

**Männer****1 central-team.de 01:52:47**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
4	1201	Trems Torsten	central-team.de	0:35:03	0:35:03	2	M35
8	3330	Ley Jürgen	central-team.de	0:36:33	0:36:34	1	M40
55	113	Bornemann Thomas	central-team.de	0:41:11	0:41:15	8	M45

**2 LC Euskirchen 02:02:54**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
38	1118	Sina Christoph	LC Euskirchen	0:40:09	0:40:20	4	M45
49	56	Becker Tobias	LC Euskirchen	0:40:49	0:40:59	12	M40
64	1049	Schöller Robert	LC Euskirchen	0:41:56	0:42:05	14	M40

**3 Laktatkönige 02:03:05**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
17	167	Cam Cengiz	Laktatkönige	0:38:53	0:38:56	2	M45
63	90	Blieschies Ruediger	Laktatkönige	0:41:54	0:41:56	4	M50
70	732	Lönhardt Michael	Laktatkönige	0:42:18	0:42:20	6	M50

**4 Spoho Erstis 02:04:37**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
16	2362	Mußemann Sebastian	Spoho Erstis	0:38:47	0:38:52	2	MJA
84	1677	Fetz Kristopher	Spoho Erstis	0:42:55	0:43:03	8	MJA
85	1811	Grüger Bastian	Spoho Erstis	0:42:55	0:43:03	9	MJA

**5 Bonner Herzen 02:06:29**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
18	2492	Probst Chris	Bonner Herzen	0:38:56	0:39:19	5	M40
88	1758	Gestrich Christopher	Bonner Herzen	0:43:09	0:43:31	8	M30
122	2280	Masseli Franz	Bonner Herzen	0:44:24	0:44:48	10	M30

**6 Köln läuft! 02:08:22**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
73	267	Esser Lutz	Köln läuft!	0:42:19	0:42:27	7	M50
81	2017	Karch Fabian	Köln läuft!	0:42:46	0:43:16	18	MH
90	318	Freyaldenhoven Jan	Köln läuft!	0:43:17	0:43:29	9	M30

**7 SRV Kreuzgasse Köln 02:11:34**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
58	2889	Vranken John	SRV Kreuzgasse Köln	0:41:19	0:41:33	1	MJB
94	1537	Cetkovic Petar	SRV Kreuzgasse Köln	0:43:24	0:43:38	2	MJB
216	1655	Ernst Adrian	SRV Kreuzgasse Köln	0:46:51	0:47:06	2	MS

**8 Köln läuft! 2 02:12:28**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
105	722	Ligocki Joachim	Köln läuft!	0:44:00	0:44:17	3	M55
109	1286	Wicht Stephan	Köln läuft!	0:44:03	0:44:11	20	M40
125	1235	Vollmer Tobias	Köln läuft!	0:44:25	0:44:55	12	M30

**9 Spoho Erstis 2****02:12:47**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
104	1667	Fechter Felix	Spoho Erstis	0:43:52	0:44:15	24	MH
116	1614	Drössler Tobias	Spoho Erstis	0:44:18	0:44:20	27	MH
130	1498	Broc Lucas	Spoho Erstis	0:44:37	0:44:59	15	MJA

**10 Telefonica runner****02:15:13**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
28	1148	Steil Heiko	Telefonica runner	0:39:42	0:40:04	5	M35
160	884	Peigne Andre	Telefonica runner	0:45:27	0:45:49	17	M30
303	3032	Urban Andreas	Telefonica runner	0:50:04	0:50:26	36	M40

**11 Köln läuft! 3****02:17:45**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
139	945	Renard Dirk	Köln läuft!	0:44:45	0:45:23	22	M40
164	367	Gladis Jens	Köln läuft!	0:45:37	0:45:54	24	M35
236	1021	Schmitt Uwe	Köln läuft!	0:47:23	0:47:53	27	M45

**12 Spoho Erstis 3****02:18:00**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
177	2543	Röhrscheid Johannes	Spoho Erstis	0:45:51	0:45:56	43	MH
182	2182	Larisch Stefan	Spoho Erstis	0:46:01	0:46:29	45	MH
190	2796	Szillat Tim	Spoho Erstis	0:46:08	0:46:39	46	MH

**13 jean-jaques lauf brigade****02:18:42**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
154	2956	Winterhoff Max	jean-jaques lauf brigade	0:45:13	0:45:38	16	MJA
207	1867	Heil Jonathan	jean-jaques lauf brigade	0:46:42	0:47:06	23	MJA
212	1388	Bartmann Simon	jean-jaques lauf brigade	0:46:47	0:47:12	27	MJA

**14 hardtseemafia Triathlon****02:18:48**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
149	616	Klökkner Sven	Hardtseemafia Triathlon	0:45:04	0:45:15	22	M35
196	305	Fiß Lars	hardtseemafia Triathlon	0:46:17	0:46:28	29	M35
241	504	Hoffmann Michael	Hardtseemafia Triathlon	0:47:27	0:47:38	28	M50

**15 Laktatkönige 2****02:19:55**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
97	1855	Hauck Andreas	Laktatkönige	0:43:38	0:43:39	9	M50
215	851	NOWAK ANDREAS	Laktatkönige	0:46:50	0:47:07	1	M60
288	71	Beuscher Armin	Laktatkönige	0:49:27	0:49:42	7	M55

**16 Spoho Erstis 4****02:20:25**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
197	1636	Eisenbraun Jan	Spoho Erstis	0:46:23	0:46:50	21	MJA
209	2535	Rißmayer Matthias	Spoho Erstis	0:46:42	0:47:15	24	MJA
233	2557	Rossmann Bastian	Spoho Erstis	0:47:20	0:47:38	55	MH

**17 Spoho Erstis 5****02:23:20**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
234	1977	Jelen Ulf	Spoho Erstis	0:47:21	0:47:31	56	MH
235	2922	Weiser Jonas	Spoho Erstis	0:47:22	0:47:26	57	MH
271	2828	Thissen Jan	Spoho Erstis	0:48:37	0:48:42	32	MJA

**18 Stb. Schauf****02:23:55**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
145	1142	Staschko Peter	Stb. Schauf	0:44:50	0:45:16	19	M45
282	363	Giesen Franz	Stb. Schauf	0:49:17	0:49:44	1	M65
293	389	Graumann Volker	Stb. Schauf	0:49:48	0:50:14	38	M45

**19 Spoho Erstis 6****02:28:39**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
286	2913	Weber Philipp	Spoho Erstis	0:49:24	0:49:26	33	MJA
289	2453	Petri Jonas	Spoho Erstis	0:49:36	0:50:11	73	MH
291	1682	Meyer Patrick	Spoho Erstis	0:49:39	0:50:14	74	MH

**20 Spoho Erstis 7****02:31:05**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
294	1683	Filip Max	Spoho Erstis	0:49:51	0:50:14	76	MH
299	1421	Bernhardt Franz	Spoho Erstis	0:49:58	0:50:26	79	MH
314	1949	Hubert Eduard	Spoho Erstis	0:51:16	0:51:22	85	MH

**21 Köln läuft! 4****02:31:24**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
262	1612	Drewes Michael	Köln läuft!	0:48:22	0:48:34	66	MH
317	474	Herres Dirk	Köln läuft!	0:51:27	0:51:32	39	M45
319	1241	Voß Roland	Köln läuft!	0:51:35	0:51:55	40	M45

**22 Vanilla Sky****02:37:15**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
153	1365	Asseburg-Wietfeldt Tim	Vanilla Sky	0:45:12	0:45:25	16	M30
331	2146	Kretzschmar Till	Vanilla Sky	0:54:04	0:54:17	32	M30
341	2522	Rensing Christian	Vanilla Sky	0:57:59	0:58:12	36	M30

**23 Bonner Herzen 2****02:42:39**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
323	2605	Schiller Wolfgang	Bonner Herzen	0:51:58	0:52:21	41	M45
333	2104	Kohistani Zaki	Bonner Herzen	0:54:19	0:54:44	43	M35
340	2827	Thiessen Dr. Nils	Bonner Herzen	0:56:22	0:56:46	44	M35

## Frauen

**1 Domstadtläufer 02:02:44**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
3	3105	Gaves Nadja	Domstadtläufer	0:38:21	0:38:25	1	W30
6	3103	Börner Annika	Domstadtläufer	0:40:20	0:40:24	3	WH
23	3102	Arendt Alexandra	Domstadtläufer	0:44:03	0:44:07	10	WH

**2 Laufsport Bunert Köln 02:07:35**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
11	170	Valder Sarah	Laufsport Bunert Köln	0:41:52	0:42:04	6	WH
14	2242	Lüchtfeld Alice	Laufsport Bunert Köln	0:42:22	0:42:33	7	WH
20	1427	Besten Olivia	Laufsport Bunert Köln	0:43:21	0:43:34	3	W30

**3 XTrail-Aktiv 02:07:44**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
13	756	Marquardt Ines	XTrail-Aktiv	0:42:11	0:42:15	3	W35
16	1133	Spielvogel Marlen	XTrail-Aktiv	0:42:39	0:42:43	8	WH
17	635	Kösler Daniela	XTrail-Aktiv	0:42:54	0:42:59	4	W35

**4 LC Euskirchen 02:09:45**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
5	925	Rau Birgit	LC Euskirchen	0:39:25	0:39:27	1	W40
28	1048	Schöller Helga	LC Euskirchen	0:44:45	0:44:55	4	W40
34	656	Krämer-Wolf Petra	LC Euskirchen	0:45:35	0:45:46	5	W35

**5 Laufmonster 02:13:28**

Platz	Startnr	Name	Ort/Verein	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK
15	498	Hinze Katja	Laufmonster	0:42:22	0:42:26	2	W40
21	262	Eschweiler Marion	Laufmonster	0:43:27	0:43:39	3	W40
47	304	Fischer Sabine	Laufmonster	0:47:39	0:47:43	2	W50