

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 08.12.2013 13:05:52

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1791	Graz Dr. Michael		0:27:31	1970 M40	1	0:27:33	13:24 * 14:06	4:06 min/km
2	1204	Trier Martin	TSV Dieringhausen	0:27:39	1962 M50	1	0:27:41	13:21 * 14:17	4:08 min/km
3	2015	Kapteina Maik	*Frechen	0:31:47	1996 MJB	1	0:33:05	16:12 * 15:35	4:45 min/km
4	610	Kleinschmidt Tim	*Köln	0:32:38	1985 MHK	1	0:32:46	15:49 * 16:49	4:52 min/km
5	29	Ast Oliver	Lufthansa Sportverein Köln	0:32:52	1968 M45	1	0:34:10	16:18 * 16:33	4:54 min/km
6	2584	Samirae Niclas Abdul	*Bergisch Gladbach	0:33:14	1992 MHK	2	0:37:59	17:31 * 15:43	4:58 min/km
7	2327	Mohn Dario	TV Rodenkirchen Triathlon	0:33:25	2002 MSC	1	0:33:44	16:03 * 17:21	4:59 min/km
8	843	Nix Georg	*Köln	0:33:54	1967 M45	2	0:34:06	16:50 * 17:03	5:04 min/km
9	892	Peters Piet	piet spiet tiem	0:34:06	1956 M55	1	0:35:06	16:32 * 17:33	5:05 min/km
10	362	Giannotta Andrea		0:35:06	1976 M35	1	0:36:24	17:07 * 17:59	5:14 min/km
11	2356	Müntz Leonard	Tvr Rodenkirchen	0:35:24	2002 MSC	2	0:35:43	18:25 * 16:59	5:17 min/km
12	2085	Knoblich Daniel	SRV Kreuzgasse Köln	0:35:27	1979 M30	1	0:39:01	17:13 * 18:14	5:18 min/km
13	0	Seidemann Robert		0:36:01	1965 M45	3	0:38:06	18:10 * 17:50	5:23 min/km
14	2607	Schipper Christoph	Lokomotive Laktat	0:36:10	1985 MHK	3	0:36:24	15:23 * 20:46	5:24 min/km
15	3023	Sühn Daniel		0:36:23	1993 MHK	4	0:38:20	18:25 * 17:58	5:26 min/km
16	1082	Schwab Stefan	*Köln	0:37:11	1970 M40	2	0:40:01	19:11 * 17:59	5:33 min/km
17	2326	Mörsdorf Luca	LöWi-Dreamteam	0:37:21	2006 MSD	1	0:40:12	19:10 * 18:11	5:35 min/km
18	1965	Jähner Daniel	*Köln	0:37:29	1981 M30	2	0:38:49	18:09 * 19:20	5:36 min/km
19	824	Muhs Tim-Cedric	TuS Rondorf LT JJ	0:37:52	1992 MHK	5	0:38:20	18:55 * 18:56	5:39 min/km
20	1116	Siemetzki Janek	*Kerpen	0:38:02	1985 MHK	6	0:38:21	16:56 * 21:06	5:41 min/km
21	212	Dörfel Ralf	*Köln	0:38:03	1969 M40	3	0:38:18	18:05 * 19:58	5:41 min/km
22	1642	Elfmann Jörg	*Neunkirchen-Seelscheid	0:38:19	1957 M55	2	0:39:00	18:00 * 20:18	5:43 min/km
23	101	Böckem Mario	LG Rhein Erft	0:38:43	1972 M40	4	0:41:26	20:13 * 18:29	5:47 min/km
24	1477	Bork Oskar	*Köln	0:38:52	2003 MSC	3	0:43:34	19:18 * 19:33	5:48 min/km
25	1310	Wüst Thorsten	Agentur für Arbeit Köln	0:39:06	1977 M35	2	0:39:36	18:02 * 21:03	5:50 min/km
26	2273	Mardus Paul	*Koeln-Rodenkirchen	0:39:10	1985 MHK	7	0:41:28	20:15 * 18:54	5:51 min/km
27	2318	Minx Björn	ICU.net.AG	0:39:11	1977 M35	3	0:39:31	19:00 * 20:10	5:51 min/km
28	2509	Reich Sebastian	ICU.net.AG	0:39:19	1982 M30	3	0:39:41	19:35 * 19:43	5:52 min/km
29	3071	Klus Julian		0:39:48	2004 MSD	2	0:40:01	20:06 * 19:42	5:57 min/km
30	2619	Schlochtermeier Marius	Fersengeld Hürther	0:39:51	2005 MSD	3	0:40:04	20:05 * 19:45	5:57 min/km
31	2386	Neumann Michael	*Köln	0:39:57	1975 M35	4	0:41:56	18:46 * 21:10	5:58 min/km
32	2149	Kritikos Paul	*Köln	0:40:21	1962 M50	2	0:42:14	20:02 * 20:19	6:01 min/km
33	1989	Jungen Stefan	AachenMünchener I	0:40:25	1965 M45	4	0:44:36	21:30 * 18:55	6:02 min/km
34	1984	John Joachim	*Frechen	0:40:27	1990 MHK	8	0:43:58	20:19 * 20:07	6:02 min/km
35	592	Kettler Uwe	TTG-Vogelsang	0:40:29	1965 M45	5	0:45:15	19:42 * 20:47	6:03 min/km
36	27	Aschenbrenner Stephan	*Köln	0:40:48	1964 M45	6	0:43:31	20:54 * 19:54	6:05 min/km
37	2388	Nguyen David	*Köln	0:40:49	1965 M45	7	0:43:31	20:55 * 19:53	6:06 min/km
38	2470	Poehlmann Dr. Juergen	NOGI V RUKI	0:40:51	1957 M55	3	0:44:43	20:04 * 20:47	6:06 min/km
39	821	Müller Tobias	Agentur für Arbeit Köln	0:40:52	1986 MHK	9	0:41:41	20:13 * 20:38	6:06 min/km
40	2460	Pientka Dirk	*Köln	0:40:53	1967 M45	8	0:43:02	20:22 * 20:30	6:06 min/km
41	145	Büchel Denis	*Köln	0:41:01	1985 MHK	10	0:44:58	19:45 * 21:15	6:07 min/km
42	1951	Hülsmann Ingo	*Dormagen	0:41:04	1958 M55	4	0:42:02	20:06 * 20:58	6:08 min/km
43	291	Feld Roland	Nerdic by Nature	0:41:21	1969 M40	5	0:41:29	18:34 * 22:46	6:10 min/km
44	2493	Puetz Florian	SRV Kreuzgasse Köln	0:41:28	1982 M30	4	0:45:08	20:47 * 20:40	6:11 min/km
45	2786	Strichau Hans-Jörg	TC Lese Grün-Weiß	0:41:29	1939 M70	1	0:41:46	19:10 * 22:18	6:12 min/km
46	209	Djalmpour Lukas	1.FC Quadrath-Ichendorf	0:41:33	2003 MSC	4	0:41:42	20:17 * 21:15	6:12 min/km
47	2323	Mönnich Tobias	*Bergheim	0:41:34	2003 MSC	5	0:41:41	20:18 * 21:15	6:12 min/km
48	2334	Morgenstern Frederik	*Köln	0:41:40	2004 MSD	4	0:42:30	20:53 * 20:47	6:13 min/km
49	621	Koca Ramazan	*Düsseldorf	0:41:45	1969 M40	6	0:42:59	20:32 * 21:13	6:14 min/km
50	2204	Lenz Stefan	ICU.net.AG	0:41:52	1960 M50	3	0:42:15	20:32 * 21:20	6:15 min/km
51	744	Mach Sebastian	*Köln	0:41:56	1979 M30	5	0:46:08	21:08 * 20:48	6:16 min/km
52	394	Gröger Thomas	Krüger Running Team	0:42:11	1969 M40	7	0:47:04	23:51 * 18:19	6:18 min/km
53	2364	Nagel Tobias	Running for Glühwein	0:42:18	1974 M35	5	0:45:58	21:09 * 21:08	6:19 min/km

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 08.12.2013 13:05:52

54	1697	Floß Andreas	*Cologne	0:42:21	1979 M30	6	0:46:51	22:11 *	20:10	6:19 min/km
55	1883	Helwich Andreas	*Köln	0:42:30	1983 M30	7	0:43:05	21:28 *	21:02	6:21 min/km
56	1661	Etzbach Severin	*Köln	0:42:31	1989 MHK	11	0:43:30	20:12 *	22:18	6:21 min/km
57	1029	Schmitz Uwe	tivirun	0:42:40	1980 M30	8	0:43:07	20:48 *	21:52	6:22 min/km
58	1599	Ditner Stefan	*Köln	0:42:42	1967 M45	9	0:43:53	21:23 *	21:19	6:22 min/km
59	2207	Letzner Markus	Phoenix Runners	0:42:44	1970 M40	8	0:43:09	20:43 *	22:01	6:23 min/km
60	1798	Gröger Lukas	*Köln	0:43:00	2004 MSD	5	0:47:53	23:51 *	19:08	6:25 min/km
61	1578	Dettmer-Prause Christia	Flotte Sohle	0:43:07	1980 M30	9	0:47:56	21:50 *	21:17	6:26 min/km
62	3349	Leurs Thomas	Kieser Training	0:43:07	0 MHK	12	0:45:31	21:21 *	21:45	6:26 min/km
63	3129	Feick Juergen	*Köln	0:43:11	1956 M55	5	0:47:31	21:46 *	21:24	6:27 min/km
64	794	Mickeleit Uwe	*Pulheim	0:43:26	1966 M45	10	0:47:53	21:32 *	21:53	6:29 min/km
65	2030	Kellerhofen Ben	*Frechen	0:43:37	2003 MSC	6	0:46:24	21:41 *	21:56	6:31 min/km
66	3160	Müller Florian		0:43:43	1982 M30	10	0:46:29	22:18 *	21:24	6:32 min/km
67	2659	Schöttler Jannik	*Troisdorf	0:43:55	2001 MSB	1	0:47:29	21:39 *	22:15	6:33 min/km
68	2059	Kleemann Udo	*Neunkirchen-Seelscheid	0:43:55	1959 M50	4	0:46:42	22:25 *	21:30	6:33 min/km
69	1307	Wülker Michael	*Roetgen-Rott	0:44:13	1964 M45	11	0:45:21	22:30 *	21:42	6:36 min/km
70	777	Meins Heiko	Wupperschnecken	0:44:17	1969 M40	9	0:45:40	21:22 *	22:54	6:37 min/km
71	809	Muders Jürgen	*Bingen	0:44:25	1968 M45	12	0:47:13	22:10 *	22:15	6:38 min/km
72	1523	Burger Markus	Krüger Running Team	0:44:36	1970 M40	10	0:48:20	20:31 *	24:04	6:39 min/km
73	1108	Seul Wolfgang	Red-Nose-Runners	0:44:37	1973 M40	11	0:46:39	21:57 *	22:40	6:40 min/km
74	385	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:44:43	1948 M65	1	0:47:26	21:54 *	22:48	6:41 min/km
75	1620	Düring Jürgen	Original Bootcamp	0:44:43	1963 M50	5	0:47:45	22:03 *	22:40	6:41 min/km
76	1269	Weilburg Dr. Walter	*Köln	0:44:58	1952 M60	1	0:46:36	22:23 *	22:35	6:43 min/km
77	1960	Irion Andreas	*Köln	0:44:59	1952 M60	2	0:46:35	22:24 *	22:35	6:43 min/km
78	798	Möller Joachim	TuS Badbergen	0:45:07	1955 M55	6	0:47:09	22:13 *	22:54	6:44 min/km
79	1942	Homberts Ralf	FIT-MIT-SVEN	0:45:07	1966 M45	13	0:47:39	22:34 *	22:33	6:44 min/km
80	154	Bunny Bootcamp	Original Bootcamp	0:45:14	1981 M30	11	0:47:27	23:08 *	22:05	6:45 min/km
81	248	Endres Frank	Original Bootcamp	0:45:14	1976 M35	6	0:47:27	23:08 *	22:06	6:45 min/km
82	2136	Krebs Alexander	*Köln	0:45:20	1991 MHK	13	0:46:12	21:25 *	23:55	6:46 min/km
83	0	unbekannt DG8YD13		0:45:28	0 MHK	14	0:45:47	19:13 *	26:14	6:47 min/km
84	2529	Rethmeier Kay	*Düsseldorf	0:45:50	1972 M40	12	0:48:02	22:16 *	23:33	6:50 min/km
85	2414	Olbert Günther	*Köln	0:45:57	1966 M45	14	0:49:42	22:42 *	23:14	6:51 min/km
86	1665	Fabry Thomas	*Köln	0:45:58	1984 MHK	15	0:50:30	22:52 *	23:05	6:52 min/km
87	1569	Dekkers Sebastiaan	*Doetinchem	0:45:59	1978 M35	7	0:46:07	21:15 *	24:43	6:52 min/km
88	1420	Bergmann-Lenz	*Köln	0:46:05	2002 MSC	7	0:48:39	23:09 *	22:55	6:53 min/km
89	3019	Lemoine Jean-Marc		0:46:06	1976 M35	8	0:47:37	25:36 *	20:30	6:53 min/km
90	1857	Haupt Ulrich	*Lohmar	0:46:12	1943 M70	2	0:50:03	23:25 *	22:46	6:54 min/km
91	1419	Bergmann Michael	*Köln	0:46:12	1962 M50	6	0:48:47	23:08 *	23:03	6:54 min/km
92	2723	Singhania Naresh	PUSHENSY	0:46:19	1972 M40	13	0:50:05	23:32 *	22:46	6:55 min/km
93	2463	Pilz Valentin	Die wilden 9+X	0:46:21	1959 M50	7	0:47:36	22:58 *	23:23	6:55 min/km
94	3151	Lemke Jannites		0:46:38	1984 MHK	16	0:51:12	22:31 *	24:06	6:58 min/km
95	0	unbekannt DY1YCKK		0:46:42	0 MHK	17	0:51:01	23:51 *	22:50	6:58 min/km
96	252	Engels Josef	*Hürth	0:46:47	1948 M65	2	0:50:52	23:48 *	22:58	6:59 min/km
97	3154	Fauth Andreas		0:47:04	1973 M40	14	0:51:40	22:59 *	24:05	7:02 min/km
98	2134	Krause Sascha	*Köln	0:48:01	1973 M40	15	0:48:51	23:36 *	24:25	7:10 min/km
99	2338	Mouratidis Fotios	Hürther Elfen	0:48:27	1975 M35	9	0:48:34	22:08 *	26:18	7:14 min/km
100	790	Meyer Otto	Kall	0:48:47	1937 M75	1	0:50:49	23:38 *	25:09	7:17 min/km
101	2704	Schwarz Rudolf	*Bornheim	0:49:09	1950 M60	3	0:49:18	20:39 *	28:30	7:20 min/km
102	2966	Wolf Dietmar	Die wilden 9+X	0:49:31	1961 M50	8	0:50:44	23:00 *	26:31	7:23 min/km
103	1541	Chauchet Martin	GoRunnings	0:49:57	1989 MHK	18	0:52:24	24:43 *	25:14	7:27 min/km
104	1861	Hecht René	Deichmann	0:50:25	1957 M55	7	0:55:08	23:50 *	26:35	7:32 min/km
105	122	Braun Karl-Heinz	*Lohmar	0:50:39	1948 M65	3	0:55:00	24:49 *	25:50	7:34 min/km
106	2612	Schlieben Gerd	*Hürth	0:51:15	1956 M55	8	0:54:21	25:44 *	25:30	7:39 min/km
107	136	Broich Ralph	Ford FCSD	0:51:43	1970 M40	16	0:53:45	24:01 *	27:41	7:43 min/km
108	0	unbekannt HD397FX		0:51:47	0 MHK	19	0:51:47	27:41 *	24:05	7:44 min/km
109	480	Herz Jürgen	LAUFDADDYLAUF	0:52:05	1970 M40	17	0:57:05	25:37 *	26:28	7:46 min/km
110	1715	Freuen Thomas	*Nideggen	0:52:31	1970 M40	18	0:57:29	25:26 *	27:05	7:50 min/km

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 08.12.2013 13:05:52

111	2215	Liese Rolf	*Köln	0:52:52	1958 M55	9	0:54:48	25:00 *	27:51	7:54 min/km
112	1744	Geismann Thomas	*Köln	0:53:25	1972 M40	19	0:54:42	25:42 *	27:42	7:58 min/km
113	1718	Frings Lothar	*Köln	0:55:54	1944 M65	4	0:59:35	27:07 *	28:47	8:21 min/km
114	257	Erdenberger Manfred	*Köln	0:55:54	1941 M70	3	0:59:36	27:06 *	28:47	8:21 min/km
115	2841	Todemann Stefan	*Dormagen	0:56:10	1986 MHK	20	0:57:01	26:51 *	29:18	8:23 min/km
116	1900	Heß Detlef	AachenMünchener I	0:57:52	1964 M45	15	1:02:03	27:07 *	30:44	8:38 min/km
117	2679	Schümmelfeder Kurt	Mach dich fit	1:00:37	1953 M60	4	1:03:03	28:25 *	32:11	9:03 min/km
118	2063	Klein Tom	Mach dich fit	1:00:37	1993 MHK	21	1:03:03	28:25 *	32:12	9:03 min/km

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4
gedruckt 08.12.2013 13:05:52

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	3007	Seidemann Sonja	Marathon Finanz AG	0:36:01	1965 W45	1	0:38:07	18:09 * 17:51	5:23 min/km
2	1072	Schütza Babsie	*Köln	0:36:10	1975 W35	1	0:38:07	17:52 * 18:17	5:24 min/km
3	109	Bongartz Regine	BiTriTeam	0:36:59	1968 W45	2	0:37:17	17:59 * 18:59	5:31 min/km
4	1068	Schülke Marianne	*Erfstadt	0:37:10	1965 W45	3	0:37:12	18:07 * 19:02	5:33 min/km
5	345	Gatzen Ellen	*Köln	0:37:47	1974 W35	2	0:38:38	17:49 * 19:57	5:38 min/km
6	1174	Struble Jennifer	28000 kmh	0:38:13	1982 W30	1	0:42:45	18:40 * 19:33	5:42 min/km
7	1452	Böckem Mira	*Pulheim	0:38:43	1973 W40	1	0:41:25	20:14 * 18:28	5:47 min/km
8	1689	Fisch Karin	*Köln	0:38:51	1981 W30	2	0:39:39	19:15 * 19:36	5:48 min/km
9	2272	Mardus Meghan	*Koeln-Rodenkirchen	0:39:10	1984 WHK	1	0:41:28	20:16 * 18:54	5:51 min/km
10	3324	Vietzen Siri		0:39:16	2003 WSC	1	0:39:40	20:02 * 19:14	5:52 min/km
11	1903	Hetzfeld Juliane	LT DSHS Köln	0:39:26	2003 WSC	2	0:44:01	20:07 * 19:18	5:53 min/km
12	2357	Münzel Jule	LT DSHS Köln	0:39:37	2003 WSC	3	0:44:10	20:08 * 19:29	5:55 min/km
13	1277	Wergen Nina	LG ASV Köln	0:39:39	1974 W35	3	0:39:47	18:02 * 21:37	5:55 min/km
14	2266	Malcheska Vera	*Brühl	0:40:23	1986 WHK	2	0:41:05	19:19 * 21:04	6:02 min/km
15	192	Dauber Kirstin	Team Laufcampus	0:40:26	1984 WHK	3	0:41:38	19:54 * 20:31	6:02 min/km
16	834	Neumann Anke	*Hürth	0:40:38	1975 W35	4	0:40:43	19:55 * 20:43	6:04 min/km
17	2563	Roye Henriette	*Köln	0:40:45	1979 W30	3	0:42:38	19:36 * 21:08	6:05 min/km
18	638	Kohn Andrea	*Köln	0:40:54	1975 W35	5	0:44:30	20:36 * 20:17	6:06 min/km
19	3341	Gasper Sophie	Kieser Training	0:41:03	1999 WSA	1	0:42:14	20:35 * 20:27	6:08 min/km
20	882	Peekel Silke	Original Bootcamp	0:41:15	1979 W30	4	0:43:36	20:29 * 20:45	6:09 min/km
21	1587	Diepa Glauer Dalia	Shintai	0:41:16	2000 WSB	1	0:45:57	20:10 * 21:05	6:10 min/km
22	2755	Steinfurt Melanie	Nerdic by Nature	0:41:22	1981 W30	5	0:41:29	19:02 * 22:19	6:10 min/km
23	2083	Knoblich Angela	SRV Kreuzgasse Köln	0:41:28	1982 W30	6	0:45:08	20:47 * 20:40	6:11 min/km
24	2608	Schlag Melanie	De Infos	0:41:36	1983 W30	7	0:42:17	20:14 * 21:22	6:13 min/km
25	3118	Mert Maren		0:41:37	1983 W30	8	0:45:52	20:56 * 20:40	6:13 min/km
26	83	Bittner Vanessa	*Köln	0:41:43	1988 WHK	4	0:42:27	20:40 * 21:02	6:14 min/km
27	81	Bisdorf Claudia	*Düsseldorf	0:41:45	1972 W40	2	0:42:59	20:32 * 21:13	6:14 min/km
28	3002	Zubizarreta Solveigh	*Köln	0:41:50	1983 W30	9	0:44:23	20:24 * 21:26	6:15 min/km
29	3339	Gasper Alison	Kieser Training	0:41:52	1967 W45	4	0:44:47	20:49 * 21:02	6:15 min/km
30	2239	Luckey Silvia	PUSHENSY	0:41:52	1967 W45	5	0:45:34	20:29 * 21:23	6:15 min/km
31	1473	Borghoff Anna	LAUFMAMALAUF	0:42:02	1983 W30	10	0:46:56	21:19 * 20:42	6:16 min/km
32	1654	Erkens Stephanie	*Köln	0:42:02	1985 WHK	5	0:46:56	21:19 * 20:43	6:16 min/km
33	2926	Werheit Anika	TV Attendorn	0:42:08	1989 WHK	6	0:43:06	20:55 * 21:12	6:17 min/km
34	280	Fabian Katharina	*Bornheim	0:42:10	1967 W45	6	0:46:44	21:25 * 20:45	6:18 min/km
35	1262	Weber Ulrike	*Pulheim	0:42:11	1965 W45	7	0:46:13	20:43 * 21:28	6:18 min/km
36	2595	Schattenberg	XTrail-Aktiv	0:42:18	1987 WHK	7	0:45:21	21:02 * 21:16	6:19 min/km
37	1696	Flemming Tamara	Krüger Running Team	0:42:23	1980 W30	11	0:46:58	20:48 * 21:34	6:20 min/km
38	1213	Uhler Andrea	die Rennschnecken	0:42:26	1979 W30	12	0:44:39	20:38 * 21:48	6:20 min/km
39	2722	Silva Laura	*Köln	0:42:27	1982 W30	13	0:46:49	24:26 * 18:00	6:20 min/km
40	1968	Jansen Biggi	*Köln	0:42:31	1981 W30	14	0:45:11	21:22 * 21:09	6:21 min/km
41	534	Huxoll Nina	*Köln	0:42:35	1977 W35	6	0:43:11	20:48 * 21:47	6:21 min/km
42	1773	Götz Kathrin	Bunte Socke	0:42:41	1984 WHK	8	0:46:19	21:34 * 21:07	6:22 min/km
43	1815	Grunwald Nele	Bunte Socke	0:42:41	1979 W30	15	0:46:19	21:34 * 21:07	6:22 min/km
44	2747	Steffen Johanna	Laufen für den Weltfrieden	0:42:47	1987 WHK	9	0:44:44	20:38 * 22:08	6:23 min/km
45	2254	Mabanza Barbara	Lokomotive Laufschnell	0:42:51	1986 WHK	10	0:43:51	21:32 * 21:19	6:24 min/km
46	2190	Legnaro Lucia	Lokomotive Laufschnell	0:42:52	1986 WHK	11	0:43:51	21:32 * 21:19	6:24 min/km
47	1734	Gall Janine	LT DSHS Köln	0:42:57	2004 WSD	1	0:47:33	21:52 * 21:04	6:25 min/km
48	1582	Dicke Sabine	*Köln	0:42:59	1964 W45	8	0:43:29	20:17 * 22:41	6:25 min/km
49	2813	Teubel Sandra	*Köln	0:43:00	1970 W40	3	0:45:12	22:13 * 20:47	6:25 min/km
50	1545	Comito Claudia	LAUFMAMALAUF	0:43:01	1975 W35	7	0:45:41	22:13 * 20:48	6:25 min/km
51	1546	Comito Nicoletta	LAUFMAMALAUF	0:43:01	1979 W30	16	0:45:41	22:12 * 20:48	6:25 min/km
52	2436	Parenteau Cherie	*Koeln	0:43:09	1980 W30	17	0:47:33	22:22 * 20:47	6:27 min/km
53	456	Heinrichs Marion	SSK Kerpen	0:43:11	1971 W40	4	0:43:32	21:03 * 22:08	6:27 min/km

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 08.12.2013 13:05:52

54	301	Finke Claudia	SSK Kerpen	0:43:12	1970 W40	5	0:43:33	21:03 *	22:09	6:27 min/km
55	115	Both Nicole	*Frechen	0:43:16	1980 W30	18	0:46:21	21:24 *	21:52	6:28 min/km
56	876	Parth Romina	*Köln	0:43:16	1983 W30	19	0:46:04	21:52 *	21:23	6:28 min/km
57	2701	Schwarz Eveline	*Bornheim	0:43:16	1954 W55	1	0:43:24	20:54 *	22:22	6:28 min/km
58	462	Helwich Laura	*Köln	0:43:18	1982 W30	20	0:43:55	21:26 *	21:51	6:28 min/km
59	1006	Schlegel Juliane	*Köln	0:43:18	1984 WHK	12	0:43:55	21:26 *	21:51	6:28 min/km
60	1917	Hinkerode Garnet	*Köln	0:43:18	1984 WHK	13	0:47:32	21:21 *	21:56	6:28 min/km
61	2736	Spitzer Bianca	*Köln	0:43:20	1979 W30	21	0:46:08	21:52 *	21:27	6:28 min/km
62	2713	Sehmer Tine	*Erfstadt	0:43:21	1976 W35	8	0:43:30	22:23 *	20:58	6:28 min/km
63	1487	Braun Nadine	*Cologne	0:43:22	1980 W30	22	0:47:52	22:11 *	21:10	6:28 min/km
64	3005	Zwicker Karina	Sportfreunde Melaten	0:43:25	1984 WHK	14	0:47:39	21:21 *	22:03	6:29 min/km
65	2321	Mock Annett	ISI-RUNNER	0:43:29	1982 W30	23	0:44:14	20:46 *	22:42	6:29 min/km
66	552	Jonas Katrin	*Köln	0:43:31	1979 W30	24	0:44:40	21:27 *	22:04	6:30 min/km
67	2789	Stürmer Prof. Sibylle	MHMK-Running	0:43:31	1963 W50	1	0:45:35	20:58 *	22:33	6:30 min/km
68	1360	Ankelmann Nicole	*Köln	0:43:33	1971 W40	6	0:44:45	21:25 *	22:07	6:30 min/km
69	135	Brohl Annabella	*Köln	0:43:33	1970 W40	7	0:47:32	20:51 *	22:42	6:30 min/km
70	2031	Kellerhofen Nadine	*Frechen	0:43:40	0 WHK	15	0:46:28	21:40 *	21:59	6:31 min/km
71	3161	Eichler Astrid		0:43:43	1984 WHK	16	0:46:29	22:19 *	21:24	6:32 min/km
72	2548	Rohde-Wardenbach	*Köln	0:43:46	1976 W35	9	0:48:17	21:22 *	22:23	6:32 min/km
73	1047	Schöche Birgit	LT XING-Köln, by run2	0:43:49	1976 W35	10	0:48:27	22:24 *	21:24	6:32 min/km
74	1528	Buschmann Luna	LT DSHS Köln	0:43:50	2004 WSD	2	0:48:27	21:18 *	22:31	6:33 min/km
75	2680	Schütter Anne	*Köln	0:43:50	1982 W30	25	0:48:23	21:43 *	22:07	6:33 min/km
76	894	Petito Cristina	*Köln	0:43:55	1981 W30	26	0:44:50	21:16 *	22:39	6:33 min/km
77	1607	Domzalski Sandra	Sandys Laufgruppe	0:43:55	1985 WHK	17	0:45:04	21:45 *	22:09	6:33 min/km
78	82	Bitter Elisabeth	Sandys Laufgruppe	0:43:55	1982 W30	27	0:45:03	21:45 *	22:09	6:33 min/km
79	1726	Fußhöller Andrea	*Bornheim	0:43:56	1964 W45	9	0:44:27	21:34 *	22:22	6:34 min/km
80	692	Lammerich Annika	RTHC	0:43:59	1990 WHK	18	0:44:42	21:28 *	22:30	6:34 min/km
81	111	Bonni Sabine	Team Supermaus	0:44:05	1963 W50	2	0:44:12	21:10 *	22:55	6:35 min/km
82	2895	Wahnel Anna	Noch 3 Runners	0:44:16	1982 W30	28	0:48:03	21:27 *	22:48	6:37 min/km
82	2775	Störk Julia	LT DSHS Köln	0:44:16	2004 WSD	3	0:48:52	21:53 *	22:23	6:37 min/km
84	3116	Stoeva Christina		0:44:17	1986 WHK	19	0:47:08	22:17 *	21:59	6:37 min/km
85	808	Muders Gabriela	*Bingen	0:44:25	1967 W45	10	0:47:13	22:10 *	22:15	6:38 min/km
86	2337	Moura Daisy	FIT-MIT-SVEN	0:44:29	1983 W30	29	0:47:00	22:11 *	22:17	6:38 min/km
87	854	Nyssing Cornelia	Original Bootcamp	0:44:32	1987 WHK	20	0:46:59	22:02 *	22:29	6:39 min/km
88	2933	Wesseling Silvia	*Koeln	0:44:32	1979 W30	30	0:48:56	22:22 *	22:10	6:39 min/km
89	1540	Chalbi Agnes	*Hürth	0:44:37	1981 W30	31	0:47:14	21:54 *	22:43	6:40 min/km
90	1520	Buge Claudia	*Leverkusen	0:44:39	1971 W40	8	0:45:07	22:07 *	22:32	6:40 min/km
91	1879	Held Tanja	*Brühl	0:44:40	1974 W35	11	0:48:33	21:13 *	23:26	6:40 min/km
92	2588	Sauter Birgit	*Koeln	0:44:42	1984 WHK	21	0:48:27	22:30 *	22:12	6:40 min/km
93	1621	Düring Melina	Original Bootcamp	0:44:43	1992 WHK	22	0:47:44	22:03 *	22:40	6:41 min/km
94	1329	Zimmermann Petra	mas	0:44:44	1969 W40	9	0:45:55	21:53 *	22:50	6:41 min/km
95	2716	Semsch Denise	*Leverkusen	0:44:46	1977 W35	12	0:45:13	22:06 *	22:39	6:41 min/km
96	1769	Göbel Uta	*Frechen	0:44:49	1975 W35	13	0:49:31	22:19 *	22:30	6:41 min/km
97	224	Driller Elke	*Frechen	0:44:52	1974 W35	14	0:49:33	22:19 *	22:32	6:42 min/km
98	265	Esser Annette	Laufende Nasen	0:44:53	1961 W50	3	0:46:06	22:32 *	22:20	6:42 min/km
99	2942	Wiese Felicia	LT DSHS Köln	0:44:55	2003 WSC	4	0:49:29	21:33 *	23:22	6:42 min/km
99	2325	Mörsdorf Lisa	LT DSHS Köln	0:44:55	2004 WSD	4	0:49:29	21:33 *	23:22	6:42 min/km
101	3079	Nadzeika Lotta		0:44:58	2001 WSB	2	0:47:50	22:17 *	22:40	6:43 min/km
102	2750	Stein Natascha	*Pulheim	0:45:04	1967 W45	11	0:49:28	22:05 *	22:58	6:44 min/km
103	112	Booch Nicole	ISI-RUNNER	0:45:04	1974 W35	15	0:45:53	21:51 *	23:12	6:44 min/km
104	573	Karl Sabine	ISI-RUNNER	0:45:04	1981 W30	32	0:45:53	21:52 *	23:12	6:44 min/km
105	105	Böhm Susanne	Gestiefelte Muskelater	0:45:05	1971 W40	10	0:47:00	21:57 *	23:08	6:44 min/km
106	1596	Dillschneider Simone	*Köln	0:45:14	1978 W35	16	0:46:35	21:22 *	23:52	6:45 min/km
107	2071	Klockner Michelle	*Siegburg	0:45:17	2000 WSB	3	0:49:01	24:17 *	20:59	6:46 min/km
108	158	Burghaus Petra	SC Janus	0:45:17	1972 W40	11	0:47:54	22:28 *	22:49	6:46 min/km
109	2937	Wick Janine	*Brühl	0:45:17	1984 WHK	23	0:46:24	22:31 *	22:46	6:46 min/km
110	1434	Bilge Cigdem	*Köln	0:45:18	1990 WHK	24	0:46:09	21:25 *	23:52	6:46 min/km

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 08.12.2013 13:05:52

111	2984	Zahlmann Heike	*Köln	0:45:19	1978	W35	17	0:50:09	21:38 *	23:40	6:46 min/km
112	2006	Kampmann Ilka	*Köln	0:45:23	1972	W40	12	0:48:09	22:25 *	22:58	6:46 min/km
113	1185	Thiele Petra	*Köln	0:45:28	1967	W45	12	0:46:37	22:17 *	23:11	6:47 min/km
114	1254	Walz Anja	*Köln	0:45:29	1973	W40	13	0:47:22	21:17 *	24:11	6:47 min/km
115	1022	Schmitz Bärbel	*Köln	0:45:35	1974	W35	18	0:47:55	22:30 *	23:05	6:48 min/km
116	1805	Grohmann Julia	*Köln	0:45:37	1990	WHK	25	0:48:14	22:40 *	22:56	6:49 min/km
117	3031	Heck Emilie	Grün-Weiß	0:45:38	2002	WSC	5	0:49:34	22:32 *	23:06	6:49 min/km
118	459	Heinz Jule	*Koeln	0:45:39	1975	W35	19	0:46:46	22:08 *	23:31	6:49 min/km
119	2451	Peters Nicole	Agentur für Arbeit Köln	0:45:44	1986	WHK	26	0:48:13	22:52 *	22:51	6:50 min/km
120	1672	Feith Silvia	*Köln	0:45:49	1977	W35	20	0:48:50	22:06 *	23:43	6:50 min/km
121	2142	Krenzel Daniela	Sandys Laufgruppe	0:45:54	1984	WHK	27	0:47:02	21:46 *	24:08	6:51 min/km
122	2208	Letzner Sara	Phoenix Runners	0:45:58	1983	W30	33	0:46:25	20:44 *	25:14	6:52 min/km
123	2066	Klibingat Simone	*Köln	0:45:58	1981	W30	34	0:50:30	22:52 *	23:06	6:52 min/km
124	2541	Röder Doreen	*Köln	0:46:05	1980	W30	35	0:46:37	23:12 *	22:52	6:53 min/km
125	1936	Hollborn Anke	flotte sohle	0:46:06	1976	W35	21	0:50:53	21:52 *	24:14	6:53 min/km
126	2203	Lenz Rita	*Köln	0:46:07	1966	W45	13	0:48:42	23:08 *	22:58	6:53 min/km
127	88	Bleeker Elishabeth	*Wesseling	0:46:11	1962	W50	4	0:50:32	23:00 *	23:10	6:54 min/km
128	2163	Kukurenda Ines	Die Rute wird berechnet	0:46:13	1958	W55	2	0:49:13	23:10 *	23:02	6:54 min/km
129	3136	Kauffland Thea	LT DSHS Köln	0:46:13	2004	WSD	5	0:50:50	22:55 *	23:17	6:54 min/km
130	3050	Akyüz Melike		0:46:18	1995	WJA	1	0:47:16	23:22 *	22:56	6:55 min/km
131	2960	Wirths Claudia	Speedy & Co	0:46:19	1983	W30	36	0:46:59	21:50 *	24:28	6:55 min/km
131	2495	Quast Ina	Speedy & Co	0:46:19	1982	W30	36	0:46:58	21:17 *	25:01	6:55 min/km
133	3332	Schubert Anna-Katharina	Original Bootcamp	0:46:19	0	WHK	28	0:48:39	23:58 *	22:21	6:55 min/km
134	861	Oguz Svenja	*Köln	0:46:20	1981	W30	38	0:50:38	22:54 *	23:25	6:55 min/km
135	32	August Sylvia	Speedy & Co	0:46:21	1986	WHK	29	0:46:59	21:52 *	24:29	6:55 min/km
136	2690	Schultz Katharina	Original Bootcamp	0:46:24	1979	W30	39	0:48:42	23:58 *	22:25	6:56 min/km
137	1703	Frank Vanessa	LT DSHS Köln	0:46:25	2003	WSC	6	0:51:12	22:50 *	23:35	6:56 min/km
138	69	Berthold Petra	*Köln	0:46:28	1960	W50	5	0:46:53	22:07 *	24:21	6:56 min/km
139	619	KLOTZ NIKOLA	Die Ren(n)tiere	0:46:35	1979	W30	40	0:47:30	21:26 *	25:08	6:57 min/km
140	1450	Bockenheimer Dr. Eva	Laufen für den Weltfrieden	0:46:35	1976	W35	22	0:48:32	20:54 *	25:41	6:57 min/km
141	2952	Wimmers Carina	FIT-MIT-SVEN	0:46:36	1988	WHK	30	0:49:05	22:16 *	24:20	6:57 min/km
142	2728	Soetermanns Elisa	*Köln	0:46:36	1988	WHK	31	0:50:25	23:44 *	22:51	6:57 min/km
143	2898	Wallbeck Nadine	*Köln	0:46:38	1987	WHK	32	0:49:22	22:29 *	24:08	6:58 min/km
144	718	Liebchen Daniela	*Eschweiler	0:46:38	1985	WHK	33	0:49:22	22:29 *	24:09	6:58 min/km
145	2763	Stevens Andrea	GS1 Germany 21 Ge	0:46:41	1978	W35	23	0:51:01	23:50 *	22:51	6:58 min/km
146	1876	Heitkamp Silke	GS1 Germany 21 Ge	0:46:42	1969	W40	14	0:51:01	23:50 *	22:51	6:58 min/km
147	990	Scheidler Claudia	ISI-RUNNER	0:46:42	1964	W45	14	0:47:28	22:40 *	24:02	6:58 min/km
148	2152	Krüseemann Kathi	Mili Guka Ja!	0:46:43	1974	W35	24	0:51:05	23:30 *	23:13	6:58 min/km
149	2150	Kritzler Maren	*Köln	0:46:44	1981	W30	41	0:48:51	22:32 *	24:11	6:59 min/km
150	1515	Buddemeier Ninja	*Köln	0:46:45	1980	W30	42	0:48:51	22:33 *	24:11	6:59 min/km
151	1898	Herwig-Hilgenstock	LAUFMAMALAUF	0:46:46	1978	W35	25	0:51:01	23:25 *	23:21	6:59 min/km
152	99	Bodner Christina	LAUFMAMALAUF	0:46:48	1978	W35	26	0:51:02	23:25 *	23:22	6:59 min/km
153	341	Garboniak Sonja	Die 3 Trolle	0:46:49	1974	W35	27	0:50:52	23:19 *	23:30	6:59 min/km
154	2258	Mächtle Brigitta	*Düsseldorf	0:46:49	1972	W40	15	0:51:07	23:06 *	23:43	6:59 min/km
155	1728	Gaab Lara	Familie Gaab	0:46:51	1992	WHK	34	0:49:20	23:29 *	23:22	6:60 min/km
156	440	Havemann Birgit	*Dormagen	0:46:53	1971	W40	16	0:51:01	23:05 *	23:47	6:60 min/km
157	1902	Heßeler Andrea	*Köln	0:47:01	1982	W30	43	0:48:14	23:20 *	23:41	7:01 min/km
158	2523	Resch Antonia	*Köln	0:47:02	2001	WSB	4	0:50:35	23:52 *	23:09	7:01 min/km
159	3155	Schmitz Katrin		0:47:03	1982	W30	44	0:51:39	22:58 *	24:04	7:01 min/km
160	3156	Aciano Christine		0:47:03	1959	W50	6	0:51:39	22:59 *	24:03	7:01 min/km
161	3157	Pelz Ursula		0:47:03	1971	W40	17	0:51:39	22:58 *	24:05	7:01 min/km
162	1802	Gröne Carolin	*Remscheid	0:47:07	1989	WHK	35	0:50:13	23:30 *	23:36	7:02 min/km
163	1237	Von der Mühlen Nora	*Köln	0:47:07	1989	WHK	36	0:50:13	22:47 *	24:20	7:02 min/km
164	2021	Kaub Sonja	*Köln	0:47:10	1982	W30	45	0:49:59	23:34 *	23:35	7:02 min/km
165	2425	Ostermann Eva	*Köln	0:47:10	1982	W30	46	0:49:59	23:34 *	23:35	7:02 min/km
166	2935	Weyer Pauline	*Köln	0:47:13	2000	WSB	5	0:50:03	21:38 *	25:35	7:03 min/km
167	2558	Rost Anna-Lena	FSD Running Orcas	0:47:14	2006	WSD	6	0:50:50	22:30 *	24:44	7:03 min/km

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 08.12.2013 13:05:52

168	3084	Funk Ulrike		0:47:15	1975 W35	28	0:51:24	23:46 *	23:28	7:03 min/km
169	2249	Lukas Britta	*Köln	0:47:17	1962 W50	7	0:50:07	22:44 *	24:32	7:03 min/km
170	2392	Niederwipper Anja	*Köln	0:47:17	1984 WHK	37	0:49:39	24:00 *	23:17	7:04 min/km
171	2634	Schmidt-Geller Kordula	*Köln	0:47:18	1962 W50	8	0:50:08	22:51 *	24:27	7:04 min/km
172	941	Reinhardt Nicole	*Hürth	0:47:23	1974 W35	29	0:51:32	23:29 *	23:53	7:04 min/km
173	2158	Küppers Monika	*Köln	0:47:28	1968 W45	15	0:48:58	23:42 *	23:46	7:05 min/km
174	2193	Leisen Elena	*Köln	0:47:29	1990 WHK	38	0:48:59	23:42 *	23:47	7:05 min/km
175	747	Maib Dr. Gepa	*Koeln	0:47:33	1957 W55	3	0:48:58	22:26 *	25:07	7:06 min/km
176	2751	Steinbach Flora Fee	LT DSHS Köln	0:47:38	2004 WSD	7	0:52:13	23:30 *	24:07	7:07 min/km
177	717	Lichterfeld Anja	*Köln	0:47:40	1964 W45	16	0:48:57	22:53 *	24:47	7:07 min/km
178	2602	Schidda Maria	Team educare	0:47:41	1988 WHK	39	0:50:01	22:13 *	25:28	7:07 min/km
179	2213	Liening Petra	*Köln	0:47:51	1975 W35	30	0:49:48	23:24 *	24:27	7:09 min/km
180	2371	Natt Alice	*Hürth	0:47:52	1966 W45	17	0:49:48	23:44 *	24:08	7:09 min/km
181	2712	Sehmer Anna-Theresa	*Duesseldorf	0:47:55	1987 WHK	40	0:48:03	22:23 *	25:32	7:09 min/km
182	625	Köhler Susanne	PUSHENSY	0:47:57	1971 W40	18	0:51:40	25:07 *	22:49	7:09 min/km
183	2670	Schrör Marit	Team educare	0:47:58	1981 W30	47	0:50:18	22:13 *	25:45	7:10 min/km
184	2123	Krafft-Matakas Ingrid	*Köln	0:48:00	1960 W50	9	0:48:29	21:52 *	26:07	7:10 min/km
185	2133	Krause Randi	*Köln	0:48:01	1974 W35	31	0:48:51	23:36 *	24:24	7:10 min/km
186	2461	Piepers Angelina	Original Bootcamp	0:48:03	1990 WHK	41	0:50:14	23:08 *	24:55	7:10 min/km
187	1695	Fleckenstein Bettina	Original Bootcamp	0:48:21	1981 W30	48	0:50:41	24:16 *	24:04	7:13 min/km
188	1438	Bittner Ulrike	*Köln	0:48:21	1964 W45	18	0:49:07	22:52 *	25:29	7:13 min/km
189	3004	Zurwellen Tanja	Bunte Socke	0:48:23	1986 WHK	42	0:52:03	23:38 *	24:45	7:13 min/km
190	2941	Wieschalla Nani	Bunte Socke	0:48:24	1981 W30	49	0:52:03	23:38 *	24:45	7:13 min/km
191	2086	Knopp Eva Maria	Sportfreunde Melaten	0:48:26	1978 W35	32	0:50:42	22:57 *	25:28	7:14 min/km
192	2730	Sopko Lucia	Hürther Elfen	0:48:26	1977 W35	33	0:48:34	22:08 *	26:18	7:14 min/km
193	2627	Schmidt Dagmar	golden girls	0:48:30	1968 W45	19	0:52:12	24:26 *	24:04	7:14 min/km
194	2276	Markwort Ilka	golden girls	0:48:31	1969 W40	19	0:52:12	24:26 *	24:04	7:15 min/km
195	2780	Strang Monika	*Bad Münstereifel	0:48:33	1975 W35	34	0:49:24	22:48 *	25:44	7:15 min/km
196	2379	Nette Melanie	*Pulheim	0:48:36	1979 W30	50	0:53:02	22:34 *	26:01	7:15 min/km
197	2148	Krey Kerstin	Laufen statt Saufen	0:48:36	1977 W35	35	0:49:09	23:36 *	25:00	7:15 min/km
198	1493	Breuer Gudrun	Original Bootcamp	0:48:39	1969 W40	20	0:50:47	22:10 *	26:29	7:16 min/km
199	45	Bartsch Anna	*Köln	0:48:43	1986 WHK	43	0:52:39	23:54 *	24:48	7:16 min/km
200	2488	Preussner Natalie	*Pulheim	0:48:46	1966 W45	20	0:50:10	23:22 *	25:24	7:17 min/km
201	2019	Kassing Elke	*Köln	0:48:47	1964 W45	21	0:50:10	23:28 *	25:19	7:17 min/km
202	1330	Zipperle Madeleine	Running for Glühwein	0:48:48	1978 W35	36	0:52:28	22:40 *	26:07	7:17 min/km
203	1350	Albrecht Anja	*Hürth	0:48:57	1969 W40	21	0:52:49	24:19 *	24:37	7:18 min/km
204	1401	Becker Eva	Laufen statt Saufen	0:48:58	1983 W30	51	0:49:31	23:54 *	25:03	7:19 min/km
205	1391	Bast Marika	Laufen statt Saufen	0:48:58	1973 W40	22	0:49:31	23:54 *	25:03	7:19 min/km
206	2498	Radtke Miriam	LAUFMAMALAUF	0:48:58	1979 W30	52	0:53:47	24:35 *	24:23	7:19 min/km
207	1693	Fischer Stefanie	LAUFMAMALAUF	0:48:59	1973 W40	23	0:53:47	24:36 *	24:22	7:19 min/km
208	2741	Stahl Jacline	Original Bootcamp	0:49:01	1986 WHK	44	0:51:29	24:29 *	24:32	7:19 min/km
209	2198	Lentz Kim	LT DSHS Köln	0:49:07	1996 WJB	1	0:51:13	24:02 *	25:05	7:20 min/km
210	1972	Janßen Wera	*Köln	0:49:08	1995 WJA	2	0:51:13	24:04 *	25:04	7:20 min/km
211	2762	Steup Pauline	*Köln	0:49:09	2001 WSB	6	0:51:14	24:03 *	25:06	7:20 min/km
212	253	Engels Katharina	*Köln	0:49:09	1995 WJA	3	0:51:14	24:03 *	25:05	7:20 min/km
213	1521	Bunte Sarah	*Köln	0:49:09	1983 W30	53	0:54:06	24:46 *	24:23	7:20 min/km
214	1997	Kaiser Claudia	golden girls	0:49:10	1975 W35	37	0:52:52	23:47 *	25:22	7:20 min/km
215	2549	Romberg Anna	GoRunnings	0:49:12	1987 WHK	45	0:51:37	23:30 *	25:41	7:21 min/km
216	1733	Gaiser Katariina	Team educare	0:49:16	1983 W30	54	0:51:38	25:10 *	24:06	7:21 min/km
217	2335	Morgenstern Dr. Julia	*Köln	0:49:17	1970 W40	24	0:50:07	23:56 *	25:21	7:21 min/km
218	1605	Dohm Astrid	*Köln	0:49:17	1966 W45	22	0:50:48	23:04 *	26:13	7:21 min/km
219	1432	Biermann Christine	*Pulheim	0:49:17	1958 W55	4	0:50:48	23:04 *	26:13	7:21 min/km
220	2383	Neuhaus Sophia	Team educare	0:49:18	1985 WHK	46	0:51:40	25:11 *	24:07	7:22 min/km
221	1700	Fonk Julia	*Köln	0:49:19	1999 WSA	2	0:51:26	24:02 *	25:16	7:22 min/km
222	2484	Poreschack Sophie	*Köln	0:49:19	2000 WSB	7	0:51:26	24:03 *	25:16	7:22 min/km
223	405	Gsella-Oligmüller Ingrid	*Köln	0:49:31	1959 W50	10	0:53:30	23:40 *	25:51	7:23 min/km
224	2843	Tokareva Liubov	NOGI V RUKI	0:49:32	1983 W30	55	0:53:21	25:10 *	24:21	7:24 min/km

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 8

gedruckt 08.12.2013 13:05:52

225	965	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	0:49:33	1954 W55	5	0:54:02	25:13 *	24:20	7:24 min/km
226	2689	Schultz Claudia	*Kürten	0:49:35	1971 W40	25	0:53:13	24:10 *	25:25	7:24 min/km
227	2572	Russ Nadine	Depotrunners Bracht	0:49:36	1982 W30	56	0:49:52	20:56 *	28:39	7:24 min/km
228	1476	Bork Nina	*Köln	0:49:41	1997 WJB	2	0:54:24	23:17 *	26:24	7:25 min/km
229	2260	Mährlein Theresa	FKK Köln Sülz	0:49:41	1989 WHK	47	0:54:24	23:18 *	26:23	7:25 min/km
230	3085	Kielbassa Julia	*Troisdorf	0:49:46	1967 W45	23	0:54:03	24:39 *	25:06	7:26 min/km
231	1512	Buchhorn Antje	*Köln	0:49:46	1970 W40	26	0:54:03	24:39 *	25:06	7:26 min/km
232	2269	Mann Sarah	Krüger Running Team	0:49:47	1977 W35	38	0:54:26	24:33 *	25:14	7:26 min/km
233	2862	Valentiner Angela	Krüger Running Team	0:49:47	1985 WHK	48	0:54:26	24:32 *	25:14	7:26 min/km
234	1618	Dück Isabell	*Köln	0:49:47	1987 WHK	49	0:54:31	23:18 *	26:29	7:26 min/km
235	2295	Mersch Raphaela	*Köln	0:49:53	1985 WHK	50	0:52:29	23:41 *	26:11	7:27 min/km
236	2592	Schäfer Kathrin	*Köln	0:49:53	1986 WHK	51	0:52:29	23:42 *	26:11	7:27 min/km
237	966	Rohrmoser Felicitas	*Köln	0:49:58	1956 W55	6	0:54:27	25:12 *	24:45	7:28 min/km
238	3321	Breunung Christiane		0:50:00	1970 W40	27	0:54:01	24:06 *	25:54	7:28 min/km
239	3322	Breunung Lisa		0:50:01	2001 WSB	8	0:54:01	24:07 *	25:53	7:28 min/km
240	2837	Thye Waltraud	Wopewa	0:50:18	1961 W50	11	0:55:18	24:31 *	25:47	7:31 min/km
241	1643	Elkmann Britta	Laufmaschinen	0:50:58	1980 W30	57	0:54:41	24:13 *	26:45	7:37 min/km
242	2450	Peters Monika Agnes	*Köln	0:51:07	1958 W55	7	0:53:01	23:20 *	27:47	7:38 min/km
243	1152	Steinbach Maura Charlie	Köln	0:51:15	2001 WSB	9	0:55:55	24:59 *	26:16	7:39 min/km
244	1765	Glagow Nina	Deutsche Rheuma-Liga	0:51:43	1979 W30	58	0:53:45	24:01 *	27:41	7:43 min/km
245	1415	Bentzien Sabrina	*Bonn	0:52:01	1980 W30	59	0:54:18	25:37 *	26:24	7:46 min/km
246	479	Herz Claudia	LAUFMAMALAUf	0:52:04	1972 W40	28	0:57:05	25:36 *	26:27	7:46 min/km
247	354	Gerke Juliane	*Hürth	0:52:05	1988 WHK	52	0:56:18	23:43 *	28:22	7:47 min/km
248	2665	Schröder Christine	*Bornheim	0:52:17	1974 W35	39	0:53:39	26:18 *	25:59	7:48 min/km
249	1893	Herloff Gabriele	*Köln	0:52:27	1953 W60	1	0:53:42	23:56 *	28:31	7:50 min/km
250	2332	Moreno Carmen	Mili Guka Ja!	0:52:35	1977 W35	40	0:56:59	25:24 *	27:10	7:51 min/km
251	2233	Lorenz Angela	*Hürth	0:52:37	1965 W45	24	0:56:54	26:31 *	26:06	7:51 min/km
252	256	Engler Simone	mas	0:52:46	1974 W35	41	0:54:02	25:43 *	27:02	7:53 min/km
253	2524	Resch Carlotta	*Köln	0:52:47	1999 WSA	3	0:56:19	23:52 *	28:54	7:53 min/km
254	2192	Lehmann Lina	*Köln	0:52:47	2000 WSB	10	0:56:20	23:52 *	28:54	7:53 min/km
255	2398	Nolte Sabrina	*Köln	0:52:51	1988 WHK	53	0:54:49	24:59 *	27:51	7:53 min/km
256	2214	Liese Kathrin	*Köln	0:53:03	1987 WHK	54	0:55:01	24:59 *	28:03	7:55 min/km
257	2617	Schlochtermeier Anja	Fersengeld Hürther	0:53:15	1974 W35	42	0:53:29	28:48 *	24:26	7:57 min/km
258	1810	Große Mandy	LAUFMAMALAUf	0:53:39	1985 WHK	55	0:58:27	25:34 *	28:04	8:00 min/km
259	2252	Lux Monika	allrounder.de	0:53:57	1977 W35	43	0:55:21	22:18 *	31:38	8:03 min/km
260	2844	Toulouse Julie	SRV Kreuzgasse Köln	0:54:42	1999 WSA	4	0:58:17	23:01 *	31:41	8:10 min/km
261	2745	Steckling Hanna	Team educare	0:54:43	1989 WHK	56	0:57:04	25:11 *	29:31	8:10 min/km
262	1407	Behrens Daria	SRV Kreuzgasse Köln	0:54:43	1998 WSA	5	0:58:17	23:02 *	31:41	8:10 min/km
263	1386	Bartizal Martina	*Bottrop	0:56:00	1963 W50	12	1:00:51	26:16 *	29:44	8:22 min/km
264	2840	Todemann Christina	*Dormagen	0:56:10	1992 WHK	57	0:57:01	26:51 *	29:18	8:23 min/km
265	2438	Paschke Sandra	*Hürth	0:56:12	1986 WHK	58	0:58:55	26:25 *	29:46	8:23 min/km
266	1369	Aust Heike	*Hürth	0:56:12	1959 W50	13	0:58:54	26:25 *	29:46	8:23 min/km
267	2867	Van Laak Sabine	Original Bootcamp	0:56:17	1968 W45	25	0:58:33	26:39 *	29:38	8:24 min/km
268	643	Konrad Ariane	Original Bootcamp	0:56:17	1980 W30	60	0:58:33	26:39 *	29:38	8:24 min/km
269	1195	Tiercelin Sophie	*Köln	0:56:54	1968 W45	26	1:01:40	33:51 *	23:03	8:30 min/km
270	11	Breidbach Britta		0:56:54	0 WHK	59	1:01:40	33:51 *	23:03	8:30 min/km
271	1015	Schmidt Claudia	Wupperschnecken	0:57:02	1972 W40	29	0:58:24	27:28 *	29:34	8:31 min/km
272	332	Fuchs Christa	*Bergheim	0:57:39	1956 W55	8	1:02:34	27:28 *	30:10	8:36 min/km
273	2836	Thüssing Monika	*Bonn	0:59:44	1971 W40	30	1:03:51	28:12 *	31:32	8:55 min/km
274	1851	Hartleib Sandra	Mach dich fit	1:00:36	1983 W30	61	1:03:03	28:24 *	32:11	9:03 min/km
275	1658	Esser Charlotte	Köln läuft!	1:01:49	1958 W55	9	1:04:36	29:40 *	32:08	9:14 min/km
276	2832	Thompson Hannah	*Bruhl	1:02:23	1978 W35	44	1:07:01	30:35 *	31:47	9:19 min/km
277	3319	Erbslöh Isabelle		1:09:30	1985 WHK	60	1:09:30	23:58 *	45:31	10:22 min/km