

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 08.12.2013 13:05:32

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	3169	Kneitz Marlo	Viktoria Frechen	0:14:28	2003 MSC	1	0:14:29	4:16 min/km
2	221	Dresel Yannik	*Hürth	0:14:29	2000 MSB	1	0:14:30	4:16 min/km
3	1337	Zotos Theodoros	*Bornheim	0:15:19	1977 M35	1	0:15:23	4:30 min/km
4	34	Aydemir Gürhan	cambio CarSharing Köln	0:15:52	1967 M45	1	0:16:08	4:40 min/km
5	2833	Thoraus Nathanael	LTDSHS Köln	0:16:54	2002 MSC	2	0:16:55	4:58 min/km
6	442	Hayer Cornelius	*Weilerswist	0:16:55	2005 MSD	1	0:17:01	4:59 min/km
7	2822	Thielen Philipp	*Hennef	0:17:50	2005 MSD	2	0:17:51	5:15 min/km
8	3170	Bijelic Filip	Viktoria Frechen	0:18:30	2003 MSC	3	0:18:31	5:27 min/km
9	2111	Koller Bernd	Team educcare	0:19:36	1962 M50	1	0:21:57	5:46 min/km
10	1097	Seibert Julian	MHMK-Running	0:19:45	2005 MSD	3	0:21:19	5:49 min/km
11	1417	Bergerhausen Eric	*Köln	0:19:48	1995 MJA	1	0:20:04	5:50 min/km
12	1588	Diepa Glauer Yeray	Shintai	0:19:53	2003 MSC	4	0:24:34	5:51 min/km
13	193	Daverkausen Frank	*Köln	0:19:53	1967 M45	2	0:19:57	5:51 min/km
14	2129	Kraus Felix	LöWi-Dreamteam	0:19:54	2001 MSB	2	0:22:45	5:51 min/km
15	2513	Reimann Nicholas	*Köln	0:19:55	2004 MSD	4	0:20:04	5:52 min/km
16	2732	Soszynski Luca	*Köln	0:20:18	2000 MSB	3	0:25:04	5:58 min/km
17	679	Künzler Sascha	Deichmann	0:20:22	1992 MHK	1	0:24:35	5:59 min/km
18	1475	Bork Nils	*Köln	0:20:24	2005 MSD	5	0:25:05	6:00 min/km
19	3310	Göpfert Lucius	LT DSHS Köln	0:20:46	2005 MSD	6	0:25:28	6:07 min/km
20	2434	Pabel Jürgen	*Köln	0:20:56	1976 M35	2	0:22:01	6:09 min/km
21	1878	Held Sebastian	*Brühl	0:20:58	2002 MSC	5	0:24:51	6:10 min/km
22	3312	Larretgöre Frédéric	LT DSHS Köln	0:21:23	2005 MSD	7	0:26:05	6:18 min/km
23	823	Muhs Karl-Heinz	TuS Rondorf LT JJ	0:22:02	1960 M50	2	0:22:33	6:29 min/km
24	1871	Heininger Noah	*Köln	0:22:03	2003 MSC	6	0:22:42	6:29 min/km
25	1597	Dimmer Marco	NetCologne	0:22:06	1973 M40	1	0:23:03	6:30 min/km
26	1371	Auweiler Max	*Köln	0:22:07	2003 MSC	7	0:22:47	6:30 min/km
27	3094	Zimmermann Alexander		0:22:11	2004 MSD	8	0:23:27	6:32 min/km
28	2999	Zimmermann Thomas	*Köln	0:22:21	1969 M40	2	0:23:37	6:35 min/km
29	473	Herren Sven	Original Bootcamp	0:22:22	1978 M35	3	0:24:42	6:35 min/km
30	3311	Krämer Lilly	LT DSHS Köln	0:22:25	2005 MSD	9	0:27:08	6:36 min/km
31	3313	Zubizarreta Luca	LT DSHS Köln	0:22:27	2006 MSD	10	0:27:10	6:36 min/km
32	2559	Rost Benjamin	FSD Running Orcas	0:22:33	2008 MSD	11	0:26:09	6:38 min/km
33	3308	Fischer Lars	LT DSHS Köln	0:22:34	1987 MHK	2	0:27:17	6:38 min/km
34	3025	Mete Oskar		0:22:43	2004 MSD	12	0:23:08	6:41 min/km
35	2472	Poehlmann Mark Davron	NOGI V RUKI	0:22:48	2007 MSD	13	0:26:35	6:42 min/km
36	2097	Kölschbach Carl Louis	*Köln	0:23:04	2004 MSD	14	0:23:05	6:47 min/km
37	466	Herber Rainer	*Köln	0:23:35	1982 M30	1	0:24:26	6:56 min/km
38	1772	Goerzen Peter	FIT-MIT-SVEN	0:23:38	1970 M40	3	0:26:08	6:57 min/km
39	1424	Bessler Christian	Kölsche Ren(n)dierche	0:23:42	1976 M35	4	0:25:49	6:58 min/km
40	2096	Kölschbach Achim	Frau	0:23:51	1959 M50	3	0:23:53	7:01 min/km
41	80	Birkner Thomas	*Netphen	0:23:53	1964 M45	3	0:25:57	7:02 min/km
42	1270	Weise-Falkowski Harald	*Essen	0:24:02	1957 M55	1	0:26:53	7:04 min/km
43	2515	Reibold Steffen	*Mechernich	0:24:15	2001 MSB	4	0:25:06	7:08 min/km
44	1372	Ax Stefan	Die SchönWetterLäufer	0:24:23	1972 M40	4	0:27:23	7:10 min/km
45	2964	Wohltorf Peter	*köln	0:24:31	1991 MHK	3	0:27:24	7:13 min/km
46	1367	Auer Dirk	*Köln	0:24:34	1974 M35	5	0:26:05	7:14 min/km
47	1801	Gröger Uwe	*köln	0:24:40	1963 M50	4	0:29:35	7:15 min/km
48	1800	Gröger Paul	*troisdorf	0:24:42	2006 MSD	15	0:29:35	7:16 min/km
49	3137	Bersik Marcel	Belve Sport Team	0:24:43	1999 MSA	1	0:25:02	7:16 min/km
50	1453	Boecker Bernd-Christoph	Sport ist ihr Hobby	0:24:55	1978 M35	6	0:26:47	7:20 min/km
51	1969	Jansen Christoph	*Bonn	0:26:03	1979 M30	2	0:28:04	7:40 min/km
52	2400	Norman Leander	GGs Annastr.	0:26:04	2004 MSD	16	0:29:49	7:40 min/km
53	0	unbekannt DG5S7HR		0:26:48	0 MHK	4	0:31:38	7:53 min/km

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 08.12.2013 13:05:32

54	3020	Lambertz Patrick		0:27:32	1988 MHK	5	0:29:02	8:06 min/km
55	2375	Nelis Josef	BiTriTeam	0:27:50	1982 M30	3	0:31:43	8:11 min/km
56	1481	Born Lutz	Jan von werth	0:28:00	1959 M50	5	0:30:41	8:14 min/km
57	2423	Ossendorf Hans-Peter	*Köln	0:28:49	1944 M65	1	0:31:07	8:29 min/km
58	2816	Theiss Béla	GGs Annastr.	0:28:50	2005 MSD	17	0:32:35	8:29 min/km
59	1854	Hathaway Henry	GGs Annastr.	0:28:53	2004 MSD	18	0:32:38	8:30 min/km
60	92	Bloeming Dirk	Köln Triathlon e.v.	0:28:56	1972 M40	5	0:32:42	8:31 min/km
61	2462	Pilz Joshua	Die wilden 9+x	0:33:38	1995 MJA	2	0:34:51	9:54 min/km
62	1932	Hofmann Kai	ix.mid läuft	0:57:31	1977 M35	7	0:57:31	16:55 min/km

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3
gedruckt 08.12.2013 13:05:32

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	1790	Graz Dr. Heather		0:13:58	1971 W40	1	0:14:00	4:07 min/km
2	1340	Abbing Ingrun	*Köln	0:15:51	1976 W35	1	0:16:09	4:40 min/km
3	1183	Thews Jessica	Happy Running Family	0:17:47	1981 W30	1	0:18:25	5:14 min/km
4	2821	Thielen Lena	*Hennef	0:17:50	2003 WSC	1	0:17:51	5:15 min/km
5	3008	Seidemann Leonie	Marathon Finanz AG	0:18:41	2003 WSC	2	0:20:47	5:30 min/km
6	1565	Daverkausen Vera	*Köln	0:19:54	2004 WSD	1	0:19:57	5:51 min/km
7	1881	Hellriegel Finja	LT DSHS Köln	0:20:15	2004 WSD	2	0:24:52	5:57 min/km
8	2103	Köter Ninou	LT DSHS Köln	0:20:52	2004 WSD	3	0:25:26	6:08 min/km
9	1518	Büttgenbach Julia	LT DSHS Köln	0:20:56	2004 WSD	4	0:25:29	6:10 min/km
10	1866	Heil Emma	Kinderlauftreff Köln	0:21:08	2006 WSD	5	0:21:22	6:13 min/km
11	2157	Kühn Nicola	*Köln	0:21:19	2004 WSD	6	0:25:07	6:16 min/km
12	1034	Schneider Clara	*Köln	0:21:23	1996 WJB	1	0:23:44	6:18 min/km
13	1639	El Fechtali Soad	Zahnfeen	0:21:43	1979 W30	2	0:22:41	6:23 min/km
14	752	Manzano Lucia	28000 kmh	0:21:52	1984 WHK	1	0:26:21	6:26 min/km
15	3145	Segarma Alesandra	KCIG	0:21:59	0 WHK	2	0:22:57	6:28 min/km
16	2360	Muhs Carolin	TuS Rondorf LT JJ	0:22:04	1996 WJB	2	0:22:34	6:30 min/km
17	1980	Jenz Susanne	Original Bootcamp	0:22:16	1977 W35	2	0:24:30	6:33 min/km
18	2677	Schubert-Wierk Sabine	*Köln	0:22:25	1965 W45	1	0:23:51	6:36 min/km
19	2560	Rost Monika	FSD Running Orcas	0:22:33	1968 W45	2	0:26:09	6:38 min/km
20	1463	Bohlander Camilla	*Köln	0:22:36	1979 W30	3	0:27:25	6:39 min/km
21	3026	Mete Nicole		0:22:42	1971 W40	2	0:23:07	6:41 min/km
22	2511	Reiche Andrea	Recht mäßig	0:22:46	1970 W40	3	0:22:58	6:42 min/km
23	2411	Oguz Hannah	Kinderlauftreff Köln	0:22:48	2006 WSD	7	0:23:02	6:43 min/km
24	1714	Freuen Anna-Maria	*Nideggen	0:22:50	2005 WSD	8	0:27:47	6:43 min/km
25	1158	Stevens Laura	Deichmann	0:22:54	1993 WHK	3	0:27:34	6:44 min/km
26	1281	Wessel Ricarda	*Köln	0:23:03	1981 W30	4	0:25:27	6:47 min/km
27	286	Faust Angela	*Köln	0:23:03	1982 W30	5	0:25:28	6:47 min/km
28	2858	Urban Julia	*Köln	0:23:08	1979 W30	6	0:23:28	6:48 min/km
29	3055	Hinz Julia		0:23:11	1986 WHK	4	0:25:47	6:49 min/km
30	1779	Goost Milja	Ghostbuster	0:23:12	2005 WSD	9	0:27:01	6:49 min/km
31	578	Keil Tanja	*Köln	0:23:13	1977 W35	3	0:26:12	6:50 min/km
32	1219	Van Dinter Mara	TV Orken	0:23:15	2001 WSB	1	0:27:24	6:50 min/km
33	2094	Köhler Julia	Original Bootcamp	0:23:21	1983 W30	7	0:24:28	6:52 min/km
33	2874	Vogt Merly	Original Bootcamp	0:23:21	1986 WHK	5	0:24:28	6:52 min/km
35	2766	Stief Nadine	*Köln	0:23:22	1990 WHK	6	0:26:01	6:53 min/km
36	2825	Thiemann Katharina	*Köln	0:23:25	1977 W35	4	0:24:36	6:53 min/km
37	119	Brand Julia-Sarita	Team Laufcampus	0:23:26	1998 WSA	1	0:25:29	6:54 min/km
38	1268	Weiland Erika	*Köln	0:23:32	1950 W60	1	0:27:12	6:56 min/km
39	2089	Koch Annabelle	LT DSHS Köln	0:23:40	2003 WSC	3	0:28:14	6:58 min/km
40	1566	Decker-Ley Elke	*Netphen	0:23:53	1965 W45	3	0:25:57	7:02 min/km
41	1953	Hüntten Julia	Original Bootcamp	0:24:01	1983 W30	8	0:26:13	7:04 min/km
42	2300	Meyer Larissa	*Stolberg	0:24:01	1997 WJB	3	0:24:41	7:04 min/km
43	1425	Bessler Jutta	Kölsche Ren(n)dierche	0:24:04	1970 W40	4	0:26:13	7:05 min/km
44	2765	Stevens Theresa	Deichmann	0:24:16	1995 WJA	1	0:28:57	7:08 min/km
45	2764	Stevens Sabrina	Deichmann	0:24:17	1997 WJB	4	0:28:57	7:09 min/km
46	2760	Stenzel Vicky	JLpersonalTRAINING	0:24:18	1974 W35	5	0:25:01	7:09 min/km
47	452	Heinen Susanne	Die SchönWetterLäufer	0:24:23	1971 W40	5	0:27:23	7:10 min/km
48	987	Schaffrath Andrea	SM-Kampfgeschwader	0:24:27	1978 W35	6	0:28:20	7:12 min/km
49	1284	Weyres Ramona	SM-Kampfgeschwader	0:24:27	1980 W30	9	0:28:20	7:12 min/km
50	1638	El Fechtali Laila	Zahnfeen	0:24:29	1987 WHK	7	0:25:26	7:12 min/km
51	3048	Laniane Asmae		0:24:29	1989 WHK	8	0:25:26	7:12 min/km
52	2757	Steinmann Dr. Annika	Santas Angels	0:24:29	1977 W35	7	0:28:57	7:12 min/km
52	2945	Wild Michaela	*Emmerich	0:24:29	1973 W40	6	0:28:01	7:12 min/km

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 08.12.2013 13:05:32

54	2657	Schöniger Kirsten	Santas Angels	0:24:30	1977 W35	8	0:28:57	7:12 min/km
55	1745	Geller Hanna	*Köln	0:24:31	1992 WHK	9	0:27:24	7:13 min/km
55	2854	Uhlenbrock Constance	Santas Angels	0:24:31	1976 W35	9	0:28:58	7:13 min/km
57	3056	Rehaag Simone		0:24:35	1977 W35	10	0:28:14	7:14 min/km
58	1426	Best Theresa	*Köln	0:24:38	1986 WHK	10	0:27:39	7:15 min/km
59	1625	Dumitrescu Cecilia	Krüger Running Team	0:24:43	1959 W50	1	0:28:28	7:16 min/km
60	2556	Rosier Juliane	*Köln	0:24:46	1983 W30	10	0:28:16	7:17 min/km
61	2420	Orhan-Daibel Natice	Friends of SA-YES	0:24:47	1971 W40	7	0:25:37	7:17 min/km
62	86	Blauhut Ute	Hürther Elfen	0:24:51	1968 W45	4	0:24:58	7:19 min/km
63	2921	Weiler Rebecca	tivirun	0:24:56	1986 WHK	11	0:25:25	7:20 min/km
64	2530	Rexroth Hannah	tivirun	0:24:57	1984 WHK	12	0:25:25	7:20 min/km
65	2721	Silva Adriane	*Köln	0:25:06	1999 WSA	2	0:29:29	7:23 min/km
66	2514	Reimbold Dominique	*Bad Münstereifel	0:25:09	1994 WJA	2	0:25:59	7:24 min/km
67	1374	Bach Anna	Lebenshilfe Köln e.V.	0:25:14	1980 W30	11	0:27:30	7:26 min/km
68	435	Haseloer Martina	ISI-RUNNER	0:25:22	1963 W50	2	0:26:05	7:28 min/km
69	3099	Lundestadt Barbara	Hochschule Macromedia	0:25:26	0 WHK	13	0:27:28	7:29 min/km
70	2223	Link Insa	Shaolin Kempo Chuan Fa	0:25:34	1984 WHK	14	0:30:33	7:31 min/km
71	1838	Haiduk Jenny	GoRunnings	0:25:43	1987 WHK	15	0:28:09	7:34 min/km
72	1454	Böger Anne	Bridge Club	0:25:50	1985 WHK	16	0:28:20	7:36 min/km
73	1808	Groß Carmen	Bridge Club	0:25:50	1984 WHK	17	0:28:20	7:36 min/km
74	1370	Austermann Eva-Maria	Bridge Club	0:25:51	1984 WHK	18	0:28:20	7:36 min/km
75	1707	Frantzen Finja	Krüger Running Team	0:25:56	2001 WSB	2	0:30:27	7:38 min/km
76	1514	Buchner Zoë	PUSHENSY	0:26:06	2005 WSD	10	0:29:49	7:41 min/km
77	2987	Zak Danuta	Die Zaks	0:26:06	1957 W55	1	0:26:51	7:41 min/km
78	1708	Frantzen Katja	Krüger Running Team	0:26:06	1972 W40	8	0:30:36	7:41 min/km
79	2988	Zak Evelin	Die Zaks	0:26:07	1982 W30	12	0:26:51	7:41 min/km
80	895	Pfeiffer Christine	Running Gag	0:26:07	1982 W30	13	0:28:24	7:41 min/km
81	1392	Bauch Nuala	*Köln	0:26:08	2007 WSD	11	0:30:17	7:41 min/km
82	1393	Bauch Stefanie	*Köln	0:26:11	1968 W45	5	0:30:21	7:42 min/km
83	2910	Weber Alexandra	NOGI V RUKI	0:26:14	1983 W30	14	0:30:03	7:43 min/km
84	1207	Trupke Sina	Original Bootcamp	0:26:15	1979 W30	15	0:28:38	7:43 min/km
85	2534	Rink Kathrin	*Köln	0:26:24	1976 W35	11	0:27:55	7:46 min/km
86	3083	Hisgen Sabrina		0:26:35	1988 WHK	19	0:27:38	7:49 min/km
87	2646	Schneider Carina	*Köln	0:26:35	1981 W30	16	0:27:38	7:49 min/km
88	2014	Kapteina Elke	*Frechen	0:26:43	1963 W50	3	0:28:02	7:51 min/km
89	2611	Schlieben Christine	*Hürth	0:26:44	1958 W55	2	0:29:50	7:52 min/km
90	2532	Richter-Steinborn Bianka	*Köln	0:26:48	1967 W45	6	0:31:39	7:53 min/km
91	295	Fengler Katja	outdoorgym	0:26:55	1965 W45	7	0:29:35	7:55 min/km
92	1882	Helmrath Gabriele	*Köln	0:27:19	1956 W55	3	0:28:55	8:02 min/km
93	2565	Rudolph-Magyari Judit	GS1 Germany 3	0:27:32	1975 W35	12	0:31:52	8:06 min/km
94	2118	Kotschkina Elena	*Köln	0:27:50	1984 WHK	20	0:31:43	8:11 min/km
95	2992	Ziemons Claudia	FIT-MIT-SVEN	0:27:59	1982 W30	17	0:30:31	8:14 min/km
96	1941	Hombergs Monika	FIT-MIT-SVEN	0:28:00	1963 W50	4	0:30:31	8:14 min/km
97	2585	Samirae-Willuhn Mesun	*Rösrath	0:28:10	1962 W50	5	0:32:54	8:17 min/km
98	2906	Wantrych Veronika	LAUFMAMALAUF	0:28:18	1984 WHK	21	0:33:19	8:20 min/km
99	2981	Wyrwich Maria	*köln	0:28:23	1956 W55	4	0:28:25	8:21 min/km
100	1444	Bloeming Cheyenne	Triathlon Kids	0:28:49	2005 WSD	12	0:32:35	8:29 min/km
101	2028	Keller Helen	*Bergheim	0:28:58	2004 WSD	13	0:29:17	8:31 min/km
102	1981	Jermis Sarah	*Köln	0:29:21	1986 WHK	22	0:32:10	8:38 min/km
103	2072	Klockner Sybille	vegan runners	0:29:43	1959 W50	6	0:33:27	8:45 min/km
104	2618	Schlochtermeyer Anna	Fersengeld Hürther	0:29:49	2007 WSD	14	0:30:02	8:46 min/km
105	1982	Jessulat Jennifer	The GinNastics	0:31:01	1985 WHK	23	0:36:04	9:07 min/km
106	1983	Jessulat Korinna	The GinNastics	0:31:01	1968 W45	8	0:36:04	9:08 min/km
107	2967	Wolf Jessica	Die wilden 9+x	0:32:17	1994 WJA	3	0:33:32	9:30 min/km
108	2185	Lauer Lisa	Die wilden 9+x	0:33:37	1997 WJB	5	0:34:50	9:53 min/km
109	2041	Kettler Elisabeth	*Hürth	0:34:56	1963 W50	7	0:39:43	10:17 min/km

Kölner Nikolauslauf am 8. Dezember 2013 - 3.4km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 08.12.2013 13:05:32

110 963 Rohata Sissi TriCologne

0:57:29 1960 W50 8 1:01:18

16:54 min/km