

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	0-7	7-14	14-21	21-28
1	51	Basic Josef	Team ultraSPORTS	1:53:08	1:53:26	1	M40	73	0:26:45	27:37	28:11	0:30:33
2	682	Müller Roland	Intersport Hammer Team	1:54:18	1:54:27	1	M45	66	0:27:30	28:27	28:48	0:29:31
3	869	Schneider Thomas	LG RWE Power	1:56:00	1:56:02	2	M40	69	0:27:38	28:27	29:33	0:30:21
4	1516	Maak Sören	*Köln	1:56:37	1:56:42	1	M30	83	0:29:24	30:05	29:07	0:27:59
5	753	Poischen Thomas	BSG RheinEnergie AG	1:57:26	1:57:32	3	M40	70	0:29:02	29:08	29:14	0:30:01
6	868	Schneider René	SC Disternich	1:58:14	1:58:20	4	M40	71	0:26:19	28:21	30:31	0:33:02
7	101	Bizjak Roman	LG Senk-& Spreizfuß	1:58:23	1:58:32	2	M45	66	0:29:41	29:59	29:35	0:29:06
8	99	Bizjak Daniel	LG Senk-& Spreizfuß	1:58:23	1:58:32	1	M20	89	0:29:42	29:59	29:34	0:29:07
9	1097	Zech Marco	Cologne English Speaking Run	2:03:03	2:03:20	2	M30	81	0:30:37	30:24	30:17	0:31:43
10	1116	Jung Jens	*Köln	2:04:47	2:05:02	3	M30	81	0:31:14	30:42	31:13	0:31:38
11	2053	Urlewitz Frank		2:06:11	2:06:15	5	M40	69	0:29:36	31:17	31:46	0:33:30
12	477	Klein Holger	TuS Deuz	2:07:10	2:07:29	6	M40	72	0:33:27	31:48	30:31	0:31:22
13	554	Ledwig Christopher	Cologne Crew veedel.com	2:07:35	2:07:44	7	M40	73	0:31:09	32:02	32:19	0:32:04
14	488	Kloos Simon	cologne crew	2:07:43	2:07:53	1	M35	77	0:31:07	32:02	32:18	0:32:15
15	1039	Walter Daniel	*Köln	2:07:54	2:08:34	2	M35	78	0:30:38	31:33	32:59	0:32:43
16	2020	Pott Jens		2:09:56	2:10:16	3	M45	64	0:31:41	31:49	31:57	0:34:27
17	40	Bäker Thomas	*Köln	2:11:02	2:11:09	4	M45	64	0:30:12	32:17	33:54	0:34:38
18	210	Drewniok Stephan	*Käl	2:11:29	2:11:40	3	M35	74	0:30:34	31:10	32:36	0:37:09
19	838	Schiffer Michael	*Beckingen	2:11:55	2:15:14	4	M35	77	0:32:48	33:00	33:17	0:32:49
20	301	Görner Christoph	RUNNERS POINT KÖLN	2:12:07	2:12:12	4	M30	82	0:34:16	32:19	31:12	0:34:19
21	583	Lochner Dr. Stefan	*Köln	2:12:46	2:12:57	5	M30	81	0:32:33	33:43	33:02	0:33:27
22	703	Noack Eberhard	*köln	2:13:10	2:13:37	1	M50	63	0:32:23	33:19	33:39	0:33:47
23	766	Rasten Heinz	TV 1908 Neunkirchen	2:13:19	2:13:37	2	M50	63	0:32:12	32:35	33:20	0:35:11
24	939	Spilles Prof. Dr. Jörg	TuS Kreuzweingarten-Rheder	2:13:20	2:13:57	5	M35	74	0:33:12	33:12	34:09	0:32:44
25	1913	Treptow Thorsten		2:13:48	2:13:55	5	M45	65	0:32:47	33:39	33:48	0:33:33
26	625	Mausbach Gerd	Lauftreff Decksteiner Weiher	2:14:22	2:14:45	3	M50	63	0:30:53	32:41	33:15	0:37:31
27	798	Rommerskirchen Rolf	KSC Kerpen	2:14:44	2:15:09	4	M50	63	0:33:48	33:13	34:02	0:33:39
28	572	Lichter Jörg	*Leverkusen	2:15:13	2:15:32	6	M45	66	0:32:38	33:26	33:21	0:35:46
29	999	Trzaskalik Martin	TC04 Köln-Poll	2:15:22	2:17:00	8	M40	73	0:32:24	31:57	32:38	0:38:21
30	515	Kramer Jörn	*Köln	2:15:50	2:15:58	2	M20	88	0:31:35	31:47	31:59	0:40:27
31	1022	Vitt Thomas	ASC Weißbachtal	2:15:55	2:16:08	7	M45	64	0:33:38	32:38	34:07	0:35:31
32	383	Herda Klaus-Heinz	Freunde des Wetterpilzes	2:17:35	2:17:43	8	M45	67	0:33:39	34:08	34:30	0:35:17
33	179	Daecke Dr. Nils	*Bonn	2:18:27	2:18:53	9	M40	72	0:31:53	33:28	35:13	0:37:51
33	118	Borchardt Bernd	*Leverkusen	2:18:27	2:21:38	9	M40	69	0:33:44	31:57	33:06	0:39:39
35	1183	Behrens Marcus	*Köln	2:18:40	2:18:50	6	M35	74	0:31:11	33:38	36:22	0:37:27
36	1568	Müller-Schoell Till	*Köln	2:19:42	2:20:44	7	M35	74	0:33:11	33:16	33:43	0:39:31
37	367	Heger Dr. Steffen	Frontrunner Cologne	2:19:43	2:20:41	9	M45	64	0:35:16	34:56	34:44	0:34:46
38	676	Müller Boris	*Köln	2:20:00	2:20:59	11	M40	73	0:35:02	34:58	35:02	0:34:56
39	847	Schmerz Oliver	Lauftreff Decksteiner Weiher	2:20:23	2:20:45	12	M40	72	0:34:41	35:41	35:29	0:34:31
40	1014	Van den Brink Arne	Babenhausen Allstars&Friends	2:20:33	2:23:46	8	M35	78	0:36:45	35:56	34:22	0:33:29
41	1035	Wagner Axel	*Köln	2:20:43	2:22:01	9	M35	74	0:34:50	34:53	34:16	0:36:43
42	1927	Huber Daniel		2:20:58	2:24:31	3	M20	88	0:37:12	34:05	34:25	0:35:14
43	1837	Wollersheim Thomas	*Wuppertal	2:21:19	2:25:18	4	M20	85	0:35:36	34:17	34:41	0:36:44
44	803	Roszinsky Simon	ASC Rosellen/Neuss	2:21:33	2:22:21	6	M30	82	0:34:34	34:49	34:15	0:37:54
45	616	Markus Christian	LT Gruitzen-Neandertal	2:21:55	2:23:44	10	M45	64	0:34:04	34:09	36:07	0:37:34
46	468	Kirchner Michael	Doping Birgit	2:22:13	2:22:44	11	M45	68	0:34:31	35:28	35:59	0:36:14
47	349	Hannes Gerd	Birkesdorfer TV	2:22:24	2:22:40	1	M55	54	0:35:23	35:38	36:16	0:35:05
48	1788	Vogel Hans	rennbutzen	2:22:25	2:24:02	5	M50	63	0:34:53	34:28	35:06	0:37:57
49	1082	Wirtz Manfred	*Kerpen	2:22:38	2:23:58	1	M60	52	0:36:20	36:31	36:06	0:33:39
50	198	Dinter Hans-Jürgen	Vfl Wehbach	2:22:39	2:25:36	13	M40	72	0:36:36	34:41	34:38	0:36:42
51	1219	Brzezina Raphael	*Krefeld	2:23:08	2:23:20	7	M30	80	0:35:10	35:54	35:50	0:36:13
52	205	Dovek Metin	*erkelenz	2:23:41	2:25:54	12	M45	67	0:33:28	33:40	36:02	0:40:30
53	1636	Reiff Franz Josef	LV Stommeln	2:23:42	2:26:50	6	M50	63	0:36:13	35:45	35:37	0:36:05
54	510	Kräfte Thorsten	*Köln	2:23:43	2:25:13	10	M35	77	0:35:48	34:53	35:09	0:37:51
55	950	Steinhof Arne	*Köln	2:23:44	2:25:13	11	M35	74	0:35:49	34:53	35:09	0:37:52
56	560	Lennartz Florian	St.-Seb. Schützen Schwerfen	2:23:55	2:24:36	5	M20	91	0:35:09	36:10	37:15	0:35:19
57	887	Schröder Andreas	Bankers Düx	2:23:56	2:25:03	14	M40	70	0:34:54	35:54	36:30	0:36:35
58	394	Herzwurm Robert	*Köln	2:24:01	2:24:11	15	M40	73	0:34:01	34:26	35:06	0:40:26
59	497	Koch Marcel	*Köln	2:24:02	2:25:20	16	M40	70	0:34:50	34:53	36:43	0:37:34
60	1115	Wagner Marc	Running@Cologne	2:24:10	2:24:57	12	M35	74	0:35:05	35:41	36:30	0:36:53
61	601	Lütkenhaus Peter	Flederigel Kleinenbroich	2:24:13	2:25:40	17	M40	72	0:37:09	36:50	35:49	0:34:23

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	0-7	7-14	14-21	21-28
62	248	Feltens Lars	Lauftreff Decksteiner Weiher	2:24:15	2:24:37	13	M35	75	0:34:41	35:41	35:41	0:38:10
63	908	Schwenck Christian	mas-Training	2:24:16	2:25:12	14	M35	74	0:34:47	34:38	36:05	0:38:44
64	450	Kasprzik Peter	LT Saaler Mühle	2:24:38	2:26:32	2	M55	58	0:36:02	35:51	35:59	0:36:44
65	113	Bohmann Roy	sj software gmbh	2:24:53	2:25:38	13	M45	64	0:34:47	35:28	36:18	0:38:19
66	241	Faßbender Michael	RC Keep on Running Alfter	2:24:57	2:27:36	18	M40	69	0:37:06	36:24	36:13	0:35:13
67	374	Heinen Basti	*Düsseldorf	2:25:01	2:28:14	6	M20	85	0:35:29	34:37	35:23	0:39:31
68	552	Laskowski Andreas	Attas Laufcamp	2:25:26	2:27:35	7	M50	61	0:35:23	36:34	37:23	0:36:04
69	715	Oppermann Axel	*Köln	2:26:28	2:27:32	3	M55	56	0:36:03	36:23	35:45	0:38:16
70	436	Jauk Alexander	DJK Roland Köln-West	2:26:30	2:26:45	15	M35	76	0:35:21	37:07	36:31	0:37:30
71	900	Schulze Guido	*Erkrath	2:26:32	2:28:59	14	M45	67	0:36:28	36:25	35:52	0:37:44
72	1295	Faingold Evgeniy	*Düsseldorf	2:26:42	2:27:21	7	M20	86	0:36:25	35:17	34:47	0:40:11
73	866	Schmitz Wolfgang	Asphalt-Elch01	2:26:49	2:28:03	4	M55	58	0:36:16	37:43	36:26	0:36:23
74	489	Klose Ralf	TuS Köln rrh.	2:27:04	2:30:06	15	M45	67	0:37:25	36:36	36:01	0:37:01
75	1934	Bohlen Felix		2:27:23	2:30:36	16	M35	77	0:37:21	36:33	36:33	0:36:54
76	665	Mohren Frank	*Düren	2:27:44	2:28:34	19	M40	69	0:37:46	39:14	37:54	0:32:49
77	749	Plambeck Jens	*Köln	2:27:54	2:31:46	8	M30	79	0:37:34	37:15	36:40	0:36:23
78	168	Chevalier Jörg	*Leverkusen	2:28:05	2:29:02	16	M45	68	0:34:33	35:19	36:57	0:41:13
79	863	Schmitz Markus	*Köln	2:28:59	2:32:19	9	M30	80	0:36:01	35:50	38:49	0:38:17
80	557	Lehnigk Matthias	TV SCREENWORKS	2:29:25	2:29:52	8	M50	63	0:33:12	34:04	36:32	0:45:35
81	538	Kühne Gerrit	*Lohmar	2:29:30	2:33:03	8	M20	87	0:38:43	37:19	36:56	0:36:31
82	1356	Györvari Lars	Team World Vision	2:29:34	2:30:22	10	M30	80	0:38:13	38:16	37:39	0:35:25
83	566	Lesch Dr. Constantin	*Köln	2:29:53	2:30:03	20	M40	71	0:36:05	36:59	36:58	0:39:49
84	800	Roppes Wolfgang	Bankers Düx	2:30:02	2:31:11	17	M45	66	0:34:53	35:54	36:52	0:42:21
85	1292	Esposito Gian Luca	*Köln	2:30:32	2:31:11	9	M20	91	0:35:50	36:51	37:46	0:40:04
86	629	Meier-Kigle Thomas	*Köln	2:30:36	2:32:14	21	M40	69	0:35:17	36:18	37:58	0:41:02
87	405	Holtz Thomas	*Köln	2:31:08	2:31:19	18	M45	66	0:35:33	37:06	37:43	0:40:44
88	1158	Andy Aelmanns	TV Weiden	2:31:13	2:31:43	17	M35	76	0:37:40	37:03	36:56	0:39:33
89	381	Henze A	TSV Bayer04 Leverkusen	2:31:16	2:33:17	19	M45	67	0:37:33	38:34	38:18	0:36:50
90	696	Neuhauser Lars	*Pulheim	2:31:35	2:34:17	22	M40	71	0:39:52	38:41	37:55	0:35:06
91	425	Jäger Walter	LT Decksteiner Weiher	2:31:36	2:32:00	2	M60	53	0:36:21	36:42	38:38	0:39:54
92	954	Stephan Gerald	*Köln	2:31:46	2:35:13	11	M30	79	0:38:03	38:17	38:47	0:36:37
93	252	Finkelmeier Jürgen	Lt Gruiten-Neandertal	2:32:35	2:34:23	9	M50	61	0:37:43	37:56	38:03	0:38:51
94	716	Orelia Frank	LT Gruiten-Neandertal	2:32:36	2:34:24	10	M50	60	0:37:44	37:56	38:03	0:38:52
95	2044	Seyfarth Marco		2:32:37	2:34:45	23	M40	73	0:37:17	36:11	37:42	0:41:26
96	1559	Mossanen Dr. Kian	*Düsseldorf	2:32:38	2:36:53	12	M30	81	0:39:15	38:17	38:28	0:36:36
97	1142	Struck Hans-Martin	BSG RheinEnergie	2:32:44	2:35:18	11	M50	62	0:37:13	37:35	37:25	0:40:29
98	1621	Praest Jan	*Kleve	2:32:44	2:35:19	13	M30	81	0:37:15	37:08	37:55	0:40:24
99	1118	Bemmann Ulrich	BSG RheinEnergie	2:32:44	2:35:18	20	M45	67	0:37:13	37:36	37:25	0:40:29
100	527	Kroppa Klaus	*Bedburg	2:33:00	2:35:44	21	M45	67	0:39:51	38:42	37:55	0:36:32
101	1435	Kaletta Florian	*Langenfeld	2:33:05	2:34:23	10	M20	85	0:37:51	36:59	37:09	0:41:05
102	352	Hansmann Christoph	Team Haus Schwan	2:33:06	2:35:09	24	M40	73	0:37:33	37:01	37:01	0:41:29
103	1924	Otto Thomas		2:33:23	2:33:57	22	M45	64	0:37:56	38:26	40:03	0:36:56
104	1024	Vogler Klaus	*Koeln	2:33:37	2:35:02	5	M55	56	0:37:06	37:58	39:04	0:39:27
105	360	Hautzel Martin	1.FC Lias	2:33:43	2:34:10	18	M35	75	0:37:14	36:53	37:46	0:41:48
106	415	Humpesch Michael	DHL Paket	2:33:46	2:34:40	19	M35	76	0:38:14	38:35	38:23	0:38:32
107	1297	Felten Roman	*Köln	2:34:05	2:38:19	14	M30	80	0:38:56	39:06	39:13	0:36:49
108	424	Jacobsen Sven	*Köln	2:34:07	2:36:24	23	M45	67	0:38:55	38:31	38:11	0:38:27
109	416	Hupp Ralf	LT Gruiten-Neandertal	2:34:19	2:37:28	12	M50	61	0:39:27	38:10	41:24	0:35:17
110	495	Kobalz Ludger	:anlauf Siegen	2:34:23	2:37:18	3	M60	52	0:38:34	38:12	39:12	0:38:23
111	1096	Wunsch Hubert	*Odenthal	2:34:27	2:36:44	13	M50	60	0:39:37	39:34	38:41	0:36:32
112	743	Pickl Norbert	Lauffreunde Blücherpark	2:34:29	2:35:43	14	M50	60	0:37:58	37:38	38:25	0:40:26
113	1217	Brueckner Christian	*Köln	2:34:32	2:35:49	15	M30	81	0:38:05	38:07	40:10	0:38:07
114	1638	Reimink Jörn	*Nordhorn	2:34:39	2:37:53	11	M20	90	0:41:50	39:22	34:39	0:38:47
115	1622	Praest Swen		2:34:48	2:37:37	16	M30	81	0:38:44	38:44	38:37	0:38:42
116	48	Bartnicki Frank	*Köln	2:35:19	2:37:37	24	M45	65	0:38:54	38:53	38:28	0:39:03
117	641	Meyer Karsten	LG Neschen	2:35:20	2:37:36	25	M45	68	0:38:52	38:50	38:18	0:39:18
118	864	Schmitz Sascha	*Köln	2:36:01	2:38:07	20	M35	77	0:38:12	38:16	38:45	0:40:46
119	1091	Wrana Prof. Dr. Claus	Prophylaxe Team	2:36:09	2:38:22	15	M50	63	0:39:47	38:55	38:41	0:38:44
120	602	Lüttgens Thomas	*Köln	2:36:13	2:38:10	25	M40	73	0:38:18	38:21	39:17	0:40:15
121	421	Itatsu Akira	*Köln	2:36:30	2:43:59	17	M30	79	0:42:08	39:01	36:27	0:38:53
122	1030	Voß Alexander	*Köln	2:36:50	2:40:23	12	M20	88	0:40:16	40:18	38:48	0:37:27

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	0-7	7-14	14-21	21-28
123	1746	Steinke Malte	*Nörvenich	2:37:01	2:39:40	13	M20	88	0:40:59	40:37	40:57	0:34:27
124	378	Hemmers Paul	*Köln	2:37:13	2:39:50	1	M65	46	0:39:08	38:30	38:36	0:40:59
125	1085	Wörster Michael	CVJM Siegen SG	2:38:01	2:39:26	16	M50	62	0:39:24	40:52	41:28	0:36:16
126	296	Gimpel Othmar	DFYSW	2:38:19	2:40:30	21	M35	78	0:39:36	39:03	38:48	0:40:50
127	404	Holmes Dr. Taid	Turnverein 1887 Hochstadt e.V	2:38:27	2:40:46	22	M35	78	0:40:42	40:18	39:38	0:37:47
128	907	Schwarzfeld Guido	Strandläufer	2:38:35	2:39:43	17	M50	63	0:41:00	39:47	39:12	0:38:35
129	20	Albishausen Rainet	Albis Laufftreff Köln Vogelsan	2:38:40	2:39:03	26	M45	66	0:37:48	39:48	40:13	0:40:49
130	0	Hippler Frank	LT Inde Hahn	2:38:45	2:39:13	18	M50	63	0:36:17	37:02	39:08	0:46:17
131	178	Dabringhaus Andreas	adabringhaus@web.de	2:38:45	2:39:13	19	M50	60	0:36:17	37:03	39:07	0:46:17
132	667	Monzel Klaus	LG Badewanne	2:39:08	2:42:52	20	M50	60	0:40:08	38:09	38:30	0:42:19
133	473	Kitzing Steven	*Euskirchen	2:40:05	2:42:07	14	M20	86	0:38:43	38:29	40:15	0:42:37
134	1113	Klute Frank	*Köln	2:40:18	2:41:13	26	M40	71	0:39:30	40:14	40:56	0:39:36
135	721	Otto Hans-Peter	PV-Triathlon Witten	2:40:23	2:42:36	6	M55	57	0:38:06	38:58	39:31	0:43:46
136	856	Schmidt Stephan	*Meckenheim	2:40:52	2:40:58	21	M50	61	0:37:32	38:39	39:50	0:44:48
137	401	Hoffmann Dirk	*Bergisch Gladbach	2:41:01	2:44:11	27	M40	69	0:41:40	40:35	40:19	0:38:25
138	941	Spuhler Hermann	*Weiskirchen	2:41:14	2:44:33	18	M30	79	0:41:00	39:44	40:10	0:40:18
139	440	Jodda Michael	*Köln	2:41:18	2:44:22	19	M30	83	0:39:32	39:08	39:54	0:42:43
140	1390	Heuser Andreas	*Köln	2:41:41	2:43:01	20	M30	80	0:40:21	40:00	40:13	0:41:06
141	893	Schüller Thorsten	*Bergisch-Gladbach	2:41:49	2:44:05	28	M40	70	0:39:37	41:13	42:05	0:38:53
142	308	Gräper Dirk	Sportfabrik Bonn	2:42:25	2:46:03	27	M45	65	0:39:50	39:25	39:20	0:43:48
143	35	Auf dem Graben Peter	*Köln	2:42:29	2:45:57	28	M45	65	0:39:10	38:23	40:27	0:44:27
144	343	Hammen Michael	*Leverkusen	2:42:41	2:44:36	29	M40	69	0:39:30	40:08	41:13	0:41:48
145	140	Brinkhaus Tim	Die weißen Kenianer	2:43:09	2:45:54	21	M30	82	0:39:34	38:03	39:19	0:46:12
146	236	Ewert Stefan	KSK Köln	2:43:10	2:44:05	23	M35	77	0:37:10	38:11	41:15	0:46:33
147	568	Leyendeckr Matthias	*KÖLN	2:43:28	2:47:28	22	M50	61	0:40:03	39:58	41:00	0:42:27
148	1372	Hartmann Dennis	vereinslos	2:43:40	2:45:13	22	M30	79	0:39:27	40:32	40:51	0:42:48
149	457	Keitel Sönke	Team World Vision	2:44:01	2:44:49	29	M45	64	0:39:10	40:20	40:54	0:43:35
150	121	Boxberg Paul	*Kürten	2:44:08	2:45:39	23	M50	59	0:39:38	39:36	40:08	0:44:45
151	1415	Hufnagel Carsten	*Köln	2:44:45	2:45:52	23	M30	81	0:42:58	42:28	40:35	0:38:43
152	770	Reda Karl-Heinz	ERGOsports Köln	2:45:04	2:47:53	4	M60	53	0:41:04	41:21	41:33	0:41:05
153	801	Rosso Mario	*Pulheim	2:45:11	2:47:59	24	M50	60	0:41:11	41:26	41:07	0:41:26
154	718	Ossowski Christopher	Running Support	2:45:41	2:47:00	24	M35	74	0:39:36	40:00	41:02	0:45:02
155	224	Engel Andreas	*Köln	2:45:47	2:49:11	5	M60	52	0:40:20	41:59	42:17	0:41:09
156	870	Schneider Thorsten	*Bochum	2:46:31	2:46:42	24	M30	79	0:38:49	40:11	39:08	0:48:22
157	1957	Barboza Luis		2:46:31	2:47:28	25	M30	82	0:40:51	40:48	42:48	0:42:02
158	1119	Beslagic Edin	SG TÜV Rheinland	2:46:49	2:48:59	26	M30	79	0:42:12	41:41	42:26	0:40:29
159	752	Pohl Richard	Intersport Hammer Team	2:46:58	2:49:28	30	M45	68	0:39:14	39:03	41:23	0:47:16
160	471	Kirschner Norbert	BSG Team EVAG	2:46:59	2:49:18	25	M50	60	0:40:14	39:57	40:08	0:46:38
161	513	Krämer Ingo	Lt Saaler Mühle	2:47:22	2:49:34	7	M55	55	0:41:57	41:55	41:36	0:41:52
162	1057	Weitekamp Michael	LT Düsseldorf -Süd	2:47:37	2:49:11	26	M50	62	0:38:15	40:04	40:40	0:48:37
163	423	Jacobs Klaas-Steffen	LG Badewanne	2:47:46	2:51:33	8	M55	56	0:41:56	41:26	42:21	0:42:02
164	781	Rhein Christian	Laufteam Rügen	2:48:03	2:49:48	25	M35	77	0:41:49	41:26	42:22	0:42:25
165	1797	Walden Bakel	*Köln	2:48:04	2:49:49	26	M35	75	0:41:49	41:25	42:22	0:42:25
166	824	Schäfer Stephan	*Erftstadt	2:48:10	2:50:28	31	M45	68	0:44:16	43:17	41:20	0:39:15
167	877	Schön Michael	*Leichlingen	2:48:22	2:52:34	27	M35	76	0:45:20	42:29	40:59	0:39:32
168	711	Oeser Jan	*Köln	2:48:23	2:51:21	15	M20	84	0:42:01	41:59	41:57	0:42:25
169	1534	Mekhafia Mustafa Aet	*Remagen	2:48:39	2:50:13	27	M30	80	0:38:40	38:47	40:54	0:50:17
170	1045	Watzl Holger	*Kerpen	2:48:50	2:52:08	32	M45	66	0:41:50	41:16	42:16	0:43:27
171	283	Gerhardus Klaus	VFL Wehbach	2:48:53	2:50:41	33	M45	64	0:47:24	48:38	37:24	0:35:25
172	462	Kemkes Dr. Thomas	*Wachtberg	2:49:06	2:51:20	27	M50	63	0:42:22	42:08	42:05	0:42:29
172	86	Benson Frank	*Wachtberg	2:49:06	2:51:20	27	M50	61	0:42:22	42:07	42:06	0:42:29
174	579	Linares Jose-Angel	SG Siegen Giersberg	2:49:08	2:50:18	29	M50	59	0:41:12	41:41	41:24	0:44:50
175	1941	Brunn Udo		2:49:56	2:50:22	30	M40	70	0:37:53	41:20	44:34	0:46:08
176	972	Struth Wolfgang	*Frechen	2:50:11	2:50:46	30	M50	60	0:41:12	42:34	42:50	0:43:34
177	200	Ditsche Reimund	SG Siegen-Giersberg	2:50:46	2:51:52	9	M55	55	0:41:01	41:49	43:30	0:44:24
178	2018	Schödder Günther		2:50:50	2:53:10	31	M50	63	0:42:44	43:02	42:32	0:42:30
179	157	Bungartz Daniel	*Bochum	2:51:23	2:51:59	16	M20	89	0:41:11	42:34	42:50	0:44:46
180	18	Ahrens-Wendel Herman	*Düsseldorf	2:52:17	2:54:03	28	M35	77	0:41:17	43:31	43:14	0:44:13
181	599	Lüghausen Bernd	*Bergheim	2:52:38	2:56:21	17	M20	90	0:43:42	43:22	42:25	0:43:07
182	1064	Werner Ralf	ASV Köln	2:53:31	2:56:41	32	M50	59	0:42:17	41:09	42:42	0:47:21
183	288	Gerth Wolfgang	*Wesel	2:53:55	2:54:13	31	M40	72	0:38:28	39:45	43:54	0:51:46

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	0-7	7-14	14-21	21-28
184	21	Alexius Guido	*Hürth	2:54:18	2:57:51	34	M45	68	0:43:47	45:06	46:51	0:38:33
185	390	Herrmann Dr. Ludger	*Kempfen	2:54:52	2:58:39	35	M45	64	0:45:04	46:18	42:20	0:41:08
186	297	Glaubach Jürgen	Team Supermaus	2:56:03	2:59:12	33	M50	61	0:47:29	40:21	43:55	0:44:17
187	1438	Kappe Dietmar	Uganda Waragi	2:56:36	2:57:20	34	M50	59	0:40:55	43:09	44:46	0:47:45
188	317	Grimm Manfred	*Köln	2:57:22	3:01:22	35	M50	62	0:39:03	38:18	42:20	0:57:40
189	741	Pfützinger Jens	Team Laufcampus	2:57:36	2:58:38	32	M40	70	0:44:59	43:22	44:32	0:44:42
190	1036	Wagner Volker	*Hürth	2:58:02	3:02:12	36	M50	62	0:49:23	49:49	39:35	0:39:14
191	439	Jochmann Uwe	Big El Racing Team	2:58:45	3:02:17	33	M40	71	0:43:09	43:08	47:26	0:45:01
192	438	Jettkant Klaus	Boys Club United	2:59:31	3:02:52	28	M30	79	0:46:08	45:44	44:18	0:43:19
193	742	Pickhard Holger	Point One Runners	2:59:41	3:03:58	36	M45	64	0:45:33	45:14	44:48	0:44:05
194	233	Esser Gerhard	*Köln	2:59:42	3:02:57	37	M45	65	0:49:19	47:04	45:06	0:38:12
195	1956	Spektor Nani		3:00:20	3:02:16	10	M55	56	0:44:50	45:39	44:58	0:44:52
196	890	Schrörs Tobias	*Köln	3:02:06	3:04:38	18	M20	89	0:47:24	48:02	47:47	0:38:52
197	15	Adolf Waldemar	*Troisdorf	3:03:17	3:06:15	38	M45	67	0:44:27	45:07	45:50	0:47:51
198	1707	Schreiber Sophie	Laufcampus	3:05:14	3:09:07	39	M45	66	0:46:19	45:42	46:41	0:46:31
199	871	Schneider Werner	*Köln	3:05:41	3:09:01	34	M40	71	0:44:00	45:01	48:02	0:48:37
200	947	Steinbach Dieter	Laufschule Erfstadt	3:09:05	3:12:08	11	M55	54	0:42:48	46:26	47:23	0:52:26
201	316	Grevelding Andreas	Laufschule Erfstadt	3:09:06	3:12:09	40	M45	64	0:42:48	46:26	47:23	0:52:27
202	389	Herrmann Frank	Laufcampus	3:10:51	3:13:20	41	M45	65	0:43:48	45:03	46:30	0:55:28
203	1298	Fester Axel	*Köln	3:11:50	3:16:03	37	M50	63	0:47:16	47:45	48:22	0:48:25
204	561	Lennartz Heinz-Josef	St.-Seb. Schützen Schwerfen	3:13:34	3:14:16	12	M55	54	0:43:32	45:03	49:51	0:55:07
205	873	Schnitter Uwe	LT Arborn	3:17:33	3:21:22	38	M50	61	0:45:28	48:28	51:20	0:52:16
206	78	Behm Wolfgang	SG Deutscher Bundestag	3:19:16	3:22:46	6	M60	53	0:46:26	49:28	50:54	0:52:26
207	1130	Klatt Christof	BSG RheinEnergie	3:20:14	3:24:43	35	M40	72	0:51:17	51:40	47:23	0:49:53
208	575	Liedtke Harry	*Troisdorf	3:23:47	3:27:09	7	M60	52	0:51:55	50:12	51:17	0:50:21
209	1364	Hahnemann Johannes	*Neuss	3:32:03	3:34:08	29	M35	75	0:44:30	48:43	53:38	1:05:10
210	547	Landvogt Fredo	DLRG Köln rrh Süd e.V.	3:35:54	3:38:56	1	M75	38	0:46:58	51:21	54:51	1:02:42
211	451	Kastl Egon	*bergisch gladbach	3:44:45	3:48:24	8	M60	51	0:51:29	51:10	55:46	1:06:18
212	913	Seidel Jürgen	*Köln	3:44:46	3:48:24	39	M50	60	0:51:30	51:09	55:47	1:06:18

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	0-7	7-14	14-21	21-28
1	375	Heinke Suzie	Suzies Rennstall	2:12:34	2:13:04	1	W35	78	0:32:10	32:58	33:23	0:34:02
2	1066	Werth Ingeborg	Oldies Kerpen	2:14:44	2:15:09	1	W50	59	0:33:51	33:36	33:43	0:33:32
3	1388	Hesse Maria	Lauftreff Decksteiner Weiher	2:17:58	2:18:21	1	W30	82	0:33:26	34:13	34:30	0:35:48
4	276	Gäb Martina	*Bergheim	2:22:00	2:24:52	2	W30	82	0:37:17	36:00	36:00	0:32:42
5	501	Koelsch Petra	ASC Weißbachtal	2:22:15	2:22:28	1	W45	67	0:33:38	34:11	37:07	0:37:18
6	571	Lichter Eva	*Leverkusen	2:25:20	2:25:52	2	W45	68	0:35:07	35:53	36:46	0:37:33
7	714	Okyay Dr. Yasemin	*Köln	2:26:01	2:26:50	3	W30	81	0:34:54	36:11	37:17	0:37:39
8	446	Kamenz-Jokisch Carme	*Bonn	2:26:58	2:27:35	4	W30	80	0:37:37	37:35	36:31	0:35:14
9	756	Prescha Kristiane	Köln läuft! Team	2:27:58	2:29:07	1	W20		0:34:47	36:33	37:37	0:39:00
10	802	Rost Claudia	Team Laufcampus	2:28:53	2:31:14	3	W45	67	0:38:11	37:25	36:33	0:36:43
11	628	Meibeck Anja	*Köln	2:28:57	2:31:08	1	W40	71	0:36:44	37:25	37:15	0:37:32
12	807	Runggaldier Nadine	*Köln	2:33:09	2:36:44	2	W20	84	0:39:30	37:53	38:11	0:37:34
13	1048	Wehmeyer Birte	*Köln	2:33:41	2:37:00	5	W30	79	0:40:01	38:33	38:20	0:36:45
14	300	Gocheva Stanimira	*Köln	2:33:42	2:37:01	6	W30	83	0:40:02	38:33	38:20	0:36:45
15	619	Finkelmeier Martina	Lt Gruiten-Neandertal	2:34:13	2:36:02	2	W50	62	0:37:44	38:08	38:36	0:39:44
16	2046	Schmidt Tanja		2:34:31	2:36:39	2	W35	76	0:37:34	37:50	38:48	0:40:18
17	1595	Paffenholz Julia	*Köln	2:34:54	2:38:19	7	W30	81	0:39:54	39:04	38:14	0:37:41
18	2028	Harth Sabine		2:35:09	2:36:25	3	W35	77	0:38:00	38:28	38:35	0:40:04
19	779	Reslo Susanne	TSV Bayer 04	2:35:10	2:36:26	2	W40	71	0:37:08	38:11	38:46	0:41:04
20	768	Rausch Anne	*Köln	2:35:53	2:36:51	8	W30	82	0:39:22	38:46	38:38	0:39:05
21	1332	Gerdas Julia	*Köln	2:37:03	2:39:37	4	W35	75	0:40:12	40:16	38:40	0:37:54
22	604	Lutter Jasmin Maria	Veggie Athletes	2:37:12	2:38:25	9	W30	82	0:36:28	37:05	41:47	0:41:51
23	964	Straaten Steffi	Team Laufcampus	2:37:17	2:41:02	4	W45	64	0:38:20	38:38	39:43	0:40:35
24	930	Solbach Manuela	*Kirchen	2:38:15	2:40:03	3	W40	70	0:39:59	39:54	39:23	0:38:58
25	686	Mund-Rosenbauer Kat	VFL Wehbach	2:38:16	2:40:03	4	W40	73	0:40:00	39:53	39:23	0:38:58
26	41	Bärenfänger Hilka	SC Willingen	2:38:24	2:41:04	10	W30	79	0:38:39	37:55	40:30	0:41:18
27	837	Schickel Pia	*Köln	2:38:34	2:42:04	11	W30	80	0:39:06	39:02	39:41	0:40:42
28	867	Schneider Anne	*Leverkusen	2:38:51	2:38:57	12	W30	80	0:40:50	39:26	39:19	0:39:16
29	1836	Wocken Magdalena	*Koeln	2:39:48	2:41:11	1	W55	58	0:40:47	39:45	38:27	0:40:47
30	23	Alphons Stephanie	FrontRunners Cologne	2:40:46	2:41:46	5	W45	65	0:40:08	39:25	40:03	0:41:08
31	1196	Birkhahn Katharina	*Köln	2:40:54	2:41:13	13	W30	82	0:38:58	40:03	41:34	0:40:17
32	829	Schaffrath Eli	Running at Cologne	2:41:39	2:42:19	5	W40	70	0:39:05	39:39	40:56	0:41:58
33	138	Brings Dr. Angela	*Bergisch-Gladbach	2:41:49	2:44:05	6	W45	68	0:39:07	39:43	40:14	0:42:43
34	1032	Vujnovic Daniela	*Köln	2:41:56	2:44:16	3	W20	84	0:45:14	38:10	36:53	0:41:37
35	2004	Meister Barbara	*Mülheim An Der Ruhr	2:42:54	2:45:13	7	W45	68	0:40:05	40:05	39:56	0:42:47
36	174	Cramer Stephanie	*Köln	2:43:27	2:44:35	8	W45	67	0:41:32	41:00	40:04	0:40:50
37	1870	Berger Carola		2:43:31	2:44:18	9	W45	67	0:40:28	40:42	41:27	0:40:53
38	675	Müller Birgit	SG Siegen-Giersberg e.V.	2:44:36	2:45:46	3	W50	62	0:41:12	41:41	41:09	0:40:33
39	733	Peltzer Verena	*Lügde	2:45:31	2:46:16	5	W35	78	0:38:45	40:10	42:01	0:44:34
40	223	Endrulat Ulrike	LT Saaler Mühle	2:45:34	2:47:45	4	W50	62	0:41:36	42:02	41:49	0:40:05
41	353	Happ Susanne	Intersport Hammer Team	2:46:52	2:49:28	10	W45	68	0:41:52	41:44	41:33	0:41:41
41	850	Schmidt Andrea	Intersport Hammer Team	2:46:52	2:49:28	6	W35	76	0:41:52	41:44	41:33	0:41:41
43	1092	Würges Amparo Soled	LT Saaler Mühle	2:46:54	2:48:15	2	W55	57	0:41:15	41:26	42:17	0:41:55
44	712	Oeser Jana	*Köln	2:48:23	2:51:21	14	W30	81	0:42:02	41:58	41:57	0:42:24
45	1047	Weerts Sarah	*Köln	2:49:10	2:53:24	15	W30	81	0:41:32	41:37	42:32	0:43:27
46	388	Herrmann Christiane	Laufcampus	2:49:25	2:51:52	11	W45	66	0:40:48	41:21	43:11	0:44:04
47	920	Shimma Misako	*Köln	2:49:31	2:57:00	16	W30	79	0:42:09	42:25	42:27	0:42:28
48	1391	Hieke Lisa	Itrim Köln	2:50:04	2:50:55	4	W20	90	0:46:52	53:33	34:20	0:35:18
49	1504	Lieth Nicole	*Kürten	2:50:08	2:51:54	6	W40	72	0:40:01	41:23	43:45	0:44:57
50	222	Eisebith Jane	*Wuppertal	2:50:10	2:50:45	5	W20	91	0:41:11	42:34	42:50	0:43:33
51	114	Bolz-Friedmann Carina	*Köln	2:50:10	2:50:54	7	W40	69	0:39:48	41:29	43:31	0:45:21
52	1421	Janke Dr. Miriam	*Köln	2:50:24	2:53:37	17	W30	81	0:42:37	42:02	42:03	0:43:40
53	2019	Matthiesen Claudia		2:50:50	2:53:09	12	W45	68	0:42:43	43:01	42:33	0:42:31
54	1437	Kanzelmeyer Ricarda	*Pulheim	2:52:38	2:56:21	6	W20	91	0:43:43	43:22	42:25	0:43:08
55	274	Funke Sandra	Mauesbär e.V.	2:52:47	2:53:12	18	W30	82	0:38:40	42:00	44:19	0:47:47
56	147	Brühl Andrea	*Köln	2:53:04	2:56:50	19	W30	81	0:43:21	42:24	43:08	0:44:09
57	917	Serban Ruth	BSG Stadt Köln	2:53:16	2:57:23	5	W50	61	0:42:42	42:13	43:14	0:45:05
58	2027	Reckinger Jean		2:53:32	2:57:24	13	W45	65	0:43:38	43:00	43:12	0:43:41
59	330	Haas Brigitte	*Frechen	2:54:04	2:55:04	7	W35	77	0:40:18	43:19	43:39	0:46:47
60	550	Lange Simone	Team Erdinger Alkoholfrei	2:57:43	3:00:14	7	W20	85	0:43:12	44:14	43:52	0:46:24
61	644	Meyer Monique	Team Erdinger Alkoholfrei	2:57:43	3:00:14	8	W20	86	0:43:12	44:14	43:52	0:46:24

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	0-7	7-14	14-21	21-28
62	492	Knipp Monika	Lg Badewanne	2:58:21	3:02:06	8	W40	72	0:43:32	44:19	44:31	0:45:58
63	787	Rindermann Lara	*Kreuzau	2:58:44	2:59:47	9	W40	73	0:44:37	44:46	45:09	0:44:10
64	853	Schmidt Inga	Big El Racing Team	2:58:45	3:02:17	20	W30	82	0:43:10	43:08	47:25	0:45:01
65	980	Tautz Stefanie	*Köln	2:59:07	3:02:53	9	W20	87	0:45:47	45:39	44:39	0:42:59
66	1926	Craig Diana		2:59:12	3:01:36	8	W35	74	0:40:30	43:06	44:49	0:50:46
67	1143	Tanski Ursula	BSG RheinEnergie	3:00:23	3:02:05	6	W50	63	0:44:06	45:35	45:59	0:44:41
68	193	Diermeier Andrea	Team Laufcampus	3:00:36	3:04:39	9	W35	74	0:44:02	45:06	46:18	0:45:09
69	231	Ermer Diana	Lauftreff Diana	3:01:43	3:03:42	10	W35	77	0:45:09	44:33	44:48	0:47:12
70	96	Bilstein Mascha	*Köln	3:02:03	3:02:27	11	W35	76	0:44:51	46:17	46:19	0:44:35
71	199	Dinter-Weiß Olga	Vfl Wehbach	3:02:06	3:05:03	10	W40	73	0:46:16	47:42	45:19	0:42:47
72	1841	Zborowska Beate	*Köln	3:02:37	3:06:49	14	W45	67	0:46:50	46:38	45:04	0:44:04
73	273	Fürstenau Karin	:anlauf Siegen	3:05:27	3:08:27	7	W50	61	0:45:49	45:30	45:38	0:48:29
74	1502	Lienig Kerstin	*Köln	3:05:38	3:09:34	12	W35	78	0:47:18	46:33	45:57	0:45:48
75	335	Häck Gisela	BSG Kreissparkasse Köln	3:07:22	3:07:22	1	W65	47	0:45:39	44:40	45:23	0:51:38
76	69	Becker Cornell	*Köln	3:07:56	3:09:42	21	W30	79	0:41:20	43:35	49:53	0:53:06
77	1004	Lohmann Ulla	LT Gruiten-Neandertal	3:10:44	3:12:33	15	W45	65	0:43:52	45:40	48:51	0:52:19
78	406	Holzäpfel Daniela	*Sinzig	3:10:59	3:14:05	11	W40	73	0:47:13	48:04	48:16	0:47:24
79	1135	Mohr Heike	NetCologne	3:12:59	3:16:14	12	W40	71	0:46:32	49:33	49:14	0:47:39
80	662	Moertter Brigitte	*Köln	3:13:01	3:16:54	13	W40	71	0:46:43	47:51	48:15	0:50:10
81	204	Dorp Michaela	*Düsseldorf	3:14:17	3:18:02	16	W45	66	0:50:31	49:12	48:10	0:46:23
82	337	Hahlweg Hilde	ASG Elsdorf	3:16:19	3:19:36	14	W40	73	0:47:35	48:39	49:26	0:50:37
83	131	Breiden Hannah	*Köln	3:18:48	3:20:47	10	W20	90	0:46:07	49:39	51:21	0:51:40
84	1272	Düber Miriam	VFL Wehbach	3:19:13	3:21:02	11	W20	86	0:47:25	48:41	50:42	0:52:24
85	1179	Becker Christina	*Düsseldorf	3:32:02	3:34:08	13	W35	76	0:44:30	48:43	53:38	1:05:10