

4km - Gesamtwertung

Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 1. September 2013

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	2214	Sudowe David		0:13:18	0:13:19	1	MHK	89	2: 06:37 06:41
2	2116	Werth Christian	Remscheider SV	0:13:35	0:13:36	2	MHK	85	2: 06:43 06:52
3	1441	Krüll Dennis	*Neuss	0:13:41	0:13:43	3	MHK	85	2: 06:50 06:51
4	883	Vogt Simon	LKD Düsseldorf	0:14:06	0:14:06	4	MHK	93	2: 06:58 07:07
5	1324	Wagner Lars	ART 77/90 Düsseldorf	0:14:07	0:14:08	1	MU18	97	2: 07:12 06:54
6	2960	Koch Thomas	Run2 Düsseldorf	0:14:32	0:14:34	1	M30	81	2: 07:07 07:25
7	1727	Blesius Janik	MaJaLu Blesius	0:14:36	0:14:36	2	MU18	97	2: 07:05 07:30
8	1870	Pretzler Rupert	SFD 75	0:14:36	0:14:37	3	MU18	97	2: 07:12 07:23
9	1469	Kisielinski Dr. Kai	salvea - Lust auf Gesundheit	0:14:42	0:14:43	1	M40	72	2: 07:14 07:28
10	315	Schäfer Florian		0:15:05	0:15:06	2	M30	79	2: 07:32 07:32
11	2202	Friemelt Matthias	TuS Bösinghoven	0:15:06	0:15:08	5	MHK	84	2: 07:31 07:34
12	1769	Rück Dirk	Fortuna Düsseldorf	0:15:12	0:15:14	2	M40	69	2: 07:32 07:40
13	1831	Bakirman Onur	*Krefeld	0:15:18	0:15:21	6	MHK	87	2: 07:20 07:57
14	1451	Salerno Salvatore	dm-drogeriemarkt	0:15:26	0:15:41	3	M30	83	2: 07:21 08:05
15	2211	Kizilates Angelo	DJK Agon 08	0:15:26	0:15:27	7	MHK	91	2: 07:24 08:01
16	1240	Obata Taketoshi	The Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:15:35	0:15:39	8	MHK	86	2: 07:33 08:01
17	1586	Kopp Johann Sebastian	crazy-bornRacing	0:15:40	0:15:42	4	M30	81	2: 07:39 08:00
18	978	Dobrikov Ivaylo	*Düsseldorf	0:15:44	0:15:46	9	MHK	84	2: 08:01 07:43
19	1844	Schwabe Jan	SFD 75	0:15:57	0:15:59	1	M45	67	2: 08:01 07:56
20	302	Schmidt Rene	*Düsseldorf	0:16:00	0:16:02	3	M40	70	2: 07:58 08:01
21	1562	Schauerte Frank	DLRG Meerbusch	0:16:02	0:16:05	4	M40	69	2: 07:58 08:03
22	601	Kotlin Georg	*Düsseldorf	0:16:03	0:16:05	5	M40	70	2: 07:54 08:09
23	1037	Röver Marc	ROVER RECORDS	0:16:08	0:16:10	6	M40	71	2: 07:50 08:18
24	1237	Itakura Hayoto	The Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:16:08	0:16:12	5	M30	79	2: 07:25 08:43
25	725	Westmeier Dirk Puma	Fortuna Düsseldorf 1895	0:16:11	0:16:12	2	M45	68	2: 08:02 08:08
26	1499	Mahler Christian	*Neuss	0:16:11	0:16:13	3	M45	65	2: 08:00 08:11
27	1934	Assmann Christian		0:16:16	0:16:21	4	MU18	96	2: 07:54 08:21
28	1935	Haack Lennart		0:16:16	0:16:21	5	MU18	96	2: 07:54 08:22
29	1635	Wassyl Lars	*Düsseldorf	0:16:16	0:16:21	1	M35	75	2: 08:14 08:02
30	1920	Keßler Manuel		0:16:18	0:16:22	6	M30	82	2: 07:51 08:26
31	1817	Geier Dominic	TVK Wittlaer	0:16:27	0:16:29	10	MHK	92	2: 07:41 08:46
32	336	Brandenburg Pascal		0:16:29	0:16:29	11	MHK	93	2: 08:20 08:09
33	1888	George Michael		0:16:42	0:16:46	1	M50	63	2: 08:05 08:36
34	2928	Ziob Werner	SWD	0:16:42	0:16:45	1	M60	51	2: 08:14 08:28
35	1786	Sommer Jürgen	*Düsseldorf	0:16:55	0:16:57	2	M50	59	2: 08:07 08:48
36	2955	Schelausße Martin	Gesundheitszentrum Beyer	0:17:03	0:17:06	1	M65	48	2: 08:36 08:27
37	1239	Nagata Makoto	The Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:17:06	0:17:14	7	M30	83	2: 08:26 08:39
38	1564	Schauerte Dominik	TUS Derendorf	0:17:10	0:17:13	1	MU20	94	2: 08:17 08:53
39	1241	Ono Isamu	The Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:17:17	0:17:26	8	M30	79	2: 08:48 08:29
40	348	Peilert Stefan	Kaiserswerther Renntauben	0:17:18	0:17:36	4	M45	67	2: 09:00 08:18
41	803	Froelich Marvin	SG Deutsche Bank	0:17:19	0:17:22	6	MU18	99	2: 08:33 08:45
42	1113	Askerlund Torsten	*Düsseldorf	0:17:19	0:17:24	3	M50	63	2: 08:32 08:47
43	330	Schimming Tobias		0:17:21	0:17:25	9	M30	80	2: 08:48 08:33
44	1293	Hasenack Sebastian	Rhein-Asset Management	0:17:26	0:17:35	10	M30	82	2: 08:43 08:43
45	647	Kantehm Rene	*Isselburg	0:17:27	0:17:31	2	M35	75	2: 08:29 08:58
46	1333	Pauli Ralf	*Düsseldorf	0:17:29	0:17:34	4	M50	61	2: 08:33 08:56
47	1970	Miyagawa Takayuki		0:17:51	0:17:53	12	MHK		2: 08:52 08:58
48	1686	Schauerte Jörg	*Neuss	0:17:57	0:18:00	7	M40	73	2: 08:48 09:09
49	1388	Ladentin Pascal	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V.	0:18:01	0:18:04	13	MHK	86	2: 08:58 09:03
50	1648	Zeisig Peter	*Süsseldorf	0:18:04	0:18:06	8	M40	71	2: 08:55 09:08
51	1498	Eyl Ansgar	*56271 Kleinmaischeid	0:18:16	0:18:22	9	M40	69	2: 08:59 09:16
52	1945	Rettich Moritz		0:18:17	0:18:23	2	MU20	95	2: 08:55 09:22
53	321	Kalthoff Lasse		0:18:19	0:18:36	7	MU18	02	2: 09:41 08:37
54	1864	Abdoulah Dicko	SFD 75	0:18:22	0:18:22	3	MU20	95	2: 08:26 09:56
55	2952	Beyer Rüdiger	Gesundheitszentrum Beyer	0:18:23	0:18:27	5	M45	64	2: 09:17 09:05
56	305	Seppelt Sven		0:18:29	0:18:34	10	M40	69	2: 08:34 09:55
57	1349	Naruse Masaya	*Düsseldorf	0:18:44	0:18:50	8	MU18	00	2: 08:44 09:59
58	1393	Steiof Leander	TuS Bösinghoven	0:18:47	0:18:51	5	M50	63	2: 09:36 09:11
59	1922	Rettich Dirk		0:18:52	0:18:57	6	M45	64	2: 09:18 09:34
60	1996	Sudowe Jonas	TUS Erkrath	0:18:54	0:19:02	9	MU18	96	2: 09:59 08:54

4km - Gesamtwertung

Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 1. September 2013

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
61	780	Abbel Patrick	TG Neuss	0:18:58	0:19:02	7	M45	67	2: 09:31 09:27
62	1246	Weidenbruch Nils	The Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:18:59	0:19:12	11	M30	83	2: 09:05 09:54
63	1215	Zelichenko Evgeny	*Düsseldorf	0:19:00	0:19:10	14	MHK	84	2: 09:25 09:34
64	318	Krejny Sebastian		0:19:03	0:19:15	12	M30	82	2: 09:46 09:17
65	2131	Greuel Henrik	Wittlaer Runners	0:19:04	0:19:27	4	MU20	94	2: 09:33 09:31
66	2130	Greuel Thomas	Wittlaer Runners	0:19:05	0:19:28	11	M40	72	2: 09:33 09:31
67	1554	Böttcher Oliver	*Düsseldorf	0:19:06	0:19:20	15	MHK	85	2: 09:27 09:39
68	416	Volkmer Andreas	*Schwalmthal	0:19:09	0:19:15	6	M50	63	2: 09:32 09:36
69	1889	Barthel Jonas		0:19:10	0:19:27	16	MHK	89	2: 10:06 09:04
70	1951	Graef Jörg		0:19:10	0:19:18	7	M50	61	2: 09:27 09:43
71	2148	Bauer Klaus		0:19:12	0:19:20	8	M50	60	2: 09:22 09:50
72	320	Kalthoff Mats		0:19:16	0:19:33	10	MU18	03	2: 09:43 09:32
73	1659	Cegielka Christoph	One Firm	0:19:18	0:19:31	13	M30	83	2: 09:39 09:39
74	1583	Jagsch Alexander	crazy-bornRacing	0:19:20	0:19:36	14	M30	80	2: 09:43 09:37
75	1518	Lax Andreas	*Düsseldorf	0:19:27	0:19:36	15	M30	80	2: 09:33 09:54
76	312	Schubert von Peter		0:19:28	0:19:47	8	M45	68	2: 09:46 09:42
77	1891	Naß Wolfgang		0:19:29	0:19:32	9	M50	60	2: 09:24 10:04
78	1347	Saller Daniel	*Leimen	0:19:30	0:19:36	16	M30	80	2: 09:29 10:00
79	1563	Schauerte Fabian	TV Grafenberg	0:19:31	0:19:34	11	MU18	96	2: 09:12 10:19
80	304	Manteuffel Michael		0:19:39	0:19:59	12	M40	73	2: 10:02 09:37
81	1535	Fabritz Dirk	*Hilden	0:19:40	0:19:41	13	M40	71	2: 09:19 10:20
82	597	Kiourtsoglou Dr.	Apollon Athen	0:19:44	0:19:45	10	M50	61	2: 09:15 10:29
83	1062	Münks Bernhard	Hpp GmbH + Co. KG	0:19:47	0:19:57	17	MHK	84	2: 09:49 09:57
84	1077	Schäfer Frank	Kieser Training	0:19:50	0:20:06	9	M45	64	2: 10:35 09:14
85	1527	Drockenmüller Roberto	BRRMER GEK	0:19:54	0:19:58	11	M50	62	2: 11:19 08:34
86	534	Voges Marc	*Ratingen	0:19:55	0:20:16	3	M35	75	2: 10:00 09:55
87	540	Rütte Christoph	*Düsseldorf	0:19:57	0:20:17	17	M30	80	2: 09:59 09:57
88	2207	Monning Heinz-Dieter	Ski Klub Düsseldorf	0:20:05	0:20:13	1	M70	42	2: 10:09 09:55
89	1497	Lehmann Malte	*Bochum	0:20:05	0:20:07	18	M30	83	2: 09:38 10:26
90	971	Klein Stephan	LT Düsseldorf-Süd	0:20:07	0:20:28	12	M50	61	2: 10:01 10:05
91	1430	Endlich Julian	BARMER GEK	0:20:12	0:20:18	18	MHK	86	2: 10:33 09:38
92	1814	Rautenberg Marc	*Düsseldorf	0:20:14	0:20:32	19	MHK	93	2: 09:46 10:28
93	778	Holzhöfer Andreas	*Düsseldorf	0:20:15	0:20:34	1	M55	57	2: 10:36 09:38
94	1423	Schäfer Sebastian	*Oer-Erkenschwick	0:20:29	0:20:38	4	M35	76	2: 10:27 10:02
95	1429	Barth Marco	BARMER GEK	0:20:30	0:20:38	14	M40	73	2: 11:16 09:14
96	1072	Heusinger von Waldegg	Kieser Training	0:20:37	0:20:55	13	M50	63	2: 09:47 10:49
97	2949	Steffens Dirk	Gesundheitszentrum Beyer	0:20:43	0:20:47	14	M50	62	2: 10:08 10:35
98	1061	Ma Haitao	Hpp GmbH + Co. KG	0:20:48	0:21:03	5	M35	78	2: 10:23 10:25
99	1444	Naruse Shinichiro	*Düsseldorf	0:20:50	0:20:56	10	M45	66	2: 10:42 10:08
100	1478	Trotte Felix	*Düsseldorf	0:20:51	0:20:58	20	MHK	86	2: 10:17 10:33
101	314	Baums Holger		0:20:54	0:21:06	15	M40	72	2: 10:36 10:18
102	1603	Rittershaus Niklas	DSD e.V.	0:20:55	0:21:17	12	MU18	97	2: 10:58 09:57
103	763	Sullo Lukas	ohne	0:21:02	0:21:07	11	M45	67	2: 09:53 11:09
104	306	Link Volkmar		0:21:05	0:21:23	12	M45	67	2: 10:34 10:31
105	316	Mocka Joris		0:21:08	0:21:19	16	M40	70	2: 10:47 10:20
106	963	Voss Pierre	*Düsseldorf	0:21:10	0:21:19	21	MHK	88	2: 10:32 10:38
107	1065	Böhle Max	Hpp GmbH + Co. KG	0:21:11	0:21:25	22	MHK	92	2: 10:17 10:53
108	904	Ceglarek Thomas	*Duisburg	0:21:14	0:21:25	6	M35	75	2: 10:10 11:03
109	1896	Kröger Reinhard	YCS Yacht Club Strande	0:21:20	0:21:32	17	M40	69	2: 10:21 10:59
110	1242	Sakamoto Hirosato	The Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:21:21	0:21:29	7	M35	75	2: 10:50 10:31
111	2945	Nedwal Jens	Gesundheitszentrum Beyer	0:21:22	0:21:24	19	M30	81	2: 11:10 10:11
112	2220	Camacho Macias Jose	One Firm	0:21:32	0:21:45	18	M40	69	2: 11:27 10:05
113	2936	Saalbach Volker	*Düsseldorf	0:21:37	0:21:39	13	M45	68	2: 10:52 10:45
114	1274	De Spirt Michael	*Düsseldorf	0:21:41	0:21:56	8	M35	74	2: 11:03 10:38
115	384	Schreiber roland		0:21:42	0:21:53	14	M45	67	2: 11:19 10:22
116	1647	Goertz Holger	*Düsseldorf	0:21:45	0:21:48	19	M40	69	2: 10:39 11:05
117	1076	Seidel Bernd	Kieser Training	0:21:46	0:22:03	2	M60	52	2: 10:29 11:17
118	1838	Aichlseder Erich	SFD 75	0:22:03	0:22:06	1	M75	38	2: 11:02 11:00
119	2972	Hiegemann Olaf		0:22:03	0:22:13	9	M35	75	2: 10:51 11:12
120	1174	Bluhm Thomas	*Mainz	0:22:11	0:22:27	15	M45	66	2: 11:12 10:58

4km - Gesamtwertung

Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 1. September 2013

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden	
121	2171	Winkler Wolfgang	Ohne	0:22:11	0:22:31	3	M60	52	2: 10:46	11:25
122	1944	Rettich Detlef		0:22:12	0:22:28	16	M45	66	2: 11:19	10:53
123	1739	Meichsner Julian	*Aachen	0:22:16	0:22:30	23	MHK	87	2: 10:44	11:32
124	1479	Krüger Matthias	*Düsseldorf	0:22:20	0:22:27	24	MHK	84	2: 10:17	12:02
125	347	Langen Christian		0:22:23	0:22:33	10	M35	76	2: 11:24	10:59
126	1171	Fröhlich Waldemar	Speckgazellen	0:22:23	0:22:30	15	M50	62	2: 10:44	11:39
127	918	Konietzko Christof	intrastil	0:22:26	0:22:32	16	M50	61	2: 10:44	11:41
128	1605	Frinken Thomas	*Grevenbroich	0:22:31	0:22:44	17	M50	63	2: 11:26	11:04
129	2947	Brüchler Ernst	Gesundheitszentrum Beyer	0:22:34	0:22:39	18	M50	59	2: 11:07	11:26
130	311	Felter Frank		0:22:36	0:22:46	20	M40	73	2: 11:05	11:31
131	1235	Kawai Hitoshi	The Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:22:58	0:23:07	17	M45	64	2: 11:21	11:36
132	1795	Wesselmann Hubert	*Dorsten	0:23:03	0:23:14	4	M60	51	2: 11:38	11:24
133	1767	Hausfeld Lothar	*Tecklenburg	0:23:04	0:23:19	21	M40	71	2: 11:56	11:08
134	1600	Sochart Christoph	Unternehmerschaft Düsseldorf	0:23:11	0:23:29	18	M45	64	2: 12:08	11:02
135	782	Schwarz Georg	*Düsseldorf	0:23:12	0:23:33	2	M65	46	2: 11:24	11:47
136	1942	Heinrichsen Achim		0:23:12	0:23:19	19	M50	61	2: 11:44	11:28
137	1066	Dröge Torben	Hpp GmbH + Co. KG	0:23:23	0:23:38	20	M30	79	2: 11:37	11:46
138	1910	Cinsar Koray	Kiwi Runners	0:23:39	0:23:54	11	M35	76	2: 12:22	11:16
139	2089	Accorinti John	UNITED STATES AIR FORCE	0:23:39	0:23:59	19	M45	64	2: 11:23	12:16
140	1954	Glock Maximilian	dm-Drogeriemarkt	0:23:42	0:24:01	13	MU18	00	2: 11:19	12:22
141	1374	Busch Wolfgang	*Düsseldorf	0:23:47	0:24:09	20	M50	62	2: 12:03	11:43
142	1826	Winkelmann Michael	*Düsseldorf	0:23:58	0:24:09	20	M45	68	2: 11:29	12:29
143	1243	Takehige Tadahiro	The Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:24:09	0:24:18	21	M30	81	2: 11:42	12:26
144	1190	Heinrichs Volker	Lcw wuppertal	0:24:14	0:24:28	3	M65	44	2: 12:02	12:11
145	1344	Wildenauer Nikolaus	reinlaut	0:24:15	0:24:30	12	M35	77	2: 12:06	12:09
146	1426	Müller Michael	BARMER GEK	0:24:20	0:24:27	22	M40	71	2: 11:48	12:31
147	1584	Jastram Prof. Dr. Martin	crazy-bornRacing	0:24:24	0:24:27	23	M40	69	2: 11:38	12:46
148	748	Eikenroth Günter	*Linden	0:24:48	0:25:08	2	M70	43	2: 12:38	12:10
149	1236	Harada Shinichi	The Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:24:56	0:25:05	21	M50	61	2: 11:55	13:01
150	1599	Grütering Michael	Unternehmerschaft Düsseldorf	0:25:13	0:25:30	22	M50	60	2: 12:20	12:52
151	1118	Große Justin	*Düsseldorf	0:25:22	0:25:45	14	MU18	96	2: 13:09	12:12
152	1751	Gräter Kurt	*Hürth	0:25:22	0:25:41	4	M65	48	2: 12:29	12:53
153	901	Augustin Frank	*Geldern	0:26:10	0:26:26	13	M35	75	2: 12:57	13:12
154	2094	Kohnen Hubert	*Erkelenz	0:26:12	0:26:32	23	M50	60	2: 13:30	12:42
155	1736	Cürünay Yalcin-Kaya	*Düsseldorf	0:26:16	0:26:29	14	M35	77	2: 12:25	13:50
156	1064	Mladenovic Denis	Hpp GmbH + Co. KG	0:26:21	0:26:31	25	MHK	87	2: 12:23	13:58
157	1305	Germund Hermann-Josef	*Mettmannhermann.germund	0:26:23	0:26:39	5	M65	47	2: 13:06	13:17
158	377	Ostwald Stefan		0:26:58	0:27:04	21	M45	67	2: 13:15	13:43
159	2019	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:27:06	0:27:28	2	M55	58	2: 13:22	13:44
160	1291	Schäfer Matthias	Rhein Asset Management	0:27:13	0:27:21	26	MHK	86	2: 12:50	14:22
161	1346	Hennes Horst	*Cochem	0:27:27	0:27:45	5	M60	49	2: 12:53	14:34
162	1792	Gairing Gerhard	Albrecht-Dürer-Schule Ddorf	0:28:01	0:28:17	6	M65	48	2: 14:08	13:52
163	2071	Hallmann Gundolf	team hallmann	0:31:03	0:31:16	22	M45	65	2: 15:31	15:31
164	2964	Jost Tilo		0:41:52	0:42:15	23	M45	66	2: 19:36	22:15
165	1861	Knipping Sebastian	SFD 75	0:07:11	0:07:12	27	MHK	91	1: 07:11	00:00

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	2958	Robb Susan	Run2 Düsseldorf	0:15:42	0:15:43	1	WHK	92	2: 07:33 08:08
2	1858	Thiemann Irabella	SFD 75	0:16:54	0:16:56	2	WHK	88	2: 08:14 08:39
3	1867	Gebhardt Leonie	SFD 75	0:17:02	0:17:03	1	WU18	96	2: 08:43 08:18
4	1868	Bexkens Svenja	SFD 75	0:17:08	0:17:09	2	WU18	97	2: 08:20 08:48
5	1245	Voißel Gertrud	The Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:18:25	0:18:39	1	W40	70	2: 09:04 09:21
6	1067	Dittrich Anja	Hpp GmbH + Co. KG	0:18:27	0:18:30	3	WHK	85	2: 08:58 09:28
7	804	Froelich Sabine	SG Deutsche Bank	0:18:50	0:18:53	2	W40	69	2: 09:11 09:38
8	685	Tepel Heike	Gesundheitszentrum Beyer	0:18:50	0:18:54	1	W45	64	2: 09:18 09:32
9	1330	Hakes Dr. Eva	*Krefeld	0:19:01	0:19:03	4	WHK	93	2: 09:19 09:41
10	1063	Noak Melanie	Hpp GmbH + Co. KG	0:19:04	0:19:06	5	WHK	87	2: 09:12 09:52
11	642	Radojewski Monika	*Moers	0:19:15	0:19:23	2	W45	64	2: 09:25 09:50
12	1329	Wittkamp-Hakes Prof. Dr.	*Krefeld	0:19:17	0:19:25	1	W50	59	2: 09:42 09:34
13	764	Eickhoff Michelle	*Düsseldorf	0:19:30	0:19:32	1	WU20	95	2: 09:17 10:12
14	2229	Haber Tanja		0:19:30	0:19:44	2	WU20	95	2: 09:37 09:53
15	1531	Dudzik Yvonne	*Gelsenkirchen	0:19:46	0:19:49	6	WHK	86	2: 09:38 10:07
16	1294	Klapp Hannah	Rhein Asset Management	0:19:48	0:19:56	7	WHK	87	2: 09:51 09:57
17	1512	Klein Sabine	One Firm	0:20:12	0:20:24	1	W35	74	2: 09:56 10:16
18	1526	Krywalsky Petra	BRRMER GEK	0:20:34	0:20:39	3	W45	66	2: 11:18 09:15
19	2950	Steffens Margit	Gesundheitszentrum Beyer	0:20:42	0:20:46	1	W55	57	2: 10:08 10:34
20	1523	Kreutzer Diana	LKD Düsseldorf	0:20:44	0:20:57	2	W50	61	2: 10:17 10:26
21	1471	Pfitzmann Corinna	TV Angermund	0:20:57	0:21:01	3	WU18	97	2: 10:10 10:46
22	1869	Skepenat Johanna	SFD 75	0:21:01	0:21:02	4	WU18	97	2: 10:05 10:56
23	1431	Nowak Jessica	BARMER GEK	0:21:09	0:21:15	3	W40	71	2: 10:34 10:35
24	1041	Niermann Nadine	*Recklinghausen	0:21:13	0:21:18	8	WHK	86	2: 10:21 10:52
25	1787	Germund Jenni	*Wuppertal	0:21:16	0:21:30	1	W30	80	2: 10:43 10:32
26	2956	Melles Kathinka	Gesundheitszentrum Beyer	0:21:21	0:21:24	9	WHK	85	2: 11:14 10:07
27	1999	Banditt Luna		0:21:30	0:21:50	5	WU18	04	2: 10:44 10:45
28	319	Lenz Simone		0:21:45	0:21:56	2	W30	81	2: 10:49 10:56
29	1813	Maxwell Marion	*Ratingen	0:21:48	0:22:06	3	W50	63	2: 11:07 10:41
30	969	Geiling Nicole	*Düsseldorf	0:21:56	0:22:11	4	W40	73	2: 10:41 11:15
31	2971	Neumann Tania		0:22:04	0:22:13	5	W40	69	2: 10:52 11:12
32	1557	Heinrici Juliane	*Düsseldorf	0:22:05	0:22:21	10	WHK	86	2: 10:41 11:23
33	2030	Kleiß Iris	*Haan	0:22:06	0:22:16	3	W30	80	2: 11:10 10:56
34	1854	Stöbling Christine	SFD 75	0:22:08	0:22:16	11	WHK	85	2: 11:13 10:55
35	2042	Sundara Sarah	*Herten	0:22:17	0:22:34	12	WHK	90	2: 11:13 11:04
36	1658	Klemm Katja	TuS Börsinghoven	0:22:18	0:22:31	4	W50	63	2: 11:13 11:05
37	2200	Konnertz Anne		0:22:19	0:22:29	6	W40	69	2: 11:07 11:11
38	1645	Wiedera Beate	*Düsseldorf	0:22:19	0:22:26	4	W45	67	2: 11:06 11:13
39	1059	Bartsch Doris	Hpp GmbH + Co. KG	0:22:20	0:22:36	5	W50	60	2: 11:16 11:04
40	1711	Kamiyama Tomoko	Rheon	0:22:29	0:22:31	6	W50	62	2: 11:02 11:26
41	891	Khromova Natalia	*Düsseldorf	0:22:32	0:22:52	13	WHK	85	2: 11:10 11:22
42	1950	Heinrichsen Annabelle		0:22:33	0:22:41	6	WU18	97	2: 11:14 11:19
43	310	Held Sylvia		0:22:36	0:22:46	7	W40	70	2: 11:04 11:32
44	2007	Murgalla Anette	*Düsseldorf	0:22:37	0:22:59	5	W45	67	2: 11:20 11:17
45	1840	Schmidt-König Barbara	SFD 75	0:22:38	0:22:45	2	W55	54	2: 11:12 11:25
46	984	Henn Rebecca	*Düsseldorf	0:22:41	0:22:54	14	WHK	84	2: 11:15 11:25
47	781	Ebbert Sabine	*Düsseldorf	0:22:48	0:23:09	6	W45	67	2: 11:18 11:30
48	1890	Barthel Johanna		0:22:59	0:23:16	8	W40	73	2: 11:49 11:10
49	899	Gielissen Doris	*Düsseldorf	0:23:00	0:23:11	3	W55	57	2: 11:20 11:40
50	993	Pasch Gabi	Team Treibgut	0:23:01	0:23:11	9	W40	69	2: 11:27 11:33
51	1188	Dembek Ulrike	TuS Düsseldorf 1895 e. V.	0:23:01	0:23:18	7	W50	62	2: 10:54 12:06
52	627	Herbst Hilka	*Düsseldorf	0:23:18	0:23:28	1	W60	52	2: 11:22 11:55
53	1887	Schwickert Susanne		0:23:24	0:23:42	7	W45	65	2: 11:37 11:47
54	1238	Müller Andrea	The Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:23:25	0:23:39	8	W45	66	2: 11:42 11:43
55	1244	Tews Brigitte	The Bank of Tokyo-Mitsubishi	0:23:25	0:23:39	8	W50	60	2: 11:42 11:43
56	2953	Heindorff Steffi	Gesundheitszentrum Beyer	0:23:29	0:23:32	2	W35	75	2: 11:13 12:15
57	1770	Germund-Hausfeld Heidi	*Tecklenburg	0:23:34	0:23:49	3	W35	76	2: 11:56 11:38
58	1060	Staudemeyer Carina	Hpp GmbH + Co. KG	0:23:37	0:23:51	4	W35	77	2: 11:36 12:01
59	1909	Cinsar Aylin	ASC Düsseldorf	0:23:38	0:23:54	7	WU18	03	2: 12:22 11:16
60	2907	Herr Carolin	Liga Travel	0:23:39	0:24:01	15	WHK		2: 11:54 11:44

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
61	1345	Zahlmann Heike	reinlaut	0:23:43	0:23:59	4	W30	79	2: 11:37 12:06
62	720	Fiebiger Katrin	*Düsseldorf	0:23:45	0:23:49	5	W35	74	2: 11:31 12:14
63	771	Hofer Hongyan	*Düsseldorf	0:23:48	0:23:55	4	W55	56	2: 11:11 12:36
64	729	Strych Andrea	*Düsseldorf	0:23:49	0:24:00	6	W35	77	2: 11:40 12:08
65	1295	Büsselberg Dr. Renate	ONE FIRM	0:23:56	0:24:08	9	W50	63	2: 11:28 12:28
66	308	Link Sophie		0:23:58	0:24:16	8	WU18	99	2: 11:08 12:50
67	1677	Dünhofen Brigitte	*Düsseldorf	0:24:07	0:24:21	1	W65	47	2: 12:05 12:02
68	731	Stepniewski Sandra	*Mönchengladbach	0:24:08	0:24:16	16	WHK	87	2: 11:48 12:19
69	1784	Schwabe Katharina	*Gladbeck	0:24:11	0:24:27	9	WU18	97	2: 11:56 12:15
70	1058	Esselmann Uta	Hpp GmbH + Co. KG	0:24:15	0:24:19	9	W45	67	2: 11:52 12:23
71	1340	Bohlander Camilla	reinlaut	0:24:15	0:24:30	5	W30	79	2: 12:06 12:09
72	1283	Peilert-Graf Christiane	*Düsseldorf	0:24:16	0:24:36	10	W45	64	2: 12:06 12:09
73	919	Konietzko Jolanthe	intrastil	0:24:18	0:24:24	10	W50	61	2: 12:16 12:02
74	1427	Moritz Silvia	BARMER GEK	0:24:19	0:24:26	11	W45	66	2: 11:48 12:31
75	1428	Heinemeyer Ulrike	BARMER GEK	0:24:20	0:24:26	10	W40	69	2: 11:49 12:30
76	998	Jendrossek Christina	*Düsseldorf	0:24:23	0:24:29	10	WU18	96	2: 12:09 12:14
77	2031	Hohmann Anna	*Haan	0:24:27	0:24:43	17	WHK	86	2: 12:18 12:09
78	1601	Deckers Eva	Unternehmerschaft Düsseldorf	0:24:30	0:24:48	18	WHK	86	2: 12:35 11:54
79	2218	Frangenberg Barbara	LT Düsseldorf	0:24:44	0:24:52	11	W50	61	2: 11:54 12:50
80	2906	Grewe Beate		0:24:44	0:25:07	19	WHK		2: 12:10 12:34
81	662	Mirabzadeh Sabine	*Mettmann	0:24:54	0:25:00	2	W60	49	2: 11:56 12:57
82	300	Kottusch Katja	*Duisburg	0:24:55	0:25:08	12	W50	60	2: 12:19 12:36
83	546	Jendrossek Heike	*Düsseldorf	0:24:56	0:25:01	12	W45	66	2: 12:09 12:46
84	2900	Rogacki Lea	hotel nikko düsseldorf	0:24:57	0:25:19	20	WHK	86	2: 12:25 12:31
85	317	Gundermann Heidi		0:24:59	0:25:18	21	WHK	87	2: 12:33 12:25
86	313	Schuh Anja		0:25:01	0:25:20	11	W40	70	2: 12:33 12:28
87	1452	Korbmacher Carina	dm-drogeriemarkt	0:25:04	0:25:23	22	WHK	89	2: 12:21 12:43
88	1290	Schelenz Marianne	*Duisburg	0:25:08	0:25:28	6	W30	81	2: 12:04 13:03
89	964	Nitschke Nicol	*Düsseldorf	0:25:08	0:25:22	7	W35	75	2: 12:21 12:46
90	1765	Schmieder Jutta	*Moers	0:25:08	0:25:18	12	W40	71	2: 12:32 12:36
91	773	Oblong Christel	*Düsseldorf	0:25:08	0:25:16	5	W55	54	2: 12:13 12:55
92	951	Bormann Carolyn	Team Jim Bob	0:25:09	0:25:20	7	W30	81	2: 12:17 12:52
93	1602	Bäcker Lisa	Unternehmerschaft Düsseldorf	0:25:11	0:25:30	23	WHK	88	2: 13:06 12:05
94	730	Otten Izabela	*Düsseldorf	0:25:15	0:25:21	8	W35	75	2: 12:21 12:54
95	1073	Heinen Lisa	Kieser Training	0:25:20	0:25:36	3	W60	52	2: 12:46 12:33
96	1585	Jastram Britta	crazy-bornRacing	0:25:25	0:25:33	13	W40	70	2: 12:26 12:59
97	1119	Skiba Manuela	*Düsseldorf	0:25:29	0:25:52	13	W45	64	2: 13:09 12:19
98	1778	Huber Sabrina	*Köln	0:25:30	0:25:35	24	WHK	88	2: 12:34 12:56
99	1579	Hermanns Aranka	DJK Novesia Neuss	0:25:32	0:25:39	4	W60	53	2: 12:55 12:36
100	1004	Wiegand Sandra	*Düsseldorf	0:25:37	0:25:53	9	W35	78	2: 12:51 12:45
101	539	Kirschner Mareike	*Düsseldorf	0:25:47	0:26:08	8	W30	81	2: 13:10 12:36
102	307	Link Kerstin		0:25:50	0:26:09	14	W40	69	2: 13:02 12:47
103	1440	Amon Christine	*Köln	0:25:55	0:26:14	9	W30	81	2: 12:25 13:29
104	1738	Magurova Zuzana	*Aachen	0:26:05	0:26:18	25	WHK	87	2: 12:26 13:39
105	340	Zirkwitz Ellen	Pumuckl Runners Düsseldorf	0:26:10	0:26:34	1	W70	40	2: 12:35 13:34
106	1779	Maria Siozou	*Düsseldorf	0:26:12	0:26:17	15	W40	69	2: 12:34 13:38
107	1075	Mönig Martina	Kieser Training	0:26:19	0:26:36	13	W50	60	2: 13:01 13:18
108	1193	Todorinc Julia	*Düsseldorf	0:26:22	0:26:32	10	W30	83	2: 13:07 13:14
109	536	Minter Stefanie	*Voerde	0:26:27	0:26:48	10	W35	78	2: 13:11 13:16
110	535	Voges Daniela	*Ratingen	0:26:30	0:26:50	16	W40	72	2: 13:02 13:28
111	1516	Tuchen Colette	*Düsseldorf	0:27:00	0:27:09	5	W60	50	2: 13:16 13:43
112	1517	Lax Silvia	ART	0:27:12	0:27:24	2	W65	44	2: 13:36 13:35
113	1598	Hüning Christina	Unternehmerschaft Düsseldorf	0:27:13	0:27:31	11	W30	82	2: 13:32 13:40
114	1074	Valkysers Svenja	Kieser Training	0:27:28	0:27:45	26	WHK	90	2: 13:10 14:18
115	512	Just Anke	*Willich	0:27:32	0:27:43	14	W45	67	2: 13:27 14:05
116	513	Schroers Astrid	*Tönisvorst	0:27:33	0:27:43	15	W45	67	2: 13:27 14:05
117	1628	Dyziek Jennifer	*Mönchengladbach	0:27:35	0:27:42	12	W30	81	2: 13:04 14:30
118	797	Brockhoff Claudia	Buchholzer-Rennmaus	0:27:38	0:27:53	14	W50	60	2: 13:30 14:08
119	1033	Schlingensief Eva	*Düsseldorf	0:27:38	0:27:50	6	W60	50	2: 13:13 14:24
120	1791	Godry Natascha	Albrecht-Dürer-Schule Ddorf	0:28:01	0:28:17	13	W30	80	2: 14:09 13:52

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden	
121	1764	Wübbels Kerstin	*Moers	0:28:09	0:28:19	11	W35	74	2: 13:29	14:40
122	1783	Kemper Petra	*Düsseldorf	0:28:35	0:28:52	16	W45	65	2: 13:40	14:55
123	2032	Handwerk Nadine	*Solingen	0:29:07	0:29:20	14	W30	82	2: 14:13	14:54
124	1737	Hasenbach, B.A. Sabine	*Düsseldorf	0:29:32	0:29:55	15	W50	60	2: 14:17	15:14
125	584	Salger Vanessa	*Hilden	0:29:41	0:29:55	27	WHK	87	2: 14:55	14:45
126	585	Musu Loredana	*Hilden	0:29:45	0:30:00	15	W30	79	2: 14:56	14:49
127	2072	Hallmann Cordula	team hallmann	0:31:03	0:31:14	17	W40	71	2: 15:32	15:31
128	2963	Cordes Julia		0:41:52	0:42:15	3	WU20	94	2: 19:36	22:15
129	1866	Nordhoff Leonie	SFD 75	0:10:28	0:10:30	11	WU18	96	1: 10:28	00:00
130	650	Huber Janette	*Ratingen	0:11:33	0:11:40	12	WU18	98	1: 11:33	00:00
131	651	Huber Jacqueline	*Ratingen	0:11:35	0:11:41	4	WU20	95	1: 11:35	00:00
132	996	Verstegen Judith	*Düsseldorf	0:14:19	0:14:34	28	WHK	92	1: 14:19	00:00