

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 5km

Altersklassenliste

Männer

Seite 1
gedruckt 27.05.2013 21:40:22

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20							
1	897	Pieters Fabian	TuS rrh	0:17:45	M20 1993	2	3:33 min/km
2	1772	Rösch Hannes		0:21:22	M20 1984	8	4:17 min/km
3	811	Bonn Sebastian	Team Mundial	0:23:40	M20 1984	22	4:44 min/km
4	874	Meregalli Luca	*Bergisch gladbach	0:24:08	M20 1988	26	4:50 min/km
5	936	Suchowsky Jan	Bestattungshaus Koziol	0:25:30	M20 1987	34	5:06 min/km
6	892	Pal Christopher	*Groß Umstadt	0:25:53	M20 1986	37	5:11 min/km
7	944	Weiden Daniel	GartenBaumschule Becke	0:26:03	M20 1988	38	5:13 min/km
8	984	Roskosch Michael		0:28:33	M20 1987	55	5:43 min/km
9	821	Engelke Christian	*Bergisch Gladbach	0:28:41	M20 1991	56	5:44 min/km
10	917	Schmeil Christopher	GWK Runner	0:29:15	M20 1989	57	5:51 min/km
11	816	Ciupke Michael	tecis	0:29:49	M20 1991	61	5:58 min/km
12	793	Antany Julian	tecis	0:29:56	M20 1990	62	5:59 min/km
13	839	Irmscher Sebastian	Family Fitness Club	0:36:10	M20 1984	86	7:14 min/km
Altersklasse Männer M30							
1	927	Sosinski Daniel	Bestattungshaus Koziol	0:21:36	M30 1981	10	4:19 min/km
2	1907	Riedel Oliver		0:22:24	M30 1979	15	4:29 min/km
3	921	Schweden Markus	Bestattungshaus Koziol	0:22:25	M30 1982	16	4:29 min/km
4	931	Steinberg Mark	*Köln	0:25:07	M30 1983	32	5:02 min/km
5	924	Seyppel Wolfgang	*Köln	0:25:08	M30 1979	33	5:02 min/km
6	774	Koschmann Andreas	tecis	0:26:20	M30 1979	41	5:16 min/km
7	974	Thiel Marc Rene	tecis	0:39:26	M30 1982	96	7:53 min/km
8	975	Kammelot Christian	tecis	0:40:03	M30 1982	98	8:01 min/km
Altersklasse Männer M35							
1	929	Stangier Thomas	*Morsbach	0:22:36	M35 1978	17	4:31 min/km
2	757	Erdmann Dieter	*Bergisch Gladbach	0:22:51	M35 1975	18	4:34 min/km
3	890	Oessling Tim	Team Mundial	0:23:13	M35 1976	19	4:39 min/km
4	858	Lau Swen	Brantec. GmbH	0:24:51	M35 1974	31	4:58 min/km
5	1901	Schiller Jörg		0:26:06	M35 1974	39	5:13 min/km
6	928	Staffelstein Jan	Freie Waldorfschule BGL	0:32:55	M35 1977	80	6:35 min/km
7	750	Alifonow-Beck Viktor	GWK Runner	0:37:43	M35 1976	92	7:33 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 5km

Altersklassenliste

Männer

Seite 2
gedruckt 27.05.2013 21:40:22

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40							
1	791	Wienecke Thorsten	TuS Köln rrh.	0:17:49	M40 1971	3	3:34 min/km
2	1910	Carbach Frank	Laufmonster	0:20:40	M40 1970	4	4:08 min/km
3	758	Fink Oliver	GartenBaumschule Becke	0:20:56	M40 1969	6	4:11 min/km
4	815	Campodonico Mario	Moitzfeld	0:22:13	M40 1969	13	4:27 min/km
5	848	Kaiser Markus	Brantec. GmbH	0:22:19	M40 1970	14	4:28 min/km
6	767	Hercher Dirko	Urologisches Zentrum Re	0:23:15	M40 1971	20	4:39 min/km
7	762	Görllich Bernd	Elternverein Kippekausen	0:24:35	M40 1969	27	4:55 min/km
7	783	Romeike Thorsten	Elternverein Kippekausen	0:24:35	M40 1969	27	4:55 min/km
9	1906	Klinge Steffen	*Bergisch Gladbach	0:26:32	M40 1972	42	5:19 min/km
10	788	Taczynski Dirk	*Bergisch Gladbach	0:26:40	M40 1969	45	5:20 min/km
11	752	Bartel Guido	Räfeds Pömps	0:28:02	M40 1970	53	5:36 min/km
12	830	Fritsch Martin	Brantec. GmbH	0:30:20	M40 1969	64	6:04 min/km
13	834	Hader Andreas	*Bergisch Gladbach	0:31:02	M40 1970	70	6:12 min/km
14	964	Euler Thomas		0:34:52	M40 1971	84	6:59 min/km
15	824	Fettes Marco	RVKC	0:36:41	M40 1971	87	7:20 min/km
16	948	Wening Frank	RVKC	0:40:11	M40 1972	99	8:02 min/km
Altersklasse Männer M45							
1	1904	Jahner Detlef	Wiehtaler LC	0:16:57	M45 1964	1	3:24 min/km
2	799	Basten Ralf	SV Altenberg	0:21:21	M45 1966	7	4:16 min/km
3	854	König Dieter	Brantec. GmbH	0:21:44	M45 1964	11	4:21 min/km
4	798	Bartelsen Oliver	MACS Track & Field Tea	0:23:56	M45 1968	24	4:47 min/km
5	915	Schmahl Jürgen	*Lindlar	0:25:35	M45 1967	35	5:07 min/km
6	938	Teklay Tesfay	*Bergisch Gladbach	0:26:35	M45 1965	43	5:19 min/km
7	911	Sahlmann Jürgen	Brantec. GmbH	0:28:11	M45 1966	54	5:38 min/km
8	977	Cotter Dirmaud		0:29:20	M45 1968	58	5:52 min/km
9	895	Pelzer Ralf	RVKC	0:31:01	M45 1966	68	6:12 min/km
10	845	Jennen Michael	RVKC	0:31:41	M45 1968	72	6:20 min/km
11	813	Brass Thomas	RVKC	0:32:15	M45 1967	76	6:27 min/km
11	760	Gabel Frank	RVKC	0:32:15	M45 1965	76	6:27 min/km
13	770	Hüsken Wolfgang	RVKC	0:32:32	M45 1968	78	6:30 min/km
14	960	Riedel Sebastian		0:34:37	M45 1967	82	6:55 min/km
15	775	Lehmacher Ralf	*Köln	0:37:25	M45 1968	89	7:29 min/km
16	779	Plug Alex	RVKC	0:37:38	M45 1965	91	7:32 min/km
Altersklasse Männer M50							
1	877	Mieskes Kurt	*Wiehl-Oberbantenberg	0:21:36	M50 1961	9	4:19 min/km
2	979	Wieggers Nockel	Waldorfschule	0:22:08	M50 1963	12	4:26 min/km
3	782	Rösener Rodja-Claus	DBG Berg. Gladbach	0:24:48	M50 1962	30	4:58 min/km
4	795	Ast Michael	*Overath	0:27:53	M50 1963	50	5:35 min/km
5	871	Massin Bernd	*Bergisch Gladbach	0:30:46	M50 1960	66	6:09 min/km
6	807	Bohusch Andreas	RVKC	0:38:15	M50 1963	94	7:39 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 5km

Altersklassenliste

Männer

Seite 3
gedruckt 27.05.2013 21:40:22

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M55							
1	825	Fischer Martin	*Bergisch Gladbach	0:29:40	M55 1955	60	5:56 min/km
2	800	Bauer Dr. Gustav	Urologisches Zentrum Re	0:29:59	M55 1955	63	5:60 min/km
3	763	Goltsche Bernhard	GWK Runner	0:30:55	M55 1956	67	6:11 min/km
4	803	Berg Hans Dieter	*Erfstadt	0:31:49	M55 1957	74	6:22 min/km
5	1266	Sievering Rolf	Medoc Team Le Lavando	0:34:56	M55 1956	85	6:59 min/km
6	792	Althoff Bernhard	GWK Runner	0:37:48	M55 1958	93	7:34 min/km
Altersklasse Männer M60							
1	1908	Oelke Heiko		0:20:50	M60 1952	5	4:10 min/km
2	1905	Schmitz Manfred	*Mechernich	0:25:43	M60 1950	36	5:09 min/km
3	880	Mueller Karl-Heinz	*Bergisch Gladbach	0:29:37	M60 1952	59	5:55 min/km
Altersklasse Männer M65							
1	820	Dunker Helmut	TV Refrath	0:34:40	M65 1948	83	6:56 min/km
Altersklasse Männer M70							
1	835	Heinrich Herbert	HOSTEL KÖLN GmbH	0:31:20	M70 1943	71	6:16 min/km
Altersklasse Männer MJUG							
1	887	Nienborg Luke	Freie Waldorfschule BGL	0:23:48	MJUG	23	4:46 min/km
Altersklasse Männer MU12							
1	906	Rösener Roald	DBG Berg. Gladbach	0:24:47	MU12	29	4:58 min/km
2	867	Manthey Ben	SV Altenberg	0:27:13	MU12	48	5:27 min/km
3	900	Plug Benni	RVKC	0:30:38	MU12	65	6:08 min/km
4	844	Jennen Marco	RVKC	0:31:48	MU12	73	6:22 min/km
5	759	Gabel David	RVKC	0:32:14	MU12	75	6:27 min/km
6	949	Wening Hakon	RVKC	0:34:34	MU12	81	6:55 min/km
7	859	Lehmacher Jan	*Köln	0:37:25	MU12	88	7:29 min/km
8	902	Plug Yanick	RVKC	0:37:38	MU12 0	90	7:32 min/km
9	809	Bohusch Lukas	RVKC	0:38:15	MU12	94	7:39 min/km
10	947	Wening Falk	RVKC	0:39:46	MU12	97	7:57 min/km
Altersklasse Männer MU14							
1	863	Lochthofen Henri	SSV Ommerborn-Sand	0:23:40	MU14	21	4:44 min/km
2	965	Eing Henrik		0:26:11	MU14	40	5:14 min/km
3	864	Lochthofen Luis	SSV Ommerborn-Sand	0:26:40	MU14	44	5:20 min/km
4	868	Manthey Jack	SV Altenberg	0:27:56	MU14	52	5:35 min/km
5	769	Hüsken Jonas	RVKC	0:32:32	MU14	78	6:30 min/km
Altersklasse Männer MU16							
1	981	Wieggers Federico	Waldorfschule	0:24:07	MU16	25	4:49 min/km
2	850	Kaiser Vincent	Freie Waldorfschule BGL	0:27:08	MU16	46	5:26 min/km
3	1658	Kind Adrian Enzo	Freie Waldorfschule BGL	0:27:12	MU16	47	5:26 min/km
4	942	Vom Lehn Florian	*Bergisch Gladbach	0:27:30	MU16	49	5:30 min/km
5	980	Caruso Enzo	Waldorfschule	0:27:54	MU16	51	5:35 min/km
6	950	Wening Leon	RVKC	0:31:01	MU16	69	6:12 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 5km

Altersklassenliste

Frauen

Seite 4
gedruckt 27.05.2013 21:40:22

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20							
1	908	Rühl Julia	MACS Track & Field Tea	0:25:38	W20	5	5:08 min/km
2	920	Schweden Kerstin	Bestattungshaus Koziol	0:25:41	W20	6	5:08 min/km
3	870	Markwald Marie	Family Fitness Club	0:29:50	W20	34	5:58 min/km
4	818	Dirks Ann-Katrin	*Wermelskirchen	0:30:42	W20	39	6:08 min/km
5	836	Heitmann Maren	Bestattungshaus Koziol	0:30:47	W20	41	6:09 min/km
6	797	Bannasch Svenja	*Köln	0:31:22	W20	47	6:17 min/km
7	983	Roskosch Stephanie		0:31:28	W20	48	6:18 min/km
8	982	Kalkar Tugba		0:31:36	W20 0	50	6:19 min/km
9	1902	Hecht Pia	Deichmann Se	0:31:38	W20	51	6:20 min/km
10	962	Stevens Laura	Deichmann Se	0:31:38	W20	53	6:20 min/km
11	829	Freyer Eileen	Urologisches Zentrum Re	0:36:35	W20	75	7:19 min/km
12	972	van Deenen Birte Neele		0:37:47	W20	80	7:33 min/km
Altersklasse Frauen W30							
1	1911	Linnartz Isabel	Running@Cologne	0:26:20	W30	11	5:16 min/km
2	778	Mucha Tanja	*Bergisch Gladbach	0:26:27	W30	13	5:18 min/km
3	777	Markwald Jenny	Family Fitness Club	0:26:34	W30	15	5:19 min/km
4	935	Suchowsky Angela	Bestattungshaus Koziol	0:27:21	W30	21	5:28 min/km
5	883	Nägel Nicole	*Wermelskirchen	0:31:20	W30	46	6:16 min/km
6	963	Martin Ramona		0:31:43	W30	55	6:21 min/km
7	819	Dünner Valeska	*Bergisch Gladbach	0:36:40	W30	76	7:20 min/km
8	971	van Deenen Patricia		0:37:46	W30	79	7:33 min/km
Altersklasse Frauen W35							
1	785	Schamigg Karen	*Bergisch Gladbach	0:23:46	W35	2	4:45 min/km
2	879	Mueller Heike	Räfeds Pöpms	0:31:16	W35	44	6:15 min/km
3	889	Nyhuis Nicole	HOSTEL KÖLN GmbH	0:31:20	W35	45	6:16 min/km
4	790	Von Deylen Jennifer	Räfeds Pöpms	0:31:29	W35	49	6:18 min/km
5	896	Persicke Martina	*Bergisch Gladbach	0:33:49	W35	65	6:46 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 5km

Altersklassenliste

Frauen

Seite 5
gedruckt 27.05.2013 21:40:22

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W40							
1	886	Nienborg Katja	Freie Waldorfschule BGL	0:23:49	W40	3	4:46 min/km
2	866	Mann Birgit	VfL Engelskirchen	0:25:45	W40	7	5:09 min/km
3	898	Pleines Vanessa	GartenBaumschule Becke	0:26:16	W40	10	5:15 min/km
4	914	Schiller Katharina	Wilde Forststrasse	0:26:28	W40	14	5:18 min/km
5	755	Clayton Christina	LT Saaler Mühle	0:27:15	W40	19	5:27 min/km
6	869	Manthey Katja	*Odenthal	0:27:18	W40	20	5:28 min/km
7	753	Böcker Doreen	Urologisches Zentrum Re	0:28:11	W40	23	5:38 min/km
8	966	Vogt-Eing Melanie		0:29:01	W40	27	5:48 min/km
9	814	Bühl-Brenner Sabine	Brantec. GmbH	0:29:03	W40	28	5:49 min/km
10	978	Cotter Sinead		0:29:20	W40	31	5:52 min/km
11	913	Sahlmann Susanne	Brantec. GmbH	0:30:20	W40	38	6:04 min/km
12	1275	Tehsmann Daniela	Saahler Mühle	0:30:44	W40	40	6:09 min/km
13	1903	Stevens Petra	Deichmann Se	0:31:38	W40	51	6:20 min/km
14	828	Freimuth Claudia	*Leverkusen	0:31:42	W40	54	6:21 min/km
15	953	Willems Nancy	Fahrschule Thewes	0:33:37	W40	63	6:44 min/km
16	875	Mertz Eveline	Naturheilpraxis Mertz	0:34:24	W40	69	6:53 min/km
17	954	Wimmers Birgit	TV Dellbrück	0:34:25	W40	70	6:53 min/km
18	916	Schmatz-Romeike Alice	Elternverein Kippekausen	0:34:39	W40	71	6:56 min/km
19	918	Schneider Carmen	Urologisches Zentrum Re	0:34:48	W40	73	6:58 min/km
20	772	Klein Sabine	Urologisches Zentrum Re	0:34:48	W40	74	6:58 min/km
21	852	Kleine Astrid	TV Dellbrück	0:38:23	W40	81	7:41 min/km
22	901	Plug Claudia	RVKC	0:39:51	W40	83	7:58 min/km
Altersklasse Frauen W45							
1	855	Kohl Helga	*Lohmar	0:26:26	W45	12	5:17 min/km
2	826	Forstbach Sigrid	Brantec. GmbH	0:28:13	W45	24	5:39 min/km
3	787	Seetzen Vera	Elternverein Kippekausen	0:28:29	W45	25	5:42 min/km
4	794	Ast Christine	*Overath	0:28:43	W45	26	5:45 min/km
5	968	Bartelsen Alexandra		0:29:15	W45	29	5:51 min/km
6	893	Paletta Simone	BibRunners 468 Uni-Wup	0:29:45	W45	33	5:57 min/km
7	933	Sträßer Dagmar	*Rösrath	0:29:53	W45	35	5:59 min/km
8	764	Haehnel Beate	*Rösrath	0:32:51	W45	58	6:34 min/km
9	846	Jennen Michaela	RVKC	0:33:37	W45	62	6:44 min/km
10	805	Böttcher Susanne	Elternverein Kippekausen	0:34:39	W45	72	6:56 min/km
11	923	Seefeldt-Oudriss Birgit	Kinderergarten St.Elisabeth	0:37:37	W45	77	7:31 min/km
12	810	Bohusch Miriam	RVKC	0:42:19	W45	85	8:28 min/km
Altersklasse Frauen W50							
1	904	Pohl Ute	Räfeds Pömps	0:28:02	W50	22	5:37 min/km
2	751	Bahls Roswihta	keinen	0:29:55	W50	36	5:59 min/km
3	976	Sieverding Jutta	Kita St. Johann Baptist	0:33:28	W50	60	6:42 min/km
4	765	Heiland Diana	GWK Runner	0:37:43	W50	78	7:33 min/km
5	946	Wening Anna	RVKC	0:40:10	W50	84	8:02 min/km
Altersklasse Frauen W55							
1	768	Höck Gabriele	LT Saaler Mühle	0:29:19	W55	30	5:52 min/km
2	766	Heinrichs Cornelia	PSV Bonn Triathlon	0:34:12	W55	68	6:50 min/km

10. Refrather Kirschblütenlauf am 26. Mai 2013 - 5km

Altersklassenliste

Frauen

Seite 6
gedruckt 27.05.2013 21:40:22

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WJUG							
1	876	Meurer Hannah	*Bergisch Gladbach	0:25:53	WJUG	8	5:11 min/km
2	801	Baum Nina	*Bergisch Gladbach	0:25:53	WJUG	9	5:11 min/km
3	943	Walter Leonie	Freie Waldorfschule BGL	0:29:27	WJUG	32	5:53 min/km
4	851	Kapalu Helena	Freie Waldorfschule BGL	0:33:32	WJUG	61	6:42 min/km
Altersklasse Frauen WU12							
1	937	Taczynski Sophie	*Bergisch Gladbach	0:26:40	WU12	16	5:20 min/km
2	1909	Scholz Annika		0:30:18	WU12	37	6:04 min/km
3	955	Winter Sina	Freie Waldorfschule BGL	0:38:47	WU12	82	7:45 min/km
Altersklasse Frauen WU14							
1	959	Wibbeke Luisa	TV Refrath	0:23:46	WU14	1	4:45 min/km
2	865	Magrian Lisa	*Bergisch Gladbach	0:27:03	WU14	17	5:25 min/km
3	857	Lang Hannah	*Bergisch Gladbach	0:27:04	WU14	18	5:25 min/km
4	894	Pelzer Hanna	RVKC	0:30:57	WU14	43	6:12 min/km
5	910	Sahlmann Hanne	Ursulinen Köln	0:32:08	WU14	56	6:26 min/km
5	956	Wittemann Svenja	Ursulinen Köln	0:32:08	WU14	56	6:26 min/km
7	882	Müller-Staffelstein Leonie	Freie Waldorfschule BGL	0:32:55	WU14	59	6:35 min/km
8	899	Plug Annika	RVKC	0:33:39	WU14	64	6:44 min/km
Altersklasse Frauen WU16							
1	961	Höller Emilie		0:24:21	WU16	4	4:52 min/km
2	812	Brass Johanna	RVKC	0:30:57	WU16	42	6:11 min/km
3	912	Sahlmann Lena	Ursulinen Köln	0:33:51	WU16	66	6:46 min/km
3	922	Schymura Lena	Ursulinen Köln	0:33:51	WU16	66	6:46 min/km