

# 31. Hückeswagen Triathlon am 17. August 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

### Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	902	Sponner Hendrik	Kölner Triathlon Team 0	0:59:45	M20	5	16	0:07:36	5	0:31:11	3	0:38:48	10	0:20:57	
2	901	Wagner Patrick	DLC Aachen	1:04:27	M20	20	31	0:08:14	22	0:33:33	22	0:41:47	21	0:22:40	
3	906	Wilhelm Alexander	Schwelmer SC	1:11:22	M20	67	37	0:08:22	121	0:38:33	81	0:46:55	57	0:24:26	
4	909	Cosler Christopher	ATV Hückeswagen	1:13:37	M20	86	40	0:08:32	101	0:37:49	70	0:46:21	127	0:27:15	
5	903	Braun Ferdi	Union Biesfeld Triathlon	1:17:38	M20	133	148	0:11:14	140	0:39:41	146	0:50:55	111	0:26:43	
6	910	Künzl Patrick	ATV Hückeswagen	1:24:22	M20	187	146	0:11:10	209	0:43:49	192	0:55:00	183	0:29:21	
7	908	Fisch Fabian	Triathlon TEAM TG Witt	1:40:30	M20	260	212	0:12:44	260	0:51:03	259	1:03:47	251	0:36:43	

### Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	900	Herboth Carsten	SSF Bonn Team artegic	0:59:43	M25	4	7	0:07:13	13	0:32:05	6	0:39:19	3	0:20:23	
2	146	Manunzio Christian	PSV Bonn Triathlon	0:59:45	M25	6	18	0:07:39	4	0:31:11	4	0:38:51	8	0:20:54	
3	389	Eicker Sven	Union Biesfeld Triathlon	1:02:07	M25	11	25	0:08:10	9	0:31:29	9	0:39:39	18	0:22:27	
4	398	Schiffers Andre	DLC Aachen	1:03:06	M25	14	32	0:08:16	17	0:32:56	18	0:41:13	12	0:21:53	
5	395	Ennen Philipp	DLC Aachen	1:03:15	M25	15	21	0:07:52	10	0:31:33	7	0:39:25	45	0:23:49	
6	400	Meyer Chris	TRi Team MAXMO LG	1:03:30	M25	17	17	0:07:37	18	0:33:11	15	0:40:49	22	0:22:40	
7	383	Spanel Andreas	Union Biesfeld Triathlon	1:06:10	M25	32	29	0:08:13	26	0:34:02	24	0:42:16	46	0:23:54	
8	380	Hortmann Mathias	*Oer-Erkenschwick	1:07:35	M25	38	52	0:08:54	34	0:34:22	37	0:43:16	53	0:24:18	
9	382	Steven Christoph	ASV Köln	1:07:40	M25	39	107	0:10:08	35	0:34:27	48	0:44:36	27	0:23:03	
10	399	Wenzel Stefan	DJK Löwe Hambach	1:07:46	M25	40	98	0:09:57	33	0:34:20	45	0:44:17	34	0:23:28	
11	387	Dittrich Marius	SC Hürth	1:08:06	M25	42	2	0:06:45	57	0:35:48	32	0:42:33	76	0:25:32	
12	397	Fischer Alexander	*Lindlar	1:08:27	M25	46	14	0:07:32	65	0:36:24	43	0:43:56	59	0:24:31	
13	385	Karjetta Florian	TriForce-Vital Remschei	1:08:47	M25	47	34	0:08:17	62	0:36:15	47	0:44:33	50	0:24:14	
14	371	Nollek Matthias	*Köln	1:08:54	M25	49	102	0:09:59	56	0:35:34	57	0:45:33	32	0:23:21	
15	915	Hocheim Martin	SG Monheim	1:09:05	M25	51	113	0:10:17	91	0:37:28	91	0:47:45	11	0:21:19	
16	373	Adam Peter	*Bonn	1:11:42	M25	69	178	0:12:01	51	0:35:25	84	0:47:26	51	0:24:15	
17	393	Dörken Christoph	TriCologne	1:15:22	M25	103	118	0:10:26	80	0:37:05	87	0:47:31	140	0:27:51	
18	392	Wedel Arthur	*Kierspe	1:16:01	M25	111	151	0:11:20	113	0:38:15	122	0:49:35	105	0:26:26	
19	394	Huckenbeck Torben	*Wuppertal	1:16:01	M25	112	122	0:10:33	134	0:39:25	127	0:49:59	94	0:26:02	
20	386	Vinci Carlo	*Bochum	1:16:29	M25	117	74	0:09:30	130	0:39:05	105	0:48:35	141	0:27:54	
21	375	Nestler Marco	life-ness TriTeam	1:17:18	M25	127	124	0:10:38	174	0:41:28	160	0:52:06	71	0:25:12	
22	374	Feldhoff Marko	*Lindlar	1:17:43	M25	135	39	0:08:26	154	0:40:30	111	0:48:56	161	0:28:47	
23	369	Gross Daniel	TV Dümmlinghausen	1:22:17	M25	174	166	0:11:45	222	0:44:27	205	0:56:12	95	0:26:04	
24	370	Causemann Christian	*Köln	1:23:07	M25	181	135	0:10:48	207	0:43:20	182	0:54:08	169	0:28:58	
25	372	Kohlgrüber Peter	*Wipperfürth	1:23:50	M25	185	263	0:15:41	184	0:41:49	223	0:57:30	101	0:26:19	
26	376	Scharwächter Tobias	*Remscheid	1:26:39	M25	201	202	0:12:31	225	0:44:36	221	0:57:08	189	0:29:31	
27	396	Müllenmeister Andrea	*Hückeswagen	1:34:36	M25	246	250	0:14:18	257	0:49:32	261	1:03:51	206	0:30:45	
28	377	Lenatz Benjamin	life-ness TriTeam	1:34:56	M25	248	233	0:13:16	261	0:51:07	262	1:04:23	203	0:30:32	
29	388	Eck Henning	*Wipperfürth	1:35:11	M25	249	248	0:13:58	248	0:46:52	249	1:00:51	243	0:34:20	
30	391	Sowa Michael	life-ness TriTeam	1:45:32	M25	265	208	0:12:36	264	0:53:34	263	1:06:11	259	0:39:21	

# 31. Hückeswagen Triathlon am 17. August 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	126	Dörmbach René	RC Lüdenscheid 98	0:57:50	M30	1	9	0:07:17	1	0:30:00	1	0:37:18	5	0:20:32	
2	365	Fink Florian	PSV Bonn Triathlon	0:59:00	M30	2	13	0:07:30	3	0:31:00	2	0:38:31	4	0:20:29	
3	368	Schmitz Andreas	YourNextLevel	1:00:53	M30	9	3	0:07:04	11	0:31:52	5	0:38:56	14	0:21:57	
4	349	Stichler Karsten	ASV Köln Triathlon	1:03:01	M30	13	77	0:09:35	8	0:31:27	16	0:41:03	15	0:21:58	
5	27	Czysch Boris	*Düsseldorf	1:03:22	M30	16	24	0:08:05	12	0:31:57	11	0:40:02	31	0:23:19	
6	350	Barrenstein Demian	schwelmer sport club	1:05:49	M30	29	19	0:07:40	38	0:34:36	26	0:42:17	35	0:23:32	
7	344	Oppermann Martin	TriTeam FSDüsseldorf	1:05:58	M30	30	6	0:07:12	54	0:35:30	34	0:42:43	30	0:23:14	
8	363	Wösthoff Dr. Philipp	*Düsseldorf	1:08:13	M30	43	182	0:12:08	25	0:34:02	68	0:46:10	16	0:22:03	
9	356	Nagel Markus	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:09:05	M30	52	45	0:08:39	49	0:35:18	44	0:43:57	67	0:25:07	
10	72	Möllenhoff Klaus	TriCologne	1:09:12	M30	53	76	0:09:35	66	0:36:26	65	0:46:01	29	0:23:10	
11	922	Fackler Matthias	ATV Hückeswagen	1:09:41	M30	55	41	0:08:33	44	0:34:56	39	0:43:30	97	0:26:11	
12	340	Franz Gregor	*Köln	1:10:24	M30	57	28	0:08:12	67	0:36:33	49	0:44:46	79	0:25:37	
13	358	Daamen Markus	*Aachen	1:11:05	M30	62	64	0:09:17	93	0:37:28	76	0:46:46	54	0:24:19	
14	360	Koch Lars	*Düsseldorf	1:12:11	M30	73	131	0:10:42	46	0:35:11	63	0:45:53	100	0:26:18	
15	88	Seidenstücker Thomas	ASV Köln Triathlon	1:12:43	M30	77	22	0:07:54	97	0:37:36	56	0:45:31	125	0:27:12	
16	345	Krampitz Ingo	*Wuppertal	1:12:48	M30	78	67	0:09:20	95	0:37:32	78	0:46:53	87	0:25:54	
17	341	Tarrach Marc	Skiclub Gevelsberg	1:13:16	M30	82	226	0:13:00	70	0:36:38	123	0:49:39	40	0:23:37	
18	347	Schäfer Andreas	SV AXA Cologne	1:14:21	M30	92	68	0:09:21	109	0:38:07	85	0:47:28	115	0:26:52	
19	353	Hessemer Philipp	*Köln	1:14:37	M30	94	103	0:10:01	129	0:39:04	112	0:49:06	75	0:25:31	
20	352	Thies Hans Henning	*Köln	1:15:39	M30	106	61	0:09:15	158	0:40:40	126	0:49:55	83	0:25:43	
21	351	Schlüter Christoph	TSV Radevormwald	1:16:59	M30	124	90	0:09:48	124	0:38:40	104	0:48:28	154	0:28:30	
22	362	Thies Kai Wilhelm	*Tornesch	1:17:27	M30	130	161	0:11:36	144	0:39:55	153	0:51:31	89	0:25:55	
23	354	Flerus Tobias	SG Welper Triathlon	1:18:24	M30	143	71	0:09:25	150	0:40:15	125	0:49:41	159	0:28:43	
24	359	Paasch Giancarlo	life-ness TriTeam	1:19:10	M30	150	194	0:12:21	148	0:40:12	165	0:52:33	107	0:26:36	
25	357	Schwietzke Tim	Beverunger Jungs	1:19:11	M30	151	134	0:10:47	181	0:41:44	163	0:52:32	109	0:26:39	
26	367	Szwarc Tomasz	Team Erdinger Alkoholf	1:21:31	M30	165	220	0:12:52	137	0:39:38	162	0:52:31	170	0:29:00	
27	361	Kreuter Bastian	life-ness TriTeam	1:21:56	M30	170	155	0:11:28	170	0:41:14	170	0:52:43	176	0:29:13	
28	346	Antrecht Jan	ATV Hückeswagen	1:22:38	M30	176	215	0:12:47	155	0:40:31	173	0:53:18	182	0:29:19	
29	364	Klein Thorsten	Tv Rodenkirchen Triath	1:25:16	M30	191	241	0:13:39	157	0:40:39	186	0:54:19	208	0:30:56	
30	355	Dian Majid	TRI FORCE REMSCHEI	1:25:50	M30	196	195	0:12:21	242	0:46:22	237	0:58:43	121	0:27:06	
31	343	Gündel Max	*Erkelenz	1:26:49	M30	202	48	0:08:49	239	0:45:54	190	0:54:44	222	0:32:04	
32	298	Feth Vanessa	Tri Club Wuppertal	1:27:26	M30	210	222	0:12:55	221	0:44:25	222	0:57:20	199	0:30:05	
33	366	Driedger Eugen	*Kierspe	1:27:34	M30	211	251	0:14:24	216	0:44:13	234	0:58:38	167	0:28:56	
34	348	Hübert Peter	*Marienheide	1:31:24	M30	237	259	0:15:24	199	0:42:57	233	0:58:21	236	0:33:02	

# 31. Hückeswagen Triathlon am 17. August 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. AKPL	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	325	Minke Sebastian	Krefelder Kanu Klub	0:59:45	M35	7	35	0:08:21	6	0:31:17	8	0:39:39	2	0:20:06
2	323	Schuhmachers Jörg	SC Wegberg	1:00:38	M35	8	43	0:08:37	7	0:31:18	10	0:39:55	7	0:20:43
3	338	Hilger Michael	bikeattackoberberg	1:02:19	M35	12	55	0:09:01	15	0:32:41	21	0:41:42	6	0:20:37
4	201	Kremers Sascha	Triteam Maxmo LGM	1:04:55	M35	22	42	0:08:36	14	0:32:32	17	0:41:09	43	0:23:45
5	318	Geilenberg Mark	Hildener AT	1:05:03	M35	24	49	0:08:51	20	0:33:26	28	0:42:18	23	0:22:44
6	322	Alario Flavio	*Bonn	1:07:21	M35	36	78	0:09:36	47	0:35:11	50	0:44:48	20	0:22:32
7	324	Reinhardt Ingo	*Köln	1:08:53	M35	48	65	0:09:18	59	0:35:58	53	0:45:17	38	0:23:36
8	336	Mittendorf Roland	*Radevormwald	1:09:02	M35	50	23	0:08:04	32	0:34:17	30	0:42:21	110	0:26:41
9	263	Hötzschild Rainer	Vorwärts Köln	1:10:51	M35	61	44	0:08:38	99	0:37:46	72	0:46:24	58	0:24:26
10	333	Zimmermann Björn	RV Adler Lüttringhausen	1:11:19	M35	65	144	0:11:04	68	0:36:34	89	0:47:39	41	0:23:40
11	852	Heye Christian	Lufthansa Sportverein e.	1:11:47	M35	72	81	0:09:40	64	0:36:24	66	0:46:04	82	0:25:43
12	320	Siepermann Peter	ATV Haltern 1882	1:12:30	M35	76	153	0:11:22	79	0:36:58	103	0:48:21	49	0:24:09
13	310	Prott Berthold	Tri Team Selm	1:13:33	M35	84	93	0:09:52	107	0:38:05	97	0:47:58	77	0:25:35
14	315	Droste Marc	Team Erdinger Alkoholf	1:14:54	M35	96	69	0:09:22	166	0:40:52	132	0:50:15	60	0:24:38
15	308	Flosbach Gunnar	bikeattackoberberg	1:14:56	M35	97	70	0:09:24	75	0:36:50	69	0:46:15	158	0:28:41
16	328	Hildebrandt Lars	Hardtseemafia Triathlon	1:15:11	M35	100	36	0:08:21	171	0:41:18	124	0:49:40	74	0:25:30
17	313	Gugel Jan	*Wuppertal	1:16:48	M35	122	145	0:11:06	85	0:37:13	102	0:48:19	150	0:28:28
18	314	Rauert Dr. Tim	Triteam Hagen	1:17:24	M35	128	141	0:11:00	152	0:40:26	151	0:51:27	91	0:25:57
19	87	Schüler Mike	life-ness TriTeam	1:17:37	M35	132	240	0:13:38	52	0:35:29	113	0:49:07	153	0:28:30
20	335	Von Gilardi Markus	*Datteln	1:18:59	M35	148	136	0:10:48	139	0:39:40	138	0:50:29	152	0:28:29
21	301	Weggässer Andreas	Team Erdinger	1:19:39	M35	154	129	0:10:41	141	0:39:42	134	0:50:23	179	0:29:15
22	326	Jeschor Thomas	*Köln	1:20:12	M35	158	112	0:10:17	167	0:41:07	150	0:51:24	162	0:28:48
23	307	Eden Ronald	life-ness TriTeam	1:20:59	M35	163	175	0:11:59	176	0:41:33	177	0:53:32	131	0:27:26
24	2	Hein Oliver	*Köln	1:22:49	M35	179	110	0:10:14	161	0:40:42	147	0:50:57	219	0:31:52
25	339	Klatt Peter	*Kierspe	1:23:28	M35	183	211	0:12:43	163	0:40:46	175	0:53:29	196	0:29:59
26	329	Pfeiffer Jens	Lufthansa Sportverein	1:25:22	M35	193	201	0:12:27	183	0:41:47	184	0:54:14	210	0:31:07
27	332	Van Hünnik Rene	Köln-Triathlon e.V.	1:25:32	M35	195	95	0:09:55	206	0:43:19	171	0:53:15	226	0:32:16
28	312	Monssen-Wackerbeck	*Remscheid	1:26:00	M35	197	198	0:12:24	208	0:43:43	204	0:56:07	194	0:29:53
29	309	Nierhoff Boris	*Köln	1:26:54	M35	204	162	0:11:37	195	0:42:39	185	0:54:16	228	0:32:37
30	330	Chrobok Michael	*Hückeswagen	1:27:51	M35	212	172	0:11:55	229	0:44:54	216	0:56:49	209	0:31:01
31	321	David Hobbs	*Köln	1:31:19	M35	236	132	0:10:43	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00

# 31. Hückeswagen Triathlon am 17. August 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	261	Zimmer Karl	PSV Brühl Triathlon Tea	1:04:17	M40	19	8	0:07:16	30	0:34:10	19	0:41:26	25	0:22:50	
2	269	Hüren Andreas	ASV Duisburg	1:05:02	M40	23	10	0:07:19	36	0:34:33	23	0:41:52	28	0:23:09	
3	257	Fischer Harald	Tri Club Wuppertal	1:05:12	M40	26	51	0:08:54	24	0:33:56	35	0:42:50	17	0:22:22	
4	271	Köhler Axel	Tri Club Wuppertal	1:07:06	M40	34	50	0:08:52	42	0:34:45	41	0:43:38	33	0:23:28	
5	275	Oberhagemann Armin	SV Gladbeck 13	1:07:18	M40	35	46	0:08:40	31	0:34:15	36	0:42:55	56	0:24:22	
6	294	Zimmermann Michael	RC Lüdenscheid 98	1:08:23	M40	45	58	0:09:11	45	0:35:08	46	0:44:19	48	0:24:03	
7	260	Blume Thorsten	*Wuppertal	1:09:23	M40	54	128	0:10:40	41	0:34:43	55	0:45:23	47	0:23:59	
8	255	Spieß Stefan	ASV Köln Triathlon	1:10:43	M40	59	54	0:09:00	61	0:36:06	52	0:45:06	78	0:25:37	
9	272	Doppelhammer Rudol	WSV Otterskirchen	1:10:46	M40	60	59	0:09:12	71	0:36:38	62	0:45:51	63	0:24:55	
10	102	Hansen Jörg	ASC Rosellen	1:11:21	M40	66	125	0:10:38	76	0:36:55	88	0:47:34	44	0:23:47	
11	281	Block Martin	TriForce Vital	1:11:42	M40	70	84	0:09:45	73	0:36:45	74	0:46:30	70	0:25:11	
12	262	Greif Rene	kein	1:11:47	M40	71	99	0:09:57	58	0:35:51	61	0:45:48	93	0:25:58	
13	293	Müller Michael	Union Biesfeld Triathlon	1:12:49	M40	79	60	0:09:12	102	0:37:54	82	0:47:07	81	0:25:41	
14	289	Tscherwen Cord	KölnTriathlon e.V.	1:13:33	M40	84	100	0:09:58	72	0:36:40	75	0:46:39	116	0:26:54	
15	252	Löhken Bernd	SG Welper Triathlon	1:14:10	M40	90	56	0:09:06	78	0:36:58	67	0:46:04	147	0:28:06	
16	291	Dreisewerd Markus	KC Karo Bube	1:14:57	M40	98	143	0:11:02	74	0:36:47	95	0:47:50	122	0:27:07	
17	285	Uhlhaas Holger	Team Erdinger alkoholf	1:14:58	M40	99	85	0:09:45	118	0:38:27	99	0:48:13	112	0:26:45	
18	284	Kuhstoß Christian	Flesche Roadrunners	1:15:12	M40	101	126	0:10:39	125	0:38:46	119	0:49:26	84	0:25:45	
19	288	Kurtz Martin	ATV Hückeswagen	1:15:16	M40	102	191	0:12:18	53	0:35:29	93	0:47:48	132	0:27:28	
20	253	Von der Crone Frank	*Lüdenscheid	1:16:10	M40	113	108	0:10:11	131	0:39:09	117	0:49:20	114	0:26:50	
21	290	Brüning Robert	ATV Hückeswagen	1:16:24	M40	116	142	0:11:01	98	0:37:44	109	0:48:45	137	0:27:38	
22	277	Lachnitt Frank	TriSpeed Herscheid e.V.	1:16:34	M40	118	87	0:09:46	83	0:37:09	80	0:46:55	190	0:29:39	
23	258	Schulte Dr. Jürgen	www.zahnaerzte-hitdorf.d	1:17:57	M40	138	92	0:09:50	164	0:40:48	140	0:50:38	129	0:27:18	
24	292	Georges Tino	ASV Duisburg	1:18:24	M40	142	174	0:11:58	86	0:37:16	115	0:49:15	174	0:29:09	
25	276	Pedretti Devid	TV Rodenkirchen	1:18:58	M40	147	196	0:12:22	136	0:39:34	159	0:51:56	119	0:27:01	
26	265	Gugel Tim	*Wuppertal	1:20:22	M40	159	57	0:09:07	185	0:41:50	148	0:50:57	184	0:29:25	
27	283	Küster Dominik	TuS Wasserstraße	1:22:20	M40	175	140	0:10:56	159	0:40:40	156	0:51:37	205	0:30:43	
28	282	Ljubetic Nenad	Swim-Bike-Run	1:25:29	M40	194	170	0:11:52	205	0:43:14	193	0:55:07	201	0:30:22	
29	259	Beckert Ingo	PSV Brühl	1:26:56	M40	205	225	0:13:00	213	0:43:56	217	0:56:57	196	0:29:59	
30	300	Willmes Dr. Oliver Ma	*Köln	1:27:13	M40	208	188	0:12:14	192	0:42:17	188	0:54:31	229	0:32:41	
31	266	Klug Berthold	FC Deutsche Post	1:28:13	M40	213	199	0:12:24	197	0:42:46	196	0:55:11	234	0:33:01	
32	295	Hammer Carsten	ATV Hückeswagen	1:28:15	M40	214	123	0:10:37	223	0:44:31	194	0:55:08	237	0:33:06	
33	264	Ramme Oliver	Weggefährten	1:28:57	M40	219	184	0:12:09	224	0:44:33	213	0:56:43	224	0:32:13	
34	254	Borchert Thomas	Tura Pohlhausen	1:29:48	M40	224	244	0:13:48	214	0:44:06	228	0:57:55	220	0:31:53	
35	278	Schüttler Andreas	*Blankenheim	1:29:57	M40	228	257	0:15:01	175	0:41:33	211	0:56:34	239	0:33:22	
36	270	Hertgen Nico	*Wipperfürth	1:30:55	M40	232	186	0:12:11	201	0:43:06	198	0:55:18	248	0:35:37	
37	280	Jamroz Gregor	*Hilden	1:31:08	M40	233	189	0:12:16	256	0:49:10	253	1:01:27	192	0:29:41	
38	299	Ahrens Tom	*Nümbrecht	1:32:46	M40	241	190	0:12:18	233	0:45:15	224	0:57:34	247	0:35:12	
39	287	Strunk Marcus	life-ness TriTeam	1:34:38	M40	247	229	0:13:10	255	0:48:45	256	1:01:55	230	0:32:42	
40	273	Keldenich Andreas	*Langenfeld	1:36:08	M40	251	255	0:14:43	247	0:46:48	254	1:01:31	244	0:34:37	

# 31. Hückeswagen Triathlon am 17. August 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	240	Sander Hartmut	DJK Herzogenrath	1:05:29	M45	27	53	0:08:59	37	0:34:34	40	0:43:34	13	0:21:55	
2	237	Hermesen Christoph	---	1:06:04	M45	31	26	0:08:11	29	0:34:06	29	0:42:18	42	0:23:45	
3	327	Müller Mathias	ATV Hückeswagen	1:07:31	M45	37	86	0:09:45	16	0:32:50	33	0:42:35	62	0:24:55	
4	239	Schröder Mario	GSV Aachen	1:09:59	M45	56	205	0:12:35	2	0:30:45	38	0:43:21	108	0:26:38	
5	204	Wenda-Wülfing Hein	life-ness TriTeam	1:11:35	M45	68	72	0:09:27	77	0:36:57	73	0:46:25	69	0:25:10	
6	227	Rosser Volker	ASV Duisburg	1:12:12	M45	74	159	0:11:33	63	0:36:23	96	0:47:56	52	0:24:16	
7	206	Kürpig Jürgen	*Langenfeld	1:12:29	M45	75	38	0:08:22	84	0:37:11	59	0:45:34	117	0:26:55	
8	224	Dilk Christian	TriForce-Vital Remschei	1:12:58	M45	80	82	0:09:41	103	0:38:01	90	0:47:43	72	0:25:14	
9	236	Renisch Udo	*Wipperfürth	1:13:15	M45	81	150	0:11:16	40	0:34:38	64	0:45:55	130	0:27:20	
10	233	Marx Thomas	*Kaarst	1:14:08	M45	88	83	0:09:43	106	0:38:04	92	0:47:48	102	0:26:20	
11	243	Hertwig Axel	*Bonn	1:14:09	M45	89	138	0:10:52	87	0:37:21	100	0:48:14	88	0:25:55	
12	235	Prause Markus	*Ileverkusen	1:14:51	M45	95	111	0:10:16	69	0:36:37	79	0:46:54	143	0:27:57	
13	229	Stankowski Borris	*Bergisch Gladbach	1:15:31	M45	104	204	0:12:34	89	0:37:26	128	0:50:01	73	0:25:30	
14	203	Wagner Roland	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:15:34	M45	105	63	0:09:17	81	0:37:05	71	0:46:22	175	0:29:11	
15	222	Haaser Matthias	TV Witzhelden	1:15:40	M45	107	185	0:12:10	123	0:38:39	143	0:50:49	61	0:24:50	
16	242	Schulz Reiner	Union Biesfeld Triathlon	1:15:57	M45	110	119	0:10:28	110	0:38:11	108	0:48:40	128	0:27:17	
17	228	Sandau Andreas	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:16:38	M45	119	120	0:10:29	108	0:38:06	106	0:48:35	144	0:28:02	
18	208	Schneider Detlef	*Reichshof-Wildbergerhü	1:17:02	M45	125	163	0:11:38	122	0:38:34	131	0:50:13	113	0:26:49	
19	221	Grüber Jörg	*Marienheide	1:17:25	M45	129	121	0:10:31	116	0:38:20	110	0:48:51	155	0:28:34	
20	251	Ritzenhoff Dr. Martin	Trident	1:17:27	M45	131	116	0:10:24	142	0:39:48	130	0:50:12	126	0:27:15	
21	232	Poschmann Mike	bikeattackoberberg	1:17:43	M45	134	97	0:09:57	147	0:40:11	129	0:50:08	134	0:27:34	
22	217	Krause Ralf	life-ness TriTeam	1:17:47	M45	137	179	0:12:02	114	0:38:15	133	0:50:17	133	0:27:29	
23	205	Karbstein Paul	Triforce Vital Remscheid	1:18:35	M45	144	104	0:10:02	173	0:41:27	152	0:51:29	120	0:27:06	
24	231	Pagon Duschan	TV Attendorn TRI-TIME	1:18:49	M45	146	115	0:10:21	132	0:39:11	121	0:49:33	178	0:29:15	
25	212	Bültmann Ralph	life-ness TriTeam	1:19:55	M45	155	157	0:11:30	151	0:40:16	157	0:51:47	148	0:28:08	
26	210	Stelzer Lutz	*Hückeswagen	1:20:36	M45	160	88	0:09:46	162	0:40:45	139	0:50:32	198	0:30:03	
27	207	Fischer Alex	*Castrop-Rauxel	1:21:45	M45	167	173	0:11:56	182	0:41:44	179	0:53:40	146	0:28:05	
28	211	Mauter Jörg	Wiehltaler LC	1:22:05	M45	171	221	0:12:55	227	0:44:48	226	0:57:43	55	0:24:22	
29	250	Haase Bernd	LT Düsseldorf-Süd	1:24:40	M45	189	177	0:12:01	204	0:43:11	197	0:55:13	185	0:29:27	
30	245	Menn Martin	Ultra Team Cronenberg	1:26:17	M45	199	130	0:10:41	237	0:45:45	210	0:56:27	193	0:29:49	
31	248	Klaßen Stefan	*Wipperfürth	1:26:50	M45	203	106	0:10:04	234	0:45:35	199	0:55:39	212	0:31:10	
32	209	Landau Andreas	keiner	1:27:05	M45	206	249	0:14:11	178	0:41:40	203	0:55:51	213	0:31:14	
33	200	Rösner Markus	D L R G	1:27:09	M45	207	105	0:10:03	165	0:40:49	145	0:50:52	250	0:36:17	
34	213	Feider Oliver	*Wipperfürth	1:28:32	M45	216	95	0:09:55	246	0:46:45	212	0:56:40	217	0:31:51	
35	225	Parragi Dirk	PSV Brühl Triathlon Tea	1:28:36	M45	217	252	0:14:26	194	0:42:34	219	0:57:00	216	0:31:35	
36	246	Heisterkamp Thomas	Tri Club Wuppertal	1:29:41	M45	222	219	0:12:51	212	0:43:54	215	0:56:45	233	0:32:55	
37	202	Hinz Michael	*Wermelskirchen	1:29:51	M45	226	268	0:18:33	188	0:42:00	248	1:00:33	180	0:29:17	
38	334	Schreiber Sven	Lifeness Tri Team	1:31:25	M45	238	270	0:23:08	100	0:37:46	250	1:00:55	202	0:30:30	
39	220	Seidel Dr. Knut	Team Tivity Cologne	1:32:10	M45	240	187	0:12:12	243	0:46:28	235	0:58:40	240	0:33:29	
40	249	Gumprich Torsten	life-ness TriTeam	1:33:01	M45	242	234	0:13:17	193	0:42:28	202	0:55:46	254	0:37:15	
41	223	Nuding Guido	*Bergisch Gladbach	1:33:10	M45	244	235	0:13:20	249	0:47:05	246	1:00:25	232	0:32:44	
42	230	Fünfstück Volker	life-ness TriTeam	1:36:39	M45	254	230	0:13:13	236	0:45:43	239	0:58:56	256	0:37:43	
43	214	Quint Guido	*Wuppertal	1:39:23	M45	257	231	0:13:14	230	0:44:55	232	0:58:10	263	0:41:13	
44	219	Kowasch Fred	*Solingen	1:40:06	M45	258	165	0:11:44	254	0:48:39	245	1:00:23	261	0:39:43	
45	303	Juling Martin	Triforce-Vital	1:40:37	M45	261	192	0:12:19	262	0:51:32	260	1:03:51	252	0:36:46	
46	247	Manske Holger	*Wipperfürth	1:44:34	M45	264	216	0:12:49	253	0:48:09	251	1:00:58	267	0:43:36	
47	70	Lührmann Holger	*Münster	1:45:39	M45	266	246	0:13:51	263	0:52:29	264	1:06:21	258	0:39:18	

# 31. Hückeswagen Triathlon am 17. August 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	176	Didjurgies Rolf	SSF Bonn Triathlon	1:05:08	M50	25	12	0:07:26	28	0:34:05	20	0:41:31	39	0:23:36	
2	197	Kunkel Karsten	SV AXA Köln	1:11:09	M50	63	91	0:09:48	55	0:35:32	54	0:45:20	85	0:25:49	
3	199	Endert Roland Julius	ATV Hückeswagen	1:11:14	M50	64	80	0:09:39	48	0:35:12	51	0:44:52	103	0:26:21	
4	160	Karjetta Axel	*Remscheid	1:13:22	M50	83	101	0:09:58	90	0:37:27	83	0:47:25	90	0:25:56	
5	198	Feja Michael	*Herten	1:13:56	M50	87	66	0:09:19	119	0:38:29	94	0:47:48	96	0:26:08	
6	8	Trautmann Andreas	Brander SV Tri Team	1:14:12	M50	91	164	0:11:41	96	0:37:33	116	0:49:15	64	0:24:56	
7	168	Scholz Klaus B.	SC Gelsenkirchen 04	1:14:32	M50	93	114	0:10:21	128	0:39:02	118	0:49:24	68	0:25:08	
8	150	Polte Ralf	*Haan	1:15:52	M50	109	94	0:09:53	117	0:38:24	101	0:48:17	135	0:27:34	
9	161	Mutterlose Rolf	SSF Bonn	1:16:12	M50	114	73	0:09:28	105	0:38:02	86	0:47:31	157	0:28:40	
10	152	Bruch Guido	Turnverein Griesenbrauc	1:16:17	M50	115	171	0:11:53	120	0:38:31	135	0:50:24	86	0:25:53	
11	155	Bauer Christoph	SSK Kerpen	1:17:17	M50	126	156	0:11:30	135	0:39:33	149	0:51:03	99	0:26:13	
12	173	Klang Karl	life-ness TriTeam	1:17:45	M50	136	242	0:13:41	127	0:38:59	168	0:52:40	66	0:25:04	
13	171	Krieger Ulrich	*Wiehl	1:18:04	M50	139	180	0:12:05	82	0:37:07	114	0:49:12	164	0:28:52	
14	164	Loß Klaus-Peter	Tri-Fit Lüdenscheid	1:18:11	M50	140	224	0:12:58	92	0:37:28	137	0:50:27	138	0:27:44	
15	186	Bongen Ulrich	DJK Niederwipper	1:18:19	M50	141	89	0:09:47	112	0:38:13	98	0:48:01	200	0:30:18	
16	156	Speckenbach Dieter	Die rasenden Hückis	1:18:46	M50	145	254	0:14:40	94	0:37:32	161	0:52:12	106	0:26:34	
17	154	Austermann Peter	SC Relax Beckum e.V.	1:19:09	M50	149	47	0:08:45	104	0:38:02	77	0:46:47	227	0:32:22	
18	175	Junggeburch Kalle	*Lindlar	1:19:19	M50	152	117	0:10:25	168	0:41:08	154	0:51:34	139	0:27:45	
19	151	Stobbe Frank	*Wermelskirchen	1:20:06	M50	156	133	0:10:45	145	0:40:03	142	0:50:48	181	0:29:17	
20	167	Rohland Bernd	PSV Bonn Triathlon	1:20:12	M50	157	193	0:12:19	179	0:41:40	181	0:54:00	98	0:26:11	
21	174	Kühn Martin	life-ness TriTeam	1:20:47	M50	162	127	0:10:39	146	0:40:11	144	0:50:51	195	0:29:56	
22	163	Berndt Bodo	TV Witzhelden	1:21:17	M50	164	213	0:12:44	143	0:39:51	167	0:52:36	156	0:28:40	
23	194	Anlauf Norbert	Team Erdinger alkoholf	1:21:34	M50	166	139	0:10:54	196	0:42:43	178	0:53:38	142	0:27:55	
24	189	Kremer Franz	TriPower Rhein-Sieg	1:21:48	M50	168	183	0:12:08	156	0:40:34	169	0:52:43	172	0:29:05	
25	184	Van Westen Andreas	1. Tri-Team Gütersloh	1:21:50	M50	169	137	0:10:51	198	0:42:55	180	0:53:47	145	0:28:03	
26	60	Klessner Eckhard	SSF Bonn	1:22:06	M50	172	154	0:11:26	169	0:41:09	166	0:52:35	188	0:29:30	
27	172	Lüttgenau Rolf	*Overath	1:22:43	M50	177	79	0:09:38	191	0:42:14	158	0:51:52	207	0:30:50	
28	196	Soler Monte Jorge	*Wermelskirchen	1:23:06	M50	180	238	0:13:30	160	0:40:42	183	0:54:12	166	0:28:54	
29	165	Brücher Jens	life-ness TriTeam	1:23:16	M50	182	167	0:11:49	200	0:42:58	191	0:54:47	151	0:28:28	
30	193	Niedernhöfer Uwe	*Niederkassel	1:23:49	M50	184	266	0:16:00	138	0:39:39	200	0:55:40	149	0:28:09	
31	105	van Winden Stefan	Fortuna Düsseldorf Triat	1:23:52	M50	186	176	0:12:00	203	0:43:09	195	0:55:09	160	0:28:43	
32	179	Barbarski Gerhard	Deaf-Triathlon	1:24:45	M50	190	169	0:11:51	172	0:41:25	172	0:53:17	215	0:31:28	
33	169	Schütter Tim	Team Löwe	1:25:19	M50	192	181	0:12:06	217	0:44:15	208	0:56:22	168	0:28:57	
34	123	Will Uwe	Fortuna Düsseldorf Triat	1:27:21	M50	209	218	0:12:51	211	0:43:53	214	0:56:45	204	0:30:36	
35	218	Krempel Thomas	*Radevormwald	1:28:49	M50	218	236	0:13:22	219	0:44:19	225	0:57:42	211	0:31:07	
36	182	Kiekenbeck Andreas	Pustebblume	1:29:15	M50	220	228	0:13:08	210	0:43:51	218	0:56:59	225	0:32:15	
37	157	Reichling Hubertus	RSV Staubwolke Refrath	1:29:41	M50	223	256	0:14:44	177	0:41:36	207	0:56:20	238	0:33:21	
38	916	Turner Kirk	*Bergisch Gladbach	1:30:01	M50	229	223	0:12:57	231	0:44:59	230	0:57:56	223	0:32:05	
39	177	Hessenbruch Axel	*Wermelskirchen	1:30:49	M50	230	260	0:15:30	238	0:45:49	252	1:01:20	187	0:29:29	
40	183	Schnabel Thomas	*Remscheid	1:30:49	M50	231	261	0:15:34	240	0:46:12	255	1:01:46	171	0:29:03	
41	166	Reinkenhoff Heinz-Ge	*Wuppertal	1:31:14	M50	235	237	0:13:25	244	0:46:30	241	0:59:55	214	0:31:18	
42	181	Wolff-Jesse Dr. Chris	Pustebblume e.V.	1:36:24	M50	252	197	0:12:23	245	0:46:41	240	0:59:05	255	0:37:19	
43	170	Terörde Alexander	ASV Köln Rugby	1:36:39	M50	253	158	0:11:31	251	0:47:19	238	0:58:50	257	0:37:48	
44	195	Johnen Anton	*Jülich	1:36:45	M50	255	217	0:12:50	218	0:44:15	220	0:57:05	260	0:39:39	
45	185	Hartisch Günther	*Wuppertal	1:41:44	M50	262	214	0:12:46	252	0:47:26	243	1:00:12	264	0:41:31	
46	178	Fischer Dr. Michael	*Mainz	1:42:54	M50	263	253	0:14:39	235	0:45:35	244	1:00:14	266	0:42:39	
47	158	Link-Egbers Christian	Ohne Worte	1:52:42	M50	268	227	0:13:02	266	0:54:53	266	1:07:55	268	0:44:46	

# 31. Hückeswagen Triathlon am 17. August 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Männer

### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	138	Quast Martin	TV Hanau	1:06:44	M55	33	33		0:08:17	50	0:35:25	42	0:43:42	26	0:23:01
2	65	Raatz Hans	SV AXA Triathlon	1:16:44	M55	121	203		0:12:33	111	0:38:12	141	0:50:45	92	0:25:58
3	54	Weber Eberhardt	Triforce Vital	1:16:49	M55	123	147		0:11:12	133	0:39:14	136	0:50:27	104	0:26:22
4	141	Temme Georg	SC Wiking Herne	1:19:33	M55	153	239		0:13:33	126	0:38:58	164	0:52:32	118	0:27:01
5	143	Logemann Martin	Lenneper Turngemeinde	1:22:14	M55	173	210		0:12:41	186	0:41:57	189	0:54:38	136	0:27:35
6	135	Felber Rolf	Hardtseemafia Triathlon	1:22:49	M55	178	152		0:11:22	187	0:41:58	174	0:53:20	186	0:29:28
7	145	Lorenz Volker W.	*491626429201	1:28:21	M55	215	149		0:11:14	202	0:43:07	187	0:54:22	241	0:33:59
8	147	Sobetzko Martin	TV Frisch auf Lennep	1:29:20	M55	221	262		0:15:40	220	0:44:24	242	1:00:05	177	0:29:14
9	142	Matzke Ulrich	*Hückeswagen	1:29:48	M55	225	245		0:13:48	215	0:44:07	229	0:57:56	218	0:31:52
10	28	Faubel Heiko	TV Witzhelden	1:31:25	M55	238	160		0:11:35	250	0:47:07	236	0:58:42	231	0:32:43
11	148	Mengel Frank	LG Hückeswagen	1:34:35	M55	245	264		0:15:46	226	0:44:43	247	1:00:30	242	0:34:05
12	319	Raack Michael	Sparkasse KölnBonn	1:38:44	M55	256	206		0:12:36	259	0:50:18	257	1:02:54	249	0:35:49
13	136	Kleinjans Heinz Josef	anlauf-siegen	1:47:39	M55	267	0		0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00
14	137	Muß Peter	life-ness TriTeam	1:54:35	M55	269	269		0:18:37	267	0:55:10	268	1:13:47	262	0:40:47

### Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	128	Laacks Theo	PSV Bork	1:15:47	M60	108	207		0:12:36	60	0:36:02	107	0:48:39	123	0:27:07
2	132	Förster Uwe	TV Wipperfürth	1:24:35	M60	188	243		0:13:42	190	0:42:02	201	0:55:44	163	0:28:50
3	133	Norbisrath Gerd	TV Frisch Auf Lennep	1:26:04	M60	198	109		0:10:12	241	0:46:13	209	0:56:25	191	0:29:39
4	129	Salterberg Klaus	0	1:26:34	M60	200	168		0:11:50	180	0:41:41	176	0:53:32	235	0:33:01
5	127	Pollmann Rainer	*Düsseldorf	1:35:17	M60	250	200		0:12:25	265	0:53:58	265	1:06:23	165	0:28:53
6	130	Günther Dietmar	TSV Bayer Leverkusen	1:40:22	M60	259	247		0:13:55	258	0:49:37	258	1:03:32	253	0:36:50

### Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	124	Kunz Gerhard	TVG-Kaiserau Hartman	1:29:51	M65	227	209		0:12:38	232	0:45:12	227	0:57:51	221	0:32:00

### Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	122	Peppinghaus Hans Ge	ATV Hückeswagen	1:31:09	M70	234	265		0:15:50	153	0:40:28	206	0:56:18	245	0:34:51
2	244	Hocheim Benno	SG Monheim	1:33:08	M70	243	232		0:13:15	228	0:44:51	231	0:58:07	246	0:35:01
3	121	Hagemann Ralf	*Wuppertal	2:00:14	M70	270	258		0:15:21	268	0:56:25	267	1:11:47	269	0:48:27

### Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	120	Reusch Karl-Heinz	LT Düsseldorf-Süd	2:02:23	M75	271	267		0:16:31	269	1:03:50	269	1:20:21	265	0:42:01

### Altersklasse MJug -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	919	Reckemeier Claas	ESV Eintracht Hameln	1:03:58	MJu	18	5		0:07:06	19	0:33:18	12	0:40:24	37	0:23:33
2	125	Kiekenbeck Jonas	TCEC Mainz	1:05:49	MJu	28	29		0:08:13	27	0:34:03	25	0:42:16	36	0:23:32
3	917	Wagner Tobias	TSV Bayer 04 Leverkusen	1:08:05	MJu	41	15		0:07:32	43	0:34:52	31	0:42:25	80	0:25:40
4	921	Busch Aaron	Schwimmgemeinschaft E	1:08:21	MJu	44	27		0:08:12	87	0:37:21	58	0:45:34	24	0:22:46
5	918	Müller Björn	TSV Bayer 04 Triathlon	1:16:42	MJu	120	62		0:09:16	149	0:40:15	120	0:49:32	124	0:27:10
6	920	Elshorst Sven	PSV Brühl	1:20:42	MJu	161	75		0:09:31	189	0:42:02	155	0:51:34	173	0:29:08

# 31. Hückeswagen Triathlon am 17. August 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathon 500m - 20km - 5km

## Männer

Altersklasse MJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	912	Reckemeier Nils	Hannover 96	0:59:31	MJu	3	1	1	0:06:40	23	0:33:47	13	0:40:27	1	0:19:03
2	911	Söntjens Luka	tri power Rhein-Sieg	1:01:33	MJu	10	4	4	0:07:05	21	0:33:31	14	0:40:36	9	0:20:56
3	914	Britz Timo	PSV Brühl Triathlon Tea	1:04:47	MJu	21	20	20	0:07:40	39	0:34:36	27	0:42:17	19	0:22:30
4	913	Grabe Leonhard	Blau-Weiß Bochum	1:10:38	MJu	58	11	11	0:07:21	115	0:38:16	60	0:45:38	65	0:25:00



# 31. Hückeswagen Triathlon am 17. August 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Frauen

### Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	115	Quast Kathrin	SG Wenden	1:10:08	W20	5	12	0:08:43	12	0:37:14	11	0:45:58	1	0:24:10	
2	188	Kerkmann Kathrin	TG Neuss	1:13:37	W20	17	20	0:09:28	26	0:38:15	22	0:47:43	12	0:25:53	
3	379	Conrad Anna	*Wuppertal	1:15:17	W20	25	37	0:10:39	24	0:37:52	26	0:48:31	25	0:26:45	
4	113	Böhnke Karen	LC Wuppertal	1:21:26	W20	46	36	0:10:37	61	0:43:01	56	0:53:38	38	0:27:47	
5	111	Homann Carolin	TriTeam Selm e.V.	1:26:06	W20	62	25	0:09:49	56	0:42:34	47	0:52:24	91	0:33:41	
6	114	Cosler Isabella	ATV Hückeswagen	1:28:42	W20	71	27	0:09:59	72	0:45:22	67	0:55:21	90	0:33:20	
7	378	Mayer Andrea	*	1:30:44	W20	77	17	0:08:55	86	0:48:32	73	0:57:28	89	0:33:16	
8	116	Heller Svenja	life-ness TriTeam	1:33:13	W20	88	78	0:12:15	93	0:49:26	93	1:01:41	75	0:31:32	
9	112	Hergert Regina	life-ness TriTeam	1:43:23	W20	105	97	0:14:03	102	0:52:11	105	1:06:15	101	0:37:08	

### Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	104	Wullenkord Sandra	TSVE 1890 Bielefeld. e.	1:07:39	W25	1	1	0:07:23	5	0:35:12	1	0:42:35	7	0:25:03	
2	101	Fehrs Frauuke	Triathlon TEAM TG Witt	1:09:49	W25	3	14	0:08:45	4	0:35:12	3	0:43:57	11	0:25:51	
3	92	Henriksen Lene	SRL Tiathlon Koblenz	1:11:12	W25	7	22	0:09:39	11	0:37:06	18	0:46:46	3	0:24:26	
4	110	Antfang Jennifer	ASV Köln Triathlon	1:12:42	W25	12	35	0:10:32	8	0:36:10	17	0:46:43	14	0:25:58	
5	90	Marschall Ricarda	Tri Team FS Düsseldorf	1:13:09	W25	13	52	0:11:12	22	0:37:45	30	0:48:58	2	0:24:11	
6	106	Mehring Jennifer	DLC Aachen	1:15:08	W25	24	19	0:09:09	33	0:39:23	27	0:48:33	21	0:26:35	
7	94	Bennek Eveline	DLC Aachen	1:17:21	W25	32	32	0:10:14	31	0:39:04	32	0:49:19	39	0:28:01	
8	109	Kröhnert Katharina	*Weilerswist	1:18:44	W25	36	55	0:11:20	35	0:39:40	36	0:51:01	37	0:27:43	
9	95	Austinat Nadine	Iserlohner Triathlon Tea	1:19:06	W25	38	7	0:08:25	37	0:40:04	25	0:48:30	62	0:30:36	
10	91	Bittens Linda	ASV Köln	1:19:16	W25	39	50	0:11:08	46	0:40:51	44	0:51:59	30	0:27:17	
11	89	Korte Bettina	*Münster	1:20:08	W25	40	43	0:10:52	40	0:40:14	38	0:51:07	45	0:29:01	
12	93	Küchler Karolina	SSFBonn Triathlon	1:21:05	W25	43	21	0:09:33	67	0:43:51	55	0:53:25	35	0:27:39	
13	390	Zimny Magdalena	Mönchengladbacher LG	1:25:00	W25	56	86	0:13:00	59	0:42:50	68	0:55:50	47	0:29:10	
14	99	Logemann Antje	*Düsseldorf	1:25:38	W25	60	57	0:11:25	64	0:43:37	66	0:55:02	61	0:30:35	
15	97	Paglia Jenni	*Wuppertal	1:27:26	W25	66	90	0:13:24	62	0:43:30	71	0:56:55	58	0:30:30	
16	100	Rosin Martina	*Wuppertal	1:28:58	W25	72	0	0:00:00	0	0:00:00	63	0:54:55	93	0:34:03	
17	108	Paasch Denise	life-ness TriTeam	1:31:44	W25	81	80	0:12:18	92	0:49:15	90	1:01:34	54	0:30:10	
18	107	Günther Judith	*Hückeswagen	1:32:51	W25	85	47	0:11:01	88	0:48:40	82	0:59:41	88	0:33:10	
19	103	Seidel Frauuke	life-ness TriTeam	1:34:56	W25	94	88	0:13:17	100	0:51:07	98	1:04:24	59	0:30:31	

### Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	67	Reckemeier Rebecca	ESV Eintravht Hameln	1:09:54	W30	4	16	0:08:53	3	0:35:11	4	0:44:05	10	0:25:48	
2	84	Pickhardt Nadine	Triathlon TEAM TG Witt	1:12:24	W30	11	3	0:07:51	19	0:37:34	6	0:45:25	27	0:26:59	
3	187	Perrey Mareike	Starlight Team Essen	1:13:14	W30	15	56	0:11:21	6	0:35:41	20	0:47:02	16	0:26:11	
4	85	Schmitter Rabea	Kölner Triathlon Team 0	1:13:26	W30	16	10	0:08:40	15	0:37:18	12	0:45:58	34	0:27:27	
5	80	Schenkelberg Miriam	:anlauf Siegen	1:14:00	W30	20	11	0:08:42	36	0:40:01	29	0:48:44	9	0:25:16	
6	83	Hendrich Julia	Union Biesfeld Triathlon	1:14:41	W30	22	34	0:10:29	13	0:37:15	23	0:47:44	26	0:26:57	
7	68	Woger Meike	SV Blau-Weiß Bochum	1:15:24	W30	26	4	0:07:52	30	0:38:59	19	0:46:52	41	0:28:31	
8	77	Adam Miriam	ASV Köln	1:15:25	W30	27	30	0:10:03	32	0:39:10	31	0:49:13	15	0:26:11	
9	73	Köhler Sandra	Waspo Langendreer-Wer	1:16:02	W30	29	5	0:08:12	16	0:37:22	10	0:45:34	57	0:30:28	
10	69	Groh-Kontio Carina	TV Rodenkirchen	1:17:11	W30	31	62	0:11:42	27	0:38:25	34	0:50:07	28	0:27:04	
11	79	Meisa Kerstin	Team Icehouse e.V.	1:18:40	W30	35	76	0:12:08	34	0:39:27	42	0:51:35	29	0:27:04	
12	75	Ahrens Mirjam	*Köln	1:21:13	W30	44	100	0:14:10	42	0:40:23	61	0:54:33	23	0:26:39	
13	71	Brodersen Birte	*Köln	1:22:49	W30	50	75	0:12:05	39	0:40:09	45	0:52:15	60	0:30:34	
14	74	Seeberger Eva	Union Biesfeld Triathlon	1:27:42	W30	68	28	0:10:00	68	0:44:58	65	0:54:58	84	0:32:43	
15	78	Götze Kerstin	*Köln	1:31:16	W30	79	63	0:11:43	77	0:46:57	78	0:58:40	82	0:32:35	
16	81	Engels Michaela	*Radevormwald	1:32:52	W30	86	82	0:12:24	82	0:47:36	84	1:00:01	85	0:32:51	
17	66	Hausmann Steffi	*Wermelskirchen	1:34:06	W30	90	68	0:11:49	81	0:47:34	80	0:59:24	98	0:34:42	
18	82	Frischkemuth Sarah	life-ness TriTeam	1:43:15	W30	103	106	0:15:28	97	0:50:21	103	1:05:49	102	0:37:25	

# 31. Hückeswagen Triathlon am 17. August 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Frauen

### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	58	Memminger Andrea	SV AXA Cologne Tria	1:11:17	W35	8	13	0:08:44	14	0:37:17	13	0:46:01	8	0:25:15	
2	96	Geschwandtner Isabe	Hardtsee Mafia Triathlon	1:13:11	W35	14	51	0:11:08	18	0:37:33	28	0:48:42	4	0:24:29	
3	64	Hilger Martina	bikeattackoberberg	1:13:38	W35	18	15	0:08:52	17	0:37:26	16	0:46:19	31	0:27:18	
4	59	Kontio Anja	TV Rodenkirchen	1:18:47	W35	37	72	0:12:01	43	0:40:23	48	0:52:24	19	0:26:22	
5	62	Park Mice	*Köln	1:20:14	W35	41	46	0:10:57	52	0:41:50	49	0:52:48	33	0:27:26	
6	49	Gehrke Marie-Jan	KTT 01	1:20:35	W35	42	29	0:10:01	47	0:41:03	37	0:51:05	49	0:29:29	
7	51	Elle Nicole	ASV Duisburg	1:22:14	W35	49	53	0:11:16	54	0:42:01	54	0:53:17	44	0:28:57	
8	55	Mais Miriam	Trifinish Münster	1:24:11	W35	54	48	0:11:03	53	0:41:52	51	0:52:56	71	0:31:14	
9	52	Behrendt Susanne	*Köln	1:24:21	W35	55	40	0:10:45	48	0:41:08	43	0:51:54	80	0:32:27	
10	50	Gendreizig Jennifer	Tri-Team Hagen	1:25:16	W35	58	66	0:11:48	55	0:42:32	59	0:54:21	64	0:30:55	
11	57	Rotthoff Katja	*Hueckeswagen	1:26:54	W35	63	71	0:12:00	41	0:40:16	46	0:52:16	97	0:34:37	
12	53	Bauer Tanja	Frühschwimmer	1:29:24	W35	74	38	0:10:41	63	0:43:32	57	0:54:14	99	0:35:10	
13	61	Rode Anja	*Köln	1:44:30	W35	106	54	0:11:18	95	0:49:47	88	1:01:05	109	0:43:24	

### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	45	Grosch Daphne	Dülkener SV	1:09:34	W40	2	18	0:08:56	2	0:34:40	2	0:43:36	13	0:25:57	
2	37	Oberhagemann Nicole	SV Gladbeck 13	1:12:21	W40	10	6	0:08:24	20	0:37:43	14	0:46:07	17	0:26:13	
3	905	Zöllig Heike	TSV Bayer 04 Leverkus	1:13:54	W40	19	9	0:08:30	21	0:37:43	15	0:46:14	36	0:27:39	
4	42	Vörkel Kirstin	SSF-Bonn Triathlon	1:14:59	W40	23	33	0:10:22	25	0:37:56	24	0:48:18	24	0:26:40	
5	43	Derigs Renate	PSV Brühl Triathlon Tea	1:15:49	W40	28	39	0:10:45	29	0:38:41	33	0:49:27	18	0:26:22	
6	44	Bröckelmann Martina	Reha Fit Lüdenscheid e.	1:16:48	W40	30	45	0:10:56	9	0:36:46	21	0:47:42	46	0:29:06	
7	39	Willma Nicole	Triathlon TV Rodenkirchd	1:21:52	W40	48	65	0:11:48	49	0:41:17	53	0:53:05	43	0:28:47	
8	34	Schimmel Maike	TS 79 Bergisch Gladbach	1:22:51	W40	51	49	0:11:06	38	0:40:06	39	0:51:12	76	0:31:39	
9	40	Strieder Stefanie	*Köln	1:25:02	W40	57	85	0:12:55	66	0:43:41	70	0:56:37	40	0:28:25	
10	38	Speckenbach Manuela	Die rasenden Hückis	1:26:00	W40	61	73	0:12:01	60	0:42:56	64	0:54:57	66	0:31:02	
11	36	Beste Silke	life-ness TriTeam	1:27:18	W40	65	60	0:11:40	57	0:42:39	58	0:54:20	87	0:32:58	
12	46	Heller Kirsten	KölnTriathlon e.V.	1:28:26	W40	69	89	0:13:22	71	0:45:11	77	0:58:34	53	0:29:52	
13	35	Bienewitz Antje	SG Welper Triathlon	1:29:17	W40	73	94	0:13:44	73	0:45:54	81	0:59:38	50	0:29:39	
14	47	Braun Claudia	SV Frielingsdorf	1:32:16	W40	84	98	0:14:06	79	0:47:05	89	1:01:12	67	0:31:03	
15	48	Becker Nicole	life-ness TriTeam	1:34:18	W40	92	84	0:12:50	89	0:48:45	91	1:01:36	83	0:32:42	
16	41	Tatus Anke	*Dortmund	1:41:13	W40	102	96	0:13:50	91	0:49:03	96	1:02:54	106	0:38:19	

### Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	16	Steinborn Dorothee	Bikeattack Oberberg	1:12:02	W45	9	23	0:09:40	7	0:35:43	5	0:45:24	22	0:26:38	
2	98	Bohnet Rita	Triathlon Team Witten	1:14:13	W45	21	2	0:07:40	23	0:37:51	8	0:45:31	42	0:28:41	
3	23	Lehr Susi	TSV Bayer 04 Leverkus	1:17:40	W45	33	67	0:11:49	28	0:38:32	35	0:50:21	31	0:27:18	
4	18	Schmitz Marion	*Korschenbroich	1:21:22	W45	45	74	0:12:03	58	0:42:49	62	0:54:52	20	0:26:29	
5	22	Boßhammer Susanne	life-ness TriTeam	1:21:49	W45	47	24	0:09:45	51	0:41:35	40	0:51:21	56	0:30:28	
6	17	Wagner Andrea	TSV Bayer 04 Leverkus	1:23:11	W45	52	42	0:10:47	45	0:40:43	41	0:51:30	77	0:31:41	
7	853	Durst Bettina	Haaner TV	1:23:21	W45	53	64	0:11:43	50	0:41:21	52	0:53:04	55	0:30:16	
8	32	Lenhard Astrid	*Meinerzhagen	1:27:30	W45	67	83	0:12:40	70	0:45:07	74	0:57:48	52	0:29:42	
9	33	Lehmann Heike	SSF Bonn Triathlon	1:28:37	W45	70	58	0:11:27	74	0:45:57	72	0:57:24	69	0:31:12	
10	21	Seidemann Sonja	Käptn Kiste	1:30:18	W45	75	77	0:12:12	85	0:48:26	86	1:00:38	51	0:29:39	
11	26	Hartmann Susan	Tri Freieschwimmer Düssl	1:30:35	W45	76	26	0:09:54	75	0:46:26	69	0:56:20	95	0:34:14	
12	31	Link Constanze	Tri Team Selm	1:30:49	W45	78	93	0:13:43	69	0:45:03	79	0:58:47	78	0:32:02	
13	30	Pagon Ulrike	TV Attendorn TRI-TIME	1:31:57	W45	82	31	0:10:07	83	0:47:47	76	0:57:54	92	0:34:02	
14	20	Albrecht Christine	*Köln	1:34:18	W45	92	102	0:14:16	80	0:47:28	94	1:01:45	81	0:32:33	
15	19	Rösner Heike	D L R G	1:35:25	W45	95	44	0:10:54	78	0:46:58	75	0:57:52	104	0:37:33	
16	25	Fligg Anke	Ausdauerschule by Buner	1:35:53	W45	96	69	0:11:50	101	0:51:51	97	1:03:41	79	0:32:11	
17	29	Haase Gabi	LT Düsseldorf-Süd	1:47:18	W45	108	107	0:17:09	107	0:59:30	108	1:16:40	63	0:30:38	

# 31. Hückeswagen Triathlon am 17. August 2013

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

## Frauen

### Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	24	Close Manuela	Triforce-Vital	1:10:31	W50	6	8	0:08:29	10	0:37:00	7	0:45:29	6	0:25:01	
2	11	Kopasz Vera	TSV Dieringhausen	1:25:30	W50	59	41	0:10:46	65	0:43:40	60	0:54:27	65	0:31:02	
3	12	Seinsche Gitta	*Nümbrecht	1:27:10	W50	64	95	0:13:48	1	0:31:44	9	0:45:33	108	0:41:37	
4	14	Vesper Carmen	Team Löwe	1:31:36	W50	80	61	0:11:41	87	0:48:37	85	1:00:19	72	0:31:17	
5	13	Knobel-Brücher Moni	life-ness TriTeam	1:36:37	W50	97	101	0:14:11	99	0:50:57	102	1:05:09	73	0:31:28	
6	9	Meinardus Logemann	LTG	1:38:47	W50	98	92	0:13:42	103	0:52:13	104	1:05:55	86	0:32:51	
7	15	Dalbert Kerstin	Team Erdinger alkoholf	1:41:08	W50	101	81	0:12:22	104	0:52:39	101	1:05:02	100	0:36:05	
8	10	Grünberg Marion	SV KRAVAG	1:43:22	W50	104	104	0:14:57	94	0:49:43	100	1:04:40	107	0:38:42	
9	267	Rösner Ulrike	bikeattackoberberg	2:04:11	W50	109	108	0:18:55	108	1:11:03	109	1:29:59	94	0:34:12	

### Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	4	Wietscher Antje	TV Witzhelden Triathlon	1:17:44	W55	34	79	0:12:16	44	0:40:37	50	0:52:54	5	0:24:50	
2	5	Henning Heike	ASV Köln Triathlon	1:32:00	W55	83	70	0:11:52	90	0:49:01	87	1:00:54	68	0:31:06	
3	7	Elberzhager Gudrun	*Hückeswagen	1:33:09	W55	87	91	0:13:31	84	0:48:07	92	1:01:38	74	0:31:30	
4	3	Knigge Margret	TV Witzhelden	1:33:41	W55	89	99	0:14:09	96	0:50:16	99	1:04:26	48	0:29:15	
5	56	Cramer Annette	SV Remscheid	1:34:16	W55	91	87	0:13:09	76	0:46:49	83	0:59:58	96	0:34:18	
6	6	Munk Gabriele	TV Witzhelden	1:39:38	W55	99	105	0:15:26	106	0:52:57	107	1:08:24	70	0:31:14	

### Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1	Becher-Lemaire Babe	PSV.Bonn	1:39:59	W60	100	59	0:11:36	98	0:50:34	95	1:02:11	105	0:37:48	

### Altersklasse WJug -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	76	Kiekenbeck Marie	Pustebume	1:44:40	WJu	107	103	0:14:22	105	0:52:46	106	1:07:09	103	0:37:30	