

Gladbeck ELE Triathlon am 26. Mai 2013

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	976	Smuda Tim	Aschmoneit Coachin	1:04:04	M30	3	18	0:08:11	2	0:36:52	2	0:45:04	9	0:19:00	
2	1023	Arnold Tolger	Tri Finish Münster	1:04:23	M30	4	6	0:07:30	10	0:39:25	6	0:46:56	1	0:17:27	
3	1027	Oppermann Marc	Tri Team FSD	1:08:46	M30	15	2	0:07:15	27	0:41:38	13	0:48:53	21	0:19:53	
4	849	Pfeifers Marco	Krefelder Kanu Klub	1:09:30	M30	19	52	0:09:23	19	0:40:54	24	0:50:18	13	0:19:12	
5	1117	Reichmann Alexander	Reeser SC	1:10:09	M30	22	16	0:08:06	46	0:43:36	31	0:51:43	6	0:18:26	
6	926	Langner Benni	Herner Triathlon Tea	1:11:10	M30	27	14	0:08:04	39	0:42:46	26	0:50:51	30	0:20:19	
7	1116	Völlm Johannes	RG Haltern 03	1:12:14	M30	33	34	0:08:58	41	0:43:12	38	0:52:10	25	0:20:04	
8	1017	Kösters Markus	SV Hullern	1:15:07	M30	50	10	0:07:49	44	0:43:28	29	0:51:18	103	0:23:49	
9	818	Ullrich Sven	RWE Starlight Team	1:15:23	M30	52	88	0:11:02	15	0:40:23	30	0:51:25	104	0:23:57	
10	1012	Neumann Marcel	SC Bayer 05 Uerding	1:16:39	M30	61	0	0:00:00	0	0:00:00	60	0:54:56	58	0:21:43	
11	992	Tank Stefan	Freibeuter	1:17:54	M30	66	70	0:10:08	81	0:47:03	82	0:57:11	35	0:20:42	
12	997	Hoffmann Dominik	Hertener Jungs	1:18:05	M30	68	50	0:09:22	65	0:45:27	59	0:54:49	92	0:23:15	
13	916	Rosenkranz Thomas	VT Triangel Kempen	1:18:57	M30	73	72	0:10:14	78	0:46:47	77	0:57:02	61	0:21:55	
14	841	Donat Michael	Health City	1:20:29	M30	81	115	0:11:40	66	0:45:30	81	0:57:11	94	0:23:18	
15	1032	Reck Mirko	TriFUN Kleve e.V.	1:22:42	M30	98	97	0:11:23	101	0:48:52	105	1:00:15	74	0:22:26	
16	888	Fellinger Patrick	TriDucks Dorsten	1:26:20	M30	118	68	0:10:07	111	0:49:43	102	0:59:50	132	0:26:29	
17	1112	Kohlscheen Jörg	*Bochum	1:27:49	M30	122	105	0:11:29	122	0:51:17	123	1:02:47	124	0:25:01	
18	821	Klein Björn	*Bedburg	1:36:17	M30	145	139	0:13:12	150	0:56:22	148	1:09:34	134	0:26:43	

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	909	Elbers Jörg	TV Goch	1:07:16	M35	10	26	0:08:30	6	0:38:26	7	0:46:56	30	0:20:19	
2	872	Murru Ivo	SSF Bonn	1:09:01	M35	16	31	0:08:50	25	0:41:29	25	0:50:20	8	0:18:41	
3	1006	Kierdorff René	MSV Steele 1911	1:10:03	M35	21	60	0:09:50	11	0:39:26	17	0:49:16	38	0:20:46	
4	957	Knebel Christoph	SV 19 Straelen	1:11:56	M35	29	77	0:10:30	23	0:41:20	35	0:51:50	27	0:20:06	
5	925	Rosin Marc	Herner Triathlon Tea	1:16:03	M35	56	40	0:09:09	69	0:46:18	66	0:55:28	33	0:20:35	
6	1111	Hennemann Markus	*Essen	1:16:08	M35	57	85	0:10:56	54	0:44:21	65	0:55:17	44	0:20:50	
7	960	Bester Jens	SV Gladbeck 13	1:16:17	M35	59	3	0:07:22	67	0:45:34	48	0:52:57	95	0:23:20	
8	1103	Reichling Marc	*Haltern am See	1:16:37	M35	60	35	0:08:58	75	0:46:35	68	0:55:34	47	0:21:03	
9	1007	Fröhlich Marc	Nordtriathleten	1:18:14	M35	70	122	0:12:09	76	0:46:41	94	0:58:50	15	0:19:23	
10	1053	Janßen Maik	SV Gladbeck 13	1:21:23	M35	87	62	0:09:50	86	0:47:24	83	0:57:14	109	0:24:08	
11	1019	Enters Timm	SV Sonsbeck 1919	1:22:15	M35	95	92	0:11:11	92	0:47:39	95	0:58:51	97	0:23:23	
12	929	von Krosigk Gebhard	TSG Kirchhellen	1:23:52	M35	105	112	0:11:36	107	0:49:26	108	1:01:03	80	0:22:49	
13	1075	Freundlieb Jörn	*Hamburg	1:25:56	M35	117	66	0:10:05	131	0:52:37	121	1:02:42	91	0:23:13	
14	1104	Miersch Marcus	*Bochum	1:27:02	M35	120	107	0:11:29	117	0:50:30	114	1:02:00	123	0:25:01	
15	1073	Vittinghoff Mario	*Dorsten	1:30:54	M35	132	154	0:14:15	104	0:49:10	126	1:03:26	140	0:27:27	
16	1110	Edward Peter	*Essen	1:34:51	M35	141	117	0:11:45	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	
17	1002	Kordel Christian	Kanalratten Oberhause	1:35:33	M35	142	125	0:12:18	149	0:56:20	147	1:08:38	137	0:26:54	
18	1068	Beinert Markus	TT Hopfenexpress	1:37:43	M35	150	121	0:12:03	139	0:54:11	139	1:06:14	157	0:31:28	
19	1066	Berger Tobias	TT Hopfenexpress	1:37:43	M35	151	119	0:11:55	140	0:54:18	138	1:06:13	158	0:31:29	
20	822	Großkopf Carsten	*Essen	1:38:32	M35	152	138	0:13:12	141	0:54:48	146	1:08:00	156	0:30:31	
21	920	Guder Christoph	TV Goch	1:40:44	M35	155	110	0:11:32	157	1:00:43	155	1:12:15	149	0:28:28	

Gladbeck ELE Triathlon am 26. Mai 2013

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1096	Rugovac Fuad	*	1:02:48	M40	1	21	0:08:20	1	0:36:32	1	0:44:52	3	0:17:56	
2	946	Joußen Dirk	*Brühl	1:08:08	M40	13	44	0:09:11	17	0:40:40	23	0:49:52	5	0:18:15	
3	1018	Künsken Carsten	SV Hullern 68	1:09:04	M40	17	8	0:07:33	24	0:41:26	14	0:48:59	26	0:20:05	
4	1061	Kegelmann Mark	SV Gladbeck 13	1:10:21	M40	24	23	0:08:27	21	0:40:58	19	0:49:26	46	0:20:54	
5	1031	Meyer Andreas	TriFUN Kleve e.V.	1:10:28	M40	25	49	0:09:21	14	0:39:48	16	0:49:09	51	0:21:18	
6	850	Büskens Jens	OSC Rheinhausen	1:11:59	M40	30	51	0:09:22	40	0:42:53	41	0:52:16	19	0:19:42	
7	958	Floeth Markus	SV 19 Straelen	1:12:57	M40	36	108	0:11:29	34	0:42:13	55	0:53:43	14	0:19:13	
8	1060	Zuddas Giuseppe	SV Gladbeck 13	1:13:02	M40	38	43	0:09:11	38	0:42:31	32	0:51:43	52	0:21:19	
9	1044	Rothe Markus	SV Gladbeck 13	1:13:45	M40	43	1	0:07:03	63	0:45:12	40	0:52:15	56	0:21:29	
10	991	Ott Christian	ETG-Recklinghau	1:14:44	M40	48	0	0:00:00	0	0:00:00	33	0:51:44	86	0:22:59	
11	905	Nieten Michael	TV Goch	1:15:13	M40	51	134	0:12:54	36	0:42:18	64	0:55:12	23	0:20:00	
12	941	Osterholt Frank	SG Borken	1:15:37	M40	53	54	0:09:25	47	0:43:40	49	0:53:05	76	0:22:31	
13	904	Borgards Torsten	TV Goch	1:17:51	M40	65	38	0:09:08	61	0:44:59	57	0:54:07	101	0:23:43	
14	1015	Friedrich Rainer	SV Blau-Weiß Bochu	1:19:57	M40	79	32	0:08:53	97	0:48:07	76	0:57:00	85	0:22:56	
15	834	Fliss Jörg	SV Gladbeck 13	1:21:12	M40	85	80	0:10:45	79	0:46:57	88	0:57:43	99	0:23:29	
16	1100	Fischer Stephan	*Krefeld	1:21:47	M40	90	106	0:11:29	49	0:44:03	67	0:55:32	131	0:26:14	
17	837	Rickert Ronald	Fun Runner VfL Glad	1:21:52	M40	91	102	0:11:27	96	0:48:01	97	0:59:28	72	0:22:23	
18	932	Ringat Frank	Team Copeo	1:23:29	M40	101	116	0:11:41	102	0:48:52	106	1:00:34	84	0:22:54	
19	969	Fritsch Jörg Michael	AS Neukirchen-Vluyn	1:23:31	M40	102	36	0:08:58	108	0:49:28	91	0:58:27	125	0:25:04	
20	944	Weber Markus	DJK TuS Rotthausen	1:23:45	M40	103	126	0:12:24	105	0:49:13	110	1:01:37	67	0:22:07	
21	987	Perolles Markus	Die Wombats	1:24:00	M40	106	101	0:11:26	99	0:48:44	104	1:00:11	102	0:23:49	
22	835	Alberti Thomas	TSG Kirchhellen	1:24:02	M40	107	137	0:13:09	100	0:48:51	115	1:02:01	63	0:22:01	
23	1097	Neuhaus Martin	*Essen	1:24:27	M40	108	91	0:11:06	116	0:50:26	109	1:01:33	83	0:22:54	
24	1098	Nisevic Miroslav	*Haltern am See	1:25:30	M40	113	93	0:11:14	73	0:46:34	89	0:57:49	142	0:27:41	
25	1095	Grigat Marcus	*Wesel	1:27:02	M40	121	94	0:11:15	89	0:47:29	92	0:58:44	147	0:28:17	
26	854	Kolligs Carsten	TSG Kirchhellen	1:31:06	M40	134	81	0:10:46	145	0:55:22	137	1:06:08	121	0:24:58	
27	1099	Guenthoer Thorsten	*Gladbeck	1:41:32	M40	156	103	0:11:27	148	0:55:57	143	1:07:25	162	0:34:06	
28	1101	Wolter Stefan	*Dorsten	1:46:33	M40	162	133	0:12:45	158	1:02:10	160	1:14:56	159	0:31:37	

Gladbeck ELE Triathlon am 26. Mai 2013

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	880	Krumbe Ralf	SSF Bonn Triathlon	1:03:50	M45	2	19	0:08:13	4	0:37:57	4	0:46:10	2	0:17:39	
2	1021	Reichmann Benedikt	*Rees	1:05:07	M45	5	28	0:08:48	3	0:37:47	5	0:46:35	7	0:18:31	
3	1055	Wiedenhöfer Frank	SV Gladbeck 13	1:06:18	M45	8	12	0:07:51	8	0:39:21	10	0:47:13	11	0:19:05	
4	902	Janssen Jochen	TV Goch	1:07:16	M45	11	11	0:07:50	9	0:39:22	9	0:47:13	24	0:20:03	
5	1059	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	1:08:01	M45	12	25	0:08:29	13	0:39:35	12	0:48:04	22	0:19:56	
6	950	Kurenbach Andreas	TRC Essen 84	1:11:29	M45	28	5	0:07:28	29	0:41:59	21	0:49:27	63	0:22:01	
7	971	Lensing Christian	Bocholter WSV	1:12:07	M45	31	41	0:09:09	30	0:42:06	28	0:51:16	45	0:20:51	
8	1025	Mai Wolfgang	Tri Power Rhein-Sieg	1:12:09	M45	32	52	0:09:23	37	0:42:25	34	0:51:48	32	0:20:20	
9	864	Rosser Volker	ASV Duisburg	1:12:31	M45	34	69	0:10:08	31	0:42:08	42	0:52:17	29	0:20:14	
10	896	Daldrup Christoph	SC Union 08 Lüdingh	1:13:00	M45	37	46	0:09:12	51	0:44:08	50	0:53:20	17	0:19:39	
11	900	Hey Olaf	TV Goch	1:13:03	M45	39	37	0:09:00	43	0:43:13	39	0:52:14	43	0:20:49	
12	1051	Siebert Mark	SV Gladbeck 13	1:13:45	M45	42	4	0:07:27	57	0:44:41	37	0:52:09	57	0:21:35	
13	1062	Walter Michael	SV Gladbeck 13	1:13:46	M45	44	22	0:08:23	52	0:44:10	43	0:52:33	49	0:21:12	
14	870	Rösch Oliver	SSF Bonn	1:14:21	M45	45	42	0:09:11	56	0:44:25	53	0:53:36	37	0:20:44	
15	889	Richter Heiko	Berufsfeuerwehr Bott	1:15:01	M45	49	118	0:11:52	18	0:40:47	44	0:52:40	71	0:22:21	
16	856	Krüger Olaf	SV Blau-Weiß Bochu	1:17:39	M45	63	55	0:09:29	53	0:44:12	54	0:53:41	105	0:23:58	
17	1000	Miermann Bernd	Kanalratten Köln	1:17:48	M45	64	58	0:09:40	64	0:45:19	61	0:54:59	81	0:22:49	
18	922	Chill Jan	Herner Triathlon Tea	1:19:14	M45	75	79	0:10:36	72	0:46:31	78	0:57:07	66	0:22:07	
19	999	Henningsen Erik	Immer Schnell	1:19:37	M45	76	67	0:10:06	60	0:44:54	62	0:55:01	116	0:24:35	
20	1028	Lieven Wolfgang	Tri Team Hagen	1:19:52	M45	77	64	0:09:55	91	0:47:38	85	0:57:33	70	0:22:18	
21	996	Deppe Jörg	Herner Triathlon Tea	1:19:55	M45	78	44	0:09:11	95	0:47:58	80	0:57:10	79	0:22:44	
22	833	Jochem Armin	*Duisburg	1:19:58	M45	80	73	0:10:16	70	0:46:24	74	0:56:40	93	0:23:17	
23	903	van Sambeck Michael	TV Goch	1:20:49	M45	82	111	0:11:34	94	0:47:57	99	0:59:32	50	0:21:17	
24	890	Täpper Ulrich	Berufsfeuerwehr Bott	1:22:03	M45	93	39	0:09:08	118	0:50:37	101	0:59:46	69	0:22:17	
25	881	Pütz Frank	PSV Brühl	1:22:09	M45	94	129	0:12:31	83	0:47:08	100	0:59:40	75	0:22:28	
26	820	Hertwig Axel	*Bonn	1:22:41	M45	97	86	0:10:58	98	0:48:30	98	0:59:29	90	0:23:12	
27	842	Briese Markus	Health City Essen	1:22:47	M45	99	84	0:10:54	82	0:47:04	90	0:57:58	119	0:24:48	
28	1020	Buchmann Christian	TC Schellenberg	1:24:45	M45	109	75	0:10:17	114	0:50:24	107	1:00:41	106	0:24:04	
29	1010	Glady Stefan	Ruhrpott-Läufing	1:25:21	M45	111	128	0:12:28	88	0:47:25	103	0:59:53	127	0:25:27	
30	1090	Steltzer Thomas	*Essen	1:25:28	M45	112	143	0:13:21	103	0:49:06	120	1:02:27	87	0:23:00	
31	980	Ciecior Martin	BTV Brühl	1:25:50	M45	115	140	0:13:14	115	0:50:25	128	1:03:40	68	0:22:10	
32	930	Priester Jörg	TVE Lauffreunde	1:27:52	M45	123	87	0:11:00	129	0:52:29	127	1:03:29	111	0:24:22	
33	914	Hanisch Andreas	TV Goch	1:28:36	M45	124	120	0:11:56	113	0:49:48	112	1:01:45	135	0:26:51	
34	931	Mehlich Stefan	Laufftreff Meygner Bu	1:29:10	M45	127	104	0:11:28	135	0:53:07	131	1:04:36	113	0:24:34	
35	928	Garmatsch Ralf	Ruhrpottthölzer	1:29:51	M45	128	141	0:13:15	124	0:51:24	132	1:04:39	126	0:25:12	
36	934	Löpenhaus Robert	*Bottrop	1:32:08	M45	135	95	0:11:18	132	0:52:47	129	1:04:06	144	0:28:02	
37	1014	Weßling Ulrich	Suderwick	1:32:58	M45	138	144	0:13:23	123	0:51:19	133	1:04:43	145	0:28:15	
38	967	Wintermeyer Bruno	AS Neukirchen-Vluyn	1:34:20	M45	140	156	0:14:46	146	0:55:25	151	1:10:12	108	0:24:08	
39	724	Reeh Sigurd	TV Einigkeit 1884 Gl	1:36:02	M45	144	161	0:18:24	134	0:52:57	152	1:11:22	118	0:24:39	
40	815	Hauswurz Andreas	Herner Triathlon Tea	1:42:03	M45	157	159	0:16:10	154	0:57:54	158	1:14:04	143	0:27:59	
41	1088	Dünnebacke Jörg	*Gelsenkirchen	1:45:04	M45	160	153	0:14:11	153	0:57:40	153	1:11:51	161	0:33:12	
42	921	Schirk Martin	*Gladbeck	1:45:49	M45	161	155	0:14:33	159	1:02:20	161	1:16:53	150	0:28:55	

Gladbeck ELE Triathlon am 26. Mai 2013

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	877	Fuchs Thomas	SSF Bonn Triathlon	1:05:57	M50	7	13	0:07:59	5	0:38:10	3	0:46:10	20	0:19:46	
2	1058	Noffke Bert	SV Gladbeck 13	1:08:42	M50	14	27	0:08:30	16	0:40:30	15	0:49:01	18	0:19:40	
3	845	Tenten Arnold	Krefelder Kanu Klub	1:09:26	M50	18	17	0:08:09	26	0:41:37	22	0:49:47	16	0:19:39	
4	874	Didjurgies Rolf	SSF Bonn Triathlon	1:10:00	M50	20	15	0:08:05	22	0:41:16	18	0:49:22	34	0:20:38	
5	965	van Haren Marcel	AS Neukirchen-Vluyn	1:10:16	M50	23	33	0:08:57	35	0:42:15	27	0:51:12	10	0:19:04	
6	812	Schmitz Rolf	DMSG	1:12:50	M50	35	61	0:09:50	33	0:42:11	36	0:52:02	42	0:20:47	
7	937	Pickhard Frank	Styrumer TV Mülhei	1:16:17	M50	58	89	0:11:05	48	0:43:42	58	0:54:48	55	0:21:28	
8	894	Müller Lothar	SC Gelsenkirchen 04	1:16:50	M50	62	57	0:09:37	71	0:46:26	71	0:56:04	39	0:20:46	
9	863	Steins Reinhard	ASV Duisburg	1:18:00	M50	67	30	0:08:49	77	0:46:47	69	0:55:36	73	0:22:23	
10	840	Rayermann Andreas	Equipe Kölsche Klüng	1:18:25	M50	71	113	0:11:36	50	0:44:07	70	0:55:44	77	0:22:40	
11	963	Barmscheidt Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:01	M50	74	59	0:09:45	74	0:46:35	72	0:56:20	78	0:22:40	
12	1009	Hoven Werner	Rose Tri Team	1:21:07	M50	83	63	0:09:54	80	0:47:01	75	0:56:55	110	0:24:11	
13	832	Dietz Kalle	Herner Triathlon Tea	1:21:09	M50	84	65	0:10:04	90	0:47:33	87	0:57:38	100	0:23:31	
14	1004	Habicht Gerd	LAV Habelrath Gre	1:21:33	M50	88	124	0:12:12	84	0:47:13	96	0:59:26	65	0:22:07	
15	804	Schulte-Terhusen Andrea*	Bottrop	1:26:32	M50	119	123	0:12:12	112	0:49:45	113	1:01:57	114	0:24:34	
16	1083	Moschner Holger	*Duisburg	1:29:56	M50	129	149	0:13:54	126	0:51:34	136	1:05:29	112	0:24:27	
17	966	Eisele Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	1:30:58	M50	133	100	0:11:24	137	0:53:49	134	1:05:13	129	0:25:44	
18	964	Nolden Frank	AS Neukirchen-Vluyn	1:33:08	M50	139	90	0:11:06	143	0:55:10	140	1:06:17	136	0:26:51	
19	983	Carulla Pablo	Carulla Hausverwaltun	1:36:25	M50	146	148	0:13:53	147	0:55:56	149	1:09:50	133	0:26:35	
20	933	Ackermann Jörg	TV Gladbeck	1:40:41	M50	154	135	0:12:58	156	0:59:18	156	1:12:16	148	0:28:25	
21	883	Strehlke Matthias	DLRG OG Gladbeck	1:46:53	M50	163	147	0:13:41	160	1:05:33	162	1:19:14	141	0:27:38	

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	912	Klimmeck Michael	TVE Bismark	1:15:50	M55	55	76	0:10:19	58	0:44:44	63	0:55:03	41	0:20:47	
2	828	Böhne-Hasenclever Rei	PV-Triathlon Witten	1:18:10	M55	69	98	0:11:23	32	0:42:11	51	0:53:35	115	0:24:35	
3	869	Gersch Uwe	SSF Bonn	1:21:54	M55	92	96	0:11:21	87	0:47:24	93	0:58:45	88	0:23:09	
4	895	Koenen Michael	SC Gelsenkirchen 04 e	1:22:39	M55	96	48	0:09:19	93	0:47:48	79	0:57:07	128	0:25:31	
5	962	Lingenauer Harald	AS Neukirchen-Vluyn	1:25:53	M55	116	114	0:11:39	120	0:51:03	122	1:02:43	89	0:23:09	
6	975	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	1:29:07	M55	126	136	0:13:02	121	0:51:04	130	1:04:06	122	0:25:00	
7	952	Terwedow Ulrich	TLV Germania Essen	1:30:31	M55	131	131	0:12:39	109	0:49:35	117	1:02:15	146	0:28:16	
8	830	Spöntjes Willi	ASV Duisburg	1:36:59	M55	147	151	0:14:02	155	0:58:07	154	1:12:09	120	0:24:49	
9	809	Stoltefaut Frank	ASV Duisburg	1:37:41	M55	149	132	0:12:39	144	0:55:12	145	1:07:52	153	0:29:49	

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	875	Hoening Bruno	SSF Bonn Triathlon	1:10:34	M60	26	24	0:08:28	20	0:40:58	20	0:49:27	48	0:21:07	
2	1070	Krinke Reinhard	TV Borken	1:18:45	M60	72	152	0:14:08	42	0:43:12	84	0:57:20	53	0:21:24	
3	910	Kufeld Gerhard	TV Goch	1:21:13	M60	86	83	0:10:51	68	0:45:44	73	0:56:36	117	0:24:37	
4	1013	Godglück Hans-Jürgen	SG-Holzheim	1:21:42	M60	89	74	0:10:16	85	0:47:20	86	0:57:36	107	0:24:06	
5	961	Plüm Hartmut	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:04	M60	159	160	0:17:42	151	0:56:49	159	1:14:31	152	0:29:32	

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	897	Philipp Werner	Skiclub-Buer e.V.	1:37:25	M65	148	142	0:13:18	138	0:54:08	144	1:07:27	154	0:29:58	
2	984	Jockenhöfer Heinrich	Comfort Coaching	1:43:09	M65	158	158	0:15:29	152	0:57:36	157	1:13:05	155	0:30:04	

Gladbeck ELE Triathlon am 26. Mai 2013

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Männer

Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	913	Schmitz Georg	TVK 1877 Essen	1:28:53	M70	125	145	0:13:26	110	0:49:39	125	1:03:06	130	0:25:47	

Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	861	Koopmann Volker	ASV Duisburg	1:35:57	M75	143	150	0:14:02	130	0:52:31	141	1:06:33	151	0:29:23	
2	813	Hellwig Sammy	Team Erdinger Alkoh	1:39:45	M75	153	146	0:13:36	136	0:53:31	142	1:07:07	160	0:32:38	

Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1078	Strewginski Kevin	*Essen	1:06:22	MH	9	20	0:08:13	7	0:39:00	11	0:47:13	12	0:19:08	
2	945	Pulla Friedemann	TuS Breitscheid	1:13:29	MH	40	47	0:09:16	45	0:43:29	47	0:52:46	36	0:20:42	
3	1114	Gawlik Christian	*Duisburg	1:13:42	MH	41	29	0:08:48	59	0:44:47	52	0:53:36	28	0:20:06	
4	865	Lindemann Marius	SV Gladbeck 13	1:14:32	MH	46	9	0:07:44	62	0:45:00	45	0:52:44	59	0:21:48	
5	893	Erblich Tim	*Haltern am See	1:14:42	MH	47	82	0:10:50	28	0:41:54	46	0:52:45	62	0:21:57	
6	990	Hauptmann Andreas	ETG Recklinghausen	1:15:49	MH	54	56	0:09:35	55	0:44:23	56	0:53:59	60	0:21:50	
7	955	van der Bij Daniel	Triathlon Team Rheint	1:22:49	MH	100	130	0:12:38	106	0:49:23	116	1:02:02	40	0:20:46	
8	843	Stolar Sascha	Health City Essen	1:23:50	MH	104	78	0:10:31	128	0:51:52	119	1:02:23	54	0:21:26	
9	799	Schlüter Florian	*Gladbeck	1:25:08	MH	110	71	0:10:08	125	0:51:33	111	1:01:42	98	0:23:26	
10	1024	Janßen Daniel	*	1:25:41	MH	114	109	0:11:30	119	0:50:49	118	1:02:20	96	0:23:21	
11	1077	Fröhlich Steffen	*Ratingen	1:30:29	MH	130	99	0:11:24	127	0:51:40	124	1:03:05	139	0:27:24	
12	954	van Loon Lutz	Triathlon Team Rheint	1:32:17	MH	136	127	0:12:27	133	0:52:51	135	1:05:19	138	0:26:57	
13	1115	Bukowski Markus	*Wesseling	1:32:53	MH	137	157	0:14:52	142	0:55:09	150	1:10:01	82	0:22:51	

Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	935	Jung Philipp	Styrumer TV	1:05:16	MJA	6	7	0:07:31	12	0:39:31	8	0:47:02	4	0:18:13	

Gladbeck ELE Triathlon am 26. Mai 2013

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	732	Schwarck Christin	Herner Triathlon Tea	1:15:51	W30	4	17	0:09:46	1	0:43:29	2	0:53:15	13	0:22:35	
2	1042	Falarczyk Isabel	Mörser TV Triathlon	1:22:27	W30	18	37	0:11:05	20	0:48:59	23	1:00:05	10	0:22:22	
3	819	Woger Meike	SV Blau-Weiß Bochu	1:23:56	W30	23	4	0:08:01	27	0:50:36	17	0:58:38	41	0:25:18	
4	817	Ullrich Manuela	RWE Starlight Team	1:24:48	W30	24	60	0:12:26	15	0:47:34	21	1:00:00	33	0:24:48	
5	802	Rothe Frauke	*Bottrop	1:27:14	W30	35	53	0:11:59	43	0:52:27	45	1:04:27	15	0:22:47	
6	761	Halmans Monika	SV 19 Straelen	1:33:47	W30	53	45	0:11:31	32	0:51:29	38	1:03:01	74	0:30:46	
7	1121	Guder Carolin	*	1:33:49	W30	55	50	0:11:54	61	0:56:27	60	1:08:22	42	0:25:27	
8	783	Gollwitzer Sonja	*Duisburg	1:34:23	W30	60	71	0:13:24	60	0:56:24	66	1:09:49	32	0:24:33	
9	747	Poppek Kathrin	DJK TuS Rotthausen	1:38:27	W30	68	39	0:11:11	64	0:56:57	59	1:08:09	72	0:30:18	

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	755	Zacharias Anina	TRC Essen 84	1:18:19	W35	6	16	0:09:40	5	0:45:11	6	0:54:51	25	0:23:27	
2	1040	Kruse Daniela	SV Gladbeck 13	1:19:29	W35	11	36	0:11:01	10	0:46:58	14	0:57:59	5	0:21:30	
3	1048	Marquardt Anika	SV Gladbeck 13	1:23:49	W35	21	12	0:09:13	12	0:47:01	12	0:56:15	62	0:27:34	
4	743	Fleckner Sonja	TriDucks Dorsten	1:30:29	W35	46	6	0:08:12	54	0:54:58	40	1:03:11	59	0:27:18	
5	786	Pusch Ivonne	Triminators TV Voerd	1:32:00	W35	49	35	0:10:52	58	0:56:10	53	1:07:02	36	0:24:58	
6	1039	Adamski Stefanie	SV Gladbeck 13	1:40:10	W35	69	76	0:13:50	66	0:57:39	70	1:11:29	66	0:28:40	
7	707	Murru Michaela	SSF Bonn	1:48:19	W35	77	57	0:12:19	78	1:03:02	78	1:15:21	77	0:32:57	

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	746	Osterholt Tanja	SG Borken	1:16:39	W40	5	27	0:10:20	2	0:44:19	5	0:54:39	6	0:21:59	
2	1046	Oberhagemann Nicole	SV Gladbeck 13	1:18:23	W40	7	7	0:08:26	16	0:47:36	11	0:56:03	9	0:22:20	
3	751	Wendler Judith	RWE Starlight Team E	1:18:24	W40	8	5	0:08:11	11	0:46:58	7	0:55:09	22	0:23:14	
4	764	van Haren Simone	AS Neukirchen-Vluy	1:21:23	W40	16	25	0:10:08	17	0:47:54	15	0:58:02	23	0:23:20	
5	1047	Zuddas Birgit	SV Gladbeck 13	1:21:23	W40	17	48	0:11:46	14	0:47:13	18	0:59:00	11	0:22:22	
6	745	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	1:23:11	W40	20	43	0:11:24	21	0:49:18	29	1:00:42	12	0:22:29	
7	721	Borgards Andrea	TV Goch	1:25:18	W40	25	22	0:09:59	23	0:49:50	20	0:59:49	43	0:25:28	
8	768	Unger Angela	PV-Triathlon Witten	1:26:51	W40	31	49	0:11:52	40	0:52:08	43	1:04:01	17	0:22:49	
9	797	Wehlings Heike	*Moers	1:26:55	W40	32	8	0:08:43	30	0:51:21	22	1:00:05	54	0:26:50	
10	730	Beckmann Dr. Katrin	Health City Essen	1:29:24	W40	38	34	0:10:50	34	0:51:43	34	1:02:33	55	0:26:51	
11	1038	Fliss Heike	SV Gladbeck 13	1:29:37	W40	39	52	0:11:59	45	0:52:36	46	1:04:35	38	0:25:01	
12	753	Ernst Angela	*Duisburg	1:30:16	W40	43	47	0:11:42	50	0:54:21	51	1:06:03	26	0:24:12	
13	715	Teichmann Christin	VfL Gladbeck Fun Ru	1:30:39	W40	47	20	0:09:53	57	0:55:39	49	1:05:32	40	0:25:06	
14	741	Mack Dunja	Ruhrpothölzer	1:33:54	W40	56	77	0:13:51	56	0:55:14	63	1:09:05	34	0:24:49	
15	726	Wick Saskia	TV Goch	1:34:18	W40	57	63	0:12:34	51	0:54:24	52	1:06:59	60	0:27:18	
16	767	Loose Johanne	PV-Triathlon Witten	1:37:47	W40	66	56	0:12:15	71	0:59:16	71	1:11:32	47	0:26:14	
17	752	Stange Isolde	*Herne	1:38:03	W40	67	66	0:12:45	69	0:58:41	69	1:11:26	53	0:26:37	
18	816	Hauswurz Anja	Herner Triathlon Tea	1:42:02	W40	73	81	0:16:10	68	0:57:55	74	1:14:05	63	0:27:57	
19	731	Hessmann Scarlett	Health City	1:51:27	W40	78	58	0:12:20	77	1:02:48	77	1:15:08	81	0:36:18	

Gladbeck ELE Triathlon am 26. Mai 2013

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	811	Schmitz Andrea	DMSG	1:15:19	W45	1	13	0:09:16	6	0:45:21	4	0:54:38	2	0:20:40	
2	720	Wellmanns Birgit	TV Goch	1:15:30	W45	3	11	0:09:06	3	0:44:24	3	0:53:30	6	0:21:59	
3	719	Chlasta Heidi	TV Goch	1:23:11	W45	19	21	0:09:56	25	0:50:28	24	1:00:25	14	0:22:46	
4	1037	Gevers-Lohkamp Petra	SV Gladbeck 13	1:29:37	W45	40	74	0:13:29	55	0:55:11	61	1:08:41	3	0:20:56	
5	744	Strenger Manuela	Styrumer TV Mülhei	1:29:44	W45	42	38	0:11:10	39	0:51:57	39	1:03:07	52	0:26:37	
6	713	Gröber Ines	ASV Duisburg	1:30:19	W45	44	62	0:12:33	37	0:51:51	44	1:04:25	44	0:25:54	
7	727	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	1:30:27	W45	45	30	0:10:42	53	0:54:44	48	1:05:26	37	0:25:00	
8	763	Jaschke Marion	AS Neukirchen-Vluyn	1:30:49	W45	48	26	0:10:18	36	0:51:47	33	1:02:06	67	0:28:43	
9	774	Deppe Birgit	Herner Triathlon Tea	1:32:45	W45	50	46	0:11:37	35	0:51:46	42	1:03:24	69	0:29:21	
10	773	Hartmann Susan	FS Düsseldorf	1:36:39	W45	64	32	0:10:47	65	0:57:12	56	1:08:00	65	0:28:38	
11	795	Günthör Christiane	*Gladbeck	1:41:21	W45	71	70	0:13:21	59	0:56:11	65	1:09:32	76	0:31:49	
12	778	Klugmann Maike	Ruhrpott-Läufling	1:42:14	W45	74	75	0:13:43	75	1:01:13	76	1:14:57	58	0:27:17	
13	793	Rothardt Inge	*Marl	1:56:47	W45	81	82	0:18:45	79	1:04:06	81	1:22:52	79	0:33:55	
14	709	Sanne Barbara-Benigna	SSF Bonn Triathlon	1:58:32	W45	82	79	0:15:10	82	1:10:01	82	1:25:12	78	0:33:20	

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	810	Stoltefaut-Linke Brigitte	ASV Duisburg	1:18:28	W50	9	31	0:10:45	4	0:44:50	9	0:55:36	18	0:22:51	
2	758	Michel Karin	TLV Germania Essen	1:28:09	W50	36	42	0:11:20	26	0:50:30	30	1:01:51	48	0:26:18	
3	717	Müller Gabi	SC Gelsenkirchen 04	1:29:42	W50	41	78	0:14:34	24	0:50:12	47	1:04:46	35	0:24:56	
4	777	Salawarda Martina	Marathon Dinslaken	1:34:23	W50	59	72	0:13:26	52	0:54:38	58	1:08:04	49	0:26:18	
5	711	Wagner Marlene	ASV Duisburg	1:34:34	W50	62	69	0:13:20	48	0:54:20	55	1:07:40	56	0:26:53	
6	771	Ruhrmann Hannelore	Essen	1:41:16	W50	70	54	0:12:07	73	1:00:46	72	1:12:54	64	0:28:22	
7	734	Imping Diana	*Mülheim/Ruhr	1:41:45	W50	72	61	0:12:33	67	0:57:47	67	1:10:21	75	0:31:24	
8	779	Verwendel Sabine	Team Coiffeur Manfr	1:51:39	W50	79	64	0:12:36	74	1:01:08	73	1:13:45	82	0:37:54	

Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	782	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	1:27:10	W55	34	28	0:10:26	42	0:52:16	35	1:02:42	30	0:24:27	
2	749	Broschk Rita	DJK TuS Rothhausen	1:55:08	W55	80	80	0:15:35	80	1:04:09	80	1:19:45	80	0:35:23	

Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	814	Hellwig Tracy	Team Erdinger Alkoh	1:34:23	W60	61	67	0:12:46	49	0:54:21	54	1:07:07	57	0:27:16	

Altersklasse W65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	702	Köster Ingelore	PV-Triathlon Witten e	1:45:13	W65	75	68	0:12:59	76	1:01:29	75	1:14:29	73	0:30:44	

Altersklasse W70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	701	Knufinke Monika	PV-Triathlon Witten e	1:36:55	W70	65	41	0:11:16	63	0:56:44	57	1:08:00	68	0:28:54	

Gladbeck ELE Triathlon am 26. Mai 2013

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

Frauen

Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	756	Aust Jasmin	TRC Essen 84	1:15:25	WH	2	1	0:07:22	7	0:45:43	1	0:53:06	8	0:22:18	
2	750	Gobrecht Chantal	TuS Breitscheid	1:18:45	WH	10	3	0:07:59	18	0:47:58	10	0:55:57	16	0:22:47	
3	754	Walde Laura	TRC Essen 84	1:19:40	WH	12	10	0:08:55	8	0:46:19	8	0:55:14	29	0:24:26	
4	704	Rößler Finja	PSV Bonn Triathlon	1:19:49	WH	13	18	0:09:49	19	0:48:35	16	0:58:24	4	0:21:25	
5	738	Drießen Vanessa	Krefelder Kanu Klub	1:20:42	WH	14	14	0:09:30	9	0:46:46	13	0:56:17	28	0:24:25	
6	757	Jansen Gabriele	TSG Kirchhellen	1:20:57	WH	15	15	0:09:33	29	0:51:06	27	1:00:39	1	0:20:17	
7	951	Buth Katarina	TRC Essen 84	1:23:54	WH	22	73	0:13:27	13	0:47:12	28	1:00:40	21	0:23:14	
8	759	Ettelt Sonja	TLV Germania Essen	1:25:38	WH	27	24	0:10:01	22	0:49:36	19	0:59:38	46	0:26:00	
9	1045	Jennerich Tatjana	SV Gladbeck 13	1:25:40	WH	28	2	0:07:49	46	0:52:45	25	1:00:35	39	0:25:04	
10	1036	Gewehr Rebecca	SV Gladbeck 13	1:25:43	WH	29	55	0:12:12	28	0:50:39	37	1:02:51	18	0:22:51	
11	805	Schulte-Terhusen Theres	*Bottrop	1:26:32	WH	30	9	0:08:44	38	0:51:53	26	1:00:37	45	0:25:54	
12	780	Bender Samira	Team Erdinger Alkoh	1:27:03	WH	33	44	0:11:24	31	0:51:25	36	1:02:50	27	0:24:13	
13	781	Jansen Claudia	Tri Ducks Dorsten	1:28:31	WH	37	29	0:10:30	33	0:51:33	32	1:02:03	50	0:26:27	
14	790	Schmidl Ulrike	*Kevelaer	1:33:12	WH	51	51	0:11:55	47	0:53:45	50	1:05:41	61	0:27:31	
15	729	Gröner Nadine	Health City	1:33:18	WH	52	32	0:10:47	44	0:52:29	41	1:03:17	71	0:30:01	
16	760	Michel Ronja	TLV Germania Essen	1:34:18	WH	58	40	0:11:14	72	1:00:05	68	1:11:19	20	0:22:59	
17	829	Spöntjes Mina	ASV Duisburg	1:35:39	WH	63	59	0:12:24	62	0:56:40	62	1:09:04	51	0:26:35	
18	784	Schäffer Anne	*Essen	1:47:09	WH	76	65	0:12:37	81	1:04:58	79	1:17:35	70	0:29:33	

Altersklasse WJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	765	Hümbst Marie	AS Neukirchen-Vluyn	1:25:28	WJu	26	19	0:09:51	41	0:52:09	31	1:02:00	24	0:23:27	
2	866	Sawatzki Lena	ASV Duisburg	1:33:49	WJu	54	23	0:10:01	70	0:59:14	64	1:09:15	31	0:24:33	