

Kölner Frühlingslauf am 24. März 2013 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 24.03.2013 13:03:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1135	Haag Ralf	*Köln	0:29:56	1982 M30	1	0:30:12	15:01 * 14:54	4:28 min/km
2	1065	Breuer Simon	HCA	0:31:44	2003 MSC	1	0:31:45	14:45 * 16:59	4:44 min/km
3	364	Saerbeck Marc	*Krefeld	0:34:24	1976 M35	1	0:34:55	17:16 * 17:07	5:08 min/km
4	964	Jung Ralf Herbert	Boxclub Herdorf	0:34:25	1956 M55	1	0:35:11	17:45 * 16:39	5:08 min/km
5	132	Golda Björn	ALOS	0:34:43	1987 MHK	1	0:34:52	16:26 * 18:17	5:11 min/km
6	1093	Schauerte Bernd	DB Fernverkehr AG	0:34:47	1986 MHK	2	0:35:25	16:55 * 17:52	5:12 min/km
7	58	Nuding Guido	*Bergisch Gladbach	0:35:14	1966 M45	1	0:35:27	17:04 * 18:10	5:16 min/km
8	653	Schröder Alexander	*Hennef	0:35:19	1977 M35	2	0:36:16	17:37 * 17:42	5:16 min/km
9	478	Graf Markus	*Köln	0:35:59	1964 M45	2	0:36:10	17:25 * 18:34	5:22 min/km
10	1386	Hansmann Christoph		0:36:10	1970 M40	1	0:37:12	19:37 * 16:33	5:24 min/km
11	857	Kuthe Thorsten	*Köln	0:36:12	1972 M40	2	0:37:00	18:47 * 17:24	5:24 min/km
12	1178	Recio Jorge	KCIG	0:36:45	1984 MHK	3	0:37:00	18:14 * 18:31	5:29 min/km
13	29	Schneider Patrick	K2RUN	0:38:00	1979 M30	2	0:38:54	18:44 * 19:16	5:40 min/km
14	1187	Teufel Felix	*Köln	0:38:36	1996 MJB	1	0:39:22	19:39 * 18:56	5:46 min/km
15	932	Büttner Markus	*Köln	0:38:43	1969 M40	3	0:39:42	19:05 * 19:38	5:47 min/km
16	1284	Deling Wolfram	Köln läuft! Team	0:39:56	1959 M50	1	0:40:08	19:12 * 20:44	5:58 min/km
17	641	Bollig Robert	*Köln	0:40:20	1985 MHK	4	0:41:31	21:01 * 19:19	6:01 min/km
18	1095	Reuter Manfred	DB Fernverkehr AG	0:40:42	1964 M45	3	0:41:18	20:21 * 20:20	6:04 min/km
19	277	Metzemacher Marc	Altes Brauhaus Königsdorf	0:41:12	1979 M30	3	0:41:29	18:46 * 22:26	6:09 min/km
20	1300	Erdenberger Ralph		0:41:22	1970 M40	4	0:42:31	20:59 * 20:23	6:11 min/km
21	557	Müller Tobias	Frechen 20	0:41:37	1986 MHK	5	0:42:49	20:32 * 21:05	6:13 min/km
22	1011	WEILER Oliver	OLIVER WEILER	0:41:48	1975 M35	3	0:43:00	20:56 * 20:51	6:14 min/km
23	1111	Busch Andreas	*Köln	0:41:50	1978 M35	4	0:43:24	21:20 * 20:30	6:15 min/km
24	1253	Wohltorf Peter	*Köln	0:41:57	1991 MHK	6	0:43:36	21:34 * 20:23	6:16 min/km
25	1261	Winkenbach Florian	*Frankfurt	0:41:58	1987 MHK	7	0:43:36	21:35 * 20:23	6:16 min/km
26	518	Fortunato Antonio	ESA/EAC	0:41:59	1982 M30	4	0:43:07	20:20 * 21:39	6:16 min/km
27	304	Honerbach Uwe	MONEGA TEAM RUNNERS	0:42:02	1962 M50	2	0:42:59	20:51 * 21:11	6:17 min/km
28	258	Kramer Daniel	*Köln	0:42:13	1973 M40	5	0:43:56	20:57 * 21:15	6:18 min/km
29	484	Paesch Horst	*Kerpen	0:42:30	1967 M45	4	0:42:37	19:51 * 22:39	6:21 min/km
30	1004	Schwamb Heiko	*Bergheim	0:42:31	1975 M35	5	0:42:49	19:54 * 22:36	6:21 min/km
31	803	Zur Nieden Jan	VFB Marathon Remscheid	0:42:57	2001 MSB	1	0:43:33	20:32 * 22:25	6:25 min/km
32	1153	Schlochtermeier Marius	HH-Hausärzte-Hürth	0:42:57	2005 MSD	1	0:43:41	21:52 * 21:05	6:25 min/km
33	666	Drewitz Stefan	*Köln	0:43:05	1977 M35	6	0:44:17	21:49 * 21:15	6:26 min/km
34	1018	Weber Klaus	*Pulheim	0:43:09	1963 M50	3	0:43:45	21:14 * 21:55	6:27 min/km
35	328	Mickeleit Uwe	*Pulheim	0:43:16	1966 M45	5	0:44:59	21:06 * 22:09	6:28 min/km
36	968	Möser Olaf	Team Cool	0:43:56	1962 M50	4	0:45:20	20:44 * 23:11	6:33 min/km
37	1080	Voigt Gero	*Köln	0:44:26	1967 M45	6	0:44:42	21:50 * 22:35	6:38 min/km
38	540	Lemm Georg	*Köln	0:44:52	1965 M45	7	0:45:35	21:49 * 23:03	6:42 min/km
39	426	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:45:12	1948 M65	1	0:46:41	21:45 * 23:26	6:45 min/km
40	94	Seul Wolfgang	*Solingen	0:45:30	1973 M40	6	0:46:37	23:08 * 22:21	6:48 min/km
41	503	Wester David	Malteser Business Service	0:45:57	1983 M30	5	0:46:30	23:03 * 22:54	6:52 min/km
42	673	Demoulin Christian	*Niederkassel	0:46:39	1983 M30	6	0:47:43	20:18 * 26:20	6:58 min/km
43	1094	Mauch Alexander	DB Fernverkehr AG	0:46:59	1981 M30	7	0:47:37	21:25 * 25:33	7:01 min/km
44	510	Busch Lutz	Drafen Gang	0:46:59	1970 M40	7	0:48:43	22:47 * 24:12	7:01 min/km
45	222	Feill Stephan	*Köln	0:47:11	1966 M45	8	0:47:36	24:24 * 22:47	7:03 min/km
46	1147	Zimmermann Nils	Drafen Gang	0:47:44	2001 MSB	2	0:49:23	22:19 * 25:25	7:08 min/km
47	1098	Rottländer Benedikt	*Köln	0:47:56	1984 MHK	8	0:49:36	23:48 * 24:07	7:09 min/km
48	154	Gerhards Hans-Jürgen	*Köln	0:48:06	1952 M60	1	0:50:00	24:26 * 23:40	7:11 min/km
49	679	Hafke Lars	*Köln	0:48:08	1980 M30	8	0:49:49	23:45 * 24:23	7:11 min/km
50	1102	Geller Ulrich	Dünnwalder TV	0:48:44	1962 M50	5	0:50:24	23:09 * 25:34	7:16 min/km
51	211	Peer Dr. Markus	*Rösrath	0:48:44	1969 M40	8	0:50:30	23:36 * 25:08	7:17 min/km
52	48	Wülker Michael	*Roetgen	0:49:20	1964 M45	9	0:50:15	24:02 * 25:18	7:22 min/km
53	384	Schlimmer Pierre	*Alsdorf-Busch	0:54:16	1988 MHK	9	0:55:57	25:51 * 28:25	8:06 min/km

Kölner Frühlingslauf am 24. März 2013 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 24.03.2013 13:03:02

54	856	Chandler Dr. John	*koeln	0:54:17	1964	M45	10	0:55:26	25:12 *	29:05	8:06 min/km
55	1301	Frings Lothar		0:55:10	1950	M60	2	0:56:20	26:23 *	28:47	8:14 min/km
56	491	Erdenberger Manfred	*Köln	0:55:11	1941	M70	1	0:56:21	26:23 *	28:47	8:14 min/km

Kölner Frühlingslauf am 24. März 2013 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3

gedruckt 24.03.2013 13:03:02

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1134	Oertker Alexandra	*Köln	0:35:40	1989 WHK	1	0:35:56	18:00 * 17:40	5:20 min/km
2	607	Calamatianos Christine	K2RUN	0:38:00	1982 W30	1	0:38:54	18:44 * 19:16	5:40 min/km
3	942	Ishita Mayumi	*Rommerskirchen	0:38:11	1974 W35	1	0:38:22	18:03 * 20:07	5:42 min/km
4	963	Friesen Helga	*Hilchenbach	0:38:26	1955 W55	1	0:39:13	18:55 * 19:30	5:44 min/km
5	1188	Simon Clarita	*Köln	0:38:36	1996 WJB	1	0:39:22	19:39 * 18:57	5:46 min/km
6	1402	Frigols Judith		0:38:36	1981 W30	2	0:39:29	19:04 * 19:31	5:46 min/km
7	851	Schumacher Heide	*Köln	0:38:47	1962 W50	1	0:40:10	19:00 * 19:46	5:47 min/km
8	198	Behrendt Susanne	*Köln	0:39:02	1976 W35	2	0:39:36	19:12 * 19:49	5:50 min/km
9	141	Albrecht Christine	*Köln	0:39:16	1965 W45	1	0:39:49	19:10 * 20:06	5:52 min/km
10	957	Schneckenburger	*Köln	0:39:32	1983 W30	3	0:40:28	20:00 * 19:32	5:54 min/km
11	188	Blessinger Andrea	*Köln	0:40:32	1983 W30	4	0:41:39	19:31 * 21:01	6:03 min/km
12	885	Flemming Tamara	*Köln	0:40:50	1980 W30	5	0:42:24	20:53 * 19:56	6:06 min/km
13	310	Sühr Judith	*Köln	0:40:56	1996 WJB	2	0:41:20	19:35 * 21:20	6:07 min/km
14	65	Neumann Anke	*Hürth	0:41:11	1975 W35	3	0:41:20	19:44 * 21:26	6:09 min/km
15	1130	Bensberg Judith	SCI Verkehr	0:41:15	1982 W30	6	0:41:49	19:07 * 22:08	6:09 min/km
16	120	Kutz Tina	Reifendienst-West	0:41:15	1969 W40	1	0:41:58	20:23 * 20:52	6:10 min/km
17	1334	Zoerner Andrea		0:41:31	1981 W	0	0:41:46	20:41 * 20:50	6:12 min/km
18	1110	Busch Andrea	*Köln	0:41:54	1980 W30	7	0:43:27	21:20 * 20:34	6:15 min/km
19	719	Osorio Garcia Dr. Maria	Sie haben nur noch Schuhe	0:42:02	1981 W30	8	0:43:13	20:42 * 21:20	6:16 min/km
20	849	Dufhues Jenny	*Köln	0:42:03	1978 W35	4	0:42:42	20:08 * 21:54	6:17 min/km
21	209	Petito Cristina	*Köln	0:42:05	1981 W30	9	0:42:34	20:46 * 21:18	6:17 min/km
22	456	Stillig Micaela	*Köln	0:42:26	1973 W40	2	0:43:12	20:59 * 21:27	6:20 min/km
23	939	Pfeifer-Kusovac Tatjana	*Köln	0:42:31	1968 W45	2	0:42:57	20:06 * 22:24	6:21 min/km
24	487	Wilden Brigitte	*Kerpen	0:42:32	1958 W55	2	0:42:39	20:15 * 22:16	6:21 min/km
25	489	Sparwasser Elke	*Kerpen	0:42:35	1966 W45	3	0:43:03	20:59 * 21:35	6:21 min/km
26	53	Jansen Beate	*Köln	0:42:49	1962 W50	2	0:43:39	20:56 * 21:52	6:24 min/km
27	662	Tempel Christine	*Köln	0:42:55	1981 W30	10	0:43:57	21:13 * 21:41	6:24 min/km
28	684	Hahn Marion	*Köln	0:43:16	1980 W30	11	0:44:21	21:28 * 21:48	6:28 min/km
29	1237	Luckey Silvia	THESY3000	0:43:16	1967 W45	4	0:43:38	20:29 * 22:47	6:28 min/km
30	1317	Prieschel Nicole		0:43:18	1977 W35	5	0:43:34	20:56 * 22:22	6:28 min/km
31	606	Baumann Sybille	*Köln	0:43:18	1950 W60	1	0:43:21	20:43 * 22:35	6:28 min/km
32	724	Baers Annelie	*Kerpen	0:43:20	1950 W60	2	0:44:27	21:15 * 22:04	6:28 min/km
33	447	Schorn Britta	*Frechen	0:43:28	1975 W35	6	0:44:16	21:49 * 21:38	6:29 min/km
34	901	Lukoschko Lena	*Köln	0:43:37	1974 W35	7	0:45:11	21:44 * 21:53	6:31 min/km
35	331	Saerbeck Britta	*Frechen	0:43:47	1975 W35	8	0:44:36	21:48 * 21:59	6:32 min/km
36	616	Musinski Saskia	*Köln	0:43:51	1969 W40	3	0:44:10	22:13 * 21:37	6:33 min/km
37	37	Lehberger Regine	*Köln	0:43:55	1980 W30	12	0:45:00	21:29 * 22:26	6:33 min/km
38	499	Sasse Anna	Malteser Business Service	0:44:02	1985 WHK	2	0:44:34	21:53 * 22:08	6:34 min/km
39	334	Reimer Stephanie	Running Elements	0:44:15	1986 WHK	3	0:45:21	21:52 * 22:23	6:36 min/km
40	564	Harms Sandra	Running Elements	0:44:16	1987 WHK	4	0:45:21	21:52 * 22:23	6:36 min/km
41	838	Tekook Stephanie	GKC-Mission Atemnot	0:44:30	1971 W40	4	0:46:52	22:07 * 22:23	6:39 min/km
42	1040	Möllmann Steffi	*Köln	0:44:39	1971 W40	5	0:46:14	22:04 * 22:35	6:40 min/km
43	1202	Lemm Marita	*Köln	0:44:52	1963 W50	3	0:45:35	21:48 * 23:03	6:42 min/km
44	219	Otten Petra	*Köln	0:44:54	1964 W45	5	0:45:40	21:27 * 23:26	6:42 min/km
45	488	Gatting Astrid	*Kerpen	0:45:05	1958 W55	3	0:45:31	21:33 * 23:32	6:44 min/km
46	640	Bollig Christel	*Köln	0:45:11	1953 W60	3	0:46:22	21:54 * 23:16	6:45 min/km
47	871	Nürnberger Simone	LAUFENDE KOSTEN	0:45:21	1978 W35	9	0:46:48	22:50 * 22:31	6:46 min/km
48	1201	Bittner Ulrike	*Köln	0:45:31	1964 W45	6	0:45:51	21:57 * 23:33	6:48 min/km
49	459	Garboniak Sonja	Die 3 Trolle	0:45:43	1974 W35	10	0:46:58	22:49 * 22:54	6:49 min/km
50	1044	Strauß Julia	Schönwetterläufer	0:45:56	1989 WHK	5	0:47:50	23:18 * 22:37	6:51 min/km
51	500	Gazke Jana	Malteser Business Service	0:45:57	1986 WHK	6	0:46:30	23:02 * 22:54	6:52 min/km
52	1006	Nägel Nicole	*Wermelskirchen	0:46:00	1983 W30	13	0:47:38	23:13 * 22:46	6:52 min/km
53	1274	Antosik Magdalena		0:46:01	1982 W30	14	0:47:38	23:13 * 22:47	6:52 min/km

Kölner Frühlingslauf am 24. März 2013 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 24.03.2013 13:03:02

54	780	Dohalt-Schulze Annika	Brathähnchen 2.0	0:46:09	1980 W30	15	0:47:44	23:16 *	22:53	6:53 min/km
55	716	Parth Romina	*Köln	0:46:26	1983 W30	16	0:48:18	23:06 *	23:20	6:56 min/km
56	664	Meiburg Simone	*Köln	0:46:26	1984 WHK	7	0:47:51	22:43 *	23:42	6:56 min/km
57	805	Spitzer Bianca	*Köln	0:46:27	1979 W30	17	0:48:20	23:05 *	23:21	6:56 min/km
58	783	Heuser Annika	Brathähnchen 2.0	0:46:28	1983 W30	18	0:48:04	23:15 *	23:13	6:56 min/km
59	485	Steller Margit	*Kerpen	0:46:31	1959 W50	4	0:47:02	22:26 *	24:05	6:57 min/km
60	696	Jablonski Sandra	*Troisdorf	0:46:35	1986 WHK	8	0:47:39	23:02 *	23:32	6:57 min/km
61	753	Pommer Charlotte	*Düsseldorf	0:46:36	1997 WJB	3	0:47:57	22:43 *	23:53	6:57 min/km
62	814	Schneider Nora	*Köln	0:46:49	1984 WHK	9	0:48:42	23:06 *	23:43	6:59 min/km
63	830	Kaminski Doris-Shira	congstar	0:46:52	1978 W35	11	0:48:42	23:39 *	23:12	6:60 min/km
64	927	Schwamb Janine	*Köln	0:46:53	1981 W30	19	0:47:10	23:18 *	23:34	6:60 min/km
65	1133	Macke Dr. Stefanie	*Köln	0:46:56	1973 W40	6	0:47:45	24:19 *	22:36	7:00 min/km
66	1212	Mersch Raphaela	*Köln	0:46:57	1985 WHK	10	0:48:11	23:20 *	23:37	7:01 min/km
67	1117	Kuemmelberg Elke	*Koeln	0:46:58	1961 W50	5	0:48:11	23:21 *	23:37	7:01 min/km
68	670	Jablonski Melanie	*Köln	0:46:59	1979 W30	20	0:48:03	23:01 *	23:58	7:01 min/km
69	214	Ayertey Helen	*Köln	0:47:05	1974 W35	12	0:48:31	23:02 *	24:03	7:02 min/km
70	493	Burger Jeannette	ja siah	0:47:31	1983 W30	21	0:48:16	22:09 *	25:21	7:06 min/km
71	511	Busch Chiara	Drafen Gang	0:47:45	2002 WSC	1	0:49:24	22:20 *	25:24	7:08 min/km
72	1158	Bonitz Alina	*Odenthal	0:47:53	1991 WHK	11	0:49:33	23:48 *	24:04	7:09 min/km
73	697	Schröper Silvia	*Köln	0:47:58	1981 W30	22	0:48:59	24:00 *	23:57	7:10 min/km
74	155	Gerhards Christine	Rennschnecken	0:48:11	1957 W55	4	0:50:04	23:37 *	24:33	7:12 min/km
75	502	Lewejohann Angela	Malteser Business Service	0:48:38	1973 W40	7	0:49:11	23:15 *	25:23	7:16 min/km
76	1021	Mattes Ilka	*Köln	0:48:40	2002 WSC	2	0:50:27	23:26 *	25:14	7:16 min/km
77	1023	Doffing Naomi	*Köln	0:48:41	2000 WSB	1	0:50:27	23:26 *	25:14	7:16 min/km
78	203	Pahlow Eva	Running TV Bedburg	0:48:42	1985 WHK	12	0:50:31	24:42 *	23:59	7:16 min/km
79	1101	Schmidt-Geller Kordula	Dünnwalder TV	0:48:44	1962 W50	6	0:50:25	23:10 *	25:34	7:17 min/km
80	813	Bernunzo Plewe	*Köln	0:48:45	1972 W40	8	0:50:30	23:36 *	25:08	7:17 min/km
81	604	Teichert Iris	*Burscheid	0:48:54	1977 W35	13	0:49:17	23:27 *	25:26	7:18 min/km
82	1278	Rößler Margit	Köln läuft! Team	0:49:00	1959 W50	7	0:49:13	23:09 *	25:51	7:19 min/km
83	886	Frantzen Katja	*Köln	0:49:11	1972 W40	9	0:50:46	24:37 *	24:33	7:21 min/km
84	1206	Jarzynski Agnes	FIT-MIT-SVEN	0:49:32	1981 W30	23	0:50:51	23:41 *	25:50	7:24 min/km
85	682	Liedmann Marina	Wasauchimmer	0:49:34	1979 W30	24	0:52:14	23:20 *	26:13	7:24 min/km
86	1185	Heiderich Ute	*Köln	0:49:34	1964 W45	7	0:50:48	23:43 *	25:51	7:24 min/km
87	815	Sedic Gordana	*Köln	0:49:35	1962 W50	8	0:50:48	23:43 *	25:51	7:24 min/km
88	210	Klotz Andrea	*Hürth	0:49:35	1979 W30	25	0:50:03	24:05 *	25:30	7:24 min/km
89	497	Huwe Simone	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:49:48	1967 W45	8	0:50:16	23:12 *	26:36	7:26 min/km
90	524	Hof Brigitte	*Köln	0:49:49	1971 W40	10	0:51:04	24:06 *	25:42	7:26 min/km
91	573	Kaspereit Bettina	*Köln	0:49:49	1969 W40	11	0:51:04	24:07 *	25:42	7:26 min/km
92	798	Pahlow Hedwig	*Bergheim	0:49:56	1955 W55	5	0:51:46	24:43 *	25:13	7:27 min/km
93	1327	Eberhard Ulla	Lesewelten	0:50:01	1958 W55	6	0:50:51	23:29 *	26:32	7:28 min/km
94	313	Rupp Pia	LLG 80 Nordpark Köln	0:50:03	1961 W50	9	0:51:51	24:22 *	25:40	7:28 min/km
95	725	Mischke Larissa	Sie haben nur noch Schuhe	0:50:28	1980 W30	26	0:51:40	25:01 *	25:26	7:32 min/km
96	952	Hömberg Silke	LAUFENDE KOSTEN	0:50:41	1982 W30	27	0:52:08	22:50 *	27:51	7:34 min/km
97	827	Hülbach Alex	Hans-Christian-Andersen	0:50:59	1969 W40	12	0:51:55	24:07 *	26:51	7:37 min/km
98	1070	Hülbacj Leonie	HCA	0:50:59	2004 WSD	1	0:51:54	24:07 *	26:51	7:37 min/km
99	676	Klinkhamels Susanne	LeseWelten	0:51:10	1964 W45	9	0:52:01	26:08 *	25:02	7:38 min/km
100	737	Jessulat Jennifer	The GinNastics	0:51:12	1985 WHK	13	0:53:11	28:04 *	23:07	7:39 min/km
101	663	Wagner Tamara	*Köln	0:52:50	1980 W30	28	0:53:52	24:00 *	28:50	7:53 min/km
102	702	Leuer Sybille	*Köln	0:53:48	1977 W35	14	0:54:46	30:22 *	23:26	8:02 min/km
103	321	Günther Ella	*Köln	0:57:10	1979 W30	29	0:58:52	27:42 *	29:27	8:32 min/km
104	382	Esser Sabine	*Köln	0:57:10	1977 W35	15	0:58:52	27:42 *	29:28	8:32 min/km
105	383	Niehoff Alexandra	*Köln	0:57:11	1979 W30	30	0:58:52	27:42 *	29:28	8:32 min/km