

# 9. Donatuslauf Erftstadt am 10. März 2013

## 10km Lauf

Männer

Seite 1  
gedruckt 13.03.2013 23:30:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M30</b>							
1	591	Kufferath Moritz	Laufmonster	0:36:31	M30	5	3:39 min/km
2	596	Meyke Thomas	SSF Bonn Triathlon	0:36:36	M30	6	3:40 min/km
3	275	Hille Peter	*Bonn	0:37:06	M30	11	3:43 min/km
4	587	Kreuer Manuel	Laufmonster.de	0:37:42	M30	12	3:46 min/km
5	214	Bravo Miguel	Team RIFA	0:38:22	M30	16	3:50 min/km
6	364	Schieffer Andre	Brühler TV 1879	0:38:35	M30	17	3:52 min/km
7	592	Banck Michael	Athletik Waldniel	0:39:15	M30	21	3:56 min/km
8	374	Schreiber Tobias	LTHG	0:47:01	M30	88	4:42 min/km
9	484	Yekimov Andrey	*Duesseldorf	0:47:10	M30	90	4:43 min/km
10	245	Fink Daniel	Laufmonster	0:47:41	M30	96	4:46 min/km
11	562	Stratmann Thomas	*Köln	0:47:52	M30	101	4:47 min/km
12	389	Stephan Gerald	*Köln	0:48:03	M30	104	4:48 min/km
13	482	Wetendorf Lars	*Erftstadt	0:48:29	M30	109	4:51 min/km
14	272	Hertel Aaron	Lauf Um Dein Leben e.V	0:52:00	M30	137	5:12 min/km
15	472	Scholz André	*Bonn	0:54:37	M30	176	5:28 min/km
<b>Altersklasse Männer M35</b>							
1	243	Essmann Thomas	Laufmonster	0:36:12	M35	4	3:37 min/km
2	432	El Makrini Hakim	*Frechen	0:36:43	M35	7	3:40 min/km
3	589	Kings Simon	Tri Team Mountain Home	0:38:17	M35	14	3:50 min/km
4	281	Huppertz Roland	FC Keldenich	0:41:44	M35	37	4:10 min/km
5	280	Hoppenbrouwers Tom	ESA	0:42:40	M35	42	4:16 min/km
6	361	Rüter Daniel	Brühler TV 1879	0:43:41	M35	51	4:22 min/km
7	445	Ink Torsten	Brühler TV	0:44:22	M35	59	4:26 min/km
8	249	Gaarz Stefan	SportvorOrt	0:44:41	M35	64	4:28 min/km
9	408	Weber Simon	*Bonn	0:45:11	M35	72	4:31 min/km
10	502	Hansonis Guido	PSV Brühl Triathlon Team	0:45:35	M35	74	4:34 min/km
11	496	Pfeil Alexander		0:47:56	M35	102	4:48 min/km
12	567	Marek Waldemar	*Hürth	0:48:45	M35	111	4:53 min/km
13	387	Spreemann Carsten	SC LWL 05	0:49:07	M35	114	4:55 min/km
14	209	Becker Alexander	VfB Erftstadt	0:49:25	M35	116	4:57 min/km
15	296	Klink-Lohmann Torsten	DB Fernverkehr AG	0:50:03	M35	121	5:00 min/km
16	384	Smiezewski Stefan	Rhein-Erft Akademie	0:51:44	M35	136	5:10 min/km
17	309	Lack Thomas	TV Bedburg	0:52:18	M35	141	5:14 min/km
18	349	Plück Thomas	Rhein-Erft Akademie	0:52:24	M35	143	5:14 min/km
19	443	Höltke Matthias	TV Bedburg	0:53:09	M35	153	5:19 min/km
20	424	Breuer Bernd	Running TV Bedburg	0:53:18	M35	154	5:20 min/km
21	282	Huxoll Robert	*Köln	0:53:19	M35	155	5:20 min/km
22	426	Buch Markus	*Elsdorf	0:53:24	M35	156	5:20 min/km
23	476	Teller Steffen	Rhein-Erft Akademie	0:54:52	M35	179	5:29 min/km
24	224	Dahlke Carsten	Radsportfreunde Meschenich	0:54:59	M35	182	5:30 min/km
25	463	Panke Marc	Freie Waldorfschule Erftstadt	0:56:12	M35	185	5:37 min/km
26	563	Moll Manuel	*Kerpen	0:57:03	M35	193	5:42 min/km
27	277	Höppner Thomas	*Bedburg	0:57:57	M35	200	5:48 min/km
28	418	Barth Oliver	*Brühl	1:02:28	M35	216	6:15 min/km
29	394	Timmer Marco	*Pulheim	1:07:15	M35	228	6:44 min/km

# 9. Donatuslauf Erftstadt am 10. März 2013

## 10km Lauf

Männer

Seite 2  
gedruckt 13.03.2013 23:30:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M40</b>							
1	560	Göldner Rene	Laufsport Bunert Köln	0:35:31	M40	2	3:33 min/km
2	588	Neumann Ingo	*Nickenich	0:36:49	M40	8	3:41 min/km
3	297	Klug Oliver	Rhein-Erft Multisport	0:38:20	M40	15	3:50 min/km
4	372	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:38:53	M40	19	3:53 min/km
5	212	Berg Guido	Rhein-Erft Multisport	0:39:40	M40	24	3:58 min/km
6	456	Matuschek Darius	*Erftstadt	0:40:52	M40	29	4:05 min/km
7	339	Pelster Thomas	Brühler TV 1879	0:41:38	M40	34	4:10 min/km
8	358	Rösler Denis	*Kerpen	0:42:30	M40	40	4:15 min/km
9	242	Ermert Dirk	Stadtwerke Solingen	0:42:33	M40	41	4:15 min/km
10	392	Theune Carsten	Central-Team	0:43:55	M40	56	4:24 min/km
11	259	Haack Michael	SG Zons	0:44:56	M40	67	4:30 min/km
12	325	Messing Uli	Selbstläufer SV Altenahr	0:45:05	M40	70	4:31 min/km
13	344	Petschellies Ralf	Rhein-Erft Multisport	0:45:10	M40	71	4:31 min/km
14	250	Gabel Marcus	LC Weilerswist	0:46:08	M40	76	4:37 min/km
15	552	Beine Michael	Brühler TV 1879	0:46:29	M40	81	4:39 min/km
16	564	Ahrend Jörg	*Brühl	0:48:38	M40	110	4:52 min/km
17	207	Ballmann Jürgen	*Kerpen	0:51:01	M40	131	5:06 min/km
18	380	Sergeev Leonid	Rhein-Erft Akademie	0:51:27	M40	133	5:09 min/km
19	247	Friedmann Thorsten	Team ERDINGER Alkoholfrei	0:52:07	M40	139	5:13 min/km
20	444	Hövel Frank	TV-Alpenglühn Balkhausen	0:52:48	M40	145	5:17 min/km
21	244	Fahß Markus	*Brühl	0:53:00	M40	149	5:18 min/km
22	235	Dresel Stephan	*Hürth	0:53:02	M40	151	5:18 min/km
23	402	Viehs Ingo	*Kerpen	0:53:53	M40	168	5:23 min/km
24	310	Lambertz Jörg	*Frechen	0:54:27	M40	174	5:27 min/km
25	557	Küster Lutz	*Rheinberg	0:55:06	M40	183	5:31 min/km
26	420	Batz Jochen	Freie Waldorfschule Erftstadt	0:56:13	M40	186	5:37 min/km
27	434	Fischer Marc	Bayer CropScience	0:57:30	M40	197	5:45 min/km
28	405	Wagner Guido	Running TV Bedburg	0:58:13	M40	201	5:49 min/km
29	301	Krapp Oliver	*Brühl	0:58:29	M40	203	5:51 min/km
30	593	Landmann Dirk	Staffelkölsch	0:58:51	M40	205	5:53 min/km
31	436	Frey Guido	Laufmonster	1:04:28	M40	223	6:27 min/km

# 9. Donatuslauf Erftstadt am 10. März 2013

## 10km Lauf

Männer

Seite 3  
gedruckt 13.03.2013 23:30:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M45</b>							
1	370	Schneider Norbert	Rhein-Erft Multisport	0:35:50	M45	3	3:35 min/km
2	254	Gläßer Harald	Laufmonster	0:36:49	M45	9	3:41 min/km
3	299	Körbs Joe	Run2 by Runners Point Bonn	0:38:48	M45	18	3:53 min/km
4	379	Seiferth Kay-Uwe	Laufmonster	0:39:30	M45	22	3:57 min/km
5	278	Holzporz Michael	Rhein-Erft Multisport	0:39:54	M45	25	3:59 min/km
6	357	Reitz Friedhelm	FC Keldenich	0:40:51	M45	28	4:05 min/km
7	335	Nolte Jörn	Brühler TV 1879	0:41:42	M45	36	4:10 min/km
8	234	Dreesbach Dirk	LC Weilerswist	0:42:29	M45	39	4:15 min/km
9	590	Ghanem Achim	Tod im Maisfeld Düsseldorf	0:42:58	M45	43	4:18 min/km
10	333	Neuburg Stephan	ASV Köln Triathlon	0:43:07	M45	46	4:19 min/km
11	286	Jenniges Heinz Peter	LT Jugend 07 Bergheim	0:43:14	M45	47	4:19 min/km
12	573	Böcker Claus Dieter	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:43:45	M45	52	4:23 min/km
13	404	Vilvo Stefan	TV Huchem-Stammeln	0:43:52	M45	55	4:23 min/km
14	217	Carlino Angelo	LTBergheim 07	0:44:01	M45	57	4:24 min/km
15	345	Pfannenschmidt Timo	LC Weilerswist	0:44:09	M45	58	4:25 min/km
16	422	Bersé Marcus	RSG Ford Köln	0:44:32	M45	61	4:27 min/km
17	487	Kütscher Markus	DJK Triathlon Andernach	0:44:34	M45	62	4:27 min/km
18	274	Hilden Dirk	Bayer CropScience	0:44:38	M45	63	4:28 min/km
19	332	Nerger Andreas	Weinor	0:46:11	M45	78	4:37 min/km
20	581	Wolf Ralf-Uwe	*Erftstadt	0:46:31	M45	82	4:39 min/km
21	292	Kaye Peter	*Kerpen	0:46:46	M45	85	4:41 min/km
22	295	Kiehn Rainer	BachemerWahnsinn.de	0:46:52	M45	86	4:41 min/km
23	352	Probol Dr. Thomas	OSC Waldniel	0:47:16	M45	91	4:44 min/km
24	331	Müller Ulrich	Brühler TV 1879	0:47:50	M45	100	4:47 min/km
25	495	Schichtel Lothar	Krabbelgruppe Neurath	0:48:47	M45	112	4:53 min/km
26	397	Van der Valk Oliver	*Weilerswist	0:49:17	M45	115	4:56 min/km
27	595	Övermöhle Matthias	*Frechen	0:49:32	M45	117	4:57 min/km
28	227	Danz Edgar	*Bergheim	0:49:44	M45	118	4:58 min/km
29	220	Colling Jörn	FC Deutsche Post Nationalteam	0:50:09	M45	123	5:01 min/km
30	338	Peitsch Volker	*Swisttal	0:50:13	M45	124	5:01 min/km
31	570	Hecker Wolfgang	Krabbelgruppe Neurath	0:50:27	M45	126	5:03 min/km
32	558	Wittemann Rainer	SV SSK Köln	0:51:00	M45	130	5:06 min/km
33	470	Schmidt Thomas	Laufschule Erftstadt	0:52:09	M45	140	5:13 min/km
34	210	Becker Elmar	Rhein-Erft Akademie	0:52:18	M45	142	5:14 min/km
35	308	Kyrion Frank	LLG St. Augustin	0:52:27	M45	144	5:15 min/km
36	409	Werner Christoph	*Hürth	0:53:03	M45	152	5:18 min/km
37	294	Kesting Jörg	*bonn	0:53:24	M45	157	5:20 min/km
38	438	Gerigk Joachim	Uni -Fit	0:56:15	M45	187	5:38 min/km
39	393	Thomessen Björn	TV Alpenglühn	0:57:05	M45	194	5:43 min/km
40	253	Germelmann Peter	Lechenich	0:57:21	M45	196	5:44 min/km
41	257	Grevelding Andreas	Rhein-Erft Akademie	0:58:15	M45	202	5:50 min/km
42	205	Andreas Dittscheid	*Rheinbach	1:02:32	M45	218	6:15 min/km

# 9. Donatuslauf Erftstadt am 10. März 2013

## 10km Lauf

Männer

Seite 4  
gedruckt 13.03.2013 23:30:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M50</b>							
1	312	Laub Michael	LG Donatus Erftstadt	0:39:09	M50	20	3:55 min/km
2	566	Bippus Jürgen	L.G.R.W.E. Power	0:40:10	M50	26	4:01 min/km
3	326	Messner Michael	Brühler TV 1879	0:40:35	M50	27	4:04 min/km
4	291	Karst Michael	FC Schalke 04	0:41:01	M50	30	4:06 min/km
5	356	Reiser Jürgen	LG RWE Power	0:41:22	M50	32	4:08 min/km
6	407	Wasel Dr. Josef	LG RWE Power	0:41:51	M50	38	4:11 min/km
7	368	Schmitz Klaus	*Bergheim	0:43:27	M50	48	4:21 min/km
8	288	José Silva	Laufmonster	0:43:32	M50	50	4:21 min/km
9	318	Manthei Christian	ERGO sports Köln	0:44:26	M50	60	4:27 min/km
10	416	Willems Hansjörg	SSK Kerpen	0:45:01	M50	69	4:30 min/km
11	222	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post Nationalteam	0:45:55	M50	75	4:36 min/km
12	239	Elble Max	ERGO sports Köln	0:46:08	M50	77	4:37 min/km
13	232	Dittrich Winfried	SCB Horrem e. V.	0:46:41	M50	84	4:40 min/km
14	486	Doebel Peter	LC Weilerswist	0:46:59	M50	87	4:42 min/km
15	213	Braun Andreas	Bayer CropScience	0:47:04	M50	89	4:42 min/km
16	585	Strack Paul	APT	0:47:44	M50	97	4:46 min/km
17	322	Matheisen Peter	LT Jugend 07 Bergheim	0:48:03	M50	105	4:48 min/km
18	458	Mertmann Stephan	*Köln	0:48:11	M50	107	4:49 min/km
19	319	Martens Jörn	GVG-Laufteam	0:49:45	M50	119	4:59 min/km
20	340	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:49:54	M50	120	4:59 min/km
21	459	Mücke Klaus	Rhein-Erft Akademie	0:50:39	M50	127	5:04 min/km
22	298	Königs Manfred	LG RWE Power	0:52:52	M50	146	5:17 min/km
23	477	Unger Stefan	LC Weilerswist	0:53:32	M50	159	5:21 min/km
24	219	Castillo Eugenio	ESA	0:53:34	M50	161	5:21 min/km
25	406	Wahnfried Uwe	Running TV Bedburg	0:53:36	M50	162	5:22 min/km
26	583	Bonikowski Matthias	*Erftstadt	0:53:37	M50	163	5:22 min/km
27	401	Velden Wolfgang	LG RWE Power	0:53:38	M50	164	5:22 min/km
28	273	Heuser Berthold	LG RWE Power	0:53:38	M50	165	5:22 min/km
29	317	Maier Michael	Rhein-Erft Akademie	0:53:40	M50	166	5:22 min/km
30	248	Funk Roland	*Bergheim	0:53:57	M50	169	5:24 min/km
31	447	JOBST ANDREAS	Erftstadt	0:54:03	M50	170	5:24 min/km
32	231	Destrait Patric	LT-07 Bergheim	0:54:10	M50	171	5:25 min/km
33	383	Siegburg Wilfried	*Kerpen	0:54:13	M50	172	5:25 min/km
34	429	Cersowsky Henry	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:54:52	M50	178	5:29 min/km
35	304	Krosch Hans	erop un eraff	0:56:16	M50	188	5:38 min/km
36	419	Barz Hans	Rhein-Erft Akademie	0:56:37	M50	191	5:40 min/km
37	377	Schumacher-Köhn Helmut	*Bonn	0:57:49	M50	198	5:47 min/km
38	395	Uphoff Klaas	LG RWE Power	1:02:10	M50	215	6:13 min/km
39	490	Schumacher Hans Peter	B90 / Die Grünen	1:02:29	M50	217	6:15 min/km
40	411	Weyer Michael	TV Alpenglühn Balkhausen	1:02:51	M50	219	6:17 min/km
41	580	Staschik Lothar	Brühler TV 1879	1:03:07	M50	222	6:19 min/km

# 9. Donatuslauf Erftstadt am 10. März 2013

## 10km Lauf

Männer

Seite 5  
gedruckt 13.03.2013 23:30:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M55</b>							
1	577	Helfenstein Willy	SG Neukirchen Hülchrath	0:43:04	M55	45	4:18 min/km
2	258	Guth Wilfried	TuS Dom Esch	0:43:31	M55	49	4:21 min/km
3	385	Soethout Guido	Laufmonster	0:45:33	M55	73	4:33 min/km
4	208	Baltus Kurt	Dürener TV 1847	0:46:21	M55	79	4:38 min/km
5	386	Spölgen Joachim	Rhein-Erft Akademie	0:46:35	M55	83	4:40 min/km
6	493	Beier Alfred	*Köln	0:47:18	M55	92	4:44 min/km
7	225	Dahmen Heinrich	BSG Erftverband	0:47:25	M55	94	4:45 min/km
8	375	Schultheiß Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:47:27	M55	95	4:45 min/km
9	433	Engel Klaus	Sport&Gesundheit Ute Hülf	0:47:47	M55	99	4:47 min/km
10	315	Loepke Wilhelm	TVE Bad Münstereifel	0:47:59	M55	103	4:48 min/km
11	381	Siebert Peter	Rhein-Erft Akademie	0:48:08	M55	106	4:49 min/km
12	481	Werny William	DieVierWernys	0:50:24	M55	125	5:02 min/km
13	221	Costantini Alfons	LG RWE Power	0:50:42	M55	128	5:04 min/km
14	230	Desprez Pierre	Bachemer Wahnsinn	0:51:12	M55	132	5:07 min/km
15	283	Illian Dr. Gerd	Rhein-Erft Akademie	0:51:28	M55	134	5:09 min/km
16	501	Müller-Henseler Roger	RC Schmitter	0:53:33	M55	160	5:21 min/km
17	464	Peters Harald	TV-Alpenglühn Balkhausen	0:54:43	M55	177	5:28 min/km
18	442	Hartl Sigg	Elebnisclub Heppendorf	0:55:52	M55	184	5:35 min/km
19	568	Sandherr Michael	Die Grauen Burggeister	0:56:20	M55	189	5:38 min/km
20	369	Schneider Konrad	LG RWE Power	0:56:48	M55	192	5:41 min/km
21	415	Wilden Willi	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:57:49	M55	199	5:47 min/km
22	483	Wittig Axel	Rhein-Erft Akademie	0:58:49	M55	204	5:53 min/km
23	551	Steffens Burkhard	SSK Kerpen	0:58:55	M55	206	5:54 min/km
24	261	Haller Andreas	SSK-Kerpen-Triathlon-Jugend	0:58:55	M55	207	5:54 min/km
25	428	Cam Adem	Rhein-Erft Akademie	0:59:10	M55	209	5:55 min/km
26	314	Lindner Klaus	1. FC Spich	1:00:56	M55	213	6:06 min/km
27	572	Lederbuhr Jürgen	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:06:28	M55	226	6:39 min/km
<b>Altersklasse Männer M60</b>							
1	556	Möbus Dr. Volkmar	Trimmy lauf oder stirb	0:43:49	M60	54	4:23 min/km
2	488	Gellert Georg	BSG Stadtwerke Bonn	0:44:58	M60	68	4:30 min/km
3	228	Darmstadt Harald	SC Kölsch Fründe	0:49:00	M60	113	4:54 min/km
4	574	Moga Bruno	*Troisdorf	0:52:59	M60	148	5:18 min/km
5	215	Büsgen Herbert	LG RWE Power	0:53:28	M60	158	5:21 min/km
6	320	Marx Hubert	LG RWE Power	0:54:25	M60	173	5:27 min/km
7	343	Peters Werner	Running TV Bedburg	0:54:37	M60	175	5:28 min/km
8	271	Heller Peter	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:54:53	M60	180	5:29 min/km
9	268	Heitz Dietmar	Running TV Bedburg	0:59:01	M60	208	5:54 min/km
10	341	Peters Jens	*BONN	1:00:48	M60	212	6:05 min/km
<b>Altersklasse Männer M65</b>							
1	348	Pierau Karl	LC Jugend 07 Bergheim	0:44:46	M65	65	4:29 min/km
2	328	Meyer Wilfried	SC Kölsch Fründe	0:50:08	M65	122	5:01 min/km
3	241	Engels Josef	Rhein-Erft Akademie	0:53:00	M65	150	5:18 min/km
4	276	Hocht von der Fritz	LG RWE Power	0:54:54	M65	181	5:29 min/km
5	302	Kreis Friedrich	LG RWE Power	0:56:31	M65	190	5:39 min/km
6	586	Lüttge Fred	RWE Power Köln	1:02:51	M65	220	6:17 min/km
7	305	Krüger Willi	FC Deutsche Post NL Köln- West	1:06:30	M65	227	6:39 min/km

# 9. Donatuslauf Erftstadt am 10. März 2013

## 10km Lauf

Männer

Seite 6  
gedruckt 13.03.2013 23:30:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M70</b>							
1	307	Kuhlemann Dieter	LG RWE Power	0:48:17	M70	108	4:50 min/km
2	565	Bohne Leo	SV Endorf	0:57:11	M70	195	5:43 min/km
3	391	Strohhäcker Günter	Bergheim	1:05:11	M70	224	6:31 min/km
<b>Altersklasse Männer M75</b>							
1	403	Vilvo Konrad	TV Huchem-Stammeln	0:59:21	M75	210	5:56 min/km
2	289	Junker Rolf	KIVOJU	1:01:57	M75	214	6:12 min/km
3	285	Jäger Gerd	*Brühl	1:03:07	M75	221	6:19 min/km
<b>Altersklasse Männer M80</b>							
1	396	Valbert Josef	TV Alpenglühn	1:26:56	M80	229	8:42 min/km
<b>Altersklasse Männer MHK</b>							
1	575	Johnstone Nikki	Laufmonster	0:33:50	MHK	1	3:23 min/km
2	202	Aigner Daniel	Rhein-Erft Multisport	0:36:54	MHK	10	3:41 min/km
3	576	Fresenborg Mike	mike-running.de	0:39:35	MHK	23	3:58 min/km
4	455	Maßong Marco	*Essen	0:41:02	MHK	31	4:06 min/km
5	362	Scarpello Alessandro	1. FC Quadrath-Ichendorf	0:41:39	MHK	35	4:10 min/km
6	499	Kaschner Oliver	Brühler TV 1879 e.V.	0:43:03	MHK	44	4:18 min/km
7	579	Oeynhausener Philipp	*Bonn	0:43:46	MHK	53	4:23 min/km
8	500	Nicklich Philipp	1. FC Quadrath-Ichendorf Tri	0:46:27	MHK	80	4:39 min/km
9	263	Hanke Sascha	Zülpicher Running Gags	0:47:21	MHK	93	4:44 min/km
10	594	Pelz Arne		0:52:01	MHK	138	5:12 min/km
11	218	Carrano Marco	ESA	0:52:54	MHK	147	5:17 min/km
12	479	Welsing Frederik	*Bedburg	1:05:56	MHK	225	6:36 min/km
<b>Altersklasse Männer MU14</b>							
1	236	Dresel Yannik	*Hürth	0:50:50	MU14	129	5:05 min/km
<b>Altersklasse Männer MU16</b>							
1	346	Pfeiffer Jan Henrik	LC Jugend 07 Bergheim	0:51:37	MU16	135	5:10 min/km
2	578	de Jager Luc	OSC Waldmol	0:53:42	MU16	167	5:22 min/km
3	449	Kehl Lennart	Freie Waldorfschule Erftstadt	1:00:23	MU16	211	6:02 min/km
<b>Altersklasse Männer MU18</b>							
1	492	Beier Jonas	*Köln	0:41:23	MU18	33	4:08 min/km
2	584	Strack Tim	HV Erftstadt	0:47:45	MU18	98	4:47 min/km
<b>Altersklasse Männer MU20</b>							
1	329	Michaelis Fabian	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:37:58	MU20	13	3:48 min/km
2	400	Varoquier Niklas	SSK Kerpen Triathlon	0:44:53	MU20	66	4:29 min/km

# 9. Donatuslauf Erftstadt am 10. März 2013

## 10km Lauf

# Frauen

Seite 7  
gedruckt 13.03.2013 23:30:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W30</b>							
1	365	Schieffer Sarah	Brühler TV 1879	0:45:27	W30	6	4:33 min/km
2	410	Werth Lisa	running TV Bedburg	0:47:32	W30	9	4:45 min/km
3	466	Rach Martina	FC Keldenich	0:47:38	W30	10	4:46 min/km
4	313	Lehmann Kerstin	*Bonn	0:51:08	W30	20	5:07 min/km
5	360	Rüter Annika	Brühler TV 1879	0:52:39	W30	23	5:16 min/km
6	431	Dannert Anke	LG RWE Power	0:59:04	W30	44	5:54 min/km
7	440	Greiner Nana	*Wesseling	1:08:21	W30	64	6:50 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>							
1	353	Quitau Julia	*Köln	0:50:10	W35	19	5:01 min/km
2	324	Messing Kerstin	Selbstläufer SV Altenahr	0:53:21	W35	26	5:20 min/km
3	330	Mohr Mira	ERGO sports Köln	0:56:08	W35	34	5:37 min/km
4	327	Meyer Melanie	SC LWL 05	1:00:34	W35	48	6:03 min/km
5	223	Czernia Tanja	*Erftstadt	1:04:26	W35	60	6:27 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>							
1	378	Schwanke Martina	*Erftstadt	0:42:11	W40	3	4:13 min/km
2	555	Althoff Kerstin	SSK Kerpen	0:43:23	W40	4	4:20 min/km
3	435	Freund Manuela	RC Schmitter Köln Gleuel	0:46:39	W40	8	4:40 min/km
4	559	Bochem Gabriele	1.FC Quadrath Ichendorf	0:47:46	W40	11	4:47 min/km
5	553	Kirf-Beine Sabine	Brühler TV 1879	0:49:43	W40	17	4:58 min/km
6	337	Pauwels Petra	pro medik	0:49:49	W40	18	4:59 min/km
7	216	Buhlmann Gisa	SSF Bonn	0:52:44	W40	24	5:16 min/km
8	293	Kemmerling Susanne	LG RWE Power	0:53:37	W40	27	5:22 min/km
9	469	Schiffer Doris	Team Schiffer	0:54:37	W40	32	5:28 min/km
10	569	Böhnke Susan	TV Wisskirchen	0:57:30	W40	38	5:45 min/km
11	494	Conrad Sabine	*Bonn	0:57:59	W40	40	5:48 min/km
12	468	Salentin-Gottschalk	Rapido Müddersheim	0:59:25	W40	47	5:57 min/km
13	439	Gerigk Sandra	Uni -Fit	1:02:16	W40	50	6:14 min/km
14	457	Meinel Steffi	*Rheinbach	1:02:32	W40	52	6:15 min/km
15	371	Schneider Sabine	*Köln	1:02:37	W40	54	6:16 min/km
16	423	Blume Anke	LC Weilerswist	1:04:56	W40	61	6:30 min/km
17	206	Andres Simone	*Rodalben	1:11:59	W40	67	7:12 min/km
18	425	Breuer Sabine	Running TV Bedburg	1:12:41	W40	69	7:16 min/km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>							
1	252	Geiken Annette	LG RWE Power	0:41:30	W45	2	4:09 min/km
2	303	Kremp Alexandra	Pulheimer SC	0:44:59	W45	5	4:30 min/km
3	491	Stingl Felicitas	SSK Kerpen	0:47:59	W45	12	4:48 min/km
4	306	Küttner Christiane	Laufmonster	0:49:04	W45	15	4:54 min/km
5	264	Hartmann Claudia	Rhein-Erft Akademie	0:51:27	W45	21	5:09 min/km
6	351	Probol Jacqueline	OSC Waldniel	0:54:06	W45	28	5:25 min/km
7	451	Konert Tina	SSK Kerpen	0:54:16	W45	29	5:26 min/km
8	376	Schumacher Eva	*Bonn	0:54:26	W45	31	5:27 min/km
9	480	Werny Martina	DieVierWernys	0:56:24	W45	36	5:38 min/km
10	430	Cersowsky Manuela	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:57:08	W45	37	5:43 min/km
11	460	Müller Bettina	*Erftstadt	1:02:43	W45	55	6:16 min/km
12	489	Opuchlik-Schumacher	*Frechen	1:02:55	W45	56	6:18 min/km
13	211	Becker Heike	SCB Horrem	1:03:20	W45	57	6:20 min/km
14	452	Kruck Kirsten	*Erftstadt	1:03:37	W45	58	6:22 min/km
15	467	Richter Elke	Running TVB	1:12:41	W45	69	7:16 min/km

# 9. Donatuslauf Erftstadt am 10. März 2013

## 10km Lauf

Frauen

Seite 8  
gedruckt 13.03.2013 23:30:06

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W50</b>							
1	287	Jerosch Marianne	LG RWE Power	0:46:18	W50	7	4:38 min/km
2	498	Bachem Elisabeth	LGO Euskirchen	0:49:26	W50	16	4:57 min/km
3	246	Fischer Sabine	laufmonster	0:51:51	W50	22	5:11 min/km
4	226	Dantz Ines	LG RWE Power	0:54:24	W50	30	5:26 min/km
5	497	Mostert-Ostermann	LR RWE Power	0:55:03	W50	33	5:30 min/km
6	238	Éhrgott Regine	erop un eraff	0:56:16	W50	35	5:38 min/km
7	582	Martius-Schmidt Verena	*Erftstadt	1:02:24	W50	51	6:14 min/km
8	571	Ledebuhr Anita	ASV Wesseling 1985	1:06:28	W50	63	6:39 min/km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>							
1	300	Kolter Danuta	LC Weilerswist	0:58:34	W55	42	5:51 min/km
2	414	Wilden Brigitte	Impuls-Lauftreff Kerpen	0:58:47	W55	43	5:53 min/km
3	554	Flecken Heidrun	Team Erdinger Alkoholfrei	0:59:17	W55	45	5:56 min/km
4	270	Heller Gabriele	Impuls-Lauftreff Kerpen	1:11:23	W55	65	7:08 min/km
5	251	Gatting Astrid	Impuls-Lauftreff Kerpen	1:11:23	W55	66	7:08 min/km
<b>Altersklasse Frauen W60</b>							
1	260	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	0:58:11	W60	41	5:49 min/km
2	229	Deget Erika	central-team.de	1:01:22	W60	49	6:08 min/km
<b>Altersklasse Frauen W65</b>							
1	390	Stier Gisela	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:57:54	W65	39	5:47 min/km
<b>Altersklasse Frauen WHK</b>							
1	373	Schön Maike	LAZ Puma Rhein-Sieg	0:35:45	WHK	1	3:34 min/km
2	474	Soujon Eva	*Köln	0:48:04	WHK	13	4:48 min/km
3	561	Buschmann Janine	SSF Bonn	0:48:19	WHK	14	4:50 min/km
4	441	Gumz Vanessa	*Köln	0:53:03	WHK	25	5:18 min/km
5	427	Bürgel Katharina	*Bonn	1:02:33	WHK	53	6:15 min/km
6	448	Kanonenberg Sandra	*Wesseling	1:04:14	WHK	59	6:25 min/km
7	284	Iwanek Anna	LG RWE Power	1:06:05	WHK	62	6:37 min/km
8	336	Pahlow Eva	Running TV Bedburg	1:12:32	WHK	68	7:15 min/km
<b>Altersklasse Frauen WU20</b>							
1	478	Vietz Vivien	LG RWE Power	0:59:23	WU20	46	5:56 min/km