

## 23. Bonn Duathlon am 9. Juni 2013

## Ergebnisliste

### STAFFELDUATHLON - Distanz 10km - 60km - 5km

Platz	Nr.	Staffelname - 1.Läufer Radfahrer 2.Läufer	Endzeit	Pl. L1	Laufen	1.Wechsel	Pl. R	Rad	2. Wechsel	Pl. L	Laufen
1	3187	The SSF artegic Guys - Carsten Herboth Florian Bauer Marian Kraemer	2:31:35	5	0:37:05	0:01:28	2	1:33:49	0:01:08	1	0:18:02
2	3143	running gag 2013 - Lindenlaub Udo degen markus Netzband, Markus	2:34:07	9	0:37:56	0:01:49	3	1:34:44	0:01:24	2	0:18:12
3	3152	Sturmvogel Bonn - Felix Kaldenbach Keke Dörnbach Lukas Sitta	2:34:18	20	0:40:20	0:01:50	1	1:29:37	0:01:34	12	0:20:55
4	3105	LLG St. Augustin - Dirk Willmeroth Hermann Jeremies Klaus Braun	2:37:59	7	0:37:46	0:01:53	9	1:37:24	0:01:34	4	0:19:19
5	3119	Mixed Intelligence - Claudia Laupert-Deick Benjamin Giese Jens Ulmer	2:41:51	12	0:38:59	0:01:47	16	1:39:53	0:01:19	5	0:19:51
6	3223	unbekannt -	2:44:21	13	0:39:01	0:01:48	19	1:40:42	0:01:33	15	0:21:15
7	3221	Yogatreff Campus Bonn - Maria Muszynska Uwe Gerdemann Martin Appel	2:45:09	35	0:42:29	0:01:55	6	1:36:37	0:01:27	39	0:22:39
8	3037	Das TRIGestirn - Hauke Drefke Jörg Grimm Daniel Thillmann	2:45:18	11	0:38:55	0:01:48	5	1:36:06	0:01:33	118	0:26:54
9	3052	Die Pferdefresser - Berit Bühner Joachim Speidel Frank Hüber	2:46:30	17	0:40:01	0:02:11	24	1:42:00	0:01:42	11	0:20:35
10	3150	SSF Bonn Tri (letzte) Reserve - Winni Penno Marc Sitzer Winni Penno	2:46:44	1	0:36:06	0:01:44	57	1:48:31	0:01:31	3	0:18:50
11	3030	Cologne Intelligence - Andreas Deick Christoph Möller Andreas Deick	2:46:52	39	0:42:55	0:01:55	11	1:38:09	0:01:32	33	0:22:19
12	3106	Los Gaudelas - Nils Zimmermann Volker Laabs Timo Laabs	2:47:02	19	0:40:13	0:02:03	21	1:41:03	0:01:27	31	0:22:15
13	3090	Here for Beer - Max Hübner Andreas Iddink Max Hübner	2:47:42	50	0:44:11	0:02:03	7	1:36:59	0:01:34	41	0:22:53
14	3077	Oktoberduo - Dirk Bungarz Alois Güilly Dirk Bungarz	2:48:25	18	0:40:12	0:02:17	33	1:43:53	0:01:34	9	0:20:27
15	3153	Sturmvogel Bonn - Frank Mödinger Benedikt Schmitz-Richrath Frank	2:49:23	27	0:41:21	0:02:15	26	1:42:33	0:01:45	17	0:21:27
16	3046	Die ersten 3 von d. Tankstelle - Hartmut Wolf Marcel Krüger Hanno Neizert	2:49:34	38	0:42:46	0:02:09	22	1:41:11	0:01:46	22	0:21:41
17	3048	Die Haschpapis - Christian Steffin Simon Schiefer Martin Kriegs	2:50:14	52	0:44:28	0:02:06	15	1:39:40	0:01:25	36	0:22:33
18	3226	ISB Team Cologne - Ralf Engelskirchen Dieter Reich Ralf Engelskirchen	2:50:51	34	0:42:25	0:02:06	23	1:41:32	0:01:51	43	0:22:56
19	3069	EVAP Team - Holger Lühn Björn Stell Karsten Danielowski	2:50:55	56	0:44:58	0:02:01	12	1:38:15	0:01:30	77	0:24:09
20	3135	Pred8oars - Simon Krane Hauke Skoda Jannik Graaf	2:51:00	42	0:43:29	0:01:52	27	1:42:36	0:01:30	18	0:21:31
21	3083	Freunde der Sonne - Sebastian Bongartz Knecht Thomas Dirk Freischem	2:51:18	26	0:41:19	0:01:58	18	1:40:40	0:01:46	100	0:25:34
22	3063	Drinking Dream Team - Wolfgang Langen Simon Hüchelheim Marcel Kebekus	2:52:19	32	0:41:51	0:01:58	41	1:45:43	0:01:32	14	0:21:12
23	3096	Kalkuhl and friends - Brune Walther Dessai	2:52:44	29	0:41:31	0:01:55	14	1:39:35	0:01:41	133	0:28:01
24	3174	Testosteron-Akrobaten - Jonas Beckmann Lukas Peiler Theodor Rothe	2:53:18	101	0:48:33	0:02:11	10	1:37:53	0:01:27	50	0:23:12
25	3115	Mattis Jungs - Felix Schweiger Matti Dörr Sebastian Scholz	2:53:42	14	0:39:07	0:02:00	66	1:50:15	0:01:51	8	0:20:27
26	3128	Perrone Team - Alessio Andrea Caponera Rene	2:53:47	106	0:48:47	0:02:00	8	1:37:20	0:01:39	69	0:23:59
27	3209	Uni Bonn Team X - Nils Niehues Joschka Löhnenbach Kristof Niese	2:53:55	51	0:44:27	0:01:53	28	1:42:41	0:01:41	48	0:23:10
28	3055	Die Siebengebirgsstürmer - Theo Dierkes Rebeka Dierkes Eric Bitzer	2:54:35	22	0:40:35	0:02:18	44	1:46:40	0:02:23	38	0:22:38
29	3078	Flo und die Alten - Ingo Klöver Raimond Lindner Florian Zeltenhammer	2:55:03	40	0:43:00	0:01:51	34	1:44:15	0:01:30	81	0:24:26
30	3142	Rollergang - Sascha Koch Matthias Werner Sven Reuter	2:55:21	71	0:46:18	0:02:10	4	1:34:51	0:01:48	179	0:30:13
31	3212	Universität Bonn Team 5 - Nutz, Manfred Thonfeld, Frank Dobrzeński, Tomasz	2:55:23	108	0:49:12	0:02:03	13	1:38:25	0:01:29	78	0:24:12
32	3012	Bach & Wesco V - Michael Köhler Norbert Brehm Stefan Bach	2:55:28	16	0:39:27	0:01:55	82	1:51:59	0:01:33	10	0:20:32
33	3094	Justdoit - Martin Öhlenbach Gernot Lockowandt Katrin Jordan	2:55:32	47	0:44:00	0:02:16	17	1:40:23	0:01:53	119	0:26:58
34	3163	Team BTM - Wiesen Hofer Jankulowski	2:56:57	2	0:36:22	0:01:48	79	1:51:32	0:01:44	99	0:25:29
35	3107	LT Ennert Herz - Klaus Ahlborn Heinz Gentgen Andreas Schwarz	2:57:00	80	0:47:02	0:02:07	29	1:42:59	0:01:39	49	0:23:11
36	3035	Cycleteam Hünxe - Haegert, Michael Schwermann, Christoph Gerlach, Arndt	2:57:05	60	0:45:30	0:02:04	42	1:45:47	0:01:33	28	0:22:10

## 23. Bonn Duathlon am 9. Juni 2013

## Ergebnisliste

### STAFFELDUATHLON - Distanz 10km - 60km - 5km

Platz	Nr.	Staffelname - 1.Läufer Radfahrer 2.Läufer	Endzeit	Pl. L1	Laufen	1.Wechsel	Pl. R	Rad	2. Wechsel	Pl. L	Laufen
37	3079	Flying Doctors - Holm Hofmann Dr. Thorsten Formanski Dr. Klaus Telges	2:57:14	24	0:40:41	0:01:57	86	1:52:45	0:01:24	7	0:20:24
38	3167	Team Idubag - Steffi Steinberg Ralf Pütz Sascha Reuter	2:57:31	25	0:40:59	0:02:14	76	1:51:21	0:01:39	16	0:21:16
39	3013	BF Bonn Triathlon 3 - NN Adenauer, Thomas Weber, Tobias	2:59:14	65	0:46:04	0:02:04	43	1:46:11	0:01:46	47	0:23:07
40	3138	Rad am Ring 1 - Markus Zawadka Herchenbach Carsten Bernd	2:59:30	28	0:41:29	0:02:31	50	1:47:35	0:01:57	105	0:25:57
41	3125	Olchis - Ulrich Frey Wilhelm Grüber Torge Szczepanek	2:59:31	30	0:41:38	0:02:28	96	1:53:54	0:01:27	6	0:20:02
42	3023	BSG BML Bonn - Rolf Hahn Albert Wulf Rolf Hahn	2:59:48	54	0:44:38	0:02:19	51	1:47:35	0:01:39	61	0:23:35
43	3169	TEAM Königswinter - Ralf Dehmer Oliver Heil Klaus Profitlich	2:59:49	91	0:47:39	0:02:20	31	1:43:32	0:01:50	82	0:24:26
44	3027	CHIPS & BIER - Ingo Schwarz Torsten Rohr Ingo Schwarz	3:00:10	88	0:47:33	0:02:53	36	1:44:35	0:02:09	44	0:22:58
45	3219	Wir sind erfolgreich! - Norman Päch Dietmar Spoden Thomas Hahn	3:00:12	48	0:44:05	0:02:01	53	1:47:55	0:01:42	83	0:24:27
46	3004	Anaerobics - Sabine Sielke Helmut Wiedenfeld Ingo Braun	3:00:21	61	0:45:33	0:02:42	54	1:47:58	0:01:48	32	0:22:16
47	3102	Laktatakkumulation Lokstedt - Martin Christoph Martin	3:00:28	81	0:47:04	0:02:18	40	1:45:15	0:01:41	75	0:24:07
48	3014	BF-Bonn-Triathlon 1 - Ruhle, Philip Adenauer, Sven Krahfors, Ralf	3:00:29	68	0:46:07	0:02:06	47	1:47:07	0:01:28	62	0:23:39
49	3123	Neles - Amadé Sirokay Artur Rudolph Jan Schmandt	3:01:24	46	0:43:42	0:02:04	52	1:47:45	0:01:35	111	0:26:16
50	3018	Blond Intelligence - Birgit Zimmer Jochen Zimmer Robert Gebhard	3:02:10	113	0:49:32	0:02:14	48	1:47:12	0:01:27	23	0:21:43
51	3159	Taram Tam Tam - Matt Baird Daniel Kopplov Carolin Baird	3:02:18	57	0:45:14	0:01:44	45	1:46:48	0:01:55	115	0:26:35
52	3114	MAPAKI - Buhs,Joerg Buhs, Marion Buhs,Sebastian	3:02:22	4	0:36:59	0:01:56	124	2:00:45	0:01:41	13	0:20:58
53	3168	Team Juhoclaou - Claus Steinhauer Horst Heck Judith Mattes	3:02:23	15	0:39:09	0:02:17	62	1:49:11	0:01:54	175	0:29:51
54	3085	Ghetto Kick 1 - Dieter Hemmersbach Roland Bunzel Dieter Hemmersbach	3:02:35	103	0:48:39	0:02:22	38	1:44:55	0:01:41	90	0:24:56
55	3001	3 von der Tankstelle - Thomas Malcher Dirk Becher Witold Mierzejewski	3:02:45	59	0:45:25	0:02:13	56	1:48:21	0:01:37	93	0:25:07
56	3015	BF-Bonn-Triathlon 2 - Lars Hoffmann Eimermacher, Sven Bauer, Benedikt	3:03:06	23	0:40:37	0:02:10	108	1:57:11	0:01:30	21	0:21:36
57	3155	SV Hellas Power - Frank Kyrion Markus Lenzen ANKE WEBER	3:03:07	86	0:47:27	0:02:07	20	1:40:42	0:01:45	183	0:31:04
58	3064	Durchstarter - Shiraz Kutar Christopher van Waegening Thomas Blöcker	3:03:10	37	0:42:43	0:02:00	35	1:44:26	0:02:12	186	0:31:47
59	3164	Team Caipi - Nina Bliesner Sebastian Diekmann Alexandra Mörsch	3:03:17	120	0:50:07	0:02:18	30	1:43:08	0:01:45	104	0:25:57
60	3162	Team Beuel - Christian Krupp Sebastian Krupp Johannes Lesch	3:03:28	36	0:42:33	0:01:50	88	1:53:04	0:01:47	79	0:24:12
61	3024	Bunter Kreis Frühschicht - Dr. Dietmar Braun Alois Kläs Rainer Kehrbusch	3:03:32	135	0:51:17	0:02:02	39	1:45:11	0:01:38	53	0:23:22
62	3141	Roleber Power - Norbert Grimm Ralph Günther Oliver Schell	3:04:52	73	0:46:22	0:02:08	37	1:44:47	0:02:00	166	0:29:33
63	3213	Venusberg Oldstars - Bärtges, Heiner Martini, Andreas Feddersen, Egbert	3:05:06	43	0:43:33	0:02:09	58	1:48:34	0:01:48	154	0:29:00
64	3172	Team Smeggel - Mavridis, Philipp Lehnert, Matthias Blank, Klaus	3:05:07	95	0:47:57	0:02:03	65	1:50:03	0:01:37	58	0:23:24
65	3192	TRI POWER reloaded Uckerath - Dr. Bernd Fischer Andreas Hollweg Bernd	3:05:08	62	0:45:52	0:02:28	95	1:53:42	0:01:32	20	0:21:32
66	3044	Die drei Jüngsfelder - Anja Robel Uli Losem Peter Lichtenberg	3:05:22	67	0:46:07	0:02:12	78	1:51:28	0:01:40	66	0:23:54
67	3005	angehende Leuchttürme - Ludwig Schlute Ludwig Schulte Dirk Gonnermann	3:05:31	90	0:47:36	0:01:55	71	1:50:36	0:01:42	63	0:23:40
68	3097	Oliver Burghard - Antje Ritter Frank Körner Benjamin Geißler	3:06:14	21	0:40:25	0:03:33	63	1:49:34	0:09:38	45	0:23:02
69	3008	Bach & Wesco I - Michael Sroka Marco Billmann Thorsten Litzner	3:06:19	33	0:41:56	0:02:13	113	1:58:41	0:01:43	24	0:21:44
70	3140	Robito - Birgit Wittke Rolf Gossen Birgit Wittke	3:06:36	105	0:48:45	0:02:09	59	1:48:49	0:01:57	89	0:24:53
71	3075	fitforfun - Stadler, Martin Weiffen, Achim Schönen, Matthias	3:07:00	55	0:44:55	0:02:20	101	1:55:26	0:01:48	34	0:22:29
72	3076	FixWieNix - Christoph Höing Marius Höing Christoph Höing	3:07:08	104	0:48:43	0:02:13	69	1:50:24	0:01:46	71	0:24:01

## 23. Bonn Duathlon am 9. Juni 2013

## Ergebnisliste

### STAFFELDUATHLON - Distanz 10km - 60km - 5km

Platz	Nr.	Staffelname - 1.Läufer Radfahrer 2.Läufer	Endzeit	Pl. L1	Laufen	1.Wechsel	Pl. R	Rad	2. Wechsel	Pl. L	Laufen
73	3110	LT Ennert Pik - Wiebke Kretschmann Christoph Kapitza Sebastian Kapitza	3:07:51	118	0:49:56	0:02:03	67	1:50:22	0:01:22	73	0:24:06
74	3134	PowerPärenzEins - Birgit Tasci Thomas Schmidt Michael Adler	3:07:53	94	0:47:50	0:02:23	32	1:43:45	0:02:04	189	0:31:49
75	3203	Turbine Siebengebirge - Karl Wolter Achim Henny Bernd Lynker	3:07:54	84	0:47:26	0:02:30	81	1:51:53	0:02:04	70	0:23:59
76	3201	TSG Brühl - Jörg Lassmann Michael Tkotz Martin Jakobowitz	3:08:03	92	0:47:39	0:02:18	68	1:50:23	0:01:52	103	0:25:48
77	3039	Die 2 - Norbert Bülter Fabian Perpeet Norbert Bülter	3:08:14	69	0:46:13	0:02:11	49	1:47:31	0:02:10	178	0:30:08
78	3218	Willmerother Wallabys - Mandy Klasen Robert Jelinek-Nacke Britta Otto	3:08:15	140	0:51:45	0:02:11	46	1:46:55	0:01:48	101	0:25:35
79	3073	Fast Intelligence - Ulf Kühn Ulrich Kamp Volker Thiel	3:09:26	75	0:46:46	0:02:24	90	1:53:21	0:01:36	97	0:25:18
80	3003	Affenbande - Alexander Vogt Rebekka Mohrmann Esther Hill	3:09:48	112	0:49:29	0:02:14	89	1:53:18	0:01:31	51	0:23:15
81	3195	Trio Grande - Maurice Müller Hans-Gert Müller Melanie Stemper	3:10:04	3	0:36:31	0:01:45	127	2:01:06	0:02:06	146	0:28:34
82	3108	LT Ennert Karo - Jürgen Grabow René Laux Peter Grieger	3:10:06	89	0:47:36	0:02:24	106	1:57:03	0:01:31	19	0:21:31
83	3010	Bach & Wesco III - Thomas Sporin Stefan Leuwer Thomas Mulder	3:11:02	98	0:48:09	0:02:28	93	1:53:31	0:01:55	91	0:24:57
84	3200	Trustees - Walter Wandel Silke Hossenfelder Nora Meye-Sturm	3:11:41	6	0:37:22	0:01:55	148	2:04:22	0:01:47	110	0:26:14
85	3217	Wie der Blitz - Tommi Jürgen Astrid	3:12:10	177	0:56:15	0:02:25	25	1:42:28	0:02:02	152	0:28:59
86	3145	Schildkröten - Sebastian Hort Martin Westermann Thomas Messing	3:12:19	125	0:50:25	0:02:26	80	1:51:36	0:01:50	106	0:26:01
87	3154	SV Hellas Fun - Thorsten Sohni Christine Staskiewicz Marion Sohni	3:12:42	10	0:38:23	0:01:57	130	2:01:56	0:01:55	142	0:28:29
88	3124	noName - Sven-René von der Heidt Eike Kreplin Sven-René von der Heidt	3:13:13	41	0:43:16	0:02:20	141	2:03:39	0:01:57	26	0:21:59
89	3066	Ecks&Co - Maria Flothkötter Klaus Eck Claudia Eck	3:13:16	131	0:51:01	0:02:05	64	1:49:43	0:01:54	143	0:28:30
90	3071	Fanta3 - Frank Gögler Frank Frielingsdorf Jochen Dewald	3:13:18	74	0:46:36	0:02:53	91	1:53:21	0:06:18	76	0:24:07
91	3147	Smart Intelligence - Dirk Schumacher Ben Schiemann Martin Wendt	3:13:24	77	0:46:51	0:02:05	100	1:54:51	0:01:44	132	0:27:51
92	3019	Blumenrausch - Andreas Gensler Sebastian Blum Andreas Gensler	3:13:26	63	0:46:02	0:02:02	123	2:00:44	0:01:28	46	0:23:07
93	3088	h*nu - Felix Bleckmann Franz Niekni Alexander Heinrich	3:13:29	115	0:49:38	0:02:38	99	1:54:40	0:01:50	84	0:24:42
94	3056	Die Unbezwingbaren - Jutta Hoever Michael Lehnen Carmen Sommerberg	3:13:37	111	0:49:26	0:02:23	77	1:51:25	0:02:10	138	0:28:11
95	3144	Sahnetorte - Gerald Schueler Meinolf Simon-Pielhau Mechthild Schueler	3:13:51	152	0:53:35	0:02:16	61	1:48:53	0:01:38	127	0:27:26
96	3121	Müller Jungs - Marcel Müller Mark Müller Marcel Müller	3:13:52	53	0:44:33	0:02:07	136	2:02:53	0:01:42	37	0:22:36
97	4331	Bach & Wesco IV - Alexander Simons Stephan Brettler Marko Morlock	3:14:48	79	0:46:57	0:02:11	122	2:00:26	0:01:47	57	0:23:24
98	3082	Frenz-Daube - Dagmar Frenz Torsten Daube Dorothee Frenz	3:15:07	143	0:51:55	0:02:21	103	1:55:47	0:01:40	52	0:23:22
99	3109	LT Ennert Kreuz - Andreas Schwarz Walter Redemske Jürgen Grabow	3:15:14	66	0:46:05	0:02:39	118	1:59:20	0:03:02	72	0:24:05
100	3197	Trio mit vier Fäusten - Thomas Tentler Markus Tentler Heike Kappel	3:15:19	133	0:51:08	0:03:10	74	1:50:55	0:01:55	137	0:28:10
101	3061	dreamteamforever - Wallersheim Jörg Schnitzler Norbert Lenz Siegfried	3:15:27	72	0:46:18	0:02:43	85	1:52:36	0:01:42	193	0:32:06
102	3020	Bonner Speeder - Büchner Hecker Becker	3:15:34	44	0:43:34	0:02:48	140	2:03:39	0:01:49	64	0:23:43
103	3182	Thamm 6 - Alex Holecek Jan Rexroth Alex Holecek	3:15:48	148	0:52:08	0:02:25	92	1:53:27	0:01:42	109	0:26:05
104	3051	Die Nachzügler - Tobi Maschke Dirk Schlegelmilch Helli Schwarz	3:15:49	8	0:37:47	0:02:14	142	2:03:46	0:02:01	176	0:29:58
105	3062	Drei Asse trumpfen auf - Carmen Nettekoven Daniel Siering Jens Hombeck	3:15:50	82	0:47:09	0:01:53	137	2:03:06	0:01:30	29	0:22:11
106	3116	Melpomene - Barbara Berk Susanne Crewel Barbara Brandl	3:15:52	83	0:47:21	0:03:04	114	1:58:44	0:01:53	87	0:24:48
107	3057	Die vier lustigen drei - Bernhard Dörner Dagmar Troff Axel Otto	3:15:57	138	0:51:36	0:02:13	87	1:53:00	0:01:55	123	0:27:11
108	3029	Climbers gone wild - Jesse Cruz Vasily Kuznetsov Sana Lingorsky	3:15:58	31	0:41:42	0:02:10	126	2:00:59	0:01:52	159	0:29:13

## 23. Bonn Duathlon am 9. Juni 2013

## Ergebnisliste

### STAFFELDUATHLON - Distanz 10km - 60km - 5km

Platz	Nr.	Staffelname - 1.Läufer Radfahrer 2.Läufer	Endzeit	Pl. L1	Laufen	1.Wechsel	Pl. R	Rad	2. Wechsel	Pl. L	Laufen
109	3050	Die Kurfürsten - Mathias Rehm Karsten Schoelzel Lars Jensen	3:16:44	139	0:51:39	0:02:34	83	1:52:10	0:01:48	145	0:28:32
110	3214	Volksgarten Vorwärts! - Jochem Loeber Michael Krüger Katharina Loeber	3:16:54	128	0:50:39	0:02:44	72	1:50:47	0:01:53	182	0:30:49
111	3047	Die glorreichen Drei - Steffanie Domscheit Peter Schmitz Norbert Gerke	3:17:30	134	0:51:16	0:02:04	70	1:50:34	0:02:23	184	0:31:10
112	3160	Team 300 - Adrian Sachse Matthias Weber Erik Malzahn	3:17:35	58	0:45:20	0:02:10	156	2:06:19	0:01:45	27	0:22:00
113	3156	SV HELLAS RELAX - Anja Isbanner Corinna Pehlke MECHTHILD VOGT	3:17:41	137	0:51:30	0:02:15	84	1:52:31	0:01:44	168	0:29:39
114	3198	triVian - Hannah Rexroth Matthias Brüggmann Uwe Schmitz	3:17:50	150	0:52:32	0:02:24	112	1:58:10	0:01:50	40	0:22:51
115	3158	T(ri)-Rex - Heike Rex Dietmar Rex Sascha Kühl	3:18:10	49	0:44:05	0:02:00	163	2:07:49	0:02:00	30	0:22:14
116	3032	Cool Runnings - Simon Meiswinkel Michael Otzipka Simon Meiswinkel	3:18:12	99	0:48:23	0:02:02	129	2:01:52	0:01:28	80	0:24:25
117	3043	Die Drei - Fabian Neuhaus Thomas Quantius Frederick Jess	3:18:46	116	0:49:47	0:02:30	109	1:57:21	0:01:54	124	0:27:11
118	3185	Thamm 9 - Christa Scheffler Giuseppe Gaio Hubert Knipser	3:18:59	93	0:47:42	0:02:36	107	1:57:04	0:02:07	161	0:29:27
119	3009	Bach & Wesco II - Daniel Piu Achim Hambücken Dimitrios Caloudis	3:19:09	0	0:00:00	0:00:00	121	2:00:17	0:01:53	85	0:24:43
120	3171	Team SGH - Andreas Nelson Jörg Westhofen David Rölver	3:20:57	110	0:49:20	0:02:17	147	2:04:16	0:01:36	59	0:23:27
121	3130	Pittiplatsch & Friends - André Reißmann Michael Kreckel Thomas Kuncel	3:21:42	151	0:53:00	0:02:21	110	1:57:24	0:01:38	125	0:27:17
122	3084	ganzvielhertz - Leo Kunz Bernd Kunz Jo Krause	3:22:07	117	0:49:48	0:02:24	128	2:01:25	0:01:50	116	0:26:37
123	3089	hellfire 2 - Henning Busche Achim Daiber Martin Güthler	3:22:22	167	0:55:22	0:02:31	104	1:55:48	0:02:03	114	0:26:35
124	3072	Fast and Furious - Uwe Schwalb PSV Bonn Triathlon Stefanie Specogna	3:22:25	172	0:55:48	0:02:26	97	1:54:19	0:02:05	130	0:27:45
125	3210	Universität Bonn - Andrea Benders Adrian Füllekrug Lisa Hofheinz	3:22:27	109	0:49:17	0:02:13	139	2:03:28	0:02:10	96	0:25:17
126	3103	LauWaTüt - Anja Michel Michael Coböken Jan Lohrberg	3:22:35	154	0:53:51	0:02:23	111	1:57:44	0:02:03	112	0:26:32
127	3191	Tri Power Extreme - Dr. Matthias Dibelius Andrea Diehl Dr. Cornelia Dibelius	3:22:48	186	0:58:57	0:02:46	55	1:48:04	0:03:28	164	0:29:32
128	3188	Theater Bonn - Peter Lürenbaum Jan Schulze Ansgar Baradoy	3:23:09	173	0:55:49	0:02:16	102	1:55:34	0:01:57	128	0:27:31
129	3129	Pink Runners Bonn - Edith Deus Christoph Peiler Burkhardt Riess	3:24:04	121	0:50:13	0:02:48	125	2:00:54	0:01:54	139	0:28:12
130	3225	PSV Bonn - Christine Völker Helmut Völker Christine Völker	3:24:08	123	0:50:19	0:02:43	133	2:02:26	0:02:06	112	0:26:32
131	3117	Mileco - Hannes Milewski-Kocks Susanne Bevermann Klaus Gladischefski	3:24:09	96	0:47:58	0:02:01	169	2:09:16	0:01:28	56	0:23:24
132	3139	Rhein-Express - Ulli Mayer Reiner Kost Mark Fahrensbach	3:24:09	119	0:50:04	0:02:12	155	2:06:05	0:01:41	74	0:24:06
133	3122	Namibia 03 - Bianca Quardokus Kerstin Lehmann Susanne Olbrisch	3:24:34	166	0:55:22	0:02:30	105	1:55:50	0:02:02	149	0:28:48
134	3222	ZackZack - Jessica Wallersheim Wallersheim Klaus Wallersheim Jessica	3:25:12	169	0:55:31	0:03:11	98	1:54:39	0:03:23	141	0:28:26
135	3098	Kiezflitzer - Manuela Schwarzkopf Michaela Klöver Nikolaus Mohr	3:25:14	87	0:47:30	0:02:22	143	2:03:46	0:02:05	162	0:29:30
136	3070	Fanta Tri's - Ilona Schneider Markus Groß Tobias Kölsch	3:25:40	153	0:53:44	0:02:27	119	1:59:39	0:01:57	131	0:27:51
137	3120	MoselTrio - Christiane Hesse Caspar Gebel Timo Wolf	3:25:47	184	0:58:24	0:02:46	73	1:50:52	0:01:49	192	0:31:56
138	3161	Team Atemnot - Karl Friedrich Markus Kofer Karl Friedrich	3:25:50	107	0:48:53	0:02:17	164	2:07:52	0:01:54	88	0:24:53
139	3016	BioBrothers - Stefan Rohleder Christian Lemmen Brigitte Lemmen	3:26:15	180	0:57:43	0:02:25	94	1:53:34	0:01:55	181	0:30:37
140	3025	CafeMehr3.0 - Peter Meyer Filipe Dos Santos Peter Meyer	3:26:37	97	0:48:05	0:02:09	175	2:10:40	0:01:42	68	0:23:59
141	3180	Thamm 4 - Alex Bruno Joachim Schölzel Sandra Höck	3:26:43	102	0:48:35	0:02:34	120	1:59:51	0:02:00	199	0:33:42
142	3112	magentagrün - Eva-Kristina Hange Agnieszka Bronikowska Annika Rüter	3:27:01	132	0:51:05	0:02:28	162	2:07:45	0:01:58	65	0:23:43
143	3173	Team Soli Süd - David Schaefer Markus Kössler Lena Rzehak	3:27:09	146	0:52:03	0:02:09	144	2:03:54	0:01:37	126	0:27:23
144	3193	tri4fun - Steffen Patzer Manfred Sommer Daniel Sommer	3:27:21	45	0:43:40	0:02:43	185	2:16:32	0:01:53	35	0:22:31

# 23. Bonn Duathlon am 9. Juni 2013

# Ergebnisliste

## STAFFELDUATHLON - Distanz 10km - 60km - 5km

Platz	Nr.	Staffelname - 1.Läufer Radfahrer 2.Läufer	Endzeit	Pl. L1	Laufen	1.Wechsel	Pl. R	Rad	2. Wechsel	Pl. L	Laufen
145	3033	coolandthegang - Dr. Katrin Wolf Dr. Claudia Greive Dr. Katrin Wolf	3:27:22	76	0:46:46	0:02:28	179	2:12:01	0:02:07	67	0:23:58
146	3080	Flying-Kiwi - Kristen Feiter Jennifer Kunkel Jutta Feiter	3:28:24	155	0:54:11	0:02:38	117	1:59:17	0:02:33	172	0:29:43
147	3026	CCGS - Carmen Cramer Georg Schiffer Carmen Cramer	3:28:34	78	0:46:54	0:02:10	180	2:12:37	0:01:44	95	0:25:08
148	3184	Thamm 8 - Dietmar Kirsch Lutz Alexander Müller Karsten Stier	3:28:47	122	0:50:16	0:03:15	160	2:07:27	0:01:45	107	0:26:02
149	3207	Alle guten Dinge sind 3 - Bettina Talmon Gerd Bendas Gabriele Bertram	3:28:59	129	0:50:51	0:03:08	138	2:03:15	0:02:11	163	0:29:31
150	3086	Ghetto Kick 2 - Tim Paehler Frank Mittrup Dirk Wölver	3:29:00	171	0:55:35	0:02:25	116	1:59:04	0:02:06	173	0:29:48
151	3022	BoyGroup 60 plus - Uli Grümer Rudolf Schneider Heinz Meier	3:29:21	156	0:54:20	0:02:28	131	2:01:57	0:02:24	136	0:28:09
152	3176	Thamm 1 - Christian Knechtel Andreas Thamm Christian Knechtel	3:29:41	183	0:57:50	0:02:29	134	2:02:32	0:01:49	92	0:24:59
153	3034	crash test mummies - Birgit Messing Janette Thiele Carolin Rickers	3:29:49	70	0:46:16	0:02:11	173	2:10:20	0:02:01	153	0:28:59
154	3111	LT Pura Vida - Andy Kamin Lutz Mauel Irmu Görger	3:30:03	174	0:55:50	0:02:11	154	2:05:20	0:01:32	94	0:25:08
155	3054	Die Schwerdt Mädels - Friederike Schwerdt Christina Schwerdt Dorothea Schwerdt	3:30:11	114	0:49:37	0:02:10	176	2:10:49	0:01:49	102	0:25:44
156	3190	Tisost - Tina Seipel Stefan Kunz Sonja Westebbe	3:30:40	199	1:05:25	0:02:36	60	1:48:52	0:01:58	187	0:31:48
157	3131	Podeststürmer - Dorothee Schwab Eberhard Temme Fabian Pape	3:31:59	100	0:48:26	0:02:23	132	2:02:14	0:02:26	201	0:36:18
158	3068	ET KÜTT WIE ET KÜTT - Zuzi Putalova Johannes Piper Florian Piper	3:31:59	144	0:51:59	0:02:28	157	2:06:34	0:01:47	158	0:29:09
159	3205	TV Feldkirchen - Kerstin Anheuser Jan Holzkämper Ilka Lauterbach	3:32:59	145	0:52:01	0:02:20	172	2:09:56	0:01:41	120	0:26:59
160	3093	Just4Fun - Alexander Block Jakob Frohnhaus Felix Bleckmann	3:33:29	170	0:55:34	0:02:21	150	2:04:44	0:01:46	155	0:29:01
161	3113	MajaSa - Sabine Kuhn Jan Kuhn Matthias Müller	3:33:48	190	1:00:05	0:02:26	146	2:04:03	0:01:45	98	0:25:27
162	3183	Thamm 7 - Alex Boch Tuiskon Neuhaus Olaf Riemenschneider	3:33:53	158	0:54:24	0:02:23	153	2:05:20	0:02:08	167	0:29:36
163	3149	Spochtfreunde - Peter Oberlies Saskia Grabowski Victoria Lohmeier	3:33:57	124	0:50:22	0:02:07	170	2:09:42	0:02:04	171	0:29:40
164	3099	KoDoPu - Antje Kost Hark Dose Stephanie Pudenz	3:34:35	127	0:50:33	0:02:30	174	2:10:23	0:02:04	156	0:29:03
165	3146	Simon, Elke und Rolf - Simon Büscher Elke Büscher Rolf Büscher	3:34:55	159	0:54:28	0:02:33	181	2:13:18	0:01:41	42	0:22:53
166	3170	Team Robens Transporte - Rainer Moll Hermann Werres Eva Boley	3:35:00	197	1:04:31	0:02:32	75	1:51:13	0:01:59	200	0:34:44
167	3127	Original Bootcamp 2 - Anne Schroers Holger Marzian Manuela Marzian	3:36:05	164	0:54:50	0:02:17	167	2:09:06	0:01:42	135	0:28:08
168	3006	apfelgrün - Sabine Schmitt Martin Weiß Ute Sonnen	3:37:22	189	0:59:48	0:02:14	151	2:04:49	0:01:51	147	0:28:38
169	3216	Werk Zwei - Ingolf Schwedes Jean-Luc Ikelle-Matiba Werner Bergmann	3:37:24	85	0:47:27	0:02:25	190	2:17:17	0:01:42	144	0:28:31
170	3118	mitnemlaecheln - Michael Jacob Stefan Dürhager Tomas Alcaide	3:37:58	161	0:54:34	0:02:40	171	2:09:51	0:01:43	157	0:29:07
171	3095	Kaceas - Moutinho Cédric Kanjo Jozsef Moutinho Astrid	3:38:13	168	0:55:29	0:02:58	152	2:04:51	0:06:13	148	0:28:39
172	3067	Em_Koe_Fi - Dietmar Finklenburg Ingo Emons Heike Koehler-Finklenburg	3:38:19	179	0:56:24	0:02:41	161	2:07:36	0:02:03	165	0:29:33
173	3038	Deutsch Schottische Freundschaft - Severin Sarfert Andreas Sarfert Phil Brown	3:38:44	147	0:52:04	0:02:12	193	2:19:12	0:01:50	55	0:23:24
174	3092	iq-vallust - Matthias von Witsch Karl Heinz Scherz Volker Wald	3:38:53	162	0:54:36	0:02:30	184	2:16:18	0:01:57	60	0:23:30
175	3100	Komfortzone - Christoph Linden Lena Schröder Anke Weißkichel	3:39:39	181	0:57:46	0:02:13	159	2:07:26	0:02:08	177	0:30:04
176	3101	Kompetenzteam West - Lisa Meier Gesa Kleine-Borgmann Lisa Noemi Fuchs	3:39:47	142	0:51:46	0:02:32	188	2:16:41	0:02:01	117	0:26:45
177	3211	Universität Bonn - Lea Donike Niko Oerter Janina Kraus	3:40:30	192	1:00:06	0:02:24	149	2:04:24	0:02:07	185	0:31:27
178	3132	Postbank Intelligence - Melanie Went Jens Neuwald Dirk Klindworth	3:40:52	149	0:52:19	0:02:27	189	2:16:48	0:02:12	121	0:27:04
179	3031	Cool Intelligence - Sabina Daun Stefanie Hiersemann Dörte Schiemann	3:41:23	185	0:58:29	0:02:12	177	2:11:08	0:01:48	129	0:27:44
180	3058	dielahmenenten - van Husen, Gabi Diehl Sylke Wallersheim Mona	3:42:13	175	0:56:00	0:02:48	168	2:09:07	0:02:26	190	0:31:51

## 23. Bonn Duathlon am 9. Juni 2013

## Ergebnisliste

### STAFFELDUATHLON - Distanz 10km - 60km - 5km

Platz	Nr.	Staffelname - 1.Läufer Radfahrer 2.Läufer	Endzeit	Pl. L1	Laufen	1.Wechsel	Pl. R	Rad	2. Wechsel	Pl. L	Laufen
181	3133	Power Pärenz Zwo - Barbara Rupp Reinhard Utermöle Stefanie Heidecke	3:42:36	200	1:07:08	0:02:35	115	1:58:52	0:02:06	191	0:31:53
182	3081	Fraunhofer IAIS - Karl-Heinz Sylla Marta Kreuzova Marta Kreuzova	3:43:04	136	0:51:24	0:06:01	186	2:16:35	0:04:16	86	0:24:46
183	3196	Trio KNJ - Katja Fischer Britta Noeding Schmitz Jürgen Domscheit	3:43:32	130	0:50:51	0:02:07	183	2:16:08	0:02:07	195	0:32:18
184	3179	Thamm 3 - Irina Krusch Klaus Braig Michel Reistel	3:43:54	163	0:54:41	0:02:26	187	2:16:35	0:02:05	134	0:28:06
185	3060	doko-jungs - Sea Joon Chun Sebastian Zickermann Sven Beck	3:45:14	165	0:55:22	0:02:13	182	2:15:50	0:02:08	169	0:29:39
186	3074	Fast-and-Furious - Gaby Kuhn Ursula Werres Beate Holste	3:46:28	188	0:59:35	0:02:21	166	2:09:00	0:01:54	198	0:33:36
187	3091	Internationale Freundschaft - Nils Schwab Uwe Hömberg Mohammad Ali Shakibaei	3:47:32	195	1:02:37	0:03:10	158	2:07:00	0:02:31	194	0:32:12
188	3126	Original Bootcamp 1 - Donata Hemsch Christoph Hemsch Sabine	3:49:45	196	1:03:21	0:02:26	145	2:03:58	0:02:21	202	0:37:37
189	3178	Thamm 2 - Julian Lylo Benjamin Schaeeder Michael Bete	3:50:04	160	0:54:31	0:02:30	191	2:17:35	0:01:54	197	0:33:32
190	3059	DLRG Bezirk Bonn e.V. - Benjamin Schlupkothen Eva Sander Anne Breuer	3:50:14	157	0:54:22	0:02:33	194	2:19:23	0:02:05	188	0:31:49
191	3036	DAA Physiotherapie Schule Bonn - Justin von Hahn Isabelle Schemien Laura Sophie	3:51:30	194	1:01:14	0:02:39	196	2:22:27	0:01:45	54	0:23:23
192	3137	Pulheimer SC-Triathlon - Andrea Scholz Angela Bohn Volker Schmidt	3:51:56	187	0:59:11	0:02:23	192	2:19:03	0:01:58	160	0:29:19
193	3087	Glorreiche Geißböcke - Arno Jörissen Stefan Schneider Andreas Beck	3:53:34	198	1:04:37	0:02:54	178	2:11:29	0:02:14	196	0:32:18
194	3157	Swagger - Till Leffreck Norman Hanner Julian Horst	3:53:44	141	0:51:46	0:02:21	201	2:31:51	0:01:40	108	0:26:04
195	3202	TSV BONN RRH.+Freunde - Keller Freistedt Braun	3:55:41	182	0:57:49	0:02:34	197	2:23:07	0:02:19	174	0:29:51
196	3104	Lentners - Wolfgang Lentner Reimund Lentner Franz Lentner	3:57:16	64	0:46:03	0:02:43	204	2:44:27	0:02:11	25	0:21:51
197	3148	Sonnenhang-Mädels - Sylvia Wölwer Kristen Schubert Jessica Benecke	3:57:34	176	0:56:01	0:02:45	199	2:27:09	0:01:58	170	0:29:39
198	3017	BioSisters - Gloria Kraschinski Benjamin Schulz Ann-Kathrin Lemmen	3:57:50	193	1:00:42	0:02:16	198	2:24:07	0:01:54	150	0:28:49
199	3220	xyz - Mairead Frey Mairead Frey Belinda Giesen-Druse	3:58:24	191	1:00:06	0:02:35	195	2:22:17	0:02:58	180	0:30:26
200	3028	ckickens on speed - Eva Lauf Eva Lauf Riccarda Pott	4:00:06	178	0:56:20	0:02:32	200	2:30:33	0:01:44	151	0:28:54
201	3181	Thamm 5 - Kevin Böhm Iris Ramershoven Marc Ramershoven	4:02:45	126	0:50:33	0:02:33	203	2:39:38	0:01:45	140	0:28:15
202	3186	The Bonn Internationals - Genevieve Decker Adrian Bercovici Alicia	4:03:47	0	0:00:00	0:00:00	202	2:39:11	0:01:50	122	0:27:09
203	3234	Nonstop Köln Oldies 234 - Peter Grützner Günter Maaßen Alfred König	4:04:00	202	1:13:32	0:03:51	135	2:02:45	0:02:47	204	0:41:02
204	3021	Bonnitas - Regina Köhl Uwe Köhl Kristina Köhl	4:05:01	201	1:10:57	0:03:17	165	2:08:39	0:03:02	203	0:39:04