

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

5km Lauf

Männer

Seite 1
gedruckt 28.07.2013 11:59:29

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	589	Ralenovsky Arthur	TV Refrath	0:16:41	MHK	1	3:20 min/km
2	593	Gröppel Till	Pulheimer SC	0:17:21	M30	1	3:28 min/km
3	715	Ull Johannes	Willbefit Sports Königsdorf	0:17:59	MU20	1	3:36 min/km
4	608	Klemz Björn	Honduras Gang	0:19:15	M35	1	3:51 min/km
5	440	Jolk Tim	TVD Denzlingen	0:19:44	MU18	1	3:57 min/km
6	81	Boksch Michael	LLG 80 Nordpark Köln	0:19:45	M55	1	3:57 min/km
7	116	Emonds Reiner	*Düsseldorf	0:20:33	M35	2	4:07 min/km
8	601	Göpfert Ralf	LT Cloversoft	0:20:51	M45	1	4:10 min/km
9	598	Schober Christian	SV AXA Cologne Triathlon	0:21:41	M30	2	4:20 min/km
10	750	Müller Ralf	Team Luftwaffe Köln	0:22:02	M45	2	4:24 min/km
11	292	Schmitz Georg	LG Eifel Runners	0:22:09	M45	3	4:26 min/km
12	353	Volkmer Andreas	*Schwalmtal	0:22:39	M50	1	4:32 min/km
13	377	Würpel Klaus	LGO Bochum	0:22:40	M55	2	4:32 min/km
14	590	Högener Oliver		0:22:40	M40	1	4:32 min/km
15	604	Egger Andy	Team Handelshof	0:23:08	M35	3	4:38 min/km
16	316	Seeger Burkhard	LGO Bochum	0:23:35	M45	4	4:43 min/km
17	606	Lieschied Joachim	TuS Köln rrh.	0:24:13	M40	2	4:51 min/km
18	504	Schulze Andy	*Köln	0:24:38	M35	4	4:56 min/km
19	126	Finkensiep Dirk	LGO Bochum	0:24:38	M50	2	4:56 min/km
20	537	Schneider Ingo		0:24:51	M45	5	4:58 min/km
21	582	Molitor Peter		0:24:54	M35	5	4:59 min/km
22	594	Barschbach Markus	FHDW	0:25:06	M40	3	5:01 min/km
23	393	Bartl Andreas	*Velbert	0:25:12	MHK	2	5:02 min/km
24	53	Ackermann Detlev	pronovaBKK	0:25:19	M40	4	5:04 min/km
25	445	Kischlat Jan	*Köln	0:25:23	M35	6	5:05 min/km
26	51	Abels Olaf	Lufthansa Pinguine	0:25:40	M45	6	5:08 min/km
27	544	Gibermann Michael		0:26:51	M40	5	5:22 min/km
28	505	Schwind Michael	*Köln	0:27:11	M40	6	5:26 min/km
29	416	Gehrmann Jan	*Köln	0:27:24	M30	3	5:29 min/km
30	101	Dömmecke Andreas	*Köln	0:27:39	M50	3	5:32 min/km
31	328	Spillecke Rainer	*uetersen	0:28:06	M65	1	5:37 min/km
32	553	Hoffmann Nils		0:28:17	MHK	3	5:40 min/km
33	396	König Michael	*Bad Säckingen	0:28:18	MHK	4	5:40 min/km
34	491	Schlüchtermann Christian	*Köln	0:29:10	MHK	5	5:50 min/km
35	556	Feyer Jan		0:29:34	MU16	1	5:55 min/km
36	622	Müller Thomas	*Springe	0:29:35	M45	7	5:55 min/km
37	421	Haltermann Paul	*Krefeld-Hüls	0:29:57	MU12	1	5:59 min/km
38	545	Gibermann Ilja		0:30:12	MHK	6	6:02 min/km
39	423	Haubold Marcel	*Köln	0:30:12	MHK	7	6:03 min/km
40	293	Schmitz Manfred	Team Schmitz	0:30:26	M60	1	6:05 min/km
41	496	Schmitz Pascal	TuS-Wesseling	0:30:26	MU12	2	6:05 min/km
42	539	Menzel Christoph		0:30:36	MHK	8	6:07 min/km
43	399	Bernau Gerd	*Köln	0:31:59	M45	8	6:24 min/km
44	586	Zingsheim Guido	GSV Porz	0:32:24	M45	9	6:29 min/km
45	510	Teklic Tomislav	SC Aqua Köln	0:32:33	M50	4	6:31 min/km
46	470	Niermann Michael	*Bornheim	0:32:55	M55	3	6:35 min/km
47	129	Frank Peter	Running Gag Cologne	0:33:30	M40	7	6:42 min/km
48	532	Markwa Uwe		0:33:32	M60	2	6:43 min/km
49	226	Meyer Otto	Kall	0:34:59	M75	1	6:60 min/km
50	536	Richert Sven	ASG Elsdorf	0:35:36	MHK	9	7:07 min/km
51	610	Heibelmann Bernd		0:35:37	M55	4	7:08 min/km
52	541	Adler Phillip		0:35:39	M30	4	7:08 min/km
53	540	Pario Fink		0:35:39	M45	10	7:08 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

5km Lauf

Männer

Seite 2

gedruckt 28.07.2013 11:59:29

54	535	Heerstraß Oliver	ASG Eisdorf	0:36:00	MHK	10	7:12 min/km
55	420	Haltermann Leo	*krefled	0:36:10	MU16	2	7:14 min/km
56	425	Heimann Bernd	*Düsseldorf	0:41:47	M65	2	8:22 min/km
57	386	Abels Hans-Heinrich	*Bonn	0:47:46	M70	1	9:33 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

5km Lauf

Frauen

Seite 3
gedruckt 28.07.2013 11:59:29

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	179	Kanditt Katja	OSC Waldniel	0:20:28	W35	1	4:06 min/km
2	340	Szameitat Larissa Birgit	*Bornheim	0:21:32	WHK	1	4:18 min/km
3	84	Brassat Simone	TV Refrath	0:22:33	WU1	1	4:31 min/km
4	543	Gottlob Kirsten		0:22:45	WHK	2	4:33 min/km
5	597	Lehmann Kerstin		0:24:50	W30	1	4:58 min/km
6	516	Valle Blanchard	BlaDe Runners	0:25:25	WHK	3	5:05 min/km
7	546	Becker Anika		0:25:39	W30	2	5:08 min/km
8	547	Shpak Anna		0:26:53	WU2	1	5:23 min/km
9	437	Hoyer Mia	*Köln	0:27:11	WU1	1	5:26 min/km
10	176	Joos Liane	*Köln	0:27:15	WHK	4	5:27 min/km
11	415	Gehrmann Helene	*Köln	0:27:41	W30	3	5:32 min/km
12	267	Podobinski Stephanie	*Köln	0:27:41	W40	1	5:32 min/km
13	607	Keßling Silvia	*Köln	0:27:48	W35	2	5:34 min/km
14	587	Opitz Simone	Maing Mows	0:27:58	W30	4	5:36 min/km
15	615	Vossen Karin	LSV Porz	0:28:28	W55	1	5:42 min/km
16	599	Schewe Yvonne		0:28:54	W45	1	5:47 min/km
17	581	Fuchshuber Kiwga	Bunert Köln	0:29:17	W30	5	5:52 min/km
18	538	Schneider Clara		0:29:41	W55	2	5:56 min/km
19	475	Panthel Johanna	*Unna	0:29:58	WHK	5	5:60 min/km
20	487	Klopstock Tina	*Hürth	0:29:58	WHK	6	5:60 min/km
21	559	Wetzel Kirsten	ESV-Gremberghoven	0:32:01	W40	2	6:24 min/km
22	477	Pechan Ursula	*Sankt Augustin	0:32:33	W50	1	6:31 min/km
23	427	Henkelmann Julia	*Köln	0:33:06	W30	6	6:37 min/km
24	435	Hofmann Renate	*Köln	0:34:26	W55	3	6:53 min/km
25	534	Giel Jacqueline	Gecko's Soul Korea	0:34:31	W45	2	6:54 min/km
26	519	Vom Berg Jennyfer	*Niederkassel	0:34:35	W35	3	6:55 min/km
27	214	Malorny Martina	Lichtscheid Runner Wuppertal	0:34:58	W45	3	6:60 min/km
28	447	Klopfer Inge	*Köln	0:35:39	W50	2	7:08 min/km
28	542	Stawinoga Florence Mari		0:35:39	WHK	7	7:08 min/km
30	620	Rheidt Iris	1.FC Spich	0:35:52	W45	4	7:11 min/km
31	338	Süß-Dahmen Renate	LT Saaler Mühle	0:36:07	W65	1	7:13 min/km
32	549	Estermann Melanie		0:39:45	W35	4	7:57 min/km
33	548	Estermann Sylvia		0:39:46	W45	5	7:57 min/km
34	282	Sänger Monika	BGS RheinEnergie	0:40:01	W35	5	8:00 min/km
35	503	Schultz Nadine	*Niederkassel	0:40:07	W30	7	8:01 min/km