

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 1
gedruckt 29.07.2013 21:39:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30							
1	684	Meißner Pascal	TV Refrath	0:54:39	M30	1	3:25 min/km
2	686	Kufferath Moritz	TV Refrath	1:01:12	M30	2	3:50 min/km
3	98	Cuypers Thaddäus	*Swisttal	1:03:20	M30	4	3:58 min/km
4	351	Verch Marco	*Köln	1:07:45	M30	16	4:14 min/km
5	688	Fink Daniel	Laufmonster	1:12:29	M30	31	4:32 min/km
6	697	Vogt Dirk-Steffen	TYTANI	1:13:58	M30	38	4:37 min/km
7	257	Pawlitzki Thomas	*Köln	1:15:10	M30	44	4:42 min/km
8	0	Kirch Stefan		1:15:26	M30	45	4:43 min/km
9	130	Freyaldenhoven Jan	*Köln	1:15:30	M30	46	4:43 min/km
10	355	Waak Jens	*Köln	1:18:41	M30	64	4:55 min/km
11	154	Helfen Sebastian	ASV Kronenburg	1:18:56	M30	66	4:56 min/km
12	142	Guzy Arkadius	*Dortmund	1:19:37	M30	69	4:59 min/km
13	405	Demacker Pascal	*Straelen	1:19:59	M30	70	4:60 min/km
14	461	Lüdenbach Michael	*Overath	1:20:29	M30	74	5:02 min/km
15	212	Männersdörfer Markus	*Köln	1:24:05	M30	94	5:15 min/km
16	466	Mekhalfia Mustafa	*Remagen	1:30:02	M30	125	5:38 min/km
17	336	Šüzner Mike	Team Erdinger Alkoholfrei	1:30:28	M30	129	5:39 min/km
18	389	Altmann Tom	*Rheinbreitbach	1:34:56	M30	145	5:56 min/km
19	696	Hartwich Lars	pronova BKK	1:47:28	M30	175	6:43 min/km
Altersklasse Männer M35							
1	141	GÜNDÜZ DENIZ	*Köln	1:08:53	M35	19	4:18 min/km
2	360	Weiß Gerrit	*Köln	1:11:07	M35	27	4:27 min/km
3	716	Schubert Jens	Fredo-Leni-Club	1:12:56	M35	33	4:34 min/km
4	116	Emonds Reiner	*Düsseldorf	1:14:09	M35	39	4:38 min/km
5	224	Merten Torsten	*Köln	1:14:51	M35	42	4:41 min/km
6	446	Klees Philipp	*Düsseldorf	1:16:45	M35	52	4:48 min/km
7	677	Fuß Heiko	LT Lousberg	1:19:14	M35	67	4:57 min/km
8	702	Marek Waldemar		1:20:38	M35	79	5:02 min/km
9	197	Krapohl Sven	*Köln	1:21:05	M35	80	5:04 min/km
10	283	Saligmann Stefan	*Köln	1:23:41	M35	90	5:14 min/km
11	413	Funck Christian	*Grevenbroich	1:23:41	M35	91	5:14 min/km
12	244	Neven Holger	*Köln	1:24:39	M35	101	5:17 min/km
13	524	Wendland Ingo	*Köln	1:24:52	M35	104	5:18 min/km
14	521	VUCIC DARKO	EASA Running Club	1:25:39	M35	105	5:21 min/km
15	334	Stollenwerk Thomas	*Köln	1:26:01	M35	108	5:23 min/km
16	229	Middendorf Joerg	*Köln	1:28:10	M35	117	5:31 min/km
17	106	Dreiser Mirko	Mirkos Running Team	1:31:52	M35	134	5:45 min/km
18	350	Van Hünnik Rene	Vorwärts Köln	1:33:00	M35	139	5:49 min/km
19	281	Rudolph John-Marco	*Wuppertal	1:35:55	M35	153	5:60 min/km
20	704	Hansen Niels		1:36:04	M35	156	6:00 min/km
21	387	Alsmann Andreas	*Overath	1:36:40	M35	159	6:02 min/km
22	60	Barth Oliver	*Brühl	1:47:25	M35	174	6:43 min/km
23	489	Schirmer Thomas	*Köln	2:03:13	M35	179	7:42 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 2
gedruckt 29.07.2013 21:39:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40							
1	471	Nieswand Patrick	SV Deutz 05	1:02:53	M40	3	3:56 min/km
2	699	Bräutigam Dr. Claus		1:05:03	M40	7	4:04 min/km
3	248	Oberndörfer Martin	LLG St. Augustin	1:06:18	M40	11	4:09 min/km
4	128	Flores Patrik	Running Gag Cologne	1:07:25	M40	15	4:13 min/km
5	93	Buttighoffer Mathieu	ASV Köln Triathlon	1:08:36	M40	17	4:17 min/km
6	692	Rösler Denis	Team Erdinger Alkoholfrei	1:09:31	M40	21	4:21 min/km
7	709	Carbach Bob	Runners Point	1:09:47	M40	22	4:22 min/km
8	270	Preußler Martin	*Bonn	1:10:41	M40	24	4:25 min/km
9	649	Thüs Andreas	Laufmonster	1:13:09	M40	35	4:34 min/km
10	237	Mueller Peter	Kerpen	1:13:16	M40	36	4:35 min/km
11	706	Pesch Claus	LG Donatus Erfstadt	1:13:30	M40	37	4:36 min/km
12	675	Wank Michael	Fanclub Diana	1:14:23	M40	40	4:39 min/km
13	573	Furcy Steeve		1:14:33	M40	41	4:40 min/km
14	703	Marek Adrian		1:16:45	M40	53	4:48 min/km
15	54	Adrian Stephan	LT Lousberg	1:19:14	M40	68	4:57 min/km
16	119	Ernst Jari-Hermann	T3RUNNERS	1:23:06	M40	87	5:12 min/km
17	511	Theiner Jürgen A.	*Stolberg	1:23:11	M40	88	5:12 min/km
18	481	Richter Axel	*Wuppertal	1:24:52	M40	103	5:18 min/km
19	235	Mohrmann Moehre	Der Elf Und Seine Freunde	1:28:49	M40	120	5:33 min/km
20	310	Schütz Volker	BMT Beethovenpark Köln	1:29:48	M40	123	5:37 min/km
21	572	Kösling Dietmar		1:30:07	M40	126	5:38 min/km
22	203	Lang Helmut	*Bergisch Gladbach	1:31:12	M40	131	5:42 min/km
23	694	Krapp Kunter		1:36:03	M40	154	6:00 min/km
24	695	Koch Patrick		1:36:03	M40	155	6:00 min/km
25	209	Lorenz André	LT Siebengebirge /Zimmermaenn	1:56:51	M40	177	7:18 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 3
gedruckt 29.07.2013 21:39:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45							
1	678	Keuer Gerd	ODLO Store Köln	1:06:42	M45	14	4:10 min/km
2	170	Jacob Michael	TV Refrath	1:11:02	M45	26	4:26 min/km
3	708	Klingen Reihnard	Laufmonster	1:11:34	M45	29	4:28 min/km
4	712	Wolf Harald	1. Kölner Laufstall	1:12:07	M45	30	4:30 min/km
5	663	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:30	M45	47	4:43 min/km
6	96	Conrad Achim	LG Falkenberg	1:16:38	M45	50	4:47 min/km
7	82	Bollig Peter	*Meckenheim	1:17:11	M45	56	4:49 min/km
8	707	Kirchholtes Frank		1:17:13	M45	57	4:50 min/km
9	166	Huss Klaus	*Köln	1:17:23	M45	58	4:50 min/km
10	297	Schneider Reiner	Team Erdinger Alkoholfrei	1:17:48	M45	60	4:52 min/km
11	383	Zimmermann Frank	FC DeutschePost	1:18:09	M45	61	4:53 min/km
12	160	Herold Matthias	Kickers Grüngürtel	1:18:26	M45	63	4:54 min/km
13	295	Schneider Ferdinand	*Köln	1:20:23	M45	73	5:01 min/km
14	750	Müller Ralf	Team Luftwaffe Köln	1:20:31	M45	76	5:02 min/km
15	571	Trommer Jürgen	Ski Sport Köln e.V.	1:20:35	M45	78	5:02 min/km
16	192	Kohlstrung Marcus	*Köln	1:21:45	M45	81	5:07 min/km
17	711	Leeser Jörg		1:23:31	M45	89	5:13 min/km
18	347	Tunc Izzet	BSG RaBaz e.V.	1:23:49	M45	92	5:14 min/km
19	495	Schmitt Uwe	*Engelskirchen	1:23:58	M45	93	5:15 min/km
20	189	Koch Frank	SC Neptun	1:24:11	M45	96	5:16 min/km
21	254	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	1:25:59	M45	107	5:22 min/km
22	85	Braun Peter	TSV BONN RRRH	1:26:18	M45	109	5:24 min/km
23	223	Meiß Daniel	*Rösrath	1:26:49	M45	112	5:26 min/km
24	361	Weiß Richard	1. Kölner Laufstall	1:27:13	M45	115	5:27 min/km
25	331	Stephan Christoph	*Köln	1:27:15	M45	116	5:27 min/km
26	714	Rembold Heinrich	Sportfreunde Vallendar	1:28:26	M45	119	5:32 min/km
27	667	Agan Kunter	1. Kölner Laufstall	1:31:48	M45	133	5:44 min/km
28	57	Artler Franz	MSV Köllefortia	1:34:06	M45	141	5:53 min/km
29	216	Mann Martin	Ergo sports Köln	1:35:05	M45	147	5:57 min/km
30	332	Stetter Peter	Lichtscheid Runner Wuppertal	1:35:34	M45	149	5:58 min/km
31	158	Hennig Carsten	*Jüchen	1:35:44	M45	152	5:59 min/km
32	346	Tunc Ismet	BSG RaBaz e.V.	1:36:13	M45	157	6:01 min/km
33	70	Bergerhausen	*Köln	1:36:37	M45	158	6:02 min/km
34	621	Öldag Gunther		1:41:03	M45	165	6:19 min/km
35	622	Müller Thomas	*Springe	1:41:05	M45	166	6:19 min/km
36	480	Piekatz Hartmut	*Paderborn	1:41:33	M45	168	6:21 min/km
37	164	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	1:42:49	M45	171	6:26 min/km
38	322	Singer Michael	TV Refrath	0:43:41	M45	180	2:44 min/km
39	679	Neitzel Achim	LLG St. Augustin	0:52:17	M45	181	3:16 min/km
40	577	Hermann Christoph		1:02:46	M45	182	3:55 min/km
41	279	Rosenbach Marc	Vorwärts Köln	0:28:36	M45	183	1:47 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 4
gedruckt 29.07.2013 21:39:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50							
1	108	Dudley Richard-James	Team Erdinger Alkoholfrei	1:05:16	M50	8	4:05 min/km
2	73	Biermann Klaus	LT TV Dünwald 1905	1:08:48	M50	18	4:18 min/km
3	682	Hahn Helmut	SG-Neukirchen Hülchrath	1:10:04	M50	23	4:23 min/km
4	80	Blöcker Thomas	Meckenheim	1:10:50	M50	25	4:26 min/km
5	100	Dias Silva Jose Carlos	Laufmonster	1:15:04	M50	43	4:42 min/km
6	207	Lippmann Klaus	Multisportsfriends Brühl	1:15:43	M50	48	4:44 min/km
7	115	Elble Max	ERGO sports Köln	1:15:45	M50	49	4:44 min/km
8	285	Schaffarczyk Bernd	krüger running team	1:17:02	M50	55	4:49 min/km
9	685	Mörschbach Udo	Lauftreff Decksteiner Weiher	1:22:36	M50	84	5:10 min/km
10	105	Dreiling Horst	*Bergheim	1:22:57	M50	86	5:11 min/km
11	286	Schepputat Michael	*Leverkusen	1:24:16	M50	97	5:16 min/km
12	132	Giesen Manfred	*Merzenich	1:24:29	M50	98	5:17 min/km
13	689	Kujas Michael		1:24:46	M50	102	5:18 min/km
14	136	Graf Michael	*Köln	1:26:39	M50	111	5:25 min/km
15	313	Schwarzfeld Guido	Strandläufer	1:26:56	M50	113	5:26 min/km
16	352	Vogel Dirk	*Duisburg	1:28:11	M50	118	5:31 min/km
17	575	Kerling Wolfgang		1:34:21	M50	143	5:54 min/km
18	410	Findeklee Klaus-Dieter	*Erkrath	1:34:48	M50	144	5:56 min/km
19	379	Wurda Werner	Diabetes Programm Deutschland	1:34:59	M50	146	5:56 min/km
20	86	Braun Peter	roadrunner-cologne	1:35:44	M50	151	5:59 min/km
21	272	Quabach Ralf	1. Kölner Laufstall	1:37:00	M50	161	6:04 min/km
22	512	Thiele Helmut	*Paderborn	1:41:33	M50	167	6:21 min/km
23	139	Grimm Manfred	1. Kölner Laufstall	1:43:41	M50	172	6:29 min/km
Altersklasse Männer M55							
1	683	Krämer Toni	VFB Ahbach	1:09:14	M55	20	4:20 min/km
2	261	Peters Uwe	Die Renttiere	1:11:10	M55	28	4:27 min/km
3	705	Donath Aurelius		1:12:41	M55	32	4:33 min/km
4	674	Bonn Dietmar	BSG Leybold	1:13:04	M55	34	4:34 min/km
5	325	Soethout Guido	Laufmonster	1:16:40	M55	51	4:48 min/km
6	102	Döring Uwe	LLG80 Nordpark Köln	1:20:31	M55	75	5:02 min/km
7	288	Schichting Hans-Dieter	Roadrunner	1:20:33	M55	77	5:02 min/km
8	239	Müller Ralf	Schnaufgruppe	1:22:23	M55	83	5:09 min/km
9	363	Werth Burghard	Oldies Kerpen	1:22:54	M55	85	5:11 min/km
10	698	Dhein Georg	THC RW Berg. Gladbach	1:24:35	M55	99	5:17 min/km
11	251	Otto Hans-Peter	PV-Triathlon Witten	1:27:07	M55	114	5:27 min/km
12	71	Beyer Heinrich	Mirkos Running Team	1:31:08	M55	130	5:42 min/km
13	193	Komoss Günter	Hotel Astenblick Winterberg	1:31:17	M55	132	5:42 min/km
14	676	Nofftz Klaus	Running @ Cologne	1:32:29	M55	136	5:47 min/km
15	187	Klitzsch Thomas	SILBERMÖVE	1:32:51	M55	138	5:48 min/km
16	701	Droste Christian	Königswinter	1:36:52	M55	160	6:03 min/km
17	274	Rehren Peter	taunus praxis team	1:39:21	M55	164	6:13 min/km
18	385	Zitzen Bernd	LT Schneewittchen	1:52:51	M55	176	7:03 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 5
gedruckt 29.07.2013 21:39:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M60							
1	673	Wolff Ludger	Kreuzbund Köln	1:21:53	M60	82	5:07 min/km
2	63	Becker Claus	cegelec wallabies	1:28:51	M60	121	5:33 min/km
3	273	Reda Karl-Heinz	ERGOsports Köln	1:29:33	M60	122	5:36 min/km
4	665	Fritzsche Matthias	*Köln	1:30:11	M60	127	5:38 min/km
5	672	Dresbach Wolfgang	Lauftreff Decksteiner Weiher	1:32:42	M60	137	5:48 min/km
6	681	Lämmlein Franz	LLG St. Augustin	1:38:04	M60	162	6:08 min/km
7	341	Terheyden Johannes	*Rösrath	2:03:10	M60	178	7:42 min/km
Altersklasse Männer M70							
1	95	Claaßen Manfred	Laufmonster	1:20:08	M70	72	5:00 min/km
2	330	Steinke Gerhard	---	1:29:59	M70	124	5:37 min/km
Altersklasse Männer M75							
1	671	Brunner Ulrich	*Köln	1:35:14	M75	148	5:57 min/km
2	490	Schlegel Jürgen	*Köln	1:38:43	M75	163	6:10 min/km
3	303	Schoss Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	1:45:29	M75	173	6:36 min/km
Altersklasse Männer MHK							
1	161	Herrera Felix	Kölner Triathlon Team 01	1:03:50	MHK	5	3:59 min/km
2	319	Siebert Steve	*Köln	1:04:07	MHK	6	4:00 min/km
3	401	Bornheim Fabian	*Rheinbreitbach	1:05:32	MHK	10	4:06 min/km
4	210	Lülsdorf Stefan	Troisdorfer LG	1:06:25	MHK	12	4:09 min/km
5	717	Giller Philippe		1:06:36	MHK	13	4:10 min/km
6	362	Welter Jean-Francois	*Köln	1:17:00	MHK	54	4:49 min/km
7	240	Müller Rene	roadrunner-cologne	1:17:45	MHK	59	4:52 min/km
8	523	Welter Arsène	*Hürth	1:18:26	MHK	62	4:54 min/km
9	486	Schiemann Sebastian	*Mönchengladbach	1:18:54	MHK	65	4:56 min/km
10	395	Baumeister Jens	*Viersen	1:20:07	MHK	71	5:00 min/km
11	710	Koch Dennis	ASV Köln Triathlon	1:24:08	MHK	95	5:16 min/km
12	438	Jansen Mathias	Bundespolizei	1:24:38	MHK	100	5:17 min/km
13	195	Koppe Stefan	1.FC Köln	1:25:44	MHK	106	5:22 min/km
14	502	Schroers Markus	LT Saaler Mühle	1:26:18	MHK	110	5:24 min/km
15	397	Becker Artur	*Köln	1:32:28	MHK	135	5:47 min/km
16	574	Franz David		1:33:56	MHK	140	5:52 min/km
17	530	Zapf Friedel	Bundespolizei	1:35:41	MHK	150	5:59 min/km
18	381	Zaiser Andreas	*Köln	1:41:55	MHK	169	6:22 min/km
19	392	Balk Robin	*Köln	1:41:55	MHK	170	6:22 min/km
Altersklasse Männer MU20							
1	715	Ull Johannes	Willbefit Sports Königsdorf	1:05:27	MU20	9	4:05 min/km
2	469	Niermann Daniel	*Bornheim	1:30:24	MU20	128	5:39 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10 Meilen Lauf

Frauen

Seite 6
gedruckt 29.07.2013 21:39:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30							
1	298	Schnell Katharina	Runners@Cologne	1:10:18	W30	2	4:24 min/km
2	211	Lutter Jasmin Maria	Veggie Athletes	1:24:33	W30	15	5:17 min/km
3	314	Schweitzer Stefanie	LT Saaler Mühle	1:27:24	W30	18	5:28 min/km
4	691	Schmidt Inga	Big EL Racing Team	1:29:38	W30	24	5:36 min/km
5	208	Loos Jessica	Mirkos Running Team	1:31:52	W30	29	5:45 min/km
6	68	Bender Petra	1. Kölner Laufstall	1:35:30	W30	39	5:58 min/km
7	206	Linnartz Isabel	Running@Cologne	1:35:45	W30	40	5:59 min/km
8	66	Beer Susanne	*Köln	1:36:59	W30	47	6:04 min/km
9	252	Otto Tanja	LT Siebengebirge	1:56:51	W30	72	7:18 min/km
Altersklasse Frauen W35							
1	309	Schurig Michaela	LC Euskirchen	1:16:01	W35	7	4:45 min/km
2	411	Franzus Melanie	*Köln	1:27:49	W35	19	5:29 min/km
3	570	Wendisch Anja		1:29:15	W35	23	5:35 min/km
4	327	Spektor Nani	*Köln	1:32:29	W35	30	5:47 min/km
5	151	Hein Andrea	*Leverkusen	1:35:56	W35	41	5:60 min/km
6	87	Braun Sarah	TSV BONN RRH	1:37:09	W35	48	6:04 min/km
7	62	Bastian Urte	*Bonn	1:47:38	W35	66	6:44 min/km
8	88	Breer Sandra	*Köln	1:48:15	W35	68	6:46 min/km
9	315	Schwitalla Doris	SSK Kerpen	1:52:51	W35	70	7:03 min/km
Altersklasse Frauen W40							
1	120	Eschweiler Marion	TSV Weiss-Köln	1:08:50	W40	1	4:18 min/km
2	650	Hinze Katja	Laufmonster	1:13:08	W40	3	4:34 min/km
3	232	Minor Astrid	ASV Köln Triathlon	1:14:21	W40	4	4:39 min/km
4	140	Grupinski Kerstin	*Wipperfürth	1:20:34	W40	10	5:02 min/km
5	306	Schroeder Sevay	ASV e.V.	1:22:36	W40	13	5:10 min/km
6	94	Caspers Alexandra	PSV Bonn Triathlon	1:22:49	W40	14	5:11 min/km
7	693	Kurschildgen Alice		1:26:02	W40	16	5:23 min/km
8	234	Mohrmann Follow Hollow	Der Elf Und Seine Freunde	1:28:49	W40	21	5:33 min/km
9	188	Klußmann Tanja	1. Kölner Laufstall	1:30:31	W40	26	5:39 min/km
10	384	Zimmermann Heike	*Köln	1:31:12	W40	28	5:42 min/km
11	109	Duphorn Elke	LT Decksteiner Weiher	1:32:42	W40	31	5:48 min/km
12	434	Hönnicke Silke	*Köln	1:33:32	W40	33	5:51 min/km
13	358	Wasserhess Barbara	*Köln	1:46:00	W40	65	6:38 min/km
14	518	Voigt Petra	*Köln	1:56:08	W40	71	7:16 min/km
Altersklasse Frauen W45							
1	323	Singer Sabine	TV Refrath	1:14:45	W45	5	4:40 min/km
2	200	Küttner Christiane	Laufmonster	1:17:14	W45	8	4:50 min/km
3	408	Esser Heike	*Kürten	1:28:28	W45	20	5:32 min/km
4	690	Kujas Claudia		1:29:02	W45	22	5:34 min/km
5	357	Waltenberger Nicoll	Mirkos running team	1:31:07	W45	27	5:42 min/km
6	74	Bisantz Ellen	*Kaarst	1:35:28	W45	38	5:58 min/km
7	90	Breuer Sabine	*Köln	1:35:57	W45	43	5:60 min/km
8	199	Krogull Monika	KALS	1:36:02	W45	44	6:00 min/km
9	576	Engels-Kersting Petra		1:38:18	W45	51	6:09 min/km
10	529	Wolff Cordula	KALS	1:40:46	W45	55	6:18 min/km
11	659	Möller Angelika	LSM Elsdorf	1:42:36	W45	58	6:25 min/km
12	196	Krams Sabine	Glühweinlauf Marienhagen	1:42:49	W45	59	6:26 min/km
13	412	Freund Clara	*Köln	1:45:11	W45	62	6:34 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10 Meilen Lauf

Frauen

Seite 7
gedruckt 29.07.2013 21:39:23

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W50							
1	364	Werth Ingeborg	Oldies Kerpen	1:15:13	W50	6	4:42 min/km
2	127	Fischer Sabine	laufmonster	1:21:58	W50	12	5:07 min/km
3	287	Schichting Alexandra	Roadrunner	1:33:10	W50	32	5:49 min/km
4	150	Hauk Rita	*Wiehl	1:35:27	W50	37	5:58 min/km
5	157	Hempel Christina	Running Friends Bedburg	1:36:42	W50	46	6:03 min/km
6	253	Pachur Michaela	TV Becketal	1:39:34	W50	54	6:13 min/km
7	227	Meyer-Anuth Dagmar	PSV Bonn Triathlon	1:45:13	W50	63	6:35 min/km
8	713	Kaupp Bettina	Sportfreunde Vallenar	1:45:32	W50	64	6:36 min/km
9	148	Hartig Brigitte	PV-Triathlon Witten	1:47:41	W50	67	6:44 min/km
Altersklasse Frauen W55							
1	339	Suhr Monika	*Bergisch Gladbach	1:26:16	W55	17	5:24 min/km
2	700	Droste Martina		1:36:41	W55	45	6:03 min/km
3	104	Dolaptsi Eleni	*Köln	1:43:14	W55	60	6:27 min/km
4	277	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	2:15:58	W55	73	8:30 min/km
Altersklasse Frauen W60							
1	144	Hajek Verena	Laufmonster	1:37:56	W60	49	6:07 min/km
Altersklasse Frauen WHK							
1	531	Ziarnik Claudina	*Grevenbroich	1:19:14	WHK	9	4:57 min/km
2	369	Wippich Sara	Team Erdinger Alkoholfrei	1:21:00	WHK	11	5:04 min/km
3	565	Haubold Lea	*Köln	1:29:39	WHK	25	5:36 min/km
4	247	Nowack Nadine	*Köln	1:33:38	WHK	34	5:51 min/km
5	258	Pesch Bettina	MSV Kölleforia	1:34:06	WHK	35	5:53 min/km
6	76	Blanco Sandra	*Köln	1:35:06	WHK	36	5:57 min/km
7	349	Van de Fliedrt Marina	*Leverkusen	1:35:56	WHK	42	5:60 min/km
8	680	Lämmlein Mareike		1:38:04	WHK	50	6:08 min/km
9	450	Kremp Janine	*Nörvenich	1:38:40	WHK	52	6:10 min/km
10	451	Kremp Jasmin	*Köln	1:38:41	WHK	53	6:10 min/km
11	163	Hötgen Caroline	*Köln	1:41:03	WHK	56	6:19 min/km
12	509	Steinke Maria	*Leipzig	1:41:30	WHK	57	6:21 min/km
13	318	Sicklinger Sonja	Kölner Triathlon Team 01	1:44:43	WHK	61	6:33 min/km
14	449	Kopmann Katharina	*Köln	1:48:16	WHK	69	6:46 min/km