

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10km Lauf

Männer

Seite 1
gedruckt 29.07.2013 21:29:06

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/"Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Runden	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	213	Mallebre Marcus	LC Mengerskirchen	0:33:52	0:33:51	15:53 17:58	M35	1	3:23 min/km
2	612	Kannegießer Christian	TSV Bayer 04 Leverku	0:34:50	0:34:50	16:13 18:37	MHK	1	3:29 min/km
3	661	Schommers Lukas	Laufmonster	0:35:21	0:35:21	16:29 18:51	MHK	2	3:32 min/km
4	174	Jonen Dr. Christian	1. FC Köln	0:35:57	0:35:56	16:55 19:01	M30	1	3:36 min/km
5	611	Möhle Benjamin	Jeromin + Vester RUNI	0:36:48	0:36:47	17:07 19:40	M35	2	3:41 min/km
6	368	Wilmes Heiko	TV Refrath	0:37:23	0:37:21	17:36 19:45	M40	1	3:44 min/km
7	246	Niemann Christoph	LG Gummersbach	0:37:27	0:37:27	17:36 19:50	M45	1	3:45 min/km
8	644	Breunung Dirk	TEA	0:37:54	0:37:52	17:44 20:08	M35	3	3:47 min/km
9	605	Christian Matthias	Swiss Life Select Triat	0:38:40	0:38:37	18:02 20:35	M40	2	3:52 min/km
10	182	Keloudis Georgios	LG Gummersbach	0:38:53	0:38:52	18:13 20:38	M40	3	3:53 min/km
11	662	Ebel Uli	Schwelmer Jungs	0:39:16	0:39:13	18:12 21:00	M40	4	3:56 min/km
12	177	Joswig Andreas	Schwelmer Jungs	0:39:16	0:39:14	18:13 21:00	M45	2	3:56 min/km
13	194	Kopp Kay	TS 79 Bergisch Gladba	0:39:35	0:39:33	18:40 20:53	M45	3	3:58 min/km
14	118	Engelbracht Frank	Schwelmer Jungs	0:39:53	0:39:50	18:27 21:22	M45	4	3:59 min/km
15	333	Stichler Karsten	ASV Köln Triathlon	0:40:18	0:40:15	18:49 21:25	M30	2	4:02 min/km
16	616	Stader Dr. Florian	SSF Bonn	0:40:42	0:40:40	19:19 21:20	M55	1	4:04 min/km
17	345	Tiedemann Thomas	Entoto Runners	0:40:45	0:40:42	19:19 21:23	M35	4	4:05 min/km
18	268	Pöhler Frank	TV Refrath	0:41:03	0:41:01	19:09 21:52	M50	1	4:06 min/km
19	629	Müller Johannes		0:41:07	0:40:42	19:43 20:58	M45	5	4:07 min/km
20	558	Hautmann Marco		0:41:08	0:41:04	19:16 21:47	M40	5	4:07 min/km
21	175	Jonen Martin	TV Langgarten	0:41:42	0:41:40	19:28 22:12	M30	3	4:10 min/km
22	183	Kinas Andre	*Leverkusen	0:41:50	0:41:46	19:24 22:22	M30	4	4:11 min/km
23	231	Miesen Marius	ASV Kronenburg	0:41:52	0:41:44	19:57 21:47	MHK	3	4:11 min/km
24	627	Marcus Holger	Triandertaler	0:41:55	0:41:51	19:17 22:34	M45	6	4:12 min/km
25	639	Pilz Andreas		0:41:57	0:41:54	19:52 22:02	M35	5	4:12 min/km
26	668	Ritter Johannes		0:42:07	0:42:02	19:41 22:20	M45	7	4:13 min/km
27	636	Kleppert Andreas	TV Büschergrund	0:42:34	0:42:29	19:48 22:41	M40	6	4:15 min/km
28	642	Frenser Frank	Freiwillige Feuerwehr E	0:42:45	0:42:39	20:41 21:58	MHK	4	4:17 min/km
29	58	Asmus Udo	LG Dontatus Erfstadt	0:42:58	0:42:55	19:24 23:30	M45	8	4:18 min/km
30	329	Spoden Dietmar	Tri Power Rhein-Sieg	0:43:02	0:42:52	20:08 22:43	M50	2	4:18 min/km
31	152	Heinzelmann Till	*Köln	0:43:04	0:43:00	20:00 23:00	M40	7	4:18 min/km
32	204	Lange Harald	*Kerpen	0:43:17	0:43:13	20:19 22:53	M50	3	4:20 min/km
33	92	Buhr Holger	RSV Staubwolke Refr	0:43:27	0:43:18	19:59 23:18	M35	6	4:21 min/km
34	560	Gebert Jan		0:43:52	0:43:44	20:26 23:17	MHK	5	4:23 min/km
35	517	Van Geöns Patrick	*Köln	0:43:53	0:43:41	20:40 23:01	MHK	6	4:23 min/km
36	169	Isbaner Wolfgang	TSV Bayer 04 Leverku	0:43:54	0:43:48	21:05 22:43	M55	2	4:23 min/km
37	185	Klein Norman	ERGO sports Köln	0:43:57	0:43:45	20:30 23:15	M35	7	4:24 min/km
38	550	Hulbert Guido		0:44:05	0:43:44	21:18 22:26	M35	8	4:25 min/km
39	657	Franke Stefan	Team Luftwaffe Köln	0:44:13	0:44:07	19:56 24:10	M40	8	4:25 min/km
40	121	Eßer André	*Köln	0:44:16	0:44:09	19:57 24:11	M35	9	4:26 min/km
41	388	Altheide André	SSF Bonn Triathlon	0:44:19	0:44:06	20:18 23:48	M40	9	4:26 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10km Lauf

Männer

Seite 2

gedruckt 29.07.2013 21:29:06

42	275	Richter Niklas	*Köln	0:44:26	0:44:22	20:29	23:53	M30	5	4:27 min/km
43	217	Manthei Christian	ERGO sports Köln	0:44:28	0:44:17	20:47	23:29	M50	4	4:27 min/km
44	651	Groos Martin		0:44:41	0:44:35	20:33	24:01	M60	1	4:28 min/km
45	255	Papendieck Dete	Imkerei im Melbtal	0:44:48	0:44:36	21:23	23:12	M45	9	4:29 min/km
46	256	Paulus Stefan	SV Kalterherberg	0:45:03	0:44:50	22:17	22:33	MHK	7	4:30 min/km
47	555	Dietz Andre		0:45:24	0:45:14	21:08	24:06	MHK	8	4:32 min/km
48	591	Möbus Dr. Volkmar	Trimmy lauf oder stirb	0:45:27	0:45:20	20:47	24:32	M60	2	4:33 min/km
49	419	Grell Stefan	*Ummendorf-Fischbach	0:45:33	0:45:19	20:51	24:28	MHK	9	4:33 min/km
50	467	Möller Denis	*Rheda-Wiedenbrück	0:45:33	0:45:19	20:51	24:28	MHK	10	4:33 min/km
51	366	Wewer Mathias	*Herne	0:45:40	0:45:35	20:53	24:41	M30	6	4:34 min/km
52	97	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post Nat	0:45:45	0:45:43	21:13	24:30	M50	5	4:35 min/km
53	77	Blatt Magnus	PSD Bank Köln Laufc	0:45:51	0:45:43	21:54	23:48	MHK	11	4:35 min/km
54	514	Torbati Dr. Parvis	LG Laacher See	0:45:56	0:45:53	21:34	24:18	M45	10	4:36 min/km
55	173	Jöst Florian	1. FC Plautze 04	0:46:05	0:45:42	21:40	24:02	M30	7	4:37 min/km
56	107	Dreiser Mirko	Mirkos Running Team	0:46:10	0:46:07	21:23	24:44	M35	10	4:37 min/km
57	643	Torun Onder		0:46:17	0:46:10	21:31	24:39	M35	11	4:38 min/km
58	409	Fehler Dirk	*Königswinter	0:46:17	0:45:57	21:36	24:21	M45	11	4:38 min/km
59	124	Feindt Reinhard	tv refrath	0:46:22	0:46:13	21:50	24:22	M60	3	4:38 min/km
60	61	Barton Tobias	*Köln	0:46:34	0:46:23	21:25	24:58	MHK	12	4:39 min/km
61	666	Hasenkamp Claus	Lauftreff Köln-Süd	0:46:37	0:46:30	21:47	24:42	M45	12	4:40 min/km
62	219	Matschull Frank	fuer meine Jungs	0:46:40	0:46:31	21:01	25:30	M45	13	4:40 min/km
63	56	Armbrust Michael	LT Hennef/Sieg	0:46:47	0:46:42	21:43	24:59	M35	12	4:41 min/km
64	264	Pierau Karl	LC Jugend 07 Berghei	0:46:48	0:46:36	21:50	24:46	M65	1	4:41 min/km
65	344	Thieme Ulrich	*Köln	0:46:50	0:46:28	22:20	24:07	M30	8	4:41 min/km
66	640	Kill Thomas		0:46:52	0:46:52	22:18	24:34	M45	14	4:41 min/km
67	583	Oenings Watter	Leichtathletik Nütterden	0:47:05	0:47:00	21:50	25:10	M60	4	4:43 min/km
68	641	Schwind Norman	Team Speiche	0:47:06	0:46:55	22:10	24:44	M35	13	4:43 min/km
69	146	Hansen Christoph	Cologne Allblacks	0:47:20	0:47:16	21:47	25:28	M45	15	4:44 min/km
70	588	Osbahn Sven		0:47:21	0:47:14	22:02	25:11	M45	16	4:44 min/km
71	584	Grandt Arne	VfL Bergheide	0:47:25	0:47:16	22:20	24:56	M45	17	4:45 min/km
72	138	Grimm Manfred	1. Kölner Laufstall	0:47:37	0:47:28	21:43	25:45	M50	6	4:46 min/km
73	654	Dresbach Frank	Cologne Allblacks	0:47:45	0:47:38	22:24	25:14	M45	18	4:47 min/km
74	180	Kasprzik Peter	LT Saaler Mühle	0:47:50	0:47:41	21:55	25:46	M55	3	4:47 min/km
75	635	Hensel Robert	JVA Köln	0:47:54	0:47:21	22:18	25:03	M30	9	4:47 min/km
76	265	Pipper Christian	SSF Bonn	0:48:14	0:48:06	21:29	26:36	MHK	13	4:49 min/km
76	171	Jauk Alexander	DJK Roland Köln-West	0:48:14	0:47:56	22:38	25:18	M35	14	4:49 min/km
78	391	Bachmann Christian	Intersport Voswinkel	0:48:46	0:48:28	21:54	26:33	M30	10	4:53 min/km
79	178	Kaiser Stephan	ERGO sports Köln	0:49:01	0:48:32	23:04	25:28	M45	19	4:54 min/km
80	655	Wüst Hans Werner		0:49:05	0:48:48	22:40	26:08	M60	5	4:55 min/km
81	324	Sobetzko Sebastian	Bands of Brothers	0:49:17	0:49:12	22:33	26:39	MHK	14	4:56 min/km
82	111	Ehlers Wilhelm	Alfterer SC	0:49:32	0:49:18	22:59	26:18	M75	1	4:57 min/km
83	439	John Vincent	*Köln	0:49:53	0:49:40	24:02	25:38	MU16	1	4:59 min/km
84	455	Läpple Markus	*Köln	0:49:55	0:49:34	23:15	26:18	M30	11	4:60 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10km Lauf

Männer

Seite 3

gedruckt 29.07.2013 21:29:06

85	476	Pavlic Goran	*Köln	0:49:56	0:49:50	22:43	27:06	M30	12	4:60 min/km
86	373	Woitynek Sascha	ERGO sports Köln	0:50:12	0:49:44	23:47	25:57	M40	10	5:01 min/km
87	242	Müser Manfred	*Köln	0:50:17	0:49:55	23:03	26:51	M50	7	5:02 min/km
88	628	Clauss Axel	DEK Hagen	0:50:17	0:50:06	23:38	26:28	M55	4	5:02 min/km
89	647	Kersting Friedel	*Köln	0:50:19	0:49:55	24:00	25:54	M60	6	5:02 min/km
90	613	Mielczarek Norbert	Rhein-Erft Akademie	0:50:23	0:50:05	23:46	26:19	M55	5	5:02 min/km
91	228	Michels Olaf	Ergo Sport Köln	0:50:31	0:50:03	22:49	27:13	M55	6	5:03 min/km
92	648	Manthei Stephan	ergo sports Köln	0:50:33	0:50:21	23:21	27:00	M45	20	5:03 min/km
93	596	Gatz Uwe	LT Saahr Mühle	0:50:37	0:50:19	23:50	26:28	M45	21	5:04 min/km
94	479	Peters Michael	*Köln	0:50:39	0:50:03	23:35	26:27	MHK	15	5:04 min/km
95	526	Wiedebusch Felix	*Köln	0:50:46	0:50:10	23:35	26:34	MHK	16	5:05 min/km
96	567	Becker Walter	LLG 80 Nordpark Köln	0:51:03	0:50:49	24:12	26:37	M65	2	5:06 min/km
97	370	Wirth Burkhard	*Euskirchen	0:51:20	0:51:04	24:03	27:01	M55	7	5:08 min/km
98	299	Schnepper Willi	Biggis Flitzer	0:51:24	0:51:13	24:03	27:10	M45	22	5:08 min/km
99	448	Klose Ralf	TUS Köln rrh.	0:51:42	0:51:19	24:05	27:14	M45	23	5:10 min/km
100	563	Sandkühler Dirk		0:51:49	0:51:25	24:00	27:24	M55	8	5:11 min/km
101	498	Schneider Guido	*Köln	0:51:51	0:51:37	24:18	27:18	M45	24	5:11 min/km
102	637	Klappert Benjamin	RSV Osthelden	0:51:57	0:51:36	24:00	27:36	MHK	17	5:12 min/km
103	165	Huppertz Horst	LG Huskies	0:52:07	0:51:54	24:36	27:17	M50	8	5:13 min/km
104	243	Neumann Stefan	FC Deutsche Post	0:52:18	0:52:07	24:08	27:59	M30	13	5:14 min/km
105	478	Pelikan Max	*Bornheim	0:52:28	0:51:51	25:01	26:49	M30	14	5:15 min/km
106	426	Heiter Denny	BlaDe Runners	0:52:45	0:52:23	25:02	27:20	MHK	18	5:17 min/km
107	110	Edeling Alexander	*Köln	0:53:10	0:52:32	27:36	24:55	MHK	19	5:19 min/km
108	123	Faßbender Rudolf	*Köln	0:53:19	0:53:03	25:49	27:14	M50	9	5:20 min/km
109	65	Beckmann Bernd	*Troisdorf	0:53:41	0:53:34	23:39	29:55	M45	25	5:22 min/km
110	667	Agan Kunter	1. Kölner Laufstall	0:54:07	0:53:52	23:35	30:17	M45	26	5:25 min/km
111	233	Moga Bruno	LG Huskies	0:54:17	0:54:03	25:20	28:43	M60	7	5:26 min/km
112	83	Borgouns Andre	*Köln	0:54:19	0:54:00	26:36	27:23	M35	15	5:26 min/km
113	513	Tittel Danny	*Köln	0:54:21	0:54:04	25:09	28:54	M35	16	5:26 min/km
114	263	Pieniak Dominik	Tus 82 Opladen	0:54:42	0:54:14	25:58	28:15	M30	15	5:28 min/km
115	619	Wagner Marc	Running @ Cologne	0:55:20	0:55:05	25:50	29:15	M35	17	5:32 min/km
116	424	Heidt Oleg	*Ellwangen	0:55:38	0:55:24	24:46	30:37	MHK	20	5:34 min/km
117	552	Thönnnes Uwe		0:55:46	0:55:26	27:00	28:26	M45	27	5:35 min/km
118	566	Dembski Sebastian		0:56:09	0:55:53	24:43	31:09	MHK	21	5:37 min/km
119	614	Quabach Ralf	1. Kölner Laufstall	0:56:39	0:56:12	26:57	29:14	M50	10	5:40 min/km
120	441	Kamps Michael	*Köln	0:56:40	0:56:06	26:45	29:20	M35	18	5:40 min/km
121	624	Boewe Michael	*Euskirchen	0:56:58	0:56:24	26:47	29:36	M50	11	5:42 min/km
122	250	Ohl Heinz	Ohl Family Collies	0:57:31	0:57:16	25:46	31:29	M55	9	5:45 min/km
123	311	Schulz Joachim	*Kerpen	0:57:55	0:57:22	27:39	29:43	M35	19	5:48 min/km
124	653	Richert Michael	VHV Versicherungen	0:57:58	0:57:33	26:47	30:46	M35	20	5:48 min/km
125	656	Knape Hartmut	*Bergisch Gladbach	0:58:15	0:58:06	26:06	32:00	M60	8	5:50 min/km
126	631	Kellner Bernd	Große Meister	0:58:26	0:57:50	27:37	30:12	M45	28	5:51 min/km
127	652	Sieren Stefan	Posanenchor Mindent	0:58:56	0:58:32	26:48	31:44	M30	16	5:54 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10km Lauf

Männer

Seite 4

gedruckt 29.07.2013 21:29:06

128	595	Barschbach Markus	FHDW	0:59:29	0:59:25	26:29	32:56	M40	11	5:57 min/km
129	646	Trottenberg Wilhelm	Pingsheimer Rentnerba	0:59:41	0:59:17	26:45	32:32	M70	1	5:58 min/km
130	508	Steinhausen Hans-Peter		0:59:46	0:59:46	28:42	31:04	M50	12	5:59 min/km
131	335	Strobl Ulli	Vogelsanger Mailauf	0:59:59	0:59:28	27:32	31:56	M55	10	5:60 min/km
132	507	Stefanus Christian	*Köln	1:00:20	0:59:54	29:20	30:34	M40	12	6:02 min/km
133	497	Schneider Ansgar	*Stolberg	1:00:23	1:00:01	28:49	31:12	M35	21	6:02 min/km
134	249	Offermann Josef	OTT Köln	1:00:27	0:59:57	27:00	32:56	M60	9	6:03 min/km
135	280	Rossenbach Dieter	*Rösrath	1:01:13	1:00:53	28:11	32:42	M50	13	6:07 min/km
136	454	Dinslaken Mike	*Dill	1:01:44	1:01:44	28:59	32:45	MHK	22	6:10 min/km
137	452	Kroner Christoph	*Köln	1:01:48	1:01:12	28:04	33:08	M35	22	6:11 min/km
138	528	Wisskirchen André	*Erfstadt	1:02:02	1:02:02	28:12	33:50	MHK	23	6:12 min/km
139	626	Fischer Sven	Fast foots Cologne	1:02:30	1:01:58	29:32	32:25	M40	13	6:15 min/km
140	633	Schmidt Volker	PSC Triathlon	1:03:47	1:03:14	30:33	32:41	M45	29	6:23 min/km
141	181	Kassalik Dr. Marco	*Bottrop	1:03:58	1:03:37	27:53	35:43	M30	17	6:24 min/km
142	113	Eicker Joachim	Tri Club Wuppertal	1:07:07	1:06:39	31:01	35:37	M55	11	6:43 min/km
143	664	Feige Manfred	*Köln	1:07:43	1:07:04	29:27	37:36	M65	3	6:46 min/km
144	205	Libeau Hagen	TB Burgsteinfurt	1:08:22	1:08:17	30:20	37:57	M60	10	6:50 min/km
145	499	Schön Georg	*Köln	1:09:05	1:08:34	32:33	36:00	M45	30	6:55 min/km
146	484	Schacht Michael	*Köln	1:09:05	1:08:35	32:34	36:00	M35	23	6:55 min/km
147	609	Deiters Lothar	LSV Porz	1:14:16	1:13:39	33:26	40:12	M75	2	7:26 min/km
148	632	Schütze Alfred	Die Genussläufer	1:16:50	1:16:28	35:57	40:31	M70	2	7:41 min/km
149	301	Schöttler Matthias	LG Atemlos	0:24:45	0:24:29	24:29	00:00	M35	24	2:29 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10km Lauf

Frauen

Seite 5
gedruckt 29.07.2013 21:29:06

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/**Ort	Bruttozeit	Nettozeit	Runden	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	600	Stemper Melanie	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:37:20	0:37:20	17:35 19:44	WHK	1	3:44 min/km
2	400	Blaise-Sohnius Adele	LG Donatus Erftstadt	0:40:49	0:40:47	19:02 21:44	WHK	2	4:05 min/km
3	585	Lennartz Birgit	LLG St.Augustin	0:43:55	0:43:53	21:04 22:48	W45	1	4:24 min/km
4	645	Eßler Vera		0:44:17	0:44:02	21:09 22:53	W40	1	4:26 min/km
5	294	Schneider Caterina	Imkerei im Melbtal	0:45:31	0:45:23	21:04 24:19	W40	2	4:33 min/km
6	568	März Leonie		0:47:38	0:47:30	22:22 25:07	W30	1	4:46 min/km
7	660	Krantz Claudia	LLG 80 Köln	0:49:13	0:48:59	23:00 25:59	W45	2	4:55 min/km
8	75	Bittens Linda	ASV Köln	0:49:56	0:49:50	23:07 26:43	WHK	3	4:60 min/km
9	376	Würges Amparo Soledad	LT Saaler Mühle	0:50:34	0:50:18	23:50 26:27	W55	1	5:03 min/km
10	356	Waltenberger Nicoll	Mirkos running team	0:50:45	0:50:35	23:55 26:39	W45	3	5:05 min/km
11	592	Möbus Vera	LT Ballermann	0:51:40	0:51:29	24:39 26:50	W45	4	5:10 min/km
12	617	Khoshnevisah Daniela	LT Hennef/Sieg	0:51:56	0:51:43	24:01 27:42	W30	2	5:12 min/km
13	321	Silvertant Sabrina	Vorwärts Köln	0:52:35	0:52:15	24:39 27:36	W35	1	5:16 min/km
14	112	Eicker Barbara	Tri Club Wuppertal	0:53:51	0:53:33	25:41 27:52	W45	5	5:23 min/km
15	557	Ilcin Sümeyya		0:53:54	0:53:17	25:00 28:17	WHK	4	5:23 min/km
16	618	Berger Carola	Running @ Cologne	0:55:26	0:55:12	25:50 29:21	W45	6	5:33 min/km
17	625	Ebeling Julia		0:55:56	0:55:34	26:11 29:23	W35	2	5:36 min/km
18	533	Reddert Anja	LT Saaler Mühle	0:56:23	0:56:06	26:19 29:47	W35	3	5:38 min/km
19	372	Wölm Kerstin	ERGO Sports Köln	0:57:25	0:56:55	27:00 29:54	W35	4	5:45 min/km
20	289	Schlangen Sandra	Running TV Bedburg	0:57:34	0:57:26	26:47 30:38	W35	5	5:45 min/km
21	359	Weeger Sandra	*Köln	0:57:52	0:57:25	26:44 30:41	W45	7	5:47 min/km
22	168	Isbaner Marita	TSV Bayer 04 Lauftreff	0:57:59	0:57:41	27:14 30:26	W50	1	5:48 min/km
23	414	Galas Annika	*Aachen	0:58:13	0:57:36	27:38 29:58	WHK	5	5:49 min/km
24	522	Weiland Olga	*Köln	0:58:36	0:58:06	27:47 30:18	W30	3	5:52 min/km
25	406	Elsner Tanith	Hürther Basketball Clu	0:58:47	0:58:21	25:04 33:16	WU1	1	5:53 min/km
26	468	Neveling Kirsten	*Hürth	0:59:52	0:59:16	27:39 31:37	WHK	6	5:59 min/km
27	99	Dauber Kirstin	*Bad Münstereifel	1:00:57	1:00:24	28:33 31:50	WHK	7	6:06 min/km
28	300	Schnitzler Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	1:01:37	1:01:22	29:03 32:19	W50	2	6:10 min/km
29	658	Möller Angelika	LSM Elsdorf	1:01:37	1:01:05	28:48 32:17	W45	8	6:10 min/km
30	143	Hahs Eveline	LT Hennef/ Sieg	1:01:55	1:01:28	29:03 32:24	W55	2	6:12 min/km
31	125	Figuroa Carrasco Lidia	Cologne Allblacks	1:01:59	1:01:47	29:17 32:30	W40	3	6:12 min/km
32	155	Heller Marlene	*Köln	1:02:01	1:01:46	29:12 32:33	W60	1	6:12 min/km
33	422	Hartmann Kerstin	*Bergisch Gladbach	1:02:02	1:01:32	29:32 32:00	W30	4	6:12 min/km
34	638	Herweg Sonja	TV Büschergrund	1:02:04	1:01:34	28:57 32:36	W40	4	6:12 min/km
35	564	Golsch Tanja		1:02:27	1:02:08	29:16 32:52	W35	6	6:15 min/km
36	337	Süß Nicole	Lufthansa Pinguine	1:03:07	1:02:38	28:44 33:53	W40	5	6:19 min/km
37	464	van Waasen Leoni	*Leverkusen	1:03:29	1:03:15	30:17 32:57	WHK	8	6:21 min/km
38	380	Zabielski Marzena	*Bottrop	1:03:57	1:03:36	27:52 35:43	W45	9	6:24 min/km
39	59	Balzer Christine	*Frechen	1:04:14	1:03:41	29:19 34:22	W30	5	6:25 min/km
40	634	Ganzer-Hensel Janina	JVA Köln-Ossendorf	1:04:14	1:03:42	29:22 34:19	W30	6	6:25 min/km
41	520	Vossen Jennifer	*Köln	1:04:35	1:03:59	31:01 32:58	W30	7	6:28 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 28.Juli 2013

10km Lauf

Frauen

Seite 6

gedruckt 29.07.2013 21:29:06

42	230	Middendorf Nadine Chris	*Köln	1:04:42	1:04:06	31:01	33:05	W30	8	6:28 min/km
43	417	Gödderz Heike	*Bergisch Gladbach	1:04:54	1:04:24	29:36	34:47	W35	7	6:29 min/km
44	122	Falat Olivia	*Köln	1:05:49	1:05:23	30:41	34:41	W30	9	6:35 min/km
45	554	Schmitz-Verhnjak Sylvia	TEAM RAFA	1:06:22	1:06:13	31:27	34:46	W60	2	6:38 min/km
46	55	Alscher Dagmar	*Köln	1:06:53	1:06:26	31:30	34:55	W35	8	6:41 min/km
47	459	Link-Nüssen Claudia	*Freudenberg	1:06:58	1:06:45	30:58	35:46	W50	3	6:42 min/km
48	561	Villalobos Tattiana		1:06:59	1:06:41	31:45	34:56	W35	9	6:42 min/km
49	296	Schneider Marion	ERGO sports Köln	1:07:13	1:06:43	31:27	35:16	W45	10	6:43 min/km
50	562	Ponge Frederike Wise		1:07:14	1:06:56	31:45	35:11	W30	10	6:43 min/km
51	500	Schoop Daniela	*Dattenberg	1:08:28	1:08:03	31:40	36:22	W30	11	6:51 min/km
52	603	Schering Beate	LGV Marathon Giessen	1:09:27	1:08:50	32:17	36:32	W60	3	6:57 min/km
53	326	Spachtholz Maria Luise	TUS Brauweiler	1:09:40	1:09:08	31:25	37:43	W55	3	6:58 min/km
54	473	Oestreicher Tanja	*Frechen	1:12:35	1:12:10	32:58	39:12	W35	10	7:16 min/km
55	501	Schoop Kerstin	*Rheinbreitbach	1:14:12	1:13:46	34:24	39:22	WHK	9	7:25 min/km
56	407	Eppel Christiane	*Erfstadt	1:14:41	1:14:07	34:18	39:49	W35	11	7:28 min/km
57	225	Mertens Christina	SSF Bonn	0:23:53	0:23:44	23:44	00:00	WHK	10	2:23 min/km
58	342	Theis Sabrina	*Köln	0:28:14	0:27:35	27:35	00:00	WHK	11	2:49 min/km
59	474	Okon Kim Katrin	*Dormagen	0:32:31	0:32:16	32:16	00:00	WHK	12	3:15 min/km