

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M15									
1	381	Fröhling Luca	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:12:54	M15	9	0:17:51	0:17:30	0:37:32
2	5642	Presser Lysander	TUS Breitscheid	1:19:12	M15	36	0:18:23	0:18:52	0:41:56
3	1525	David Mirko	ASV Duisburg e.V.	1:29:09	M15	92	0:21:20	0:21:53	0:45:55
4	1524	Piechocki Jonas	ASV Duisburg e.V.	1:31:16	M15	107	0:21:56	0:21:43	0:47:36
5	834	Holtmanns Florian	Theodor Fliedner Gym. D-do	1:36:29	M15	141	0:23:41	0:22:54	0:49:52
6	722	Peuser Fabian	Rumelner TV	1:37:13	M15	154	0:23:26	0:22:48	0:50:59
7	5665	Klinger Sebastian	TUS Drevenack Running Ki	1:45:42	M15	235	0:23:59	0:24:17	0:57:25
8	492	Schmitz Hendrik	*Duisburg	1:48:47	M15	267	0:27:14	0:24:47	0:56:44
9	5645	Monster Luca	AS Neukirchen-Vluyn	1:49:19	M15	272	0:25:38	0:24:39	0:59:01
10	1371	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	1:51:01	M15	282	0:26:25	0:26:13	0:58:23
11	1540	Hörnemann Nils	LG COESFELD	1:53:32	M15	306	0:25:36	0:24:35	1:03:20
12	100	Greuel Henrik	Wittlaer Runners	1:54:01	M15	311	0:28:45	0:27:31	0:57:43
13	647	Rosenschild Peter	running4charity	1:57:11	M15	336	0:27:47	0:27:53	1:01:29
14	481	Smolin Philipp	Spaßticker	1:58:12	M15	346	0:28:04	0:28:03	1:02:04
15	5679	Thiel Lukas	ASV Duisburg e.V.	1:58:29	M15	348	0:28:13	0:26:55	1:03:20
16	466	Burtscheidt Johannes	*Rommerskirchen	2:00:31	M15	368	0:26:39	0:27:03	1:06:48
17	281	Ludwig Pascal	elsterland runners	2:00:39	M15	369	0:30:21	0:27:59	1:02:18
18	311	Huhn Calvin-Marc	advanx	2:04:49	M15	388	0:30:52	0:30:16	1:03:41
19	501	Woermann Randolf	*Wuppertal	2:26:29	M15	440	0:34:57	0:33:47	1:17:44
Altersklasse Männer M18									
1	194	Schmude Philipp	LC Duisburg	1:11:35	M18	6	0:16:54	0:16:44	0:37:55
2	1526	Bever Stefan	ASV Duisburg e.V.	1:12:54	M18	10	0:17:37	0:17:39	0:37:37
3	5664	Klinger Florian	TUS Drevenack Running Ki	1:15:38	M18	16	0:17:59	0:17:40	0:39:58
4	1303	Hessels Yannick	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:31	M18	42	0:19:18	0:19:38	0:40:35
5	1541	Wies Daniel	LG COESFELD	1:19:36	M18	43	0:19:13	0:18:57	0:41:25
6	1470	Wiechert Marius	TV Wanheimerort 1880	1:24:20	M18	67	0:19:24	0:19:57	0:44:58
7	1469	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880	1:25:13	M18	70	0:20:51	0:20:36	0:43:45
8	5680	Henning Lukas	ASV Duisburg e.V.	1:27:50	M18	85	0:21:27	0:22:04	0:44:17
9	1468	Bader Jan	TV Wanheimerort 1880	1:29:17	M18	94	0:21:10	0:20:46	0:47:20
10	1181	Wölker Matthias	TVK 1877 Essen	1:43:44	M18	212	0:23:48	0:25:46	0:54:09
11	156	Narius Hendrik	*Wesel	1:46:45	M18	246	0:22:46	0:26:36	0:57:23
12	386	Polster Dustin	SuS Bertlich	1:47:52	M18	260	0:25:15	0:24:30	0:58:06
13	837	Voigts Gerd	SV Bayer 08 Uerdingen	1:52:02	M18	295	0:31:31	0:25:27	0:55:03
14	905	Becker Lennart	Afterburner	2:11:37	M18	418	0:30:45	0:30:56	1:09:55
Altersklasse Männer M19									
1	1542	Seggewiß Jens	LG COESFELD	1:12:55	M19	11	0:17:54	0:18:07	0:36:53
2	1106	Müssgens Jean	TUS Breitscheid	1:14:06	M19	13	0:17:10	0:17:22	0:39:32
3	749	Fels Sven	Billerbecker Läufer	1:18:36	M19	32	0:18:54	0:19:09	0:40:33
4	150	Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:25:49	M19	73	0:19:36	0:19:44	0:46:28
5	1065	Müller Vincent	*Sprockhövel	1:30:13	M19	98	0:22:10	0:21:32	0:46:30
6	670	Zimm Patrick	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:34:26	M19	130	0:21:50	0:21:45	0:50:50
7	5649	Dickmann Pascal	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:01	M19	216	0:22:55	0:21:27	0:59:39
8	1344	Wierscheim Pascal	AWG	1:45:09	M19	230	0:24:17	0:24:20	0:56:30
9	873	Hensel Florian	da simma dabei	1:51:20	M19	286	0:27:30	0:27:23	0:56:27
10	1022	Kryniewiecki Andreas	Heimat Hochfeld	1:58:30	M19	349	0:28:55	0:27:47	1:01:47

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M22									
1	6	Bücker Michael	LG Olympia Dortmund	1:04:32	M22	1	0:15:12	0:15:35	0:33:44
2	549	Mehring Daniel	Laufteam Sundermann	1:06:34	M22	2	0:16:06	0:16:08	0:34:18
3	642	Peters Marius	*Aachen	1:07:16	M22	4	0:16:33	0:16:22	0:34:20
4	1456	Schneider Daniel	TVK 1877 Essen	1:11:35	M22	7	0:17:35	0:17:14	0:36:45
5	975	Hoffmann Tobias	TRC Essen 84	1:16:21	M22	20	0:18:34	0:18:25	0:39:21
6	144	Colak Alper	ERGO Sports	1:17:50	M22	28	0:18:50	0:18:47	0:40:12
7	49	Mailer Mark	Sc Frintrop	1:18:59	M22	35	0:18:30	0:18:27	0:42:01
8	1546	Salchert Daniel	LG COESFELD	1:19:47	M22	44	0:18:57	0:19:09	0:41:41
9	1259	Feigl Henning	Team Pirate	1:29:13	M22	93	0:21:22	0:22:17	0:45:32
10	1180	Loth Marcel	*Duisburg	1:35:47	M22	137	0:23:54	0:22:54	0:48:58
11	1112	Niehs Manuel	*Düsseldorf	1:36:44	M22	145	0:23:44	0:23:15	0:49:44
12	990	Hülsen Michael	*Voerde	1:37:57	M22	162	0:22:09	0:28:34	0:47:13
13	1343	Friesen Vadim	AWG	1:40:36	M22	182	0:25:45	0:23:41	0:51:09
14	624	Bertlich Michael	LT Schnecke Sonsbeck	1:44:53	M22	226	0:26:21	0:23:21	0:55:09
15	272	Tiede Bastian	XXL Athlesis	1:46:01	M22	238	0:25:21	0:25:47	0:54:52
16	1233	Groch Christian	*Krefeld	1:46:03	M22	240	0:25:20	0:22:58	0:57:44
17	124	Schmidt Enrico	*Duisburg	1:47:37	M22	256	0:25:20	0:25:02	0:57:15
18	930	Michels Pascal	*Duisburg	1:47:42	M22	258	0:25:32	0:25:35	0:56:34
19	1076	Jäschke Felix	*Duisburg	1:49:50	M22	274	0:26:51	0:25:02	0:57:56
20	502	Hahn Boris	*Duisburg	1:50:21	M22	277	0:27:13	0:26:50	0:56:17
21	213	Gervers André	BSG Sparkasse Duisburg	1:51:53	M22	292	0:25:41	0:26:27	0:59:44
22	439	Schulz Maximilian	XXL Athlesis	1:58:13	M22	347	0:29:24	0:28:23	1:00:25
23	104	Terhorst Thomas	TEAM NGW	1:59:32	M22	360	0:27:53	0:28:31	1:03:07
24	22	Freyrik Manuel	*Bottrop	2:04:07	M22	386	0:22:46	0:26:22	1:14:58
25	916	Fröhlich Steffen	*Ratingen	2:08:20	M22	409	0:30:12	0:30:09	1:07:59
26	1521	Lührs Stefan	200PRO	2:34:04	M22	444	0:37:21	0:34:58	1:21:44

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M30									
1	8	Goltsch Tillmann	LG Olympia Dortmund	1:07:05	M30	3	0:16:36	0:16:18	0:34:11
2	418	Kloß Christopher	Lauffreunde HADI Wesel	1:16:16	M30	19	0:18:48	0:18:22	0:39:05
3	158	Storm Sven	Triminators TV Voerde	1:16:56	M30	25	0:18:38	0:18:36	0:39:40
4	374	Von Rhein Christoph	Triathlon Team FS Düsseldorf	1:18:21	M30	30	0:18:38	0:18:46	0:40:55
5	27	Trunz Tobias	TuS Bösinghoven	1:22:02	M30	53	0:20:24	0:19:44	0:41:54
6	1032	Loggen Benedikt	Lauftreff R(h)einknaller	1:22:31	M30	57	0:19:49	0:20:18	0:42:22
7	682	Scherkenbeck Timo	*Velbert	1:22:53	M30	59	0:19:59	0:19:39	0:43:14
8	1549	Konert Christian	LG COESFELD	1:26:59	M30	82	0:20:49	0:20:52	0:45:17
9	255	Güthaus Marco	LG Wanderhoden	1:29:18	M30	95	0:21:31	0:21:11	0:46:35
10	1491	Boldt Peter	E.ON Ruhrgas SG	1:30:21	M30	99	0:21:47	0:21:41	0:46:52
11	1479	Ehrke Dirk	Trimet Aluminium AG	1:30:42	M30	103	0:21:34	0:22:18	0:46:49
12	19	Kaune Mathias	*Schwerte	1:30:52	M30	104	0:22:37	0:21:40	0:46:34
13	901	Spalek Rafael	Die Nasenraketen	1:30:57	M30	105	0:21:50	0:21:24	0:47:43
14	1130	Reichel Volker	*Neuss	1:31:18	M30	108	0:22:22	0:21:30	0:47:24
15	888	Bruckhoff Björn	RWE Starlighth Team Essen	1:31:18	M30	109	0:21:49	0:22:06	0:47:22
16	1095	Mühle Patrick	*Duisburg	1:31:35	M30	111	0:22:21	0:21:58	0:47:15
17	802	Bressanutti Alberto	*Düsseldorf	1:32:00	M30	115	0:22:21	0:21:33	0:48:06
18	678	Janßen David	LT Schnecke Sonsbeck	1:33:22	M30	122	0:22:54	0:22:59	0:47:29
19	804	Berges Florian	*Düsseldorf	1:33:32	M30	123	0:23:07	0:22:19	0:48:05
20	581	Hinnemann Steffen	BSG Sparkasse Dinslaken	1:34:22	M30	129	0:23:59	0:23:52	0:46:30
21	219	Buch Florian	Sporting Mülheim	1:35:45	M30	136	0:22:45	0:23:37	0:49:22
22	568	Stein Timo	Team Erdinger Alkoholfrei	1:36:33	M30	142	0:22:16	0:24:26	0:49:51
23	1547	Naber Dirk	LG COESFELD	1:36:49	M30	146	0:22:27	0:23:05	0:51:16
24	1256	Fackert Sebastian	*Duisburg	1:36:49	M30	147	0:23:30	0:23:05	0:50:13
25	300	Linde Rainer	*Essen	1:37:11	M30	153	0:24:40	0:22:19	0:50:10
26	610	Döhrmann Martin	*Essen	1:40:20	M30	179	0:24:19	0:23:38	0:52:23
27	1212	Pühringer Peter	*Duisburg	1:42:13	M30	197	0:25:41	0:23:37	0:52:53
28	1176	Butterweck Dr. Ulf	The burning fist of pain	1:44:06	M30	219	0:23:23	0:27:32	0:53:11
29	214	Ursic Julian	BSG Sparkasse Duisburg	1:51:23	M30	287	0:25:57	0:26:28	0:58:57
30	1146	Fellinger Patrick	*Marl	1:52:02	M30	294	0:27:56	0:26:49	0:57:17
31	282	Schmidtke Carsten	LG Wanderhoden	1:53:13	M30	304	0:26:50	0:25:37	1:00:45
32	322	Grehl Marc	*Neuk.-Vluyn	1:54:34	M30	320	0:28:57	0:28:04	0:57:33
33	1042	Hoffmann Jan	TEAM NGW	1:56:13	M30	331	0:27:57	0:28:31	0:59:43
34	1025	Heilemann Stephan	after-work-runners.de	1:57:46	M30	342	0:28:08	0:26:52	1:02:45
35	853	Fuchs Ilja	*Moers	1:59:50	M30	365	0:30:43	0:29:00	1:00:06
36	1131	Schmits Dr. Christoph	DJK Preussen 1911 Bochum	2:00:29	M30	367	0:31:55	0:29:56	0:58:37
37	653	Büssers Sven	*Moers	2:04:04	M30	385	0:31:21	0:29:43	1:02:59
38	231	Klein Dieter	*Duisburg	2:05:51	M30	394	0:31:45	0:29:24	1:04:41
39	230	Nawrot Markus	*Essen	2:06:00	M30	396	0:31:46	0:29:32	1:04:41
40	1489	Milanovic Ivo	Trimet Aluminium AG	2:12:09	M30	420	0:33:24	0:31:04	1:07:41

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M35									
1	353	Von den Kerckhoff Bernd	SV Neptun Krefeld 1897 e.V.	1:15:04	M35	15	0:18:12	0:18:30	0:38:21
2	252	Schlimnat Michael	Ausdauerschule by bunert	1:16:34	M35	23	0:18:34	0:18:38	0:39:22
3	256	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	1:19:19	M35	39	0:18:44	0:18:40	0:41:54
4	1551	Bäumer Carsten	LG COESFELD	1:22:21	M35	55	0:20:20	0:19:31	0:42:28
5	719	Keller Daniel	TEAM NGW	1:23:20	M35	60	0:19:30	0:20:09	0:43:40
6	1182	Cziommer Jürgen	FC Straberg	1:23:29	M35	61	0:19:46	0:19:16	0:44:26
7	1550	Konert Markus	LG COESFELD	1:28:48	M35	89	0:20:50	0:21:12	0:46:44
8	331	Bockholt Andreas	Pego-Lauftreff	1:29:31	M35	97	0:29:19	0:19:16	0:40:55
9	20	Kurth Sascha	*Oberhausen	1:31:42	M35	112	0:22:16	0:22:02	0:47:23
10	207	Lenz Michael	*Oberhausen	1:32:52	M35	119	0:22:48	0:22:45	0:47:18
11	1239	Tziavaras Nikolaos	*Essen	1:33:02	M35	120	0:22:17	0:21:28	0:49:16
12	354	Eichel Frank	beverlaufftreff	1:33:12	M35	121	0:22:04	0:21:39	0:49:28
13	1143	Hessing Maik	*Altenberge	1:35:49	M35	138	0:25:37	0:22:35	0:47:36
14	1214	Weber René	Angerland LT Lintorf	1:37:03	M35	151	0:23:39	0:22:44	0:50:39
15	1251	Czinczoll Markus	Duisburger Ruderverein	1:37:53	M35	159	0:24:41	0:22:50	0:50:21
16	347	Nolte Björn	Triminators TV Voerde	1:41:21	M35	190	0:24:49	0:24:20	0:52:11
17	71	Czichy Rene	SG Alte Mühle Bergheim	1:43:30	M35	208	0:24:52	0:24:33	0:54:05
18	1367	Balzen Christian	BWG Running Team	1:43:54	M35	214	0:26:30	0:25:25	0:51:58
19	334	Höpner Jens	*Duisburg	1:52:12	M35	297	0:26:12	0:26:57	0:59:02
20	1140	Mühle Marcel	*Dinslaken	1:52:32	M35	301	0:26:24	0:24:15	1:01:52
21	1077	Bleich André	*Duisburg	1:54:07	M35	312	0:27:43	0:28:29	0:57:53
22	1308	Steiner Florian	TUSEM Essen	1:54:26	M35	317	0:26:29	0:26:22	1:01:33
23	726	Willersen Kay	*Dinslaken	1:54:29	M35	319	0:28:56	0:27:53	0:57:39
24	858	Imamura Alan	*Düsseldorf	1:56:57	M35	334	0:28:30	0:27:53	1:00:33
25	638	Pomp Thorsten	Heimat Hochfeld	1:58:47	M35	352	0:28:13	0:28:59	1:01:34
26	1291	Senger Daniel	*Duisburg	1:58:58	M35	354	0:29:34	0:28:57	1:00:25
27	1342	Koopmann Holger	AWG	1:59:32	M35	361	0:30:15	0:28:26	1:00:50
28	1288	Schäfer Robert	*Duisburg	2:01:23	M35	373	0:28:14	0:28:11	1:04:57
29	809	Ehlert Robin	CinemaxX Superhelden	2:04:56	M35	390	0:28:51	0:28:53	1:07:12
30	221	Bugdöll Tobias	*Bottrop	2:07:13	M35	406	0:31:09	0:29:39	1:06:24
31	1496	Gollan Stefan	opta-data	2:11:49	M35	419	0:30:40	0:30:52	1:10:17
32	547	Thalhäuser Bastian	*Duisburg	2:13:18	M35	422	0:32:15	0:31:22	1:09:40
33	157	Scheffer Sascha	just 4 fun	2:14:11	M35	426	0:32:32	0:32:05	1:09:33

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M40									
1	7	Kamp Mathias	LG Olympia Dortmund	1:09:47	M40	5	0:17:06	0:17:01	0:35:39
2	1412	Künsler Stefan	Vodafone-Runners	1:13:06	M40	12	0:17:53	0:17:35	0:37:37
3	876	Gschwandtner Rene	*Duisburg	1:15:52	M40	17	0:18:20	0:18:10	0:39:22
4	999	Schaefer Peter	*Kaarst	1:18:45	M40	33	0:18:54	0:18:50	0:41:01
5	404	Rietzler Siegmар	*Krefeld	1:18:57	M40	34	0:19:09	0:19:11	0:40:36
6	93	Pruss Stefan	TEAM NGW	1:19:14	M40	37	0:19:38	0:19:25	0:40:10
7	851	Schleuter Stephan	Rapid Ramirez	1:19:16	M40	38	0:19:27	0:19:33	0:40:14
8	504	Gelbarth Markus	LT Lukas	1:19:59	M40	45	0:18:27	0:19:12	0:42:19
9	56	Röttgen Ralf	ERGO Sports Düsseldorf	1:21:06	M40	47	0:19:37	0:19:26	0:42:03
10	640	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:21:06	M40	48	0:19:27	0:19:41	0:41:58
11	45	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	1:21:55	M40	52	0:19:59	0:20:21	0:41:34
12	1411	Verfürth Christian	Vodafone-Runners	1:22:24	M40	56	0:20:14	0:19:57	0:42:13
13	908	Fuchs Dirk	*Dortmund	1:23:43	M40	63	0:20:22	0:19:58	0:43:22
14	101	Freiberg Karsten	*Neuss	1:24:14	M40	66	0:20:14	0:19:51	0:44:08
15	276	Droste Ralf	*Essen	1:26:00	M40	75	0:21:09	0:20:47	0:44:03
16	511	Knight Winston	*Oberhausen	1:26:57	M40	81	0:27:50	0:19:09	0:39:57
17	97	Fröhlich Dr. Oliver	Wittlaer Runners	1:27:35	M40	84	0:21:14	0:20:44	0:45:36
18	324	Krammer Mischa	*Mülheim	1:28:29	M40	87	0:22:26	0:21:22	0:44:40
19	980	Enke Andreas	BSG Team EVAG	1:28:50	M40	90	0:23:40	0:21:21	0:43:47
20	40	Oberdörster Marc	*Mülheim	1:30:40	M40	101	0:22:53	0:22:16	0:45:30
21	1151	Henkel Torsten	after-work-runners.de	1:31:53	M40	114	0:22:07	0:21:39	0:48:06
22	289	Lopotz Felix	*Tönisvorst	1:32:12	M40	117	0:22:16	0:21:25	0:48:30
23	1320	Becker Björn	BSG Haniel Laufen	1:33:38	M40	124	0:22:36	0:24:16	0:46:45
24	1503	Fretschen Christian	AS Neukirchen-Vluyn	1:33:47	M40	125	0:22:35	0:23:12	0:47:59
25	52	Stiewe Dirk	*Wesel	1:34:14	M40	127	0:22:54	0:22:54	0:48:25
26	987	Niewerth Markus	*Alpen	1:34:40	M40	132	0:22:25	0:22:12	0:50:03
27	128	Jubt Guido	jubt-trockenbau.de-runner	1:34:45	M40	133	0:23:07	0:22:19	0:49:18
28	1405	Fettes Wolfgang	Vodafone-Runners	1:37:02	M40	150	0:23:38	0:23:00	0:50:23
29	26	Olexik Mirko	MMT-Running Team	1:37:36	M40	157	0:22:36	0:24:53	0:50:05
30	1087	Hackstein Joachim	*Duisburg	1:37:56	M40	160	0:23:13	0:23:14	0:51:28
31	1327	Tegelkamp Andreas	THS Wohnen GmbH	1:38:16	M40	165	0:23:52	0:23:53	0:50:30
32	407	Haex Michael	Marathon Dinslaken	1:38:47	M40	166	0:24:43	0:23:56	0:50:07
33	269	Schauf Cleif	*Oberhausen	1:38:56	M40	168	0:24:02	0:22:38	0:52:15
34	1596	Fritsch Ingo	AS Neukirchen-Vluyn	1:39:10	M40	172	0:22:18	0:22:01	0:54:50
35	747	Bautz Ralf	*Oberhausen	1:39:20	M40	173	0:22:58	0:24:55	0:51:27
36	1493	Schmitz Christian	Volksbank Rhein-Ruhr eG.	1:40:02	M40	176	0:24:43	0:24:25	0:50:54
37	899	Wunden Harald	SV Neptun	1:40:05	M40	177	0:23:57	0:23:29	0:52:38
38	1523	Hövel Michael	200PRO	1:41:06	M40	188	0:23:47	0:24:03	0:53:14
39	5654	Kölzer Holger	*Duisburg	1:41:20	M40	189	0:24:14	0:25:14	0:51:50
40	64	Borin Peter	SKSD Bled	1:41:24	M40	191	0:30:53	0:28:09	0:42:21
41	89	Scholl Michael	*Duisburg	1:41:25	M40	192	0:23:53	0:23:28	0:54:02
42	1030	Dheur Marcus	RSG Bourussia Veen	1:42:36	M40	199	0:26:11	0:24:40	0:51:45
43	2532	Jochem Armin	*Duisburg	1:42:44	M40	201	0:25:36	0:24:52	0:52:15
44	110	Brockschmidt Michael	*Duisburg	1:43:40	M40	209	0:24:55	0:25:40	0:53:04
45	940	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	1:43:43	M40	210	0:24:40	0:26:52	0:52:10
46	943	Franz Thorsten	*Essen	1:44:39	M40	223	0:26:59	0:24:31	0:53:08
47	977	Diekmann Kai	*Wuppertal	1:44:49	M40	225	0:25:01	0:26:19	0:53:28
48	114	Gettwert Klaus	Saarner Kuppenläufer	1:45:09	M40	229	0:25:01	0:24:46	0:55:20
49	677	Kroll Kai	Bergisch Cycling BC09	1:46:02	M40	239	0:25:17	0:24:57	0:55:47
50	734	Vogel Christian	*Essen	1:46:10	M40	242	0:26:13	0:25:02	0:54:54

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M40									
51	1399	Schnieder Carsten	Vodafone-Runners	1:46:57	M40	247	0:26:04	0:24:56	0:55:57
52	622	Scheider Michael	*Duisburg	1:46:57	M40	248	0:26:29	0:27:30	0:52:58
53	3995	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	1:47:18	M40	251	0:27:11	0:25:29	0:54:37
54	1518	Dörr Tobias	TC Kray 1892 e.V.	1:48:27	M40	263	0:25:58	0:25:55	0:56:34
55	926	Hansen Andreas	TV Wanheimerort 1880	1:48:33	M40	264	0:26:31	0:25:35	0:56:25
56	357	Reinhart Falk	BSG Duisburg/Commerzban	1:48:40	M40	265	0:27:45	0:25:54	0:55:00
57	1225	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:48:50	M40	268	0:25:31	0:26:08	0:57:11
58	96	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	1:49:05	M40	270	0:25:07	0:21:03	1:02:55
59	948	Gerhards Georg	*Sonsbeck	1:51:16	M40	285	0:26:37	0:27:59	0:56:39
60	1415	Heinen Stefan	Vodafone-Runners	1:52:03	M40	296	0:27:38	0:27:22	0:57:01
61	398	Dumoulin Rene	IBC DIMB Racing Team	1:53:35	M40	308	0:28:17	0:27:56	0:57:21
62	712	Gruendl Thomas	*Duisburg	1:54:12	M40	314	0:27:51	0:27:32	0:58:47
63	99	Greuel Thomas	Wittlaer Runners	1:54:25	M40	316	0:28:45	0:27:56	0:57:43
64	247	Wittwer Bernd	Flocktex	1:55:14	M40	325	0:28:46	0:28:45	0:57:41
65	1238	Brückner Marcus	TSV Klein Lafferde	1:57:32	M40	340	0:29:44	0:28:20	0:59:27
66	1186	Poschmann Marcel	LC Duisburg	1:57:41	M40	341	0:28:41	0:28:38	1:00:20
67	1443	Halfmeier Frank	LC Duisburg	1:58:11	M40	345	0:24:40	0:24:03	1:09:27
68	1482	Ahrens Ralf	Trimet Aluminium AG	1:58:58	M40	354	0:28:10	0:27:57	1:02:50
69	1255	Leisch Heinrich	*Gladbeck	1:59:34	M40	362	0:29:19	0:27:28	1:02:46
70	1389	Hecker Marcel	Vodafone-Runners	2:00:56	M40	372	0:32:21	0:29:40	0:58:54
71	59	Hölscher Dirk	*Köln	2:01:50	M40	374	0:29:08	0:28:28	1:04:13
72	942	Deppe Lars	*Essen	2:02:20	M40	376	0:29:34	0:29:29	1:03:16
73	296	Syren Markus	elsterland runners	2:02:23	M40	377	0:31:33	0:28:43	1:02:06
74	1117	Ihme Carsten	*Duisburg	2:04:41	M40	387	0:29:53	0:29:23	1:05:24
75	515	Menzel Dirk	Marathon Dinslaken	2:06:59	M40	402	0:31:58	0:31:06	1:03:54
76	526	Janczak Carsten	PV-Triathlon Witten	2:08:49	M40	411	0:32:43	0:27:48	1:08:17
77	1462	Haßhoff Michael		2:09:05	M40	412	0:29:19	0:28:48	1:10:56
78	1392	Beyer Marc	Vodafone-Runners	2:23:51	M40	435	0:36:03	0:34:05	1:13:42
79	1333	Königsmann Michael	THS Wohnen GmbH	2:25:53	M40	439	0:33:25	0:33:05	1:19:23

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M45									
1	17	Kreimer André	*Bocholt	1:12:41	M45	8	0:17:44	0:17:37	0:37:19
2	1307	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	1:14:49	M45	14	0:18:23	0:18:21	0:38:03
3	1114	Bandmann Uwe	PV-Triathlon Witten	1:16:09	M45	18	0:17:47	0:17:44	0:40:36
4	5639	Hinjos-Sanches Felix	GrünHausEnergie	1:16:27	M45	21	0:18:43	0:18:48	0:38:56
5	1309	Baumann Karl-Heinz	TUS Breitscheid	1:17:00	M45	26	0:18:42	0:18:38	0:39:38
6	1554	Thentie Michael	LG COESFELD	1:20:15	M45	46	0:19:44	0:19:41	0:40:50
7	5692	Lutze Matthias	TUS Breitscheid	1:21:33	M45	50	0:19:16	0:19:18	0:42:58
8	661	Teuber Michael	MTG Horst Essen	1:21:49	M45	51	0:19:29	0:19:59	0:42:20
9	701	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	1:22:53	M45	58	0:20:29	0:20:00	0:42:23
10	5640	Ortberg Andreas	GrünHausEnergie	1:23:41	M45	62	0:20:07	0:20:08	0:43:25
11	1299	König Ralph	*Wermelskirchen	1:23:54	M45	64	0:20:22	0:20:21	0:43:09
12	380	Fröhling Peter	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:24:12	M45	65	0:20:17	0:19:46	0:44:08
13	329	Bolten Peter	FC Stramme Jungs	1:24:27	M45	68	0:20:25	0:20:17	0:43:44
14	1444	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	1:26:28	M45	76	0:21:13	0:21:07	0:44:07
15	900	Kubitsch Karsten	Hochschule für Gesundheit	1:26:36	M45	78	0:21:10	0:20:54	0:44:31
16	332	Hillmann Dr. Carsten	*Kamp-Lintfort	1:26:45	M45	79	0:20:31	0:20:15	0:45:58
17	37	Perus Andreas	Turnerbund Osterfeld 1911	1:34:14	M45	127	0:23:20	0:23:05	0:47:48
18	1204	Steeger Frank	Sperlinge	1:34:37	M45	131	0:23:15	0:22:33	0:48:48
19	1286	Scheuss Christian	*Mülheim	1:36:03	M45	139	0:22:51	0:22:47	0:50:24
20	1001	Bergfeld Ralf	Lustige Schleicher Essen	1:37:56	M45	161	0:23:55	0:23:36	0:50:24
21	178	Kowalzik Michael	BSG-DVG	1:39:09	M45	170	0:24:55	0:24:18	0:49:55
22	184	Schwalbach Peter	BSG-DVG	1:39:09	M45	171	0:24:55	0:24:18	0:49:55
23	1092	Marx Werner	*Oberhausen	1:40:00	M45	175	0:22:57	0:22:51	0:54:12
24	697	Stiels Reinhold	*Moers-Vennikel	1:40:17	M45	178	0:25:16	0:23:15	0:51:45
25	1220	Berstermann Detlef	*Mülheim an der Ruhr	1:40:23	M45	180	0:24:55	0:24:13	0:51:13
26	319	Glaserapp Micha	Berka Stars	1:40:33	M45	181	0:23:44	0:23:41	0:53:08
27	803	Friesen Gerd	SG Hart am Limit	1:40:37	M45	184	0:24:13	0:23:46	0:52:37
28	1235	Neppi Peter	MSV Duisburg	1:40:50	M45	185	0:24:15	0:23:47	0:52:47
29	480	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberhau	1:41:05	M45	187	0:23:36	0:24:02	0:53:26
30	1373	Kaiser Dieter	BWG Running Team	1:41:30	M45	193	0:26:16	0:24:36	0:50:36
31	440	Müller Lars	*Moers	1:41:52	M45	194	0:25:35	0:24:55	0:51:22
32	1515	Verfürth Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	1:42:08	M45	196	0:24:20	0:24:08	0:53:38
33	872	Arenz Michael	*Duisburg	1:42:59	M45	205	0:25:35	0:25:10	0:52:12
34	882	Schumacher Holger	BSG Sparkasse Lüdenscheid	1:44:01	M45	215	0:25:26	0:25:13	0:53:20
35	1248	Jahns Jörg	TuS 64 Bösinghoven	1:44:03	M45	217	0:25:15	0:24:58	0:53:49
36	548	Haussels Friedhelm	*Wermelskirchen	1:45:18	M45	231	0:25:37	0:25:10	0:54:30
37	33	Cornelißen Volker	Hardtseemafia Triathlon	1:45:19	M45	232	0:27:32	0:24:42	0:53:05
38	198	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	1:45:53	M45	237	0:25:11	0:24:45	0:55:57
39	880	Strümpel Volker	Bonnie and Clyde Marl	1:46:14	M45	243	0:25:45	0:24:46	0:55:42
40	273	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	1:47:46	M45	259	0:26:34	0:25:41	0:55:31
41	141	Liehr Ralf	*Oberhausen	1:48:13	M45	262	0:27:15	0:24:53	0:56:04
42	1447	Presser Christian	TUS Breitscheid	1:49:08	M45	271	0:25:29	0:26:37	0:57:01
43	1552	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	1:50:03	M45	276	0:25:57	0:25:01	0:59:03
44	394	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	1:50:35	M45	280	0:27:34	0:26:03	0:56:56
45	1240	Aniola Dirk	*Dinslaken	1:50:45	M45	281	0:27:34	0:26:10	0:56:59
46	950	Schreiber Roland	*Düsseldorf	1:52:17	M45	298	0:26:43	0:26:25	0:59:07
47	1073	Wintermeyer Laurentius	*Ratingen	1:52:20	M45	299	0:28:46	0:28:07	0:55:26
48	453	Schäfer Dirk	LT Orsoyerberg	1:52:46	M45	302	0:28:00	0:26:04	0:58:41
49	299	Sauerborn Volker	*Oberhausen	1:53:29	M45	305	0:27:44	0:26:55	0:58:49
50	782	Kueppers Anton	Bogenschuetzen Linn	1:54:10	M45	313	0:23:31	0:23:43	1:06:55

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M45									
51	176	Podubrin Michael	*Oberhausen	1:54:40	M45	321	0:28:23	0:27:04	0:59:13
52	1074	Bosbach Detlef	*Mönchengladbach	1:54:52	M45	322	0:29:25	0:23:43	1:01:43
53	546	Pachur Wolfgang	*Duisburg	1:55:22	M45	327	0:28:30	0:28:24	0:58:27
54	411	Pricken Dirk	*Duisburg	1:56:05	M45	330	0:27:42	0:26:17	1:02:05
55	652	Korstian Peter	*Duisburg	1:56:14	M45	332	0:28:34	0:29:08	0:58:32
56	1376	Hoffmann Dr. Jens	BWG Running Team	1:56:57	M45	335	0:28:24	0:27:29	1:01:04
57	1362	Brückner Thomas	EVONIK	1:57:21	M45	338	0:29:27	0:28:13	0:59:40
58	1553	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	1:57:30	M45	339	0:27:15	0:26:54	1:03:20
59	1096	Kahlert Gerald	*Duisburg	1:59:08	M45	357	0:29:11	0:28:05	1:01:51
60	1311	Wollhöfer Notbert	BSG Stadtwerke Duisburg	1:59:25	M45	359	0:27:50	0:28:28	1:03:06
61	707	Hagner Gunther	*Duisburg	1:59:39	M45	363	0:30:08	0:27:01	1:02:30
62	763	Steinlage Andreas	*Dinslaken	1:59:43	M45	364	0:32:10	0:28:48	0:58:44
63	111	Doyle Martin	*willich	2:00:06	M45	366	0:28:05	0:27:51	1:04:10
64	280	Ludwig Peter	elsterland runners	2:00:44	M45	370	0:30:23	0:28:00	1:02:21
65	419	Hanke Uwe	*Duisburg	2:02:59	M45	379	0:31:35	0:28:26	1:02:57
66	88	Bender Michael	*Krefeld	2:03:01	M45	380	0:29:10	0:28:56	1:04:55
67	148	Kuster Markus	BSG Sparkasse Dinslaken	2:03:01	M45	381	0:29:56	0:29:30	1:03:35
68	733	Weiß Christian	MTG Horst Essen	2:03:05	M45	382	0:28:46	0:26:59	1:07:20
69	790	Schild Michael	BSV Kokerei Schwelgern	2:03:47	M45	383	0:31:48	0:31:06	1:00:52
70	15	Jesner Michael	*Oberhausen	2:03:52	M45	384	0:28:20	0:31:11	1:04:20
71	218	Vestring Andreas	*Dinslaken	2:04:51	M45	389	0:30:47	0:30:33	1:03:30
72	1481	Knaup Thomas	Trimet Aluminium AG	2:06:06	M45	397	0:27:20	0:31:04	1:07:41
73	1304	Lips Peter	FS RHEINKAMP	2:06:27	M45	399	0:29:57	0:30:00	1:06:30
74	391	Lucht Michael	TV Jahn Hiesfeld	2:07:04	M45	404	0:31:13	0:30:21	1:05:29
75	891	Thimm Jürgen	Goch	2:07:07	M45	405	0:30:23	0:29:49	1:06:54
76	1093	Schicht Holger	*Rheinberg	2:07:40	M45	408	0:28:12	0:28:05	1:11:22
77	410	Roßmann Armin	*Rheinberg	2:10:27	M45	415	0:31:22	0:30:20	1:08:44
78	3006	Grotenhuis Karl	Gocher Lauffamilien	2:13:01	M45	421	0:32:45	0:28:39	1:11:35
79	516	Elsing Thomas	Marathon Dinslaken	2:17:06	M45	429	0:33:41	0:33:45	1:09:39
80	714	Kreßmann Dirk	Kressis	2:19:35	M45	431	0:32:23	0:32:01	1:15:10
81	1363	Breil Karl	EVONIK	2:22:57	M45	433	0:31:30	0:32:34	1:18:53
82	1382	Burtscheidt Manfred	Vodafone-Runners	2:23:35	M45	434	0:32:36	0:33:50	1:17:08
83	794	Kupka Harald	BSV Kokerei Schwelgern	2:29:15	M45	442	0:35:05	0:35:24	1:18:46

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M50									
1	897	Schumacher Peter	Ausdauerschule by bunert	1:16:34	M50	22	0:18:38	0:18:33	0:39:22
2	1170	Pilgram Uwe	Ausdauerschule by bunert	1:16:37	M50	24	0:18:32	0:18:18	0:39:46
3	484	Jans Paul	TLV Germania Überruhr	1:18:20	M50	29	0:19:00	0:18:57	0:40:22
4	317	Weckwarth Peter	*Solingen	1:18:34	M50	31	0:18:43	0:19:15	0:40:35
5	5695	Runte Meinolf	TUS Breitscheid	1:19:19	M50	40	0:19:02	0:18:53	0:41:24
6	1295	Backes Ralph	tv mengede	1:19:30	M50	41	0:19:28	0:19:42	0:40:20
7	5	Hartmann Volker	LG Olympia Dortmund	1:21:13	M50	49	0:20:07	0:19:45	0:41:20
8	5641	Hülser Thomas	GrünHausEnergie	1:22:02	M50	54	0:19:47	0:19:58	0:42:16
9	490	Plicht Gerhard	LG Mülheim	1:25:42	M50	72	0:20:41	0:20:47	0:44:14
10	1511	Schmidlers Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	1:25:51	M50	74	0:20:40	0:20:18	0:44:51
11	1316	Becker Rainer	BSG Haniel Laufen	1:26:32	M50	77	0:21:33	0:20:56	0:44:02
12	1121	Allroggen Alfred	*Essen	1:27:28	M50	83	0:21:05	0:21:01	0:45:21
13	748	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	1:28:02	M50	86	0:21:15	0:21:25	0:45:21
14	5698	Nienburg-Umlauf Roger	LT Powerbär Kettwig	1:28:30	M50	88	0:22:04	0:21:06	0:45:19
15	752	Mann Klaus	Billerbecker Läufer	1:31:04	M50	106	0:20:22	0:20:51	0:49:50
16	1559	Effkemann Günter	LG COESFELD	1:31:32	M50	110	0:21:48	0:22:00	0:47:44
17	954	Schwoil Detlev	Styrumer TV	1:32:11	M50	116	0:23:06	0:22:41	0:46:23
18	665	Schubert Jochen	Team Erdinger Alkoholfrei	1:34:57	M50	134	0:22:41	0:22:40	0:49:34
19	203	Iser Peter	LT Mattlerbusch	1:36:16	M50	140	0:22:53	0:22:43	0:50:39
20	77	Ingenbleek Johannes	SV Viktoria Goch	1:36:34	M50	143	0:24:26	0:23:34	0:48:34
21	308	Brinkmann Reiner	BGU Duisburg Gesundh in A	1:36:50	M50	148	0:23:13	0:23:23	0:50:14
22	5672	Giesbers Berthold	TUS Drevenack Running Ki	1:37:01	M50	149	0:22:19	0:22:51	0:51:50
23	1374	Schmitz Henning	BWG Running Team	1:37:06	M50	152	0:23:23	0:22:08	0:51:34
24	723	Peuser Uwe	Rumelner TV	1:37:13	M50	155	0:23:25	0:22:49	0:50:59
25	95	Heinrich Dr. Jens	Wittlaer Runners	1:37:49	M50	158	0:23:51	0:23:00	0:50:57
26	284	Struck Gert	Freiwillige Feuerwehr Erkrath	1:38:02	M50	163	0:23:44	0:23:14	0:51:04
27	421	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	1:38:48	M50	167	0:25:15	0:22:38	0:50:54
28	445	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West eG	1:42:07	M50	195	0:26:20	0:23:48	0:51:58
29	192	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	1:42:38	M50	200	0:25:30	0:24:53	0:52:14
30	1116	Bramigk Udo	Tri-Club Wuppertal	1:42:47	M50	202	0:24:16	0:25:25	0:53:06
31	1558	Wude Michael	LG COESFELD	1:43:10	M50	206	0:25:18	0:25:06	0:52:45
32	543	Pilz Jürgen	*Duisburg	1:43:11	M50	207	0:24:06	0:24:54	0:54:10
33	5661	Miszewski Markus	*Essen	1:43:44	M50	211	0:25:16	0:24:33	0:53:54
34	620	Müller Detlef	*Duisburg	1:43:49	M50	213	0:24:55	0:24:49	0:54:05
35	87	Graw Dr. Michael	TEAM NGW	1:44:05	M50	218	0:25:25	0:24:45	0:53:54
36	1312	Seliger Ralf	LG Hans-Sachs	1:44:15	M50	221	0:25:31	0:24:51	0:53:52
37	259	Dietz Kalle	Herner Triathlon Team	1:44:29	M50	222	0:23:45	0:24:09	0:56:34
38	169	Spöntjes Willi	*Duisburg	1:44:46	M50	224	0:25:44	0:25:05	0:53:56
39	190	Bremer Andreas	Marketing Runners	1:44:53	M50	227	0:25:42	0:25:11	0:53:59
40	86	Heuvers Rainer	Weseler TV Triathlon	1:45:08	M50	228	0:25:23	0:25:16	0:54:28
41	567	Bachmann Ralf	BSG Team EVAG	1:45:20	M50	233	0:22:48	0:27:40	0:54:51
42	1215	Kirchberg Peter	LC Duisburg	1:45:34	M50	234	0:25:30	0:25:46	0:54:16
43	1454	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg	1:45:48	M50	236	0:26:35	0:23:54	0:55:18
44	236	John Ralf	*Mettmann	1:46:28	M50	244	0:26:05	0:25:24	0:54:58
45	275	Vierhaus Detlev	team-4haus	1:46:40	M50	245	0:25:23	0:25:47	0:55:29
46	5647	Heßeler Ulrich	AS Neukirchen-Vluyn	1:47:11	M50	250	0:25:26	0:25:13	0:56:31
47	359	Bartsch Jürgen	*Castrop-Rauxel	1:47:18	M50	252	0:26:34	0:26:07	0:54:36
48	138	Beckenkamp Axel	ERGO Runners	1:47:27	M50	254	0:25:47	0:25:13	0:56:25
49	146	Winter Martin	Die Eiszapfen	1:48:41	M50	266	0:26:06	0:26:52	0:55:42
50	94	Brentano Achim	*Essen	1:50:23	M50	278	0:25:45	0:26:35	0:58:01

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M50									
51	509	Pannenbäcker Bernd	*Essen	1:50:27	M50	279	0:26:18	0:26:08	0:58:01
52	133	Becker Jürgen	*Duisburg	1:51:16	M50	284	0:26:59	0:27:40	0:56:36
53	776	Winkler Thomas	*Duisburg	1:51:26	M50	288	0:30:53	0:26:23	0:54:09
54	68	Busch Hartmut	*Duisburg	1:51:47	M50	289	0:27:17	0:27:35	0:56:54
55	791	Puchenberg Wolfgang	BSV Kokerei Schwelgern	1:51:50	M50	290	0:28:16	0:26:30	0:57:03
56	894	Brauer Detlef	*Rheinberg	1:51:53	M50	291	0:27:42	0:28:00	0:56:10
57	339	Jodocy Benedikt	CEMEX	1:53:33	M50	307	0:30:12	0:25:59	0:57:20
58	1262	Mehlich Hans-Peter	Finanz Informatik	1:55:19	M50	326	0:27:13	0:26:29	1:01:36
59	575	Middendorf Udo	BSG Sparkasse HRV	1:57:59	M50	344	0:28:32	0:28:19	1:01:07
60	5696	Haase Jörg	TUS Breitscheid	1:59:05	M50	356	0:29:51	0:28:49	1:00:24
61	336	Dietz-Schmitz Volker	Running Babies Wanne-Eicke	1:59:16	M50	358	0:29:25	0:29:21	1:00:29
62	1495	Goerke Heinz	opta-data	2:02:15	M50	375	0:29:48	0:30:02	1:02:24
63	477	Kridde Axel	LOXX Logistics	2:05:23	M50	392	0:30:38	0:29:47	1:04:57
64	69	Letsch Stephan	*Duisburg	2:05:54	M50	395	0:29:42	0:29:08	1:07:04
65	1136	Röser Hubert	DJK Altendorf 09	2:06:57	M50	401	0:31:20	0:30:03	1:05:32
66	606	HAMPL Fredi	*Gladbeck	2:07:39	M50	407	0:30:45	0:31:03	1:05:50
67	1018	Herbst Klaus	FixwieNix	2:10:29	M50	416	0:32:26	0:30:59	1:07:03
68	349	Fettweis Heinz	*Duisburg	2:10:30	M50	417	0:31:51	0:30:49	1:07:49
69	984	Baltes Torsten	*Duisburg	2:13:22	M50	423	0:31:50	0:32:33	1:08:59
70	403	Röper Stefan	SG Stern Düsseldorf	2:13:39	M50	424	0:33:50	0:29:51	1:09:58
71	841	Burmann Dieter	TuS Hamborn-Neumühl	2:20:28	M50	432	0:34:01	0:33:33	1:12:54
72	789	Retzlaff Jürgen	BSV Kokerei Schwelgern	2:24:16	M50	436	0:33:54	0:33:31	1:16:50

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M55									
1	286	Müssgens Gerd	TUS Breitscheid	1:17:04	M55	27	0:18:28	0:19:12	0:39:23
2	287	Hanzen Michael	Homberger TV	1:24:32	M55	69	0:20:13	0:20:29	0:43:50
3	344	Schilke Norbert	TRC Essen 84	1:25:23	M55	71	0:20:59	0:20:50	0:43:33
4	1724	Wenz Udo	Vodafone-Runners	1:29:29	M55	96	0:22:10	0:22:06	0:45:12
5	465	Ischinsky Ludger	Lauffreunde Bottrop	1:30:36	M55	100	0:22:24	0:21:59	0:46:12
6	119	Schäfer Jürgen	SV 1919 Sonsbeck	1:30:42	M55	102	0:21:51	0:21:27	0:47:22
7	448	Kiefer Peter	Marathonteam Ratingen	1:31:53	M55	113	0:22:44	0:22:13	0:46:55
8	1533	Mölders Fritz	*Duisburg	1:32:45	M55	118	0:22:03	0:22:00	0:48:41
9	1561	Naber Ewald	LG COESFELD	1:35:07	M55	135	0:23:26	0:22:55	0:48:45
10	371	Vierhaus Udo	Team 4haus	1:38:02	M55	164	0:23:39	0:23:51	0:50:32
11	698	Matle Herbert	*Mülheim an der Ruhr	1:39:46	M55	174	0:24:07	0:24:22	0:51:16
12	5693	Weiß Manfred	TUS Breitscheid	1:40:52	M55	186	0:24:23	0:23:59	0:52:29
13	430	Ganz Bertram	Moerser TV	1:42:54	M55	203	0:24:30	0:24:47	0:53:36
14	228	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	1:42:56	M55	204	0:26:08	0:24:36	0:52:12
15	305	Kühne Ingo	DJK-VfL Willich	1:44:14	M55	220	0:25:32	0:25:00	0:53:41
16	389	Erve Achim	*Aachen	1:47:07	M55	249	0:26:29	0:26:20	0:54:18
17	1091	Borgloh Stefan	*Willich	1:47:41	M55	257	0:24:57	0:24:47	0:57:56
18	393	Rahlf Werner	TEAM NGW	1:49:05	M55	269	0:25:41	0:26:18	0:57:05
19	1432	Wolnik Jürgen	E.ON Ruhrgas SG	1:49:32	M55	273	0:26:56	0:26:13	0:56:23
20	1431	Upitz Peter	E.ON Ruhrgas SG	1:49:51	M55	275	0:25:10	0:26:50	0:57:50
21	1449	Balzereit Detlef	TC Kray 1892 e.V.	1:51:05	M55	283	0:26:39	0:27:07	0:57:17
22	450	Peree Joachim	Lauftreff R(h)einknaller	1:53:44	M55	310	0:26:11	0:28:29	0:59:03
23	923	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	1:54:18	M55	315	0:27:12	0:27:29	0:59:36
24	1086	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken	1:54:27	M55	318	0:27:21	0:27:57	0:59:08
25	1562	Hemkemeyer Horst	LG COESFELD	1:56:02	M55	329	0:26:47	0:27:34	1:01:39
26	550	Lange Peter	LG Mülheim	1:56:52	M55	333	0:28:05	0:27:15	1:01:31
27	197	Meters Norbert	Triminators TV Voerde	1:57:53	M55	343	0:29:59	0:29:36	0:58:17
28	1175	Hütter Dietmar	*Oberhausen	1:58:30	M55	350	0:29:14	0:28:51	1:00:24
29	1426	Jeitner Peter	BSG Duisburg/Commerzban	1:58:38	M55	351	0:27:42	0:28:42	1:02:13
30	413	Faber-Dietze Wilfried	Berufskolleg Dinslaken	2:00:45	M55	371	0:29:37	0:29:15	1:01:51
31	397	Klaudat Gerhard	LT Gruitzen-Neandertal	2:06:51	M55	400	0:32:36	0:31:01	1:03:13
32	2143	Obel Bernd	LC Duisburg	2:07:03	M55	403	0:31:31	0:30:57	1:04:35
33	1435	Schild Wilhelm	E.ON Ruhrgas SG	2:08:39	M55	410	0:31:34	0:31:58	1:05:06
34	1448	Hense Norbert	TC Kray 1892 e.V.	2:14:49	M55	428	0:32:23	0:32:18	1:10:07
35	462	Vortmann Werner	TUSEM Essen	2:24:24	M55	437	0:34:49	0:34:26	1:15:07
36	355	Weidenmüller Werner	LC Duisburg	2:27:00	M55	441	0:35:00	0:35:31	1:16:28

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M60									
1	1461	Scharrenberg Ulrich	ASV LT Kemperdick	1:26:46	M60	80	0:21:20	0:21:07	0:44:18
2	5676	Heyden Wolfgang	BSV Wesel-Flüren	1:29:06	M60	91	0:20:03	0:20:15	0:48:47
3	285	Pach Wolfgang	TuS Bösinghoven	1:37:18	M60	156	0:23:44	0:24:08	0:49:25
4	1099	Tziavaras Ilias	*Velbert	1:39:07	M60	169	0:23:30	0:24:20	0:51:16
5	1534	Kruck Leo	TUSEM Essen	1:40:36	M60	183	0:24:12	0:24:18	0:52:05
6	887	Wöhler Hans-Jürgen	Lauffreunde Walsum	1:46:08	M60	241	0:25:21	0:25:17	0:55:29
7	170	Ritz Jürgen	LT R(h)einknaller	1:47:35	M60	255	0:26:49	0:26:00	0:54:45
8	1159	Brinker Dieter	*Oberhausen	1:51:58	M60	293	0:27:35	0:26:42	0:57:40
9	1378	Thielen Walter	Vodafone-Runners	1:52:23	M60	300	0:27:42	0:27:11	0:57:29
10	997	Büchel Manfred	DJK VfR Saarn	1:53:13	M60	303	0:27:03	0:27:16	0:58:53
11	1197	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	1:54:53	M60	323	0:27:10	0:27:02	1:00:39
12	1169	Gairing Gerhard	*Neuss	1:54:58	M60	324	0:23:51	0:34:58	0:56:07
13	1477	Laub Joachim	Trimet Aluminium AG	1:55:57	M60	328	0:29:27	0:19:54	1:06:36
14	4663	Howahl Friedrich	LT Schnecke Sonsbeck	2:02:32	M60	378	0:31:38	0:29:21	1:01:32
15	229	Schilling Ralf	DJK-VfL Willich	2:05:19	M60	391	0:29:50	0:30:45	1:04:43
16	1261	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	2:05:33	M60	393	0:29:36	0:29:03	1:06:52
17	13	Effenberger Günter	Die Alpinisten	2:10:14	M60	413	0:31:40	0:31:04	1:07:29
18	1128	Weyers Ulrich	BSG Team EVAG	2:29:24	M60	443	0:35:38	0:36:51	1:16:53
19	396	Schuricht Karl-Hermann	*Oberhausen	2:38:03	M60	445	0:38:32	0:38:47	1:20:43
Altersklasse Männer M65									
1	491	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	1:33:57	M65	126	0:22:45	0:22:46	0:48:25
2	1452	Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke Duisburg	1:36:38	M65	144	0:23:34	0:23:12	0:49:51
3	1463	Czickus Friedhelm	SG Stern Wuppertal	2:14:10	M65	425	0:32:41	0:31:30	1:09:58
Altersklasse Männer M70									
1	499	Biegert Dieter	VfL Bergheide	1:42:30	M70	198	0:23:41	0:22:50	0:55:58
2	11	Winter Heinz	LG Hünxe	1:47:25	M70	253	0:26:14	0:25:51	0:55:19
3	831	Scharf Hans	Angerland LT Lintorf	1:48:12	M70	261	0:26:33	0:26:09	0:55:30
4	1171	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	1:57:15	M70	337	0:28:05	0:28:23	1:00:47
5	814	Bürsten Dieter	OSC 04 Rheinhausen	1:58:54	M70	353	0:28:35	0:28:48	1:01:30
6	14	Nalbach Franz	Die Alpinisten	2:10:14	M70	414	0:31:40	0:31:04	1:07:29
7	1241	Wölke Manfred	DJK Wanheimerort	2:14:46	M70	427	0:32:26	0:32:55	1:09:24
Altersklasse Männer M75									
1	1598	Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	1:53:40	M75	309	0:27:43	0:27:25	0:58:30
2	367	Häuser Rudi	BSV Grün-Weiss Wesel-Flü	2:06:19	M75	398	0:31:50	0:32:36	1:01:53
3	1434	Segering Kurt	E.ON Ruhrgas SG	2:18:04	M75	430	0:34:37	0:33:53	1:09:33
Altersklasse Männer M80									
1	1028	Bourry Helmut	Lauffreunde HADI Wesel	2:25:48	M80	438	0:35:51	0:35:50	1:14:06

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W15									
1	382	Fröhling Sophie	Fortuna Düsseldorf Triathlon	1:24:32	W15	7	0:20:05	0:20:16	0:44:10
2	5669	Kleinsteiberg Anna	TUS Drevenack Running Ki	1:29:15	W15	18	0:22:06	0:21:29	0:45:39
3	44	Bexkens Svenja	LG Stadtwerke Hilden	1:29:23	W15	19	0:21:12	0:21:10	0:47:01
4	5671	Giesbers Marit	TUS Drevenack Running Ki	1:32:45	W15	29	0:22:12	0:21:50	0:48:42
5	5663	Sadlo Nele	TUS Drevenack Running Ki	1:35:25	W15	41	0:22:26	0:21:48	0:51:09
6	5682	Helmberg Pia	ASV Duisburg e.V.	1:37:47	W15	56	0:24:31	0:22:59	0:50:16
7	5668	Westrich Friederike	TUS Drevenack Running Ki	1:39:18	W15	62	0:24:06	0:23:16	0:51:55
8	1324	Schaberg Stella	Froschkönige	1:40:14	W15	67	0:25:17	0:24:25	0:50:31
9	5670	Giesbers Ann-Kristin	TUS Drevenack Running Ki	1:44:47	W15	90	0:22:29	0:22:58	0:59:19
10	597	Lensing Gesa	Gocher Lauffamilien	1:51:18	W15	137	0:24:53	0:33:26	0:52:57
11	556	Muschalla Rebecca	FC Viktoria Alpen LA	1:52:10	W15	148	0:26:30	0:25:39	0:59:59
12	435	Peveling Theresa	*Ratingen	1:53:57	W15	164	0:26:16	0:25:33	1:02:06
13	1508	Müller Theresa	AS Neukirchen-Vluyn	1:54:47	W15	175	0:27:42	0:27:29	0:59:36
14	949	Von Platen Meike	Liebfrauenschule Ratingen	1:55:37	W15	178	0:26:43	0:26:53	1:01:59
15	877	Klinger Isa	KSK Bayer Uerdingen	1:59:53	W15	228	0:28:12	0:28:27	1:03:13
16	312	Huhn Michelle-Pauline	advanx	2:16:19	W15	353	0:32:30	0:33:55	1:09:53
Altersklasse Frauen W18									
1	1472	Neppi Victoria	TV Wanheimerort 1880	1:23:51	W18	6	0:20:13	0:19:49	0:43:48
2	1473	Hoffmann Jana	TV Wanheimerort 1880	1:25:22	W18	10	0:20:39	0:20:55	0:43:47
3	1565	Fels Anika	LG COESFELD	1:29:25	W18	21	0:21:32	0:21:19	0:46:33
4	360	Mayr Franziska	*Castrop-Rauxel	1:35:27	W18	42	0:22:13	0:22:03	0:51:11
5	1597	Lütke-meier Jasmin	AS Neukirchen-Vluyn	1:37:22	W18	54	0:23:33	0:23:00	0:50:49
6	5674	Maske Lena	TUS Drevenack Running Ki	1:43:02	W18	79	0:25:04	0:24:19	0:53:37
7	185	Buchholz Hannah	*Unna	1:51:02	W18	135	0:27:35	0:26:55	0:56:31
8	507	Brückner Laura	*Rheurd	1:52:20	W18	152	0:28:48	0:27:28	0:56:03
9	1014	Vies Svenja	DJK Tus Rotthausen	2:15:15	W18	347	0:33:04	0:32:26	1:09:44
10	596	Lensing Anne	Gocher Lauffamilien	2:17:52	W18	360	0:32:45	0:33:32	1:11:35
Altersklasse Frauen W19									
1	1536	Van Hüüt Annika	Bunert Duisburg	1:19:11	W19	2	0:18:53	0:19:54	0:40:23
2	1155	Schmeer Janine	*Alpen	1:23:46	W19	5	0:20:54	0:20:31	0:42:20
3	654	Lubjuhn Anne	VfL 08 Repelen	1:29:52	W19	22	0:21:20	0:21:59	0:46:33
4	5687	Gobrecht Chantal	TUS Breitscheid	1:36:14	W19	44	0:23:43	0:22:59	0:49:32
5	1566	Effkemann Anna-Lena	LG COESFELD	1:36:22	W19	46	0:22:50	0:23:17	0:50:14
6	1276	Michel Ronja	TLV Germania Überruhr	1:39:32	W19	63	0:23:46	0:23:41	0:52:03
7	1370	Hoffmann Pauline	BWG Running Team	1:49:30	W19	120	0:26:19	0:26:18	0:56:52
8	122	Berns Kathrin	LT Uerdingen Marathon Runn	1:50:36	W19	132	0:26:28	0:25:18	0:58:49
9	387	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:57:52	W19	208	0:27:44	0:27:46	1:02:21
10	1188	Heibges Maria	*Duisburg	2:00:37	W19	233	0:28:24	0:28:01	1:04:11
11	1527	Hax Viktoria	*Duisburg	2:04:19	W19	265	0:29:34	0:31:00	1:03:43
12	1166	Berger Carina	*Oberhausen	2:16:09	W19	351	0:35:30	0:32:38	1:08:00
13	2917	Götz Bianca	*Essen	2:22:53	W19	385	0:35:34	0:32:26	1:14:52

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W22									
1	1537	Müller Karolin	Bunert Duisburg	1:26:07	W22	11	0:21:44	0:20:45	0:43:37
2	625	Weibel Leonie	LT Schnecke Sonsbeck	1:27:21	W22	12	0:20:53	0:21:12	0:45:14
3	183	Prätorius Daniela	*Krefeld	1:32:10	W22	27	0:22:54	0:21:55	0:47:20
4	1570	Blome Esther	LG COESFELD	1:32:48	W22	31	0:22:36	0:22:28	0:47:44
5	1293	Klabunde Sandra	Krefelder Kanu Klub	1:33:15	W22	33	0:22:09	0:22:08	0:48:57
6	1153	Mölders Sarah	*Duisburg	1:34:16	W22	34	0:22:43	0:22:49	0:48:42
7	1285	Matter Lisa	DJK Teutonia St. Tönis	1:34:35	W22	35	0:22:30	0:22:14	0:49:51
8	1207	Engler Denise	*Essen	1:34:57	W22	37	0:23:14	0:22:43	0:48:58
9	615	Wecker Sonja	TUS Breckerfeld	1:35:08	W22	38	0:21:54	0:22:13	0:51:00
10	770	Serfort Inga	VSG Duisburg	1:36:36	W22	47	0:23:16	0:23:32	0:49:47
11	1219	Blachny Jana	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:36:59	W22	49	0:23:04	0:22:48	0:51:06
12	21	Fuchs Julia	*Bottrop	1:39:49	W22	65	0:23:47	0:22:53	0:53:08
13	627	Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	1:41:29	W22	71	0:25:51	0:21:12	0:54:25
14	408	Haex Chrissi	Marathon Dinslaken	1:41:48	W22	74	0:24:32	0:24:35	0:52:40
15	363	Muhren Jennifer	*Düsseldorf	1:43:39	W22	81	0:25:53	0:25:14	0:52:31
16	1568	Konert Anna-Lena	LG COESFELD	1:43:46	W22	82	0:23:41	0:23:19	0:56:45
17	129	Sauer Jennifer	*Ratingen	1:44:20	W22	86	0:25:05	0:24:27	0:54:47
18	163	Laakmann Lisa	LG Wanderhoden	1:44:23	W22	87	0:24:55	0:25:35	0:53:53
19	1569	Hilgert Theresa	LG COESFELD	1:45:00	W22	91	0:24:36	0:24:19	0:56:04
20	115	Hartge Tabea	*Mönchengladbach	1:45:08	W22	95	0:25:01	0:24:46	0:55:20
21	474	Bullermann Lina	LG Wanderhoden	1:48:32	W22	112	0:27:19	0:27:20	0:53:52
22	1231	Parlings Karoline	*Düsseldorf	1:48:33	W22	113	0:28:02	0:24:52	0:55:37
23	497	Welling Julia	*Bocholt	1:50:26	W22	129	0:26:32	0:26:44	0:57:09
24	32	Kayka Judith	*Dortmund	1:55:45	W22	179	0:26:26	0:27:50	1:01:28
25	1062	Pazgrat Manuela	*Mülheim	1:55:50	W22	180	0:28:47	0:26:20	1:00:43
26	494	Nöcker Saskia	*Essen	1:57:15	W22	194	0:28:56	0:27:59	1:00:19
27	260	Kaiser Meike	Lauftreff R(h)einknaller	1:57:27	W22	198	0:29:53	0:28:29	0:59:03
28	368	Simon Lena	*Tönisvorst	1:57:27	W22	200	0:27:39	0:27:16	1:02:31
29	1164	Schneiders Sarah	Duisburger Ruderverein	1:59:11	W22	220	0:29:58	0:28:42	1:00:31
30	1068	Fuck Jessica	BSG Springorum Bochum	1:59:12	W22	221	0:29:51	0:28:09	1:01:12
31	1250	Petersen Sabine	Duisburger Ruderverein	1:59:49	W22	226	0:30:37	0:28:41	1:00:30
32	5656	Burdeßa Catharina	Ausdauerhschule by bunert	2:00:58	W22	235	0:29:08	0:29:01	1:02:48
33	1287	Schäfer Daniela	*Duisburg	2:01:22	W22	238	0:28:14	0:28:11	1:04:56
34	123	Stabiszewski Alessandra	*Duisburg	2:01:47	W22	240	0:29:34	0:29:49	1:02:23
35	681	Wallenborn Anna	LV Marathon Kleve	2:03:28	W22	256	0:27:26	0:29:30	1:06:31
36	1084	Lehmann Julia	BSG Team EVAG	2:03:52	W22	261	0:28:34	0:29:53	1:05:25
37	65	Nier Stephanie	*Mülheim an der Ruhr	2:05:02	W22	272	0:29:36	0:29:37	1:05:48
38	1000	Schuster Jennifer	*Duisburg	2:06:35	W22	285	0:30:27	0:30:15	1:05:51
39	134	Herter Fabienne	*Duisburg	2:06:39	W22	286	0:30:46	0:29:52	1:06:01
40	933	Barry Daniela	*Düsseldorf	2:07:23	W22	296	0:37:32	0:34:31	0:55:19
41	889	Bruckhoff Maria	*Mülheim	2:08:19	W22	304	0:30:11	0:30:08	1:07:58
42	1033	Hanses Larissa	*Wülfrath	2:10:19	W22	319	0:32:18	0:30:49	1:07:11
43	1210	Hahn Carolin	*Geldern	2:11:50	W22	330	0:31:36	0:31:04	1:09:09
44	1266	Külkens Andrea	*Kerken	2:11:50	W22	331	0:31:36	0:31:04	1:09:08
45	493	Schneider Laura	*Haan	2:16:46	W22	354	0:34:34	0:32:15	1:09:56
46	533	Schenitzki Nina	Duisburger Orthopädie Cente	2:18:36	W22	365	0:31:39	0:31:58	1:14:58
47	1162	Küster Yvonne	*Velbert	2:19:43	W22	371	0:33:41	0:32:22	1:13:39
48	1267	Sander Jennifer	Hot Socks	2:20:21	W22	372	0:33:07	0:33:18	1:13:55
49	1088	Lissy Sarah	*Velbert	2:20:22	W22	373	0:33:42	0:32:07	1:14:32
50	78	Wohlgefahr Nathalie	LC Duisburg	2:22:21	W22	382	0:34:20	0:34:12	1:13:48

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W22									
51	1048	Miethke Sarah	Die Rennschnecken	2:26:11	W22	397	0:36:20	0:34:52	1:14:58
Altersklasse Frauen W30									
1	9	Rösler Vanessa	LG Olympia Dortmund	1:17:09	W30	1	0:18:43	0:18:39	0:39:45
2	729	Rohs Birte	TRC Essen 84	1:19:28	W30	3	0:19:25	0:19:19	0:40:43
3	1538	Schillings Stefanie	Bunert Duisburg	1:28:43	W30	16	0:21:45	0:21:15	0:45:42
4	1183	Homes Katrin	FC Straberg	1:35:24	W30	40	0:23:13	0:22:53	0:49:17
5	1049	Hallmann Jessica	Die Rennschnecken	1:35:29	W30	43	0:23:21	0:22:46	0:49:22
6	345	Klein-Bösing Kirsten	SV Schermbeck	1:37:01	W30	50	0:23:59	0:23:24	0:49:37
7	242	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	1:38:55	W30	59	0:23:23	0:23:38	0:51:53
8	1572	Breuing Joanna	LG COESFELD	1:41:59	W30	76	0:24:13	0:24:20	0:53:24
9	1366	Balzen Stephanie	BWG Running Team	1:43:02	W30	78	0:25:49	0:24:46	0:52:25
10	1573	Peirick Andrea	LG COESFELD	1:47:19	W30	107	0:26:32	0:25:29	0:55:17
11	258	Shah Sabina	LG Wanderhoden	1:48:38	W30	115	0:26:59	0:25:36	0:56:02
12	761	Lingen Linda	FS RHEINKAMP	1:50:26	W30	130	0:31:26	0:29:43	0:49:16
13	1090	Buttstedt Daniela	*Düsseldorf	1:53:21	W30	159	0:26:54	0:26:44	0:59:42
14	1064	Moritz Daniela	*Essen	1:53:48	W30	163	0:28:57	0:27:21	0:57:28
15	82	Klus Anne	Hünxe	1:58:28	W30	213	0:31:52	0:27:03	0:59:33
16	1017	Paris Katharina	*Essen	1:59:00	W30	218	0:28:12	0:27:46	1:03:01
17	4116	Peters Kathrin	www.after-work-runners.de	2:01:07	W30	237	0:29:07	0:27:57	1:04:03
18	852	Fuchs Andrea	*Moers	2:02:05	W30	244	0:30:43	0:29:01	1:02:20
19	1039	Brand Bianca	*Duisburg	2:02:32	W30	251	0:29:17	0:28:00	1:05:15
20	325	Schmitt Leslie	*Düsseldorf	2:04:14	W30	263	0:29:45	0:29:46	1:04:42
21	1063	Bögemann Anne	*Mülheim	2:06:00	W30	282	0:30:55	0:29:20	1:05:44
22	830	Kusdian Hillary	*Essen	2:09:43	W30	312	0:33:25	0:30:45	1:05:31
23	1243	Zedler Jana	BSG Sparkasse Essen	2:12:52	W30	336	0:32:55	0:32:21	1:07:34
24	42	Mattern Jessica	*Dinslaken	2:13:26	W30	338	0:34:21	0:31:25	1:07:39
25	48	Knaffla Kerstin	*Dinslaken	2:13:26	W30	339	0:34:21	0:31:25	1:07:39
26	109	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by bunert	2:14:57	W30	345	0:33:27	0:29:42	1:11:48
27	432	Neugebauer Ruth	*Duisburg	2:17:05	W30	356	0:32:38	0:33:12	1:11:14
28	443	Rupprich Astrid	*Duisburg	2:18:59	W30	369	0:34:09	0:32:28	1:12:22
29	1129	Rose Wiebke	DJK Preussen 1911 Bochum	2:24:09	W30	391	0:37:12	0:35:29	1:11:28
30	818	Ulrich Ulrike	Ausdauerschule by bunert	2:33:29	W30	406	0:35:09	0:36:38	1:21:41
31	1268	Kalmus Daniela	Hot Socks	2:40:43	W30	409	0:39:37	0:38:52	1:22:13

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W35									
1	1337	Manhoff Stephanie	EVONIK	1:25:12	W35	9	0:21:36	0:21:24	0:42:10
2	1535	Binsfeld Birgit	Bunert Duisburg	1:37:11	W35	53	0:23:20	0:23:38	0:50:12
3	126	Steinig Berit	*Kaarst	1:41:50	W35	75	0:25:44	0:24:54	0:51:11
4	2656	Schwirtz Nicole	Ausdauer Schule by bunert	1:44:45	W35	89	0:26:16	0:25:40	0:52:48
5	824	Rotthaus Monika	SV Siemens Muelheim	1:47:15	W35	105	0:25:52	0:26:01	0:55:20
6	212	Stier Jana	FC Sterkrade 72	1:48:43	W35	116	0:26:37	0:26:38	0:55:27
7	266	Arnold Katrin	*Mülheim an der Ruhr	1:49:43	W35	121	0:26:39	0:27:11	0:55:51
8	815	Höfling Tanja	*Hagen	1:51:18	W35	138	0:26:47	0:26:24	0:58:07
9	113	Schumann Johanna	Tribulls	1:52:17	W35	149	0:27:34	0:26:38	0:58:03
10	921	Kruczek Claudia	LC Duisburg	1:52:20	W35	150	0:28:00	0:27:53	0:56:25
11	35	Peyerl Ilona	*Essen	1:52:51	W35	154	0:27:20	0:24:18	1:01:12
12	562	Maskooki Edda	*Duisburg	1:54:32	W35	172	0:33:09	0:25:18	0:56:04
13	962	Zimmermann Susanne	*Mülheim	1:54:42	W35	173	0:28:27	0:27:11	0:59:03
14	57	Bäumchen Yvonne	*Köln	1:55:26	W35	177	0:28:21	0:27:43	0:59:21
15	292	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	1:56:36	W35	187	0:28:09	0:28:06	1:00:20
16	254	Dieckmann Martina	SV Schermbeck	1:57:25	W35	197	0:27:49	0:27:55	1:01:40
17	208	Mölls Alexandra	*Mülheim an der Ruhr	1:57:32	W35	202	0:28:46	0:28:32	1:00:13
18	609	Börskens Katrin	*Essen	1:58:39	W35	214	0:29:00	0:28:43	1:00:55
19	1110	Hessing Sonja	*Altenberge	1:59:21	W35	222	0:29:47	0:27:26	1:02:07
20	769	Paus Jennifer	*Oberhausen	2:01:58	W35	241	0:30:46	0:28:39	1:02:32
21	885	L'hoest Patricia	*Mülheim	2:03:47	W35	260	0:29:53	0:29:46	1:04:06
22	924	Jahn Birgit	*Essen	2:05:01	W35	271	0:34:27	0:29:52	1:00:40
23	1257	Nitra Kerstin	*Düsseldorf	2:05:21	W35	276	0:32:46	0:29:30	1:03:04
24	1100	Fronhoffs Tanja	Schwimmfreunde Rheurdt	2:05:30	W35	278	0:29:56	0:29:47	1:05:46
25	1494	Toktas Aysun	Volksbank Rhein-Ruhr eG.	2:07:21	W35	295	0:28:43	0:30:07	1:08:30
26	118	Abbott Catherine	*Essen	2:07:44	W35	299	0:30:27	0:31:04	1:06:12
27	314	Reichel Tanja	*Duisburg	2:09:40	W35	311	0:30:47	0:29:43	1:09:08
28	189	Kunkel Barbara	*Alpen	2:12:11	W35	332	0:31:52	0:31:07	1:09:11
29	1047	Kerkewitz Danielle	Die Rennschnecken	2:13:07	W35	337	0:33:02	0:33:23	1:06:42
30	249	Hermesen Sylke	*Duisburg	2:15:35	W35	350	0:33:09	0:31:57	1:10:27
31	578	Billerbeck Kerstin	*Schermbeck Gahlen	2:17:15	W35	357	0:33:28	0:33:06	1:10:40
32	503	Hahn Sandra	*Duisburg	2:20:35	W35	374	0:33:48	0:33:00	1:13:47
33	2347	Mehl Sandra	Ausdauer Schule by bunert	2:22:54	W35	386	0:35:34	0:32:27	1:14:52
34	5678	Edel Susanne	SV Schermbeck	2:23:51	W35	390	0:35:21	0:34:08	1:14:22

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
1	127	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:29:24	W40	20	0:21:46	0:21:54	0:45:43
2	400	Schanzenbach Cerstin	LC Duisburg	1:30:48	W40	25	0:22:05	0:22:15	0:46:27
3	508	Gelbarth Anja	LT Lukas	1:32:48	W40	30	0:22:45	0:22:23	0:47:39
4	1044	Beupoil Karin	Gocher Lauffamilien	1:37:47	W40	57	0:24:25	0:23:24	0:49:56
5	536	Mehl Monika	Ayyo Team Essen	1:41:47	W40	72	0:24:37	0:24:43	0:52:26
6	1149	Langen Yvonne	*Essen	1:41:48	W40	73	0:24:55	0:24:20	0:52:32
7	233	Pletttau Silke	*Mülheim an der Ruhr	1:44:12	W40	85	0:25:17	0:25:19	0:53:35
8	1272	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	1:45:42	W40	96	0:25:59	0:25:09	0:54:34
9	1414	Flick Susanne	Vodafone-Runners	1:46:06	W40	98	0:27:27	0:26:10	0:52:28
10	573	Paßmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	1:46:14	W40	99	0:25:46	0:25:33	0:54:54
11	537	Pfaffenhöfer Annette	KKK Krefelder Kanu Klub	1:46:32	W40	101	0:26:25	0:26:19	0:53:46
12	571	Lehmkuhl Heike	BSG Sparkasse Duisburg	1:47:40	W40	111	0:25:10	0:25:52	0:56:37
13	395	Niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	1:48:48	W40	117	0:27:25	0:25:33	0:55:48
14	1269	Sudhoff Nicole	Hot Socks	1:49:48	W40	122	0:26:19	0:25:57	0:57:32
15	1141	Kirchesch Anja	*Issum	1:49:48	W40	123	0:25:14	0:26:10	0:58:23
16	857	Siegert Corinna	*Muelheim	1:50:03	W40	128	0:27:21	0:28:56	0:53:45
17	1027	Thiel Marion	LC Duisburg	1:50:59	W40	134	0:27:16	0:26:06	0:57:36
18	618	Müller Eva	*Duisburg	1:51:19	W40	139	0:28:42	0:27:05	0:55:32
19	870	Raupach Carola	*Duisburg	1:51:22	W40	141	0:25:34	0:25:10	1:00:37
20	107	Brockschmidt Anja	LC Duisburg	1:51:40	W40	142	0:26:24	0:26:57	0:58:18
21	1070	Fuhrmanneck Nicole	*Bochum	1:51:52	W40	145	0:29:00	0:26:53	0:55:58
22	47	Maciejewski Alice	*Duisburg	1:51:58	W40	146	0:27:15	0:26:07	0:58:36
23	1081	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	1:53:03	W40	155	0:27:32	0:27:16	0:58:13
24	1172	Kettelför Britta	*Rheinberg	1:53:06	W40	156	0:27:40	0:27:05	0:58:21
25	24	Hartmann Ellen	Adler-Langlauf Bottrop	1:53:09	W40	157	0:27:18	0:27:26	0:58:24
26	651	Mitropoulos-Bott Christina	*Heiligenhaus	1:53:12	W40	158	0:26:58	0:27:17	0:58:56
27	994	Butenschön Sabine	*Duisburg	1:53:36	W40	162	0:27:18	0:27:33	0:58:45
28	927	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort 1880	1:54:05	W40	167	0:27:55	0:28:07	0:58:03
29	174	Wanka Andrea	Team floctex Voerde	1:54:07	W40	168	0:27:28	0:27:17	0:59:21
30	540	Zang Ariane	BSG Springorum Bochum	1:54:13	W40	169	0:28:52	0:27:06	0:58:14
31	958	Böning Sandra	*Bochum	1:54:23	W40	171	0:28:59	0:27:18	0:58:05
32	953	Schmid Katja	*Duisburg	1:55:51	W40	181	0:27:27	0:28:00	1:00:23
33	1102	Kirschbaum Marlene	Schwimmfreunde Rheurdt	1:55:56	W40	182	0:28:11	0:27:27	1:00:17
34	264	Hilbers Petra	*Radevormwald	1:56:41	W40	188	0:27:51	0:27:38	1:01:11
35	539	Steffen Corinna	BSG Sparkasse Essen	1:56:46	W40	190	0:29:40	0:28:14	0:58:51
36	248	Wittwer-Scholz Miriam	Flocktex	1:57:18	W40	196	0:28:47	0:28:45	0:59:45
37	1873	Tausch Myriam	AS Neukirchen-Vluyn	1:57:34	W40	203	0:29:26	0:28:26	0:59:41
38	1026	Kalkowski Andrea	*Duisburg	1:57:38	W40	204	0:29:21	0:28:48	0:59:28
39	1184	Mücke Anja	*Bergisch Gladbach	1:57:40	W40	205	0:28:40	0:28:38	1:00:20
40	1034	Dominicus Michaela	TV Wanheimerort 1880	1:57:43	W40	206	0:28:35	0:27:33	1:01:34
41	310	Steingräber Angela	*Oberhausen	1:57:50	W40	207	0:27:59	0:27:30	1:02:20
42	525	Hashani Jeannine	LT Krefeld-Oppum	1:58:45	W40	216	0:29:08	0:28:15	1:01:21
43	4	Müller Ulrike	AS Neukirchen-Vluyn	1:59:05	W40	219	0:27:56	0:30:51	1:00:16
44	75	Ingenbleek Andrea	SV Viktoria Goch	1:59:35	W40	223	0:28:35	0:28:21	1:02:38
45	1035	Rosenschild Jutta	*Oberhausen	1:59:52	W40	227	0:28:51	0:29:03	1:01:57
46	1237	Bongartz Petra	TV Jahn Hiesfeld	2:00:40	W40	234	0:31:07	0:30:32	0:58:59
47	585	Rütjes Ute	*Dinslaken	2:02:00	W40	242	0:29:47	0:28:34	1:03:38
48	476	Von Lehmden Julia	*Moers	2:02:56	W40	254	0:29:53	0:28:33	1:04:29
49	764	Steinlage Claudia	*Dinslaken	2:03:29	W40	257	0:32:10	0:28:49	1:02:29
50	1123	Baudisch Beate	*Duisburg	2:04:16	W40	264	0:32:30	0:29:31	1:02:14

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
51	1189	Temmler Simone	*Mülheim	2:04:29	W40	266	0:29:28	0:29:12	1:05:48
52	451	Kolberg Christina	LT Orsoyerberg	2:05:19	W40	275	0:30:41	0:30:09	1:04:28
53	758	Ignacczak Tanja	Die Turbo Schnecken	2:05:27	W40	277	0:28:35	0:28:42	1:08:09
54	981	Enke Sandra	BSG Team EVAG	2:05:33	W40	279	0:29:37	0:30:30	1:05:25
55	1576	Hörnemann Claudia	LG COESFELD	2:05:49	W40	281	0:29:02	0:28:52	1:07:54
56	195	Schmitz Astrid	*Moers	2:06:09	W40	283	0:30:47	0:30:53	1:04:29
57	226	Droste Zita	*Essen	2:06:41	W40	287	0:31:10	0:30:56	1:04:34
58	1199	Mulcahy-Roth Jayne	ART Düsseldorf	2:06:58	W40	290	0:31:40	0:31:08	1:04:08
59	298	Hack Tanja	*Düsseldorf	2:07:04	W40	292	0:31:29	0:29:34	1:06:00
60	31	Waschkowitz Birgit	*Oberhausen	2:07:10	W40	293	0:31:29	0:31:19	1:04:20
61	938	Große-Pustar Tania	Ausdauerschule by bunert	2:07:12	W40	294	0:30:21	0:29:49	1:07:01
62	708	Hagner Iris	*Duisburg	2:07:33	W40	297	0:31:08	0:30:10	1:06:14
63	772	Plickat Caroline	*Oberhausen	2:08:50	W40	308	0:30:35	0:29:51	1:08:23
64	159	Krahlisch Petra	TV Angermund	2:08:57	W40	309	0:29:57	0:29:51	1:09:08
65	1364	Kozlowski Susanne	EVONIK	2:10:00	W40	315	0:30:53	0:30:21	1:08:44
66	1575	Schulz Heike	LG COESFELD	2:10:26	W40	320	0:30:39	0:31:26	1:08:20
67	206	Leiting Nicole	*Duisburg	2:10:44	W40	322	0:30:28	0:32:56	1:07:19
68	390	Lucht Iris	TV Jahn Hiesfeld	2:11:11	W40	326	0:35:17	0:30:22	1:05:31
69	392	Mroß Simone	TV Jahn Hiesfeld	2:11:11	W40	327	0:35:17	0:30:23	1:05:31
70	5655	Swienty Melanie	*Essen	2:11:44	W40	329	0:31:27	0:31:03	1:09:13
71	865	Ambro Kirsten	*Duisburg	2:12:40	W40	333	0:32:25	0:31:10	1:09:05
72	2154	Haack Nicole	Ausdauerschule by bunert	2:12:49	W40	334	0:31:08	0:31:22	1:10:18
73	1085	Kleine-Pralat Susanne	*Duisburg	2:14:31	W40	342	0:33:56	0:33:09	1:07:25
74	1339	Del Favero Sira	EVONIK	2:15:23	W40	349	0:32:46	0:31:30	1:11:06
75	832	Bonten-Johannes Sandra	LT BUGA Düsseldorf 1999	2:16:59	W40	355	0:35:28	0:32:43	1:08:46
76	470	Finken Vera	*Duisburg	2:18:45	W40	368	0:33:24	0:34:16	1:11:04
77	2121	Niephaus Nicole	Team Erdinger Alkoholfrei	2:19:14	W40	370	0:34:17	0:33:17	1:11:39
78	1205	Steeger Petra	Sperlinge	2:20:37	W40	375	0:34:44	0:31:23	1:14:30

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
1	278	Shala Daniela	DLRG Duisburg	1:22:07	W45	4	0:20:12	0:20:07	0:41:47
2	50	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlauf	1:24:42	W45	8	0:20:42	0:20:51	0:43:08
3	399	Breuer Sabine	LC Duisburg	1:28:02	W45	14	0:21:31	0:21:19	0:45:10
4	599	Schametzki Anja	LG Stadtwerke Hilden	1:28:24	W45	15	0:21:30	0:21:20	0:45:33
5	271	Tillmann Ina	BSG Sparkasse Essen	1:32:25	W45	28	0:22:19	0:22:21	0:47:45
6	1278	Von Gruchalla Iris	LC Duisburg	1:32:49	W45	32	0:22:07	0:21:39	0:49:02
7	379	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	1:34:46	W45	36	0:24:22	0:22:46	0:47:37
8	361	Beier Susanne	*Herne	1:36:16	W45	45	0:22:58	0:22:49	0:50:28
9	1513	Tersteegen Gudrun	AS Neukirchen-Vluyn	1:37:06	W45	52	0:23:31	0:23:05	0:50:29
10	1050	Seils Heike	Ausdauerschule by bunert	1:39:14	W45	61	0:24:19	0:24:33	0:50:21
11	896	Kmieciak Ute	Ausdauerschule by bunert	1:39:47	W45	64	0:25:14	0:23:58	0:50:33
12	5667	Klinger Susanne	TUS Drevenack Running Ki	1:39:54	W45	66	0:24:18	0:23:58	0:51:37
13	711	Wollny Janine	*Wuppertal	1:40:17	W45	68	0:23:30	0:23:36	0:53:10
14	1408	Buchwald Susanne	Vodafone-Runners	1:40:41	W45	69	0:26:13	0:26:33	0:47:53
15	1236	Neppi Andrea	*Duisburg	1:42:14	W45	77	0:25:02	0:24:23	0:52:49
16	750	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	1:43:53	W45	83	0:25:35	0:25:13	0:53:04
17	1584	Hartmer-Blome Lilli	LG COESFELD	1:44:28	W45	88	0:25:23	0:25:23	0:53:40
18	1583	Hille Annette	LG COESFELD	1:45:03	W45	93	0:25:47	0:25:29	0:53:46
19	469	Lehmann Gabriele	LG Stadtwerke Hilden	1:45:05	W45	94	0:24:50	0:24:24	0:55:51
20	1580	Bertels Anita	LG COESFELD	1:45:47	W45	97	0:26:17	0:25:19	0:54:11
21	594	Beckord Elke	TV Wanheimerort 1880	1:47:08	W45	104	0:25:19	0:25:55	0:55:52
22	5673	Giesbers Christine	TUS Drevenack Running Ki	1:47:19	W45	106	0:23:54	0:24:05	0:59:18
23	912	Radojewski Monika	*Moers	1:47:24	W45	109	0:26:07	0:26:18	0:54:59
24	721	Paasen Petra	Die blauen Bengel	1:48:38	W45	114	0:26:35	0:26:30	0:55:32
25	199	Fahr Bettina	TSV Viktoria Mülheim	1:49:53	W45	125	0:27:35	0:26:30	0:55:47
26	200	Hegenberg Christiane	LG RWE Power	1:49:58	W45	127	0:26:29	0:26:21	0:57:07
27	1187	Heibges Katja	*Duisburg	1:50:58	W45	133	0:28:09	0:27:10	0:55:38
28	522	Gaschnitz Ingrid	*Marl	1:51:22	W45	140	0:28:00	0:26:48	0:56:33
29	645	Kraus Marion	*Duisburg	1:52:06	W45	147	0:28:35	0:27:41	0:55:49
30	46	Körner Beate	*Sprockhövel	1:52:20	W45	151	0:28:02	0:27:48	0:56:29
31	1325	Jarczewski Iwona	Froschkönige	1:52:30	W45	153	0:26:57	0:27:36	0:57:56
32	555	Muschalla Sylke	*Alpen	1:53:27	W45	160	0:26:49	0:26:36	1:00:01
33	98	Beck-Collas Hiltraud	Wittlaer Runners	1:53:35	W45	161	0:27:49	0:28:16	0:57:30
34	1232	Gottwald Bettina	It-run4fun.de	1:54:00	W45	165	0:27:54	0:27:26	0:58:39
35	388	Polster Tonia	SuS Bertlich	1:54:01	W45	166	0:27:32	0:27:57	0:58:30
36	479	Mühlenbruch Elke	Adler-Langlauf Bottrop	1:54:20	W45	170	0:27:46	0:28:09	0:58:24
37	967	Vogler Simone	*Bottrop	1:54:44	W45	174	0:27:54	0:27:04	0:59:46
38	807	Voll Susanne	Krefelder Kanu Klub	1:54:51	W45	176	0:28:27	0:26:49	0:59:33
39	569	Pfeifer Silke	FI Sport e.V.	1:55:58	W45	183	0:27:17	0:28:35	1:00:06
40	3331	Conrad Edda	LC Duisburg	1:56:08	W45	184	0:28:19	0:28:17	0:59:32
41	125	Weller Dr. Heike	*Oberhausen	1:56:42	W45	189	0:28:53	0:29:50	0:57:58
42	510	Bothe Heike	*Oberhausen	1:57:00	W45	192	0:27:50	0:27:55	1:01:15
43	54	Potthoff Michaela	*Mülheim	1:57:13	W45	193	0:27:48	0:28:07	1:01:17
44	595	Lensing Monika	Gocher Lauffamilien	1:57:17	W45	195	0:29:49	0:28:38	0:58:49
45	1154	Najak Uta	Adler-Langlauf Bottrop	1:58:11	W45	209	0:27:36	0:28:17	1:02:17
46	1173	Hütter Bettina	*Oberhausen	1:58:16	W45	210	0:29:23	0:28:40	1:00:12
47	333	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	1:58:20	W45	211	0:29:18	0:28:43	1:00:18
48	121	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	1:58:44	W45	215	0:28:41	0:28:08	1:01:54
49	91	Beismann Heike	*Düsseldorf	2:00:00	W45	231	0:28:39	0:28:55	1:02:25
50	1578	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	2:01:05	W45	236	0:29:15	0:28:29	1:03:21

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
51	1120	Pletzer Sabine	*Dinslaken	2:01:30	W45	239	0:30:15	0:28:41	1:02:33
52	604	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	2:02:03	W45	243	0:30:01	0:28:23	1:03:38
53	1577	Hütt Petra	LG COESFELD	2:02:12	W45	248	0:29:03	0:28:16	1:04:52
54	137	Schürings-Buschmann Ul	Marathon Dinslaken	2:02:18	W45	250	0:33:31	0:31:32	0:57:13
55	385	Bender Nicole	*Mülheim	2:03:01	W45	255	0:29:02	0:29:54	1:04:04
56	676	Kroll-Brunk Sylvia	Bergisch Cycling BC09	2:03:42	W45	258	0:29:52	0:29:44	1:04:05
57	5677	Gromann Heike	SV Schermbeck	2:03:44	W45	259	0:31:17	0:30:48	1:01:38
58	356	Brömme Tanja	*Duisburg	2:04:01	W45	262	0:30:33	0:29:53	1:03:34
59	1369	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	2:04:32	W45	267	0:30:09	0:29:34	1:04:48
60	161	Stamme-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	2:04:37	W45	269	0:30:37	0:30:25	1:03:34
61	530	Cleven Cornelia	LT Vynen	2:04:39	W45	270	0:30:22	0:29:52	1:04:24
62	919	Seedorf Claudia	Pro Fifty	2:05:14	W45	274	0:29:23	0:29:28	1:06:23
63	1350	Lange Sybille	Total gut drauf	2:05:34	W45	280	0:32:45	0:29:30	1:03:18
64	600	Kupferschmidt Susanne	heljens hyenas	2:06:29	W45	284	0:30:38	0:31:06	1:04:44
65	265	Zackerts Kerstin	*Duisburg	2:06:47	W45	288	0:29:43	0:29:11	1:07:53
66	1157	Kolleck-Metz Kerstin	*rheurd	2:06:58	W45	291	0:29:54	0:29:51	1:07:12
67	542	Rienauß Martina	Kettenreaktion e.V.	2:07:39	W45	298	0:30:45	0:31:03	1:05:50
68	847	Thönnissen Manuela	*Grefrath	2:07:49	W45	300	0:28:36	0:29:37	1:09:35
69	1418	Horn Heike	Vodafone-Runners	2:08:09	W45	302	0:32:46	0:29:28	1:05:54
70	162	Spettmann Prisca	*Oberhausen	2:08:09	W45	303	0:33:29	0:31:26	1:03:13
71	66	Nieleck Korinna	TV Jahn Hiesfeld	2:08:26	W45	306	0:31:13	0:30:23	1:06:48
72	223	Buchholz-Janissen Bärbel	*Duisburg	2:09:01	W45	310	0:30:09	0:30:52	1:07:59
73	1234	Tabel Claudia	TV Jahn Hiesfeld	2:10:05	W45	316	0:31:07	0:30:32	1:08:25
74	401	Hakenberg Judith	LT Gruitzen-Neandertal	2:10:16	W45	317	0:32:37	0:31:01	1:06:37
75	139	Beckenkamp Martina	ERGO Runners	2:10:18	W45	318	0:31:27	0:31:12	1:07:38
76	409	Roßmann Barbara	*Rheinberg	2:10:29	W45	321	0:31:23	0:30:20	1:08:44
77	43	Steffl Daniela	SV Viktoria Goch	2:10:54	W45	324	0:31:34	0:30:45	1:08:34
78	1152	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	2:11:09	W45	325	0:31:48	0:31:35	1:07:45
79	74	Geermann Nikola	*Duisburg	2:11:27	W45	328	0:32:33	0:32:12	1:06:41
80	235	Langenfeld Caro	*Kerken	2:12:50	W45	335	0:32:24	0:31:58	1:08:27
81	605	Klees Andrea	*Mülheim/Ruhr	2:13:38	W45	341	0:33:06	0:32:00	1:08:32
82	164	Manko Martina	*Kerken	2:15:21	W45	348	0:34:10	0:31:34	1:09:36
83	1013	Reetz Gabriele	DJK Tus Rotthausen	2:17:30	W45	358	0:33:06	0:33:10	1:11:12
84	402	Krafack-Röper Ulrike	SG Stern Düsseldorf	2:18:29	W45	364	0:33:50	0:30:57	1:13:41
85	471	Mosbacher Anja	Mosbacher Fighters	2:18:41	W45	367	0:33:24	0:34:14	1:11:03
86	771	Kieckbusch Andrea	*Duisburg	2:20:40	W45	376	0:33:58	0:33:11	1:13:29
87	384	Liesen Susanne	Marathon Dinslaken	2:22:01	W45	379	0:31:51	0:31:22	1:18:48
88	297	Sauerborn Sabine	*Oberhausen	2:23:04	W45	387	0:35:19	0:33:42	1:14:01
89	55	Lange Gabriele	*Ratingen	2:23:11	W45	388	0:35:34	0:32:35	1:15:01
90	81	Beckmann Elke	LC Duisburg	2:24:19	W45	392	0:35:00	0:35:30	1:13:48
91	860	Nehls Andrea	*Gladbeck	2:26:17	W45	398	0:34:27	0:33:29	1:18:20
92	5465	Splitthoff Sabine	*Mülheim	2:29:08	W45	400	0:38:20	0:30:15	1:20:33
93	500	Woermann Annette	*Wuppertal	2:30:07	W45	401	0:36:21	0:35:29	1:18:15
94	244	Winter Ulrike	Laufschule Düsseldorf	2:30:48	W45	403	0:35:48	0:35:37	1:19:22
95	658	Wichmann Petra	*Duisburg	2:32:21	W45	405	0:36:46	0:37:28	1:18:06
96	732	Weiß Anke	MTG Horst Essen	2:35:42	W45	407	0:39:07	0:37:58	1:18:36

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W50									
1	621	Zoll Esther	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:28:59	W50	17	0:21:32	0:21:08	0:46:18
2	800	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	1:30:31	W50	23	0:22:12	0:21:47	0:46:31
3	196	Schmude Elke	LC Duisburg	1:36:36	W50	48	0:24:27	0:23:44	0:48:25
4	1586	Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:38:43	W50	58	0:23:54	0:24:04	0:50:44
5	1118	Hemmecke Ulrike	Wupperläufer	1:39:08	W50	60	0:24:16	0:24:15	0:50:36
6	1156	Schmeer Elke	FC Viktoria Alpen	1:41:06	W50	70	0:24:48	0:24:43	0:51:34
7	751	Schulze Bisping Agnes	Billerbecker Läufer	1:43:17	W50	80	0:25:21	0:25:02	0:52:53
8	1504	Fritsch Marion	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:09	W50	84	0:24:15	0:24:58	0:54:56
9	168	Spöntjes Claudia	*Duisburg	1:46:36	W50	102	0:27:35	0:25:04	0:53:56
10	1475	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880	1:46:48	W50	103	0:26:43	0:26:18	0:53:46
11	925	Gerhards Gertrud	*Köln	1:49:03	W50	118	0:26:29	0:26:31	0:56:03
12	825	Deuster Monika	Lustlauf mein Verein	1:49:49	W50	124	0:26:11	0:27:43	0:55:54
13	1282	Plischke Gaby	DJK Teutonia St. Tönis	1:49:56	W50	126	0:27:10	0:26:17	0:56:28
14	1294	Brieger Birgitt	*duisburg	1:50:32	W50	131	0:27:03	0:26:38	0:56:50
15	531	Christian Lorelies	LT Vynen	1:51:07	W50	136	0:28:49	0:27:33	0:54:44
16	62	Hellmer Ulrike	*Essen	1:51:47	W50	144	0:27:39	0:27:48	0:56:19
17	346	Lange Manuela	LG Mülheim	1:56:52	W50	191	0:28:05	0:27:15	1:01:31
18	1290	Astor Birgit	VSG Duisburg	1:57:27	W50	199	0:28:18	0:28:34	1:00:34
19	687	Kempgens Doris	Marathonteam Ratingen	1:57:27	W50	201	0:28:23	0:29:37	0:59:26
20	742	Wischmann Bärbel	Wassersportverein Mülheim	1:59:36	W50	224	0:28:13	0:28:09	1:03:13
21	846	Gnoß Bettina	*Oberhausen	1:59:56	W50	229	0:29:10	0:28:42	1:02:02
22	842	Beyer Brigitta	ASC Düsseldorf	1:59:58	W50	230	0:28:44	0:29:30	1:01:43
23	364	Muhren Gabriele	*Essen	2:02:08	W50	245	0:29:57	0:29:37	1:02:34
24	179	Kersting Elke	DjK VfL Forstwald Krefeld	2:02:11	W50	247	0:30:59	0:28:26	1:02:45
25	1178	Winter Beate	LT Uerdingen Marathon Runn	2:02:38	W50	252	0:28:43	0:29:06	1:04:48
26	1144	Jaskulski Birgit	*Remscheid	2:02:53	W50	253	0:29:47	0:29:50	1:03:15
27	1335	Siemonsen Kerstin	THS Wohnen GmbH	2:04:36	W50	268	0:30:23	0:29:47	1:04:25
28	175	Bergau Gabi	*Duisburg	2:07:51	W50	301	0:31:05	0:30:33	1:06:12
29	1137	Röser Dorle	DJK Altendorf 09	2:08:25	W50	305	0:31:31	0:30:43	1:06:09
30	1458	Brandenburg Birgitt	TVK 1877 Essen	2:09:44	W50	313	0:33:26	0:30:46	1:05:31
31	1585	Willers Renate	LG COESFELD	2:09:49	W50	314	0:30:33	0:30:23	1:08:53
32	1501	Tack Elfriede	TUS Breitscheid	2:14:38	W50	343	0:32:30	0:28:57	1:13:10
33	518	Thele Angelika	*Moers	2:14:46	W50	344	0:32:04	0:33:15	1:09:26
34	1589	Naber Anne	LG COESFELD	2:16:16	W50	352	0:30:08	0:30:50	1:15:17
35	603	Weinert Lucie Wera	Viktoria Goch	2:17:45	W50	359	0:32:41	0:32:46	1:12:17
36	488	Tremmel - Hensel Elke	da simma dabei	2:18:10	W50	361	0:32:21	0:33:20	1:12:28
37	691	Vogel Evelin	*Duisburg	2:20:52	W50	377	0:33:56	0:33:49	1:13:06
38	1168	Borgerding Hélène	*Neuss	2:20:52	W50	378	0:33:57	0:34:58	1:11:56
39	643	Schmitz Dörte	*Duisburg	2:22:06	W50	380	0:34:55	0:35:03	1:12:08
40	1587	Effkemann Sigrid	LG COESFELD	2:22:32	W50	383	0:33:36	0:33:38	1:15:17
41	5652	Gelfarth Andrea	*Hattingen	2:22:47	W50	384	0:35:11	0:33:52	1:13:43
42	5651	Stimpel Petra	*Hattingen	2:24:56	W50	394	0:33:57	0:33:59	1:16:59
43	241	Kleinridders Heike	Laufschule Düsseldorf	2:30:48	W50	404	0:35:48	0:35:38	1:19:22
44	715	Unnebrink Stephannette	*Duisburg	2:41:04	W50	410	0:40:14	0:38:00	1:22:49
45	672	Bröcking Petra	Triathlon TEAM TG Witten	2:44:36	W50	411	0:39:52	0:39:05	1:25:38

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2012
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W55									
1	623	Kronenberg Conny	Helios Iron Team Wuppertal	1:27:22	W55	13	0:20:54	0:20:57	0:45:30
2	944	Preuß Marianne	BSG Springorum Bochum	1:30:46	W55	24	0:22:18	0:22:13	0:46:14
3	1127	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	1:35:14	W55	39	0:23:14	0:22:59	0:49:00
4	251	Kwasniewska Teresa	TuS 08 Lintorf	1:37:04	W55	51	0:23:26	0:23:05	0:50:31
5	1446	Junge Galina	E.ON Ruhrgas SG	1:37:32	W55	55	0:23:02	0:22:59	0:51:30
6	414	Dietze Rita	Berufskolleg Dinslaken	1:45:01	W55	92	0:26:29	0:25:32	0:52:58
7	472	Piechatzek Gabriele	LC Duisburg	1:46:25	W55	100	0:26:33	0:25:58	0:53:54
8	209	Vogel Beatrix	Homberger Ruderklub Germ	1:47:24	W55	108	0:26:19	0:26:14	0:54:50
9	1341	Hübner Christina	VSG Duisburg	1:49:04	W55	119	0:26:40	0:26:17	0:56:06
10	951	Auler-Busch Sigrid	LG Mülheim	1:56:28	W55	185	0:28:46	0:28:15	0:59:26
10	131	Mellinghoff Elke	Homberger TV	1:56:28	W55	185	0:37:33	0:25:28	0:53:27
12	1368	Ambaum Monika	BWG Running Team	1:58:25	W55	212	0:29:04	0:28:35	1:00:46
13	38	Volmer-Jann Angelika	LC Duisburg	1:58:45	W55	217	0:29:06	0:29:14	1:00:24
14	756	Fontein Brigitte	WSV Mülheim	1:59:48	W55	225	0:28:04	0:28:05	1:03:38
15	740	Hoff-Eumann Monika	Wassersportverein Mülheim	2:00:10	W55	232	0:27:59	0:28:29	1:03:41
16	1190	Lohmann Ute	*Duisburg	2:02:15	W55	249	0:30:49	0:27:07	1:04:18
17	920	Prochnow-Wermke Rita	Pro Fifty	2:05:14	W55	273	0:29:22	0:29:28	1:06:23
18	1590	Konert Doris	LG COESFELD	2:06:52	W55	289	0:29:26	0:29:15	1:08:10
19	1051	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	2:08:47	W55	307	0:30:31	0:30:09	1:08:06
20	1078	Maike Brigitte	*Duisburg	2:10:49	W55	323	0:32:36	0:31:19	1:06:53
21	644	Diercks Barbara	*Krefeld	2:13:34	W55	340	0:31:28	0:31:36	1:10:28
22	464	Ischinsky Mechthild	Lauffreunde Bottrop	2:18:12	W55	362	0:32:50	0:32:10	1:13:11
23	4966	Hemmers Ulla	LT Schnecke Sonsbeck	2:18:23	W55	363	0:35:28	0:33:31	1:09:23
24	1094	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	2:22:11	W55	381	0:34:49	0:35:03	1:12:17
25	302	Klos Beatrix	*Bochum	2:23:13	W55	389	0:35:50	0:32:21	1:15:01
26	463	Vortmann Ellen	*Essen	2:24:23	W55	393	0:34:49	0:34:26	1:15:07
27	1263	Spano-Mehlich Gudrun	Finanz Informatik	2:25:09	W55	395	0:36:43	0:34:54	1:13:30
28	426	Den Besten Thea	Marathon Dinslaken	2:39:01	W55	408	0:38:15	0:39:16	1:21:29
Altersklasse Frauen W60									
1	1528	Hoschke Traudel	Homberger TV	1:31:14	W60	26	0:22:22	0:22:47	0:46:04
2	854	Wehner-Böhme Gisi	*Essen	1:47:39	W60	110	0:26:00	0:26:30	0:55:08
3	373	Latzberg Bärbel	Marathon Dinslaken	1:51:44	W60	143	0:26:56	0:26:13	0:58:34
4	4662	Howahl Gabi	LT Schnecke Sonsbeck	2:15:13	W60	346	0:35:29	0:33:52	1:05:51
5	1460	Krieger Ingeborg	ASV LT Kemperdick	2:25:47	W60	396	0:33:15	0:33:08	1:19:23
Altersklasse Frauen W65									
1	656	Wilczek Eva	BSG Hilden	2:18:41	W65	366	0:33:04	0:33:47	1:11:49
2	1450	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	2:30:16	W65	402	0:36:59	0:36:47	1:16:29
Altersklasse Frauen W70									
1	1512	Sliwa Renate	AS Neukirchen-Vluyn	2:02:09	W70	246	0:29:34	0:29:42	1:02:52
2	5648	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	2:26:32	W70	399	0:35:21	0:34:28	1:16:42