



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Männer

Seite 1

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	1	Fitschen Jan		0:30:24	M35	1	0:30:24	1977
2	6	Bücker Michael	LG Olympia Dortmund	0:33:44	M22	1	0:33:45	1988
3	8	Goltsch Tillmann	LG Olympia Dortmund	0:34:11	M30	1	0:34:12	1978
4	549	Mehring Daniel	Laufteam Sundermann	0:34:18	M22	2	0:34:18	1989
5	642	Peters Marius	*Aachen	0:34:20	M22	3	0:34:20	1988
6	7	Kamp Mathias	LG Olympia Dortmund	0:35:39	M40	1	0:35:39	1968
7	583	Moldenhauer Kai	DLC Aachen	0:35:43	M22	4	0:35:44	1983
8	1456	Schneider Daniel	TVK 1877 Essen	0:36:45	M22	5	0:36:46	1984
9	1542	Seggewiß Jens	LG COESFELD	0:36:53	M19	1	0:36:55	1992
10	17	Kreimer André	*Bocholt	0:37:19	M45	1	0:37:21	1966
11	381	Fröhling Luca	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:37:32	M15	1	0:37:32	1999
12	1412	Künsler Stefan	Vodafone-Runners	0:37:37	M40	2	0:37:38	1968
13	1526	Bever Stefan	ASV Duisburg e.V.	0:37:37	M18	1	0:37:40	1994
14	194	Schmude Philipp	LC Duisburg	0:37:55	M18	2	0:37:56	1995
15	1307	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	0:38:03	M45	2	0:38:05	1966
16	383	Schmidt Kai	Kevelaerer SV 1890/1920	0:38:21	M18	3	0:38:21	1996
17	353	Von den Kerckhoff Bernd	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:38:21	M35	2	0:38:23	1974
18	893	Thimm Norman	Goch	0:38:49	M15	2	0:38:50	1999
19	5639	Hinjos-Sanches Felix	GrünHausEnergie	0:38:56	M45	3	0:38:58	1963
20	418	Kloß Christopher	Lauffreunde HADI Wesel	0:39:05	M30	2	0:39:07	1980
21	193	Schönegger Thomas	Schwarz- Weiss Westende T	0:39:16	M40	3	0:39:18	1968
22	326	Stiewe Tim	*Kaarst	0:39:20	M35	3	0:39:20	1977
23	975	Hoffmann Tobias	TRC Essen 84	0:39:21	M22	6	0:39:22	1987
24	252	Schlimnat Michael	Ausdauerschule by bunert	0:39:22	M35	4	0:39:23	1976
25	897	Schumacher Peter	Ausdauerschule by bunert	0:39:22	M50	1	0:39:24	1962
26	876	Gschwandtner Rene	*Duisburg	0:39:22	M40	4	0:39:23	1969
27	286	Müssgens Gerd	TUS Breitscheid	0:39:23	M55	1	0:39:25	1954
28	1106	Müssgens Jean	TUS Breitscheid	0:39:32	M19	2	0:39:33	1990
29	1309	Baumann Karl-Heinz	TUS Breitscheid	0:39:38	M45	4	0:39:41	1964
30	158	Storm Sven	Triminators TV Voerde	0:39:40	M30	3	0:39:44	1981
31	1170	Pilgram Uwe	Ausdauerschule by bunert	0:39:46	M50	2	0:39:47	1961
32	511	Knight Winston	*Oberhausen	0:39:57	M40	5	0:39:57	1968
33	5664	Klinger Florian	TUS Drevenack Running Ki	0:39:58	M18	4	0:40:01	1994
34	3386	Dolfen Stefan	LT Kettwig 2000	0:40:04	M50	3	0:40:06	1959
35	93	Pruss Stefan	TEAM NGW	0:40:10	M40	6	0:40:14	1968
36	144	Colak Alper	ERGO Sports	0:40:12	M22	7	0:40:18	1987
37	851	Schleuter Stephan	Rapid Ramirez	0:40:14	M40	7	0:40:19	1972
38	1295	Backes Ralph	tv mengede	0:40:20	M50	4	0:40:24	1961
39	484	Jans Paul	TLV Germania Überraehr	0:40:22	M50	5	0:40:24	1959
40	749	Fels Sven	Billerbecker Läufer	0:40:33	M19	3	0:40:36	1990
41	1303	Hessels Yannick	AS Neukirchen-Vluyn	0:40:35	M18	5	0:40:38	1996
42	317	Weckwarth Peter	*Solingen	0:40:35	M50	6	0:40:37	1960
43	1114	Bandmann Uwe	PV-Triathlon Witten	0:40:36	M45	5	0:40:40	1967
43	404	Rietzler Siegmund	*Krefeld	0:40:36	M40	8	0:40:41	1972
45	1467	Haardt Alexander	TV Wanheimerort 1880	0:40:39	M18	6	0:40:44	1994
46	1554	Thentje Michael	LG COESFELD	0:40:50	M45	6	0:40:52	1965
47	331	Bockholt Andreas	Pego-Lauftreff	0:40:55	M35	5	0:40:58	1973
48	374	Von Rhein Christoph	Triathlon Team FS Düsseldorf	0:40:55	M30	4	0:41:02	1982
49	999	Schaefer Peter	*Kaarst	0:41:01	M40	9	0:41:02	1971
50	2558	Reinecke Dominik	LG Wanderhoden	0:41:11	M30	5	0:41:18	1981
51	5	Hartmann Volker	LG Olympia Dortmund	0:41:20	M50	7	0:41:22	1962
52	532	Frebel Dr. Thomas	Duisburger Orthopädie Cent	0:41:21	M40	10	0:41:33	1970
53	5695	Runte Meinolf	TUS Breitscheid	0:41:24	M50	8	0:41:25	1961
54	1541	Wies Daniel	LG COESFELD	0:41:25	M18	7	0:41:27	1993
55	45	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	0:41:34	M40	11	0:41:35	1968
56	688	Bludau Marc	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:41:41	M18	8	0:41:42	1993
57	1546	Salchert Daniel	LG COESFELD	0:41:41	M22	8	0:41:49	1983
58	153	Binnenbruck Henning	*Essen	0:41:43	M40	12	0:41:45	1968
59	256	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	0:41:54	M35	6	0:42:00	1976
60	27	Trunz Tobias	TuS Bösinghoven	0:41:54	M30	6	0:41:59	1978
61	5642	Presser Lysander	TUS Breitscheid	0:41:56	M15	3	0:41:58	1997
62	640	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:41:58	M40	13	0:41:59	1968



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

3. Lauf der großen Serie - 10km

24. März 2012

Männer

Seite 2

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	49	Mailer Mark	Sc Frintrop	0:42:01	M22	9	0:42:06	1988
64	56	Röttgen Ralf	ERGO Sports Düsseldorf	0:42:03	M40	14	0:42:09	1971
65	1411	Verfürth Christian	Vodafone-Runners	0:42:13	M40	15	0:43:19	1968
66	5641	Hülser Thomas	GrünHausEnergie	0:42:16	M50	9	0:42:19	1962
67	504	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:42:19	M40	16	0:42:21	1971
68	661	Teuber Michael	MTG Horst Essen	0:42:20	M45	7	0:42:23	1967
69	64	Borin Peter	SKSD Bled	0:42:21	M40	17	0:42:44	1972
70	1032	Loggen Benedikt	Laufftreff R(h)einknaller	0:42:22	M30	7	0:42:31	1980
71	701	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	0:42:23	M45	8	0:42:28	1966
72	1551	Bäumer Carsten	LG COESFELD	0:42:28	M35	7	0:42:31	1974
73	102	Fischer Udo	SV Gladbeck 13	0:42:32	M55	2	0:43:14	1956
74	1999	Bohmer Bernd	LG COESFELD	0:42:35	M45	9	0:42:39	1965
75	563	Holzappel Dirk	SG Schönebeck	0:42:51	M45	10	0:42:58	1965
76	5692	Lutze Matthias	TUS Breitscheid	0:42:58	M45	11	0:43:00	1963
77	1299	König Ralph	*Wermelskirchen	0:43:09	M45	12	0:43:13	1965
78	682	Scherkenbeck Timo	*Velbert	0:43:14	M30	8	0:43:24	1979
79	908	Fuchs Dirk	*Dortmund	0:43:22	M40	18	0:43:28	1972
80	5640	Ortberg Andreas	GrünHausEnergie	0:43:25	M45	13	0:43:28	1966
81	344	Schilke Norbert	TRC Essen 84	0:43:33	M55	3	0:43:37	1956
82	719	Keller Daniel	TEAM NGW	0:43:40	M35	8	0:43:44	1975
83	329	Bolten Peter	FC Stramme Jungs	0:43:44	M45	14	0:43:51	1965
84	1469	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880	0:43:45	M18	9	0:43:53	1995
85	980	Enke Andreas	BSG Team EVAG	0:43:47	M40	19	0:43:54	1972
86	287	Hanzen Michael	Homberger TV	0:43:50	M55	4	0:43:53	1954
87	1316	Becker Rainer	BSG Haniel Laufen	0:44:02	M50	10	0:44:17	1961
88	276	Droste Ralf	*Essen	0:44:03	M40	20	0:44:10	1970
89	1444	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	0:44:07	M45	15	0:44:11	1964
90	380	Fröhling Peter	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:44:08	M45	16	0:44:10	1964
91	101	Freiberg Karsten	*Neuss	0:44:08	M40	21	0:44:10	1971
92	892	Thimm Aron	Goch	0:44:11	M15	4	0:44:12	2003
93	490	Plicht Gerhard	LG Mülheim	0:44:14	M50	11	0:44:18	1959
94	5680	Henning Lukas	ASV Duisburg e.V.	0:44:17	M18	10	0:44:55	1996
95	1461	Scharenberg Ulrich	ASV LT Kemperdick	0:44:18	M60	1	0:44:23	1948
96	352	Albers Heinz-Gerd	*Duisburg	0:44:24	M35	9	0:44:46	1973
97	1182	Cziommer Jürgen	FC Straberg	0:44:26	M35	10	0:44:31	1976
98	900	Kubitsch Karsten	Hochschule für Gesundheit	0:44:31	M45	17	0:44:36	1965
99	1471	Grimsmann Henrik	TV Wanheimerort 1880	0:44:40	M18	11	0:44:47	1995
100	324	Krammer Mischa	*Mülheim	0:44:40	M40	22	0:45:04	1971
101	1066	Gunetsreiner Matthias	Team Erdinger Alkoholfrei	0:44:43	M22	10	0:45:02	1985
102	1511	Schmidlers Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	0:44:51	M50	12	0:44:58	1959
103	5697	Pulla Friedemann	TUS Breitscheid	0:44:53	M22	11	0:44:58	1987
104	1470	Wiechert Marius	TV Wanheimerort 1880	0:44:58	M18	12	0:45:14	1995
105	1724	Wenz Udo	Vodafone-Runners	0:45:12	M55	5	0:45:24	1953
106	1549	Konert Christian	LG COESFELD	0:45:17	M30	9	0:45:20	1979
107	5698	Nienburg-Umlauf Roger	LT Powerbär Kettwig	0:45:19	M50	13	0:45:25	1962
108	748	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	0:45:21	M50	14	0:45:40	1960
109	1121	Allroggen Alfred	*Essen	0:45:21	M50	15	0:45:25	1961
110	40	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:45:30	M40	23	0:45:47	1970
111	1259	Feigl Henning	Team Pirate	0:45:32	M22	12	0:45:57	1986
112	97	Fröhlich Dr. Oliver	Wittlaer Runners	0:45:36	M40	24	0:46:15	1971
113	1067	Stockhausen Malte	RT Backfieldrunners Bocho	0:45:39	M15	5	0:45:58	1998
114	1525	David Mirko	ASV Duisburg e.V.	0:45:55	M15	6	0:45:59	1997
115	332	Hillmann Dr. Carsten	*Kamp-Lintfort	0:45:58	M45	18	0:46:07	1967
116	465	Ischinsky Ludger	Lauffreunde Bottrop	0:46:12	M55	6	0:46:34	1953
117	812	Miguel Carlos	BFW-Running-Team	0:46:21	M45	19	0:46:31	1964
118	954	Schwoll Detlev	Styrumer TV	0:46:23	M50	16	0:46:45	1958
119	150	Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	0:46:28	M19	4	0:46:33	1992
120	1300	Käuffer Wolfgang	Sportmühle Hilden	0:46:29	M55	7	0:46:46	1956
121	130	Schick Hendrik	*Ratingen	0:46:29	M30	10	0:46:48	1979
122	581	Hinnemann Steffen	BSG Sparkasse Dinslaken	0:46:30	M30	11	0:47:19	1982
123	1065	Müller Vincent	*Sprockhövel	0:46:30	M19	5	0:46:35	1991
124	19	Kaune Mathias	*Schwerte	0:46:34	M30	12	0:46:54	1981



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Männer

Seite 3

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	255	Güthaus Marco	LG Wanderhoden	0:46:35	M30	13	0:46:42	1981
126	140	Beckenkamp Nico	ERGO Runners	0:46:39	M18	13	0:46:57	1995
127	630	Weber Holger	ASC Ratingen	0:46:42	M40	25	0:47:06	1971
128	1550	Konert Markus	LG COESFELD	0:46:44	M35	11	0:46:47	1976
129	1320	Becker Björn	BSG Haniel Laufen	0:46:45	M40	26	0:47:18	1970
130	1479	Ehrke Dirk	Trimet Aluminium AG	0:46:49	M30	14	0:47:06	1981
131	1491	Boldt Peter	E.ON Ruhrgas SG	0:46:52	M30	15	0:47:02	1978
132	448	Kiefer Peter	Marathonteam Ratingen	0:46:55	M55	8	0:47:01	1955
133	5689	Kaiser Michael	TUS Breitscheid	0:46:55	M40	27	0:47:04	1968
134	990	Hülsen Michael	*Voerde	0:47:13	M22	13	0:47:31	1985
135	1095	Mühle Patrick	*Duisburg	0:47:15	M30	16	0:48:01	1979
136	207	Lenz Michael	*Oberhausen	0:47:18	M35	12	0:47:41	1974
137	1468	Bader Jan	TV Wanheimerort 1880	0:47:20	M18	14	0:47:26	1995
138	888	Bruckhoff Björn	RWE Starlight Team Essen	0:47:22	M30	17	0:47:35	1979
139	119	Schäfer Jürgen	SV 1919 Sonsbeck	0:47:22	M55	9	0:47:45	1957
140	20	Kurth Sascha	*Oberhausen	0:47:23	M35	13	0:47:45	1975
141	1130	Reichel Volker	*Neuss	0:47:24	M30	18	0:47:55	1978
142	678	Janßen David	LT Schnecke Sonsbeck	0:47:29	M30	19	0:47:55	1982
143	1524	Piechocki Jonas	ASV Duisburg e.V.	0:47:36	M15	7	0:47:39	2000
144	1143	Hessing Maik	*Altenberge	0:47:36	M35	14	0:48:20	1975
145	1292	Wagner Claus	BSG Sparkasse Lüdensche	0:47:37	M50	17	0:48:10	1962
146	1507	Kersbaum Sandro	AS Neukirchen-Vluyn	0:47:38	M35	15	0:47:47	1976
147	901	Spalek Rafael	Die Nasenraketen	0:47:43	M30	20	0:47:53	1979
148	1559	Effkemann Günter	LG COESFELD	0:47:44	M50	18	0:47:54	1960
149	37	Perus Andreas	Turnerbund Osterfeld 1911	0:47:48	M45	20	0:48:07	1964
150	186	Heinen Martin	*Duisburg	0:47:55	M45	21	0:48:18	1966
151	1503	Fretschen Christian	AS Neukirchen-Vluyn	0:47:59	M40	28	0:48:08	1968
152	1273	Stempel Thomas	DSD Düsseldorf	0:48:05	M55	10	0:48:26	1956
153	804	Berges Florian	*Düsseldorf	0:48:05	M30	21	0:48:32	1982
154	802	Bressanutti Alberto	*Düsseldorf	0:48:06	M30	22	0:48:33	1978
155	1151	Henkel Torsten	after-work-runners.de	0:48:06	M40	29	0:48:10	1972
156	491	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:48:25	M65	1	0:48:31	1945
157	52	Stiewe Dirk	*Wesel	0:48:25	M40	30	0:48:29	1972
158	289	Lopotz Felix	*Tönisvorst	0:48:30	M40	31	0:48:52	1972
159	1321	Dollhausen Andreas	BSG Haniel Laufen	0:48:32	M22	14	0:49:03	1983
160	77	Ingenbleek Johannes	SV Viktoria Goch	0:48:34	M50	19	0:48:45	1961
161	1533	Mölders Fritz	*Duisburg	0:48:41	M55	11	0:49:07	1955
162	1561	Naber Ewald	LG COESFELD	0:48:45	M55	12	0:48:53	1956
163	5676	Heyden Wolfgang	BSV Wesel-Flüren	0:48:47	M60	2	0:49:37	1951
164	1204	Steger Frank	Sperlinge	0:48:48	M45	22	0:49:02	1966
165	1202	Bacher Tim	Sperlinge	0:48:48	M45	23	0:49:02	1964
166	1023	Buchholz Daniel	Heimat Hochfeld	0:48:50	M18	15	0:49:36	1993
167	1180	Loth Marcel	*Duisburg	0:48:58	M22	15	0:49:07	1983
168	5675	Beer Klaus	Rapid Ramirez	0:49:05	M35	16	0:49:19	1973
169	762	Rehborn Herwart	*Ratingen	0:49:14	M40	32	0:49:38	1970
170	1239	Tziavaras Nikolaos	*Essen	0:49:16	M35	17	0:50:44	1976
171	128	Jubt Guido	jubt-trockenbau.de-runner	0:49:18	M40	33	0:50:05	1972
172	219	Buch Florian	Sporting Mülheim	0:49:22	M30	23	0:49:46	1980
173	285	Pach Wolfgang	TuS Bösinghoven	0:49:25	M60	3	0:50:07	1952
174	354	Eichel Frank	beverlaufftreff	0:49:28	M35	18	0:49:54	1976
175	665	Schubert Jochen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:34	M50	20	0:49:43	1958
176	1112	Niehs Manuel	*Düsseldorf	0:49:44	M22	16	0:50:17	1983
177	752	Mann Klaus	Billerbecker Läufer	0:49:50	M50	21	0:50:41	1961
178	568	Stein Timo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:49:51	M30	24	0:50:10	1980
179	1452	Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke Duisburg	0:49:51	M65	2	0:49:59	1944
180	834	Holtmanns Florian	Theodor Fliedner Gym. D-d	0:49:52	M15	8	0:50:25	1998
181	184	Schwalbach Peter	BSG-DVG	0:49:55	M45	24	0:50:08	1966
182	178	Kowalzik Michael	BSG-DVG	0:49:55	M45	25	0:50:08	1966
183	987	Niewerth Markus	*Alpen	0:50:03	M40	34	0:50:14	1972
184	26	Olexik Mirko	MMT-Running Team	0:50:05	M40	35	0:50:40	1968
185	407	Haex Michael	Marathon Dinslaken	0:50:07	M40	36	0:50:35	1972
186	1969	Pawlitzki Jörg	TVK 1877 Essen	0:50:08	M50	22	0:50:33	1959



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Männer

Seite 4

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	300	Linde Rainer	*Essen	0:50:10	M30	25	0:50:23	1979
188	270	Beer Oliver	*Sprockhövel	0:50:12	M40	37	0:50:31	1971
189	1256	Fackert Sebastian	*Duisburg	0:50:13	M30	26	0:50:56	1981
190	308	Brinkmann Reiner	BGU Duisburg Gesundh in A	0:50:14	M50	23	0:50:23	1961
191	1024	Jünemann Thomas	Lustige Schleicher Essen	0:50:19	M35	19	0:50:42	1975
192	1251	Czinczoll Markus	Duisburger Ruderverein	0:50:21	M35	20	0:50:45	1977
193	1405	Fettes Wolfgang	Vodafone-Runners	0:50:23	M40	38	0:50:56	1970
194	1286	Scheuss Christian	*Mülheim	0:50:24	M45	26	0:50:37	1966
195	1001	Bergfeld Ralf	Lustige Schleicher Essen	0:50:24	M45	27	0:50:47	1965
196	1327	Tegelkamp Andreas	THS Wohnen GmbH	0:50:30	M40	39	0:50:39	1968
197	371	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:50:32	M55	13	0:50:39	1956
198	1373	Kaiser Dieter	BWG Running Team	0:50:36	M45	28	0:51:07	1964
199	1214	Weber René	Angerland LT Lintorf	0:50:39	M35	21	0:50:54	1974
200	203	Iser Peter	LT Mattlerbusch	0:50:39	M50	24	0:50:47	1961
201	670	Zimm Patrick	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:50:50	M19	6	0:50:55	1991
202	1493	Schmitz Christian	Volksbank Rhein-Ruhr eG.	0:50:54	M40	40	0:51:15	1969
203	421	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:50:54	M50	25	0:51:09	1958
204	79	Baumgart Roger	Ausdauerschule by bunert	0:50:56	M45	29	0:51:21	1964
205	95	Heinrich Dr. Jens	Wittlaer Runners	0:50:57	M50	26	0:51:36	1962
206	722	Peuser Fabian	Rumelner TV	0:50:59	M15	9	0:51:07	1997
206	723	Peuser Uwe	Rumelner TV	0:50:59	M50	27	0:51:07	1960
208	284	Struck Gert	Freiwillige Feuerwehr Erkrat	0:51:04	M50	28	0:51:58	1958
209	1343	Friesen Vadim	AWG	0:51:09	M22	17	0:51:27	1985
210	1220	Berstermann Detlef	*Mülheim an der Ruhr	0:51:13	M45	30	0:52:19	1967
211	1099	Tziavaras Ilias	*Velbert	0:51:16	M60	4	0:52:55	1951
212	698	Matle Herbert	*Mülheim an der Ruhr	0:51:16	M55	14	0:51:32	1956
213	1547	Naber Dirk	LG COESFELD	0:51:16	M30	27	0:51:27	1981
214	440	Müller Lars	*Moers	0:51:22	M45	31	0:52:45	1966
215	747	Bautz Ralf	*Oberhausen	0:51:27	M40	41	0:51:47	1969
216	1087	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:51:28	M40	42	0:51:48	1971
217	3464	Klein Dr. Michael	*Essen	0:51:28	M55	15	0:52:02	1953
218	1374	Schmitz Henning	BWG Running Team	0:51:34	M50	29	0:52:07	1962
219	697	Stiels Reinhold	*Moers-Vennikel	0:51:45	M45	32	0:52:21	1967
220	318	Richartz Perez Marcos	*Essen	0:51:46	M30	28	0:52:06	1979
221	5672	Giesbers Berthold	TUS Drevenack Running Ki	0:51:50	M50	30	0:52:04	1959
222	5654	Kölzer Holger	*Duisburg	0:51:50	M40	43	0:52:13	1969
223	4337	Struck Lars	*Moers	0:51:53	M30	29	0:52:55	1978
224	1367	Balzen Christian	BWG Running Team	0:51:58	M35	22	0:52:32	1975
225	445	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West eG	0:51:58	M50	31	0:52:37	1961
226	1080	Weidenbach Jens	*Essen	0:52:01	M35	23	0:52:42	1974
227	1534	Kruck Leo	TUSEM Essen	0:52:05	M60	5	0:52:15	1950
228	940	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	0:52:10	M40	44	0:52:48	1971
229	959	Reimertz Andreas	*Herne	0:52:10	M40	45	0:52:59	1968
230	347	Nolte Björn	Triminators TV Voerde	0:52:11	M35	24	0:52:41	1975
231	228	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	0:52:12	M55	16	0:52:48	1954
232	872	Arenz Michael	*Duisburg	0:52:12	M45	33	0:52:49	1967
233	192	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	0:52:14	M50	32	0:52:57	1962
234	269	Schauf Cleif	*Oberhausen	0:52:15	M40	46	0:52:57	1970
235	2532	Jochem Armin	*Duisburg	0:52:15	M40	47	0:52:39	1968
236	610	Döhrmann Martin	*Essen	0:52:23	M30	30	0:53:06	1978
237	5693	Weiß Manfred	TUS Breitscheid	0:52:29	M55	17	0:52:43	1955
238	1594	Kassen Thorsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:52:30	M40	48	0:52:45	1968
239	803	Friesen Gerd	SG Hart am Limit	0:52:37	M45	34	0:53:15	1966
240	899	Wunden Harald	SV Neptun	0:52:38	M40	49	0:52:53	1968
241	1558	Wude Michael	LG COESFELD	0:52:45	M50	33	0:53:00	1961
242	1235	Neppi Peter	MSV Duisburg	0:52:47	M45	35	0:53:13	1965
243	187	Buchholz Jonas	*Unna	0:52:51	M18	16	0:54:01	1994
244	1212	Pühringer Peter	*Duisburg	0:52:53	M30	31	0:53:20	1979
245	622	Scheider Michael	*Duisburg	0:52:58	M40	50	0:53:33	1969
246	246	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:52:58	M55	18	0:53:31	1954
247	110	Brockschmidt Michael	*Duisburg	0:53:04	M40	51	0:53:33	1968
248	33	Cornelißen Volker	Hardtseemafia Triathlon	0:53:05	M45	36	0:53:22	1967



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

3. Lauf der großen Serie - 10km

24. März 2012

Seite 5

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1116	Bramigk Udo	Tri-Club Wuppertal	0:53:06	M50	34	0:53:15	1960
250	319	Glasesnapp Micha	Berka Stars	0:53:08	M45	37	0:53:45	1964
251	943	Franz Thorsten	*Essen	0:53:08	M40	52	0:54:05	1971
252	1176	Butterweck Dr. Ulf	The burning fist of pain	0:53:11	M30	32	0:54:15	1978
253	1390	Wennesheimer Michael	Vodafone-Runners	0:53:12	M35	25	0:53:36	1973
254	1523	Hövel Michael	200PRO	0:53:14	M40	53	0:53:31	1968
255	1404	Preuß Stefan	Vodafone-Runners	0:53:17	M40	54	0:54:41	1968
256	3705	Bachler Oliver	Marys Laufflinge	0:53:19	M45	38	0:54:16	1967
257	882	Schumacher Holger	BSG Sparkasse Lüdensche	0:53:20	M45	39	0:54:15	1965
258	978	Bauch Andreas	*Duisburg	0:53:20	M40	55	0:54:14	1968
259	0	Wissmann Stefan		0:53:21	M30	33	0:54:18	1982
260	480	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberha	0:53:26	M45	40	0:54:05	1963
261	977	Diekmann Kai	*Wuppertal	0:53:28	M40	56	0:53:57	1969
262	1814	Hendriks David	Vodafone-Runners	0:53:29	M40	57	0:55:04	1969
263	1046	Scheffler Pascal	TEAM NGW	0:53:33	M19	7	0:54:03	1990
264	428	Neumann Christoph	*Mülheim an der Ruhr	0:53:33	M45	41	0:54:20	1965
265	1700	Wichelhaus Hans-Jürgen	AJAX AMSTERDAM	0:53:34	M45	42	0:53:50	1963
266	430	Ganz Bertram	Moerser TV	0:53:36	M55	19	0:53:51	1957
267	1515	Verfürth Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:53:38	M45	43	0:53:56	1963
268	991	Becker Udo	LC Duisburg	0:53:39	M65	3	0:53:51	1945
269	437	Laaks Tobias	SC. Eichholz	0:53:41	M40	58	0:54:00	1972
270	305	Kühne Ingo	DJK-VfL Willich	0:53:41	M55	20	0:54:31	1953
271	1248	Jahns Jörg	TuS 64 Bösinghoven	0:53:49	M45	44	0:53:59	1966
272	1385	Fleuth Ulrich	Vodafone-Runners	0:53:50	M45	45	0:54:43	1963
273	1312	Seliger Ralf	LG Hans-Sachs	0:53:52	M50	35	0:54:46	1961
274	87	Graw Dr. Michael	TEAM NGW	0:53:54	M50	36	0:54:10	1961
275	5661	Miszewski Markus	*Essen	0:53:54	M50	37	0:54:25	1962
276	169	Spöntjes Willi	*Duisburg	0:53:56	M50	38	0:54:25	1958
277	190	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:53:59	M50	39	0:54:43	1961
278	89	Scholl Michael	*Duisburg	0:54:02	M40	59	0:54:48	1968
279	620	Müller Detlef	*Duisburg	0:54:05	M50	40	0:54:51	1959
280	71	Czichy Rene	SG Alte Mühle Bergheim	0:54:05	M35	26	0:54:52	1976
281	1181	Wölker Matthias	TVK 1877 Essen	0:54:09	M18	17	0:54:38	1994
282	776	Winkler Thomas	*Duisburg	0:54:09	M50	41	0:54:59	1962
283	543	Pilz Jürgen	*Duisburg	0:54:10	M50	42	0:54:19	1959
284	1092	Marx Werner	*Oberhausen	0:54:12	M45	46	0:54:46	1964
285	1215	Kirchberg Peter	LC Duisburg	0:54:16	M50	43	0:54:43	1961
286	389	Erve Achim	*Aachen	0:54:18	M55	21	0:55:11	1956
287	86	Heuvens Rainer	Weseler TV Triathlon	0:54:28	M50	44	0:54:53	1960
288	548	Hausfels Friedhelm	*Wermelskirchen	0:54:30	M45	47	0:54:47	1963
289	576	Niehs Theo	Sonntagsläufer Angermund	0:54:32	M55	22	0:55:37	1955
290	1610	Hüsken Heinz	FS RHEINKAMP	0:54:36	M60	6	0:55:34	1949
291	359	Bartsch Jürgen	*Castrop-Rauxel	0:54:36	M50	45	0:55:26	1959
292	3995	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	0:54:37	M40	60	0:55:45	1971
293	170	Ritz Jürgen	LT R(h)einknaller	0:54:45	M60	7	0:55:22	1952
294	1596	Fritsch Ingo	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:50	M40	61	0:55:08	1971
295	567	Bachmann Ralf	BSG Team EVAG	0:54:51	M50	46	0:54:57	1962
296	272	Tiede Bastian	XXL Athletis	0:54:52	M22	18	0:55:46	1989
297	1425	Bürgel Christian	BSG Duisburg/Commerzba	0:54:52	M45	48	0:55:29	1966
298	734	Vogel Christian	*Essen	0:54:54	M40	62	0:55:34	1969
299	236	John Ralf	*Mettmann	0:54:58	M50	47	0:55:21	1962
300	985	Becker Michael	BSG Sparda-Bank West eG	0:54:59	M40	63	0:55:47	1970
301	357	Reinhart Falk	BSG Duisburg/Commerzba	0:55:00	M40	64	0:55:38	1972
302	2040	Stolpmann-Becker Lutz	*Solingen	0:55:02	M45	49	0:55:44	1963
303	837	Voigts Gerd	SV Bayer 08 Uerdingen	0:55:03	M18	18	0:55:25	1993
304	624	Bertlich Michael	LT Schnecke Sonsbeck	0:55:09	M22	19	0:56:01	1986
305	1436	Hanich Rudi	E.ON Ruhrgas SG	0:55:14	M60	8	0:56:20	1950
306	1455	Kannengiesser Dirk	BSG Stadtwerke Duisburg	0:55:16	M40	65	0:56:10	1970
307	1454	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg	0:55:18	M50	48	0:56:12	1961
308	1661	Pathe Jürgen	E.ON Ruhrgas SG	0:55:18	M45	50	0:56:21	1963
309	11	Winter Heinz	LG Hünxe	0:55:19	M70	1	0:55:28	1940
310	1445	Mach Thomas	E.ON Ruhrgas SG	0:55:19	M45	51	0:56:21	1966



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Männer

Seite 6

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	114	Gettwert Klaus	Saarer Kuppenläufer	0:55:20	M40	66	0:55:51	1970
312	3483	Reinkenhoff Heinz-Gerd	*Wuppertal	0:55:20	M50	49	0:56:05	1960
313	5691	Protze Stefan	TUS Breitscheid	0:55:26	M45	52	0:56:26	1965
314	1073	Wintermeyer Laurentius	*Ratingen	0:55:26	M45	53	0:56:53	1964
315	1165	Kaiser Martin	*Recklinghausen	0:55:27	M30	34	0:55:46	1981
316	275	Vierhaus Detlev	team-4haus	0:55:29	M50	50	0:55:51	1959
317	887	Wöhler Hans-Jürgen	Lauffreunde Walsum	0:55:29	M60	9	0:55:49	1951
318	831	Scharf Hans	Angerland LT Lintorf	0:55:30	M70	2	0:56:14	1940
319	273	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	0:55:31	M45	54	0:55:51	1966
320	880	Strümpel Volker	Bonnie and Clyde Marl	0:55:42	M45	55	0:56:34	1966
321	146	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:55:42	M50	51	0:56:08	1959
322	677	Kroll Kai	Bergisch Cycling BC09	0:55:47	M40	67	0:56:56	1968
323	198	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	0:55:57	M45	56	0:56:20	1967
324	1399	Schnieder Carsten	Vodafone-Runners	0:55:57	M40	68	0:56:47	1970
325	499	Biegert Dieter	VfL Bergheide	0:55:58	M70	3	0:55:59	1942
326	956	Dilly Hans-Peter	*Duisburg	0:56:00	M40	69	0:56:54	1971
327	141	Liehr Ralf	*Oberhausen	0:56:04	M45	57	0:56:57	1967
328	1169	Gairing Gerhard	*Neuss	0:56:07	M60	10	0:57:30	1948
329	894	Brauer Detlef	*Rheinberg	0:56:10	M50	52	0:57:05	1961
330	502	Hahn Boris	*Duisburg	0:56:17	M22	20	0:57:03	1983
331	1432	Wolnik Jürgen	E.ON Ruhrgas SG	0:56:23	M55	23	0:57:20	1956
332	926	Hansen Andreas	TV Wanheimerort 1880	0:56:25	M40	70	0:57:28	1969
333	138	Beckenkamp Axel	ERGO Runners	0:56:25	M50	53	0:56:54	1959
334	873	Hensel Florian	da simma dabei	0:56:27	M19	8	0:56:42	1992
335	1344	Wierscheim Pascal	AWG	0:56:30	M19	9	0:56:47	1990
336	5102	Jung Hergen	PV-Triathlon Witten	0:56:30	M45	58	0:57:19	1965
337	5647	Heßeler Ulrich	AS Neukirchen-Vluyn	0:56:31	M50	54	0:56:56	1959
338	1518	Dörr Tobias	TC Kray 1892 e.V.	0:56:34	M40	71	0:57:32	1972
339	259	Dietz Kalle	Herner Triathlon Team	0:56:34	M50	55	0:56:42	1959
340	930	Michels Pascal	*Duisburg	0:56:34	M22	21	0:57:11	1984
341	133	Becker Jürgen	*Duisburg	0:56:36	M50	56	0:57:36	1958
342	948	Gerhards Georg	*Sonsbeck	0:56:39	M40	72	0:57:18	1969
343	1009	Sikora Tobias	*Hagen	0:56:40	M15	10	0:57:22	1997
344	492	Schmitz Hendrik	*Duisburg	0:56:44	M15	11	0:57:30	1997
345	1089	Merseburger Andre	*Düsseldorf	0:56:49	M30	35	0:57:50	1979
346	68	Busch Hartmut	*Duisburg	0:56:54	M50	57	0:57:32	1958
347	394	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	0:56:56	M45	59	0:57:41	1967
348	4223	Waldmann Detlef	*Duisburg	0:56:59	M60	11	0:57:05	1952
349	1240	Aniola Dirk	*Dinslaken	0:56:59	M45	60	0:57:47	1965
350	1548	Kramer Thomas	LG COESFELD	0:57:00	M30	36	0:57:25	1980
351	1447	Presser Christian	TUS Breitscheid	0:57:01	M45	61	0:57:28	1963
352	1415	Heinen Stefan	Vodafone-Runners	0:57:01	M40	73	0:57:37	1971
353	3216	Härter Jürgen	*Duisburg	0:57:02	M55	24	0:57:47	1954
354	791	Puchenberg Wolfgang	BSV Kokerei Schwelgern	0:57:03	M50	58	0:58:01	1959
354	3	Moog Karlheinz	TUS Breitscheid	0:57:03	M70	4	0:58:02	1938
356	393	Rahlf Werner	TEAM NGW	0:57:05	M55	25	0:57:21	1953
357	1225	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdensche	0:57:11	M40	74	0:58:05	1968
358	124	Schmidt Enrico	*Duisburg	0:57:15	M22	22	0:57:24	1984
359	1146	Fellinger Patrick	*Marl	0:57:17	M30	37	0:57:35	1979
360	1449	Balzereit Detlef	TC Kray 1892 e.V.	0:57:17	M55	26	0:58:16	1955
361	339	Jodocy Benedikt	CEMEX	0:57:20	M50	59	0:57:58	1962
362	398	Dumoulin Rene	IBC DIMB Racing Team	0:57:21	M40	75	0:57:58	1969
363	156	Narius Hendrik	*Wesel	0:57:23	M18	19	0:58:06	1993
364	5665	Klinger Sebastian	TUS Drevenack Running Ki	0:57:25	M15	12	0:57:41	1997
365	1378	Thielen Walter	Vodafone-Runners	0:57:29	M60	12	0:57:48	1952
366	907	Köhler Lutz	*Esesn	0:57:32	M35	27	0:58:13	1973
367	322	Grehl Marc	*Neuk.-Vluyn	0:57:33	M30	38	0:58:27	1980
368	726	Willersen Kay	*Dinslaken	0:57:39	M35	28	0:58:32	1973
369	1159	Brinker Dieter	*Oberhausen	0:57:40	M60	13	0:58:36	1950
370	247	Wittwer Bernd	Flocktex	0:57:41	M40	76	0:58:32	1970
371	99	Greuel Thomas	Wittlaer Runners	0:57:43	M40	77	0:58:24	1972
372	100	Greuel Henrik	Wittlaer Runners	0:57:43	M15	13	0:58:25	2001



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Männer

Seite 7

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1233	Groch Christian	*Krefeld	0:57:44	M22	23	0:58:10	1983
374	3060	Fuchs Andreas	LC Duisburg	0:57:49	M45	62	0:58:36	1966
375	1431	Uplitz Peter	E.ON Ruhrgas SG	0:57:50	M55	27	0:58:11	1957
376	1077	Bleich André	*Duisburg	0:57:53	M35	29	0:58:54	1976
377	1076	Jäschke Felix	*Duisburg	0:57:56	M22	24	0:58:40	1984
378	1091	Borgloh Stefan	*Willich	0:57:56	M55	28	0:58:18	1955
379	1326	Knizik Andreas	Froschkönige	0:57:57	M45	63	0:58:34	1966
380	509	Pannenbäcker Bernd	*Essen	0:58:01	M50	60	0:58:24	1959
381	94	Brentano Achim	*Essen	0:58:01	M50	61	0:58:23	1959
382	811	Heuser Klemens	BFW-Running-team	0:58:02	M55	29	0:58:42	1957
383	386	Polster Dustin	SuS Bertlich	0:58:06	M18	20	0:58:29	1993
384	602	Kahnert Ralf	*Oberhausen	0:58:11	M45	64	0:59:25	1967
385	197	Meters Norbert	Triminators TV Voerde	0:58:17	M55	30	0:59:26	1954
386	1371	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	0:58:23	M15	14	0:58:55	1997
387	546	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:58:27	M45	65	0:58:58	1963
388	257	Kriegler Jonas	*Duisburg	0:58:29	M22	25	0:59:47	1989
389	1598	Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	0:58:30	M75	1	0:58:49	1937
390	652	Korstian Peter	*Duisburg	0:58:32	M45	66	0:58:44	1964
391	1131	Schmits Dr. Christoph	DJK Preussen 1911 Bochu	0:58:37	M30	39	0:59:58	1978
392	453	Schäfer Dirk	LT Orsoyerberg	0:58:41	M45	67	0:59:25	1965
393	763	Steinlage Andreas	*Dinslaken	0:58:44	M45	68	0:59:32	1965
394	712	Gruendl Thomas	*Duisburg	0:58:47	M40	78	0:59:52	1968
395	268	Berns Frank	*Rheurd	0:58:48	M40	79	0:59:22	1970
396	299	Sauerborn Volker	*Oberhausen	0:58:49	M45	69	1:00:09	1965
397	997	Büchel Manfred	DJK VfR Saarn	0:58:53	M60	14	0:59:22	1950
398	1389	Hecker Marcel	Vodafone-Runners	0:58:54	M40	80	0:59:58	1972
399	473	Piechatzek Edmund	LC Duisburg	0:58:54	M55	31	1:00:40	1955
400	182	Rieseberg Jochen	Ausdauerschule by bunert	0:58:56	M55	32	0:59:18	1954
401	5583	Börtzler Ahrne	LG Mülheim e. V.	0:58:56	M55	33	0:59:25	1955
402	214	Ursic Julian	BSG Sparkasse Duisburg	0:58:57	M30	40	0:59:43	1982
403	211	Buhren Alexander	LT TurboSchnecken Issum	0:58:58	M18	21	0:59:59	1994
404	5645	Monster Luca	AS Neukirchen-Vluyn	0:59:01	M15	15	1:00:00	2004
405	334	Höpner Jens	*Duisburg	0:59:02	M35	30	1:00:19	1974
406	450	Peree Joachim	Lauffreff R(h)einknaller	0:59:03	M55	34	1:00:03	1957
407	1552	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	0:59:03	M45	70	0:59:35	1965
408	3267	Schmidt Stephan	*Frankfurt am Main	0:59:06	M40	81	1:00:23	1970
409	950	Schreiber Roland	*Düsseldorf	0:59:07	M45	71	0:59:58	1967
410	1086	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken	0:59:08	M55	35	1:00:04	1954
411	176	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:59:13	M45	72	1:00:05	1963
412	1238	Brückner Marcus	TSV Klein Lafferde	0:59:27	M40	82	1:00:11	1969
413	844	Schumacher Peter	Lauffreff R(h)einknaller	0:59:33	M50	62	1:00:11	1962
414	735	Kollnig Dr. Henner	*Mülheim	0:59:33	M45	73	0:59:50	1966
415	923	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	0:59:36	M55	36	1:00:03	1957
416	5649	Dickmann Pascal	AS Neukirchen-Vluyn	0:59:39	M19	10	1:00:37	1990
417	1362	Brückner Thomas	EVONIK	0:59:40	M45	74	1:00:55	1963
418	1042	Hoffmann Jan	TEAM NGW	0:59:43	M30	41	1:00:23	1980
419	213	Gervers André	BSG Sparkasse Duisburg	0:59:44	M22	26	1:00:30	1986
420	853	Fuchs Ilja	*Moers	1:00:06	M30	42	1:01:33	1978
421	1186	Poschmann Marcel	LC Duisburg	1:00:20	M40	83	1:01:28	1971
422	0	Unbekannt KN93RVF		1:00:23	M22	27	1:01:00	
423	1175	Hütter Dietmar	*Oberhausen	1:00:24	M55	37	1:01:19	1954
424	5696	Haase Jörg	TUS Breitscheid	1:00:24	M50	63	1:01:24	1960
425	439	Schulz Maximilian	XXL Athletis	1:00:25	M22	28	1:01:33	1988
426	1291	Senger Daniel	*Duisburg	1:00:25	M35	31	1:01:21	1975
427	336	Dietz-Schmitz Volker	Running Babies Wanne-Eick	1:00:29	M50	64	1:01:46	1958
428	858	Imamura Alan	*Düsseldorf	1:00:33	M35	32	1:01:38	1973
429	1197	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	1:00:39	M60	15	1:01:28	1952
430	282	Schmidtke Carsten	LG Wanderhoden	1:00:45	M30	43	1:00:53	1982
431	1171	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	1:00:47	M70	5	1:01:41	1941
432	1342	Koopmann Holger	AWG	1:00:50	M35	33	1:01:09	1976
433	790	Schild Michael	BSV Kokerei Schwelgern	1:00:52	M45	75	1:01:50	1963
434	1376	Hoffmann Dr. Jens	BWG Running Team	1:01:04	M45	76	1:01:36	1963



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Männer

Seite 8

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	575	Middendorf Udo	BSG Sparkasse HRV	1:01:07	M50	65	1:02:01	1958
436	647	Rosenschild Peter	running4charity	1:01:29	M15	16	1:02:17	2002
437	814	Bürsten Dieter	OSC 04 Rheinhausen	1:01:30	M70	6	1:01:58	1938
438	550	Lange Peter	LG Mülheim	1:01:31	M55	38	1:02:00	1955
439	4663	Howahl Friedrich	LT Schnecke Sonsbeck	1:01:32	M60	16	1:02:35	1949
440	1308	Steiner Florian	TUSEM Essen	1:01:33	M35	34	1:02:28	1974
441	638	Pomp Thorsten	Heimat Hochfeld	1:01:34	M35	35	1:02:33	1973
442	1262	Mehlich Hans-Peter	Finanz Informatik	1:01:36	M50	66	1:02:25	1959
443	1138	Wlazik Nikolai	*Essen	1:01:39	M30	44	1:02:10	1978
444	1562	Hemkemeyer Horst	LG COESFELD	1:01:39	M55	39	1:02:09	1956
445	456	Bürger Michael	*Bochum	1:01:40	M35	36	1:03:10	1977
446	1459	Müller Dirk	BSG Haniel Laufen	1:01:42	M40	84	1:03:05	1971
447	1074	Bosbach Detlef	*Mönchengladbach	1:01:43	M45	77	1:02:55	1965
448	2563	Hampel Jürgen	*Düsseldorf	1:01:46	M45	78	1:03:23	1965
449	1022	Kryniewiecki Andreas	Heimat Hochfeld	1:01:47	M19	11	1:02:33	1990
450	827	Itzen Leo	*Kaarst	1:01:48	M50	67	1:02:50	1960
451	1319	Juhasz Laszlo	BSG Haniel Laufen	1:01:50	M30	45	1:03:13	1981
452	1096	Kahlert Gerald	*Duisburg	1:01:51	M45	79	1:02:54	1965
453	413	Faber-Dietze Wilfried	Berufskolleg Dinslaken	1:01:51	M55	40	1:02:49	1955
454	1140	Mühle Marcel	*Dinslaken	1:01:52	M35	37	1:02:36	1977
455	367	Häuser Rudi	BSV Grün-Weiss Wesel-FI	1:01:53	M75	2	1:02:22	1934
456	481	Smolin Philipp	Spaßticker	1:02:04	M15	17	1:03:27	1997
457	411	Pricken Dirk	*Duisburg	1:02:05	M45	80	1:02:42	1966
458	296	Syren Markus	elsterland runners	1:02:06	M40	85	1:03:15	1969
459	1426	Jeitner Peter	BSG Duisburg/Commerzba	1:02:13	M55	41	1:02:50	1954
460	281	Ludwig Pascal	elsterland runners	1:02:18	M15	18	1:03:26	2001
461	280	Ludwig Peter	elsterland runners	1:02:21	M45	81	1:03:29	1966
462	1495	Goerke Heinz	opta-data	1:02:24	M50	68	1:03:18	1961
463	707	Hagner Gunther	*Duisburg	1:02:30	M45	82	1:04:02	1963
464	1943	De Winkel Peter	SV Viktoria Goch	1:02:36	M40	86	1:04:06	1970
465	973	Sondermeier Ulrich	Brabender Technologie	1:02:42	M55	42	1:03:31	1956
466	1025	Heilemann Stephan	after-work-runners.de	1:02:45	M30	46	1:03:20	1978
467	1255	Leisch Heinrich	*Gladbeck	1:02:46	M40	87	1:03:51	1968
468	1482	Ahrens Ralf	Trimet Aluminium AG	1:02:50	M40	88	1:03:47	1970
469	96	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	1:02:55	M40	89	1:03:34	1968
470	419	Hanke Uwe	*Duisburg	1:02:57	M45	83	1:03:58	1966
471	653	Büssers Sven	*Moers	1:02:59	M30	47	1:04:19	1978
472	495	Busek Michael	*Oberhausen	1:03:02	M45	84	1:04:03	1966
473	598	Lensing Max	Gocher Lauffamilien	1:03:03	M15	19	1:03:52	2002
474	1311	Wollhöfer Notbert	BSG Stadtwerke Duisburg	1:03:06	M45	85	1:04:33	1966
475	104	Terhorst Thomas	TEAM NGW	1:03:07	M22	29	1:03:47	1985
476	165	Spettmann Carsten	*Oberhausen	1:03:10	M40	90	1:04:37	1969
477	397	Klaudat Gerhard	LT Gruiten-Neandertal	1:03:13	M55	43	1:04:25	1957
478	942	Deppe Lars	*Essen	1:03:16	M40	91	1:03:57	1970
479	1540	Hörnemann Nils	LG COESFELD	1:03:20	M15	20	1:03:51	1997
480	1553	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	1:03:20	M45	86	1:03:51	1965
481	5679	Thiel Lukas	ASV Duisburg e.V.	1:03:20	M15	21	1:04:31	1998
482	459	Brentano Ulrich	BSG WAZ Essen	1:03:22	M55	44	1:03:45	1955
483	218	Vestring Andreas	*Dinslaken	1:03:30	M45	87	1:04:21	1966
484	148	Kuster Markus	BSG Sparkasse Dinslaken	1:03:35	M45	88	1:04:40	1965
485	702	Schroller Markus	*Alpen	1:03:37	M35	38	1:04:51	1976
486	311	Huhn Calvin-Marc	advanx	1:03:41	M15	22	1:04:13	1997
487	1564	Plesker Heinz	LG COESFELD	1:03:52	M60	17	1:04:14	1951
488	515	Menzel Dirk	Marathon Dinslaken	1:03:54	M40	92	1:04:06	1969
489	5067	Thiemann Paul	Lauffreunde Bottrop	1:03:57	M65	4	1:05:02	1946
490	1008	Sikora Fabian	*Hagen	1:04:02	M18	22	1:04:44	1995
491	111	Doyle Martin	*willich	1:04:10	M45	89	1:04:51	1966
492	1413	Reichert Andre	Vodafone-Runners	1:04:10	M35	39	1:04:49	1973
493	4235	Schäfer Wolfgang	LV Marathon Kleve	1:04:12	M50	69	1:04:34	1958
494	59	Hölscher Dirk	*Köln	1:04:13	M40	93	1:05:29	1971
495	828	Köpke Ingo	*Düsseldorf	1:04:13	M40	94	1:05:15	1971
496	15	Jesner Michael	*Oberhausen	1:04:20	M45	90	1:05:42	1967



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

3. Lauf der großen Serie - 10km

24. März 2012

Seite 9

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	2143	Obel Bernd	LC Duisburg	1:04:35	M55	45	1:05:21	1956
498	231	Klein Dieter	*Duisburg	1:04:41	M30	48	1:06:09	1979
499	230	Nawrot Markus	*Essen	1:04:41	M30	49	1:06:09	1979
500	229	Schilling Ralf	DJK-VfL Willich	1:04:43	M60	18	1:05:59	1950
501	88	Bender Michael	*Krefeld	1:04:55	M45	91	1:05:49	1964
502	1288	Schäfer Robert	*Duisburg	1:04:57	M35	40	1:05:53	1973
503	477	Kridde Axel	LOXX Logistics	1:04:57	M50	70	1:05:16	1961
504	1435	Schild Wilhelm	E.ON Ruhrgas SG	1:05:06	M55	46	1:06:42	1957
505	4506	Meister Ingo	*hilden	1:05:07	M45	92	1:06:41	1963
506	108	Edelhoff Andreas	Ausdauerschule by bunert	1:05:09	M45	93	1:06:36	1967
507	1117	Ihme Carsten	*Duisburg	1:05:24	M40	95	1:06:05	1971
508	391	Lucht Michael	TV Jahn Hiesfeld	1:05:29	M45	94	1:07:01	1963
509	1136	Röser Hubert	DJK Altendorf 09	1:05:32	M50	71	1:06:49	1961
510	606	Hampf Fredi	*Gladbeck	1:05:50	M50	72	1:06:21	1962
511	253	Kriegler Manfred	*Duisburg	1:05:54	M45	95	1:07:12	1963
512	5557	Bergmann Joko	*Wesel	1:06:09	M18	23	1:07:31	1994
513	1517	Geuer Fabian	*Krefeld	1:06:18	M18	24	1:07:33	1994
514	1002	Klein Sascha	SV Schermbeck	1:06:20	M19	12	1:07:02	1990
515	221	Bugdoll Tobias	*Bottrop	1:06:24	M35	41	1:07:50	1977
516	1304	Lips Peter	FS RHEINKAMP	1:06:30	M45	96	1:07:27	1964
517	422	Mitschka-Meise Martin	SC Aegir Essen	1:06:30	M30	50	1:06:56	1982
518	1477	Laub Joachim	Trimet Aluminium AG	1:06:36	M60	19	1:07:27	1948
519	73	Schäfer Hagen	AlBerthA Runners	1:06:40	M45	97	1:07:51	1964
520	466	Burtscheidt Johannes	*Rommerskirchen	1:06:48	M15	23	1:07:08	1999
521	1261	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V	1:06:52	M60	20	1:07:25	1949
522	891	Thimm Jürgen	Goch	1:06:54	M45	98	1:07:49	1967
523	782	Kueppers Anton	Bogenschuetzen Linn	1:06:55	M45	99	1:08:18	1963
524	1018	Herbst Klaus	FixwieNix	1:07:03	M50	73	1:08:15	1959
525	755	Eckert Andreas	*Wesel	1:07:03	M45	100	1:08:15	1966
526	69	Letsch Stephan	*Duisburg	1:07:04	M50	74	1:08:14	1962
527	809	Ehlert Robin	CinemaxX Superhelden	1:07:12	M35	42	1:07:53	1975
528	733	Weiß Christian	MTG Horst Essen	1:07:20	M45	101	1:07:37	1965
529	13	Effenberger Günter	Die Alpinisten	1:07:29	M60	21	1:08:38	1952
530	14	Nalbach Franz	Die Alpinisten	1:07:29	M70	7	1:08:38	1939
531	1481	Knaup Thomas	Trimet Aluminium AG	1:07:41	M45	102	1:08:33	1964
531	1489	Milanovic Ivo	Trimet Aluminium AG	1:07:41	M30	51	1:08:33	1978
533	349	Fettweis Heinz	*Duisburg	1:07:49	M50	75	1:08:53	1958
534	916	Fröhlich Steffen	*Ratingen	1:07:59	M22	30	1:09:05	1986
535	526	Janczak Carsten	PV-Triathlon Witten	1:08:17	M40	96	1:09:05	1971
536	2834	Rosik Uwe	LT Heisingen	1:08:20	M50	76	1:09:39	1960
537	410	Roßmann Armin	*Rheinberg	1:08:44	M45	103	1:09:58	1965
538	4771	Brunnabend Boris	*Meerbusch	1:08:49	M45	104	1:10:20	1967
539	4703	Leuker Guenther	*Meerbusch	1:08:49	M50	77	1:10:21	1960
540	813	Schwedler Maik	BFW-Running-Team	1:08:50	M35	43	1:09:30	1975
541	2527	Menke Dirk	*Gladbeck	1:08:50	M40	97	1:10:21	1968
542	2697	Pohl Thorsten	*Duisburg	1:08:50	M35	44	1:10:21	1976
543	984	Baltes Torsten	*Duisburg	1:08:59	M50	78	1:09:47	1962
544	766	Paus Michael	*Oberhausen	1:09:18	M35	45	1:10:26	1973
545	1019	Masiorek Markus	*Viersen	1:09:19	M40	98	1:10:51	1972
546	1241	Wölke Manfred	DJK Wanheimerort	1:09:24	M70	8	1:10:30	1939
547	1443	Halfmeier Frank	LC Duisburg	1:09:27	M40	99	1:10:19	1968
548	1434	Segering Kurt	E.ON Ruhrgas SG	1:09:33	M75	3	1:10:37	1933
549	157	Scheffer Sascha	just 4 fun	1:09:33	M35	46	1:10:44	1976
550	516	Elsing Thomas	Marathon Dinslaken	1:09:39	M45	105	1:10:52	1966
551	547	Thalhäuser Bastian	*Duisburg	1:09:40	M35	47	1:11:09	1974
552	905	Becker Lennart	Afterburner	1:09:55	M18	25	1:11:25	1995
553	403	Röper Stefan	SG Stern Düsseldorf	1:09:58	M50	79	1:11:22	1958
554	1463	Czickus Friedhelm	SG Stern Wuppertal	1:09:58	M65	5	1:10:55	1947
555	3665	Garmatsch Ralf	Ruhrpotthölzer	1:09:59	M45	106	1:11:29	1966
556	1448	Hense Norbert	TC Kray 1892 e.V.	1:10:07	M55	47	1:11:06	1955
557	1496	Gollan Stefan	opta-data	1:10:17	M35	48	1:11:50	1973
558	1462	Haßhoff Michael		1:10:56	M40	100	1:11:48	1970



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Männer

Seite 10

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1359	Wülbeck Burkhard	EVONIK	1:11:05	M50	80	1:12:22	1958
560	1093	Schicht Holger	*Rheinberg	1:11:22	M45	107	1:12:39	1963
561	3006	Grotenhuis Karl	Gocher Lauffamilien	1:11:35	M45	108	1:12:26	1964
562	838	Kneip Jacob	SV Bayer 08 Uerdingen	1:12:17	M18	26	1:13:34	1996
563	841	Burmann Dieter	TuS Hamborn-Neumühl	1:12:54	M50	81	1:14:00	1960
564	0	Unbekannt DY0B881		1:13:18	M22	31	1:14:45	
565	1392	Beyer Marc	Vodafone-Runners	1:13:42	M40	101	1:14:53	1972
566	1028	Bourry Helmut	Lauffreunde HADI Wesel	1:14:06	M80	1	1:14:36	1930
567	1516	Geuer Lutz	*Krefeld	1:14:39	M45	109	1:15:55	1965
568	22	Freynik Manuel	*Bottrop	1:14:58	M22	32	1:16:05	1986
569	462	Vortmann Werner	TUSEM Essen	1:15:07	M55	48	1:16:32	1953
570	714	Kreßmann Dirk	Kressis	1:15:10	M45	110	1:16:27	1965
571	355	Weidenmüller Werner	LC Duisburg	1:16:28	M55	49	1:17:45	1955
572	789	Retzlaff Jürgen	BSV Kokerei Schwelgern	1:16:50	M50	82	1:17:45	1959
573	1128	Weyers Ulrich	BSG Team EVAG	1:16:53	M60	22	1:18:24	1952
574	1382	Burtscheidt Manfred	Vodafone-Runners	1:17:08	M45	111	1:18:22	1964
575	147	Spottke Thomas	ERGO Runners	1:17:36	M45	112	1:18:35	1965
576	3376	Bartz Matthias	Catch me if you can	1:17:36	M30	52	1:18:59	1979
577	501	Woermann Randolf	*Wuppertal	1:17:44	M15	24	1:19:13	2001
578	794	Kupka Harald	BSV Kokerei Schwelgern	1:18:46	M45	113	1:20:22	1965
579	1363	Breil Karl	EVONIK	1:18:53	M45	114	1:20:10	1963
580	1333	Königsmann Michael	THS Wohnen GmbH	1:19:23	M40	102	1:20:29	1968
581	396	Schuricht Karl-Hermann	*Oberhausen	1:20:43	M60	23	1:22:14	1949
582	1521	Lühns Stefan	200PRO	1:21:44	M22	33	1:23:17	1984
583	703	Heim Bernd	*Dinslaken	1:26:25	M50	83	1:27:54	1960



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Frauen

Seite 11

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	9	Rösler Vanessa	LG Olympia Dortmund	0:39:45	W30	1	0:39:46	1978
2	1536	Van Hüt Annika	Bunert Duisburg	0:40:23	W19	1	0:40:23	1990
3	729	Rohs Birte	TRC Essen 84	0:40:43	W30	2	0:40:44	1981
4	5553	Krämer Sabrina	LC Duisburg	0:40:57	W30	3	0:40:59	1981
5	278	Shala Daniela	DLRG Duisburg	0:41:47	W45	1	0:41:51	1966
6	5857	Kanditt Katja	OSC Waldniel	0:42:05	W35	1	0:42:07	1977
7	1337	Manhoff Stephanie	EVONIK	0:42:10	W35	2	0:42:19	1977
8	1155	Schmeer Janine	*Alpen	0:42:20	W19	2	0:42:28	1990
9	50	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlau	0:43:08	W45	2	0:43:13	1966
10	1537	Müller Karolin	Bunert Duisburg	0:43:37	W22	1	0:43:40	1985
11	1473	Hoffmann Jana	TV Wanheimerort 1880	0:43:47	W18	1	0:44:02	1996
12	1472	Neppi Victoria	TV Wanheimerort 1880	0:43:48	W18	2	0:44:02	1996
13	382	Fröhling Sophie	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:44:10	W15	1	0:44:11	2002
14	1474	Wehr Katharina	TV Wanheimerort 1880	0:44:41	W18	3	0:44:55	1996
15	5555	Wagner Monica	ISD	0:45:07	W40	1	0:45:10	1970
16	399	Breuer Sabine	LC Duisburg	0:45:10	W45	3	0:45:18	1966
17	5747	Musholt Michaela	*Bocholt	0:45:14	W40	2	0:45:34	1969
18	625	Weibel Leonie	LT Schnecke Sonsbeck	0:45:14	W22	2	0:45:25	1987
19	623	Kronenberg Conny	Helios Iron Team Wuppertal	0:45:30	W55	1	0:45:32	1954
20	599	Scharnetzki Anja	LG Stadtwerke Hilden	0:45:33	W45	4	0:45:38	1967
21	5669	Kleinsteiberg Anna	TUS Drevenack Running Ki	0:45:39	W15	2	0:45:54	1997
22	1538	Schillings Stefanie	Bunert Duisburg	0:45:42	W30	4	0:45:45	1981
23	127	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:45:43	W40	3	0:45:48	1970
24	5560	Wilke Belinda	*Neuss	0:45:55	W50	1	0:45:58	1960
25	1528	Hoschke Traudel	Homberger TV	0:46:04	W60	1	0:46:12	1951
26	944	Preuß Marianne	BSG Springorum Bochum	0:46:14	W55	2	0:46:17	1956
27	621	Zoll Esther	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:46:18	W50	2	0:46:24	1962
28	400	Schanzenbach Cerstin	LC Duisburg	0:46:27	W40	4	0:46:35	1969
29	800	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	0:46:31	W50	3	0:46:39	1962
30	654	Lubjuhn Anne	VfL 08 Repelen	0:46:33	W19	3	0:46:44	1992
31	1565	Fels Anika	LG COESFELD	0:46:33	W18	4	0:46:53	1995
32	44	Bexkens Svenja	LG Stadtwerke Hilden	0:47:01	W15	3	0:47:04	1997
33	5554	Wagner Emma	ttr 08	0:47:04	W15	4	0:47:06	1998
34	183	Prätorius Daniela	*Krefeld	0:47:20	W22	3	0:47:29	1984
35	379	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:47:37	W45	5	0:47:46	1967
36	508	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:47:39	W40	5	0:47:45	1972
37	1570	Blome Esther	LG COESFELD	0:47:44	W22	4	0:47:54	1989
38	271	Tillmann Ina	BSG Sparkasse Essen	0:47:45	W45	6	0:47:51	1967
39	1408	Buchwald Susanne	Vodafone-Runners	0:47:53	W45	7	0:48:09	1965
40	196	Schmude Elke	LC Duisburg	0:48:25	W50	4	0:48:41	1962
41	105	Borgloh Sarah	gotorun	0:48:29	W30	5	0:48:41	1981
42	5671	Giesbers Marit	TUS Drevenack Running Ki	0:48:42	W15	5	0:48:56	2001
43	1153	Mölders Sarah	*Duisburg	0:48:42	W22	5	0:49:07	1985
44	1293	Klabunde Sandra	Krefelder Kanu Klub	0:48:57	W22	6	0:49:10	1986
45	1207	Engler Denise	*Essen	0:48:58	W22	7	0:49:05	1989
46	1127	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	0:49:00	W55	3	0:49:10	1957
47	1278	Von Gruchalla Iris	LC Duisburg	0:49:02	W45	8	0:49:09	1965
48	5871	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	0:49:11	W40	6	0:49:24	1969
49	761	Lingen Linda	FS RHEINKAMP	0:49:16	W30	6	0:50:44	1979
50	1183	Homes Katrin	FC Straberg	0:49:17	W30	7	0:49:38	1979
51	1049	Hallmann Jessica	Die Rennschnecken	0:49:22	W30	8	0:49:28	1980
52	5520	Rabente Julia	*Mülheim	0:49:22	W22	8	0:49:42	1985
53	965	Mohr Nicole	*Mülheim	0:49:29	W30	9	0:49:50	1980
54	5687	Gobrecht Chantal	TUS Breitscheid	0:49:32	W19	4	0:49:37	1990
55	345	Klein-Bösing Kirsten	SV Schermbeck	0:49:37	W30	10	0:50:24	1980
56	770	Serfort Inga	VSG Duisburg	0:49:47	W22	9	0:50:11	1983
57	1285	Matter Lisa	DJK Teutonia St. Tönis	0:49:51	W22	10	0:50:04	1989
58	1044	Beaupoil Karin	Gocher Lauffamilien	0:49:56	W40	7	0:50:23	1970
59	1535	Binsfeld Birgit	Bunert Duisburg	0:50:12	W35	3	0:50:22	1977
60	1566	Effkemann Anna-Lena	LG COESFELD	0:50:14	W19	5	0:50:24	1991
61	5682	Helmberg Pia	ASV Duisburg e.V.	0:50:16	W15	6	0:50:27	1997
62	1050	Seils Heike	Ausdauer Schule by bunert	0:50:21	W45	9	0:50:32	1963



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

3. Lauf der großen Serie - 10km

24. März 2012

Seite 12

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	534	Tosta Kathrin	Duisburger Orthopädie Cent	0:50:23	W22	11	0:50:35	1983
64	361	Beier Susanne	*Herne	0:50:28	W45	10	0:50:48	1964
65	1513	Tersteegen Gudrun	AS Neukirchen-Vluyn	0:50:29	W45	11	0:50:44	1967
66	1324	Schaberg Stella	Froschkönige	0:50:31	W15	7	0:51:06	2000
67	251	Kwasniewska Teresa	TuS 08 Lintorf	0:50:31	W55	4	0:50:37	1956
68	896	Kmieciak Ute	Ausdauerschule by bunert	0:50:33	W45	12	0:50:44	1963
69	1118	Hemmecke Ulrike	Wuppeläufer	0:50:36	W50	5	0:50:46	1962
70	1586	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:50:44	W50	6	0:50:57	1961
71	1597	Lütke-meier Jasmin	AS Neukirchen-Vluyn	0:50:49	W18	5	0:51:01	1996
72	366	Pospiech Annika	LAV Essen/Werdener TB	0:50:54	W18	6	0:50:57	1994
73	615	Wecker Sonja	TUS Breckerfeld	0:51:00	W22	12	0:51:33	1985
74	1219	Blachny Jana	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:51:06	W22	13	0:51:11	1988
75	338	Albers Sabine	CEMEX	0:51:07	W35	4	0:51:44	1973
76	5663	Sadlo Nele	TUS Drevenack Running Ki	0:51:09	W15	8	0:51:23	1998
77	360	Mayr Franziska	*Castrop-Rauxel	0:51:11	W18	7	0:51:30	1995
78	126	Steinig Berit	*Kaarst	0:51:11	W35	5	0:51:27	1973
79	5874	Neitzel Damaris	*Krefeld	0:51:12	W22	14	0:51:16	1984
80	2120	Franke Kristin	LT Rennhamster Düsseldorf	0:51:26	W30	11	0:51:26	1978
81	1446	Junge Galina	E.ON Ruhrgas SG	0:51:30	W55	5	0:51:36	1954
82	5531	Rüther Rebekka	*Essen	0:51:30	W22	15	0:51:51	1985
83	1156	Schmeer Elke	FC Viktoria Alpen	0:51:34	W50	7	0:51:59	1962
84	5667	Klinger Susanne	TUS Drevenack Running Ki	0:51:37	W45	13	0:51:53	1967
85	5879	Gerpott-Beyer Katja	-	0:51:48	W45	14	0:52:06	1963
86	242	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	0:51:53	W30	12	0:52:01	1979
87	5668	Westrich Friederike	TUS Drevenack Running Ki	0:51:55	W15	9	0:52:10	1998
88	4686	Wenner Daniela	DiDalaufen.de	0:52:01	W30	13	0:52:23	1981
89	1276	Michel Ronja	TLV Germania Überraehr	0:52:03	W19	6	0:52:25	1991
90	5844	Muders Jessica	*Essen	0:52:04	W22	16	0:52:55	1983
91	1366	Balzen Stephanie	BWG Running Team	0:52:25	W30	14	0:52:59	1980
92	536	Mehl Monika	Ayyo Team Essen	0:52:26	W40	8	0:52:32	1971
93	1414	Flick Susanne	Vodafone-Runners	0:52:28	W40	9	0:53:04	1971
94	363	Muhren Jennifer	*Düsseldorf	0:52:31	W22	17	0:53:09	1984
95	1149	Langen Yvonne	*Essen	0:52:32	W40	10	0:53:16	1972
96	5741	Hüller Petra	TTR08	0:52:39	W40	11	0:52:51	1968
97	408	Haex Chrissi	Marathon Dinslaken	0:52:40	W22	18	0:53:09	1988
98	1476	Feller Marita	TV Wanheimerort 1880	0:52:45	W50	8	0:53:21	1962
99	5860	Jans Sandra	TLV Germania Überraehr	0:52:46	W45	15	0:53:08	1967
100	2656	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by bunert	0:52:48	W35	6	0:53:25	1976
101	1236	Nepl Andrea	*Duisburg	0:52:49	W45	16	0:53:14	1965
101	1274	Wagner Lea	*Oberhausen	0:52:49	W22	19	0:53:20	1983
103	751	Schulze Bisping Agnes	Billerbecker Läufer	0:52:53	W50	9	0:53:45	1962
104	597	Lensing Gesa	Gocher Lauffamilien	0:52:57	W15	10	0:53:45	1998
105	414	Dietze Rita	Berufskolleg Dinslaken	0:52:58	W55	6	0:53:57	1957
106	750	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	0:53:04	W45	17	0:53:56	1964
107	116	Arnold Cordula	*Duisburg	0:53:06	W40	12	0:53:47	1972
108	21	Fuchs Julia	*Bottrop	0:53:08	W22	20	0:54:03	1986
109	711	Wollny Janine	*Wuppertal	0:53:10	W45	18	0:53:38	1965
110	5547	Behrendt Bettina	*Dortmund	0:53:13	W30	15	0:54:38	1982
111	1103	Piersina Stefanie	*Essen	0:53:20	W22	21	0:54:18	1983
112	1572	Breuing Joanna	LG COESFELD	0:53:24	W30	16	0:53:39	1979
113	5521	Hegmann Mona	TV Goch	0:53:27	W18	8	0:53:38	1993
114	131	Mellinghoff Elke	Homberger TV	0:53:27	W55	7	0:53:40	1956
115	83	Juschka Bettina	*Duisburg	0:53:35	W50	10	0:54:19	1962
116	233	Plettau Silke	*Mülheim an der Ruhr	0:53:35	W40	13	0:54:00	1971
117	5674	Maske Lena	TUS Drevenack Running Ki	0:53:37	W18	9	0:53:54	1994
118	1584	Hartmer-Blome Lilli	LG COESFELD	0:53:40	W45	19	0:53:55	1963
119	857	Siegert Corinna	*Muelheim	0:53:45	W40	14	0:54:27	1972
120	1583	Hille Annette	LG COESFELD	0:53:46	W45	20	0:54:00	1963
121	537	Pfaffenhöfer Annette	KKK Krefelder Kanu Klub	0:53:46	W40	15	0:54:26	1968
122	1475	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880	0:53:46	W50	11	0:54:22	1962
123	474	Bullermann Lina	LG Wanderhoden	0:53:52	W22	22	0:54:05	1984
124	163	Laakmann Lisa	LG Wanderhoden	0:53:53	W22	23	0:54:05	1983



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Frauen

Seite 13

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	472	Piechatzek Gabriele	LC Duisburg	0:53:54	W55	8	0:54:10	1954
126	168	Spöntjes Claudia	*Duisburg	0:53:56	W50	12	0:54:25	1961
127	1150	Verhofstad Petra	LT Schnecke Sonsbeck	0:54:01	W45	21	0:54:39	1966
128	5830	Kreke Renate	*Duisburg	0:54:03	W50	13	0:55:03	1958
129	1580	Bertels Anita	LG COESFELD	0:54:11	W45	22	0:54:16	1964
130	482	Lesaar Petra	LT Berka Stars	0:54:11	W35	7	0:54:48	1977
131	627	Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	0:54:25	W22	24	0:55:16	1985
132	1272	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	0:54:34	W40	16	0:55:34	1971
133	5542	Westerath Johanna	Weseler TV Triathlon	0:54:39	W22	25	0:55:55	1983
134	5845	Claßen Simone	*Krefeld	0:54:43	W30	17	0:54:56	1981
135	531	Christian Lorelies	LT Vynen	0:54:44	W50	14	0:55:24	1958
136	129	Sauer Jennifer	*Ratingen	0:54:47	W22	26	0:55:07	1984
137	209	Vogel Beatrix	Homberger Ruderklub Ger	0:54:50	W55	9	0:55:25	1955
138	960	Kiehlmann Katharina	*Moers	0:54:51	W22	27	0:55:39	1986
139	573	Paßmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	0:54:54	W40	17	0:55:07	1971
140	1504	Fritsch Marion	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:56	W50	15	0:55:14	1959
141	237	John Susanne	*Mettmann	0:54:58	W35	8	0:55:21	1973
142	912	Radojewski Monika	*Moers	0:54:59	W45	23	0:55:41	1964
143	854	Wehner-Böhme Gisi	*Essen	0:55:08	W60	2	0:56:23	1950
144	1573	Peirick Andrea	LG COESFELD	0:55:17	W30	18	0:55:47	1978
145	933	Barry Daniela	*Düsseldorf	0:55:19	W22	28	0:55:32	1983
146	115	Hartge Tabea	*Mönchengladbach	0:55:20	W22	29	0:55:51	1984
147	824	Rotthaus Monika	SV Siemens Muelheim	0:55:20	W35	9	0:55:44	1974
148	5686	Kraatz Frauke	TUS Breitscheid	0:55:26	W30	19	0:56:26	1980
149	212	Stier Jana	FC Sterkrade 72	0:55:27	W35	10	0:55:55	1974
150	5798	Martens Kathrin	Adler-Langlauf Bottrop	0:55:30	W30	20	0:55:39	1979
151	618	Müller Eva	*Duisburg	0:55:32	W40	18	0:56:19	1972
152	721	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:55:32	W45	24	0:56:39	1965
153	1231	Parlings Karoline	*Düsseldorf	0:55:37	W22	30	0:55:48	1986
154	1187	Heibges Katja	*Duisburg	0:55:38	W45	25	0:56:42	1966
155	1442	Bollenbach Heike	E.ON Ruhrgas SG	0:55:41	W45	26	0:56:01	1965
156	5749	Jarosova Katerina	*Moers	0:55:41	W30	21	0:56:25	1978
157	5834	Machui Diana	*Duisburg	0:55:41	W30	22	0:56:12	1981
158	199	Fahr Bettina	TSV Viktoria Mülheim	0:55:47	W45	27	0:56:31	1964
159	395	Niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	0:55:48	W40	19	0:56:34	1969
160	5789	Schramm Iris	*Duisburg	0:55:49	W30	23	0:55:56	1981
161	645	Kraus Marion	*Duisburg	0:55:49	W45	28	0:56:34	1967
162	266	Arnold Katrin	*Mülheim an der Ruhr	0:55:51	W35	11	0:56:32	1974
163	469	Lehmann Gabriele	LG Stadtwerke Hilden	0:55:51	W45	29	0:55:56	1965
164	1284	Matter Claudia	DJK Teutonia St. Tönis	0:55:51	W50	16	0:56:15	1962
165	594	Beckord Elke	TV Wanheimerort 1880	0:55:52	W45	30	0:56:06	1966
166	825	Deuster Monika	Lustlauf mein Verein	0:55:54	W50	17	0:56:11	1961
167	1070	Fuhrmanneck Nicole	*Bochum	0:55:58	W40	20	0:56:25	1971
168	258	Shah Sabina	LG Wanderhoden	0:56:02	W30	24	0:56:14	1981
169	925	Gerhards Gertrud	*Köln	0:56:03	W50	18	0:56:42	1962
170	507	Brückner Laura	*Rheurdt	0:56:03	W18	10	0:56:48	1993
171	1569	Hilgert Theresa	LG COESFELD	0:56:04	W22	31	0:56:17	1989
172	562	Maskooki Edda	*Duisburg	0:56:04	W35	12	0:56:41	1975
173	1341	Hübner Christina	VSG Duisburg	0:56:06	W55	10	0:56:42	1956
174	62	Hellmer Ulrike	*Essen	0:56:19	W50	19	0:56:50	1958
175	921	Kruczek Claudia	LC Duisburg	0:56:25	W35	13	0:57:00	1974
176	1282	Plischke Gaby	DJK Teutonia St. Tönis	0:56:28	W50	20	0:56:46	1958
177	46	Körner Beate	*Sprockhövel	0:56:29	W45	31	0:57:18	1965
178	185	Buchholz Hannah	*Unna	0:56:31	W18	11	0:57:41	1996
179	850	Mosch Alexandra	*Duisburg	0:56:31	W35	14	0:56:55	1975
180	522	Gaschnitz Ingrid	*Marl	0:56:33	W45	32	0:57:31	1963
181	571	Lehmkuhl Heike	BSG Sparkasse Duisburg	0:56:37	W40	21	0:57:17	1970
182	5534	Händler Claudia	Sister Power	0:56:39	W22	32	0:57:23	1989
183	5538	Grote Vanessa	*Duisburg	0:56:40	W22	33	0:57:35	1987
184	1568	Konert Anna-Lena	LG COESFELD	0:56:45	W22	34	0:56:55	1989
185	1294	Brieger Birgitt	*duisburg	0:56:50	W50	21	0:57:32	1961
186	1370	Hoffmann Pauline	BWG Running Team	0:56:52	W19	7	0:57:25	1991



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

3. Lauf der großen Serie - 10km

24. März 2012

Seite 14

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	5813	Kock An	*düsseldorf	0:56:53	W45	33	0:57:08	1965
188	5811	Objartel Sylke	*Essen	0:56:54	W40	22	0:58:03	1969
189	200	Hegenberg Christiane	LG RWE Power	0:57:07	W45	34	0:58:02	1963
190	1133	Ettelt Sonja	TLV Germania-Überruhr	0:57:08	W22	35	0:57:36	1985
191	497	Welling Julia	*Bocholt	0:57:09	W22	36	0:57:22	1985
192	137	Schürings-Buschmann UI	Marathon Dinslaken	0:57:13	W45	35	0:58:12	1966
193	5848	Gleumes Simone	Expertenrunde	0:57:18	W40	23	0:58:01	1971
194	1919	Mieden Lisa	200PRO	0:57:26	W22	37	0:58:18	1985
195	1064	Moritz Daniela	*Essen	0:57:28	W30	25	0:57:42	1982
196	98	Beck-Collas Hiltraud	Wittlaer Runners	0:57:30	W45	36	0:58:20	1965
197	1269	Sudhoff Nicole	Hot Socks	0:57:32	W40	24	0:58:17	1968
198	1027	Thiel Marion	LC Duisburg	0:57:36	W40	25	0:57:56	1969
199	909	Scherbring Andrea	Bocholter WSV	0:57:38	W50	22	0:58:42	1961
200	5744	Borgloh Hilde	Neersener Turnerbund	0:57:56	W60	3	0:58:17	1950
201	1325	Jarczewski Iwona	Froschkönige	0:57:56	W45	37	0:58:34	1967
202	125	Weller Dr. Heike	*Oberhausen	0:57:58	W45	38	0:59:01	1964
203	927	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort 1880	0:58:03	W40	26	0:59:05	1970
204	113	Schumann Johanna	Tribulls	0:58:03	W35	15	0:58:30	1974
205	958	Böning Sandra	*Bochum	0:58:05	W40	27	0:58:52	1972
206	815	Höfling Tanja	*Hagen	0:58:07	W35	16	0:59:18	1974
207	5809	Prussat Angela	LG Mülheim	0:58:13	W55	11	0:58:17	1956
208	1081	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	0:58:13	W40	28	0:58:42	1969
209	5851	Blumenstein Martina	*Essen	0:58:13	W50	23	0:58:55	1961
210	540	Zang Ariane	BSG Springorum Bochum	0:58:14	W40	29	0:58:53	1969
211	107	Brockschmidt Anja	LC Duisburg	0:58:18	W40	30	0:58:51	1972
212	592	Börger Hiltrud	*Bocholt	0:58:21	W50	24	0:59:13	1961
212	5690	Sanda Daniela	TUS Breitscheid	0:58:21	W40	31	0:59:19	1970
214	1172	Kettelför Britta	*Rheinberg	0:58:21	W40	32	0:58:56	1971
215	1141	Kirchesch Anja	*Issum	0:58:23	W40	33	0:59:03	1968
216	24	Hartmann Ellen	Adler-Langlauf Bottrop	0:58:24	W40	34	0:59:13	1970
217	479	Mühlenbruch Elke	Adler-Langlauf Bottrop	0:58:24	W45	39	0:59:13	1964
218	1391	Lürkens Beata	Vodafone-Runners	0:58:28	W45	40	0:58:35	1965
219	388	Polster Tonia	SuS Bertlich	0:58:30	W45	41	0:59:15	1963
220	373	Latzberg Bärbel	Marathon Dinslaken	0:58:34	W60	4	0:59:27	1951
221	47	Maciejewski Alice	*Duisburg	0:58:36	W40	35	0:58:43	1971
222	1232	Gottwald Bettina	lt-run4fun.de	0:58:39	W45	42	0:59:14	1963
223	974	Mende Bettina	Brabender Technologie	0:58:42	W45	43	0:59:31	1967
224	994	Butenschön Sabine	*Duisburg	0:58:45	W40	36	1:00:08	1970
225	1502	Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	0:58:45	W40	37	0:59:12	1972
226	5543	Beforth Claudia	*Essen	0:58:47	W35	17	0:59:26	1976
227	595	Lensing Monika	Gocher Lauffamilien	0:58:49	W45	44	0:59:38	1965
228	122	Berns Kathrin	LT Uerdingen Marathon Run	0:58:49	W19	8	0:59:41	1991
229	539	Steffen Corinna	BSG Sparkasse Essen	0:58:51	W40	38	1:00:11	1969
230	651	Mitropoulos-Bott Christina	*Heiligenhaus	0:58:56	W40	39	0:59:46	1969
231	5779	Schneemann Vera	*Essen	0:58:57	W40	40	1:00:07	1972
232	1237	Bongartz Petra	TV Jahn Hiesfeld	0:58:59	W40	41	0:59:55	1969
233	260	Kaiser Meike	Laufftreff R(h)einknaller	0:59:03	W22	38	1:00:03	1987
234	962	Zimmermann Susanne	*Mülheim	0:59:03	W35	18	1:00:05	1973
235	5775	Schönenberg Sandra	*Wuppertal	0:59:11	W22	39	0:59:19	1985
236	5776	Koschak Alexandra	*Wuppertal	0:59:11	W35	19	0:59:19	1976
237	5662	Lampe Nicole	LG Alpen	0:59:13	W35	20	0:59:43	1975
238	5839	Frings Simone	*Kempen	0:59:15	W30	26	0:59:35	1982
239	5673	Giesbers Christine	TUS Drevenack Running Ki	0:59:18	W45	45	0:59:33	1963
240	5670	Giesbers Ann-Kristin	TUS Drevenack Running Ki	0:59:19	W15	11	0:59:34	1998
241	57	Bäumchen Yvonne	*Köln	0:59:21	W35	21	0:59:58	1977
242	174	Wanka Andrea	Team floctex Voerde	0:59:21	W40	42	1:00:12	1968
243	5486	Kraus Schmieden Andrea	*Mülheim	0:59:26	W45	46	1:00:13	1965
244	423	Meise Sarah-Lena	SC Aegir Essen	0:59:26	W22	40	0:59:52	1984
245	687	Kempgens Doris	Marathonteam Ratingen	0:59:26	W50	25	1:00:13	1961
246	951	Auler-Busch Sigrid	LG Mülheim	0:59:26	W55	12	1:00:15	1953
247	1026	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:59:28	W40	43	0:59:53	1970
248	1161	Möller Tanja	*Duisburg	0:59:31	W22	41	1:00:05	1985



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Frauen

Seite 15

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	3331	Conrad Edda	LC Duisburg	0:59:32	W45	47	1:00:19	1964
249	5536	Birker Bettina	LC Duisburg	0:59:32	W45	47	1:00:48	1966
251	82	Klus Anne	Hünxe	0:59:33	W30	27	1:00:11	1979
252	807	Voll Susanne	Krefelder Kanu Klub	0:59:33	W45	49	1:00:26	1966
253	1508	Müller Theresa	AS Neukirchen-Vluyn	0:59:36	W15	12	1:00:00	2002
254	1873	Tausch Myriam	AS Neukirchen-Vluyn	0:59:41	W40	44	1:00:47	1972
255	1090	Buttstedt Daniela	*Düsseldorf	0:59:42	W30	28	1:00:46	1978
256	5658	Benz Silke	Ausdauerschule by bunert	0:59:43	W45	50	1:00:32	1964
257	5885	Caballero Gabriela	ttw (Witten)	0:59:44	W40	45	1:01:00	1968
258	248	Wittwer-Scholz Miriam	Flocktex	0:59:45	W40	46	1:00:35	1971
259	5819	Martens Marlies	Adler-Langlauf Bottrop	0:59:45	W55	13	0:59:55	1953
260	967	Vogler Simone	*Bottrop	0:59:46	W45	51	1:00:35	1965
261	5785	Michels Maria	TUS Breitscheid	0:59:56	W45	52	1:01:10	1966
262	5784	Lingel Anja	*Mönchengladbach	0:59:56	W40	47	1:01:10	1968
263	556	Muschalla Rebecca	FC Viktoria Alpen LA	0:59:59	W15	13	1:00:32	2002
264	555	Muschalla Sylke	*Alpen	1:00:01	W45	53	1:00:33	1967
265	5748	Neumann Cornelia	*Ratingen	1:00:02	W45	54	1:01:00	1967
266	5869	Stiewe Julia	*Essen	1:00:03	W30	29	1:01:30	1978
267	5818	Huck Julika	*Mülheim an der Ruhr	1:00:04	W22	42	1:00:30	1986
268	793	Frigger Cathleen	BSV Kokerei Schwelgern	1:00:05	W35	22	1:01:03	1974
269	569	Pfeifer Silke	FI Sport e.V.	1:00:06	W45	55	1:00:34	1965
270	1173	Hütter Bettina	*Oberhausen	1:00:12	W45	56	1:01:08	1965
271	208	Mölls Alexandra	*Mülheim an der Ruhr	1:00:13	W35	23	1:00:43	1973
272	601	Hildebrandt Stephanie	heljens hyenas	1:00:16	W35	24	1:01:31	1975
273	4	Müller Ulrike	AS Neukirchen-Vluyn	1:00:16	W40	48	1:00:40	1968
274	5786	Bröker Anke	TV Jahn Hiesfeld	1:00:17	W45	57	1:01:13	1967
275	1102	Kirschbaum Marlene	Schwimmfreunde Rheurdt	1:00:17	W40	49	1:01:48	1968
276	918	Kösters Katharina	TRC Essen 84	1:00:17	W22	43	1:00:47	1985
277	333	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	1:00:18	W45	58	1:01:11	1966
278	494	Nöcker Saskia	*Essen	1:00:19	W22	44	1:01:03	1983
279	1184	Mücke Anja	*Bergisch Gladbach	1:00:20	W40	50	1:01:27	1970
280	292	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	1:00:20	W35	25	1:01:23	1974
281	953	Schmid Katja	*Duisburg	1:00:23	W40	51	1:01:15	1970
282	38	Volmer-Jann Angelika	LC Duisburg	1:00:24	W55	14	1:00:50	1954
283	5780	Blask Susanne	*Duisburg	1:00:26	W30	30	1:00:33	1978
284	970	Köster Veronika	TUS Breitscheid	1:00:30	W40	52	1:01:30	1970
285	1250	Petersen Sabine	Duisburger Ruderverein	1:00:30	W22	45	1:01:14	1985
286	1164	Schneiders Sarah	Duisburger Ruderverein	1:00:31	W22	46	1:01:14	1984
287	1290	Astor Birgit	VSG Duisburg	1:00:34	W50	26	1:01:10	1958
288	870	Raupach Carola	*Duisburg	1:00:37	W40	53	1:01:14	1969
289	5827	Schwarz Müller Marina	Laufftreff R(h)einknaller	1:00:38	W50	27	1:01:38	1960
290	924	Jahn Birgit	*Essen	1:00:40	W35	26	1:01:36	1973
291	1062	Pazgrat Manuela	*Mülheim	1:00:43	W22	47	1:00:57	1986
292	1368	Ambaum Monika	BWG Running Team	1:00:46	W55	15	1:01:50	1953
293	796	Bohne Jeannette	*Düsseldorf	1:00:51	W40	54	1:02:06	1972
294	609	Börskens Katrin	*Essen	1:00:55	W35	27	1:01:36	1974
295	5556	Bergmann Sylke	Welknelke Wesel	1:01:00	W50	28	1:02:22	1962
296	5528	Eretge Nadine	SG-Stern, W-tal, Solingen, R	1:01:04	W35	28	1:02:01	1975
297	264	Hilbers Petra	*Radevormwald	1:01:11	W40	55	1:01:32	1971
298	35	Peyerl Ilona	*Essen	1:01:12	W35	29	1:01:29	1974
299	1068	Fuck Jessica	BSG Springorum Bochum	1:01:12	W22	48	1:01:50	1983
300	510	Bothe Heike	*Oberhausen	1:01:15	W45	59	1:01:27	1966
301	54	Potthoff Michaela	*Mülheim	1:01:17	W45	60	1:01:46	1963
302	525	Hashani Jeannine	LT Krefeld-Oppum	1:01:21	W40	56	1:02:34	1968
303	505	Van Stephaudt Magret	LT Schnecke Sonsbeck	1:01:26	W60	5	1:02:28	1951
304	32	Kayka Judith	*Dortmund	1:01:28	W22	49	1:01:49	1988
305	5550	Heinrichs Katja	*Düsseldorf	1:01:29	W40	57	1:02:12	1970
306	5782	Lemken Karin	ART Düsseldorf	1:01:30	W45	61	1:02:21	1965
307	346	Lange Manuela	LG Mülheim	1:01:31	W50	29	1:01:59	1959
308	1034	Dominicus Michaela	TV Wanheimerort 1880	1:01:34	W40	58	1:02:10	1971
309	5688	Weiner Beate	TUS Breitscheid	1:01:36	W50	30	1:02:35	1960
310	5677	Gromann Heike	SV Schermbeck	1:01:38	W45	62	1:02:30	1963



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Frauen

Seite 16

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	254	Dieckmann Martina	SV Schermbeck	1:01:40	W35	30	1:02:30	1974
312	842	Beyer Brigitta	ASC Düsseldorf	1:01:43	W50	31	1:02:11	1961
313	5877	Mittreiter Kristina	*Moers	1:01:45	W22	50	1:01:51	1988
314	5833	Holler Katrin	OSC 04 Rheinhausen	1:01:47	W45	63	1:03:15	1964
315	121	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	1:01:54	W45	64	1:02:46	1967
316	1016	Lackmann Tina	*Duisburg	1:01:56	W30	31	1:02:40	1981
317	1035	Rosenschild Jutta	*Oberhausen	1:01:57	W40	59	1:02:46	1968
318	949	Von Platen Meike	Liebfrauenschule Ratingen	1:01:59	W15	14	1:02:28	1999
319	446	Mehlhorn Manuela	*Essen	1:02:00	W40	60	1:02:56	1968
320	846	Gnoß Bettina	*Oberhausen	1:02:02	W50	32	1:03:05	1959
321	5548	Miosga Doris	*Meerbusch	1:02:02	W55	16	1:03:04	1957
322	5790	Kersjes Christine	*Rheinberg	1:02:04	W22	51	1:03:03	1989
323	435	Peveling Theresa	*Ratingen	1:02:06	W15	15	1:02:35	1999
324	1110	Hessing Sonja	*Altenberge	1:02:07	W35	31	1:02:52	1976
325	4994	Heber Uta	Ausdauerschule by bunert	1:02:09	W30	32	1:03:14	1980
326	5835	Zebranowski Katharina	*Duisburg	1:02:09	W35	32	1:02:34	1974
327	1123	Baudisch Beate	*Duisburg	1:02:14	W40	61	1:03:27	1968
328	1154	Najak Uta	Adler-Langlauf Bottrop	1:02:17	W45	65	1:03:06	1966
329	852	Fuchs Andrea	*Moers	1:02:20	W30	33	1:03:48	1980
330	310	Steingraber Angela	*Oberhausen	1:02:20	W40	62	1:02:53	1972
331	387	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:02:21	W19	9	1:03:07	1990
332	123	Stabiszewski Alessandra	*Duisburg	1:02:23	W22	52	1:03:42	1983
333	91	Beismann Heike	*Düsseldorf	1:02:25	W45	66	1:03:25	1966
334	764	Steinlage Claudia	*Dinslaken	1:02:29	W40	63	1:03:16	1971
335	368	Simon Lena	*Tönisvorst	1:02:31	W22	53	1:03:26	1989
336	769	Paus Jennifer	*Oberhausen	1:02:32	W35	33	1:03:40	1975
337	1120	Pletzer Sabine	*Dinslaken	1:02:33	W45	67	1:03:16	1967
338	364	Muhren Gabriele	*Essen	1:02:34	W50	33	1:03:45	1958
339	75	Ingenbleek Andrea	SV Viktoria Goch	1:02:38	W40	64	1:03:01	1969
340	5796	Dicks Karla	*Rheinberg	1:02:44	W40	65	1:02:57	1969
341	179	Kersting Elke	DjK VfL Forstwald Krefeld	1:02:45	W50	34	1:03:38	1958
342	5656	Burdeßa Catharina	Ausdauerschule by bunert	1:02:48	W22	54	1:03:38	1983
343	1512	Sliwa Renate	AS Neukirchen-Vluyn	1:02:52	W70	1	1:03:33	1942
344	316	Reichel Nina	*Duisburg	1:02:57	W35	34	1:04:32	1976
345	674	Jansen Wiki	*Bocholt	1:02:59	W50	35	1:03:52	1962
346	1017	Paris Katharina	*Essen	1:03:01	W30	34	1:03:50	1982
347	496	Zalesiak Birgit	*Oberhausen	1:03:02	W45	68	1:04:03	1963
348	1257	Nitra Kerstin	*Düsseldorf	1:03:04	W35	35	1:03:54	1977
349	5887	Czarnetzki-Müller Susann	*Schermbeck	1:03:05	W45	69	1:04:06	1966
350	5792	Hennesen Martina	*Düsseldorf	1:03:06	W35	36	1:04:26	1977
351	5646	Kokorsch Katrin	AS Neukirchen-Vluyn	1:03:09	W50	36	1:04:19	1960
352	753	Doss Dr. Silke	*Duisburg	1:03:12	W40	66	1:04:46	1971
353	877	Klinger Isa	KSK Bayer Uerdingen	1:03:13	W15	16	1:04:29	1997
354	166	Spettmann Surya Devi	*Oberhausen	1:03:13	W15	17	1:04:37	2002
355	162	Spettmann Prisca	*Oberhausen	1:03:13	W45	70	1:04:37	1967
356	742	Wischmann Bärbel	Wassersportverein Mülheim	1:03:13	W50	37	1:04:17	1961
357	1247	Jaskulski Jennifer	*Remscheid	1:03:14	W22	55	1:04:05	1985
358	1144	Jaskulski Birgit	*Remscheid	1:03:15	W50	38	1:04:06	1960
359	689	Kerruth Ute	*Ratingen	1:03:18	W55	17	1:04:12	1957
360	829	Glaser Barbara	Lustlauf Aachen	1:03:18	W40	67	1:03:35	1968
361	1350	Lange Sybille	Total gut drauf	1:03:18	W45	71	1:04:09	1964
362	1578	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	1:03:21	W45	72	1:03:51	1966
363	1334	Westphal Beatrice	THS Wohnen GmbH	1:03:25	W40	68	1:04:32	1971
364	201	Winter Nina	LG RWE Power	1:03:27	W35	37	1:04:22	1977
365	330	Kuhny Sabrina	FI Sport e.V.	1:03:28	W30	35	1:04:33	1980
366	5532	Lauff Birgit	*Essen	1:03:29	W45	73	1:04:32	1965
367	356	Brömme Tanja	*Duisburg	1:03:34	W45	74	1:03:53	1967
368	161	Stamme-Jankowski Sabi	TV Jahn Hiesfeld	1:03:34	W45	75	1:04:43	1965
369	5733	Schumacher Andrea	*Dinslaken	1:03:35	W45	76	1:04:36	1965
370	5826	Bendzulla Maike	Laufftreff R(h)einknaller	1:03:35	W45	77	1:04:36	1967
371	0	Mulder Nadine		1:03:36	W35	38	1:04:15	1976
372	756	Fontein Brigitte	WSV Mülheim	1:03:38	W55	18	1:04:41	1954



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Frauen

Seite 17

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
372	5870	Eicker Dr. Andrea	*Mönchengladbach	1:03:38	W35	39	1:04:51	1975
374	808	Oral Tülin	BSG Sparkasse Essen	1:03:38	W30	36	1:03:48	1979
375	604	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	1:03:38	W45	78	1:04:39	1967
376	585	Rütjes Ute	*Dinslaken	1:03:38	W40	69	1:04:40	1972
377	5770	Richter Simone	keiner	1:03:39	W40	70	1:04:49	1968
378	740	Hoff-Eumann Monika	Wassersportverein Mülheim	1:03:41	W55	19	1:04:45	1955
379	1527	Hax Viktoria	*Duisburg	1:03:43	W19	10	1:04:18	1990
380	191	Bremer Cornelia	Marketing Runners	1:03:51	W45	79	1:04:52	1965
381	4116	Peters Kathrin	www.after-work-runners.de	1:04:03	W30	37	1:04:38	1982
382	1249	Fischer Heidrun	*Bochum	1:04:03	W50	39	1:04:46	1960
383	385	Bender Nicole	*Mülheim	1:04:04	W45	80	1:04:55	1967
384	676	Kroll-Brunk Sylvia	Bergisch Cycling BC09	1:04:05	W45	81	1:05:14	1967
385	5899	Freiheit-Fokken Edith	Sc Bayer 05	1:04:06	W55	20	1:05:30	1954
386	885	L'hoest Patricia	*Mülheim	1:04:06	W35	40	1:05:39	1976
387	1199	Mulcahy-Roth Jayne	ART Düsseldorf	1:04:08	W40	71	1:05:05	1968
388	1188	Heibges Maria	*Duisburg	1:04:11	W19	11	1:05:15	1991
389	5823	Dombek Nicole	LV Marathon	1:04:12	W45	82	1:04:34	1967
390	167	Dietrichkeit Constanze	*Ratingen	1:04:13	W30	38	1:04:39	1980
391	611	Pühringer Antje	MSV Duisburg LT	1:04:13	W40	72	1:04:40	1970
392	5889	Preuß Petra	*Oberhausen	1:04:18	W40	73	1:05:34	1969
393	1190	Lohmann Ute	*Duisburg	1:04:18	W55	21	1:05:23	1956
394	31	Waschkowitz Birgit	*Oberhausen	1:04:20	W40	74	1:05:42	1970
395	250	Lonny Andrea	Marathon Dinslaken	1:04:20	W45	83	1:05:19	1964
396	5814	Niemann Anika	Mülheimer Kontakte e.V.	1:04:22	W40	75	1:04:47	1971
397	530	Cleven Cornelia	LT Vynen	1:04:24	W45	84	1:05:04	1967
398	1335	Siemonsen Kerstin	THS Wohnen GmbH	1:04:25	W50	40	1:05:39	1961
399	451	Kolberg Christina	LT Orsoyerberg	1:04:28	W40	76	1:05:39	1972
400	476	Von Lehmden Julia	*Moers	1:04:29	W40	77	1:05:27	1968
401	195	Schmitz Astrid	*Moers	1:04:29	W40	78	1:05:05	1971
402	5539	Simons Vera	Düsseldorf	1:04:30	W50	41	1:06:02	1961
403	226	Droste Zita	*Essen	1:04:34	W40	79	1:05:21	1970
404	92	Huebner-Henninger Sabi	*Tönisvorst	1:04:34	W45	85	1:05:21	1963
405	325	Schmitt Leslie	*Düsseldorf	1:04:42	W30	39	1:05:27	1979
406	2342	Rosenkranz Nina	*Dortmund	1:04:42	W30	40	1:05:43	1982
407	600	Kupferschmidt Susanne	heljens hyenas	1:04:44	W45	86	1:06:03	1965
408	1369	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	1:04:48	W45	87	1:05:20	1964
409	1178	Winter Beate	LT Uerdingen Marathon Run	1:04:48	W50	42	1:05:24	1959
410	429	Weigelt Dr. Cornelia	*Mülheim an der Ruhr	1:04:50	W45	88	1:06:14	1965
411	1577	Hütt Petra	LG COESFELD	1:04:52	W45	89	1:05:32	1966
412	2713	Ter Horst Bea	*Essen	1:04:52	W35	41	1:05:52	1974
413	1395	Horstmann Barbara	Vodafone-Runners	1:04:52	W30	41	1:05:37	1982
414	5875	Weiland Petra	*Düsseldorf	1:04:54	W35	42	1:06:29	1977
415	5812	Becker Martina	*Korschenbroich	1:04:54	W40	80	1:06:28	1972
416	1287	Schäfer Daniela	*Duisburg	1:04:56	W22	56	1:05:52	1983
417	1185	Ifländer Lena	*Duisburg	1:05:15	W22	57	1:05:28	1985
418	1039	Brand Bianca	*Duisburg	1:05:15	W30	42	1:05:28	1981
419	1084	Lehmann Julia	BSG Team EVAG	1:05:25	W22	58	1:06:21	1987
420	981	Enke Sandra	BSG Team EVAG	1:05:25	W40	81	1:06:21	1972
421	392	Mroß Simone	TV Jahn Hiesfeld	1:05:31	W40	82	1:07:03	1972
422	390	Lucht Iris	TV Jahn Hiesfeld	1:05:31	W40	83	1:07:03	1972
423	1458	Brandenburg Birgitt	TVK 1877 Essen	1:05:31	W50	43	1:06:52	1961
424	830	Kusdian Hillary	*Essen	1:05:31	W30	43	1:06:52	1979
425	475	Spielkamp Bettina	Lauffreunde Bottrop	1:05:34	W22	59	1:06:39	1984
426	559	Pöschel Lisa	*Mülheim	1:05:39	W30	44	1:06:15	1980
427	5545	Truong Ellie	*Düsseldorf	1:05:42	W22	60	1:05:56	1983
428	1063	Bөгemann Anne	*Mülheim	1:05:44	W30	45	1:05:59	1982
429	1100	Fronhoffs Tanja	Schwimmfreunde Rheurdt	1:05:46	W35	43	1:07:19	1974
430	65	Nier Stephanie	*Mülheim an der Ruhr	1:05:48	W22	61	1:06:49	1983
431	1189	Temmler Simone	*Mülheim	1:05:48	W40	84	1:06:50	1968
432	542	Rienauß Martina	Kettenreaktion e.V.	1:05:50	W45	90	1:06:21	1965
433	0	Paßens Elfriede	LT Schnecke Sonsbeck	1:05:51	W60	6	1:07:10	1952
434	4662	Howahl Gabi	LT Schnecke Sonsbeck	1:05:51	W60	7	1:07:10	1949



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Frauen

Seite 18

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1000	Schuster Jennifer	*Duisburg	1:05:51	W22	62	1:06:58	1984
436	1418	Horn Heike	Vodafone-Runners	1:05:54	W45	91	1:07:04	1966
437	1003	Tennagels Anika	SV Schermbeck	1:05:54	W22	63	1:06:36	1989
438	506	Teloo Anni	LT Schnecke Sonsbeck	1:05:55	W55	22	1:06:57	1953
439	1270	Laum Judith	*Solingen	1:05:56	W30	46	1:07:01	1980
440	5787	Salawarda Jenny	Marathon Dinslaken	1:05:57	W18	12	1:06:54	1994
441	5788	Salawarda Martina	Marathon Dinslaken	1:05:58	W50	44	1:06:55	1961
442	1400	Grävenstein Claudia	Vodafone-Runners	1:05:58	W45	92	1:07:08	1966
443	298	Hack Tanja	*Düsseldorf	1:06:00	W40	85	1:06:57	1971
444	134	Herter Fabienne	*Duisburg	1:06:01	W22	64	1:06:25	1983
445	5743	Nguyen Thu Lien	*Gelsenkirchen	1:06:06	W50	45	1:06:52	1962
446	5886	Mengede Heike	*Marl	1:06:07	W40	86	1:07:03	1968
447	1137	Röser Dorle	DJK Altendorf 09	1:06:09	W50	46	1:07:31	1961
448	175	Bergau Gabi	*Duisburg	1:06:12	W50	47	1:06:48	1961
449	118	Abbott Catherine	*Essen	1:06:12	W35	44	1:07:36	1973
450	708	Hagner Iris	*Duisburg	1:06:14	W40	87	1:07:48	1969
451	1007	Sikora Katrin	*Hagen	1:06:15	W50	48	1:06:58	1961
452	920	Prochnow-Wermke Rita	Pro Fifty	1:06:23	W55	23	1:07:44	1957
453	919	Seedorf Claudia	Pro Fifty	1:06:23	W45	93	1:07:45	1966
454	1203	Bacher Ute	Sperlinge	1:06:23	W45	94	1:07:36	1967
455	1069	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	1:06:26	W45	95	1:07:39	1965
456	681	Wallenborn Anna	LV Marathon Kleve	1:06:31	W22	65	1:06:54	1988
457	401	Hakenberg Judith	LT Gruiten-Neandertal	1:06:37	W45	96	1:07:49	1964
458	74	Geermann Nikola	*Duisburg	1:06:41	W45	97	1:07:51	1966
459	1047	Kerkewitz Danielle	Die Rennschnecken	1:06:42	W35	45	1:08:02	1976
460	737	Fürchtenicht Marianne	TV Jahn Hiesfeld	1:06:48	W50	49	1:07:49	1958
461	66	Nieleck Korinna	TV Jahn Hiesfeld	1:06:48	W45	98	1:08:20	1963
462	90	Linkner Elke	*Voerde	1:06:49	W45	99	1:08:21	1965
463	1078	Maike Brigitte	*Duisburg	1:06:53	W55	24	1:07:49	1953
464	552	Rangs Nicole	*Krefeld	1:06:56	W45	100	1:08:18	1965
465	5864	Burtscher Liesbeth	*Düsseldorf	1:06:59	W22	66	1:08:34	1984
466	5863	Müller Katja	*Düsseldorf	1:07:00	W30	47	1:08:35	1978
467	938	Große-Pustar Tania	Ausdauerschule by bunert	1:07:01	W40	88	1:08:35	1969
468	1033	Hanses Larissa	*Wülfrath	1:07:11	W22	67	1:08:44	1983
469	210	Hucken-Klaft Dr. Sabine	*Velbert	1:07:12	W40	89	1:08:13	1969
470	1157	Kolleck-Metz Kerstin	*rheurd	1:07:12	W45	101	1:08:45	1965
471	810	Schroeder Claudia	CinemaxX Superhelden	1:07:13	W40	90	1:07:53	1968
472	206	Leiting Nicole	*Duisburg	1:07:19	W40	91	1:08:30	1972
473	1085	Kleine-Pralat Susanne	*Duisburg	1:07:25	W40	92	1:09:02	1971
474	5820	Gerards Kathrin	*Korschenbroich	1:07:29	W35	46	1:09:04	1977
475	1148	Dirks Henrike	Ruderverein Oberhausen	1:07:31	W30	48	1:08:37	1982
476	692	Valéri Ute	*Coesfeld	1:07:32	W50	50	1:08:59	1961
477	1243	Zedler Jana	BSG Sparkasse Essen	1:07:34	W30	49	1:07:53	1979
478	5551	Plotke Melanie	*Wuppertal	1:07:38	W35	47	1:09:01	1976
479	139	Beckenkamp Martina	ERGO Runners	1:07:38	W45	102	1:08:39	1967
480	42	Mattern Jessica	*Dinslaken	1:07:39	W30	50	1:07:49	1980
481	48	Knaffla Kerstin	*Dinslaken	1:07:39	W30	51	1:07:49	1979
482	5772	Wortmann Nora	*Duisburg	1:07:40	W22	68	1:08:45	1983
483	1152	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	1:07:45	W45	103	1:08:20	1963
484	5522	Weidemann Ulrike	*Wesel	1:07:47	W50	51	1:08:23	1961
485	1532	Reitz Kerstin	200PRO	1:07:49	W30	52	1:08:33	1981
486	265	Zackerts Kerstin	*Duisburg	1:07:53	W45	104	1:08:22	1966
487	1576	Hörnemann Claudia	LG COESFELD	1:07:54	W40	93	1:08:25	1968
488	889	Bruckhoff Maria	*Mülheim	1:07:58	W22	69	1:09:05	1987
489	5742	Zientz Manuela	*Gelsenkirchen	1:07:59	W45	105	1:08:45	1966
490	223	Buchholz-Janissen Bärbel	*Duisburg	1:07:59	W45	106	1:09:09	1965
491	1166	Berger Carina	*Oberhausen	1:08:00	W19	12	1:09:17	1990
492	1051	Setzpfandt Friederike	Marathon Dinslaken	1:08:06	W55	25	1:09:04	1956
493	758	Ignaczak Tanja	Die Turbo Schnecken	1:08:09	W40	94	1:09:21	1970
494	757	Brombacch Anja	Die Turbo Schnecken	1:08:09	W40	95	1:09:21	1970
495	1590	Konert Doris	LG COESFELD	1:08:10	W55	26	1:08:25	1954
496	1012	Kentrup Silke	DJK Tus Rotthausen	1:08:12	W35	48	1:09:46	1976



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

3. Lauf der großen Serie - 10km

24. März 2012

Seite 19

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	2832	Wege Karen	*Essen	1:08:19	W45	107	1:09:39	1964
498	1575	Schulz Heike	LG COESFELD	1:08:20	W40	96	1:08:51	1972
499	772	Plickat Caroline	*Oberhausen	1:08:23	W40	97	1:09:31	1968
500	1234	Tabel Claudia	TV Jahn Hiesfeld	1:08:25	W45	108	1:09:26	1966
501	235	Langenfeld Caro	*Kerken	1:08:27	W45	109	1:10:01	1966
502	1494	Toktas Aysun	Volksbank Rhein-Ruhr eG.	1:08:30	W35	49	1:09:24	1976
503	686	Brahm Kirsten	*Dinslaken	1:08:30	W45	110	1:09:20	1967
504	605	Klees Andrea	*Mülheim/Ruhr	1:08:32	W45	111	1:09:06	1966
505	43	Steffl Daniela	SV Viktoria Goch	1:08:34	W45	112	1:10:04	1966
506	700	Müller Ina	*Duisburg	1:08:39	W45	113	1:09:56	1966
507	1364	Kozlowski Susanne	EVONIK	1:08:44	W40	98	1:10:12	1969
508	409	Roßmann Barbara	*Rheinberg	1:08:44	W45	114	1:09:58	1966
509	523	Horejsi Simona	*Mülheim	1:08:45	W45	115	1:09:26	1964
510	832	Bonten-Johannes Sandra	LT BUGA Düsseldorf 1999	1:08:46	W40	99	1:10:07	1968
511	177	Süßenbach Rebecca	*Eschweiler	1:08:48	W22	70	1:10:06	1987
512	2626	Menke Eva	*Gladbeck	1:08:49	W40	100	1:10:21	1972
513	328	Halfmeier Andrea	*Duisburg	1:08:50	W40	101	1:10:19	1971
513	2676	Kipping Melanie	*Essen	1:08:50	W35	50	1:10:21	1977
515	1585	Willers Renate	LG COESFELD	1:08:53	W50	52	1:09:26	1961
516	517	Ahlrichs Natascha	*Remscheid	1:08:58	W19	13	1:10:10	1991
517	558	Siegmund Eva	*Duisburg	1:09:00	W19	14	1:09:32	1992
518	5815	Thiemann Verena	Mülheimer Kontakte e.V.	1:09:02	W35	51	1:09:28	1977
519	865	Ambro Kirsten	*Duisburg	1:09:05	W40	102	1:10:29	1968
520	159	Krahlisch Petra	TV Angermund	1:09:08	W40	103	1:09:50	1969
521	314	Reichel Tanja	*Duisburg	1:09:08	W35	52	1:10:42	1975
522	1266	Külkens Andrea	*Kerken	1:09:08	W22	71	1:10:20	1985
523	1210	Hahn Carolin	*Geldern	1:09:09	W22	72	1:10:20	1989
524	189	Kunkel Barbara	*Alpen	1:09:11	W35	53	1:09:50	1977
525	5655	Swienty Melanie	*Essen	1:09:13	W40	104	1:10:35	1970
526	4966	Hemmers Ulla	LT Schnecke Sonsbeck	1:09:23	W55	27	1:10:41	1955
527	518	Thele Angelika	*Moers	1:09:26	W50	53	1:10:52	1958
528	1105	Fritzen Petra	*Moers	1:09:27	W40	105	1:10:52	1970
529	5745	Hölters Melanie	*Duisburg	1:09:28	W22	73	1:10:43	1985
530	1224	Föhrding Angelika	*Duisburg	1:09:28	W45	116	1:10:43	1963
531	5867	Freitag Nicole	*Düsseldorf	1:09:32	W22	74	1:11:07	1984
532	847	Thönnissen Manuela	*Grefrath	1:09:35	W45	117	1:11:00	1966
533	164	Manko Martina	*Kerken	1:09:36	W45	118	1:11:00	1967
534	1229	Kaymaz Tülay	BSG Team EVAG	1:09:42	W40	106	1:09:49	1971
534	5529	Roussiekan-Stewens Cla	*Düsseldorf	1:09:42	W40	106	1:09:53	1968
536	1014	Vies Svenja	DJK Tus Rotthausen	1:09:44	W18	13	1:11:19	1994
537	2907	Huhn Claudia	advanx	1:09:53	W40	108	1:10:28	1971
538	312	Huhn Michelle-Pauline	advanx	1:09:53	W15	18	1:10:28	2002
539	493	Schneider Laura	*Haan	1:09:56	W22	75	1:10:52	1988
540	362	Grotenhuis Imke Marie	Gocher Lauffamilien	1:10:09	W15	19	1:10:59	2000
541	5797	Wagner Inci	*Bochum	1:10:09	W30	53	1:11:18	1980
542	1265	Kamp Dunja	*Duisburg	1:10:11	W22	76	1:11:06	1989
543	1317	Schnapka Nadine	BSG Haniel Laufen	1:10:11	W22	77	1:11:06	1984
544	2154	Haack Nicole	Ausdauerschule by bunert	1:10:18	W40	109	1:11:17	1972
545	249	Hermesen Sylke	*Duisburg	1:10:27	W35	54	1:11:46	1975
546	644	Diercks Barbara	*Krefeld	1:10:28	W55	28	1:12:01	1956
547	5896	Klümper Silke	Sc Bayer 05	1:10:32	W40	110	1:12:01	1968
548	578	Billerbeck Kerstin	*Schermebeck Gahlen	1:10:40	W35	55	1:12:06	1973
549	784	Mühlinghaus Martina	*Düsseldorf	1:10:47	W40	111	1:12:03	1972
550	5881	Hesse Katrin	*Essen	1:10:50	W40	112	1:12:26	1970
551	5828	Würfel Regine	*Düsseldorf	1:10:53	W30	54	1:12:05	1982
552	589	Walenta Vera	*Grevenbroich	1:10:57	W40	113	1:12:11	1971
553	471	Mosbacher Anja	Mosbacher Fighters	1:11:03	W45	119	1:12:26	1966
554	470	Finken Vera	*Duisburg	1:11:04	W40	114	1:12:27	1970
555	1339	Del Favero Sira	EVONIK	1:11:06	W40	115	1:12:22	1968
556	514	Üzel Gaby	Marathon Dinslaken	1:11:08	W55	29	1:12:05	1955
557	1013	Reetz Gabriele	DJK Tus Rotthausen	1:11:12	W45	120	1:12:47	1965
558	432	Neugebauer Ruth	*Duisburg	1:11:14	W30	55	1:12:26	1978



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Frauen

Seite 20

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	1129	Rose Wiebke	DJK Preussen 1911 Bochu	1:11:28	W30	56	1:12:49	1978
560	61	Niephaus Jaqueline	*Duisburg	1:11:28	W15	20	1:12:45	1997
561	5544	Kupetz Jennifer	*Bottrop	1:11:34	W22	78	1:13:00	1984
562	596	Lensing Anne	Gocher Lauffamilien	1:11:35	W18	14	1:12:25	1995
563	1083	Jähnke Christa	Homberger TV	1:11:35	W50	54	1:12:48	1960
564	2121	Niephaus Nicole	Team Erdinger Alkoholfrei	1:11:39	W40	116	1:12:52	1971
565	109	Stefanzl Verena	Ausdauerschule by bunert	1:11:48	W30	57	1:13:15	1978
566	656	Wilczek Eva	BSG Hilden	1:11:49	W65	1	1:12:46	1946
567	1419	Rescher Heike	Vodafone-Runners	1:11:50	W40	117	1:13:12	1970
568	1168	Borgerding Hélične	*Neuss	1:11:56	W50	55	1:13:19	1961
569	5795	Hasterok-Riehmant Mart	*Rheinberg	1:11:57	W45	121	1:12:09	1966
570	643	Schmitz Dörte	*Duisburg	1:12:08	W50	56	1:13:10	1962
571	603	Weinert Lucie Wera	Viktoria Goch	1:12:17	W50	57	1:13:44	1961
572	1094	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	1:12:17	W55	30	1:13:44	1953
573	5895	Gabbert Christiane	*Krefeld	1:12:21	W45	122	1:13:50	1967
574	443	Rupprich Astrid	*Duisburg	1:12:22	W30	58	1:13:49	1980
575	713	Kreßmann Christine	Kressis	1:12:23	W45	123	1:13:40	1964
576	5856	Lehmann Nina	SG Borken	1:12:24	W35	56	1:13:40	1977
577	5773	Hahn-Thielk Petra	Homberger TV	1:12:25	W55	31	1:12:59	1954
578	488	Tremmel - Hensel Elke	da simma dabei	1:12:28	W50	58	1:12:44	1962
579	5799	Steenwarber Ute	*Gelsenkirchen	1:12:35	W45	124	1:13:51	1967
580	1591	Jäger Gabriele	AS Neukirchen-Vluyn	1:12:40	W55	32	1:13:54	1956
581	5804	Czyborra Anita	*Duisburg	1:12:42	W40	118	1:13:09	1970
582	405	Germer Kirstin	*Duisburg	1:12:43	W40	119	1:14:13	1972
583	704	Sebastian Silvia	*Dinslaken	1:12:44	W50	59	1:14:13	1960
584	1433	Theis Ursula	E.ON Ruhrgas SG	1:13:00	W60	8	1:14:21	1952
585	691	Vogel Evelin	*Duisburg	1:13:06	W50	60	1:14:43	1961
586	1501	Tack Elfriede	TUS Breitscheid	1:13:10	W50	61	1:14:24	1961
587	1038	Schulze Carina	*Duisburg	1:13:11	W19	15	1:13:42	1991
588	464	Ischinsky Mechthild	Lauffreunde Bottrop	1:13:11	W55	33	1:14:15	1955
589	1581	Wude Annett	LG COESFELD	1:13:15	W45	125	1:14:00	1964
590	478	Spielkamp Helga	Lauffreunde Bottrop	1:13:16	W55	34	1:14:20	1955
591	771	Kieckbusch Andrea	*Duisburg	1:13:29	W45	126	1:14:53	1967
592	1263	Spano-Mehlich Gudrun	Finanz Informatik	1:13:30	W55	35	1:14:19	1955
593	263	Rosin Silke	*Herne	1:13:34	W40	120	1:14:45	1972
594	238	Wolff Angelika	TV Wanheimerort 1880	1:13:39	W60	9	1:14:00	1951
595	1162	Küster Yvonne	*Velbert	1:13:39	W22	79	1:15:13	1986
596	402	Krafack-Röper Ulrike	SG Stern Düsseldorf	1:13:41	W45	127	1:15:06	1963
597	5652	Gelfarth Andrea	*Hattingen	1:13:43	W50	62	1:14:46	1962
598	1510	Ruthmann Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	1:13:46	W45	128	1:15:01	1966
599	503	Hahn Sandra	*Duisburg	1:13:47	W35	57	1:15:14	1974
600	81	Beckmann Elke	LC Duisburg	1:13:48	W45	129	1:15:06	1967
601	78	Wohlgefahr Nathalie	LC Duisburg	1:13:48	W22	80	1:15:06	1984
602	1267	Sander Jennifer	Hot Socks	1:13:55	W22	81	1:14:59	1984
603	297	Sauerborn Sabine	*Oberhausen	1:14:01	W45	130	1:15:29	1966
604	5678	Edel Susanne	SV Schermbeck	1:14:22	W35	58	1:15:14	1975
605	5774	Stemmer Karla	*Duisburg	1:14:28	W45	131	1:15:02	1963
606	1205	Steeger Petra	Sperlinge	1:14:30	W40	121	1:15:42	1972
607	5526	Kannenber Vera	*Bochum	1:14:31	W45	132	1:14:59	1966
608	1088	Lissy Sarah	*Velbert	1:14:32	W22	82	1:16:05	1987
609	5525	Siekhaus Britta	*Bochum	1:14:32	W40	122	1:14:59	1970
610	866	Johannsen-Szymczak Mor	*Senden	1:14:46	W40	123	1:16:11	1968
611	2347	Mehl Sandra	Ausdauerschule by bunert	1:14:52	W35	59	1:16:00	1975
612	2917	Götz Bianca	*Essen	1:14:52	W19	16	1:16:00	1990
613	1048	Miethke Sarah	Die Rennschnecken	1:14:58	W22	83	1:16:19	1985
614	533	Schenitzki Nina	Duisburger Orthopädie Cent	1:14:58	W22	84	1:16:05	1985
615	302	Klos Beatrix	*Bochum	1:15:01	W55	36	1:16:27	1955
616	55	Lange Gabriele	*Ratingen	1:15:01	W45	133	1:16:27	1966
617	463	Vortmann Ellen	*Essen	1:15:07	W55	37	1:16:33	1955
618	1587	Effkemann Sigrid	LG COESFELD	1:15:17	W50	63	1:16:02	1959
619	1589	Naber Anne	LG COESFELD	1:15:17	W50	64	1:16:02	1958
620	1450	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	1:16:29	W65	2	1:17:29	1947



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der großen Serie - 10km
24. März 2012

Frauen

Seite 21

gedruckt 24.03.2012 15:53:53

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	5648	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	1:16:42	W70	2	1:17:51	1940
622	5651	Stimpel Petra	*Hattingen	1:16:59	W50	65	1:18:02	1960
623	717	Gocke Stefanie	PiepsRunners	1:17:15	W15	21	1:18:34	1998
624	3377	Utermark Sabine	Catch me if you can	1:17:36	W30	59	1:18:59	1979
625	658	Wichmann Petra	*Duisburg	1:18:06	W45	134	1:19:21	1966
626	500	Woermann Annette	*Wuppertal	1:18:15	W45	135	1:19:44	1967
627	860	Nehls Andrea	*Gladbeck	1:18:20	W45	136	1:19:17	1963
628	5816	Krieger Yvonne	*Bochum	1:18:31	W30	60	1:19:40	1980
629	732	Weiß Anke	MTG Horst Essen	1:18:36	W45	137	1:19:56	1967
630	384	Liesen Susanne	Marathon Dinslaken	1:18:48	W45	138	1:19:48	1966
631	716	Gocke Christiane	PiepsRunners	1:18:50	W18	15	1:20:10	1996
632	244	Winter Ulrike	Laufschule Düsseldorf	1:19:22	W45	139	1:20:11	1966
633	241	Kleinridders Heike	Laufschule Düsseldorf	1:19:22	W50	66	1:20:12	1962
634	1460	Krieger Ingeborg	ASV LT Kemperdick	1:19:23	W60	10	1:20:20	1950
635	5465	Splitthoff Sabine	*Mülheim	1:20:33	W45	140	1:22:01	1966
636	629	Balkhausen Christin	*Mülheim	1:20:59	W22	85	1:22:35	1985
637	718	Gocke Antonia	PiepsRunners	1:21:16	W15	22	1:22:36	2000
638	426	Den Besten Thea	Marathon Dinslaken	1:21:29	W55	38	1:22:28	1957
639	818	Ulrich Ulrike	Ausdauerschule by bunert	1:21:41	W30	61	1:23:18	1982
640	1268	Kalmus Daniela	Hot Socks	1:22:13	W30	62	1:23:18	1978
641	103	Niggemann Sabine	Laufgruppe Ziiiiisch und we	1:22:48	W50	67	1:24:16	1960
642	715	Unnebrink Stephannette	*Duisburg	1:22:49	W50	68	1:24:16	1961
643	672	Bröcking Petra	Triathlon TEAM TG Witten	1:25:38	W50	69	1:26:56	1962
644	5888	König Sarah	*Köln	1:27:42	W22	86	1:27:54	1988