



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

28. Januar 2012

Seite 1

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	6	Bücker Michael	LG Olympia Dortmund	0:15:12	M22	1	0:15:12	1988
2	549	Mehring Daniel	Laufteam Sundermann	0:16:06	M22	2	0:16:07	1989
3	642	Peters Marius	*Aachen	0:16:33	M22	3	0:16:35	1988
4	8	Goltsch Tillmann	LG Olympia Dortmund	0:16:36	M30	1	0:16:36	1978
5	1020	Schaus Michel	TRC Essen 84	0:16:42	M19	1	0:16:43	1992
6	76	Ockl Alexander	TUSEM Essen	0:16:46	M35	1	0:16:47	1973
7	194	Schmude Philipp	LC Duisburg	0:16:54	M18	1	0:16:56	1995
8	7	Kamp Mathias	LG Olympia Dortmund	0:17:06	M40	1	0:17:07	1968
9	1106	Müssgens Jean	TUS Breitscheid	0:17:10	M19	2	0:17:11	1990
10	2	Zimmermann Timo	TV Wattenscheid	0:17:19	M22	4	0:17:20	1987
11	1456	Schneider Daniel	TVK 1877 Essen	0:17:35	M22	5	0:17:37	1984
12	1526	Bever Stefan	ASV Duisburg e.V.	0:17:37	M18	2	0:17:42	1994
13	17	Kreimer André	*Bocholt	0:17:44	M45	1	0:17:46	1966
14	1543	Kemmerling Roman	LG COESFELD	0:17:45	M19	3	0:17:46	1992
15	1114	Bandmann Uwe	PV-Triathlon Witten	0:17:47	M45	2	0:17:49	1967
16	381	Fröhling Luca	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:17:51	M15	1	0:17:55	1999
17	1412	Künsler Stefan	Vodafone-Runners	0:17:53	M40	2	0:17:54	1968
18	369	Boehme Marc	LT Kettwig 2000	0:17:53	M45	3	0:17:54	1965
19	1542	Seggewiß Jens	LG COESFELD	0:17:54	M19	4	0:17:56	1992
20	433	Behlau Markus	LC Duisburg	0:17:55	M30	2	0:17:58	1981
21	5664	Klinger Florian	TUS Drevenack Running Ki	0:17:59	M18	3	0:18:08	1994
22	353	von den Kerckhoff Bernd	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:18:12	M35	2	0:18:19	1974
23	1407	Caulfield Kieran	Vodafone-Runners	0:18:14	M50	1	0:18:15	1958
24	193	Schönegger Thomas	Schwarz- Weiss Westende H	0:18:20	M40	3	0:18:22	1968
25	876	Gschwandtner Rene	*Duisburg	0:18:20	M40	4	0:18:21	1969
26	893	Thimm Norman	Goch	0:18:21	M15	2	0:18:26	1999
27	5642	Presser Lysander	TUS Breitscheid	0:18:23	M15	3	0:18:25	1997
28	1307	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	0:18:23	M45	4	0:18:26	1966
29	1999	Bohmert Bernd	LG COESFELD	0:18:27	M45	5	0:18:30	1965
30	504	Gelbarth Markus	LT Lukas	0:18:27	M40	5	0:18:29	1971
31	286	Müssgens Gerd	TUS Breitscheid	0:18:28	M55	1	0:18:32	1954
32	49	Mailer Mark	Sc Frintrop	0:18:30	M22	6	0:18:37	1988
33	1467	Haardt Alexander	TV Wanheimerort 1880	0:18:31	M18	4	0:18:33	1994
34	1170	Pilgram Uwe	Ausdauerschule by bunert	0:18:32	M50	2	0:18:33	1961
35	975	Hoffmann Tobias	TRC Essen 84	0:18:34	M22	7	0:18:36	1987
36	252	Schlimnat Michael	Ausdauerschule by bunert	0:18:34	M35	3	0:18:35	1976
37	897	Schumacher Peter	Ausdauerschule by bunert	0:18:38	M50	3	0:18:40	1962
38	158	Storm Sven	Triminators TV Voerde	0:18:38	M30	3	0:18:41	1981
39	374	von Rhein Christoph	Triathlon Team FS Düsseldorf	0:18:38	M30	4	0:18:44	1982
40	1309	Baumann Karl-Heinz	TUS Breitscheid	0:18:42	M45	6	0:18:44	1964
41	317	Weckwarth Peter	*Solingen	0:18:43	M50	4	0:18:46	1960
42	5639	Hinjos-Sanches Felix	GrünHausEnergie	0:18:43	M45	7	0:18:44	1963
43	256	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	0:18:44	M35	4	0:18:46	1976
44	418	Kloß Christopher	Lauffreunde HADI Wesel	0:18:48	M30	5	0:18:52	1980
45	144	Colak Alper	ERGO Sports	0:18:50	M22	8	0:18:51	1987
46	749	Fels Sven	Billerbecker Läufer	0:18:54	M19	5	0:18:57	1990
47	999	Schaefer Peter	*Kaarst	0:18:54	M40	6	0:18:57	1971
48	1546	Salchert Daniel	LG COESFELD	0:18:57	M22	9	0:18:59	1983
49	484	Jans Paul	TLV Germania Überehr	0:19:00	M50	5	0:19:02	1959
50	5695	Runte Meinolf	TUS Breitscheid	0:19:02	M50	6	0:19:04	1961
51	321	Lassak Ingo	200PRO	0:19:02	M35	5	0:19:08	1976
52	404	Rietzler Siegmund	*Krefeld	0:19:09	M40	7	0:19:18	1972
53	2113	Kuhnert Waldemar	Triminators TV Voerde	0:19:12	M45	8	0:19:16	1963
54	1541	Wies Daniel	LG COESFELD	0:19:13	M18	5	0:19:15	1993
55	5692	Lutze Matthias	TUS Breitscheid	0:19:16	M45	9	0:19:20	1963
56	1303	Hessels Yannick	AS Neukirchen-Vluyn	0:19:18	M18	6	0:19:25	1996
57	668	Schumacher Andreas	*Essen	0:19:20	M40	8	0:19:27	1968
58	378	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:19:22	M30	6	0:19:24	1979
59	1470	Wiechert Marius	TV Wanheimerort 1880	0:19:24	M18	7	0:19:29	1995
60	640	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:19:27	M40	9	0:19:28	1968
61	874	Kaufmann Dietmar	TRC Essen 84	0:19:27	M55	2	0:19:30	1957
62	851	Schleuter Stephan	Rapid Ramirez	0:19:27	M40	10	0:19:32	1972



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	1295	Backes Ralph	tv mengede	0:19:28	M50	7	0:19:30	1961
64	1253	am Orde Andreas	Tri-Geckos Dortmund	0:19:28	M50	8	0:19:29	1959
65	661	Teuber Michael	MTG Horst Essen	0:19:29	M45	10	0:19:32	1967
66	719	Keller Daniel	TEAM NGW	0:19:30	M35	6	0:19:35	1975
67	5685	Wortelboer Felix	TUS Breitscheid	0:19:33	M50	9	0:19:40	1961
68	150	Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:19:36	M19	6	0:19:37	1992
69	56	Röttgen Ralf	ERGO Sports Düsseldorf	0:19:37	M40	11	0:19:43	1971
70	93	Pruss Stefan	TEAM NGW	0:19:38	M40	12	0:19:43	1968
71	754	Lehmberg Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:19:42	M40	13	0:19:45	1972
72	1554	Thentie Michael	LG COESFELD	0:19:44	M45	11	0:19:46	1965
73	1544	Rensner Felix	LG COESFELD	0:19:44	M19	7	0:19:47	1991
74	1182	Cziommer Jürgen	FC Straberg	0:19:46	M35	7	0:20:00	1976
75	5641	Hülser Thomas	GrünHausEnergie	0:19:47	M50	10	0:19:48	1962
76	1032	Loggen Benedikt	Laufftreff R(h)einknaller	0:19:49	M30	7	0:19:56	1980
77	739	Schilling-Frenk Tiemo	BSG Sparkasse Essen	0:19:55	M40	14	0:20:00	1972
78	5691	Protze Stefan	TUS Breitscheid	0:19:57	M45	12	0:20:01	1965
79	682	Scherkenbeck Timo	*Velbert	0:19:59	M30	8	0:20:13	1979
80	45	Bexkens Willy	LG Stadtwerke Hilden	0:19:59	M40	15	0:20:02	1968
81	5676	Heyden Wolfgang	BSV Wesel-Flüren	0:20:03	M60	1	0:20:06	1951
82	892	Thimm Aron	Goch	0:20:06	M15	4	0:20:12	2003
83	5	Hartmann Volker	LG Olympia Dortmund	0:20:07	M50	11	0:20:09	1962
84	5640	Ortberg Andreas	GrünHausEnergie	0:20:07	M45	13	0:20:10	1966
85	287	Hanzen Michael	Homberger TV	0:20:13	M55	3	0:20:16	1954
86	1411	Verfürth Christian	Vodafone-Runners	0:20:14	M40	16	0:20:22	1968
87	101	Freiberg Karsten	*Neuss	0:20:14	M40	17	0:20:16	1971
88	380	Fröhling Peter	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:20:17	M45	14	0:20:24	1964
89	1539	Sacherow Philipp	TV Wanheimerort 1880	0:20:19	M19	8	0:20:33	1992
90	1551	Bäumer Carsten	LG COESFELD	0:20:20	M35	8	0:20:24	1974
91	752	Mann Klaus	Billerbecker Läufer	0:20:22	M50	12	0:20:45	1961
91	908	Fuchs Dirk	*Dortmund	0:20:22	M40	18	0:20:25	1972
93	1299	König Ralph	*Wermelskirchen	0:20:22	M45	15	0:20:26	1965
94	27	Trunz Tobias	TuS Bösinghoven	0:20:24	M30	9	0:20:31	1978
95	329	Bolten Peter	FC Stramme Jungs	0:20:25	M45	16	0:20:30	1965
96	1465	Gronemeyer Hans-Hermar	SG Stern Wuppertal	0:20:26	M60	2	0:20:29	1948
97	701	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	0:20:29	M45	17	0:20:34	1966
98	332	Hillmann Dr. Carsten	*Kamp-Lintfort	0:20:31	M45	18	0:20:44	1967
99	1563	Hörnemann Uli	LG COESFELD	0:20:34	M55	4	0:20:37	1956
100	1246	Hoffmann Martin	*Duisburg	0:20:34	M45	19	0:20:41	1963
101	444	Fischell Jan-Philipp	Rumelner TV	0:20:36	M18	8	0:20:39	1994
102	1139	Bomm Dirk	flying feet	0:20:38	M50	13	0:20:41	1962
103	1192	Gerwers Thorsten	*Duisburg	0:20:39	M40	19	0:20:42	1972
104	1511	Schmidlers Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	0:20:40	M50	14	0:20:48	1959
105	490	Plicht Gerhard	LG Mülheim	0:20:41	M50	15	0:20:44	1959
106	1422	Birnbaum Oliver	Vodafone-Runners	0:20:44	M45	20	0:20:52	1966
107	1989	Schumacher Tobias	LG COESFELD	0:20:46	M22	10	0:20:52	1986
108	5689	Kaiser Michael	TUS Breitscheid	0:20:49	M40	20	0:20:52	1968
109	1549	Konert Christian	LG COESFELD	0:20:49	M30	10	0:20:54	1979
110	1550	Konert Markus	LG COESFELD	0:20:50	M35	9	0:20:53	1976
111	1469	Beckord Jan	TV Wanheimerort 1880	0:20:51	M18	9	0:20:56	1995
112	486	Lenzen Klaus	Marathonteam Ratingen	0:20:55	M55	5	0:21:04	1953
113	1066	Gunetsreiner Matthias	Team Erdinger Alkoholfrei	0:20:56	M22	11	0:21:21	1985
114	947	Barbian Simon	RWE Starlight Team Essen	0:20:56	M35	10	0:21:00	1973
115	344	Schilke Norbert	TRC Essen 84	0:20:59	M55	6	0:21:04	1956
116	1121	Allroggen Alfred	*Essen	0:21:05	M50	16	0:21:09	1961
117	217	Handke Nils	TuRa 88 Duisburg	0:21:08	M18	10	0:21:22	1993
118	812	Miguel Carlos	BFW-Running-Team	0:21:09	M45	21	0:21:18	1964
119	1471	Grimsmann Henrik	TV Wanheimerort 1880	0:21:09	M18	11	0:21:15	1995
120	276	Droste Ralf	*Essen	0:21:09	M40	21	0:21:29	1970
121	900	Kubitsch Karsten	Hochschule für Gesundheit	0:21:10	M45	22	0:21:14	1965
122	1468	Bader Jan	TV Wanheimerort 1880	0:21:10	M18	12	0:21:15	1995
123	1444	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	0:21:13	M45	23	0:21:18	1964
124	97	Fröhlich Dr. Oliver	Wittlaer Runners	0:21:14	M40	22	0:21:30	1971



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	5697	Pulla Friedemann	TUS Breitscheid	0:21:14	M22	12	0:21:26	1987
126	748	Fels Hubert	Billerbecker Läufer	0:21:15	M50	17	0:21:39	1960
127	53	Kuhnert Rene	Triminators TV Voerde	0:21:19	M18	13	0:21:23	1994
128	1461	Scharrenberg Ulrich	ASV LT Kemperdick	0:21:20	M60	3	0:21:24	1948
129	1525	David Mirko	ASV Duisburg e.V.	0:21:20	M15	5	0:21:25	1997
130	1259	Feigl Henning	Team Pirate	0:21:22	M22	13	0:21:40	1986
131	165	Spettmann Carsten	*Oberhausen	0:21:23	M40	23	0:21:41	1969
132	5680	Henning Lukas	ASV Duisburg e.V.	0:21:27	M18	14	0:21:56	1996
133	1545	Bückers Dr. Sebastian	LG COESFELD	0:21:29	M22	14	0:21:34	1986
134	1356	Spitzer Andreas	EVONIK	0:21:29	M45	24	0:21:37	1963
135	1386	Schneider Peter	Vodafone-Runners	0:21:31	M45	25	0:21:40	1965
136	255	Güthaus Marco	LG Wanderhoden	0:21:31	M30	11	0:21:39	1981
137	1316	Becker Rainer	BSG Haniel Laufen	0:21:33	M50	18	0:22:01	1961
138	1479	Ehrke Dirk	Trimet Aluminium AG	0:21:34	M30	12	0:22:05	1981
139	240	Echtenbruck Peter	TV Walsum-Aldenrade	0:21:39	M55	7	0:21:45	1956
140	1557	Hille Christian	LG COESFELD	0:21:46	M50	19	0:21:51	1961
141	1045	Beupoil Markus	Gocher Lauffamilien	0:21:46	M45	26	0:22:16	1967
142	1491	Boldt Peter	E.ON Ruhrgas SG	0:21:47	M30	13	0:21:57	1978
143	1559	Effkemann Günter	LG COESFELD	0:21:48	M50	20	0:21:56	1960
144	888	Bruckhoff Björn	RWE Starlight Team Essen	0:21:49	M30	14	0:22:13	1979
145	670	Zimm Patrick	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:21:50	M19	9	0:21:58	1991
146	901	Spalek Rafael	Die Nasenraketen	0:21:50	M30	15	0:21:56	1979
147	119	Schäfer Jürgen	SV 1919 Sonsbeck	0:21:51	M55	8	0:22:00	1957
148	0	unbekannt DG63GK1		0:21:56	M22	15	0:22:01	
149	5694	Lerch Siegfried	TUS Breitscheid	0:21:59	M55	9	0:22:24	1957
150	1533	Mölders Fritz	*Duisburg	0:22:03	M55	10	0:22:23	1955
151	5698	Nienburg-Umlauf Roger	LT Powerbär Kettwig	0:22:04	M50	21	0:22:16	1962
152	354	Eichel Frank	beverlaufftreff	0:22:04	M35	11	0:22:22	1976
153	1151	Henkel Torsten	after-work-runners.de	0:22:07	M40	24	0:22:13	1972
154	990	Hülsen Michael	*Voerde	0:22:09	M22	16	0:22:32	1985
155	1065	Müller Vincent	*Sprockhövel	0:22:10	M19	10	0:22:23	1991
156	1724	Wenz Udo	Vodafone Runners	0:22:10	M55	11	0:22:28	1953
157	587	Schwanekamp Christian	TEAM NGW	0:22:11	M35	12	0:22:24	1975
158	568	Stein Timo	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:16	M30	16	0:22:41	1980
159	289	Lopotz Felix	*Tönisvorst	0:22:16	M40	25	0:22:42	1972
160	20	Kurth Sascha	*Oberhausen	0:22:16	M35	13	0:22:44	1975
161	1239	Tziavaras Nikolaos	*Essen	0:22:17	M35	14	0:22:27	1976
162	1596	Fritsch Ingo	AS Neukirchen-Vluyn	0:22:18	M40	26	0:22:29	1971
163	5672	Giesbers Berthold	TUS Drevenack Running Ki	0:22:19	M50	22	0:22:35	1959
164	871	Flämig Henning	Neukirchen-Vluyn-Runner	0:22:20	M30	17	0:22:30	1979
165	802	Bressanutti Alberto	*Düsseldorf	0:22:21	M30	18	0:23:15	1978
166	1095	Mühle Patrick	*Duisburg	0:22:21	M30	19	0:23:38	1979
167	744	Jannusch Klaus	TUSEM Essen	0:22:21	M55	12	0:22:25	1957
168	1130	Reichel Volker	*Neuss	0:22:22	M30	20	0:22:57	1978
169	465	Ischinsky Ludger	Lauffreunde Bottrop	0:22:24	M55	13	0:22:52	1953
170	987	Niewerth Markus	*Alpen	0:22:25	M40	27	0:22:53	1972
171	324	Krammer Mischa	*Mülheim	0:22:26	M40	28	0:22:43	1971
172	1547	Naber Dirk	LG COESFELD	0:22:27	M30	21	0:22:36	1981
173	18	Peifer Lothar	*Duisburg	0:22:30	M60	4	0:22:34	1950
174	541	Rienauß Frank	Kettenreaktion e.V.	0:22:31	M45	27	0:22:37	1965
175	1503	Fretschen Christian	AS Neukirchen-Vluyn	0:22:35	M40	29	0:22:45	1968
176	1320	Becker Björn	BSG Haniel Laufen	0:22:36	M40	30	0:23:04	1970
177	26	Olexik Mirko	MMT-Running Team	0:22:36	M40	31	0:22:56	1968
178	19	Kaune Mathias	*Schwerte	0:22:37	M30	22	0:23:21	1981
179	665	Schubert Jochen	Team Erdinger Alkoholfrei	0:22:41	M50	23	0:22:50	1958
180	448	Kiefer Peter	Marathonteam Ratingen	0:22:44	M55	14	0:23:07	1955
181	219	Buch Florian	Sporting Mülheim	0:22:45	M30	23	0:22:55	1980
182	491	Jakobs Manfred	ETuS Wedau	0:22:45	M65	1	0:22:53	1945
183	156	Narius Hendrik	*Wesel	0:22:46	M18	15	0:23:05	1993
184	22	Freynik Manuel	*Bottrop	0:22:46	M22	17	0:23:24	1986
185	207	Lenz Michael	*Oberhausen	0:22:48	M35	15	0:23:15	1974
186	567	Bachmann Ralf	BSG Team EVAG	0:22:48	M50	24	0:23:12	1962



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

28. Januar 2012

Seite 4

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	1286	Scheuss Christian	*Mülheim	0:22:51	M45	28	0:22:59	1966
187	641	Sonanini Christian	*Mülheim	0:22:51	M35	16	0:23:09	1977
189	836	Ramrath Nils	SV Bayer 08 Uerdingen	0:22:52	M18	16	0:23:27	1994
190	203	Iser Peter	LT Mattlerbusch	0:22:53	M50	25	0:23:03	1961
191	1404	Preuß Stefan	Vodafone-Runners	0:22:53	M40	32	0:23:30	1968
192	40	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:22:53	M40	33	0:23:06	1970
193	52	Stiewe Dirk	*Wesel	0:22:54	M40	34	0:23:02	1972
194	678	Janßen David	LT Schnecke Sonsbeck	0:22:54	M30	24	0:23:18	1982
195	130	Schick Hendrik	*Ratingen	0:22:55	M30	25	0:23:30	1979
196	5649	Dickmann Pascal	AS Neukirchen-Vluyn	0:22:55	M19	11	0:23:23	1990
197	1092	Marx Werner	*Oberhausen	0:22:57	M45	29	0:23:09	1964
198	747	Bautz Ralf	*Oberhausen	0:22:58	M40	35	0:23:24	1969
199	154	Wittich Jan	LC Duisburg	0:22:59	M18	17	0:23:45	1993
200	5675	Beer Klaus	Rapid Ramirez	0:22:59	M35	17	0:23:12	1973
201	835	Zohren Nick	SV Bayer 08 Uerdingen	0:23:00	M18	18	0:23:36	1994
202	434	Hendriks Hans-Günter	Homberger TV	0:23:03	M65	2	0:23:10	1945
203	954	Schwoß Detlev	Styrumer TV	0:23:06	M50	26	0:23:33	1958
204	1457	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen	0:23:06	M45	30	0:23:35	1963
205	461	Schindler Gregor	*Duisburg	0:23:07	M15	6	0:23:18	1998
206	804	Berges Florian	*Düsseldorf	0:23:07	M30	26	0:24:01	1982
207	128	Jubt Guido	jubt-trockenbau.de-runner	0:23:07	M40	36	0:23:43	1972
208	308	Brinkmann Reiner	BGU Duisburg Gesundh in A	0:23:13	M50	27	0:23:25	1961
209	1087	Hackstein Joachim	*Duisburg	0:23:13	M40	37	0:23:35	1971
210	1204	Steeger Frank	Sperlinge	0:23:15	M45	31	0:23:38	1966
211	1396	Köhler Christian	Vodafone-Runners	0:23:16	M35	18	0:23:41	1975
212	1056	Röschmann Stefan	Flying Turbos/MKC	0:23:17	M45	32	0:23:45	1963
213	37	Perus Andreas	Turnerbund Osterfeld 1911	0:23:20	M45	33	0:23:55	1964
214	1176	Butterweck Dr. Ulf	The burning fist of pain	0:23:23	M30	27	0:24:09	1978
215	1202	Bacher Tim	Sperlinge	0:23:23	M45	34	0:23:47	1964
216	1374	Schmitz Henning	BWG Running Team	0:23:23	M50	28	0:23:57	1962
217	1594	Kassen Thorsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:23:25	M40	38	0:23:37	1968
218	723	Peuser Uwe	Rumelner TV	0:23:25	M50	29	0:23:42	1960
219	722	Peuser Fabian	Rumelner TV	0:23:26	M15	7	0:23:42	1997
220	1561	Naber Ewald	LG COESFELD	0:23:26	M55	15	0:23:32	1956
221	1302	Schmiedt Philip	Trimet Aluminium AG	0:23:29	M30	28	0:24:01	1981
222	270	Beer Oliver	*Sprockhövel	0:23:30	M40	39	0:23:39	1971
223	1256	Fackert Sebastian	*Duisburg	0:23:30	M30	29	0:24:21	1981
224	1099	Tziavaras Ilias	*Velbert	0:23:30	M60	5	0:23:33	1951
225	1292	Wagner Claus	BSG Sparkasse Lüdensche	0:23:31	M50	30	0:23:51	1962
226	782	Kueppers Anton	Bogenschuetzen Linn	0:23:31	M45	35	0:24:25	1963
227	1452	Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke Duisburg	0:23:34	M65	3	0:23:40	1944
228	1321	Dollhausen Andreas	BSG Haniel Laufen	0:23:34	M22	18	0:23:54	1983
229	480	Brinkert Ulrich	Taekwondo Center Oberha	0:23:36	M45	36	0:24:13	1963
230	1405	Fettes Wolfgang	Vodafone-Runners	0:23:38	M40	40	0:24:03	1970
231	371	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:23:39	M55	16	0:23:45	1956
232	1214	Weber René	Angerland LT Lintorf	0:23:39	M35	19	0:24:06	1974
233	980	Enke Andreas	BSG Team EVAG	0:23:40	M40	41	0:24:05	1972
234	499	Biegert Dieter	VfL Bergheide	0:23:41	M70	1	0:23:42	1942
235	834	Holtmanns Florian	Theodor Fliedner Gym. D-d	0:23:41	M15	8	0:24:27	1998
236	246	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:23:42	M55	17	0:24:06	1954
237	1112	Niehs Manuel	*Düsseldorf	0:23:44	M22	19	0:24:26	1983
238	284	Struck Gert	Freiwillige Feuerwehr Erkrat	0:23:44	M50	31	0:24:16	1958
239	285	Pach Wolfgang	TuS Bösinghoven	0:23:44	M60	6	0:24:10	1952
240	319	Glaserapp Micha	Berka Stars	0:23:44	M45	37	0:24:07	1964
241	259	Dietz Kalle	Herner Triathlon Team	0:23:45	M50	32	0:23:52	1959
242	1523	Hövel Michael	200PRO	0:23:47	M40	42	0:23:59	1968
243	1181	Wölker Matthias	TVK 1877 Essen	0:23:48	M18	19	0:24:11	1994
244	95	Heinrich Dr. Jens	Wittlaer Runners	0:23:51	M50	33	0:24:23	1962
245	1169	Gairing Gerhard	*Neuss	0:23:51	M60	7	0:24:26	1948
245	318	Richartz Perez Marcos	*Essen	0:23:51	M30	30	0:24:10	1979
247	1327	Tegelkamp Andreas	THS Wohnen GmbH	0:23:52	M40	43	0:24:17	1968
248	89	Scholl Michael	*Duisburg	0:23:53	M40	44	0:24:24	1968



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 5

28. Januar 2012

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	1180	Loth Marcel	*Duisburg	0:23:54	M22	20	0:24:41	1983
250	1001	Bergfeld Ralf	Lustige Schleicher Essen	0:23:55	M45	38	0:24:33	1965
251	899	Wunden Harald	SV Neptun	0:23:57	M40	45	0:24:15	1968
252	473	Piechatzek Edmund	LC Duisburg	0:23:57	M55	18	0:24:06	1955
253	581	Hinnemann Steffen	BSG Sparkasse Dinslaken	0:23:59	M30	31	0:24:23	1982
254	5665	Klinger Sebastian	TUS Drevenack Running Ki	0:23:59	M15	9	0:24:26	1997
255	1361	Amdohr Eckehard	EVONIK	0:24:01	M50	34	0:24:26	1961
256	1297	Hein André	*Duisburg	0:24:02	M30	32	0:24:53	1981
257	269	Schauf Cleif	*Oberhausen	0:24:02	M40	46	0:24:59	1970
258	543	Pilz Jürgen	*Duisburg	0:24:06	M50	35	0:24:15	1959
259	698	Matle Herbert	*Mülheim an der Ruhr	0:24:07	M55	19	0:24:22	1956
260	608	Zabrocki Paul	*Duisburg	0:24:08	M30	33	0:24:14	1979
261	1534	Kruck Leo	TUSEM Essen	0:24:12	M60	8	0:24:23	1950
262	1514	Tersteegen Torben	AS Neukirchen-Vluyn	0:24:13	M15	10	0:24:44	2000
263	803	Friesen Gerd	SG Hart am Limit	0:24:13	M45	39	0:24:32	1966
264	5654	Kölzer Holger	*Duisburg	0:24:14	M40	47	0:24:30	1969
265	1235	Neppi Peter	MSV Duisburg	0:24:15	M45	40	0:24:59	1965
266	1116	Bramigk Udo	Tri-Club Wuppertal	0:24:16	M50	36	0:24:27	1960
267	1344	Wierschein Pascal	AWG	0:24:17	M19	12	0:24:54	1990
268	610	Döhrmann Martin	*Essen	0:24:19	M30	34	0:24:59	1978
269	1515	Verfürth Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	0:24:20	M45	41	0:24:32	1963
270	487	de Heuvel Thomas	*Duisburg	0:24:21	M40	48	0:25:02	1972
271	5693	Weiß Manfred	TUS Breitscheid	0:24:23	M55	20	0:24:34	1955
272	77	Ingenbleek Johannes	SV Viktoria Goch	0:24:26	M50	37	0:25:18	1961
273	430	Ganz Bertram	Moerser TV	0:24:30	M55	21	0:24:37	1957
274	730	Gritzan Rainer	*Essen	0:24:32	M55	22	0:24:40	1957
275	843	Schiffer Michael	*Wermelskirchen	0:24:34	M45	42	0:25:13	1964
276	1569	Hilgert Theresa	LG COESFELD	0:24:36	M22	21	0:24:46	1989
277	300	Linde Rainer	*Essen	0:24:40	M30	35	0:25:22	1979
278	985	Becker Michael	BSG Sparda-Bank West eG	0:24:40	M40	49	0:25:51	1970
279	1443	Halfmeier Frank	LC Duisburg	0:24:40	M40	50	0:25:52	1968
280	940	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	0:24:40	M40	51	0:25:28	1971
280	1390	Wennesheimer Michael	Vodafone-Runners	0:24:40	M35	20	0:25:02	1973
282	1251	Czinczoll Markus	Duisburger Ruderverein	0:24:41	M35	21	0:25:18	1977
283	904	Zander Frank	Old Kimber Boys	0:24:41	M50	38	0:24:51	1962
284	934	Stabiszewski Benjamin	*Duisburg	0:24:41	M22	22	0:24:49	1983
285	1493	Schmitz Christian	Volksbank Rhein-Ruhr eG.	0:24:43	M40	52	0:25:33	1969
286	407	Haex Michael	Marathon Dinslaken	0:24:43	M40	53	0:25:22	1972
287	347	Nolte Björn	Trinimators TV Voerde	0:24:49	M35	22	0:25:38	1975
288	71	Czichy Rene	SG Alte Mühle Bergheim	0:24:52	M35	23	0:25:22	1976
289	1089	Merseburger Andre	*Düsseldorf	0:24:52	M30	36	0:25:15	1979
290	178	Kowalzik Michael	BSG-DVG	0:24:55	M45	43	0:25:26	1966
291	184	Schwalbach Peter	BSG-DVG	0:24:55	M45	44	0:25:26	1966
292	620	Müller Detlef	*Duisburg	0:24:55	M50	39	0:25:29	1959
292	110	Brockschmidt Michael	*Duisburg	0:24:55	M40	54	0:25:24	1968
294	3464	Klein Dr. Michael	*Essen	0:24:55	M55	23	0:25:38	1953
295	1220	Berstermann Detlef	*Mülheim an der Ruhr	0:24:55	M45	45	0:25:27	1967
296	1091	Borgloh Stefan	*Willich	0:24:57	M55	24	0:25:22	1955
297	977	Diekmann Kai	*Wuppertal	0:25:01	M40	55	0:26:15	1969
298	114	Gettwert Klaus	Saarer Kuppenläufer	0:25:01	M40	56	0:25:30	1970
299	1365	Gliff Thomas	BWG Running Team	0:25:02	M40	57	0:25:36	1972
300	232	Warnsing Holger	*Mülheim	0:25:02	M45	46	0:25:19	1965
301	1271	Bovermann Marius	Marathon Mülheim	0:25:04	M18	20	0:25:26	1993
302	96	Fröhlich Dr. Tobias	Wittlaer Runners	0:25:07	M40	58	0:25:39	1968
303	1431	Upitz Peter	E.ON Ruhrgas SG	0:25:10	M55	25	0:25:59	1957
304	198	Pothmann Rainer	ERGO Sports Düsseldorf	0:25:11	M45	47	0:25:51	1967
305	386	Polster Dustin	SuS Bertlich	0:25:15	M18	21	0:25:39	1993
306	421	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	0:25:15	M50	40	0:25:42	1958
307	1248	Jahns Jörg	TuS 64 Bösinghoven	0:25:15	M45	48	0:25:40	1966
308	5661	Miszewski Markus	*Essen	0:25:16	M50	41	0:25:49	1962
309	697	Stiels Reinhold	*Moers-Vennikel	0:25:16	M45	49	0:26:02	1967
310	677	Kroll Kai	Bergisch Cycling BC09	0:25:17	M40	59	0:26:11	1968



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

28. Januar 2012

Seite 6

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1558	Wude Michael	LG COESFELD	0:25:18	M50	42	0:25:25	1961
312	124	Schmidt Enrico	*Duisburg	0:25:20	M22	23	0:25:31	1984
313	1233	Groch Christian	*Krefeld	0:25:20	M22	24	0:25:45	1983
314	887	Wöhler Hans-Jürgen	Lauffreunde Walsum	0:25:21	M60	9	0:25:32	1951
315	272	Tiede Bastian	XXL Athletis	0:25:21	M22	25	0:26:22	1989
316	437	Laaks Tobias	SC. Eichholz	0:25:22	M40	60	0:25:41	1972
317	86	Heuvens Rainer	Weseler TV Triathlon	0:25:23	M50	43	0:25:43	1960
318	275	Vierhaus Detlev	team-4haus	0:25:23	M50	44	0:25:50	1959
319	87	Graw Dr. Michael	TEAM NGW	0:25:25	M50	45	0:25:39	1961
320	1252	Golz Klaus	Angerland LT Lintorf	0:25:26	M50	46	0:26:17	1961
321	5647	Heßeler Ulrich	AS Neukirchen-Vluyn	0:25:26	M50	47	0:25:42	1959
322	882	Schumacher Holger	BSG Sparkasse Lüdensche	0:25:26	M45	50	0:26:10	1965
323	1447	Presser Christian	TUS Breitscheid	0:25:29	M45	51	0:26:21	1963
324	192	Wüstenfeld Thomas	Marketing Runners	0:25:30	M50	48	0:26:06	1962
325	1215	Kirchberg Peter	LC Duisburg	0:25:30	M50	49	0:26:09	1961
326	1225	Langs Stefan	BSG Sparkasse Lüdensche	0:25:31	M40	61	0:26:18	1968
327	1312	Seliger Ralf	LG Hans-Sachs	0:25:31	M50	50	0:26:08	1961
328	930	Michels Pascal	*Duisburg	0:25:32	M22	26	0:26:14	1984
329	305	Kühne Ingo	DJK-VfL Willich	0:25:32	M55	26	0:26:11	1953
330	36	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:25:32	M50	51	0:25:46	1962
331	1425	Bürgel Christian	BSG Duisburg/Commerzba	0:25:34	M45	52	0:26:22	1966
332	1464	Ruf Christian	SG Stern Wuppertal	0:25:34	M35	24	0:26:12	1973
333	1107	Pannenbeckers Nico	*Neukirchen-Vluyn	0:25:35	M15	11	0:26:17	1998
334	440	Müller Lars	*Moers	0:25:35	M45	53	0:27:04	1966
335	872	Arenz Michael	*Duisburg	0:25:35	M45	54	0:26:17	1967
336	1540	Hörnemann Nils	LG COESFELD	0:25:36	M15	12	0:26:20	1997
337	2532	Jochem Armin	*Duisburg	0:25:36	M40	62	0:26:23	1968
338	1143	Hessing Maik	*Altenberge	0:25:37	M35	25	0:26:53	1975
339	548	Hausfels Friedhelm	*Wermelskirchen	0:25:37	M45	55	0:26:16	1963
340	5645	Monster Luca	AS Neukirchen-Vluyn	0:25:38	M15	13	0:26:23	2004
341	1230	König Dr. Thomas	It-run4fun.de	0:25:38	M55	27	0:26:00	1956
342	669	Brinkmann Detlev	HSV Hülser Sport Verein	0:25:40	M55	28	0:26:05	1956
343	213	Gervers André	BSG Sparkasse Duisburg	0:25:41	M22	27	0:26:07	1986
344	393	Rahlf Werner	TEAM NGW	0:25:41	M55	29	0:25:58	1953
345	1212	Pühringer Peter	*Duisburg	0:25:41	M30	37	0:26:53	1979
346	458	Behet Dietmar	Oberhausener TV	0:25:42	M50	52	0:26:03	1959
347	190	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:25:42	M50	53	0:26:18	1961
348	169	Spöntjes Willi	*Duisburg	0:25:44	M50	54	0:26:18	1958
349	1343	Friesen Vadim	AWG	0:25:45	M22	28	0:26:22	1985
350	880	Strümpel Volker	Bonnie and Clyde Marl	0:25:45	M45	56	0:26:51	1966
351	94	Brentano Achim	*Essen	0:25:45	M50	55	0:26:04	1959
352	1280	Jonischkeit Günter	Brabender Technologie	0:25:47	M55	30	0:26:32	1956
353	138	Beckenkamp Axel	ERGO Runners	0:25:47	M50	56	0:26:23	1959
354	5199	Gienapp Rolf	Die Lopis	0:25:51	M45	57	0:26:08	1963
355	823	Monien Christoph	*Alpen	0:25:54	M45	58	0:26:44	1966
356	112	Kersting Jörg	LC Duisburg	0:25:56	M40	63	0:26:25	1970
357	1552	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	0:25:57	M45	59	0:26:42	1965
358	214	Ursic Julian	BSG Sparkasse Duisburg	0:25:57	M30	38	0:26:24	1982
359	1518	Dörr Tobias	TC Kray 1892 e.V.	0:25:58	M40	64	0:26:29	1972
360	1488	Albert Matthias	TUS Breitscheid	0:26:01	M60	10	0:26:57	1950
361	1399	Schnieder Carsten	Vodafone-Runners	0:26:04	M40	65	0:26:52	1970
362	236	John Ralf	*Mettmann	0:26:05	M50	57	0:26:36	1962
363	146	Winter Martin	Die Eiszapfen	0:26:06	M50	58	0:26:42	1959
364	228	Große-Wilde Wolfgang	Lauffreunde Bottrop	0:26:08	M55	31	0:26:44	1954
365	1322	Tinnefeld Holger	BSG Haniel Laufen	0:26:09	M45	60	0:26:51	1967
366	450	Peree Joachim	Laufftreff R(h)einknaller	0:26:11	M55	32	0:27:01	1957
367	1030	Dheur Marcus	RSG Bourussia Veen	0:26:11	M40	66	0:26:55	1969
368	1029	Weyers Rainer	RSG Bourussia Veen	0:26:11	M40	67	0:26:56	1969
369	1264	Tonscheidt Pascal	*Duisburg	0:26:11	M19	13	0:27:11	1990
370	334	Höpner Jens	*Duisburg	0:26:12	M35	26	0:27:28	1974
370	1487	Dirszus Christian	Trimet Aluminium AG	0:26:12	M35	26	0:26:44	1973
372	1119	Wöhlk Andreas	*Duisburg	0:26:13	M40	68	0:27:04	1970



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

28. Januar 2012

Seite 7

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	734	Vogel Christian	*Essen	0:26:13	M40	69	0:27:02	1969
374	11	Winter Heinz	LG Hünxe	0:26:14	M70	2	0:26:25	1940
375	1373	Kaiser Dieter	BWG Running Team	0:26:16	M45	61	0:26:49	1964
376	1441	Bollenbach Heiner	E.ON Ruhrgas SG	0:26:18	M45	62	0:27:33	1967
376	509	Pannenbäcker Bernd	*Essen	0:26:18	M50	59	0:26:49	1959
378	1455	Kannengiesser Dirk	BSG Stadtwerke Duisburg	0:26:19	M40	70	0:26:42	1970
379	1310	Wellmann Rüdiger	BSG Stadtwerke Duisburg	0:26:20	M50	60	0:26:42	1960
380	445	Reinartz Jochen	BSG Sparda-Bank West eG	0:26:20	M50	61	0:27:12	1961
381	624	Bertlich Michael	LT Schnecke Sonsbeck	0:26:21	M22	29	0:27:05	1986
382	779	Raschke Christian	Team Schaschlik Brasil e.V.	0:26:21	M30	39	0:27:10	1981
383	3	Moog Karlheinz	TUS Breitscheid	0:26:21	M70	3	0:27:18	1938
384	811	Heuser Klemens	BFW-Running-team	0:26:22	M55	33	0:26:54	1957
385	1140	Mühle Marcel	*Dinslaken	0:26:24	M35	28	0:27:41	1977
386	1072	Büttgen Klaus	LG Nico	0:26:25	M45	63	0:27:22	1964
387	1371	Hoffmann Philipp	BWG Running Team	0:26:25	M15	14	0:26:59	1997
388	633	Kleinitz Ralph	*Duisburg	0:26:26	M50	62	0:26:45	1960
389	389	Erve Achim	*Aachen	0:26:29	M55	34	0:27:56	1956
390	622	Scheider Michael	*Duisburg	0:26:29	M40	71	0:27:24	1969
391	1308	Steiner Florian	TUSEM Essen	0:26:29	M35	29	0:27:23	1974
392	833	Joosten Horst	*Moers	0:26:30	M55	35	0:27:19	1955
393	1367	Balzen Christian	BWG Running Team	0:26:30	M35	30	0:28:18	1975
394	926	Hansen Andreas	TV Wanheimerort 1880	0:26:31	M40	72	0:27:12	1969
395	855	Bens David	*Mülheim	0:26:31	M35	31	0:27:19	1974
396	831	Scharf Hans	Angerland LT Lintorf	0:26:33	M70	4	0:27:18	1940
397	359	Bartsch Jürgen	*Castrop-Rauxel	0:26:34	M50	63	0:27:33	1959
398	273	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	0:26:34	M45	64	0:27:01	1966
399	1336	Kissenbeck Markus	EVONIK	0:26:34	M22	30	0:27:34	1987
400	1454	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg	0:26:35	M50	64	0:26:57	1961
401	1436	Hanich Rudi	E.ON Ruhrgas SG	0:26:36	M60	11	0:27:56	1950
402	948	Gerhards Georg	*Sonsbeck	0:26:37	M40	73	0:27:28	1969
403	466	Burtscheidt Johannes	*Rommerskirchen	0:26:39	M15	15	0:27:56	1999
404	1449	Balzereit Detlef	TC Kray 1892 e.V	0:26:39	M55	36	0:27:10	1955
405	709	Gräfe Frank	Krefelder Kanu Klub	0:26:43	M45	65	0:27:31	1963
406	950	Schreiber Roland	*Düsseldorf	0:26:43	M45	66	0:27:40	1967
407	1357	Massing Stephan	EVONIK	0:26:46	M45	67	0:27:44	1963
408	1562	Hemkemeyer Horst	LG COESFELD	0:26:47	M55	37	0:27:00	1956
409	1023	Buchholz Daniel	Heimat Hochfeld	0:26:49	M18	22	0:27:55	1993
410	170	Ritz Jürgen	LT R(h)einknaller	0:26:49	M60	12	0:27:40	1952
411	282	Schmidtke Carsten	LG Wanderhoden	0:26:50	M30	40	0:27:06	1982
412	1076	Jäschke Felix	*Duisburg	0:26:51	M22	31	0:28:11	1984
413	1377	Tanzler Frank	Vodafone-Runners	0:26:51	M50	65	0:27:49	1961
414	666	Lange Michael	SV Bayer 08 Uerdingen	0:26:51	M45	68	0:27:37	1966
415	1432	Wolnik Jürgen	E.ON Ruhrgas SG	0:26:56	M55	38	0:27:11	1956
416	928	Kirschbaum Ulli	LG Falke46	0:26:56	M45	69	0:28:10	1964
417	943	Franz Thorsten	*Essen	0:26:59	M40	74	0:28:20	1971
418	133	Becker Jürgen	*Duisburg	0:26:59	M50	66	0:27:47	1958
419	1138	Wlazik Nikolai	*Essen	0:27:01	M30	41	0:27:14	1978
420	1375	Reppel Marc	BWG Running Team	0:27:02	M35	32	0:27:36	1973
421	997	Büchel Manfred	DJK VfR Saarn	0:27:03	M60	13	0:27:57	1950
422	456	Bürger Michael	*Bochum	0:27:06	M35	33	0:28:38	1977
423	1197	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	0:27:10	M60	14	0:28:02	1952
424	648	Planner Jörg	Akzente Uedem	0:27:11	M45	70	0:28:11	1967
425	3995	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	0:27:11	M40	75	0:28:27	1971
426	839	Zohren Frank	SV Bayer 08 Uerdingen	0:27:12	M45	71	0:28:00	1966
427	923	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	0:27:12	M55	39	0:27:42	1957
428	1262	Mehlich Hans-Peter	Finanz Informatik	0:27:13	M50	67	0:27:47	1959
429	502	Hahn Boris	*Duisburg	0:27:13	M22	32	0:28:03	1983
430	492	Schmitz Hendrik	*Duisburg	0:27:14	M15	16	0:28:42	1997
431	1556	Thier Alfred	LG COESFELD	0:27:15	M50	68	0:28:00	1962
432	1553	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	0:27:15	M45	72	0:28:00	1965
433	141	Liehr Ralf	*Oberhausen	0:27:15	M45	73	0:28:45	1967
434	519	Pichel Rolf	FI Sport e.V.	0:27:17	M55	40	0:27:51	1955



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	1484	Hilgert Dirk	Trimet Aluminium AG	0:27:17	M45	74	0:28:26	1966
436	68	Busch Hartmut	*Duisburg	0:27:17	M50	69	0:27:50	1958
437	602	Kahnert Ralf	*Oberhausen	0:27:19	M45	75	0:28:47	1967
438	1481	Knaup Thomas	Trimet Aluminium AG	0:27:20	M45	76	0:28:29	1964
439	29	Schnitzler Chris	Bundesbank	0:27:21	M50	70	0:27:48	1962
440	1086	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken	0:27:21	M55	41	0:28:05	1954
441	1082	Parpart Guido	*Düsseldorf	0:27:21	M40	76	0:27:48	1968
442	1401	Behnke Steffen	Vodafone-Runners	0:27:28	M35	34	0:27:57	1975
443	873	Hensel Florian	da simma dabei	0:27:30	M19	14	0:28:03	1992
444	268	Berns Frank	*Rheurd	0:27:31	M40	77	0:28:24	1970
445	33	Cornelißen Volker	Hardtseemafia Triathlon	0:27:32	M45	77	0:28:21	1967
446	983	Schröder Günther	*Essen	0:27:33	M60	15	0:28:33	1948
447	394	Niski Klaus	TV Jahn Hiesfeld	0:27:34	M45	78	0:28:53	1967
448	1240	Aniola Dirk	*Dinslaken	0:27:34	M45	79	0:28:22	1965
449	1159	Brinker Dieter	*Oberhausen	0:27:35	M60	16	0:28:36	1950
450	495	Busek michael	*Oberhausen	0:27:35	M45	80	0:27:51	1966
451	1415	Heinen Stefan	Vodafone-Runners	0:27:38	M40	78	0:28:08	1971
452	1409	Paßmann Thomas	Vodafone-Runners	0:27:39	M40	79	0:28:37	1969
453	720	Holbeck Dirk	*Düsseldorf	0:27:40	M40	80	0:28:52	1969
454	813	Schwedler Maik	BSW-Running-Team	0:27:41	M35	35	0:28:13	1975
455	1378	Thielen Walter	Vodafone-Runners	0:27:42	M60	17	0:28:39	1952
456	1426	Jeitner Peter	BSG Duisburg/Commerzba	0:27:42	M55	42	0:28:30	1954
457	894	Brauer Detlef	*Rheinberg	0:27:42	M50	71	0:28:55	1961
458	411	Pricken Dirk	*Duisburg	0:27:42	M45	81	0:28:06	1966
459	1319	Juhasz Laszlo	BSG Haniel Laufen	0:27:42	M30	42	0:28:51	1981
460	1459	Müller Dirk	BSG Haniel Laufen	0:27:43	M40	81	0:28:51	1971
461	1598	Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	0:27:43	M75	1	0:28:04	1937
462	1158	Metz Michael	*rheurd	0:27:43	M45	82	0:29:08	1963
463	1077	Bleich André	*Duisburg	0:27:43	M35	36	0:29:01	1976
464	299	Sauerborn Volker	*Oberhausen	0:27:44	M45	83	0:29:11	1965
465	357	Reinhart Falk	BSG Duisburg/Commerzba	0:27:45	M40	82	0:29:03	1972
466	647	Rosenschild Peter	running4charity	0:27:47	M15	17	0:28:42	2002
467	511	Knight Winston	*Oberhausen	0:27:50	M40	83	0:28:19	1968
468	1311	Wollhöfer Notbert	BSG Stadtwerke Duisburg	0:27:50	M45	84	0:28:37	1966
469	712	Gruendl Thomas	*Duisburg	0:27:51	M40	84	0:29:03	1968
470	143	Dengler Lothar	Marathon Dinslaken	0:27:52	M55	43	0:28:36	1956
471	104	Terhorst Thomas	TEAM NGW	0:27:53	M22	33	0:28:10	1985
472	1146	Fellinger Patrick	*Marl	0:27:56	M30	43	0:28:26	1979
473	1453	Rafalski Karl	BSG Stadtwerke Duisburg	0:27:56	M55	44	0:28:43	1953
474	1042	Hoffmann Jan	TEAM NGW	0:27:57	M30	44	0:28:16	1980
475	3923	Willwerth Arndt	heljens hyenas	0:27:58	M45	85	0:29:09	1964
476	453	Schäfer Dirk	LT Orsoyerberg	0:28:00	M45	86	0:29:03	1965
477	1560	Willers Ansgar	LG COESFELD	0:28:01	M50	72	0:28:47	1959
478	481	Smolin Philipp	Spaßticker	0:28:04	M15	18	0:29:29	1997
479	111	Doyle Martin	*willich	0:28:05	M45	87	0:28:23	1966
480	1171	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	0:28:05	M70	5	0:28:50	1941
481	550	Lange Peter	LG Mülheim	0:28:05	M55	45	0:28:20	1955
482	1424	Brockmann Jonas	ASV Duisburg e.V.	0:28:07	M15	19	0:29:11	1999
483	1025	Heilemann Stephan	after-work-runners.de	0:28:08	M30	45	0:28:52	1978
484	1482	Ahrens Ralf	Trimet Aluminium AG	0:28:10	M40	85	0:29:32	1970
485	786	Richter Thorsten	Immeo Wohnen Running Te	0:28:10	M40	86	0:29:03	1970
486	551	Polowinsky Oliver	Tri Team FS Düsseldorf	0:28:11	M30	46	0:29:53	1980
487	1093	Schicht Holger	*Rheinberg	0:28:12	M45	88	0:29:27	1963
488	1478	Schäfer Norbert	Trimet Aluminium AG	0:28:12	M55	46	0:29:12	1954
489	638	Pomp Thorsten	Heimat Hochfeld	0:28:13	M35	37	0:29:21	1973
489	5679	Thiel Lukas	ASV Duisburg e.V.	0:28:13	M15	20	0:29:17	1998
491	1288	Schäfer Robert	*Duisburg	0:28:14	M35	38	0:29:12	1973
492	791	Puchenberg Wolfgang	BSV Kokerei Schwelgern	0:28:16	M50	73	0:29:20	1959
493	1486	Bramhoff Torben	Trimet Aluminium AG	0:28:17	M22	34	0:29:42	1984
494	398	Dumoulin Rene	IBC DIMB Racing Team	0:28:17	M40	87	0:29:35	1969
495	15	Jesner Michael	*Oberhausen	0:28:20	M45	89	0:29:49	1967
496	176	Podubrin Michael	*Oberhausen	0:28:23	M45	90	0:29:51	1963





# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Männer

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

28. Januar 2012

Seite 9

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	1376	Hoffmann Dr. Jens	BWG Running Team	0:28:24	M45	91	0:28:59	1963
498	546	Pachur Wolfgang	*Duisburg	0:28:30	M45	92	0:29:11	1963
499	858	Imamura Alan	*Düsseldorf	0:28:30	M35	39	0:29:32	1973
500	575	Middendorf Udo	BSG Sparkasse HRV	0:28:32	M50	74	0:29:38	1958
501	576	Niehs Theo	Sonntagsläufer Angermund	0:28:32	M55	47	0:29:25	1955
502	652	Korstian Peter	*Duisburg	0:28:34	M45	93	0:30:17	1964
503	814	Bürsten Dieter	OSC 04 Rheinhausen	0:28:35	M70	6	0:29:34	1938
504	293	Dannenberg Steffen	*Mülheim an der Ruhr	0:28:40	M22	35	0:29:41	1983
505	1186	Poschmann Marcel	LC Duisburg	0:28:41	M40	88	0:29:17	1971
506	0	unbekannt DT0XP2M		0:28:44	M22	36	0:29:12	
507	1429	Stickdorn Klaus		0:28:45	M50	75	0:29:13	1959
508	99	Greuel Thomas	Wittlaer Runners	0:28:45	M40	89	0:29:50	1972
509	100	Greuel Henrik	Wittlaer Runners	0:28:45	M15	21	0:29:50	2001
510	733	Weiß Christian	MTG Horst Essen	0:28:46	M45	94	0:29:47	1965
511	1073	Wintermeyer Laurentius	*Ratingen	0:28:46	M45	95	0:30:17	1964
512	247	Wittwer Bernd	Flocktex	0:28:46	M40	90	0:29:39	1970
513	809	Ehlert Robin	CinemaxX Superhelden	0:28:51	M35	40	0:30:12	1975
514	1009	Sikora Tobias	*Hagen	0:28:54	M15	22	0:29:59	1997
515	1022	Kryniewiecki Andreas	Heimat Hochfeld	0:28:55	M19	15	0:30:02	1990
516	726	Willersen Kay	*Dinslaken	0:28:56	M35	41	0:30:26	1973
517	322	Grehl Marc	*Neuk.-Vluyn	0:28:57	M30	47	0:30:10	1980
518	301	Rother Bjoern	*Oberhausen	0:28:58	M30	48	0:30:37	1982
519	973	Sondermeier Ulrich	Brabender Technologie	0:28:59	M55	48	0:29:48	1956
520	881	Näckel Stephan	*Düsseldorf	0:29:04	M50	76	0:30:14	1961
521	702	Schröller Markus	*Alpen	0:29:06	M35	42	0:30:26	1976
522	59	Hölscher Dirk	*Köln	0:29:08	M40	91	0:30:29	1971
523	88	Bender Michael	*Krefeld	0:29:10	M45	96	0:29:36	1964
524	1002	Klein Sascha	SV Schermbeck	0:29:10	M19	16	0:29:49	1990
525	1096	Kahlert Gerald	*Duisburg	0:29:11	M45	97	0:30:31	1965
526	1403	Kurte Axel	Vodafone-Runners	0:29:12	M40	92	0:30:05	1970
527	1175	Hütter Dietmar	*Oberhausen	0:29:14	M55	49	0:30:31	1954
528	827	Itzen Leo	*Kaarst	0:29:18	M50	77	0:30:46	1960
529	331	Bockholt Andreas	Pego-Lauftreff	0:29:19	M35	43	0:30:21	1973
530	1413	Reichert Andre	Vodafone-Runners	0:29:19	M35	44	0:29:50	1973
530	1255	Leisch Heinrich	*Gladbeck	0:29:19	M40	93	0:30:22	1968
530	1462	Haßhoff Michael		0:29:19	M40	93	0:30:16	1970
533	598	Lensing Max	Gocher Lauffamilien	0:29:23	M15	23	0:30:10	2002
534	439	Schulz Maximilian	XXL Athlesis	0:29:24	M22	37	0:30:47	1988
535	1074	Bosbach Detlef	*Mönchengladbach	0:29:25	M45	98	0:30:48	1965
536	336	Dietz-Schmitz Volker	Running Babies Wanne-Eick	0:29:25	M50	78	0:30:58	1958
537	1362	Brückner Thomas	EVONIK	0:29:27	M45	99	0:30:26	1963
538	1477	Laub Joachim	Trimet Aluminium AG	0:29:27	M60	18	0:30:26	1948
539	572	Bilgic Rifki	BSG Sparkasse Duisburg	0:29:27	M70	7	0:30:26	1940
540	942	Deppe Lars	*Essen	0:29:34	M40	95	0:30:25	1970
541	1291	Senger Daniel	*Duisburg	0:29:34	M35	45	0:31:12	1975
542	584	Kalthoff Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	0:29:35	M70	8	0:30:35	1940
543	1261	Philipp Hans Dieter	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:29:36	M60	19	0:30:17	1949
544	1437	Eickelmann Franz-Josef	E.ON Ruhrgas SG	0:29:37	M65	4	0:31:14	1945
545	413	Faber-Dietze Wilfried	Berufskolleg Dinslaken	0:29:37	M55	50	0:30:45	1955
546	416	Braemer-Jostes Stefan	Berufskolleg Dinslaken	0:29:38	M45	100	0:30:45	1966
547	69	Letsch Stephan	*Duisburg	0:29:42	M50	79	0:30:58	1962
548	1238	Brückner Marcus	TSV Klein Lafferde	0:29:44	M40	96	0:31:06	1969
549	684	Fritsch Jens	*Duisburg	0:29:46	M35	46	0:31:07	1976
550	828	Köpke Ingo	*Düsseldorf	0:29:48	M40	97	0:31:16	1971
551	1495	Goerke Heinz	opta-data	0:29:48	M50	80	0:31:17	1961
552	229	Schilling Ralf	DJK-VfL Willich	0:29:50	M60	20	0:30:39	1950
553	5696	Haase Jörg	TUS Breitscheid	0:29:51	M50	81	0:31:14	1960
554	306	Mathe Joachim	*Wuppertal	0:29:52	M45	101	0:30:31	1966
555	1117	Ihme Carsten	*Duisburg	0:29:53	M40	98	0:30:44	1971
556	148	Kuster Markus	BSG Sparkasse Dinslaken	0:29:56	M45	102	0:31:07	1965
557	1423	Wackerbeck Sven	BSG Duisburg/Commerzba	0:29:57	M35	47	0:31:13	1973
558	1304	Lips Peter	FS RHEINKAMP	0:29:57	M45	103	0:31:15	1964



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	197	Meters Norbert	Triminators TV Voerde	0:29:59	M55	51	0:31:14	1954
560	5067	Thiemann Paul	Lauffreunde Bottrop	0:30:05	M65	5	0:31:32	1946
561	707	Hagner Gunther	*Duisburg	0:30:08	M45	104	0:31:32	1963
562	155	Narius Frank	*Dinslaken	0:30:11	M45	105	0:30:30	1966
563	916	Fröhlich Steffen	*Ratingen	0:30:12	M22	38	0:31:18	1986
564	339	Jodocy Benedikt	CEMEX	0:30:12	M50	82	0:31:20	1962
565	1342	Koopmann Holger	AWG	0:30:15	M35	48	0:30:51	1976
566	281	Ludwig Pascal	elsterland runners	0:30:21	M15	24	0:31:15	2001
567	1497	Weiß Thomas	opta-data	0:30:22	M22	39	0:31:55	1985
568	280	Ludwig Peter	elsterland runners	0:30:23	M45	106	0:31:16	1966
569	891	Thimm Jürgen	Goch	0:30:23	M45	107	0:31:26	1967
570	459	Brentano Ulrich	BSG WAZ Essen	0:30:24	M55	52	0:30:56	1955
571	1019	Masiorek Markus	*Viersen	0:30:28	M40	99	0:31:50	1972
572	477	Kridde Axel	LOXX Logistics	0:30:38	M50	83	0:31:04	1961
573	172	Rogge Manfred	Finanz Informatik	0:30:39	M60	21	0:31:14	1948
574	1496	Gollan Stefan	opta-data	0:30:40	M35	49	0:32:13	1973
575	853	Fuchs Ilja	*Moers	0:30:43	M30	49	0:32:19	1978
576	766	Paus Michael	*Oberhausen	0:30:45	M35	50	0:31:37	1973
577	905	Becker Lennart	Afterburner	0:30:45	M18	23	0:31:46	1995
578	606	HAMPL Fredi	*Gladbeck	0:30:45	M50	84	0:31:50	1962
579	218	Vestring Andreas	*Dinslaken	0:30:47	M45	108	0:31:42	1966
580	1008	Sikora Fabian	*Hagen	0:30:49	M18	24	0:31:54	1995
581	311	Huhn Calvin-Marc	advanx	0:30:52	M15	25	0:31:50	1997
582	776	Winkler Thomas	*Duisburg	0:30:53	M50	85	0:32:29	1962
583	64	Borin Peter	SKSD Bled	0:30:53	M40	100	0:31:54	1972
584	1196	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	0:30:54	M60	22	0:31:17	1951
585	755	Eckert Andreas	*Wesel	0:31:01	M45	109	0:32:08	1966
586	1483	Marzin Oliver	Trimet Aluminium AG	0:31:03	M40	101	0:32:25	1968
587	221	Bugdöll Tobias	*Bottrop	0:31:09	M35	51	0:32:47	1977
588	489	Brylewski Ralf	*Oberhausen	0:31:13	M50	86	0:32:52	1961
589	391	Lucht Michael	TV Jahn Hiesfeld	0:31:13	M45	110	0:32:53	1963
590	1301	Wenning Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	0:31:18	M45	111	0:32:53	1967
591	1136	Röser Hubert	DJK Altendorf 09	0:31:20	M50	87	0:32:25	1961
592	653	Büssers Sven	*Moers	0:31:21	M30	50	0:32:27	1978
593	410	Roßmann Armin	*Rheinberg	0:31:22	M45	112	0:32:30	1965
594	1490	Heimann Klaus	E.ON Ruhrgas SG	0:31:26	M65	6	0:32:11	1944
595	30	Waschkowitz Norman	*Oberhausen	0:31:30	M35	52	0:33:01	1974
596	1363	Breil Karl	EVONIK	0:31:30	M45	113	0:32:31	1963
597	837	Voigts Gerd	SV Bayer 08 Uerdingen	0:31:31	M18	25	0:32:06	1993
597	2143	Obel Bernd	LC Duisburg	0:31:31	M55	53	0:32:43	1956
599	296	Syren Markus	elsterland runners	0:31:33	M40	102	0:32:28	1969
600	989	Wild Klaus-Peter	*Duisburg	0:31:34	M40	103	0:32:32	1970
601	1075	Neumann Kai	SV Viktoria Goch	0:31:34	M45	114	0:33:04	1965
602	1435	Schild Wilhelm	E.ON Ruhrgas SG	0:31:34	M55	54	0:33:15	1957
603	838	Kneip Jacob	SV Bayer 08 Uerdingen	0:31:34	M18	26	0:32:21	1996
604	419	Hanke Uwe	*Duisburg	0:31:35	M45	115	0:32:57	1966
605	4663	Howahl Friedrich	LT Schnecke Sonsbeck	0:31:38	M60	23	0:32:56	1949
606	14	Nalbach Franz	Die Alpinisten	0:31:40	M70	9	0:32:49	1939
607	13	Effenberger Günter	Die Alpinisten	0:31:40	M60	24	0:32:50	1952
608	231	Klein Dieter	*Duisburg	0:31:45	M30	51	0:33:27	1979
609	230	Nawrot Markus	*Essen	0:31:46	M30	52	0:33:28	1979
610	341	Träbert Lutz	CEMEX	0:31:46	M40	104	0:32:56	1970
611	1163	Kleiner Bernd	*Erkrath	0:31:46	M45	116	0:32:38	1965
612	790	Schild Michael	BSV Kokerei Schwelgern	0:31:48	M45	117	0:32:50	1963
613	367	Häuser Rudi	BSV Grün-Weiss Wesel-FI	0:31:50	M75	2	0:33:05	1934
614	984	Baltes Torsten	*Duisburg	0:31:50	M50	88	0:33:00	1962
615	2138	Zowislo Stefan	Lerchenlauf Voerde	0:31:50	M45	118	0:33:25	1963
616	349	Fettweis Heinz	*Duisburg	0:31:51	M50	89	0:33:02	1958
617	0	unbekannt KX6120N		0:31:52	M22	40	0:33:09	
618	1131	Schmits Dr. Christoph	DJK Preussen 1911 Bochu	0:31:55	M30	53	0:33:23	1978
619	515	Menzel Dirk	Marathon Dinslaken	0:31:58	M40	105	0:32:37	1969
620	0	unbekannt DY0B881		0:32:04	M22	41	0:33:39	



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	1340	Hieke Rüdiger	EVONIK	0:32:10	M45	119	0:33:08	1966
622	763	Steinlage Andreas	*Dinslaken	0:32:10	M45	120	0:33:48	1965
623	547	Thalhäuser Bastian	*Duisburg	0:32:15	M35	53	0:33:51	1974
624	216	Hoff Tobias	*Krefeld	0:32:21	M35	54	0:33:51	1977
625	1389	Hecker Marcel	Vodafone-Runners	0:32:21	M40	106	0:33:42	1972
626	714	Kreßmann Dirk	Kressis	0:32:23	M45	121	0:33:42	1965
626	1448	Hense Norbert	TC Kray 1892 e.V	0:32:23	M55	55	0:32:55	1955
628	1018	Herbst Klaus	FixwieNix	0:32:26	M50	90	0:33:32	1959
629	1241	Wölke Manfred	DJK Wanheimerort	0:32:26	M70	10	0:33:52	1939
630	0	unbekannt DY0T34C		0:32:28	M22	42	0:33:48	
631	157	Scheffer Sascha	just 4 fun	0:32:32	M35	55	0:33:54	1976
632	1382	Burtscheidt Manfred	Vodafone-Runners	0:32:36	M45	122	0:33:54	1964
633	397	Klaudat Gerhard	LT Gruiten-Neandertal	0:32:36	M55	56	0:34:16	1957
634	0	unbekannt DT3YPCZ		0:32:37	M22	43	0:34:16	
635	313	Rütten Heiko	*Mönchengladbach	0:32:39	M50	91	0:33:37	1961
636	1463	Czickus Friedhelm	SG Stern Wuppertal	0:32:41	M65	7	0:33:52	1947
637	41	Breßgott Robin	*Sprockhövel	0:32:43	M18	27	0:33:19	1993
638	526	Janczak Carsten	PV-Triathlon Witten	0:32:43	M40	107	0:33:19	1971
639	3006	Grotenhuis Karl	Gocher Lauffamilien	0:32:45	M45	123	0:33:41	1964
640	1359	Wülbeck Burkhard	EVONIK	0:32:48	M50	92	0:33:47	1958
641	822	Weißbruch Jörg	*Recklinghausen	0:32:52	M40	108	0:34:17	1970
642	147	Spottke Thomas	ERGO Runners	0:32:53	M45	124	0:34:16	1965
643	1498	Fabri Markus	AS Neukirchen-Vluyn	0:32:57	M45	125	0:33:43	1966
644	279	Toborg Stefan	Hildener AT	0:33:06	M40	109	0:33:31	1972
645	1489	Milanovic Ivo	Trimet Aluminium AG	0:33:24	M30	54	0:34:34	1978
646	1333	Königsmann Michael	THS Wohnen GmbH	0:33:25	M40	110	0:33:46	1968
647	655	Gillat Helmuth	Rumelner TV	0:33:38	M65	8	0:35:01	1945
648	2552	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:33:40	M50	93	0:34:49	1958
649	516	Elsing Thomas	Marathon Dinslaken	0:33:41	M45	126	0:34:22	1966
650	403	Röper Stefan	SG Stern Düsseldorf	0:33:50	M50	94	0:35:25	1958
651	789	Retzlaff Jürgen	BSV Kokerei Schwelgern	0:33:54	M50	95	0:34:58	1959
652	841	Burmann Dieter	TuS Hamborn-Neumühl	0:34:01	M50	96	0:35:00	1960
653	1402	Koch Joachim	Vodafone-Runners	0:34:06	M40	111	0:35:03	1969
654	972	Plien Klaus	Brabender Technologie	0:34:23	M55	57	0:35:11	1957
655	424	Reese Maik	SC Aegir Essen	0:34:27	M30	55	0:35:11	1982
656	1434	Segering Kurt	E.ON Ruhrgas SG	0:34:37	M75	3	0:35:51	1933
657	462	Vortmann Werner	TUSEM Essen	0:34:49	M55	58	0:36:23	1953
658	501	Woermann Randolph	*Wuppertal	0:34:57	M15	26	0:36:23	2001
659	0	unbekannt DZ77V0X		0:35:00	M22	44	0:36:21	
660	355	Weidenmüller Werner	LC Duisburg	0:35:00	M55	59	0:36:21	1955
661	794	Kupka Harald	BSV Kokerei Schwelgern	0:35:05	M45	127	0:36:08	1965
662	1145	Menschel Mike	*Wuppertal	0:35:05	M45	128	0:36:26	1967
663	1004	Schauties René	*Plettenberg	0:35:09	M30	56	0:36:19	1979
664	1348	Klein Frank	Total gut drauf	0:35:09	M40	112	0:36:17	1970
665	1079	Kwiatkowski Kalle	DJK Tus Rotthausen	0:35:34	M30	57	0:36:25	1979
666	1128	Weyers Ulrich	BSG Team EVAG	0:35:38	M60	25	0:37:14	1952
667	1028	Bourry Helmut	Lauffreunde HADI Wesel	0:35:51	M80	1	0:37:06	1930
668	1352	Wegen Fabian	Total gut drauf	0:36:02	M19	17	0:37:11	1992
669	1392	Beyer Marc	Vodafone-Runners	0:36:03	M40	113	0:37:19	1972
670	520	Jessnitz Josef	LT MSV Turnen	0:36:12	M55	60	0:37:50	1955
671	1314	Sugland Rolf		0:36:14	M55	61	0:37:02	1955
672	931	Jäschke Bastian	*Duisburg	0:36:55	M30	58	0:38:34	1979
673	1521	Lührs Stefan	200PRO	0:37:21	M22	45	0:38:55	1984
674	728	Schewior Klaus	*Jüchen	0:37:33	M40	114	0:38:41	1968
675	396	Schuricht Karl-Hermann	*Oberhausen	0:38:32	M60	26	0:40:07	1949
676	845	Gafert Christian	Jogmap Ruhr	0:39:24	M45	129	0:40:55	1963
677	12	Stocker Alexander	Die Alpinisten	0:39:55	M45	130	0:41:06	1967
678	1480	Bramhoff Dietmar	Trimet Aluminium AG	0:40:05	M50	97	0:41:30	1959
679	0	unbekannt KX8XVFD		0:40:44	M22	46	0:41:56	



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

28. Januar 2012

Seite 12

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	9	Rösler Vanessa	LG Olympia Dortmund	0:18:43	W30	1	0:18:46	1978
2	1536	van Hüüt Annika	Bunert Duisburg	0:18:53	W19	1	0:18:54	1990
3	729	Rohs Birte	TRC Essen 84	0:19:25	W30	2	0:19:27	1981
4	1582	Graeber Christiane	LG COESFELD	0:20:02	W45	1	0:20:05	1963
5	382	Fröhling Sophie	Fortuna Düsseldorf Triathlon	0:20:05	W15	1	0:20:11	2002
6	278	Shala Daniela	DLRG Duisburg	0:20:12	W45	2	0:20:16	1966
7	1472	Nepl Victoria	TV Wanheimerort 1880	0:20:13	W18	1	0:20:19	1996
8	1113	Kollenberg Kristin	RWE Starlight Team Essen	0:20:38	W22	1	0:20:42	1984
9	1473	Hoffmann Jana	TV Wanheimerort 1880	0:20:39	W18	2	0:20:45	1996
10	50	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlau	0:20:42	W45	3	0:20:49	1966
11	1052	Nizeyimana Christine	Adler-Langlauf Bottrop	0:20:45	W22	2	0:20:59	1986
12	625	Weibel Leonie	LT Schnecke Sonsbeck	0:20:53	W22	3	0:21:02	1987
13	623	Kronenberg Conny	Helios Iron Team Wuppertal	0:20:54	W55	1	0:20:57	1954
14	1155	Schmeer Janine	*Alpen	0:20:54	W19	2	0:21:16	1990
15	44	Bekkens Svenja	LG Stadtwerke Hilden	0:21:12	W15	2	0:21:14	1997
16	1254	Tempelhoff Anja	TUSEM Essen	0:21:14	W40	1	0:21:19	1971
17	220	Erdmann Wiebke	Sporting Mülheim	0:21:14	W30	3	0:21:21	1980
18	654	Lubjuhn Anne	VfL 08 Repelen	0:21:20	W19	3	0:21:27	1992
19	599	Scharnetzki Anja	LG Stadtwerke Hilden	0:21:30	W45	4	0:21:34	1967
20	399	Breuer Sabine	LC Duisburg	0:21:31	W45	5	0:21:39	1966
21	1565	Fels Anika	LG COESFELD	0:21:32	W18	3	0:21:56	1995
22	621	Zoll Esther	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:21:32	W50	1	0:21:37	1962
23	1337	Manhoff Stephanie	EVONIK	0:21:36	W35	1	0:21:58	1977
24	1537	Müller Karolin	Bunert Duisburg	0:21:44	W22	4	0:21:52	1985
25	1538	Schillings Stefanie	Bunert Duisburg	0:21:45	W30	4	0:21:52	1981
26	127	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:21:46	W40	2	0:21:50	1970
27	615	Wecker Sonja	TUS Breckerfeld	0:21:54	W22	5	0:21:57	1985
28	400	Schanzenbach Cerstin	LC Duisburg	0:22:05	W40	3	0:22:12	1969
29	5669	Kleinsteiberg Anna	TUS Drevenack Running Ki	0:22:06	W15	3	0:22:21	1997
30	105	Borgloh Sarah	gotoron	0:22:07	W30	5	0:22:18	1981
31	1278	von Gruchalla Iris	LC Duisburg	0:22:07	W45	6	0:22:15	1965
32	1293	Klabunde Sandra	Krefelder Kanu Klub	0:22:09	W22	6	0:22:27	1986
33	5671	Giesbers Marit	TUS Drevenack Running Ki	0:22:12	W15	4	0:22:28	2001
34	800	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	0:22:12	W50	2	0:22:29	1962
35	360	Mayr Franziska	*Castrop-Rauxel	0:22:13	W18	4	0:22:27	1995
36	1191	Schrölkamp Katharina	*Düsseldorf	0:22:17	W22	7	0:22:27	1986
37	944	Preuß Marianne	BSG Springorum Bochum	0:22:18	W55	2	0:22:23	1956
38	271	Tillmann Ina	BSG Sparkasse Essen	0:22:19	W45	7	0:22:25	1967
39	1528	Hoschke Traudel	Homberger TV	0:22:22	W60	1	0:22:28	1951
40	5663	Sadlo Nele	TUS Drevenack Running Ki	0:22:26	W15	5	0:22:41	1998
41	906	Hesemann Vera	*Moers	0:22:26	W18	5	0:22:51	1994
42	1506	Hümbs Marie	AS Neukirchen-Vluyn	0:22:28	W18	6	0:22:37	1994
43	5670	Giesbers Ann-Kristin	TUS Drevenack Running Ki	0:22:29	W15	6	0:22:44	1998
44	1285	Matter Lisa	DJK Teutonia St. Tönis	0:22:30	W22	8	0:22:47	1989
45	1570	Blome Esther	LG COESFELD	0:22:36	W22	9	0:22:42	1989
46	1509	Müller Katharina	AS Neukirchen-Vluyn	0:22:41	W15	7	0:23:01	1999
47	1153	Mölders Sarah	*Duisburg	0:22:43	W22	10	0:23:04	1985
48	508	Gelbarth Anja	LT Lukas	0:22:45	W40	4	0:22:50	1972
49	1566	Effkemann Anna-Lena	LG COESFELD	0:22:50	W19	4	0:23:00	1991
50	183	Prätorius Daniela	*Krefeld	0:22:54	W22	11	0:23:12	1984
51	361	Beier Susanne	*Herne	0:22:58	W45	8	0:23:13	1964
52	1446	Junge Galina	E.ON Ruhrgas SG	0:23:02	W55	3	0:23:11	1954
53	1219	Blachny Jana	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:23:04	W22	12	0:23:26	1988
54	736	Lamers Daniela	Team Schaschlik Brasil e.V.	0:23:06	W30	6	0:23:43	1981
55	626	Weibel Luise	LT Schnecke Sonsbeck	0:23:06	W45	9	0:23:21	1963
56	366	Pospiech Annika	LAV Essen/Werdener TB	0:23:12	W18	7	0:23:13	1994
57	1183	Homes Katrin	FC Straberg	0:23:13	W30	7	0:23:37	1979
58	1127	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	0:23:14	W55	4	0:23:31	1957
59	1207	Engler Denise	*Essen	0:23:14	W22	13	0:23:21	1989
60	770	Serfort Inga	VSG Duisburg	0:23:16	W22	14	0:23:40	1983
61	1535	Binsfeld Birgit	Bunert Duisburg	0:23:20	W35	2	0:23:28	1977
62	1049	Hallmann Jessica	Die Rennschnecken	0:23:21	W30	8	0:24:01	1980



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 13

28. Januar 2012

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	242	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	0:23:23	W30	9	0:23:31	1979
64	251	Kwasniewska Teresa	TuS 08 Lintorf	0:23:26	W55	5	0:23:33	1956
65	1592	Müssgens Charlotte	TUS Breitscheid	0:23:26	W18	8	0:23:41	1993
66	711	Wollny Janine	*Wuppertal	0:23:30	W45	10	0:23:53	1965
67	1513	Tersteegen Gudrun	AS Neukirchen-Vluyn	0:23:31	W45	11	0:23:51	1967
68	5683	Westermann Kristin	ASV Duisburg e.V.	0:23:31	W15	8	0:23:52	1999
69	5681	Störzel Yvonne	ASV Duisburg e.V.	0:23:31	W15	9	0:23:52	1999
70	1597	Lütke-meier Jasmin	AS Neukirchen-Vluyn	0:23:33	W18	9	0:23:53	1996
71	965	Mohr Nicole	*Mülheim	0:23:33	W30	10	0:23:48	1980
72	1305	Hörnemann Nathalie	LG COESFELD	0:23:39	W18	10	0:23:45	1995
73	1568	Konert Anna-Lena	LG COESFELD	0:23:41	W22	15	0:23:51	1989
74	34	Hammermann Sandra	Lauffreunde HADI Wesel	0:23:42	W35	3	0:24:32	1977
75	946	Guffler Hannah	Liebfrauen-schule Ratingen	0:23:42	W15	10	0:23:57	1998
76	5687	Gobrecht Chantal	TUS Breitscheid	0:23:43	W19	5	0:23:57	1990
77	1276	Michel Ronja	TLV Germania Überruhr	0:23:46	W19	6	0:24:08	1991
78	21	Fuchs Julia	*Bottrop	0:23:47	W22	16	0:24:25	1986
79	538	Pilz Melanie	Homberger TV	0:23:49	W18	11	0:23:57	1994
80	1586	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:23:54	W50	3	0:24:03	1961
81	634	Junghanns Tina	Harter Schuss	0:23:54	W22	17	0:24:12	1984
82	5673	Giesbers Christine	TUS Drevenack Running Ki	0:23:54	W45	12	0:24:11	1963
83	935	Kaufmann Sarah	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:23:57	W18	12	0:24:20	1993
84	345	Klein-Bösing Kirsten	SV Schermbeck	0:23:59	W30	11	0:24:35	1980
85	632	Dübbert Anke	*Duisburg	0:24:00	W45	13	0:24:19	1963
86	864	Protze Maike	*Duisburg	0:24:05	W22	18	0:24:31	1989
87	5668	Westrich Friederike	TUS Drevenack Running Ki	0:24:06	W15	11	0:24:22	1998
88	1572	Breuing Joanna	LG COESFELD	0:24:13	W30	12	0:24:23	1979
89	1504	Fritsch Marion	AS Neukirchen-Vluyn	0:24:15	W50	4	0:24:27	1959
90	1118	Hemmecke Ulrike	Wuppel-läufer	0:24:16	W50	5	0:24:26	1962
91	5667	Klinger Susanne	TUS Drevenack Running Ki	0:24:18	W45	14	0:24:45	1967
92	1050	Seils Heike	Ausdauer-schule by bunert	0:24:19	W45	15	0:24:36	1963
93	1167	Pilgram Sabine	Ausdauer-schule by bunert	0:24:19	W45	16	0:24:37	1964
94	379	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:24:22	W45	17	0:24:46	1967
95	1044	Beau-poil Karin	Gocher Lauffamilien	0:24:25	W40	5	0:25:11	1970
96	196	Schmude Elke	LC Duisburg	0:24:27	W50	6	0:25:14	1962
97	245	Gringel Lena	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:24:29	W19	7	0:24:52	1992
98	741	Eumann Sophie	Wassersportverein Mülheim	0:24:31	W18	13	0:24:50	1994
98	5682	Helmberg Pia	ASV Duisburg e.V.	0:24:31	W15	12	0:24:52	1997
100	695	Bremer Monika	Marathon Mülheim	0:24:32	W55	6	0:24:49	1957
101	408	Haex Chrissi	Marathon Dinslaken	0:24:32	W22	19	0:25:12	1988
102	160	Pehl-Bliesner Zita	*Duisburg	0:24:33	W65	1	0:25:21	1947
103	536	Mehl Monika	Ayyo Team Essen	0:24:37	W40	6	0:24:48	1971
104	1156	Schmeer Elke	FC Viktoria Alpen	0:24:48	W50	7	0:25:46	1962
105	469	Lehmann Gabriele	LG Stadtwerke Hilden	0:24:50	W45	18	0:24:54	1965
106	597	Lensing Gesa	Gocher Lauffamilien	0:24:53	W15	13	0:25:39	1998
107	85	Heitmann Anne	TEAM NGW	0:24:54	W22	20	0:25:08	1985
108	1149	Langen Yvonne	*Essen	0:24:55	W40	7	0:25:33	1972
109	163	Laakmann Lisa	LG Wanderhoden	0:24:55	W22	21	0:25:38	1983
110	115	Hartge Tabea	*Mönchengladbach	0:25:01	W22	22	0:25:30	1984
111	1236	Neppl Andrea	*Duisburg	0:25:02	W45	19	0:25:57	1965
112	5674	Maske Lena	TUS Drevenack Running Ki	0:25:04	W18	14	0:25:20	1994
113	129	Sauer Jennifer	*Ratingen	0:25:05	W22	23	0:25:39	1984
114	571	Lehmkuhl Heike	BSG Sparkasse Duisburg	0:25:10	W40	8	0:25:28	1970
115	1358	Zahlaus Sabrina	EVONIK	0:25:14	W19	8	0:26:12	1990
116	1141	Kirchesch Anja	*Issum	0:25:14	W40	9	0:25:35	1968
117	896	Kmiecik Ute	Ausdauer-schule by bunert	0:25:14	W45	20	0:25:40	1963
118	233	Plettau Silke	*Mülheim an der Ruhr	0:25:17	W40	10	0:25:30	1971
119	1324	Schaberg Stella	Froschkönige	0:25:17	W15	14	0:25:56	2000
120	594	Beckord Elke	TV Wanheimerort 1880	0:25:19	W45	21	0:25:31	1966
121	751	Schulze Bisping Agnes	Billerbecker Läufer	0:25:21	W50	8	0:26:11	1962
122	1584	Hartmer-Blome Lilli	LG COESFELD	0:25:23	W45	22	0:25:32	1963
123	870	Raupach Carola	*Duisburg	0:25:34	W40	11	0:26:17	1969
124	750	Fels Lisa	Billerbecker Läufer	0:25:35	W45	23	0:26:25	1964



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

28. Januar 2012

Seite 14

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	126	Steinig Berit	*Kaarst	0:25:44	W35	4	0:26:34	1973
126	573	Paßmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	0:25:46	W40	12	0:25:59	1971
127	116	Arnold Cordula	*Duisburg	0:25:47	W40	13	0:26:25	1972
128	1583	Hille Annette	LG COESFELD	0:25:47	W45	24	0:25:57	1963
129	1476	Feller Marita	TV Wanheimerort 1880	0:25:49	W50	9	0:26:14	1962
130	1366	Balzen Stephanie	BWG Running Team	0:25:49	W30	13	0:26:25	1980
131	5657	Schnell Anja	Ausdauerschule by bunert	0:25:51	W40	14	0:26:21	1971
132	627	Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	0:25:51	W22	24	0:26:35	1985
133	824	Rotthaus Monika	SV Siemens Muelheim	0:25:52	W35	5	0:26:20	1974
134	363	Muhren Jennifer	*Düsseldorf	0:25:53	W22	25	0:26:44	1984
135	1579	Thier Anne	LG COESFELD	0:25:57	W45	25	0:26:42	1965
136	1272	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	0:25:59	W40	15	0:26:59	1971
137	854	Wehner-Böhme Gisi	*Essen	0:26:00	W60	2	0:26:31	1950
138	1500	Föhr Kirsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:26:02	W35	6	0:26:23	1973
139	1354	Supplie Elis	*Emmerich	0:26:02	W55	7	0:26:26	1956
140	237	John Susanne	*Mettmann	0:26:04	W35	7	0:26:35	1973
141	5686	Kraatz Frauke	TUS Breitscheid	0:26:05	W30	14	0:26:47	1980
142	912	Radojewski Monika	*Moers	0:26:07	W45	26	0:26:54	1964
143	527	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	0:26:07	W50	10	0:26:33	1958
143	667	Schumacher Daniela	*Essen	0:26:07	W45	27	0:26:18	1963
145	1323	Obermann Martina	BSG Haniel Laufen	0:26:09	W50	11	0:26:51	1961
146	825	Deuster Monika	Lustlauf mein Verein	0:26:11	W50	12	0:26:32	1961
147	1408	Buchwald Susanne	Vodafone-Runners	0:26:13	W45	28	0:27:01	1965
148	2656	Schwirtz Nicole	Ausdauerschule by bunert	0:26:16	W35	8	0:27:01	1976
149	435	Peveling Theresa	*Ratingen	0:26:16	W15	15	0:26:31	1999
150	1580	Bertels Anita	LG COESFELD	0:26:17	W45	29	0:26:27	1964
151	209	Vogel Beatrix	Homburger Ruderklub Ger	0:26:19	W55	8	0:27:03	1955
152	1269	Sudhoff Nicole	Hot Socks	0:26:19	W40	16	0:27:01	1968
153	1370	Hoffmann Pauline	BWG Running Team	0:26:19	W19	9	0:26:55	1991
154	5662	Lampe Nicole	LG Alpen	0:26:21	W35	9	0:26:54	1975
155	107	Brockschmidt Anja	LC Duisburg	0:26:24	W40	17	0:26:54	1972
156	537	Pfaffenhöfer Annette	KKK Krefelder Kanu Klub	0:26:25	W40	18	0:27:03	1968
157	32	Kayka Judith	*Dortmund	0:26:26	W22	26	0:26:49	1988
158	122	Berns Kathrin	LT Uerdingen Marathon Run	0:26:28	W19	10	0:26:47	1991
159	925	Gerhards Gertrud	*Köln	0:26:29	W50	13	0:27:21	1962
160	414	Dietze Rita	Berufskolleg Dinslaken	0:26:29	W55	9	0:27:38	1957
160	200	Hegenberg Christiane	LG RWE Power	0:26:29	W45	30	0:27:23	1963
162	556	Muschalla Rebecca	FC Viktoria Alpen LA	0:26:30	W15	16	0:27:10	2002
163	497	Welling Julia	*Bocholt	0:26:32	W22	27	0:27:03	1985
164	1573	Peirick Andrea	LG COESFELD	0:26:32	W30	15	0:27:16	1978
165	472	Piechatzek Gabriele	LC Duisburg	0:26:33	W55	10	0:26:42	1954
166	721	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:26:35	W45	31	0:27:35	1965
167	212	Stier Jana	FC Sterkrade 72	0:26:37	W35	10	0:27:33	1974
167	2401	Pilske Petra	jkrunning	0:26:37	W40	19	0:27:30	1972
169	266	Arnold Katrin	*Mülheim an der Ruhr	0:26:39	W35	11	0:27:14	1974
170	1341	Hübner Christina	VSG Duisburg	0:26:40	W55	11	0:27:08	1956
171	616	Buschmann Lisa	the fast and the furious	0:26:41	W22	28	0:27:40	1989
172	949	von Platen Meike	Liebfrauenschule Ratingen	0:26:43	W15	17	0:26:58	1999
173	1475	Wiele Birgit	TV Wanheimerort 1880	0:26:43	W50	14	0:27:18	1962
174	815	Höfling Tanja	*Hagen	0:26:47	W35	12	0:28:00	1974
175	974	Mende Bettina	Brabender Technologie	0:26:49	W45	32	0:27:37	1967
176	555	Muschalla Sylke	*Alpen	0:26:49	W45	33	0:27:29	1967
177	417	Herpel Wiebke	Pulheiner SC	0:26:49	W40	20	0:27:12	1970
178	1016	Lackmann Tina	*Duisburg	0:26:51	W30	16	0:28:11	1981
179	979	Dreher Svenja	TRC Essen 84	0:26:52	W22	29	0:27:31	1988
180	1090	Buttstedt Daniela	*Düsseldorf	0:26:54	W30	17	0:27:17	1978
181	570	Schmitz Dana	LC Duisburg	0:26:55	W15	18	0:27:30	1998
182	373	Latzberg Bärbel	Marathon Dinslaken	0:26:56	W60	3	0:28:08	1951
183	1194	Mehl Joanna	*Duisburg	0:26:56	W50	15	0:27:12	1959
184	1325	Jarczewski Iwona	Froschkönige	0:26:57	W45	34	0:27:35	1967
185	778	Lambernd Silja	Team Schaschlik Brasil e.V.	0:26:57	W30	18	0:27:46	1982
186	651	Mitropoulos-Bott Christina	*Heiligenhaus	0:26:58	W40	21	0:27:27	1969



Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	258	Shah Sabina	LG Wanderhoden	0:26:59	W30	19	0:27:43	1981
188	1530	Reppel Nina	BWG Running Team	0:27:02	W35	13	0:27:36	1975
189	1505	Herden Ingrid	AS Neukirchen-Vluyn	0:27:03	W60	4	0:27:23	1951
190	1294	Brieger Birgitt	*duisburg	0:27:03	W50	16	0:28:03	1961
191	635	Weber Silvi	Harter Schuss	0:27:07	W35	14	0:27:24	1977
192	1282	Plischke Gaby	DJK Teutonia St. Tönis	0:27:10	W50	17	0:27:53	1958
193	47	Maciejewski Alice	*Duisburg	0:27:15	W40	22	0:27:44	1971
194	1027	Thiel Marion	LC Duisburg	0:27:16	W40	23	0:27:27	1969
195	569	Pfeifer Silke	FI Sport e.V.	0:27:17	W45	35	0:27:50	1965
196	649	Bellscheidt Linda	*Mülheim an der Ruhr	0:27:18	W30	20	0:28:44	1979
197	994	Butenschön Sabine	*Duisburg	0:27:18	W40	24	0:28:47	1970
198	24	Hartmann Ellen	Adler-Langlauf Bottrop	0:27:18	W40	25	0:27:51	1970
199	474	Bullermann Lina	LG Wanderhoden	0:27:19	W22	30	0:28:02	1984
200	1133	Ettelt Sonja	TLV Germania-Überruhr	0:27:19	W22	31	0:28:28	1985
201	35	Peyerl Ilona	*Essen	0:27:20	W35	15	0:28:09	1974
202	857	Siegert Corinna	*Muelheim	0:27:21	W40	26	0:28:06	1972
203	5658	Benz Silke	Ausdauerschule by bunert	0:27:24	W45	36	0:28:13	1964
204	395	Niski Sylvia	TV Jahn Hiesfeld	0:27:25	W40	27	0:28:44	1969
205	681	Wallenborn Anna	LV Marathon Kleve	0:27:26	W22	32	0:27:52	1988
206	953	Schmid Katja	*Duisburg	0:27:27	W40	28	0:28:24	1970
207	1414	Flick Susanne	Vodafone-Runners	0:27:27	W40	29	0:27:57	1971
208	174	Wanka Andrea	Team floctex Voerde	0:27:28	W40	30	0:28:20	1968
209	937	Tewes Sybille	*Wuppertal	0:27:32	W45	37	0:28:47	1967
210	1081	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	0:27:32	W40	31	0:28:17	1969
211	388	Polster Tonia	SuS Bertlich	0:27:32	W45	38	0:28:25	1963
212	113	Schumann Johanna	Tribulls	0:27:34	W35	16	0:28:29	1974
213	168	Spöntjes Claudia	*Duisburg	0:27:35	W50	18	0:28:09	1961
214	199	Fahr Bettina	TSV Viktoria Mülheim	0:27:35	W45	39	0:28:47	1964
215	185	Buchholz Hannah	*Unna	0:27:35	W18	15	0:28:30	1996
216	1154	Najak Uta	*Essen	0:27:36	W45	40	0:28:09	1966
217	995	Gillissen Doris	*Düsseldorf	0:27:37	W55	12	0:28:34	1957
218	62	Hellmer Ulrike	*Essen	0:27:39	W50	19	0:28:21	1958
219	368	Simon Lena	*Tönisvorst	0:27:39	W22	33	0:28:18	1989
220	1172	Kettelför Britta	*Rheinberg	0:27:40	W40	32	0:28:31	1971
221	1508	Müller Theresa	AS Neukirchen-Vluyn	0:27:42	W15	19	0:28:05	2002
222	1053	Liebich Heidi	Flying Turbos/MKC	0:27:43	W45	41	0:29:20	1965
223	387	Polster Kathrin	SuS Bertlich	0:27:44	W19	11	0:28:37	1990
224	479	Mühlenbruch Elke	Adler-Langlauf Bottrop	0:27:46	W45	42	0:28:18	1964
225	1334	Westphal Beatrice	THS Wohnen GmbH	0:27:48	W40	33	0:28:09	1971
226	54	Potthoff Michaela	*Mülheim	0:27:48	W45	43	0:28:14	1963
227	98	Beck-Collas Hiltraud	Wittlaer Runners	0:27:49	W45	44	0:28:40	1965
228	254	Dieckmann Martina	SV Schermbeck	0:27:49	W35	17	0:28:24	1974
229	510	Bothe Heike	*Oberhausen	0:27:50	W45	45	0:28:18	1966
230	264	Hilbers Petra	*Radevormwald	0:27:51	W40	34	0:28:37	1971
231	1132	Ettelt Elfi	TLV Germania-Überruhr	0:27:51	W55	13	0:29:00	1953
232	1466	Guhrke Britta	SG Stern Wuppertal	0:27:53	W40	35	0:29:04	1968
233	967	Vogler Simone	*Bottrop	0:27:54	W45	46	0:29:20	1965
234	1232	Gottwald Bettina	It-run4fun.de	0:27:54	W45	47	0:28:16	1963
235	1161	Möller Tanja	*Duisburg	0:27:55	W22	34	0:28:53	1985
236	927	Hansen Sylvia	TV Wanheimerort 1880	0:27:55	W40	36	0:28:36	1970
237	612	Valentin Angela	*Krefeld	0:27:56	W30	21	0:29:14	1978
237	4	Müller Ulrike	AS Neukirchen-Vluyn	0:27:56	W40	37	0:28:17	1968
239	1451	Michalik Melanie	BSG Stadtwerke Duisburg	0:27:56	W30	22	0:28:43	1980
240	740	Hoff-Eumann Monika	Wassersportverein Mülheim	0:27:59	W55	14	0:28:18	1955
241	310	Steingraber Angela	*Oberhausen	0:27:59	W40	38	0:29:10	1972
242	522	Gaschnitz Ingrid	*Marl	0:28:00	W45	48	0:29:16	1963
243	553	Goletz Janine	Laufftreff Vynen	0:28:00	W18	16	0:29:04	1995
244	204	Büchel Elke	Sambafitzer	0:28:00	W50	20	0:28:43	1960
245	921	Kruczek Claudia	LC Duisburg	0:28:00	W35	18	0:28:50	1974
246	46	Körner Beate	*Sprockhövel	0:28:02	W45	49	0:29:04	1965
247	1231	Parlings Karoline	*Düsseldorf	0:28:02	W22	35	0:29:06	1986
248	756	Fontein Brigitte	WSV Mülheim	0:28:04	W55	15	0:28:37	1954



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 16

28. Januar 2012

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	346	Lange Manuela	LG Mülheim	0:28:05	W50	21	0:28:19	1959
250	738	Bremer Manuela	Adler-Langlauf Bottrop	0:28:07	W40	39	0:28:40	1968
251	577	Grave Claudia	Team Essen 99	0:28:07	W40	40	0:29:07	1971
252	1187	Heibges Katja	*Duisburg	0:28:09	W45	50	0:29:19	1966
253	292	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	0:28:09	W35	19	0:29:11	1974
254	797	Marquis Tina	Immeo Wohnen Running Te	0:28:10	W45	51	0:29:02	1963
255	957	Kretzer Anja	Run for Fun	0:28:10	W40	41	0:29:05	1968
256	1102	Kirschbaum Marlene	Schwimmfreunde Rheurdt	0:28:11	W40	42	0:29:36	1968
257	554	Goletz Monika	Laufftreff Vynen	0:28:12	W40	43	0:29:15	1971
258	1017	Paris Katharina	*Essen	0:28:12	W30	23	0:29:13	1982
259	877	Klinger Isa	KSK Bayer Uerdingen	0:28:12	W15	20	0:29:21	1997
260	742	Wischmann Bärbel	Wassersportverein Mülheim	0:28:13	W50	22	0:28:47	1961
261	1287	Schäfer Daniela	*Duisburg	0:28:14	W22	36	0:29:12	1983
262	793	Frigger Cathleen	BSV Kokerei Schwelgern	0:28:14	W35	20	0:29:17	1974
263	1433	Theis Ursula	E.ON Ruhrgas SG	0:28:18	W60	5	0:28:33	1952
264	1290	Astor Birgit	VSG Duisburg	0:28:18	W50	23	0:28:45	1958
265	3331	Conrad Edda	LC Duisburg	0:28:19	W45	52	0:29:11	1964
266	1329	Weger Christiane	THS Wohnen GmbH	0:28:19	W50	24	0:28:40	1960
267	57	Bäumchen Yvonne	*Köln	0:28:21	W35	21	0:28:43	1977
268	687	Kempgens Doris	Marathonteam Ratingen	0:28:23	W50	25	0:29:16	1961
269	1188	Heibges Maria	*Duisburg	0:28:24	W19	12	0:29:35	1991
270	1040	Ullrich Julia	*Duisburg	0:28:25	W22	37	0:29:25	1985
271	559	Pöschel Lisa	*Mülheim	0:28:25	W30	24	0:29:23	1980
272	783	Rous Rabea	FC Viktoria Alpen LA	0:28:27	W35	22	0:29:43	1974
273	132	Pollmann Andrea	Laufftreff Sterkrade-Nord	0:28:27	W50	26	0:29:24	1962
274	962	Zimmermann Susanne	*Mülheim	0:28:27	W35	23	0:30:00	1973
275	689	Kerruth Ute	*Ratingen	0:28:27	W55	16	0:29:05	1957
275	807	Voll Susanne	Krefelder Kanu Klub	0:28:27	W45	53	0:30:00	1966
277	1111	Reineke Ellen	*Solingen	0:28:29	W30	25	0:29:46	1979
278	423	Meise Sarah-Lena	SC Aegir Essen	0:28:30	W22	38	0:29:13	1984
279	617	Mölders Inga	the fast and the furious	0:28:30	W22	39	0:29:28	1984
280	406	Simon Yvonne	Radiergummiliga.de	0:28:33	W45	54	0:30:01	1966
281	1084	Lehmann Julia	BSG Team EVAG	0:28:34	W22	40	0:29:16	1987
282	1034	Dominicus Michaela	TV Wanheimerort 1880	0:28:35	W40	44	0:29:26	1971
283	758	Ignaczak Tanja	Die Turbo Schnecken	0:28:35	W40	45	0:29:58	1970
284	757	Brombacch Anja	Die Turbo Schnecken	0:28:35	W40	46	0:29:58	1970
285	645	Kraus Marion	*Duisburg	0:28:35	W45	55	0:29:27	1967
286	75	Ingenbleek Andrea	SV Viktoria Goch	0:28:35	W40	47	0:30:04	1969
287	847	Thönnissen Manuela	*Grefrath	0:28:36	W45	56	0:29:54	1966
288	335	Hillmann Maren	*Kamp-Lintfort	0:28:38	W15	21	0:29:40	2000
289	91	Beismann Heike	*Düsseldorf	0:28:39	W45	57	0:29:31	1966
290	1184	Mücke Anja	*Bergisch Gladbach	0:28:40	W40	48	0:29:17	1970
291	121	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	0:28:41	W45	58	0:29:54	1967
292	618	Müller Eva	*Duisburg	0:28:42	W40	49	0:29:44	1972
292	496	Zalesiak Birgit	*Oberhausen	0:28:42	W45	59	0:28:58	1963
294	1178	Winter Beate	LT Uerdingen Marathon Run	0:28:43	W50	27	0:29:02	1959
295	1494	Toktas Aysun	Volksbank Rhein-Ruhr eG.	0:28:43	W35	24	0:29:20	1976
296	1281	Gloy Mascha	*Duisburg	0:28:45	W40	50	0:29:41	1972
297	951	Auler-Busch Sigrid	LG Mülheim	0:28:46	W55	17	0:30:04	1953
298	619	Kottusch Katja	*Duisburg	0:28:46	W50	28	0:29:47	1960
299	208	Mölls Alexandra	*Mülheim an der Ruhr	0:28:46	W35	25	0:29:32	1973
300	1428	Zetzsche Petra		0:28:46	W50	29	0:29:15	1962
301	1062	Pazgrat Manuela	*Mülheim	0:28:47	W22	41	0:29:50	1986
302	248	Wittwer-Scholz Miriam	Flocktex	0:28:47	W40	51	0:29:40	1971
303	915	Kozlowski Andrea	*Velbert	0:28:48	W22	42	0:29:55	1986
304	507	Brückner Laura	*Rheurdt	0:28:48	W18	17	0:30:11	1993
305	531	Christian Lorelies	LT Vynen	0:28:49	W50	30	0:29:27	1958
306	505	van Stephaudt Magret	LT Schnecke Sonsbeck	0:28:49	W60	6	0:29:52	1951
307	1035	Rosenschild Jutta	*Oberhausen	0:28:51	W40	52	0:29:45	1968
307	171	Koske-Giersch Sandra	*Duisburg	0:28:51	W35	26	0:30:04	1974
309	540	Zang Ariane	BSG Springorum Bochum	0:28:52	W40	53	0:29:54	1969
310	125	Weller Dr. Heike	*Oberhausen	0:28:53	W45	60	0:30:06	1964





# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

28. Januar 2012

Seite 17

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	1416	Dwinger Christiane	Vodafone-Runners	0:28:56	W45	61	0:29:09	1966
312	494	Nöcker Saskia	*Essen	0:28:56	W22	43	0:30:29	1983
313	586	Birgit Salzbrunn	*Dinslaken	0:28:57	W50	31	0:29:34	1958
314	1003	Tennagels Anika	SV Schermbeck	0:28:57	W22	44	0:29:37	1989
315	1064	Moritz Daniela	*Essen	0:28:57	W30	26	0:30:00	1982
316	958	Böning Sandra	*Bochum	0:28:59	W40	54	0:30:12	1972
317	1283	Block Ulla	DJK Teutonia St. Tönis	0:28:59	W55	18	0:29:42	1954
318	1070	Fuhrmanneck Nicole	*Bochum	0:29:00	W40	55	0:30:18	1971
319	609	Börskens Katrin	*Essen	0:29:00	W35	27	0:29:40	1974
320	385	Bender Nicole	*Mülheim	0:29:02	W45	62	0:29:55	1967
321	1576	Hörnemann Claudia	LG COESFELD	0:29:02	W40	56	0:29:48	1968
322	1577	Hütt Petra	LG COESFELD	0:29:03	W45	63	0:29:48	1966
323	1368	Ambaum Monika	BWG Running Team	0:29:04	W55	19	0:30:10	1953
324	38	Volmer-Jann Angelika	LC Duisburg	0:29:06	W55	20	0:29:45	1954
325	4116	Peters Kathrin	www.after-work-runners.de	0:29:07	W30	27	0:29:51	1982
326	525	Hashani Jeannine	LT Krefeld-Oppum	0:29:08	W40	57	0:30:44	1968
327	5656	Burdeßa Catharina	Ausdauerschule by bunert	0:29:08	W22	45	0:30:14	1983
328	796	Bohne Jeannette	*Düsseldorf	0:29:10	W40	58	0:30:47	1972
329	846	Gnoß Bettina	*Oberhausen	0:29:10	W50	32	0:29:57	1959
330	611	Pühringer Antje	MSV Duisburg LT	0:29:10	W40	59	0:30:23	1970
331	23	Becker Carla	*Solingen	0:29:11	W50	33	0:30:25	1958
332	1519	Leistner Franziska	200PRO	0:29:14	W22	46	0:29:30	1986
333	1578	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	0:29:15	W45	64	0:30:01	1966
334	657	Eichelhardt Annika	Homberger TV	0:29:15	W30	28	0:30:11	1978
335	1919	Mieden Lisa	200PRO	0:29:16	W22	47	0:29:32	1985
336	1039	Brand Bianca	*Duisburg	0:29:17	W30	29	0:29:25	1981
337	431	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	0:29:18	W40	60	0:29:58	1972
338	333	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	0:29:18	W45	65	0:30:20	1966
339	875	Gerhards Rosemarie	*Bochum	0:29:19	W55	21	0:30:31	1956
340	117	Ziegenfuß Anette	ERGO Sports	0:29:19	W45	66	0:30:38	1964
341	1026	Kalkowski Andrea	*Duisburg	0:29:21	W40	61	0:30:16	1970
342	920	Prochnow-Wermke Rita	Pro Fifty	0:29:22	W55	22	0:30:49	1957
343	919	Seedorf Claudia	Pro Fifty	0:29:23	W45	67	0:30:49	1966
344	1173	Hütter Bettina	*Oberhausen	0:29:23	W45	68	0:30:40	1965
345	290	Gutknecht Andrea	*Duisburg	0:29:26	W40	62	0:30:28	1970
346	1590	Konert Doris	LG COESFELD	0:29:26	W55	23	0:29:40	1954
347	1873	Tausch Myriam	AS Neukirchen-Vluyn	0:29:26	W40	63	0:30:46	1972
348	1189	Temmler Simone	*Mülheim	0:29:28	W40	64	0:30:25	1968
349	968	Steckenmesser Angie	Adler-Langlauf Bottrop	0:29:29	W45	69	0:30:02	1964
350	191	Bremer Cornelia	Marketing Runners	0:29:33	W45	70	0:30:19	1965
351	446	Mehlhorn Manuela	*Essen	0:29:33	W40	65	0:30:28	1968
352	2713	ter Horst Bea	*Essen	0:29:33	W35	28	0:30:59	1974
353	1512	Sliwa Renate	AS Neukirchen-Vluyn	0:29:34	W70	1	0:29:56	1942
354	1527	Hax Viktoria	*Duisburg	0:29:34	W19	13	0:29:42	1990
354	123	Stabiszewski Alessandra	*Duisburg	0:29:34	W22	48	0:30:35	1983
356	65	Nier Stephanie	*Mülheim an der Ruhr	0:29:36	W22	49	0:30:33	1983
357	981	Enke Sandra	BSG Team EVAG	0:29:37	W40	66	0:30:19	1972
358	557	Siegmund Beate	*Duisburg	0:29:40	W50	34	0:30:22	1961
358	539	Steffen Corinna	BSG Sparkasse Essen	0:29:40	W40	67	0:31:07	1969
360	265	Zackerts Kerstin	*Duisburg	0:29:43	W45	71	0:30:19	1966
361	325	Schmitt Leslie	*Düsseldorf	0:29:45	W30	30	0:30:45	1979
362	585	Rütjes Ute	*Dinslaken	0:29:47	W40	68	0:30:24	1972
363	1110	Hessing Sonja	*Altenberge	0:29:47	W35	29	0:31:03	1976
364	1144	Jaskulski Birgit	*Remscheid	0:29:47	W50	35	0:30:50	1960
365	595	Lensing Monika	Gocher Lauffamilien	0:29:49	W45	72	0:30:44	1965
366	829	Glaser Barbara	Lustlauf Aachen	0:29:50	W40	69	0:31:00	1968
367	1068	Fuck Jessica	BSG Springorum Bochum	0:29:51	W22	50	0:30:52	1983
368	676	Kroll-Brunk Sylvia	Bergisch Cycling BC09	0:29:52	W45	73	0:30:46	1967
369	476	von Lehmden Julia	*Moers	0:29:53	W40	70	0:31:18	1968
370	10	Paehge Melanie	*Hünxe	0:29:53	W40	71	0:30:52	1968
371	260	Kaiser Meike	Laufftreff R(h)einknaller	0:29:53	W22	51	0:30:44	1987
372	885	L'hoest Patricia	*Mülheim	0:29:53	W35	30	0:30:38	1976



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 18

28. Januar 2012

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
372	1115	Boertz-Neumann Kim	*Dinslaken	0:29:53	W45	74	0:30:34	1966
374	1157	Kolleck-Metz Kerstin	*rheurd	0:29:54	W45	75	0:31:19	1965
375	1100	Fronhoffs Tanja	Schwimmfreunde Rheurd	0:29:56	W35	31	0:31:22	1974
376	364	Muhren Gabriele	*Essen	0:29:57	W50	36	0:31:25	1958
377	159	Krahlisch Petra	TV Angermund	0:29:57	W40	72	0:30:20	1969
378	1164	Schneiders Sarah	Duisburger Ruderverein	0:29:58	W22	52	0:31:20	1984
379	819	Tückmantel Tanja	AOK Düsseldorf	0:29:59	W35	32	0:31:12	1974
380	604	Quabeck Regina	TV Jahn Hiesfeld	0:30:01	W45	76	0:31:19	1967
381	746	Theis Natalie	*Duisburg	0:30:03	W35	33	0:31:09	1974
382	1589	Naber Anne	LG COESFELD	0:30:08	W50	37	0:30:22	1958
383	1369	Hoffmann Cathrin	BWG Running Team	0:30:09	W45	77	0:30:44	1964
383	223	Buchholz-Janissen Bärbel	*Duisburg	0:30:09	W45	77	0:31:04	1965
385	889	Bruckhoff Maria	*Mülheim	0:30:11	W22	53	0:31:18	1987
385	1012	Kentrup Silke	DJK Tus Rotthausen	0:30:11	W35	34	0:31:01	1976
387	1120	Pletzer Sabine	*Dinslaken	0:30:15	W45	79	0:30:55	1967
388	936	Hillebrand Petra	*Mülheim an der Ruhr	0:30:18	W55	24	0:31:08	1957
389	646	Kersken Norma	*Rheinberg	0:30:21	W45	80	0:31:13	1966
390	938	Große-Pustar Tania	Ausdauerschule by bunert	0:30:21	W40	73	0:31:47	1969
391	307	Urbanek Kathrin	*Mettmann	0:30:22	W22	54	0:31:46	1987
392	530	Cleven Cornelia	LT Vynen	0:30:22	W45	81	0:31:00	1967
393	1335	Siemonsen Kerstin	THS Wohnen GmbH	0:30:23	W50	38	0:30:43	1961
394	316	Reichel Nina	*Duisburg	0:30:23	W35	35	0:31:49	1976
395	5688	Weiner Beate	TUS Breitscheid	0:30:24	W50	39	0:31:48	1960
395	5690	Sanda Daniela	TUS Breitscheid	0:30:24	W40	74	0:31:48	1970
397	861	Daniel Kerstin	Ausdauerschule by bunert	0:30:25	W40	75	0:31:39	1971
398	118	Abbott Catherine	*Essen	0:30:27	W35	36	0:31:33	1973
399	1000	Schuster Jennifer	*Duisburg	0:30:27	W22	55	0:31:24	1984
400	206	Leiting Nicole	*Duisburg	0:30:28	W40	76	0:30:43	1972
401	895	Jasper Ines	SV Viktoria Goch	0:30:31	W45	82	0:32:00	1967
402	291	Frisch Renate	*Xanten	0:30:31	W30	31	0:31:39	1980
403	1051	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	0:30:31	W55	25	0:31:44	1956
404	457	Bürger Daniela	*Bochum	0:30:32	W30	32	0:32:05	1981
405	1585	Willers Renate	LG COESFELD	0:30:33	W50	40	0:31:18	1961
406	561	Hoffmann Stefanie	*Bochum	0:30:33	W30	33	0:32:05	1982
407	356	Brömme Tanja	*Duisburg	0:30:33	W45	83	0:30:53	1967
408	370	Kalthoff Michaela	*Dinslaken	0:30:34	W40	77	0:32:05	1970
409	772	Plickat Caroline	*Oberhausen	0:30:35	W40	78	0:31:27	1968
410	342	Müller Nadja	CEMEX	0:30:36	W30	34	0:31:45	1979
411	1250	Petersen Sabine	Duisburger Ruderverein	0:30:37	W22	56	0:31:58	1985
412	161	Stamme-Jankowski Sabi	TV Jahn Dinslaken-Hiesfeld	0:30:37	W45	84	0:31:42	1965
413	600	Kupferschmidt Susanne	heljens hyenas	0:30:38	W45	85	0:31:49	1965
414	1575	Schulz Heike	LG COESFELD	0:30:39	W40	79	0:31:25	1972
415	452	Schäfer Daniela	LT Orsoyerberg	0:30:41	W45	86	0:31:49	1966
416	136	Ebert Anna-Lena	Lauffreunde Korbach	0:30:41	W15	22	0:32:15	1998
417	451	Kolberg Christina	LT Orsoyerberg	0:30:41	W40	80	0:31:49	1972
418	521	Herweg Sonja	anlauf-siegen	0:30:41	W40	81	0:31:12	1971
419	929	Söller Kordula	LG Falke46	0:30:42	W50	41	0:31:56	1961
420	852	Fuchs Andrea	*Moers	0:30:43	W30	35	0:32:19	1980
421	58	Deumens Martina	*Essen	0:30:45	W45	87	0:31:27	1963
422	542	Rienauß Martina	Kettenreaktion e.V.	0:30:45	W45	88	0:31:50	1965
423	134	Herter Fabienne	*Duisburg	0:30:46	W22	57	0:32:04	1983
424	769	Paus Jennifer	*Oberhausen	0:30:46	W35	37	0:31:38	1975
425	195	Schmitz Astrid	*Moers	0:30:47	W40	82	0:31:40	1971
426	314	Reichel Tanja	*Duisburg	0:30:47	W35	38	0:32:13	1975
427	976	Diekmann Susanne	*Wuppertal	0:30:48	W45	89	0:32:02	1967
428	1190	Lohmann Ute	*Duisburg	0:30:49	W55	26	0:31:59	1956
429	717	Gocke Stefanie	PiepsRunners	0:30:52	W15	23	0:31:07	1998
430	718	Gocke Antonia	PiepsRunners	0:30:52	W15	24	0:31:07	2000
431	1364	Kozlowski Susanne	EVONIK	0:30:53	W40	83	0:32:12	1969
432	340	Jodocy Charlotte	CEMEX	0:30:53	W18	18	0:32:01	1995
433	1063	Bögemann Anne	*Mülheim	0:30:55	W30	36	0:31:58	1982
434	1298	Krapka Alina	*Duisburg	0:30:57	W19	14	0:31:12	1992



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 19

28. Januar 2012

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	179	Kersting Elke	DjK VfL Forstwald Krefeld	0:30:59	W50	42	0:32:30	1958
436	1007	Sikora Katrin	*Hagen	0:31:03	W50	43	0:32:09	1961
437	1249	Fischer Heidrun	*Bochum	0:31:04	W50	44	0:32:09	1960
438	175	Bergau Gabi	*Duisburg	0:31:05	W50	45	0:32:27	1961
439	1234	Tabel Claudia	TV Jahn Hiesfeld	0:31:07	W45	90	0:32:27	1966
440	1237	Bongartz Petra	TV Jahn Hiesfeld	0:31:07	W40	84	0:32:27	1969
441	708	Hagner Iris	*Duisburg	0:31:08	W40	85	0:32:32	1969
442	2154	Haack Nicole	Ausdauerschule by bunert	0:31:08	W40	86	0:32:34	1972
443	226	Droste Zita	*Essen	0:31:10	W40	87	0:32:22	1970
444	727	Welz Christl	LC Duisburg	0:31:12	W55	27	0:32:33	1956
445	66	Nieleck Korinna	TV Jahn Hiesfeld	0:31:13	W45	91	0:32:53	1963
446	362	Grotenhuis Imke Marie	Gocher Lauffamilien	0:31:14	W15	25	0:32:09	2000
447	5677	Gromann Heike	SV Schermbeck	0:31:17	W45	92	0:31:53	1963
448	1599	Besau Susanne	AS Neukirchen-Vluyn	0:31:21	W45	93	0:32:55	1967
449	1069	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	0:31:21	W45	94	0:32:44	1965
450	409	Roßmann Barbara	*Rheinberg	0:31:23	W45	95	0:32:31	1966
451	761	Lingen Linda	FS RHEINKAMP	0:31:26	W30	37	0:32:52	1979
452	139	Beckenkamp Martina	ERGO Runners	0:31:27	W45	96	0:32:14	1967
453	5655	Swienty Melanie	*Essen	0:31:27	W40	88	0:33:05	1970
454	177	Süßenbach Rebecca	*Eschweiler	0:31:28	W22	58	0:32:05	1987
455	644	Diercks Barbara	*Krefeld	0:31:28	W55	28	0:32:59	1956
456	298	Hack Tanja	*Düsseldorf	0:31:29	W40	89	0:32:25	1971
457	31	Waschkowitz Birgit	*Oberhausen	0:31:29	W40	90	0:33:00	1970
458	412	Grabow Petra	Trinksportförderverein	0:31:30	W50	46	0:33:01	1961
459	1485	Bramhoff Larissa	Trimet Aluminium AG	0:31:30	W19	15	0:32:55	1990
460	1177	Konkowski Sabine	*Duisburg	0:31:30	W45	97	0:33:00	1965
461	92	Huebner-Henninger Sabi	*Tönisvorst	0:31:31	W45	98	0:32:42	1963
462	330	Kuhny Sabrina	FI Sport e.V.	0:31:31	W30	38	0:32:36	1980
463	1179	Wölker Beate	TVK 1877 Essen	0:31:31	W50	47	0:32:36	1962
464	1137	Röser Dorle	DJK Altendorf 09	0:31:31	W50	48	0:32:36	1961
465	43	Steffl Daniela	SV Viktoria Goch	0:31:34	W45	99	0:33:03	1966
466	420	Hanke Laura	*Duisburg	0:31:35	W18	19	0:32:57	1995
467	1210	Hahn Carolin	*Geldern	0:31:36	W22	59	0:33:02	1989
468	1266	Külkens Andrea	*Kerken	0:31:36	W22	60	0:33:03	1985
469	533	Schenitzki Nina	Duisburger Orthopädie Cent	0:31:39	W22	61	0:32:18	1985
470	1148	Dirks Henrike	Ruderverein Oberhausen	0:31:39	W30	39	0:33:02	1982
471	1199	Mulcahy-Roth Jayne	ART Düsseldorf	0:31:40	W40	91	0:32:56	1968
472	5659	Fröhlich Sandra	Ausdauerschule by bunert	0:31:46	W35	39	0:33:00	1973
473	941	Kirner Yvonne	*Ratingen	0:31:47	W22	62	0:33:24	1984
474	1152	Kretzschmar Petra	after-work-runners.de	0:31:48	W45	100	0:32:33	1963
475	263	Rosin Silke	*Herne	0:31:50	W40	92	0:32:31	1972
476	384	Liesen Susanne	Marathon Dinslaken	0:31:51	W45	101	0:33:04	1966
477	189	Kunkel Barbara	*Alpen	0:31:52	W35	40	0:33:09	1977
478	348	Nacke Alexandra	LT Krefeld-Oppum	0:31:52	W40	93	0:33:29	1969
479	808	Oral Tülin	BSG Sparkasse Essen	0:31:53	W30	40	0:32:43	1979
480	1228	Struck Ivana	*Erkrath	0:31:53	W19	16	0:32:25	1991
481	745	Imhoff Claudia	LC Duisburg	0:31:53	W45	102	0:33:14	1964
482	1510	Ruthmann Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	0:31:55	W45	103	0:33:30	1966
483	1216	Meister Annika	*Mülheim an der Ruhr	0:31:57	W15	26	0:33:10	2003
484	239	Garmatsch Sabine	Ruhrpotthölzer	0:32:01	W40	94	0:32:11	1972
485	518	Thele Angelika	*Moers	0:32:04	W50	49	0:33:31	1958
486	1244	Zedler Marisa	*Essen	0:32:06	W30	41	0:33:13	1978
487	764	Steinlage Claudia	*Dinslaken	0:32:10	W40	95	0:33:47	1971
488	142	Karwisch Susanne	*Ratingen	0:32:10	W45	104	0:33:31	1967
489	784	Mühlinghaus Martina	*Düsseldorf	0:32:13	W40	96	0:33:51	1972
490	545	Kemkes Petra	Polizei Essen	0:32:16	W40	97	0:33:19	1968
491	454	Drewell Kristina	*Duisburg	0:32:17	W22	63	0:33:20	1987
492	1265	Kamp Dunja	*Duisburg	0:32:17	W22	64	0:33:18	1989
493	376	Werner Astrid	*Berlin	0:32:17	W50	50	0:33:33	1962
494	1033	Hanses Larissa	*Wülfrath	0:32:18	W22	65	0:33:55	1983
495	1317	Schnapka Nadine	BSG Haniel Laufen	0:32:18	W22	66	0:33:18	1984
496	552	Rangs Nicole	*Krefeld	0:32:19	W45	105	0:33:00	1965



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

Seite 20

28. Januar 2012

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	488	Tremmel - Hensel Elke	da simma dabei	0:32:21	W50	51	0:32:54	1962
498	970	Köster Veronika	TUS Breitscheid	0:32:23	W40	98	0:33:47	1970
499	775	Kohnke Stefanie	Blau-Weiß Bochum	0:32:23	W40	99	0:33:47	1972
500	235	Langenfeld Caro	*Kerken	0:32:24	W45	106	0:34:01	1966
501	865	Ambro Kirsten	*Duisburg	0:32:25	W40	100	0:34:02	1968
502	1083	Jähne Christa	Homberger TV	0:32:30	W50	52	0:32:57	1960
503	1142	Joseph Brigitte	*Duisburg	0:32:30	W40	101	0:33:53	1969
504	1501	Tack Elfriede	TUS Breitscheid	0:32:30	W50	53	0:33:52	1961
505	1123	Baudisch Beate	*Duisburg	0:32:30	W40	102	0:32:57	1968
506	312	Huhn Michelle-Pauline	advanx	0:32:30	W15	27	0:33:29	2002
507	710	Fehlow Bianca	Rapid Ramirez	0:32:33	W30	42	0:33:46	1981
508	74	Geermann Nikola	*Duisburg	0:32:33	W45	107	0:33:44	1966
509	315	Weckwarth Bärbel	*Solingen	0:32:35	W50	54	0:33:25	1959
510	685	Preuß Jasmin	*Duisburg	0:32:35	W30	43	0:33:14	1982
511	1078	Maïke Brigitte	*Duisburg	0:32:36	W55	29	0:33:52	1953
512	432	Neugebauer Ruth	*Duisburg	0:32:38	W30	44	0:33:34	1978
513	309	Janus Melanie	*Duisburg	0:32:39	W30	45	0:33:37	1978
514	909	Scherbring Andrea	Bocholter WSV	0:32:40	W50	55	0:33:55	1961
515	603	Weinert Lucie Wera	Viktoria Goch	0:32:41	W50	56	0:33:56	1961
516	39	Körner Mareike	*Sprockhövel	0:32:43	W18	20	0:33:19	1993
517	205	Brokmann Tatjana	*Duisburg	0:32:43	W40	103	0:34:18	1969
518	1350	Lange Sybille	Total gut drauf	0:32:45	W45	108	0:33:53	1964
519	596	Lensing Anne	Gocher Lauffamilien	0:32:45	W18	21	0:33:41	1995
520	1257	Nitra Kerstin	*Düsseldorf	0:32:46	W35	41	0:33:53	1977
521	135	Ebert Barbara	Lauffreunde Korbach	0:32:46	W40	104	0:34:19	1971
522	1418	Horn Heike	Vodafone-Runners	0:32:46	W45	109	0:34:21	1966
522	1339	Del Faverio Sira	EVONIK	0:32:46	W40	105	0:33:46	1968
524	464	Ischinsky Mechthild	Lauffreunde Bottrop	0:32:50	W55	30	0:34:17	1955
525	821	Weißbruch Barbara	*Recklinghausen	0:32:53	W45	110	0:34:17	1966
526	1243	Zedler Jana	BSG Sparkasse Essen	0:32:55	W30	46	0:34:03	1979
527	1499	Fabri Sara	AS Neukirchen-Vluyn	0:32:56	W15	28	0:33:42	2001
528	1047	Kerkewitz Danielle	Die Rennschnecken	0:33:02	W35	42	0:34:21	1976
529	656	Wilczek Eva	BSG Hilden	0:33:04	W65	2	0:34:11	1946
530	1014	Vies Svenja	DJK Tus Rotthausen	0:33:04	W18	22	0:33:53	1994
530	149	Flasbeck Susanne	LC Duisburg	0:33:04	W45	111	0:33:52	1963
532	605	Klees Andrea	*Mülheim/Ruhr	0:33:06	W45	112	0:33:29	1966
533	1013	Reetz Gabriele	DJK Tus Rotthausen	0:33:06	W45	113	0:33:55	1965
534	1267	Sander Jennifer	Hot Socks	0:33:07	W22	67	0:33:50	1984
535	1071	Schäfer Bettina	BSG Springorum Bochum	0:33:08	W50	57	0:34:10	1960
536	562	Maskooki Edda	*Duisburg	0:33:09	W35	43	0:34:24	1975
537	249	Hermesen Sylke	*Duisburg	0:33:09	W35	44	0:34:24	1975
538	1460	Krieger Ingeborg	ASV LT Kemperdick	0:33:15	W60	7	0:34:26	1950
539	826	Reinhart Katrin	GGs Lüderitzallee	0:33:21	W35	45	0:34:59	1975
540	1213	Michaela Fiege	*Wülfrath	0:33:22	W40	106	0:34:39	1968
541	470	Finken Vera	*Duisburg	0:33:24	W40	107	0:33:53	1970
542	471	Mosbacher Anja	Mosbacher Fighters	0:33:24	W45	114	0:33:53	1966
543	830	Kusdian Hillary	*Essen	0:33:25	W30	47	0:34:54	1979
544	5653	Braun Stephanie	*Velbert	0:33:25	W40	108	0:33:55	1970
545	1458	Brandenburg Birgitt	TVK 1877 Essen	0:33:26	W50	58	0:34:54	1961
546	109	Stefanzl Verena	Ausdauer Schule by bunert	0:33:27	W30	48	0:34:59	1978
547	1531	Aschenbrenner Ute	FS RHEINKAMP	0:33:27	W50	59	0:34:52	1960
548	578	Billerbeck Kerstin	*Schermbek Gahlen	0:33:28	W35	46	0:34:59	1973
549	579	Müntjes Michaela	SV Schermbeck	0:33:28	W40	109	0:34:59	1969
550	166	Spettmann Surya Devi	*Oberhausen	0:33:29	W15	29	0:35:11	2002
551	162	Spettmann Prisca	*Oberhausen	0:33:29	W45	115	0:35:12	1967
552	173	Buschmann Farina	Marathon Dinslaken	0:33:31	W19	17	0:34:12	1992
553	137	Schürings-Buschmann Ul	Marathon Dinslaken	0:33:31	W45	116	0:34:12	1966
554	210	Hucken-Klaft Dr. Sabine	*Velbert	0:33:32	W40	110	0:34:48	1969
555	28	Olexik Melanie	MMT Running Team	0:33:34	W35	47	0:33:53	1973
556	120	Lücker Sabine	*Ratingen	0:33:34	W35	48	0:34:40	1973
557	1587	Effkemann Sigrid	LG COESFELD	0:33:36	W50	60	0:34:01	1959
558	1581	Wude Annett	LG COESFELD	0:33:36	W45	117	0:34:01	1964



# Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

# Frauen

## 1. Lauf der kleinen Serie - 5 km

28. Januar 2012

Seite 21

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
559	3236	Böge-Krol Inga	Triathlon TEAM TG Witten	0:33:36	W45	118	0:34:46	1967
560	1203	Bacher Ute	Sperlinge	0:33:40	W45	119	0:35:10	1967
561	1162	Küster Yvonne	*Velbert	0:33:41	W22	68	0:35:19	1986
562	1088	Lissy Sarah	*Velbert	0:33:42	W22	69	0:35:19	1987
563	503	Hahn Sandra	*Duisburg	0:33:48	W35	49	0:34:38	1974
564	700	Müller Ina	*Duisburg	0:33:49	W45	120	0:35:23	1966
565	402	Krafack-Röper Ulrike	SG Stern Düsseldorf	0:33:50	W45	121	0:35:25	1963
566	691	Vogel Evelin	*Duisburg	0:33:56	W50	61	0:35:37	1961
566	1085	Kleine-Pralat Susanne	*Duisburg	0:33:56	W40	111	0:35:37	1971
568	5651	Stimpel Petra	*Hattingen	0:33:57	W50	62	0:35:00	1960
569	1168	Borgerding Héléne	*Neuss	0:33:57	W50	63	0:35:36	1961
570	771	Kieckbusch Andrea	*Duisburg	0:33:58	W45	122	0:35:29	1967
571	1242	Braun Jennifer	*Duisburg	0:34:01	W15	30	0:35:26	1998
572	863	Hildebrandt Helen	*Düsseldorf	0:34:08	W35	50	0:35:08	1977
573	443	Rupprich Astrid	*Duisburg	0:34:09	W30	49	0:35:48	1980
574	164	Manko Martina	*Kerken	0:34:10	W45	123	0:35:27	1967
575	713	Kreßmann Christine	Kressis	0:34:15	W45	124	0:35:33	1964
576	61	Niephaus Jaqueline	*Duisburg	0:34:16	W15	31	0:35:46	1997
577	2121	Niephaus Nicole	Team Erdinger Alkoholfrei	0:34:17	W40	112	0:35:46	1971
578	78	Wohlgefahr Nathalie	LC Duisburg	0:34:20	W22	70	0:35:41	1984
579	48	Knaffla Kerstin	*Dinslaken	0:34:21	W30	50	0:35:53	1979
580	42	Mattern Jessica	*Dinslaken	0:34:21	W30	51	0:35:53	1980
581	1353	Diebels Gaby	E.ON Ruhrgas SG	0:34:24	W45	125	0:35:34	1967
582	860	Nehls Andrea	*Gladbeck	0:34:27	W45	126	0:35:47	1963
583	924	Jahn Birgit	*Essen	0:34:27	W35	51	0:35:47	1973
584	493	Schneider Laura	*Haan	0:34:34	W22	71	0:35:59	1988
585	1059	Weibel Annette	SV Viktoria Goch	0:34:35	W45	127	0:36:03	1966
586	878	Andrees Eileen	LC Duisburg	0:34:35	W35	52	0:35:55	1977
587	1205	Steeger Petra	Sperlinge	0:34:44	W40	113	0:36:14	1972
588	463	Vortmann Ellen	*Essen	0:34:49	W55	31	0:36:23	1955
589	1094	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	0:34:49	W55	32	0:36:18	1953
590	1430	Vogel Theresia	E.ON Ruhrgas SG	0:34:52	W22	72	0:36:32	1987
591	643	Schmitz Dörte	*Duisburg	0:34:55	W50	64	0:35:44	1962
592	716	Gocke Christiane	PiepsRunners	0:34:57	W18	23	0:35:11	1996
593	1101	Baumgarten Katja	*Duisburg	0:35:08	W35	53	0:36:25	1973
594	818	Ulrich Ulrike	Ausdauerschule by bunert	0:35:09	W30	52	0:36:50	1982
595	5652	Gelfarth Andrea	*Hattingen	0:35:11	W50	65	0:36:16	1962
596	1318	Juhasz Cora	BSG Haniel Laufen	0:35:16	W30	53	0:36:33	1982
597	392	Mroß Simone	TV Jahn Hiesfeld	0:35:17	W40	114	0:36:57	1972
598	390	Lucht Iris	TV Jahn Hiesfeld	0:35:17	W40	115	0:36:57	1972
599	297	Sauerborn Sabine	*Oberhausen	0:35:19	W45	128	0:36:49	1966
600	588	Pröpper Mareike	*Bochum	0:35:21	W30	54	0:36:44	1980
601	5678	Edel Susanne	SV Schermbeck	0:35:21	W35	54	0:35:57	1975
602	5648	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	0:35:21	W70	2	0:36:04	1940
603	832	Bonten-Johannes Sandra	LT BUGA Düsseldorf 1999	0:35:28	W40	116	0:36:51	1968
604	4966	Hemmers Ulla	LT Schnecke Sonsbeck	0:35:28	W55	33	0:37:04	1955
605	4662	Howahl Gabi	LT Schnecke Sonsbeck	0:35:29	W60	8	0:37:04	1949
606	1166	Berger Carina	*Oberhausen	0:35:30	W19	18	0:36:48	1990
607	2917	Götz Bianca	*Essen	0:35:34	W19	19	0:36:46	1990
608	2347	Mehl Sandra	Ausdauerschule by bunert	0:35:34	W35	55	0:36:46	1975
609	55	Lange Gabriele	*Ratingen	0:35:34	W45	129	0:37:04	1966
610	1054	Kuisat Katharina	Flying Turbos/MKC	0:35:44	W40	117	0:37:21	1970
611	241	Kleinriders Heike	Laufschule Düsseldorf	0:35:48	W50	66	0:37:02	1962
612	244	Winter Ulrike	Laufschule Düsseldorf	0:35:48	W45	130	0:37:02	1966
613	302	Klos Beatrix	*Bochum	0:35:50	W55	34	0:37:19	1955
614	1103	Piersina Stefanie	*Essen	0:36:06	W22	73	0:37:13	1983
615	988	Nachtsheim-Dömkes Tina	*Duisburg	0:36:15	W30	55	0:37:12	1979
616	1315	Sugland Barbara		0:36:15	W55	35	0:37:03	1955
617	1048	Miethke Sarah	Die Rennschnecken	0:36:20	W22	74	0:37:40	1985
618	500	Woermann Annette	*Wuppertal	0:36:21	W45	131	0:37:48	1967
619	274	Beer Iris	*Sprockhövel	0:36:29	W40	118	0:37:59	1970
620	243	Schrinski Wiebke	*Duisburg	0:36:31	W22	75	0:37:34	1985



**Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg**  
**1. Lauf der kleinen Serie - 5 km**  
**28. Januar 2012**

**Frauen**

Seite 22

gedruckt 28.01.2012 17:28:54

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
621	2231	Nagels Silke	*Duisburg	0:36:31	W35	56	0:37:34	1973
622	1263	Spano-Mehlich Gudrun	Finanz Informatik	0:36:43	W55	36	0:37:17	1955
623	658	Wichmann Petra	*Duisburg	0:36:46	W45	132	0:38:26	1966
624	283	Beckmann Melanie	Cinemaxx Superhelden	0:36:46	W35	57	0:38:08	1976
625	3810	Steffens-Klein Alexandra	Rennraupen	0:36:53	W40	119	0:38:28	1969
626	1450	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V	0:36:59	W65	3	0:38:17	1947
627	1129	Rose Wiebke	DJK Preussen 1911 Bochu	0:37:12	W30	56	0:38:40	1978
628	629	Balkhausen Christin	*Mülheim	0:37:21	W22	76	0:39:03	1985
629	460	Seliger Christine	200PRO	0:37:24	W30	57	0:38:58	1980
630	933	Barry Daniela	*Düsseldorf	0:37:32	W22	77	0:37:59	1983
631	131	Mellinghoff Elke	Homberger TV	0:37:33	W55	37	0:38:00	1956
632	724	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	0:37:51	W40	120	0:38:58	1971
633	1174	Koch Kathrin	The burning fist of pain	0:37:58	W30	58	0:38:45	1979
634	426	den Besten Thea	Marathon Dinslaken	0:38:15	W55	38	0:39:28	1957
635	5465	Splitthoff Sabine	*Mülheim	0:38:20	W45	133	0:40:02	1966
636	103	Niggemann Sabine	Laufgruppe Ziiiiisch und we	0:38:46	W50	67	0:40:08	1960
637	1296	Gottschling Kerstin	LT SV Haldern	0:38:53	W45	134	0:39:05	1965
638	732	Weiß Anke	MTG Horst Essen	0:39:07	W45	135	0:40:25	1967
639	1015	Alfermann Netti	*Werne	0:39:17	W55	39	0:40:34	1956
640	1006	Johanni Sylvia	*Plettenberg	0:39:23	W22	78	0:40:33	1985
641	483	Bongartz Uschi	*Duisburg	0:39:30	W50	68	0:40:39	1959
642	1268	Kalmus Daniela	Hot Socks	0:39:37	W30	59	0:40:19	1978
643	672	Bröcking Petra	Triathlon TEAM TG Witten	0:39:52	W50	69	0:41:27	1962
644	72	Bauer Elisabeth	*Eschweiler	0:40:08	W65	4	0:40:46	1944
645	715	Unnebrink Stephannette	*Duisburg	0:40:14	W50	70	0:41:56	1961