

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
1	256	Solm Michael	nesseler grünzig gruppe	0:19:59	0:20:13	1	MHK	89	3:49 min/km
2	403	Klinkenberg Kevin	UKK	0:22:52	0:22:57	2	MHK	88	4:21 min/km
3	102	Milz Tobias	Ford Huppertz	0:23:47	0:23:59	3	MHK	87	4:32 min/km
4	428	Hutmacher Dirk	Gemeinde Simmerath	0:24:17	0:24:27	1	MJA	93	4:38 min/km
5	214	Kruger Sergey	Myrenne GmbH	0:25:00	0:25:32	1	M30	78	4:46 min/km
6	173	Diedrich Daniel	Mechanik Wergen	0:25:46	0:25:51	4	MHK	89	4:55 min/km
7	264	Vonderhecken Fabian	nesseler grünzig gruppe	0:25:48	0:26:02	5	MHK	91	4:55 min/km
8	470	Reinke Leon	Dachdeckerbetrieb KAULARTZ	0:26:32	0:26:38	1	MJB	95	5:03 min/km
9	467	Theissen Simon	Dachdeckerbetrieb KAULARTZ	0:26:35	0:26:38	2	MJA	93	5:04 min/km
10	217	Adamski Thomas	nesseler grünzig gruppe	0:27:17	0:27:25	1	M35	75	5:12 min/km
11	450	Schulze Thimo	Envis	0:27:22	0:27:31	2	MJB	95	5:13 min/km
12	227	Breuer Jörg	nesseler grünzig gruppe	0:28:07	0:28:22	6	MHK	89	5:22 min/km
13	284	Mertens Jan	Raiffeisenbank eG	0:28:13	0:28:29	7	MHK	92	5:23 min/km
14	285	Mohren Christian	Raiffeisenbank eG	0:28:14	0:28:31	8	MHK	90	5:23 min/km
15	431	Stollenwerk Max	Gemeinde Simmerath	0:29:11	0:29:22	9	MHK	92	5:34 min/km
16	564	Stops Marvin	Virnich	0:29:25	0:29:29	1	MSB	00	5:36 min/km
17	399	Hilgier Jan	UKK	0:30:42	0:30:46	3	MJA	94	5:51 min/km
18	466	Scheffing Konstantin	Dachdeckerbetrieb KAULARTZ	0:32:35	0:32:37	10	MHK	92	6:12 min/km
19	147	Beuel Christoph	Malerbetrieb Krings	0:36:15	0:36:40	3	MJB	95	6:54 min/km
20	485	Liedtke Bo	Tischlerei Jan Fassbender	0:51:10	0:51:24	4	MJA	94	9:45 min/km
21	424	Mund Ralph	*monschau	0:51:11	0:51:24	1	M40	68	9:45 min/km
22	425	Schwarz Sebastian	*monschu	0:51:11	0:51:25	11	MHK	92	9:45 min/km
23	267	Weber Wladimir	nesseler grünzig gruppe	0:56:49	0:56:57	12	MHK	87	10:49 min/km

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-PI	AK	Jahr	min/km
1	338	David Romina	Sparkasse Aachen	0:30:06	0:30:24	1	WHK	91	5:44 min/km
2	351	Koll Nadine	Sparkasse Aachen	0:30:06	0:30:24	2	WHK	91	5:44 min/km
3	282	Lauscher Vera	Raiffeisenbank eG	0:35:10	0:35:31	3	WHK	91	6:42 min/km
4	516	Splinter Lisa	Zimmerei Bücken	0:36:11	0:36:28	1	WJA	93	6:54 min/km
5	280	Läufer Sandra	Raiffeisenbank eG	0:41:23	0:41:44	4	WHK	92	7:53 min/km
6	547	Breidenich Waltraud	Seniorenresidenz Simmerath	0:51:21	0:51:31	1	W45	64	9:47 min/km
7	258	Sprödefeld Mareike	nesseler grünzig gruppe	0:52:19	0:52:30	5	WHK	91	9:58 min/km
8	124	Hosse Tabea	Holz Scherf	0:52:27	0:52:31	6	WHK	91	9:60 min/km
9	221	Alard Carolin	nesseler grünzig gruppe	0:56:55	0:57:07	2	WJA	94	10:51 min/km
10	219	Ahrens Francis	nesseler grünzig gruppe	0:56:57	0:57:07	7	WHK	92	10:51 min/km
11	234	Gilliam Sophie	nesseler grünzig gruppe	0:56:58	0:57:07	8	WHK	91	10:51 min/km