

Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2012 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 09.12.2012 13:26:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	3317	Ünnü Serkan	UPS	0:31:50	1987	MHK	1	0:35:25 15:56 * 15:53	4:45 min/km
2	1041	Rohleder Manuel	RUNNERS POINT	0:31:54	1986	MHK	2	0:32:01 15:33 * 16:20	4:46 min/km
3	438	Hanke Sascha	Tus Zülpich	0:32:42	1987	MHK	3	0:32:49 15:31 * 17:11	4:53 min/km
4	2468	Krohmann Michael	Untrainiert & Unrasiert	0:32:56	1981	M30	1	0:33:19 15:59 * 16:57	4:55 min/km
5	848	Mokwa Dr. Christopher	*Köln	0:33:04	1983	MHK	4	0:33:17 15:58 * 17:05	4:56 min/km
6	244	Djamalpour David	*Bergheim	0:33:46	2000	MSB	1	0:34:40 16:23 * 17:23	5:02 min/km
7	928	Peters Piet	pjg ahrweiler traditionsteam	0:34:24	1956	M55	1	0:35:06 16:28 * 17:56	5:08 min/km
8	1561	Berk Conrad	*Köln	0:36:10	1953	M55	2	0:37:01 18:10 * 18:00	5:24 min/km
9	288	Engels Josef	*Hürth	0:37:05	1948	M60	1	0:40:25 18:32 * 18:32	5:32 min/km
10	2428	Komorowski Uwe	Flexx Fitness	0:37:57	1973	M35	1	0:38:57 17:29 * 20:27	5:40 min/km
11	3392	Wedemeyer Tim	*Lilienthal	0:38:30	1986	MHK	5	0:40:38 19:08 * 19:21	5:45 min/km
12	2339	Kelterbaum Walter	*Frechen	0:38:48	1957	M55	3	0:39:20 19:28 * 19:19	5:48 min/km
13	2017	Ghorban Prof. Dr. Farhad	Bezirksregierung Köln	0:38:52	1979	M30	2	0:42:33 19:31 * 19:20	5:48 min/km
14	2842	Plener Thomas	*Bonn	0:38:53	1964	M45	1	0:41:52 19:38 * 19:14	5:48 min/km
15	3013	Schlack Thorsten	GoRunnings	0:38:56	1973	M35	2	0:40:29 21:14 * 17:42	5:49 min/km
16	1293	Tholen Bernd	*Leverkusen	0:39:00	1970	M40	1	0:40:05 18:57 * 20:03	5:49 min/km
17	1573	Bicer Ali	UPS	0:39:10	1972	M40	2	0:43:29 19:13 * 19:56	5:51 min/km
18	0	Keller Ulrich	LT Saaler Mühle	0:39:30	1955	M55	4	0:42:20 19:46 * 19:43	5:54 min/km
19	3397	Wegmann Martin	*Köln	0:39:41	1981	M30	3	0:40:02 20:23 * 19:17	5:55 min/km
20	1412	Wöhlk Hans-Joachim	LT Monheim	0:39:48	1966	M45	2	0:43:27 23:48 * 15:59	5:56 min/km
21	2009	Schewiola Hans	*Bergheim	0:39:54	1949	M60	2	0:44:48 19:32 * 20:21	5:57 min/km
22	2789	Overbeck Lennart	*Köln	0:39:55	1997	MSA	1	0:40:35 19:01 * 20:54	5:58 min/km
23	1985	Gatzen Ralf	*Herzogenrath	0:40:07	1972	M40	3	0:42:06 19:21 * 20:45	5:59 min/km
24	3302	Tritschler Michael	Kindermöbel de Breuyn	0:40:10	1981	M30	4	0:43:42 21:24 * 18:45	5:60 min/km
25	1871	Evangelinos Konstantin	*Köln	0:40:34	1955	M55	5	0:45:08 19:57 * 20:37	6:03 min/km
26	1505	Bartels Thomas	Running without drugs	0:40:41	1976	M35	3	0:42:17 20:16 * 20:25	6:04 min/km
27	1092	Schierenberg Einhard	Kieser Training	0:40:52	1948	M60	3	0:43:54 20:09 * 20:42	6:06 min/km
28	2561	Lo Giudice Alessio	Bunga Bunga	0:40:56	1992	MHK	6	0:40:56 18:59 * 21:56	6:07 min/km
29	3686	de Jong Tim		0:40:56	2003	MSD	1	0:45:03 21:00 * 19:56	6:07 min/km
30	924	Pesch Stefan	Altes Brauhaus Königsdorf	0:41:03	1977	M35	4	0:41:16 18:41 * 22:22	6:08 min/km
31	3143	Simon Jan	GKC Renntiere	0:41:13	1981	M30	5	0:42:17 20:00 * 21:13	6:09 min/km
32	1890	Fendel Jan	Ofw-Runners	0:41:14	1990	MHK	7	0:46:48 20:25 * 20:48	6:09 min/km
33	233	Dengler Heino	*Hürth	0:41:15	1975	M35	5	0:43:54 20:14 * 21:01	6:10 min/km
34	2418	Kölsch Daniel	LT DSHS Köln	0:41:16	1994	MJA	1	0:41:25 19:49 * 21:26	6:10 min/km
35	3231	Strichau Hans-Jörg	TC Lese GW Köln	0:41:23	1939	M70	1	0:44:00 20:40 * 20:43	6:11 min/km
36	864	Münchrath Peter	RUNNERS POINT	0:41:26	1979	M30	6	0:45:30 24:09 * 17:16	6:11 min/km
37	3526	Reuter Mateo		0:41:44	2001	MSC	1	0:45:34 19:07 * 22:36	6:14 min/km
38	1300	Tiggemann Dr. Daniel	Dynamo Dauerregen	0:41:44	1974	M35	6	0:42:37 20:57 * 20:47	6:14 min/km
39	3488	Yung Tay Chan	Hotel im Wasserturm	0:41:47	1993	MJA	2	0:46:12 20:10 * 21:36	6:14 min/km
40	355	Fuhrmann Cedric	*Köln	0:41:53	1997	MSA	2	0:44:20 23:28 * 18:24	6:15 min/km
41	3512	Zorn Jonas	*Köln	0:42:06	1982	M30	7	0:44:58 21:04 * 21:02	6:17 min/km
42	0	unbekannt DM1VVB2		0:42:06	0	MHK	8	0:44:29 20:49 * 21:16	6:17 min/km
43	3481	Wüst Thorsten	Aktiv für Arbeit	0:42:10	1977	M35	7	0:44:28 19:58 * 22:12	6:18 min/km
44	3613	Koop Hanno		0:42:22	1974	M35	8	0:44:12 21:18 * 21:04	6:20 min/km
45	2697	Mouratidis Fotios	Team Burgwichtel	0:42:27	1975	M35	9	0:46:27 21:10 * 21:17	6:20 min/km
45	362	Garito Gian-Luca	*Köln	0:42:27	1999	MSB	2	0:45:41 22:43 * 19:44	6:20 min/km
47	382	Gilges Ralf	*Hennef	0:42:49	1964	M45	3	0:46:49 21:40 * 21:08	6:23 min/km
48	1864	Erkens Jörg	*Frechen	0:42:52	1984	MHK	9	0:46:04 21:42 * 21:10	6:24 min/km
49	2453	Krause Michael	laufwurst	0:43:12	1996	MJB	1	0:47:49 20:39 * 22:33	6:27 min/km
50	979	Raack Michael	VTC Köln	0:43:30	1958	M50	1	0:43:37 20:43 * 22:47	6:30 min/km
51	2121	Hathaway Philip	Pushensy	0:43:32	1973	M35	10	0:45:44 20:33 * 22:59	6:30 min/km
52	707	Krüger Dr. Andreas	Dynamo Dauerregen	0:43:47	1968	M40	4	0:44:36 21:37 * 22:09	6:32 min/km
53	2304	Junklewitz Christian	*Köln	0:43:49	1984	MHK	10	0:46:07 20:35 * 23:13	6:32 min/km

Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2012 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 09.12.2012 13:26:34

54	2573	Lucas Trevor	*Dusseldorf	0:43:59	1982 M30	8	0:44:44	21:09 *	22:49	6:34 min/km
55	3208	Steinroeder Dirk	*Dusseldorf	0:43:59	1977 M35	11	0:44:44	21:09 *	22:49	6:34 min/km
56	0	unbekannt HD7W57G		0:44:00	0 MHK	11	0:50:06	21:53 *	22:07	6:34 min/km
57	3440	Wiese Klemens	*Köln	0:44:04	1964 M45	4	0:44:52	24:03 *	20:01	6:35 min/km
58	599	Karl Guido	ISI-RUNNER	0:44:05	1970 M40	5	0:44:11	21:15 *	22:49	6:35 min/km
59	76	Becker Norbert J.	Sportteufelchen e.V.	0:44:09	1961 M50	2	0:44:52	20:48 *	23:21	6:35 min/km
60	2558	Lippemeier Maxi	Gaab-Family	0:44:14	1992 MHK	12	0:47:20	22:47 *	21:26	6:36 min/km
61	2545	Liermann Marc	*Köln	0:44:26	1982 M30	9	0:46:53	22:55 *	21:31	6:38 min/km
62	283	Elend Christian	*Köln	0:44:27	1977 M35	12	0:47:57	22:25 *	22:02	6:38 min/km
63	1106	Schmidt Carsten	*Köln	0:44:28	1969 M40	6	0:45:56	22:18 *	22:10	6:38 min/km
64	2528	Lemoine Jean-Marc	*Köln	0:44:34	1976 M35	13	0:49:33	24:24 *	20:10	6:39 min/km
65	1684	Büchel Denis	Running Reindeers	0:44:47	1985 MHK	13	0:45:27	20:34 *	24:12	6:41 min/km
66	361	Garito Adrian	Elmars Lauftreff	0:45:00	1971 M40	7	0:48:15	23:09 *	21:51	6:43 min/km
67	225	Dax Peter	*Hürth	0:45:00	1961 M50	3	0:47:56	22:19 *	22:41	6:43 min/km
68	2942	Roggenbach Lukas	Läuft!	0:45:11	1990 MHK	14	0:46:25	22:17 *	22:53	6:45 min/km
69	526	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	0:45:20	1966 M45	5	0:48:46	22:41 *	22:39	6:46 min/km
70	3053	Schneider Botho	Laufklatsch	0:45:21	1998 MSA	3	0:46:59	22:55 *	22:26	6:46 min/km
71	3424	Wester David	Malteser Business Service	0:45:46	1983 MHK	15	0:49:17	23:01 *	22:45	6:50 min/km
72	2639	Maydeu Jordi	TOXIC TEAM	0:45:51	1983 MHK	16	0:48:07	23:11 *	22:40	6:51 min/km
73	1733	Craxton Peter	RWB Essen	0:45:51	1991 MHK	17	0:47:07	24:36 *	21:15	6:51 min/km
74	3509	Zitza Oliver	*Pulheim	0:45:59	1972 M40	8	0:49:06	22:46 *	23:12	6:52 min/km
75	2376	Kleemann Udo	*Neunkirchen-Seelscheid	0:46:01	1959 M50	4	0:49:09	22:20 *	23:41	6:52 min/km
76	2159	Helmers Daniel	*Rösrath	0:46:02	1979 M30	10	0:49:09	22:46 *	23:16	6:52 min/km
77	304	Ewald Reinhold	EAC-ESA	0:46:02	1956 M55	6	0:50:16	22:24 *	23:38	6:52 min/km
78	2137	Heidt Antoine	*Koeln	0:46:04	1996 MJB	2	0:46:45	21:45 *	24:18	6:53 min/km
79	104	Bewer Bernd	EAC-ESA	0:46:08	1984 MHK	18	0:50:17	22:31 *	23:37	6:53 min/km
80	2988	Schaaf Tim	Heipörformer	0:46:25	1986 MHK	19	0:50:52	22:19 *	24:05	6:56 min/km
81	1472	Anlauf Markus	Weiberkram	0:46:36	1977 M35	14	0:46:51	22:55 *	23:40	6:57 min/km
82	2703	Müller Günter	Flexx Fitness	0:46:39	1946 M65	1	0:51:29	22:04 *	24:35	6:58 min/km
83	2495	Kunze Thomas	*Hürth	0:46:51	1978 M30	11	0:48:32	23:18 *	23:33	6:60 min/km
84	2718	Nagel Tobias	Running for Glühwein	0:46:52	1974 M35	15	0:50:48	23:45 *	23:06	6:60 min/km
85	831	Meyer Otto	Kall	0:46:54	1937 M75	1	0:48:13	22:57 *	23:56	7:00 min/km
86	2833	Pietzka Klaus	*köln	0:46:58	1982 M30	12	0:49:07	23:16 *	23:41	7:01 min/km
87	3146	Singhania Naresh	Pushensy	0:47:00	1974 M35	16	0:49:12	22:49 *	24:10	7:01 min/km
88	821	Metzemacher Marc	Altes Brauhaus Königsdorf	0:47:02	1979 M30	13	0:47:16	19:45 *	27:17	7:01 min/km
89	935	Pfisterer Jörg	*Köln	0:47:03	1958 M50	5	0:50:04	23:37 *	23:25	7:01 min/km
90	1559	Bergmann-Lenz Max	Pauliplatz-Piraten	0:47:36	2002 MSC	2	0:48:54	24:22 *	23:14	7:06 min/km
91	1558	Bergmann Michael	Pauliplatz-Piraten	0:47:42	1962 M50	6	0:49:00	25:10 *	22:32	7:07 min/km
92	2087	Hachenberg Volker	*Wipperfürth	0:47:49	1970 M40	9	0:51:13	24:00 *	23:49	7:08 min/km
93	3117	Szczepanski Gerd	KaDiGe	0:47:53	1976 M35	17	0:50:07	23:33 *	24:20	7:09 min/km
94	2186	Hetzler Dirk	KaDiGe	0:47:53	1971 M40	10	0:50:06	23:36 *	24:17	7:09 min/km
95	2047	Goost Nikolas	ghostbuster	0:47:54	2003 MSD	2	0:49:42	21:02 *	26:51	7:09 min/km
96	1174	Schwadorf Georg	ASV Köln	0:48:06	1954 M55	7	0:49:05	23:31 *	24:35	7:11 min/km
97	406	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:48:10	1948 M60	4	0:51:00	23:04 *	25:06	7:11 min/km
98	2359	Kies Alexander	Ofw-Runners	0:48:20	1992 MHK	20	0:54:01	22:57 *	25:22	7:13 min/km
99	2162	Hempfen Jürgen	Qualmende Socken	0:48:42	1956 M55	8	0:48:48	22:40 *	26:02	7:16 min/km
100	590	Kaebe Ralph	Du sollst nicht langsam sein!	0:48:44	1968 M40	11	0:52:06	23:37 *	25:06	7:16 min/km
101	30	Aretz Christian	Flitzefinchen	0:48:50	1975 M35	18	0:52:12	23:45 *	25:05	7:17 min/km
102	776	Lopez de Quintana	Die Hasen	0:49:00	1961 M50	7	0:53:18	24:20 *	24:40	7:19 min/km
103	43	Backes Dr. Andreas	*Köln	0:49:05	1967 M45	6	0:51:51	24:02 *	25:03	7:20 min/km
104	35	Ast Oliver	Lufthansa Sportverein Köln	0:49:28	1968 M40	12	0:52:42	24:56 *	24:32	7:23 min/km
105	2647	Memis Onur	*Köln	0:49:45	1982 M30	14	0:52:17	25:08 *	24:37	7:26 min/km
106	816	Mennicken Hermann	Qualmende Socken	0:49:54	1962 M50	8	0:50:00	21:26 *	28:27	7:27 min/km
107	2768	Offermann Christian	AGENTUR RHEINSPORT	0:50:00	1986 MHK	21	0:51:11	24:50 *	25:09	7:28 min/km
108	2642	Meckmann Nico	*Köln	0:50:34	1979 M30	15	0:55:07	24:51 *	25:43	7:33 min/km
109	325	Fink Hans Gerd	*Köln	0:50:38	1957 M55	9	0:51:54	25:03 *	25:34	7:33 min/km
110	1488	Ax Stefan	UPS	0:50:38	1972 M40	13	0:55:06	22:50 *	27:48	7:34 min/km

Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2012 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 09.12.2012 13:26:34

111	845	Möller Joachim	TuS Badbergen	0:50:42	1955	M55	10	0:55:01	24:16 *	26:26	7:34 min/km
112	3071	Scholz Thomas	*Sankt Augustin	0:51:08	1950	M60	5	0:55:48	24:36 *	26:32	7:38 min/km
113	1996	Georgi Sebastian	*Köln	0:51:08	1976	M35	19	0:55:28	24:55 *	26:13	7:38 min/km
114	625	Kienberger Mischa	The Incredibles	0:51:40	1980	M30	16	0:56:36	25:47 *	25:53	7:43 min/km
115	2019	Gies Mogens	*Köln	0:52:07	1994	MJA	3	0:55:47	26:35 *	25:32	7:47 min/km
116	2534	Lenz Stefan	ICU.net.AG	0:52:19	1961	M50	9	0:54:02	24:04 *	28:15	7:49 min/km
117	2960	Rottländer Prof. Dr.	*Köln	0:52:34	1984	MHK	22	0:55:28	24:02 *	28:31	7:51 min/km
118	1680	Buchner Uwe	Pushensy	0:52:36	1965	M45	7	0:54:48	22:31 *	30:05	7:51 min/km
119	2925	Rink André	Original Bootcamp	0:54:55	1982	M30	17	0:57:24	25:35 *	29:20	8:12 min/km
120	2884	Recktenwald Ramon	*Rösrath	0:54:58	1992	MHK	23	0:59:23	24:16 *	30:42	8:12 min/km
121	1078	Schäfer Stephan	RWB Essen	0:56:43	1978	M30	18	0:57:56	35:18 *	21:25	8:28 min/km
122	978	Radtko Jonas	*Köln	0:58:08	2003	MSD	3	1:01:06	25:31 *	32:36	8:41 min/km
123	2830	Pientka Wolfgang	*Köln	1:00:19	1941	M70	2	1:03:58	28:53 *	31:25	9:00 min/km
124	3289	Thurn Andreas	Untrainiert & Unrasiert	1:01:27	1993	MJA	4	1:04:42	28:12 *	33:15	9:10 min/km
125	3180	Stähr Aaron	Original Bootcamp	1:05:59	2000	MSB	3	1:08:17	23:31 *	42:27	9:51 min/km

Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2012 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 09.12.2012 13:26:34

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1147	Schnettler Nadja	*Köln	0:34:36	1986 WHK	1	0:35:27	16:33 * 18:03	5:10 min/km
2	2870	Pütz Johanna	LT DSHS Köln	0:34:46	1998 WSA	1	0:35:07	16:31 * 18:14	5:11 min/km
3	558	Jacobs Annika	KTT01	0:36:31	1983 WHK	2	0:36:39	17:00 * 19:31	5:27 min/km
4	2153	Hejl Franziska	Albis - Lauftreff	0:38:30	1983 WHK	3	0:39:05	18:26 * 20:04	5:45 min/km
5	3008	Schilder Anja	*Kerpen-Horrem	0:38:35	1975 W35	1	0:39:21	18:36 * 19:58	5:46 min/km
6	3511	Zoll Andrea	*Köln	0:39:16	1980 W30	1	0:40:36	19:11 * 20:04	5:52 min/km
7	2806	Pauels Hanna	Flexx Fitness	0:39:37	1987 WHK	4	0:40:44	20:05 * 19:32	5:55 min/km
8	401	Götze Kerstin	XTrail-Aktiv	0:39:42	1982 W30	2	0:41:42	19:36 * 20:05	5:56 min/km
9	566	Jahn-Gatzen Judith	*Herzogenrath	0:40:07	1976 W35	2	0:42:06	19:21 * 20:45	5:59 min/km
10	2851	Pohl Julia	*Köln	0:40:09	1996 WJB	1	0:40:49	19:23 * 20:45	5:60 min/km
11	2016	Gholami Parvin	*Frechen	0:40:13	1963 W45	1	0:40:39	19:38 * 20:34	6:00 min/km
12	3442	Wiesinger Sina	*Meckenheim	0:40:16	1991 WHK	5	0:42:35	20:11 * 20:04	6:01 min/km
13	1457	Albrecht Christine	*Köln	0:40:28	1965 W45	2	0:42:28	20:00 * 20:28	6:02 min/km
14	1753	Day Monika	*Köln	0:40:30	1967 W45	3	0:41:53	20:00 * 20:30	6:03 min/km
15	568	Jambor Elisabeth	EAC-ESA	0:40:32	1978 W30	3	0:44:45	20:58 * 19:34	6:03 min/km
16	3543	Fetten Simone		0:40:43	1993 WJA	1	0:40:53	19:48 * 20:55	6:05 min/km
17	3067	Schöps Astrid	*Köln	0:40:46	1974 W35	3	0:40:55	20:29 * 20:16	6:05 min/km
18	3544	Fetten Natalie		0:40:46	1993 WJA	2	0:40:55	19:48 * 20:58	6:05 min/km
19	3122	Sehmer Tine	*Erfstadt	0:40:51	1976 W35	4	0:41:32	20:23 * 20:28	6:06 min/km
20	3205	Steinigen Franziska	Qwertz	0:40:57	1988 WHK	6	0:43:40	20:31 * 20:25	6:07 min/km
21	3632	Lüking Ines	hurricane holsen	0:40:59	1983 WHK	7	0:41:51	20:03 * 20:56	6:07 min/km
22	852	Mucha Tanja	KTT01	0:41:20	1981 W30	4	0:42:59	20:43 * 20:37	6:10 min/km
23	234	Dengler Nora	*Hürth	0:41:47	1982 W30	5	0:44:24	21:27 * 20:19	6:14 min/km
24	2455	Krauthäuser Sandra	GoRunnings	0:42:25	1975 W35	5	0:43:56	21:15 * 21:10	6:20 min/km
25	3014	Schlag Melanie	Glühwürmli	0:42:40	1983 WHK	8	0:43:15	20:14 * 22:25	6:22 min/km
26	2122	Haupt Helena	*Köln	0:42:52	1980 W30	6	0:44:07	20:25 * 22:27	6:24 min/km
27	3202	Steinhaus Celia	*Köln	0:43:21	1986 WHK	9	0:45:22	21:19 * 22:01	6:28 min/km
28	2667	Meyer Linda	*Köln	0:43:31	1991 WHK	10	0:44:05	20:17 * 23:13	6:30 min/km
29	1006	Reitter Sonja	Dynamo Dauerregen	0:43:47	1982 W30	7	0:44:36	21:37 * 22:09	6:32 min/km
30	3237	Stumpf Ingrid	*Köln	0:43:49	1982 W30	8	0:44:21	20:42 * 23:07	6:32 min/km
31	2473	Kruse-Köhn Monika	*Köln	0:43:54	1981 W30	9	0:46:45	21:34 * 22:19	6:33 min/km
32	723	Kutz Tina	Reifendienst West	0:44:18	1969 W40	1	0:45:02	21:51 * 22:26	6:37 min/km
33	2116	Hartmann Maike	Heipörformer	0:44:19	1986 WHK	11	0:48:46	22:20 * 21:59	6:37 min/km
34	3348	Viethmeier Katherina	Heipörformer	0:44:20	1989 WHK	12	0:48:46	22:19 * 22:00	6:37 min/km
35	607	Keil Sabine	Original Bootcamp	0:44:32	1977 W35	6	0:46:57	23:29 * 21:02	6:39 min/km
36	1455	Albayrak Dilek	*Düren	0:44:34	1979 W30	10	0:47:45	21:24 * 23:10	6:39 min/km
37	1462	Almeida Ana Paula	*Köln	0:44:36	1966 W45	4	0:44:46	22:01 * 22:35	6:40 min/km
38	2575	Luckey Silvia	Pushensy	0:44:38	1967 W45	5	0:46:51	21:50 * 22:47	6:40 min/km
39	2114	Hartisch Maria	Muschi WG	0:44:40	1987 WHK	13	0:47:55	22:35 * 22:05	6:40 min/km
40	3076	Schreiber Michaela	*Köln	0:44:48	1972 W40	2	0:48:47	23:11 * 21:37	6:41 min/km
41	3305	Trost Andrea	*Köln	0:44:54	1980 W30	11	0:46:54	21:20 * 23:33	6:42 min/km
42	1297	Thonnett Silvia	*Köln	0:44:57	1968 W40	3	0:47:38	22:03 * 22:53	6:43 min/km
43	2109	Hanning Christine	Krüger Running Team	0:44:59	1978 W30	12	0:47:10	22:24 * 22:35	6:43 min/km
44	3187	Staufenbiel Angela	Krüger Running Team	0:44:59	1985 WHK	14	0:47:10	22:24 * 22:35	6:43 min/km
45	437	Hankammer Britta	KRV 1877	0:45:00	1973 W35	7	0:48:59	23:10 * 21:50	6:43 min/km
46	777	Lube-Dax Christiane	Scuolfreunde	0:45:10	1965 W45	6	0:48:06	22:19 * 22:51	6:45 min/km
47	931	Petito Cristina	Flotter Dreier	0:45:10	1981 W30	13	0:46:05	22:33 * 22:36	6:45 min/km
48	2828	Pielsticker Theresa	Läuft!	0:45:11	1991 WHK	15	0:46:25	22:17 * 22:53	6:45 min/km
49	1220	Sowade Dr. Kirsten	Running Gag Cologne	0:45:11	1972 W40	4	0:46:41	22:29 * 22:42	6:45 min/km
50	2913	Reuter Margret	XTrail-Aktiv	0:45:18	1964 W45	7	0:49:09	22:49 * 22:29	6:46 min/km
51	690	Krams Sabine	Glühweinlauf Mairenhagen	0:45:20	1964 W45	8	0:48:46	22:40 * 22:39	6:46 min/km
52	205	Reichert Christina	*Wesseling	0:45:24	1970 W40	5	0:49:34	22:55 * 22:28	6:47 min/km
53	1473	Baers Annelie	*Kempen	0:45:24	1950 W60	1	0:47:50	22:38 * 22:45	6:47 min/km

Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2012 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 09.12.2012 13:26:34

54	2292	John von Freyend Leonie	Original Bootcamp	0:45:26	1979	W30	14	0:47:44	23:32 *	21:54	6:47 min/km
55	42	Bach Manuela	*Wesseling	0:45:27	1973	W35	8	0:49:38	22:54 *	22:32	6:47 min/km
56	3075	Schrammen Anna Lena	*Köln	0:45:28	1991	WHK	16	0:49:41	21:24 *	24:03	6:47 min/km
57	2064	Groß Carolin	*Köln	0:45:32	1990	WHK	17	0:49:38	22:26 *	23:05	6:48 min/km
58	1585	Bisdorf Claudia	*Düsseldorf	0:45:33	1972	W40	6	0:47:50	22:45 *	22:47	6:48 min/km
59	1452	Aiello-Gies Milvia	*Köln	0:45:44	1971	W40	7	0:49:25	23:16 *	22:27	6:50 min/km
60	878	Neumann Anke	Laufftreff BG ETEM	0:45:49	1975	W35	9	0:50:27	23:09 *	22:40	6:50 min/km
61	874	Nettersheim Rosa	*Köln	0:45:51	1951	W60	2	0:48:44	22:44 *	23:06	6:51 min/km
62	1987	Gazke Jana	Malteser Business Service	0:45:51	1986	WHK	18	0:49:17	23:06 *	22:45	6:51 min/km
63	1668	Brück Kerstin	*Köln	0:46:00	1982	W30	15	0:49:06	22:47 *	23:12	6:52 min/km
64	2979	Sanchez Gomez Esther	*Köln	0:46:02	1979	W30	16	0:48:17	23:33 *	22:28	6:52 min/km
65	1554	Berghausen Eva	*Köln	0:46:03	1983	WHK	19	0:47:05	21:44 *	24:18	6:52 min/km
66	2185	Heßeler Andrea	*Köln	0:46:03	1982	W30	17	0:49:42	23:25 *	22:38	6:52 min/km
66	2982	Sauer Daniela	*Bergisch Gladbach	0:46:03	1980	W30	17	0:49:09	22:47 *	23:15	6:52 min/km
68	577	Jonas Kati	*Köln	0:46:10	1979	W30	19	0:48:11	23:24 *	22:46	6:54 min/km
69	1287	Thiele Petra	*Köln	0:46:11	1967	W45	9	0:48:12	23:24 *	22:46	6:54 min/km
70	1888	Feldhusen Antje	AIA Supersonics	0:46:17	1985	WHK	20	0:49:47	22:51 *	23:26	6:55 min/km
71	1799	Dohmen Carolina	*Koeln	0:46:21	1983	WHK	21	0:48:35	23:13 *	23:07	6:55 min/km
72	2190	Heuser Maira	*Köln	0:46:22	1986	WHK	22	0:49:32	23:41 *	22:41	6:55 min/km
73	1891	Fernandez López Lucia	*Köln	0:46:25	1984	WHK	23	0:48:41	23:11 *	23:14	6:56 min/km
74	2492	Kunze Dr. Dorothea	*Köln	0:46:26	1981	W30	20	0:48:07	23:14 *	23:11	6:56 min/km
75	2688	Schiefelkamp Andrea	*Hürth	0:46:31	1968	W40	8	0:49:51	22:56 *	23:35	6:57 min/km
76	1316	Urhahn Petra	*Hürth	0:46:36	1957	W55	1	0:47:09	24:03 *	22:32	6:57 min/km
77	1496	Bagner Babette	Flexx Fitness	0:46:42	1961	W50	1	0:51:31	22:05 *	24:37	6:58 min/km
78	3376	Wagner Jennifer	Flexx Fitness	0:46:43	1986	WHK	24	0:46:57	21:26 *	25:17	6:59 min/km
79	3545	Voigt Kirsten		0:46:45	1965	W45	10	0:49:41	23:03 *	23:41	6:59 min/km
80	3535	Kuchenbuch Bettina		0:46:48	1975	W35	10	0:49:03	22:46 *	24:01	6:59 min/km
81	1957	Fuchs Bergund	Kieser Training	0:46:51	1965	W45	11	0:49:50	22:38 *	24:12	6:60 min/km
82	2515	Lausch Brigitte	Weiberkram	0:46:53	1959	W50	2	0:47:14	24:07 *	22:45	6:60 min/km
83	1844	Elias Christine	Laufklatsch	0:46:54	1966	W45	12	0:48:45	23:16 *	23:38	7:00 min/km
84	1062	Ruhnke Vera	Bewegungsfelder	0:46:59	1961	W50	3	0:48:17	22:07 *	24:52	7:01 min/km
85	483	Herget Silke	Laufen für Glühwein	0:47:01	1976	W35	11	0:47:17	21:51 *	25:10	7:01 min/km
86	2096	Hahn Marion	*Köln	0:47:09	1980	W30	21	0:49:55	23:01 *	24:08	7:02 min/km
87	3379	Walenbergh Anke	*Köln	0:47:12	1976	W35	12	0:51:36	23:11 *	24:01	7:03 min/km
88	2969	Rulf Heike	*Bonn	0:47:13	1987	WHK	25	0:51:14	23:30 *	23:42	7:03 min/km
89	1657	Briante Annette	*Köln	0:47:13	1972	W40	9	0:51:37	23:11 *	24:01	7:03 min/km
90	2824	Pfau Romie	Central-Team.de	0:47:34	1977	W35	13	0:48:26	22:57 *	24:36	7:06 min/km
91	2493	Kunze Kathrin-Jennifer	*Köln	0:47:34	1983	WHK	26	0:48:26	22:57 *	24:36	7:06 min/km
92	2533	Lenz Rita	Pauliplatz-Piraten	0:47:37	1966	W45	13	0:48:55	24:23 *	23:14	7:07 min/km
93	1910	Flemming Tamara	Krüger Running Team	0:47:42	1980	W30	22	0:49:51	24:11 *	23:30	7:07 min/km
94	2293	Johnson Cayla	Pauliplatz-Piraten	0:47:43	1988	WHK	27	0:49:00	24:23 *	23:19	7:07 min/km
95	222	Dassler Tanja	*Köln	0:47:49	1969	W40	10	0:51:13	24:00 *	23:49	7:08 min/km
96	2240	Horn Iris	*Wipperfürth	0:47:49	1972	W40	11	0:51:13	23:59 *	23:49	7:08 min/km
97	367	Geisler-Nick Astrid	LT Saaler Mühle	0:47:50	1969	W40	12	0:49:55	23:46 *	24:03	7:08 min/km
98	2411	Koch Silke	Laufklatsch	0:47:53	1968	W40	13	0:49:36	23:21 *	24:32	7:09 min/km
99	1688	Büser Klaudia	KaDiGe	0:47:54	1960	W50	4	0:50:06	23:37 *	24:16	7:09 min/km
100	997	Reimer Stephanie	Running Elements	0:47:56	1986	WHK	28	0:51:56	24:21 *	23:34	7:09 min/km
101	446	Harms Sandra	Running Elements	0:47:56	1987	WHK	29	0:51:56	24:21 *	23:35	7:09 min/km
102	858	Müller Iris	Mach3 Köln e.V.	0:47:57	1966	W45	14	0:51:17	22:53 *	25:04	7:10 min/km
103	1954	Frysch Johanna	Kindermöbel de Breuyn	0:47:58	1985	WHK	30	0:51:45	24:05 *	23:53	7:10 min/km
104	1589	Bittner Vanessa	*Köln	0:47:58	1988	WHK	31	0:48:52	23:33 *	24:25	7:10 min/km
105	1253	Steven Annika Karoline	Kindermöbel de Breuyn	0:47:59	1987	WHK	32	0:51:45	24:06 *	23:53	7:10 min/km
106	623	Kettelgerdes Sonja	Original Bootcamp	0:48:04	1974	W35	14	0:48:24	23:04 *	25:00	7:11 min/km
107	2256	Idelberger Tanja	*Köln	0:48:07	1970	W40	14	0:49:04	23:32 *	24:34	7:11 min/km
108	2415	Köhler Susanne	Pushensy	0:48:12	1970	W40	15	0:50:25	23:13 *	24:58	7:12 min/km
109	1107	Schmidt Daniela	*Hürth	0:48:12	1975	W35	15	0:48:48	23:37 *	24:35	7:12 min/km
110	759	Limburg Brigitte	mas Training	0:48:18	1954	W55	2	0:48:43	23:28 *	24:50	7:13 min/km

Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2012 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 09.12.2012 13:26:34

111	1602	Bock Josephine	Ofw-Runners	0:48:21	1990	WHK	33	0:54:02	22:58 *	25:23	7:13 min/km
112	3510	Zörner Andrea	*Köln	0:48:23	1981	W30	23	0:48:40	23:26 *	24:56	7:13 min/km
113	467	Heinz Julia	Original Bootcamp	0:48:25	1975	W35	16	0:48:45	23:04 *	25:21	7:14 min/km
114	2994	Schäfer Svenja	*Köln	0:48:26	1982	W30	24	0:48:45	23:04 *	25:21	7:14 min/km
115	368	Geißler Annette	TSV Weiss-Köln	0:48:29	1966	W45	15	0:51:02	23:47 *	24:41	7:14 min/km
116	1675	Brune Dorothee	*Köln	0:48:31	1970	W40	16	0:50:26	23:53 *	24:38	7:15 min/km
117	1898	Fife Vanessa	Ren(n) tierchen	0:48:36	1973	W35	17	0:52:28	24:25 *	24:10	7:15 min/km
118	1980	Garboniak Sonja	*Köln	0:48:40	1974	W35	18	0:51:59	23:31 *	25:08	7:16 min/km
119	3254	Szyplinski Sabrina	*Dormagen	0:48:40	1985	WHK	34	0:48:42	22:27 *	26:13	7:16 min/km
120	3236	Stürmer Prof. Sibylle	MHMK-Running	0:48:45	1967	W45	16	0:52:35	23:59 *	24:45	7:17 min/km
121	1691	Buil Lorena	*Köln	0:48:48	1990	WHK	35	0:52:34	24:23 *	24:25	7:17 min/km
122	1588	Bittner Ulrike	*Köln	0:48:52	1964	W45	17	0:49:45	23:33 *	25:18	7:18 min/km
123	2653	Mersch Raphaela	Mrs Sporty Agnesviertel	0:48:54	1985	WHK	36	0:49:59	24:39 *	24:14	7:18 min/km
124	1932	Freres Jennifer	*Hürth	0:49:00	1983	WHK	37	0:50:41	23:17 *	25:42	7:19 min/km
125	1889	Feldmann Marion	*Köln	0:49:00	1966	W45	18	0:50:42	23:17 *	25:42	7:19 min/km
126	3546	Voigt Carla		0:49:05	2000	WSB	1	0:52:09	24:29 *	24:35	7:20 min/km
127	1390	Wessel Ulla	*Köln	0:49:05	1968	W40	17	0:49:37	25:25 *	23:39	7:20 min/km
128	3422	Wessel Anette	*Köln	0:49:05	1992	WHK	38	0:49:37	25:25 *	23:40	7:20 min/km
128	934	Pfeifer-Vass Nicole	*Köln	0:49:05	1971	W40	18	0:51:50	24:03 *	25:02	7:20 min/km
130	1536	Bednarek Monika Speedy	Köln	0:49:09	1968	W40	19	0:51:39	24:07 *	25:02	7:20 min/km
131	2762	Oeking Anja	*Meerbusch	0:49:10	1967	W45	19	0:51:40	24:07 *	25:03	7:20 min/km
132	1068	Sasse Anna	Malteser Business Service	0:49:11	1985	WHK	39	0:52:44	23:23 *	25:48	7:21 min/km
133	2478	Kümmelberg Elke	*Köln	0:49:24	1961	W50	5	0:50:30	24:38 *	24:46	7:23 min/km
134	1089	Scherberich Ruth	Lufthansa Sportverein Köln	0:49:27	1985	WHK	40	0:52:41	24:55 *	24:32	7:23 min/km
134	552	Inderfurth Yvonne	Lufthansa Sportverein Köln	0:49:27	1985	WHK	40	0:52:41	24:54 *	24:32	7:23 min/km
136	1435	Zimmermann Petra	mas Training	0:49:28	1969	W40	20	0:49:52	23:27 *	26:00	7:23 min/km
137	2668	Meyer Simone	*Köln	0:49:45	1981	W30	25	0:52:17	25:08 *	24:36	7:26 min/km
138	349	Freytag Stefanie	BSG GEZ Köln	0:49:45	1979	W30	26	0:52:17	25:09 *	24:36	7:26 min/km
139	107	Biela Dominique	*Köln	0:49:46	1983	WHK	42	0:50:10	23:27 *	26:19	7:26 min/km
140	3419	Werner Evelyn	GSS Run	0:49:46	1985	WHK	43	0:52:40	24:16 *	25:29	7:26 min/km
141	653	Klotz Andrea	Flotter Dreier	0:49:50	1979	W30	27	0:50:45	23:41 *	26:08	7:26 min/km
142	2146	Heinl Nina	Original Bootcamp	0:49:53	1986	WHK	44	0:50:39	24:20 *	25:32	7:27 min/km
143	1972	Gaab Lara	Gaab-Family	0:49:53	1992	WHK	45	0:52:59	25:32 *	24:21	7:27 min/km
144	3451	Willemsen Astrid	*Wegberg	0:49:54	1985	WHK	46	0:50:39	24:21 *	25:32	7:27 min/km
145	1818	Dröschel Anja	*Köln	0:49:56	1973	W35	19	0:53:47	24:28 *	25:27	7:27 min/km
146	2105	Hamm Ursula	*Köln	0:49:56	1977	W35	20	0:53:47	24:28 *	25:27	7:27 min/km
147	3515	Zurwellen Tanja	AGENTUR RHEINSPORT	0:50:00	1986	WHK	47	0:51:11	24:50 *	25:09	7:28 min/km
148	1734	Cremer Judith	*Köln	0:50:03	1988	WHK	48	0:53:09	25:01 *	25:02	7:28 min/km
149	3129	Servos Therese	*Kerpen	0:50:04	1957	W55	3	0:52:11	24:18 *	25:45	7:28 min/km
150	2058	Gritzmann-Schmitt Sonja	Kerpen	0:50:04	1966	W45	20	0:52:11	24:19 *	25:45	7:28 min/km
151	3100	Schultes Saskia	ISI-RUNNER	0:50:11	1990	WHK	49	0:50:19	26:09 *	24:02	7:30 min/km
152	1625	Booch Nicole	ISI-RUNNER	0:50:12	1974	W35	21	0:50:20	26:10 *	24:02	7:30 min/km
153	2269	Jagemann Katharina	LAUFMAMALAUFL	0:50:14	1980	W30	28	0:54:30	24:39 *	25:35	7:30 min/km
154	1967	Funke Brigitte	*Köln	0:50:17	1963	W45	21	0:54:04	26:02 *	24:15	7:30 min/km
155	3232	Struchtrup Mechthild	*Köln	0:50:34	1979	W30	29	0:55:07	24:51 *	25:42	7:33 min/km
156	520	Hof Brigitte	Die Motivierten	0:50:35	1971	W40	21	0:51:43	24:37 *	25:57	7:33 min/km
157	2845	Plochwitz Wike	*koeln	0:50:36	1973	W35	22	0:51:52	25:02 *	25:33	7:33 min/km
158	1776	Diefenbach Vera	*Köln	0:50:37	1965	W45	22	0:54:47	24:52 *	25:44	7:33 min/km
159	456	Havemann Birgit	*Dormagen	0:50:42	1971	W40	22	0:51:26	24:21 *	26:20	7:34 min/km
160	2452	Krause Elke	laufwurst	0:50:53	1968	W40	23	0:55:30	24:09 *	26:44	7:36 min/km
161	2800	Pannhorst Nina	*Siegburg	0:50:55	1986	WHK	50	0:55:02	25:13 *	25:42	7:36 min/km
162	3163	Soysal Filiz	UPS	0:51:05	1984	WHK	51	0:55:32	23:33 *	27:31	7:37 min/km
163	2548	Liminski Regina	Original Bootcamp	0:51:11	1984	WHK	52	0:53:34	25:21 *	25:50	7:38 min/km
164	3130	Sestendrup Elisa	Original Bootcamp	0:51:12	1983	WHK	53	0:53:34	25:22 *	25:49	7:39 min/km
165	3508	Zipperle Madeleine	Running for Glühwein	0:51:16	1978	W30	30	0:55:13	25:08 *	26:08	7:39 min/km
166	103	Beuting Daniela	*Frechen	0:51:20	1983	WHK	54	0:52:05	24:21 *	26:58	7:40 min/km
167	3194	Steinbach Maura Charlie	*Köln	0:51:20	2001	WSC	1	0:54:07	24:45 *	26:34	7:40 min/km

Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2012 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 09.12.2012 13:26:34

168	1837	Eichinger Clara	*Koeln	0:51:29	1996	WJB	2	0:52:08	24:44	* 26:45	7:41 min/km
169	3304	Troost Kornelia	Tor 4	0:51:33	1969	W40	24	0:54:51	24:49	* 26:43	7:42 min/km
170	3290	Thye Waltraud	*Koeln	0:51:35	1961	W50	6	0:53:14	25:10	* 26:25	7:42 min/km
171	1983	Gassner Nathalie	*Burscheid	0:51:39	1993	WJA	3	0:56:55	24:27	* 27:11	7:43 min/km
172	420	Gsella-Oligmüller Ingrid	The Incredibles	0:51:39	1959	W50	7	0:56:36	25:46	* 25:53	7:43 min/km
173	419	Gsella Theresa	The Incredibles	0:51:40	1985	WHK	55	0:56:36	25:47	* 25:53	7:43 min/km
174	3409	Weiß Anne	Scuderia Südstadt	0:51:52	1980	W30	31	0:56:31	25:48	* 26:03	7:45 min/km
175	1663	Brosch Andrea	*Rommerskirchen	0:51:56	1962	W50	8	0:56:40	27:02	* 24:54	7:45 min/km
176	3524	Heitsch Katrin		0:52:00	1962	W50	9	0:52:15	26:03	* 25:56	7:46 min/km
177	2413	Köhler Petra	Prosling	0:52:00	1962	W50	10	0:52:15	26:03	* 25:57	7:46 min/km
178	89	Bendermacher Adalgisa	*Erftsatdt	0:52:05	1974	W35	23	0:55:47	25:05	* 26:59	7:46 min/km
179	2378	Klein Janina	ICUnet.AG	0:52:19	1983	WHK	56	0:54:02	24:04	* 28:15	7:49 min/km
180	1622	Bonitz Alina	*Odenthal	0:52:33	1991	WHK	57	0:55:26	24:41	* 27:51	7:51 min/km
181	105	Beyer Birgit	*Köln	0:52:53	1961	W50	11	0:53:23	26:29	* 26:23	7:54 min/km
182	2938	Rößer Margit	*Köln	0:52:54	1959	W50	12	0:54:04	25:11	* 27:42	7:54 min/km
183	1927	Frantzen Katja	FFW	0:53:03	1972	W40	25	0:55:12	24:11	* 28:51	7:55 min/km
184	3312	Turhan Derya	*Düren	0:53:22	1982	W30	32	0:56:34	25:50	* 27:32	7:58 min/km
185	2932	Robrecht Johanne	*Köln	0:53:32	1965	W45	23	0:58:37	26:25	* 27:07	7:59 min/km
186	2178	Herzog Inga	*Köln	0:53:47	1980	W30	33	0:56:39	24:45	* 29:02	8:02 min/km
187	2963	Rübenhagen Ulrike	Kieser Training	0:54:02	1963	W45	24	0:57:11	25:58	* 28:03	8:04 min/km
188	254	Domnink Nadine	LAUFMAMALAUFLAUF	0:54:59	1979	W30	34	0:59:17	27:30	* 27:29	8:13 min/km
189	1707	Byron Kerstin	LAUFMAMALAUFLAUF	0:55:00	1977	W35	24	0:59:17	27:30	* 27:29	8:13 min/km
190	3189	Stegemann Sigrid	*Köln	0:55:26	1962	W50	13	0:59:15	27:06	* 28:19	8:17 min/km
191	2286	Jarzynski Agnes	FIT-MIT-SVEN	0:55:32	1981	W30	35	1:00:15	26:15	* 29:17	8:17 min/km
192	3540	Breunung Lisa		0:55:37	2001	WSC	2	1:00:08	26:42	* 28:55	8:18 min/km
193	3539	Breunung Eva		0:55:41	2004	WSD	1	1:00:11	26:42	* 28:58	8:19 min/km
194	3541	Breunung Christiane		0:55:41	1970	W40	26	1:00:12	26:42	* 28:58	8:19 min/km
195	2041	Gonzalez Tabatha	*Köln	0:55:53	1977	W35	25	0:58:49	26:17	* 29:35	8:20 min/km
196	3521	Mischke Larissa		0:56:01	1980	W30	36	0:57:15	27:49	* 28:11	8:22 min/km
197	1405	Winand Uta	PSV Bonn	0:57:16	1962	W50	14	1:01:47	27:37	* 29:38	8:33 min/km
198	540	Huber Janni	*Köln	0:58:08	2004	WSD	2	1:01:05	25:33	* 32:34	8:41 min/km
199	2192	Heydasch Antonia	GSS Run	0:59:02	2000	WSB	2	1:01:55	22:56	* 36:05	8:49 min/km
200	597	Kania Lydia	*Hürth	0:59:50	1982	W30	37	1:01:23	32:47	* 27:03	8:56 min/km
201	919	Peifer Gloria	*Köln	0:59:58	1968	W40	27	1:03:35	29:10	* 30:47	8:57 min/km
202	3598	Blotzheim Gudrun		0:59:59	1960	W50	15	1:03:35	29:11	* 30:47	8:57 min/km
203	1883	Fausten Daniela	*Köln	1:01:31	1993	WJA	4	1:04:47	28:12	* 33:19	9:11 min/km
204	2829	Pientka Kirsten	*Köln	1:03:17	1964	W45	25	1:06:02	30:13	* 33:04	9:27 min/km