

# Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2012 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 09.12.2012 13:26:55

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	610	Keldenich Stephan	DJK LC vettweiß	0:15:09	1972 M40	1	0:15:11	4:28 min/km
2	1828	Ebert Jens Uwe	Flexx Fitness	0:19:43	1971 M40	2	0:20:43	5:48 min/km
3	2743	Ning Declan	*Bonn	0:20:11	2003 MSD	1	0:20:22	5:56 min/km
4	1228	Spoehr Thomas	*Elsdorf	0:20:14	1965 M45	1	0:21:45	5:57 min/km
5	1450	Adriani Benni	Flexx Fitness	0:20:29	1981 M30	1	0:20:43	6:02 min/km
6	3278	Thivissen Brian	*Köln	0:20:38	2004 MSD	2	0:25:30	6:04 min/km
7	3504	Zimmermann Alexander	Kieser Training	0:20:56	2004 MSD	3	0:22:59	6:09 min/km
8	441	Hansmann Christoph	Team Haus Schwan	0:21:03	1973 M35	1	0:23:07	6:11 min/km
9	2111	Hansmann Leo	Team Haus Schwan	0:21:03	2004 MSD	4	0:23:07	6:12 min/km
10	1790	Djamalpour Lukas	*Bergheim	0:21:07	2003 MSD	5	0:22:02	6:13 min/km
11	2899	Reimann Nicholas	*Köln	0:21:58	2004 MSD	6	0:24:13	6:28 min/km
12	2928	Ritter Artur	*Köln	0:21:58	2004 MSD	7	0:24:13	6:28 min/km
13	3506	Zimmermann Thomas	Kieser Training	0:22:01	1969 M40	3	0:24:06	6:29 min/km
14	2871	Puka Ylber	UPS	0:22:17	1991 MHK	1	0:25:52	6:33 min/km
15	3352	Vogelheim Lorenz	Vogis	0:22:37	2005 MSD	8	0:25:17	6:39 min/km
16	1672	Brümmer Malte	UPS	0:22:42	1983 MHK	2	0:26:16	6:41 min/km
17	1501	Balke Luis	Flexx Fitness	0:22:45	2001 MSC	1	0:23:54	6:41 min/km
18	3536	Kuchenbach Milan		0:22:47	2003 MSD	9	0:25:02	6:42 min/km
19	0	unbekannt DA5B558		0:22:57	0 MHK	3	0:25:25	6:45 min/km
20	1772	Dickgreber Johannes	Flexx Fitness	0:22:57	1983 MHK	4	0:26:01	6:45 min/km
21	3074	Schossig Jens	*Dueren	0:23:10	1974 M35	2	0:24:37	6:49 min/km
22	3258	Tarraf Moustafa		0:23:21	1990 MHK	5	0:25:02	6:52 min/km
23	1292	Thivissen Ulrik	*Köln	0:23:32	1971 M40	4	0:28:25	6:55 min/km
24	2356	Kickstein Elmar	GKC Renntiere	0:23:35	1972 M40	5	0:24:46	6:56 min/km
25	363	Garito Sandro	*Köln	0:23:54	2000 MSB	1	0:27:08	7:02 min/km
26	1803	Dominikowski Werner	Weiberkram	0:24:17	1953 M55	1	0:24:40	7:09 min/km
27	1962	Fuhrmann Michael	*Köln	0:24:25	1966 M45	2	0:26:53	7:11 min/km
28	1961	Fuhrmann Mauritz	*Köln	0:24:25	2002 MSC	2	0:26:53	7:11 min/km
29	409	Greite Stefan	*Köln	0:24:36	1979 M30	2	0:28:52	7:14 min/km
30	2989	Schade Thomas	Kieser Training	0:24:41	1960 M50	1	0:27:49	7:16 min/km
31	1981	Gardeweg Nicolas	*Köln	0:24:41	1982 M30	3	0:28:26	7:16 min/km
32	3108	Schumann Jakob	TPSK	0:25:00	1996 MJB	1	0:25:40	7:21 min/km
33	1249	Steinbrecher Rudolf	*Köln	0:25:02	1963 M45	3	0:27:16	7:22 min/km
34	1721	Colic Armin	*Leverkusen	0:25:24	2003 MSD	10	0:28:51	7:28 min/km
35	3533	Schlochtermeier Marius		0:25:30	2005 MSD	11	0:28:11	7:30 min/km
36	2903	Reinsch Ole	*Köln	0:25:36	1986 MHK	6	0:29:05	7:32 min/km
37	1765	Derigs Oliver	*Köln	0:25:41	1983 MHK	7	0:30:38	7:33 min/km
38	1564	Beßler Christian	SCI Verkehr	0:25:47	1976 M35	3	0:27:59	7:35 min/km
39	2281	Jansen Christoph	GKC Renntiere	0:25:50	1979 M30	4	0:27:01	7:36 min/km
40	1712	Choumani Ilias	GSS Run	0:25:51	2001 MSC	3	0:28:47	7:36 min/km
41	2772	Olbert Günther	*Köln	0:25:54	1966 M45	4	0:30:03	7:37 min/km
42	1325	Van Lith Ulrich	TC Lese GW Köln	0:26:41	1961 M50	2	0:29:16	7:51 min/km
43	1807	Don Luca	*Bornheim	0:27:21	1998 MSA	1	0:28:14	8:03 min/km
44	2540	Leyendecker Jürgen	*Bornheim	0:27:30	1963 M45	5	0:28:24	8:06 min/km
45	1671	Brüggen Achim	*Köln	0:27:36	1968 M40	6	0:28:48	8:07 min/km
46	1942	Frings Lothar	*Köln	0:27:39	1944 M65	1	0:30:55	8:08 min/km
47	1664	Brosch Hans Peter	*Rommerskirchen	0:28:16	1957 M55	2	0:33:00	8:19 min/km
48	608	Kelch Thomas	*Pulheim	0:28:44	1971 M40	7	0:30:44	8:27 min/km
49	866	Murawski Dirk	*Pulheim	0:28:48	1974 M35	4	0:30:49	8:28 min/km
50	2712	Murawski Marco	*Pulheim	0:28:49	2001 MSC	4	0:30:49	8:29 min/km
51	2447	Kramer Matthias	Ren(n)tiere	0:29:07	1974 M35	5	0:32:55	8:34 min/km
52	1778	Diehl Gustav	Poodles	0:31:00	2002 MSC	5	0:35:03	9:07 min/km
53	2952	Rost Benjamin	Unterwasserrugby Team	0:33:27	2008 MSD	12	0:35:22	9:51 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2012 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 09.12.2012 13:26:55

54	2045	Goost Martin	Ghostbuster	0:33:53	2007 MSD	13	0:35:47	9:58 min/km
55	2042	Goost Benno	Ghostbuster	0:33:54	1975 M35	6	0:35:49	9:58 min/km
56	2417	Kölpin Tobias	RWB Essen	0:36:37	1992 MHK	8	0:37:50	10:46 min/km
57	2551	Linde Jasper	Laufklatsch	0:45:20	2000 MSB	2	0:46:58	13:20 min/km
58	487	Herman Luca	*Köln	0:45:33	2001 MSC	6	0:46:58	13:24 min/km
59	3411	Wels Lukas	Ofw-Runners	0:46:49	1990 MHK	9	0:46:49	13:46 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2012 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 3  
gedruckt 09.12.2012 13:26:55

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	253	Domgörgen Evi	djk lc vettweiß	0:17:06	1983 WHK	1	0:17:25	5:02 min/km
2	2583	Lüdtke Andrea	Flexx Fitness	0:19:51	1980 W30	1	0:20:02	5:50 min/km
3	2742	Ning Colleen	*Bonn	0:20:11	1971 W40	1	0:20:22	5:56 min/km
4	3310	Tsiparidou Thea	*Frechen	0:20:54	1987 WHK	2	0:21:06	6:09 min/km
5	2167	Hense Eva	Flexx Fitness	0:21:02	1989 WHK	3	0:22:00	6:11 min/km
6	3651	Herbers-Igarza Lorinda	Gymnasium Kreuzgasse	0:21:11	1996 WJB	1	0:26:49	6:14 min/km
7	3396	Wegmann Andrea	Team Karnaval	0:21:16	1982 W30	2	0:21:36	6:15 min/km
8	2340	Kemp Raphaela	*Köln	0:21:19	1987 WHK	4	0:23:25	6:16 min/km
9	1509	Bartsch Katharina	Running Reindeers	0:21:33	1988 WHK	5	0:22:12	6:21 min/km
10	2391	Klockner Michelle	Klocki	0:21:38	2000 WSB	1	0:24:56	6:22 min/km
11	2390	Klockner Eileen	Klocki	0:21:41	1997 WSA	1	0:24:58	6:23 min/km
12	2485	Kuik Annika	*Solingen	0:21:41	1985 WHK	6	0:21:45	6:23 min/km
13	2873	Pullem Kerstin	*Köln	0:22:05	1953 W55	1	0:22:43	6:30 min/km
14	2985	Sauter Laila	Flexx Fitness	0:22:20	1993 WJA	1	0:25:23	6:34 min/km
15	1598	Blum Irene	runtastics	0:22:21	1980 W30	3	0:22:42	6:35 min/km
16	1820	Düchting Dr. Anja	*Köln	0:22:36	1977 W35	1	0:23:21	6:39 min/km
17	3279	Thivissen Lina	*Köln	0:22:40	2004 WSD	1	0:27:33	6:40 min/km
18	3474	Worbis Sandy	Miami	0:22:42	1997 WSA	2	0:22:47	6:41 min/km
19	912	Otter-Worbis Melanie	Miami	0:22:42	1983 WHK	7	0:22:47	6:41 min/km
20	3554	Scharbach Kim		0:22:49	1984 WHK	8	0:23:02	6:43 min/km
21	1936	Frias Bettina	ISI Runners	0:22:50	1963 W45	1	0:22:59	6:43 min/km
22	2579	Ludwig Sara	Flexx Fitness	0:22:50	1979 W30	4	0:23:55	6:43 min/km
23	2514	Lauer Anika	Flexx Fitness	0:22:57	1988 WHK	9	0:26:01	6:45 min/km
24	3685	Wagner Vivian		0:23:18	1984 WHK	10	0:25:06	6:51 min/km
25	2484	Kuhnke Lea	Flexx Fitness	0:23:18	1992 WHK	11	0:24:28	6:51 min/km
26	330	Fischer Ilonka	Pulheimer Sportclub PSC	0:23:18	1966 W45	2	0:25:35	6:51 min/km
27	1901	Fischer Jovina	*Köln	0:23:19	1999 WSB	2	0:25:35	6:51 min/km
28	3121	Segarra Alejandra	Flexx Fitness	0:23:22	1985 WHK	12	0:24:20	6:52 min/km
29	3176	Spoehr Sabine	*Elsdorf	0:23:24	1967 W45	3	0:24:55	6:53 min/km
30	741	Legler Lilia	ISI-RUNNER	0:23:24	1969 W40	2	0:23:30	6:53 min/km
31	2910	Repert Josephine	*Bingen	0:23:30	1987 WHK	13	0:27:38	6:55 min/km
32	2031	Golbach Jonna	Flexx Fitness	0:23:37	1993 WJA	2	0:24:26	6:57 min/km
33	1539	Behrendt Ulrike	*Bedburg	0:23:39	1983 WHK	14	0:26:41	6:58 min/km
34	2723	Neissendorfer Michaela	*Bad Honnef	0:23:48	1989 WHK	15	0:25:14	7:00 min/km
35	1572	Bewermeier Anne	*Köln	0:23:48	1983 WHK	16	0:26:04	7:00 min/km
36	981	Rahm Claudia	Crossfit Cologne	0:23:57	1986 WHK	17	0:25:06	7:03 min/km
37	3224	Stoyanova Valentina	Crossfit Cologne	0:23:57	1985 WHK	18	0:25:07	7:03 min/km
38	1321	Vaccaro Julia	*Bergheim	0:23:59	1991 WHK	19	0:24:53	7:03 min/km
39	95	Berger Kordula	Kindermöbel de Breuyn	0:24:07	1981 W30	5	0:27:39	7:06 min/km
40	1845	Elias Karen	Laufklatsch	0:24:17	1999 WSB	3	0:26:08	7:09 min/km
41	3288	Thundiyil Nancy	Flexx Fitness	0:24:21	1980 W30	6	0:25:22	7:10 min/km
42	502	Heuer Kirsten	*Köln	0:24:28	1967 W45	4	0:24:36	7:12 min/km
43	3166	Spaunhorst Caroline	*Köln	0:24:36	1976 W35	2	0:28:51	7:14 min/km
44	2220	Hoffmann Ina	*Köln	0:24:37	1988 WHK	20	0:27:35	7:14 min/km
45	2076	Günther Sonja	*Köln	0:24:41	1984 WHK	21	0:28:26	7:16 min/km
46	3518	Zuyeva Lana	*Köln	0:24:41	1995 WJB	2	0:25:21	7:16 min/km
47	2508	Laner Sandra	*Köln	0:24:42	1975 W35	3	0:28:26	7:16 min/km
48	1593	Bleeker Elisabeth	*Wesseling	0:24:44	1962 W50	1	0:28:54	7:17 min/km
49	2679	Mikolajetz Nicole	RWB Essen	0:24:44	1993 WJA	3	0:25:59	7:17 min/km
50	3201	Steinhardt Verena	GoRunnings	0:24:47	1984 WHK	22	0:26:19	7:17 min/km
51	2644	Meiburg Simone	*Köln	0:24:48	1984 WHK	23	0:28:39	7:18 min/km
52	3439	Wiese Felicia	DSHS Köln	0:24:55	2003 WSD	2	0:25:42	7:20 min/km
53	2046	Goost Milja	ghostbuster	0:24:56	2005 WSD	3	0:26:44	7:20 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2012 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 09.12.2012 13:26:55

54	3441	Wiese Valerie	*Köln	0:24:57	2001 WSC	1	0:25:44	7:20 min/km
55	2004	Gernandt Nina	The Skankaroos	0:25:05	1980 W30	7	0:25:55	7:23 min/km
56	3327	Urhahn Kathleen	Running Gag	0:25:05	1990 WHK	24	0:25:39	7:23 min/km
57	3415	Wennemer Uta	Original Bootcamp	0:25:06	1982 W30	8	0:27:31	7:23 min/km
58	3039	Schmitt Steffi	RUNNERS POINT	0:25:14	1989 WHK	25	0:29:18	7:25 min/km
59	1689	Büth Nadine	Ren(n) tierchen	0:25:16	1976 W35	4	0:29:09	7:26 min/km
60	2758	Nürnberger Simone	laufende Kosten	0:25:18	1978 W30	9	0:27:26	7:27 min/km
61	2683	Mittler Sonja	*Köln	0:25:24	1977 W35	5	0:29:10	7:28 min/km
61	208	Colic Vildana	Malteser Business Service	0:25:24	1974 W35	5	0:28:51	7:28 min/km
63	1516	Baumann Sybille	*Köln	0:25:25	1950 W60	1	0:25:26	7:29 min/km
64	3020	Schlochtermeier Anja	Praxis	0:25:34	1974 W35	7	0:28:15	7:31 min/km
65	1947	Fröhlich Elke	*Hürth	0:25:35	1953 W55	2	0:25:37	7:32 min/km
66	1175	Schwartz Ute	ISI-RUNNER	0:25:37	1973 W35	8	0:25:43	7:32 min/km
67	2926	Rink Kathrin	Just Fit 1	0:25:40	1976 W35	9	0:30:38	7:33 min/km
68	1609	Boers Judith	RWB Essen	0:25:41	1993 WJA	4	0:26:57	7:33 min/km
69	2803	Pasch Janine	*Grefrath	0:25:44	1981 W30	10	0:28:12	7:34 min/km
70	2721	Naring Nicole-Daniela	RWB Essen	0:25:45	1994 WJA	5	0:26:57	7:35 min/km
71	1856	Englert Denise	*Düsseldorf	0:25:50	1983 WHK	26	0:29:46	7:36 min/km
72	742	Lehmann Katja	Lufthansa Sportverein	0:25:56	1985 WHK	27	0:29:10	7:38 min/km
73	3547	Lewejohann Angela		0:26:00	1973 W35	10	0:29:28	7:39 min/km
74	2278	Jankwitz Emelie Luise	*Köln	0:26:02	2004 WSD	4	0:26:29	7:39 min/km
75	2279	Jankwitz Maja	*Köln	0:26:02	1975 W35	11	0:26:29	7:40 min/km
76	1735	Cremer Miriam	*Köln	0:26:10	1986 WHK	28	0:29:17	7:42 min/km
77	2135	Heiderich Ute	Die Motivierten	0:26:15	1964 W45	5	0:27:23	7:44 min/km
78	2801	Panzner Sabine	*Köln	0:26:18	1981 W30	11	0:33:18	7:44 min/km
79	3118	Sedic Gordana	Die Motivierten	0:26:18	1962 W50	2	0:27:23	7:44 min/km
80	3423	Wessel Rebecca	*Köln	0:26:33	1994 WJA	6	0:27:04	7:49 min/km
81	3151	Skiba Isa	*Köln	0:26:40	1992 WHK	29	0:29:45	7:51 min/km
82	2118	Hartung Sabine	Flotte Flöten	0:26:50	1982 W30	12	0:28:52	7:54 min/km
82	1905	Fix Anja	Flotte Flöten	0:26:50	1976 W35	12	0:28:53	7:54 min/km
84	2673	Michalopoulou Eleni	GSS Run	0:26:58	1999 WSB	4	0:29:55	7:56 min/km
85	2504	Laamimat Inas	GSS Run	0:26:58	2000 WSB	5	0:29:55	7:56 min/km
86	1641	Brandenburg Natascha	*Köln	0:27:03	1981 W30	13	0:30:45	7:58 min/km
87	468	Heinze Ellen	Aktiv für Arbeit	0:27:06	1982 W30	14	0:29:26	7:58 min/km
88	2591	Lukas Britta	*Köln	0:27:06	1962 W50	3	0:30:56	7:59 min/km
89	1302	Tillmann Gabi	ISI-RUNNER	0:27:10	1966 W45	6	0:27:17	7:59 min/km
90	2327	Kautz Anja	*Bergisch Gladbach	0:27:28	1965 W45	7	0:28:50	8:05 min/km
91	1806	Don Jacqueline	*Bornheim	0:27:31	1965 W45	8	0:28:24	8:06 min/km
92	1210	Smit Bibiana	Original Bootcamp	0:27:38	1965 W45	9	0:28:49	8:08 min/km
93	2446	Kramer Marion	Ren(n)tiere	0:27:52	1984 WHK	30	0:31:40	8:12 min/km
94	2263	Ittermann Tina	*Köln	0:27:54	1981 W30	15	0:30:55	8:13 min/km
95	3038	Schmidt-Geller Kordula	Dünnwalder TV	0:27:55	1962 W50	4	0:30:55	8:13 min/km
96	2684	Mitzkeit Hannah	*Köln	0:27:55	1984 WHK	31	0:32:35	8:13 min/km
97	3098	Schulte Svenja	*Bonn	0:27:56	1985 WHK	32	0:32:41	8:13 min/km
98	223	Daufenbach Anna	*Bonn	0:27:56	1985 WHK	33	0:32:41	8:13 min/km
99	3059	Schneider Kathrin	Running for Glühwein	0:27:57	1985 WHK	34	0:30:47	8:13 min/km
100	2951	Rost Anna-Lena	Unterwasserrugby Team	0:28:18	2006 WSD	5	0:30:13	8:19 min/km
101	2953	Rost Monika	Unterwasserrugby Team	0:28:18	1968 W40	3	0:30:14	8:19 min/km
102	3206	Steinke Sandra	*Köln	0:28:26	1983 WHK	35	0:32:19	8:22 min/km
103	915	Papst Elisabeth	*Köln	0:28:27	1960 W50	5	0:29:46	8:22 min/km
104	1547	Bensberg Judith	SCI Verkehr	0:28:39	1982 W30	16	0:30:51	8:26 min/km
105	1565	Beßler Jutta	SCI Verkehr	0:28:48	1970 W40	4	0:31:00	8:28 min/km
106	1995	Geller Valerie	*Köln	0:28:52	1989 WHK	36	0:31:46	8:30 min/km
107	2798	Palmen Kathleen	LT Düsseldorf Süd	0:28:53	1971 W40	5	0:31:19	8:30 min/km
108	1644	Brath Mira	Laufklatsch	0:29:06	2001 WSC	2	0:30:59	8:34 min/km
109	665	Köpnick Gila	GSS Run	0:29:30	1983 WHK	37	0:32:28	8:41 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 9. Dezember 2012 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 09.12.2012 13:26:55

110	1713	Choumani Leila	GSS Run	0:29:34	1999 WSB	6	0:32:31	8:42 min/km
111	2288	Jessulat Jennifer	The GinNastics	0:29:47	1985 WHK	38	0:34:37	8:46 min/km
112	1829	Eberts Nina	*Köln	0:30:09	1990 WHK	39	0:34:37	8:52 min/km
113	1918	Forg Nicole	Joggtussies	0:30:17	1980 W30	17	0:32:20	8:55 min/km
114	1526	Becker Jessica	Joggtussies	0:30:17	1981 W30	18	0:32:21	8:55 min/km
115	883	Niehoff Alexandra	*Köln	0:31:03	1979 W30	19	0:34:39	9:08 min/km
116	297	Esser Sabine	*Köln	0:31:03	1977 W35	13	0:34:39	9:08 min/km
117	3627	Geller Hanna		0:33:02	1992 WHK	40	0:35:55	9:43 min/km
118	1604	Böhm Heide	Unterwasserrugby Team	0:34:00	1974 W35	14	0:35:56	9:60 min/km
119	2491	Kunz Verena	*Köln	0:34:24	1978 W30	20	0:37:21	10:07 min/km
120	1376	Weins Martina	*Frechen	0:35:19	1984 WHK	41	0:36:52	10:24 min/km
121	580	Juchem Maria	*Frechen	0:35:20	1982 W30	21	0:36:52	10:24 min/km
122	2392	Klockner Sybille	Klocki	0:37:10	1959 W50	6	0:40:27	10:56 min/km
123	1801	Dominikowski Angelika	Weiberkram	0:37:27	1956 W55	3	0:37:49	11:01 min/km
124	3177	Spomer Maria	Malteser Business Service	0:49:20	1975 W35	15	0:52:44	14:31 min/km