

8. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 4. November 2012

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 06.11.2012 18:05:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	421	Fabianowski Dominik	ASV Köln	0:25:15	MHK	1	0:25:17	08:50 * 08:11 * 08:15	3:22 min/km
2	715	Fricke Marc	Non-Stop-Ultra Brakel	0:26:06	M35	1	0:26:08	09:23 * 08:24 * 08:20	3:29 min/km
3	723	Ralenowsky Arthur	TV Refrath	0:26:29	MJug	1	0:26:31	09:24 * 08:30 * 08:37	3:32 min/km
4	726	Imbsweiler Marcus	TSG 78 Heidelberg	0:27:16	M45	1	0:27:18	09:49 * 08:51 * 08:37	3:38 min/km
5	738	Trems Torsten	Central-Team.de	0:27:35	M35	2	0:27:37	09:39 * 08:57 * 08:59	3:41 min/km
6	717	Feldhoff Bernd	Lauftreff Lindlar	0:27:59	M50	1	0:28:02	09:58 * 08:59 * 09:03	3:44 min/km
7	712	Heimann Göрге	Trifun	0:28:21	M40	1	0:28:24	09:58 * 09:13 * 09:11	3:47 min/km
8	722	Teicher Ralf	TV Refrath	0:28:34	M40	2	0:28:36	09:58 * 09:17 * 09:20	3:49 min/km
9	430	Greinert Frank	TV Hoffnungsthal	0:28:42	M45	2	0:28:45	10:02 * 09:25 * 09:17	3:50 min/km
10	754	Meyer Irek	TV Refrath	0:28:56	M40	3	0:28:59	10:18 * 09:20 * 09:20	3:52 min/km
11	701	Bager Gerrit	TV Refrath	0:29:18	MJug	2	0:29:20	10:10 * 09:33 * 09:36	3:54 min/km
12	436	Hain Matthias	Titty Twister-Köln	0:29:19	M35	3	0:29:21	10:09 * 09:39 * 09:33	3:55 min/km
13	617	Abdolazizi Dana	TV Refrath	0:29:41	MJug	3	0:29:43	10:02 * 09:42 * 09:58	3:58 min/km
14	727	Mitzschke Christian	DLRG Rösrath	0:30:12	M35	4	0:30:15	10:45 * 09:53 * 09:35	4:02 min/km
15	418	Dudley Richard-James	*Köln	0:30:21	M50	2	0:30:24	10:59 * 09:41 * 09:42	4:03 min/km
16	424	Fresenborg Mike	mike-running.de	0:30:24	M40	4	0:30:28	10:38 * 09:57 * 09:51	4:03 min/km
17	458	Klippel Lutz	Union Biesfeld Triathlon	0:30:39	M45	3	0:30:43	10:54 * 09:55 * 09:53	4:05 min/km
18	468	Landsberg Hans-peter	vfl engelskirchen	0:31:01	M45	4	0:31:05	10:57 * 09:56 * 10:11	4:08 min/km
19	702	Lyson Jorge	Solingen	0:31:32	M30	1	0:31:43	11:33 * 10:17 * 09:52	4:12 min/km
20	719	Hellmich Siegfried	SV Bergisch-Gladbach	0:31:36	M35	5	0:31:41	11:05 * 10:13 * 10:22	4:13 min/km
21	457	Klein Ingo	www.conkarma.de	0:31:50	M40	5	0:31:56	10:59 * 10:32 * 10:23	4:15 min/km
22	517	Spanel Andreas	Union Biesfeld Triathlon	0:32:02	MHK	2	0:32:06	11:10 * 10:26 * 10:29	4:16 min/km
23	575	Müller Matthias	*Bergisch Gladbach	0:32:11	MHK	3	0:32:18	11:13 * 10:40 * 10:24	4:17 min/km
24	500	Rösler Denis	Hamburger Sport Verein	0:32:20	M40	6	0:32:28	11:04 * 11:01 * 10:23	4:19 min/km
25	536	Wirth Jörg	*Rösrath	0:32:25	M50	3	0:32:30	11:10 * 10:48 * 10:31	4:19 min/km
26	548	Bündgens David Ben	Grün-Gold Bensberg	0:32:32	MJug	4	0:32:35	10:46 * 11:06 * 10:41	4:20 min/km
27	403	Balsam Patrick	Die Renttiere	0:32:46	MSch	1	0:32:47	09:48 * 10:35 * 12:24	4:22 min/km
28	624	Essl Mike	*Bergisch Gladbach	0:32:47	M35	6	0:32:58	11:54 * 10:35 * 10:27	4:22 min/km
29	487	Müller Siggı	Die Renttiere	0:33:08	M50	4	0:33:15	11:44 * 10:48 * 10:42	4:25 min/km
30	404	Baran Wolfgang	vereinslos	0:33:14	M50	5	0:33:16	11:27 * 10:58 * 10:50	4:26 min/km
31	557	Geyer Christian	TFG Nippes 1878 e.V.	0:33:17	MSch	2	0:33:19	11:26 * 11:02 * 10:51	4:26 min/km
32	435	Hagemann Udo	TV Witzhelden	0:33:18	M40	7	0:33:26	11:56 * 10:48 * 10:42	4:27 min/km
33	492	Peters Uwe	Die Renttiere	0:33:20	M50	6	0:33:27	11:50 * 10:50 * 10:46	4:27 min/km
34	584	Raatz Hans	*Köln	0:33:27	M55	1	0:33:32	11:53 * 10:51 * 10:47	4:28 min/km
35	747	Meinecke Marcel	*Rösrath	0:33:37	M40	8	0:33:53	12:13 * 10:53 * 10:47	4:29 min/km
36	748	Mettke Felix	TV Herkenrath	0:33:46	MSch	3	0:33:48	10:32 * 11:02 * 12:14	4:30 min/km
37	518	Spölgel Prof. Dr.	Team Voreifel	0:34:05	M55	2	0:34:09	12:02 * 11:05 * 11:00	4:33 min/km
38	490	Neubauer Wolfgang	*Seelscheid	0:34:07	M40	9	0:34:26	12:12 * 11:09 * 11:04	4:33 min/km
39	452	Kellermann Andreas	*Bergisch Gladbach	0:34:20	M35	7	0:34:42	12:33 * 11:14 * 10:53	4:35 min/km
40	708	Persyn Christophe	*Overath	0:34:24	M40	10	0:34:32	12:30 * 10:58 * 11:03	4:35 min/km
41	443	Hesemann Marc	*Troisdorf	0:34:25	M35	8	0:34:43	12:45 * 11:03 * 10:54	4:35 min/km
42	599	Müller Ralf	Team Luftwaffe Köln	0:34:28	M45	5	0:34:41	12:23 * 11:08 * 11:10	4:36 min/km
43	495	Reimann Bernd	*Overath	0:34:32	M45	6	0:34:38	12:15 * 11:16 * 11:06	4:36 min/km
44	724	Mevissen Michael	*Pulheim	0:34:44	M45	7	0:34:53	12:10 * 11:24 * 11:18	4:38 min/km
45	408	Bleisch Carsten	ADRAshop	0:34:51	M50	7	0:35:02	12:37 * 11:22 * 11:02	4:39 min/km

8. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 4. November 2012

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 06.11.2012 18:05:49

46	451	Keck Michael	TV Refrath	0:34:53	M50	8	0:34:58	12:08 * 11:27 * 11:22	4:39 min/km
47	749	Weschenbach Guido	FC Deutsche Post	0:34:56	M45	8	0:35:01	12:32 * 11:24 * 11:05	4:40 min/km
48	455	Kiesel Ralf	*Bergisch Gladbach	0:34:56	M50	9	0:35:07	12:47 * 11:11 * 11:08	4:40 min/km
49	441	Hauptmann Dietmar	SC Vilkerath Lauftreff	0:35:11	M45	9	0:35:18	12:23 * 11:27 * 11:28	4:42 min/km
50	514	Schröder Wolfgang	union biesfeld triathlon	0:35:17	M45	10	0:35:23	12:27 * 11:31 * 11:23	4:42 min/km
51	731	Schmitz Sebastian	Mach 3 Köln e.V.	0:35:18	MHK	4	0:35:33	12:27 * 11:28 * 11:38	4:43 min/km
52	707	Wirtz Dr. Michael	*Overath	0:35:25	M50	10	0:35:34	12:35 * 11:30 * 11:28	4:43 min/km
53	414	Cremer Jürgen	TFG 1878 Köln- Nippes e.	0:35:27	M50	11	0:35:31	13:06 * 11:14 * 11:10	4:44 min/km
54	603	Bösing Martin	*Troisdorf	0:35:43	MHK	5	0:35:52	12:12 * 11:57 * 11:42	4:46 min/km
55	606	Salecki Martin	*Kerpen	0:35:49	M30	2	0:35:57	12:26 * 11:46 * 11:45	4:47 min/km
56	567	Janke Jens	SC Germania Reusrath	0:35:58	M30	3	0:36:16	12:50 * 11:43 * 11:41	4:48 min/km
57	555	Fischer Lars	LT Saaler Mühle	0:36:01	MJug	5	0:36:07	12:26 * 12:01 * 11:40	4:48 min/km
58	450	Kasprzik Peter	Krüger Running Team	0:36:04	M50	12	0:36:11	12:53 * 11:47 * 11:30	4:49 min/km
59	479	Mehlmann Arne	ADRAschop	0:36:10	MHK	6	0:36:20	12:37 * 12:00 * 11:43	4:49 min/km
60	494	Preuß Peter	*Bergisch Gladbach	0:36:15	M45	11	0:36:30	12:42 * 12:01 * 11:46	4:50 min/km
61	750	Panten Alexander	Schmitz+Partner	0:36:21	M45	12	0:36:32	12:58 * 11:58 * 11:35	4:51 min/km
62	412	Bürger Kai	Bensberger Bank	0:36:21	M35	9	0:36:30	12:49 * 11:55 * 11:44	4:51 min/km
63	423	Fischer Ralf	*Bergisch Gladbach	0:36:24	M45	13	0:36:29	12:41 * 12:01 * 11:46	4:51 min/km
64	729	Rolle Andreas	AggerEnergie	0:36:24	M30	4	0:36:37	13:35 * 11:37 * 11:23	4:51 min/km
65	579	Nern Philip	ADRAschop	0:36:27	MHK	7	0:36:43	13:33 * 11:44 * 11:25	4:52 min/km
66	713	Halbach Jochen	LCK Ronsdorf	0:36:29	M40	11	0:36:38	13:12 * 11:50 * 11:35	4:52 min/km
67	730	Duschaneck Harald	AggerEnergie	0:36:29	M45	14	0:36:42	13:38 * 11:38 * 11:25	4:52 min/km
68	422	Feindt Reinhardt	TV Refrath	0:36:41	M60	1	0:36:47	13:00 * 11:51 * 11:55	4:54 min/km
69	486	Müller Ralf	*Köln	0:36:52	M45	15	0:37:09	13:24 * 11:48 * 11:57	4:55 min/km
70	541	Zerwas Urban	*Bergisch Gladbach	0:36:57	M50	13	0:37:18	13:49 * 11:59 * 11:29	4:56 min/km
71	587	Schlösser Mike	*Bergisch Gladbach	0:36:58	MHK	8	0:37:06	13:04 * 11:58 * 12:04	4:56 min/km
72	503	Rossa Andreas	SV Altenberg AH	0:36:58	M40	12	0:37:15	13:15 * 12:14 * 11:45	4:56 min/km
73	592	Urban Frank	Hundesportclub Hürth	0:36:59	M40	13	0:37:10	12:29 * 12:16 * 12:24	4:56 min/km
74	700	Lambertz Florian	Ottoherscheider Lange	0:37:03	M35	10	0:37:26	14:30 * 11:33 * 11:21	4:56 min/km
75	613	Riedel Oliver	*Wiehl	0:37:06	M30	5	0:37:16	12:41 * 12:19 * 12:14	4:57 min/km
76	470	Ley Thomas	Lt Rösratherstraße	0:37:13	M45	16	0:37:23	13:07 * 12:07 * 12:07	4:58 min/km
77	533	Weber Werner	*Bergisch Gladbach	0:37:24	M55	3	0:37:34	13:20 * 12:06 * 12:07	4:59 min/km
78	709	Berger Stefan	Brücker Lauffreunde	0:37:35	M50	14	0:37:48	12:55 * 12:22 * 12:30	5:01 min/km
79	577	Nern Detlef	ADRA shop	0:37:40	M45	17	0:37:55	13:33 * 12:04 * 12:17	5:01 min/km
80	427	Germer Florian	*Bergisch Gladbach	0:37:48	M30	6	0:37:58	13:08 * 12:27 * 12:22	5:02 min/km
81	728	Heil Axel	Aggerenergie	0:37:48	M50	15	0:38:01	13:43 * 12:09 * 12:08	5:02 min/km
82	402	Aydemir Gürhan	ASV Köln Triathlon	0:37:49	M45	18	0:38:01	13:00 * 12:25 * 12:35	5:03 min/km
83	484	Molitor Dirk	*Bensberg	0:37:55	M45	19	0:38:17	13:06 * 12:28 * 12:42	5:03 min/km
84	407	Biehn Helmut	Der Rabe	0:37:57	M40	14	0:38:14	13:50 * 12:15 * 12:08	5:04 min/km
85	454	Kesting Jörg	*Bonn	0:38:05	M45	20	0:38:15	13:27 * 12:24 * 12:22	5:05 min/km
86	628	Oyetayo Tadj	*Bergisch Gladbach	0:38:12	M20	0	0:38:27	13:09 * 12:24 * 12:53	5:06 min/km
87	543	Zimmermann Martin	SV Altenberg AH	0:38:20	M40	15	0:38:42	14:06 * 12:23 * 12:12	5:07 min/km
88	496	Reimesch Christian	Staubwolke Refrath	0:38:22	M45	21	0:38:29	13:03 * 13:01 * 12:24	5:07 min/km
89	475	Lünendonk Lothar	Team Crazyluenis	0:38:26	M60	2	0:38:47	14:05 * 12:24 * 12:17	5:08 min/km
90	480	Menne Dieter	DJK Ommerborn Sand	0:38:26	M45	22	0:38:37	13:30 * 12:31 * 12:34	5:08 min/km
91	439	Hansen Gerd	Family Fitness Club	0:38:35	M45	23	0:38:40	13:22 * 12:41 * 12:36	5:09 min/km
92	627	Gebauer Martin	*Bergisch Gladbach	0:38:40	M35	11	0:39:00	14:14 * 12:36 * 12:09	5:09 min/km
93	478	Mandt Markus	LT Saaler Mühle	0:38:43	M40	16	0:38:49	13:46 * 12:38 * 12:25	5:10 min/km

8. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 4. November 2012

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 06.11.2012 18:05:49

94	611	Holz Michael	*Düsseldorf	0:38:50	M45	24	0:39:05	13:48 *	12:40 *	12:36	5:11 min/km
95	491	Ohl Heinz	*Nümbrecht	0:38:53	M55	4	0:39:02	13:46 *	12:32 *	12:43	5:11 min/km
96	565	Horvath Laszlo	ADRAshop	0:38:57	M60	3	0:39:08	13:09 *	12:53 *	13:05	5:12 min/km
97	581	Opitz Fabian	Staubwolke Refrath	0:39:04	MSch	4	0:39:11	13:48 *	12:47 *	12:35	5:13 min/km
98	461	Korbanka Dr. Christian	*Rösrath	0:39:11	M45	25	0:39:27	14:18 *	12:41 *	12:28	5:13 min/km
99	446	Iffland Arnd	SV Bergisch Gladbach	0:39:13	M45	26	0:39:22	13:42 *	12:53 *	12:45	5:14 min/km
100	736	Heere Markus	Similaun2012	0:39:16	M40	17	0:39:31	13:22 *	12:58 *	13:10	5:14 min/km
101	444	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	0:39:26	M45	27	0:39:42	15:50 *	11:59 *	11:52	5:16 min/km
102	498	Röhlke Peter	*Bergisch Gladbach	0:39:27	M50	16	0:39:35	13:25 *	12:58 *	13:11	5:16 min/km
103	553	Fischer Benedikt	LT Saaler Mühle	0:39:29	M45	28	0:39:36	13:49 *	12:56 *	12:50	5:16 min/km
104	571	Laurenzen Niklas	*Bergisch Gladbach	0:39:30	MSch	5	0:39:49	14:22 *	13:05 *	12:21	5:16 min/km
105	0	Heiss Marco	Similaun2012	0:39:32	M40	18	0:39:46	13:22 *	12:58 *	13:24	5:16 min/km
106	524	Tinsz Klaus	./.	0:39:36	M55	5	0:40:01	14:58 *	12:34 *	12:28	5:17 min/km
107	586	Roxner Ramón	*Wiehl	0:39:39	M35	12	0:39:50	13:50 *	13:02 *	12:58	5:17 min/km
108	512	Scholz Hans	*Overath	0:39:51	M40	19	0:40:15	15:23 *	12:27 *	12:24	5:19 min/km
109	744	Dettmer Stefan	TC Grün Gold Bensberg	0:39:55	M40	20	0:40:06	14:18 *	13:15 *	12:33	5:19 min/km
110	725	Warnecke Dietmar	7 Hills Runners	0:39:56	M40	21	0:40:11	14:30 *	13:01 *	12:40	5:19 min/km
111	732	Schmitz Christian	Mach 3 Köln e.V.	0:40:01	MHK	9	0:40:17	13:58 *	13:29 *	12:50	5:20 min/km
112	585	Rösener Rold	DBG Berg. Gladbach	0:40:01	MSch	6	0:40:05	14:20 *	12:55 *	12:48	5:20 min/km
112	499	Rösener Rodja-Claus	Gothaer	0:40:01	M50	17	0:40:05	14:20 *	12:55 *	12:49	5:20 min/km
114	513	Schorn Walter	LT Saaler Mühle	0:40:05	M55	6	0:40:11	13:57 *	13:11 *	13:03	5:21 min/km
115	629	Von Berg Jos	Die Renttiere	0:40:06	M45	29	0:40:14	14:26 *	13:12 *	12:35	5:21 min/km
116	573	Martin Johannes	*Engelskirchen	0:40:08	MHK	10	0:40:19	13:49 *	13:37 *	12:51	5:21 min/km
117	608	Philippek Louis	TC Grün-Gold Bensberg	0:40:08	MSch	7	0:40:19	14:33 *	13:17 *	12:28	5:21 min/km
118	551	Edelmann Waldemar	*Waldbröl	0:40:13	MHK	11	0:40:37	14:28 *	13:16 *	12:51	5:22 min/km
119	431	Groß Michael	Family Fitness Club	0:40:17	M45	30	0:40:44	15:20 *	12:57 *	12:26	5:22 min/km
120	432	Groß Simon	Family Fitness Club	0:40:17	MSch	8	0:40:44	15:21 *	12:56 *	12:26	5:22 min/km
121	751	Hünseler Christoph	Kiex e.V.	0:40:20	M45	31	0:40:40	14:49 *	13:00 *	12:50	5:23 min/km
122	714	Ladenthin Mario	Feuerwehr Ertstadt	0:40:20	M30	7	0:40:47	14:50 *	13:22 *	12:34	5:23 min/km
123	426	Geppert Dr. Dietmar	Bensberg	0:40:29	M45	32	0:40:38	13:59 *	13:25 *	13:13	5:24 min/km
124	523	Thiemeyer Guido	Der Rabe	0:40:39	M45	33	0:40:57	14:32 *	13:16 *	13:08	5:25 min/km
125	400	Ackermann Detlev	SG Bockenberg 1965 e.V.	0:40:45	M40	22	0:40:49	14:10 *	13:16 *	13:22	5:26 min/km
126	419	Duretek Mario	*Dürscheid	0:40:49	M40	23	0:41:02	14:36 *	13:16 *	13:09	5:27 min/km
127	434	Gürster Ulrich	*Bergisch Gladbach	0:40:50	M45	34	0:41:02	14:36 *	13:16 *	13:09	5:27 min/km
128	622	Hammel Stefan	*Bergisch Gladbach	0:41:00	M55	7	0:41:22	14:51 *	13:20 *	13:11	5:28 min/km
129	740	Schumalske-Kings Dieter	Murmeltier Club Köln	0:41:00	M55	8	0:41:08	14:33 *	13:26 *	13:09	5:28 min/km
130	521	Steinnökel Stefan	Feuerwehr Bergisch	0:41:04	MHK	12	0:41:23	14:18 *	13:27 *	13:37	5:29 min/km
131	583	Pohl Nils	Feuerwehr Bergisch	0:41:04	MHK	13	0:41:23	14:18 *	13:27 *	13:37	5:29 min/km
132	753	Bolle Wolfgang	ESV Gremberghoven	0:41:09	M50	18	0:41:28	14:30 *	13:28 *	13:29	5:29 min/km
133	616	Allihn Dr. Ulf		0:41:11	M45	35	0:41:15	14:35 *	13:22 *	13:17	5:30 min/km
134	542	Zielonka Herbert	Bensberger Bank	0:41:13	M60	4	0:41:21	14:39 *	13:33 *	13:08	5:30 min/km
135	428	Gesche Wolfgang	Bensberger Bank	0:41:18	M35	13	0:41:45	14:50 *	13:24 *	13:30	5:31 min/km
136	554	Fischer Frank	*Kürten	0:41:46	M45	36	0:42:07	15:43 *	13:19 *	13:03	5:34 min/km
137	578	Nern Marcus	ADRA shop	0:41:51	M40	24	0:42:01	14:54 *	13:36 *	13:30	5:35 min/km
138	733	Neise Anno	Funken Blau-Weiss	0:42:05	M50	19	0:42:26	15:11 *	13:27 *	13:47	5:37 min/km
139	735	Nett Walter	*Köln	0:42:06	M55	9	0:42:28	15:20 *	13:29 *	13:38	5:37 min/km
140	734	Czaja Dr. Michael	Funken Blau-Weiss	0:42:06	M50	20	0:42:26	15:11 *	13:33 *	13:41	5:37 min/km
141	459	Knape Hartmut	*Bergisch Gladbach	0:42:08	M60	5	0:42:19	14:10 *	14:08 *	14:00	5:37 min/km

8. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 4. November 2012

Ergebnisliste Männer

Seite 4

gedruckt 06.11.2012 18:05:49

142	630	Hebborn Jakob	RSV Staubwolke Refrath	0:42:09	M20	0	0:42:16	13:48 * 12:42 * 15:45	5:37 min/km
143	420	Ehmann Bernd	*Bergisch Gladbach	0:42:21	M45	37	0:42:44	15:13 * 13:57 * 13:32	5:39 min/km
144	411	Brieger Thomas	1. FC Spich	0:42:34	M55	10	0:42:50	15:23 * 13:49 * 13:37	5:41 min/km
145	547	Bruckwilder Hans Jörg	-	0:42:34	M55	11	0:42:48	15:22 * 13:52 * 13:32	5:41 min/km
146	471	Lier Jens	*Köln	0:42:37	M30	8	0:43:01	16:13 * 13:43 * 13:04	5:41 min/km
147	507	Schlegel Jürgen	Sanitätshaus Salgert	0:42:42	M70	1	0:42:49	15:07 * 13:52 * 13:50	5:42 min/km
148	562	Hankammer Christoph	*Rösrath	0:42:43	MSch	9	0:43:09	15:14 * 14:43 * 13:10	5:42 min/km
149	626	Gipperich Bernhard	*Bergisch Gladbach	0:42:45	M30	9	0:43:08	16:13 * 13:42 * 13:11	5:42 min/km
150	476	Lünendonk Patrick	Team Crazyluenis	0:42:50	MHK	14	0:43:11	15:33 * 13:53 * 13:44	5:43 min/km
151	483	Möller Michael	LT Saaler Mühle	0:42:54	M45	38	0:43:00	14:47 * 14:28 * 13:43	5:43 min/km
152	597	Schleyer Dieter	*Rösrath	0:42:58	M55	12	0:43:10	14:48 * 14:50 * 13:30	5:44 min/km
153	564	Hoinka Heinz	Intersport Haeger	0:43:03	M60	6	0:43:16	15:43 * 14:04 * 13:28	5:45 min/km
154	438	Hankammer Bernd	*Rösrath	0:43:05	M45	39	0:43:31	15:28 * 14:30 * 13:32	5:45 min/km
155	508	Schmidt Henning	Bensberger Bank	0:43:15	MHK	15	0:43:25	14:38 * 14:12 * 14:34	5:46 min/km
156	433	Großmann Ralf	Lauftreff Lammers	0:43:28	M45	40	0:43:54	19:49 * 11:29 * 12:34	5:48 min/km
157	415	Decher Axel	vermessung kds köln	0:43:30	M40	25	0:43:58	15:32 * 14:18 * 14:08	5:48 min/km
158	0	unbekannt DY3DWBK		0:43:49	M20	0	0:44:01	14:36 * 15:02 * 14:22	5:51 min/km
159	504	Rudolph Alexander	*Bergisch Gladbach	0:44:21	M35	14	0:44:45	15:56 * 14:13 * 14:35	5:55 min/km
160	598	Lüttel Stephan	TTC Vanikum	0:44:39	M45	41	0:45:02	16:39 * 14:43 * 13:40	5:57 min/km
161	511	Schoch Sebastian	*Köln	0:44:45	MHK	16	0:45:09	15:57 * 14:41 * 14:29	5:58 min/km
162	710	Borschbach Markus	FHDW	0:45:43	M40	26	0:45:47	15:40 * 15:06 * 15:00	6:06 min/km
163	413	Buß Ulrich	Meckenheimer TuS	0:45:50	M70	2	0:46:09	15:59 * 15:02 * 15:07	6:07 min/km
164	580	Nitzschke Karsten	Intersport Haeger	0:45:53	M45	42	0:46:05	16:23 * 15:17 * 14:24	6:07 min/km
165	746	Volkmer Rainer	LT Sommersberg	0:45:55	M50	21	0:46:13	16:08 * 14:54 * 15:11	6:07 min/km
166	546	Berner Franz	Intersport Haeger	0:45:57	M60	7	0:46:15	16:51 * 14:49 * 14:34	6:08 min/km
167	505	Schiller Carsten	*Bergisch Gladbach	0:46:06	M40	27	0:46:28	16:54 * 14:47 * 14:46	6:09 min/km
168	472	Luck Heinz	LT-Saaler-Mühle	0:46:15	M70	3	0:46:31	16:27 * 15:01 * 15:02	6:10 min/km
169	703	Temmen Jan-Marc	LAV Habbelrath-Grefrat	0:46:28	MSch	10	0:46:48	16:58 * 15:15 * 14:34	6:12 min/km
170	704	Temmen Niels-Jörn	RC Kettenzerrung	0:46:30	M40	28	0:46:51	17:00 * 15:14 * 14:36	6:12 min/km
171	558	Groß Andreas	*Langenfeld	0:47:14	M35	15	0:47:30	15:26 * 16:04 * 15:59	6:18 min/km
172	534	Weilandt Stephan	1.FC Köln	0:47:37	M70	4	0:47:57	18:00 * 15:14 * 14:42	6:21 min/km
173	549	Eck Bernd	*Bergisch Gladbach	0:47:38	M45	43	0:47:47	16:52 * 15:27 * 15:28	6:21 min/km
174	463	Kosmol Robert	Der Rabe	0:47:45	M45	44	0:48:03	17:04 * 15:55 * 15:03	6:22 min/km
175	706	Franzkowiak Marc	Gerd Bongers	0:48:24	M30	10	0:48:30	17:16 * 15:39 * 15:33	6:27 min/km
176	600	Krause Michael	Gerd Brogers	0:48:29	M40	29	0:48:35	17:17 * 15:38 * 15:39	6:28 min/km
177	602	Rigal Alexander	Gerd Bongers	0:48:30	M45	45	0:48:35	17:16 * 15:38 * 15:41	6:28 min/km
178	531	Wagner Denis	*Bergisch Gladbach	0:49:06	M30	11	0:49:31	17:00 * 16:15 * 16:15	6:33 min/km
179	416	Deiters Lothar	LSV Porz / Köln	0:49:12	M70	5	0:49:33	18:06 * 15:52 * 15:35	6:34 min/km
180	588	Shuttleworth Malcolm	-	0:49:41	M55	13	0:49:48	17:01 * 16:21 * 16:25	6:38 min/km
181	485	Müller Martin	*Bergisch Gladbach	0:50:15	M50	22	0:50:37	17:12 * 16:30 * 16:54	6:42 min/km
182	527	Vitz Martin	*Köln	0:52:40	M60	8	0:53:02	18:23 * 17:10 * 17:28	7:01 min/km

8. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 4. November 2012

Ergebnisliste Frauen

Seite 5
gedruckt 06.11.2012 18:05:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	621	Jaeger Ronja	Laufmonster.de	0:30:35	WHK	1	0:30:38	10:51 * 09:50 * 09:55	4:05 min/km
2	720	Maack Petra	TSV Bayer Dormagen	0:30:44	W45	1	0:30:47	10:51 * 10:00 * 09:55	4:06 min/km
3	469	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:32:18	W45	2	0:32:21	11:46 * 10:20 * 10:14	4:18 min/km
4	582	Ortega Sawal Tanja	*Essen	0:32:33	W40	1	0:32:37	11:28 * 10:41 * 10:27	4:21 min/km
5	620	Heming Lilli	TuS Köln rrh.	0:32:36	WHK	2	0:32:40	11:50 * 10:30 * 10:20	4:21 min/km
6	528	Vizzari Susanne	KOM*SPORT	0:33:21	W35	1	0:33:23	11:36 * 10:55 * 10:51	4:27 min/km
7	526	Vincentz Barbara	*Rösrath	0:33:48	W45	3	0:33:53	11:36 * 11:10 * 11:05	4:31 min/km
8	406	Basinski Jola	TV Refrath	0:34:10	W35	2	0:34:13	12:04 * 11:04 * 11:04	4:33 min/km
9	619	Köhler Sabine	*Bergheim	0:34:14	W30	1	0:34:17	11:38 * 11:27 * 11:11	4:34 min/km
10	429	Greinert Anke	TV Hoffnungsthal	0:34:36	W45	4	0:34:40	12:14 * 11:20 * 11:06	4:37 min/km
11	493	Pilgram Brigitte	*Much	0:35:27	W45	5	0:35:45	13:08 * 11:20 * 11:16	4:44 min/km
12	516	Singer Sabine	TV Refrath	0:35:39	W45	6	0:35:43	12:37 * 11:34 * 11:31	4:45 min/km
13	716	Feldhoff Ulrike	Laufftreff Lindlar	0:36:42	W45	7	0:36:46	13:07 * 11:54 * 11:44	4:54 min/km
14	711	Kathol Susanne		0:36:50	W45	8	0:36:56	13:04 * 11:52 * 12:00	4:55 min/km
15	489	Nebel Helga	Union Biesfeld Triathlon	0:37:01	W40	2	0:37:07	12:57 * 12:07 * 12:02	4:56 min/km
16	482	Meyer Joanna	TV Refrath	0:37:28	W40	3	0:37:31	12:57 * 12:20 * 12:14	4:60 min/km
17	510	Schneiders Daniela	*Bergisch Gladbach	0:38:27	W40	4	0:38:38	13:16 * 12:34 * 12:47	5:08 min/km
18	610	Heider Lucia	*Bergisch Gladbach	0:38:54	W50	1	0:39:06	14:07 * 12:31 * 12:27	5:11 min/km
19	743	Dettmer Christiane	TC Grün Gold Bensberg	0:39:00	W30	2	0:39:12	14:17 * 12:32 * 12:22	5:12 min/km
20	625	Meinecke Lea	TV Herkenrath	0:39:20	WSch	1	0:39:35	14:30 * 12:44 * 12:21	5:15 min/km
21	593	Wüste Malgorzata	LT Saaler Mühle	0:39:48	W35	3	0:40:12	14:06 * 13:01 * 13:04	5:18 min/km
22	574	Meuthen Alexandra	*Kürten	0:39:55	WHK	3	0:40:06	14:19 * 12:54 * 12:52	5:19 min/km
23	609	Philippek Marie	TC Grün-Gold Bensberg	0:40:06	WSch	2	0:40:16	14:33 * 13:17 * 12:25	5:21 min/km
24	537	Würges Amparo-Soledad	LT Saaler Mühle	0:40:14	W55	1	0:40:21	14:33 * 12:52 * 12:56	5:22 min/km
25	741	Pöschl Karin	SV Bergisch Gladbach	0:41:26	WHK	4	0:41:46	14:50 * 13:30 * 13:25	5:31 min/km
26	474	Lüke Sabine	Der Rabe	0:41:29	W50	2	0:41:48	14:55 * 13:21 * 13:31	5:32 min/km
27	462	Kosmol Heike	Der Rabe	0:41:32	W30	3	0:41:50	14:55 * 13:21 * 13:34	5:32 min/km
28	410	Brandenburg Helga	*Kön	0:41:38	W65	1	0:41:52	15:06 * 13:29 * 13:16	5:33 min/km
29	506	Schimmel Maike	TS 79 Bergisch Gladbach	0:42:17	W40	5	0:42:27	14:57 * 13:50 * 13:39	5:38 min/km
30	623	Kings Esther	Cologne Dance Center	0:42:22	WJug	1	0:42:40	14:58 * 13:36 * 14:06	5:39 min/km
31	502	Rosenbaum Julia	*Köln	0:42:54	W50	3	0:43:03	15:10 * 13:58 * 13:55	5:43 min/km
32	497	Ritter Bettina	Der Rabe	0:43:15	W40	6	0:43:33	16:21 * 13:26 * 13:45	5:46 min/km
33	509	Schmidt-Faillard Caroline	Bensberger Bank	0:43:15	WHK	5	0:43:25	14:38 * 14:13 * 14:34	5:46 min/km
34	607	Philippek Monica	TC Grün-Gold Bensberg	0:43:17	W45	9	0:43:28	14:58 * 14:13 * 14:16	5:46 min/km
35	612	Nebel Almut	*Bergisch Gladbach	0:43:42	W35	4	0:44:02	15:56 * 14:03 * 14:02	5:50 min/km
36	473	Lüke Kira	Der Rabe	0:44:30	WHK	6	0:44:49	15:00 * 15:12 * 14:37	5:56 min/km
37	445	Holterhoff Maja Carmen	LT Saaler Mühle	0:44:34	W60	1	0:44:52	15:54 * 14:24 * 14:33	5:57 min/km
38	739	Rauch-Schönhense		0:44:36	W45	10	0:44:50	15:45 * 29:05 * 00:00	5:57 min/km
39	515	Sezan Hürymiye	*Overath	0:44:48	W35	5	0:45:03	15:47 * 14:44 * 14:31	5:58 min/km
40	437	Hajek Verena	Laufmonster	0:45:40	W60	2	0:45:55	15:57 * 14:58 * 14:58	6:05 min/km
41	519	Spohr Helga	LT Saaler Mühle	0:45:43	W55	2	0:46:00	16:31 * 14:40 * 14:48	6:06 min/km
42	705	van der Meulen Monika	Sanitätshaus Salgert	0:45:58	W50	4	0:46:11	15:50 * 15:07 * 15:13	6:08 min/km
43	721	Roosen Annette	Laufftreff Saaler Mühle	0:45:58	W55	3	0:46:13	16:34 * 14:48 * 14:50	6:08 min/km
44	742	Waier Anja		0:46:40	WHK	7	0:46:56	16:28 * 15:06 * 15:21	6:13 min/km
45	456	Kirschbaum Petra	LLG80	0:46:54	W35	6	0:47:04	16:16 * 15:27 * 15:20	6:15 min/km

8. Bensberger Bank MARTINI-Lauf am 4. November 2012

Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 06.11.2012 18:05:49

46	615	Mäling Monika	*Bergisch Gladbach	0:46:55	W50	5	0:47:18	17:07 * 15:08 * 15:02	6:15 min/km
47	614	Moser Heike	*Bergisch Gladbach	0:46:55	W45	11	0:47:18	17:08 * 15:08 * 15:01	6:15 min/km
48	596	Reulecke Inge	*Duisburg	0:47:37	W30	4	0:48:04	17:38 * 15:23 * 15:03	6:21 min/km
49	550	Eck Sabine	*Bergisch Gladbach	0:47:39	W40	7	0:47:47	16:52 * 15:27 * 15:27	6:21 min/km
50	601	Rigal Celina	Gerd Bonges Gedenkteam	0:48:22	WSch	3	0:48:27	17:16 * 15:38 * 15:32	6:27 min/km
51	409	Bongers Rebecca	Bensberger Bank	0:48:28	WHK	8	0:48:34	17:17 * 15:38 * 15:38	6:28 min/km
52	525	Trauschies Yvonne	Bensberger Bank	0:48:30	WHK	9	0:48:35	17:17 * 15:38 * 15:39	6:28 min/km
53	755	Ayche Karin	*Köln	0:49:13	W55	4	0:49:26	17:34 * 16:04 * 15:47	6:34 min/km
54	401	Alansigan Sandra	BTV Brühl	0:50:00	WHK	10	0:50:19	17:07 * 16:16 * 16:55	6:40 min/km
55	570	Laufenberg Dorothee	*Köln	0:50:13	W30	5	0:50:19	16:47 * 16:30 * 17:02	6:42 min/km
56	530	Von Deylen Jennifer	*Bergisch Gladbach	0:51:59	W35	7	0:52:19	18:13 * 16:41 * 17:24	6:56 min/km
57	752	Römer-Simons Andrea	Kiex e.V.	0:54:50	W50	6	0:55:11	19:29 * 17:57 * 17:45	7:19 min/km
58	618	Allihn Carola	*Bergisch Gladbach	0:56:40	W40	8	0:56:44	20:13 * 18:20 * 18:10	7:33 min/km
59	501	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	0:57:36	W55	5	0:57:50	19:51 * 18:39 * 19:19	7:41 min/km

nicht beendet

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
60	561	Haeger Ulrike	Intersport Haeger	0:16:53	W50	7	0:16:53	16:53 * 00:00 * 00:00	2:15 min/km
61	569	Lammers Jessica	Lauffreff Lammers	0:19:23	WHK	11	0:19:49	19:49 * 00:00 * 00:00	2:35 min/km