

5. Lindlarer Ortskern-Lauf am 11. Mai 2012

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 11.05.2012 21:06:20

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M20								
1	1549	Berger Niklas	Schützenverein Lindlar	0:14:41	0:14:42	M20	3	3:40 min/km
2	2023	Eicker Sven	Union Biesfeld Triathlon	0:15:26	0:15:29	M20	8	3:52 min/km
3	1554	Klee Benjamin	Schützenverein Lindlar	0:15:53	0:15:54	M20	13	3:58 min/km
4	1436	Robie David	Lang AG	0:16:13	0:16:24	M20	16	4:03 min/km
5	1855	Fischer Alexander	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:16:16	0:16:21	M20	18	4:04 min/km
Altersklasse Männer M30								
1	1318	Dörmbach René	LC Montanushof Frielingsdorf	0:13:44	0:13:44	M30	1	3:26 min/km
2	1304	Kleinschmidt Oliver	LC Montanushof Frielingsdorf	0:14:16	0:14:16	M30	2	3:34 min/km
3	1312	Schreiber Torsten	BEW Laufgruppe	0:16:17	0:16:27	M30	20	4:04 min/km
4	1528	Pabst Markus	Rathaus Runners	0:17:40	0:18:10	M30	45	4:25 min/km
5	1343	Blumberg Rene	LC Montanushof Frielingsdorf	0:18:51	0:19:13	M30	77	4:43 min/km
Altersklasse Männer M35								
1	1960	Hoffmann Stefan	Wiehltaler LC	0:15:10	0:15:14	M35	7	3:48 min/km
2	1490	Buhl Damian	Ommer GMBH Lindlar	0:18:13	0:18:35	M35	56	4:33 min/km
3	1384	Seifert Leonhard	*Gummersbach	0:19:51	0:19:59	M35	115	4:58 min/km
4	2003	Schöttker Oliver	Kronos Aktiv Laufteam	0:20:17	0:20:24	M35	134	5:04 min/km
5	1398	Zangerl Andreas	*Engelskirchen	0:20:29	0:20:33	M35	149	5:07 min/km
Altersklasse Männer M40								
1	2050	Stoppenbach Dietmar	Sportpalast	0:14:44	0:14:44	M40	5	3:41 min/km
2	1333	Kühr Stephan	Wiehltaler LC	0:15:49	0:15:52	M40	12	3:57 min/km
3	1402	Erbslöher Thomas	BEW Laufgruppe	0:17:05	0:17:16	M40	33	4:16 min/km
4	1403	Fluß Stephan	BEW Laufgruppe	0:18:14	0:18:24	M40	57	4:34 min/km
5	1481	Kaunath Alexander	Ommer GMBH Lindlar	0:18:40	0:19:01	M40	67	4:40 min/km
Altersklasse Männer M45								
1	2062	Mädje Ingo	Union Biesfeld Triathlon	0:15:36	0:15:39	M45	9	3:54 min/km
2	1334	Mauter Jörg	Wiehltaler LC	0:15:39	0:15:42	M45	10	3:55 min/km
3	1310	Groll Andreas	BEW Laufgruppe	0:15:46	0:15:56	M45	11	3:57 min/km
4	1857	Szepanski Karol	LG Gummersbach	0:16:19	0:16:22	M45	22	4:05 min/km
5	1325	Wolf Norbert	Schützenverein Lindlar	0:17:03	0:17:05	M45	32	4:16 min/km
Altersklasse Männer M50								
1	1860	Schmidt Bertram	TV Windhagen	0:16:38	0:16:40	M50	27	4:10 min/km
2	1366	Mieskes Kurt	*Wiehl-Oberbantenberg	0:19:10	0:19:14	M50	87	4:48 min/km
3	1474	Bischof Robert	Ommer GMBH Lindlar	0:19:14	0:19:35	M50	92	4:48 min/km
4	1495	Caspari Peter	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:20:52	0:21:19	M50	169	5:13 min/km
5	1876	Hörter Peter	*Lindlar	0:21:03	0:21:40	M50	185	5:16 min/km
Altersklasse Männer M55								
1	1448	Ellerhorst Bernhard	LG Gummersbach	0:18:40	0:18:46	M55	69	4:40 min/km
2	2060	Ohl Heinz	*Nümbrecht	0:18:57	0:19:05	M55	80	4:44 min/km
3	2034	Dorstewitz Uwe	Ostseebad	0:20:20	0:20:27	M55	141	5:05 min/km
4	1533	Kierdorf Bernhard	Realschule Lindlar	0:20:35	0:20:45	M55	158	5:09 min/km
5	1421	Stiefelhagen Bernd	Kreissparkasse Köln	0:20:36	0:20:46	M55	160	5:09 min/km
Altersklasse Männer M60								
1	1477	Diawuoh John	Ommer GMBH Lindlar	0:24:43	0:24:52	M60	318	6:11 min/km
2	1469	Wolf Fred	Mondi	0:25:29	0:25:43	M60	335	6:22 min/km

5. Lindlarer Ortskern-Lauf am 11. Mai 2012

Lauf über 4 km

Männer

gedruckt 11.05.2012 21:06:20

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65								
1	1562	Wiedenhöfer Hans Gerd	SPD Lindlar	0:27:11	0:27:34	M65	376	6:48 min/km
Altersklasse Männer MJA								
1	864	Kühr Marvin	Wiehltaler LC	0:14:41	0:14:43	MJA	4	3:40 min/km
2	1069	Koneswarathas Branjan	Gesamtschule Marienheide	0:15:02	0:15:02	MJA	6	3:46 min/km
3	1070	Rentrop Marco	Gesamtschule Marienheide	0:16:08	0:16:12	MJA	15	4:02 min/km
4	1240	Lam Kevin		0:16:27	0:16:29	MJA	23	4:07 min/km
5	865	Savariello Andreas	Lang AG	0:16:27	0:16:30	MJA	24	4:07 min/km
Altersklasse Männer MJB								
1	1062	Spicher Jonathan	Sportpalast	0:16:13	0:16:22	MJB	17	4:03 min/km
2	721	Zehnpfennig Damian	*Bergisch Gladbach	0:16:32	0:16:34	MJB	25	4:08 min/km
3	876	Kuhn Robin	Gymnasium Lindlar 9b	0:16:37	0:16:39	MJB	26	4:09 min/km
4	830	Förster Johannes	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:17:12	0:17:16	MJB	36	4:18 min/km
5	1096	Spies Daniel	Leopold Goes RS Lauf AG	0:17:21	0:17:32	MJB	37	4:20 min/km
Altersklasse Männer MSA								
1	708	Zinn Timo	Schützenverein Lindlar	0:15:54	0:15:56	MSA	14	3:59 min/km
2	857	Hödtke Jonas	Löschzug Lindlar - Team	0:16:19	0:16:19	MSA	21	4:05 min/km
3	1065	Orbach Frederik	Gesamtschule Marienheide	0:17:03	0:17:04	MSA	31	4:16 min/km
4	1071	Riss Marvin	Gesamtschule Marienheide	0:17:32	0:17:33	MSA	41	4:23 min/km
5	902	Klug Matthias	Gymnasium Lindlar 8d	0:18:24	0:18:29	MSA	59	4:36 min/km
Altersklasse Männer MSB								
1	758	Wester Gian Luca	Gymnasium Lindlar 6a	0:16:40	0:16:41	MSB	28	4:10 min/km
2	859	Richter Tobias	Gesamtschule Marienheide	0:17:40	0:17:41	MSB	43	4:25 min/km
3	1040	Stiefelhagen Elias	Gymnasium Lindlar 5a	0:17:53	0:18:24	MSB	52	4:28 min/km
4	1103	Richter Silvan	Leopold Goes RS Lauf AG	0:18:30	0:18:39	MSB	62	4:38 min/km
5	1092	Pustelnik Leon	Leopold Goes RS Lauf AG	0:18:33	0:18:42	MSB	63	4:38 min/km
Altersklasse Männer MSC								
1	800	Yegin Niklas	Realschule Lindlar 5c	0:17:58	0:18:04	MSC	54	4:30 min/km
2	883	Eich Fabian	Gymnasium Lindlar 5c	0:18:19	0:18:27	MSC	58	4:35 min/km
3	720	Stoschek Dominik-Lukas	TV Rodt-Müllenbach	0:18:29	0:18:49	MSC	61	4:37 min/km
4	707	Bosbach David	*Lindlar	0:18:44	0:18:48	MSC	71	4:41 min/km
5	1200	Kötter Nico		0:18:47	0:18:49	MSC	74	4:42 min/km
Altersklasse Männer MSD								
1	1109	Müller Tom	Grundschule Lindlar-Ost 3a	0:20:23	0:20:29	MSD	145	5:06 min/km
2	1251	Wieber Tom-Francis	SV Frielingsdorf	0:21:51	0:22:05	MSD	231	5:28 min/km
3	1144	Melder Max	GGs Lindlar-West 3b	0:22:54	0:23:03	MSD	267	5:44 min/km
4	1111	Vicariesmann Marcio	Grundschule Lindlar-Ost 3b	0:22:57	0:23:02	MSD	268	5:44 min/km
5	1132	Schubert Thimo	GGs Lindlar-West 2c	0:23:51	0:23:59	MSD	296	5:58 min/km

5. Lindlarer Ortskern-Lauf am 11. Mai 2012

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 11.05.2012 21:06:20

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W20								
1	1476	Diawuoh Annabel-Afia	Ommer GMBH Lindlar	0:16:00	0:16:01	W20	1	4:00 min/km
2	1244	Nowotnik Daniela	*Engelskirchen	0:18:39	0:18:50	W20	8	4:40 min/km
3	1314	Müller Anja	Fenker Paraplügarde	0:19:13	0:19:35	W20	14	4:48 min/km
4	1548	Rosenthal Melanie	Schroeder-Valves	0:19:34	0:19:42	W20	19	4:54 min/km
5	1316	Bernhardt Vanessa	Kreissparkasse Köln	0:20:16	0:20:18	W20	24	5:04 min/km
Altersklasse Frauen W30								
1	1577	Brinkmann Tamara	Team Talstrasse	0:19:14	0:19:23	W30	15	4:49 min/km
2	1950	Spiegel Tanja		0:23:58	0:24:23	W30	140	5:60 min/km
3	1346	Cam Claudia	Schmidt + Clemens	0:24:49	0:25:12	W30	174	6:12 min/km
4	1565	Luxem Sabine	Sportpalast	0:24:58	0:25:06	W30	180	6:15 min/km
5	1458	Augustin Jessica	Mondi	0:24:58	0:25:22	W30	181	6:15 min/km
Altersklasse Frauen W35								
1	1330	Steeger Monika	Team Dörrenberg Edelstahl	0:17:59	0:18:02	W35	4	4:30 min/km
2	1326	Bartneck Tina	SPD Lindlar	0:19:25	0:19:33	W35	16	4:51 min/km
3	1563	Full Christine	Sportpalast	0:20:19	0:20:31	W35	27	5:05 min/km
4	1526	Hoffer Katrin	Rathaus Runners	0:20:52	0:21:22	W35	40	5:13 min/km
5	1329	Braun Claudia	SV Frielingsdorf	0:21:22	0:21:33	W35	52	5:21 min/km
Altersklasse Frauen W40								
1	1581	Karthäuser Anja	TuS 06 Waldbröl	0:18:49	0:19:39	W40	9	4:42 min/km
2	1551	Brückmann Betina	Schützenverein Lindlar	0:19:50	0:19:53	W40	20	4:58 min/km
3	1317	Höller Heike	Lauftreff Lindlar	0:20:24	0:20:35	W40	33	5:06 min/km
4	1936	Schwiddessen Anette	VfL Engelskirchen	0:20:58	0:21:01	W40	42	5:15 min/km
5	1582	Mann Birgit	VfL Engelskirchen	0:21:04	0:21:09	W40	45	5:16 min/km
Altersklasse Frauen W45								
1	1842	Brunath Claudia	Bancos	0:17:59	0:18:02	W45	3	4:30 min/km
2	1558	Zinn Heike	Schützenverein Lindlar	0:18:17	0:18:24	W45	6	4:34 min/km
3	2035	Richter Stefani	VfL Engelskirchen	0:20:00	0:20:03	W45	22	5:00 min/km
4	1418	Hahn Tessa	Kreissparkasse Köln	0:20:33	0:20:36	W45	36	5:08 min/km
5	2051	Golestan Dr. Jasmin	VfL Engelskirchen	0:22:19	0:22:29	W45	74	5:35 min/km
Altersklasse Frauen W50								
1	1482	Knipp-Diawuoh Helga	Ommer GMBH Lindlar	0:18:12	0:18:14	W50	5	4:33 min/km
2	1489	Schuldner Martina	Ommer GMBH Lindlar	0:20:45	0:21:07	W50	37	5:11 min/km
3	2053	Lohmann Dagmar	VfL Engelskirchen	0:20:46	0:20:50	W50	38	5:12 min/km
4	1527	Kisters Doris	Rathaus Runners	0:21:55	0:22:22	W50	67	5:29 min/km
5	1359	Kippels Geck Koan	Cool-Runnings	0:22:34	0:22:53	W50	85	5:39 min/km
Altersklasse Frauen W60								
1	1336	Baumeister Monika	*Lindlar	0:25:31	0:25:47	W60	201	6:23 min/km
2	1559	Herzhoff Gisela	Smarsly Clan	0:34:51	0:35:20	W60	327	8:43 min/km
Altersklasse Frauen WJA								
1	848	Funke Viola	Cool-Runnings	0:17:46	0:18:05	WJA	2	4:27 min/km
2	946	Mielenz Janina	Gymnasium Lindlar 11	0:18:58	0:19:01	WJA	11	4:45 min/km
3	732	Diawuoh Barbara-Jaa	Ommer GMBH Lindlar	0:19:08	0:19:10	WJA	13	4:47 min/km
4	983	Joseph Olivia	Gymnasium Lindlar 12	0:20:22	0:20:58	WJA	30	5:06 min/km
5	947	Möller Alina	Gymnasium Lindlar 11	0:20:30	0:20:39	WJA	34	5:08 min/km

5. Lindlarer Ortskern-Lauf am 11. Mai 2012

Lauf über 4 km

Frauen

gedruckt 11.05.2012 21:06:20

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen WJB								
1	826	Schalenbach Leonie	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:19:32	0:19:37	WJB	18	4:53 min/km
2	968	Scholz Jana	Gymnasium Lindlar 11	0:21:21	0:21:40	WJB	51	5:20 min/km
3	736	Peffenköver Marie Sophie	*Lindlar	0:21:44	0:21:56	WJB	63	5:26 min/km
4	1067	Stein Nora	Gesamtschule Marienheide	0:21:47	0:22:13	WJB	64	5:27 min/km
5	963	Vilmar Annika	Gymnasium Lindlar 11	0:22:23	0:22:48	WJB	78	5:36 min/km
Altersklasse Frauen WSA								
1	711	Klee Charlotte	Gymnasium Lindlar	0:18:54	0:19:02	WSA	10	4:44 min/km
2	703	Brückmann Kim Marie	Schützenverein Lindlar	0:19:06	0:19:09	WSA	12	4:47 min/km
3	904	Kuhnert Marina	Gymnasium Lindlar 8d	0:19:30	0:19:39	WSA	17	4:53 min/km
4	942	Wehn Leonie	Gymnasium Lindlar 9d	0:20:03	0:20:14	WSA	23	5:01 min/km
5	782	Buß Celina	Realschule Lindlar 8c	0:21:15	0:21:22	WSA	46	5:19 min/km
Altersklasse Frauen WSB								
1	1021	Ufer Charlotte	Gymnasium Lindlar 7c	0:18:39	0:18:42	WSB	7	4:40 min/km
2	940	Althoff Yona christin	Gymnasium Lindlar 6b	0:20:00	0:20:01	WSB	21	5:00 min/km
3	925	Brochhaus Josephine	Gymnasium Lindlar 6c	0:20:17	0:20:29	WSB	25	5:04 min/km
4	920	Jansen Paula	Gymnasium Lindlar 6c	0:20:19	0:20:29	WSB	26	5:05 min/km
5	918	Schwab Luna	Gymnasium Lindlar 6c	0:20:19	0:20:29	WSB	28	5:05 min/km
Altersklasse Frauen WSC								
1	704	Brückmann Mona	Schützenverein Lindlar	0:20:24	0:20:27	WSC	32	5:06 min/km
2	1160	Quabach Lara	GGs Lindlar-West 4b	0:21:03	0:21:06	WSC	44	5:16 min/km
3	828	Tekotte Ella	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:21:17	0:21:32	WSC	47	5:19 min/km
4	719	Marquardt Alina	*Lindlar	0:21:23	0:21:27	WSC	54	5:21 min/km
5	858	Emler Kimberly	*Lindlar	0:21:32	0:21:37	WSC	58	5:23 min/km
Altersklasse Frauen WSD								
1	843	Kleff Sarina	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:20:50	0:20:57	WSD	39	5:13 min/km
2	1142	Huth Leonie	GGs Lindlar-West 3b	0:22:47	0:23:07	WSD	90	5:42 min/km
3	1208	Ehlert Johanna	GGs Kapellensüng 3a	0:23:09	0:23:29	WSD	109	5:47 min/km
4	1134	Ueberberg Rumina	GGs Lindlar-West 3a	0:23:41	0:23:48	WSD	127	5:55 min/km
5	1135	Klee Paulina	GGs Lindlar-West 3a	0:23:48	0:23:55	WSD	131	5:57 min/km