

# 5. Lindlarer Ortskern-Lauf am 11. Mai 2012

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 11.05.2012 21:09:29

Seite 1

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M20</b>								
1	2042	Dahl Simon	TV Refrath	0:32:54	0:32:56	M20 1987	1	3:17 min/km
2	1836	Karger Michael	TwoGenerationTeam	0:38:20	0:38:23	M20 1986	4	3:50 min/km
3	1941	Alberts Marc	Run Forrest Run	0:39:41	0:40:15	M20 1988	13	3:58 min/km
4	1946	Adomeit Kai	Industriedruck Friedrich	0:41:13	0:41:29	M20 1986	25	4:07 min/km
5	0	unbekannt DT6M7NW		0:42:05	0:42:13	M20 0	33	4:13 min/km
<b>Altersklasse Männer M30</b>								
1	1968	Hilger Michael	LG Gummersbach	0:36:28	0:36:29	M30 1978	3	3:39 min/km
2	1605	Dörmbach Rene	LC Montanushof Frielingsdorf	0:39:33	0:39:37	M30 1982	9	3:57 min/km
3	1626	Kleinschmidt Oliver	LC Montanushof Frielingsdorf	0:39:33	0:39:38	M30 1980	11	3:57 min/km
4	1664	Kreuer Manuel	laufmonster.de	0:39:38	0:39:41	M30 1980	12	3:58 min/km
5	1808	Klingenstein Frederik	Sportpalast	0:39:55	0:39:57	M30 1980	14	3:60 min/km
<b>Altersklasse Männer M35</b>								
1	1788	Spicher Dirk	Lauftreff Lindlar	0:40:05	0:40:10	M35 1973	15	4:01 min/km
2	1699	Sommer Dennis	Sportpalast	0:41:05	0:41:07	M35 1974	23	4:07 min/km
3	1729	Harbecke Nils	*Lindlar	0:45:33	0:45:44	M35 1974	67	4:33 min/km
4	1784	Lang Tobias	Lang AG	0:46:24	0:46:32	M35 1975	83	4:38 min/km
5	1837	Mohring Dirk	VfL Engelskirchen	0:47:31	0:47:39	M35 1975	100	4:45 min/km
<b>Altersklasse Männer M40</b>								
1	1670	Keloudis Georgios	LG Gummersbach	0:39:07	0:39:08	M40 1969	7	3:55 min/km
2	1667	Korff Axel	LC Montanushof Frielingsdorf	0:39:33	0:39:36	M40 1972	9	3:57 min/km
3	1806	Feldhoff Günter	Sportpalast	0:40:22	0:40:26	M40 1968	17	4:02 min/km
4	1700	Stoppenbach Dietmar	Sportpalast	0:40:44	0:40:46	M40 1969	22	4:04 min/km
5	1603	Bott Markus	VfL Engelskirchen	0:41:08	0:41:10	M40 1970	24	4:07 min/km
<b>Altersklasse Männer M45</b>								
1	2072	Warkentin Jens	TV Refrath	0:36:06	0:36:08	M45 1966	2	3:37 min/km
2	1705	Steinbrügge Michael	Team 4	0:38:39	0:38:40	M45 1964	5	3:52 min/km
3	1709	König Dieter	Team Dörrenberg Edelstahl	0:39:30	0:39:33	M45 1967	8	3:57 min/km
4	2026	Lieth Udo	TV Refrath	0:40:34	0:40:35	M45 1963	19	4:03 min/km
5	1695	Landsberg Hans Peter	Sportpalast	0:40:34	0:40:37	M45 1966	20	4:03 min/km
<b>Altersklasse Männer M50</b>								
1	2057	Feldhoff Bernd	Lauftreff Lindlar	0:38:55	0:38:59	M50 1962	6	3:54 min/km
2	2024	Kröhnert Klaus	TSV Weiss-Köln	0:40:33	0:40:35	M50 1958	18	4:03 min/km
3	2079	Dangendorf Armin	Marialinden	0:42:47	0:42:50	M50 1961	34	4:17 min/km
4	1601	Baran Wolfgang	*Lindlar	0:43:54	0:43:58	M50 1961	43	4:23 min/km
5	1634	Podzus Horst	*Overath	0:44:45	0:44:49	M50 1961	58	4:29 min/km
<b>Altersklasse Männer M55</b>								
1	1683	Pohl Herbert	Radbod Runners	0:47:01	0:47:07	M55 1956	94	4:42 min/km
2	1716	Sasse Lutz	Union Biesfeld Triathlon	0:48:34	0:48:47	M55 1957	116	4:51 min/km
3	1826	Manderla Jochen	Team Dörrenberg Edelstahl	0:48:54	0:48:55	M55 1957	121	4:53 min/km
4	2025	Rausch Georg	LG Gummersbach	0:49:57	0:50:11	M55 1953	135	4:60 min/km
5	1724	Dahl Waldemar	*Kürten	0:50:33	0:50:53	M55 1953	146	5:03 min/km

# 5. Lindlarer Ortskern-Lauf am 11. Mai 2012

## Lauf über 10 km

# Männer

gedruckt 11.05.2012 21:09:29

Seite 2

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer M60</b>								
1	2068	Dzaak Walter	Kreuztal	0:46:50	0:46:54	M60 1949	90	4:41 min/km
2	2029	Klein Manfred	TuS Berkenrath	0:51:12	0:51:21	M60 1948	151	5:07 min/km
3	1637	Roth Peter	*Lindlar	0:54:21	0:54:33	M60 1948	188	5:26 min/km
4	1644	Simon Ludwig M.	*Rheinbach	0:55:11	0:55:31	M60 1949	195	5:31 min/km
<b>Altersklasse Männer MJA</b>								
1	1829	Reinelt Robin	Team Dörrenberg Edelstahl	0:53:18	0:53:20	MJA 1993	176	5:20 min/km
2	1832	Stiefelhagen Stefan	Team Dörrenberg Edelstahl	0:53:48	0:53:50	MJA 1993	182	5:23 min/km
<b>Altersklasse Männer MJB</b>								
1	1838	Kall Alwin	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:45:53	0:46:04	MJB 1995	73	4:35 min/km
2	2063	Roos Morten	*Lindlar	0:47:00	0:47:17	MJB 1996	93	4:42 min/km
3	1825	Hardt Lars	Team Dörrenberg Edelstahl	0:47:56	0:47:58	MJB 1995	105	4:48 min/km
4	1800	Kern Frederik	ONI-Wärmetrafo GmbH	0:55:07	0:55:12	MJB 1996	194	5:31 min/km
5	1253	Walter Karsten	Team 9c	0:55:15	0:55:28	MJB 1996	196	5:32 min/km
<b>Altersklasse Männer MSA</b>								
1	1827	Manderla Kevin	Team Dörrenberg Edelstahl	0:40:21	0:40:22	MSA 1997	16	4:02 min/km
2	1256	Sax Julian	Team 9c	0:50:08	0:50:21	MSA 1997	137	5:01 min/km
3	1099	Hoffstadt Paul	Leopold Goes RS Lauf AG	0:50:38	0:50:41	MSA 1997	148	5:04 min/km
4	1100	Leidenheimer Sven	Leopold Goes RS Lauf AG	0:55:03	0:55:05	MSA 1997	192	5:30 min/km
5	1097	Badtke Brandon	Leopold Goes RS Lauf AG	0:55:52	0:55:55	MSA 1997	209	5:35 min/km
<b>Altersklasse Männer MSB</b>								
1	1841	Weinand David	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:45:52	0:46:04	MSB 1999	71	4:35 min/km
2	1617	Götte Konrad	*Weilerswist	0:46:17	0:46:22	MSB 1999	81	4:38 min/km
3	1264	Thomm Simeon	*Lindlar	1:05:13	1:05:31	MSB 1999	241	6:31 min/km
<b>Altersklasse Männer MSC</b>								
1	1102	Alefelder Dennis	Leopold Goes RS Lauf AG	0:53:27	0:53:29	MSC 2001	178	5:21 min/km

# 5. Lindlarer Ortskern-Lauf am 11. Mai 2012

## Lauf über 10 km

Frauen

gedruckt 11.05.2012 21:09:29

Seite 3

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen W20</b>								
1	2021	Diawuoh Annabel	VfL Engelskirchen	0:41:29	0:41:32	W20 1989	3	4:09 min/km
2	1942	Alberts Franziska	Run Forrest Run	0:50:39	0:51:09	W20 1986	20	5:04 min/km
3	1439	vanLoocke Els	Lang AG	0:52:37	0:52:39	W20 0	26	5:16 min/km
4	1761	Fagin Damaris	efg-lindlar	0:52:58	0:53:25	W20 1990	28	5:18 min/km
5	1947	Willmer Susanne	*Lindlar	0:57:19	0:57:29	W20 1991	47	5:44 min/km
<b>Altersklasse Frauen W30</b>								
1	1625	Kaufmann Irina	*Werne	0:49:21	0:49:38	W30 1980	11	4:56 min/km
2	1688	Bärenfänger Hilka	SC Willingen	0:50:05	0:50:16	W30 1979	15	5:01 min/km
3	1961	Willmer Carolin	Team Voll Gas	0:50:33	0:50:50	W30 1980	18	5:03 min/km
4	1566	Schruff Kathrin	Sportpalast	0:54:37	0:54:53	W30 1980	40	5:28 min/km
5	1690	Herzhoff Eva	Smarsly Clan	0:55:05	0:55:37	W30 1978	43	5:31 min/km
<b>Altersklasse Frauen W35</b>								
1	2027	Viebahn Christel	LAZ Puma Rhein-sieg	0:36:08	0:36:10	W35 1976	1	3:37 min/km
2	2004	Littig Sandra	Schreinerei Littig	0:44:54	0:45:09	W35 1973	5	4:29 min/km
3	2037	Basinski Jola	TV Refrath	0:45:48	0:45:54	W35 1975	6	4:35 min/km
4	1869	Pütz Andrea		0:48:32	0:48:35	W35 1974	8	4:51 min/km
5	1714	Müller Melanie	Union Biesfeld Triathlon	0:50:10	0:50:15	W35 1974	16	5:01 min/km
<b>Altersklasse Frauen W40</b>								
1	1711	Kaufmann Anja	TV Refrath	0:40:33	0:40:34	W40 1969	2	4:03 min/km
2	1669	Hinze Katja	LG Gummersbach	0:44:06	0:44:13	W40 1972	4	4:25 min/km
3	1663	Meibeck Anja	Lang AG	0:48:52	0:48:59	W40 1971	9	4:53 min/km
4	2080	Günther Andrea	TUS Deuz	0:49:30	0:49:45	W40 1968	12	4:57 min/km
5	1879	Bertram Andrea	*Engelskirchen	0:49:47	0:50:00	W40 1970	13	4:59 min/km
<b>Altersklasse Frauen W45</b>								
1	2058	Feldhoff Ulrike	Schreinerei Littig	0:49:01	0:49:04	W45 1963	10	4:54 min/km
2	1671	Lindenberg Regina	LG Gummersbach	0:49:48	0:50:01	W45 1964	14	4:59 min/km
3	1930	Hoffstadt Petra	Schreinerei Littig	0:52:16	0:52:32	W45 1966	24	5:14 min/km
4	1708	Kopp Isabella	Team COOLonia	0:53:51	0:54:14	W45 1965	35	5:23 min/km
5	1875	Kreter Stephanie	*Kürten	0:56:22	0:56:40	W45 1964	45	5:38 min/km
<b>Altersklasse Frauen W50</b>								
1	2067	Hein Susanne	Anlauf Siegen	0:47:27	0:47:32	W50 1962	7	4:45 min/km
2	1850	Prange Eva	VfL Engelskirchen	0:50:56	0:51:09	W50 1959	21	5:06 min/km
3	1675	Dörpinghaus Tina	Mei-Ti	0:53:01	0:53:22	W50 1960	29	5:18 min/km
4	1697	Peffenköver Helga	Sportpalast	0:53:11	0:53:25	W50 1961	30	5:19 min/km
5	1649	Wüste Karin	*Lindlar	0:53:47	0:54:06	W50 1960	34	5:23 min/km
<b>Altersklasse Frauen W55</b>								
1	2070	Dillmann Claudia	LG Gummersbach	0:51:56	0:52:09	W55 1956	23	5:12 min/km
2	1880	Coroly Sabine	LG Gummersbach	0:53:43	0:53:57	W55 1956	33	5:22 min/km
<b>Altersklasse Frauen WJA</b>								
1	1807	Hödtke Laura	Gymnasium Combi-Team	0:50:37	0:50:44	WJA 1993	19	5:04 min/km
2	1816	Hentschel Samira	Team 4	0:52:20	0:52:27	WJA 1993	25	5:14 min/km
3	1782	Kubacki Fanny	Lang AG	0:56:24	0:56:34	WJA 1994	46	5:38 min/km

# 5. Lindlarer Ortskern-Lauf am 11. Mai 2012

## Lauf über 10 km

# Frauen

gedruckt 11.05.2012 21:09:29

Seite 4

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Nettozeit	Bruttozeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WJB</b>								
1	1255	Schnippering Lisa	Team 9c	0:58:46	0:58:59	WJB 1996	53	5:53 min/km
2	1769	Veith Lea	Gymnasium Combi-Team	0:59:35	0:59:47	WJB 1996	57	5:58 min/km
3	1257	Peping Mara	Team 9c	1:10:33	1:10:46	WJB 1996	70	7:03 min/km
<b>Altersklasse Frauen WSA</b>								
1	1767	Hoffstadt Fabienne	Gymnasium Combi-Team	0:52:56	0:53:23	WSA 1997	27	5:18 min/km
2	1254	da Silva Fronseca Linda	Team 9c	0:55:19	0:55:33	WSA 1997	44	5:32 min/km
3	393	Langen Alina	Gymnasium Lindlar 9d	0:57:29	0:57:40	WSA 1998	49	5:45 min/km
4	1768	Roos Maren	Gymnasium Combi-Team	0:59:35	0:59:47	WSA 1997	56	5:58 min/km
5	1000	Kuhn Jenny	Gymnasium Lindlar 9a	1:08:55	1:09:22	WSA 1997	68	6:54 min/km
<b>Altersklasse Frauen WSB</b>								
1	1738	Köppen Nina	*Lindlar	0:53:19	0:53:29	WSB 2000	31	5:20 min/km
2	1840	Veith Carla	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:54:33	0:54:45	WSB 1999	38	5:27 min/km
3	1839	Mueller Vanessa	WSC Lindlar 1997 e.V.	0:54:34	0:54:45	WSB 1999	39	5:27 min/km