

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	260	Glockshuber Bastian	TSV Neuburg	0:57:10	M20	2	23	0:08:53	2	0:29:58	2	0:38:51	3	0:18:18
2	685	Schomburg Ole	*	0:59:26	M20	5	2	0:07:15	19	0:33:00	7	0:40:16	7	0:19:10
3	257	Unnewehr Jan Frede	1. TCO Die Bären	1:01:24	M20	11	29	0:09:03	9	0:31:54	10	0:40:57	17	0:20:26
4	263	Müller Jens	Chilled Walkers	1:04:49	M20	27	3	0:07:30	76	0:35:57	28	0:43:28	30	0:21:20
5	256	Kuklau Ole	USC Magdeburg Tria	1:06:13	M20	43	218	0:12:06	50	0:34:59	90	0:47:05	6	0:19:08
6	259	Watermann Derk	*Emden	1:13:25	M20	111	172	0:11:21	174	0:39:05	177	0:50:27	65	0:22:58
7	261	Requate Daniel	DLRG Oerlinghausen	1:13:26	M20	112	8	0:08:07	165	0:38:45	83	0:46:52	152	0:26:33
8	255	Baumgart Steffen	*Oldenburg	1:16:05	M20	153	171	0:11:21	157	0:38:34	167	0:49:55	138	0:26:10
9	254	Strothmann Malte	*Frankfurt	1:18:47	M20	184	240	0:12:29	234	0:42:55	238	0:55:25	75	0:23:22
10	258	Schramke Jonathan	*Oldenburg	1:18:47	M20	185	152	0:10:56	161	0:38:40	157	0:49:37	214	0:29:10
11	253	Runte Jan Torben	DLRG Oerlinghausen	1:20:59	M20	204	123	0:10:33	195	0:39:54	178	0:50:28	234	0:30:31
12	156	Karweit Klemens	*Oldenburg	1:24:35	M20	233	225	0:12:12	136	0:37:52	168	0:50:04	256	0:34:31

Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	251	Hemmers Christian	Triathlon Mülheim	1:08:05	M25	54	51	0:09:32	102	0:37:00	79	0:46:33	35	0:21:32
2	244	Tenberge Bastian	TV Gronau	1:09:53	M25	72	249	0:12:58	30	0:34:04	89	0:47:02	64	0:22:50
3	248	Oldewurtel Enno	Norder Ruder Club	1:14:26	M25	125	252	0:12:59	88	0:36:33	152	0:49:33	106	0:24:52
4	249	Tölle Christoph	TuS Blau Weiß Lohne T	1:17:28	M25	168	209	0:11:56	120	0:37:27	148	0:49:23	193	0:28:05
5	252	Baillon Jannes	Emder Lg	1:18:17	M25	179	255	0:13:15	166	0:38:45	207	0:52:00	141	0:26:16
6	242	Lorenz Christian	TuS Blau Weiß Lohne	1:18:31	M25	183	220	0:12:09	179	0:39:09	193	0:51:19	163	0:27:11
7	245	Schwindt Timo	*Hatten	1:22:52	M25	221	259	0:14:12	225	0:41:51	245	0:56:04	155	0:26:48
8	246	Arndt Jörg	Malteser Running & S	1:23:48	M25	224	187	0:11:39	129	0:37:37	146	0:49:17	255	0:34:30
9	241	Meyer Tobias	*Hatten	1:23:55	M25	225	262	0:14:44	250	0:44:18	256	0:59:03	105	0:24:51
10	247	Große Stephan	Team Erdinger Alkohol	1:24:44	M25	234	254	0:13:02	192	0:39:46	215	0:52:49	244	0:31:55

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	666	Penski Tobias	TuS Blau Weiß Lohne	1:00:10	M30	6	11	0:08:11	17	0:32:58	11	0:41:10	5	0:19:00
2	644	Spreemann Lars	Hannover 96	1:04:00	M30	21	6	0:08:01	22	0:33:21	14	0:41:22	60	0:22:37
3	651	Becker Patrick	Triminators TV Voerde	1:04:35	M30	23	84	0:10:01	23	0:33:24	27	0:43:26	25	0:21:09
4	670	Ehmen Hilko	BSG FES	1:05:05	M30	30	30	0:09:04	32	0:34:10	25	0:43:14	42	0:21:50
5	643	Sander Sören	*Sulingen	1:06:28	M30	46	20	0:08:46	77	0:36:03	53	0:44:49	39	0:21:39
6	672	Brinkmann Marc	*Osnabrück	1:07:17	M30	49	45	0:09:21	79	0:36:04	65	0:45:26	43	0:21:51
7	664	Lange Nils	---	1:08:17	M30	56	107	0:10:24	71	0:35:49	75	0:46:14	49	0:22:02
8	656	Hahn Sven	*Sandkrug	1:08:33	M30	59	137	0:10:45	95	0:36:41	99	0:47:27	23	0:21:05
9	648	Ehrentraut Mathias	1. TCO Die Bären	1:08:35	M30	61	109	0:10:26	38	0:34:38	60	0:45:04	78	0:23:30
10	639	Laska Tom	Inselkind	1:08:48	M30	64	60	0:09:40	35	0:34:25	38	0:44:05	101	0:24:42
11	683	Schwarze Matthias	Harte Harzer	1:09:09	M30	67	165	0:11:17	82	0:36:14	104	0:47:31	37	0:21:37
12	637	Mocha Jens	Reit- und Fahrverein No	1:09:33	M30	69	151	0:10:55	92	0:36:40	106	0:47:35	45	0:21:57
13	641	Bitter Thomas	DLRG Oerlinghausen	1:10:20	M30	79	106	0:10:24	31	0:34:10	46	0:44:34	129	0:25:46
14	661	Wurps Jan	*Hage	1:11:12	M30	87	62	0:09:41	132	0:37:47	100	0:47:28	86	0:23:43
15	646	Hauschild Luciano	MTV Aurich	1:12:44	M30	103	120	0:10:31	94	0:36:41	96	0:47:12	122	0:25:31
16	638	Lohre DR Stephan	Silvesterwracks	1:13:11	M30	107	207	0:11:56	60	0:35:23	97	0:47:19	132	0:25:51
17	662	Schütte Niklas	Hit-Radio Antenne	1:13:23	M30	110	59	0:09:39	109	0:37:16	85	0:46:55	151	0:26:27
18	645	Putzo Andreas	Tri Bandits	1:14:10	M30	122	91	0:10:09	163	0:38:42	140	0:48:52	116	0:25:18
19	659	Markusch René	*Hatten	1:15:17	M30	134	124	0:10:34	172	0:39:03	156	0:49:37	124	0:25:40
20	653	Schmidt-Siebrecht Mo	*Hamburg	1:15:24	M30	137	208	0:11:56	128	0:37:37	152	0:49:33	131	0:25:50
21	657	Knoop Volker	LC Nordhorn	1:15:26	M30	139	114	0:10:29	108	0:37:14	113	0:47:44	180	0:27:41
22	649	Mauter Heiko	*Zellingen	1:15:58	M30	149	131	0:10:37	169	0:38:54	150	0:49:31	149	0:26:26
23	660	Junkmann Felix	Reit und Fahrverein Nor	1:17:33	M30	171	104	0:10:23	167	0:38:46	141	0:49:09	200	0:28:24
24	669	Lamm Tim	*Meerbusch	1:17:42	M30	175	224	0:12:11	181	0:39:12	195	0:51:24	142	0:26:17
25	655	Möller Sebastian	*Oldenburg	1:24:17	M30	229	213	0:12:01	200	0:40:06	208	0:52:07	245	0:32:10
26	640	De Buhr Volker	*Hamburg	1:24:18	M30	230	85	0:10:01	216	0:41:12	190	0:51:14	250	0:33:04
27	654	Meyer Timo	Süderneulander SV	1:25:10	M30	237	260	0:14:38	230	0:42:47	248	0:57:26	184	0:27:44
28	157	Westrup Rene	*Bergkamen	1:25:17	M30	238	190	0:11:45	257	0:45:49	249	0:57:34	182	0:27:42
29	539	Bolle Manfred	*Bergkamen	1:27:12	M30	247	223	0:12:11	253	0:45:24	250	0:57:35	222	0:29:37
30	691	Martin Rolf	*Frankfurt	1:27:13	M30	248	199	0:11:51	247	0:43:53	242	0:55:44	241	0:31:28
31	650	Nannen Okko	*Oldenburg	1:27:43	M30	249	67	0:09:43	242	0:43:22	218	0:53:06	258	0:34:37
32	658	Splinter Frank	*Ganderkese	1:28:12	M30	252	198	0:11:50	244	0:43:38	239	0:55:28	248	0:32:43

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	634	Jesse Carlo	TSG Burg Gretesch	1:00:27	M35	8	24	0:08:55	4	0:31:05	5	0:40:01	16	0:20:26
2	610	Strotmann Matthias	Haselünner SV	1:01:00	M35	9	174	0:11:24	5	0:31:23	23	0:42:47	2	0:18:13
3	609	Köster Clemens	MTV Aurich	1:02:51	M35	18	47	0:09:26	18	0:32:59	19	0:42:25	15	0:20:25
4	605	Gottschalk Niclas	*Petershagen	1:05:01	M35	29	19	0:08:44	27	0:33:51	20	0:42:36	57	0:22:25
5	627	Dignas Christian	Tricologne	1:05:06	M35	31	27	0:08:58	43	0:34:49	31	0:43:48	29	0:21:18
6	155	Jobst Torsten	*Osnabrück	1:06:06	M35	39	39	0:09:16	74	0:35:53	61	0:45:10	20	0:20:56
7	601	Gläsel Christian	*Tübingen	1:06:26	M35	44	52	0:09:33	40	0:34:42	42	0:44:16	51	0:22:09
8	611	Reichling Marc	*Haltern am See	1:09:57	M35	74	18	0:08:43	116	0:37:21	69	0:46:05	89	0:23:52
9	621	Nolte Björn	Triminators TV Voerde	1:10:56	M35	85	15	0:08:23	99	0:36:56	63	0:45:19	123	0:25:36
10	679	Bucinski Udo	Mach 3	1:11:49	M35	96	160	0:11:10	118	0:37:25	129	0:48:35	74	0:23:13
11	616	Richter Jan	TG Wiesmoor	1:11:54	M35	98	97	0:10:14	75	0:35:55	72	0:46:10	127	0:25:44
12	635	Eisenhauer Hubertus	Tri Team TuS Engter	1:15:17	M35	133	65	0:09:43	114	0:37:19	88	0:47:02	197	0:28:14
13	614	Jäschke Marcel	Los Companeros	1:15:19	M35	135	168	0:11:20	84	0:36:19	110	0:47:39	178	0:27:39
14	630	Sievering Björn	*Krefeld	1:15:55	M35	147	83	0:10:01	127	0:37:37	108	0:47:38	198	0:28:17
15	608	Seiffert Thorsten	*Oldenburg	1:16:06	M35	154	154	0:11:00	122	0:37:27	124	0:48:28	177	0:27:38
16	607	Mindermann Marco	Los Companeros	1:17:00	M35	163	150	0:10:54	155	0:38:28	147	0:49:23	176	0:27:37
17	624	Bitter Daniel	Silvesterwracks	1:17:09	M35	164	205	0:11:54	186	0:39:34	196	0:51:28	125	0:25:40
18	625	Keller Timo	Silvesterwracks	1:17:13	M35	165	135	0:10:43	141	0:37:58	135	0:48:42	202	0:28:31
19	629	Meister Jan	*Quakenbrück	1:20:03	M35	195	230	0:12:21	205	0:40:26	214	0:52:47	164	0:27:15
20	636	Theuerkauf Jochen	Fc Norden	1:20:46	M35	202	210	0:11:58	150	0:38:25	175	0:50:24	232	0:30:22
21	603	Heskamp Jan	*Bremen	1:20:47	M35	203	102	0:10:21	235	0:42:56	221	0:53:18	172	0:27:28
22	628	Kaiser Björn	SV Gladbeck 13	1:21:15	M35	209	118	0:10:30	237	0:43:10	226	0:53:41	175	0:27:34
23	615	Schulten Andreas	Grün Weiss Kalrath	1:21:50	M35	213	237	0:12:27	236	0:43:03	241	0:55:31	143	0:26:18
24	687	Schmidt Daniel	*Achim	1:23:58	M35	226	217	0:12:03	256	0:45:39	252	0:57:43	139	0:26:14
25	626	Biermann Ingo	DLRG Oerlinghausen	1:24:10	M35	227	110	0:10:26	233	0:42:53	222	0:53:19	237	0:30:50
26	674	Burow Christian	*	1:26:55	M35	244	185	0:11:38	259	0:46:33	254	0:58:11	209	0:28:43
27	633	Laumann Markus	Silvesterwracks	1:29:39	M35	255	265	0:19:02	251	0:45:15	263	1:04:17	118	0:25:21
28	606	Bergmann Rainer	*Südbrookmerland	1:32:41	M35	259	245	0:12:51	239	0:43:20	246	0:56:11	264	0:36:29

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	535	Geserick Olaf	1.TCO die Bären	0:57:16	M40	3	5	0:07:59	3	0:30:54	3	0:38:53	4	0:18:22
2	580	Meyer Carsten	Zoo Osnabrück -ein Be	1:02:17	M40	14	28	0:08:58	5	0:31:23	9	0:40:21	44	0:21:55
3	579	Schütte Mark	TG Wiesmoor	1:02:39	M40	17	73	0:09:48	21	0:33:03	24	0:42:52	10	0:19:46
4	595	Höhle Carsten	TuS Blau Weiß Lohne	1:04:53	M40	28	17	0:08:39	54	0:35:06	30	0:43:46	24	0:21:07
5	538	Peters Jochen	*Crailsheim	1:05:44	M40	35	43	0:09:18	45	0:34:51	40	0:44:10	36	0:21:34
6	596	Plumeyer Lars	Lacoplu	1:06:03	M40	37	34	0:09:06	53	0:35:06	41	0:44:12	41	0:21:50
7	694	Neuhaus Stefan	*Westerstede	1:06:26	M40	45	48	0:09:28	37	0:34:36	37	0:44:05	55	0:22:21
8	549	Krumdieck Ralf	1.NienburgerSC	1:07:17	M40	48	35	0:09:11	69	0:35:45	56	0:44:56	54	0:22:20
9	537	Beyer Uwe	*Norderney	1:07:31	M40	50	49	0:09:30	90	0:36:35	70	0:46:05	32	0:21:25
10	546	Kaiser DR Tobias	team perpeet heiligenh	1:08:09	M40	55	96	0:10:12	42	0:34:49	57	0:45:01	71	0:23:07
11	306	Schneider Björn	wind sportswear Team	1:08:30	M40	57	37	0:09:14	48	0:34:53	39	0:44:08	97	0:24:21
12	566	Tobiassen Jan	MTV Aurich	1:08:58	M40	65	80	0:09:54	126	0:37:34	103	0:47:29	34	0:21:29
13	551	Primke Markus	Erdinger Alkoholfrei	1:09:50	M40	71	105	0:10:24	70	0:35:49	74	0:46:13	80	0:23:37
14	545	Zarges Frank	Mach3 Köln	1:09:55	M40	73	128	0:10:35	86	0:36:30	91	0:47:06	63	0:22:49
15	555	Zenker Stefan	weseler tv triathlon	1:10:07	M40	76	36	0:09:14	62	0:35:25	49	0:44:39	120	0:25:28
16	572	Krull Gordon	*Aurich	1:10:22	M40	80	26	0:08:56	85	0:36:28	64	0:45:24	107	0:24:57
17	594	Hallau Frank	Marathon Steinfurt	1:10:40	M40	83	116	0:10:30	93	0:36:40	94	0:47:11	77	0:23:28
18	569	Niehus Andre	*Bad harzburg	1:11:40	M40	93	88	0:10:07	137	0:37:53	120	0:48:01	82	0:23:39
19	584	Röckmann Michael	ohne Verein	1:11:52	M40	97	82	0:09:58	104	0:37:03	87	0:47:02	104	0:24:50
20	542	Gröner Ole	MACH3 - Köln e.V.	1:12:52	M40	104	108	0:10:26	145	0:38:12	131	0:48:38	94	0:24:14
21	578	Toetzke Falko	VGH Versicherungen	1:13:16	M40	108	41	0:09:18	218	0:41:24	182	0:50:42	58	0:22:33
22	575	Lettau Michael	Running Gag	1:13:20	M40	109	229	0:12:18	113	0:37:17	155	0:49:36	85	0:23:43
23	583	Meyer Frank	Kette links Senne	1:13:57	M40	119	87	0:10:07	176	0:39:07	143	0:49:14	102	0:24:42
24	565	Brem Thomas	Emder LG	1:13:58	M40	120	170	0:11:20	139	0:37:55	145	0:49:16	100	0:24:42
25	567	Koehler Tom	Marathon Steinfurt	1:14:24	M40	123	100	0:10:16	89	0:36:34	82	0:46:50	174	0:27:33
26	588	Bölle Alexander	*Meppen	1:14:47	M40	129	111	0:10:26	110	0:37:16	111	0:47:43	160	0:27:03
27	570	Uthoff David	PSV-Oldenburg	1:15:38	M40	144	98	0:10:15	170	0:38:55	142	0:49:10	150	0:26:27
28	585	Smidt Mike	*Rysum	1:16:01	M40	151	200	0:11:52	133	0:37:48	159	0:49:40	146	0:26:21
29	562	Hoffmann Holger	*Mülheim an der Ruhr	1:16:02	M40	152	61	0:09:40	130	0:37:39	98	0:47:20	207	0:28:42
30	275	Rinke Jörn	*Gera	1:16:07	M40	155	186	0:11:39	143	0:38:08	166	0:49:47	145	0:26:19
31	548	Schäfer-Solle Andre	DLRG Oerlinghausen	1:16:32	M40	157	136	0:10:44	210	0:40:44	198	0:51:29	109	0:25:03
32	554	De Wall Michael	MTV Aurich Tria	1:16:42	M40	158	77	0:09:52	193	0:39:46	158	0:49:38	160	0:27:03
33	593	Bierhoff DR Oliver	TriFinish Münster	1:16:58	M40	161	138	0:10:47	81	0:36:13	86	0:47:01	229	0:29:56
34	592	Burmeister Robert	Los Companeros	1:17:28	M40	169	101	0:10:20	149	0:38:24	139	0:48:45	208	0:28:42
35	574	Metzner Frank	DLRG Oerlinghausen	1:17:29	M40	170	86	0:10:03	134	0:37:51	118	0:47:55	221	0:29:34
36	543	Goudschaal Karl-Hei	TV Norden	1:17:41	M40	173	191	0:11:47	138	0:37:55	160	0:49:42	192	0:27:58
37	550	Schulze Mario	*Jülich	1:18:28	M40	181	113	0:10:28	206	0:40:27	187	0:50:55	173	0:27:32
38	591	Vogler Sebastian	*Verden	1:19:07	M40	186	125	0:10:34	203	0:40:25	188	0:50:59	195	0:28:07
39	553	Schulze Thorsten	antauris TriathlonTeam H	1:19:40	M40	192	91	0:10:09	189	0:39:37	165	0:49:47	227	0:29:53
40	552	Lüken Heiko	SC Wiesens	1:20:05	M40	196	167	0:11:19	213	0:41:02	210	0:52:21	183	0:27:43
41	536	Röger Christoph	Mach3 Köln e.V.	1:20:10	M40	197	156	0:11:03	207	0:40:33	199	0:51:36	203	0:28:33
42	533	Rausch Gerhard	TV Norden	1:20:10	M40	198	234	0:12:26	191	0:39:46	209	0:52:12	189	0:27:57
43	577	Hammermann Daniel	antauris TriathlonTeam H	1:20:41	M40	201	159	0:11:09	222	0:41:43	216	0:52:53	187	0:27:48
44	690	Kleinostendarp Marku	Osnabrücker Sportclub	1:21:13	M40	208	133	0:10:38	246	0:43:46	234	0:54:25	154	0:26:47
45	582	Lagershausen Marcel	Hotel Savoy Hannover	1:21:48	M40	212	192	0:11:47	231	0:42:51	235	0:54:38	162	0:27:09
46	559	Kyewski Niels	Triminators TV Voerde	1:22:05	M40	215	66	0:09:43	243	0:43:32	220	0:53:16	210	0:28:49
47	576	Schaffhauser Oliver	TV Bretten	1:22:28	M40	216	143	0:10:50	196	0:39:59	183	0:50:49	243	0:31:38
48	568	Busse Bernd	Timmy-Team	1:23:29	M40	222	222	0:12:10	241	0:43:21	240	0:55:31	190	0:27:57
49	563	Kroll Matthias	*Hamburg	1:24:58	M40	235	184	0:11:37	159	0:38:37	171	0:50:15	259	0:34:43
50	557	Hintze Thorsten	*Solingen	1:25:55	M40	241	211	0:11:59	194	0:39:50	202	0:51:49	253	0:34:06
51	558	Peternely DR Oliver	*Dinslaken	1:29:56	M40	256	195	0:11:48	261	0:47:37	258	0:59:25	233	0:30:31
52	560	Haßhoff Michael	Running Gag	1:31:52	M40	258	176	0:11:24	228	0:42:25	228	0:53:49	265	0:38:02
53	571	Kläs Peter	Running Gag	1:32:51	M40	260	179	0:11:30	254	0:45:27	247	0:56:58	261	0:35:53
54	587	Gies Andreas	Running Gag	1:33:40	M40	261	256	0:13:28	255	0:45:39	257	0:59:08	257	0:34:32
55	544	Kiehne Mark	Polizei Bottrop / LT Kas	1:34:33	M40	262	203	0:11:53	264	0:49:01	261	1:00:54	251	0:33:38
56	673	Kebbel Marc	*Osterholz-Scharmbeck	1:36:39	M40	263	214	0:12:02	263	0:48:09	260	1:00:11	263	0:36:27
57	541	Carstensen Helge	*Wardenburg	1:44:13	M40	266	264	0:16:33	266	0:58:24	266	1:14:58	217	0:29:15

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	115	Niedrig Andreas	Rückenwind Geckos L	0:56:15	M45	1	1	0:07:12	1	0:29:50	1	0:37:03	8	0:19:12
2	523	Eckstein Klaus	LC Nordhorn	0:57:43	M45	4	10	0:08:10	8	0:31:53	6	0:40:03	1	0:17:39
3	511	Grotelüschen Wolfgan	1 TCO die Bären	1:01:12	M45	10	32	0:09:05	13	0:32:13	13	0:41:19	11	0:19:53
4	515	Bracht Dirk	Mach3 Köln	1:01:28	M45	12	22	0:08:51	20	0:33:00	16	0:41:51	9	0:19:37
5	486	Dirks Renato	1. TCO die Bären Olden	1:02:31	M45	15	25	0:08:56	16	0:32:56	17	0:41:52	19	0:20:38
6	476	Wiesenmüller DR Jen	TV Georgsmarienhütte	1:04:40	M45	24	71	0:09:45	46	0:34:53	48	0:44:39	12	0:20:01
7	510	Kisch Johannes	Fortuna Logabirum	1:04:43	M45	25	14	0:08:19	61	0:35:24	29	0:43:44	21	0:20:59
8	512	Milden Siegfried	WF Münster	1:06:06	M45	38	75	0:09:50	51	0:35:01	55	0:44:51	27	0:21:14
9	527	Bischoff Siegfried	PowerBärs Rednitzhem	1:06:06	M45	40	90	0:10:08	26	0:33:44	33	0:43:52	53	0:22:14
10	526	Brege Bernd	LC Nordhorn	1:06:12	M45	41	40	0:09:17	57	0:35:16	45	0:44:33	38	0:21:38
11	483	Keuns Udo	Team Fantastic	1:07:47	M45	51	53	0:09:34	65	0:35:36	62	0:45:10	59	0:22:37
12	519	Schäfer Stefan	Tri-Team TV Schiefbah	1:08:31	M45	58	161	0:11:12	15	0:32:38	32	0:43:50	99	0:24:41
13	473	Trumpp Henning	BSG AGRAVIS	1:08:35	M45	60	144	0:10:51	63	0:35:31	77	0:46:22	52	0:22:13
14	458	Walter Gotthard	SV Münster 91	1:08:43	M45	62	44	0:09:19	59	0:35:23	51	0:44:42	91	0:24:00
15	520	Chmielewski Roland	triathlon team ratingen 0	1:08:46	M45	63	56	0:09:35	80	0:36:06	67	0:45:42	69	0:23:04
16	159	Arnsberg Ulrich	W+F Münster	1:09:11	M45	68	147	0:10:53	83	0:36:18	95	0:47:12	47	0:21:59
17	501	Kankel Jens	1. TCO	1:09:38	M45	70	79	0:09:52	34	0:34:24	43	0:44:17	117	0:25:20
18	307	Seßner Jürgen	wind sportswear Team	1:10:14	M45	78	72	0:09:46	58	0:35:17	58	0:45:04	112	0:25:10
19	481	Peuerle Heiko	bißchen tri schadet nie	1:10:27	M45	81	50	0:09:31	111	0:37:17	81	0:46:48	81	0:23:38
20	462	Kröger Ansgar	TriFinish Münster	1:10:33	M45	82	69	0:09:44	87	0:36:33	76	0:46:17	95	0:24:16
21	506	Flintrop Stefan	Weseler TV Triathlon	1:10:56	M45	86	64	0:09:42	117	0:37:25	93	0:47:07	87	0:23:49
22	484	Dierking Thorsten	1. TCO Die Bären	1:11:17	M45	88	257	0:13:38	47	0:34:53	125	0:48:32	61	0:22:44
23	504	Bronny Oliver	PSV Bonn Triathlon	1:11:22	M45	89	122	0:10:32	66	0:35:37	71	0:46:10	114	0:25:12
24	521	Eichholz Dirk	1.TCO Die Bären	1:11:25	M45	90	119	0:10:31	106	0:37:12	112	0:47:43	83	0:23:41
25	466	Polle Clemens	SC Hemmingen-Weste	1:11:35	M45	91	121	0:10:32	142	0:38:01	127	0:48:34	67	0:23:01
26	469	Schlichting Jens	MTV Aurich Tria	1:11:39	M45	92	54	0:09:34	55	0:35:07	50	0:44:42	159	0:26:57
27	503	Heckhuis Michael	SC Altenrheine	1:11:46	M45	94	140	0:10:48	135	0:37:51	133	0:48:39	70	0:23:07
28	468	Punte Ralf	*Neuenkirchen-Vörden	1:11:49	M45	95	132	0:10:37	103	0:37:01	109	0:47:39	92	0:24:09
29	507	Goydke Robert	Borkheide	1:12:08	M45	99	21	0:08:47	98	0:36:56	68	0:45:43	147	0:26:24
30	474	Winkelmann Ralf	TV Norden	1:12:37	M45	101	134	0:10:40	107	0:37:14	117	0:47:54	103	0:24:42
31	500	Kölber Richard	TV Norden	1:12:58	M45	105	126	0:10:34	115	0:37:20	118	0:47:55	108	0:25:03
32	529	Siegler Olaf	*Lübberstedt	1:13:32	M45	113	55	0:09:34	146	0:38:15	116	0:47:50	126	0:25:42
33	516	Schuchert Frank	Puls 200 e.V.	1:13:40	M45	114	145	0:10:51	123	0:37:27	122	0:48:19	119	0:25:21
34	278	Friesenborg Jens	Spass mit Sport	1:13:45	M45	115	251	0:12:59	67	0:35:39	132	0:48:39	110	0:25:06
35	530	Kletzsch Thorsten	T G Wiesmoor	1:13:57	M45	118	206	0:11:55	96	0:36:46	136	0:48:42	115	0:25:15
36	502	Crone Peter	bisschen tri schadet nie	1:14:00	M45	121	235	0:12:26	131	0:37:43	169	0:50:09	88	0:23:50
37	461	Friedrichs Wolfgang	TV Norden	1:14:35	M45	126	215	0:12:02	148	0:38:21	174	0:50:23	93	0:24:11
38	475	Glamann-Schulzek Gr	TV Norden	1:14:45	M45	128	163	0:11:14	120	0:37:27	134	0:48:41	135	0:26:03
39	477	Schröer Martin	Tri-As Hamm	1:14:53	M45	130	227	0:12:13	147	0:38:19	179	0:50:33	96	0:24:20
40	480	Jung Peter	Toronto Triathlon Club	1:15:11	M45	132	183	0:11:32	204	0:40:25	205	0:51:58	73	0:23:12
41	478	Defort Ralf	MTV Aurich Tria	1:15:19	M45	136	13	0:08:19	212	0:40:57	144	0:49:16	134	0:26:03
42	528	Barkholz Andreas	Henkel Ausbildung	1:15:27	M45	140	164	0:11:15	188	0:39:36	185	0:50:52	98	0:24:34
43	470	Janssen Paul-Gerhard	MTV Aurich Tria	1:16:01	M45	150	157	0:11:03	124	0:37:29	126	0:48:33	171	0:27:28
44	456	Müller Lutz	WasserFreizeit Münster	1:16:52	M45	160	112	0:10:27	173	0:39:04	151	0:49:31	166	0:27:20
45	513	Heckel Werner	WF Münster	1:16:58	M45	162	95	0:10:11	112	0:37:17	101	0:47:28	220	0:29:29
46	459	Ulbricht Andreas	LC Hansa Stuhr	1:17:15	M45	166	177	0:11:25	182	0:39:25	184	0:50:50	148	0:26:25
47	518	Schomaker Ralf	Kette links Senne	1:17:28	M45	167	74	0:09:49	156	0:38:31	123	0:48:20	213	0:29:07
48	453	Hoffmann Heiko	hutzebike.de	1:17:55	M45	177	153	0:10:58	164	0:38:45	161	0:49:43	196	0:28:11
49	675	Wolke Achim	TuS Berge	1:18:09	M45	178	46	0:09:24	229	0:42:25	203	0:51:50	144	0:26:19
50	467	Held Frank	gezeitenland borkum	1:18:27	M45	180	202	0:11:53	175	0:39:06	189	0:50:59	169	0:27:27
51	514	Machheit Jörn	*Oldenburg	1:19:31	M45	191	173	0:11:22	198	0:40:01	194	0:51:24	194	0:28:07
52	463	Pruessmeier Guido	*Grossostheim	1:20:28	M45	199	188	0:11:41	171	0:39:00	181	0:50:42	225	0:29:45
53	509	Hülsmann Viktor	TuS Xanten	1:21:40	M45	211	166	0:11:17	223	0:41:48	217	0:53:05	205	0:28:34
54	457	Wittje Heiko	*Oldenburg	1:22:00	M45	214	103	0:10:22	202	0:40:17	180	0:50:40	240	0:31:19
55	532	Bals Jochen	*Kamen	1:22:49	M45	220	94	0:10:10	238	0:43:17	223	0:53:27	218	0:29:21
56	684	Richtberg Andreas	*Olching	1:24:16	M45	228	196	0:11:48	248	0:43:59	243	0:55:48	201	0:28:28
57	479	Poppen Uwe	Emder-LG	1:24:26	M45	231	247	0:12:54	209	0:40:43	225	0:53:38	236	0:30:47
58	464	Gondermann Gilbert	*Telgte	1:24:30	M45	232	236	0:12:27	252	0:45:21	253	0:57:48	153	0:26:41

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
59	471	Janshen Franz	Tus Ditzumerverlaaat	1:25:29	M45	239	189	0:11:45	227	0:42:24	231	0:54:09	239	0:31:19
60	508	Blumenberg Ingo	HSV-Triathlon	1:25:50	M45	240	261	0:14:44	245	0:43:43	255	0:58:28	168	0:27:22
61	678	Mammel Jörg	*Freiburg	1:26:18	M45	242	201	0:11:52	249	0:44:03	244	0:55:56	231	0:30:22
62	465	Dwinger Thomas	*Leipzig	1:26:38	M45	243	226	0:12:13	232	0:42:53	237	0:55:06	242	0:31:32
63	686	Daut Hendrik	*Wedemark	1:27:04	M45	245	162	0:11:12	258	0:46:24	251	0:57:36	219	0:29:28
64	525	Leichter Erwin	antauris TriathlonTeam H	1:28:08	M45	251	221	0:12:10	224	0:41:50	230	0:54:00	254	0:34:07
65	454	Hempell Michael	Triathlon Team Lünebur	1:28:46	M45	254	216	0:12:03	214	0:41:06	219	0:53:09	260	0:35:37
66	531	Grothusmann Folkert	TSV Bardowick	1:39:12	M45	264	266	0:21:50	240	0:43:20	265	1:05:11	252	0:34:01

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	449	Philipp Norbert	SC Altenrheine	1:01:47	M50	13	4	0:07:57	14	0:32:23	8	0:40:21	33	0:21:26
2	439	Hinrichs DR Frank	1.TCO Die Bären	1:05:32	M50	34	78	0:09:52	24	0:33:30	26	0:43:22	50	0:22:09
3	432	Wilner Willi	DJK Dülmen Tri Team	1:05:56	M50	36	42	0:09:18	39	0:34:39	34	0:43:57	46	0:21:58
4	433	Becker Axel	Emder-LG	1:10:09	M50	77	194	0:11:48	41	0:34:47	80	0:46:35	79	0:23:34
5	688	Frerichs Manfred	Emder LG	1:10:53	M50	84	231	0:12:21	68	0:35:43	121	0:48:05	62	0:22:48
6	436	Schädler Jens	LT Spaß mit Sport	1:12:39	M50	102	193	0:11:47	97	0:36:55	137	0:48:43	90	0:23:56
7	430	Kocks Ulrich	SC Altenrheine	1:13:07	M50	106	158	0:11:05	52	0:35:05	73	0:46:11	158	0:26:56
8	425	Bobka Helmut	MTV Aurich	1:13:46	M50	116	70	0:09:45	44	0:34:49	47	0:44:34	215	0:29:11
9	421	Eden Kurt	TV Norden	1:14:25	M50	124	219	0:12:07	177	0:39:08	192	0:51:16	72	0:23:09
10	444	Oldendorf Günther	TV Norden	1:14:42	M50	127	81	0:09:57	101	0:36:58	84	0:46:55	186	0:27:46
11	446	Jürgens Andreas	Team Erdinger Alkohol	1:14:54	M50	131	93	0:10:09	119	0:37:26	107	0:47:36	165	0:27:18
12	431	Kloppenborg Alwin	*Leer	1:15:24	M50	138	141	0:10:48	91	0:36:40	102	0:47:29	188	0:27:55
13	435	Wijnhoven Bert	TRIBULLS eltern	1:15:27	M50	141	204	0:11:54	151	0:38:26	172	0:50:20	111	0:25:07
14	276	Schmitz Dieter	TUS Xanten	1:15:29	M50	142	89	0:10:08	153	0:38:27	128	0:48:35	156	0:26:53
15	445	Vos Hermann	LC Nordhorn	1:15:29	M50	143	155	0:11:01	211	0:40:45	200	0:51:46	84	0:23:42
16	437	Mihm Thomas	SG Chattengau	1:15:41	M50	146	16	0:08:31	158	0:38:35	92	0:47:06	204	0:28:34
17	158	Benedict Detlev	*Celle	1:15:56	M50	148	169	0:11:20	152	0:38:26	164	0:49:46	137	0:26:09
18	442	Weidling Ralph	*Münster	1:16:11	M50	156	76	0:09:51	140	0:37:57	114	0:47:48	199	0:28:22
19	440	Krüger Axel	TSV Bardowick	1:17:38	M50	172	182	0:11:32	160	0:38:38	170	0:50:10	170	0:27:27
20	452	Janssen Heiko	MTV Aurich	1:17:42	M50	174	181	0:11:31	144	0:38:12	162	0:49:43	191	0:27:58
21	420	Holzappel Lutz	TV Norden	1:17:47	M50	176	239	0:12:29	183	0:39:30	206	0:52:00	130	0:25:47
22	443	Karthäuser Markus	WasserFreizeit	1:18:30	M50	182	99	0:10:15	125	0:37:33	115	0:47:49	235	0:30:41
23	450	Schaefer Tobias	Bielefelder Turn Gemeins	1:21:02	M50	205	232	0:12:22	184	0:39:33	204	0:51:56	212	0:29:05
24	451	Möllers Ralf	*Münster	1:21:03	M50	206	244	0:12:47	153	0:38:27	191	0:51:14	226	0:29:49
25	447	Troll Otmar	tsv-Rottenbauer	1:21:04	M50	207	242	0:12:41	226	0:42:18	236	0:54:59	136	0:26:04
26	422	Jürgen Barthel	*Norken	1:22:42	M50	217	212	0:11:59	220	0:41:31	224	0:53:30	216	0:29:12
27	441	Walter Thomas	1. TCO Die Bären	1:22:47	M50	219	139	0:10:48	184	0:39:33	173	0:50:21	246	0:32:25
28	428	Nieländer Georg	*Rheine	1:23:45	M50	223	250	0:12:59	190	0:39:38	213	0:52:37	238	0:31:07
29	427	Olier Guido	PV- Triathlon Witten	1:28:37	M50	253	175	0:11:24	215	0:41:11	212	0:52:35	262	0:36:02
30	303	Terstiege Frank	wind sportswear Team	1:44:07	M50	265	263	0:15:25	265	0:49:24	264	1:04:49	266	0:39:17

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	410	Nikulla Ulrich	Tri-Team-TG Lage	1:03:54	M55	20	130	0:10:36	10	0:32:01	21	0:42:38	28	0:21:15
2	416	Trebesch Wolfgang	MTV Aurich	1:07:16	M55	47	38	0:09:15	64	0:35:35	54	0:44:51	56	0:22:25
3	417	Speckmann Karl-Hei	MTV Aurich	1:07:52	M55	52	58	0:09:37	56	0:35:11	52	0:44:48	68	0:23:03
4	411	Holthaus Roman	bikeattackoberberg	1:08:59	M55	66	68	0:09:44	72	0:35:51	66	0:45:35	76	0:23:24
5	419	Rosenbaum Dieter	Tri Finish Münster	1:10:02	M55	75	63	0:09:42	33	0:34:22	36	0:44:04	133	0:25:58
6	409	Wippich Dirk	MTV Aurich	1:19:09	M55	187	241	0:12:32	100	0:36:57	149	0:49:30	223	0:29:38
7	413	MÜLLER ULRICH	1. FC FunClub EINBÄ	1:19:11	M55	188	228	0:12:18	180	0:39:10	197	0:51:28	181	0:27:42
8	415	Hoffmann Thomas	*Diepholz	1:27:06	M55	246	246	0:12:53	219	0:41:24	232	0:54:18	249	0:32:48
9	412	Segin Franz-Josef	*Leichlingen	1:27:45	M55	250	248	0:12:55	260	0:47:04	259	0:59:59	185	0:27:46

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	407	Simon Wolfgang	VfL Wolfsburg	1:06:12	M60	42	115	0:10:30	29	0:33:56	44	0:44:26	40	0:21:45
2	406	Buschmann Jürgen	*Bremen	1:12:13	M60	100	127	0:10:35	73	0:35:53	78	0:46:29	128	0:25:44
3	681	Botmann Kobus	Dynamica	1:15:41	M60	145	56	0:09:35	178	0:39:09	138	0:48:45	157	0:26:55
4	408	Hagemann Klaus	Norderney	1:19:29	M60	190	197	0:11:49	197	0:39:59	201	0:51:49	179	0:27:39
5	404	Kortylack Michael	1. TC Oldenburg	1:21:40	M60	210	243	0:12:42	221	0:41:37	233	0:54:19	167	0:27:20

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	401	Kaltofen DR Eckhart	TB Stöcken	1:19:13	M65	189	253	0:13:02	208	0:40:40	227	0:53:43	121	0:25:30
2	403	Beck Hans-Jürgen	Lauftreff Altwarmbüche	1:22:43	M65	218	238	0:12:28	217	0:41:21	229	0:53:50	211	0:28:53

Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	400	Hinzmann Manfred	Triathlon Club Bremen	1:25:05	M70	236	233	0:12:23	201	0:40:06	211	0:52:29	247	0:32:35

Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	273	Walter Hendrik	1. TCO Die Bären	1:00:13	MJA	7	7	0:08:04	7	0:31:47	4	0:39:52	14	0:20:21
2	270	Rinke Niklas	TSV 1880 Gera Zwötze	1:04:45	MJA	26	9	0:08:09	25	0:33:34	15	0:41:44	66	0:23:00
3	272	Senger Paul	SV Wildeshausen	1:05:11	MJA	32	31	0:09:04	49	0:34:54	35	0:43:59	26	0:21:12
4	269	Wüstefeld Jonas	SV Germania Helmste	1:05:19	MJA	33	129	0:10:36	36	0:34:28	59	0:45:04	13	0:20:15
5	70	Kisch Wenzel	Fortuna Logabirum	1:13:47	MJA	117	178	0:11:27	105	0:37:08	130	0:48:35	113	0:25:11
6	66	Garbers Lasse	Triathlon Team Lünebur	1:19:41	MJA	193	148	0:10:53	168	0:38:52	163	0:49:45	228	0:29:56
7	69	Hannöver Lars	Triathlon Team Lünebur	1:19:42	MJA	194	149	0:10:53	162	0:38:42	154	0:49:35	230	0:30:07

Altersklasse MJUN -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	265	Wüstefeld Tim	SV Germania Helmste	1:02:35	MJU	16	33	0:09:05	11	0:32:04	12	0:41:10	31	0:21:24
2	695	Meenken Janno	MTV Aurich	1:03:43	MJU	19	117	0:10:30	12	0:32:09	22	0:42:39	22	0:21:03
3	266	Loskyll Maurice	Triathlon Team Ratinge	1:04:10	MJU	22	12	0:08:16	28	0:33:53	18	0:42:09	48	0:22:00
4	264	Heinken Matthias	TV Norden	1:08:03	MJU	53	180	0:11:30	78	0:36:03	105	0:47:34	18	0:20:28
5	268	Machheit Tammo	*Brake	1:16:42	MJU	158	145	0:10:51	187	0:39:34	176	0:50:26	140	0:26:16
6	277	Schmitz Sebastian	TUS Xanten Handball	1:20:39	MJU	200	142	0:10:49	199	0:40:05	186	0:50:54	224	0:29:44

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Frauen

Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	376	Hiermayr Nicole	Chilled Walkers	1:17:53	W20	19	2	0:08:10	33	0:41:26	14	0:49:36	43	0:28:17
2	373	Segin Marita	*Leichlingen	1:29:04	W20	54	58	0:14:33	42	0:42:29	51	0:57:03	56	0:32:01
3	375	Regenbogen Maren V	*Meerbusch	1:36:41	W20	59	60	0:15:43	58	0:46:31	58	1:02:15	60	0:34:26

Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	369	Borrek Andrea	*Bremen	1:18:10	W25	23	44	0:12:39	12	0:38:25	18	0:51:05	30	0:27:05
2	368	Larisch Annika	*Bremen	1:19:22	W25	29	50	0:13:04	11	0:38:23	21	0:51:27	39	0:27:55
3	367	Schneider Linda	Mach3 Köln	1:21:17	W25	36	15	0:10:37	48	0:43:34	38	0:54:11	31	0:27:06
4	371	Obermaier Stephanie	*Hamburg	1:27:43	W25	51	56	0:14:00	56	0:45:49	56	0:59:49	38	0:27:53
5	372	Knochel Janika	*Hannover	1:28:33	W25	53	28	0:11:33	62	0:51:11	59	1:02:45	22	0:25:48
6	682	Lehmberg Christiane	Harte Harzer	1:35:17	W25	58	61	0:15:48	60	0:49:09	60	1:04:57	51	0:30:19

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	363	Falkena Trijntje	MTV Aurich Tria	1:17:06	W30	15	21	0:11:15	20	0:39:22	16	0:50:37	27	0:26:28
2	364	Kaan Mareike	Funrunner Hannover	1:18:02	W30	22	18	0:11:00	37	0:41:57	31	0:52:58	15	0:25:04
3	362	Köhler Sabine	the friends	1:18:52	W30	26	25	0:11:24	24	0:39:41	19	0:51:06	36	0:27:46
4	360	Engelberg Andrea	*Köln	1:19:16	W30	27	35	0:12:17	31	0:41:05	35	0:53:22	23	0:25:53
5	361	Hiddensen Heike	the friends	1:20:16	W30	33	22	0:11:15	34	0:41:41	30	0:52:57	33	0:27:19
6	357	Maartin Jenny	*Köln	1:27:15	W30	50	16	0:10:45	50	0:43:54	44	0:54:39	57	0:32:36

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	300	Seßner Heidi	wind sportswear Team	1:01:49	W35	1	1	0:08:06	1	0:33:23	1	0:41:30	2	0:20:18
2	346	Kopatschek Anne	MACH3 Köln e.V.	1:07:07	W35	3	9	0:09:53	10	0:37:55	8	0:47:49	1	0:19:17
3	343	Monning Melanie	*Mülheim an der Ruhr	1:09:49	W35	5	5	0:09:23	3	0:36:27	4	0:45:51	9	0:23:57
4	350	Monning Kathrin	*Essen	1:18:20	W35	24	17	0:10:49	32	0:41:15	24	0:52:05	25	0:26:14
5	351	Arnold Miriam	Silvesterwracks	1:19:18	W35	28	30	0:11:37	21	0:39:31	20	0:51:08	41	0:28:09
6	356	Lohre Melanie	Silvesterwracks	1:19:24	W35	30	29	0:11:35	30	0:41:02	29	0:52:37	28	0:26:46
7	353	Chatzigeorgiou Melani	*Köln	1:19:51	W35	32	42	0:12:28	41	0:42:27	45	0:54:56	13	0:24:55
8	344	Riesener Melanie	RV Dinslaken-Hiesfeld	1:21:09	W35	35	37	0:12:23	27	0:40:38	32	0:53:02	40	0:28:07
9	677	Schilling Daniela	MTV Aurich Tria	1:21:43	W35	38	10	0:10:15	49	0:43:38	37	0:53:54	37	0:27:48
10	352	Müller Antje	bißchen tri schadet nie	1:22:33	W35	41	53	0:13:33	25	0:40:07	36	0:53:41	46	0:28:52
11	305	Bosselmann Yvonne	wind sportswear Team	1:23:40	W35	45	43	0:12:30	40	0:42:25	46	0:54:56	44	0:28:44
12	347	Bornhorst Anita	Tus Berge	1:26:51	W35	49	52	0:13:31	47	0:43:33	52	0:57:04	49	0:29:46
13	345	Spevacek Stefanie	RuFV Dinslaken-Hies	1:27:49	W35	52	24	0:11:22	35	0:41:43	33	0:53:05	61	0:34:43
14	348	Bueter Daggi	Kölle	1:38:07	W35	62	64	0:18:57	57	0:46:14	61	1:05:12	58	0:32:55

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Frauen

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	339	Sachtleber Kai	1. TCO Die Bären	1:06:07	W40	2	3	0:08:11	2	0:35:07	2	0:43:18	5	0:22:49
2	304	Klumb Jessica	wind sportswear Team	1:12:03	W40	8	8	0:09:51	7	0:37:12	5	0:47:03	14	0:24:59
3	337	Kaiser Dörte	team perpeet heiligenh	1:12:27	W40	10	26	0:11:29	4	0:36:34	9	0:48:03	10	0:24:23
4	333	Wittek Claudia	MTV Aurich Tria	1:17:41	W40	18	46	0:12:47	17	0:39:10	23	0:51:57	21	0:25:44
5	340	Clasen Hanna	Triabolos Hamburg	1:17:58	W40	21	13	0:10:27	14	0:38:42	12	0:49:09	45	0:28:49
6	589	Hannemann Lynn	1. TCO Die Bären	1:18:24	W40	25	51	0:13:04	18	0:39:14	26	0:52:18	24	0:26:06
7	336	Reinert Eva Maria	1. TCO Die Bären	1:19:47	W40	31	19	0:11:09	46	0:43:19	42	0:54:29	16	0:25:18
8	334	Willma Nicole	TV Rodenkirchen	1:21:54	W40	39	32	0:11:55	26	0:40:22	25	0:52:18	48	0:29:36
9	332	Decker Mareke	WSV Norden	1:22:35	W40	42	55	0:13:38	28	0:40:43	40	0:54:21	42	0:28:14
10	327	Streich Stefanie	TV Georgsmarienhütte	1:22:52	W40	44	48	0:12:50	55	0:45:29	53	0:58:20	11	0:24:32
11	338	WIJNHOFEN JANNE	HaselunnerSport Verre	1:25:58	W40	46	54	0:13:37	45	0:43:12	49	0:56:49	47	0:29:09
12	341	Busse Bettina	Timmy-Team	1:26:04	W40	47	45	0:12:45	59	0:47:00	55	0:59:45	26	0:26:18
13	328	Wolke Birgit	TuS Berge	1:30:36	W40	56	57	0:14:07	52	0:44:32	54	0:58:40	55	0:31:56
14	342	Dubbeldam Rosemary	TUS Wüllen	1:33:47	W40	57	31	0:11:52	54	0:45:06	50	0:56:59	62	0:36:47
15	335	Dittmer Rita	TuS Norderney	1:37:17	W40	61	47	0:12:48	63	0:53:14	62	1:06:02	53	0:31:14

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	325	Hinrichs Britta	1.TCO Die Bären	1:08:21	W45	4	4	0:08:58	5	0:36:40	3	0:45:38	4	0:22:42
2	315	Kruska Sabina	1.TCO Die Bären	1:10:57	W45	6	12	0:10:22	13	0:38:31	11	0:48:54	3	0:22:03
3	319	Bergener Petra	Mach3 Köln	1:12:05	W45	9	23	0:11:16	6	0:37:06	10	0:48:23	7	0:23:42
4	316	Dirks Silvia	1. TCO die Bären Olden	1:13:05	W45	11	11	0:10:17	16	0:38:59	13	0:49:17	8	0:23:48
5	322	Wilner Anne	PV-Triathlon Witten	1:14:21	W45	12	7	0:09:50	8	0:37:17	6	0:47:07	32	0:27:14
6	323	Kisch Annette	Fortuna Logabirum	1:16:07	W45	13	20	0:11:14	19	0:39:21	15	0:50:35	19	0:25:31
7	321	Wichert Brigitte	W und F Münster	1:16:22	W45	14	34	0:12:15	15	0:38:45	17	0:51:00	17	0:25:21
8	314	Tödter Elke	bisschen tri schadet nie	1:17:56	W45	20	49	0:12:54	22	0:39:33	27	0:52:27	18	0:25:28
9	320	Eichholz Kirstin	1.TCO Die Bären	1:20:33	W45	34	36	0:12:17	29	0:40:53	34	0:53:11	34	0:27:22
10	317	Solaro Katrin	Reit- und Fahrverein No	1:21:26	W45	37	39	0:12:25	39	0:42:06	43	0:54:31	29	0:26:55
11	326	Nottrodt Cathrin	1. TCO Die Bären	1:26:24	W45	48	38	0:12:24	43	0:42:39	47	0:55:03	54	0:31:21

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	310	Jürgens Ingrid	Team Erdinger Alkohol	1:17:32	W50	17	33	0:12:10	23	0:39:37	22	0:51:48	20	0:25:43
2	309	Schädler Susan	LT Spaß mit Sport	1:22:00	W50	40	41	0:12:27	36	0:41:52	39	0:54:19	35	0:27:41
3	312	Trebesch Kaja	MTV Aurich	1:29:50	W50	55	40	0:12:26	51	0:44:17	48	0:56:43	59	0:33:07
4	311	Schramm Andrea	TB Stöcken	1:36:45	W50	60	59	0:15:34	61	0:50:37	63	1:06:11	52	0:30:33
5	279	Berning Johanna	*Aurich	2:12:02	W50	64	63	0:18:24	64	1:02:44	64	1:21:08	64	0:50:53

Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	671	Buss Janna	NTV	1:39:41	W55	63	62	0:17:01	53	0:44:57	57	1:01:59	63	0:37:41

Altersklasse WJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	379	Hinrichs Kim	1.TCO Die Bären	1:11:57	WJA	7	6	0:09:44	9	0:37:35	7	0:47:19	12	0:24:37

Altersklasse WJUN -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	377	Peters Pauline	TV Norden	1:17:15	WJU	16	27	0:11:29	44	0:42:52	41	0:54:22	6	0:22:52
2	378	Dirks Maja	Fortuna Logabirum	1:22:50	WJU	43	14	0:10:34	38	0:42:01	28	0:52:36	50	0:30:14