

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Nat	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr
1	348	Ley Jürgen	Central-Team.de	GER	0:36:18	0:36:17	1	M40	71
2	180	Schmissek Jürgen	LG Sieg	GER	0:36:53	0:36:53	1	M50	58
3	174	Rocheteau Dominique	LG Gummersbach	FRA	0:39:21	0:39:20	1	M45	65
4	206	Guetti Laurent	C.A.Fola Esch	LUX	0:39:53	0:39:52	1	M30	79
5	337	Sidorov Alexander	Dauerlauf	RUS	0:41:13	0:40:55	2	M30	82
6	343	Wilkniff Sascha	LG Plettenberg/Herscheid	GER	0:42:09	0:42:08	2	M40	68
7	342	Werner Mario	MTV	GER	0:43:51	0:43:49	3	M40	72
8	191	Tholl Chuck	*Köln	GER	0:44:10	0:44:09	1	M20	90
9	213	Neitzel Achim Olav	LLG St. Augustin	GER	0:44:15	0:44:13	2	M45	64
10	208	Lakjaa Herr	*Köln	GER	0:44:28	0:44:27	2	M20	85
11	1037	Zubiedi Abdelrahman	*Rolandswerth	GER	0:44:28	0:44:27	3	M20	89
12	160	Matschull Frank	für meine Jungs	GER	0:45:48	0:45:46	3	M45	67
13	335	Hustadt Andreas	*Köln	GER	0:46:13	0:46:10	4	M45	63
14	215	Rabbe Jens	*Köln	GER	0:47:27	0:47:24	4	M40	70
15	155	Mankertz Mattes	*Köln	GER	0:47:32	0:47:25	4	M20	84
16	233	Schliemann Christian	RTHC Bayer Leverkusen	GER	0:47:33	0:47:24	2	M50	62
17	193	Vehrenberg Bernhard	AGEH e.V.	GER	0:48:06	0:48:00	1	MSA	98
18	179	Schmidt Merlin	Kreissparkasse Köln	GER	0:48:15	0:48:10	1	MJA	93
19	157	Manthey Michael	*Bergisch Gladbach	GER	0:48:25	0:48:23	5	M45	67
20	104	Becker Reinhard	*Kreuztal	GER	0:48:44	0:48:34	3	M50	60
21	654	Liebrich Uwe	*Langenfeld	GER	0:49:02	0:49:00	4	M50	59
22	345	Neumann Maik	DJK Gummersbach	GER	0:49:06	0:49:05	1	M35	75
23	121	Göbel Harald	ssf bonn	GER	0:49:13	0:49:11	1	M55	54
24	113	Daiber Dr. Klaus	Freunde Haus Schwan	GER	0:49:15	0:49:13	6	M45	65
25	161	Matull Dr. Stefan	*Köln	GER	0:49:53	0:49:45	5	M40	70
26	142	Kleefisch Hans-Peter	LT Cloversoft	GER	0:49:57	0:49:55	1	M65	46
27	346	Berweiler Martin	SSF Bonn	DEU	0:50:24	0:50:19	7	M45	63
28	224	Nagelschmidt Achim	Handelshof Köln	GER	0:50:53	0:50:52	2	M55	56
29	243	Simon Ludwig M.	Advocat Verlag	GER	0:50:58	0:50:57	1	M60	49
30	149	Krenn Hans	*Köln	GER	0:51:05	0:50:51	5	M50	61
31	167	Niggemann Jens	*Erfstadt	GER	0:51:11	0:51:00	6	M40	69
32	235	Birtel Andreas	Central-Team	GER	0:51:23	0:51:20	6	M50	60
33	242	Obst Philipp	Advocat Verlag	GER	0:52:03	0:52:03	5	M20	87
34	146	Könsgen Ferdinand	*Brühl	GER	0:52:12	0:51:59	3	M55	54
35	147	Könsgen Raoul	*Brühl	GER	0:52:12	0:51:59	6	M20	89
36	189	Stephan Christoph	*Köln	GER	0:52:21	0:52:15	8	M45	65
37	238	Dworeck Alexander	*Köln	GER	0:52:26	0:52:23	2	M35	75
38	178	Schmidt Dennis-Jürgen	*Leverkusen	GER	0:52:27	0:52:09	3	M35	75
39	195	Vehrenberg Martin	AGEH e.V.	GER	0:52:35	0:52:28	7	M50	61
40	232	Maihöfer Philipp	DJK Roland Köln-West e.V.	GER	0:52:45	0:52:27	7	M20	83
41	184	Schüren Jonas	Jung FKV	GER	0:53:08	0:53:01	8	M20	87
42	239	Hippe Wolfgang	*Köln	GER	0:53:19	0:53:15	4	M35	73
43	176	Schiefer Joseph	*Köln	GER	0:53:30	0:53:28	4	M55	53
44	199	Wallheim Guido	*Köln	GER	0:53:38	0:53:34	9	M45	64
45	336	Schmidt Andreas	*Köln	GER	0:53:46	0:53:35	7	M40	71
46	124	Grohmann Ralf	VTC	GER	0:53:49	0:53:39	5	M55	54
47	218	Steiner Michael	*Bonn	GER	0:55:05	0:54:56	5	M35	74
48	154	Magdeburg Matthias	*Köln	GER	0:55:06	0:54:56	1	MSB	99
49	190	Sühling Stefan	TSV Bayer 04	GER	0:55:06	0:54:56	10	M45	64
50	230	Lang Helmut	*Bergisch Gladbach	GER	0:55:28	0:55:11	8	M40	69
51	110	Bretschneider Hans	AGEH e.V.	GER	0:55:39	0:55:32	9	M40	71
52	209	Link David	*Köln	GER	0:55:51	0:55:43	9	M20	83
53	241	Maihöfer Reinhard	*Köln	GER	0:55:55	0:55:38	2	M60	52
54	247	Franke Nils	Waldorfschule Refrath	GER	0:56:08	0:56:02	2	MSB	99
55	177	Schiefer Jürgen	*Bergisch Gladbach	GER	0:56:14	0:56:06	6	M35	75
56	0	Strobl Uli	*Köln	GER	0:56:15	0:55:59	6	M55	56
57	246	Härtel Rüdiger	BSG RheinEnergie	GER	0:56:19	0:56:13	11	M45	63
58	133	Holtschneider Ludger	line two werbeagentur GmbH	GER	0:56:55	0:56:51	10	M40	71
59	183	Schnepper Willi	Biggis Flitzer	GER	0:56:55	0:56:51	12	M45	65
60	340	Klatt Christof	BSG RheinEnergie AG	GER	0:57:01	0:56:47	11	M40	72
61	264	Schmidt Matthias	*Kassel		0:57:30	0:57:14	7	M35	73

Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Nat	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr
62	168	Palus Raphael	*Köln	GER	0:57:35	0:57:18	10	M20	89
63	145	Kleinschmidt Frank	*Bergisch Gladbach	GER	0:57:39	0:57:30	8	M35	76
64	257	Rose Dominik	Europaschule Kerpen		0:57:54	0:57:38	1	MJB	95
65	256	Minning Niklas	Europaschule Kerpen		0:57:55	0:57:39	2	MJA	94
66	103	Baum Dr. Clemens	*Bergisch Gladbach	GER	0:57:55	0:57:52	1	M70	41
67	254	Piertz Harald	*Bergisch Gladbach		0:58:16	0:58:01	13	M45	67
68	128	Hertlein Lennart	*Leichlingen	GER	0:58:17	0:58:06	3	MSB	99
69	258	Minning Marco	Europaschule Kerpen		0:58:32	0:58:16	3	MJA	94
70	141	Karpinski Thomas	*Köln	GER	0:59:26	0:59:09	11	M20	90
71	105	Beckmann Bernd	*Troisdorf	GER	0:59:37	0:59:32	14	M45	66
72	144	Kleinjohann Oliver	IDK Kleinjohann	GER	1:00:18	1:00:10	12	M40	69
73	237	Drees Günter	*Köln	GER	1:00:24	1:00:14	15	M45	66
74	231	Looser Peter	*Düsseldorf	GER	1:00:38	1:00:25	12	M20	84
75	143	Klein Markus	*Solingen	GER	1:00:41	1:00:33	13	M40	72
76	166	Nachtsheim Martin	*Erpel-Orsberg	GER	1:00:45	1:00:41	14	M40	70
77	207	Krams Jürgen	*Wiehl	GER	1:00:49	1:00:39	16	M45	63
78	107	Bensaid Hichame	*Aldenhoven	GER	1:00:50	1:00:48	9	M35	76
79	181	Schmitz Raoul	mtv	GER	1:00:52	1:00:42	7	M55	57
80	1029	Oelbermann Peter	*Köln	GER	1:01:44	1:01:34	2	M65	46
81	169	Pohl Walter	DARC	GER	1:03:10	1:02:59	17	M45	63
82	114	Deiters Lothar	LTD-Köln-Dellbrück	GER	1:03:28	1:03:19	1	M75	34
83	130	Hoch Ferdinand	*Köln	GER	1:03:50	1:03:47	3	M60	49
84	252	Graban Thomas	IDK Kleinjohann	GER	1:04:04	1:03:56	10	M35	77
85	259	Hövels Guido	DJK Schönraht		1:04:12	1:03:57	15	M40	69
86	260	Brück Peter	DJK Schönraht		1:04:12	1:03:57	18	M45	67
86	262	Dämmrich Swen	DJk Schönraht		1:04:12	1:03:57	11	M35	76
88	261	Lutha Michael	DJk Schönraht		1:04:12	1:03:57	19	M45	67
89	182	Steeb Michael	AGEH e.V.	GER	1:04:56	1:04:47	8	M55	53
90	152	Lichte Jan-Martin	*Bonn	GER	1:05:06	1:05:01	20	M45	66
91	265	Unbekannt DY3V20C			1:06:16	1:06:02	0	MHK	
92	159	Mathias Klaus	AFG Tria Hockenheim	GER	1:08:05	1:08:00	4	M60	49
93	185	Schütze Alfred	Die Genussläufer	GER	1:08:12	1:08:08	2	M70	40
94	175	Runzheimer Joachim	*Nideggen	GER	1:09:28	1:09:22	8	M50	59
95	197	Vetter Herbert	*Wuppertal	GER	1:10:11	1:09:18	9	M55	55
96	135	Ilius Mario	*Bonn	GER	1:10:28	1:10:16	21	M45	63
97	134	Hüschemenger Sven	*Köln	GER	1:16:44	1:16:35	13	M20	84
98	266	Nießen Leo	GAG Immobilien AG	GER	1:23:36	1:23:22	22	M45	64
99	1030	Seibt Klaus	*Köln	GER	1:29:09	1:28:53	3	M65	44

Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Nat	Gesamt	Netto	AK-PI	AK	Jahr
1	250	Roche Liz	*Köln	GER	0:47:18	0:47:13	1	W35	73
2	338	Rohe Lena	*Hürth	GER	0:48:10	0:48:06	1	W20	91
3	653	Liebrich Simone	*Langenfeld	GER	0:49:02	0:49:00	1	W45	66
4	344	Soest Christine	*Wiehl	GER	0:49:06	0:49:05	1	W30	80
5	170	Preuß Christina	*Berlin	GER	0:50:27	0:50:19	2	W20	86
6	126	Heinrich Tina	*Köln	GER	0:51:04	0:50:51	2	W35	74
7	347	Gimbarova Elena	ASV Köln	RUS	0:51:33	0:51:27	1	W40	72
8	249	Siemons Bianka	Aachen	GER	0:51:38	0:51:31	3	W35	74
9	1024	Weeger Sandra	*Köln	GER	0:51:43	0:51:38	2	W45	67
10	118	Fischer Ulrike	*Warburg	GER	0:53:38	0:53:33	3	W45	66
11	102	Arnold Nina	MTV Köln 1850	GER	0:54:45	0:54:36	2	W30	81
12	194	Vehrenberg Christine	AGEH e. V.	GER	0:55:02	0:54:55	1	WJB	96
13	101	Ahlers-Fries Heike	MTV	GER	0:55:33	0:55:26	2	W40	71
14	263	Siegmann Jana	*Schauenburg		0:57:30	0:57:13	4	W35	77
15	198	Von Seggern Uta	*Köln	GER	0:57:37	0:57:26	4	W45	63
16	214	Neitzel Birgit	LLG St. Augustin	GER	0:57:42	0:57:37	5	W45	63
17	158	Manthey Nicole	*Bergisch Gladbach	GER	0:58:41	0:58:39	5	W35	76
18	212	Müller Iris	MACH3 Köln e.V.	GER	0:58:58	0:58:47	6	W45	66
19	136	Jakob Laura	*Köln	GER	0:59:16	0:58:59	3	W20	90
20	220	Wiessmann Tanja	*Köln	GER	1:00:03	0:59:52	6	W35	75
21	216	Schneider Julia	*Köln	GER	1:00:22	1:00:11	3	W30	79
22	251	Boeck Christina	*Köln	GER	1:00:47	1:00:37	7	W35	74
23	631	Krams Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	GER	1:00:49	1:00:38	7	W45	64
24	173	Rittmeyer Sabine	LSV- Köln	GER	1:00:50	1:00:37	3	W40	69
25	210	Ludwig Daniela	KIND Laufftreff	GER	1:01:44	1:01:27	4	W30	82
26	253	Nagel Judith			1:02:01	1:01:55	8	W45	66
27	164	Meier Manuela	*Köln	GER	1:02:41	1:02:30	9	W45	63
28	204	Zohar Mirelle	*Leverkusen	GER	1:03:07	1:02:54	8	W35	73
29	171	Putz Kirsten	*Köln	GER	1:03:18	1:03:06	4	W40	69
30	255	Driebe Juliet			1:03:27	1:03:14	5	W30	79
31	221	Winklehner Britta	*Köln	GER	1:03:45	1:03:33	5	W40	70
32	106	Beer Silvia	*Kerpen	GER	1:03:50	1:03:36	1	W50	61
33	217	Selter Caroline	*Hattingen	GER	1:04:02	1:03:49	4	W20	87
34	244	Stöcker Marina	*Frankfurt	GER	1:05:01	1:04:50	6	W30	80
35	1031	Siemen Helga	*Köln		1:06:03	1:05:57	1	W60	52
36	151	Kullack Astrid	*köln	GER	1:07:08	1:07:00	9	W35	75
37	229	Ermeling-Spaude Micha	*Köln	GER	1:07:23	1:07:23	2	W50	61
38	240	Hoffmann-Morgenstern I	*Köln	GER	1:07:24	1:07:14	10	W45	65
39	188	Spitz Annegret	Bergisches meets Niederrhein	GER	1:07:25	1:07:15	7	W30	80
40	148	Krämer Christina	*Köln	GER	1:08:20	1:08:08	6	W40	72
41	187	Somplatzki Beret	*Wachtberg	GER	1:08:52	1:08:42	1	WSA	97
41	112	Bulthaupt-Somplatzki B	*Wachtberg-Pech	GER	1:08:52	1:08:42	11	W45	63
43	200	Walz Susanne	*Nideggen	GER	1:09:28	1:09:22	12	W45	66
44	341	Berger Rena	Agnesschnecken	GER	1:09:49	1:09:36	10	W35	74
45	234	Strickmann Angelika	*Köln	GER	1:09:56	1:09:41	13	W45	63
46	111	Brusten Beate	*Köln	GER	1:09:56	1:09:47	3	W50	62
47	196	Vetter Heidi	*Wuppertal	GER	1:10:11	1:09:08	4	W50	59
48	100	Ahl Madeleine	*Bonn	SWE	1:10:28	1:10:16	5	W50	62
49	205	FAUST Pascale	*SCHIFFFLANGE	LUX	1:13:59	1:13:53	8	W30	81
50	153	Lubeley Pascale	*Köln	GER	1:16:44	1:16:36	5	W20	84
51	192	Van Houten Fiona	*Köln	NEL	1:21:05	1:20:50	6	W50	60
52	267	Nießen Bärbel	GAG Immobilien AG	GER	1:21:05	1:20:51	11	W35	74
53	129	Hertlein Regine	c/o AGEH	GER	1:23:35	1:23:24	14	W45	67