

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2012

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	993	Rugovac Fuad	Herner Triathlon Team	1:00:37	M35	1	9	0:07:43	2	0:35:23	2	0:43:07	5	0:17:30	
2	1017	Bandmann Uwe	PV Triathlon Essen	1:01:20	M45	1	14	0:08:00	1	0:35:06	1	0:43:07	13	0:18:12	
3	1051	Suderow Silvio	SSF Bonn	1:02:01	M45	2	18	0:08:07	3	0:35:28	3	0:43:35	16	0:18:25	
4	885	Kagermeier Lukas	Styrumer TV Mülheim	1:02:11	MJun	1	33	0:08:28	10	0:37:33	13	0:46:01	1	0:16:10	
5	945	Janssen Jochen	TV Goch	1:03:43	M40	1	12	0:07:51	11	0:37:45	8	0:45:36	11	0:18:06	
6	1052	Stei Erik	SSF Bonn	1:04:05	M30	1	20	0:08:12	16	0:37:53	14	0:46:06	8	0:17:58	
7	998	Peter Detlev	Krefelder Kanu Klub	1:04:08	M45	3	34	0:08:31	14	0:37:50	16	0:46:22	7	0:17:46	
8	918	Schillings Sven	TRC Essen 84	1:04:12	MHK	1	25	0:08:17	5	0:36:50	6	0:45:07	26	0:19:04	
9	960	Köhler Roman	Waspo	1:04:22	M35	2	54	0:09:10	7	0:37:08	15	0:46:18	10	0:18:03	
10	726	Grewer Christoph	SCC - Berlin Triathlon	1:04:28	MHK	2	4	0:07:21	20	0:38:05	7	0:45:26	24	0:19:02	
11	718	Wiedenhöfer Frank	SV Gladbeck 13	1:04:59	M45	4	11	0:07:50	22	0:38:10	12	0:46:01	23	0:18:57	
12	1046	Lütkefent Jan	SSF Bonn	1:05:10	M30	2	46	0:09:00	26	0:38:50	33	0:47:51	2	0:17:19	
13	1050	Knips Ralf	SSF Bonn	1:05:14	M40	2	39	0:08:40	18	0:37:56	19	0:46:36	19	0:18:37	
14	944	Diekenbrok Timm	TuS 09 Erkenschwick	1:05:17	M30	3	32	0:08:25	33	0:39:08	28	0:47:34	6	0:17:42	
15	1098	Rosenberg Simon	Bonn	1:05:21	M30	4	10	0:07:48	39	0:39:34	26	0:47:22	9	0:17:58	
16	902	Kempf Robert	Team Erdinger	1:05:27	M40	3	59	0:09:15	17	0:37:54	24	0:47:10	14	0:18:16	
17	894	Geß Marc-Olaf	SV Blau-Weiss Bochum	1:05:29	M40	4	16	0:08:04	12	0:37:47	10	0:45:52	37	0:19:37	
18	890	Künsken Carsten	SV Hullern 68	1:05:31	M40	5	2	0:07:19	23	0:38:19	9	0:45:38	42	0:19:52	
19	854	Buhs Joerg	SSF Bonn	1:05:47	M55	1	37	0:08:38	15	0:37:52	17	0:46:31	29	0:19:16	
20	949	Elbers Jörg	TV Goch	1:05:50	M35	3	28	0:08:18	25	0:38:28	21	0:46:47	25	0:19:03	
21	1045	Jungmann Olaf	SSF Bonn	1:05:51	M35	4	36	0:08:32	19	0:38:01	18	0:46:33	30	0:19:17	
22	1053	Hoenig Bruno	SSF Bonn	1:05:56	M55	2	24	0:08:16	4	0:36:46	4	0:45:03	68	0:20:53	
23	727	Kramer Dr. Ulrich	SV Bergisch Gladbach	1:06:11	M45	5	19	0:08:08	46	0:39:55	36	0:48:04	12	0:18:07	
24	1122	Platz Armin	Krefeld	1:06:15	M40	6	42	0:08:48	13	0:37:49	20	0:46:38	38	0:19:37	
25	922	Haschke Markus	Triathlon Team Ratingen	1:06:17	M40	7	98	0:10:21	8	0:37:20	31	0:47:41	17	0:18:36	
26	882	Kierdorff René	Health City	1:06:26	M35	5	63	0:09:25	9	0:37:32	22	0:46:57	35	0:19:28	
27	913	Krause Andreas	TRC Essen 84	1:06:38	M35	6	30	0:08:24	28	0:38:54	25	0:47:19	31	0:19:18	
28	1044	Fuss Bernhard	SSF Bonn	1:06:39	M40	8	17	0:08:06	6	0:36:57	5	0:45:03	87	0:21:35	
29	1024	Czollmann Pascal	PV Triathlon Witten	1:06:43	M30	5	90	0:10:07	34	0:39:09	46	0:49:16	4	0:17:26	
30	917	Hoffmann Tobias	TRC Essen 84	1:07:03	MHK	3	60	0:09:16	27	0:38:54	37	0:48:10	21	0:18:53	
31	713	Noffke Bert	SV Gladbeck 13	1:07:09	M45	6	41	0:08:42	31	0:39:05	32	0:47:47	33	0:19:21	
32	992	Langner Benni	Herner Triathlon Team	1:07:21	M30	6	8	0:07:40	47	0:39:59	30	0:47:40	39	0:19:41	
33	916	Kurenbach Andreas	TRC Essen 84	1:07:25	M40	9	7	0:07:32	23	0:38:19	10	0:45:52	85	0:21:33	
34	1112	Nickel Daniel	Gelsenkirchen	1:07:27	MHK	4	49	0:09:04	63	0:40:58	53	0:50:02	3	0:17:25	
35	1026	Kreuckels Andreas	Rapid Ramirez	1:07:40	M45	7	27	0:08:17	43	0:39:40	35	0:47:58	40	0:19:41	
36	883	Donat Michael	Health City	1:07:55	M30	7	67	0:09:48	21	0:38:07	34	0:47:56	44	0:19:59	
37	781	Geilenberg Mark	Hildener AT	1:07:56	M35	7	64	0:09:34	38	0:39:32	45	0:49:07	20	0:18:48	
38	771	Machatik Peter	Herner Triathlon Team	1:08:00	M40	10	65	0:09:43	30	0:39:00	40	0:48:43	28	0:19:16	
39	714	Bockholt Peter	SV Gladbeck 13	1:08:01	M45	8	40	0:08:42	29	0:38:55	29	0:47:37	52	0:20:23	
40	943	Froelich Armin	TV Attendorn TRI-TIME	1:08:07	M35	8	29	0:08:19	35	0:39:14	27	0:47:33	57	0:20:33	
41	1085	Büskens Jens	Duisburg	1:08:21	M40	11	52	0:09:07	44	0:39:47	41	0:48:54	34	0:19:27	
42	921	Thiele Tobias	Triathlon Team Ratingen	1:08:49	MHK	5	95	0:10:15	41	0:39:38	51	0:49:53	22	0:18:55	
43	920	Graeve Martin	TRC Essen 84	1:08:53	MHK	6	13	0:07:56	32	0:39:08	23	0:47:05	93	0:21:48	
44	1120	Lange Tim	Mülheim	1:09:41	M35	9	101	0:10:24	48	0:40:02	54	0:50:26	27	0:19:14	
45	989	Thünen Christian	Hamminkelter SV	1:09:47	M30	8	71	0:09:50	71	0:41:20	64	0:51:11	18	0:18:36	
46	927	Koch Christian	TriTeam TSG	1:10:01	M45	9	50	0:09:04	37	0:39:21	38	0:48:25	88	0:21:36	
47	1029	Niermann Guido	RWE Starlight Team	1:10:09	M45	10	22	0:08:14	67	0:41:13	48	0:49:28	64	0:20:40	
48	991	Zirolies Edgar	Herner Triathlon Team	1:10:10	M40	12	23	0:08:15	55	0:40:42	42	0:48:58	77	0:21:12	
49	1088	Rothe Markus	Bottrop	1:10:15	M40	13	1	0:06:54	75	0:41:31	39	0:48:25	94	0:21:49	
50	779	Witeczek Marcel	Laufschule Run for fun	1:10:16	M40	14	126	0:11:03	60	0:40:52	70	0:51:55	15	0:18:20	
51	988	Biehl Andreas	Halbe Lunge GE	1:10:24	M40	15	62	0:09:21	53	0:40:28	49	0:49:49	59	0:20:35	
52	1105	Bednarski Sebastian	Dortmund	1:10:58	MHK	7	96	0:10:18	42	0:39:38	52	0:49:57	71	0:21:01	
53	939	Burkhard Jens	TuS Xanten Triathlon	1:11:04	M35	10	121	0:10:56	40	0:39:37	57	0:50:33	56	0:20:30	

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 14.05.2012 21:08:05 Seite 1

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2012

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
54	892	Salamon Andy	SV Blau-Weiss Bochum	1:11:30	MHK	8	3		0:07:20	82	0:41:42	44	0:49:03	113	0:22:26
55	1116	Miermann Bernd	Gladbeck	1:11:36	M45	11	73		0:09:51	56	0:40:44	58	0:50:35	70	0:21:00
56	891	Feismann Simon	SV Mesum	1:11:36	M30	9	76		0:09:57	69	0:41:16	65	0:51:13	53	0:20:23
57	1049	Lochmann Ingo	SSF Bonn	1:11:42	M45	12	21		0:08:13	66	0:41:08	47	0:49:21	106	0:22:21
58	887	Knebel Christoph	SV 19 Straelen	1:11:47	M35	11	119		0:10:55	59	0:40:50	69	0:51:46	45	0:20:01
59	946	Hey Olaf	TV Goch	1:11:53	M45	13	78		0:09:59	81	0:41:40	68	0:51:40	49	0:20:12
60	1136	Wölfel Thomas	ASV Duisburg	1:11:59	M50	1	43		0:08:50	50	0:40:11	43	0:49:01	127	0:22:57
61	1104	Schieder Mike	AS Neukirchen-Vluyn	1:12:04	M40	16	128		0:11:05	45	0:39:55	62	0:51:00	74	0:21:04
62	1039	Osterholt Frank	SG Borken	1:12:06	M40	17	102		0:10:25	49	0:40:03	55	0:50:29	89	0:21:37
63	947	Borgards Torsten	TV Goch	1:12:21	M40	18	53		0:09:08	57	0:40:45	50	0:49:53	115	0:22:27
64	842	Drieschner Thomas	Rapid Ramirez	1:12:33	M35	12	141		0:11:14	64	0:41:00	77	0:52:15	50	0:20:18
65	953	Klimmeck Michael	TVE Bismarck	1:12:36	M55	3	83		0:10:01	97	0:43:01	95	0:53:03	36	0:19:32
66	979	Marcinczyk Jens	DJK Katernberg 19	1:12:45	M35	13	136		0:11:10	80	0:41:37	89	0:52:48	43	0:19:56
67	1066	Richter Heiko	Berufsfeuerwehr Bottrop	1:12:48	M40	19	159		0:11:35	36	0:39:20	61	0:50:56	96	0:21:52
68	1040	Lohaus Jürgen	SG Borken	1:12:48	M35	14	89		0:10:06	62	0:40:57	63	0:51:04	91	0:21:44
69	1087	Spornhauer Björn	ASV Köln Triathlon	1:12:52	M35	15	48		0:09:03	74	0:41:26	56	0:50:30	109	0:22:22
70	1034	Müller Lothar	SC Gelsenkirchen 04	1:13:11	M50	2	58		0:09:13	102	0:43:10	81	0:52:24	65	0:20:47
71	1103	Barmscheidt Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	1:13:16	M50	3	84		0:10:03	54	0:40:36	60	0:50:40	119	0:22:36
72	996	Holzmann Benny	HSV Triathlon	1:13:23	M30	10	75		0:09:53	93	0:42:50	86	0:52:43	63	0:20:39
73	1002	Doliwa Thorsten	LGO Bochum	1:13:30	M30	11	72		0:09:50	91	0:42:48	83	0:52:39	67	0:20:50
74	906	Buhrmann Ulrich	Tri Team FS Düsseldorf	1:13:32	M45	14	154		0:11:33	77	0:41:32	96	0:53:05	54	0:20:27
75	888	Floeth Markus	SV 19 Straelen	1:13:44	M40	20	168		0:11:55	68	0:41:15	97	0:53:10	58	0:20:33
76	1068	Dolega Stefan	Berufsfeuerwehr Bottrop	1:13:47	M30	12	44		0:08:50	115	0:43:51	85	0:52:42	75	0:21:05
77	1047	Gersch Uwe	SSF Bonn	1:13:47	M55	4	111		0:10:44	70	0:41:20	72	0:52:04	90	0:21:43
78	720	Harrathi Semy	SV Gladbeck 13	1:13:50	M30	13	70		0:09:49	111	0:43:40	101	0:53:30	51	0:20:20
79	896	Röhling Berthold	SV Delphin Dorsten	1:14:00	M50	4	80		0:10:00	78	0:41:32	66	0:51:33	114	0:22:27
80	986	Tank Stefan	Freibeuter	1:14:10	M30	14	117		0:10:52	103	0:43:10	109	0:54:03	47	0:20:07
81	954	Flügel Marcus	TVR Triathlon	1:14:11	M35	16	82		0:10:01	86	0:42:16	78	0:52:17	97	0:21:53
82	958	Becker Peter	VfL Hüls	1:14:12	M55	5	161		0:11:44	61	0:40:52	82	0:52:37	86	0:21:35
83	1067	Erlbing Tim	Haltern am See	1:14:15	MHK	9	120		0:10:55	72	0:41:23	79	0:52:19	98	0:21:56
84	1075	Göttling Andreas	Adler Weseke	1:14:16	M40	21	97		0:10:20	100	0:43:06	99	0:53:27	66	0:20:49
85	880	Hergenröther Michael	ASV Köln Triathlon	1:14:18	M35	17	85		0:10:03	83	0:42:01	73	0:52:05	104	0:22:13
86	1077	Schreiber Marko	Team Aroma Ahoi	1:14:25	M35	18	114		0:10:49	76	0:41:31	80	0:52:21	100	0:22:04
87	997	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	1:14:26	M45	15	160		0:11:40	89	0:42:37	114	0:54:17	48	0:20:08
88	1134	Brüll Felix	ASV Duisburg	1:14:32	M60	1	130		0:11:05	52	0:40:28	67	0:51:33	129	0:22:59
89	983	Goetz Hagen	fair gewinnt e.V.	1:14:33	M40	22	135		0:11:10	65	0:41:02	74	0:52:12	107	0:22:21
90	948	Nieten Michael	TV Goch	1:14:39	M40	23	187		0:12:29	92	0:42:48	128	0:55:18	32	0:19:21
91	1095	Büsch Heinz	Moers	1:14:51	M50	5	110		0:10:42	101	0:43:09	106	0:53:51	69	0:20:59
92	717	Siebert Mark	SV Gladbeck 13	1:14:56	M45	16	6		0:07:31	130	0:44:42	75	0:52:14	120	0:22:42
93	774	Behring Marc	Gelsenkirchen	1:15:01	M35	19	129		0:11:05	79	0:41:33	84	0:52:39	108	0:22:22
94	952	Marks Andreas	TV Goch	1:15:02	M40	24	88		0:10:06	94	0:42:51	92	0:52:57	101	0:22:04
95	1006	Kammann Johannes	LV Marathon Kleve	1:15:05	M40	25	142		0:11:15	104	0:43:10	117	0:54:26	62	0:20:38
96	1043	Lochner Dieter	SSF Bonn	1:15:14	M65	1	35		0:08:32	84	0:42:05	59	0:50:37	171	0:24:37
97	1072	Täpper Ulrich	Berufsfeuerwehr Bottrop	1:15:19	M45	17	45		0:08:57	131	0:44:50	104	0:53:47	84	0:21:31
98	1137	Hackmann Markus	ASV Duisburg	1:15:20	M45	18	181		0:12:24	96	0:42:53	127	0:55:17	46	0:20:02
99	895	Parusel Stefan	SV Blau-Weiss Bochum	1:15:20	M40	26	47		0:09:01	137	0:45:15	111	0:54:16	73	0:21:03
100	995	Rosin Marc	Herner Triathlon Team	1:15:39	M35	20	56		0:09:13	132	0:44:55	110	0:54:09	82	0:21:30
101	912	Lüdke Frank	Tri Finish Münster	1:15:46	M40	27	137		0:11:11	110	0:43:33	120	0:54:45	71	0:21:01
102	1021	Rimpel Thomas	PV Triathlon Witten	1:15:50	M50	6	108		0:10:39	85	0:42:12	90	0:52:52	128	0:22:58
103	1012	Reißland Stefan	PV Triathlon Witten	1:16:01	M45	19	171		0:12:03	88	0:42:36	118	0:54:39	78	0:21:21
104	1008	Schröder Marco	MC Pirate Triathlon	1:16:15	M45	20	68		0:09:49	105	0:43:12	93	0:53:01	135	0:23:13
105	1028	Hoven Werner	Rose Tri Team	1:16:20	M50	7	69		0:09:49	98	0:43:03	91	0:52:53	142	0:23:27
106	715	Bester Jens	SV Gladbeck 13	1:16:25	M35	21	5		0:07:24	144	0:46:10	103	0:53:34	124	0:22:50

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 14.05.2012 21:08:05 Seite 2

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2012

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
107	1078	Kolender Thomas	Feuerwehr Gelsenkirchen	1:16:29	M40	28	193	0:12:45	99	0:43:06	133	0:55:51	61	0:20:38	
108	936	Jungesblut Frank	TuS 09 Erkenschwick	1:16:31	M40	29	51	0:09:06	116	0:43:56	94	0:53:03	144	0:23:28	
109	1130	Allroggen Alfred	Essen	1:16:31	M50	8	104	0:10:29	109	0:43:30	107	0:53:59	117	0:22:31	
110	1023	Böhne-Hasenclever	PV Triathlon Witten	1:16:32	M55	6	138	0:11:12	58	0:40:45	71	0:51:58	166	0:24:34	
111	1123	Trost Alexander	Düsseldorf	1:16:41	M35	22	122	0:10:56	106	0:43:20	112	0:54:16	111	0:22:24	
112	1084	Jochem Armin	Duisburg	1:16:45	M40	30	87	0:10:05	108	0:43:23	100	0:53:28	138	0:23:17	
113	1083	Kellerhof Sven	Team Aroma Ahoi	1:16:45	M35	23	99	0:10:22	87	0:42:23	88	0:52:45	152	0:23:59	
114	981	Rayermann Andreas	Equipe Kölsche Klüngel	1:16:47	M45	21	188	0:12:33	51	0:40:11	87	0:52:45	155	0:24:01	
115	1128	Rieken Christof	Heiden	1:16:56	M45	22	125	0:11:00	113	0:43:44	121	0:54:45	103	0:22:11	
116	1135	Kämpgen Ralf	ASV Duisburg	1:17:03	M50	9	165	0:11:49	112	0:43:44	131	0:55:34	80	0:21:29	
117	1033	Schroten Achim	SC Bayer 05 Uerdingen	1:17:06	M55	7	79	0:10:00	124	0:44:18	115	0:54:18	122	0:22:47	
118	1018	Pawellek Dieter	PV Triathlon Witten	1:17:16	M45	23	173	0:12:05	119	0:44:03	136	0:56:08	76	0:21:07	
119	1121	Verholt Udo	Dorsten	1:17:32	M50	10	123	0:10:57	126	0:44:28	129	0:55:25	102	0:22:07	
120	889	Verberkt Hans	SV 19 Straelen	1:17:51	M55	8	107	0:10:37	95	0:42:53	102	0:53:30	162	0:24:20	
121	1132	Schumann Dennie	ASV Duisburg	1:17:54	M35	24	55	0:09:13	140	0:45:40	122	0:54:53	130	0:23:00	
122	962	Flintrop Thorsten	Weseler TV Triathlon	1:17:59	M40	31	80	0:10:00	135	0:45:10	126	0:55:10	123	0:22:48	
123	915	Lieneke Frank	TRC Essen 84	1:18:13	M40	32	100	0:10:24	128	0:44:33	123	0:54:58	136	0:23:14	
124	911	Köster Markus	TT Hopfenexpress	1:18:19	M30	15	15	0:08:02	150	0:46:40	119	0:54:43	145	0:23:35	
125	1140	Koprivsek Michael	Ratingen	1:18:22	M30	16	124	0:10:59	107	0:43:21	116	0:54:20	156	0:24:01	
126	935	Ruta Denis	TuS 09 Erkenschwick	1:18:28	M35	25	31	0:08:25	149	0:46:39	124	0:55:04	141	0:23:24	
127	783	Van Treeck Andreas	LC Duisburg	1:18:32	M45	24	90	0:10:07	153	0:46:54	144	0:57:01	83	0:21:31	
128	959	Komorowski Frank	VfL Hüls	1:18:37	M50	11	77	0:09:58	119	0:44:03	108	0:54:02	170	0:24:35	
129	1035	Koenen Michael	SC Gelsenkirchen 04	1:18:53	M50	12	56	0:09:13	121	0:44:11	98	0:53:25	184	0:25:28	
130	976	Wizenty Jonas	Recklinghausen	1:19:32	MJun	2	145	0:11:18	122	0:44:12	130	0:55:31	154	0:24:01	
131	822	Steffen Eduard	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:33	M40	33	204	0:14:02	117	0:44:01	152	0:58:03	81	0:21:29	
132	780	Hendel Markus	Dönberger Lauftreff (Do)	1:19:37	M35	26	132	0:11:06	133	0:45:03	137	0:56:10	143	0:23:27	
133	966	Mendack Dietmar	ZZ Top	1:19:41	M45	25	74	0:09:52	147	0:46:33	139	0:56:25	137	0:23:16	
134	1097	Lunke Thomas	Gladbeck	1:19:55	M45	26	61	0:09:18	168	0:48:06	147	0:57:25	116	0:22:29	
135	1108	Kay Sven	Herdecke	1:20:17	M30	17	172	0:12:04	152	0:46:49	159	0:58:54	79	0:21:22	
136	1141	Kröll Michael	Bottrop	1:20:22	M35	27	182	0:12:25	163	0:47:27	168	0:59:53	55	0:20:28	
137	1073	Klima Frank	Berufsfeuerwehr Bottrop	1:20:24	M35	28	169	0:12:02	118	0:44:03	135	0:56:05	160	0:24:18	
138	1086	Bobrzik Dirk	Die Stolperer	1:20:34	M35	29	115	0:10:50	73	0:41:23	76	0:52:14	208	0:28:20	
139	1013	Koopmeiners Sven	PV Triathlon Witten	1:20:36	MHK	10	144	0:11:16	129	0:44:37	134	0:55:53	175	0:24:43	
140	721	Meier Olaf	SV Gladbeck 13	1:20:47	M40	34	103	0:10:27	114	0:43:50	113	0:54:17	193	0:26:29	
141	769	Ringat Frank	Team Copeo	1:20:59	M40	35	167	0:11:55	143	0:45:55	150	0:57:50	133	0:23:08	
142	893	Degen Martin	SV Blau-Weiss Bochum	1:21:02	M50	13	116	0:10:52	123	0:44:17	125	0:55:09	186	0:25:53	
143	1041	Bruns Stephan	SG Borken	1:21:06	M45	27	140	0:11:13	136	0:45:10	138	0:56:24	173	0:24:42	
144	925	Karge Ulrich	TriTeam TSG	1:21:14	M40	36	185	0:12:29	125	0:44:27	143	0:56:56	160	0:24:18	
145	1003	Kölzer Ulrich	LT Rennhamster	1:21:16	M60	2	163	0:11:46	151	0:46:46	157	0:58:33	121	0:22:42	
146	1090	Hannaford Martin	Düsseldorf	1:21:22	M30	18	112	0:10:47	146	0:46:27	146	0:57:14	157	0:24:07	
147	965	Buchmann Christian	ZZ Top	1:21:48	M45	28	106	0:10:32	157	0:47:01	148	0:57:34	158	0:24:13	
148	910	Berger Tobias	TT Hopfenexpress	1:21:51	M35	30	158	0:11:35	162	0:47:25	160	0:59:00	125	0:22:50	
149	1057	Schulte-Terhusen	Bottrop	1:21:54	M50	14	195	0:12:52	142	0:45:52	158	0:58:45	134	0:23:09	
150	982	Kohlscheen Jörg	Judo und jiu jitsu club	1:21:59	M30	19	139	0:11:13	127	0:44:32	132	0:55:46	190	0:26:13	
151	724	Höing Michael	TV Gladbeck 1912 eV	1:22:00	MHK	11	146	0:11:21	141	0:45:41	145	0:57:03	178	0:24:57	
152	987	Weitzel Andreas	Fun-Triathlonis	1:22:05	M45	29	127	0:11:05	139	0:45:32	141	0:56:37	183	0:25:28	
153	1107	Briese Markus	Essen	1:22:13	M45	30	178	0:12:13	138	0:45:25	149	0:57:38	169	0:24:35	
154	787	Borgmann Jan	ELSA Tri-Team	1:22:18	M55	9	86	0:10:04	181	0:49:19	165	0:59:23	126	0:22:55	
155	956	Rickert Ronald	VfL Gladbeck Fun Runner	1:22:25	M40	37	176	0:12:12	171	0:48:27	174	1:00:39	92	0:21:46	
156	784	Dreßen Tobias	ELSA Tri-Team	1:22:29	MJun	3	93	0:10:10	166	0:47:43	151	0:57:54	167	0:24:34	
157	1129	Nisevic Miroslav	Haltern am See	1:22:37	M40	38	133	0:11:08	90	0:42:40	105	0:53:48	210	0:28:48	
158	978	Scholz Marko	Der letzte kocht	1:22:48	M45	31	153	0:11:29	134	0:45:04	140	0:56:33	192	0:26:15	
159	1131	Gajewski Ingo	Datteln	1:22:54	M45	32	38	0:08:39	190	0:50:24	161	0:59:04	150	0:23:49	

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 14.05.2012 21:08:05 Seite 3

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2012

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
160	1010	Arling Bernd	PV Triathlon Witten	1:22:58	M50	15	177	0:12:12	145	0:46:18	156	0:58:30	164	0:24:27	
161	770	Priester Jörg	TVE "Lauffreunde"	1:23:04	M45	33	118	0:10:53	161	0:47:24	153	0:58:18	177	0:24:46	
162	970	Hajek Dirk	BSG Sparkasse Bottrop	1:23:20	M40	39	205	0:14:09	160	0:47:18	181	1:01:28	95	0:21:51	
163	884	Christöppler Karsten	Health City	1:23:21	M45	34	94	0:10:11	193	0:50:49	178	1:01:01	105	0:22:20	
164	1117	Neuhaus Martin	Essen	1:23:42	M40	40	131	0:11:06	175	0:48:54	171	1:00:01	147	0:23:41	
165	722	Eilhardt Timo	SV Bottrop 1911	1:23:53	M40	41	66	0:09:44	155	0:46:59	142	0:56:44	199	0:27:09	
166	923	Wohlsein Jürgen	Triathlon Team Ratingen	1:24:03	M60	3	202	0:13:52	164	0:47:38	182	1:01:30	118	0:22:32	
167	775	Haig Jonathan	Braunschweig	1:24:16	M30	20	174	0:12:05	158	0:47:02	163	0:59:08	180	0:25:08	
168	729	Von Krosigk Gebhard	Hitachi Power Europe	1:24:23	M35	31	148	0:11:25	170	0:48:23	167	0:59:48	168	0:24:34	
169	1009	Knöpfel Martin	MTG Horst Essen	1:24:29	M45	35	191	0:12:37	182	0:49:26	186	1:02:03	112	0:22:25	
170	1114	Aßhauer Michael	Herne	1:25:04	M45	36	162	0:11:46	187	0:49:55	184	1:01:41	140	0:23:22	
171	908	Terwedow Ulrich	TLV Germania Essen	1:25:22	M55	10	192	0:12:40	148	0:46:34	164	0:59:15	187	0:26:06	
172	909	Beinert Markus	TT Hopfenexpress	1:25:22	M35	32	150	0:11:27	165	0:47:40	162	0:59:07	191	0:26:14	
173	1079	Neumann Michael	Adler-Langlauf Bottrop	1:25:26	MHK	12	156	0:11:34	184	0:49:38	180	1:01:12	159	0:24:13	
174	719	Kaiser Björn	SV Gladbeck 13	1:25:28	M35	33	113	0:10:49	189	0:50:18	179	1:01:07	163	0:24:20	
175	984	Paff Oliver	FCPOST	1:25:41	M35	34	183	0:12:27	207	0:52:38	203	1:05:05	60	0:20:35	
176	932	Kolligs Carsten	TSG Kirchhellen	1:25:42	M40	42	105	0:10:30	191	0:50:28	177	1:00:59	176	0:24:43	
177	994	Dietz Kalle	Herner Triathlon Team	1:25:58	M50	16	184	0:12:27	167	0:47:57	173	1:00:25	185	0:25:32	
178	785	Kuhn Florian	ELSA Tri-Team	1:26:00	MJA	1	170	0:12:03	200	0:51:54	195	1:03:57	99	0:22:02	
179	1020	Otto Hans-Peter	PV Triathlon Witten	1:26:06	M55	11	211	0:14:32	177	0:49:10	194	1:03:43	110	0:22:23	
180	1016	Podolski Peter	PV Triathlon Witten	1:26:16	M55	12	207	0:14:16	176	0:48:57	190	1:03:13	131	0:23:03	
181	999	Franke Ron	Lauffreunde HADI Wesel	1:26:22	M45	37	147	0:11:24	214	0:55:10	209	1:06:35	41	0:19:46	
182	1099	Mathis Michael	Herten	1:26:28	M45	38	164	0:11:48	196	0:51:03	187	1:02:52	146	0:23:35	
183	1070	Täpper Sven	Dorsten	1:26:29	MJA	2	186	0:12:29	180	0:49:17	185	1:01:46	174	0:24:42	
184	1063	Allermann Stephan	Adler-Langlauf Bottrop	1:26:38	M55	13	197	0:13:03	188	0:50:16	191	1:03:20	139	0:23:18	
185	1030	Ettelt Hermann	RWE Starlight Team	1:26:44	M60	4	213	0:14:35	156	0:46:59	183	1:01:35	181	0:25:09	
186	1014	Knepper Ulrich	PV Triathlon Witten	1:26:46	M50	17	0	0:00:00	0	0:00:00	154	0:58:21	209	0:28:25	
187	1001	Niggemann Andreas	Laufgruppe Ziiiiisch und	1:27:00	M50	18	179	0:12:16	159	0:47:12	166	0:59:29	201	0:27:30	
188	777	Holzmann Wilfried	Dortmund	1:27:32	M45	39	134	0:11:08	173	0:48:52	170	1:00:00	202	0:27:31	
189	924	Horrig Volker	Triminators TV Voerde	1:28:10	M50	19	203	0:13:56	185	0:49:44	193	1:03:40	165	0:24:30	
190	1059	Gehring Dieter	Adler-Langlauf Bottrop	1:28:16	M55	14	209	0:14:26	186	0:49:50	199	1:04:16	153	0:24:00	
191	1101	Nolden Frank	AS Neukirchen-Vluyn	1:28:22	M50	20	143	0:11:16	183	0:49:28	176	1:00:44	203	0:27:37	
192	768	Topheide Markus	Germania Gladbeck	1:28:32	M40	43	175	0:12:11	206	0:52:34	202	1:04:46	148	0:23:45	
193	786	Kuhn Markus	ELSA Tri-Team	1:28:37	M45	40	149	0:11:26	208	0:53:17	201	1:04:44	151	0:23:52	
194	903	Pulger Dirk	Team Erdinger	1:28:39	M40	44	215	0:14:39	174	0:48:53	192	1:03:33	179	0:25:06	
195	1064	Koopmann Volker	ASV Duisburg	1:29:08	M70	1	199	0:13:10	154	0:46:55	172	1:00:06	212	0:29:02	
196	1000	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und	1:29:24	M55	15	214	0:14:38	172	0:48:33	189	1:03:12	189	0:26:12	
197	1111	Loepenhaus Robert	Bottrop	1:30:05	M45	41	151	0:11:28	178	0:49:16	175	1:00:44	213	0:29:21	
198	886	Segers Roland	SuS Schalke 96	1:30:16	M45	42	220	0:16:09	195	0:51:02	212	1:07:12	132	0:23:04	
199	934	Nowack Mario	TSV Rot-Weiß Zerbst	1:30:17	M35	35	198	0:13:07	194	0:51:01	198	1:04:08	188	0:26:09	
200	963	Korten Hans-Werner	WTB/LAV Essen	1:30:35	M65	2	152	0:11:29	198	0:51:42	188	1:03:11	200	0:27:24	
201	1025	Dreßen Thomas	PV WABU 1932 e.V.	1:30:54	M40	45	180	0:12:18	199	0:51:44	197	1:04:03	196	0:26:51	
202	881	Meyer Marcel	Health City	1:31:01	MHK	13	109	0:10:41	179	0:49:16	169	0:59:57	219	0:31:04	
203	974	Bockholt Klaus	Comfort Coaching	1:31:05	M40	46	200	0:13:22	204	0:52:20	204	1:05:42	182	0:25:23	
204	772	Benninghoff Kai	Dinslaken	1:31:15	MHK	14	26	0:08:17	216	0:56:00	200	1:04:18	197	0:26:57	
205	730	Kordel Christian	Kanalratten Oberhausen	1:32:06	M35	36	155	0:11:34	205	0:52:24	196	1:03:59	207	0:28:07	
206	1019	Niemann Lothar	PV Triathlon Witten	1:32:18	M65	3	219	0:15:08	192	0:50:38	205	1:05:47	194	0:26:31	
207	1036	Müller Marcus	SC Hassel	1:32:30	M45	43	92	0:10:09	169	0:48:17	155	0:58:27	222	0:34:03	
208	716	Lohkamp Volker	SV Gladbeck 13	1:32:55	M45	44	206	0:14:13	210	0:54:01	214	1:08:14	172	0:24:40	
209	897	Brinkert Ulrich	Taekwondo-Center	1:33:20	M45	45	196	0:12:52	217	0:56:41	217	1:09:34	149	0:23:46	
210	1011	Hasselberg Roland	PV Triathlon Witten	1:34:15	M50	21	166	0:11:50	212	0:54:25	206	1:06:15	206	0:27:59	
211	1138	Biewald Mike	1. Tri.Club Paderborn	1:34:15	M45	46	189	0:12:34	213	0:54:38	213	1:07:13	198	0:27:01	
212	776	Nolte Johannes	Gelsenkirchen	1:34:32	MHK	15	212	0:14:33	203	0:52:16	211	1:06:49	204	0:27:42	

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 14.05.2012 21:08:05 Seite 4

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2012

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
213	972	Brentano Ulrich	BSG WAZ Essen	1:36:37	M55	16	217	0:14:57	197	0:51:41	210	1:06:39	215	0:29:58	
214	898	Verwendel	Team Coiffeur Manfred	1:36:48	MJun	4	221	0:16:44	202	0:52:05	215	1:08:50	205	0:27:58	
215	1005	Howahl Friedel	LT Schnecke Sonsbeck	1:37:21	M65	4	208	0:14:24	201	0:51:54	207	1:06:19	218	0:31:02	
216	899	Weiß Kevin	Team Nitro	1:37:33	M30	21	218	0:15:01	215	0:55:53	218	1:10:55	195	0:26:37	
217	1004	Hageney Willy	LT Schnecke Sonsbeck	1:38:38	M60	5	210	0:14:32	211	0:54:24	216	1:08:56	214	0:29:42	
218	1037	Lindner Thomas	SC Hassel	1:38:57	M40	47	190	0:12:35	209	0:53:49	208	1:06:25	220	0:32:32	
219	1060	Stange Volker	BTC - Herne	1:41:53	M45	47	194	0:12:47	220	1:00:11	221	1:12:59	211	0:28:54	
220	977	Jungk Bernd	der letzte kocht	1:42:13	M45	48	201	0:13:36	219	0:58:07	219	1:11:44	216	0:30:29	
221	1015	Knoch Thomas	PV Triathlon Witten	1:42:42	MHK	16	216	0:14:47	218	0:57:19	220	1:12:06	217	0:30:35	
222	1119	Günthör Thorsten	Gladbeck	1:47:01	M40	48	157	0:11:35	221	1:01:49	222	1:13:24	221	0:33:36	
223	789	Radecke Günter	TV Hennef Tri Power	2:09:02	M75	1	222	0:19:17	222	1:03:21	223	1:22:38	223	0:46:23	

### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	933	Schelkmann Rolf	TSV Bayer Dormagen	1:10:59	M65	0	0	0:08:12	0	0:40:52	0	0:49:04	0	0:21:54	
0	1127	Welter Joachim	SSF Bonn	0:00:00	M50	-	223	0:09:56	223	0:35:58	224	0:45:54	0	0:00:00	

### disqualifiziert

Platz	Nr.	Name Vorname	Grund	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	900	Feigl Henning	zuwenig Radrunden	0:57:35	MHK	0	0	0:12:53	0	0:24:14	0	0:37:07	0	0:20:27	
0	1089	Melskotte Dennis	zuwenig Radrunden	1:20:50	M30	0	0	0:11:58	0	0:26:16	0	0:38:15	0	0:42:34	
0	1118	Miersch Marcus	zuwenig Laufunden	1:11:56	M35	0	0	0:11:58	0	0:46:50	0	0:58:49	0	0:13:06	

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2012

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	808	Swetlik Janina	PV Triathlon Witten	1:09:46	WHK	1	3		0:08:03	2	0:41:13	1	0:49:16	2	0:20:29
2	855	Kollenberg Kristin	RWE Starlight Team	1:11:54	WHK	2	18		0:09:27	1	0:41:07	3	0:50:35	9	0:21:18
3	840	Rudo Sabine	PSV Bonn Triathlon	1:12:08	W30	1	1		0:07:40	11	0:43:30	4	0:51:10	5	0:20:57
4	750	Haschke Melanie	Triathlon Team Ratingen	1:13:05	W35	1	15		0:09:14	5	0:42:47	7	0:52:01	6	0:21:03
5	747	Löbbert Gloria	TRC Essen 84	1:13:13	W35	2	12		0:09:03	3	0:41:17	2	0:50:21	23	0:22:51
6	799	Thole Sonja	fair gewinnt e.V.	1:13:30	W40	1	32		0:10:05	3	0:41:17	5	0:51:23	14	0:22:06
7	740	Wellmanns Birgit	TV Goch	1:13:32	W40	2	14		0:09:09	8	0:42:53	8	0:52:03	10	0:21:29
8	746	Zacharias Anina	TRC Essen 84	1:13:44	W35	3	16		0:09:16	6	0:42:47	9	0:52:04	12	0:21:40
9	853	Schmidt Ute	SSF Bonn	1:15:24	W40	3	22		0:09:44	9	0:43:03	11	0:52:48	20	0:22:36
10	847	Osterholt Tanja	SG Borken	1:15:24	W40	4	33		0:10:22	7	0:42:49	12	0:53:12	15	0:22:12
11	734	Radtke Eva	VT Triangel Kempen	1:16:07	W30	2	27		0:09:55	19	0:45:21	18	0:55:16	4	0:20:51
12	707	Oberhagemann Nicole	SV Gladbeck 13	1:16:09	W40	5	8		0:08:43	20	0:45:31	15	0:54:15	13	0:21:53
13	866	Hümb's Marie	AS Neukirchen-Vluyn	1:16:38	WJun	1	17		0:09:24	16	0:44:50	14	0:54:14	16	0:22:23
14	703	Goretzki Petra	SV Gladbeck 13	1:16:40	W45	1	38		0:10:33	17	0:44:59	21	0:55:32	8	0:21:08
15	818	Lütke-meier Jasmin	AS Neukirchen-Vluyn	1:17:34	WJA	1	30		0:10:00	14	0:43:56	13	0:53:56	28	0:23:38
16	820	Tempesta Angela	AS Neukirchen-Vluyn	1:17:34	WHK	3	6		0:08:34	22	0:45:42	16	0:54:17	27	0:23:17
17	733	Köhler Sandra	Waspo	1:18:15	W30	3	4		0:08:05	13	0:43:53	6	0:51:58	58	0:26:16
18	837	Haase Verena	LT Kettwig	1:18:35	W35	4	66		0:12:03	18	0:45:02	26	0:57:05	11	0:21:29
19	814	Van Haren Simone	AS Neukirchen-Vluyn	1:18:45	W40	6	29		0:09:59	15	0:44:40	17	0:54:39	31	0:24:05
20	830	Borgloh Sarah	gotorun	1:18:49	W30	4	23		0:09:48	24	0:46:35	23	0:56:23	17	0:22:25
21	751	Marquardt Anika	SV Gladbeck 13	1:19:11	W35	5	13		0:09:07	10	0:43:12	10	0:52:20	70	0:26:51
22	705	Zuddas Birgit	SV Gladbeck 13	1:19:16	W40	7	43		0:10:46	21	0:45:32	22	0:56:18	25	0:22:58
23	846	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	1:19:49	W40	8	51		0:11:16	36	0:47:49	39	0:59:05	3	0:20:43
24	800	Göldner Petra	Ford Kaiser	1:19:55	W40	9	60		0:11:40	12	0:43:49	20	0:55:29	36	0:24:25
25	872	Pult Frauke	Essen	1:20:03	W30	5	42		0:10:45	41	0:48:12	37	0:58:58	7	0:21:05
26	738	Schoelen Ina	TV Goch	1:21:07	W30	6	55		0:11:26	27	0:46:41	32	0:58:07	26	0:23:00
27	795	Kämpgen Ines	ASV Duisburg	1:21:11	WHK	4	11		0:08:54	37	0:47:53	24	0:56:48	35	0:24:23
28	748	Kalweit Heike	TRC Essen 84	1:21:15	W40	10	58		0:11:36	30	0:47:08	35	0:58:44	19	0:22:30
29	737	Chlasta Heidi	TV Goch	1:21:18	W45	2	25		0:09:53	46	0:48:33	34	0:58:26	23	0:22:51
30	1058	Schulte-Terhusen	Bottrop	1:21:54	WHK	5	10		0:08:50	44	0:48:25	28	0:57:15	38	0:24:39
31	735	Hegmann Mona	TV Goch	1:22:04	WJun	2	35		0:10:28	26	0:46:40	27	0:57:09	42	0:24:54
32	766	Lange Teresa	SV Blau-Weiss Bochum	1:22:32	WHK	6	9		0:08:50	25	0:46:35	19	0:55:26	74	0:27:05
33	869	Rothe Frauke	Bottrop	1:22:51	W30	7	69		0:12:08	38	0:48:01	48	1:00:09	21	0:22:41
34	741	Streithorst Tina	TT Hopfenexpress	1:22:56	W30	8	95		0:13:42	28	0:46:43	49	1:00:25	18	0:22:30
35	811	Hasenclever Heike	PV Triathlon Witten	1:23:50	W55	1	37		0:10:32	45	0:48:31	38	0:59:03	41	0:24:46
36	723	Punsmann Martina	SV Gladbeck 13	1:23:53	W35	6	5		0:08:08	51	0:49:15	29	0:57:23	61	0:26:30
37	704	Kluge Heidi	SV Gladbeck 13	1:23:54	W35	7	63		0:11:42	23	0:46:07	31	0:57:50	54	0:26:04
38	849	Lehmann Heike	SSF Bonn	1:24:07	W40	11	39		0:10:34	40	0:48:12	36	0:58:47	47	0:25:20
39	816	Henseler Regina	AS Neukirchen-Vluyn	1:24:24	W45	3	74		0:12:20	32	0:47:18	44	0:59:38	40	0:24:45
40	819	Lütke-meier Ellen	AS Neukirchen-Vluyn	1:24:24	W50	1	86		0:13:04	29	0:47:04	47	1:00:09	34	0:24:15
41	862	Bender Samira	Köln	1:25:08	WHK	7	73		0:12:19	42	0:48:14	51	1:00:34	37	0:24:34
42	875	Hepper Jeanette	Essen	1:25:08	W35	8	88		0:13:12	31	0:47:15	50	1:00:28	39	0:24:40
43	743	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	1:25:11	W55	2	34		0:10:27	66	0:50:28	53	1:00:56	33	0:24:15
44	764	Buchkremer Eva	Weseler TV Triathlon	1:25:16	W40	12	59		0:11:37	39	0:48:06	45	0:59:43	51	0:25:32
45	823	Jaschke Marion	AS Neukirchen-Vluyn	1:25:30	W45	4	28		0:09:59	35	0:47:49	30	0:57:48	76	0:27:42
46	857	Epbinder Britta	SC Aegir Essen	1:25:51	W30	9	2		0:07:56	50	0:48:56	25	0:56:52	84	0:28:58
47	744	Strenger Manuela	Styrumer TV Mülheim	1:25:53	W45	5	50		0:11:14	43	0:48:14	41	0:59:29	59	0:26:24
48	706	Gevers-Lohkamp Petra	SV Gladbeck 13	1:26:07	W40	13	91		0:13:29	74	0:52:09	79	1:05:39	1	0:20:27
49	870	Voigt-Lehmann Petra	Mülheim an der Ruhr	1:26:07	W45	6	71		0:12:12	47	0:48:49	55	1:01:02	44	0:25:05
50	845	Riesener Melanie	RuFV Dinslaken-Hiesfeld	1:26:28	W35	9	61		0:11:41	53	0:49:19	54	1:01:00	49	0:25:27
51	752	Ettelt Sonja	TLV Germania Essen	1:26:31	WHK	8	31		0:10:04	55	0:49:25	42	0:59:29	72	0:27:01
52	867	Gröber Ines	ASV Duisburg	1:26:33	W40	14	76		0:12:32	49	0:48:55	59	1:01:28	44	0:25:05
53	757	Schroten Susanne	SC Bayer 05 Uerdingen	1:26:45	W50	2	41		0:10:43	34	0:47:41	33	0:58:24	81	0:28:21

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 14.05.2012 21:08:05 Seite 6

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
54	874	Schaffner Sandra		1:26:46	W30	10	75	0:12:20	33	0:47:34	46	0:59:55	68	0:26:50	
55	839	Salawarda Martina	Marathon Dinslaken	1:26:55	W50	3	70	0:12:10	52	0:49:15	58	1:01:25	50	0:25:30	
56	824	Müller Gabi	Gelsenkirchen	1:27:01	W50	4	84	0:13:03	61	0:50:01	69	1:03:04	30	0:23:56	
57	852	Suderow Eileen	SSF Bonn	1:27:16	WJun	3	19	0:09:29	58	0:49:50	40	0:59:20	79	0:27:56	
58	1062	Ernst Angela	Herne	1:27:59	W35	10	62	0:11:41	69	0:50:51	66	1:02:32	48	0:25:26	
59	817	Föhr Kirsten	AS Neukirchen-Vluyn	1:28:21	W35	11	81	0:12:48	56	0:49:31	61	1:02:19	53	0:26:01	
60	848	Bruns Barbara	SG Borken	1:28:26	W40	15	68	0:12:08	64	0:50:12	62	1:02:20	55	0:26:05	
61	791	Knufinke Monika	PV Triathlon Witten	1:28:53	W70	1	49	0:11:10	60	0:49:58	57	1:01:08	78	0:27:44	
62	803	Engelbrecht Eva	PV Triathlon Witten	1:29:04	W40	16	65	0:11:53	70	0:51:02	68	1:02:55	56	0:26:09	
63	754	Michel Karin	TLV Germania Essen	1:29:06	W50	5	57	0:11:32	68	0:50:50	64	1:02:23	66	0:26:42	
64	759	Luhnau Deborah	ELSA Tri-Team	1:29:17	WJun	4	92	0:13:36	48	0:48:50	65	1:02:26	69	0:26:50	
65	877	Beckmann Dr. Katrin	Essen	1:29:25	W40	17	53	0:11:22	65	0:50:19	60	1:01:41	77	0:27:44	
66	813	Segers Jeannette	SuS Schalke 96	1:29:34	W30	11	93	0:13:38	75	0:52:17	81	1:05:55	29	0:23:39	
67	851	Angeles Andrea	SSF Bonn	1:30:00	W45	7	24	0:09:49	57	0:49:45	43	0:59:34	92	0:30:25	
68	797	Muhren Jennifer	ASV Duisburg	1:30:02	WHK	9	64	0:11:49	76	0:53:01	75	1:04:51	46	0:25:11	
69	804	Jäger Birgit	PV Triathlon Witten	1:30:09	W45	8	40	0:10:35	82	0:54:33	77	1:05:09	43	0:24:59	
70	802	Hasselberg Andrea	PV Triathlon Witten	1:30:22	W40	18	100	0:14:27	59	0:49:55	73	1:04:22	52	0:25:59	
71	1054	Adamski Stefanie	Fabulous Three	1:30:30	W35	12	85	0:13:03	67	0:50:34	70	1:03:37	71	0:26:53	
72	796	Wagner Marlene	ASV Duisburg	1:30:38	W50	6	97	0:14:05	62	0:50:01	71	1:04:06	62	0:26:31	
73	844	Spevacek Stefanie	RuFV Dinslaken-Hiesfeld	1:30:52	W35	13	45	0:10:54	63	0:50:10	56	1:01:05	90	0:29:47	
74	1055	Klöckers Susanne	Fabulous Three	1:30:56	W45	9	87	0:13:06	71	0:51:03	72	1:04:10	67	0:26:46	
75	864	Fleckner Sonja	Marl	1:31:31	W30	12	7	0:08:40	80	0:53:41	63	1:02:22	85	0:29:08	
76	755	Kauffmann Inga	Team Sporti Essen	1:31:45	W35	14	47	0:10:58	88	0:56:38	84	1:07:36	32	0:24:09	
77	745	Dreher Svenja	TRC Essen 84	1:32:02	WHK	10	54	0:11:23	53	0:49:19	52	1:00:42	97	0:31:19	
78	876	Janeschik Sandra	Essen	1:33:42	W30	13	89	0:13:22	73	0:51:51	78	1:05:13	82	0:28:28	
79	832	Gröner Nadine	Health City	1:33:56	WHK	11	48	0:11:09	72	0:51:42	67	1:02:52	94	0:31:04	
80	736	Van Sambeck Helga	TV Goch	1:34:19	W40	19	99	0:14:23	78	0:53:21	86	1:07:44	63	0:26:35	
81	833	Hoffmann Heike	Health City	1:34:21	W45	10	20	0:09:42	84	0:54:55	74	1:04:38	89	0:29:43	
82	826	Bollenbach Heike	Bollie Industries	1:34:24	W45	11	82	0:12:48	86	0:55:22	87	1:08:10	57	0:26:13	
83	865	Terwedow Melanie	Köln	1:34:45	WHK	12	78	0:12:44	81	0:53:54	83	1:06:39	80	0:28:06	
84	753	Michel Ronja	TLV Germania Essen	1:34:45	WHK	13	52	0:11:19	96	1:00:40	94	1:11:59	22	0:22:45	
85	790	Köster Ingelore	PV Triathlon Witten	1:35:11	W65	1	80	0:12:47	79	0:53:30	82	1:06:17	83	0:28:53	
86	871	Imping Diana	Mülheim/Ruhr	1:35:12	W50	7	67	0:12:05	77	0:53:02	76	1:05:07	91	0:30:05	
87	856	Pospiech Kerstin	SC Aegir 1936	1:35:25	W45	12	72	0:12:14	87	0:56:06	88	1:08:21	73	0:27:03	
88	863	Dwinger Christiane	Düsseldorf	1:36:36	W45	13	83	0:12:53	90	0:57:01	91	1:09:54	65	0:26:42	
89	1056	Gera Beate	Fabulous Three	1:36:54	W40	20	46	0:10:54	83	0:54:48	80	1:05:42	95	0:31:11	
90	702	Neuwirth Kerstin	SC Wiking Herne	1:37:51	W45	14	90	0:13:29	85	0:55:05	89	1:08:35	87	0:29:15	
91	878	Völkel Ulrike	Herne	1:38:10	W50	8	21	0:09:44	94	0:59:16	90	1:09:01	86	0:29:09	
92	742	Baldes Christina	TSV Spanische Pfoten	1:39:00	W40	21	44	0:10:49	89	0:56:52	85	1:07:42	96	0:31:18	
93	709	Boese Susanne	Vfl Gladbeck Fun Runner	1:39:03	W50	9	77	0:12:41	95	0:59:52	96	1:12:34	60	0:26:29	
94	765	Bergmann Yoko Fee	Welknelke Wesel	1:39:37	WJun	5	36	0:10:31	98	1:01:57	95	1:12:29	75	0:27:08	
95	725	Grewer Stephanie	Bottrop-Kirchhellen	1:40:39	WHK	14	56	0:11:29	92	0:58:32	92	1:10:01	93	0:30:37	
96	1061	Stange Isolde	BTC - Herne	1:41:54	W35	15	79	0:12:47	99	1:02:24	100	1:15:11	64	0:26:42	
97	827	Möller Tanja	DJK TuS Rotthausen	1:42:44	WHK	15	98	0:14:12	93	0:59:06	97	1:13:18	88	0:29:25	
98	708	Volmer Simone	Vfl Gladbeck	1:49:51	W40	22	26	0:09:54	102	1:04:07	98	1:14:01	102	0:35:50	
99	834	Hessmann Scarlett	Health City	1:50:11	W40	23	94	0:13:42	97	1:00:59	99	1:14:41	101	0:35:29	
100	756	Verwendel Sabine	Team Coiffeur Manfred	1:52:23	W50	10	96	0:13:48	91	0:57:48	93	1:11:36	104	0:40:46	
101	792	Sanne Barbara	SSF Bonn	1:52:54	W45	15	103	0:15:20	100	1:02:53	101	1:18:14	100	0:34:39	
102	879	Aldiek Tanja	Gladbeck	1:57:12	W35	16	102	0:15:12	104	1:07:47	104	1:23:00	99	0:34:12	
103	838	Howahl Gabi	LT Schnecke Sonsbeck	1:57:31	W60	1	101	0:14:29	103	1:06:21	102	1:20:50	103	0:36:40	
104	828	Broschk Rita	DJK TuS Rotthausen	2:03:28	W55	3	104	0:18:54	105	1:10:59	105	1:29:53	98	0:33:35	
105	821	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	2:06:43	W60	2	105	0:19:32	101	1:03:27	103	1:22:59	105	0:43:43	

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 14.05.2012 21:08:05 Seite 7

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2012

# Ergebnisliste

## Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

## *Frauen*

nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	767	Nübel Nina	SV Blau-Weiss Bochum	0:00:00	W35	-	106	0:12:44	106	0:52:50	106	1:05:35	0	0:00:00	

\* = enthält 1min Zeitstrafe

timing & results: Frielingsdorf - Datenservice - <http://www.frielingsdorf-datenservice.de>

gedruckt 14.05.2012 21:08:05 Seite 8