

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2012

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

### Männer

#### Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1052	Stei Erik	SSF Bonn	1:04:05	M30	6	20	0:08:12	16	0:37:53	14	0:46:06	8	0:17:58	
2	1046	Lütkefent Jan	SSF Bonn	1:05:10	M30	12	46	0:09:00	26	0:38:50	33	0:47:51	2	0:17:19	
3	944	Diekenbrok Timm	TuS 09 Erkenschwick	1:05:17	M30	14	32	0:08:25	33	0:39:08	28	0:47:34	6	0:17:42	

#### Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	993	Rugovac Fuad	Herner Triathlon Tea	1:00:37	M35	1	9	0:07:43	2	0:35:23	2	0:43:07	5	0:17:30	
2	960	Köhler Roman	Waspo Langendreer-	1:04:22	M35	9	54	0:09:10	7	0:37:08	15	0:46:18	10	0:18:03	
3	949	Elbers Jörg	TV Goch	1:05:50	M35	20	28	0:08:18	25	0:38:28	21	0:46:47	25	0:19:03	

#### Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	945	Janssen Jochen	TV Goch	1:03:43	M40	5	12	0:07:51	11	0:37:45	8	0:45:36	11	0:18:06	
2	1050	Knips Ralf	SSF Bonn	1:05:14	M40	13	39	0:08:40	18	0:37:56	19	0:46:36	19	0:18:37	
3	902	Kempff Robert	Team Erdinger Alkoh	1:05:27	M40	16	59	0:09:15	17	0:37:54	24	0:47:10	14	0:18:16	

#### Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1017	Bandmann Uwe	PV Triathlon Essen	1:01:20	M45	2	14	0:08:00	1	0:35:06	1	0:43:07	13	0:18:12	
2	1051	Suderow Silvio	SSF Bonn	1:02:01	M45	3	18	0:08:07	3	0:35:28	3	0:43:35	16	0:18:25	
3	998	Peter Detlev	Krefelder Kanu Klub	1:04:08	M45	7	34	0:08:31	14	0:37:50	16	0:46:22	7	0:17:46	

#### Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1136	Wölfel Thomas	ASV Duisburg	1:11:59	M50	60	43	0:08:50	50	0:40:11	43	0:49:01	127	0:22:57	
2	1034	Müller Lothar	SC Gelsenkirchen 04	1:13:11	M50	70	58	0:09:13	102	0:43:10	81	0:52:24	65	0:20:47	
3	1103	Barmscheidt Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	1:13:16	M50	71	84	0:10:03	54	0:40:36	60	0:50:40	119	0:22:36	

#### Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	854	Buhs Joerg	SSF Bonn	1:05:47	M55	19	37	0:08:38	15	0:37:52	17	0:46:31	29	0:19:16	
2	1053	Hoening Bruno	SSF Bonn	1:05:56	M55	22	24	0:08:16	4	0:36:46	4	0:45:03	68	0:20:53	
3	953	Klimmeck Michael	TVE Bismarck	1:12:36	M55	65	83	0:10:01	97	0:43:01	95	0:53:03	36	0:19:32	

#### Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1134	Brüll Felix	ASV Duisburg	1:14:32	M60	88	130	0:11:05	52	0:40:28	67	0:51:33	129	0:22:59	
2	1003	Kölzer Ulrich	LT Rennhamster	1:21:16	M60	145	163	0:11:46	151	0:46:46	157	0:58:33	121	0:22:42	
3	923	Wohlsein Jürgen	Triathlon Team Rating	1:24:03	M60	166	202	0:13:52	164	0:47:38	182	1:01:30	118	0:22:32	

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2012

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

### Männer

#### Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1043	Lochner Dieter	SSF Bonn	1:15:14	M65	96	35	0:08:32	84	0:42:05	59	0:50:37	171	0:24:37	
2	963	Korten Hans-Werner	WTB/LAV Essen	1:30:35	M65	200	152	0:11:29	198	0:51:42	188	1:03:11	200	0:27:24	
3	1019	Niemann Lothar	PV Triathlon Witten	1:32:18	M65	206	219	0:15:08	192	0:50:38	205	1:05:47	194	0:26:31	

#### Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1064	Koopmann Volker	ASV Duisburg	1:29:08	M70	195	199	0:13:10	154	0:46:55	172	1:00:06	212	0:29:02	

#### Altersklasse M75 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	789	Radecke Günter	TV Hennef Tri Power	2:09:02	M75	223	222	0:19:17	222	1:03:21	223	1:22:38	223	0:46:23	

#### Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	918	Schillings Sven	TRC Essen 84	1:04:12	MH	8	25	0:08:17	5	0:36:50	6	0:45:07	26	0:19:04	
2	726	Grewer Christoph	SCC - Berlin Triathl	1:04:28	MH	10	4	0:07:21	20	0:38:05	7	0:45:26	24	0:19:02	
3	917	Hoffmann Tobias	TRC Essen 84	1:07:03	MH	30	60	0:09:16	27	0:38:54	37	0:48:10	21	0:18:53	

#### Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	785	Kuhn Florian	ELSA Tri-Team	1:26:00	MJA	178	170	0:12:03	200	0:51:54	195	1:03:57	99	0:22:02	
2	1070	Täpper Sven	Dorsten	1:26:29	MJA	183	186	0:12:29	180	0:49:17	185	1:01:46	174	0:24:42	

#### Altersklasse MJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	885	Kagermeier Lukas	Styrumer TV Mülhei	1:02:11	MJu	4	33	0:08:28	10	0:37:33	13	0:46:01	1	0:16:10	
2	976	Wizenty Jonas	Recklinghausen	1:19:32	MJu	130	145	0:11:18	122	0:44:12	130	0:55:31	154	0:24:01	
3	784	Dreßen Tobias	ELSA Tri-Team	1:22:29	MJu	156	93	0:10:10	166	0:47:43	151	0:57:54	167	0:24:34	

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2012

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

### Frauen

#### Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	840	Rudo Sabine	PSV Bonn Triathlon	1:12:08	W30	3	1	0:07:40	11	0:43:30	4	0:51:10	5	0:20:57	
2	734	Radtke Eva	VT Triangel Kempen	1:16:07	W30	11	27	0:09:55	19	0:45:21	18	0:55:16	4	0:20:51	
3	733	Köhler Sandra	Waspo Langendreer-	1:18:15	W30	17	4	0:08:05	13	0:43:53	6	0:51:58	58	0:26:16	

#### Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	750	Haschke Melanie	Triathlon Team Rating	1:13:05	W35	4	15	0:09:14	5	0:42:47	7	0:52:01	6	0:21:03	
2	747	Löbbert Gloria	TRC Essen 84	1:13:13	W35	5	12	0:09:03	3	0:41:17	2	0:50:21	23	0:22:51	
3	746	Zacharias Anina	TRC Essen 84	1:13:44	W35	8	16	0:09:16	6	0:42:47	9	0:52:04	12	0:21:40	

#### Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	799	Thole Sonja	fair gewinnt e.V.	1:13:30	W40	6	32	0:10:05	3	0:41:17	5	0:51:23	14	0:22:06	
2	740	Wellmanns Birgit	TV Goch	1:13:32	W40	7	14	0:09:09	8	0:42:53	8	0:52:03	10	0:21:29	
3	853	Schmidt Ute	SSF Bonn	1:15:24	W40	9	22	0:09:44	9	0:43:03	11	0:52:48	20	0:22:36	

#### Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	703	Goretzki Petra	SV Gladbeck 13	1:16:40	W45	14	38	0:10:33	17	0:44:59	21	0:55:32	8	0:21:08	
2	737	Chlasta Heidi	TV Goch	1:21:18	W45	29	25	0:09:53	46	0:48:33	34	0:58:26	23	0:22:51	
3	816	Henseler Regina	AS Neukirchen-Vluyn	1:24:24	W45	39	74	0:12:20	32	0:47:18	44	0:59:38	40	0:24:45	

#### Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	819	Lütke-meier Ellen	AS Neukirchen-Vluyn	1:24:24	W50	40	86	0:13:04	29	0:47:04	47	1:00:09	34	0:24:15	
2	757	Schroten Susanne	SC Bayer 05 Uerding	1:26:45	W50	53	41	0:10:43	34	0:47:41	33	0:58:24	81	0:28:21	
3	839	Salawarda Martina	Marathon Dinslaken	1:26:55	W50	55	70	0:12:10	52	0:49:15	58	1:01:25	50	0:25:30	

#### Altersklasse W55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	811	Hasenclever Heike	PV Triathlon Witten	1:23:50	W55	35	37	0:10:32	45	0:48:31	38	0:59:03	41	0:24:46	
2	743	Bremer Monika	Triathlon Mülheim	1:25:11	W55	43	34	0:10:27	66	0:50:28	53	1:00:56	33	0:24:15	
3	828	Broschk Rita	DJK TuS Rothausen	2:03:28	W55	104	104	0:18:54	105	1:10:59	105	1:29:53	98	0:33:35	

#### Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	838	Howahl Gabi	LT Schnecke Sonsbec	1:57:31	W60	103	101	0:14:29	103	1:06:21	102	1:20:50	103	0:36:40	
2	821	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	2:06:43	W60	105	105	0:19:32	101	1:03:27	103	1:22:59	105	0:43:43	

# Gladbeck ELE Triathlon am 13. Mai 2012

## Ergebnisliste

### Volkstriathlon 500m - 22km - 5km

### Frauen

#### Altersklasse W65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	790	Köster Ingelore	PV Triathlon Witten	1:35:11	W65	85	80	0:12:47	79	0:53:30	82	1:06:17	83	0:28:53	

#### Altersklasse W70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	791	Knufinke Monika	PV Triathlon Witten	1:28:53	W70	61	49	0:11:10	60	0:49:58	57	1:01:08	78	0:27:44	

#### Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	808	Swetlik Janina	PV Triathlon Witten	1:09:46	WH	1	3	0:08:03	2	0:41:13	1	0:49:16	2	0:20:29	
2	855	Kollenberg Kristin	RWE Starlight Team E	1:11:54	WH	2	18	0:09:27	1	0:41:07	3	0:50:35	9	0:21:18	
3	820	Tempesta Angela	AS Neukirchen-Vluyn	1:17:34	WH	16	6	0:08:34	22	0:45:42	16	0:54:17	27	0:23:17	

#### Altersklasse WJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	818	Lütke-meier Jasmin	AS Neukirchen-Vluyn	1:17:34	WJA	15	30	0:10:00	14	0:43:56	13	0:53:56	28	0:23:38	

#### Altersklasse WJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	866	Hümbs Marie	AS Neukirchen-Vluyn	1:16:38	WJu	13	17	0:09:24	16	0:44:50	14	0:54:14	16	0:22:23	
2	735	Hegmann Mona	TV Goch	1:22:04	WJu	31	35	0:10:28	26	0:46:40	27	0:57:09	42	0:24:54	
3	852	Suderow Eileen	SSF Bonn	1:27:16	WJu	57	19	0:09:29	58	0:49:50	40	0:59:20	79	0:27:56	