

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

5km Lauf

Männer

Seite 1
gedruckt 30.07.2012 22:30:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30							
1	999	von Kuenheim Jörg	TSV Solingen	0:18:34	M30	9	3:43 min/km
2	509	Clemens Jan	DJK Löwe Köln	0:22:42	M30	28	4:33 min/km
3	845	Alvir Miroslav		0:29:58	M30	48	5:60 min/km
Altersklasse Männer M35							
1	981	Bourrouag Tarik	TABO Laufteam	0:16:21	M35	2	3:16 min/km
2	962	Nicane Jean-Christophe	EASA	0:17:34	M35	6	3:31 min/km
3	983	Opitz Björn	TV Refrath	0:19:05	M35	10	3:49 min/km
4	968	Klemz Björn	LG Eintracht Frankfurt	0:19:25	M35	13	3:53 min/km
5	710	Lotz Dirk-Henning	TV Refrath	0:21:15	M35	18	4:15 min/km
6	835	Samusch Rene	*Dormagen	0:27:33	M35	40	5:31 min/km
7	839	Decker Marco	*Köln	0:28:34	M35	44	5:43 min/km
8	742	Pauly Andreas	*Köln	0:28:43	M35	45	5:45 min/km
9	541	Langescheidt Torsten	*Köln	0:28:47	M35	46	5:46 min/km
Altersklasse Männer M40							
1	783	Schneider Norbert	TV Refrath	0:17:07	M40	4	3:25 min/km
2	997	Middeldorf Stefan	TSV Solingen	0:17:20	M40	5	3:28 min/km
3	967	Teicher Ralf	TV Refrath	0:17:49	M40	7	3:34 min/km
4	834	Carbach Frank	Laufmonster	0:19:23	M40	12	3:53 min/km
5	657	Hartmann^ Frederik	TV Refrath	0:20:28	M40	17	4:06 min/km
6	644	Fuchshuber Achim	TV Refrath	0:22:40	M40	27	4:32 min/km
7	973	Haase Bernd	LT Düsseldorf Süd	0:25:55	M40	37	5:11 min/km
Altersklasse Männer M45							
1	986	Simon Michael	KT 43 Köln	0:19:07	M45	11	3:49 min/km
2	729	Müller Ralf	Team Luftwaffe Köln	0:21:18	M45	19	4:16 min/km
3	812	Volkmer Andreas	*Schwalmtal	0:21:36	M45	22	4:19 min/km
4	984	Seeger Burkhard	LGO Bochum	0:22:45	M45	29	4:33 min/km
5	954	Dömmecke Andreas	*Köln	0:26:33	M45	39	5:19 min/km
6	842	Zabielski Marzena	*Bottrop	0:28:48	M45	47	5:46 min/km
7	836	Lüttel Stephan	*Bergheim	0:33:56	M45	54	6:47 min/km
Altersklasse Männer M50							
1	831	Wermelt Tony	Wulfen	0:21:20	M50	21	4:16 min/km
2	640	Finkensiep Dirk	LGO Bochum	0:25:08	M50	33	5:02 min/km
3	975	Klein Stephan	LT Düsseldorf Süd	0:25:39	M50	36	5:08 min/km
Altersklasse Männer M55							
1	998	Grob Jochen	TSV Solingen	0:19:27	M55	14	3:54 min/km
2	803	Spölgen Joachim	Team Voreifel	0:22:30	M55	25	4:30 min/km
3	980	Michaelis Bernd	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:22:35	M55	26	4:31 min/km
4	994	Beringhoff Georg	FG Köln	0:30:01	M55	49	6:00 min/km
5	990	Waier Anton		0:31:14	M55	51	6:15 min/km
Altersklasse Männer M60							
1	950	Jäger Harry	TV Witzhelden	0:32:32	M60	52	6:31 min/km
2	650	Gräter Kurt	BLACKFOOT COLOGNE	0:33:00	M60	53	6:36 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

5km Lauf

Männer

Seite 2
gedruckt 30.07.2012 22:30:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M70							
1	830	Stiehl Hans-Dieter	Team Tierheim Bergheim	0:28:30	M70	42	5:42 min/km
Altersklasse Männer MHK							
1	989	Wagner Sebastian	Runners Point Berg, Gladbach	0:16:07	MHK	1	3:13 min/km
2	576	Thomas Christoph	*Dortmund	0:19:34	MHK	15	3:55 min/km
3	515	Edwards Brandon	AIB	0:19:36	MHK	16	3:55 min/km
4	670	Höller Marcel	*Overath	0:22:21	MHK	23	4:28 min/km
5	655	Hambloch Carsten	TV Mausäi	0:22:28	MHK	24	4:30 min/km
6	554	Reese Jason	AIB	0:23:57	MHK	30	4:48 min/km
7	850	Palzer Wolfgang		0:24:05	MHK	31	4:49 min/km
8	525	Hambloch Philipp	*Köln	0:24:09	MHK	32	4:50 min/km
9	514	Davis Jonathan	AIB	0:25:08	MHK	34	5:02 min/km
10	951	Kanielzko Sylvio		0:25:09	MHK	35	5:02 min/km
11	510	Cochran Corbin	AIB	0:26:06	MHK	38	5:13 min/km
12	582	Wells Luke	AIB	0:28:18	MHK	41	5:40 min/km
13	952	Dries Christian		0:28:32	MHK	43	5:43 min/km
14	572	Strebeck William	AIB	0:30:55	MHK	50	6:11 min/km
Altersklasse Männer MJA							
1	987	Ralenowsky Arthur	TV Refrath	0:16:49	MJA	3	3:22 min/km
2	979	Michaelis Fabian	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:18:13	MJA	8	3:39 min/km
Altersklasse Männer MJB							
1	976	Zehnpfennig Damian	TV Refrath	0:21:19	MJB	20	4:16 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

5km Lauf

Frauen

Seite 3
gedruckt 30.07.2012 22:30:52

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30							
1	549	Nather Corinna	keiner	0:28:25	W30	8	5:41 min/km
Altersklasse Frauen W35							
1	844	Manthey Stephanie		0:30:31	W35	12	6:06 min/km
2	945	Lang Birgitta		0:31:42	W35	17	6:20 min/km
Altersklasse Frauen W40							
1	1000	von Saucken Alexa	TSV Solingen	0:21:48	W40	3	4:22 min/km
2	964	Wetzel Kirsten	ESV Gremberghoven	0:30:43	W40	14	6:09 min/km
3	991	Berger Nicole	Lebenshilfe Service gGmbH	0:31:14	W40	15	6:15 min/km
Altersklasse Frauen W45							
1	977	Brassat Regina		0:21:26	W45	1	4:17 min/km
2	955	Dömmcke Monika	*Köln	0:30:39	W45	13	6:08 min/km
3	833	Goch Jacqueline	Gecko's Running Club Seoul	0:32:24	W45	19	6:29 min/km
4	520	Fry Dr. Lucia	*Bottrop	0:33:56	W45	22	6:47 min/km
Altersklasse Frauen W50							
1	985	Gebehart Beate	TV Refrath	0:22:12	W50	4	4:27 min/km
2	944	Voosen Karin	LSV Porz	0:28:37	W50	11	5:43 min/km
Altersklasse Frauen W55							
1	840	Wagner Angela		0:32:50	W55	21	6:34 min/km
Altersklasse Frauen WHK							
1	960	Rößler Finja	TV Refrath	0:21:46	WHK	2	4:21 min/km
2	658	Hegewald Katrin	Tv Refrath	0:22:40	WHK	5	4:32 min/km
3	557	Sauer Maegon	AIB	0:24:27	WHK	6	4:54 min/km
4	535	Kaetzel Julia	AIB	0:28:35	WHK	10	5:43 min/km
5	832	James-Schwager Daliann	AIB	0:31:54	WHK	18	6:23 min/km
6	555	Reese Kristin	AIB	0:34:03	WHK	23	6:49 min/km
7	982	Gerke Juliane		0:34:14	WHK	24	6:51 min/km
Altersklasse Frauen WJB							
1	176	Kellerwessel Antonia	*Köln	0:31:36	WJB	16	6:19 min/km
Altersklasse Frauen WSA							
1	942	van Kallen Stefanie	VfL Engelskirchen	0:28:00	WSA	7	5:36 min/km
Altersklasse Frauen WSD							
1	173	Jansen Janine	*Köln	0:28:33	WSD	9	5:43 min/km
2	178	Schneider Celine	Bunert Köln	0:32:45	WSD	20	6:33 min/km