

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 1
gedruckt 30.07.2012 22:31:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M30							
1	1109	Kufferath Moritz	Diadora Running Team	0:58:21	M30	3	3:39 min/km
2	1123	Kreuer Manuel	Laufmonster.de	1:05:45	M30	16	4:07 min/km
3	1126	Sidorov Alexander	Dauerlauf	1:06:38	M30	19	4:10 min/km
4	992	Lipke Sebastian		1:11:58	M30	36	4:30 min/km
5	728	Müller Markus	*Wuppertal	1:12:16	M30	38	4:31 min/km
6	1122	Böhm Falko		1:12:25	M30	39	4:32 min/km
7	706	Leuschen Christian	Antilopen Kottenforst	1:14:51	M30	48	4:41 min/km
8	665	Hermisdorf Tobias	Antilopen Kottenforst	1:16:35	M30	58	4:47 min/km
9	1118	Müller Janis	TRC Essen 84	1:21:58	M30	90	5:07 min/km
10	815	Waak Jens	*Köln	1:22:18	M30	93	5:09 min/km
11	528	Heß Thomas	*Köln	1:23:09	M30	96	5:12 min/km
12	751	Piela Peter	*Eschweiler	1:23:26	M30	98	5:13 min/km
13	611	Braun Dr. Alexander	FC Deutsche Post	1:28:08	M30	124	5:31 min/km
14	1098	Iwanek Sebastian	MDS-Laufteam	0:02:02	M30	174	0:08 min/km
Altersklasse Männer M35							
1	1070	Jankuloski Boris	*Niederkassel	1:01:20	M35	7	3:50 min/km
2	546	Marchini Dario	Gazzetta Runners Club	1:02:24	M35	11	3:54 min/km
3	1088	Hammermeister Thomas	Team Erdinger Alkoholfrei	1:04:35	M35	13	4:02 min/km
4	795	Schütte Marc	1. Kölner Laufstall	1:08:31	M35	26	4:17 min/km
5	820	Weiß Gerrit	*Köln	1:10:03	M35	31	4:23 min/km
6	703	Kurth Uwe Bastian	Team Webster	1:13:20	M35	43	4:35 min/km
7	866	Bauriedl Frank		1:16:41	M35	59	4:48 min/km
8	636	Emonds Reiner	*Düsseldorf	1:17:26	M35	62	4:50 min/km
9	544	Löer Alexander	*Oberursel	1:18:58	M35	78	4:56 min/km
10	656	Hammes Sascha	-	1:18:58	M35	79	4:56 min/km
11	814	Volmer Dr. Martin	*Köln	1:20:12	M35	82	5:01 min/km
12	639	Feldhaus Mathias J.	Lünten	1:20:34	M35	84	5:02 min/km
13	1114	Frenzer Jürgen		1:21:50	M35	89	5:07 min/km
14	1078	Tiegel Christoph		1:24:06	M35	104	5:15 min/km
15	619	Casari Usama	*Köln	1:25:18	M35	109	5:20 min/km
16	583	Werz Michael	Neuwied	1:25:46	M35	111	5:22 min/km
17	683	Kaulen Marcus	*Dormagen	1:29:39	M35	128	5:36 min/km
18	1115	Eikermann Christian	*Düsseldorf	1:30:28	M35	131	5:39 min/km
19	585	Wurch Oliver	*Wuppertal	1:30:58	M35	134	5:41 min/km
20	601	Bermel Carsten	DJK Triathlon Andernach	1:32:34	M35	143	5:47 min/km
21	969	Decker Marco		1:37:26	M35	156	6:05 min/km
22	645	Füllenbach Robert	*Köln	1:37:44	M35	159	6:07 min/km
23	760	Reinnarth Dr. Jörg	Congenii Consulting Group	1:46:55	M35	168	6:41 min/km
24	558	Schirmer Thomas	*Köln	1:54:49	M35	171	7:11 min/km
25	871	Jung Gary		1:57:02	M35	172	7:19 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 2
gedruckt 30.07.2012 22:31:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M40							
1	821	Wienecke Thorsten	TuS Köln rrh.	0:58:50	M40	4	3:41 min/km
2	784	Schneider Thomas	LG RWE Power	1:01:35	M40	8	3:51 min/km
3	734	Oberndörfer Martin	LLG St. Augustin	1:04:09	M40	12	4:01 min/km
4	702	Kulle Marcus	*Rösrath	1:08:16	M40	25	4:16 min/km
5	1084	Pesch Claus	LG Donatus Erfstadt	1:09:27	M40	29	4:20 min/km
6	1013	Wank Michael	LT Hennef/Sieg	1:09:49	M40	30	4:22 min/km
7	1077	Niekrawietz Peter		1:12:02	M40	37	4:30 min/km
8	774	Sandmeier Michael	*Köln	1:13:19	M40	42	4:35 min/km
9	737	Orbach Stefan	Lindlar läuft	1:14:09	M40	44	4:38 min/km
10	848	Schöffelerle Thomas	TV Kärlich	1:15:19	M40	49	4:42 min/km
11	778	Schlunke Oliver	Wallefeld	1:16:07	M40	54	4:45 min/km
12	1081	Eversberg Eckhard	FC Deutsche Post	1:16:12	M40	55	4:46 min/km
13	1083	Zimmermann Frank	FC Deutsche Post	1:16:12	M40	56	4:46 min/km
14	1097	Pahlow Lars	*Troisdorf	1:17:07	M40	61	4:49 min/km
15	677	Irrgang Andreas	*Köln	1:21:33	M40	87	5:06 min/km
16	713	Malik Marcin	Alfterer SC	1:24:55	M40	107	5:18 min/km
17	613	Broich Ralph	TeamFord	1:25:59	M40	112	5:22 min/km
18	608	Blindert Uwe	*Köln	1:27:13	M40	121	5:27 min/km
19	870	Hüssll Georg		1:31:13	M40	135	5:42 min/km
20	947	Carlé Thomas		1:31:23	M40	139	5:43 min/km
21	529	Hill Karsten	*Wülfrath	1:31:29	M40	140	5:43 min/km
22	972	Haase Bernd	LT Düsseldorf Süd	1:36:44	M40	150	6:03 min/km
23	1091	Langen Jummibärchen	Altstädter Köln 1922	1:37:23	M40	155	6:05 min/km
24	646	Garito Adrian	FC Deutsche Post NL Köln- West	1:39:44	M40	162	6:14 min/km
25	1125	Nierhoff Boris	*Köln	1:40:17	M40	163	6:16 min/km
26	1096	Kuhn Frank	HoH-Kultur e.V.	1:41:04	M40	164	6:19 min/km
26	1095	Falge Andreas		1:41:04	M40	164	6:19 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 3
gedruckt 30.07.2012 22:31:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M45							
1	792	Schott David	Rotz-Racing	1:05:14	M45	15	4:05 min/km
2	1102	Heitkamp Michael	LT AXA	1:06:50	M45	22	4:11 min/km
3	700	Kucher Olaf	LLG St. Augustin	1:07:00	M45	23	4:11 min/km
4	1127	Jacob Michael	TV Refrath	1:07:00	M45	24	4:11 min/km
5	688	Klingen Reinhard	Laufmonster	1:08:34	M45	27	4:17 min/km
6	1086	Engelhardt Jörg	Deutsche Post Kelkheim	1:10:07	M45	32	4:23 min/km
7	856	Lienert Carl		1:10:10	M45	33	4:23 min/km
8	721	Mock Stephan	TFV Straberg	1:14:27	M45	46	4:39 min/km
9	1104	Wolf Harald	1. Kölner Laufstall	1:14:32	M45	47	4:40 min/km
10	862	Breutigam Klaus	Sportteufelchen	1:15:37	M45	50	4:44 min/km
11	1111	Hasenkamp Claus	Cologne Runners	1:16:31	M45	57	4:47 min/km
12	872	Limmer Thomas	Soul Runners Düsseldorf	1:17:28	M45	63	4:51 min/km
13	735	Ody Rodger	TuS 1905 Arloff-Kirspenich	1:17:48	M45	64	4:52 min/km
14	1008	Meyer Oliver	LeoGoenRunning Team	1:18:07	M45	66	4:53 min/km
15	1067	Blömer Karsten		1:18:23	M45	68	4:54 min/km
16	704	Lemmer Dirk	*Köln	1:18:31	M45	69	4:54 min/km
17	1110	Agan Kunter	1. Kölner Laufstall	1:18:35	M45	70	4:55 min/km
18	624	Conrad Achim	LG Falkenberg	1:18:38	M45	71	4:55 min/km
19	672	Hoffmann Michael	*dormagen	1:18:40	M45	72	4:55 min/km
20	580	Von Watzdorf Dr. Henning (Beilstein)		1:18:41	M45	73	4:55 min/km
21	873	Kreutzer Volker	KSU-Team	1:18:47	M45	75	4:55 min/km
22	864	Tromms Jürgen	SC Alpenrose Köln	1:19:34	M45	80	4:58 min/km
23	763	Riepelmeier Ulrich	*Köln	1:19:41	M45	81	4:59 min/km
24	623	Colling Jörn	FC Deutsche Post NL Köln- West	1:20:55	M45	86	5:03 min/km
25	744	Peitsch Volker	*Swisttal	1:22:04	M45	91	5:08 min/km
26	1093	Bergerhausen Heinrich		1:23:20	M45	97	5:13 min/km
27	694	Kohlstrung Marcus	*Köln	1:24:12	M45	106	5:16 min/km
28	1105	Breit-Tiffe Jochen		1:27:33	M45	123	5:28 min/km
29	741	Pagers Sven	ESV Gremberghoven	1:29:01	M45	126	5:34 min/km
30	804	Stetter Peter	Lichtscheid Runner	1:31:17	M45	137	5:42 min/km
31	1116	Schneider Reiner	Laufflöw 65	1:31:20	M45	138	5:43 min/km
32	676	Ilius Mario	*Bonn	1:34:26	M45	144	5:54 min/km
33	671	Hoffmann Michael	*Schwetzingen	1:34:37	M45	145	5:55 min/km
34	1106	Heuschötter Klaus	Fifty Minutes	1:36:14	M45	148	6:01 min/km
35	717	Meisenkothen Hans-Peter	*Heiligenhaus	1:37:30	M45	157	6:06 min/km
36	1090	Mende Ralf		1:37:42	M45	158	6:06 min/km
37	1074	Tenhumberg Dieter		1:39:05	M45	161	6:12 min/km
38	753	Pohl Walter	DARC	1:48:04	M45	169	6:45 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 4
gedruckt 30.07.2012 22:31:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M50							
1	1085	Fuchsgruber Rafael	LAZ Troisdorf Siegburg	1:04:59	M50	14	4:04 min/km
2	632	Dudley Richard-James	*Köln	1:06:30	M50	18	4:09 min/km
3	750	Peters Uwe	Die Renntiere	1:10:27	M50	34	4:24 min/km
4	1103	Hahn Helmut	SG-Neukirchen-Hülchrath	1:10:41	M50	35	4:25 min/km
5	1069	Groenenwald Klaus	*Rösrath	1:12:48	M50	40	4:33 min/km
6	504	Biermann Klaus-Peter	*Köln	1:15:53	M50	51	4:45 min/km
7	1080	Brodowski Günter		1:16:50	M50	60	4:48 min/km
8	633	Dupont Jürgen	LTD Köln-Dellbrück	1:18:00	M50	65	4:53 min/km
9	1120	Scheu Peter		1:18:15	M50	67	4:53 min/km
10	675	Hünnefeld Konrad	*Köln	1:18:52	M50	76	4:56 min/km
11	1089	Knief Dirk	*Mülheim	1:20:19	M50	83	5:01 min/km
12	765	Röhrig Thomas	TroisdorfHotwheels	1:21:39	M50	88	5:06 min/km
13	629	Döring Uwe	HAT Köln	1:22:15	M50	92	5:08 min/km
14	625	Cremer Jürgen	LLG80 Nordpark Köln	1:23:38	M50	100	5:14 min/km
15	1108	Hauser Peter	Fifty Minutes	1:25:03	M50	108	5:19 min/km
16	769	Rosso Mario	IPK	1:26:34	M50	115	5:25 min/km
17	826	Wurda Werner	Diabetes Programm Deutschland	1:26:50	M50	117	5:26 min/km
18	974	Klein Stephan	LT Düsseldorf Süd	1:28:15	M50	125	5:31 min/km
19	727	Müller Jürgen	*Erfstadt	1:30:23	M50	130	5:39 min/km
20	1128	Leyendecker Matthias	*Köln	1:30:49	M50	133	5:41 min/km
21	813	Volkmer Rainer	LT Sommersberg	1:37:08	M50	153	6:04 min/km
22	1119	Adorf Thomas	New York Road Runners	1:37:13	M50	154	6:05 min/km
Altersklasse Männer M55							
1	1094	Schmalstieg Lutz	Rhein-Erft-Akademie	1:06:43	M55	21	4:10 min/km
2	1079	Müller Wolfgang	VfL Engelskirchen	1:14:11	M55	45	4:38 min/km
3	797	Schultheiß Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	1:15:59	M55	53	4:45 min/km
4	693	Köppern Norbert	E.I.L.E.	1:18:42	M55	74	4:55 min/km
5	874	Risch Joachim		1:23:03	M55	95	5:11 min/km
6	1082	Heidchen Michael	LeoGoesRunning Team	1:23:34	M55	99	5:13 min/km
7	542	Lasek Michael	MC Michalowice	1:23:56	M55	101	5:15 min/km
8	868	Göbgen Rolf	LT Schlickrutscher	1:24:08	M55	105	5:16 min/km
9	757	Reda Karl-Heinz	ERGOSports Köln	1:26:05	M55	113	5:23 min/km
10	689	Klitzsch Thomas	SILBERMÖVE	1:26:11	M55	114	5:23 min/km
11	599	Beier Dr. Horst	*Herzogenrath	1:27:32	M55	122	5:28 min/km
12	1066	Beuschold Klaus	DAV Köln	1:29:19	M55	127	5:35 min/km
13	816	Wagner Helmut	*Dormagen	1:29:50	M55	129	5:37 min/km
14	726	Müller Jürgen	*Niederkassel	1:36:30	M55	149	6:02 min/km
15	808	Stücke Eckhard	*Lage	1:45:41	M55	167	6:36 min/km
16	995	Beringhoff Georg	FG Köln	1:49:22	M55	170	6:50 min/km
17	1075	Groos Martin		0:24:43	M55	173	1:33 min/km
18	745	Persé Jürgen	RTC Frechen 80	0:02:46	M55	175	0:10 min/km
Altersklasse Männer M60							
1	779	Schmidt Rudi	*Leverkusen	1:18:57	M60	77	4:56 min/km
2	1071	Wolff Ludger	*Köln	1:20:52	M60	85	5:03 min/km
3	595	Becker Claus	cegelec wallabies	1:27:01	M60	118	5:26 min/km
4	1060	Fritzsch Matthias	*Köln	1:27:09	M60	119	5:27 min/km
5	1124	Vogler Wolfgang	Fairer Handel	1:32:32	M60	142	5:47 min/km
6	875	Schwarz Werner	Mach3 Koeln e.V.	1:35:58	M60	147	5:60 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Männer

Seite 5
gedruckt 30.07.2012 22:31:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Männer M65							
1	867	Moitroux Hans-Zev	TV Rommerskirchen	1:13:08	M65	41	4:34 min/km
2	627	Debald Volker	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:22:50	M65	94	5:11 min/km
3	597	Becker Walter	LLG 80 Nordpark Köln	1:25:39	M65	110	5:21 min/km
Altersklasse Männer M70							
1	861	Schubert Peter		1:30:33	M70	132	5:40 min/km
2	791	Schoss Manfred	LLG 80 Nordpark Köln	1:31:14	M70	136	5:42 min/km
3	679	John Gerd	1/2 Marathon Köln rrh.	1:35:37	M70	146	5:59 min/km
4	594	Baum Dr. Clemens	Bergisch Gladbach	1:44:35	M70	166	6:32 min/km
Altersklasse Männer M75							
1	1061	Brunner Ulrich	*Köln	1:32:22	M75	141	5:46 min/km
Altersklasse Männer MHK							
1	958	Winterholler Andreas	TV Refrath	0:55:37	MHK	1	3:29 min/km
2	680	Johnstone Nikki	*Neuss	0:57:39	MHK	2	3:36 min/km
3	1041	Stephan Alexander	DLC Aachen	1:02:11	MHK	9	3:53 min/km
4	1038	Dasch Thomas	TSV Schloß Neuhaus	1:02:11	MHK	10	3:53 min/km
5	666	Herrera Felix	KTT 01	1:06:10	MHK	17	4:08 min/km
6	799	Siebert Steve	*Köln	1:06:42	MHK	20	4:10 min/km
7	0	unbekannt DY3DXEG		1:08:36	MHK	28	4:17 min/km
8	858	Krause Henry		1:15:56	MHK	52	4:45 min/km
9	592	Barton Tobias	*Köln	1:23:56	MHK	102	5:15 min/km
10	513	Danscheidt Christian	*Hilden	1:26:50	MHK	116	5:26 min/km
11	526	Heckenbach Norman	DVAG-Marathon-Team	1:27:10	MHK	120	5:27 min/km
12	502	Beck Christopher	*Oberhausen	1:36:44	MHK	150	6:03 min/km
13	548	Müller Rene	*Bornheim	1:37:07	MHK	152	6:04 min/km
14	1099	Kierner Dajana	SC Fretter	1:38:33	MHK	160	6:10 min/km
Altersklasse Männer MJA							
1	790	Schommers Lukas	ASV Köln	1:00:11	MJA	5	3:46 min/km
2	756	Pütz David	*Bonn	1:01:13	MJA	6	3:50 min/km
3	177	Rosso Martin	LFS	1:24:03	MJA	103	5:15 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Frauen

Seite 6
gedruckt 30.07.2012 22:31:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W30							
1	776	Schlemmer Franca	*Köln	1:27:17	W30	17	5:27 min/km
2	869	Lewalter Katja		1:31:13	W30	20	5:42 min/km
3	634	Eckhardt Simone	*Köln	1:37:11	W30	33	6:04 min/km
4	731	Nickel Christine	*Köln	1:37:11	W30	34	6:04 min/km
5	738	Oster Silvia	Antilopen Kottenforst	1:40:15	W30	43	6:16 min/km
Altersklasse Frauen W35							
1	863	Roche Liz		1:15:54	W35	6	4:45 min/km
2	1121	Rosen Sabine	Mach3 Köln E.V.	1:25:34	W35	15	5:21 min/km
3	545	Lückerath Dr. Evelin	*Düsseldorf	1:30:32	W35	19	5:40 min/km
4	519	Franz Ruby	Ehlscheid	1:33:06	W35	23	5:49 min/km
5	543	Leßmann Bernadette	*Troisdorf	1:33:10	W35	24	5:49 min/km
6	1076	Reif Elke	I.C.H.	1:38:20	W35	37	6:09 min/km
7	818	Wehle Christiane	Congenii Consulting Group	1:46:55	W35	48	6:41 min/km
Altersklasse Frauen W40							
1	637	Eschweiler Marion	TSV Weiss-Köln	1:09:36	W40	3	4:21 min/km
2	1001	Nowakowska Gertruda		1:24:28	W40	14	5:17 min/km
3	1068	Went Melanie	Tovar Runners	1:26:24	W40	16	5:24 min/km
4	1112	Klußmann Tanja	1. Kölner Laufstall	1:33:33	W40	26	5:51 min/km
5	1117	Schaffrath Eli	Laufjunkies	1:35:58	W40	29	5:60 min/km
6	740	Otto Dina	LTD Köln-Dellbrück	1:36:38	W40	32	6:02 min/km
7	647	Garito Rosamunde	FC Deutsche Post NL Köln- West	1:39:44	W40	40	6:14 min/km
8	709	Lortz-Clasen Alexandra	SSF Bonn	1:48:09	W40	49	6:46 min/km
9	822	Wilkens Anja	*Erfstadt	1:59:52	W40	54	7:30 min/km
10	653	Grupinski Kerstin	LG Falkenberg	0:27:42	W40	57	1:44 min/km
Altersklasse Frauen W45							
1	705	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	1:07:01	W45	2	4:11 min/km
2	800	Singer Sabine	TV Refrath	1:14:02	W45	5	4:38 min/km
3	701	Küttner Christiane	ASV Köln Triathlon	1:16:59	W45	7	4:49 min/km
4	699	Kucher Antje	LLG St. Augustin	1:20:52	W45	9	5:03 min/km
5	698	Kroggel Nicole	FC Deutsche Post Nationalteam	1:20:55	W45	10	5:03 min/km
6	516	Esser Heike	*Kürten	1:33:32	W45	25	5:51 min/km
7	697	Krams Sabine	Team Erdinger Alkoholfrei	1:34:37	W45	28	5:55 min/km
8	971	Rupietta Susanne	Colobia Colonia	1:38:40	W45	38	6:10 min/km
9	603	Bickendorf Marion	Running-TV-Bedburg	1:40:10	W45	42	6:16 min/km
10	1100	Kremer Bettina	SC Fretter	1:41:33	W45	44	6:21 min/km
11	1073	Windhausen Beate	Running TV Bedburg	1:54:53	W45	51	7:11 min/km
12	807	Strickmann Angelika	*Köln	1:56:33	W45	52	7:17 min/km
Altersklasse Frauen W50							
1	588	Ahl Madeleine	*Bonn	1:34:26	W50	27	5:54 min/km
2	662	Hempel Christina	Running TV Bedburg	1:37:41	W50	35	6:06 min/km
3	1107	Rotscheidt Doris	Fifty Minutes	1:38:12	W50	36	6:08 min/km
4	787	Schnitzler Patricia	LLG 80 Nordpark Köln	1:39:40	W50	39	6:14 min/km
5	1087	Mauer Andrea	*Overath	1:39:51	W50	41	6:14 min/km
6	537	Kaupp Bettina	Sportfreunde Valler	1:44:09	W50	46	6:31 min/km
7	598	Beer Silvia	*Kerpen	1:44:13	W50	47	6:31 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 29.Juli 2012

10 Meilen Lauf

Frauen

Seite 7
gedruckt 30.07.2012 22:31:45

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
Altersklasse Frauen W55							
1	600	Bendhiba Irene	SG Bockenberg	1:23:44	W55	12	5:14 min/km
2	1092	Ayche Karin	radiergummiliga.de	1:49:49	W55	50	6:52 min/km
3	768	Rohrmoser Felicitas	Laufmariechen Köln	1:57:40	W55	53	7:21 min/km
4	767	Rohrmoser Eva-Maria	Laufmariechen Köln	2:00:02	W55	55	7:30 min/km
Altersklasse Frauen W60							
1	654	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	1:32:42	W60	22	5:48 min/km
2	593	Batzen Gisela	LLG 80 Nordpark Köln	1:36:24	W60	30	6:02 min/km
Altersklasse Frauen W65							
1	806	Stier Gisela	ASV Wesseling 1985 e.V.	1:36:36	W65	31	6:02 min/km
Altersklasse Frauen WHK							
1	1113	Fischer Vanessa	TuWi Adenau	1:05:14	WHK	1	4:05 min/km
2	1072	Wilmschen Sarah		1:10:56	WHK	4	4:26 min/km
3	587	Ziarnik Claudina	*Grevenbroich	1:20:28	WHK	8	5:02 min/km
4	824	Wippich Sara	*Köln	1:23:04	WHK	11	5:12 min/km
5	865	Volmer Verena		1:24:13	WHK	13	5:16 min/km
6	547	Michel Jenny	*Dortmund	1:28:31	WHK	18	5:32 min/km
7	512	DAmico Sylvia	ITA	1:31:22	WHK	21	5:43 min/km
8	764	Röhrig Anni	TroisdorfHotwheels	1:42:58	WHK	45	6:26 min/km
9	534	Junker Ulrike	*Werl	2:15:25	WHK	56	8:28 min/km