

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	572	Weiser Daniel	7G runergy Laufteam	0:33:33	0:33:33	1976	M30	1	3:21 min/km
2	903	Schneider Torsten	7G runergy Laufteam	0:33:48	0:33:48	1972	M30	2	3:23 min/km
3	33	Banischewski Bodo	Skiclub Troisdorf-Sieglar	0:35:06	0:35:08	1978	M30	3	3:31 min/km
4	277	Martin Oliver	team acv dolorgiet	0:35:16	0:35:17	1974	M30	4	3:32 min/km
5	891	Nolte Benedikt	Laufsport Bunert	0:36:29	0:36:33	1979	M30	5	3:39 min/km
6	612	Spaniger Rene	Team ACV Dolorgiet	0:37:01	0:37:03	1977	M30	6	3:42 min/km
7	694	Keidel Rico	LG Alheimer	0:37:19	0:37:27	1988	M20	1	3:44 min/km
8	888	Lennartz Burkhard	LLG St. Augustin	0:37:31	0:37:33	1967	M40	1	3:45 min/km
9	654	Jankuloski Boris	*Niederkassel	0:37:40	0:37:40	1973	M30	7	3:46 min/km
10	359	Reuter Patrick	Brühler TV 1879	0:37:41	0:37:43	1986	M20	2	3:46 min/km
11	391	Schneider Frank	SSG Königswinter	0:37:57	0:37:58	1965	M40	2	3:48 min/km
12	196	Kaiser Marcus	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:38:07	0:38:14	1969	M40	3	3:49 min/km
13	224	Körbs Joe	www.laufen-im-rheinland.de	0:38:08	0:38:08	1968	M40	4	3:49 min/km
14	432	Stephan Matthias	LT TuS Meindorf	0:38:14	0:38:15	1963	M40	5	3:49 min/km
15	553	Kufferath Moritz	MTV Köln 1850	0:38:25	0:38:26	1979	M30	8	3:51 min/km
16	350	Rauch Markus	PSV Bonn	0:38:38	0:38:40	1980	M30	9	3:52 min/km
17	557	Bings Volker	SV 47 Mutscheid	0:39:03	0:39:15	1977	M30	10	3:54 min/km
18	65	Bravo Miguel	*Rheinbach	0:39:04	0:39:05	1980	M30	11	3:54 min/km
19	330	Pipper Wolfgang	LT TuS Meindorf	0:39:09	0:39:12	1958	M50	1	3:55 min/km
20	356	Rendschmidt Kai	WSV BW Rheidt	0:39:21	0:39:21	1995	MJB	1	3:56 min/km
21	443	Theißen Michael	Lauftreff Hersel	0:39:26	0:39:27	1959	M50	2	3:57 min/km
22	922	Stuer Tupac	TSV Neu-Ulm	0:39:38	0:39:40	1979	M30	12	3:58 min/km
23	47	Beyer Malte	*Königswinter	0:39:40	0:39:50	1988	M20	3	3:58 min/km
24	340	Preuß Alexander	VfL Engelskirchen	0:39:44	0:39:46	1974	M30	13	3:58 min/km
25	893	Frings Eule	Selbstläufer Altenahr	0:39:45	0:39:49	1959	M50	3	3:59 min/km
26	91	Czambor Stefan	KKP Bergheim/Sieg	0:39:51	0:39:53	1987	M20	4	3:59 min/km
27	156	Heckert Heiko	*rheinbach	0:40:16	0:40:18	1982	M20	5	4:02 min/km
28	948	Wierig Christoph	*Siegburg	0:40:25	0:40:32	1976	M30	14	4:03 min/km
29	344	Putz Harry	TV 19058 Neunkirchen	0:40:32	0:40:37	1959	M50	4	4:03 min/km
30	242	Kucher Olaf	LLG St. Augustin	0:40:43	0:40:49	1963	M40	6	4:04 min/km
31	135	Gerhard Dennis	*Siegburg	0:40:51	0:40:55	1995	MJB	2	4:05 min/km
32	546	Ulrich Constantin	SSG Königswinter	0:40:52	0:40:55	1995	MJB	3	4:05 min/km
33	545	Krampe Michael	*Niederkassel	0:41:02	0:41:10	1964	M40	7	4:06 min/km
34	691	Raatz Marcus	LG Gummersbach	0:41:03	0:41:07	1983	M20	6	4:06 min/km
35	41	Bender Dennis	ASV Köln Triathlon	0:41:07	0:41:13	1982	M20	7	4:07 min/km
36	489	Winkler Christoph	TRI POWER Rhein-Sieg	0:41:10	0:41:15	1993	MJA	1	4:07 min/km
37	663	Färber Luis	*Burscheid	0:41:21	0:41:23	1996	MSA	1	4:08 min/km
38	52	Bockschewsky Wolfram	*Troisdorf	0:41:26	0:41:33	1965	M40	8	4:09 min/km
39	466	Wartner Paul	*Niederkassel	0:41:37	0:41:41	1994	MJB	4	4:10 min/km
40	503	Zimmermann Michael	Team Wischer	0:41:38	0:41:39	1968	M40	9	4:10 min/km
41	363	Rieck Bernd	TV Wuze	0:41:46	0:41:53	1969	M40	10	4:11 min/km
42	162	Helding Alexander	WSV BW Rheidt	0:41:54	0:41:54	1997	MSA	2	4:11 min/km
43	689	Spellerberg Carsten	*Bonn	0:41:55	0:42:01	1960	M50	5	4:12 min/km
44	538	Frey Ulrich	*Mondorf	0:41:57	0:41:59	1964	M40	11	4:12 min/km
45	929	Feth Alexander	puertenel.nl	0:42:06	0:42:31	1975	M30	15	4:13 min/km
46	25	Arenz Jens	ARENZ-TROCKENBAU-TE	0:42:07	0:42:10	1969	M40	12	4:13 min/km
47	576	Elshorst Simon	PSV Triathlon Brühl	0:42:07	0:42:08	1995	MJB	5	4:13 min/km
48	549	Nolden Marco	TuS Mondorf	0:42:11	0:42:14	1994	MJB	6	4:13 min/km
49	241	Kyrion Frank	*Hennef	0:42:12	0:42:20	1966	M40	13	4:13 min/km
50	418	Senkyr Martin	Tri Power Rhein-Sieg	0:42:17	0:42:26	1981	M30	16	4:14 min/km
51	160	Heinmüller Roland	*Leverkusen	0:42:19	0:42:22	1965	M40	14	4:14 min/km

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	130	Gassen Simon	LT SV Westum	0:42:27	0:42:43	1989	M20	8	4:15 min/km
53	126	Frobeen Daniel	Laufsparbuch Braunschweig	0:42:35	0:42:38	1977	M30	17	4:16 min/km
54	953	Longert David	Bunert Running Team	0:42:40	0:42:47	1976	M30	18	4:16 min/km
55	544	Theil Kilian	WSV Rheidt	0:42:44	0:42:44	1996	MSA	3	4:16 min/km
56	389	Schmitz Prof. Dr. Thomas	1. Fc Hau mich blau	0:42:46	0:42:51	1960	M50	6	4:17 min/km
57	134	Genenger Jens	*Köln	0:42:52	0:42:54	1974	M30	19	4:17 min/km
58	184	Jähniq Marek	FC Energie Cottbus	0:42:56	0:43:08	1980	M30	20	4:18 min/km
59	326	Petersen Sven	*Köln	0:43:07	0:43:30	1970	M40	15	4:19 min/km
60	910	Wichmann Thomas	Lauftreff Köln Süd	0:43:09	0:43:30	1967	M40	16	4:19 min/km
61	670	Messing Uli	LG Heimerzheim	0:43:15	0:43:20	1970	M40	17	4:20 min/km
62	264	Liebe-Beyer Uwe	*Königswinter	0:43:16	0:43:24	1960	M50	7	4:20 min/km
63	337	Pohl Stefan	FC Deutsche Post	0:43:20	0:43:23	1968	M40	18	4:20 min/km
64	0	unbekannt DG8PMRD		0:43:21	0:43:21		M20	9	4:20 min/km
65	945	Orbach Stefan	Lauftreff Lindlar läuft	0:43:29	0:44:01	1972	M30	21	4:21 min/km
66	476	Weninger Julian	TRI POWER Rhein-Sieg	0:43:35	0:43:39	1995	MJB	7	4:22 min/km
67	677	Plachta Detlef	BiK & Run Siegburg	0:43:45	0:43:50	1968	M40	19	4:23 min/km
68	102	Domgörgen Severin	JLT TuS Mondorf	0:43:46	0:44:01	1995	MJB	8	4:23 min/km
69	500	Ziese Ralf	*Pleckhausen	0:43:54	0:44:00	1962	M40	20	4:23 min/km
70	602	Roland Sebastian	*Niederkassel	0:43:57	0:44:36	1986	M20	10	4:24 min/km
71	166	Hesemann Marc	*Troisdorf	0:43:58	0:44:05	1973	M30	22	4:24 min/km
72	502	Zimmermann Frank	FC Deutsche Post	0:44:01	0:44:09	1968	M40	21	4:24 min/km
73	89	Cremer Jürgen	LLG80 Nordpark Köln	0:44:20	0:44:22	1962	M40	22	4:26 min/km
74	207	Klein Norbert	KSK Köln	0:44:24	0:44:40	1974	M30	23	4:26 min/km
75	84	Christen Peter	*Niederkassel	0:44:28	0:44:32	1964	M40	23	4:27 min/km
76	96	Demand Michael	Krausköpp	0:44:45	0:44:49	1968	M40	24	4:29 min/km
77	437	Swietlik Roman	Lk 42,2 Sankt Augustin	0:44:48	0:44:55	1968	M40	25	4:29 min/km
78	307	Niefanger Frank	Lauftreff Hersel	0:44:51	0:45:01	1959	M50	8	4:29 min/km
79	259	Lehr Bernd	TV Blecher	0:44:51	0:45:00	1966	M40	26	4:29 min/km
80	121	Fischer Dr. Bernd	TRI POWER Rhein-Sieg	0:44:52	0:44:55	1958	M50	9	4:29 min/km
81	394	Schneider Reiner	Lauflöwe 65	0:45:02	0:45:06	1965	M40	27	4:30 min/km
81	909	Pohl Christoph	Lauftreff Köln Süd	0:45:02	0:45:25	1971	M40	27	4:30 min/km
83	27	Assenmacher Dr. Wilfried	LT Ennert Bonn	0:45:11	0:45:20	1963	M40	29	4:31 min/km
84	911	Eversberg Eckhard	FC Deutsche Post	0:45:14	0:45:24	1969	M40	30	4:31 min/km
85	897	Loepke Wilhelm	TVE Bad Münstereifel	0:45:17	0:45:40	1955	M50	10	4:32 min/km
86	301	Müller Torsten	ASV Sankt Augustin	0:45:17	0:45:32	1964	M40	31	4:32 min/km
87	508	Zorn Alexander	WSV BW Rheidt	0:45:19	0:45:20	1996	MSA	4	4:32 min/km
88	302	Müller Wolfgang	Vfl Engelskirchen	0:45:21	0:45:29	1956	M50	11	4:32 min/km
89	120	Fischenich Walter	*Wesseling	0:45:24	0:45:33	1955	M50	12	4:32 min/km
90	446	Thiel Andreas	*Niederkassel	0:45:28	0:45:33	1970	M40	32	4:33 min/km
91	408	Schultheiß Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:31	0:45:37	1956	M50	13	4:33 min/km
92	303	Mujezinovic Nermin	*Siegburg	0:45:31	0:45:41	1984	M20	11	4:33 min/km
93	595	Hill Dennis	DSHS Köln	0:45:34	0:45:40	1991	M20	12	4:33 min/km
94	124	Frey Detlef	WSV BW Rheidt	0:45:37	0:45:39	1964	M40	33	4:34 min/km
95	952	Brors Stefan	Tie Break Troisdorf	0:45:41	0:45:54	1971	M40	34	4:34 min/km
96	317	Paul Jens	*Alfter	0:45:42	0:46:23	1967	M40	35	4:34 min/km
97	282	Matz Carsten	Kilometerfresser	0:45:43	0:45:53	1970	M40	36	4:34 min/km
98	51	Blüher Klaus	LT SV Westum	0:45:44	0:45:59	1950	M60	1	4:34 min/km
99	684	Zilleken Ulrich	*Ertstadt	0:45:50	0:45:53	1961	M50	14	4:35 min/km
100	565	Litz Jochen	*Niederkassel	0:45:50	0:45:59	1960	M50	15	4:35 min/km
101	94	Danielowski Karsten	SSF Bonn	0:45:58	0:46:07	1970	M40	37	4:36 min/km
102	35	Barion Dr. Ralf	*Bonn	0:46:01	0:46:13	1959	M50	16	4:36 min/km

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	55	Börste Andreas	TuS 07 Oberlar	0:46:10	0:46:20	1972	M30	24	4:37 min/km
104	278	Matschull Frank	*Burscheid	0:46:13	0:46:18	1967	M40	38	4:37 min/km
105	932	Peiler Lukas	*Bonn	0:46:18	0:46:21	1994	MJB	9	4:38 min/km
106	941	Wilsing Rene	Verein vom Rhein	0:46:19	0:46:39	1978	M30	25	4:38 min/km
107	210	Kletschke Lucas	KKB	0:46:20	0:46:38	1965	M40	39	4:38 min/km
108	916	Ludwig Frank	*Niederkassel	0:46:21	0:46:48	1959	M50	17	4:38 min/km
109	57	Böttcher Waldemar	LLG St. Augustin	0:46:27	0:47:02	1978	M30	26	4:39 min/km
110	13	Abraham Erich	TC 04 Köln-Poll e.V.	0:46:30	0:46:36	1968	M40	40	4:39 min/km
111	696	Frings Sam	Rheinhöhenlauf	0:46:36	0:46:37	1993	MJA	2	4:40 min/km
112	604	Mühl Marcel	*Asbach	0:46:36	0:46:37	1986	M20	13	4:40 min/km
113	271	Lux Axel	*bonn	0:46:38	0:46:48	1963	M40	41	4:40 min/km
114	100	Dingil Ahmet	*Bornheim	0:46:41	0:46:53	1967	M40	42	4:40 min/km
115	658	Müller Ralf	Running Shoes Spich	0:46:42	0:47:01	1965	M40	43	4:40 min/km
116	69	Brosewski Manfred	TuS 07 Oberlar	0:46:46	0:46:57	1972	M30	27	4:41 min/km
117	373	Rosenfeld Michael	Health City Bad Godesberg	0:46:48	0:46:54	1966	M40	44	4:41 min/km
118	230	Krause Jürgen	team acv dolorgiet	0:46:50	0:46:56	1957	M50	18	4:41 min/km
119	50	Bleibaum Ernst	BSG BML Bonn	0:46:53	0:47:04	1952	M50	19	4:41 min/km
120	664	Färber Wolfgang	*Burscheid	0:46:57	0:47:19	1965	M40	45	4:42 min/km
121	280	Mattheus Stefan	*Troisdorf	0:47:04	0:47:27	1968	M40	46	4:42 min/km
122	938	Brüning Paul	Rheinhöhenlauf	0:47:05	0:47:27	1962	M40	47	4:43 min/km
123	229	Kowalski Lucas	WSV BW Rheidt	0:47:09	0:47:11	1997	MSA	5	4:43 min/km
124	151	Hallerbach Maximilian	*Niederkassel	0:47:21	0:47:42	1995	MJB	10	4:44 min/km
125	56	Bösken Frank	Fanprojekt Leverkusen	0:47:22	0:47:52	1959	M50	20	4:44 min/km
126	306	Neuerburg H.-Jürgen	*Sankt Augustin	0:47:30	0:47:37	1954	M50	21	4:45 min/km
127	328	Pingel Gregor	FC Deutsche Post	0:47:33	0:47:44	1949	M60	2	4:45 min/km
128	615	Ekizoglu Emre	JFC 09 Mondorf	0:47:45	0:48:17	2001	MSC	1	4:47 min/km
129	251	Kunert Stephan	*Niederkassel	0:47:48	0:48:30	1960	M50	22	4:47 min/km
130	415	Seickfried Gerhard	Stadtwerke Niederkassel	0:47:51	0:47:58	1954	M50	23	4:47 min/km
131	906	Stegemann Torsten	*Neunkirchen-Seelscheid	0:47:51	0:48:06	1967	M40	48	4:47 min/km
132	183	Jacoby Georg	TV Altendorf-Ersdorf	0:47:51	0:47:53	1964	M40	49	4:47 min/km
133	479	Wessel Sebastian	*Niederkassel	0:47:52	0:47:52	1973	M30	28	4:47 min/km
133	297	Müller Markus	Mondorfer Running Team	0:47:52	0:48:10	1964	M40	50	4:47 min/km
135	85	Clasen Manfred	*wuppertal	0:47:53	0:48:11	1964	M40	51	4:47 min/km
136	360	Reuter Thomas	TuS 07 Oberlar	0:47:54	0:48:07	1962	M40	52	4:47 min/km
137	921	Schönemann Heinz	*Bonn	0:48:01	0:48:26	1964	M40	53	4:48 min/km
138	564	Schmitz Horst	*Euskirchen	0:48:03	0:48:14	1963	M40	54	4:48 min/km
139	236	Kreuzer Franz	ohne	0:48:04	0:48:23	1958	M50	24	4:48 min/km
140	559	Engels Christian	*Niederkassel	0:48:04	0:48:26	1989	M20	14	4:48 min/km
141	66	Breidbach Armin	FC Deutsche Post	0:48:13	0:48:27	1961	M50	25	4:49 min/km
142	683	Göttner Thomas	Triathlon Köln e.V.	0:48:18	0:48:30	1967	M40	55	4:50 min/km
143	487	Wilmers Matthias	*Siegburg	0:48:23	0:48:45	1988	M20	15	4:50 min/km
144	570	Becker Horst	Ski-Club-Hürth	0:48:24	0:48:34	1960	M50	26	4:50 min/km
145	907	Hoss Volker		0:48:25	0:48:41	1967	M40	56	4:51 min/km
146	98	Dietzler Elmar	Lauftreff 1 FC Spich	0:48:26	0:49:16	1965	M40	57	4:51 min/km
146	687	Ott Andre	Verein vom Rhein	0:48:26	0:49:12	1982	M20	16	4:51 min/km
148	682	Schneiders Thomas		0:48:26	0:48:38	1961	M50	27	4:51 min/km
149	471	Weike Udo	ACUT EDV-Beratung GmbH	0:48:30	0:48:50	1957	M50	28	4:51 min/km
150	554	Himpel Martin	Verein vom Rhein	0:48:35	0:49:21	1984	M20	17	4:52 min/km
151	188	Jeitner Thomas	KSK Köln	0:48:36	0:48:53	1976	M30	29	4:52 min/km
152	571	Schreiner Markus	SSV Burnheim	0:48:39	0:49:02	1977	M30	30	4:52 min/km
153	343	Pütz Dennis	WSV BW Rheidt	0:48:45	0:48:46	1993	MJA	3	4:53 min/km

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	573	Schütz Alexander	*Niederkassel	0:48:46	0:49:12	1965	M40	58	4:53 min/km
155	105	Driesch Markus	Tus Mondorf	0:48:48	0:48:51	1963	M40	59	4:53 min/km
156	12	Abel Klaus	LC Duisburg	0:48:54	0:49:01	1950	M60	3	4:53 min/km
157	889	Lehr Achim	*Leverkusen	0:48:56	0:49:26	1968	M40	60	4:54 min/km
158	189	Johanshon Hans-Dieter	HSV Troisdorf	0:48:57	0:49:06	1955	M50	29	4:54 min/km
159	355	Reitz Friedhelm	FC Keldenich	0:48:57	0:49:07	1967	M40	61	4:54 min/km
160	311	Offerzier Paul	FC Keldenich	0:48:58	0:49:07	1959	M50	30	4:54 min/km
161	114	Facklam Hasko	*Niederkassel	0:48:59	0:49:12	1967	M40	62	4:54 min/km
162	924	Becker Holger	*Troisdorf	0:49:00	0:49:59	1964	M40	63	4:54 min/km
163	42	Benthack Martin	*Troisdorf	0:49:03	0:49:08	1988	M20	18	4:54 min/km
164	267	Löhrer Stefan	Feuerwehr Lülldorf	0:49:03	0:49:07	1965	M40	64	4:54 min/km
165	34	Jauk Alexander	*Köln	0:49:05	0:49:17	1976	M30	31	4:55 min/km
166	698	Tölkes Rudolf	LT Ennert Bonn	0:49:06	0:49:27	1958	M50	31	4:55 min/km
167	652	Pohl Andreas	*Neunkirchen-Seelsche	0:49:07	0:49:23	1965	M40	65	4:55 min/km
168	54	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:49:11	0:49:59	1966	M40	66	4:55 min/km
169	226	Kohlhammer Karsten	Kilometerfresser	0:49:13	0:50:02	1972	M30	32	4:55 min/km
170	185	Jagnjic Bosko	Buchen Groupis	0:49:14	0:49:25	1959	M50	32	4:55 min/km
171	285	May Achim	TV Witzhelden	0:49:15	0:49:38	1964	M40	67	4:56 min/km
172	424	Stapel Ulf	*Mondorf	0:49:15	0:49:19	1967	M40	68	4:56 min/km
172	366	Rittersberger Jürgen	Geri Laufsportgruppe	0:49:15	0:49:30	1960	M50	33	4:56 min/km
174	247	Kuhn Frank	ACT Gruppe	0:49:18	0:50:00	1968	M40	69	4:56 min/km
175	380	Schäfer Michael	berufsfeuerwehr bonn	0:49:20	0:49:46	1968	M40	70	4:56 min/km
176	214	Knie Bernd	FC Keldenich	0:49:22	0:49:31	1961	M50	34	4:56 min/km
177	374	Rüb Stefan	Kilometerfresser	0:49:25	0:49:41	1961	M50	35	4:57 min/km
178	62	Boxberg Paul	*kürten	0:49:25	0:49:39	1959	M50	36	4:57 min/km
179	463	Walleit Detef	SSF Bonn	0:49:26	0:49:35	1961	M50	37	4:57 min/km
180	485	Wilhelm Sebastian	ACT Gruppe	0:49:35	0:50:11	1980	M30	33	4:58 min/km
181	59	Bolten Bernd	*Much	0:49:37	0:50:07	1969	M40	71	4:58 min/km
182	935	Grommes Christian	1.FC Niederkassel	0:49:38	0:49:40	1997	MSA	6	4:58 min/km
183	950	Karbach Dr. Werner	Team Magenta	0:49:41	0:50:20	1960	M50	38	4:58 min/km
184	18	Albert Matthias	LT TUS M e i n dorf	0:49:43	0:49:50	1962	M40	72	4:58 min/km
185	662	Sprenker Ulrich	*Niederkassel	0:49:43	0:50:10	1958	M50	39	4:58 min/km
186	20	Alsch Rainer	*Köln	0:49:44	0:50:42	1973	M30	34	4:58 min/km
187	146	Grünberg Felix	ASV Sankt Augustin	0:49:46	0:49:52	1997	MSA	7	4:59 min/km
188	349	Rasel Michael	*Niederkassel	0:49:55	0:50:09	1967	M40	73	4:60 min/km
189	491	Wischnewsky Raphael	*Troisdorf	0:49:57	0:50:05	1985	M20	19	4:60 min/km
190	181	Hürten Holger	TuS 07 Oberlar	0:50:00	0:50:06	1970	M40	74	5:00 min/km
191	411	Schulze Thomas	ACT Gruppe	0:50:02	0:50:14	1983	M20	20	5:00 min/km
192	61	Both Olaf	*Troisdorf	0:50:02	0:50:21	1965	M40	75	5:00 min/km
193	517	Wiese Marcel	Kilometerfresser	0:50:03	0:50:31	1990	M20	21	5:00 min/km
193	577	Elshorst Sven	*Bornheim	0:50:03	0:50:04	1997	MSA	8	5:00 min/km
195	288	Mertens Matthias	*Niederkassel Mondorf	0:50:07	0:50:20	1966	M40	76	5:01 min/km
196	917	Krems Schorsch	Alles für Bastian	0:50:09	0:50:29	1943	M60	4	5:01 min/km
197	699	Setzepfand Jörg	Leistungsdiagnostik.de	0:50:09	0:50:29	1961	M50	40	5:01 min/km
198	894	Schulz Torsten	1.FC Spich	0:50:09	0:50:29	1968	M40	77	5:01 min/km
199	899	Wijcik Marek	*Köln	0:50:17	0:51:12	1965	M40	78	5:02 min/km
200	934	Rhein Norbert	*Troisdorf	0:50:17	0:50:19	1951	M60	5	5:02 min/km
201	240	Krupp Ralf	KSK Köln	0:50:29	0:50:45	1971	M40	79	5:03 min/km
202	238	Krischel Rolf-Peter	*Niederkassel	0:50:30	0:50:47	1945	M60	6	5:03 min/km
203	347	Raeder Alexander	FC Deutsche Post	0:50:31	0:50:35	1948	M60	7	5:03 min/km
204	231	Krawczyk Sascha	Lauf(b)engel	0:50:35	0:51:05	1974	M30	35	5:04 min/km

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
205	11	Maatz Helmut	LLG St. Augustin	0:50:44	0:51:05	1947	M60	8	5:04 min/km
206	384	Schmidt Ralf	Okinawa Running Fighters	0:50:47	0:51:02	1967	M40	80	5:05 min/km
207	665	Klein Stefan	*Königswinter	0:50:47	0:51:15	1966	M40	81	5:05 min/km
208	378	Sausen Jürgen	*Niederkassel	0:50:56	0:51:09	1963	M40	82	5:06 min/km
209	200	Karow Ralph	Deutsche Telekom	0:51:00	0:51:13	1973	M30	36	5:06 min/km
210	205	Kern Sascha	ACT Gruppe	0:51:06	0:51:23	1974	M30	37	5:07 min/km
211	697	Günauer Frank	Pizzafreunde Niederkassel	0:51:14	0:51:29	1967	M40	83	5:07 min/km
212	75	Brüß Bernhard	Lt Heide	0:51:28	0:51:33	1946	M60	9	5:09 min/km
213	660	Brüssel Frank	BLS-Bonn	0:51:29	0:51:44	1963	M40	84	5:09 min/km
214	668	Schneider Hans	*Niederkassel	0:51:29	0:51:35	1981	M30	38	5:09 min/km
215	179	Hombach Frank	*Neunkirchen-Seelscheid	0:51:30	0:51:52	1971	M40	85	5:09 min/km
216	616	Ekizoglu Murat	JFC 09 Mondorf	0:51:30	0:52:02	2001	MSC	2	5:09 min/km
217	217	Knopp Gregor	Rheinhöhenlauf	0:51:34	0:51:56	1962	M40	86	5:09 min/km
218	109	Eicke Holger	TuS Mondorf	0:51:35	0:51:39	1972	M30	39	5:10 min/km
219	488	Winandy Winfried	FC Deutsche Post	0:51:39	0:52:03	1964	M40	87	5:10 min/km
220	918	Domgörgen Karl	*Niederkassel	0:51:53	0:52:04	1958	M50	41	5:11 min/km
221	80	Busse Jan	Elterninitiative	0:51:54	0:52:07	1973	M30	40	5:11 min/km
222	305	Nettersheim Jörg	*Köln	0:51:57	0:52:18	1970	M40	88	5:12 min/km
223	469	Weber Sebastian	*Bonn	0:51:57	0:52:16	1987	M20	22	5:12 min/km
224	116	Faßbender Rudolf	*Köln	0:52:05	0:52:25	1960	M50	42	5:13 min/km
225	409	Schulz Harry	*Neunkirchen	0:52:05	0:52:27	1980	M30	41	5:13 min/km
226	399	Schoss Manfred	LLG80 Nordpark Köln	0:52:09	0:52:15	1938	M70	1	5:13 min/km
227	161	Heitkamp Heiner	*Wesseling	0:52:28	0:52:37	1948	M60	10	5:15 min/km
228	926	Wester Marc	*Köln	0:52:29	0:52:41	1979	M30	42	5:15 min/km
229	569	Reinartz Jörg	*Troisdorf	0:52:33	0:52:50	1966	M40	89	5:15 min/km
230	323	Peters Jens	*Bonn	0:52:35	0:53:24	1952	M50	43	5:16 min/km
231	551	Lazer Horst	Tri Power Rhein-Sieg	0:52:37	0:52:45	1959	M50	44	5:16 min/km
232	535	Huhn Christoph	*Troisdorf	0:52:48	0:52:52	1973	M30	43	5:17 min/km
233	22	Altmann Tom	SchnuckonTour	0:52:48	0:53:21	1979	M30	44	5:17 min/km
234	912	Bührmann Magnus	REWE Group	0:52:48	0:53:35	1977	M30	45	5:17 min/km
235	327	Piel Stephan	fruchtfliegen	0:52:50	0:53:30	1979	M30	46	5:17 min/km
236	609	Heuser Ingo	*Niederkassel	0:52:55	0:53:35	1963	M40	90	5:18 min/km
237	453	Verbeek Joachim	*niederkassel	0:52:55	0:53:08	1963	M40	91	5:18 min/km
238	586	Schlak Jürgen	*Troisdorf	0:52:56	0:53:15	1966	M40	92	5:18 min/km
239	239	Krückeberg Andreas	Deutsche Zollsporthilfe e.V.	0:52:56	0:53:14	1964	M40	93	5:18 min/km
240	345	Raak Hans-Georg	*Köln	0:52:58	0:53:28	1965	M40	94	5:18 min/km
241	607	Arp Joachim	LT Hauptsache Ankommen	0:52:58	0:53:32	1983	M20	23	5:18 min/km
242	543	Schrot Ingo	Mondorf United	0:53:03	0:53:30	1971	M40	95	5:18 min/km
243	198	Kamps Stefan	TuS 07 Oberlar	0:53:06	0:53:21	1965	M40	96	5:19 min/km
244	186	Janson Marc	*Sankt Augustin	0:53:06	0:53:31	1974	M30	47	5:19 min/km
245	175	Hönscheid Dr. Bernhard	*Königswinter	0:53:09	0:53:58	1949	M60	11	5:19 min/km
246	168	Hildebrand Dr. Falk	*Bonn	0:53:12	0:54:00	1980	M30	48	5:19 min/km
247	401	Schröder Georg	*Bergisch Gladbach	0:53:24	0:54:04	1966	M40	97	5:20 min/km
248	117	Feldhoff Dietrich	Kilometerfresser	0:53:26	0:54:00	1962	M40	98	5:21 min/km
249	427	Stein Dieter	TuS Pützchen 05 e.V.	0:53:26	0:54:01	1951	M60	12	5:21 min/km
250	937	Gorissen Wolfram	*Siegburg	0:53:27	0:53:50	1938	M70	2	5:21 min/km
251	413	Schwarzfeld Guido	*Köln	0:53:27	0:53:38	1963	M40	99	5:21 min/km
251	601	Lammers Hermann	*Hennef	0:53:27	0:54:14	1960	M50	45	5:21 min/km
253	92	Dahlhausen Frank	BSG Postbank Köln	0:53:28	0:54:05	1961	M50	46	5:21 min/km
254	351	Reber Bernd	*Rheidt	0:53:29	0:53:56	1978	M30	49	5:21 min/km
255	530	Gessmann Georg		0:53:30	0:54:20	1978	M30	50	5:21 min/km

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
256	529	Losmovici Mathias	*Bonn	0:53:31	0:54:21	1978	M30	51	5:21 min/km
257	494	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:53:31	0:54:31	1960	M50	47	5:21 min/km
258	510	Knippscher Bernd	Knippscher u. Bruckmann	0:53:32	0:54:20	1974	M30	52	5:21 min/km
259	511	Engels Rüdiger	Knippscher u. Bruckmann	0:53:32	0:54:21	1967	M40	100	5:21 min/km
260	38	Baum Heinz	Skiklub Troisdorf-Sieglar	0:53:34	0:53:52	1954	M50	48	5:21 min/km
261	321	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	0:53:38	0:53:55	1960	M50	49	5:22 min/km
262	588	Richter Stefan	*Bonn	0:53:39	0:54:06	1969	M40	101	5:22 min/km
263	656	Breuer Thomas	LT TUS Mondorf	0:53:41	0:54:26	1969	M40	102	5:22 min/km
264	526	Dischinger Jürgen	*Bonn	0:53:41	0:54:15	1962	M40	103	5:22 min/km
265	339	Preimeß Karsten	FC Deutsche Post Bonn	0:53:42	0:54:08	1967	M40	104	5:22 min/km
266	131	Geier Tom	FC Deutsche Post	0:53:43	0:54:08	1974	M30	53	5:22 min/km
267	433	Sterzenbach Hans	*Bonn	0:53:52	0:54:35	1968	M40	105	5:23 min/km
268	525	Gottwald Bernd	*Troisdorf	0:53:54	0:54:28	1971	M40	106	5:23 min/km
269	298	Müller Michael	*Troisdorf	0:53:58	0:54:06	1971	M40	107	5:24 min/km
270	58	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	0:53:58	0:54:21	1946	M60	13	5:24 min/km
271	578	Elshorst Jörg	*Bornheim	0:53:59	0:54:03	1966	M40	108	5:24 min/km
272	657	Schopf Hans	LT TUS Mondorf	0:54:10	0:55:09	1964	M40	109	5:25 min/km
273	172	Hischke Sven	*Troisdorf	0:54:11	0:54:16	1971	M40	110	5:25 min/km
274	252	Kurczyk Holger	Okinawa Running Fighters	0:54:18	0:54:33	1978	M30	54	5:26 min/km
275	583	Kesting Niklas	JFC 09 Mondorf-Rheidt	0:54:18	0:54:53	2001	MSC	3	5:26 min/km
276	591	Gesthuysen Klaus	*Niederkassel	0:54:19	0:54:46	1962	M40	111	5:26 min/km
277	547	Ruhnow Marcus	TV Neunkirchen	0:54:21	0:54:58	1963	M40	112	5:26 min/km
278	539	Möllmathe Albrecht	TuS Mondorf	0:54:27	0:54:34	1961	M50	50	5:27 min/km
279	887	Hellwig Johannes	Birkesdorfer Turnverein	0:54:28	0:55:23	1959	M50	51	5:27 min/km
280	233	Kremeyer Stephan	itelligence	0:54:29	0:55:12	1962	M40	113	5:27 min/km
281	149	Hahn Oliver	M.U.T. LG Troisdorf	0:54:30	0:54:51	1974	M30	55	5:27 min/km
282	1358	Rosato Pietro	Kilometerfresser	0:54:30	0:55:10	1976	M30	56	5:27 min/km
283	693	Burggraf Klaus	SV Mutscheid	0:54:33	0:55:01	1964	M40	114	5:27 min/km
284	556	Schmitz Horst	SV 47 Mutscheid	0:54:33	0:55:02	1962	M40	115	5:27 min/km
285	299	Müller Dr. Ralph	Gerl Laufsportgruppe	0:54:36	0:54:52	1968	M40	116	5:28 min/km
286	560	Stauch Volker	*Troisdorf	0:54:37	0:55:02	1971	M40	117	5:28 min/km
287	536	Clemens Markus	*Niederkassel	0:54:38	0:55:04	1969	M40	118	5:28 min/km
288	400	Schreiner Hans Peter	*Bornheim	0:54:43	0:54:56	1951	M60	14	5:28 min/km
289	460	Votteler Tim	*Köln	0:54:47	0:55:22	1976	M30	57	5:29 min/km
290	203	Keil Uwe	*Niederkassel	0:54:58	0:55:43	1964	M40	119	5:30 min/km
291	316	Pällmann Dr. Ulrich	*Troisdorf	0:55:02	0:55:31	1957	M50	52	5:30 min/km
292	111	Elfgen Sascha	TuS 07 Oberlar	0:55:02	0:55:14	1977	M30	58	5:30 min/km
293	192	Junhans Brendan	*Neunkirchen-See.	0:55:07	0:55:58	1990	M20	24	5:31 min/km
294	97	Derigs Dieter	BSG Postbank Köln	0:55:12	0:55:50	1972	M30	59	5:31 min/km
295	449	Thürnau Sebastian	*Bonn	0:55:18	0:55:24	1980	M30	60	5:32 min/km
296	101	Döring Joshua	LT 1.FC Spich	0:55:19	0:56:09	1990	M20	25	5:32 min/km
297	268	Luckas Jan	*Eitorf	0:55:35	0:56:31	1962	M40	120	5:34 min/km
298	501	Zimmer Guido	ACT Gruppe	0:55:42	0:56:10	1970	M40	121	5:34 min/km
299	108	Eich Dr. Michael	ACT Gruppe	0:55:45	0:56:16	1966	M40	122	5:35 min/km
300	920	Dobkowitz Gerd	Blau-Weiß Lülsdorf	0:55:46	0:56:30	1954	M50	53	5:35 min/km
301	603	Beckmann Jana	*Köln	0:55:50	0:56:28	1992	MJA	4	5:35 min/km
302	291	Mittler Manfred	*Köln	0:55:51	0:56:23	1964	M40	123	5:35 min/km
303	319	Penzersinski Frank	*Much	0:55:54	0:56:24	1965	M40	124	5:35 min/km
304	387	Schmitz Martin	*Rösrath	0:55:59	0:56:38	1967	M40	125	5:36 min/km
305	398	Scholl Mirko	*Niederkassel	0:56:00	0:56:42	1976	M30	61	5:36 min/km
306	579	Temmesfeld Christoph	*Niederkassel	0:56:02	0:56:17	1959	M50	54	5:36 min/km

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
307	14	Abraham Jannik	WSV BW Rheidt	0:56:04	0:56:21	1993	MJA	5	5:36 min/km
308	661	Schmitz Bruno	*Niederkassel	0:56:04	0:56:12	1955	M50	55	5:36 min/km
309	896	Rieger Herbert	Campingplatz-Sahrtal-Altena	0:56:10	0:57:07	1966	M40	126	5:37 min/km
310	480	Wevelsiep Dirk	TRI POWER Rhein-Sieg	0:56:12	0:56:17	1965	M40	127	5:37 min/km
311	1453	Söntjens Leon	Tri Power Rhein-Sieg	0:56:13	0:56:17	1962	M40	128	5:37 min/km
312	190	Jonen Peter	Gerl Laufsportgruppe	0:56:14	0:56:29	1968	M40	129	5:37 min/km
313	212	Klug Rainer	ACT Gruppe	0:56:26	0:57:00	1964	M40	130	5:39 min/km
314	527	Schumacher Claus	*Niederkassel	0:56:27	0:57:10	1965	M40	131	5:39 min/km
315	24	Angerer Dr. Jörg	*Troisdorf	0:56:28	0:56:37	1966	M40	132	5:39 min/km
316	904	Hettche Carsten	Troisdorf Jets	0:56:30	0:56:45	1973	M30	62	5:39 min/km
317	430	Steinmetz Peter	Schwägyie Runners	0:56:31	0:57:03	1969	M40	133	5:39 min/km
318	110	Eigenbrod Frank	TuS 07 Oberlar	0:56:34	0:56:47	1962	M40	134	5:39 min/km
319	440	Teves Michael	LT Immerwigger	0:56:38	0:57:01	1963	M40	135	5:40 min/km
320	169	Hildebrandt Oliver	LT Leidenhausen Porz	0:56:44	0:56:58	1961	M50	56	5:40 min/km
321	936	Stiltz Frank	LT Hennef/Sieg	0:56:48	0:57:17	1961	M50	57	5:41 min/km
322	79	Buß Ulrich	Meckenheimer TuS	0:56:48	0:57:13	1939	M70	3	5:41 min/km
323	540	Bläser Markus	TTC Eschmar 1981 e.V.	0:56:51	0:57:24	1986	M20	26	5:41 min/km
324	417	Seifert Michael	TuS 07 Oberlar	0:56:52	0:57:00	1968	M40	136	5:41 min/km
325	202	Keil Stephan	Karp	0:56:52	0:57:38	1990	M20	27	5:41 min/km
326	452	Utke Klaus	TUS Mondorf Volleyball	0:56:52	0:57:38	1973	M30	63	5:41 min/km
327	548	Warweitsky Pierre	TuS Mondorf	0:56:54	0:57:38	1972	M30	64	5:41 min/km
328	653	Köhler Dr. Thomas	TUS Mondorf	0:56:57	0:57:10	1956	M50	58	5:42 min/km
329	269	Ohlms Karl-Wilhelm	ACT Gruppe	0:57:02	0:57:36	1954	M50	59	5:42 min/km
330	372	Rosendahl Markus	LT Ennert	0:57:10	0:57:44	1980	M30	65	5:43 min/km
331	128	Funke Rudolf	*Rheinbach	0:57:14	0:57:27	1944	M60	15	5:43 min/km
332	901	Müller Jürgen	*Niederkassel	0:57:17	0:57:33	1956	M50	60	5:44 min/km
333	448	Thierse Hartmut	SSC Hanau-Rodenbach	0:57:19	0:57:46	1947	M60	16	5:44 min/km
334	575	Adam Florian	LT TuS Meindorf	0:57:30	0:57:34	1998	MSB	1	5:45 min/km
335	158	Heil Rainer	*Troisdorf	0:57:45	0:58:42	1968	M40	137	5:47 min/km
336	325	Petersen Leon	TV Neunkirchen	0:57:50	0:58:28	1998	MSB	2	5:47 min/km
337	324	Petersen Dirk	*Neunkirchen-Seelscheid	0:57:50	0:58:28	1965	M40	138	5:47 min/km
338	165	Herde Volker	Königreich Gusi	0:57:54	0:58:50	1962	M40	139	5:47 min/km
339	194	Justen Harald	ACT Gruppe	0:57:56	0:58:30	1963	M40	140	5:48 min/km
340	474	Weisbach Guido	LT Hennef	0:57:58	0:58:28	1973	M30	66	5:48 min/km
341	496	Zander Nicolas	*Hennef	0:58:33	0:59:04	1976	M30	67	5:51 min/km
342	541	Koll Horst-Dieter	1.FC Spich	0:58:34	0:59:30	1953	M50	61	5:51 min/km
343	497	Ziegel Michael	KSK Köln	0:58:35	0:58:52	1973	M30	68	5:52 min/km
344	422	Spitzensteder Jörg	*Sankt Augustin	0:58:41	0:58:50	1969	M40	141	5:52 min/km
345	137	Gläser Michael	TuS 07 Oberlar	0:58:42	0:58:57	1970	M40	142	5:52 min/km
346	309	Noske Stefan	*Niederkassel	0:58:42	0:59:25	1965	M40	143	5:52 min/km
347	695	Zerwas Gerd	Rheinhöhenlauf	0:58:43	0:59:40	1962	M40	144	5:52 min/km
348	676	Odenthal Sascha	TuS Mondorf	0:58:46	0:59:30	1972	M30	69	5:53 min/km
349	522	Vollmert Sven	TuS Mondorf	0:58:46	0:59:30	1976	M30	70	5:53 min/km
350	610	Schaller Dieter	*Sankt Augustin	0:58:51	0:59:22	1964	M40	145	5:53 min/km
351	672	Eling Werner	TVE Netphen	0:58:52	0:59:11	1950	M60	17	5:53 min/km
352	125	Frisicaro Giuseppe	*Niederkassel	0:58:56	0:59:36	1973	M30	71	5:54 min/km
353	44	Bergander Benedikt	*Niederkassel	0:58:57	0:59:47	1970	M40	146	5:54 min/km
354	314	Ott Claus	FC Deutsche Post	0:59:01	0:59:40	1967	M40	147	5:54 min/km
355	67	Breuer Andreas	FC Deutsche Post	0:59:01	0:59:40	1964	M40	148	5:54 min/km
356	925	Volkmer Rainer	LT Sommersberg	0:59:02	0:59:34	1961	M50	62	5:54 min/km
357	39	Becker Dr. Christian	*Bonn	0:59:07	0:59:40	1961	M50	63	5:55 min/km

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 8

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
358	528	Kunch Wolfgang	*Niederkassel	0:59:09	0:59:21	1968	M40	149	5:55 min/km
359	377	Sarcher Sven	TuS 07 Oberlar	0:59:10	0:59:38	1981	M30	72	5:55 min/km
360	36	Bartz Markus	Tlg Troisdorf	0:59:11	0:59:56	1968	M40	150	5:55 min/km
361	73	Brüll Stefan	*Niederkassel	0:59:11	0:59:23	1959	M50	64	5:55 min/km
362	403	Schübl Patrick	TuS 07 Oberlar	0:59:12	0:59:38	1981	M30	73	5:55 min/km
363	514	Schell Christian	Knippscher u. Bruckmann	0:59:12	1:00:01	1976	M30	74	5:55 min/km
364	78	Bücher Gleb	ACT Gruppe	0:59:21	0:59:56	1995	MJB	11	5:56 min/km
365	589	Küpper Franz	*Niederkassel	0:59:27	0:59:38	1958	M50	65	5:57 min/km
366	383	Schilling Benjamin	*Köln	0:59:46	1:00:06	1983	M20	28	5:59 min/km
367	493	Woll Tobias	LT Tus Mondorf	0:59:47	1:00:08	1989	M20	29	5:59 min/km
368	492	Woll Klaus	LT Tus Mondorf	0:59:49	1:00:11	1961	M50	66	5:59 min/km
369	274	Malberg Adam	*Troisdorf	0:59:53	1:00:01	1975	M30	75	5:59 min/km
370	209	Klemmt Florian	*Köln	0:59:53	1:00:42	1974	M30	76	5:59 min/km
371	505	Zmarzly Jürgen	1. FC-Spich	0:59:55	1:00:04	1959	M50	67	5:60 min/km
372	68	Broich Stefan	LT Troisdorf	0:59:58	1:00:42	1966	M40	151	5:60 min/km
373	371	Rogatz Matthias	*Niederkassel	1:00:03	1:00:58	1984	M20	30	6:00 min/km
374	940	Zelgert Roland		1:00:08	1:00:57	1961	M50	68	6:01 min/km
375	74	Booth Russell	*Bonn	1:00:10	1:00:47	1956	M50	69	6:01 min/km
376	204	Kelsch Christian	*Niederkassel	1:00:11	1:01:01	1972	M30	77	6:01 min/km
377	516	Valmorbida Jörg	Knippscher u. Bruckmann	1:00:11	1:00:59	1976	M30	78	6:01 min/km
378	15	Achtziger Roland	Feuerwehr Lülisdorf	1:00:16	1:01:07	1962	M40	152	6:02 min/km
379	37	Bauer Bernd	BfS	1:00:16	1:00:33	1953	M50	70	6:02 min/km
380	368	Röhrig Thomas	*Troisdorf	1:00:17	1:00:51	1958	M50	71	6:02 min/km
381	566	Arslan Cevdet	*Frechen	1:00:17	1:00:19	1973	M30	79	6:02 min/km
382	43	Berg Harald	*Sankt Augustin	1:00:19	1:00:46	1968	M40	153	6:02 min/km
383	370	Rogatz Horst	*Niederkassel	1:00:25	1:01:20	1953	M50	72	6:03 min/km
384	667	Goldner Klaus	TuS Mondorf	1:00:26	1:00:33	1954	M50	73	6:03 min/km
385	93	Dahms Holger	Karp	1:00:27	1:01:13	1959	M50	74	6:03 min/km
386	439	Tegge Olaf	FC Deutsche Post	1:00:34	1:01:12	1963	M40	154	6:03 min/km
387	507	Zolper Wolfgang	LT Tus Meindorf	1:00:37	1:01:04	1972	M30	80	6:04 min/km
388	587	Brugkomarek Johannes	1.FC Spich	1:00:38	1:01:31	1965	M40	155	6:04 min/km
389	927	Beckel Winfried	LAV BAD Godesberg	1:00:47	1:01:42	1937	M70	4	6:05 min/km
390	933	Grenz Albert	FC Hertha Rheidt	1:00:48	1:01:04	1963	M40	156	6:05 min/km
391	558	Collis Christopher	*Niederkassel	1:00:51	1:01:16	1985	M20	31	6:05 min/km
392	949	Kuntzmann Eugen	Troisdorfer LG M.U.T.	1:00:53	1:01:16	1939	M70	5	6:05 min/km
393	88	Cremer Andreas	LT 1.FC Spich	1:00:55	1:01:44	1959	M50	75	6:06 min/km
394	177	Hollederer Thomas	SSZ Bonn	1:00:55	1:01:44	1977	M30	81	6:06 min/km
395	585	Kesting Dirk	JFC 09 Mondorf-Rheidt	1:01:01	1:01:37	1968	M40	157	6:06 min/km
396	584	Kesting Mathias	JFC 09 Mondorf-Rheidt	1:01:01	1:01:37	2003	MSD	1	6:06 min/km
397	581	Yesilkaya Yasin	YFC Mondorf-Rheidt 09	1:01:02	1:01:37	2003	MSD	2	6:06 min/km
398	582	Viola Luca	JFC 09 Mondorf Rheidt	1:01:03	1:01:37	2003	MSD	3	6:06 min/km
399	256	Lambertz Sebastian	Feuerwehr Lülisdorf	1:01:11	1:02:03	1982	M20	32	6:07 min/km
400	220	Knott Frank	FC Deutsche Post	1:01:21	1:02:01	1967	M40	158	6:08 min/km
401	293	Montag Frank	*Niederkassel	1:01:42	1:02:06	1965	M40	159	6:10 min/km
402	95	Deiters Lothar	GSV-Porz / Köln	1:01:58	1:02:13	1934	M70	6	6:12 min/km
403	515	Henseler Achim	Knippscher u. Bruckmann	1:02:06	1:02:54	1975	M30	82	6:13 min/km
404	379	Schäfer Marco	FKA Rheidt 1980 e.V.	1:02:27	1:02:54	1973	M30	83	6:15 min/km
405	132	Geiermann Sascha	*Nk.-Seelscheid	1:02:32	1:03:18	1976	M30	84	6:15 min/km
406	902	Nießén Dieter	Troisdorfer LG	1:02:32	1:03:19	1959	M50	76	6:15 min/km
407	253	Kurz Jonathan	JLT TuS Mondorf	1:02:32	1:02:50	1998	MSB	3	6:15 min/km
408	222	Köbele Michael	Große Zehe Mondorf	1:02:50	1:03:31	1962	M40	160	6:17 min/km

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Männer

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 9

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
409	490	Wirtz Dennis	*Troisdorf	1:03:08	1:03:58	1978	M30	85	6:19 min/km
410	462	Wagner Harald	*Niederkassel	1:03:18	1:03:42	1959	M50	77	6:20 min/km
411	666	Lorson Olaf		1:03:34	1:03:45	1971	M40	161	6:21 min/km
412	122	Follmann Mario	*Lohmar	1:03:43	1:04:28	1978	M30	86	6:22 min/km
413	688	Schimanowski Alexander	Verein vom Rhein	1:03:46	1:04:33	1973	M30	87	6:23 min/km
414	275	Maroldt Dieter	Skiclub Troisdorf-Sieglar	1:03:51	1:04:08	1939	M70	7	6:23 min/km
415	90	Cuypers Chris	Elefanten Apotheke	1:03:51	1:04:36	1985	M20	33	6:23 min/km
416	464	Wank Michael	LT Hennef/Sieg	1:03:54	1:04:26	1969	M40	162	6:23 min/km
417	60	Born Eckhard	Team ERDINGER	1:04:04	1:04:22	1953	M50	78	6:24 min/km
418	470	Weike Marcel	ACUT EDV-Beratung GmbH	1:04:17	1:04:37	1995	MJB	12	6:26 min/km
419	76	Buchholz Berthold	ACT Gruppe	1:04:28	1:05:00	1948	M60	18	6:27 min/km
420	523	Drees Bruno	ruhrwalze.de	1:04:31	1:05:30	1963	M40	163	6:27 min/km
421	341	Prinz Dieter	Costa Brava Runners	1:04:57	1:05:39	1957	M50	79	6:30 min/km
422	28	Auster Klaus	*Sankt Augustin	1:05:27	1:05:36	1964	M40	164	6:33 min/km
423	182	Humphrey Dean	ISV Bad Godesberg	1:05:35	1:06:12	1968	M40	165	6:34 min/km
424	86	Claußen Guido	*Niederkassel	1:05:42	1:06:08	1968	M40	166	6:34 min/km
425	283	Maurer Michael	*Niederkassel	1:06:09	1:07:04	1971	M40	167	6:37 min/km
426	215	Suppes Dimitri	*Troisdorf	1:07:22	1:08:08	1976	M30	88	6:44 min/km
427	211	Klug Berthold	FC Deutsche Post	1:07:31	1:07:50	1969	M40	168	6:45 min/km
428	133	Geller Michael	BSG Postbank Köln	1:07:41	1:08:21	1963	M40	169	6:46 min/km
429	155	Hausmann Günther	LT TuS Mondorf	1:08:48	1:09:24	1937	M70	8	6:53 min/km
430	465	Wappenschmidt Willi	TuS 07 Oberlar	1:09:24	1:09:37	1965	M40	170	6:56 min/km
431	243	Kühn Wolfgang	FC Deutsche Post	1:09:53	1:10:31	1959	M50	80	6:59 min/km
432	338	Pohl Walter	DARC	1:11:15	1:11:40	1963	M40	171	7:08 min/km
433	597	Breuer Kilian	*Niederkassel	1:11:26	1:12:20	1980	M30	89	7:09 min/km
434	600	Vollmert Maik	*Niederkassel	1:11:27	1:12:19	1978	M30	90	7:09 min/km
435	407	Schug Michael	Deutsche Telekom AG	1:13:29	1:13:52	1974	M30	91	7:21 min/km
436	563	Müller Walter	LLG St. Augustin	1:14:19	1:15:16	1937	M70	9	7:26 min/km

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Frauen

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 10

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1	Jaschke Lisa	ASV-Köln	0:38:06	0:38:08	1990	W20	1	3:49 min/km
2	930	Peiler Annika	PSV Bonn	0:40:35	0:40:36	1985	W20	2	4:04 min/km
3	428	Steinberg Steffi	Tripower Rhein-Sieg	0:42:16	0:42:25	1981	W30	1	4:14 min/km
4	289	Meuser Karin	TV Refrath	0:42:54	0:42:56	1966	W40	1	4:17 min/km
5	568	Diawvoh Annabel	VFC Engelskirchen	0:43:54	0:43:56	1989	W20	3	4:23 min/km
6	361	Schneider Heide	*Bonn	0:44:31	0:44:37	1969	W40	2	4:27 min/km
7	931	Peiler Dr. Uta		0:45:16	0:45:19	1960	W50	1	4:32 min/km
8	26	Arft Caroline	WSV BW Rheidt	0:45:24	0:45:26	1996	WSA	1	4:32 min/km
9	946	Littig Sandra	LT Lindlar läuft	0:45:40	0:46:13	1973	W30	2	4:34 min/km
10	435	Stops Michaela	TV Witzhelden	0:46:23	0:46:39	1968	W40	3	4:38 min/km
11	390	Schneider Caterina	Imkerei im Melbtal	0:47:16	0:47:30	1971	W40	4	4:44 min/km
12	671	Wagler-Salz Ulrike	Rheinhöhenlauf	0:47:19	0:47:27	1962	W40	5	4:44 min/km
13	294	Morsch Judith	*Niederkassel	0:48:20	0:48:23	1984	W20	4	4:50 min/km
14	892	Kiepke Stephanie	SSG Königswinter	0:48:24	0:48:53	1970	W40	6	4:50 min/km
15	346	Rach Martina	FC Keldenich	0:48:57	0:49:07	1981	W30	3	4:54 min/km
16	405	Schütz Heike	Feuerwehr Lülisdorf	0:50:02	0:50:04	1975	W30	4	5:00 min/km
17	421	Siller Christa	TV Langen	0:50:28	0:50:41	1955	W50	2	5:03 min/km
18	381	Schaudienst Carolin	ACT Gruppe	0:50:31	0:50:43	1983	W20	5	5:03 min/km
19	245	Kufahl Silvia	Sportfreunde Rot Weiss	0:50:55	0:51:15	1969	W40	7	5:06 min/km
20	81	Canterino Alice	Elterninitiative	0:50:58	0:51:13	1986	W20	6	5:06 min/km
21	613	Rausch Michaela	*Niederkassel	0:51:13	0:51:18	1978	W30	5	5:07 min/km
22	218	Knopp Nati	Gretchen-Running	0:51:27	0:51:48	1964	W40	8	5:09 min/km
23	947	Müller Anja	Lauftreff Lindlar	0:51:39	0:52:11	1989	W20	7	5:10 min/km
24	2	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:51:48	0:52:00	1965	W40	9	5:11 min/km
25	555	Müller-Lennartz Dagmar	LLG St. Augustin	0:51:49	0:52:00	1968	W40	10	5:11 min/km
26	310	Nowatzki Silke	*Köln	0:51:56	0:52:17	1980	W30	6	5:12 min/km
27	234	Kretschmer Romina	Kilometerfresser	0:51:56	0:52:21	1975	W30	7	5:12 min/km
28	180	Horst Karin	BSG Postbank Köln	0:52:18	0:52:56	1965	W40	11	5:14 min/km
29	673	Wasserlechner Barbara	*Troisdorf	0:52:32	0:53:08	1977	W30	8	5:15 min/km
30	145	Gronau Martina	*Köln	0:52:36	0:53:06	1972	W30	9	5:16 min/km
31	279	Mattheus Anita	*Troisdorf	0:52:37	0:53:00	1967	W40	12	5:16 min/km
32	171	Hippe Nicole	*Troisdorf	0:52:49	0:52:58	1975	W30	10	5:17 min/km
33	174	Höller Heike	Lindlar Lläuft e.V.	0:52:49	0:53:22	1972	W30	11	5:17 min/km
34	144	Greiner Julia	JLT TuS Mondorf	0:53:18	0:53:35	1996	WSA	2	5:20 min/km
35	944	Eusterthalz Monika	6 von der Sieg	0:53:24	0:54:06	1963	W40	13	5:20 min/km
36	561	Dietzmann-Wichert	Rheinhöhenlauf	0:53:58	0:54:05	1948	W60	1	5:24 min/km
37	106	Ebeling Julia	*Köln	0:54:06	0:54:18	1977	W30	12	5:25 min/km
38	82	Christ Laura	*Bonn	0:54:34	0:54:52	1986	W20	8	5:27 min/km
39	890	Hilbert Heidi	*Bonn	0:54:35	0:54:40	1958	W50	3	5:28 min/km
40	265	Lieben Eva	*Köln	0:54:36	0:55:10	1992	WJA	1	5:28 min/km
41	651	Sboron Stephanie		0:54:38	0:54:54	1966	W40	14	5:28 min/km
42	598	Steiner Ursula	*Troisdorf	0:54:39	0:55:07	1971	W40	15	5:28 min/km
43	690	Wegel Edith	LT Troisdorf	0:54:42	0:55:03	1959	W50	4	5:28 min/km
44	459	Von Welck Isabel	*Köln	0:54:49	0:55:22	1992	WJA	2	5:29 min/km
45	482	Widmaier Sabine	widmaier-webdesign	0:54:58	0:55:18	1968	W40	16	5:30 min/km
46	520	Kaiser Doris	Hennefer TV	0:55:01	0:55:22	1973	W30	13	5:30 min/km
47	669	Messing Kerstin	LG Heimerzheim	0:55:03	0:55:30	1974	W30	14	5:30 min/km
48	458	Vomfell Judith	*Niederkassel	0:55:10	0:55:45	1981	W30	15	5:31 min/km
49	260	Lehr Susanne	TV Blecher	0:55:16	0:55:41	1966	W40	17	5:32 min/km
50	329	Pipper Hannelore	LT TuS Meindorf	0:55:22	0:56:03	1955	W50	5	5:32 min/km
51	353	Reinhardt Michaela	*Bonn	0:55:24	0:56:06	1970	W40	18	5:32 min/km

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Frauen

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 11

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
52	49	Birk Lioba	Elefanten Apotheke	0:55:25	0:56:09	1982	W20	9	5:33 min/km
53	118	Feneberg Magdalena	Sportpark Ennert	0:55:30	0:55:58	1960	W50	6	5:33 min/km
54	318	Paul Sandra	*Alfter	0:55:36	0:56:17	1971	W40	19	5:34 min/km
55	674	Eling Angelika	TVE Netphen	0:55:39	0:56:16	1956	W50	7	5:34 min/km
56	103	Dornseifer Julia	*Bonn	0:55:45	0:56:16	1978	W30	16	5:35 min/km
57	431	Steinmetz Stephanie	Schwägyie Runners	0:55:46	0:56:17	1970	W40	20	5:35 min/km
58	410	Schulz Michaela	*Hennef	0:55:49	0:56:11	1969	W40	21	5:35 min/km
59	159	Heinecke Katrin	*Köln	0:55:52	0:56:06	1981	W30	17	5:35 min/km
60	675	Teske Angelika	TV Neunkirchen	0:56:05	0:56:43	1964	W40	22	5:37 min/km
61	895	Reimann Marlies	Lauftreff Ennert	0:56:14	0:56:41	1957	W50	8	5:37 min/km
62	686	Tempels Sabine	Verein vom Rhein	0:56:15	0:57:02	1976	W30	18	5:38 min/km
63	942	Hübner Inna	Verein vom Rhein	0:56:19	0:56:32	1983	W20	10	5:38 min/km
64	272	Mahmod Dagmar	LT Ennert	0:56:39	0:57:03	1965	W40	23	5:40 min/km
65	375	Sarcher Gaby	TuS 07 Oberlar	0:56:52	0:57:07	1965	W40	24	5:41 min/km
66	46	Beyer Andrea	*Königswinter	0:56:57	0:57:25	1961	W50	9	5:42 min/km
67	223	König Bianca	T.L.G. M.U.T.	0:57:02	0:57:12	1973	W30	19	5:42 min/km
68	19	Alfter Daniela	*Troisdorf	0:57:06	0:57:58	1980	W30	20	5:43 min/km
69	127	Fuhrmann Andrea	priv	0:57:10	0:57:41	1971	W40	25	5:43 min/km
70	531	Weber Sarah	*Niederkassel	0:57:17	0:57:58	1982	W20	11	5:44 min/km
71	119	Finkemeier Anja	LT Ennert	0:57:28	0:58:02	1978	W30	21	5:45 min/km
72	150	Hajek Verena	Laufmonster	0:57:46	0:58:06	1952	W50	10	5:47 min/km
73	419	Sieber Cheyenne	JLT TuS Mondorf	0:57:50	0:58:07	1998	WSB	1	5:47 min/km
74	195	Justen Lydia	ACT Gruppe	0:57:55	0:58:29	1962	W40	26	5:48 min/km
75	483	Wiesel Patricia	Freiwillige Feuerwehr	0:58:07	0:58:41	1978	W30	22	5:49 min/km
76	129	Fuß Ivonne	SSF Bonn Triathlon	0:58:31	0:58:59	1975	W30	23	5:51 min/km
77	495	Zander Marina	*Hennef	0:58:34	0:59:04	1980	W30	24	5:51 min/km
78	246	Kuhn Beate	*Niederkassel	0:58:35	0:59:28	1962	W40	27	5:52 min/km
79	382	Schiebel Vera	*Troisdorf	0:58:41	0:58:58	1980	W30	25	5:52 min/km
80	308	Noske Dagmar	*Niederkassel	0:58:43	0:59:25	1970	W40	28	5:52 min/km
81	444	Theuß Judith	KSK Köln	0:58:48	0:59:28	1983	W20	12	5:53 min/km
82	542	Lautner Karin	*Niederkassel	0:58:49	0:58:51	1968	W40	29	5:53 min/km
83	692	Burggraf Pamela	SV 47 Mutscheid	0:58:51	0:59:17	1971	W40	30	5:53 min/km
84	928	Komossa Ilona	TAV Bad Dufys Bonn	0:58:55	0:59:36	1995	WJB	1	5:54 min/km
85	45	Bergander Sandra	*Niederkassel	0:58:56	0:59:46	1973	W30	26	5:54 min/km
86	136	Gerhardus Ruth	*Troisdorf	0:59:06	0:59:30	1961	W50	11	5:55 min/km
87	115	Faßbender Josefine	*Köln	0:59:13	0:59:31	1987	W20	13	5:55 min/km
88	315	Over Claudia	TuS 07 Oberlar	0:59:30	0:59:45	1965	W40	31	5:57 min/km
89	919	Lütz Claudia	*Troisdorf	0:59:31	0:59:48	1966	W40	32	5:57 min/km
90	333	Ploszaj Alice	*Troisdorf	0:59:31	1:00:18	1990	W20	14	5:57 min/km
91	939	Kraemer Marion	LT Ennert	0:59:32	0:59:57	1964	W40	33	5:57 min/km
92	167	Heuchemer Sophie	*Düsseldorf	0:59:46	1:00:06	1986	W20	15	5:59 min/km
93	140	Goniadis Britta	LT Troisdorf	0:59:58	1:00:42	1969	W40	34	5:60 min/km
94	83	Christen Birtgit	*Niederkassel	1:00:06	1:00:13	1968	W40	35	6:01 min/km
95	221	Koch Katharina	*Köln	1:00:07	1:00:56	1980	W30	27	6:01 min/km
96	367	Röhrig Anna Lena	*Troisdorf	1:00:16	1:00:51	1992	WJA	3	6:02 min/km
97	201	Kehr Carmen	BfS	1:00:17	1:00:34	1970	W40	36	6:02 min/km
98	266	Löhrer Katharina	Feuerwehr Lülsdorf	1:00:18	1:00:21	1992	WJA	4	6:02 min/km
99	225	Kogel Elke	FC Keldenich	1:00:28	1:01:06	1973	W30	28	6:03 min/km
100	499	Zierleyn-Feldhoff	Kilometerfresser	1:00:45	1:01:21	1969	W40	37	6:05 min/km
101	951	Kaak Marlies	*Köln	1:00:45	1:00:59	1951	W60	2	6:05 min/km
102	281	Matthies Evelina	*Nk-Seelscheid	1:00:51	1:01:37	1990	W20	16	6:05 min/km

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Frauen

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
103	107	Eggert Astrid	1. FC Spich	1:00:54	1:01:48	1967	W40	38	6:05 min/km
104	322	Peters Andrea	aks	1:00:56	1:01:37	1964	W40	39	6:06 min/km
105	199	Karow Petra	Deutsche Telekom	1:00:59	1:01:11	1974	W30	29	6:06 min/km
106	263	Leps Maren	*Bonn	1:01:02	1:01:33	1963	W40	40	6:06 min/km
107	334	Poensgen Kelly	VTG Köln	1:01:21	1:01:27	1966	W40	41	6:08 min/km
108	533	Haase Susanne	*Wachtberg	1:01:24	1:02:17	1958	W50	12	6:08 min/km
109	685	Miggelbrink Monika	*Hennef	1:01:27	1:01:47	1961	W50	13	6:09 min/km
110	386	Schmitz Feri	*Ndk.-Rheidt	1:01:33	1:01:56	1964	W40	42	6:09 min/km
111	445	Thiebes Renate	*Ndk.-Rheidt	1:01:34	1:01:56	1967	W40	43	6:09 min/km
112	905	Schröer Christa	LT Ennert Bonn	1:01:35	1:01:58	1946	W60	3	6:10 min/km
113	908	Bialas Sonja	*Niederkassel	1:01:47	1:02:40	1988	W20	17	6:11 min/km
114	504	Zmarzly Gabi	1. FC-Spich	1:01:53	1:02:01	1956	W50	14	6:11 min/km
115	153	Hansmann Helga	LT TuS Meindorf	1:01:59	1:02:25	1959	W50	15	6:12 min/km
116	154	Harf Dr. Myriam	*Asbach	1:02:01	1:02:50	1968	W40	44	6:12 min/km
117	70	Brüggemann Kerstin	LA Siebengebirge	1:02:09	1:02:33	1967	W40	45	6:13 min/km
118	141	Graf Marion	*Bad Münstereifel	1:02:11	1:02:33	1966	W40	46	6:13 min/km
119	142	Gramann-Holst Sabine	LT TUS Meindorf	1:02:17	1:02:43	1966	W40	47	6:14 min/km
120	454	Vierheller Sabine	Lauftreff Siebengebirge	1:02:26	1:02:49	1970	W40	48	6:15 min/km
121	943	Herwig Antje	*Troisdorf	1:02:28	1:03:01	1986	W20	18	6:15 min/km
122	113	Ennen Sandra	Lauftreff 1. FC Spich	1:02:39	1:03:33	1974	W30	30	6:16 min/km
123	679	Schroeder Christa	Lauftreff Hersel	1:02:44	1:03:03	1961	W50	16	6:16 min/km
124	681	Enkirch-Schmidt Gabriele	Lauftreff Hersel	1:02:45	1:03:03	1960	W50	17	6:17 min/km
125	680	Jud-Wawrzinek Karola	Lauftreff Hersel	1:02:45	1:03:03	1958	W50	18	6:17 min/km
126	550	Herrmann Marion	Lauftreff Hersel	1:02:45	1:03:03	1960	W50	19	6:17 min/km
127	659	Schumacher Sabine	LT TuS Mondorf	1:02:46	1:02:54	1963	W40	49	6:17 min/km
128	191	Jülich Denise	*Wachtberg	1:02:54	1:03:13	1971	W40	50	6:17 min/km
129	53	Böhme Sonja	Team Erdinger	1:02:54	1:03:13	1977	W30	31	6:17 min/km
130	152	Hamacher Sabine	*Niederkassel	1:02:55	1:03:20	1969	W40	51	6:18 min/km
131	436	Sündermann Monika	*Nieder-kassel	1:03:08	1:03:15	1966	W40	52	6:19 min/km
132	404	Schürgers Anja	*Troisdorf	1:03:25	1:04:04	1966	W40	53	6:21 min/km
133	284	Maurer Regina	*Niederkassel	1:03:28	1:04:22	1970	W40	54	6:21 min/km
134	532	Matthäus Anna	*Niederkassel	1:03:41	1:04:33	1982	W20	19	6:22 min/km
135	364	Rieck Nicole	TV Wuze	1:03:50	1:04:04	1977	W30	32	6:23 min/km
136	441	Theis Laura	*Niedrkassel	1:03:50	1:04:36	1986	W20	20	6:23 min/km
137	0	März Sabine		1:03:51	1:04:08	1965	W40	55	6:23 min/km
138	475	Weisbach Heike	LT Hennef	1:03:54	1:04:24	1975	W30	33	6:23 min/km
139	143	Grau Diana	LT Hennef/Sieg	1:03:54	1:04:24	1974	W30	34	6:23 min/km
140	206	Khoshnevisan Daniela	LT Hennef/Sieg	1:03:54	1:04:24	1979	W30	35	6:23 min/km
141	423	Squerin Ramona	TuS 07 Oberlar	1:04:04	1:04:32	1983	W20	21	6:24 min/km
142	237	Krieger Ulla	Alfterer Sc	1:04:33	1:05:12	1961	W50	20	6:27 min/km
143	64	Braun Simone	*Troisdorf	1:04:41	1:05:10	1974	W30	36	6:28 min/km
144	216	Knopp Christa	*St. Katharinen	1:04:54	1:05:15	1957	W50	21	6:29 min/km
145	913	Bührmann Agnes	REWE Group	1:04:56	1:05:43	1977	W30	37	6:30 min/km
146	342	Prinz Marlene	Costa Brava Runners	1:04:56	1:05:38	1992	WJA	5	6:30 min/km
147	611	Schaller Dora	*Sankt Augustin	1:05:05	1:05:36	1968	W40	56	6:31 min/km
148	429	Steinert Petra	FC Deutsche Post	1:05:19	1:05:56	1958	W50	22	6:32 min/km
149	227	Kolling Sandra	*Troisdorf	1:05:22	1:06:15	1970	W40	57	6:32 min/km
150	438	Tegge Anke	FC Deutsche Post	1:05:23	1:06:00	1965	W40	58	6:32 min/km
151	235	Kreuzberg Annette	Elefanten Apotheke	1:05:24	1:06:06	1974	W30	38	6:32 min/km
152	31	Bambach Simone	Elefanten Apotheke	1:05:25	1:06:07	1971	W40	59	6:33 min/km
153	451	Ulbricht Kerstin	*Bonn	1:05:35	1:06:12	1970	W40	60	6:34 min/km

17. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 27. November 2011

10km Lauf

Frauen

gedruckt 29.11.2011 21:07:53 Seite 13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
154	87	Claußen Marion	*Niederkassel	1:05:43	1:06:08	1970	W40	61	6:34 min/km
155	481	Wicharz Ulrike	*Königswinter	1:05:50	1:06:13	1969	W40	62	6:35 min/km
156	552	Schimanski-Dürr	TuS Mondorf	1:06:20	1:07:08	1966	W40	63	6:38 min/km
157	208	Klein Suanne	*Bonn	1:06:24	1:07:08	1970	W40	64	6:38 min/km
158	385	Schmitt Michaela	*Niederkassel	1:06:25	1:07:08	1976	W30	39	6:39 min/km
159	484	Wilhelm Anja	Lauftreff 1 FC Spich	1:06:39	1:07:32	1968	W40	65	6:40 min/km
160	295	Mühlthaler Gabi	1. FC Spich	1:07:20	1:08:13	1963	W40	66	6:44 min/km
161	213	Klug Susanne	FC Deutsche Post	1:07:34	1:07:50	1965	W40	67	6:45 min/km
162	477	Went Melanie	BSG Postbank Köln	1:07:40	1:08:21	1971	W40	68	6:46 min/km
163	255	Lambertz Alexandra	Feuerwehr Lülisdorf	1:07:43	1:08:35	1984	W20	22	6:46 min/km
164	29	Bach Anja	FKA Rheidt 1980 e.V.	1:07:59	1:08:26	1968	W40	69	6:48 min/km
165	331	Plättner Eileen	*Niederkassel	1:08:04	1:08:40	1988	W20	23	6:48 min/km
166	112	Elstrodt Susanne	*Troisdorf	1:09:37	1:10:07	1970	W40	70	6:58 min/km
167	655	Fritz Heike	FC Deutsche Post	1:09:53	1:10:31	1966	W40	71	6:59 min/km
168	250	Kukla Melanie	*Niederkassel-Rheidt	1:09:56	1:10:25	1978	W30	40	6:60 min/km
169	580	Murshall Nadine	*Niederkassel	1:11:25	1:12:18	1979	W30	41	7:09 min/km
170	596	Breuer Stefani	*Niederkassel	1:11:27	1:12:20	1980	W30	42	7:09 min/km
171	599	Achtziger-Vollmert	*Niederkassel	1:11:27	1:12:19	1980	W30	43	7:09 min/km
172	447	Thienpont Eva	*Königswinter	1:11:49	1:12:12	1973	W30	44	7:11 min/km
173	562	Ebert Inge	Skiclub Alpenrose Köln	1:12:00	1:12:56	1935	W70	1	7:12 min/km
174	332	Plättner Karen	*Niederkassel	1:13:50	1:14:26	1961	W50	23	7:23 min/km