

Gladbeck ELE Triathlon am 15. Mai 2011

Ergebnisliste

Kurz-Distanz 1000m - 38.5km - 10km

Männer

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	342	Strümpel Jörn	VT Triangel Kempen	1:53:45	M30	1	8	0:15:40	3	1:02:14	3	1:17:54	6	0:35:50	
2	253	Lang Ludger	ASV Duisburg	1:56:19	M30	4	26	0:16:50	8	1:03:41	9	1:20:31	4	0:35:48	
3	222	Friedhoff Benjamin	ASV Duisburg	1:56:22	M30	5	25	0:16:49	9	1:03:44	10	1:20:33	5	0:35:48	

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	354	Goraus Stephan	Dülkener SV 06	1:56:19	M35	3	15	0:16:24	12	1:04:25	11	1:20:49	3	0:35:30	
2	220	Kasel Thorsten	ASV Duisburg	1:57:06	M35	7	29	0:16:53	6	1:03:31	8	1:20:25	7	0:36:41	
3	455	Hauck Michael	NSU Triathlon	1:59:45	M35	12	20	0:16:36	13	1:04:28	13	1:21:04	25	0:38:40	

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	366	Schulz Kalle	Reeser SC	1:59:24	M40	10	31	0:17:01	4	1:03:10	7	1:20:11	34	0:39:12	
2	219	Hüren Andreas	ASV Duisburg	2:02:03	M40	22	6	0:14:59	44	1:07:48	18	1:22:47	35	0:39:15	
3	303	Neuburg Stephan	ASV Köln Triathlon	2:02:57	M40	26	42	0:17:36	25	1:05:40	20	1:23:17	44	0:39:40	

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	346	Stüllgens Kai-Uwe	Krefelder Kanu Klub	1:55:20	M45	2	16	0:16:25	7	1:03:31	5	1:19:57	1	0:35:22	
2	250	Dülks Roman	Krefelder Kanu Klub	1:56:58	M45	6	10	0:16:06	2	1:01:40	2	1:17:46	33	0:39:11	
3	331	van Haren Marcel	VT Triangel Kempen	1:58:31	M45	9	12	0:16:14	15	1:04:52	14	1:21:07	11	0:37:24	

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	249	Bauhaus Frank	Krefelder Kanu Klub	2:04:28	M50	32	33	0:17:04	38	1:07:13	27	1:24:18	50	0:40:10	
2	254	Karietta Axel	LTV TriForce Remsch	2:07:27	M50	46	30	0:16:59	56	1:08:49	42	1:25:49	79	0:41:37	
3	272	Müller Lothar	SC Gelsenkirchen 04	2:08:43	M50	53	85	0:19:35	68	1:09:30	74	1:29:06	43	0:39:36	

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	328	Selbach Klaus	VT Triangel Kempen	2:10:50	M55	69	65	0:18:15	67	1:09:29	56	1:27:44	98	0:43:05	
2	238	Kemmerling Wolfgang	DJK Coesfeld Triath	2:12:41	M55	87	28	0:16:52	94	1:11:38	64	1:28:31	115	0:44:10	
3	428	Petrasch Dr. Stephan	*Schermebeck	2:14:50	M55	100	83	0:19:32	100	1:12:38	103	1:32:11	93	0:42:39	

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	208	Buntins Michael	ASV Duisburg	2:25:34	M60	149	180	0:24:34	122	1:14:32	149	1:39:07	142	0:46:27	
2	406	Loeber Jochem	DJK Armada Würsel	2:29:27	M60	159	149	0:21:35	166	1:20:29	165	1:42:05	151	0:47:21	

Gladbeck ELE Triathlon am 15. Mai 2011

Ergebnisliste

Kurz-Distanz 1000m - 38.5km - 10km

Männer

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	245	Winkler Gotthard	RTC Frechen 80	2:24:36	M65	145	156	0:21:56	127	1:14:59	135	1:36:56	155	0:47:39	

Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	460	Koopmann Volker	ASV Duisburg	2:43:00	M70	181	184	0:26:21	169	1:21:09	179	1:47:31	179	0:55:29	
2	427	Berwanger Oswald	VfL Hüls	2:57:30	M70	188	187	0:26:50	189	1:31:40	189	1:58:31	184	0:58:59	

Altersklasse MHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	324	Fröhling Tim	TriTeam Iserlohn	1:57:49	MH	8	56	0:18:02	1	0:58:26	1	1:16:29	70	0:41:20	
2	372	Grewer Christoph	SCC - Berlin Triathl	1:59:58	MH	13	4	0:14:47	34	1:06:54	17	1:21:42	20	0:38:15	
3	306	Püschel Kai	ASV Köln Triathlon	2:00:30	MH	15	44	0:17:37	22	1:05:26	19	1:23:04	12	0:37:26	

Gladbeck ELE Triathlon am 15. Mai 2011

Ergebnisliste

Kurz-Distanz 1000m - 38.5km - 10km

Frauen

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	388	Hufe Mareen	Triminators TV Voerd	2:08:02	W30	1	4	0:16:58	2	1:10:03	1	1:27:02	3	0:40:59	
2	383	Ensminger Nicole	Krefelder Kanu Klub	2:15:47	W30	4	2	0:15:53	5	1:13:32	3	1:29:26	10	0:46:20	
3	399	Kruse Daniela	SV Gladbeck 13	2:22:55	W30	10	16	0:21:37	12	1:17:40	13	1:39:18	6	0:43:37	

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	259	Dauben Cony	PV Triathlon Witten	2:09:55	W35	2	7	0:18:13	1	1:10:00	2	1:28:13	5	0:41:41	
2	408	Vogt Sabine	*Bottrop	2:15:54	W35	5	8	0:18:23	9	1:16:49	8	1:35:13	1	0:40:40	
3	405	Monning Melanie	MoZi Mülheim	2:16:44	W35	6	6	0:18:10	4	1:13:09	5	1:31:20	9	0:45:24	

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	403	Lankes Susanne	Dienstagsläufer Bocho	2:43:27	W40	22	21	0:23:56	20	1:26:20	20	1:50:17	21	0:53:09	

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	458	Stoltefaut-Linke Brigit	ASV Duisburg	2:20:43	W45	8	15	0:21:36	6	1:14:23	9	1:35:59	8	0:44:43	
2	401	Eicker Barbara	Triclub Wuppertal	2:25:51	W45	13	14	0:21:34	7	1:14:55	10	1:36:30	16	0:49:20	
3	397	Casenobe Cecile	ASV Köln Triathlon	2:30:24	W45	15	11	0:19:34	16	1:21:50	15	1:41:25	14	0:48:59	

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	382	Gensior Dr. Berenike	Krefelder Kanu Klub	2:10:50	W50	3	9	0:18:27	3	1:11:04	4	1:29:31	4	0:41:19	
2	396	Henning Heike	ASV Köln Triathlon	2:40:06	W50	19	19	0:22:08	22	1:28:52	21	1:51:00	15	0:49:05	

Altersklasse W65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	380	Knufinke Monika	PV Triathlon Witten	2:41:23	W65	21	17	0:21:37	18	1:24:18	19	1:45:55	22	0:55:27	
2	381	Köster Ingelore	PV Triathlon Witten	2:53:30	W65	23	23	0:25:01	21	1:28:41	23	1:53:42	23	0:59:47	

Altersklasse WHK -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	404	Grothues Katrin	LC Olympia	2:20:04	WH	7	20	0:23:56	8	1:15:18	12	1:39:15	2	0:40:49	
2	464	Aust Jasmin	ELSA Tri-Team	2:20:59	WH	9	1	0:15:07	10	1:17:19	6	1:32:26	13	0:48:32	
3	395	Stähr Sabine	ASV Duisburg	2:30:50	WH	16	13	0:20:15	17	1:22:03	18	1:42:19	12	0:48:31	