

Kölner Frühlingslauf am 27. März 2011 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 27.03.2011 10:57:58

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1156	Fricke Marc	Non-Stop-Ultra Brakel	0:32:39	1974 M35	1	0:32:40	10:50 * 10:49 * 10:59	3:16 min/km
2	6	Kolter Matthias	Run2 by Runners Point	0:32:55	1984 MHK	1	0:32:56	10:53 * 10:57 * 11:04	3:18 min/km
3	1373	von Kuk Carsten	LT DSHS Köln	0:34:28	1967 M40	1	0:34:29	11:26 * 11:38 * 11:23	3:27 min/km
4	1376	Feider Daniel	1,2,3...Oberkörper frei!	0:34:35	1983 MHK	2	0:34:38	11:25 * 11:24 * 11:45	3:28 min/km
5	347	Sixtus Florian	42tausend	0:34:38	1973 M35	2	0:34:40	11:33 * 11:40 * 11:24	3:28 min/km
6	1388	Raisch Alexander	LT DSHS Köln	0:35:10	1984 MHK	3	0:35:10	11:26 * 11:38 * 12:04	3:31 min/km
7	249	Fischer Gert	ASV Köln Triathlon	0:35:34	1974 M35	3	0:35:36	11:42 * 11:51 * 12:01	3:33 min/km
8	735	Rühe Stephan	TriathlonSteckelCologne	0:35:53	1983 MHK	4	0:35:54	11:35 * 12:03 * 12:14	3:35 min/km
9	1378	Dürr Thorsten	LT Flinke Fööss	0:35:53	1983 MHK	5	0:35:55	11:50 * 12:00 * 12:02	3:35 min/km
10	1374	Freese Mathias	LT DSHS Köln	0:35:55	1986 MHK	6	0:35:56	11:49 * 12:01 * 12:04	3:36 min/km
11	219	Gabriel Bernhard	Spohoathletes	0:35:56	1988 MHK	7	0:36:02	11:38 * 12:07 * 12:10	3:36 min/km
12	180	Gröppel Till	Pulheimer SC	0:35:58	1982 MHK	8	0:36:00	11:40 * 12:11 * 12:07	3:36 min/km
13	317	Fischer Stefan	ASV Köln Triathlon	0:36:00	1963 M45	1	0:36:01	11:40 * 12:02 * 12:17	3:36 min/km
14	1389	Elskamp Gregor	Central-Team	0:36:01	1971 M40	2	0:36:03	11:37 * 12:08 * 12:16	3:36 min/km
15	1029	Scholz Tim	LT DSHS Köln	0:36:19	0 MHK	9	0:36:20	11:31 * 12:24 * 12:23	3:38 min/km
16	1390	Joisten Christian	Triathlon Steckel Cologne	0:36:20	1983 MHK	10	0:36:24	11:55 * 12:18 * 12:05	3:38 min/km
17	119	Schommers Lukas	ASV Köln	0:36:45	1993 MJA	1	0:36:46	11:41 * 12:29 * 12:35	3:41 min/km
18	1375	Rohn Johann	ASV	0:37:11	1995 MJB	1	0:37:13	11:53 * 12:38 * 12:40	3:43 min/km
19	332	Schneider Thomas	LG RWE Power	0:37:12	1969 M40	3	0:37:15	12:07 * 12:30 * 12:35	3:43 min/km
20	386	Winkler Ingolf	TG Neuss	0:37:23	1972 M35	4	0:37:27	11:57 * 12:35 * 12:50	3:44 min/km
21	540	Neuhauser Andreas	SMA Masters	0:37:25	1985 MHK	11	0:37:28	12:29 * 12:24 * 12:32	3:45 min/km
22	101	Essmann Thomas	Spaßfaktor	0:37:37	1976 M35	5	0:37:46	12:27 * 12:35 * 12:35	3:46 min/km
23	197	Ginkel Rolf	frechen	0:37:51	1960 M50	1	0:37:52	12:06 * 12:44 * 12:59	3:47 min/km
24	396	Heldt Carsten	*Wermelskirchen	0:38:00	1977 M30	1	0:38:04	12:35 * 12:43 * 12:41	3:48 min/km
25	433	Zimmermann Jan	*Köln	0:38:21	1982 MHK	12	0:38:24	12:15 * 13:05 * 13:01	3:50 min/km
26	1387	Sina Christoph	LC Euskirchen	0:38:36	1967 M40	4	0:38:40	12:32 * 12:51 * 13:12	3:52 min/km
27	342	Meskemper Joshua	ASV Köln Triathlon	0:38:46	1984 MHK	13	0:38:49	12:29 * 12:56 * 13:20	3:53 min/km
28	408	Dudley Richard-James	Fronrunner Cologne	0:38:58	1961 M50	2	0:39:00	12:51 * 12:55 * 13:10	3:54 min/km
29	152	Fröhlich Philipp	Die Ersten Vorm	0:39:09	1983 MHK	14	0:39:12	12:59 * 13:07 * 13:02	3:55 min/km
30	443	Gompert Jan	TriCologne	0:39:10	1984 MHK	15	0:39:13	12:59 * 13:07 * 13:03	3:55 min/km
31	341	Drieb Marcel	TriathlonSteckelCologne	0:39:15	1982 MHK	16	0:39:19	12:42 * 13:17 * 13:14	3:56 min/km
32	1047	Ohrdorf Eike Torben	LG Bremen Nord	0:39:30	1983 MHK	17	0:39:33	12:28 * 13:16 * 13:45	3:57 min/km
33	649	Abdelfattah Mohamed	*Köln	0:39:34	1982 MHK	18	0:39:39	12:12 * 13:34 * 13:48	3:57 min/km
34	385	Neimeke Ralf	*Köln	0:39:35	1970 M40	5	0:39:40	13:00 * 13:14 * 13:20	3:58 min/km
35	912	Süptitz Florian	*Köln	0:39:43	1986 MHK	19	0:39:48	13:04 * 13:25 * 13:13	3:58 min/km
36	664	Trenk David	*Köln	0:39:45	1987 MHK	20	0:39:49	13:18 * 13:13 * 13:13	3:59 min/km
37	231	Kloos Simon	Cologne Crew	0:40:07	1977 M30	2	0:40:21	13:10 * 13:25 * 13:31	4:01 min/km
38	218	Püschel Kai	ASV Köln Triathlon	0:40:16	1982 MHK	21	0:40:20	13:38 * 13:31 * 13:07	4:02 min/km
39	47	Kotzur Nico	Bonn	0:40:24	1975 M35	6	0:40:35	13:30 * 13:30 * 13:24	4:02 min/km
40	1159	Kräker Thorsten	*Köln	0:40:25	1969 M40	6	0:40:31	13:22 * 13:34 * 13:29	4:03 min/km
41	173	Dietrich Karsten	RTC Frechen 80	0:40:27	1983 MHK	22	0:40:32	12:55 * 13:34 * 13:58	4:03 min/km
42	908	Szöcs Ervin	SALUS RUNNERS	0:40:31	1973 M35	7	0:40:41	12:54 * 13:38 * 13:57	4:03 min/km
43	410	Lehnigk Matthes	LG Screenworks	0:40:43	1963 M45	2	0:40:50	13:33 * 13:30 * 13:40	4:04 min/km
44	380	Kosarik Matthias	RHEIN-ERFT Akademie	0:40:56	1968 M40	7	0:40:59	13:15 * 13:47 * 13:53	4:06 min/km
45	324	Kirschbaum Guido	*Düren	0:41:08	1966 M45	3	0:41:17	13:32 * 13:40 * 13:56	4:07 min/km
46	295	Oebel Klaus	*Frechen	0:41:21	1968 M40	8	0:41:32	13:53 * 13:39 * 13:48	4:08 min/km
47	968	Dunkel Kai	*Köln	0:41:28	1968 M40	9	0:41:34	13:15 * 14:01 * 14:11	4:09 min/km
48	891	Buxel Oliver	LG Ahrem	0:41:34	1979 M30	3	0:41:43	13:59 * 14:05 * 13:29	4:09 min/km
49	362	Schiedmayer Axel	cast:ing	0:41:36	1965 M45	4	0:41:43	13:33 * 13:56 * 14:06	4:10 min/km
50	1161	Jacob Michael	TV Refrath	0:41:39	1965 M45	5	0:41:41	13:51 * 13:46 * 14:00	4:10 min/km
51	43	Eisermann Stephan	Team Erdinger Alkoholfrei	0:41:50	1966 M45	6	0:41:58	13:45 * 14:01 * 14:03	4:11 min/km
52	50	Fritz Thomas	TG Mülheim/Rhein	0:41:50	1975 M35	8	0:41:56	14:11 * 14:04 * 13:35	4:11 min/km
53	241	Solich Roger	ASV Köln Triathlon	0:41:55	1962 M45	7	0:41:59	13:56 * 13:59 * 13:59	4:12 min/km

Kölner Frühlingslauf am 27. März 2011 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 27.03.2011 10:57:58

54	399	Faßbender Christian	ASV Köln Triathlon	0:41:56	1972 M35	9	0:42:00	13:56 *	13:59 *	14:01	4:12 min/km
55	133	Graf Wolfram	*Bad Münstereifel	0:42:04	1963 M45	8	0:42:10	13:34 *	14:09 *	14:20	4:12 min/km
56	343	Schmitz Benno	LT Flinke Fööss	0:42:06	1983 MHK	23	0:42:12	13:43 *	14:12 *	14:10	4:13 min/km
57	363	Prinz Johannes	AVC Hoppersheider	0:42:21	1981 M30	4	0:42:25	14:12 *	14:11 *	13:57	4:14 min/km
58	379	Hagedorn Ingo	ASV Köln Triathlon	0:42:27	1974 M35	10	0:42:30	13:39 *	14:18 *	14:30	4:15 min/km
59	277	Schaffgans Franz	*Frechen	0:42:33	1963 M45	9	0:42:40	14:09 *	14:14 *	14:10	4:15 min/km
60	172	Krafft Jörg	Fronrunner Cologne	0:42:37	1961 M50	3	0:42:44	13:54 *	14:15 *	14:27	4:16 min/km
61	104	Gorissen Rene	1. oder 1.	0:42:41	1977 M30	5	0:42:49	14:17 *	14:17 *	14:06	4:16 min/km
62	306	Drecker Michael	Fronrunner Cologne	0:42:45	1956 M55	1	0:42:52	13:52 *	14:10 *	14:42	4:17 min/km
63	785	Kimmig Steffen	*köl	0:42:49	1971 M40	10	0:42:53	13:22 *	14:34 *	14:53	4:17 min/km
64	438	Lotz Dirk-Henning	TV Refrath	0:42:52	1974 M35	11	0:42:54	13:39 *	14:25 *	14:47	4:17 min/km
65	458	Leeser Jörg	*Köln	0:42:53	1967 M40	11	0:42:57	13:36 *	14:30 *	14:47	4:17 min/km
66	336	Bäker Thomas	*Köln	0:42:53	1964 M45	10	0:42:58	13:57 *	14:15 *	14:40	4:17 min/km
67	192	Petrovic Günter	ASV Köln	0:43:02	1950 M60	1	0:43:08	13:50 *	14:26 *	14:45	4:18 min/km
68	46	Pfeiffer Jens	*Köln	0:43:03	1985 MHK	24	0:43:15	14:45 *	14:17 *	14:00	4:18 min/km
69	275	Ghalayini Nicolas	*Köln	0:43:06	1971 M40	12	0:43:14	14:53 *	14:12 *	13:59	4:19 min/km
70	501	Baur Heiko	Cheethah	0:43:06	1970 M40	13	0:43:18	13:47 *	14:39 *	14:38	4:19 min/km
71	229	Ledwig Christopher	Cologne Crew	0:43:06	1973 M35	12	0:43:20	13:40 *	14:50 *	14:35	4:19 min/km
72	261	Vaaßen Peter	*Frechen	0:43:15	1965 M45	11	0:43:21	14:11 *	14:22 *	14:41	4:20 min/km
73	86	Paaßens Lutz	RLG Köln-West	0:43:15	1967 M40	14	0:43:21	13:59 *	14:40 *	14:36	4:20 min/km
74	102	Kretschmer Holger	Skischule Spekulator	0:43:18	1975 M35	13	0:43:26	13:53 *	14:23 *	15:02	4:20 min/km
75	349	Senftleben Hartwig	*Kierspe	0:43:22	1965 M45	12	0:43:34	14:35 *	14:27 *	14:20	4:20 min/km
76	357	Arzt Michael	Projekt Rio 2016	0:43:25	1976 M35	14	0:43:33	14:27 *	14:42 *	14:15	4:21 min/km
77	303	Lohrengel Udo	LLG St. Augustin	0:43:27	1951 M60	2	0:43:30	14:16 *	14:27 *	14:44	4:21 min/km
78	179	Van de Braak Georg	Fronrunner Cologne	0:43:32	1974 M35	15	0:43:39	13:45 *	14:24 *	15:22	4:21 min/km
79	253	Klostermann Michael	Muckel, Perg & Trolli	0:43:34	1983 MHK	25	0:43:40	14:04 *	14:40 *	14:49	4:21 min/km
80	355	Heinrichs Alex	Trialex	0:43:39	1966 M45	13	0:43:46	14:25 *	14:45 *	14:28	4:22 min/km
81	1372	Klein Norbert	*Köln	0:43:42	1955 M55	2	0:43:50	14:21 *	14:44 *	14:36	4:22 min/km
82	8	Münchrath Peter	Run2 by Runners Point	0:43:43	1979 M30	6	0:43:48	14:15 *	14:50 *	14:37	4:22 min/km
83	323	Gilberg Thomas	*Köln	0:43:43	1971 M40	15	0:43:52	14:13 *	14:52 *	14:37	4:22 min/km
84	252	Schultheiß Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:43:59	1956 M55	3	0:44:07	14:25 *	14:37 *	14:57	4:24 min/km
85	268	Kaßner Ludger	Schommläufer Waldniel	0:44:10	1952 M55	4	0:44:19	14:24 *	14:46 *	14:59	4:25 min/km
86	368	Kwasny Thomas	*köl	0:44:27	1978 M30	7	0:44:32	14:46 *	14:48 *	14:53	4:27 min/km
87	1046	Röttgen Frank	Kanu-Klub-Grün-Gelb-Köl	0:44:28	1970 M40	16	0:44:37	14:52 *	14:50 *	14:45	4:27 min/km
88	534	Schiffmann Lars	*Köln	0:44:28	1986 MHK	26	0:44:32	14:47 *	14:47 *	14:53	4:27 min/km
89	563	Wiechers Henning	*Köln	0:44:32	1974 M35	16	0:44:45	14:50 *	14:48 *	14:53	4:27 min/km
90	223	Aherne Tim	*Köln	0:44:32	1978 M30	8	0:44:43	14:26 *	15:04 *	15:01	4:27 min/km
91	390	Brauer Ralf	*Köln	0:44:33	1981 M30	9	0:44:37	13:50 *	15:18 *	15:25	4:27 min/km
92	245	Schwabe Bernd	LG Rhein-Erft und	0:44:48	1956 M55	5	0:44:55	14:35 *	15:01 *	15:10	4:29 min/km
93	14	Verch Marco	Trusted Shops GmbH	0:44:59	1981 M30	10	0:45:09	14:40 *	15:18 *	15:00	4:30 min/km
94	23	Minninger Jens	*köl	0:44:59	1977 M30	11	0:45:09	14:48 *	14:57 *	15:13	4:30 min/km
95	263	Neuhauser Lars	*Pulheim	0:45:01	1971 M40	17	0:45:15	15:36 *	15:16 *	14:08	4:30 min/km
96	909	Munari Alexander	SALUS RUNNERS	0:45:10	1985 MHK	27	0:45:20	14:10 *	15:25 *	15:34	4:31 min/km
97	20	Katzwinkel Peter	ASV	0:45:31	1968 M40	18	0:45:46	15:20 *	15:06 *	15:05	4:33 min/km
98	910	Hülsmann Andreas	SALUS RUNNERS	0:45:34	1985 MHK	28	0:45:45	14:48 *	15:39 *	15:07	4:33 min/km
99	424	Schmieder Christoph	*Köln	0:45:35	1979 M30	12	0:45:38	14:15 *	15:31 *	15:47	4:34 min/km
100	441	Schmidt Michael	Hildener AT	0:45:40	1978 M30	13	0:45:49	14:46 *	15:25 *	15:29	4:34 min/km
101	205	Oliver Dr. Coutelle	*Köln	0:45:44	1971 M40	19	0:45:48	14:51 *	15:30 *	15:22	4:34 min/km
102	176	Iwanek Sebastian	Verlag M.DuMont	0:45:47	1978 M30	14	0:46:05	15:21 *	15:21 *	15:04	4:35 min/km
103	1030	Meohr Leonie	LT DSHS Köln	0:45:50	0 MHK	29	0:45:53	14:16 *	15:32 *	16:01	4:35 min/km
104	33	Feldkötter Daniel	*Köln	0:45:51	1977 M30	15	0:46:01	15:10 *	15:19 *	15:21	4:35 min/km
105	688	Wilms André	*Köln	0:45:54	1983 MHK	30	0:46:11	15:46 *	15:40 *	14:27	4:35 min/km
106	483	Herzogenrath Thomas	*Köln	0:45:58	1977 M30	16	0:46:14	14:52 *	15:27 *	15:38	4:36 min/km
107	32	Marchetti Andreas	*Königswinter	0:45:58	1975 M35	17	0:46:15	15:38 *	15:11 *	15:08	4:36 min/km
108	1371	Radon Frank	*Leverkusen	0:46:02	1975 M35	18	0:46:14	14:54 *	15:29 *	15:38	4:36 min/km
109	11	Schmidtman Volker	Volker Schmidtman	0:46:12	1963 M45	14	0:46:20	14:53 *	15:31 *	15:47	4:37 min/km

Kölner Frühlingslauf am 27. März 2011 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 27.03.2011 10:57:58

110	68	Tuncer Orhan	*Köln	0:46:15	1973	M35	19	0:46:28	15:26 *	15:20 *	15:27	4:38 min/km
111	694	Keilberg Stephan	*Kerpen	0:46:17	1988	MHK	31	0:46:35	15:46 *	15:33 *	14:57	4:38 min/km
112	37	Wüst Hans Werner	*Köln	0:46:17	1950	M60	3	0:46:23	15:04 *	15:26 *	15:46	4:38 min/km
113	234	Petermann Christian	TriathlonSteckelCologne	0:46:21	1986	MHK	32	0:46:26	14:29 *	15:45 *	16:05	4:38 min/km
114	154	Rupenyan Shavarsh	*Köln	0:46:22	1967	M40	20	0:46:33	15:08 *	15:25 *	15:47	4:38 min/km
115	1154	Jeromin-Schulz Marcel	BSG Rheinenergie	0:46:31	1970	M40	21	0:46:46	15:06 *	15:41 *	15:43	4:39 min/km
116	118	Ripp Dieter	VTC Köln	0:46:41	1956	M55	6	0:46:48	15:17 *	15:35 *	15:49	4:40 min/km
117	132	Gehring Martin	*Köln	0:46:51	1972	M35	20	0:47:06	15:09 *	15:21 *	16:21	4:41 min/km
118	246	Böckem Mario	LG Rhein-Erft und	0:46:52	1972	M35	21	0:47:05	15:48 *	15:35 *	15:28	4:41 min/km
119	247	Engels Malte	LG Rhein-Erft und	0:46:52	1968	M40	22	0:47:05	15:47 *	15:35 *	15:28	4:41 min/km
120	639	Scharenberg Jan	*Köln	0:46:52	1971	M40	23	0:47:07	14:56 *	15:35 *	16:21	4:41 min/km
121	1379	Schumacher Marc	HEWA Running	0:47:16	1979	M30	17	0:47:28	15:04 *	15:47 *	16:24	4:44 min/km
122	403	Baltus Kurt	Birkesdorfer TV	0:47:16	1957	M50	4	0:47:26	14:51 *	15:55 *	16:29	4:44 min/km
123	53	Marx Arthur	*Bonn	0:47:19	1985	MHK	33	0:47:19	15:05 *	15:49 *	16:24	4:44 min/km
124	934	Sapin Jurij	*Köln	0:47:36	1962	M45	15	0:47:45	15:28 *	15:59 *	16:07	4:46 min/km
125	378	Gehrke Wolfgang	*Dortmund	0:47:40	1958	M50	5	0:47:51	14:53 *	16:14 *	16:31	4:46 min/km
126	203	Fuchshuber Achim	HeWa Running Team	0:47:41	1969	M40	24	0:47:53	14:51 *	15:50 *	16:58	4:46 min/km
127	807	Roczen Derek	*Köln	0:47:42	1973	M35	22	0:47:56	15:09 *	16:16 *	16:15	4:46 min/km
128	52	Lauderbach Marcel	*Brühl	0:48:15	1982	MHK	34	0:48:23	15:21 *	16:14 *	16:39	4:50 min/km
129	974	Rehbein Lukas	*Köln	0:48:23	1989	MHK	35	0:48:38	15:49 *	16:16 *	16:16	4:50 min/km
130	430	Lindt Stefan	*Köln	0:48:25	1980	M30	18	0:48:35	15:42 *	16:45 *	15:57	4:51 min/km
131	772	Möcking Tobias	*Kerpen	0:48:32	1986	MHK	36	0:48:37	15:50 *	16:28 *	16:14	4:51 min/km
132	48	Zotos Theodoros	*Bornheim	0:48:34	1977	M30	19	0:48:52	15:21 *	16:06 *	17:06	4:51 min/km
133	869	Ernst Bernhard	*Köln	0:48:44	1985	MHK	37	0:48:54	15:50 *	16:24 *	16:29	4:52 min/km
134	965	Becker Felix	Rauchen, Saufen, Laufen	0:48:45	1990	MHK	38	0:49:01	16:03 *	16:25 *	16:16	4:53 min/km
135	292	Övermöhle Matthias	congstar	0:48:49	1964	M45	16	0:48:58	15:29 *	16:29 *	16:50	4:53 min/km
136	1049	Barrera Bennel	*Köln	0:48:51	1986	MHK	39	0:49:07	16:02 *	16:25 *	16:22	4:53 min/km
137	293	Kronsbein Günter	*Köln	0:49:00	1965	M45	17	0:49:13	15:51 *	16:35 *	16:33	4:54 min/km
138	76	Renner Jörg	*Köln	0:50:01	1964	M45	18	0:50:14	15:55 *	16:37 *	17:28	5:00 min/km
139	552	Foltyn Norbert	LC Köln Runners	0:50:19	1971	M40	25	0:50:31	15:58 *	16:48 *	17:32	5:02 min/km
140	384	Bock Olaf	Nele & Nils Racing	0:50:53	1967	M40	26	0:51:06	16:04 *	17:12 *	17:36	5:05 min/km
141	358	Thonnett Andreas	Projekt Rio 2016	0:52:38	1967	M40	27	0:52:47	16:05 *	18:26 *	18:06	5:16 min/km
142	823	Otto Marcel	*Köln	0:52:48	1987	MHK	40	0:53:02	18:18 *	18:19 *	16:10	5:17 min/km

Kölner Frühlingslauf am 27. März 2011 - 10km Toplauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 27.03.2011 10:57:58

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	527	Schön Maike	*Hürth	0:38:21	1989 WHK	1	0:38:27	12:30 * 12:51 * 12:59	3:50 min/km
2	1162	Coutellier Vera	ASV Köln	0:38:45	1995 WJB	1	0:38:47	12:56 * 12:52 * 12:56	3:53 min/km
3	302	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:39:11	1965 W45	1	0:39:12	12:58 * 12:56 * 13:16	3:55 min/km
4	7	Wohlfahrt Antonia	Run2 by Runners Point	0:40:32	1988 WHK	2	0:40:38	13:20 * 13:15 * 13:56	4:03 min/km
5	351	Bach Daniela	SG Neukirchen-Hülchrath	0:40:59	1975 W35	1	0:41:00	13:03 * 13:51 * 14:04	4:06 min/km
6	975	Meurer-Fieser Bruni	SG Neukirchen-Hülchrath	0:45:04	1962 W45	2	0:45:08	14:33 * 15:03 * 15:27	4:30 min/km
7	903	Jäkel Merle	*Köln	0:45:17	1975 W35	2	0:45:30	15:03 * 15:09 * 15:04	4:32 min/km
8	108	Keunecke Dr. Katerina	Die Ersten Vorm	0:45:35	1977 W30	1	0:45:38	14:59 * 15:24 * 15:11	4:34 min/km
9	312	Bleeser Bianca	*Köln	0:46:09	1980 W30	2	0:46:16	15:09 * 15:21 * 15:39	4:37 min/km
10	833	Burmeister Carmen	LT DSHS Köln	0:46:15	1980 W30	3	0:46:29	15:41 * 15:12 * 15:21	4:38 min/km
11	411	Senfleben Conny	*Kierspe	0:47:38	1967 W40	1	0:47:49	16:05 * 15:47 * 15:45	4:46 min/km
12	35	Schneider Carola	Team Erdinger Alkoholfrei	0:48:25	1972 W35	3	0:48:36	16:07 * 16:14 * 16:04	4:51 min/km
13	326	Steffens Tanja	*Düren	0:48:52	1975 W35	4	0:49:01	15:30 * 16:18 * 17:03	4:53 min/km
14	56	Mattes Katrin	*Köln	0:49:26	1972 W35	5	0:49:35	16:04 * 16:31 * 16:50	4:57 min/km
15	193	Schmidt-Küster Dorle	ASV Köln	0:50:07	1958 W50	1	0:50:17	15:53 * 16:53 * 17:21	5:01 min/km
16	162	Alphons Stephanie	SC Januns FrontRunner	0:51:17	1965 W45	3	0:51:25	16:02 * 17:20 * 17:55	5:08 min/km
17	822	Konrad Susanne	*Köln	0:52:49	1990 WHK	3	0:53:04	18:18 * 18:19 * 16:11	5:17 min/km