

Kölner Frühlingslauf am 27. März 2011 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1
gedruckt 29.03.2011 20:57:21

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	889	Pietzker Prof. Dr. Daniel	*Köln	0:31:49	1987 MHK	1	0:31:56	15:30 * 16:19	4:45 min/km
2	129	Schäfer Dirk	*Köln	0:33:53	1967 M40	1	0:34:03	15:59 * 17:53	5:04 min/km
3	949	Grüne Rainer	*Köln	0:34:14	1967 M40	2	0:35:06	17:01 * 17:13	5:07 min/km
4	426	Filz Ludwig	Hennes VIII	0:34:28	1965 M45	1	0:35:34	17:20 * 17:07	5:09 min/km
5	171	Korts Sebastian	kortssport	0:35:45	1957 M50	1	0:36:02	17:20 * 18:24	5:20 min/km
6	520	Walther Sönke	*Köln	0:36:09	1982 MHK	2	0:37:11	18:58 * 17:10	5:24 min/km
7	994	Machnik Gereon	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	0:36:47	2000 MSC	1	0:36:48	16:29 * 20:17	5:29 min/km
8	444	Nadzeika Frank	TEAM Spirit	0:36:51	1965 M45	2	0:37:11	18:40 * 18:11	5:30 min/km
9	497	Van issem Hans-jürgen	*Köln	0:37:39	1964 M45	3	0:38:09	18:20 * 19:18	5:37 min/km
10	1152	Klopferrmann Karlotta	*Köln	0:38:01	2000 MSC	2	0:38:34	17:11 * 20:50	5:41 min/km
11	615	Odindo Caleb	Air Runners	0:38:24	1976 M35	1	0:38:37	19:25 * 18:59	5:44 min/km
12	185	Conrad Toni	Air Runners	0:38:25	1978 M30	1	0:38:38	19:25 * 19:00	5:44 min/km
13	557	Nagel Tobias	HKLW	0:38:52	1973 M35	2	0:40:08	19:35 * 19:16	5:48 min/km
14	427	Iron Bernard	Hennes VIII	0:39:00	1964 M45	4	0:40:30	19:09 * 19:50	5:49 min/km
15	1003	Wolters Lars	*Düsseldorf	0:39:06	1970 M40	3	0:39:13	18:44 * 20:21	5:50 min/km
16	365	Altobelli Marco	Globus Köln-Marsdorf	0:39:08	1978 M30	2	0:39:11	18:47 * 20:21	5:50 min/km
17	678	Schwarz David	*Köln	0:39:13	1997 MSA	1	0:40:08	19:57 * 19:16	5:51 min/km
18	941	Huelsmann Ingo	*Dormagen	0:39:48	1958 M50	2	0:40:11	18:54 * 20:54	5:56 min/km
19	333	Jeannot Gael	*Brühl	0:39:59	1983 MHK	3	0:40:54	20:26 * 19:32	5:58 min/km
20	558	Kuthe Thorsten	HKLW	0:40:16	1972 M35	3	0:41:32	23:13 * 17:03	6:01 min/km
21	684	Schill Max	*Leverkusen	0:40:23	1980 M30	3	0:41:45	20:24 * 19:58	6:02 min/km
22	1002	Niehus Dr. Karsten		0:40:55	0 MHK	4	0:41:42	20:37 * 20:18	6:07 min/km
23	929	Schönborn Torsten	Low Performer Sülz	0:41:03	1975 M35	4	0:42:06	20:19 * 20:43	6:08 min/km
24	656	Strotmann Lars	Low Performer Sülz	0:41:03	1976 M35	5	0:42:06	20:20 * 20:43	6:08 min/km
25	1011	Beyer Sven	*Köln	0:41:04	1974 M35	6	0:42:06	20:21 * 20:43	6:08 min/km
26	1015	Klemmt Florian		0:41:39	1974 M35	7	0:42:58	21:13 * 20:25	6:13 min/km
27	4	Bickelmeyer Thomas		0:41:50	1941 M70	1	0:43:22	20:18 * 21:32	6:15 min/km
28	805	Bavli Deniz	Running for London	0:42:04	1997 MSA	2	0:42:33	20:59 * 21:05	6:17 min/km
29	939	Fischer Dirk	*Köln	0:42:23	1966 M45	5	0:43:29	20:45 * 21:38	6:20 min/km
30	178	Mickeleit Uwe	*Pulheim	0:42:42	1966 M45	6	0:43:46	22:16 * 20:26	6:23 min/km
31	820	Poitschke Kai	*Köln	0:42:59	1963 M45	7	0:43:05	19:52 * 23:07	6:25 min/km
32	998	Händel Tobias	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	0:44:00	2001 MSC	3	0:44:01	19:33 * 24:27	6:34 min/km
33	720	Bundschuh Bernd	*Bonn	0:44:29	1960 M50	3	0:45:39	22:12 * 22:16	6:38 min/km
34	499	Schnitzler Bernd	*Sankt Augustin	0:44:33	1956 M55	1	0:45:02	21:00 * 23:33	6:39 min/km
35	142	Feill Stephan	*Köln	0:45:45	1966 M45	8	0:45:50	26:54 * 18:50	6:50 min/km
36	504	Goost Nikolas	*Köln	0:46:30	2003 MSD	1	0:47:48	22:59 * 23:30	6:57 min/km
37	594	Hausmann Robin	*Köln	0:49:32	1976 M35	8	0:49:40	22:30 * 27:02	7:24 min/km
38	824	May Niklas	*Frechen	0:50:01	1993 MJA	1	0:51:10	24:37 * 25:24	7:28 min/km
39	827	Willmes Markus	*Köln	0:53:26	1968 M40	4	0:53:41	15:45 * 37:40	7:59 min/km
40	560	Brenig Hendrik	Die Braunsfelder	0:55:19	1961 M50	4	0:55:37	26:00 * 29:19	8:15 min/km
41	561	Brenig Paul	Die Braunsfelder	0:55:20	2001 MSC	4	0:55:37	26:01 * 29:18	8:16 min/km
42	468	Beyer Thomas	Running for London	1:03:28	1971 M40	5	1:04:02	30:49 * 32:38	9:28 min/km

Kölner Frühlingslauf am 27. März 2011 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 2

gedruckt 29.03.2011 20:57:21

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	446	Liebscher Gitta	TC Lese RW Köln	0:33:42	1963	W45	1	0:33:58 16:51 * 16:51	5:02 min/km
2	429	Roszinsky Mareike	Hennes VIII	0:34:28	1980	W30	1	0:35:34 17:21 * 17:07	5:09 min/km
3	428	Gehrke Marie-Jan	Hennes VIII	0:35:14	1974	W35	1	0:36:29 18:10 * 17:03	5:16 min/km
4	987	Schneider Lisa	LT DSHS Köln	0:35:38	1998	WSB	1	0:35:45 17:45 * 17:53	5:19 min/km
5	81	Richartz Karin	*Köln	0:36:31	1960	W50	1	0:36:50 17:39 * 18:52	5:27 min/km
6	445	Nadzeika Lotta	TEAM Spirit	0:36:34	2001	WSC	1	0:36:53 18:40 * 17:54	5:28 min/km
7	966	Guth Julia	Spohoathletes	0:38:13	1990	WHK	1	0:39:19 18:53 * 19:20	5:42 min/km
8	677	Bischof-Schwarz	*Köln	0:39:20	1958	W50	2	0:40:15 20:11 * 19:09	5:52 min/km
9	888	Kühn Joana	*Frechen	0:39:24	1975	W35	2	0:39:41 19:24 * 19:59	5:53 min/km
10	828	Dekany Daniela	Original Bootcamp	0:39:26	1977	W30	2	0:39:57 19:53 * 19:32	5:53 min/km
11	588	Almeida Ana Paula	*Köln	0:39:26	1966	W45	2	0:39:54 19:29 * 19:57	5:53 min/km
12	423	Heller Gabriele	*Kerpen	0:39:38	1958	W50	3	0:40:13 19:45 * 19:53	5:55 min/km
13	593	Molis Regina	*Köln	0:40:14	1971	W40	1	0:40:23 19:33 * 20:41	6:00 min/km
14	348	Esser Annette	*Köln	0:40:59	1961	W50	4	0:41:24 19:29 * 21:29	6:07 min/km
15	1014	Koch Katharina	*Köln	0:41:35	1980	W30	3	0:42:54 21:18 * 20:17	6:12 min/km
16	659	Klaaßen Yvonne	Die 4 Frühlingstrampler	0:41:43	1981	W30	4	0:42:51 19:27 * 22:15	6:14 min/km
17	654	Stander Claudia	*Köln	0:41:50	1970	W40	2	0:42:19 20:13 * 21:37	6:15 min/km
18	731	Feck Bernadette	*Köln	0:41:55	1971	W40	3	0:41:59 20:05 * 21:49	6:15 min/km
19	318	Atmaca Yonca	*Köln	0:41:58	1971	W40	4	0:42:41 21:03 * 20:55	6:16 min/km
20	653	Gaab Lara	*Köln	0:41:59	1992	WJA	1	0:43:13 20:59 * 21:00	6:16 min/km
21	401	Geus Kathrin	Bauhaus	0:42:01	1976	W35	3	0:42:21 20:21 * 21:40	6:16 min/km
22	726	Denson Jesse	*köln	0:42:10	1984	WHK	2	0:42:31 20:34 * 21:35	6:18 min/km
23	695	Willmes Diana	*köln	0:42:10	1980	W30	5	0:42:31 20:34 * 21:35	6:18 min/km
24	938	Milz- Bedard Dorothe	*Köln	0:42:24	1962	W45	3	0:43:30 20:46 * 21:38	6:20 min/km
25	624	Mickeleit Jil	*Pulheim	0:42:39	2000	WSC	2	0:43:43 22:16 * 20:23	6:22 min/km
26	736	Bichler-Offei Brigitte	*Köln	0:42:41	1959	W50	5	0:42:51 21:57 * 20:43	6:22 min/km
27	236	Fischer-Tellings Gisela	*Kürten	0:43:01	1946	W65	1	0:43:46 21:17 * 21:44	6:25 min/km
28	933	Kanter Simone	*Köln	0:43:28	1981	W30	6	0:44:43 22:23 * 21:05	6:29 min/km
29	488	Käding Katja	Kölsche Grashopper	0:43:54	1970	W40	5	0:45:24 21:51 * 22:03	6:33 min/km
30	434	Baten Andrea	Original Bootcamp	0:44:05	1968	W40	6	0:44:39 21:50 * 22:14	6:35 min/km
31	19	Wernsing Laura	*Köln	0:44:15	1988	WHK	3	0:45:41 21:28 * 22:46	6:36 min/km
32	858	Gabel Christine	*Köln	0:44:21	1962	W45	4	0:44:26 21:28 * 22:53	6:37 min/km
33	257	Höhn Jana	*Bonn	0:44:29	1973	W35	4	0:45:39 22:12 * 22:16	6:38 min/km
34	951	Ravenstein Regine	*Kerpen	0:44:33	1953	W55	1	0:45:07 22:05 * 22:28	6:39 min/km
35	519	Vogt Susanne	*Köln	0:44:36	1984	WHK	4	0:45:37 21:26 * 23:09	6:39 min/km
36	780	Kröhnert Ellen	Original Bootcamp	0:44:57	1966	W45	5	0:45:27 22:13 * 22:43	6:43 min/km
37	921	Goebel Petra	runningGAGS&friends	0:45:35	1969	W40	7	0:46:02 22:45 * 22:50	6:48 min/km
38	189	Elspaß Simone	Düx Delüx & Friends	0:45:36	1982	WHK	5	0:46:03 22:06 * 23:30	6:48 min/km
39	145	Kemper Sandra	Düx Delüx & Friends	0:45:37	1981	W30	7	0:46:03 22:06 * 23:30	6:49 min/km
40	115	Busch Birgit	LT Dünwalder TV	0:46:44	1968	W40	8	0:47:57 23:05 * 23:39	6:59 min/km
41	555	Busch Verena	*Köln	0:46:50	1997	WSA	1	0:47:55 21:27 * 25:22	6:59 min/km
42	899	Weck Carolin	Jogtussies	0:47:28	1974	W35	5	0:48:37 23:49 * 23:38	7:05 min/km
43	952	Simke-Müller Martina	*Kerpen	0:47:30	1960	W50	6	0:48:03 23:57 * 23:32	7:05 min/km
44	556	Zipperle Madeleine	HKLW	0:47:32	1978	W30	8	0:48:53 23:08 * 24:24	7:06 min/km
45	932	Giordano Sabina	*Köln	0:47:55	1975	W35	6	0:49:09 24:27 * 23:27	7:09 min/km
46	354	Kutar Shiraz	*Köln	0:48:32	1977	W30	9	0:49:26 23:24 * 25:07	7:15 min/km
47	334	Schwarz Barbara	*Brühl	0:48:38	1984	WHK	6	0:49:34 23:24 * 25:14	7:16 min/km
48	421	Steller Margit	*Kerpen	0:48:51	1959	W50	7	0:49:27 25:39 * 23:12	7:18 min/km
49	422	Wilden Brigitte	*Kerpen	0:48:52	1958	W50	8	0:49:27 25:40 * 23:12	7:18 min/km
50	319	Mamet Alexandra	FC Deutsche Post NL	0:49:42	1970	W40	9	0:51:12 24:20 * 25:22	7:25 min/km
51	751	Pahlow Eva	*Bergheim	0:51:00	1985	WHK	7	0:52:39 25:19 * 25:41	7:37 min/km
52	95	Radloff Anja	*Köln	0:52:50	1967	W40	10	0:53:31 25:38 * 27:11	7:53 min/km
52	815	Doelle Petra	*Leverkusen	0:52:50	1973	W35	7	0:54:44 25:01 * 27:48	7:53 min/km

Kölner Frühlingslauf am 27. März 2011 - 6.7km Funlauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3

gedruckt 29.03.2011 20:57:21

54	816	Schmidt Anja	*Leverkusen	0:52:50	1975 W35	8	0:54:45	25:01 *	27:48	7:53 min/km
55	787	Rauh Maya	Zollstocker Blitze	0:52:50	1976 W35	9	0:53:31	25:39 *	27:11	7:53 min/km
56	416	Fuchs Christa	*Bergheim	0:53:21	1956 W55	2	0:54:42	26:39 *	26:42	7:58 min/km
57	267	Kordeuter Jutta	MediVital	0:53:21	1954 W55	3	0:54:43	26:39 *	26:42	7:58 min/km
58	1007	Jansen Silvia	cmsience	0:56:26	1965 W45	6	0:57:55	27:38 *	28:48	8:25 min/km
59	839	Fischer Birgit	*Köln	0:58:09	1982 WHK	8	0:59:02	20:17 *	37:52	8:41 min/km
60	181	Feick Heike	schnelle Schnecke	0:58:19	1963 W45	7	0:59:13	29:29 *	28:50	8:42 min/km
61	471	Ahrens Svenja	Running for London	1:03:29	1976 W35	10	1:04:02	30:51 *	32:38	9:29 min/km
62	671	Wolf Jessica	Bickenbacher Flitzer	1:03:48	1994 WJB	1	1:04:41	26:56 *	36:52	9:31 min/km