

Die 10 Meilen von Köln am 31.Juli 2011

1km Lauf

Männer

Seite 1
gedruckt 31.07.2011 12:58:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	14	Zehnpfennig Damian	*Bergisch Gladbach	0:03:49	MSA	1	3:49 min/km
2	12	van Kallen Luis	Heiligenhauser SV	0:04:42	MSD	1	4:43 min/km
3	15	Schmitz Pascal	*Wesseling	0:05:22	MSD	2	5:23 min/km
4	11	Königstein Thomas	*Neuss	0:05:38	MSD	3	5:39 min/km
5	6	Heibold Witold	*Brühl	0:05:56	MSD	4	5:57 min/km

Die 10 Meilen von Köln am 31.Juli 2011

1km Lauf

Frauen

Seite 2
gedruckt 31.07.2011 12:58:49

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Bruttozeit	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	5	Brassat Simone	*Bergisch Gladbach	0:04:14	WSA	1	4:14 min/km
2	13	von Kallen Stefanie	VFL Engelskirchen	0:04:25	WSB	1	4:25 min/km
3	9	Zimmer Finja	*Siegburg	0:05:20	WSD	1	5:20 min/km
4	10	Zimmer Merle	*Siegburg	0:06:20	WSD	2	6:20 min/km
5	16	Schmitz Lara		0:06:23	WSD	3	6:24 min/km