

# Die 10 Meilen von Köln am 31.Juli 2011

## 1km Lauf

Männer

Seite 1  
gedruckt 31.07.2011 13:00:00

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Männer MSA</b>							
1	14	Zehnpfennig Damian	*Bergisch Gladbach	0:03:49	MSA	1	3:49 min/km
<b>Altersklasse Männer MSD</b>							
1	12	van Kallen Luis	Heiligenhauser SV	0:04:42	MSD	2	4:43 min/km
2	15	Schmitz Pascal	*Wesseling	0:05:22	MSD	3	5:23 min/km
3	11	Königstein Thomas	*Neuss	0:05:38	MSD	4	5:39 min/km
4	6	Heibold Witold	*Brühl	0:05:56	MSD	5	5:57 min/km

# Die 10 Meilen von Köln am 31.Juli 2011

## 1km Lauf

Frauen

Seite 2  
gedruckt 31.07.2011 13:00:00

AK-Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Total.	Geschwindigkeit
<b>Altersklasse Frauen WSA</b>							
1	5	Brassat Simone	*Bergisch Gladbach	0:04:14	WSA	1	4:14 min/km
<b>Altersklasse Frauen WSB</b>							
1	13	von Kallen Stefanie	VFL Engelskirchen	0:04:25	WSB	2	4:25 min/km
<b>Altersklasse Frauen WSD</b>							
1	9	Zimmer Finja	*Siegburg	0:05:20	WSD	3	5:20 min/km
2	10	Zimmer Merle	*Siegburg	0:06:20	WSD	4	6:20 min/km
3	16	Schmitz Lara		0:06:23	WSD	5	6:24 min/km