



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 9

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	5478	Wimmer Nina	ASC Rosellen Neuss	0:39:16	W30	1	0:39:17	1979
2	300	Klose Sophie-Charlotte	TuS Breitscheid 72/89	0:40:01	W18	1	0:40:02	1991
3	5450	Klein-Arndt Melanie	Vereinslos	0:40:04	W35	1	0:40:05	1975
4	5380	Ellinger Andrea	TSG Sprockhövel	0:41:15	W40	1	0:41:20	1970
5	5487	Konieczny Judith	LGO Bochum	0:42:02	W22	1	0:42:03	1981
6	1383	Kohler Iris	Triathlon-TEAM-Witten	0:42:04	W35	2	0:42:09	1974
7	541	Rohs Birte	TRC Essen 84 Ladyteam	0:42:22	W22	2	0:42:25	1981
8	524	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlau	0:42:37	W40	2	0:42:40	1966
9	1080	Pilgram Sabine	Ausdauerschule Bunert	0:42:45	W45	1	0:42:50	1964
10	739	Strathmann Lisa	TRC Essen 84	0:43:35	W19	1	0:43:39	1989
11	206	Müller Karolin	Bunert Running Team	0:43:45	W22	3	0:43:49	1985
12	307	Schmidtke Ulrike	TuS Breitscheid 72/89	0:43:54	W45	2	0:44:00	1965
13	2922	Dezelak Alexandra	*Moers	0:44:00	W35	3	0:44:09	1971
14	1150	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:44:05	W40	3	0:44:08	1970
15	1193	Zoll Esther	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:44:10	W45	3	0:44:14	1962
16	225	Neppi Victoria	TV Wanheimerort	0:44:54	W15	1	0:45:00	1996
17	224	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	0:44:55	W15	2	0:45:00	1996
18	2265	Wallhorn Susanne	LC Duisburg	0:44:55	W45	4	0:45:01	1963
19	5356	Floryszczak Melanie	Tri Club Wuppertal	0:44:59	W35	4	0:45:09	1971
20	1240	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	0:45:01	W40	4	0:45:14	1969
21	177	Hoschke Traudel	Homberger TV	0:45:01	W55	1	0:45:08	1951
22	5355	Close Manuela	Tri Club Wuppertal	0:45:03	W45	5	0:45:13	1963
23	1215	Borgloh Sarah	JK Running	0:45:30	W22	4	0:45:30	1981
24	5368	Preuß Marianne	BSG Springorum Bochum	0:45:41	W50	1	0:45:47	1956
25	1022	Ohling Heike	Krefelder Kanu Klub	0:45:46	W30	2	0:45:59	1976
26	371	Breuer Sabine	LC Duisburg	0:45:47	W40	5	0:45:53	1966
27	1346	Westhoff Melanie	*Bocholt	0:45:55	W35	5	0:46:00	1971
28	5385	Hülse Renate	Jogmap Stundenjäger	0:45:59	W50	2	0:46:02	1957
29	337	Hörnemann Nathalie	LG COESFELD	0:46:06	W15	3	0:46:09	1995
30	1326	Weibel Luise	LT Schnecke Sonsbeck	0:46:09	W45	6	0:46:19	1963
31	1120	Kokozinski Susanne	TSV Viktoria Mülheim	0:46:17	W45	7	0:46:30	1964
32	840	Kath Petra	*Reamgen	0:46:27	W40	6	0:46:34	1966
33	5451	Hesse Birgit	Marathon Dinslaken	0:46:46	W45	8	0:46:51	1963
34	522	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:46:51	W40	7	0:47:03	1967
35	31	Luczak Annika	Vfl 08 Repelen	0:47:03	W22	5	0:47:07	1985
36	370	Schünemann Christiane	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:47:09	W40	8	0:47:16	1968
37	342	Bäumer-Lanfer Daniela	LG COESFELD	0:47:12	W30	3	0:47:29	1977
38	1394	Fuchs Frauke	H-Boys lil Runners	0:47:17	W19	2	0:47:25	1990
39	515	Buck Katrin	TUSEM Essen	0:47:18	W35	6	0:47:28	1972
40	1328	Weibel Leonie	LT Schnecke Sonsbeck	0:47:20	W22	6	0:47:31	1987
41	1057	Gahl Julia	Homberger TV	0:47:26	W18	2	0:47:32	1992
42	834	Dietze Lena	Spvgg.Sterkrade	0:47:28	W18	3	0:47:47	1991
43	5378	Kels Petra	TSV Viktoria Mülheim	0:47:36	W45	9	0:47:49	1962
44	1119	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	0:47:44	W50	3	0:47:53	1957
45	485	Bexkens Svenja	LG Hilden	0:47:46	W15	4	0:47:48	1997
46	295	Sadlo Nele	LG Hünxe	0:47:50	W15	5	0:47:54	1998
47	1299	Gringel Lena	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:47:54	W18	4	0:48:10	1992
48	266	Hilgers Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	0:47:59	W40	9	0:48:10	1969
49	297	Giesbers Marit	LG Hünxe	0:48:02	W15	6	0:48:07	2001
50	26	Offergeld Simone	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:48:03	W40	10	0:48:19	1969
51	1362	Andrees Eileen	LC Duisburg	0:48:05	W30	4	0:48:08	1977
52	2017	Pautzke Catrin	LC Duisburg	0:48:05	W45	10	0:48:18	1961
53	2404	Nobbe-Jähnke Anja	*Witten	0:48:14	W35	7	0:48:30	1971
54	1316	Schellöh Birgit	*Duisburg	0:48:17	W45	11	0:48:39	1963
55	1355	Hild Regina	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:22	W50	4	0:48:31	1956
56	5366	Kaps Christine	TuS Bösinghoven	0:48:37	W40	11	0:49:01	1968
57	348	Rentemeister Karin	LG COESFELD	0:48:50	W40	12	0:49:01	1966
58	913	Kmiecik Ute	Ausdauerschule Bunert	0:48:52	W45	12	0:49:03	1963
59	1029	Erdmann Wiebke	*Mülheim	0:48:56	W30	5	0:49:02	1980
60	884	Haufe Thekla	FC Stoppenberg LT e.V.	0:48:58	W40	13	0:49:16	1967
61	1339	Sander Dr. Ingrid	*Bochum	0:49:08	W45	13	0:49:14	1962
62	217	Protze Wiebke	TV Wanheimerort	0:49:11	W18	5	0:49:35	1992



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Frauen

3. Lauf der kleinen Serie - 10 km

27. März 2010

Seite 10

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	420	Canbaz Sabine	LC Duisburg	0:49:12	W40	14	0:49:43	1966
64	1049	Koehler Maria	TVK 1877 Essen	0:49:19	W30	6	0:49:42	1980
65	5332	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	0:49:21	W40	15	0:49:37	1969
66	679	Serfort Inga	VSG Duisburg	0:49:21	W22	7	0:49:47	1983
67	244	Steiner Beate	BSG Haniel	0:49:26	W40	16	0:49:51	1970
68	5312	Gaschnitz Ingrid	Marl	0:49:31	W45	14	0:49:50	1963
69	226	Hoffmann Jana	TV Wanheimerort	0:49:31	W15	7	0:49:39	1996
70	595	Paulus Sihna	Adler-Langlauf Bottrop	0:49:35	W30	7	0:49:44	1978
71	5475	Loncar Nina	Homberger TV	0:49:46	W18	6	0:49:52	1991
72	1104	Fürderer Antje	Adler-Langlauf Bottrop	0:49:48	W45	15	0:49:57	1965
73	356	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:49:48	W45	16	0:49:59	1961
74	1370	Neubauer Katja	*Duisburg	0:49:51	W50	5	0:49:54	1959
75	216	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort	0:50:07	W19	3	0:50:20	1990
76	1293	Schmidt Ute	TRC Essen 84	0:50:16	W50	6	0:50:34	1959
77	5271	Möllhausen Trixi	Skiverein Niederrhein	0:50:18	W35	8	0:50:45	1971
78	285	Sporen Simone	AS Neukirchen-Vluyn	0:50:25	W40	17	0:50:37	1969
79	193	Goletz Janine	LT Vynen	0:50:29	W15	8	0:50:38	1995
80	847	Kwasniewska Teresa	TuS 06 Lintorf	0:50:34	W50	7	0:50:45	1956
81	1476	Borowski Rut	BSG Sparkasse Duisburg	0:50:46	W40	18	0:51:23	1967
82	1171	Dominiak Karolina	Triminators TV Voerde	0:51:03	W30	8	0:51:25	1976
83	212	Moews Steffi	TV Wanheimerort	0:51:04	W19	4	0:51:17	1988
84	5477	Onnertz Maik	SC Bayer Uerdingen	0:51:14	W40	19	0:51:49	1969
85	235	Bachmann Serap	BSG Springorum Bochum	0:51:14	W45	17	0:51:32	1965
86	1327	Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	0:51:19	W22	8	0:51:58	1985
87	118	Ebus Martina	E.ON Ruhrgas SG	0:51:30	W40	20	0:52:01	1970
88	5461	maras marina	o.V.	0:51:32	W35	9	0:51:50	1973
89	267	Hümbs Marie	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:35	W18	7	0:51:47	1994
90	406	Hammermann Sandra	Lauffreunde HADI Wesel	0:51:37	W30	9	0:52:16	1977
91	800	John Susanne	*Mettmann	0:51:40	W35	10	0:51:58	1973
92	278	Schirra-Autra Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:41	W45	18	0:52:17	1962
93	893	Ganser Tanja	*Duisburg	0:51:42	W35	11	0:52:06	1973
94	183	Reck Sandra	TRIMET ALUMINIUM AG	0:51:43	W30	10	0:51:57	1976
95	5479	Nitschmann Susanne	USC Duisburg	0:51:43	W35	12	0:52:34	1971
96	1361	Mehl Monika	LT KETTWIG 2000	0:51:44	W35	13	0:52:01	1971
97	897	Vogt Margita	BSG Team EVAG	0:51:47	W50	8	0:52:00	1960
98	1124	Van Laak Mareike	LG Hünxe	0:51:48	W22	9	0:52:04	1986
99	586	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	0:51:58	W50	9	0:52:12	1958
100	5326	Weidlich-Pfau Martina	TC Rheinberg Grün Weiß	0:52:15	W40	21	0:52:29	1968
101	436	Krüger Sabine	BSG Amico Alpha Mettman	0:52:16	W50	10	0:52:32	1960
102	1169	Leier Sabine	ART Düsseldorf	0:52:17	W45	19	0:52:36	1963
103	1243	Bachmann Sandra	BSG Team EVAG	0:52:18	W40	22	0:52:55	1966
104	5361	Kunze Anne	Lauftreff St. Antonius Wesel	0:52:32	W40	23	0:53:05	1968
105	1353	Lehmkuhl Heike	BSG Sparkasse Duisburg	0:52:35	W40	24	0:53:10	1970
106	262	Heinze Irmilind	AS Neukirchen-Vluyn	0:52:50	W50	11	0:53:26	1956
107	120	Schütz-Wicher Gunilla	E.ON Ruhrgas SG	0:52:51	W35	14	0:53:14	1973
108	5345	Beyer Katja	*Duisburg	0:52:52	W45	20	0:53:05	1963
109	510	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	0:52:53	W30	11	0:53:05	1979
110	445	Schwan Andrea	*Moers	0:52:54	W40	25	0:53:34	1969
111	542	Scholz Ellen	SportXpert	0:52:56	W45	21	0:53:39	1965
112	725	Lehmann Gabriele	LG Hilden	0:52:59	W45	22	0:53:02	1965
113	669	Rosenfeld Kerstin	TSV Viktoria Mülheim	0:53:01	W35	15	0:53:29	1973
114	5463	Jöres Michaela	ttw-witten	0:53:16	W35	16	0:53:39	1974
115	5311	Goletz Monika	LT Vynen	0:53:18	W35	17	0:53:28	1971
116	178	Supplie Elisabeth	*Emmerich	0:53:19	W50	12	0:53:36	1956
116	5452	Auth Katharina	*Dorsten	0:53:19	W22	10	0:54:09	1985
118	5304	Gerhards Gertrud	Dauerlaufschule Köln	0:53:20	W45	23	0:53:37	1962
119	1251	Schellöth Jeanette	*Duisburg	0:53:21	W15	9	0:53:42	1996
120	802	Wasilewski Patricia	*Düsseldorf	0:53:22	W22	11	0:53:29	1982
121	5353	Pacheco Diana	*Mannheim	0:53:23	W30	12	0:54:00	1979
122	39	Balzen Stephanie	BWG-Runners	0:53:26	W30	13	0:53:54	1980
123	214	Protze Maik	TV Wanheimerort	0:53:29	W19	5	0:53:54	1989
124	5369	Baumann Alma	*Mülheim an der Ruhr	0:53:30	W22	12	0:53:50	1981



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 11

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	718	Schulz Nina	SV Willich Tri-Kids	0:53:35	W15	10	0:53:50	1996
126	5314	Lingenauer Beate	AS Neukirchen-Vluyn	0:53:46	W50	13	0:54:23	1959
127	5270	Grabowski Sonja	*Velbert	0:53:55	W35	18	0:54:45	1973
128	272	Lütke-meier Jasmin	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:01	W15	11	0:54:36	1996
129	4539	Marten Melanie	TuSpo Huckingen	0:54:04	W40	26	0:54:46	1968
130	607	Plettau Silke	*Mülheim/ Ruhr	0:54:05	W35	19	0:54:23	1971
131	339	Konert Anna-Lena	LG COESFELD	0:54:06	W19	6	0:54:23	1989
132	1226	Rother Anja	LC Duisburg	0:54:12	W40	27	0:54:42	1966
133	648	Klasmeier Anke	*Mülheim an der Ruhr	0:54:13	W30	14	0:54:36	1976
134	634	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:54:14	W45	24	0:54:51	1965
135	312	Heinzen Bärbel	LC Duisburg	0:54:17	W45	25	0:55:21	1964
136	1234	Philipp-Hock Erika	LC Duisburg	0:54:20	W60	1	0:54:50	1950
137	1224	Huhn Claudia	advanx	0:54:21	W35	20	0:55:00	1971
138	1188	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	0:54:23	W50	14	0:54:45	1960
139	521	Baumgarten Zoe	LG Familie Baumgarten	0:54:24	W15	12	0:54:45	1998
140	264	Herden Ingrid	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:24	W55	2	0:55:01	1951
141	255	Drüen Steffi	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:26	W50	15	0:55:01	1959
142	1004	Holtmanns Mara	Theam Holtmanns	0:54:29	W18	8	0:54:47	1994
143	1002	Beckord Elke	*Duisburg	0:54:31	W40	28	0:54:50	1966
144	864	Behrendt Stephanie	*Mülheim an der Ruhr	0:54:35	W35	21	0:55:14	1972
145	5454	Schütten-Jansen Petra	*Duisburg	0:54:37	W40	29	0:55:09	1966
146	9	Stoll Geraldine	Bunert Running Team	0:54:45	W22	13	0:55:14	1987
147	886	Fahr Bettina	TSV Viktoria Mülheim	0:54:58	W45	26	0:55:28	1964
148	1018	Eller Desiree	*Mülheim Ruhr	0:55:02	W22	14	0:55:21	1982
149	1371	SteeG Claudia	TC Kray 1892 e.V.	0:55:04	W40	30	0:55:31	1966
150	1017	Börger Hiltrud	Borussia Bocholt	0:55:10	W45	27	0:55:23	1961
151	1185	Krumm Cornelia	*Moers	0:55:18	W40	31	0:56:02	1970
152	5480	Hau Elke	LT Kettwig 2000	0:55:24	W60	2	0:55:58	1946
153	194	Van Holt Jana	LT Vynen	0:55:25	W15	13	0:55:31	1996
154	1085	Piechatzek Gabriele	LC Duisburg	0:55:27	W55	3	0:55:50	1954
155	1337	Kirchesch Anja	*Issum	0:55:28	W40	32	0:56:20	1968
156	602	Rennert Daniela	DiDa	0:55:31	W22	15	0:55:59	1981
157	1010	Hübner Christina	VSG Duisburg	0:55:36	W50	16	0:56:19	1956
158	127	Aschenbrenner Ute	FS Rheinkamp	0:55:36	W50	17	0:56:24	1960
159	311	Krämer Steffi		0:55:41	W22	16	0:56:31	1982
160	1142	Gläser Diana	*Düsseldorf	0:55:41	W35	22	0:56:02	1974
161	5341	Rombach Erika	TS 1912 Mülheim-Ruhr-Saa	0:55:48	W50	18	0:56:40	1957
162	351	Thier Anne	LG COESFELD	0:55:50	W45	28	0:56:22	1965
163	38	Hoffmann Pauline	BWG-Runners	0:55:51	W18	9	0:56:00	1991
164	454	Klabunde Valeska	TVK 1877 Essen	0:55:53	W30	15	0:56:16	1978
165	1045	Brieger Birgitt	*Duisburg	0:56:00	W45	29	0:56:38	1961
166	189	Lomertin Birgit	BSG Stadtparkasse Oberh	0:56:00	W45	30	0:56:25	1962
167	671	Kühn Regina	Don Promillo Runners kref	0:56:04	W40	33	0:56:42	1967
168	1033	Ludwig Birgit	Marathon Dinslaken	0:56:08	W50	19	0:56:47	1957
169	827	Töller Nicole	Ausdauerschule Bunert	0:56:17	W30	16	0:56:57	1979
170	273	Möller Karin	AS Neukirchen-Vluyn	0:56:17	W50	20	0:57:01	1959
171	721	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	0:56:27	W50	21	0:57:09	1958
172	5370	Gensler Stefanie	*Wuppertal	0:56:27	W30	17	0:57:31	1979
173	1081	Fligg Anke	Ausdauerschule Bunert	0:56:39	W40	34	0:56:57	1967
174	1068	Große-Wilde Birgit	Lauffreunde Bottrop	0:56:39	W50	22	0:57:03	1959
175	566	Salzbrunn Birgit	*Dinslaken	0:56:49	W50	23	0:57:23	1958
176	5352	Dübbert Anke	*Duisburg	0:56:51	W45	31	0:57:53	1963
177	1059	Zimmermann Nicole	LC Duisburg	0:56:56	W35	23	0:57:46	1973
178	511	Kettelför Britta	*Rheinberg	0:57:00	W35	24	0:57:25	1971
179	4907	Friese Martina	LG adesso Dortmund	0:57:01	W30	18	0:57:31	1977
180	5481	Wistuba Peggy	*Mülheim	0:57:03	W40	35	0:57:24	1966
181	553	Steinke Ira	*Duisburg	0:57:06	W50	24	0:57:58	1960
182	260	Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	0:57:06	W35	25	0:57:44	1972
183	211	Said Melanie	TV Wanheimerort	0:57:07	W22	17	0:57:21	1984
184	531	Kühmann Ute	Lauffreunde Hilden	0:57:07	W40	36	0:57:28	1970
185	1083	Lazic Daniela	*Moers	0:57:13	W30	19	0:57:27	1977
186	960	Thus Andrea	*Moers	0:57:13	W35	26	0:57:27	1975



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 12

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	341	Peirick Stefanie	LG COESFELD	0:57:15	W30	20	0:57:46	1980
188	583	Brauner Kirstin	TuS Hamborn-Neumühl	0:57:20	W40	37	0:57:43	1968
189	787	Kopal Eva	*Duisburg	0:57:25	W35	27	0:58:13	1972
190	357	Emrich Margret	LG COESFELD	0:57:26	W50	25	0:57:51	1958
191	186	Pfaffenhöfen Annette	Krefelder Kanu Klub	0:57:31	W40	38	0:58:22	1968
192	5347	Berger Sylvia	*Essen	0:57:32	W40	39	0:58:48	1968
193	360	Konert Doris	LG COESFELD	0:57:32	W55	4	0:57:57	1954
194	409	Pach Saskia	*Duisburg	0:57:34	W30	21	0:58:20	1980
195	1375	Börger Annegret	TV Walsum-Aldenrade	0:57:34	W55	5	0:58:22	1955
196	1207	Steffen Corinna	BSG Sparkasse Essen	0:57:35	W40	40	0:58:12	1969
197	5453	Reumschüssel Claudia	BSG Sparkasse Essen	0:57:35	W35	28	0:58:12	1975
198	981	Klocke Sibylle	*Düsseldorf	0:57:37	W30	22	0:58:11	1979
199	5354	Langhoff Martina	*wesel	0:57:42	W45	32	0:58:43	1964
200	651	Ahlrichs Natascha	*Remscheid	0:57:43	W18	10	0:58:28	1991
201	565	Rütjes Ute	*Dinslaken	0:57:47	W35	29	0:58:21	1972
202	5474	Schumann Johanna	1.Tri-Club Paderborn	0:57:49	W35	30	0:58:53	1974
203	837	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	0:57:52	W45	33	0:58:26	1963
204	1116	Kreisel Antje	*Mettmann	0:57:53	W22	18	0:58:40	1985
205	654	Koopmann Silvia	*Duisburg	0:57:53	W35	31	0:58:33	1971
206	299	Kissmann Martina	TuS Breitscheid 72/89	0:57:59	W40	41	0:58:44	1967
207	3340	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	0:58:04	W40	42	0:59:07	1967
208	5462	Wedig Bettina	TTW Stadtwerke Witten	0:58:05	W35	32	0:58:26	1973
209	413	Brandenberg Nicole	*Duisburg	0:58:09	W35	33	0:59:25	1971
210	150	Sohn Anneliese	LT KETTWIG 2000	0:58:14	W75	1	0:58:49	1935
211	437	Kuhny Sabrina	FI Sport e.V.	0:58:15	W30	23	0:58:51	1980
212	5357	Vogel Beatrix	Homberger Ruderklub Ger	0:58:15	W55	6	0:58:43	1955
213	785	Pfeifer Silke	FI Sport e.V.	0:58:16	W45	34	0:58:51	1965
214	1216	Kowalski Magdalene	MSV Duisburg LT	0:58:16	W50	26	0:58:49	1958
215	1101	Dominicus Michaela	TV Wanheimerort	0:58:19	W35	34	0:58:59	1971
216	5322	Heinen Hildegard	Lauftreff Lola rennt	0:58:22	W45	35	0:59:31	1963
217	627	Kretzer Anja	Run & Fun	0:58:23	W40	43	0:58:48	1968
218	1203	Hettmer Andrea	Marathon Dinslaken	0:58:31	W40	44	0:59:12	1970
219	506	Backhaus Müller Ulrike	TC Kray 1892 e.V.	0:58:32	W50	27	0:58:59	1960
220	5455	Preilowski Beate	FC Schalke 04	0:58:35	W40	45	0:59:40	1968
221	686	Risch Bettina	MSV Duisburg LT	0:58:36	W45	36	0:59:14	1962
222	1307	Seedorf Claudia	Pro Fifty	0:58:37	W40	46	0:59:13	1966
223	5460	Bergmann Sylke	*Wesel	0:58:40	W45	37	0:59:41	1962
224	797	Funk Heike	*Hilden	0:58:40	W45	38	0:58:42	1964
225	5485	Latzberg Bärbel	Marathon Dinslaken	0:58:42	W55	7	0:59:23	1951
226	88	Schmid Tanja	Vodafone Runners	0:58:46	W30	24	0:59:42	1977
227	1388	Brucher Alexandra	CDS Running Team	0:58:53	W30	25	0:59:16	1976
228	5348	Lukosz Margarete	*Düsseldorf	0:58:57	W22	19	0:59:27	1983
229	5375	Sauerwald Vasiljka	*Essen	0:59:00	W60	3	1:00:03	1948
230	795	Krüger Gabi	LC Wuppertal	0:59:04	W45	39	0:59:44	1963
231	1064	Mühlenbruch Elke	Adler-Langlauf Bottrop	0:59:06	W45	40	0:59:56	1964
232	954	Kaiser Meike	Lauftreff R(h)einknaller	0:59:07	W22	20	1:00:17	1987
233	5470	Flotttau Simone	*Essen	0:59:07	W40	47	0:59:46	1968
234	5327	Schumacher Andrea	LT R(h)einknaller	0:59:08	W45	41	1:00:18	1965
235	1320	Altes Nicole	Kenias letzte Reserve	0:59:08	W22	21	0:59:39	1983
236	347	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	0:59:09	W40	48	0:59:42	1966
237	1091	Schrafen Sophia	Krefelder Kanu Klub	0:59:10	W18	11	0:59:42	1991
238	5306	Schrafen Luisa	Krefelder Kanu Klub	0:59:10	W18	12	0:59:41	1992
239	1090	Schrafen Elke	Krefelder Kanu Klub	0:59:10	W45	42	0:59:42	1964
240	5307	Schrafen Lea	Krefelder Kanu Klub	0:59:10	W15	14	0:59:42	1996
241	5343	Siekmann Maren	TS 1912 Mülheim-Ruhr-Saa	0:59:22	W22	22	1:00:16	1981
242	1288	Gassen Wibke	*Aachen	0:59:25	W22	23	1:00:35	1985
243	947	Tschischka Andrea	TARGOBANK	0:59:26	W40	49	0:59:45	1966
244	854	Gregor Vanessa	*Essen	0:59:28	W35	35	1:00:11	1975
245	632	Prangen Ute	SV Budberg	0:59:28	W40	50	1:00:14	1968
246	5386	Barrabas-Enstrup Birgit	*Witten	0:59:37	W55	8	0:59:58	1951
247	5466	Nemitz Meike	*Duisburg	0:59:39	W30	26	1:00:52	1979
248	961	Van Nooy Sabine	Gocher Lauffamilien	0:59:39	W45	43	1:00:16	1964



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

3. Lauf der kleinen Serie - 10 km

27. März 2010

Frauen

Seite 13

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	919	Gienapp Laura	Die Lopi,s	0:59:41	W15	15	1:00:41	1995
250	460	Hillig Petra	Wiesnasen-mara-tonis	0:59:41	W40	51	1:00:33	1967
251	1319	Vocke Doreen	*Duisburg	0:59:44	W30	27	1:00:40	1976
252	556	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	0:59:50	W35	36	1:00:23	1972
253	5389	Wittwer-Scholz Miriam	--	0:59:50	W35	37	1:00:52	1971
254	936	Heinzen Anne	LC Duisburg	0:59:56	W19	7	1:01:01	1990
255	1274	Zinkand Margrit	SF Ennepetal	1:00:01	W60	4	1:00:50	1949
256	1198	Schultz Karin	*rheurd	1:00:02	W40	52	1:00:44	1968
257	555	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	1:00:04	W55	9	1:00:39	1954
258	5344	Siekman Ingrid	TS 1912 Mülheim-Ruhr-Saa	1:00:04	W55	10	1:00:58	1953
259	1241	Hanitzsch Martina	*Monheim a. R.	1:00:08	W40	53	1:01:08	1968
260	872	Hesselink Vera	TARGOBANK	1:00:08	W30	28	1:01:15	1976
261	284	Sliwa Renate	AS Neukirchen-Vluyn	1:00:13	W65	1	1:00:55	1942
262	670	Gnoß Bettina	*Oberhausen	1:00:15	W50	28	1:01:01	1959
263	1063	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	1:00:17	W40	54	1:00:54	1967
264	5365	Miles Jan	*Düsseldorf	1:00:22	W50	29	1:01:26	1959
265	1117	Kraft Tina	*Mettmann	1:00:24	W30	29	1:01:11	1978
266	5364	Kostrzewa Tamsin	*Düsseldorf	1:00:26	W40	55	1:01:30	1966
267	988	Lehmann Julia	BSG Team EVAG	1:00:28	W22	24	1:01:04	1987
268	657	Wolter Dagmar	Gocher Lauffamilien	1:00:30	W40	56	1:01:07	1966
269	778	Nagel Laura	Gocher Lauffamilien	1:00:31	W15	16	1:01:06	2001
270	1221	Plitt Helga	Bertasee Duisburg	1:00:31	W65	2	1:01:07	1945
271	5390	Neumann-Mahlkau Anne	TTW Witten	1:00:34	W45	44	1:00:55	1963
272	5351	Schumann Nataly	*Solingen	1:00:35	W19	8	1:00:44	1988
273	729	Schmitz Dana	LC Duisburg	1:00:40	W15	17	1:01:09	1998
274	430	Heyduczek Tamara	TV Frisch Auf Lennep	1:00:40	W18	13	1:01:07	1992
275	1105	Johann Regina	*Duisburg	1:00:41	W55	11	1:01:17	1954
276	1087	Batzke Kerstin	Running Team TuS Bösingh	1:00:45	W40	57	1:01:52	1966
277	1040	Bauer Sina	*Düsseldorf	1:00:57	W19	9	1:02:03	1990
278	861	Polster Tonia	SuS Bertlich	1:00:57	W45	45	1:01:40	1963
279	820	Trentzsch Angelika	*Düsseldorf	1:00:59	W55	12	1:01:31	1955
280	1262	Stammer Sabine	MSV Duisburg LT	1:01:01	W45	46	1:01:34	1965
281	538	Rippmann Stefanie	*Düsseldorf	1:01:02	W35	38	1:01:35	1973
282	5476	Bröker Nancy	Erler-Sportgemeinschaft	1:01:04	W30	30	1:01:31	1976
283	1115	Blättler Marion	*Ratingen	1:01:04	W45	47	1:01:31	1965
284	615	Üffing Janette	Frisch Auf Lennep	1:01:04	W35	39	1:01:31	1973
285	755	Walenta Vera	*Grevenbroich	1:01:05	W35	40	1:02:11	1971
286	604	Sucic Karen	TV Frisch Auf Lennep	1:01:08	W45	48	1:01:35	1964
287	951	Zick Anja	*Duisburg	1:01:12	W45	49	1:02:31	1963
288	5468	Köhler Birgit	*Gelsenkirchen	1:01:13	W30	31	1:02:04	1976
289	16	Bollenbach Heike	E.ON Ruhrgas SG	1:01:24	W45	50	1:02:37	1965
290	1191	Berke Heike	PV Triathlon Witten	1:01:27	W50	30	1:02:08	1958
291	30	Seidel Edeltraud	Weseler LT 130	1:01:28	W70	1	1:01:51	1936
292	1158	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	1:01:30	W22	25	1:02:19	1981
293	5473	Schouren Jennifer	VSG Duisburg	1:01:36	W22	26	1:02:18	1982
294	782	Astor Birgit	VSG Duisburg	1:01:36	W50	31	1:02:18	1958
295	1134	Kroll Gabi	Transpirators Voerde	1:01:36	W50	32	1:02:20	1956
296	601	Schwieren Diana	DiDa	1:01:38	W30	32	1:02:07	1980
297	617	Kuhnen Rosemarie	TUSEM Essen	1:01:40	W75	2	1:02:12	1935
298	313	Van Bonn Ruth	LC Duisburg	1:01:41	W40	58	1:02:46	1967
299	5458	Nacke Alexandra	LT Krefeld-Oppum 1974	1:01:43	W40	59	1:02:29	1969
300	1374	Abels-Gerlach Irmgard	TV Walsum-Aldenrade	1:01:44	W55	13	1:02:31	1953
301	546	Schneiderhan Gabriele	BSG Stadt Dinslaken	1:01:46	W55	14	1:02:42	1954
302	693	Krause-Holtz Angelika	Triathlon-TEAM-Witten	1:01:53	W30	33	1:02:14	1978
303	1214	Heuser Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:53	W35	41	1:02:46	1971
304	1265	Korte Ulrike	SKV Berufsfeuerwehr Wupp	1:01:53	W45	51	1:02:40	1962
305	1391	Heisterkamp Pia	*Mülheim	1:01:56	W35	42	1:02:18	1972
306	1377	Schmidt Nicole	*Duisburg	1:01:58	W35	43	1:02:28	1971
307	5465	Strogies Meike	TV Friesen BTG	1:02:00	W22	27	1:03:04	1981
308	1329	Holtwick Andrea	LT Schnecke Sonsbeck	1:02:08	W22	28	1:03:18	1982
309	719	Theis Natalie	*Duisburg	1:02:09	W35	44	1:02:55	1974
310	5391	Wanka Andrea	*Voerde	1:02:10	W40	60	1:03:12	1968



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 14

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	986	Paulus Anette	*Düsseldorf	1:02:11	W40	61	1:03:12	1967
312	535	Wojak Petra	*Essen	1:02:12	W40	62	1:03:24	1966
313	438	Goldammer Dr. Nadine	*Muelheim	1:02:17	W35	45	1:03:10	1973
314	523	Reichelt Diana	Die blauen Bengel	1:02:21	W30	34	1:03:24	1979
315	1137	Mehn Birgitta	*Willich	1:02:24	W40	63	1:03:09	1969
316	5339	Gast Michaela	Run & Fun	1:02:28	W40	64	1:03:09	1968
317	345	Hörnemann Claudia	LG COESFELD	1:02:29	W40	65	1:03:03	1968
318	343	Schulz Heike	LG COESFELD	1:02:31	W35	46	1:03:03	1972
319	1073	Max Kerstin	*Mülheim	1:02:33	W35	47	1:03:13	1971
320	1298	Pühringer Antje	MSV Duisburg LT	1:02:38	W40	66	1:03:16	1970
321	457	Löser Silke	*Duisburg	1:02:41	W40	67	1:03:38	1970
322	849	Schiller Homa	*Rheinberg	1:02:48	W50	33	1:04:01	1959
323	958	Fritz Sabine	*Neuss	1:02:53	W45	52	1:03:24	1961
324	952	Chlosta Claudia	*Mülheim	1:02:54	W40	68	1:03:45	1967
325	5482	Wehrmaker Hilegard	*Mülheim	1:02:59	W60	5	1:03:19	1947
326	1036	Pricken Ilona	Laufgruppe Ziiiiisch und we	1:03:06	W40	69	1:04:21	1966
327	5303	Frings Simone	*Krefeld	1:03:07	W22	29	1:03:14	1982
328	1657	Ludwig Sarah	FS Rheinkamp	1:03:12	W30	35	1:03:55	1980
329	945	Brodowsky Sylvia	TSG Sprockhövel	1:03:12	W60	6	1:04:09	1950
330	1023	Spielkamp Helga	Lauffreunde Bottrop	1:03:14	W55	15	1:04:00	1955
331	1220	Buchholz-Janissen Bärbel	*Duisburg	1:03:28	W45	53	1:04:15	1965
332	635	Stattelmann Silke	*Willich	1:03:31	W35	48	1:04:17	1972
333	1176	Arnold-Müller Katrin	*Mülheim an der Ruhr	1:03:43	W35	49	1:04:06	1974
334	922	Tebrügge-Rademaker The	Concordia Ossenberg	1:03:47	W50	34	1:04:59	1958
335	823	Christ Martina	*Willich	1:03:49	W45	54	1:04:33	1964
336	1236	Webers Samai	Transpirators Voerde	1:03:49	W40	70	1:04:33	1969
337	354	Ebbing Birgit	LG COESFELD	1:03:50	W45	55	1:04:16	1961
338	5315	Schulmeisters Rebecca	*Sonsbeck	1:03:51	W18	14	1:04:48	1993
339	638	Hillebrand Petra	*Mülheim	1:03:53	W50	35	1:04:48	1957
340	69	Kaiser Daniela	Vodafone Runners	1:04:01	W45	56	1:04:29	1963
341	1330	Hemmers Ulla	LT Schnecke Sonsbeck	1:04:04	W55	16	1:05:14	1955
342	181	Paßens Elfriede	LT Schnecke Sonsbeck	1:04:04	W55	17	1:05:14	1952
343	0	Schulte Uschi	LT Schnecke Sonsbeck	1:04:04	W60	7	1:05:14	1950
344	5382	Hoffmann Cornelia	*Hilden	1:04:07	W22	30	1:04:41	1981
345	685	Maaßen Anne	LT Turnerbund Frintrop	1:04:12	W55	18	1:05:19	1955
346	674	Köppen Eleonore	LT Turnerbund Frintrop	1:04:12	W50	36	1:05:19	1959
347	1173	Henningsen Sybilla	Angerland LT Lintorf	1:04:13	W60	8	1:05:10	1946
348	1246	Bremer Cornelia	Marketing Runners	1:04:13	W45	57	1:05:09	1965
349	831	Grüe Marie-Luise	*Kaarst	1:04:14	W50	37	1:05:24	1957
349	188	Voigt Jutta	BSG Stadtparkasse Oberh	1:04:14	W50	37	1:05:00	1958
351	10	Kellermann Sabine	*Gevensberg	1:04:15	W35	50	1:05:04	1971
352	1304	Goedde Marina	*Duisburg	1:04:15	W45	58	1:04:41	1963
353	5376	Miebach Sarah	*Essen	1:04:15	W22	31	1:05:33	1982
354	1268	Boje Maria	SKV Berufsfeuerwehr Wupp	1:04:15	W22	32	1:05:03	1981
355	1305	Kruppa Petra	*Duisburg	1:04:18	W45	59	1:04:44	1962
356	1060	Lingen Linda	*Moers	1:04:20	W30	36	1:05:03	1979
357	481	Marx Nadine	*Kamp-Lintfort	1:04:20	W35	51	1:05:22	1975
358	1156	Kellner Dorothe	*Gelsenkirchen	1:04:22	W35	52	1:05:21	1971
359	453	Wulf Carmen	*Kamp-Lintfort	1:04:22	W35	53	1:05:24	1973
360	1239	Hartner Sonja	*Duisburg	1:04:27	W22	33	1:05:36	1983
361	1321	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	1:04:30	W40	71	1:05:34	1966
362	94	Dahlhaus Inge	LG Hünxe	1:04:36	W65	3	1:05:04	1942
363	1135	Fuchs Ilse	Transpirators Voerde	1:04:38	W50	39	1:05:22	1959
364	532	Keussen Angie	DogRunners Europe	1:04:38	W50	40	1:05:28	1960
365	5331	Tremmel-Hensel Elke	da simma dabei	1:04:39	W45	60	1:05:08	1962
366	625	Potthoff Michaela	LT-Uhlenhorst	1:04:40	W45	61	1:05:07	1963
367	1051	Möllhoff Annabell	*Mülheim	1:04:42	W19	10	1:05:45	1989
368	270	Kuchernig Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	1:04:44	W35	54	1:05:50	1973
369	858	Schlusen Ursula	*Wesel	1:04:48	W50	41	1:05:43	1956
370	5342	Ries Susanne	TS 1912 Mülheim-Ruhr-Saa	1:05:01	W50	42	1:05:56	1959
371	930	Lück Sabine	*Duisburg	1:05:04	W35	55	1:05:59	1975
372	929	Carls Conny	*Rheurd	1:05:04	W30	37	1:05:59	1979



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 15

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1300	Kolberg Christina	LT Orsyerberg	1:05:16	W35	56	1:06:08	1972
374	344	Hullerum Silvia	LG COESFELD	1:05:19	W40	72	1:05:44	1968
375	727	Baumann Heidi	Gocher Lauffamilien	1:05:23	W40	73	1:05:59	1966
376	1366	Groß Pauline	*Düsseldorf	1:05:24	W30	38	1:06:04	1979
377	478	Steinke Ines	LC Duisburg	1:05:26	W40	74	1:06:44	1969
378	786	Niehs Maike	*Düsseldorf	1:05:29	W19	11	1:06:19	1989
379	5349	Di Nisio Iris	*Duisburg	1:05:34	W40	75	1:06:39	1967
380	749	Wittich Birgit	LC Duisburg	1:05:37	W45	62	1:06:54	1965
381	1006	Cepok Dr. Ingrid	*Kamp-Lintfort	1:05:37	W50	43	1:06:11	1959
382	905	Heber Uta	*Duisburg	1:05:38	W30	39	1:06:38	1980
383	715	Schulz Elvira	SV Willich Tri-Team	1:05:42	W45	63	1:06:47	1962
384	97	Bielinski Andrea	BSG KK 32 Essen	1:05:43	W40	76	1:06:48	1966
385	916	Zapp Simone	Homberger TV	1:05:43	W30	40	1:06:35	1979
386	896	Schmude Elke	LC Duisburg	1:05:46	W45	64	1:07:03	1962
387	1217	Lindner Nadine	*Duisburg	1:05:50	W30	41	1:06:28	1979
388	917	Grune Marion	Marathon Dinslaken	1:05:52	W40	77	1:06:36	1968
389	1074	Funkel Nicole	*Mülheim	1:05:54	W35	57	1:06:34	1974
390	684	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	1:05:56	W50	44	1:06:39	1956
391	486	Flasbeck Susanne	LC Duisburg	1:06:01	W45	65	1:07:11	1963
392	1111	Reetz Claudia	*Krefeld	1:06:03	W40	78	1:07:18	1966
393	655	Ziemke Claudia	*Tönisvorst	1:06:04	W40	79	1:07:18	1967
394	619	Richert Haike	TV Haßlinghausen 1862	1:06:06	W30	42	1:06:50	1978
395	355	Willers Renate	LG COESFELD	1:06:06	W45	66	1:06:39	1961
396	498	Bünsow Manuela	*Dortmund	1:06:09	W40	80	1:06:50	1969
397	185	Cleven Comella	LT Vynen	1:06:12	W40	81	1:07:03	1967
398	941	Walther-Frütel Nicole	*Duisburg	1:06:13	W35	58	1:07:31	1971
399	567	Meinert Melanie	*Dinslaken	1:06:29	W40	82	1:06:49	1969
400	588	Heger Frauke	*Bottrop	1:06:32	W50	45	1:07:15	1958
401	1232	Lippmann Jutta	BSG Barmenia Versicher	1:06:35	W60	9	1:07:52	1947
402	3269	TerHorst Bea	*Essen	1:06:41	W35	59	1:08:00	1974
403	997	Brandenburg Birgitt	*Essen	1:06:49	W45	67	1:07:58	1961
404	1088	Aslanpence Güleren	Running Team TuS Bösingh	1:06:50	W45	68	1:07:56	1965
405	199	Baak Esther	Ausdauerschule Bunert	1:06:51	W40	83	1:08:04	1966
406	419	Schrimpf Andrea	TARGOBANK	1:06:53	W35	60	1:08:12	1972
407	129	Schrooten Anne	FS Rheinkamp	1:06:54	W18	15	1:08:05	1994
408	1128	Klees Andrea	*Mülheim/Ruhr	1:06:59	W40	84	1:07:46	1966
409	865	Becker Carla	*Solingen	1:07:02	W50	46	1:08:01	1958
410	198	Krause Christa	Ausdauerschule Bunert	1:07:03	W55	19	1:08:16	1955
411	1025	Röhr Claudia	*Solingen	1:07:07	W35	61	1:08:05	1974
412	4766	Bujak Sandra	BSG Sparkasse Duisburg	1:07:08	W40	85	1:08:08	1970
413	4767	Lössner Silke	BSG Sparkasse Duisburg	1:07:09	W35	62	1:08:08	1971
414	93	Kozlowski Susanne	EVONIK WOHNEN	1:07:19	W40	86	1:08:15	1969
415	1012	Kloß Anneliese	Lauffreunde HADI Wesel	1:07:20	W60	10	1:07:49	1950
415	258	Fischer Roswitha	AS Neukirchen-Vluyn	1:07:20	W60	10	1:08:26	1949
417	548	Stefanzl Verena	Ausdauerschule Bunert	1:07:24	W30	43	1:08:38	1978
418	5374	Bonten Gabi	RTV Rumeln	1:07:30	W40	87	1:08:42	1966
419	587	Kleinen Birgit	*Duisburg	1:07:34	W40	88	1:08:51	1968
420	500	Poppel Lina	*Bottrop	1:07:42	W22	34	1:08:35	1985
421	1067	Klos Beatrix	*Bochum	1:07:53	W55	20	1:08:57	1955
422	1228	Weller Karin	*Duisburg	1:07:55	W40	89	1:09:13	1967
423	135	Dürrmann Melanie	*Ratingen	1:07:57	W35	63	1:08:49	1974
424	1178	Bender Marita	MSV Duisburg Turnabteilu	1:07:58	W55	21	1:09:12	1953
425	995	Jeromin Iris	Lauffreunde HADI Wesel	1:08:04	W40	90	1:08:57	1969
426	4622	Pehl-Bliesner Zita	LT walk the line	1:08:06	W60	12	1:09:05	1947
427	799	Wozniak Susanne	TV Jahn Hiesfeld LT	1:08:06	W50	47	1:09:05	1958
428	428	Vogel Evelin	*Duisburg	1:08:11	W45	69	1:09:03	1961
429	862	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:08:12	W19	12	1:08:56	1990
430	5388	Peters Katja	*Goch	1:08:13	W30	44	1:09:22	1979
431	735	Salzborn Kirsten	SV Viktoria Goch	1:08:14	W45	70	1:09:22	1963
432	433	Heyduczek Claudia	TV Frisch Auf Lennep	1:08:15	W40	91	1:08:41	1967
433	716	Haack Nicole	*Mülheim	1:08:16	W35	64	1:09:34	1972
434	1069	Groß Petra	MSV Duisburg LT	1:08:20	W40	92	1:09:37	1969



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 16
gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	675	Finken Vera	*Duisburg	1:08:22	W40	93	1:09:34	1970
436	2046	Wege Karen	*Essen	1:08:24	W45	71	1:09:15	1964
437	1318	Fritzen Petra	*Moers	1:08:26	W40	94	1:09:24	1970
438	1360	Thele Angelika	*Moers	1:08:26	W50	48	1:09:24	1958
439	20	Boedeker Esther	Sankt Josef läuft	1:08:26	W45	72	1:09:35	1962
440	5105	Lichotka Susanne	TTW Witten	1:08:40	W45	73	1:09:00	1964
441	549	Hinz Nicole	LC Duisburg	1:08:45	W35	65	1:09:17	1971
442	695	Orucoglu Sandra	*Duisburg	1:08:51	W35	66	1:09:25	1974
443	359	Naber Anne	LG COESFELD	1:08:54	W50	49	1:09:42	1958
444	358	Effkemann Sigrid	LG COESFELD	1:08:54	W50	50	1:09:42	1959
445	502	Mandt Sandra	*Mülheim an der Ruhr	1:08:59	W35	67	1:10:14	1972
446	974	Sommerfeld Doris	*Essen	1:09:06	W45	74	1:10:18	1965
447	5486	Cox Barbara		1:09:08	W	0	1:10:17	
448	95	Willkomm Monika	VSG Duisburg	1:09:08	W40	95	1:10:04	1967
449	1110	Kettlack Annette	*Krefeld	1:09:12	W45	75	1:10:27	1965
450	417	Richter Kornelia	*Duisburg	1:09:14	W45	76	1:09:53	1962
451	5337	Ward Petra-Nicola	*Moers	1:09:16	W50	51	1:09:56	1959
452	1363	Von Doetinchem Verena	Gruppenzwang	1:09:18	W22	35	1:10:31	1982
453	259	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	1:09:26	W70	2	1:10:32	1940
454	5449	Bolte Sabine	LSG	1:09:34	W22	36	1:09:49	1983
455	712	Möller Andrea	*Dinslaken	1:09:34	W45	77	1:10:49	1964
456	702	Heimes Christa	*Duisburg	1:09:34	W50	52	1:10:43	1957
457	5302	Objartel Sylke	*Essen	1:09:34	W40	96	1:10:48	1969
458	5371	Pauels Esther	Skiverein Niederrhein	1:09:39	W35	68	1:11:01	1971
459	5372	Kern Nina	Skiverein Niederrhein	1:09:39	W35	69	1:11:01	1971
460	633	Bäumchen Yvonne	*Duisburg	1:09:48	W30	45	1:10:17	1977
461	1066	Lange Gabriele	*Ratingen	1:09:51	W40	97	1:10:55	1966
462	882	Reisner Susanne	LT Gruitzen-Neandertal	1:09:56	W40	98	1:11:04	1967
463	352	Meteling Doris	LG COESFELD	1:10:07	W45	78	1:11:05	1964
464	3348	Alfermann Annette	TV Werne 03	1:10:08	W50	53	1:11:12	1956
465	287	Theis Waltraud	AS Neukirchen-Vluyn	1:10:14	W50	54	1:11:15	1957
466	870	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	1:10:14	W35	70	1:11:11	1971
467	45	Stymol Anita	Ausdauerschule Bunert	1:10:45	W55	22	1:12:04	1955
468	784	Niehs Marion	*Düsseldorf	1:10:46	W50	55	1:11:36	1957
469	590	Albrecht Andrea	*Essen	1:10:48	W45	79	1:11:59	1961
470	720	Bolmer Melanie	*Wuppertal	1:10:48	W30	46	1:12:03	1976
471	1118	Kim Nan- Hee	*Düsseldorf	1:10:52	W30	47	1:11:45	1976
472	661	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	1:10:56	W55	23	1:12:05	1953
473	1365	Hildebrandt Helen	*Düsseldorf	1:11:13	W30	48	1:11:54	1977
474	1385	Waschelitz Beate	*Mülheim an der ruhr	1:11:26	W40	99	1:12:14	1967
475	5457	Haase Astrid	*Mülheim	1:11:27	W35	71	1:12:14	1975
476	1324	Hillmann Maren	*Kamp-Lintfort	1:11:47	W15	18	1:12:52	2000
477	563	Moll Christiane	Die Kirschkerne	1:12:09	W22	37	1:13:22	1981
478	564	Piotter Martina	Die Kirschkerne	1:12:09	W22	38	1:13:22	1981
479	1149	Niggemann Marinja	Laufgruppe ziiiiisch und we	1:12:17	W22	39	1:13:32	1987
480	3837	Kliem Silke	Triathlon-TEAM-Witten	1:12:48	W40	100	1:13:08	1970
481	1145	Nissen Gundela	*Essen	1:12:52	W40	101	1:14:05	1967
482	983	Kopka Bärbel	*Duisburg	1:13:02	W45	80	1:14:12	1962
483	928	Spiegelhoff Elke	MSV Duisburg LT	1:13:02	W45	81	1:14:12	1961
484	137	Wick Brigitte	TUSEM Essen	1:13:03	W50	56	1:13:52	1957
485	1056	Kujas Ariane	*Langenfeld	1:13:06	W50	57	1:14:13	1958
486	100	Lücker Sabine	active first / holger schuett	1:13:08	W35	72	1:14:13	1973
487	906	Schlette Nicole	*Duisburg	1:13:14	W35	73	1:14:14	1971
488	706	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	1:13:15	W60	13	1:14:15	1950
489	825	Kelwing Marén	BSG Sparkasse Dinslaken	1:13:18	W22	40	1:14:36	1981
490	658	Ebert Barbara	Lauffreunde Korbach	1:13:26	W35	74	1:14:37	1971
491	5308	Mühlhausen Claudia	Angerland LT Lintorf	1:13:29	W40	102	1:14:40	1967
492	1352	Peters Silke	*Mülheim an der Ruhr	1:13:32	W40	103	1:14:27	1967
493	1357	Walter Daniela	*Mülheim an der Ruhr	1:13:32	W35	75	1:14:27	1974
494	792	Christen Antje	*Willich	1:13:42	W35	76	1:14:27	1971
495	970	Jungbluth Brigitte	SSG Dülmen	1:13:56	W65	4	1:15:02	1945
496	154	Bensberg Margit	*Duisburg	1:14:10	W60	14	1:15:20	1948



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 17

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	949	Remenar Yvonne	Bertasee Duisburg	1:14:17	W22	41	1:15:01	1983
498	888	Böhm Sandra	*Düsseldorf	1:14:17	W35	77	1:15:34	1975
499	877	Waffenschmidt Katharina	*Willich	1:14:17	W40	104	1:15:02	1968
500	1275	Sauerborn Sabine	*Oberhausen	1:14:28	W40	105	1:15:06	1966
501	620	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	1:14:57	W60	15	1:15:58	1947
502	1399	Schroeder Claudia	CinemaxX	1:15:05	W40	106	1:16:17	1968
503	1396	Beckmann Melanie	CinemaxX	1:15:06	W30	49	1:16:17	1976
504	876	Bongartz Uschi	*Duisburg	1:15:17	W50	58	1:16:15	1959
505	1182	Brück Susanne	*Düren	1:15:18	W35	78	1:16:37	1975
506	527	Hoffmann Sabine	Lauffreunde Hilden	1:15:21	W22	42	1:15:21	1981
507	662	Duzaar Ilona	LT Krefeld-Oppum	1:15:52	W45	82	1:16:38	1964
508	976	Januszewski Larissa	*Mülheim	1:16:23	W30	50	1:16:38	1979
509	496	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	1:16:35	W45	83	1:17:58	1965
510	505	Eicker Dr. Andrea	*Mönchengladbach	1:16:35	W35	79	1:17:58	1975
511	1148	Niggemann Sabine	Laufgruppe ziiiiisch und we	1:16:37	W50	59	1:17:55	1960
512	1378	Schwartz Heike	*Dortmund	1:16:58	W35	80	1:18:07	1972
513	1136	Pottgießer-Plura Petra	*Dortmund	1:16:58	W40	107	1:18:07	1967
514	1244	Hochkirchen Heike	*Essen	1:16:59	W40	108	1:18:10	1967
515	451	Kreukels Heike	Rapid Ramirez	1:17:32	W40	109	1:18:52	1968
516	932	Geissler Janine	*Ratingen	1:18:13	W22	43	1:19:30	1984
517	280	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	1:18:28	W60	16	1:19:37	1948
518	1323	Hillmann Lena	*Kamp-Lintfort	1:18:30	W15	19	1:19:39	1997
519	775	Walder Sira	*Duisburg	1:18:46	W22	44	1:20:03	1982
520	3700	Schley Julia	active first / holger schuett	1:18:52	W30	51	1:20:00	1976
521	5596	Körper Gitta	active first / holger schuett	1:18:52	W22	45	1:20:00	1981
522	1532	El Fauri Maram	*Düsseldorf	1:19:03	W30	52	1:20:25	1976
523	5340	Dommel Sabine	Lauffreunde Hilden	1:19:07	W45	84	1:19:28	1965
524	250	Ache Ursula	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:34	W65	5	1:20:36	1941
525	1208	Tast Carmen	*Monheim	1:19:52	W40	110	1:21:12	1969
526	1209	Schwallenberg Michaela	*Monheim	1:19:52	W35	81	1:21:12	1973
527	1031	Rzyski Eva	*Duisburg	1:20:43	W22	46	1:21:41	1982
528	687	Krauthoff Kirsten	*Oberhausen	1:21:27	W22	47	1:22:24	1986
529	887	Beer Iris	TSG Sprockhövel GuFi	1:24:15	W40	111	1:25:32	1970
530	806	Geldermann Nadine	*Rheinberg	1:25:51	W30	53	1:27:11	1976
531	966	Jeitner Melanie	*Wuppertal	1:26:04	W22	48	1:26:58	1982
532	1098	Lorenz Cindy	*Düsseldorf	1:34:16	W22	49	1:35:16	1984