



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Männer

Seite 1

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	5	Graute Matthias	TRC Essen 84	0:32:05	M22	1	0:32:06	1983
2	1338	Baumgarth Achim	Ayyo Team Essen	0:33:19	M30	1	0:33:19	1977
3	6	Aymanns Theo	VFB Alemannia Pfalzdorf	0:34:17	M40	1	0:34:17	1966
4	516	Buck Thorsten	TUSEM Essen	0:34:40	M35	1	0:34:40	1972
5	48	Schultz-Bargmann Sven	LC Duisburg	0:35:01	M30	2	0:35:02	1978
6	4	Zimmermann Timo	TV Wattenscheid 01	0:35:20	M22	2	0:35:20	1987
7	953	Flatten Florian	Marathon-Club Eschweiler	0:36:08	M18	1	0:36:09	1992
8	72	Künsler Stefan	Vodafone Runners	0:36:41	M40	2	0:36:42	1968
9	475	Ockl Alexander	TUSEM Essen	0:36:50	M35	2	0:36:51	1973
10	0	Spielmann Carsten	Vodafone Runners	0:36:51	M22	3	0:36:53	
11	412	Lössner Ralph	*Duisburg	0:36:56	M35	3	0:36:57	1972
12	316	Kemmerling Roman	LG COESFELD	0:37:03	M18	2	0:37:04	1992
13	1027	Meyer Thomas	TuS 08 Lintorf	0:37:38	M40	3	0:37:39	1968
14	1084	Pilgram Uwe	Ausdauerschule Bunert	0:37:54	M45	1	0:37:54	1961
15	306	Schaus Michel	TuS Breitscheid 72/89	0:37:54	M18	3	0:37:55	1992
16	1336	Ehmsen Wolfgang	DGA Dortmund	0:38:04	M50	1	0:38:05	1960
17	308	Schmitz Christoph	TuS Breitscheid 72/89	0:38:22	M45	2	0:38:24	1964
18	315	Tebbel Ralf	LG COESFELD	0:38:49	M18	4	0:38:52	1992
19	551	Bandmann Uwe	*Essen	0:38:58	M40	4	0:39:00	1967
20	314	Wies Daniel	LG COESFELD	0:39:07	M18	5	0:39:10	1993
21	1177	Bender Florian	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:39:13	M19	1	0:39:15	1990
22	580	Strack Sascha	Marathon Dinslaken	0:39:20	M30	3	0:39:22	1976
23	914	Schumacher Peter	Ausdauerschule Bunert	0:39:26	M45	3	0:39:29	1962
24	1019	Huelser Thomas	TV 1900 Wanheim	0:39:30	M45	4	0:39:33	1962
25	979	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	0:39:30	M45	5	0:39:33	1963
26	349	Salchert Stephan	LG COESFELD	0:39:35	M30	4	0:39:38	1979
27	28	Backes Ralph	TSV Dortmund-Kirchlinde	0:39:42	M45	6	0:39:47	1961
28	582	Pruss Stefan	TEAM NGW	0:39:52	M40	5	0:39:55	1968
29	1043	Zaremba Uwe	*Hilden	0:40:06	M50	2	0:40:07	1959
30	321	Topheide Peter	LG COESFELD	0:40:16	M45	7	0:40:19	1965
31	1032	Bockholt Andreas	Pego-Laufftreff Oberhausen	0:40:20	M35	4	0:40:23	1973
32	249	Prpitsch Christian	Rumlener TV	0:40:27	M30	5	0:40:29	1980
33	304	Protze Stefan	TuS Breitscheid 72/89	0:40:31	M45	8	0:40:34	1965
34	1130	Weckwarth Peter	*Solingen	0:40:33	M50	3	0:40:35	1960
35	663	Kahlert Sebastian	*Dinslaken	0:40:41	M30	6	0:40:43	1978
36	557	Schlichting Frank	*Heiligenhaus	0:40:49	M45	9	0:40:51	1962
37	694	Müller Werner	LT Heisingen	0:40:54	M50	4	0:40:57	1957
38	742	STRUNK Michael	*Essen	0:41:02	M40	6	0:41:13	1970
39	943	Greilich Florian	TuSpo Huckingen	0:41:08	M30	7	0:41:09	1979
40	691	Peters Klaus	Preußen Krefeld Badminton	0:41:08	M35	5	0:41:10	1975
41	449	Siekmann Ulrich	TSV Viktoria Mülheim	0:41:09	M60	1	0:41:11	1949
42	208	Sommer Martin	TV Wanheimerort	0:41:11	M40	7	0:41:14	1968
43	163	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:41:11	M40	8	0:41:12	1968
44	363	Bästlein Klaus	TG Neuss	0:41:12	M40	9	0:41:15	1969
45	512	Vom Eyser Matthias	*Duisburg	0:41:24	M22	4	0:41:36	1983
46	213	Husse Dennis	TV Wanheimerort	0:41:27	M19	2	0:41:30	1989
47	1259	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	0:41:29	M40	10	0:41:31	1966
48	878	Ortberg Andreas	TV 1900 Wanheim	0:41:35	M40	11	0:41:38	1966
49	484	Bexkens Willy	LG Hilden	0:41:39	M40	12	0:41:40	1968
50	279	Schmidders Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	0:41:42	M50	5	0:41:49	1959
51	1223	Echtenbruck Patrick	LG adesso Dortmund	0:41:49	M30	8	0:41:54	1980
52	220	Haardt Alexander	TV Wanheimerort	0:41:51	M18	6	0:41:55	1994
53	1181	Fröde Volker	TuS Hamborn-Neumühl	0:42:01	M65	1	0:42:06	1945
54	301	Koehr Uli	TuS Breitscheid 72/89	0:42:04	M50	6	0:42:07	1956
55	1007	Plicht Gerhard	LG Mülheim	0:42:06	M50	7	0:42:08	1959
56	290	Bromby Yannis	LG Hünxe	0:42:08	M15	1	0:42:12	1998
57	1242	Reuter Jakob	SV Viktoria Goch	0:42:10	M15	2	0:42:15	1995
58	935	Thimm Norman	Gocher Lauffamilien	0:42:10	M15	3	0:42:19	1999
59	42	Hanzen Michael	Homberger TV	0:42:11	M55	1	0:42:14	1954
60	305	Runte Meinolf	TuS Breitscheid 72/89	0:42:16	M45	10	0:42:17	1961
61	912	Skibitzki Jörg	LT KETTWIG 2000	0:42:16	M35	6	0:42:23	1972
62	246	Tews Karl-Heinz	LLG St. Augustin	0:42:30	M60	2	0:42:35	1950



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Männer

Seite 2

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	1295	Schneiders Michael	*Krefeld	0:42:31	M45	11	0:42:34	1965
64	1263	Kalweit Siegfried	TSV Viktoria Mülheim	0:42:36	M65	2	0:42:41	1942
65	318	Bäumer Carsten	LG COESFELD	0:42:42	M35	7	0:42:49	1974
66	424	Freiberg Karsten	*Neuss	0:42:46	M35	8	0:42:48	1971
67	1165	Arnold Tobias	ERGO sports Düsseldorf	0:42:47	M40	13	0:42:52	1970
68	704	Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	0:42:50	M60	3	0:42:55	1948
69	53	Haardt Daniel	Optadata	0:42:55	M30	9	0:43:03	1980
70	106	Hansen Vitali	TRIMET ALUMINIUM AG	0:42:58	M22	5	0:43:31	1985
71	819	Raffler Bastian	*Duisburg	0:43:04	M30	10	0:43:12	1978
72	1015	Eller Pascal	*Mülheim an der Ruhr	0:43:08	M30	11	0:43:11	1979
73	138	Garcia Esteban	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:43:11	M45	12	0:43:19	1965
74	1052	Hüsken Stephan	TVK 1877 Essen	0:43:16	M45	13	0:43:26	1963
75	1283	Franke Ron	Lauffreunde HADI Wesel	0:43:17	M45	14	0:43:20	1964
76	637	Allroggen Alfred	*Essen	0:43:21	M45	15	0:43:25	1961
77	210	Gräf Theo	TV Wanheimerort	0:43:30	M30	12	0:43:34	1977
78	202	Melchin Alfred	USC Bochum	0:43:33	M60	4	0:43:35	1947
79	89	Tenten Arnold	Vodafone Runners	0:43:38	M45	16	0:43:50	1963
80	228	Watzlawik Daniel	TV Wanheimerort	0:43:38	M19	3	0:43:42	1988
81	1269	Echtenbruck Dieter	*Moers	0:43:48	M55	2	0:43:53	1954
82	759	Bolten Peter	*Mülheim	0:43:49	M45	17	0:43:59	1965
83	867	Kranen Sascha	SC Bayer 05 Uerdingen	0:43:49	M30	13	0:43:57	1978
84	364	Marthin Dieter	ASV Süchteln	0:43:57	M45	18	0:44:02	1961
85	482	Holdmann Tim	*Duisburg	0:43:57	M40	14	0:44:05	1970
86	624	Potthoff Marcel	LT-Uhlenhorst	0:44:08	M18	7	0:44:19	1991
87	1322	Hillmann Dr. Carsten	Team Bergitan	0:44:15	M40	15	0:44:27	1967
88	218	Shabo Simon	TV Wanheimerort	0:44:29	M18	8	0:44:33	1993
89	326	Rentemeister Werner	LG COESFELD	0:44:38	M45	19	0:44:46	1963
90	1139	Bartus David	*Duisburg	0:44:42	M30	14	0:44:50	1977
91	605	Hausfels Friedhelm	*Wermelskirchen	0:44:50	M45	20	0:45:01	1963
92	2944	Lange Olav	Bottrop	0:44:57	M40	16	0:45:14	1970
93	2041	Küllmar Andreas	*Wuppertal	0:45:01	M35	9	0:45:15	1971
94	1310	Niewerth Markus	*Alpen	0:45:03	M35	10	0:45:09	1972
95	982	Hilke Friedel	LG WeKu Essen	0:45:13	M50	8	0:45:29	1956
96	14	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	0:45:13	M45	21	0:45:20	1964
97	616	Krammer Mischa	*Mülheim an der Ruhr	0:45:16	M35	11	0:45:30	1971
98	1312	Spalek Rafael	Die Nasenraketen	0:45:20	M30	15	0:45:26	1979
99	1285	Dziura Tobias	FSV Mülheim	0:45:22	M18	9	0:45:43	1992
100	40	Reppel Marc	BWG-Runners	0:45:24	M35	12	0:45:35	1973
101	841	Kath Thorsten	*Remagen	0:45:24	M45	22	0:45:32	1965
102	653	Kaiser Daniel	Laufftreff R(h)einknaller	0:45:36	M22	6	0:45:45	1982
103	921	Hoffmann Martin	BSG Brabender GmbH&Co.I	0:45:41	M45	23	0:45:55	1963
104	918	Grune Olaf	Marathon Dinslaken	0:45:52	M40	17	0:45:53	1967
105	1342	Jans Dr. Paul	TLV Germania Überraehr	0:45:57	M50	9	0:46:12	1959
106	403	Eichel Frank	*Wipperfürth	0:45:58	M30	16	0:46:09	1976
107	303	Lerch Siegfried	TuS Breitscheid 72/89	0:46:01	M50	10	0:46:06	1957
108	647	Echtenbruck Peter	TV Walsum-Aldenrade	0:46:01	M50	11	0:46:06	1956
109	374	Ludden Peter	Gerscheder SV Essen	0:46:04	M45	24	0:46:14	1962
110	642	Heinze Jürgen	LF Serm	0:46:05	M50	12	0:46:11	1958
111	335	Hörnemann Ulli	LG COESFELD	0:46:06	M50	13	0:46:10	1956
112	330	Effkemann Günter	LG COESFELD	0:46:10	M50	14	0:46:21	1960
113	320	Borgert Ralf	LG COESFELD	0:46:13	M40	18	0:46:21	1966
114	1311	Weber Holger	Volleyball ASC Ratingen	0:46:17	M35	13	0:46:24	1971
115	646	Godlewski Thomas	LT KETTZWIG 2000	0:46:20	M35	14	0:46:28	1971
116	291	Huld Jonas	LG Hünxe	0:46:21	M15	4	0:46:25	1998
117	579	Araki Jiro	*Düsseldorf	0:46:26	M45	25	0:46:37	1961
118	1349	Steiz Georg	*duisburg	0:46:26	M30	17	0:46:41	1979
119	1266	Schlubeck Boris	SKV Berufsfeuerwehr Wupp	0:46:26	M22	7	0:47:15	1981
120	289	Ernst Martin	LG Hünxe	0:46:30	M15	5	0:46:34	1998
121	317	Wolter Fabian	LG COESFELD	0:46:30	M22	8	0:46:38	1986
122	124	Döring Peter	TLV Germania Überraehr	0:46:33	M50	15	0:46:48	1959
123	1345	Westhoff Andre	*Bocholt	0:46:33	M40	19	0:46:39	1970
124	828	Struck Gert	Freiwillige Feuerwehr Erkrat	0:46:37	M50	16	0:47:00	1958



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Männer

Seite 3

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	450	Dieterich Daniel	Nordtriathleten	0:46:40	M22	9	0:46:44	1986
126	112	Ebertus Frank	Trimet	0:46:47	M35	15	0:46:54	1974
127	237	Goldmann Björn	Sportredaktion Duisburg	0:46:55	M22	10	0:47:27	1981
128	1317	Schmidt Friedhelm	BSG Ergo	0:47:02	M50	17	0:47:14	1956
129	752	Oberdörster Marc	*Mülheim	0:47:12	M40	20	0:47:25	1970
130	740	Schilke Norbert	TRC Essen 84	0:47:18	M50	18	0:47:27	1956
131	251	Autrata Nils	AS Neukirchen-Vluyn	0:47:25	M18	10	0:47:34	1994
132	950	Kraus Bernd	*Duisburg	0:47:30	M60	5	0:47:49	1950
133	1189	Hohl Jürgen	Huckinger Marathonis	0:47:34	M45	26	0:47:46	1963
134	229	Muziol Michael	TV Wanheimerort	0:47:39	M19	4	0:47:55	1989
135	869	Grätz Peter	*Essen	0:47:50	M45	27	0:48:05	1961
136	2674	Löbau Bernd	*Wesel	0:47:50	M50	19	0:48:18	1958
137	11	Jakobs Manfred	ETUS Wedau	0:47:53	M65	3	0:48:01	1945
138	536	Schulz Detlef	*Mülheim	0:47:53	M45	28	0:47:58	1965
139	50	Falke Aaron	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:47:54	M18	11	0:48:00	1992
140	268	Kassen Thorsten	AS Neukirchen-Vluyn	0:48:00	M40	21	0:48:11	1968
141	692	Iser Peter	Mattlerbusch Runner	0:48:01	M45	29	0:48:11	1961
142	43	Kittel Norbert	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:48:02	M45	30	0:48:18	1965
143	696	Müller Tim	Essen	0:48:03	M18	12	0:48:13	1993
144	885	Haufe Uwe	FC Stoppenberg LT e.V.	0:48:07	M50	20	0:48:16	1960
145	948	Jaschke Christoph	TARGOBANK	0:48:11	M45	31	0:48:30	1963
146	621	Klatt Uwe	*Duisburg	0:48:16	M50	21	0:48:32	1960
147	483	Wunden Harald	*Krefeld	0:48:17	M40	22	0:48:24	1968
148	1026	Huske Jürgen	*Duisburg	0:48:21	M45	32	0:48:44	1965
149	25	Lange Peter	LG Mülheim	0:48:29	M55	3	0:48:34	1955
150	598	Schubert Jochen	STILL-TriTeam-Krefeld	0:48:30	M50	22	0:48:38	1958
151	1367	Becker Udo	LC Duisburg	0:48:34	M65	4	0:48:41	1945
152	298	Giesbers Berthold	LG Hünxe	0:48:42	M50	23	0:48:49	1959
153	773	Vosbeck Christian	EG/LV	0:48:44	M40	23	0:49:14	1967
154	47	Kruck Leo	TUSEM Essen	0:48:44	M60	6	0:48:53	1950
155	292	Schlender Moritz	LG Hünxe	0:48:45	M15	6	0:48:52	1998
156	1161	Henkel Torsten	after-work-runners.de	0:48:47	M35	16	0:48:57	1972
157	461	Pichel Rolf	FI Sport e.V.	0:48:51	M55	4	0:49:06	1955
158	751	Dickmann Volker	Lauffreunde HADI Wesel	0:48:53	M40	24	0:49:35	1966
159	116	Kleinfeld Ulrich	BWG-Runners	0:49:00	M45	33	0:49:12	1963
160	513	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:49:11	M55	5	0:49:26	1954
161	1016	Ingenhorst Dr. Heinz	Borussia Bocholt	0:49:17	M55	6	0:49:27	1953
162	372	Jöhring Jan Lukas	Gerscheder SV Essen	0:49:19	M18	13	0:49:29	1994
163	830	Gloger Martin	Freiwillige Feuerwehr Erkrat	0:49:19	M22	11	0:49:42	1987
164	898	Berns Frank	*Rheurdt	0:49:21	M40	25	0:49:47	1970
165	1112	Matle Herbert	*Mülheim an der Ruhr	0:49:26	M50	24	0:49:44	1956
166	996	Jeromin Andreas	Lauffreunde HADI Wesel	0:49:29	M40	26	0:49:46	1969
167	2589	Saal Markus	*Waltrop	0:49:31	M40	27	0:49:45	1970
168	1335	Gehring Stephan	Hamminkelner SV	0:49:33	M45	34	0:49:51	1963
169	880	Knopf Niklas	*Marl	0:49:41	M18	14	0:49:58	1993
170	294	Schlender Jacob	LG Hünxe	0:49:46	M15	7	0:49:53	2000
171	842	König Thomas	It-run4fun.de	0:49:48	M50	25	0:49:59	1956
172	1381	Scheibenzuber Werner	Team 62 Runners	0:49:49	M45	35	0:50:11	1963
173	1187	Borgloh Stefan	*Willich	0:49:54	M55	7	0:50:01	1955
174	641	Eckhardt Marc	*Duisburg	0:49:55	M35	17	0:50:13	1972
175	703	Schwanekamp Christian	TEAM NGW	0:50:03	M35	18	0:50:14	1975
176	1392	Uellenberg Bernd	BSG Sparkasse Dinslaken	0:50:03	M55	8	0:50:16	1951
177	4825	Wildenberg Armin	*Viersen	0:50:04	M45	36	0:50:39	1961
178	152	Preuß Stefan	Vodafone Runners	0:50:13	M40	28	0:50:51	1968
179	1202	Hettmer Michael	Marathon Dinslaken	0:50:21	M15	8	0:50:58	1995
180	1252	Bertlich Michael	Borussia Veen	0:50:28	M22	12	0:51:05	1986
181	13	Vierhaus Detlev	Team 4haus	0:50:34	M50	26	0:50:56	1959
182	839	Schwoll Detlev	Styrumer TV	0:50:37	M50	27	0:50:49	1958
183	1192	Schmitt Andreas	*Essen	0:50:38	M45	37	0:51:04	1961
184	915	Brockschmidt Michael	*Duisburg	0:50:42	M40	29	0:50:57	1968
185	444	Schwan Roland	*Moers	0:50:44	M35	19	0:51:25	1971
186	448	Meinecke Gustl	SV Neptun Krefeld 1897 e.	0:50:52	M45	38	0:51:00	1962



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Männer

Seite 4

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	140	Kannengiesser Dirk	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:50:52	M40	30	0:51:25	1970
188	328	Wude Michael	LG COESFELD	0:50:56	M45	39	0:51:12	1961
189	159	Neppi Peter	KC Santa Monica	0:50:57	M45	40	0:51:25	1965
190	821	Warnsing Holger	*Mülheim	0:50:58	M45	41	0:51:11	1965
191	798	Käufler Wolfgang	Sportmühle Hilden	0:51:00	M50	28	0:51:04	1956
192	911	Kühne Ingo	DJK VFL Willich	0:51:01	M55	9	0:51:30	1953
193	940	Wenzel Ingo Christian	*Duisburg	0:51:01	M30	18	0:51:30	1979
194	890	Thissen Olaf	*Düsseldorf	0:51:04	M35	20	0:51:32	1971
195	3015	Scharf Hans	Angerland LT Lintorf	0:51:04	M70	1	0:51:38	1940
196	1167	Plegniere Peter	ASC Düsseldorf	0:51:05	M45	42	0:51:21	1962
197	1153	Eusen Friedrich	*Düsseldorf	0:51:08	M45	43	0:51:37	1965
198	526	Knopf Peter	*Marl	0:51:08	M45	44	0:51:25	1962
199	78	Schmidt Liborius	Vodafone Runners	0:51:16	M50	29	0:51:54	1958
200	319	Segbert Jochen	LG COESFELD	0:51:26	M35	21	0:51:38	1972
201	1123	Winter-van Laak Wolfgan	LG Hünxe	0:51:31	M60	7	0:51:47	1946
202	790	Milbradt Stefan	*Düsseldorf	0:51:33	M45	45	0:52:01	1965
203	1096	Radler René	*Oberhausen	0:51:33	M22	13	0:52:07	1982
204	963	Van Nooy Alexander	Gocher Lauffamilien	0:51:34	M15	9	0:51:55	2000
205	766	Billmann Karsten	Vohwinkeler STV	0:51:37	M40	31	0:52:12	1970
206	1129	Spellig Heinbert	Flotte Frösche	0:51:37	M45	46	0:52:04	1964
207	612	Dietz Kalle	W.Herne	0:51:38	M50	30	0:52:00	1959
208	2007	Hammermann Benedikt	Lauffreunde HADI Wesel	0:51:40	M40	32	0:52:22	1966
209	923	Winkler Wolfgang	*Duesseldorf	0:51:46	M55	10	0:52:17	1952
210	1030	Buch Florian	*Mülheim	0:51:47	M30	19	0:52:27	1980
211	774	Kruschka Arno	LC Duisburg	0:51:54	M50	31	0:52:31	1956
212	758	Wegner Torsten	*Moers	0:51:55	M40	33	0:52:29	1966
213	148	Pollmann Heinz	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:51:57	M65	5	0:52:05	1944
214	544	Reichel Volker	*Neuss	0:51:58	M30	20	0:52:34	1978
215	910	Heck Markus	*Geilenkirchen	0:52:04	M35	22	0:52:54	1972
216	1889	Löbner Peter	*Dinslaken	0:52:06	M50	32	0:52:32	1959
217	730	Pothmann Rainer	ERGO sports Düsseldorf	0:52:06	M40	34	0:52:31	1967
218	144	Bahr Andreas	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:52:10	M45	47	0:52:42	1961
219	155	Balzen Christian	BWG-Runners	0:52:11	M35	23	0:52:40	1975
220	281	Schmitz Gerhard	AS Neukirchen-Vluyn	0:52:17	M50	33	0:52:52	1959
221	1218	Büchel Prof. Dr. Manfred	DJK VFR Saarn	0:52:18	M60	8	0:52:44	1950
222	1144	Kirchberg Peter	LC Duisburg	0:52:19	M45	48	0:52:58	1961
223	987	Gatz Matthias	Homberger TV	0:52:19	M19	5	0:52:54	1989
224	274	Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	0:52:20	M70	2	0:52:56	1937
225	889	Schneiderbanger Konrad	TSV Viktoria Mülheim	0:52:22	M75	1	0:52:25	1933
226	596	Mayworm Erich	BSG Sparkasse Lüdensche	0:52:23	M45	49	0:52:53	1961
227	975	Walterfang Björn	*Mülheim	0:52:27	M30	21	0:52:41	1976
228	1233	Lippmann Knut	BSG Barmenia Versicher	0:52:32	M65	6	0:53:49	1943
229	973	Rahlf Werner	TEAM NGW	0:52:35	M55	11	0:52:46	1953
230	329	Kleefmann Jan	LG COESFELD	0:52:36	M45	50	0:52:53	1961
231	926	Bollenberg Markus	*Rhede	0:52:36	M40	35	0:52:51	1970
232	37	Gliff Thomas	BWG-Runners	0:52:37	M35	24	0:53:05	1972
233	1289	Dreßen Thomas	*Oberhausen	0:52:38	M40	36	0:52:54	1969
234	4110	Waldmann Detlef	*Duisburg	0:52:40	M55	12	0:52:48	1952
235	614	Kritzler Sebastian	LC Sixty	0:52:41	M22	14	0:52:56	1982
236	1364	Lange Sebastian	*Mülheim	0:52:43	M30	22	0:53:11	1979
237	458	Ludwig Michael	*Mülheim an der Ruhr	0:52:46	M30	23	0:53:31	1978
238	1152	Kunath Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	0:52:46	M40	37	0:53:10	1967
239	121	Wolnik Jürgen	E.ON Ruhrgas SG	0:52:47	M50	34	0:53:03	1956
240	157	Ruf Christian	SG Stern Wuppertal	0:52:47	M35	25	0:53:06	1973
241	672	Rathey Christian	TSV Viktoria Mülheim	0:52:49	M70	3	0:52:54	1939
242	581	Pollack Udo	Laufftreff R(h)einknaller	0:52:50	M45	51	0:53:17	1961
243	1313	Weinhold Jörg	Gocher Lauffamilien	0:52:51	M22	15	0:53:13	1983
244	3612	Burkard Stefan	active first / holger schuett	0:52:54	M45	52	0:53:20	1964
245	1183	Blach Andreas	BSG Volksbank-Rhein-Lip	0:52:57	M35	26	0:53:47	1971
246	459	Schwan Reimund	*Moers	0:52:57	M45	53	0:53:37	1964
247	809	Bürgel Christian	BSG Commerzbank Duisb	0:52:57	M40	38	0:53:28	1966
248	105	Hilgert Dirk	TRIMET ALUMINIUM AG	0:52:58	M40	39	0:53:57	1966



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg

Männer

3. Lauf der kleinen Serie - 10 km

27. März 2010

Seite 5

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	649	Niehues Peter	*Wesel	0:53:00	M50	35	0:53:50	1956
250	1075	Petersohn Sven	*Mülheim	0:53:06	M45	54	0:53:36	1964
251	1245	Bremer Andreas	Marketing Runners	0:53:10	M45	55	0:53:49	1961
252	1196	Bacher Tim	*Moers	0:53:14	M45	56	0:53:58	1964
253	937	Gerhards Georg	*Sonsbeck	0:53:24	M40	40	0:53:41	1969
254	714	Schulz Georg	SV Willich Tri-Team	0:53:32	M45	57	0:53:47	1961
255	852	Brinkmann Detlev	VT Kempen	0:53:33	M50	36	0:53:54	1956
256	83	Vißers Ralf	Vodafone Runners	0:53:34	M40	41	0:53:56	1968
257	435	Busch Hartmut	*Duisburg	0:53:35	M50	37	0:53:59	1958
258	4229	Gurke Henrik	*Wuppertal	0:53:37	M40	42	0:54:05	1969
259	416	Herr Udo	*Bottrop	0:53:40	M45	58	0:54:13	1962
260	331	Wolter Martin	LG COESFELD	0:53:43	M50	38	0:54:00	1959
261	1194	Steil Michael	*Duisburg	0:53:45	M45	59	0:54:40	1964
262	402	Diebel-Gregor Frank	*Solingen	0:53:46	M45	60	0:53:55	1962
263	1175	Hollands Thomas	*Duisburg	0:53:46	M40	43	0:54:19	1967
264	327	Thier Alfred	LG COESFELD	0:53:50	M45	61	0:54:21	1962
265	743	Brinkmann Reiner	BGU Duisburg	0:53:50	M45	62	0:54:10	1961
266	1125	Püttmann Dennis	Energieversorgung Oberhau:	0:53:52	M30	24	0:54:08	1980
267	734	Vierhaus Udo	Team 4haus	0:54:00	M50	39	0:54:22	1956
268	1190	Falck Gereon	*Bochum	0:54:02	M40	44	0:54:12	1968
269	1380	Zielinski Marco	*Monheim	0:54:02	M40	45	0:55:02	1969
270	770	Andres Thomas	Finanzamt DU-West	0:54:05	M45	63	0:54:28	1962
271	769	Giesen Andreas	SG Finanzamt Duisburg-W	0:54:05	M40	46	0:54:27	1966
272	611	Heß Lars	BSG Stadt Dinslaken	0:54:05	M35	27	0:55:02	1974
273	980	Bayer Wolfgang	DJK VFL Willich	0:54:07	M45	64	0:54:37	1963
274	222	Beckord Jan	TV Wanheimerort	0:54:10	M15	10	0:54:23	1995
275	74	Levy Thomas	Vodafone Runners	0:54:10	M35	28	0:54:32	1974
276	1163	Moras Mario	after-work-runners.de	0:54:10	M18	15	0:54:59	1994
277	838	Erlekotte Ingo	Marathon Dinslaken	0:54:12	M50	40	0:54:42	1957
278	705	Pilz Jürgen	*Duisburg	0:54:12	M50	41	0:54:36	1959
279	35	Kaiser Dieter	BWG-Runners	0:54:15	M45	65	0:54:43	1964
280	151	Lingen Wolfgang	LT KETTWIG 2000	0:54:25	M65	7	0:54:52	1943
281	452	Escher Christoph	Marathonteam Ratingen	0:54:27	M40	47	0:58:21	1966
282	46	Schicht Holger	*Rheinberg	0:54:27	M45	66	0:55:17	1963
283	1270	Wecking Markus	TLV Germania Überra	0:54:28	M45	67	0:54:59	1965
284	473	Becker Jürgen	*Duisburg	0:54:28	M50	42	0:55:21	1958
285	75	Paßmann Thomas	Vodafone Runners	0:54:30	M40	48	0:55:04	1969
286	1248	Middelkamp Klaus	Spalter Rhede	0:54:32	M35	29	0:54:58	1971
287	80	Thielen Walter	Vodafone Runners	0:54:33	M55	13	0:54:46	1952
288	1553	Jacobs Norbert	Vodafone Runners	0:54:41	M45	68	0:55:15	1964
289	518	Baumgarten Stephan	LG Familie Baumgarten	0:54:41	M45	69	0:55:02	1965
289	520	Baumgarten Lukas	LG Familie Baumgarten	0:54:41	M18	16	0:55:02	1993
291	1257	Urbach Ralf	LC Duisburg	0:54:43	M45	70	0:55:25	1963
292	490	Wöhlk Andreas	*Duisburg	0:54:48	M40	49	0:55:22	1970
293	333	Deppe Klaus	LG COESFELD	0:54:52	M50	43	0:55:10	1957
294	23	Mehlich Hans-Peter	Finanz Informatik, Münster	0:54:55	M50	44	0:55:26	1959
295	892	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	0:54:57	M50	45	0:55:16	1957
296	147	Rafalski Karl	BSG Stadtwerke Duisburg A	0:54:59	M55	14	0:55:18	1953
297	3304	Fuchs Andreas	LC Duisburg	0:55:01	M40	50	0:55:13	1966
298	1121	Hoffmann Dirk	*Moers	0:55:07	M50	46	0:55:38	1957
299	1297	Bens David	*Mülheim	0:55:07	M35	30	0:55:53	1974
300	261	Fretschen Christian	AS Neukirchen-Vluyn	0:55:12	M40	51	0:55:42	1968
301	1341	Grehl Marc	*Neukirchen-Vluyn	0:55:13	M30	25	0:56:02	1980
302	322	Hörnemann Klaus	LG COESFELD	0:55:17	M45	71	0:55:51	1965
303	324	Langner Hermann	LG COESFELD	0:55:19	M45	72	0:55:37	1964
304	243	Gros Axel	BSG Haniel	0:55:22	M35	31	0:56:03	1973
305	1302	Schäfer Dirk	LT Orsyerberg	0:55:31	M45	73	0:56:22	1965
306	184	Dirszus Christian	TRIMET ALUMINIUM AG	0:55:31	M35	32	0:56:32	1973
307	863	Polster Dustin	SuS Bertlich	0:55:32	M18	17	0:55:49	1993
308	728	Winter Heinz	LG Hünxe	0:55:49	M70	4	0:55:59	1940
309	332	Willers Ansgar	LG COESFELD	0:55:50	M50	47	0:56:22	1959
310	476	Sust Harald	*Castrop-Rauxel	0:55:51	M50	48	0:56:18	1960



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Männer

Seite 6

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	336	Plesker Heinz	LG COESFELD	0:55:58	M55	15	0:56:24	1951
312	1655	Hüsken Heinz	FS Rheinkamp	0:56:07	M60	9	0:56:56	1949
313	1508	Möller Sven	Optadata	0:56:17	M30	26	0:57:01	1980
314	1600	Busalla Thomas	Vodafone Runners	0:56:23	M40	52	0:57:08	1968
315	920	Zohren Frank	Judoclub 71 Düsseldorf	0:56:25	M40	53	0:57:11	1966
316	946	Glaser Sascha	*Duisburg	0:56:28	M35	33	0:57:33	1973
317	231	Schnepf Christian	TRIMET ALUMINIUM AG	0:56:31	M35	34	0:57:30	1973
318	1160	Friede Andreas	after-work-runners.de	0:56:35	M45	74	0:57:24	1963
319	1186	Zimmermann Werner	*Moers	0:56:39	M45	75	0:57:23	1962
320	90	Hecker Marcel	Vodafone Runners	0:56:44	M35	35	0:57:08	1972
321	1279	Fritz Joachim	*Duisburg	0:56:44	M50	49	0:57:17	1956
322	187	Göbel Manfred	*Krefeld	0:56:49	M60	10	0:58:22	1948
323	158	Dietrich Ronny	SG Stern Wuppertal	0:56:51	M30	27	0:58:03	1977
324	697	Hahn Boris	*Duisburg	0:56:52	M22	16	0:57:26	1983
325	779	Nagel Till	Gocher Lauffamilien	0:56:52	M15	11	0:57:29	1998
326	609	Steinborn Ilan	*Essen	0:56:55	M35	36	0:57:56	1974
327	1222	Driller Andreas	BSG Sparkasse Essen	0:56:57	M40	54	0:57:43	1967
328	21	Mehlich Björn	K.S.C. Bottrop	0:56:58	M22	17	0:57:29	1981
329	656	Wolter Arndt	Gocher Lauffamilien	0:56:58	M15	12	0:57:34	2001
330	956	Schneider Dietrich	*Duisburg	0:57:02	M75	2	0:58:02	1934
331	1021	Wolff Peter	*Mülheim	0:57:04	M45	76	0:57:58	1964
332	350	Hörnemann Nils	LG COESFELD	0:57:13	M15	13	0:57:46	1997
333	1197	Fränkel Achim	*Neuss	0:57:17	M35	37	0:57:55	1975
334	1376	Kleibrink Martin	Team 62 Runners	0:57:22	M30	28	0:57:45	1977
335	1389	Mainka Dirk	CDS Running Team	0:57:29	M18	18	0:57:53	1991
336	608	Steinborn Ivo	*Duisburg	0:57:34	M40	55	0:58:35	1969
337	873	Walhöfer Oliver	*Willich	0:57:38	M40	56	0:58:41	1968
338	408	Grote André	FI Sport e.V.	0:57:39	M35	38	0:58:15	1974
339	772	Peree Joachim	Lauftreff R(h)einknaller	0:57:46	M50	50	0:58:45	1957
340	723	Bernthaler Markus	*Kerken	0:57:46	M45	77	0:58:29	1965
341	713	Wetzel Sven	*Krefeld	0:57:47	M35	39	0:58:26	1971
342	793	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	0:57:53	M65	8	0:58:33	1941
343	1199	Schulz Marco	*Herten	0:57:55	M40	57	0:58:40	1967
344	1651	Krekeler Guido	TLV Germania Überrauch	0:57:55	M55	16	0:58:29	1954
345	405	Kasten Rouven	*Duisburg	0:57:56	M35	40	0:58:41	1974
346	487	Flasbeck Peter	MTC Rot Weiß Raffelberg	0:58:01	M55	17	0:58:44	1953
347	123	Ungruhe Dirk	E.ON Ruhrgas SG	0:58:02	M45	78	0:58:51	1961
348	492	Blaschek Gordon	LT Turnerbund Frintrop	0:58:04	M35	41	0:59:10	1972
349	239	Tartemann Thomas	Sportredaktion Duisburg	0:58:07	M40	58	0:58:43	1970
350	668	Staats Klaus	Rappelkiste Duisburg	0:58:10	M45	79	0:59:03	1964
351	102	Schäfer Norbert	TRIMET ALUMINIUM AG	0:58:11	M55	18	0:59:13	1954
352	136	Wenda Herbert	EVONIK WOHNEN	0:58:19	M60	11	0:58:58	1948
353	1172	Middendorf Udo	Spk Hilden Ratingen Velbert	0:58:19	M50	51	0:58:58	1958
354	110	Böckhorst Georg	TRIMET ALUMINIUM AG	0:58:24	M50	52	0:59:24	1960
355	365	Wieschollek Martin		0:58:31	M22	18	0:58:58	1985
356	1315	Krajewski Jürgen	*Gelsenkirchen	0:58:32	M50	53	0:59:00	1960
357	51	Steiner Florian	Bunert Running Team	0:58:40	M35	42	0:59:09	1974
358	52	Goerke Heinz Herbert	Optadata	0:58:46	M45	80	0:59:28	1961
359	1925	Wortmann Martin	Vodafone Runners	0:58:46	M35	43	0:59:43	1974
360	626	Borin Peter	SKSD Bled	0:58:47	M35	44	0:59:37	1972
361	440	Kisters Frank	*Rheurd	0:58:50	M45	81	0:59:46	1961
362	726	Thornley Paul	*Wuppertal	0:58:58	M40	59	1:00:06	1969
363	860	Flottau Dirk	EPO-Essen	0:59:07	M40	60	0:59:46	1967
364	323	Spiegeler Gereon	LG COESFELD	0:59:09	M45	82	0:59:43	1965
365	1089	Schrafen Thomas	Krefelder Kanu Klub	0:59:10	M45	83	0:59:42	1963
366	234	Bilgic Rifki	BSG Sparkasse Duisburg	0:59:11	M70	5	1:00:03	1940
367	578	Korstian Peter	*Duisburg	0:59:12	M45	84	0:59:50	1964
368	1347	Tomczik Stephan	*Essen	0:59:19	M35	45	0:59:59	1971
369	494	Rother Bjoern	*Oberhausen	0:59:20	M22	19	1:00:27	1982
370	468	Krolle Arne	*Hamminkeln	0:59:21	M45	85	1:00:19	1963
371	1039	Kraushaar Maximilian	*Düsseldorf	0:59:24	M18	19	1:00:30	1992
372	410	Borisch Ronald	GSG Duisburg	0:59:25	M45	86	1:00:02	1961



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Männer

Seite 7

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	101	Laub Joachim	TRIMET ALUMINIUM AG	0:59:35	M60	12	1:00:37	1948
374	1264	Korte Andreas	SKV Berufsfeuerwehr Wupp	0:59:39	M45	87	1:00:27	1965
375	415	Banna Andreas	FI Sport e.V.	0:59:39	M30	29	1:00:15	1976
376	762	Friemelt Heinz	Running Team TuS Bösingh	0:59:39	M55	19	1:00:47	1954
377	439	Fieser Heinz	Kaldenhausen Roadrunner	0:59:40	M55	20	0:59:57	1951
378	1201	Schultz Jan	*rheurd	0:59:44	M15	14	1:00:26	1998
379	746	Pach Wolfgang	*Krefeld	0:59:46	M55	21	1:00:42	1952
380	645	Meister Knut	TG Tuttligen	0:59:50	M45	88	1:00:51	1961
381	1249	Schilling Ralf	DJK VFL Willich	0:59:53	M60	13	1:00:24	1950
382	1229	Wenzel Hans-Thomas	*Rheinberg	0:59:54	M45	89	1:00:49	1965
383	1333	Vortmann Werner	TUSEM Essen	0:59:55	M55	22	1:01:06	1953
384	833	Faber-Dietze Wilfried	MTV Rheinwacht	0:59:59	M55	23	1:00:49	1955
385	103	Ahrens Ralf	TRIMET ALUMINIUM AG	1:00:03	M40	61	1:01:02	1970
386	855	Gornik Peter	*Gladbeck	1:00:04	M45	90	1:00:55	1964
387	856	Eichwald Ralf	*Bottrop	1:00:06	M45	91	1:00:57	1963
388	1397	Thies Meinolf	CinemaxX	1:00:11	M45	92	1:01:22	1964
389	139	Brylewski Ralf	*Oberhausen	1:00:16	M45	93	1:01:22	1961
390	1034	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken	1:00:25	M55	24	1:01:03	1954
391	499	Hengen Lutz	*Bottrop	1:00:29	M22	20	1:01:22	1983
392	334	Henkemeyer Horst	LG COESFELD	1:00:30	M50	54	1:01:17	1956
393	1041	Heese Joachim	TARGOBANK	1:00:37	M55	25	1:01:18	1954
394	36	Schmitz Henning	BWG-Runners	1:00:40	M45	94	1:01:09	1962
395	18	Einhoff Kjell	E.ON Ruhrgas SG	1:00:42	M30	30	1:01:31	1978
396	808	Jeitner Peter	BSG Commerzbank Duisb	1:00:43	M55	26	1:01:14	1954
397	204	Pomp Thorsten	Heimat Hochfeld	1:00:43	M35	46	1:01:45	1973
398	1103	Johann Horst-Dieter	*Duisburg	1:00:44	M55	27	1:01:19	1954
399	613	Segna Peter	Laufsportclub Gröden	1:00:46	M45	95	1:02:01	1964
400	664	Pachur Wolfgang	*Duisburg	1:00:54	M45	96	1:01:31	1963
401	701	Molnar John	Vodafone Runners	1:00:58	M35	47	1:01:40	1972
402	24	Lawicki Werner	TSV Viktoria Mülheim	1:00:58	M60	14	1:02:02	1946
403	41	Anderl Andreas	BWG-Runners	1:01:01	M50	55	1:01:30	1960
404	375	Kowalski Sven	Sportredaktion Duisburg	1:01:24	M30	31	1:02:30	1978
405	241	Retzlaff Dirk	Sportredaktion Duisburg	1:01:25	M45	97	1:02:31	1965
406	866	Stolpmann-Becker Lutz	*Solingen	1:01:25	M45	98	1:02:24	1963
407	1071	Pannenbäcker Bernd	*Essen	1:01:25	M50	56	1:01:44	1959
408	561	Kaesgen Stefan	*Neukirchen-Vluyn	1:01:28	M40	62	1:02:12	1968
409	1373	Eckert Andreas	*Wesel	1:01:33	M40	63	1:02:30	1966
410	1133	Van der Mazen Günter	Transpirators Voerde	1:01:36	M55	28	1:02:20	1954
411	1213	Schneiders Ralf	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:54	M40	64	1:02:46	1967
412	1230	Dietz-Schmitz Volker	*Herne	1:02:04	M50	57	1:03:28	1958
413	309	Kremers Norbert	SC Bayer 05 Uerdingen	1:02:06	M50	58	1:03:02	1960
414	736	Büssers Sven	*Moers	1:02:10	M30	32	1:02:55	1978
415	19	Upitz Peter	E.ON Ruhrgas SG	1:02:11	M50	59	1:03:23	1957
416	904	Sagud Kristijan	*Duisburg	1:02:16	M22	21	1:03:17	1981
417	777	Handt Hartmut	*Mülheim-Ruhr	1:02:24	M55	29	1:03:22	1955
418	63	Boenig Andreas	Vodafone Runners	1:02:39	M40	65	1:03:26	1967
419	132	Wülbeck Burkhard	EVONIK WOHNEN	1:02:50	M50	60	1:03:46	1958
420	794	Schroer Tim	PSV Wesel	1:02:53	M15	15	1:03:58	1998
421	993	Günther Lothar	*Düsseldorf	1:02:58	M65	9	1:03:19	1945
422	1398	Ehlerth Rolf	CinemaxX	1:03:01	M35	48	1:04:13	1975
423	689	Buhren Alexander	LT Issum Turboschnecken	1:03:02	M18	20	1:04:07	1994
424	1086	Piechatzek Edmund	LC Duisburg	1:03:02	M55	30	1:03:42	1955
425	554	Krämer Birger	*Rheinberg	1:03:04	M30	33	1:04:07	1977
426	1138	Baars Ralf	Die Kokser	1:03:04	M45	99	1:04:07	1963
427	623	Vestring Andreas	*Oberhausen	1:03:06	M40	66	1:03:54	1966
428	933	Albrecht Georg	*Hilden	1:03:08	M40	67	1:03:56	1967
429	4885	Wienand Gernot	*Essen	1:03:12	M40	68	1:03:55	1968
429	232	Alexandridis Panagiotis	Vodafone Runners	1:03:12	M35	49	1:03:59	1971
431	934	Thimm Jürgen	Gocher Lauffamilien	1:03:22	M40	69	1:03:59	1967
432	1281	Hampel Andreas	*Duisburg	1:03:32	M40	70	1:04:24	1968
433	61	Beyer Marc	Vodafone Runners	1:03:39	M35	50	1:04:40	1972
434	1354	Meyer Martin	*Duisburg	1:03:44	M22	22	1:04:43	1982



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Männer

Seite 8

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	480	Kreukels Andreas	Rapid Ramirez	1:03:55	M40	71	1:05:15	1966
436	27	Wölke Manfred	DJK Wanheimerort	1:03:56	M70	6	1:04:54	1939
437	530	Kramer Urs	Lauffreunde Hilden	1:03:59	M30	34	1:04:34	1978
438	4155	Grüe Wolfgang	*Kaarst	1:04:14	M55	31	1:05:24	1953
439	1061	Günner Carsten	*Moers	1:04:19	M40	72	1:05:02	1967
440	1009	Stärke Manfred	Angerland LT Lintorf	1:04:21	M50	61	1:05:18	1959
441	1003	Schrank Rolf	*Düsseldorf	1:04:32	M40	73	1:05:28	1969
442	991	Fillgert Jens	TEAM NGW	1:04:37	M45	100	1:05:13	1964
443	233	Kalthoff Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	1:04:39	M70	7	1:05:32	1940
444	857	Schlusen Ulrich	*Wesel	1:04:47	M60	15	1:05:42	1950
445	931	Andretzko Gereon	*Duisburg	1:05:03	M35	51	1:05:58	1972
446	780	Fleige Michael	TV Jahn Hiesfeld LT	1:05:05	M50	62	1:06:04	1956
447	164	Kaffanke Paul	Rumelner TV	1:05:21	M60	16	1:06:49	1947
448	29	Naroska Wolfgang	FC-Stoppenberg Essen	1:05:22	M65	10	1:06:36	1942
449	119	Ebus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	1:05:26	M35	52	1:06:46	1972
450	128	Baas Ralf	FS Rheinkamp	1:05:31	M45	101	1:06:25	1963
451	115	Lafin Markus	TRIMET ALUMINIUM AG	1:05:36	M35	53	1:06:40	1972
452	113	Persch Andreas	TRIMET ALUMINIUM AG	1:05:36	M50	63	1:06:40	1958
453	166	Hartkopf Martin	Merten GmbH	1:06:04	M40	74	1:07:26	1969
454	170	Luchtenberg Uwe	Merten GmbH	1:06:05	M45	102	1:07:26	1961
455	594	Vogt Wolfgang	Rumelner TV	1:06:58	M60	17	1:08:09	1949
456	1100	Van Rickelen Holger	*Oberhausen	1:06:59	M45	103	1:07:28	1964
457	1011	Kloß Dieter	Lauffreunde HADI Wesel	1:07:20	M60	18	1:07:49	1947
458	999	Laarmanns Johannes	SV Viktoria Goch	1:07:27	M75	3	1:08:21	1933
459	71	Kramer Carsten	Vodafone Runners	1:07:28	M45	104	1:08:31	1964
460	1131	Gillat Helmuth	Rumelner-TV	1:07:30	M65	11	1:08:42	1945
461	698	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	1:07:53	M40	75	1:08:16	1966
462	822	Ehrenberg Dr. Thomas	ERGO sports Düsseldorf	1:07:55	M45	105	1:09:05	1963
463	533	Hanitzsch Torsten	*Monheim a. R.	1:07:58	M40	76	1:08:58	1966
464	1261	Lippe Frank	Brabender GmbH & CoKG	1:07:58	M45	106	1:09:19	1965
465	699	Krämer Martin	*Duisburg	1:08:11	M22	23	1:09:26	1982
466	700	Sobolewski Markus	*Duisburg	1:08:19	M30	35	1:09:27	1977
467	1070	Groß Karsten	*Duisburg	1:08:20	M40	77	1:09:37	1970
468	677	Geuer Fabian	*Krefeld	1:08:21	M18	21	1:09:25	1994
469	1258	Gerlach Gerald	ETUS Wedau	1:08:37	M45	107	1:09:30	1965
470	964	Jessnitz Josef	MSV Turnabteilung LT	1:08:37	M55	32	1:09:57	1955
471	503	Mandt Torsten	*Mülheim an der Ruhr	1:08:58	M35	54	1:10:14	1972
471	678	Geuer Lutz	*Krefeld	1:08:58	M45	108	1:10:03	1965
473	1062	Grans Stephan	*Duisburg	1:09:21	M40	78	1:10:15	1969
474	957	Hamacher Michael	*Mülheim	1:09:25	M50	64	1:10:33	1959
475	883	Reisner Stephan	VSTV	1:09:56	M40	79	1:11:04	1966
476	3321	Schröter Dieter	LT Krefeld-Oppum	1:10:08	M50	65	1:11:11	1956
477	84	Burtscheidt Manfred	Vodafone Runners	1:10:41	M45	109	1:11:46	1964
478	547	Mertens Bernd	SC Bayer timeout	1:10:47	M50	66	1:11:26	1960
479	1231	Hofrath Michael	Running Turtles	1:10:59	M45	110	1:11:54	1965
480	130	Rensch Manfred	LBN Duisburg	1:11:15	M70	8	1:12:34	1940
481	4882	Lorenz Rainer	*Hilden	1:11:53	M60	19	1:12:54	1950
482	156	Drossart Andreas	SG Stern Wuppertal	1:12:17	M45	111	1:13:30	1964
483	70	Koch Joachim	Vodafone Runners	1:12:48	M40	80	1:14:09	1969
484	2291	Edelhoff Andreas	Ausdauererschule Bunert	1:12:50	M40	81	1:14:05	1967
485	968	Hemmerden Dirk	*Duisburg	1:13:08	M50	67	1:14:17	1958
486	196	Kirking Fabian Gandalf	CinemaxX	1:15:39	M22	24	1:16:50	1982
487	969	Jungbluth Klaus-D	SSG Dülmen	1:15:54	M65	12	1:17:01	1943
488	1140	Stegemann Michael	LT Rennhamster	1:16:12	M35	55	1:17:37	1971
489	732	Weidenmüller Werner	Angerrunner	1:18:28	M55	33	1:19:36	1955
490	1533	Dawwas Yousef	Vodafone Runners	1:19:03	M35	56	1:20:25	1972
491	401	Neuhaus Johannes	*Rheurd	1:20:23	M18	22	1:21:38	1994
492	1114	Voss Nils	SSF Hamborn 07/38	1:22:10	M22	25	1:23:15	1982



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 9

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
1	5478	Wimmer Nina	ASC Rosellen Neuss	0:39:16	W30	1	0:39:17	1979
2	300	Klose Sophie-Charlotte	TuS Breitscheid 72/89	0:40:01	W18	1	0:40:02	1991
3	5450	Klein-Arndt Melanie	Vereinslos	0:40:04	W35	1	0:40:05	1975
4	5380	Ellinger Andrea	TSG Sprockhövel	0:41:15	W40	1	0:41:20	1970
5	5487	Konieczny Judith	LGO Bochum	0:42:02	W22	1	0:42:03	1981
6	1383	Kohler Iris	Triathlon-TEAM-Witten	0:42:04	W35	2	0:42:09	1974
7	541	Rohs Birte	TRC Essen 84 Ladyteam	0:42:22	W22	2	0:42:25	1981
8	524	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlau	0:42:37	W40	2	0:42:40	1966
9	1080	Pilgram Sabine	Ausdauerschule Bunert	0:42:45	W45	1	0:42:50	1964
10	739	Strathmann Lisa	TRC Essen 84	0:43:35	W19	1	0:43:39	1989
11	206	Müller Karolin	Bunert Running Team	0:43:45	W22	3	0:43:49	1985
12	307	Schmidtke Ulrike	TuS Breitscheid 72/89	0:43:54	W45	2	0:44:00	1965
13	2922	Dezelak Alexandra	*Moers	0:44:00	W35	3	0:44:09	1971
14	1150	Roeser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	0:44:05	W40	3	0:44:08	1970
15	1193	Zoll Esther	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:44:10	W45	3	0:44:14	1962
16	225	Nepl Victoria	TV Wanheimerort	0:44:54	W15	1	0:45:00	1996
17	224	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	0:44:55	W15	2	0:45:00	1996
18	2265	Wallhorn Susanne	LC Duisburg	0:44:55	W45	4	0:45:01	1963
19	5356	Floryszczak Melanie	Tri Club Wuppertal	0:44:59	W35	4	0:45:09	1971
20	1240	Schimanski Martina	TSV Viktoria Mülheim	0:45:01	W40	4	0:45:14	1969
21	177	Hoschke Traudel	Homberger TV	0:45:01	W55	1	0:45:08	1951
22	5355	Close Manuela	Tri Club Wuppertal	0:45:03	W45	5	0:45:13	1963
23	1215	Borgloh Sarah	JK Running	0:45:30	W22	4	0:45:30	1981
24	5368	Preuß Marianne	BSG Springorum Bochum	0:45:41	W50	1	0:45:47	1956
25	1022	Ohling Heike	Krefelder Kanu Klub	0:45:46	W30	2	0:45:59	1976
26	371	Breuer Sabine	LC Duisburg	0:45:47	W40	5	0:45:53	1966
27	1346	Westhoff Melanie	*Bocholt	0:45:55	W35	5	0:46:00	1971
28	5385	Hülse Renate	Jogmap Stundenjäger	0:45:59	W50	2	0:46:02	1957
29	337	Hörnemann Nathalie	LG COESFELD	0:46:06	W15	3	0:46:09	1995
30	1326	Weibel Luise	LT Schnecke Sonsbeck	0:46:09	W45	6	0:46:19	1963
31	1120	Kokozinski Susanne	TSV Viktoria Mülheim	0:46:17	W45	7	0:46:30	1964
32	840	Kath Petra	*Reamgen	0:46:27	W40	6	0:46:34	1966
33	5451	Hesse Birgit	Marathon Dinslaken	0:46:46	W45	8	0:46:51	1963
34	522	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	0:46:51	W40	7	0:47:03	1967
35	31	Luczak Annika	Vfl 08 Repelen	0:47:03	W22	5	0:47:07	1985
36	370	Schünemann Christiane	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:47:09	W40	8	0:47:16	1968
37	342	Bäumer-Lanfer Daniela	LG COESFELD	0:47:12	W30	3	0:47:29	1977
38	1394	Fuchs Frauke	H-Boys lil Runners	0:47:17	W19	2	0:47:25	1990
39	515	Buck Katrin	TUSEM Essen	0:47:18	W35	6	0:47:28	1972
40	1328	Weibel Leonie	LT Schnecke Sonsbeck	0:47:20	W22	6	0:47:31	1987
41	1057	Gahl Julia	Homberger TV	0:47:26	W18	2	0:47:32	1992
42	834	Dietze Lena	Spvgg.Sterkrade	0:47:28	W18	3	0:47:47	1991
43	5378	Kels Petra	TSV Viktoria Mülheim	0:47:36	W45	9	0:47:49	1962
44	1119	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	0:47:44	W50	3	0:47:53	1957
45	485	Bexkens Svenja	LG Hilden	0:47:46	W15	4	0:47:48	1997
46	295	Sadlo Nele	LG Hünxe	0:47:50	W15	5	0:47:54	1998
47	1299	Gringel Lena	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:47:54	W18	4	0:48:10	1992
48	266	Hilgers Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	0:47:59	W40	9	0:48:10	1969
49	297	Giesbers Marit	LG Hünxe	0:48:02	W15	6	0:48:07	2001
50	26	Offergeld Simone	Eintracht Duisburg 1848 e.V	0:48:03	W40	10	0:48:19	1969
51	1362	Andres Eileen	LC Duisburg	0:48:05	W30	4	0:48:08	1977
52	2017	Pautzke Catrin	LC Duisburg	0:48:05	W45	10	0:48:18	1961
53	2404	Nobbe-Jähnke Anja	*Witten	0:48:14	W35	7	0:48:30	1971
54	1316	Schellöh Birgit	*Duisburg	0:48:17	W45	11	0:48:39	1963
55	1355	Hild Regina	Adler-Langlauf Bottrop	0:48:22	W50	4	0:48:31	1956
56	5366	Kaps Christine	TuS Bösinghoven	0:48:37	W40	11	0:49:01	1968
57	348	Rentemeister Karin	LG COESFELD	0:48:50	W40	12	0:49:01	1966
58	913	Kmiecik Ute	Ausdauerschule Bunert	0:48:52	W45	12	0:49:03	1963
59	1029	Erdmann Wiebke	*Mülheim	0:48:56	W30	5	0:49:02	1980
60	884	Haufe Thekla	FC Stoppenberg LT e.V.	0:48:58	W40	13	0:49:16	1967
61	1339	Sander Dr. Ingrid	*Bochum	0:49:08	W45	13	0:49:14	1962
62	217	Protze Wiebke	TV Wanheimerort	0:49:11	W18	5	0:49:35	1992



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 10

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
63	420	Canbaz Sabine	LC Duisburg	0:49:12	W40	14	0:49:43	1966
64	1049	Koehler Maria	TVK 1877 Essen	0:49:19	W30	6	0:49:42	1980
65	5332	Schulz Claudia	Adler-Langlauf Bottrop	0:49:21	W40	15	0:49:37	1969
66	679	Serfort Inga	VSG Duisburg	0:49:21	W22	7	0:49:47	1983
67	244	Steiner Beate	BSG Haniel	0:49:26	W40	16	0:49:51	1970
68	5312	Gaschnitz Ingrid	Marl	0:49:31	W45	14	0:49:50	1963
69	226	Hoffmann Jana	TV Wanheimerort	0:49:31	W15	7	0:49:39	1996
70	595	Paulus Sihna	Adler-Langlauf Bottrop	0:49:35	W30	7	0:49:44	1978
71	5475	Loncar Nina	Homberger TV	0:49:46	W18	6	0:49:52	1991
72	1104	Fürderer Antje	Adler-Langlauf Bottrop	0:49:48	W45	15	0:49:57	1965
73	356	Hilgert Ruth	LG COESFELD	0:49:48	W45	16	0:49:59	1961
74	1370	Neubauer Katja	*Duisburg	0:49:51	W50	5	0:49:54	1959
75	216	Scheuer Isabell	TV Wanheimerort	0:50:07	W19	3	0:50:20	1990
76	1293	Schmidt Ute	TRC Essen 84	0:50:16	W50	6	0:50:34	1959
77	5271	Möllhausen Trixi	Skiverein Niederrhein	0:50:18	W35	8	0:50:45	1971
78	285	Sporen Simone	AS Neukirchen-Vluyn	0:50:25	W40	17	0:50:37	1969
79	193	Goletz Janine	LT Vynen	0:50:29	W15	8	0:50:38	1995
80	847	Kwasniewska Teresa	TuS 06 Lintorf	0:50:34	W50	7	0:50:45	1956
81	1476	Borowski Rut	BSG Sparkasse Duisburg	0:50:46	W40	18	0:51:23	1967
82	1171	Dominiak Karolina	Triminators TV Voerde	0:51:03	W30	8	0:51:25	1976
83	212	Moews Steffi	TV Wanheimerort	0:51:04	W19	4	0:51:17	1988
84	5477	Onnertz Maike	SC Bayer Uerdingen	0:51:14	W40	19	0:51:49	1969
85	235	Bachmann Serap	BSG Springorum Bochum	0:51:14	W45	17	0:51:32	1965
86	1327	Weibel Lydia	LT Schnecke Sonsbeck	0:51:19	W22	8	0:51:58	1985
87	118	Ebus Martina	E.ON Ruhrgas SG	0:51:30	W40	20	0:52:01	1970
88	5461	maras marina	o.V.	0:51:32	W35	9	0:51:50	1973
89	267	Hümbs Marie	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:35	W18	7	0:51:47	1994
90	406	Hammermann Sandra	Lauffreunde HADI Wesel	0:51:37	W30	9	0:52:16	1977
91	800	John Susanne	*Mettmann	0:51:40	W35	10	0:51:58	1973
92	278	Schirra-Autra Andrea	AS Neukirchen-Vluyn	0:51:41	W45	18	0:52:17	1962
93	893	Ganser Tanja	*Duisburg	0:51:42	W35	11	0:52:06	1973
94	183	Reck Sandra	TRIMET ALUMINIUM AG	0:51:43	W30	10	0:51:57	1976
95	5479	Nitschmann Susanne	USC Duisburg	0:51:43	W35	12	0:52:34	1971
96	1361	Mehl Monika	LT KETTWIG 2000	0:51:44	W35	13	0:52:01	1971
97	897	Vogt Margita	BSG Team EVAG	0:51:47	W50	8	0:52:00	1960
98	1124	Van Laak Mareike	LG Hünxe	0:51:48	W22	9	0:52:04	1986
99	586	Solle Kornelia	Marathon Dinslaken	0:51:58	W50	9	0:52:12	1958
100	5326	Weidlich-Pfau Martina	TC Rheinberg Grün Weiß	0:52:15	W40	21	0:52:29	1968
101	436	Krüger Sabine	BSG Amico Alpha Mettman	0:52:16	W50	10	0:52:32	1960
102	1169	Leier Sabine	ART Düsseldorf	0:52:17	W45	19	0:52:36	1963
103	1243	Bachmann Sandra	BSG Team EVAG	0:52:18	W40	22	0:52:55	1966
104	5361	Kunze Anne	Lauftreff St. Antonius Wesel	0:52:32	W40	23	0:53:05	1968
105	1353	Lehmkuhl Heike	BSG Sparkasse Duisburg	0:52:35	W40	24	0:53:10	1970
106	262	Heinze Irlind	AS Neukirchen-Vluyn	0:52:50	W50	11	0:53:26	1956
107	120	Schütz-Wicher Gunilla	E.ON Ruhrgas SG	0:52:51	W35	14	0:53:14	1973
108	5345	Beyer Katja	*Duisburg	0:52:52	W45	20	0:53:05	1963
109	510	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	0:52:53	W30	11	0:53:05	1979
110	445	Schwan Andrea	*Moers	0:52:54	W40	25	0:53:34	1969
111	542	Scholz Ellen	SportXpert	0:52:56	W45	21	0:53:39	1965
112	725	Lehmann Gabriele	LG Hilden	0:52:59	W45	22	0:53:02	1965
113	669	Rosenfeld Kerstin	TSV Viktoria Mülheim	0:53:01	W35	15	0:53:29	1973
114	5463	Jöres Michaela	ttw-witten	0:53:16	W35	16	0:53:39	1974
115	5311	Goletz Monika	LT Vynen	0:53:18	W35	17	0:53:28	1971
116	178	Supplie Elisabeth	*Emmerich	0:53:19	W50	12	0:53:36	1956
116	5452	Auth Katharina	*Dorsten	0:53:19	W22	10	0:54:09	1985
118	5304	Gerhards Gertrud	Dauerlaufschule Köln	0:53:20	W45	23	0:53:37	1962
119	1251	Schellöh Jeanette	*Duisburg	0:53:21	W15	9	0:53:42	1996
120	802	Wasilewski Patricia	*Düsseldorf	0:53:22	W22	11	0:53:29	1982
121	5353	Pacheco Diana	*Mannheim	0:53:23	W30	12	0:54:00	1979
122	39	Balzen Stephanie	BWG-Runners	0:53:26	W30	13	0:53:54	1980
123	214	Protze Maie	TV Wanheimerort	0:53:29	W19	5	0:53:54	1989
124	5369	Baumann Alma	*Mülheim an der Ruhr	0:53:30	W22	12	0:53:50	1981



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 11

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
125	718	Schulz Nina	SV Willich Tri-Kids	0:53:35	W15	10	0:53:50	1996
126	5314	Lingenauer Beate	AS Neukirchen-Vluyn	0:53:46	W50	13	0:54:23	1959
127	5270	Grabowski Sonja	*Velbert	0:53:55	W35	18	0:54:45	1973
128	272	Lütkemeier Jasmin	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:01	W15	11	0:54:36	1996
129	4539	Marten Melanie	TuSpo Huckingen	0:54:04	W40	26	0:54:46	1968
130	607	Plettau Silke	*Mülheim/ Ruhr	0:54:05	W35	19	0:54:23	1971
131	339	Konert Anna-Lena	LG COESFELD	0:54:06	W19	6	0:54:23	1989
132	1226	Rother Anja	LC Duisburg	0:54:12	W40	27	0:54:42	1966
133	648	Klasmeier Anke	*Mülheim an der Ruhr	0:54:13	W30	14	0:54:36	1976
134	634	Paasen Petra	Die blauen Bengel	0:54:14	W45	24	0:54:51	1965
135	312	Heinzen Bärbel	LC Duisburg	0:54:17	W45	25	0:55:21	1964
136	1234	Philipp-Hock Erika	LC Duisburg	0:54:20	W60	1	0:54:50	1950
137	1224	Huhn Claudia	advanx	0:54:21	W35	20	0:55:00	1971
138	1188	Horning-Hohl Angelika	Huckinger Marathonis	0:54:23	W50	14	0:54:45	1960
139	521	Baumgarten Zoe	LG Familie Baumgarten	0:54:24	W15	12	0:54:45	1998
140	264	Herden Ingrid	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:24	W55	2	0:55:01	1951
141	255	Drüen Steffi	AS Neukirchen-Vluyn	0:54:26	W50	15	0:55:01	1959
142	1004	Holtmanns Mara	Theam Holtmanns	0:54:29	W18	8	0:54:47	1994
143	1002	Beckord Elke	*Duisburg	0:54:31	W40	28	0:54:50	1966
144	864	Behrendt Stephanie	*Mülheim an der Ruhr	0:54:35	W35	21	0:55:14	1972
145	5454	Schütten-Jansen Petra	*Duisburg	0:54:37	W40	29	0:55:09	1966
146	9	Stoll Geraldine	Bunert Running Team	0:54:45	W22	13	0:55:14	1987
147	886	Fahr Bettina	TSV Viktoria Mülheim	0:54:58	W45	26	0:55:28	1964
148	1018	Eller Desiree	*Mülheim Ruhr	0:55:02	W22	14	0:55:21	1982
149	1371	SteeG Claudia	TC Kray 1892 e.V.	0:55:04	W40	30	0:55:31	1966
150	1017	Börger Hiltrud	Borussia Bocholt	0:55:10	W45	27	0:55:23	1961
151	1185	Krumm Cornelia	*Moers	0:55:18	W40	31	0:56:02	1970
152	5480	Hau Elke	LT Kettwig 2000	0:55:24	W60	2	0:55:58	1946
153	194	Van Holt Jana	LT Vynen	0:55:25	W15	13	0:55:31	1996
154	1085	Piechatzek Gabriele	LC Duisburg	0:55:27	W55	3	0:55:50	1954
155	1337	Kirchesch Anja	*Issum	0:55:28	W40	32	0:56:20	1968
156	602	Rennert Daniela	DiDa	0:55:31	W22	15	0:55:59	1981
157	1010	Hübner Christina	VSG Duisburg	0:55:36	W50	16	0:56:19	1956
158	127	Aschenbrenner Ute	FS Rheinkamp	0:55:36	W50	17	0:56:24	1960
159	311	Krämer Steffi		0:55:41	W22	16	0:56:31	1982
160	1142	Gläser Diana	*Düsseldorf	0:55:41	W35	22	0:56:02	1974
161	5341	Rombach Erika	TS 1912 Mülheim-Ruhr-Saa	0:55:48	W50	18	0:56:40	1957
162	351	Thier Anne	LG COESFELD	0:55:50	W45	28	0:56:22	1965
163	38	Hoffmann Pauline	BWG-Runners	0:55:51	W18	9	0:56:00	1991
164	454	Klabunde Valeska	TVK 1877 Essen	0:55:53	W30	15	0:56:16	1978
165	1045	Brieger Birgitt	*Duisburg	0:56:00	W45	29	0:56:38	1961
166	189	Lomertin Birgit	BSG Stadtparkasse Oberh	0:56:00	W45	30	0:56:25	1962
167	671	Kühn Regina	Don Promillo Runners kref	0:56:04	W40	33	0:56:42	1967
168	1033	Ludwig Birgit	Marathon Dinslaken	0:56:08	W50	19	0:56:47	1957
169	827	Töller Nicole	Ausdauerschule Bunert	0:56:17	W30	16	0:56:57	1979
170	273	Möller Karin	AS Neukirchen-Vluyn	0:56:17	W50	20	0:57:01	1959
171	721	Zacher Angelika	Marathon Dinslaken	0:56:27	W50	21	0:57:09	1958
172	5370	Gensler Stefanie	*Wuppertal	0:56:27	W30	17	0:57:31	1979
173	1081	Fligg Anke	Ausdauerschule Bunert	0:56:39	W40	34	0:56:57	1967
174	1068	Große-Wilde Birgit	Lauffreunde Bottrop	0:56:39	W50	22	0:57:03	1959
175	566	Salzbrunn Birgit	*Dinslaken	0:56:49	W50	23	0:57:23	1958
176	5352	Dübbert Anke	*Duisburg	0:56:51	W45	31	0:57:53	1963
177	1059	Zimmermann Nicole	LC Duisburg	0:56:56	W35	23	0:57:46	1973
178	511	Kettelför Britta	*Rheinberg	0:57:00	W35	24	0:57:25	1971
179	4907	Friese Martina	LG adesso Dortmund	0:57:01	W30	18	0:57:31	1977
180	5481	Wistuba Peggy	*Mülheim	0:57:03	W40	35	0:57:24	1966
181	553	Steinke Ira	*Duisburg	0:57:06	W50	24	0:57:58	1960
182	260	Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	0:57:06	W35	25	0:57:44	1972
183	211	Said Melanie	TV Wanheimerort	0:57:07	W22	17	0:57:21	1984
184	531	Kühmann Ute	Lauffreunde Hilden	0:57:07	W40	36	0:57:28	1970
185	1083	Lazic Daniela	*Moers	0:57:13	W30	19	0:57:27	1977
186	960	Thus Andrea	*Moers	0:57:13	W35	26	0:57:27	1975



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 12

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
187	341	Peirick Stefanie	LG COESFELD	0:57:15	W30	20	0:57:46	1980
188	583	Brauner Kirstin	TuS Hamborn-Neumühl	0:57:20	W40	37	0:57:43	1968
189	787	Kopal Eva	*Duisburg	0:57:25	W35	27	0:58:13	1972
190	357	Emrich Margret	LG COESFELD	0:57:26	W50	25	0:57:51	1958
191	186	Pfaffenhöfen Annette	Krefelder Kanu Klub	0:57:31	W40	38	0:58:22	1968
192	5347	Berger Sylvia	*Essen	0:57:32	W40	39	0:58:48	1968
193	360	Konert Doris	LG COESFELD	0:57:32	W55	4	0:57:57	1954
194	409	Pach Saskia	*Duisburg	0:57:34	W30	21	0:58:20	1980
195	1375	Börger Annegret	TV Walsum-Aldenrade	0:57:34	W55	5	0:58:22	1955
196	1207	Steffen Corinna	BSG Sparkasse Essen	0:57:35	W40	40	0:58:12	1969
197	5453	Reumschüssel Claudia	BSG Sparkasse Essen	0:57:35	W35	28	0:58:12	1975
198	981	Klocke Sibylle	*Düsseldorf	0:57:37	W30	22	0:58:11	1979
199	5354	Langhoff Martina	*wesel	0:57:42	W45	32	0:58:43	1964
200	651	Ahlrichs Natascha	*Remscheid	0:57:43	W18	10	0:58:28	1991
201	565	Rütjes Ute	*Dinslaken	0:57:47	W35	29	0:58:21	1972
202	5474	Schumann Johanna	1.Tri-Club Paderborn	0:57:49	W35	30	0:58:53	1974
203	837	Erlekotte Jutta	Marathon Dinslaken	0:57:52	W45	33	0:58:26	1963
204	1116	Kreisel Antje	*Mettmann	0:57:53	W22	18	0:58:40	1985
205	654	Koopmann Silvia	*Duisburg	0:57:53	W35	31	0:58:33	1971
206	299	Kissmann Martina	TuS Breitscheid 72/89	0:57:59	W40	41	0:58:44	1967
207	3340	Brucherseifer Katharina	*Düsseldorf	0:58:04	W40	42	0:59:07	1967
208	5462	Wedig Bettina	TTW Stadtwerke Witten	0:58:05	W35	32	0:58:26	1973
209	413	Brandenberg Nicole	*Duisburg	0:58:09	W35	33	0:59:25	1971
210	150	Sohn Anneliese	LT KETTWIG 2000	0:58:14	W75	1	0:58:49	1935
211	437	Kuhny Sabrina	FI Sport e.V.	0:58:15	W30	23	0:58:51	1980
212	5357	Vogel Beatrix	Homberger Ruderklub Ger	0:58:15	W55	6	0:58:43	1955
213	785	Pfeifer Silke	FI Sport e.V.	0:58:16	W45	34	0:58:51	1965
214	1216	Kowalski Magdalene	MSV Duisburg LT	0:58:16	W50	26	0:58:49	1958
215	1101	Dominicus Michaela	TV Wanheimerort	0:58:19	W35	34	0:58:59	1971
216	5322	Heinen Hildegard	Lauftreff Lola rennt	0:58:22	W45	35	0:59:31	1963
217	627	Kretzer Anja	Run & Fun	0:58:23	W40	43	0:58:48	1968
218	1203	Hettmer Andrea	Marathon Dinslaken	0:58:31	W40	44	0:59:12	1970
219	506	Backhaus Müller Ulrike	TC Kray 1892 e.V.	0:58:32	W50	27	0:58:59	1960
220	5455	Preilowski Beate	FC Schalke 04	0:58:35	W40	45	0:59:40	1968
221	686	Risch Bettina	MSV Duisburg LT	0:58:36	W45	36	0:59:14	1962
222	1307	Seedorf Claudia	Pro Fifty	0:58:37	W40	46	0:59:13	1966
223	5460	Bergmann Sylke	*Wesel	0:58:40	W45	37	0:59:41	1962
224	797	Funk Heike	*Hilden	0:58:40	W45	38	0:58:42	1964
225	5485	Latzberg Bärbel	Marathon Dinslaken	0:58:42	W55	7	0:59:23	1951
226	88	Schmid Tanja	Vodafone Runners	0:58:46	W30	24	0:59:42	1977
227	1388	Brucher Alexandra	CDS Running Team	0:58:53	W30	25	0:59:16	1976
228	5348	Lukosz Margarete	*Düsseldorf	0:58:57	W22	19	0:59:27	1983
229	5375	Sauerwald Vasiljka	*Essen	0:59:00	W60	3	1:00:03	1948
230	795	Krüger Gabi	LC Wuppertal	0:59:04	W45	39	0:59:44	1963
231	1064	Mühlenbruch Elke	Adler-Langlauf Bottrop	0:59:06	W45	40	0:59:56	1964
232	954	Kaiser Meike	Lauftreff R(h)einknaller	0:59:07	W22	20	1:00:17	1987
233	5470	Flotttau Simone	*Essen	0:59:07	W40	47	0:59:46	1968
234	5327	Schumacher Andrea	LT R(h)einknaller	0:59:08	W45	41	1:00:18	1965
235	1320	Altes Nicole	Kenias letzte Reserve	0:59:08	W22	21	0:59:39	1983
236	347	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	0:59:09	W40	48	0:59:42	1966
237	1091	Schrafen Sophia	Krefelder Kanu Klub	0:59:10	W18	11	0:59:42	1991
238	5306	Schrafen Luisa	Krefelder Kanu Klub	0:59:10	W18	12	0:59:41	1992
239	1090	Schrafen Elke	Krefelder Kanu Klub	0:59:10	W45	42	0:59:42	1964
240	5307	Schrafen Lea	Krefelder Kanu Klub	0:59:10	W15	14	0:59:42	1996
241	5343	Siekmann Maren	TS 1912 Mülheim-Ruhr-Saa	0:59:22	W22	22	1:00:16	1981
242	1288	Gassen Wibke	*Aachen	0:59:25	W22	23	1:00:35	1985
243	947	Tschischka Andrea	TARGOBANK	0:59:26	W40	49	0:59:45	1966
244	854	Gregor Vanessa	*Essen	0:59:28	W35	35	1:00:11	1975
245	632	Prangen Ute	SV Budberg	0:59:28	W40	50	1:00:14	1968
246	5386	Barrabas-Enstrup Birgit	*Witten	0:59:37	W55	8	0:59:58	1951
247	5466	Nemitz Meike	*Duisburg	0:59:39	W30	26	1:00:52	1979
248	961	Van Nooy Sabine	Gocher Lauffamilien	0:59:39	W45	43	1:00:16	1964



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 13

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
249	919	Gienapp Laura	Die Lopi,s	0:59:41	W15	15	1:00:41	1995
250	460	Hillig Petra	Wiesnasen-mara-tonis	0:59:41	W40	51	1:00:33	1967
251	1319	Vocke Doreen	*Duisburg	0:59:44	W30	27	1:00:40	1976
252	556	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	0:59:50	W35	36	1:00:23	1972
253	5389	Wittwer-Scholz Miriam	--	0:59:50	W35	37	1:00:52	1971
254	936	Heinzen Anne	LC Duisburg	0:59:56	W19	7	1:01:01	1990
255	1274	Zinkand Margrit	SF Ennepetal	1:00:01	W60	4	1:00:50	1949
256	1198	Schultz Karin	*rheurd	1:00:02	W40	52	1:00:44	1968
257	555	Volmer-Jann Angelika	*Düsseldorf	1:00:04	W55	9	1:00:39	1954
258	5344	Siekman Ingrid	TS 1912 Mülheim-Ruhr-Saa	1:00:04	W55	10	1:00:58	1953
259	1241	Hanitzsch Martina	*Monheim a. R.	1:00:08	W40	53	1:01:08	1968
260	872	Hesselink Vera	TARGOBANK	1:00:08	W30	28	1:01:15	1976
261	284	Sliwa Renate	AS Neukirchen-Vluyn	1:00:13	W65	1	1:00:55	1942
262	670	Gnoß Bettina	*Oberhausen	1:00:15	W50	28	1:01:01	1959
263	1063	Trutenat Birgit	Marathon Dinslaken	1:00:17	W40	54	1:00:54	1967
264	5365	Miles Jan	*Düsseldorf	1:00:22	W50	29	1:01:26	1959
265	1117	Kraft Tina	*Mettmann	1:00:24	W30	29	1:01:11	1978
266	5364	Kostrzewa Tamsin	*Düsseldorf	1:00:26	W40	55	1:01:30	1966
267	988	Lehmann Julia	BSG Team EVAG	1:00:28	W22	24	1:01:04	1987
268	657	Wolter Dagmar	Gocher Lauffamilien	1:00:30	W40	56	1:01:07	1966
269	778	Nagel Laura	Gocher Lauffamilien	1:00:31	W15	16	1:01:06	2001
270	1221	Plitt Helga	Bertasee Duisburg	1:00:31	W65	2	1:01:07	1945
271	5390	Neumann-Mahlkau Anne	TTW Witten	1:00:34	W45	44	1:00:55	1963
272	5351	Schumann Nataly	*Solingen	1:00:35	W19	8	1:00:44	1988
273	729	Schmitz Dana	LC Duisburg	1:00:40	W15	17	1:01:09	1998
274	430	Heyduczek Tamara	TV Frisch Auf Lennep	1:00:40	W18	13	1:01:07	1992
275	1105	Johann Regina	*Duisburg	1:00:41	W55	11	1:01:17	1954
276	1087	Batzke Kerstin	Running Team TuS Bösingh	1:00:45	W40	57	1:01:52	1966
277	1040	Bauer Sina	*Düsseldorf	1:00:57	W19	9	1:02:03	1990
278	861	Polster Tonia	SuS Bertlich	1:00:57	W45	45	1:01:40	1963
279	820	Trentzsch Angelika	*Düsseldorf	1:00:59	W55	12	1:01:31	1955
280	1262	Stammer Sabine	MSV Duisburg LT	1:01:01	W45	46	1:01:34	1965
281	538	Rippmann Stefanie	*Düsseldorf	1:01:02	W35	38	1:01:35	1973
282	5476	Bröker Nancy	Erler-Sportgemeinschaft	1:01:04	W30	30	1:01:31	1976
283	1115	Blättler Marion	*Ratingen	1:01:04	W45	47	1:01:31	1965
284	615	Üffing Janette	Frisch Auf Lennep	1:01:04	W35	39	1:01:31	1973
285	755	Walenta Vera	*Grevenbroich	1:01:05	W35	40	1:02:11	1971
286	604	Sucic Karen	TV Frisch Auf Lennep	1:01:08	W45	48	1:01:35	1964
287	951	Zick Anja	*Duisburg	1:01:12	W45	49	1:02:31	1963
288	5468	Köhler Birgit	*Gelsenkirchen	1:01:13	W30	31	1:02:04	1976
289	16	Bollenbach Heike	E.ON Ruhrgas SG	1:01:24	W45	50	1:02:37	1965
290	1191	Berke Heike	PV Triathlon Witten	1:01:27	W50	30	1:02:08	1958
291	30	Seidel Edeltraud	Weseler LT 130	1:01:28	W70	1	1:01:51	1936
292	1158	Heilemann Sandra	after-work-runners.de	1:01:30	W22	25	1:02:19	1981
293	5473	Schouren Jennifer	VSG Duisburg	1:01:36	W22	26	1:02:18	1982
294	782	Astor Birgit	VSG Duisburg	1:01:36	W50	31	1:02:18	1958
295	1134	Kroll Gabi	Transpirators Voerde	1:01:36	W50	32	1:02:20	1956
296	601	Schwieren Diana	DiDa	1:01:38	W30	32	1:02:07	1980
297	617	Kuhnen Rosemarie	TUSEM Essen	1:01:40	W75	2	1:02:12	1935
298	313	Van Bonn Ruth	LC Duisburg	1:01:41	W40	58	1:02:46	1967
299	5458	Nacke Alexandra	LT Krefeld-Oppum 1974	1:01:43	W40	59	1:02:29	1969
300	1374	Abels-Gerlach Irmgard	TV Walsum-Aldenrade	1:01:44	W55	13	1:02:31	1953
301	546	Schneiderhan Gabriele	BSG Stadt Dinslaken	1:01:46	W55	14	1:02:42	1954
302	693	Krause-Holtz Angelika	Triathlon-TEAM-Witten	1:01:53	W30	33	1:02:14	1978
303	1214	Heuser Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	1:01:53	W35	41	1:02:46	1971
304	1265	Korte Ulrike	SKV Berufsfeuerwehr Wupp	1:01:53	W45	51	1:02:40	1962
305	1391	Heisterkamp Pia	*Mülheim	1:01:56	W35	42	1:02:18	1972
306	1377	Schmidt Nicole	*Duisburg	1:01:58	W35	43	1:02:28	1971
307	5465	Strogies Meike	TV Friesen BTG	1:02:00	W22	27	1:03:04	1981
308	1329	Holtwick Andrea	LT Schnecke Sonsbeck	1:02:08	W22	28	1:03:18	1982
309	719	Theis Natalie	*Duisburg	1:02:09	W35	44	1:02:55	1974
310	5391	Wanka Andrea	*Voerde	1:02:10	W40	60	1:03:12	1968



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 14

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
311	986	Paulus Anette	*Düsseldorf	1:02:11	W40	61	1:03:12	1967
312	535	Wojak Petra	*Essen	1:02:12	W40	62	1:03:24	1966
313	438	Goldammer Dr. Nadine	*Mülheim	1:02:17	W35	45	1:03:10	1973
314	523	Reichelt Diana	Die blauen Bengel	1:02:21	W30	34	1:03:24	1979
315	1137	Mehn Birgitta	*Willich	1:02:24	W40	63	1:03:09	1969
316	5339	Gast Michaela	Run & Fun	1:02:28	W40	64	1:03:09	1968
317	345	Hörnemann Claudia	LG COESFELD	1:02:29	W40	65	1:03:03	1968
318	343	Schulz Heike	LG COESFELD	1:02:31	W35	46	1:03:03	1972
319	1073	Max Kerstin	*Mülheim	1:02:33	W35	47	1:03:13	1971
320	1298	Pühringer Antje	MSV Duisburg LT	1:02:38	W40	66	1:03:16	1970
321	457	Löser Silke	*Duisburg	1:02:41	W40	67	1:03:38	1970
322	849	Schiller Homa	*Rheinberg	1:02:48	W50	33	1:04:01	1959
323	958	Fritz Sabine	*Neuss	1:02:53	W45	52	1:03:24	1961
324	952	Chlosta Claudia	*Mülheim	1:02:54	W40	68	1:03:45	1967
325	5482	Wehrmaker Hilegard	*Mülheim	1:02:59	W60	5	1:03:19	1947
326	1036	Pricken Ilona	Laufgruppe Ziiiiisch und we	1:03:06	W40	69	1:04:21	1966
327	5303	Frings Simone	*Krefeld	1:03:07	W22	29	1:03:14	1982
328	1657	Ludwig Sarah	FS Rheinkamp	1:03:12	W30	35	1:03:55	1980
329	945	Brodowsky Sylvia	TSG Sprockhövel	1:03:12	W60	6	1:04:09	1950
330	1023	Spielkamp Helga	Lauffreunde Bottrop	1:03:14	W55	15	1:04:00	1955
331	1220	Buchholz-Janissen Bärbel	*Duisburg	1:03:28	W45	53	1:04:15	1965
332	635	Stattelmann Silke	*Willich	1:03:31	W35	48	1:04:17	1972
333	1176	Arnold-Müller Katrin	*Mülheim an der Ruhr	1:03:43	W35	49	1:04:06	1974
334	922	Tebrügge-Rademacher The	Concordia Ossenber	1:03:47	W50	34	1:04:59	1958
335	823	Christ Martina	*Willich	1:03:49	W45	54	1:04:33	1964
336	1236	Webers Samai	Transpirators Voerde	1:03:49	W40	70	1:04:33	1969
337	354	Ebbing Birgit	LG COESFELD	1:03:50	W45	55	1:04:16	1961
338	5315	Schulmeisters Rebecca	*Sonsbeck	1:03:51	W18	14	1:04:48	1993
339	638	Hillebrand Petra	*Mülheim	1:03:53	W50	35	1:04:48	1957
340	69	Kaiser Daniela	Vodafone Runners	1:04:01	W45	56	1:04:29	1963
341	1330	Hemmers Ulla	LT Schnecke Sonsbeck	1:04:04	W55	16	1:05:14	1955
342	181	Paßens Elfriede	LT Schnecke Sonsbeck	1:04:04	W55	17	1:05:14	1952
343	0	Schulte Uschi	LT Schnecke Sonsbeck	1:04:04	W60	7	1:05:14	1950
344	5382	Hoffmann Cornelia	*Hilden	1:04:07	W22	30	1:04:41	1981
345	685	Maaßen Anne	LT Turnerbund Frintrop	1:04:12	W55	18	1:05:19	1955
346	674	Köppen Eleonore	LT Turnerbund Frintrop	1:04:12	W50	36	1:05:19	1959
347	1173	Henningsen Sybilla	Angerland LT Lintorf	1:04:13	W60	8	1:05:10	1946
348	1246	Bremer Cornelia	Marketing Runners	1:04:13	W45	57	1:05:09	1965
349	831	Grüe Marie-Luise	*Kaarst	1:04:14	W50	37	1:05:24	1957
349	188	Voigt Jutta	BSG Stadtparkasse Oberh	1:04:14	W50	37	1:05:00	1958
351	10	Kellermann Sabine	*Gevensberg	1:04:15	W35	50	1:05:04	1971
352	1304	Goedde Marina	*Duisburg	1:04:15	W45	58	1:04:41	1963
353	5376	Miebach Sarah	*Essen	1:04:15	W22	31	1:05:33	1982
354	1268	Boje Maria	SKV Berufsfeuerwehr Wupp	1:04:15	W22	32	1:05:03	1981
355	1305	Kruppa Petra	*Duisburg	1:04:18	W45	59	1:04:44	1962
356	1060	Lingen Linda	*Moers	1:04:20	W30	36	1:05:03	1979
357	481	Marx Nadine	*Kamp-Lintfort	1:04:20	W35	51	1:05:22	1975
358	1156	Kellner Dorothe	*Gelsenkirchen	1:04:22	W35	52	1:05:21	1971
359	453	Wulf Carmen	*Kamp-Lintfort	1:04:22	W35	53	1:05:24	1973
360	1239	Hartner Sonja	*Duisburg	1:04:27	W22	33	1:05:36	1983
361	1321	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	1:04:30	W40	71	1:05:34	1966
362	94	Dahlhaus Inge	LG Hünxe	1:04:36	W65	3	1:05:04	1942
363	1135	Fuchs Ilse	Transpirators Voerde	1:04:38	W50	39	1:05:22	1959
364	532	Keussen Angie	DogRunners Europe	1:04:38	W50	40	1:05:28	1960
365	5331	Tremmel-Hensel Elke	da simma dabei	1:04:39	W45	60	1:05:08	1962
366	625	Potthoff Michaela	LT-Uhlenhorst	1:04:40	W45	61	1:05:07	1963
367	1051	Möllhoff Annabell	*Mülheim	1:04:42	W19	10	1:05:45	1989
368	270	Kuchernig Alexandra	AS Neukirchen-Vluyn	1:04:44	W35	54	1:05:50	1973
369	858	Schlusen Ursula	*Wesel	1:04:48	W50	41	1:05:43	1956
370	5342	Ries Susanne	TS 1912 Mülheim-Ruhr-Saa	1:05:01	W50	42	1:05:56	1959
371	930	Lück Sabine	*Duisburg	1:05:04	W35	55	1:05:59	1975
372	929	Carls Conny	*Rheurd	1:05:04	W30	37	1:05:59	1979



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 15

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
373	1300	Kolberg Christina	LT Orsyerberg	1:05:16	W35	56	1:06:08	1972
374	344	Hullerum Silvia	LG COESFELD	1:05:19	W40	72	1:05:44	1968
375	727	Baumann Heidi	Gocher Lauffamilien	1:05:23	W40	73	1:05:59	1966
376	1366	Groß Pauline	*Düsseldorf	1:05:24	W30	38	1:06:04	1979
377	478	Steinke Ines	LC Duisburg	1:05:26	W40	74	1:06:44	1969
378	786	Niehs Maike	*Düsseldorf	1:05:29	W19	11	1:06:19	1989
379	5349	Di Nisio Iris	*Duisburg	1:05:34	W40	75	1:06:39	1967
380	749	Wittich Birgit	LC Duisburg	1:05:37	W45	62	1:06:54	1965
381	1006	Cepok Dr. Ingrid	*Kamp-Lintfort	1:05:37	W50	43	1:06:11	1959
382	905	Heber Uta	*Duisburg	1:05:38	W30	39	1:06:38	1980
383	715	Schulz Elvira	SV Willich Tri-Team	1:05:42	W45	63	1:06:47	1962
384	97	Bielinski Andrea	BSG KK 32 Essen	1:05:43	W40	76	1:06:48	1966
385	916	Zapp Simone	Homberger TV	1:05:43	W30	40	1:06:35	1979
386	896	Schmude Elke	LC Duisburg	1:05:46	W45	64	1:07:03	1962
387	1217	Lindner Nadine	*Duisburg	1:05:50	W30	41	1:06:28	1979
388	917	Grune Marion	Marathon Dinslaken	1:05:52	W40	77	1:06:36	1968
389	1074	Funkel Nicole	*Mülheim	1:05:54	W35	57	1:06:34	1974
390	684	Setzepfandt Friederike	Marathon Dinslaken	1:05:56	W50	44	1:06:39	1956
391	486	Flasbeck Susanne	LC Duisburg	1:06:01	W45	65	1:07:11	1963
392	1111	Reetz Claudia	*Krefeld	1:06:03	W40	78	1:07:18	1966
393	655	Ziemke Claudia	*Tönisvorst	1:06:04	W40	79	1:07:18	1967
394	619	Richert Haike	TV Haßlinghausen 1862	1:06:06	W30	42	1:06:50	1978
395	355	Willers Renate	LG COESFELD	1:06:06	W45	66	1:06:39	1961
396	498	Bünsow Manuela	*Dortmund	1:06:09	W40	80	1:06:50	1969
397	185	Cleven Comella	LT Vynen	1:06:12	W40	81	1:07:03	1967
398	941	Walther-Frütel Nicole	*Duisburg	1:06:13	W35	58	1:07:31	1971
399	567	Meinert Melanie	*Dinslaken	1:06:29	W40	82	1:06:49	1969
400	588	Heger Frauke	*Bottrop	1:06:32	W50	45	1:07:15	1958
401	1232	Lippmann Jutta	BSG Barmenia Versicher	1:06:35	W60	9	1:07:52	1947
402	3269	TerHorst Bea	*Essen	1:06:41	W35	59	1:08:00	1974
403	997	Brandenburg Birgitt	*Essen	1:06:49	W45	67	1:07:58	1961
404	1088	Aslanpence Güleren	Running Team TuS Bösingh	1:06:50	W45	68	1:07:56	1965
405	199	Baak Esther	Ausdauerschule Bunert	1:06:51	W40	83	1:08:04	1966
406	419	Schrimpf Andrea	TARGOBANK	1:06:53	W35	60	1:08:12	1972
407	129	Schrooten Anne	FS Rheinkamp	1:06:54	W18	15	1:08:05	1994
408	1128	Klees Andrea	*Mülheim/Ruhr	1:06:59	W40	84	1:07:46	1966
409	865	Becker Carla	*Solingen	1:07:02	W50	46	1:08:01	1958
410	198	Krause Christa	Ausdauerschule Bunert	1:07:03	W55	19	1:08:16	1955
411	1025	Röhr Claudia	*Solingen	1:07:07	W35	61	1:08:05	1974
412	4766	Bujak Sandra	BSG Sparkasse Duisburg	1:07:08	W40	85	1:08:08	1970
413	4767	Lössner Silke	BSG Sparkasse Duisburg	1:07:09	W35	62	1:08:08	1971
414	93	Kozlowski Susanne	EVONIK WOHNEN	1:07:19	W40	86	1:08:15	1969
415	1012	Kloß Anneliese	Lauffreunde HADI Wesel	1:07:20	W60	10	1:07:49	1950
415	258	Fischer Roswitha	AS Neukirchen-Vluyn	1:07:20	W60	10	1:08:26	1949
417	548	Stefanzl Verena	Ausdauerschule Bunert	1:07:24	W30	43	1:08:38	1978
418	5374	Bonten Gabi	RTV Rumeln	1:07:30	W40	87	1:08:42	1966
419	587	Kleinen Birgit	*Duisburg	1:07:34	W40	88	1:08:51	1968
420	500	Poppel Lina	*Bottrop	1:07:42	W22	34	1:08:35	1985
421	1067	Klos Beatrix	*Bochum	1:07:53	W55	20	1:08:57	1955
422	1228	Weller Karin	*Duisburg	1:07:55	W40	89	1:09:13	1967
423	135	Dürmann Melanie	*Ratingen	1:07:57	W35	63	1:08:49	1974
424	1178	Bender Marita	MSV Duisburg Turnabteilu	1:07:58	W55	21	1:09:12	1953
425	995	Jeromin Iris	Lauffreunde HADI Wesel	1:08:04	W40	90	1:08:57	1969
426	4622	Pehl-Bliesner Zita	LT walk the line	1:08:06	W60	12	1:09:05	1947
427	799	Wozniak Susanne	TV Jahn Hiesfeld LT	1:08:06	W50	47	1:09:05	1958
428	428	Vogel Evelin	*Duisburg	1:08:11	W45	69	1:09:03	1961
429	862	Polster Kathrin	SuS Bertlich	1:08:12	W19	12	1:08:56	1990
430	5388	Peters Katja	*Goch	1:08:13	W30	44	1:09:22	1979
431	735	Salzborn Kirsten	SV Viktoria Goch	1:08:14	W45	70	1:09:22	1963
432	433	Heyduczek Claudia	TV Frisch Auf Lennep	1:08:15	W40	91	1:08:41	1967
433	716	Haack Nicole	*Mülheim	1:08:16	W35	64	1:09:34	1972
434	1069	Groß Petra	MSV Duisburg LT	1:08:20	W40	92	1:09:37	1969



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 16

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
435	675	Finken Vera	*Duisburg	1:08:22	W40	93	1:09:34	1970
436	2046	Wege Karen	*Essen	1:08:24	W45	71	1:09:15	1964
437	1318	Fritzen Petra	*Moers	1:08:26	W40	94	1:09:24	1970
438	1360	Thele Angelika	*Moers	1:08:26	W50	48	1:09:24	1958
439	20	Boedeker Esther	Sankt Josef läuft	1:08:26	W45	72	1:09:35	1962
440	5105	Lichotka Susanne	TTW Witten	1:08:40	W45	73	1:09:00	1964
441	549	Hinz Nicole	LC Duisburg	1:08:45	W35	65	1:09:17	1971
442	695	Orucoglu Sandra	*Duisburg	1:08:51	W35	66	1:09:25	1974
443	359	Naber Anne	LG COESFELD	1:08:54	W50	49	1:09:42	1958
444	358	Effkemann Sigrid	LG COESFELD	1:08:54	W50	50	1:09:42	1959
445	502	Mandt Sandra	*Mülheim an der Ruhr	1:08:59	W35	67	1:10:14	1972
446	974	Sommerfeld Doris	*Essen	1:09:06	W45	74	1:10:18	1965
447	5486	Cox Barbara		1:09:08	W	0	1:10:17	
448	95	Willkomm Monika	VSG Duisburg	1:09:08	W40	95	1:10:04	1967
449	1110	Kettlack Annette	*Krefeld	1:09:12	W45	75	1:10:27	1965
450	417	Richter Kornelia	*Duisburg	1:09:14	W45	76	1:09:53	1962
451	5337	Ward Petra-Nicola	*Moers	1:09:16	W50	51	1:09:56	1959
452	1363	Von Doetinchem Verena	Gruppenzwang	1:09:18	W22	35	1:10:31	1982
453	259	Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	1:09:26	W70	2	1:10:32	1940
454	5449	Bolte Sabine	LSG	1:09:34	W22	36	1:09:49	1983
455	712	Möller Andrea	*Dinslaken	1:09:34	W45	77	1:10:49	1964
456	702	Heimes Christa	*Duisburg	1:09:34	W50	52	1:10:43	1957
457	5302	Objartel Sylke	*Essen	1:09:34	W40	96	1:10:48	1969
458	5371	Pauels Esther	Skiverein Niederrhein	1:09:39	W35	68	1:11:01	1971
459	5372	Kern Nina	Skiverein Niederrhein	1:09:39	W35	69	1:11:01	1971
460	633	Bäumchen Yvonne	*Duisburg	1:09:48	W30	45	1:10:17	1977
461	1066	Lange Gabriele	*Ratingen	1:09:51	W40	97	1:10:55	1966
462	882	Reisner Susanne	LT Gruitzen-Neandertal	1:09:56	W40	98	1:11:04	1967
463	352	Meteling Doris	LG COESFELD	1:10:07	W45	78	1:11:05	1964
464	3348	Alfermann Annette	TV Werne 03	1:10:08	W50	53	1:11:12	1956
465	287	Theis Waltraud	AS Neukirchen-Vluyn	1:10:14	W50	54	1:11:15	1957
466	870	Schewior Sabine	*Mönchengladbach	1:10:14	W35	70	1:11:11	1971
467	45	Styrnol Anita	Ausdauerschule Bunert	1:10:45	W55	22	1:12:04	1955
468	784	Niehs Marion	*Düsseldorf	1:10:46	W50	55	1:11:36	1957
469	590	Albrecht Andrea	*Essen	1:10:48	W45	79	1:11:59	1961
470	720	Bolmer Melanie	*Wuppertal	1:10:48	W30	46	1:12:03	1976
471	1118	Kim Nan- Hee	*Düsseldorf	1:10:52	W30	47	1:11:45	1976
472	661	Niemann Erika	SV Viktoria Goch	1:10:56	W55	23	1:12:05	1953
473	1365	Hildebrandt Helen	*Düsseldorf	1:11:13	W30	48	1:11:54	1977
474	1385	Waschelitz Beate	*Mülheim an der ruhr	1:11:26	W40	99	1:12:14	1967
475	5457	Haase Astrid	*Mülheim	1:11:27	W35	71	1:12:14	1975
476	1324	Hillmann Maren	*Kamp-Lintfort	1:11:47	W15	18	1:12:52	2000
477	563	Moll Christiane	Die Kirschkerne	1:12:09	W22	37	1:13:22	1981
478	564	Piotter Martina	Die Kirschkerne	1:12:09	W22	38	1:13:22	1981
479	1149	Niggemann Marinja	Laufgruppe ziiiiisch und we	1:12:17	W22	39	1:13:32	1987
480	3837	Kliem Silke	Triathlon-TEAM-Witten	1:12:48	W40	100	1:13:08	1970
481	1145	Nissen Gundela	*Essen	1:12:52	W40	101	1:14:05	1967
482	983	Kopka Bärbel	*Duisburg	1:13:02	W45	80	1:14:12	1962
483	928	Spiegelhoff Elke	MSV Duisburg LT	1:13:02	W45	81	1:14:12	1961
484	137	Wick Brigitte	TUSEM Essen	1:13:03	W50	56	1:13:52	1957
485	1056	Kujas Ariane	*Langenfeld	1:13:06	W50	57	1:14:13	1958
486	100	Lücker Sabine	active first / holger schuett	1:13:08	W35	72	1:14:13	1973
487	906	Schlette Nicole	*Duisburg	1:13:14	W35	73	1:14:14	1971
488	706	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	1:13:15	W60	13	1:14:15	1950
489	825	Kelwing Marén	BSG Sparkasse Dinslaken	1:13:18	W22	40	1:14:36	1981
490	658	Ebert Barbara	Lauffreunde Korbach	1:13:26	W35	74	1:14:37	1971
491	5308	Mühlhausen Claudia	Angerland LT Lintorf	1:13:29	W40	102	1:14:40	1967
492	1352	Peters Silke	*Mülheim an der Ruhr	1:13:32	W40	103	1:14:27	1967
493	1357	Walter Daniela	*Mülheim an der Ruhr	1:13:32	W35	75	1:14:27	1974
494	792	Christen Antje	*Willich	1:13:42	W35	76	1:14:27	1971
495	970	Jungbluth Brigitte	SSG Dülmen	1:13:56	W65	4	1:15:02	1945
496	154	Bensberg Margit	*Duisburg	1:14:10	W60	14	1:15:20	1948



Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg
3. Lauf der kleinen Serie - 10 km
27. März 2010

Frauen

Seite 17

gedruckt 27.03.2010 16:39:09

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Jahrgang
497	949	Remenar Yvonne	Bertasee Duisburg	1:14:17	W22	41	1:15:01	1983
498	888	Böhm Sandra	*Düsseldorf	1:14:17	W35	77	1:15:34	1975
499	877	Waffenschmidt Katharina	*Willich	1:14:17	W40	104	1:15:02	1968
500	1275	Sauerborn Sabine	*Oberhausen	1:14:28	W40	105	1:15:06	1966
501	620	Küntzer Marlies	TC Kray 1892 e.V.	1:14:57	W60	15	1:15:58	1947
502	1399	Schroeder Claudia	CinemaxX	1:15:05	W40	106	1:16:17	1968
503	1396	Beckmann Melanie	CinemaxX	1:15:06	W30	49	1:16:17	1976
504	876	Bongartz Uschi	*Duisburg	1:15:17	W50	58	1:16:15	1959
505	1182	Brück Susanne	*Düren	1:15:18	W35	78	1:16:37	1975
506	527	Hoffmann Sabine	Lauffreunde Hilden	1:15:21	W22	42	1:15:21	1981
507	662	Duzaar Ilona	LT Krefeld-Oppum	1:15:52	W45	82	1:16:38	1964
508	976	Januszewski Larissa	*Mülheim	1:16:23	W30	50	1:16:38	1979
509	496	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	1:16:35	W45	83	1:17:58	1965
510	505	Eicker Dr. Andrea	*Mönchengladbach	1:16:35	W35	79	1:17:58	1975
511	1148	Niggemann Sabine	Laufgruppe ziiiiisch und we	1:16:37	W50	59	1:17:55	1960
512	1378	Schwiertz Heike	*Dortmund	1:16:58	W35	80	1:18:07	1972
513	1136	Pottgießer-Plura Petra	*Dortmund	1:16:58	W40	107	1:18:07	1967
514	1244	Hochkirchen Heike	*Essen	1:16:59	W40	108	1:18:10	1967
515	451	Kreukels Heike	Rapid Ramirez	1:17:32	W40	109	1:18:52	1968
516	932	Geissler Janine	*Ratingen	1:18:13	W22	43	1:19:30	1984
517	280	Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	1:18:28	W60	16	1:19:37	1948
518	1323	Hillmann Lena	*Kamp-Lintfort	1:18:30	W15	19	1:19:39	1997
519	775	Walder Sira	*Duisburg	1:18:46	W22	44	1:20:03	1982
520	3700	Schley Julia	active first / holger schuett	1:18:52	W30	51	1:20:00	1976
521	5596	Körper Gitta	active first / holger schuett	1:18:52	W22	45	1:20:00	1981
522	1532	El Fauri Maram	*Düsseldorf	1:19:03	W30	52	1:20:25	1976
523	5340	Dommel Sabine	Lauffreunde Hilden	1:19:07	W45	84	1:19:28	1965
524	250	Ache Ursula	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:34	W65	5	1:20:36	1941
525	1208	Tast Carmen	*Monheim	1:19:52	W40	110	1:21:12	1969
526	1209	Schwallenberg Michaela	*Monheim	1:19:52	W35	81	1:21:12	1973
527	1031	Rzyski Eva	*Duisburg	1:20:43	W22	46	1:21:41	1982
528	687	Krauthoff Kirsten	*Oberhausen	1:21:27	W22	47	1:22:24	1986
529	887	Beer Iris	TSG Sprockhövel GuFi	1:24:15	W40	111	1:25:32	1970
530	806	Geldermann Nadine	*Rheinberg	1:25:51	W30	53	1:27:11	1976
531	966	Jeitner Melanie	*Wuppertal	1:26:04	W22	48	1:26:58	1982
532	1098	Lorenz Cindy	*Düsseldorf	1:34:16	W22	49	1:35:16	1984