

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M15									
	1	4207 Böttger Mattis	*Mülheim an der Ruhr	3:51:45	M15	743	0:46:47	1:14:23	1:50:34
Altersklasse Männer M18									
	1	5267 Hesse Daniel	SC Wiking Herne	3:32:24	M18	372	0:42:40	1:05:51	1:43:53
	2	4373 Schäfer Florian	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	3:39:43	M18	503	0:46:07	1:10:25	1:43:10
	3	2102 Winter Andreas	*Duisburg	3:42:08	M18	544	0:45:26	1:10:51	1:45:50
	4	4783 Rittershaus Dennis	PV Triathlon Witten	3:48:33	M18	671	0:48:45	1:14:28	1:45:20
	5	2744 Helmreich Rene	www.laufschweine.de	3:50:47	M18	718	0:46:32	1:15:58	1:48:15
	6	1632 Werner Nils	SV Concordia Ossenberg 18	4:04:56	M18	1016	0:48:17	1:22:14	1:54:23
	7	3998 Wenzel Lars	Triathon Team Witten	4:09:20	M18	1094	0:57:39	1:24:11	1:47:30
	8	3000 Stoick Patrick	Eick-West	4:12:38	M18	1153	0:51:57	1:21:26	1:59:14
	9	3827 Hofstetter Max	*Mülheim	4:19:36	M18	1253	0:54:28	1:26:33	1:58:33
	10	4191 Delhaes Luca	*Issum	4:22:37	M18	1285	0:51:23	1:23:55	2:07:18
	11	1770 Geffke Valentin	*Bochum	4:29:10	M18	1363	0:52:39	1:27:59	2:08:31
	12	4358 Schreiber Fritz	LTH-Essen	4:36:44	M18	1439	0:55:16	1:30:51	2:10:36
Altersklasse Männer M19									
	1	4560 Hochheim Martin	WSV Otterskirchen	3:08:02	M19	84	0:39:57	1:01:40	1:26:24
	2	2820 Neidhardt Mario	*borken	3:15:29	M19	139	0:42:28	1:02:31	1:30:30
	3	2738 Markert Felix	Stadtwerke Borken	3:22:33	M19	222	0:43:26	1:02:47	1:36:20
	4	3505 Ickenroth Lars	Schiedrichter Kreis 7 Moers	3:23:10	M19	230	0:43:07	1:06:39	1:33:24
	5	1478 Wegener Stefan	Vfl 08 Repelen	3:28:41	M19	305	0:44:38	1:08:12	1:35:51
	6	3781 Mailer Mark	*oberhausen	3:44:04	M19	582	0:42:09	1:07:42	1:54:12
	7	3577 John Pascal	*Duisburg	3:46:24	M19	626	0:52:55	1:13:29	1:39:59
	8	5108 Meisenzahl Marius	BSG Stadtwerke Duisburg A	3:48:37	M19	674	0:47:36	1:13:32	1:47:28
	9	3486 Jacob Sebastian	FSV Düsseldorf	3:51:00	M19	725	0:48:11	1:14:51	1:47:58
	10	3993 Pfannkuche Daniel	*Essen	3:57:39	M19	863	0:50:27	1:17:40	1:49:32
	11	4925 Wachs Daniel	*Duisburg	4:02:02	M19	962	0:51:19	1:15:26	1:55:15
	12	3790 Müller Ralf	LT Turnerbund Frintrop	4:22:15	M19	1278	0:52:43	1:19:51	2:09:40
	13	3768 Stevenson Kevin	*Rheinberg	4:44:14	M19	1483	0:53:33	1:32:30	2:18:11
	14	5559 Adams Max	BSG Sparkasse Duisburg	4:46:04	M19	1491	0:55:44	1:29:33	2:20:46

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M22									
1	1400	Meyer Manuel	TV Wattenscheid 01	2:29:00	M22	1	0:31:11	0:49:01	1:08:47
2	5618	Gottheil Ralf	LG COESFELD	2:39:19	M22	4	0:34:19	0:51:41	1:13:17
3	3631	Eickel Klaus	LGO Bochum	2:51:51	M22	17	0:36:24	0:55:46	1:19:40
4	4254	Hoverath Christian	Triminators TV Voerde	2:52:42	M22	18	0:36:42	0:56:38	1:19:22
5	4994	Janiszewski Thorsten	Feuerwehr SV Düsseldorf	2:55:07	M22	30	0:37:06	0:56:51	1:21:09
6	4708	Koch Thomas	SHL Telemedizin	2:57:46	M22	39	0:37:58	0:58:24	1:21:23
7	5685	Ifang Malte	TuS Breitscheid 72/89	2:58:13	M22	41	0:37:35	0:57:18	1:23:18
8	2911	Aengenheister Volker	LT KETTWIG 2000	3:00:47	M22	47	0:39:47	0:57:34	1:23:25
9	2496	Hackstein Stefan	LG Alpen	3:01:46	M22	52	0:39:33	0:58:40	1:23:32
10	4311	Pohl Julian	Casino Duisburg	3:05:39	M22	69	0:38:58	1:02:42	1:23:58
11	4662	Dobos Ivo	ASC Rosellen/Neuss	3:08:35	M22	91	0:41:01	0:59:49	1:27:45
12	3764	Gosebrink Jens	Triminators TV Voerde	3:09:32	M22	98	0:39:39	0:59:35	1:30:17
13	4988	Karnofka Jens	ASC Rosellen/Neuss	3:09:58	M22	102	0:40:52	1:00:55	1:28:11
14	2493	Moitz Martin	*Lantershofen	3:10:08	M22	103	0:42:04	1:01:45	1:26:18
15	2343	Staymann Ludger	LG Alpen	3:12:27	M22	123	0:39:00	0:58:53	1:34:33
16	3316	Storm Sven	Triminators TV Voerde	3:13:52	M22	132	0:41:45	1:03:49	1:28:17
17	4477	Mensing Ulrich	BW Ramsdorf	3:15:43	M22	144	0:40:24	1:02:46	1:32:32
18	2352	Von Rhein Christoph	Freie Schwimmer Düsseldorf	3:15:44	M22	145	0:42:25	1:03:09	1:30:09
19	4930	Bachmann Matthias	LG Alpen	3:19:31	M22	185	0:38:52	1:03:27	1:37:11
20	2574	Staymann Dirk	LG Alpen	3:20:08	M22	193	0:40:14	1:06:14	1:33:38
21	2507	Pfeifers Marco	Krefelder Kanu Klub	3:25:13	M22	259	0:41:08	1:04:11	1:39:54
22	3084	Antonietti Patrick	*Bodenheim	3:26:47	M22	280	0:46:22	1:06:39	1:33:45
23	5060	Fackiner Moritz	*Ennepetal	3:28:00	M22	294	0:44:10	1:06:12	1:37:37
24	5216	Wingenbach Stephan	*Solingen	3:29:56	M22	325	0:43:49	1:06:49	1:39:17
25	2823	Swantusch Marco	ART Düsseldorf	3:30:47	M22	337	0:43:18	1:04:59	1:42:29
26	1796	Helle Florian	BSG WAZ Essen	3:31:42	M22	353	0:45:31	1:09:00	1:37:10
27	5690	Niemeyer Jens	TuS Breitscheid 72/89	3:35:06	M22	413	0:46:23	1:08:14	1:40:28
28	4933	Karjetta Florian	LTV TriForce	3:35:48	M22	423	0:42:00	1:04:47	1:48:59
29	2131	Wilke Fabian	*Bochum	3:36:17	M22	437	0:46:22	1:09:46	1:40:08
30	4077	Büttner Philipp	Triathlon Mülheim	3:38:52	M22	486	0:47:43	1:06:01	1:45:07
31	5193	Ley Michael	BSG Sparkasse Essen	3:42:42	M22	552	0:45:29	1:14:15	1:42:58
32	5214	Twiehaus Christopher	TC Kray 1892 e.V.	3:44:33	M22	591	0:47:09	1:11:32	1:45:51
33	3698	Gessner Pitt	*Rheinberg	3:45:09	M22	605	0:45:38	1:12:20	1:47:11
34	3590	Lochow Daniel	*Duisburg	3:45:22	M22	608	0:44:55	1:09:15	1:51:11
35	4272	Görke Martin	*Aachen	3:46:02	M22	619	0:50:00	1:18:07	1:37:55
36	1858	Müsse Felix	TuS Medebach	3:46:29	M22	628	0:48:09	1:12:39	1:45:40
37	3038	Koch Sebastian	Turbo-Schnecken Lüdensche	3:47:58	M22	662	0:48:59	1:12:49	1:46:09
38	1519	Stitz Rene	Optadata	3:49:17	M22	695	0:48:26	1:14:39	1:46:12
39	2093	Munnes Oliver	*Duisburg	3:49:41	M22	700	0:48:10	1:14:53	1:46:37
40	1510	Vagraszus Yannick	Optadata	3:50:30	M22	714	0:46:47	1:15:14	1:48:28
41	5144	Gawlik Christian	*Duisburg	3:54:37	M22	805	0:45:19	1:11:30	1:57:47
42	5615	Linder Sebastian	BSG Haniel	3:55:03	M22	813	0:47:36	1:14:54	1:52:32
43	1851	Claaßen Dorian	*Rheinberg	3:57:43	M22	865	0:48:00	1:18:01	1:51:41
44	3547	Gelbach Pascal	*Wuppertal	3:58:34	M22	880	0:51:46	1:16:19	1:50:28
45	4763	Fackert Sebastian	*Duisburg	3:58:44	M22	884	0:48:30	1:15:57	1:54:17
46	1800	Otto Marc	BSG WAZ Essen	4:00:34	M22	930	0:49:40	1:15:31	1:55:21
47	2939	Stein Thomas	*Duisburg	4:00:54	M22	935	0:53:51	1:20:06	1:46:56
48	4230	Schumacher Christian	*Duisburg	4:01:08	M22	940	0:53:21	1:19:21	1:48:25

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M22									
49	2676	Stych Christof	*Duisburg	4:06:57	M22	1052	0:53:59	1:19:35	1:53:23
50	3416	Twellmeyer Thomas	*Düsseldorf	4:08:15	M22	1070	0:49:25	1:20:18	1:58:31
51	4214	Timpe Gerhard	Die Sonntagsläufer	4:09:24	M22	1098	0:49:20	1:15:52	2:04:11
52	2696	Mühlberg Torsten	*Duisburg	4:09:58	M22	1104	0:51:01	1:19:49	1:59:08
53	3599	Kels Florian	active first / holger schuett	4:10:41	M22	1119	0:48:37	1:24:23	1:57:39
54	2090	Neuhaus Benjamin	LT Turnerbund Frintrop	4:10:50	M22	1124	0:47:31	1:18:30	2:04:48
55	2592	John Dennis	LG Polizei Altenessen	4:12:07	M22	1145	0:48:50	1:08:39	2:14:37
56	5223	Schneider Mathias	*Duisburg	4:14:00	M22	1172	0:53:54	1:19:32	2:00:33
57	5035	Witting André	*Bochum	4:14:28	M22	1179	0:52:06	1:22:16	2:00:04
58	4872	Riße Levin	LC Duisburg	4:16:18	M22	1204	0:54:53	1:22:50	1:58:34
59	2036	Geiss Patrick	*Langenfeld	4:16:38	M22	1208	0:55:08	1:24:13	1:57:16
60	4480	Wolf Tobias	Team Wolf	4:19:17	M22	1249	0:53:36	1:21:35	2:04:05
61	5139	Braun Christian	*Bottrop	4:21:33	M22	1275	0:51:34	1:23:30	2:06:27
62	2432	Espelage Florian	*Essen	4:23:19	M22	1295	0:49:27	1:16:35	2:17:15
63	1857	Emde Christian	TuS Medebach	4:29:06	M22	1361	0:53:15	1:22:38	2:13:13
64	4914	Scholz Matthias	Metty	4:39:18	M22	1457	0:57:35	1:31:56	2:09:46
65	1514	Weiß Thomas	Optadata	4:40:54	M22	1464	0:57:14	1:26:44	2:16:55
66	3082	Filipiak Jan	Die Sonntagsläufer	4:50:01	M22	1501	0:51:59	1:30:31	2:27:31
67	3652	Schönknecht Daniel	active first / holger schuett	5:14:34	M22	1544	1:06:16	1:39:55	2:28:23

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M30									
1	1401	Kruck Karsten	LC Duisburg	2:32:56	M30	2	0:32:33	0:49:25	1:10:56
2	4745	Goltsch Tillmann	LT Bittermark Dortmund	2:45:31	M30	6	0:34:18	0:52:58	1:18:13
3	1408	Werner Stefan	Team Roseversand	2:47:59	M30	11	0:36:11	0:54:31	1:17:16
4	5059	Glahn Florian	LG Mülheim	2:51:35	M30	16	0:36:35	0:54:40	1:20:19
5	4648	Minke Sebastian	ASC Rosellen/Neuss	2:52:55	M30	20	0:36:20	0:55:33	1:21:01
6	5024	Bornemann Dominic	TV Haßlinghausen 1862	2:54:43	M30	24	0:36:52	0:56:13	1:21:37
7	4487	Schurgacz Andreas	ERGO sports Düsseldorf	2:54:49	M30	25	0:36:27	0:57:15	1:21:06
8	4156	Ehlert Christian	FC Straberg	2:56:18	M30	33	0:37:07	0:56:55	1:22:15
9	4186	Lawrenz Leif	*Duisburg	2:56:20	M30	34	0:37:09	0:56:54	1:22:16
10	2987	Willuweit Tobias	*Neuss	2:57:12	M30	38	0:37:35	0:57:25	1:22:10
11	2151	Evermann Mark	*Oberhausen	3:02:09	M30	53	0:38:25	0:58:44	1:24:58
12	5692	Prange Volker	TuS Breitscheid 72/89	3:07:30	M30	80	0:38:14	0:59:57	1:29:19
13	4389	Spanier Arne	LG Alpen	3:08:12	M30	86	0:39:10	1:00:16	1:28:45
14	1927	Schulte Johannes	E.ON Ruhrgas SG	3:08:31	M30	89	0:40:19	1:02:38	1:25:34
15	4965	Cziommer Juergen	FC Straberg	3:08:35	M30	90	0:38:58	1:01:43	1:27:53
16	4685	Grundmann Jan	Ausdauererschule Bunert	3:08:41	M30	92	0:41:37	0:59:48	1:27:15
17	4878	Benatzky Joachim	ETUF Essen	3:09:15	M30	97	0:39:39	1:01:28	1:28:08
18	4524	Grasse Florian	*Essen	3:09:57	M30	101	0:40:25	1:02:29	1:27:02
19	2591	Lampert Sascha	Ausdauererschule Bunert	3:10:30	M30	105	0:40:13	1:00:59	1:29:18
20	2152	Störmer David	Fast-Twitch.de	3:10:33	M30	107	0:39:38	1:01:11	1:29:43
21	2150	Witt Christoph	TUSEM Essen	3:11:30	M30	115	0:40:09	1:02:11	1:29:08
22	2887	Kirschbaum Arne	*Krefeld	3:13:31	M30	128	0:42:00	1:02:59	1:28:30
23	3097	Gleim Michael	LC Duisburg	3:15:00	M30	137	0:41:17	1:00:53	1:32:50
24	5217	Walter Roman	SG Stern Düsseldorf	3:15:32	M30	141	0:40:14	1:04:51	1:30:26
25	2588	Sitzer Marc	SSF Bonn Triathlon	3:17:04	M30	158	0:41:21	1:03:54	1:31:48
26	3353	Stiewe Tim	*Kaarst	3:19:47	M30	187	0:38:23	1:10:08	1:31:15
27	1999	Wittoesch Stephan	TC Kray 1892 e.V.	3:21:50	M30	212	0:42:07	1:04:00	1:35:43
28	4824	Danishjoo Enayat	BC- Geldern	3:23:22	M30	235	0:41:49	1:07:51	1:33:41
29	4956	Michallek Marcus	Ruhrverband	3:25:27	M30	263	0:43:42	1:08:07	1:33:37
30	1709	Häger Marco	*Gelsenkirchen	3:25:57	M30	267	0:43:23	1:08:16	1:34:17
31	2028	Schlimnat Michael	*duisburg	3:25:57	M30	268	0:44:16	1:06:53	1:34:48
32	4663	Grundmann Till	Ausdauererschule Bunert	3:26:46	M30	279	0:43:13	1:05:12	1:38:20
33	1845	Hagelschur Thomas	Marathon Steinfurt	3:28:50	M30	307	0:43:32	1:07:10	1:38:08
34	2975	Behrendt Thomas	Forsthaus Specht	3:29:10	M30	313	0:44:40	1:07:50	1:36:39
35	2929	Kleiner Lars	LT Berka Stars	3:29:49	M30	323	0:43:23	1:08:36	1:37:49
36	1994	Ewald Karsten	AOK RD Düsseldorf	3:31:12	M30	347	0:43:32	1:08:18	1:39:21
37	5619	Laukamp Thomas	LG COESFELD	3:31:22	M30	349	0:40:19	1:07:50	1:43:11
38	3064	Glinde Patrick	VFL Gladbeck Fun Runner	3:32:15	M30	370	0:44:21	1:08:18	1:39:36
39	2715	Lizak Björn	FS Rheinkamp	3:35:03	M30	410	0:46:16	1:10:15	1:38:31
40	4689	Beumeler Holger	SV Viktoria Goch	3:35:52	M30	426	0:45:43	1:10:43	1:39:24
41	2476	Schüßler Sebastian	*Duisburg	3:36:31	M30	442	0:45:03	1:11:36	1:39:52
42	2812	Kucki Stefan	*Oberhausen	3:37:55	M30	465	0:45:12	1:11:52	1:40:50
43	3772	Martini Thomas	*Moers	3:38:10	M30	470	0:44:05	1:12:41	1:41:23
44	4879	Woll Oiver	Uni Duisburg-Essen	3:38:19	M30	474	0:58:21	1:06:26	1:33:30
45	5022	Hornickel Stephan	*Neuss	3:39:34	M30	501	0:45:31	1:10:58	1:43:05
46	3474	Beckmann Björn	Walsumer Hardcore 76/77	3:40:21	M30	514	0:46:48	1:11:35	1:41:57
47	2833	Erler Maik	*Duesseldorf	3:40:39	M30	518	0:47:32	1:10:14	1:42:52
48	1998	Lansen Ralph	TG Neuss	3:41:41	M30	534	0:47:21	1:10:05	1:44:14

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M30									
49	2033	Pilgermann Kai	*Dinslaken	3:42:25	M30	548	0:46:53	1:12:21	1:43:09
50	4922	Grasselt Nico	LC Duisburg	3:43:03	M30	555	0:46:56	1:09:49	1:46:17
51	4589	Wehren Ludger	BG Sparkasse-am-Niederrh	3:43:23	M30	563	0:46:11	1:12:25	1:44:46
52	3699	Koch Thomas	active first / holger schuett	3:43:36	M30	568	0:45:39	1:14:42	1:43:15
53	3689	Welß Andreas	active first / holger schuett	3:43:50	M30	573	0:47:55	1:12:59	1:42:56
54	4027	Tenbrün Jörg	*Duisburg	3:43:55	M30	575	0:48:01	1:13:37	1:42:15
55	5042	Böger Benjamin	*Mülheim	3:44:51	M30	603	0:49:46	1:11:40	1:43:24
56	4996	Schlicht Gunther	HELIOS Klinikum Wuppertal	3:48:10	M30	665	0:49:00	1:16:26	1:42:43
57	3508	Wagener Dennis	*Mülheim	3:48:25	M30	670	0:50:07	1:13:33	1:44:44
58	2180	Wilke Jörg	*Essen	3:50:28	M30	713	0:47:00	1:14:55	1:48:32
59	3262	Krause Christopher Micha	Triathlon-TEAM-Witten	3:50:40	M30	717	0:46:27	1:16:07	1:48:05
60	3842	Mendorf Thilo	*Velbert	3:52:33	M30	761	0:47:44	1:14:20	1:50:28
61	5593	Römer Johannes	active first / holger schuett	3:53:16	M30	781	0:49:11	1:18:44	1:45:21
62	3553	Hölterhoff Andre	*Oberhausen	3:53:20	M30	783	0:47:10	1:14:42	1:51:27
63	2743	Pockrandt Thomas	www.laufschweine.de	3:53:34	M30	789	0:50:30	1:15:41	1:47:23
64	3541	Müller-Theisen Jan	Walsumer Hardcore 76/77	3:53:49	M30	793	0:48:42	1:15:54	1:49:11
65	4114	Levin Marcus	HSG1920e.V.	3:54:20	M30	800	0:50:03	1:16:22	1:47:54
66	4505	Sykorra Mirko	*Essen	3:55:11	M30	815	0:49:14	1:14:54	1:51:03
67	2140	Plümel Ingo	*Duisburg	3:57:42	M30	864	0:53:37	1:15:39	1:48:26
68	4083	Stein Timo	*Gelsenkirchen	3:59:03	M30	889	0:48:29	1:20:15	1:50:18
69	3239	Haake Dr. Hendrik	*Düsseldorf	3:59:48	M30	907	0:50:21	1:18:05	1:51:21
70	1867	Koppers Thomas	Veerter Vlitzer	3:59:50	M30	909	0:49:22	1:16:03	1:54:23
71	3144	Reumel Jens	*Düsseldorf	4:00:27	M30	927	0:50:21	1:18:42	1:51:22
72	2473	Beckmann Thomas	TV Aldekerk	4:03:33	M30	983	0:49:59	1:19:29	1:54:04
73	4913	Zöller Christian	*Duisburg	4:04:29	M30	1007	0:50:00	1:19:25	1:55:03
74	4894	Dudek Dirk A.	*Duisburg	4:04:30	M30	1008	0:50:01	1:19:25	1:55:03
75	3823	Hauser Marcus	*Herten	4:04:36	M30	1011	0:51:02	1:17:49	1:55:44
76	2628	Franz Hendrik	Die Flitzpiepen	4:05:26	M30	1027	0:52:06	1:18:31	1:54:48
77	2234	Pieniak Dominik	*Essen	4:05:32	M30	1030	0:53:10	1:18:42	1:53:39
78	2296	Kohlweg Patrick	*Köln	4:05:36	M30	1032	0:53:11	1:18:45	1:53:40
79	2116	Vogt Guido	LC Dispnoe Erkrath	4:05:58	M30	1036	0:45:28	1:21:58	1:58:31
80	2971	Vollmer Jens	*Essen	4:06:02	M30	1038	0:48:55	1:21:28	1:55:38
81	3807	Mosblech Stefan	TG Lennep Tischtennis	4:08:19	M30	1072	0:52:29	1:25:29	1:50:19
82	2117	Jansen Christan	LC Dispnoe Erkrath	4:08:22	M30	1073	0:52:38	1:18:42	1:57:02
83	2983	Heinze Mario	BSG Sparkasse Essen	4:08:48	M30	1085	0:54:16	1:18:24	1:56:08
84	3102	Brall Michael	*Langenfeld	4:09:09	M30	1091	0:49:53	1:19:30	1:59:45
85	2174	Glaudo Stefan	*Moers	4:10:08	M30	1110	0:49:58	1:17:07	2:03:02
86	2074	Thomann Bastian	Fressnapf	4:10:09	M30	1111	0:49:52	1:22:52	1:57:24
87	1704	Wahabie Wahed	Boxclub Geldern	4:11:44	M30	1138	0:41:49	1:27:47	2:02:07
88	3492	Mühle Patrick	*Duisburg	4:11:50	M30	1141	0:51:38	1:26:22	1:53:50
89	5053	Fox Andreas	LC Sixty	4:11:58	M30	1143	0:53:35	1:20:40	1:57:43
90	2936	Odenthal Danny	FI Sport e.V.	4:12:38	M30	1154	0:57:27	1:21:20	1:53:51
91	3393	Leppers Nils	*Kerken	4:14:31	M30	1182	0:49:29	1:18:47	2:06:14
92	4020	Burkhardt Marcel	RSGV Düsseldorf	4:16:07	M30	1203	0:52:52	1:23:58	1:59:16
93	3293	Meila Dan	*Neuss	4:16:45	M30	1212	0:52:27	1:29:38	1:54:40
94	4479	Wolf Tim	Team Wolf	4:17:37	M30	1221	0:51:57	1:21:35	2:04:05
95	3728	Schoch Guido	*Oberhausen	4:18:09	M30	1229	0:53:57	1:25:13	1:58:58
96	4797	Heim Stefan	*Oberhausen	4:18:16	M30	1230	0:54:30	1:24:23	1:59:22

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M30									
97	3323	Njunjic Claude	*Duisburg	4:19:30	M30	1252	0:53:52	1:20:35	2:05:03
98	1919	Blankennagel Michael	*Wuppertal	4:21:23	M30	1271	0:58:27	1:25:15	1:57:40
99	3552	Raschke Dennis	*Moers	4:21:27	M30	1274	0:53:40	1:22:45	2:05:01
100	4997	Karadeniz Savas	*Neuss	4:22:19	M30	1279	0:55:04	1:22:34	2:04:40
101	5127	Wittenbecher Jens	*Rheinberg	4:22:53	M30	1290	0:53:44	1:25:47	2:03:21
102	3866	Döpke Christoph	*Essen	4:24:43	M30	1315	0:53:24	1:24:58	2:06:20
103	4165	Johnen Simon	*Dortmund	4:25:49	M30	1327	0:55:00	1:25:52	2:04:56
104	5224	Dreyer Horst	*Düsseldorf	4:27:16	M30	1337	0:53:21	1:20:42	2:13:12
105	4088	Wetter Markus	*Sprockhövel	4:28:03	M30	1349	0:56:27	1:25:40	2:05:54
106	3615	Groth Frank	active first / holger schuett	4:28:52	M30	1357	0:55:36	1:30:07	2:03:09
107	3361	Wentz Andreas	*Krefeld	4:37:50	M30	1448	0:56:55	1:31:23	2:09:31
108	4086	Sonntag Timo	Berglandlauf	4:38:27	M30	1452	1:06:51	1:25:40	2:05:55
109	2838	Rapp Patrik	ART Düsseldorf	4:44:02	M30	1482	0:58:05	1:28:12	2:17:44
110	3574	Kreienbrink Ingmar	*Duisburg	4:45:20	M30	1489	0:55:18	1:25:14	2:24:47
111	3647	Schemuth Dirk	active first / holger schuett	4:52:03	M30	1506	0:59:04	1:35:21	2:17:37
112	3586	Kilimann Daniel	Walsumer Hardcore 76/77	4:52:36	M30	1508	0:58:01	1:34:01	2:20:33
113	3978	Polowinsky Oliver	*Düsseldorf	4:55:30	M30	1518	1:01:31	1:32:10	2:21:49

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M35									
1	2188	Kwekkeboom Thorsten	LG Alpen	2:39:11	M35	3	0:33:42	0:52:22	1:13:05
2	5146	Jegodtka Matthias	ASC Rosellen/Neuss	2:42:32	M35	5	0:33:48	0:52:14	1:16:29
3	4334	Goraus Stephan	VT Triangel Kempen	2:47:17	M35	9	0:35:31	0:54:24	1:17:21
4	2063	Tertünte Björn	MTG Horst Essen	2:50:38	M35	15	0:35:27	0:54:29	1:20:42
5	5622	Cramer Matthias	LG COESFELD	2:53:41	M35	21	0:37:23	0:56:30	1:19:46
6	4727	Wirtz Dirk	Team Aroma Ahoi	2:57:55	M35	40	0:37:09	0:56:55	1:23:51
7	4870	Schmidt Heiko	*Düsseldorf	2:58:35	M35	43	0:37:54	0:57:37	1:23:04
8	3565	Freese Simon	*Wuppertal	3:02:21	M35	55	0:38:43	0:59:44	1:23:53
9	2998	Dirkes Sebastian	LG Presto	3:02:37	M35	57	0:38:24	0:59:25	1:24:47
10	2520	Schleuter Stephan	Rapid Ramirez	3:03:05	M35	59	0:38:36	0:58:25	1:26:04
11	2357	Motzkus Martin	BSG Ev. Krankenhaus MH	3:03:28	M35	62	0:38:12	0:59:31	1:25:44
11	3995	Ahl Thorsten	MTV Union Hamborn 02	3:03:28	M35	62	0:39:26	0:59:55	1:24:07
13	5620	Barenbrügge Timo	LG COESFELD	3:04:15	M35	65	0:39:08	0:59:02	1:26:04
14	4212	Cox Stefan	BSG Berufsfeuerwehr Duisb	3:04:31	M35	66	0:38:27	1:01:56	1:24:07
15	3290	Schaefer Peter	Kaarst	3:05:10	M35	68	0:38:59	0:59:45	1:26:25
16	2066	Drieschner Thomas	Rapid Ramirez	3:05:49	M35	71	0:39:53	0:59:48	1:26:07
17	2930	Kinzig Stefan	*Wachtendonk	3:06:08	M35	74	0:38:24	1:00:02	1:27:41
18	4795	Adler Jochen	*Duesseldorf	3:08:13	M35	87	0:39:47	1:01:42	1:26:43
19	2457	Rödiger Volker	Blau-Weiß Bochum	3:11:13	M35	112	0:39:35	1:02:31	1:29:06
20	5124	Beutler Sebastian	medicos-Auf Schalke	3:11:15	M35	114	0:40:01	1:01:53	1:29:21
21	4470	Dagostino Derek	*Düsseldorf	3:12:43	M35	124	0:40:00	1:03:08	1:29:35
22	3331	Wazna Holger	Makrolon Runners Uerdingen	3:15:49	M35	146	0:41:03	1:03:34	1:31:11
23	2190	Marx Udo	AS Niersenbruch	3:17:30	M35	163	0:41:56	1:03:35	1:31:58
24	4623	Freitag Dirk	*neuss	3:18:10	M35	165	0:41:08	1:04:39	1:32:22
25	1908	Bücher Marco	Erler-Sportgemeinschaft	3:18:30	M35	169	0:42:32	1:04:05	1:31:52
26	2994	Schitkowski Torsten	*Essen	3:18:38	M35	170	0:42:19	1:04:19	1:31:59
27	5683	Hammelmaier Marcus	TuS Breitscheid 72/89	3:18:50	M35	174	0:42:25	1:04:56	1:31:28
28	2170	Kiedel André	Buer-Bülse	3:18:57	M35	176	0:41:48	1:04:32	1:32:36
29	4739	Peters Andreas	*Xanten	3:20:15	M35	195	0:41:24	1:04:59	1:33:51
30	2729	Müller Hans-Rainer	*Herne	3:20:19	M35	196	0:41:34	1:04:31	1:34:14
31	3426	Rennefeld Marc	Bocholter WSV 1920	3:20:20	M35	197	0:44:32	1:05:47	1:30:00
32	2260	Konietzko Rene	Flotte Frösche	3:20:49	M35	200	0:42:05	1:04:18	1:34:26
33	1781	Stolz Jürgen	*Düsseldorf	3:21:02	M35	202	0:42:21	1:05:55	1:32:45
34	3309	Hoppe Thomas	*Krefeld	3:21:07	M35	203	0:43:58	1:05:04	1:32:04
35	4921	Kühn Dirk	*duisburg	3:21:36	M35	209	0:42:50	1:04:41	1:34:04
36	4522	Wennmann Marcus	*Muelheim	3:21:46	M35	211	0:44:00	1:04:20	1:33:26
37	1695	Faber Oliver	Max Maulwurf Marathonis	3:22:11	M35	217	0:42:40	1:05:45	1:33:45
38	1580	Stockmar Christian	Vodafone Runners	3:22:16	M35	219	0:42:55	1:06:06	1:33:14
39	3410	Geiß Stefan	LGO Bochum	3:22:20	M35	221	0:42:32	1:03:35	1:36:12
40	5115	Féaux de Lacroix Dr. Bor	Speedskater Düsseldorf	3:25:09	M35	258	0:41:46	1:04:02	1:39:20
41	3894	Peplau Ingo	Triminators TV Voerde	3:26:11	M35	272	0:42:40	1:06:34	1:36:55
42	3626	Klein Marcus	active first / holger schuett	3:26:20	M35	273	0:43:13	1:07:37	1:35:29
43	2109	Rother Ingo	*Bonn	3:26:45	M35	278	0:43:24	1:07:24	1:35:56
44	4536	Hürtgen Frank	*Düsseldorf	3:27:07	M35	283	0:44:17	1:07:16	1:35:33
45	2573	Hanisch Jörg	LC Wuppertal	3:28:15	M35	298	0:45:08	1:07:40	1:35:26
46	5143	Matz Andreas	MTG Horst Essen	3:29:02	M35	312	0:43:54	1:08:35	1:36:31
47	4781	Kokernak Torben	*Issum	3:30:07	M35	329	0:45:03	1:07:35	1:37:28
48	3697	Kasimiroviwicz Daniel	active first / holger schuett	3:30:18	M35	330	0:43:39	1:08:28	1:38:09

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M35									
49	2610	Rommen Markus	*Duisburg	3:30:47	M35	338	0:45:20	1:07:49	1:37:37
50	3365	Vogt André	*Duisburg	3:30:54	M35	342	0:45:30	1:07:53	1:37:30
51	2720	Mäsing Roland	Die Wombats	3:32:03	M35	361	0:44:38	1:09:10	1:38:14
52	3266	Brodowski Jens	*Neuss	3:32:05	M35	364	0:44:18	1:09:21	1:38:25
53	4624	Rosellen Markus	*Neuss	3:32:38	M35	377	0:45:02	1:10:52	1:36:44
54	4341	Reyering Frank	RUHR-TECHNIK	3:32:52	M35	382	0:44:40	1:07:08	1:41:03
55	2535	Holzapfel Thomas	*Langenfeld	3:33:02	M35	386	0:44:22	1:11:44	1:36:54
56	2267	Birkendorf Klaus	*Recklinghausen	3:33:16	M35	387	0:44:27	1:08:37	1:40:11
57	5244	Grevels Christoph	*Duisburg	3:33:31	M35	392	0:47:45	1:09:17	1:36:28
58	3296	Handschumacher Sven	LG adesso Dortmund	3:34:31	M35	406	0:46:25	1:09:16	1:38:49
59	2255	Herkenrath Peter	VT Triangel Kempen	3:35:55	M35	428	0:44:54	1:09:38	1:41:22
60	1930	Siry Martin	TV Wanheimerort	3:35:59	M35	429	0:43:00	1:08:35	1:44:23
61	2918	Bobrzik Dirk	Die Stolperer	3:36:00	M35	430	0:43:01	1:11:06	1:41:52
62	4969	Bühne Stan	*Düsseldorf	3:36:22	M35	441	0:44:12	1:09:25	1:42:44
63	2189	Wulf Carsten	AS Niersenbruch	3:36:55	M35	448	0:43:07	1:13:30	1:40:17
64	5145	Waltz Ulysses	Rennschnecken 2000	3:37:13	M35	455	0:45:32	1:07:37	1:44:03
65	1574	Robering Andre	Vodafone Runners	3:37:28	M35	457	0:45:14	1:09:29	1:42:44
66	2032	Grimberg Marc	*Essen	3:38:05	M35	469	0:44:56	1:10:15	1:42:53
67	2632	Ruhnau Ingo	Mouseisbaer	3:38:17	M35	472	0:45:26	1:10:54	1:41:57
68	3907	Schmidt Andre	LC Mittwochabend Ratingen	3:38:41	M35	482	0:44:06	1:09:24	1:45:10
69	5606	Knappik Thomas	SV Beeckerwerth	3:39:50	M35	506	0:45:41	1:10:00	1:44:08
70	2216	Gleumes Stephan	*Düsseldorf	3:39:53	M35	507	0:47:38	1:10:38	1:41:37
71	3472	Strelau Torsten	dielemminge.de	3:39:58	M35	508	0:45:31	1:09:40	1:44:45
72	3531	Bendrat Daniel	*Essen	3:40:10	M35	510	0:46:15	1:10:05	1:43:49
73	3783	Reumschüssel Torsten	Gazonga-Team	3:41:30	M35	530	0:47:49	1:11:04	1:42:37
74	3892	Kral Jan	*Düsseldorf	3:41:59	M35	539	0:47:39	1:10:55	1:43:24
75	3836	Stiewe Dirk	*Wesel	3:42:01	M35	541	0:47:37	1:10:07	1:44:16
76	2311	Kodjayan Patrick	*Mülheim	3:42:05	M35	542	0:47:31	1:11:28	1:43:05
77	3404	Tomuseit Frank	Team ATZE	3:42:09	M35	545	0:44:07	1:12:41	1:45:20
78	2905	Zupp Christian	*Duisburg	3:42:31	M35	549	0:45:44	1:12:32	1:44:14
79	2903	Schultz Jens	CDS Running Team	3:43:31	M35	567	0:46:44	1:12:32	1:44:14
80	3636	Lachmann Thomas	active first / holger schuett	3:43:37	M35	569	0:45:58	1:12:08	1:45:30
81	3880	Weiss Stefan	LC Duisburg	3:43:56	M35	578	0:46:43	1:09:25	1:47:47
82	4595	Borg Thomas	Laufende GEO-Meter/SF Rha	3:44:13	M35	586	0:45:39	1:14:41	1:43:53
83	2155	Poschmann Marcel	LC Duisburg	3:44:35	M35	593	0:47:44	1:13:37	1:43:13
84	3190	Gohr Michael	Hofacker Runner	3:44:46	M35	598	0:54:28	1:09:04	1:41:13
85	3622	Ick Soeren	active first / holger schuett	3:44:53	M35	604	0:46:22	1:13:17	1:45:14
86	1815	Kaczmarczyk Adam	runforfun ratingen	3:45:35	M35	610	0:45:29	1:15:12	1:44:52
87	2236	Schreiber Marko	Team Aroma Ahoi	3:45:54	M35	617	0:46:20	1:10:41	1:48:53
88	5614	Kwasniok Sascha	BSG Haniel	3:46:09	M35	622	0:45:47	1:13:16	1:47:05
89	4079	Rohde Markus	LC Duisburg	3:46:37	M35	632	0:46:09	1:12:46	1:47:42
90	2167	Asseburg Jörg	TuS 48 Ehringhausen	3:46:42	M35	634	0:45:18	1:17:16	1:44:08
91	1774	Schmidt Frank	*Düsseldorf	3:46:58	M35	644	0:47:44	1:12:54	1:46:20
92	4877	Laubenthal Lars	*Lünen	3:47:13	M35	646	0:48:31	1:15:05	1:43:36
93	845	Janssen Carlos	Gocher Lauffamilien	3:47:20	M35	650	0:44:04	1:07:15	1:56:00
94	5194	Böker Christian	LG 1947 Viersen	3:47:24	M35	652	0:47:27	1:16:20	1:43:37
95	4617	Wintgen Thomas	TC Sterkrade 69	3:47:50	M35	659	0:49:53	1:13:48	1:44:08
96	2056	Froelich Armin	TV Attendorn Tri-Time	3:48:04	M35	663	0:49:35	1:14:19	1:44:09

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M35									
97	5568	Mutz Andreas	LC Duisburg Marathon-Kurs	3:48:41	M35	675	0:47:24	1:13:58	1:47:18
98	5210	Hackstein Joachim	*Duisburg	3:49:04	M35	688	0:47:44	1:15:57	1:45:22
99	3057	Hülder Malte	*Essen	3:49:31	M35	699	0:48:04	1:16:19	1:45:06
100	2312	Pawlik Björn	*Mülheim	3:49:57	M35	706	0:48:13	1:18:38	1:43:05
101	2213	Poetschki Thomas	*Duisburg	3:50:09	M35	708	0:47:30	1:12:21	1:50:17
102	3392	Wenner Christian	*Düsseldorf	3:50:36	M35	716	0:46:36	1:20:47	1:43:12
103	1538	Fischer Christoph	Vodafone Runners	3:51:11	M35	728	0:49:07	1:14:05	1:47:58
104	3551	Gonzalez Miguel	*Duisburg	3:51:20	M35	730	0:48:26	1:14:53	1:47:59
105	2805	Marach Semir	*Gladbeck	3:51:34	M35	738	0:44:31	1:13:27	1:53:36
106	3835	Kliem Holger	Triathlon-TEAM-Witten	3:51:39	M35	740	0:48:43	1:14:56	1:47:59
107	2400	Schlecht Richard	Forza 1.FCN	3:51:49	M35	745	0:46:55	1:16:14	1:48:39
108	2462	Böminghaus René	*Oberhausen	3:51:50	M35	746	0:47:55	1:13:36	1:50:18
109	2319	Köch Timm	TV Frisch Auf Lennep	3:51:54	M35	747	0:48:08	1:16:54	1:46:51
110	3840	Kunaratnam-Halscheid Yo	*Remscheid	3:52:47	M35	771	0:48:30	1:15:11	1:49:05
111	4206	Banowski Jürgen	Team Erdinger Alkoholfrei	3:52:56	M35	773	0:47:43	1:14:45	1:50:27
112	3367	Loru Oliver	*Wesel	3:53:03	M35	776	0:48:16	1:14:25	1:50:21
113	2353	Kellerhoff Sven	Team Aroma Ahoi	3:53:21	M35	784	0:49:55	1:14:35	1:48:50
114	1873	Borusiak Christian	Sportsfreunde Wurmthal	3:53:23	M35	786	0:47:24	1:13:47	1:52:11
115	4669	Plöger Dr. Jörg	*Dortmund	3:54:07	M35	797	0:48:58	1:17:22	1:47:46
116	2172	Taczkowski Jochen	Sparkasse am Niederrhein	3:54:46	M35	809	0:48:51	1:15:33	1:50:21
117	5113	Detti Manuel	*Duisburg	3:55:09	M35	814	0:48:05	1:14:07	1:52:56
118	4715	Hasenbeck Arnd	*Mülheim	3:55:36	M35	823	0:48:47	1:13:48	1:53:00
119	3342	Fieber Thomas	Hofacker Runner	3:56:23	M35	839	0:54:27	1:18:49	1:43:05
120	2187	Wilmers Frank	*Bocholt	3:56:25	M35	841	0:51:06	1:16:36	1:48:41
121	4327	Goddinger Jürgen	*Oberhausen	3:56:38	M35	845	0:50:01	1:16:45	1:49:50
122	9999	Korbella Helmut		3:57:02	M35	854	0:50:25	1:16:22	1:50:14
123	4590	Wehren Mario	BG Sparkasse-am-Niederrh	3:58:33	M35	879	0:49:09	1:15:52	1:53:32
124	5264	Uhr Ingo	Merten GmbH	3:59:09	M35	890	0:49:28	1:18:33	1:51:07
125	2853	Müller Andreas	Die Kirschkerne	3:59:36	M35	900	0:47:33	1:18:58	1:53:04
126	4601	Gabriel Georg	Lauffreunde HADI Wesel	3:59:37	M35	901	0:49:59	1:16:05	1:53:32
127	2598	Kulke Bernd	Roadrunner Wanne-Eickel	3:59:41	M35	905	0:49:21	1:15:28	1:54:51
128	3091	Müller Marcel	Gocher Lauffamilien	3:59:49	M35	908	0:49:03	1:16:34	1:54:11
129	4819	Kleemann Normen	SV Siemens Mülheim	4:00:07	M35	917	0:52:43	1:18:30	1:48:53
130	3155	Dreker Severin	Fast Foot Düsseldorf	4:00:10	M35	920	0:51:40	1:18:17	1:50:13
131	5160	Schechinger Markus	*Langenfeld	4:00:33	M35	929	0:50:59	1:18:06	1:51:27
132	2341	Pohle Stefan	*duisburg	4:00:46	M35	932	0:50:52	1:19:11	1:50:42
133	4138	Zuther Markus	DJK TUS Rotthausen	4:00:56	M35	936	0:48:18	1:14:48	1:57:49
134	4494	Wiegand Axel	Borbecker TC	4:01:22	M35	945	0:49:39	1:16:53	1:54:48
135	3462	Duhr Oliver	*Haminkeln	4:01:27	M35	950	0:50:47	1:19:54	1:50:44
136	2565	Oechtering Axel	*Duisburg	4:02:17	M35	967	0:48:51	1:15:56	1:57:29
137	1912	Ortmanns Uwe	Makrolon Runners Uerdingen	4:02:33	M35	970	0:49:07	1:16:50	1:56:35
138	1868	Koppers Frank	Veerter Vlitzer	4:03:07	M35	975	0:51:09	1:17:33	1:54:24
139	4613	Nierfeld Marco	TC Sterkrade 69	4:03:26	M35	982	0:46:17	1:21:41	1:55:27
140	4475	Janz Alexander	*Düsseldorf	4:03:37	M35	987	0:49:28	1:16:58	1:57:10
141	2471	Martinez Carlos	SCB Horrem	4:04:06	M35	997	0:47:38	1:16:34	1:59:53
142	3454	Pahsen Daniel	Feuerwehr SV Düsseldorf	4:04:07	M35	998	0:48:07	1:19:23	1:56:36
143	2956	Sapina Mato	*Duisburg	4:04:43	M35	1013	0:51:35	1:18:32	1:54:35
144	4937	Mertens Frank	Rumelner TV	4:04:56	M35	1017	0:53:16	1:17:40	1:53:59

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M35									
145	2825	Barral Farto Ramon	Jogmap Ruhr	4:06:08	M35	1040	0:50:02	1:13:21	2:02:44
146	5220	Eikemper Stephan	VFL Gladbeck	4:06:46	M35	1049	0:51:36	1:19:55	1:55:14
147	3570	Hoffmann Christian	MiB Mitten in Borbeck	4:06:53	M35	1051	0:51:53	1:19:18	1:55:42
148	1531	Cauvert Frank	Vodafone Runners	4:07:03	M35	1055	0:52:56	1:20:13	1:53:53
149	4881	Werner Matthias	*Düsseldorf	4:07:34	M35	1061	0:53:28	1:20:42	1:53:24
150	2550	Feik Matthias	Team Rakete	4:07:52	M35	1063	0:52:18	1:12:39	2:02:54
151	3873	Laqua Sven	Fast Foot Düsseldorf	4:08:24	M35	1074	0:52:32	1:19:38	1:56:13
152	4052	Barck Andreas	*Wuppertal	4:09:22	M35	1096	0:53:26	1:20:03	1:55:51
153	3088	Keller Markus	*Düsseldorf	4:09:26	M35	1099	0:46:40	1:18:33	2:04:12
154	4892	Fischer Dirk	BSG Sparkasse Duisburg	4:11:08	M35	1125	0:54:22	1:20:31	1:56:13
155	4702	Latta Peter	Bundeswehrfeuerwehr	4:11:33	M35	1133	0:53:53	1:21:23	1:56:17
156	4056	Eisenberg Dirk	LT Turnerbund Frintrop	4:11:47	M35	1140	0:51:22	1:20:49	1:59:36
157	3191	Bykowski Stephan	*Kaarst	4:12:13	M35	1147	0:49:20	1:23:42	1:59:10
158	4377	Feier Markus	LG Landebahnbeschäumer	4:12:37	M35	1151	0:52:48	1:20:55	1:58:53
159	4729	Bauersachs Sven	*Mülheim an der Ruhr	4:13:13	M35	1163	0:51:31	1:23:15	1:58:26
160	4738	Daberkow Tim	*Hilden	4:13:41	M35	1167	0:51:50	1:23:41	1:58:10
161	4515	Lobotzki Uwe	*Krefeld	4:13:46	M35	1170	0:52:38	1:23:02	1:58:05
162	2321	Schlegel Jörg	Adler-Langlauf Bottrop	4:14:10	M35	1175	0:54:46	1:23:24	1:56:00
163	3096	Wölm Carsten	ERGOsports Düsseldorf/TEA	4:14:29	M35	1181	0:51:56	1:22:30	2:00:02
164	2815	Wünsche Clemens	*Meerbusch	4:14:51	M35	1189	0:54:21	1:21:05	1:59:23
165	5088	Hoffmann Michael	*Düsseldorf	4:14:56	M35	1191	0:49:18	1:20:42	2:04:55
166	4318	Scheffer Thorsten	*Oberhausen	4:15:36	M35	1198	0:55:40	1:22:39	1:57:16
167	5573	Mathis Oliver	TG Neuss	4:15:50	M35	1200	0:52:38	1:23:04	2:00:08
168	3142	Krug Andreas	*Burscheid	4:16:29	M35	1206	0:54:32	1:22:18	1:59:38
169	2670	Kraus Michael	Die Kokser	4:17:45	M35	1223	0:48:35	1:33:21	1:55:48
170	5261	Niedereichholz Michael	Merten GmbH	4:18:21	M35	1232	0:49:40	1:15:33	2:13:07
171	1643	Schlingermann Klaus	E.ON Ruhrgas SG	4:19:26	M35	1250	0:53:51	1:23:32	2:02:02
172	3793	Vocke Holger	*Duisburg	4:22:03	M35	1277	0:52:47	1:23:17	2:05:58
173	3529	Escher Alexander	*Bottrop	4:22:26	M35	1281	0:54:52	1:23:01	2:04:32
174	3104	Roth Reinhold	Team Erdinger Alkoholfrei	4:23:37	M35	1297	0:51:48	1:23:37	2:08:11
175	3336	Höppner Kay	*Düsseldorf	4:23:44	M35	1299	0:58:04	1:30:00	1:55:40
176	2030	Steinhäuser Bernd	RSGV Düsseldorf	4:24:01	M35	1304	0:54:32	1:21:51	2:07:37
177	4768	Kupke Jürgen	LT Krefeld-Oppum	4:27:02	M35	1336	0:55:11	1:25:44	2:06:06
178	5166	Weichert Sascha	LT Lustige Schleicher Essen	4:27:23	M35	1339	0:58:31	1:18:40	2:10:11
179	4395	Kroker Thomas	LG OBO Bettermann, Mende	4:28:46	M35	1356	0:55:54	1:26:07	2:06:44
180	4306	Schnabel David	Casino Duisburg	4:29:57	M35	1376	0:56:19	1:26:11	2:07:26
181	4339	Rottstegge Karsten	RUHR-TECHNIK	4:30:24	M35	1379	0:53:35	1:24:56	2:11:53
182	3757	Hinz Mark	*Aachen	4:30:35	M35	1383	0:57:50	1:28:36	2:04:09
183	4390	Zmaritz Christian	TARGOBANK	4:31:31	M35	1390	0:54:22	1:25:55	2:11:13
184	3538	Goronska Bernd	BSG König-Brauerei Laufen	4:32:19	M35	1399	0:57:09	1:31:21	2:03:48
185	4579	Stöffler Ulrich	BSG Emschergenossensch	4:32:37	M35	1401	1:00:43	1:28:49	2:03:04
186	1567	Pannen Eduard	Vodafone Runners	4:34:07	M35	1412	0:57:47	1:27:00	2:09:18
187	4802	Thiefes Michael	LG Alpen	4:34:33	M35	1414	1:00:00	1:29:56	2:04:36
188	2658	Hein Axel	*Erkelenz	4:34:39	M35	1415	1:01:20	1:28:16	2:05:02
189	2647	Trilck Tobias	Die Kirschkerne	4:35:27	M35	1424	0:57:34	1:27:12	2:10:40
190	5195	Speh Michael	*Duisburg	4:38:50	M35	1454	0:57:39	1:26:38	2:14:33
191	5231	Mösch Andreas	*Duisburg	4:41:23	M35	1467	0:58:31	1:31:44	2:11:07
192	5199	Bovenschen Dietger	*Krefeld	4:41:25	M35	1468	0:58:48	1:27:41	2:14:55

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M35									
193	3656	Gerritsma Lars	Die 4 lustigen 3 :-)	4:42:17	M35	1474	0:55:59	1:36:33	2:09:43
194	2486	Zachcial Dr. Andreas	Fluktuation 8	4:42:24	M35	1475	0:59:24	1:31:04	2:11:55
195	3933	Rehmenklau Thomas	LG FSUe	4:44:19	M35	1484	1:07:58	1:36:39	1:59:42
196	3292	Bruckschen Marco	*Duisburg	4:45:49	M35	1490	0:56:02	1:29:47	2:19:58
197	4519	Ufermann Mark	Borbecker Raketen Essen	4:56:23	M35	1520	0:59:54	1:33:16	2:23:12
198	1420	Seidler Bernd	E.ON Ruhrgas SG	4:59:56	M35	1526	1:00:11	1:36:34	2:23:10
199	2018	Hölscher Dirk	*Köln	5:03:36	M35	1531	1:00:35	1:40:32	2:22:28

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M40									
1	5212	Strothkamp Dirk	Triathlon-TEAM-Witten	2:46:42	M40	8	0:35:13	0:53:05	1:18:23
2	5098	Hunke Christian	Ten-Club Coesfeld	2:47:45	M40	10	0:35:24	0:53:54	1:18:26
3	3034	Varlet Benoît	LSF Münster	2:48:33	M40	12	0:35:23	0:54:09	1:19:00
4	2371	Radtke Mathias	DJK Vierlinden 28 e.V.	2:54:09	M40	23	0:36:53	0:56:35	1:20:41
5	4223	Bach Matthias	TK Grevenbroich	2:54:54	M40	26	0:36:53	0:57:07	1:20:53
6	4839	Link Johannes	VfL Ahaus	2:55:04	M40	28	0:36:38	0:57:39	1:20:46
7	2747	Becher Johannes	Adler-Langlauf Bottrop	2:55:06	M40	29	0:37:09	0:57:04	1:20:53
8	2444	Mehtieff Alexander	Krefelder Kanu Klub	2:55:28	M40	31	0:37:50	0:56:42	1:20:54
9	4120	Stolecki Stephan	Tri-Team Witten	2:58:16	M40	42	0:37:43	0:58:23	1:22:09
10	2817	Klaas Jens	*Mülheim/ Ruhr	2:59:51	M40	45	0:38:43	0:58:25	1:22:42
11	2349	Böhm Wolfgang	Angerland LT Lintorf	3:00:03	M40	46	0:38:50	0:58:39	1:22:33
12	4760	Steffen Uwe	SF Ennepetal	3:00:57	M40	48	0:37:19	0:57:45	1:25:52
13	5576	Hanna Mike	TG Neuss	3:01:06	M40	49	0:39:56	0:58:09	1:23:00
14	2391	Witeczek Marcel	*Krefeld	3:01:28	M40	51	0:38:00	0:59:13	1:24:13
15	3730	Klein Andreas	Haltern am See	3:03:07	M40	60	0:38:36	0:59:17	1:25:13
16	3528	Eckert Kai	Triminators TV Voerde	3:03:53	M40	64	0:38:16	0:58:51	1:26:46
17	2199	Backes Helmut	*Ratingen	3:05:06	M40	67	0:39:28	0:59:54	1:25:43
18	2763	Rohde Markus	SC Bayer 05 Uerdingen	3:06:07	M40	73	0:39:33	1:00:09	1:26:24
19	2957	Oelsner Dr. Malte	LT Alt-Erkrath	3:06:24	M40	75	0:39:44	0:59:49	1:26:50
20	2816	Tiemann Thorsten	TV Voerde	3:06:39	M40	76	0:39:27	1:00:17	1:26:54
21	2521	Himpler Ralf	Bocholter Flitzpiepen	3:07:56	M40	82	0:39:18	1:01:30	1:27:06
22	2695	Mintus Frank	*Düsseldorf	3:07:57	M40	83	0:39:36	1:02:01	1:26:19
23	5176	Klappert Andreas	TV-Büschergrund	3:08:22	M40	88	0:39:20	1:00:33	1:28:28
24	1700	Schürings Armin	Max Maulwurf Marathonis	3:09:02	M40	94	0:39:55	1:01:20	1:27:47
25	310	Probst Thorsten	TV Uffort Eick	3:09:09	M40	95	0:42:52	0:59:20	1:26:55
26	4200	Helmich Klaus	Rumelner TV	3:10:49	M40	109	0:41:06	1:02:10	1:27:32
27	3735	Hilbers Christof	*Radevormwald	3:11:00	M40	110	0:40:43	1:02:02	1:28:14
28	2313	Haase Reinhard	Die Waldgazellen	3:12:05	M40	119	0:40:03	1:02:49	1:29:12
29	3263	Friemel Thomas	Stadtwerke Duisburg AG	3:12:10	M40	120	0:40:33	1:02:03	1:29:33
30	5575	Wachter Eric	TG Neuss	3:12:44	M40	125	0:39:59	1:05:29	1:27:15
31	1501	Hennesen Jürgen	*Düsseldorf	3:13:31	M40	129	0:40:08	1:01:40	1:31:42
32	3204	Jany Thomas	TRC Essen 84	3:13:52	M40	130	0:40:43	1:03:17	1:29:50
33	3893	Bongardt Jörg	Stadtwerke Solingen	3:13:52	M40	131	0:40:56	1:02:16	1:30:39
34	1402	Seedorf Uwe	DJK Novesia Neuss	3:13:54	M40	133	0:39:35	1:02:59	1:31:19
35	2378	Le Roux Alain	Red Eo	3:14:45	M40	134	0:39:44	1:00:58	1:34:02
36	1890	Beisert Michael	Team Tätowierbar	3:14:48	M40	135	0:41:39	1:03:24	1:29:44
37	4809	Lorenz Frank	LT Gruiten-Neandertal	3:15:32	M40	140	0:42:23	1:03:55	1:29:13
38	2369	Wischniewski Markus	Neuss	3:15:54	M40	147	0:40:02	1:05:44	1:30:07
39	2211	Nitschke Thorsten	*Duisburg	3:16:06	M40	149	0:42:15	1:02:45	1:31:05
40	2232	Boshüsen Thomas	Rapid Ramirez	3:16:14	M40	150	0:41:34	1:02:59	1:31:40
41	2686	Groschwitz Dirk	Angerland LT Lintorf	3:16:48	M40	151	0:41:21	1:04:00	1:31:26
42	2794	Hauffe Chris	Team Polizei Oberhausen	3:16:56	M40	153	0:40:39	1:03:17	1:33:00
43	2094	Göttling Andreas	Adler Weseke Radsport	3:16:58	M40	154	0:41:52	1:03:03	1:32:02
44	4453	Haraem Peter	*Duisburg	3:16:59	M40	155	0:41:28	1:04:13	1:31:17
45	1456	Grosse Dieter	LC Duisburg	3:17:06	M40	159	0:41:51	1:02:53	1:32:22
46	1951	Hilgers Uwe	AS Neukirchen-Vluyn	3:17:11	M40	161	0:41:38	1:04:08	1:31:24
47	2779	Kolk-Dittmann Matthias	*Moers	3:17:29	M40	162	0:41:54	1:03:59	1:31:35
48	5578	Willms Joachim	TG Neuss	3:17:38	M40	164	0:39:14	0:58:57	1:39:27

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M40									
49	4627	Häntzschel Andreas	ASC Rosellen/Neuss	3:18:42	M40	171	0:42:35	1:04:24	1:31:43
50	2878	Hertog Dietmar	Rapid Ramirez	3:18:47	M40	173	0:43:44	1:05:08	1:29:54
51	1761	Völkl Rüdiger	SF Ennepetal	3:18:53	M40	175	0:41:58	1:05:11	1:31:43
52	2186	Münter Ralf	Triathlon-TEAM-Witten	3:19:06	M40	178	0:41:17	1:03:38	1:34:11
53	3254	Stendal Dirk	*langenfeld	3:19:08	M40	179	0:42:21	1:03:52	1:32:53
54	1952	Hoersch Heiner	AS Neukirchen-Vluyn	3:19:10	M40	180	0:42:04	1:04:35	1:32:30
55	1433	Wehran Frank	E.ON Ruhrgas SG	3:19:15	M40	182	0:43:02	1:03:51	1:32:21
56	1949	Herholz Volkmar	AS Neukirchen-Vluyn	3:19:25	M40	183	0:43:23	1:04:16	1:31:45
57	2680	Brutscheidt Erik	*Ratingen	3:19:28	M40	184	0:40:53	1:05:07	1:33:26
58	1587	Winzig Guido	Vodafone Runners	3:19:55	M40	189	0:41:22	1:04:43	1:33:49
59	3326	Vospohl Carsten	Rapid Ramirez	3:20:02	M40	190	0:42:41	1:05:08	1:32:13
60	3654	Semmler Michael	active first / holger schuett	3:20:08	M40	194	0:43:17	1:05:19	1:31:31
61	2716	Meinert Oliver	Marathon Dinslaken	3:20:23	M40	198	0:43:27	1:05:55	1:31:01
62	4035	Schmidt Axel	SF Ennepetal	3:21:16	M40	206	0:43:11	1:04:47	1:33:17
63	2393	Lenk Steffen	RWE Starlight Team Essen	3:21:31	M40	208	0:42:32	1:04:46	1:34:12
64	3875	Knauff Matthias	*Essen	3:21:42	M40	210	0:41:57	1:08:25	1:31:19
65	3902	Burckardt Frank	LC Mittwochabend Ratingen	3:21:52	M40	213	0:42:53	1:05:06	1:33:52
66	3418	Roenspies Dr. Robin	LT Bittermark Dortmund	3:21:58	M40	215	0:43:00	1:04:59	1:33:59
67	1578	Stackmann Carsten	Vodafone Runners	3:22:03	M40	216	0:42:36	1:06:37	1:32:48
68	2111	Seegers Andreas	TG Neuss	3:22:47	M40	224	0:42:25	1:06:48	1:33:34
69	4837	Jaich Robert	Dönberg Runners	3:23:13	M40	232	0:43:13	1:04:34	1:35:26
70	2765	Büskens Jens	*Duisburg	3:23:14	M40	234	0:42:24	1:04:17	1:36:32
71	2198	Kopal Wolfgang	*Ratingen	3:23:49	M40	240	0:43:59	1:05:05	1:34:44
72	4087	Köhler Dieter	TSV Viktoria Mülheim	3:24:11	M40	244	0:43:34	1:04:53	1:35:43
73	4546	Vittinghoff Alf	RWE Starlight Team Essen	3:24:23	M40	245	0:43:43	1:06:39	1:34:00
74	3736	Ombeck Thomas	*Oberhausen	3:24:27	M40	248	0:42:17	1:04:15	1:37:54
75	5171	Kupsch Torsten	*Mülheim	3:24:44	M40	252	0:43:14	1:05:37	1:35:52
76	3424	Vallant Oliver	KC Santa Monica	3:24:58	M40	256	0:41:39	1:06:26	1:36:52
77	3630	Dziura Carsten	LC Duisburg Marathon-Kurs	3:25:18	M40	261	0:44:32	1:06:21	1:34:25
78	5645	Thewes Norbert	LG COESFELD	3:26:04	M40	270	0:45:22	1:05:48	1:34:53
79	5686	Kotseronis Peter	TuS Breitscheid 72/89	3:27:29	M40	285	0:41:27	1:02:53	1:43:07
80	4864	Klein Christian M.	Angerland LT Lintorf	3:27:32	M40	286	0:43:19	1:06:51	1:37:21
81	4602	Schilling Andre	Lauffreunde HaDi-Wesel	3:27:53	M40	292	0:40:48	1:10:31	1:36:33
82	4081	Treccarichi Salvatore	DJK TUS Rotthausen	3:28:34	M40	302	0:44:14	1:07:38	1:36:41
83	1764	Marquardt Stefan	SF Ennepetal	3:28:37	M40	304	0:43:37	1:08:23	1:36:36
84	5582	Huschauer Horst	TG Neuss	3:29:01	M40	311	0:45:37	1:07:30	1:35:53
85	4843	Pötschke Rainer	Marathon Mülheim	3:29:13	M40	314	0:45:16	1:08:03	1:35:54
86	5158	Schlüssel Peter	*Rheinberg	3:29:18	M40	315	0:44:37	1:08:47	1:35:53
87	1525	Birnbaum Oliver	Vodafone Runners	3:29:21	M40	317	0:44:38	1:06:38	1:38:04
88	2849	Voß Claus	DJK TUS Rotthausen	3:29:28	M40	319	0:44:34	1:08:24	1:36:29
89	2790	Koc Ali Haydar	*Wermelskirchen	3:29:30	M40	320	0:41:00	1:01:58	1:46:31
90	5182	Schönberg Siegfried	LC Wuppertal	3:30:21	M40	331	0:45:24	1:08:42	1:36:15
91	2783	Ehrlich Dirk	Team EhrBec	3:30:22	M40	332	0:43:33	1:09:06	1:37:42
92	1773	Derks Scheng	TG Neuss	3:30:51	M40	340	0:40:28	1:03:36	1:46:46
93	1487	Sprünken Oliver	TuS Breitscheid 72/89	3:31:00	M40	343	0:44:58	1:07:30	1:38:30
94	2110	Wagner Michael	Krefelder Kanu Klub	3:31:39	M40	352	0:45:13	1:09:34	1:36:52
95	4073	Köhler Peter	Adler-Langlauf Bottrop	3:31:48	M40	355	0:44:05	1:08:01	1:39:41
96	3411	Huhn Oliver	advanx	3:32:02	M40	360	0:45:26	1:09:07	1:37:28

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M40									
97	1474	Kühnen Thomas Lars	BSG Sparkasse Duisburg	3:32:04	M40	363	0:46:30	1:09:01	1:36:31
98	3253	Fiedler Dirk	SV Willich Tri-Team	3:32:12	M40	366	0:44:10	1:08:30	1:39:31
99	2351	Wortmann Jörg	Makrolon Runners Uerdingen	3:32:14	M40	367	0:45:02	1:09:32	1:37:39
100	3859	Görtz Stephan	SV Viktoria Goch	3:32:15	M40	369	0:45:06	1:08:39	1:38:28
101	3400	Vehres Stefan	*Neuss	3:32:35	M40	376	0:45:46	1:10:47	1:36:01
102	5624	Wieskus Michael	LG COESFELD	3:32:38	M40	378	0:43:36	1:07:38	1:41:24
103	1626	Schütterigkeit Horst	SV Concordia Ossenberg 18	3:33:20	M40	388	0:46:07	1:09:29	1:37:43
104	2542	Ringelstein Dr. Jörg	Zornige Ameisen Essen	3:33:39	M40	393	0:44:07	1:09:02	1:40:29
105	3265	Stricker Karsten	Medisportlauf Dortmund	3:33:43	M40	394	0:44:00	1:12:18	1:37:23
106	1606	Kühnreich Matthias	*Essen	3:33:48	M40	396	0:44:37	1:08:31	1:40:40
107	3729	Meves Oliver	*Moers	3:34:13	M40	399	0:44:53	1:09:08	1:40:10
108	3473	Altena Michael	LC Duisburg	3:34:16	M40	400	0:44:37	1:08:23	1:41:14
109	4486	Neuhaus Volker	*Duisburg	3:34:19	M40	401	0:44:49	1:09:13	1:40:16
110	3989	Krings Stephan	*Mülheim an der Ruhr	3:34:23	M40	403	0:44:54	1:10:00	1:39:28
111	1583	Verfürth Christian	Vodafone Runners	3:34:33	M40	407	0:45:42	1:09:03	1:39:47
112	2580	Gawicz Mariusz	*Düsseldorf	3:35:01	M40	409	0:45:14	1:08:54	1:40:52
113	5679	Braun Marc	TuS Breitscheid 72/89	3:35:04	M40	411	0:43:15	1:05:17	1:46:31
114	3040	Van Treeck Andreas	LC Duisburg	3:35:05	M40	412	0:42:27	1:11:46	1:40:51
115	1783	Engel Olaf	ASC Rosellen/Neuss	3:35:11	M40	415	0:44:25	1:09:36	1:41:09
116	3956	Krause Ulrich	LAV Oberhausen	3:35:13	M40	416	0:48:07	1:08:31	1:38:34
117	3312	Rex Frank	*Duisburg	3:35:22	M40	417	0:45:38	1:08:45	1:40:59
118	2487	Kryniewiecki Michael	*Duisburg	3:35:42	M40	421	0:44:25	1:08:51	1:42:25
119	1548	Hofmeister Marc	Vodafone Runners	3:35:46	M40	422	0:45:22	1:11:38	1:38:45
120	3679	Treis Adrian	TV 1877 Essen Kupferdreh	3:35:50	M40	424	0:44:53	1:09:35	1:41:21
121	3885	Holzum Frank	SV Budberg	3:35:51	M40	425	0:44:24	1:09:17	1:42:08
122	2091	Ziemke Holger	Team Erdinger Alkoholfrei	3:35:53	M40	427	0:45:34	1:09:20	1:40:57
123	4462	Emmerich Dr. Markus	*Bochum	3:36:37	M40	443	0:46:03	1:10:07	1:40:26
124	3470	Soltau Carsten	*Duisburg	3:36:50	M40	445	0:44:31	1:08:57	1:43:21
125	3775	Brokmann Michael	SV Wanheim 1900	3:37:26	M40	456	0:45:07	1:09:35	1:42:44
126	3085	Bartling Jochen	*Düsseldorf	3:37:45	M40	461	0:44:40	1:12:25	1:40:39
127	2023	Gettwert Klaus	Saarner Kuppenläufer	3:37:50	M40	462	0:45:34	1:10:27	1:41:48
128	2679	Thomas Ingo	*Krefeld	3:37:57	M40	467	0:44:19	1:11:33	1:42:05
129	1802	Böttcher Christian	BSG WAZ Essen	3:38:26	M40	477	0:45:08	1:11:42	1:41:35
130	5203	Enge Jürgen	*Duisburg	3:38:39	M40	481	0:45:42	1:08:34	1:44:23
131	2548	Krause Joachim	Team Rakete	3:38:43	M40	483	0:43:11	1:17:56	1:37:36
132	3081	Zimmermann Frank	*Mülheim	3:39:13	M40	490	0:46:27	1:10:43	1:42:02
133	3175	Schulten Michael	LG Plettenberg-Herscheid	3:39:13	M40	491	0:43:13	1:12:54	1:43:04
134	2259	Wach Holger	Flotte Frösche	3:39:30	M40	498	0:46:53	1:11:39	1:40:57
135	2961	Pfannkuche Olaf	*Essen	3:39:31	M40	499	0:45:46	1:12:02	1:41:41
136	3037	Puy Michl Franz Xaver	*DUISBURG	3:40:18	M40	512	0:47:37	1:10:19	1:42:21
137	2338	Busch Michael	LG Alpen	3:40:22	M40	515	0:47:09	1:10:43	1:42:28
138	4001	Graf Klaus	*Esslingen	3:40:51	M40	519	0:47:10	1:12:26	1:41:15
139	5208	Van Loon Carsten	LC Duisburg	3:41:11	M40	525	0:45:45	1:12:05	1:43:20
140	1688	Bartos Thomas	Vodafone Runners	3:41:23	M40	527	0:48:35	1:09:22	1:43:25
141	1697	Kietzmann Uwe	Max Maulwurf Marathonis	3:41:56	M40	538	0:45:42	1:10:41	1:45:33
142	1791	Brockmann Stefan	*Düsseldorf	3:42:23	M40	546	0:48:05	1:10:58	1:43:20
143	3444	Michalka Ralph	LT Alt-Erkrath	3:42:35	M40	551	0:47:13	1:13:07	1:42:15
144	3709	Welkers Bjoern	active first / holger schuett	3:43:06	M40	558	0:47:25	1:12:02	1:43:38

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M40									
145	4926	Uebbing Holger	SV Budberg	3:43:07	M40	559	0:46:39	1:11:22	1:45:05
146	4353	Raback Uwe	Lauftreff Waldesrand	3:43:14	M40	561	0:46:12	1:12:04	1:44:57
147	1844	Kossin Markus	TV Steinforth-Rubbelrath	3:43:39	M40	571	0:47:00	1:12:53	1:43:45
148	3325	Brüning Joachim	*Korschenbroich	3:44:43	M40	595	0:48:08	1:13:21	1:43:13
149	2192	Markmann Josef	Gerresheim	3:45:18	M40	606	0:47:19	1:12:46	1:45:12
150	3898	Sobolewski Markus	Merten GmbH	3:46:00	M40	618	0:47:19	1:15:37	1:43:04
151	2065	Wellesen Dirk	*Moers	3:46:06	M40	621	0:47:54	1:13:45	1:44:26
152	3702	Overdick Stefan	active first / holger schuett	3:46:27	M40	627	0:48:32	1:12:58	1:44:57
153	3295	Kleefisch Dirk	LT CLOVERSOFT	3:46:40	M40	633	0:46:20	1:15:15	1:45:04
154	5253	Eppmann Rene	Merten GmbH	3:46:50	M40	637	0:51:00	1:13:42	1:42:07
155	2047	Runge Jörn	*Hagen	3:46:52	M40	638	0:47:57	1:14:20	1:44:34
156	3643	Sensenbrenner Arno	www.dusfor.de	3:46:53	M40	641	0:46:23	1:14:54	1:45:35
157	1738	Borgards Torsten	LT Schnecke Sonsbeck	3:47:07	M40	645	0:53:02	1:12:21	1:41:44
158	4676	Krstinc Joachim	*dinslaken	3:48:13	M40	667	0:49:44	1:12:18	1:46:10
159	3621	Tosch Frank	active first / holger schuett	3:48:20	M40	669	0:48:37	1:14:11	1:45:32
160	4319	Wassink Andreas	Berufsfeuerwehr Duisburg	3:48:34	M40	672	0:52:29	1:13:07	1:42:57
161	5111	Havemann Frank	Radevormwalder Schachver	3:48:48	M40	677	0:46:21	1:13:33	1:48:53
162	2283	Wörhoff René	1. VV Holzwickede	3:48:51	M40	679	0:48:58	1:04:26	1:55:26
163	5260	Nehrig Uwe	Merten GmbH	3:49:03	M40	686	0:51:03	1:17:30	1:40:29
164	2638	Völlmert Stefan	DJK TUS Rotthausen	3:49:27	M40	698	0:48:28	1:14:50	1:46:08
165	4732	Nitsche Stefan	BV-Hiltrop	3:49:48	M40	701	0:48:32	1:13:57	1:47:18
166	4221	Krieger Dr. Christoph	*Moers	3:49:55	M40	703	0:49:02	1:14:54	1:45:58
167	4593	Nossack Thorsten	BG Sparkasse-am-Niederrh	3:50:06	M40	707	0:48:20	1:14:08	1:47:37
168	2143	Höppner Sven	ergosport	3:50:26	M40	712	0:47:49	1:13:04	1:49:33
169	4391	Braumann Uli	DJK TUS Rotthausen	3:51:27	M40	735	0:45:45	1:12:46	1:52:55
170	5085	Thies Stefan	*Kaarst	3:51:38	M40	739	0:49:13	1:13:49	1:48:36
171	2068	Stockhausen Andreas	RT Backfieldrunners	3:52:00	M40	749	0:46:52	1:15:09	1:49:57
172	1597	Rzeznicki Michael	Vodafone Runners	3:52:09	M40	752	0:47:16	1:18:31	1:46:21
173	1875	Stiegler Tobias	International Fabershof	3:52:24	M40	758	0:51:44	1:14:33	1:46:06
174	4300	Weißing Jörg	*Essen	3:52:26	M40	759	0:48:52	1:14:31	1:49:02
175	2895	Richert Ingo	TV Haßlinghausen 1862	3:52:34	M40	762	0:48:04	1:16:41	1:47:48
176	1663	Laube Holger	BSG Stadtwerke Duisburg A	3:52:37	M40	765	0:50:24	1:15:10	1:47:02
177	5120	Weymann Andreas	Contilia-Runners	3:52:58	M40	775	0:47:25	1:18:23	1:47:09
178	3294	Johannes Horst	LT BUGA Düsseldorf 1999	3:53:15	M40	780	0:51:20	1:15:31	1:46:23
179	2269	Grebenstein Michael	SCB Horrem	3:53:18	M40	782	0:48:11	1:16:34	1:48:33
180	4075	Welzel Stefan	Makrolon Runners Uerdingen	3:53:29	M40	788	0:50:18	1:15:27	1:47:43
181	4828	Zielony Martin	Laufende Geo-Meter	3:53:38	M40	792	0:47:54	1:20:44	1:44:58
182	5129	Hausmann Peter	LC Duisburg	3:53:51	M40	794	0:47:30	1:12:39	1:53:40
183	1481	Staske Matthias	BWG-Runners	3:54:06	M40	796	0:47:43	1:15:50	1:50:32
184	2728	Rudnik Jens	*Dinslaken	3:54:19	M40	799	0:48:09	1:07:17	1:58:52
185	3688	Stutzer Mark	active first / holger schuett	3:54:36	M40	804	0:49:45	1:15:33	1:49:17
186	1788	Rosendahl Kai	*Mülheim an der Ru8hr	3:55:23	M40	817	0:49:50	1:18:37	1:46:55
187	3471	Schlinkmann Volker	*Duisburg	3:55:50	M40	826	0:49:18	1:15:35	1:50:56
188	1466	Wolschke Thomas	Adler-Langlauf Bottrop	3:55:53	M40	828	0:49:32	1:16:48	1:49:33
189	1636	Utz Andreas		3:56:09	M40	832	0:49:40	1:15:52	1:50:36
190	4971	Röschke Jörg	Ballettschule Müller	3:56:13	M40	833	0:49:51	1:16:06	1:50:16
191	1611	Inglis Graham	TRIMET ALUMINIUM AG	3:56:14	M40	834	0:49:36	1:18:33	1:48:04
192	3564	Laufs Stephan	LT Metzkausen	3:56:20	M40	837	0:47:20	1:13:38	1:55:20

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M40									
193	2752	Schettkath Michael	Erdinger Alkoholfrei	3:56:36	M40	843	0:52:49	1:15:14	1:48:32
194	2101	Volk Frank	Tooor Runners	3:56:39	M40	846	0:48:53	1:14:33	1:53:13
195	2557	Chmielewski Roland	*Ratingen	3:56:43	M40	847	0:47:15	1:10:35	1:58:52
196	4442	Stingl Rainer	btplan team	3:56:59	M40	852	0:49:05	1:15:18	1:52:35
197	3004	Vohl Stefan	*Duisburg	3:57:06	M40	855	0:50:18	1:16:43	1:50:03
198	2924	Platte Stephan	SV Jägerhaus Linde	3:57:34	M40	862	0:51:36	1:16:11	1:49:46
199	3225	Frank Thorsten	*herten	3:57:47	M40	866	0:52:33	1:15:44	1:49:29
200	2212	Cornelißen Volker	LC Duisburg	3:57:49	M40	867	0:49:11	1:13:35	1:55:03
201	4070	Luthe Gregor	*Herten	3:57:55	M40	869	0:49:15	1:13:35	1:55:03
202	2945	Saueressig Dr. Heiner	*Dinslaken	3:58:10	M40	873	0:48:44	1:16:40	1:52:45
203	3215	Sonneborn Andreas	SV Jägerhaus Linde	3:58:19	M40	875	0:51:26	1:14:53	1:51:58
204	1719	Sprenger Rolf	BSG Team EVAG	3:58:26	M40	876	0:51:33	1:18:05	1:48:47
205	3257	Gundlach Andreas	Team Rakete	3:58:29	M40	878	0:59:04	1:09:32	1:49:53
206	1590	Tuncel Turhan	EVONIK WOHNEN	3:58:36	M40	881	0:49:42	1:16:25	1:52:27
207	2228	Cord Stephan	*Essen	3:58:50	M40	887	0:50:17	1:18:10	1:50:22
208	1575	Schlimme Mario	Vodafone Runners	3:59:11	M40	893	0:49:43	1:17:30	1:51:57
209	2144	Bangert Thomas	SG DORMA	3:59:18	M40	895	0:51:30	1:18:13	1:49:34
210	2308	Schäfer Stefan	*Remscheid	3:59:31	M40	899	0:49:33	1:16:18	1:53:40
211	1789	Lerschmacher Andreas	*Mülheim an der Ruhr	3:59:39	M40	903	0:49:47	1:20:34	1:49:18
212	4250	Schilling Dirk	KC Santa Monica	3:59:41	M40	904	0:50:46	1:16:25	1:52:29
213	2732	Schmitz Frank	*Meerbusch	3:59:53	M40	911	0:50:01	1:18:04	1:51:47
214	3435	Hunstiger Heinrich	*Düsseldorf	4:00:00	M40	913	0:49:46	1:17:37	1:52:36
215	3398	Beckmann Tim	*Neuss	4:00:01	M40	914	0:49:49	1:18:35	1:51:36
216	2061	Richter Thorsten	Immeo Wohnen Service	4:00:09	M40	919	0:51:47	1:15:14	1:53:06
217	3278	Götzl Peter	*Bottrop	4:00:17	M40	922	0:51:09	1:17:49	1:51:18
218	2322	Stanislawski Gregor	*Oberhausen	4:00:25	M40	924	0:50:31	1:16:51	1:53:01
218	2633	Happe Jens	G&m Huckingen	4:00:25	M40	924	0:52:52	1:18:10	1:49:22
220	4759	Rottmann Michael	BSG Delphi Draka	4:00:31	M40	928	0:50:08	1:16:39	1:53:43
221	2787	Weers Wilfried	*Düsseldorf	4:00:50	M40	934	0:50:09	1:18:59	1:51:41
222	4441	Rölleke Knud	btplan team	4:01:03	M40	938	0:49:45	1:17:30	1:53:47
223	4833	Grzibek Manfred	*Duisburg	4:01:07	M40	939	0:50:36	1:18:43	1:51:47
224	5067	Blankenberg Kai	*Düsseldorf	4:01:41	M40	957	0:51:34	1:15:42	1:54:23
225	4849	Thiel Oliver	*Muelheim	4:01:44	M40	958	0:51:09	1:15:23	1:55:11
226	5207	Kroenung Dirk	*Oberhausen	4:01:59	M40	961	0:48:37	1:21:37	1:51:44
227	3754	Oedinger Sascha	LisaLeo-Running Team	4:02:04	M40	963	0:59:09	1:16:05	1:46:49
228	3074	Janssen Thomas	*Kevelaer	4:02:46	M40	973	0:52:13	1:17:40	1:52:51
229	2614	Obermann Kristian	*Coesfeld	4:02:50	M40	974	0:50:41	1:17:56	1:54:12
230	4233	Frei Thomas	SV Derne 49	4:03:17	M40	978	0:50:39	1:14:56	1:57:41
231	4361	Lohmann Dirk	*Oberhausen	4:03:21	M40	979	0:53:18	1:18:57	1:51:06
232	3100	Puy Alexander	*Duisburg	4:03:22	M40	980	0:49:27	1:16:51	1:57:03
233	1661	Roth Holger	BSG Stadtwerke Duisburg A	4:03:33	M40	984	0:49:47	1:16:01	1:57:45
234	4592	Weibel Markus	BG Sparkasse-am-Niederrh	4:03:34	M40	985	0:54:32	1:21:25	1:47:37
235	4411	Linnemann Torsten	*Duisburg	4:03:49	M40	992	0:58:00	1:25:35	1:40:13
236	3829	Engels Oliver	BSG Sparkasse Wesel	4:04:00	M40	996	0:49:46	1:19:31	1:54:43
237	2897	Albus Stefan	BTC Herne	4:04:09	M40	999	0:55:20	1:19:04	1:49:43
238	4171	Uedelhoven Michael	Laufftreff Sterkrade Nord	4:04:36	M40	1010	0:52:08	1:19:39	1:52:48
239	1853	Bünis Michael	LT Marathon Korschenbroich	4:05:03	M40	1019	0:51:09	1:21:20	1:52:33
240	4352	Rüdel Ulf	*Düsseldorf	4:05:16	M40	1022	0:49:47	1:16:47	1:58:41

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M40									
241	2205	Gonsior Guido	*Wuppertal	4:05:16	M40	1023	0:53:33	1:17:27	1:54:15
242	2297	Van Gemmern Stefan	*Essen	4:05:38	M40	1033	0:53:27	1:18:08	1:54:02
243	3535	Thanner Markus	Giasinga Ledahosn	4:05:53	M40	1034	0:51:54	1:20:48	1:53:10
244	1846	Krüger Ingo	Marathonteam Ratingen	4:05:55	M40	1035	0:50:39	1:20:40	1:54:35
245	3550	Hoffmann Olaf	*Essen	4:06:09	M40	1042	0:51:52	1:20:22	1:53:54
246	4258	Eberhardt André	LC Duisburg	4:06:38	M40	1047	0:53:26	1:18:41	1:54:30
247	4243	Ries Holger	LC Duisburg	4:06:38	M40	1048	0:53:27	1:18:42	1:54:29
248	5689	Müller Andreras	TuS Breitscheid 72/89	4:07:09	M40	1056	0:52:49	1:18:22	1:55:57
249	3131	Proksch Stephan	*Düsseldorf	4:08:42	M40	1081	0:49:39	1:16:48	2:02:14
250	4051	Duisberg Olaf	*Wuppertal	4:09:07	M40	1090	0:53:26	1:20:01	1:55:39
251	4671	Hilberger Christian	ERGO sports	4:09:23	M40	1097	0:51:16	1:22:42	1:55:23
252	2552	Miskiw Alexander	Running Team Running	4:10:06	M40	1107	0:51:17	1:23:17	1:55:31
253	4064	Schlott Frank	Eintracht Mülheim	4:10:08	M40	1109	0:52:25	1:19:51	1:57:52
254	4770	Wennemann Jörg	Tus Baerl	4:10:13	M40	1113	0:52:09	1:19:24	1:58:39
255	4098	Klenke Thorsten	SCB Horrem	4:10:43	M40	1121	0:52:57	1:20:22	1:57:23
256	4359	Schmieding Axel	LC Duisburg	4:10:44	M40	1122	0:51:54	1:24:26	1:54:24
257	4813	Lemke Lars	TV 1900 Wanheim	4:11:27	M40	1131	0:48:36	1:14:11	2:08:39
258	2168	Schagun Andreas	*Remscheid	4:11:27	M40	1132	0:50:42	1:19:15	2:01:30
259	5040	Schuchardt Dirk	*Rheinberg	4:11:41	M40	1136	0:53:33	1:19:11	1:58:56
260	4074	Hasenauer Olav	SKC	4:11:52	M40	1142	0:53:22	1:22:49	1:55:40
261	3883	Friesen Gerd	*Moers	4:12:02	M40	1144	0:53:04	1:20:40	1:58:18
262	4551	Weyers Sascha	TV Lobberich	4:12:28	M40	1148	0:51:50	1:22:14	1:58:24
263	2132	Denker Jochen	*Bocholt	4:12:40	M40	1155	0:53:32	1:21:14	1:57:53
264	5287	Schuster Thomas	LT Vynen	4:12:42	M40	1156	0:58:12	1:29:01	1:45:27
265	2935	Bartel Franz-Josef	Tooor Runners	4:12:54	M40	1158	0:51:41	1:15:16	2:05:57
266	2997	Franz Wolfgang	Schwarz-Rot Hügel	4:12:58	M40	1160	0:58:45	1:21:13	1:52:59
267	2048	Grathes Christoph	Osterather TV 1893	4:13:30	M40	1164	0:50:53	1:23:46	1:58:50
268	5205	Gempp Carsten	LV Marathon Mülheim	4:13:35	M40	1166	0:52:02	1:21:13	2:00:19
269	1552	Iacopetta Michael	Vodafone Runners	4:14:19	M40	1178	0:52:03	1:24:04	1:58:10
270	2725	Krisch Holger	*Dortmund	4:14:56	M40	1190	0:54:12	1:22:30	1:58:13
271	5623	Rexing Manfred	LG COESFELD	4:14:57	M40	1192	0:53:34	1:24:03	1:57:19
272	4162	Landau Karsten	BP GE-Running Team	4:15:05	M40	1194	0:54:53	1:21:18	1:58:53
273	1584	Weidner Martin	Vodafone Runners	4:15:22	M40	1197	0:53:30	1:23:10	1:58:40
274	2811	Szarvas Markus	Just4me	4:15:42	M40	1199	0:52:54	1:20:44	2:02:03
275	4532	Staats Ulrich	Fluktuation 8	4:16:31	M40	1207	0:53:13	1:23:08	2:00:08
276	4461	Krüger Oleg	*Krefeld	4:16:39	M40	1209	0:54:34	1:23:36	1:58:28
277	2123	Nowak Carsten	elsterland runners	4:17:04	M40	1215	0:54:42	1:22:48	1:59:33
278	1739	Groterhorst Andreas	LT Schnecke Sonsbeck	4:17:28	M40	1216	0:52:19	1:25:41	1:59:26
279	2286	Hutzenlaub Andreas	Tri Club Wuppertal	4:17:34	M40	1218	0:52:08	1:26:05	1:59:19
280	1560	Laschet Patrick	Vodafone Runners	4:17:50	M40	1224	0:52:18	1:22:17	2:03:14
281	3477	Brockof Peter	Blueliner Duisburg	4:18:08	M40	1227	0:58:10	1:35:23	1:44:34
282	4095	Nieland Kalle	*Mülheim an der Ruhr	4:18:21	M40	1234	0:53:41	1:23:41	2:00:58
283	1866	Mertins Kai	Veerter Vlitzer	4:18:31	M40	1236	0:53:17	1:21:35	2:03:38
284	3277	Schmidt Martin	Lauffreunde HADI Wesel	4:18:32	M40	1237	0:56:48	1:25:24	1:56:19
285	2127	Ludwig Peter	elsterland runners	4:19:02	M40	1246	0:54:41	1:22:49	2:01:31
286	4520	Frericks Matthias	Lauffreunde Rhede	4:19:37	M40	1254	0:52:47	1:23:23	2:03:25
287	4309	Kurth Matthias	Casino Duisburg	4:19:55	M40	1256	0:52:18	1:23:43	2:03:53
288	2701	Remahne Markus	VfL Hüls	4:20:10	M40	1258	0:53:28	1:24:33	2:02:07

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M40									
289	4127	Krämer Marcus	*Menden	4:20:29	M40	1260	0:49:48	1:30:53	1:59:47
290	2072	Valera Antonio	RT Backfieldrunners	4:20:35	M40	1261	0:49:38	1:18:41	2:12:15
291	1869	Koppers Christian	Veerter Vlitzer	4:20:38	M40	1262	0:55:22	1:21:35	2:03:40
292	3713	Krueger Matthias	active first / holger schuett	4:21:27	M40	1273	0:56:36	1:25:16	1:59:33
293	3009	Panzog Stefan	BSG Victoria	4:21:53	M40	1276	0:53:15	1:22:19	2:06:18
294	4637	Schumacher Markus	*Essen	4:22:47	M40	1289	0:55:37	1:26:50	2:00:18
295	3780	Bickschäfer Bernd	OSC	4:22:55	M40	1291	0:53:55	1:25:53	2:03:06
296	1641	Klüser Dirk	E.ON Ruhrgas SG	4:22:56	M40	1293	0:52:39	1:15:58	2:14:19
297	1537	Fenske Claus	Vodafone Runners	4:23:39	M40	1298	0:59:20	1:26:07	1:58:12
298	2270	Münks Georg	VT Triangel Kempen	4:24:16	M40	1307	0:56:21	1:24:50	2:03:04
299	4266	Fischer Mike	*Essen	4:25:10	M40	1319	0:53:14	1:29:31	2:02:23
300	3299	Mumcu Eray	*Düsseldorf	4:25:43	M40	1326	0:54:39	1:23:19	2:07:43
301	2551	Eilert Michael	LT Düsseldorf-Süd	4:25:57	M40	1330	0:55:40	1:25:33	2:04:43
302	5131	Maas Oliver	Arminenexpress	4:26:13	M40	1331	0:55:12	1:24:59	2:06:01
303	5187	Steffen Klaus	LT Lustige Schleicher Essen	4:27:20	M40	1338	0:53:16	1:24:47	2:09:16
304	1980	Temp Detlef	AS Neukirchen-Vluyn	4:27:57	M40	1348	0:59:02	1:29:09	1:59:45
305	4154	Krah Markus	Fun Runner VfL Gladbeck	4:28:07	M40	1351	0:56:26	1:24:50	2:06:51
306	2517	Licata Toni	Dudel-Runner	4:28:18	M40	1353	0:51:48	1:15:46	2:20:43
307	5258	Mark Thomas	Merten GmbH	4:29:10	M40	1364	0:53:22	1:26:21	2:09:26
308	2559	Schmieschek Christoph	*Oberhausen	4:29:23	M40	1366	1:00:57	1:25:00	2:03:25
309	2914	Bonnen Hans-Peter	*Kaarst	4:29:25	M40	1367	0:59:36	1:23:18	2:06:30
310	2653	Schumacher Jörg	*Duisburg	4:29:41	M40	1372	0:56:45	1:26:54	2:06:01
311	2084	Stralek Andreas	Blumen-Zauberei	4:29:56	M40	1375	0:56:40	1:28:00	2:05:15
312	4989	Engelhardt Stephan	*Essen	4:30:15	M40	1378	1:00:25	1:23:37	2:06:11
313	2022	Streicher Volker	*Düsseldorf	4:31:19	M40	1389	0:54:59	1:27:38	2:08:41
314	3433	Frauenrath Frank	GEFAS	4:31:36	M40	1391	0:57:59	1:27:21	2:06:15
315	3704	Freese Thomas	*Düsseldorf	4:31:56	M40	1397	0:53:41	1:28:57	2:09:17
316	2622	Fengels Berthold	Zum Twee Ührken	4:33:41	M40	1407	0:58:07	1:23:40	2:11:53
317	4304	Märker Michael	Casino Duisburg	4:33:56	M40	1411	0:58:01	1:26:18	2:09:36
318	2467	Schorn Guido	*Ratingen	4:34:22	M40	1413	0:55:27	1:24:34	2:14:20
319	4265	Seifert Martin	*ratingen	4:34:56	M40	1418	0:57:34	1:26:21	2:11:00
320	3110	Kunze Oliver	safework	4:36:12	M40	1431	0:59:27	1:27:36	2:09:08
321	3024	Klausen Marco	Die Jungs vom Törchen	4:36:41	M40	1438	0:56:50	1:31:27	2:08:23
322	1669	Grabowski Robert	Vodafone Runners	4:36:56	M40	1440	0:54:59	1:28:46	2:13:10
323	2281	Martin Dirk	*Duisburg	4:37:13	M40	1441	1:00:54	1:29:19	2:06:59
324	2003	Brand Gunnar	*Duisburg	4:37:13	M40	1442	0:57:18	1:26:01	2:13:53
325	3041	Spließgardt Harald	*Essen	4:37:19	M40	1443	0:50:49	1:29:16	2:17:13
326	4340	Wehrmann Jörg	RUHR-TECHNIK	4:38:46	M40	1453	0:59:29	1:27:22	2:11:53
327	4108	Mehlig Bernd	*Neuss	4:39:19	M40	1458	0:56:14	1:26:37	2:16:27
328	4821	Rubbert Ingo	SV Siemens Mülheim	4:40:06	M40	1461	0:59:09	1:30:02	2:10:54
329	1993	Meisner Alexander	AOK RD Düsseldorf	4:40:15	M40	1462	1:00:24	1:31:38	2:08:12
330	3256	Pawlak Clemens	*Essen	4:41:07	M40	1466	0:58:46	1:30:56	2:11:24
331	3031	Kohl Matthias	K71	4:41:36	M40	1469	0:57:45	1:32:40	2:11:10
332	1801	Schäfer Christian	BSG WAZ Essen	4:42:57	M40	1476	0:58:13	1:30:57	2:13:47
333	1942	Drees Frank	AS Neukirchen-Vluyn	4:43:52	M40	1481	0:58:44	1:30:26	2:14:40
334	4751	Salawarda Jürgen	Marathon Dinslaken	4:47:04	M40	1495	0:55:55	1:32:21	2:18:48
335	3343	Neven Georg	AlBerthHa Runners	4:51:36	M40	1504	1:02:46	1:37:02	2:11:47
336	3268	Wormstall Olaf	*Wesel	4:53:00	M40	1511	1:12:22	1:38:46	2:01:50

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M40									
337	3851	Fabisch Christian	Zornige Ameisen Essen	4:56:50	M40	1522	1:02:39	1:35:59	2:18:11
338	3720	Wiengarten Thomas	*Castrop-Rauxel	5:01:56	M40	1527	1:08:43	1:35:20	2:17:52
339	1603	Soldanski Christoph	Optadata	5:02:52	M40	1530	1:02:12	1:35:52	2:24:48
340	2137	Nespithal Holger	Ausdauerschule Bunert	5:09:17	M40	1540	1:03:03	1:40:09	2:26:04
341	2244	Ising Oliver	*Duisburg	5:23:28	M40	1547	1:04:30	1:40:57	2:38:01

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M45									
1	3585	Komowski Zbigniew	LG Mülheim	2:46:14	M45	7	0:35:03	0:53:54	1:17:16
2	1713	Kott Georg	LC Rapid Dortmund	2:49:45	M45	13	0:35:28	0:54:07	1:20:09
3	2505	Lohmann Peter	*Monheim am Rhein	2:50:06	M45	14	0:36:18	0:55:36	1:18:11
4	4659	Stüllgens Kai-Uwe	LG Mülheim	2:52:53	M45	19	0:36:49	0:55:52	1:20:11
5	3274	Peter Detlev	Krefelder Kanu Klub	2:56:55	M45	35	0:37:26	0:56:34	1:22:54
6	2245	Van Beem Dietmar	*Essen	2:57:01	M45	36	0:37:25	0:56:57	1:22:38
7	2656	Dülks Roman	Krefelder Kanu Klub	2:57:05	M45	37	0:38:03	0:57:04	1:21:57
8	4976	Siebert Ingo	RTB Remscheid	3:01:19	M45	50	0:38:35	0:58:27	1:24:16
9	2218	Przewloka Joachim	TG Neuss	3:02:15	M45	54	0:39:22	0:58:32	1:24:20
10	2433	Czibor Michael	TriTeam TSG Sprockhövel	3:02:26	M45	56	0:38:48	0:59:12	1:24:24
11	4757	Möchel Uwe	Angerland LT Lintorf	3:02:41	M45	58	0:38:53	0:59:15	1:24:32
12	2334	Kuhnert Waldemar	Triminators TV Voerde	3:06:52	M45	77	0:39:15	0:59:51	1:27:46
13	2579	Schneider Thorsten	LG Halver-Schalksmühle	3:07:36	M45	81	0:38:59	1:00:51	1:27:45
14	2009	Fileccia Marco	*Oberhausen	3:09:09	M45	96	0:39:37	1:01:36	1:27:55
15	5687	Lutze Matthias	TuS Breitscheid 72/89	3:09:54	M45	100	0:39:38	1:00:52	1:29:23
16	2201	Gast Klaus	*Duisburg	3:10:23	M45	104	0:39:51	1:01:50	1:28:42
17	3438	Kleinen Ulf	*Düsseldorf	3:11:33	M45	116	0:41:37	1:02:24	1:27:31
18	3036	Ahlrichs Frank	*Dortmund	3:11:54	M45	118	0:40:05	1:01:44	1:30:04
19	3846	Salzborn Eric	SV Viktoria Goch	3:12:25	M45	122	0:40:12	1:01:29	1:30:42
20	5682	Felgenträger Jörg	TuS Breitscheid 72/89	3:13:16	M45	126	0:40:59	1:02:45	1:29:32
21	3737	Alst Klaus	*Mülheim an der Ruhr	3:13:20	M45	127	0:41:26	1:02:35	1:29:18
22	4841	Grossmann Frank	Jogmap Ruhr	3:14:55	M45	136	0:40:58	1:02:42	1:31:15
23	3512	Gmirrek Andreas	ASV-LT Kemperdick	3:15:33	M45	142	0:42:06	1:03:53	1:29:33
24	2425	Skuballa Stefan	*Dortmund	3:15:57	M45	148	0:41:48	1:03:26	1:30:42
25	3981	Guernndt Horst	Triminators TV Voerde	3:17:10	M45	160	0:39:59	1:03:59	1:33:11
26	4107	Holstein Dirk	LGO Bochum	3:18:22	M45	168	0:41:52	1:04:35	1:31:54
27	2498	Reinders Dete	Bocholter Flitzpiepen	3:18:42	M45	172	0:43:55	1:07:39	1:27:07
28	1979	Stork Christoph	AS Neukirchen-Vluyn	3:19:01	M45	177	0:41:57	1:04:13	1:32:50
29	2356	Gwozdz Michael	Hamminkelter SV	3:19:10	M45	181	0:41:45	1:05:09	1:32:16
30	2156	De Sain Benedikt	Stadtwerke Borken	3:19:39	M45	186	0:42:57	1:04:58	1:31:43
31	3099	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	3:19:54	M45	188	0:42:09	1:05:16	1:32:28
32	1558	Knocke Andreas	Vodafone Runners	3:21:11	M45	204	0:42:28	1:05:53	1:32:50
33	5164	Fiedler Michael	*Voerde	3:21:14	M45	205	0:42:38	1:05:44	1:32:50
34	4094	Kilian Harald	VHS Fitness Wesel	3:22:11	M45	218	0:42:58	1:05:17	1:33:56
35	4150	Geib Joachim	Fun Runner VfL Gladbeck	3:22:19	M45	220	0:42:19	1:05:17	1:34:42
36	5630	Stöhler Bernd	LG COESFELD	3:22:50	M45	225	0:43:03	1:05:22	1:34:24
37	5291	Brings Jürgen	DJK VFR Saarn	3:22:54	M45	227	0:43:01	1:05:22	1:34:31
38	2005	Damm Helmut	Rapid Ramirez	3:22:59	M45	228	0:43:14	1:04:40	1:35:04
39	2208	Daemen Oliver	OSC	3:23:11	M45	231	0:42:39	1:06:05	1:34:26
40	4830	Bell Ralf	Triathlon Mülheim	3:23:39	M45	238	0:43:12	1:05:10	1:35:16
41	2417	Schäpers Stefan	Bocholter Flitzpiepen	3:23:44	M45	239	0:43:17	1:07:42	1:32:45
42	1787	Krebs Dr. Werner	DJK VFR Saarn	3:23:58	M45	242	0:41:13	1:04:18	1:38:27
43	4943	Szamlewski Peter	*Duisburg	3:24:24	M45	246	0:43:19	1:06:07	1:34:57
44	1915	Basha Gjevdet	Adler-Langlauf Bottrop	3:24:26	M45	247	0:43:57	1:05:53	1:34:35
45	4950	Becker Achim	SV Schermbeck	3:24:36	M45	250	0:43:33	1:06:06	1:34:56
46	3202	Robert Ferdinand	*Bocholt	3:24:49	M45	253	0:43:33	1:06:12	1:35:03
47	5099	Jonas Tino	Ten-Club Coesfeld	3:25:05	M45	257	0:44:18	1:06:25	1:34:22
48	4972	Welskopf Peter	Ballettschule Müller	3:25:18	M45	260	0:43:19	1:06:46	1:35:12

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M45									
49	1565	Nohr Ingo	Vodafone Runners	3:25:46	M45	266	0:43:15	1:07:49	1:34:41
50	4053	Siska Georg	SV Schermbeck	3:26:03	M45	269	0:42:57	1:05:25	1:37:40
51	2305	Schnabel Thomas	TuRa Remscheid-Süd	3:26:39	M45	276	0:44:31	1:07:13	1:34:54
51	4090	Kaiser Gero	BSG Commerzbank Duisbu	3:26:39	M45	276	0:43:36	1:07:14	1:35:47
53	2000	Gorzialka Frank	Tri Team Bayer 05 Uerdinge	3:26:56	M45	281	0:43:51	1:05:47	1:37:18
54	4132	Walter Uwe	*Kamp-Lintfort	3:26:59	M45	282	0:43:04	1:07:58	1:35:57
55	3049	Brüggemann Jürgen	AS Neukirchen-Vluyn	3:27:34	M45	288	0:45:12	1:06:49	1:35:32
56	3773	Bittner Jürgen	Sparkasse HRV	3:27:47	M45	291	0:44:29	1:07:48	1:35:29
57	1477	Borowski Bernd	BSG Sparkasse Duisburg	3:28:00	M45	295	0:42:59	1:08:59	1:36:02
58	1842	Gomell Thomas	Aktion Canchanabury	3:28:04	M45	297	0:44:17	1:06:48	1:36:58
59	2388	Riemenschneider Ralf	*Castrop-Rauxel	3:28:37	M45	303	0:43:45	1:07:14	1:37:37
60	3186	Janßen Jürgen	*Nettetal	3:28:53	M45	309	0:43:40	1:07:08	1:38:05
61	3423	Werner-Hofstetter Andrea	*Mülheim	3:29:21	M45	316	0:43:46	1:06:33	1:39:00
62	1804	Berens Bernhard	AS Neukirchen-Vluyn	3:29:53	M45	324	0:43:46	1:08:03	1:38:04
63	2712	Hellermann Jürgen	RP Marathonteam	3:29:58	M45	326	0:43:51	1:07:03	1:39:03
64	5626	Stöhler Martin	LG COESFELD	3:30:43	M45	335	0:44:56	1:05:22	1:40:24
65	2383	Schwieder Detlev	TBH Düsseldorf-Hassels	3:30:45	M45	336	0:43:21	1:08:44	1:38:39
66	4696	Beckmann Micha	Palma Runners	3:31:04	M45	344	0:43:38	1:08:57	1:38:28
67	2986	Kappler Stefan	TuS Breitscheid 72/89	3:31:07	M45	346	0:44:25	1:08:15	1:38:26
68	5677	Bohris Oliver	TuS Breitscheid 72/89	3:31:16	M45	348	0:44:33	1:12:13	1:34:30
69	2989	Bickmann Ludger	*Moers	3:31:25	M45	350	0:44:22	1:08:48	1:38:15
70	4372	Wagner Kai	Die schwarzen Heiden	3:31:46	M45	354	0:45:08	1:08:29	1:38:08
71	3168	Oppermann Thomas	Spaßläufer Rosellerheide/Ne	3:31:50	M45	356	0:44:13	1:10:12	1:37:24
72	2206	Gubesch Joerg	Ruhrrunner Essen	3:32:12	M45	365	0:44:00	1:07:12	1:40:59
73	2147	Maurer Markus	Immeo Wohnen Running Te	3:32:15	M45	368	0:44:17	1:08:03	1:39:54
74	5156	Springborn Andre	Triminators TV Voerde	3:32:23	M45	371	0:44:44	1:09:40	1:37:58
75	4023	Krüger Rainer	*Wuppertal	3:32:34	M45	375	0:44:20	1:09:21	1:38:52
76	2782	Becker Martin	Team EhrBec	3:32:40	M45	379	0:43:47	1:09:28	1:39:24
77	5628	Ahrens Rüdiger	LG COESFELD	3:32:41	M45	380	0:44:05	1:07:29	1:41:05
78	3067	Pump Heiko	*Mülheim Ruhr	3:32:58	M45	383	0:42:34	1:06:39	1:43:44
79	5206	Barnstorf Dr. Wido	*Erkrath	3:33:01	M45	385	0:44:41	1:07:52	1:40:28
80	3667	Beckmanns Ralf	LT Krefeld-Oppum	3:33:30	M45	391	0:44:08	1:10:45	1:38:35
81	2947	Meier Wolfgang	Angerland LT Lintorf	3:34:26	M45	404	0:43:20	1:06:27	1:44:38
82	5157	Van Holt Ludger	*Duisburg	3:34:26	M45	405	0:44:45	1:09:02	1:40:38
83	4964	Felsenberg Thomas	VFL Gladbeck Fun Runner	3:34:53	M45	408	0:44:49	1:09:21	1:40:42
84	2845	Wrede Jürgen	ART Düsseldorf	3:35:25	M45	418	0:44:18	1:12:29	1:38:38
85	2844	Hagen Hans-Jürgen	Team Hagen	3:35:30	M45	419	0:46:03	1:11:05	1:38:21
86	4007	Stroick Rainer	SG Borken	3:35:41	M45	420	0:45:09	1:08:58	1:41:32
87	3782	Reichelt Lothar	Ruhrrunner Essen	3:36:00	M45	431	0:45:25	1:11:13	1:39:21
88	4028	Hansen Jörg	*Duisburg	3:36:02	M45	433	0:46:10	1:11:12	1:38:40
89	2364	Niehaves Christian	SG Borken	3:36:03	M45	434	0:45:36	1:10:30	1:39:55
90	5644	Wiartalla Frank	TuS Breitscheid 72/89	3:36:16	M45	436	0:46:31	1:09:04	1:40:41
91	3129	Billen Thomas	*Duisburg	3:36:20	M45	438	0:44:22	1:08:27	1:43:30
92	3975	Germies Jürgen	LC Duisburg	3:36:22	M45	439	0:46:27	1:10:35	1:39:19
92	3662	Appolt Bernd	Angerland LT Lintorf	3:36:22	M45	439	0:44:33	1:11:19	1:40:28
94	3189	Schmidt Thomas	*Xanten	3:36:48	M45	444	0:44:07	1:09:09	1:43:31
95	4273	Polster Thomas	SuS Bertlich	3:36:53	M45	446	0:46:04	1:10:27	1:40:21
96	4289	Kollenberg Frank	*Oberhausen	3:36:53	M45	447	0:46:08	1:11:47	1:38:57

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M45									
97	2506	Margeit Gerd	Turbo-Schnecken Lüdensch	3:36:59	M45	450	0:45:25	1:10:31	1:41:02
98	4923	Cellar Andreas	Marathon Mülheim	3:37:12	M45	454	0:43:26	1:17:50	1:35:54
99	4139	Tückmantel Michael	*Essen	3:37:29	M45	458	0:43:59	1:09:25	1:44:04
100	5151	Seidel Hagen	A-Team Düsseldorf	3:37:51	M45	463	0:46:16	1:10:39	1:40:56
101	3003	Winbeck Volker	*Oberhausen	3:38:18	M45	473	0:45:06	1:10:46	1:42:24
102	2472	Tomanek Stefan	*Gladbeck	3:38:21	M45	475	0:46:10	1:11:00	1:41:10
103	3896	Lass Hartmut	*Meerbusch	3:38:38	M45	480	0:45:45	1:09:49	1:43:02
104	3172	Voß Holger	*Erkrath	3:38:46	M45	484	0:44:43	1:09:55	1:44:07
105	3139	Marx Werner	*Oberhausen	3:38:51	M45	485	0:46:21	1:12:22	1:40:08
106	2475	Berns Michael	*Neuss	3:38:56	M45	487	0:46:00	1:10:56	1:41:58
107	1752	Koschlitzki Norbert	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	3:38:59	M45	488	0:42:12	1:04:17	1:52:29
108	4448	Stürmer Christian	SG Borken	3:39:10	M45	489	0:45:38	1:10:31	1:43:00
109	4901	Kesselhut Frank	*Duisburg	3:39:16	M45	492	0:45:49	1:12:27	1:40:59
110	3865	Jakobs Daniel	*Oberhausen	3:39:20	M45	494	0:45:51	1:09:45	1:43:43
111	3788	Bock Dr. Stephan	KC Santa Monica	3:39:37	M45	502	0:51:15	1:16:35	1:31:47
112	2745	Ehrentraut Heinz-Udo	Rumelner TV	3:40:12	M45	511	0:46:49	1:11:28	1:41:55
113	2538	Markus Christian	LT Gruitzen-Neandertal	3:40:33	M45	517	0:46:03	1:11:23	1:43:06
114	3949	Henrich Dr. Peter	*Essen	3:40:52	M45	520	0:47:11	1:12:35	1:41:05
115	1733	Kuhlmann Stefan	LT Schnecke Sonsbeck	3:40:58	M45	521	0:47:01	1:11:02	1:42:54
116	3884	Schmengler Stephan	SV Budberg	3:41:08	M45	524	0:44:34	1:09:34	1:46:58
117	2449	Tratler Juergen	*Kamp- Lintfort	3:41:35	M45	531	0:46:58	1:11:09	1:43:28
118	4811	Böhme Michael	*Gevelsberg	3:41:36	M45	533	0:47:12	1:11:17	1:43:06
119	3854	Schwarz Rainer	RAG	3:41:53	M45	537	0:46:10	1:11:47	1:43:54
120	5039	Maier Frank	*Alpen	3:42:05	M45	543	0:46:04	1:11:12	1:44:48
121	4761	Scheitza Falko	DJK Preussen 1911 Bochum	3:42:24	M45	547	0:44:51	1:08:55	1:48:37
122	2672	Malcus Burkhard	Turbo-Schnecken Lüdensch	3:42:32	M45	550	0:49:07	1:12:35	1:40:49
123	1749	Gräf Carsten	*Velbert	3:42:50	M45	553	0:47:10	1:13:01	1:42:38
124	4440	Feldhoff Maximilian	*Radevormwald	3:43:04	M45	556	0:47:58	1:11:24	1:43:41
125	4527	Borchardt Oliver	TV Alderkerk	3:43:21	M45	562	0:46:46	1:12:03	1:44:31
126	1972	Ruthmann Kai	AS Neukirchen-Vluyn	3:43:25	M45	565	0:47:52	1:11:47	1:43:44
127	2861	Schröder Lothar	*Duisburg	3:43:50	M45	572	0:47:24	1:13:33	1:42:52
128	3185	Fischer Gerd	*Essen	3:43:56	M45	576	0:47:24	1:12:12	1:44:19
129	2993	Lüdtke-Kottusch Thomas	*Duisburg	3:43:56	M45	577	0:46:22	1:13:24	1:44:08
130	2543	Biegel Dirk	Lauftiger	3:43:58	M45	579	0:47:24	1:14:02	1:42:30
131	4793	Krügel Jörg Michael	*Bergkamen	3:43:59	M45	580	0:46:08	1:12:53	1:44:57
132	2575	Buchkremer Marcus	SV Wesel	3:44:04	M45	581	0:47:41	1:13:26	1:42:56
133	2857	Himmel Andreas	*Essen	3:44:05	M45	584	0:46:59	1:12:48	1:44:17
134	3379	Gehrmann Michael	*Bocholt	3:44:10	M45	585	0:47:41	1:12:21	1:44:08
135	4776	Hentschel Bruno	*Langenfeld	3:44:17	M45	587	0:47:22	1:12:51	1:44:03
136	5580	Sturm Thomas	TG Neuss	3:44:24	M45	588	0:44:42	1:10:19	1:49:23
137	3289	Bormann Hartmut	LC Duisburg	3:44:34	M45	592	0:47:16	1:12:31	1:44:45
138	3308	Wirth Peter	Team Erdinger Alkoholfrei	3:44:45	M45	597	0:49:44	1:10:45	1:44:15
139	3801	Hampel Juergen	*Düsseldorf	3:44:47	M45	599	0:46:51	1:12:06	1:45:50
140	5629	Beekmans Uwe	LG COESFELD	3:44:51	M45	602	0:48:17	1:13:20	1:43:13
141	4754	Koerner Stefan	*Ratingen	3:45:23	M45	609	0:48:57	1:13:28	1:42:57
142	4330	Guffler Frank	*Ratingen	3:45:38	M45	612	0:46:21	1:13:56	1:45:20
143	2603	Holtmeier Jürgen	Nina-Sport	3:45:40	M45	614	0:44:08	1:10:29	1:51:02
144	1675	Rosso Andrea	Vodafone Runners	3:45:43	M45	615	0:47:02	1:14:20	1:44:21

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M45									
145	1492	Latsch Jörg	Emscher Lippe Energie Gmb	3:46:16	M45	623	0:44:58	1:14:48	1:46:29
146	2590	Heinrich Peter	LC Duisburg	3:46:30	M45	629	0:45:38	1:18:52	1:42:00
147	4240	Saubier Stephan	ozzy & dumbo	3:46:32	M45	630	0:46:41	1:11:37	1:48:13
148	2339	Gräfe André	SG Neukirchen-Hülchrath e	3:46:45	M45	636	0:48:01	1:13:19	1:45:24
149	2318	Spindler Bernd	Spektakel Rheinberg	3:46:52	M45	639	0:48:25	1:13:50	1:44:36
150	2037	Krüger Hans-Joachim	BSG Amico Alpha Mettmann	3:47:16	M45	647	0:48:31	1:13:49	1:44:54
151	4299	Bachmann Ralf	BSG Team EVAG	3:47:17	M45	648	0:48:58	1:14:57	1:43:22
152	3143	Knoblauch Frank	Triteam Bayer 05 Uerdingen	3:47:18	M45	649	0:58:11	1:10:17	1:38:50
153	1430	Horst Dieter	E.ON Ruhrgas SG	3:47:30	M45	653	0:48:10	1:13:18	1:46:01
154	2247	Steiof Leander	Running Team TuS Bösingho	3:47:45	M45	655	0:48:47	1:13:38	1:45:18
155	4385	Vollmer Martin	*Wuppertal	3:47:55	M45	660	0:48:26	1:13:22	1:46:06
156	4031	Edgington Paul	*Duisburg	3:48:09	M45	664	0:48:46	1:12:08	1:47:14
157	3755	Kurnold Peter	Binis	3:48:36	M45	673	0:49:15	1:14:16	1:45:04
158	2951	Klinger Ansgar	KSK Bayer-Uerdingen	3:48:49	M45	678	0:47:15	1:13:18	1:48:15
159	2927	Börmann Andreas	*Kirchhellen	3:48:51	M45	680	0:49:27	1:13:44	1:45:39
160	5564	Glässer Teijeiro Roberto	LC Duisburg Marathon-Kurs	3:48:52	M45	682	0:51:22	1:13:07	1:44:23
161	3711	Fettig Ralf	active first / holger schuett	3:49:01	M45	685	0:46:46	1:12:32	1:49:42
162	2162	Degener Stefan	*Ratingen	3:49:09	M45	690	0:50:00	1:14:45	1:44:23
163	2285	Wandres Rüdiger	Immeo Wohnen Service	3:49:11	M45	691	0:49:27	1:13:39	1:46:04
164	4355	De Werth Oliver	*Düsseldorf	3:49:13	M45	693	0:49:08	1:14:17	1:45:47
165	3853	Möller Jürgen	Team Rakete	3:49:19	M45	697	0:47:54	1:13:37	1:47:47
166	3347	Kremer Detlef	TV1910 Hemmerden	3:50:17	M45	711	0:50:16	1:15:00	1:45:00
167	1714	Christ Stefan	LG Alpen	3:50:31	M45	715	0:48:19	1:14:31	1:47:41
168	3039	Burmeister Uwe	Die Buschläufer Moers	3:50:54	M45	720	0:46:11	1:15:40	1:49:02
169	5132	Hoffmann Michael	Berufsfeuerwehr Duisburg	3:50:55	M45	723	0:49:10	1:14:47	1:46:58
170	2396	Braukmann Lutz	*Mülheim	3:51:10	M45	727	0:48:21	1:13:26	1:49:22
171	3843	Grunwald Klaus	Rapid Ramirez	3:51:15	M45	729	0:47:29	1:14:14	1:49:31
172	3677	Jochims Jörg	RSC Moers	3:51:23	M45	732	0:48:30	1:15:02	1:47:49
173	3151	Täge Andreas	PV Triathlon Witten	3:51:27	M45	733	0:48:22	1:13:20	1:49:44
174	4451	Emden Karl	*Düsseldorf	3:51:27	M45	734	0:43:26	1:05:20	2:02:40
175	4777	Müller Frank	Spassbremsen	3:51:29	M45	736	0:48:16	1:13:53	1:49:19
176	1506	Flechner Jürgen	*Duisburg	3:52:08	M45	751	0:47:48	1:14:24	1:49:55
177	2097	Wißen Frank	Lauftreff Tina	3:52:11	M45	753	0:48:14	1:14:35	1:49:21
178	5114	Schneider Michael	LT Wischlingen Dortmund	3:52:12	M45	754	0:50:15	1:15:33	1:46:23
179	2828	Lichtenberger Frank	*Mülheim	3:52:14	M45	755	0:48:34	1:14:36	1:49:04
180	5174	Martin Frank	*Wuppertal	3:52:24	M45	756	0:48:33	1:13:27	1:50:22
181	4366	Becker Markus	LT Bamp Herne	3:52:31	M45	760	0:48:31	1:14:31	1:49:29
182	3503	Seemann Ulf	*Neukirchen-Vluyn	3:52:36	M45	763	0:48:19	1:14:56	1:49:19
183	2437	Köller Peter	LT KETTWIG 2000	3:52:41	M45	767	0:49:58	1:14:10	1:48:32
184	5051	Röhle Frank	Ruhrverband	3:52:44	M45	768	0:50:15	1:12:44	1:49:44
185	3281	Schumann Eckart	*Mülheim	3:53:05	M45	777	0:49:18	1:15:07	1:48:39
186	1616	Knaup Thomas	TRIMET ALUMINIUM AG	3:53:08	M45	779	0:49:35	1:15:28	1:48:03
187	1874	Wischnewski Michael	BSG DVG	3:53:23	M45	785	0:48:43	1:15:51	1:48:47
188	2434	Pape Peter	Die Kanlralratten SGZ Essen	3:54:12	M45	798	0:49:07	1:15:54	1:49:10
189	2314	Blumenberg Dirk	*ESSEN	3:54:22	M45	801	0:48:42	1:14:19	1:51:21
190	1495	Fergon Zbigniew	*Duisburg	3:54:23	M45	802	0:44:48	1:10:54	1:58:40
191	3247	Buhren Wolfgang	LT Issum Turboschnecken	3:54:39	M45	806	0:51:22	1:17:20	1:45:55
192	2688	Smentoch Michael	*Neukirchen-Vluyn	3:54:55	M45	810	0:49:01	1:15:31	1:50:21

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M45									
193	4371	Kuhlmann Gregor	Die schwarzen Heiden	3:54:55	M45	811	0:49:14	1:15:09	1:50:31
194	1485	Nest Michael	LG Roadrunner	3:55:15	M45	816	0:49:03	1:16:05	1:50:06
195	3182	Schneider Jürgen	Essen	3:55:24	M45	819	0:47:31	1:13:51	1:54:01
196	4239	Körper Sören	ozzy & dumbo	3:55:24	M45	820	0:49:55	1:15:34	1:49:54
197	4104	Schmidt Friedhelm	Burscheid	3:55:25	M45	821	0:48:07	1:19:32	1:47:45
198	5169	Orths Clemens	*Duisburg	3:55:45	M45	825	0:48:24	1:14:56	1:52:24
199	4762	Bertels Jürgen	DJK Coesfeld	3:55:51	M45	827	0:54:19	1:14:35	1:46:56
200	1829	Stiller Bodo	Lt. der Zigarrenfreunde am K	3:56:09	M45	830	0:51:25	1:16:58	1:47:45
201	1983	Verfürth Andreas	AS Neukirchen-Vluyn	3:56:14	M45	835	0:49:18	1:15:58	1:50:58
202	4362	Neuwirth Frank	LT Bamp Herne	3:56:24	M45	840	0:50:37	1:16:17	1:49:29
203	4004	Krayer Bernd	TuS Breitscheid 72/89	3:56:37	M45	844	0:50:26	1:17:27	1:48:43
204	1798	Schulte-Zweckel Klaus	BSG WAZ Essen	3:56:57	M45	850	0:48:21	1:19:21	1:49:14
205	2438	Spreer Christian	LT Berka Stars	3:56:57	M45	851	0:48:35	1:16:32	1:51:49
206	2717	Bresler Werner	LT Turnerbund Frintrop	3:57:00	M45	853	0:49:37	1:16:52	1:50:31
207	3912	Knubben Ludger	BSG T-Systems GEI	3:57:08	M45	856	0:50:33	1:17:58	1:48:36
208	4563	Arend Detlef	*Duisburg	3:57:10	M45	857	0:50:40	1:15:52	1:50:37
209	1493	Plicht Werner	Wider dem Schweinehund	3:57:51	M45	868	0:49:42	1:16:11	1:51:57
210	4485	Baade Jörg	*Düsseldorf	3:58:00	M45	870	0:51:29	1:17:21	1:49:09
211	4337	Schüring Norbert	RUHR-TECHNIK	3:58:29	M45	877	0:49:49	1:17:32	1:51:07
212	3360	Engelmann Frank	Diakoniewerk Duisburg	3:58:43	M45	883	0:50:34	1:16:46	1:51:23
213	4686	Hamme-Ritz Stefan	Triathlon-TEAM-Witten	3:59:10	M45	891	0:48:51	1:11:57	1:58:20
214	4836	Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisburg A	3:59:15	M45	894	0:50:27	1:16:49	1:51:58
215	2416	Lorkowski Peter	Die blauen Bengel	3:59:42	M45	906	0:48:58	1:14:20	1:56:23
216	1685	Hamm Dieter	LT KETTWIG 2000	4:00:06	M45	916	0:50:06	1:18:14	1:51:45
217	5090	Gunia Michael	Renntiere	4:00:15	M45	921	0:49:53	1:17:35	1:52:46
218	4615	Laskowski Prof Andreas	TC Sterkrade 69	4:01:08	M45	941	0:51:15	1:15:41	1:54:11
219	2229	Goralski Stefan	SG Essen-Schönebeck	4:01:25	M45	948	0:49:16	1:13:45	1:58:23
220	5140	Leuken Theo	Vogelfrei Bönninghardt	4:01:25	M45	949	0:50:24	1:21:33	1:49:27
221	2029	Beckord Jürgen	DJK VFR Saarn	4:01:33	M45	954	0:49:39	1:18:05	1:53:48
222	2908	Rudolph Uwe	*Duisburg	4:01:34	M45	955	0:49:26	1:18:42	1:53:25
223	3974	Kotremba Andreas	*Essen	4:01:48	M45	959	0:48:38	1:18:41	1:54:28
224	1418	Schmah Andreas	E.ON Ruhrgas SG	4:02:06	M45	964	0:52:30	1:09:46	1:59:49
225	3149	Nett Thomas	*Bottrop	4:02:33	M45	969	0:50:32	1:18:50	1:53:10
226	4393	Walter Gregor	*Krefeld	4:03:10	M45	976	0:49:39	1:19:11	1:54:19
227	4454	Welzel Wolfgang	BSG Springorum Bochum	4:03:12	M45	977	0:51:46	1:20:01	1:51:24
228	4348	Unger Armin	*Oberhausen	4:03:38	M45	989	0:53:03	1:18:56	1:51:38
229	3816	Moschner Holger	Haubenbär	4:03:41	M45	990	0:50:16	1:19:34	1:53:50
230	1792	Höner Christian	*Ratingen	4:03:43	M45	991	0:48:37	1:20:39	1:54:27
231	2824	Eckert Paul	Team Interrail Klatovy 2007	4:03:53	M45	993	0:50:24	1:18:34	1:54:54
232	2264	Brockhausen Christian	Triabolas Hamburg e.V.	4:05:19	M45	1024	0:54:14	1:17:53	1:53:10
233	3726	Braun Frank	SC Bayer 05 Uerdingen	4:05:23	M45	1025	0:48:57	1:20:19	1:56:06
234	2166	Jans Joern	SW Westende Hamborn	4:05:30	M45	1029	0:53:43	1:18:54	1:52:52
235	1917	Glöckner Uwe	Röntgen Runners	4:05:32	M45	1031	0:56:00	1:10:00	1:59:31
236	5201	Retz Holger	*Moers	4:06:26	M45	1044	0:50:52	1:20:27	1:55:06
237	5163	Schmitt Achim	LT Wischlingen Dortmund	4:06:29	M45	1045	0:52:58	1:19:26	1:54:04
238	2827	Achsel Thomas	Team Interrail Klatovy 2007	4:07:51	M45	1062	0:53:45	1:19:11	1:54:54
239	5102	Geisdorf Klaus	SV Sonsbeck	4:07:54	M45	1064	0:51:15	1:20:22	1:56:15
240	4928	Hettmer Klaus	BSG Sparkasse Dinslaken	4:07:59	M45	1065	0:51:25	1:18:23	1:58:10

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M45									
241	2642	Lüdtke Karsten	SV Budberg	4:08:03	M45	1066	0:48:22	1:22:01	1:57:39
242	3124	Klinge Marcus	Dreckschüppengesichter Ess	4:08:09	M45	1068	0:51:18	1:20:43	1:56:06
243	3125	Hellwig Meller Jürgen	Dreckschüppengesichter Ess	4:08:10	M45	1069	0:51:19	1:20:45	1:56:06
244	3467	Peters Thomas	Optik Rodewald	4:08:17	M45	1071	0:52:17	1:22:20	1:53:39
245	3205	Riemer Alexander	DJK Köln-Nord	4:08:32	M45	1075	0:54:21	1:19:50	1:54:20
246	2024	Preilowski Peter	FC Schalke 04	4:08:39	M45	1078	0:52:50	1:20:29	1:55:19
247	4772	Birkner Oliver	*Monheim	4:08:41	M45	1080	0:53:52	1:19:18	1:55:30
248	1828	Becker Jürgen	*Xanten	4:08:46	M45	1084	0:51:36	1:17:10	1:59:59
249	3878	Berger Uwe	Triathlon-TEAM-Witten	4:08:53	M45	1086	0:49:28	1:14:13	2:05:11
250	4526	Komor Jean-Paul	LC Duisburg	4:09:01	M45	1088	0:53:18	1:20:39	1:55:03
251	2413	Bünsow Günter	GEFA Running Team	4:09:04	M45	1089	0:50:06	1:20:12	1:58:45
252	2408	Wolters Jürgen	Triathlon Mülheim	4:09:09	M45	1092	0:56:40	1:27:59	1:44:30
253	5605	Burgstaler Holger	SV Beeckerwerth	4:09:44	M45	1102	0:51:55	1:21:06	1:56:42
254	5209	Hellermann Klaus	Hattemaar	4:09:55	M45	1103	0:52:48	1:18:59	1:58:07
255	2330	Holthaus Markus	TuS Breitscheid 72/89	4:10:01	M45	1106	0:53:11	1:23:33	1:53:16
256	3844	Schröder Spinne	*Remscheid	4:10:07	M45	1108	0:53:49	1:19:26	1:56:51
257	1988	Wolters Jörg	AS Neukirchen-Vluyn	4:10:10	M45	1112	0:52:47	1:20:50	1:56:32
258	4634	Bode Frank	*Witten	4:10:15	M45	1114	0:52:22	1:19:54	1:57:59
259	3126	Meyhoff Peter	Dreckschüppengesichter Ess	4:11:18	M45	1127	0:53:46	1:19:12	1:58:19
260	3731	Felske Jürgen	*Oberhausen	4:11:40	M45	1135	0:53:22	1:20:59	1:57:18
261	2256	Garz Georg	VfB Kirchhellen	4:12:08	M45	1146	0:54:58	1:24:12	1:52:57
262	1467	Sobczak Martin	Adler-Langlauf Bottrop	4:12:29	M45	1149	0:54:47	1:22:36	1:55:06
263	4378	Trede Volker	LG Landebahnbeschäumer	4:12:37	M45	1152	0:52:48	1:20:54	1:58:54
264	1622	Loos Andreas	LG Hans-Sachs-Berufskolleg	4:12:47	M45	1157	0:52:24	1:22:20	1:58:02
265	3223	Misz Thomas	Die Unterdrückten	4:13:34	M45	1165	0:49:51	1:16:30	2:07:13
266	1470	Kulke Reinhard		4:13:43	M45	1168	0:54:59	1:23:24	1:55:18
267	3430	Steffens Dirk	ASC Düsseldorf	4:14:09	M45	1174	0:47:22	1:26:29	2:00:16
268	2890	Schumacher Ernst	LC Duisburg	4:14:15	M45	1177	0:52:47	1:22:56	1:58:32
269	2327	Reckert Thomas	*Willich	4:14:28	M45	1180	0:52:10	1:22:33	1:59:44
270	1627	Hüggenberg Detlef	SV Concordia Ossenberg 18	4:14:35	M45	1183	0:53:13	1:21:07	2:00:14
271	3311	Plambeck Thomas	*Duisburg	4:14:37	M45	1184	0:56:16	1:21:13	1:57:07
272	2399	Schnitzler Chris	*Essen	4:14:49	M45	1188	0:54:49	1:24:10	1:55:49
273	2210	Szkudlarek Ulrich	*Castrop-Rauxel	4:15:01	M45	1193	0:52:59	1:22:25	1:59:37
274	2837	Bergup Wolfgang	SF Nordvelen	4:15:10	M45	1195	0:51:28	1:22:08	2:01:33
275	3923	Matschulat Jürgen	*Duisburg	4:16:42	M45	1211	0:54:20	1:21:44	2:00:37
276	3951	Bovermann Klaus	SV Siemens Mülheim	4:16:53	M45	1213	0:54:25	1:21:34	2:00:54
277	2323	Radomski Heinz	LC Duisburg	4:17:01	M45	1214	0:53:24	1:20:17	2:03:19
278	3500	Nühlen Markus	*Münster	4:17:34	M45	1219	0:50:17	1:19:45	2:07:31
279	1702	Brodowski Gregor	Laufftreff Waldesrand	4:17:45	M45	1222	0:45:20	1:12:04	2:20:20
280	4325	Löw Dennis	*Düsseldorf	4:17:52	M45	1225	0:53:30	1:21:28	2:02:53
281	2510	Willwerth Arndt	Heljens Hyenas	4:18:08	M45	1228	0:55:12	1:22:37	2:00:18
282	2407	Rogge Andreas	*Mülheim an der Ruhr	4:18:22	M45	1235	0:55:21	1:24:45	1:58:15
283	4632	Holtmanns Manfred	Theam Holtmanns	4:18:38	M45	1238	0:52:02	1:21:47	2:04:48
284	4530	Jalowy Markus	*Ratingen	4:18:38	M45	1239	0:54:55	1:23:58	1:59:44
285	3442	Jahnke Udo	*Mettmann	4:18:40	M45	1240	0:57:15	1:23:01	1:58:23
286	3123	Wimschulte Dirk	Dreckschüppengesichter Ess	4:18:51	M45	1244	0:54:57	1:25:35	1:58:18
287	2719	Kattelans Dieter	CC Azaleenweg	4:18:55	M45	1245	0:53:57	1:21:37	2:03:20
288	1941	Christofzik Jan	AS Neukirchen-Vluyn	4:19:05	M45	1247	0:55:04	1:22:55	2:01:05

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M45									
289	2095	Kreuzenbeck Volker	*Essen	4:19:08	M45	1248	0:52:28	1:20:46	2:05:53
290	3526	Wichelhaus Hans-Jürgen	AJAX AMSTERDAM	4:19:43	M45	1255	0:53:08	1:22:36	2:03:58
291	2258	Speh Oliver	Jogmap Ruhr	4:20:03	M45	1257	1:03:33	1:38:00	1:38:29
292	5063	Weber Thomas	*Kempen	4:20:48	M45	1264	0:53:51	1:24:57	2:01:58
293	4204	Redlin Stefan	*Leichlingen	4:20:55	M45	1266	0:56:16	1:23:17	2:01:21
294	1589	Spitzer Andreas	EVONIK WOHNEN	4:21:04	M45	1267	0:54:49	1:23:00	2:03:15
295	4184	Lehnen Ingo	OSC 04 Rheinhausen	4:22:28	M45	1282	0:53:07	1:23:59	2:05:20
296	4267	Socher Michael	LC Duisburg	4:22:36	M45	1283	0:54:57	1:29:08	1:58:30
297	1593	Amdohr Eckehard	EVONIK WOHNEN	4:22:36	M45	1284	0:56:44	1:20:40	2:05:11
298	1690	Simon Frank	SG Stern Wuppertal	4:22:45	M45	1288	0:55:21	1:26:47	2:00:36
299	2280	Strerath Dirk	Running Gig	4:22:55	M45	1292	0:56:06	1:24:46	2:02:03
300	1541	Körner Dr. Dieter	EVONIK WOHNEN	4:23:44	M45	1299	0:56:39	1:24:35	2:02:29
301	1459	Braune Bertold	Freiläufer	4:23:56	M45	1303	0:56:05	1:24:30	2:03:20
302	4492	Menden Jörg	*Willich	4:24:13	M45	1306	0:52:57	1:34:41	1:56:34
303	4787	Gronski-Schaefer Uwe	Laufende Geo-Meter	4:24:20	M45	1308	0:49:31	1:20:45	2:14:03
304	1422	Bachstein Andreas	E.ON Ruhrgas SG	4:24:22	M45	1309	0:57:20	1:24:48	2:02:12
305	3921	Reumann-Claßen Dietmar	TuS Hamborn-Neumühl	4:24:29	M45	1311	0:55:36	1:23:56	2:04:57
306	3805	Grabow Jan	Trinksportförderverein	4:24:38	M45	1313	0:57:36	1:26:38	2:00:24
307	5279	Jakubzik Frank	LT Vynen	4:24:59	M45	1317	0:53:37	1:25:00	2:06:22
308	5028	Ruske Jörg	*Essen	4:25:05	M45	1318	0:53:45	1:24:41	2:06:37
309	2836	Ingenhoven Kai	Neubeginn	4:25:15	M45	1321	0:56:00	1:19:23	2:09:52
310	1769	Geffke Hartmut	*Bochum	4:25:27	M45	1324	0:49:27	1:27:28	2:08:30
311	1490	Hahne Uwe	LT Rennhamster	4:25:37	M45	1325	0:54:39	1:20:25	2:10:32
312	3363	Volkenborn Ralf	*Moers	4:25:50	M45	1328	0:54:27	1:24:41	2:06:41
313	4190	Delhaes Dr. Carsten	*Issum	4:26:21	M45	1333	0:54:49	1:23:58	2:07:33
314	3114	Kühn Wolfgang	Don Promillo Runners	4:27:30	M45	1340	0:54:49	1:24:52	2:07:48
315	3260	Wolf Martin	Ruhrrunner Essen	4:27:37	M45	1343	0:55:13	1:25:42	2:06:41
316	4498	Ohletz Uwe	MSV Duisburg 02 Turnen e.V	4:27:38	M45	1344	0:55:31	1:28:07	2:03:59
317	4025	Neuhoff Peter	*Essen	4:27:46	M45	1347	0:55:30	1:26:42	2:05:33
318	2888	Schultz Ingo	*rheurd	4:28:06	M45	1350	0:55:49	1:24:57	2:07:19
319	5632	Kröger Jürgen	LG COESFELD	4:28:56	M45	1358	0:56:57	1:27:18	2:04:41
320	3707	Kirschbaum Ulli	LG Hans-Sachs-Berufskolleg	4:29:05	M45	1359	0:55:54	1:27:43	2:05:27
321	3738	Meisenkothen Hans-Peter	*Heiligenhaus	4:29:06	M45	1360	0:56:30	1:25:19	2:07:16
322	2358	Hermes Rainer	*Geldern	4:29:10	M45	1362	0:57:15	1:28:09	2:03:44
323	1421	Arlt Peter	E.ON Ruhrgas SG	4:29:19	M45	1365	0:56:52	1:25:19	2:07:07
324	2300	Cyrol Josef	*Mülheim an der Ruhr	4:29:39	M45	1371	0:57:12	1:27:57	2:04:29
325	3929	Klugiewicz Peter	LC Duisburg	4:29:41	M45	1373	0:57:13	1:27:58	2:04:29
326	1938	Brückner Heiko	AS Neukirchen-Vluyn	4:29:47	M45	1374	0:53:51	1:27:04	2:08:51
327	2942	Paschen Helmut	*Moers	4:30:29	M45	1381	1:05:04	1:25:20	2:00:05
328	3284	Kemmerling Jürgen	TK Grevenbroich	4:30:46	M45	1384	0:55:04	1:26:30	2:09:10
329	5265	Vocale Matteo	Merten GmbH	4:30:47	M45	1385	0:56:00	1:27:20	2:07:25
330	4394	Nemeth Frank	*Krefeld	4:32:02	M45	1398	0:59:33	1:29:09	2:03:19
331	2354	Tristram Uwe	SG Dresdner Bank Rhein Ru	4:32:23	M45	1400	1:00:29	1:28:07	2:03:45
332	3676	Diek Martin	BSV pro homine	4:33:23	M45	1404	0:53:29	1:24:24	2:15:29
333	4356	Wiktor Joachim	*Bonn	4:33:38	M45	1406	0:58:38	1:27:16	2:07:44
334	1452	Riebold Lars	LT Rennhamster	4:33:49	M45	1409	0:56:42	1:13:59	2:23:07
335	1664	Brands Martin	BSG Stadtwerke Duisburg A	4:34:54	M45	1416	0:59:14	1:24:24	2:11:15
336	3795	Niehoff Thomas	*Voerde	4:35:03	M45	1419	0:58:25	1:28:58	2:07:39

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M45									
337	2427	Rottsieper Achim	Wuppertaltigers	4:35:21	M45	1421	0:56:25	1:26:42	2:12:13
338	2014	Schäfer Hagen	AlBerthHa Runners	4:35:37	M45	1427	0:56:25	1:27:24	2:11:47
339	1987	Wintermeyer Bruno	AS Neukirchen-Vluyn	4:35:54	M45	1428	0:57:23	1:26:49	2:11:42
340	4628	Czyzewski Leo	Friedrich Wilhelms-Hütte	4:35:59	M45	1429	0:56:53	1:22:32	2:16:33
341	3135	Strang Michael	SV Bezirksregierung Düsseld	4:37:26	M45	1444	0:56:17	1:26:43	2:14:25
342	4168	Waclawczyk Heinrich	*Kamp-Lintfort	4:37:54	M45	1449	0:59:04	1:30:57	2:07:53
343	3071	Stommel Christian	Die Schnitzelfraktion	4:38:14	M45	1450	0:57:27	1:28:53	2:11:53
344	1785	Voigt Michael	*Hilden	4:38:26	M45	1451	0:58:12	1:29:04	2:11:09
345	4585	Hintze Dieter	*Düsseldorf	4:42:09	M45	1473	0:59:30	1:35:00	2:07:38
346	2754	Anschlag Frank	*Dinslaken	4:43:08	M45	1477	0:57:48	1:25:42	2:19:37
347	2468	Czilwik Thomas	SCB Horrem	4:43:34	M45	1479	0:57:13	1:32:30	2:13:50
348	2972	Peters Bernd	*Duisburg	4:43:51	M45	1480	1:00:30	1:31:13	2:12:08
349	3517	Schlingemann Christian	GV-Waltrop	4:44:30	M45	1485	1:02:49	1:23:48	2:17:52
350	1656	Lips Peter	FS Rheinkamp	4:46:38	M45	1492	0:56:46	1:28:45	2:21:06
351	4338	Lindner Christian	RUHR-TECHNIK	4:47:21	M45	1498	1:01:56	1:33:30	2:11:53
352	5197	Unkhoff Jörg	Triminators TV Voerde	4:52:15	M45	1507	0:55:11	1:37:31	2:19:33
353	4784	Kahlert Gerald	*Duisburg	4:52:39	M45	1509	0:57:12	1:36:48	2:18:38
354	4493	Muckert Thomas	OTV Meerbusch	4:53:52	M45	1514	0:59:53	1:36:43	2:17:15
355	3639	Mainzer Martin	active first / holger schuett	4:54:10	M45	1516	0:58:48	1:36:14	2:19:06
356	4939	Geldsetzer Stephan	*Hückeswagen	4:56:17	M45	1519	1:00:18	1:32:00	2:23:58
357	2372	Finger Hartmut	*Duisburg	5:02:47	M45	1529	0:59:52	1:41:19	2:21:35
358	4047	Nienhaus Jochen	tc gruen-weiss rhede	5:11:13	M45	1542	1:04:40	1:39:45	2:26:48
359	4298	Hennig Michael	*Witten	5:14:50	M45	1545	1:03:38	1:40:23	2:30:49
360	3386	Pawlowski Rainer	Post SV Opladen e.V.	5:24:28	M45	1548	1:07:26	1:45:56	2:31:05
361	4365	Samatin Volker	LT Bamp Herne	5:26:55	M45	1550	1:03:05	1:49:03	2:34:46

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M50									
1	1530	Caulfield Kieran	Vodafone Runners	2:54:02	M50	22	0:37:15	0:56:31	1:20:15
2	1599	Schmidt-Fehrenbach Vol	Vodafone Runners	2:55:02	M50	27	0:37:21	0:56:57	1:20:43
3	1660	Kerim Peter	HAANER TV	2:56:16	M50	32	0:37:47	0:57:16	1:21:12
4	3078	Damm Harald	LT Gruitzen-Neandertal	3:03:28	M50	61	0:38:30	0:59:19	1:25:38
5	2316	Nonn Michael	SC Bayer 05 Uerdingen	3:05:55	M50	72	0:39:26	1:00:08	1:26:20
6	3464	Thomauske Norbert	TuSpo Huckingen	3:07:14	M50	79	0:39:24	1:00:26	1:27:24
7	4242	Künzel Rüdiger	Lauftreff Uhlenhorst	3:09:01	M50	93	0:39:43	1:01:47	1:27:30
8	4096	Wacker Peter	*Schwelm	3:09:48	M50	99	0:40:34	1:01:47	1:27:26
9	2561	Peuser Uwe	SC Bayer 05 Uerdingen	3:10:31	M50	106	0:39:36	1:03:30	1:27:24
10	2802	Goeke Meinolf	LT Wischlingen Dortmund	3:11:12	M50	111	0:40:59	1:01:35	1:28:37
11	2508	Lihs Siegfried	TuRa Remscheid-Süd	3:11:14	M50	113	0:40:29	1:01:51	1:28:53
12	1760	Wacker Michael	SF Ennepetal	3:12:22	M50	121	0:40:15	1:02:25	1:29:42
13	4725	Eickhoff Andreas	TSV 1863 Herdecke	3:15:38	M50	143	0:42:43	1:08:08	1:24:46
14	4934	Karjetta Axel	LTV TriForce	3:16:55	M50	152	0:41:19	1:03:03	1:32:32
15	1605	Frey Heinz-Gerd	*Rheinberg	3:17:03	M50	157	0:41:36	1:04:12	1:31:14
16	1736	Weibel Johannes	LT Schnecke Sonsbeck	3:18:10	M50	166	0:40:04	1:01:51	1:36:14
17	3055	Zülz Manfred	LT Bittermark Dortmund	3:18:19	M50	167	0:41:41	1:04:42	1:31:55
18	4924	Bachmann Günter	SV Millingen	3:20:05	M50	191	0:42:02	1:04:32	1:33:30
19	4308	Mracsek Peter	Casino Duisburg	3:20:54	M50	201	0:42:25	1:04:43	1:33:45
20	1840	Beerermann Werner	*Gelsenkirchen	3:21:21	M50	207	0:42:29	1:04:55	1:33:56
21	5125	Ziemons André	*Gelsenkirchen	3:21:55	M50	214	0:41:58	1:05:09	1:34:47
22	3871	Leonhard Wilfried	PV Triathlon Witten	3:22:45	M50	223	0:42:57	1:05:05	1:34:41
23	3436	Brömme Roland	DAV Duisburg	3:22:54	M50	226	0:41:38	1:04:38	1:36:37
24	5633	Böckers Winfried	LG COESFELD	3:23:03	M50	229	0:42:41	1:05:55	1:34:27
25	4100	Jaenichen Dieter	TSV Viktoria Mülheim	3:23:14	M50	233	0:43:23	1:05:36	1:34:14
26	3118	Gers Norbert	TUSEM Essen	3:23:27	M50	236	0:44:21	1:06:27	1:32:38
27	3273	Mroß Michael	*Duisburg	3:23:50	M50	241	0:44:06	1:05:30	1:34:13
28	5634	Teuber Heinz	LG COESFELD	3:24:11	M50	243	0:43:13	1:06:29	1:34:28
29	1735	Pilch Achim	LT Schnecke Sonsbeck	3:24:29	M50	249	0:43:11	1:05:01	1:36:15
30	2222	Stachowiak Thomas	*Korschenbroich	3:24:50	M50	254	0:45:48	1:04:58	1:34:04
31	4655	Simon Dr. Dieter	LG Mülheim	3:25:24	M50	262	0:43:44	1:05:27	1:36:13
32	1834	König Jürgen	Klingenwetzter	3:25:32	M50	264	0:42:52	1:06:32	1:36:07
33	3420	Franzen Michael	*Voerde	3:25:43	M50	265	0:43:59	1:05:57	1:35:46
34	2691	Müller Rolf	*Oberhausen	3:26:28	M50	275	0:45:19	1:06:45	1:34:22
35	2846	Strepel Thomas	DSD Düsseldorf	3:27:20	M50	284	0:43:23	1:07:12	1:36:43
36	4658	Van der Beck Michael	LG Mülheim	3:27:43	M50	290	0:43:17	1:05:32	1:38:54
37	2448	Leyendecker Toni	TuRa Remscheid-Süd	3:27:54	M50	293	0:45:22	1:06:57	1:35:34
38	3914	Faupel Dr. Peter	*Duisburg	3:28:18	M50	299	0:44:06	1:06:25	1:37:46
39	1856	Eicker Dr. Bernd	LG Halver-Schalksmühle	3:28:20	M50	300	0:43:29	1:06:53	1:37:58
40	3043	Krämer Michael	Roadrunner	3:28:43	M50	306	0:43:39	1:06:25	1:38:37
41	4060	Schmölders-Piel Reinhold	*Düsseldorf	3:29:23	M50	318	0:45:27	1:07:15	1:36:40
42	2272	Schuitz Raimund	LAV Essen	3:29:39	M50	322	0:44:00	1:07:20	1:38:17
43	4274	Hess Rüdiger	LT Krefeld-Oppum	3:30:02	M50	327	0:43:36	1:06:59	1:39:26
44	1863	Breuer Wolfgang	Sportfreunde Neersbroich	3:30:04	M50	328	0:44:22	1:08:06	1:37:35
45	3086	Duzaar Richard	LT Krefeld-Oppum	3:30:30	M50	333	0:44:31	1:07:21	1:38:36
46	1708	Tramp Ralf	SV Viktoria Goch	3:30:39	M50	334	0:43:42	1:08:27	1:38:30
47	4246	Röthling Axel	*Duisburg	3:30:54	M50	341	0:42:01	1:03:51	1:45:00
48	4013	Danisch Eugen	*Dormagen	3:31:29	M50	351	0:44:43	1:08:55	1:37:50

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M50									
49	3996	Boruta Peter	*Köln	3:31:52	M50	357	0:44:58	1:10:15	1:36:38
50	2522	Keussen Marius	DogRunners Europe	3:32:01	M50	358	0:45:55	1:09:54	1:36:12
51	1887	Jamsek Peter	TC Kray 1892 e.V.	3:32:01	M50	359	0:44:44	1:08:39	1:38:38
52	2641	Falk Werner	*Wuppertal	3:32:03	M50	362	0:45:39	1:09:28	1:36:55
53	3819	Unterberg Reiner	LG Alpen	3:32:26	M50	373	0:44:35	1:09:11	1:38:39
54	2025	Schymanietz Theo	TuRa Remscheid-Süd	3:32:29	M50	374	0:43:49	1:06:57	1:41:42
55	2461	Knief Dirk	DJK VFR Saarn	3:33:00	M50	384	0:45:54	1:10:17	1:36:48
56	1557	Killius Klaus	Vodafone Runners	3:33:29	M50	389	0:46:30	1:07:38	1:39:21
57	4112	Mäteling Alex	A.Isselburg	3:33:29	M50	390	0:46:29	1:10:19	1:36:41
58	2038	Alt Udo	BP GE RUNNING TEAM	3:33:47	M50	395	0:44:28	1:09:28	1:39:50
59	4066	Timm Dr. Haiko	Lauftreff Uhlenhorst	3:34:02	M50	397	0:48:46	0:57:33	1:47:42
60	4850	Leonhardt Rainer	DJK VFR Saarn	3:34:22	M50	402	0:43:25	1:09:25	1:41:31
61	4069	Kaufmann Dietmar	TRC Essen 84	3:35:07	M50	414	0:43:37	1:08:02	1:43:27
62	4116	Materowicz Wieslaw	KLS Kerpen	3:36:02	M50	432	0:46:24	1:10:15	1:39:22
63	3002	Dombrowsky Dettlef	DJK TUS Rotthausen	3:37:02	M50	451	0:44:53	1:13:21	1:38:48
64	3012	Jakhoefer Thomas	FC Schalke 04	3:37:07	M50	453	0:45:14	1:11:00	1:40:52
65	2931	Lickes Heinz-Theo	LT Krefeld-Oppum	3:37:36	M50	459	0:44:53	1:09:09	1:43:33
66	3944	Richter Bernd	Kendo-Verein-Kevelaer	3:37:38	M50	460	0:45:38	1:10:15	1:41:44
67	4554	Schimmelpfennig Georg	Polizei-SV Düsseldorf	3:37:53	M50	464	0:45:00	1:12:32	1:40:20
68	4284	Bongartz Peter	LC Duisburg	3:37:56	M50	466	0:47:43	1:10:04	1:40:09
69	2843	Szpogán Rainer	Immeo Wohnen	3:38:17	M50	471	0:46:20	1:10:37	1:41:18
70	2367	Neumann Dietmar	Nina-Sport	3:38:26	M50	478	0:44:08	1:12:31	1:41:46
71	2635	Nyehaus Michael	*Willich	3:38:32	M50	479	0:46:47	1:12:11	1:39:32
72	2145	Kemperdick Dirk	ASC Duisburg	3:39:17	M50	493	0:47:01	1:11:14	1:41:01
73	4216	Rochlitz Dr. Karl-Heinz	Lauftreff Bundesnetzagentur	3:39:21	M50	495	0:46:05	1:12:39	1:40:37
74	4873	Kunst Hans-Peter	ERGO sports Düsseldorf	3:39:24	M50	496	0:45:24	1:11:11	1:42:47
75	4111	Serek Jürgen	*Mülheim	3:39:45	M50	504	0:46:19	1:09:37	1:43:48
76	4726	Krokowski Rolf	TSV 1863 Herdecke	3:39:47	M50	505	0:43:48	1:09:54	1:46:04
77	3382	Möllmann Norbert	*Bocholt	3:40:05	M50	509	0:43:49	1:12:07	1:44:09
78	5299	Cervik Ralph	*Duisburg	3:40:23	M50	516	0:46:27	1:10:45	1:43:10
79	1744	Kiefaber Wolfgang	TV Steinforth-Rubbelrath	3:41:05	M50	523	0:47:15	1:12:22	1:41:27
80	2690	Uhling Thomas	Running Team TuS Bösingho	3:41:24	M50	529	0:47:54	1:10:49	1:42:40
81	1835	Fröse Karl-Heinz	Adler Bottrop	3:41:35	M50	531	0:45:16	1:09:31	1:46:47
82	2705	Burre Frank	Running Team TuS Bösingho	3:41:45	M50	536	0:46:13	1:12:33	1:42:57
83	5243	Beyer Harald	*Essen	3:41:59	M50	540	0:45:08	1:11:32	1:45:18
84	5672	Albrecht Rainer	TuS Breitscheid 72/89	3:43:24	M50	564	0:47:45	1:11:45	1:43:53
85	4807	Gromzig Dr. Werner	LG Hart am Limit	3:43:29	M50	566	0:49:58	1:10:52	1:42:39
86	3337	Mammen Ralph	*Ratingen	3:43:37	M50	570	0:47:09	1:11:46	1:44:41
87	1429	Hassepass Werner	E.ON Ruhrgas SG	3:44:26	M50	589	0:48:28	1:12:04	1:43:52
88	5297	Stieler Uwe	SV Orsoy	3:44:32	M50	590	0:47:37	1:11:58	1:44:57
89	3181	Joseph Dirk	Lauftreff Wesel 130	3:44:36	M50	594	0:46:11	1:15:24	1:43:00
90	4847	Schikora Rainer	SV Schermbeck	3:44:44	M50	596	0:48:11	1:12:41	1:43:51
91	3092	Tröster Peter	Polizei Oberhausen	3:44:48	M50	600	0:47:07	1:13:16	1:44:24
92	3877	Knappmann Hubertus	*Essen	3:46:05	M50	620	0:49:13	1:12:26	1:44:25
93	2709	Spogahn Hans-Michael	Bocholter WSV 1920	3:46:23	M50	625	0:46:09	1:13:54	1:46:19
94	3334	Schäfer Jürgen	TARGOBANK	3:46:37	M50	631	0:45:00	1:09:49	1:51:47
95	2355	Gommers Martin	*Oberhausen	3:46:44	M50	635	0:46:27	1:15:50	1:44:27
96	2839	Pohl Prof.Dr. Michael	Angerland LT Lintorf	3:47:46	M50	656	0:46:56	1:14:33	1:46:17

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M50									
97	3858	Brand Hubert	TV 1910 Hemmerden	3:47:49	M50	658	0:48:47	1:13:26	1:45:36
98	2995	Natrop Hans-Peter	BSG Team EVAG	3:47:58	M50	661	0:48:39	1:06:23	1:52:55
99	5563	Hartmann Rolf	LC Duisburg Marathon-Kurs	3:48:12	M50	666	0:49:24	1:13:26	1:45:21
100	3234	Genter Heipe	LT Turnerbund Frintrop	3:48:17	M50	668	0:47:31	1:12:50	1:47:55
101	4534	Cepok Theodor	*Kamp-Lintfort	3:48:52	M50	681	0:49:48	1:14:29	1:44:33
102	4545	Möller Bernd	*Oberhausen	3:48:53	M50	683	0:46:56	1:13:52	1:48:04
103	5106	Kuhr Martin	LC Duisburg	3:48:54	M50	684	0:48:36	1:13:51	1:46:26
104	2492	Frye Werner	VHS Selm	3:49:07	M50	689	0:48:28	1:13:54	1:46:44
105	4012	Horrig Volker	TV Voerde Triminators	3:49:18	M50	696	0:46:52	1:13:20	1:49:05
106	4653	Becker Dr. Markus	LG Mülheim	3:49:52	M50	702	0:47:48	1:13:52	1:48:11
107	4616	Baumgarten Horst	TC Sterkrade 69	3:50:50	M50	719	0:48:53	1:14:59	1:46:56
108	1423	Berger Dieter	E.ON Ruhrgas SG	3:50:57	M50	724	0:47:44	1:14:42	1:48:31
109	3802	Sobetzko Martin	TV Frisch Auf Lennep	3:51:22	M50	731	0:47:45	1:13:55	1:49:40
110	1956	Janßen Udo	AS Neukirchen-Vluyn	3:51:34	M50	737	0:46:49	1:14:35	1:50:09
111	2397	Meinert Rolf	Spektakel Rheinberg e.V.	3:51:42	M50	741	0:47:59	1:15:07	1:48:36
112	4890	Zimmermann Harry	LG Alpen	3:51:48	M50	744	0:47:41	1:15:48	1:48:18
113	1441	Grönheit Frank	CSV Marathon	3:51:55	M50	748	0:48:37	1:15:25	1:47:52
114	2953	Hirsch Reiner	BSG König-Brauerei Laufen	3:52:08	M50	750	0:48:46	1:13:32	1:49:49
115	2792	Custic Muharem	*Düsseldorf	3:52:36	M50	764	0:50:56	1:15:45	1:45:54
116	5565	Nieskens Wolfgang	LC Duisburg Marathon-Kurs	3:52:47	M50	770	0:51:22	1:14:41	1:46:43
117	2963	Lorkowski Michael	Die blauen Bengel	3:52:47	M50	772	0:48:29	1:15:17	1:49:00
118	4771	Möllhoff Udo	Breuer Team	3:53:07	M50	778	0:49:25	1:17:02	1:46:40
119	3180	Allermann Stephan	Adler-Langlauf Bottrop	3:53:36	M50	790	0:55:40	1:14:29	1:43:26
120	4167	Umlauf Peter	Marathonteam-Ratingen	3:54:32	M50	803	0:47:13	1:12:57	1:54:20
121	1885	Tissarek Karl	TC Kray 1892 e.V.	3:54:45	M50	808	0:48:00	1:28:07	1:38:37
122	2800	Reichelt Herbert	Die blauen Bengel	3:55:01	M50	812	0:47:48	1:14:17	1:52:54
123	2534	Michalski Jürgen	Tri-Ducks Delphin Dorsten	3:56:05	M50	829	0:50:59	1:16:19	1:48:45
124	2011	Obel Bernd	LC Duisburg	3:56:09	M50	831	0:45:46	1:12:13	1:58:09
125	3319	Kopatschek Frank	LC Duisburg	3:56:19	M50	836	0:49:26	1:16:08	1:50:44
126	2894	Vogt Michael	*Duisburg	3:56:20	M50	838	0:46:05	1:13:28	1:56:46
127	2624	Wortelkamp Wolf	*Düsseldorf	3:56:32	M50	842	0:48:41	1:16:28	1:51:22
128	3506	Spelleken Jürgen	*Dinslaken	3:57:20	M50	858	0:50:53	1:17:23	1:49:03
129	1966	Nolden Frank	AS Neukirchen-Vluyn	3:57:26	M50	860	0:54:17	1:15:34	1:47:34
130	2594	Eichler Marcus	Angerland LT Lintorf	3:59:10	M50	892	0:56:28	1:31:54	1:30:47
131	4826	Binias Jürgen	LC Duisburg	3:59:25	M50	897	0:52:09	1:17:56	1:49:19
132	2757	Brabender Klaus Jürgen	Werricher Lauftreff	3:59:25	M50	898	0:51:43	1:17:49	1:49:53
133	2631	Stock Peter	GSV Moers	3:59:39	M50	902	0:50:04	1:17:58	1:51:36
134	5674	Bock Jürgen	TuS Breitscheid 72/89	3:59:50	M50	910	0:45:09	1:18:14	1:56:26
135	4778	Bier Günther	*Velbert	3:59:56	M50	912	0:48:25	1:16:17	1:55:12
136	3356	Wolf Peter	*Straelen	4:00:20	M50	923	0:50:13	1:17:52	1:52:14
137	3948	Fischer Ralf	lauffreff haumannplatz	4:00:37	M50	931	0:48:37	1:17:31	1:54:28
138	4668	Jonen Werner	LC Duisburg	4:00:49	M50	933	0:50:28	1:17:35	1:52:45
139	1588	Wischnewski Peter	Vodafone Runners	4:01:00	M50	937	0:50:03	1:17:38	1:53:18
140	2789	Höpfner Harald	Lauflöwen	4:01:21	M50	943	0:52:43	1:18:08	1:50:28
141	2727	Dix Matthias	PV Triathlon Witten	4:01:23	M50	946	0:49:00	1:16:47	1:55:34
142	5081	Bramigk Udo	Tri Club Wuppertal	4:01:23	M50	947	0:50:03	1:16:50	1:54:30
143	5148	Lochmann Norbert	Fun Runner VfL Gladbeck	4:01:29	M50	952	0:53:06	1:20:23	1:47:59
144	4317	Kraus Raimund	lt-run4fun.de	4:01:41	M50	956	0:49:44	1:18:54	1:53:01

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M50									
145	4181	Stickdorn Klaus	*Duisburg	4:02:12	M50	965	0:52:12	1:19:25	1:50:34
146	3690	Ward Stephen John	active first / holger schuett	4:02:17	M50	966	0:52:19	1:17:53	1:52:04
147	1431	Jöster Klaus	E.ON Ruhrgas SG	4:02:33	M50	968	0:49:45	1:16:53	1:55:54
148	4594	Gatz Norbert	konfetti 97	4:03:25	M50	981	0:51:49	1:17:16	1:54:19
149	2697	Regel Frank-Michael	*Korschenbroich	4:03:35	M50	986	0:54:58	1:18:08	1:50:28
150	4436	Otto Hans-Peter	PV Triathlon Witten	4:03:56	M50	994	0:51:07	1:20:41	1:52:07
151	4610	Beckord Dr. Peter	*Duisburg	4:03:57	M50	995	0:51:14	1:18:55	1:53:48
152	2514	SCHARF Hans-Jürgen	SV Blau-Weiss Bochum	4:04:20	M50	1003	0:50:33	1:21:00	1:52:46
153	3520	Zerbe Dr. Wolfgang	Triminators TV Voerde	4:04:22	M50	1005	0:38:25	1:24:02	2:01:53
154	5590	Sheridan Joseph	active first / holger schuett	4:04:31	M50	1009	0:49:34	1:20:45	1:54:11
155	2153	Diersch Ralph	A.R.Diersch Architektenges.	4:04:39	M50	1012	0:49:20	1:19:43	1:55:35
156	1905	Renzel Wolfgang	*Ratingen	4:04:52	M50	1014	0:52:00	1:19:41	1:53:09
157	3732	Bünder Heine	FC Nordkirchen	4:04:54	M50	1015	0:51:22	1:18:28	1:55:03
158	1620	Sieper Gerd	TRIMET ALUMINIUM AG	4:05:13	M50	1021	0:52:23	1:19:33	1:53:16
159	3960	Bruns Bernd	UTC	4:05:29	M50	1028	0:48:08	1:22:02	1:55:18
160	5116	Priebel Siegfried	Team Erdinger Alkoholfrei	4:06:36	M50	1046	0:47:17	1:13:42	2:05:35
161	2233	Stark Peter	TG Rote Erde Schwelm	4:07:00	M50	1053	0:51:15	1:21:30	1:54:15
162	5283	Fritz Dietmar	LT Vynen	4:07:02	M50	1054	0:51:09	1:27:01	1:48:51
163	4407	Joeken Michael	*Duisburg	4:07:19	M50	1058	0:51:06	1:19:52	1:56:20
164	2057	Lenz Uwe	*Recklinghausen	4:07:26	M50	1060	0:51:47	1:19:15	1:56:23
165	4865	Heinig Peter	*Duisburg	4:08:34	M50	1077	0:51:10	1:21:09	1:56:15
166	3019	Richter Rüdiger	*Duisburg	4:08:44	M50	1082	0:51:20	1:19:46	1:57:37
167	5604	Josek Detlef	SV Beeckerwerth	4:08:46	M50	1083	0:58:38	1:18:42	1:51:25
168	2214	Hofmann Wolfgang	*Oberhausen	4:08:55	M50	1087	0:52:54	1:19:42	1:56:18
169	4714	Dworniczak Ralf	KSV Erkenschwick	4:09:15	M50	1093	0:51:57	1:21:18	1:55:59
170	2086	Neff Martin	*Moers	4:09:21	M50	1095	0:53:24	1:21:35	1:54:21
171	4557	Rumpel Ralf	Roentgensportclub	4:09:38	M50	1101	0:51:54	1:20:36	1:57:07
172	2707	Mühlberg Herbert	*Duisburg	4:09:59	M50	1105	0:51:02	1:19:49	1:59:07
173	1794	Klemm Rüdiger	*Duisburg	4:10:42	M50	1120	0:52:46	1:21:07	1:56:48
174	3431	Tigler Rolf	Transpirators Voerde	4:10:48	M50	1123	0:51:19	1:20:42	1:58:46
175	3847	Link Klaus	Team Vitargo	4:11:21	M50	1128	0:54:12	1:21:14	1:55:54
176	2175	Heitzer Wolfgang	*Oberhausen	4:11:46	M50	1139	0:49:57	1:20:56	2:00:53
177	4141	Letzel Michael	Fun Runner VfL Gladbeck	4:12:32	M50	1150	0:49:42	1:25:35	1:57:14
178	1971	Rohde Hans-Günter	AS Neukirchen-Vluyn	4:13:10	M50	1162	0:54:49	1:21:24	1:56:56
179	4862	Cornelius Hans-Gerhard	*Duisburg	4:13:44	M50	1169	0:51:43	1:20:30	2:01:30
180	4281	Gach Peter	*Mülheim	4:14:03	M50	1173	0:53:17	1:23:08	1:57:38
181	2087	Vogel Dirk	*Duisburg	4:14:41	M50	1187	0:49:36	1:19:49	2:05:15
182	4758	Szameitat Peter	TV1900 Wanheim	4:16:04	M50	1202	0:49:59	1:17:25	2:08:39
183	2554	Miskiw Georg	Running Team Ratingen	4:16:22	M50	1205	0:54:18	1:23:20	1:58:43
184	3830	Becker Arnd	BSG Sparkasse Wesel	4:17:37	M50	1220	0:52:38	1:21:55	2:03:03
185	1884	Otten Thomas	TC Kray 1892 e.V.	4:18:07	M50	1226	0:52:02	1:20:26	2:05:37
186	4798	Vormdohre Dieter	*Ratingen	4:18:48	M50	1242	0:55:04	1:23:58	1:59:45
187	3058	Grothoff Markus	*Solingen	4:18:50	M50	1243	0:51:53	1:21:49	2:05:07
188	3796	Schilling Ernst	*Hünxe	4:21:23	M50	1270	0:55:30	1:24:01	2:01:51
189	1920	Joswig Wolfgang	Triathlon-TEAM-Witten	4:21:24	M50	1272	0:54:08	1:22:14	2:05:02
190	4998	Neumann Klaus	LG Monheim-Baumberg	4:22:20	M50	1280	0:55:04	1:22:34	2:04:41
191	2659	Suhre Stefan	*Wuppertal	4:22:38	M50	1286	0:52:53	1:26:05	2:03:39
192	2917	Hasselberg Roland	PV Triathlon Witten	4:22:44	M50	1287	0:49:58	1:28:21	2:04:25

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M50									
193	4350	Maleszka Norbert	Ausdauerschule Bunert	4:22:58	M50	1294	0:53:58	1:24:08	2:04:50
194	4271	Görke Thomas	*Mülheim/Ruhr	4:23:48	M50	1301	0:58:54	1:33:06	1:51:48
195	3231	Kappenberg Georg	*Bottrop	4:23:54	M50	1302	0:55:13	1:25:15	2:03:25
196	2284	Wiesemann Udo	1. VV Holzwickede	4:24:13	M50	1305	0:56:21	1:23:34	2:04:16
197	2195	Heuvens Rainer	Team Erdinger Alkoholfrei	4:24:43	M50	1314	0:55:22	1:24:42	2:04:39
198	3324	Barnscheidt Alfred	*Düsseldorf	4:24:48	M50	1316	0:56:28	1:24:01	2:04:18
199	4438	Rademaker Klaus	Concordia Ossenberg	4:26:40	M50	1334	0:58:05	1:25:42	2:02:52
200	4320	Zeperreck Martin	It-run4fun.de	4:27:33	M50	1341	0:52:36	1:37:37	1:57:19
201	3079	Freyruth Frank	SV Siemens Mülheim	4:27:39	M50	1345	0:56:21	1:25:24	2:05:52
202	2242	Termath Thomas	BSG Stadt Dinslaken	4:27:39	M50	1346	0:57:22	1:23:19	2:06:57
203	3743	Schenk Wilhelm	*Oberhausen	4:29:39	M50	1370	0:57:09	1:25:53	2:06:36
204	1496	Schwan Thomas	*Duisburg	4:30:04	M50	1377	0:59:00	1:27:57	2:03:07
205	5047	Herzig Lothar	*Moers	4:30:25	M50	1380	0:57:06	1:25:12	2:08:05
206	2159	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	4:31:46	M50	1393	0:52:33	1:30:55	2:08:17
207	5678	Borowski Harald	TuS Breitscheid 72/89	4:31:50	M50	1394	0:56:05	1:29:10	2:06:33
208	3479	Reichelt Harald	Immeo Wohnen Running Te	4:31:54	M50	1396	0:55:28	1:26:02	2:10:23
209	5065	Dirks Arno	*Moers	4:32:37	M50	1402	0:58:21	1:25:55	2:08:20
210	2769	Stoy Eckard	*Mettmann	4:33:47	M50	1408	0:57:16	1:28:57	2:07:33
211	4305	Schwarz Stephan	Casino Duisburg	4:33:54	M50	1410	0:53:51	1:28:04	2:11:58
212	2768	Lindemann Wolfgang	*Voerde	4:35:33	M50	1426	0:54:15	1:28:36	2:12:41
213	4788	Rinkowski Bernd	Laufende Geo-Meter	4:36:07	M50	1430	1:00:04	1:22:00	2:14:03
214	2295	Konkowski Frank	Trinksportförderverein	4:36:16	M50	1432	0:59:40	1:29:59	2:06:36
215	5218	Nennstiel Martin	*Essen	4:36:18	M50	1433	0:57:05	1:30:23	2:08:49
216	4904	Rau Roland	Berleburger	4:36:30	M50	1435	0:55:34	1:26:27	2:14:28
217	3562	Mohr Heinz Axel	*Essen	4:36:41	M50	1437	0:59:09	1:28:23	2:09:08
218	1757	Cossmann Michael	TC Köln-Jena	4:37:39	M50	1446	0:59:28	1:29:57	2:08:14
219	4321	Fischer Udo	Radiergummiliga.de	4:37:47	M50	1447	0:59:21	1:30:44	2:07:41
220	4765	Boekels Lothar	*Mönchengladbach	4:39:24	M50	1459	1:00:49	1:30:26	2:08:07
221	3789	Müller Ulrich	LT Turnerbund Frintrop	4:39:40	M50	1460	0:47:39	1:26:43	2:25:16
222	2098	Winter Martin	*Duisburg	4:40:20	M50	1463	0:53:50	1:23:26	2:23:03
223	4097	Böttcher Ralf	*Geldern	4:41:00	M50	1465	0:56:00	1:30:26	2:14:34
224	2062	Rosik Uwe	LT Essen-Heisingen	4:44:35	M50	1486	1:12:13	1:24:45	2:07:36
225	3481	Opfermann Klaus	Running Dinslaken	4:45:08	M50	1487	0:57:30	1:28:32	2:19:05
226	2235	Seeske Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	4:45:15	M50	1488	0:57:59	1:30:22	2:16:53
227	5015	Niggemann Andreas	Laufgruppe ziiiiisch und weg	4:46:57	M50	1494	0:59:50	1:29:08	2:17:58
228	4701	Niggemann Heinz	Laufgruppe Ziiiiisch und weg	4:47:13	M50	1496	0:58:45	1:30:30	2:17:57
229	2183	Paar Kurt	*Kaarst	4:47:21	M50	1497	1:01:08	1:31:57	2:14:15
230	2453	Schwarz Dieter	*Duisburg	4:53:59	M50	1515	1:00:39	1:31:42	2:21:38
231	2306	Schürmann Achim	PV Triathlon Witten	4:58:10	M50	1524	0:56:55	1:37:59	2:23:16
232	1438	Herings Ulrich	*Krefeld	5:08:36	M50	1538	1:03:45	1:38:55	2:25:55
233	3107	Schirpenbach Dr. Bernd	*Duisburg	5:08:46	M50	1539	0:59:33	1:38:31	2:30:41
234	3388	Steinacker Willi	Post SV Opladen e.V.	5:24:38	M50	1549	1:07:26	1:45:56	2:31:15

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M55									
1	5641	Müßgen Gerd	TuS Breitscheid 72/89	2:59:48	M55	44	0:37:29	0:57:53	1:24:26
2	2973	Geiger Klaus-Michael	LC Duisburg	3:05:47	M55	70	0:38:36	1:00:15	1:26:55
3	3701	Kohn Roland	active first / holger schuett	3:08:08	M55	85	0:40:07	1:00:33	1:27:27
4	1847	Lämmlein Franz	LLG St.Augustin	3:10:38	M55	108	0:41:26	1:01:54	1:27:18
5	5577	Hymmen Werner	TG Neuss	3:11:46	M55	117	0:39:59	1:04:25	1:27:21
6	5298	Seegenschmiedt Heinrich	TUSEM Essen	3:15:05	M55	138	0:40:42	1:02:45	1:31:38
7	4856	Friedrichs Manfred	ART Düsseldorf	3:23:28	M55	237	0:43:21	1:06:16	1:33:49
8	2246	Spinger Peter	ART Düsseldorf	3:24:58	M55	255	0:43:40	1:06:34	1:34:43
9	3935	Weiland Klaus	LC Duisburg	3:26:27	M55	274	0:42:36	1:05:42	1:38:08
10	2649	Wentz Udo	Krefelder Kanu Klub	3:28:28	M55	301	0:45:15	1:08:17	1:34:55
11	3066	Karcher Gerd	*Duisburg	3:28:58	M55	310	0:56:11	1:02:03	1:30:43
12	4978	Behroz A.Wahied	BSG Team EVAG	3:29:32	M55	321	0:43:09	1:05:30	1:40:52
13	2482	Jann Horst	Casino Duisburg	3:31:05	M55	345	0:44:52	1:07:54	1:38:18
14	1986	Wildner Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	3:32:42	M55	381	0:46:34	1:08:35	1:37:32
15	2652	Kronenberg Friedrich	*Mettmann	3:36:09	M55	435	0:46:10	1:10:09	1:39:50
16	3468	Valente Nico	SV Viktoria Goch	3:36:55	M55	449	0:44:40	1:08:26	1:43:48
17	5107	Wittoesch Siegfried	TC Kray 1892 e.V.	3:38:03	M55	468	0:46:08	1:09:31	1:42:24
18	5601	Buchholz Horst	SV Beeckerwerth	3:38:21	M55	476	0:46:48	1:09:34	1:41:59
19	2854	Büns Karl-Heinz	TVK 1877 Essen	3:41:01	M55	522	0:46:08	1:11:48	1:43:04
20	5646	Steidl Kurt	active first / holger schuett	3:41:22	M55	526	0:41:16	1:14:10	1:45:55
21	3322	Fiedler Ernst-Oskar	LT Gruiten-Neandertal	3:41:24	M55	528	0:46:14	1:11:18	1:43:51
22	2906	Köngeter Hans	SCB Horrem	3:42:51	M55	554	0:47:10	1:13:10	1:42:31
23	4397	Klein Hans-Jürgen	LTH-Essen	3:43:05	M55	557	0:45:42	1:14:13	1:43:09
24	4630	Kiefer Peter	*Ratingen	3:43:10	M55	560	0:47:26	1:11:07	1:44:37
25	3305	Biernath Peter	Team Clari	3:44:50	M55	601	0:47:40	1:13:15	1:43:54
26	5242	Ellerbrok Dirk	DJK VFR Saarn	3:45:21	M55	607	0:46:23	1:10:37	1:48:20
27	4730	Buhl Jürgen	LG Alpen	3:45:39	M55	613	0:47:11	1:12:44	1:45:43
28	4573	Peters-jochum Jupp	*düsseldorf	3:46:22	M55	624	0:49:25	1:12:49	1:44:07
29	2665	Graebel Gunther	Crepe & Baguette Duisburg	3:46:53	M55	640	0:48:35	1:14:00	1:44:17
30	2394	Schroten Achim	SC Bayer 05 Uerdingen	3:46:54	M55	642	0:48:08	1:13:49	1:44:55
31	2124	Deden Klaus	RP Marathonteam	3:46:55	M55	643	0:47:35	1:13:55	1:45:24
32	3910	Wlostek Manfred	ASC Düsseldorf	3:47:23	M55	651	0:48:06	1:14:16	1:44:59
33	3230	Plietsch Klaus	*Düsseldorf	3:47:40	M55	654	0:48:09	1:14:12	1:45:19
34	2418	Wexel Horst-Günther	LT.TBH.Düsseldorf-Hassels	3:47:48	M55	657	0:51:47	1:12:44	1:43:16
35	5636	Stippel Jürgen	LG COESFELD	3:49:03	M55	687	0:48:48	1:14:39	1:45:35
36	4858	Peitsch Michael	*Düsseldorf	3:49:11	M55	692	0:47:27	1:13:49	1:47:54
37	4538	Brandt Klaus	*Grevenbroich	3:50:13	M55	709	0:47:17	1:13:37	1:49:18
38	1734	Verberkt Hans	LT Schnecke Sonsbeck	3:50:54	M55	721	0:48:21	1:14:06	1:48:26
39	4209	Böttger Klaus-Peter	*Mülheim an der Ruhr	3:52:44	M55	769	0:46:47	1:15:22	1:50:34
40	5691	Potempa Josef	TuS Breitscheid 72/89	3:53:36	M55	791	0:50:17	1:14:40	1:48:39
41	4192	Kramer Peter	TGÜ Gelsenkirchen	3:54:04	M55	795	0:50:43	1:14:45	1:48:35
42	2442	Teggers Michael	*Duisburg	3:54:40	M55	807	0:49:06	1:16:01	1:49:32
43	4984	Berger Georg	Segelkameradschaft Hügel/E	3:55:25	M55	822	0:49:37	1:16:19	1:49:28
44	3513	Fischer Bernd	ASC Düsseldorf	3:55:42	M55	824	0:49:21	1:16:15	1:50:05
45	1585	Weishaupt Friedrich	Vodafone Runners	3:56:46	M55	848	0:50:59	1:19:36	1:46:09
46	4218	Paßgang Ralf	Sporttreff Heißen	3:57:30	M55	861	0:49:31	1:17:07	1:50:51
47	1497	Gerlach Thomas	LG Die 3 von der Franzstr.	3:58:08	M55	871	0:48:47	1:17:19	1:52:02
48	4905	Boruszewski Wilfried	BSG König-Brauerei Laufen	3:58:15	M55	874	0:50:17	1:17:38	1:50:19

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M55									
49	1472	Gehring Dieter	Adler-Langlauf Bottrop	3:58:42	M55	882	0:54:40	1:17:53	1:46:07
50	3516	Wiesner Michael	DJK VFL Willich	3:58:45	M55	885	0:49:28	1:14:04	1:55:12
51	3460	Hampen Gregor	BSV Grün-Weiß Wesel-Flü	3:58:45	M55	886	0:49:18	1:17:49	1:51:37
52	4571	Staymann Bernd	LG Alpen	3:59:03	M55	888	0:56:47	1:27:41	1:34:33
53	5118	Schikora Viktor	*Oberhausen	3:59:22	M55	896	0:49:25	1:18:53	1:51:03
54	4425	Hax Dr. Peter-Michael	*Duisburg	4:00:03	M55	915	0:49:28	1:19:58	1:50:35
55	5030	Neumann Wolfram	Adler-Langlauf Bottrop	4:00:27	M55	926	0:51:27	1:18:37	1:50:22
56	3179	Brandl Axel	MSV Duisburg LT	4:01:19	M55	942	0:49:03	1:17:42	1:54:33
57	3014	Krämer Eike	LC Duisburg	4:01:21	M55	944	0:49:44	1:18:49	1:52:48
58	5567	Plötz Andreas	LC Duisburg Marathon-Kurs	4:01:27	M55	951	0:48:42	1:17:42	1:55:03
59	1683	Caniglia Sebastiano	LT KETTWIG 2000	4:01:32	M55	953	0:48:10	1:19:51	1:53:30
60	1483	Kuntke Andreas	*Duisburg	4:01:58	M55	960	0:53:03	1:18:50	1:50:05
61	4785	Kujas Kurt	*Langenfeld	4:03:37	M55	988	0:51:11	1:18:39	1:53:46
62	3332	Finkel Gunther	Diakoniewerk Duisburg	4:04:11	M55	1000	0:55:37	1:32:30	1:36:04
63	4236	Schramm Jürgen	SV Gladbeck 13	4:04:19	M55	1002	0:51:04	1:18:24	1:54:51
64	1650	Ettelt Hermann	TLV Germania Überruhr	4:04:21	M55	1004	0:51:47	1:15:59	1:56:34
65	5681	Ditzer Lothar	TuS Breitscheid 72/89	4:04:25	M55	1006	0:50:20	1:19:09	1:54:55
66	3548	Gelbach Michael	*Wuppertal	4:05:05	M55	1020	0:52:06	1:17:57	1:55:01
67	3369	Spickermann Bernd	*Gladbeck	4:05:24	M55	1026	0:49:13	1:17:56	1:58:14
68	1888	Müller Ulrich	TC Kray 1892 e.V.	4:06:01	M55	1037	0:50:25	1:17:44	1:57:51
69	3056	Conzen Joachim	MTC Rot-Weiß-Raffelberg	4:06:05	M55	1039	0:57:25	1:22:26	1:46:13
70	2699	Telle Norbert	*Oberhausen	4:06:08	M55	1041	0:51:54	1:19:57	1:54:16
71	2698	Bärenwald Horst	*Essen	4:06:23	M55	1043	0:51:42	1:19:45	1:54:56
72	2877	Eremit Horst	LT Lustige Schleicher Essen	4:06:53	M55	1050	0:52:05	1:19:05	1:55:42
73	3558	Mehl Fritz	fussmetik-team	4:07:13	M55	1057	0:52:22	1:19:26	1:55:25
74	3900	Grosse Karl-Heinz	LG Polizei Altenessen	4:07:23	M55	1059	0:52:11	1:20:07	1:55:04
75	2026	Niehs Theo	Sonntagsläufer Angermund	4:08:07	M55	1067	0:51:18	1:20:19	1:56:28
76	4596	Schlieter Jörg	LT Mismahlshof	4:08:40	M55	1079	0:51:31	1:20:18	1:56:50
77	1609	Tiede Gisbert	BSG KK 32 Essen	4:09:31	M55	1100	0:50:28	1:19:26	1:59:37
78	3694	Gröber Rüdiger	active first / holger schuett	4:10:26	M55	1115	0:55:19	1:20:42	1:54:24
79	4810	Ritz Jürgen	LT R(h)einknaller	4:10:33	M55	1116	0:55:10	1:21:38	1:53:45
80	3020	Richter Jürgen	*Duisburg	4:10:36	M55	1117	0:53:13	1:19:45	1:57:37
81	4383	Mielke Heinrich	*Essen	4:11:21	M55	1129	0:52:57	1:22:16	1:56:07
82	3201	Kwapik Georg	TV Jahn Hiesfeld LT	4:11:35	M55	1134	0:51:54	1:18:52	2:00:48
83	4030	Kern Werner	*Mülheim	4:12:55	M55	1159	0:53:06	1:19:48	2:00:00
84	4092	Remenar Willi	BSG Commerzbank Duisbu	4:13:00	M55	1161	0:52:19	1:20:15	2:00:25
85	5133	Stuhrmann Karl-Heinz	Adler-Langlauf Bottrop	4:14:13	M55	1176	0:55:23	1:28:59	1:49:49
86	4656	Engels Karl-Heinz	LG Mülheim	4:16:03	M55	1201	0:53:52	1:22:17	1:59:53
87	3938	Stamatopoulos Leonidas	*Ratingen	4:16:41	M55	1210	0:53:13	1:24:24	1:59:03
88	4443	Hacker Johann	Angerland LT Lintorf	4:17:28	M55	1217	0:56:35	1:28:11	1:52:41
89	4863	Müller Harald	SFD 75	4:18:20	M55	1231	0:52:45	1:20:34	2:05:00
90	4245	Hornscheidt Frieder	Adler-Langlauf Bottrop	4:20:17	M55	1259	0:53:36	1:23:12	2:03:28
91	2667	Marenberg Jürgen	*Duisburg	4:20:55	M55	1265	0:53:47	1:25:24	2:01:43
92	1936	Birkholz Wolfgang	AS Neukirchen-Vluyn	4:21:07	M55	1268	0:54:06	1:21:41	2:05:18
93	3327	Spogahn Georg	SV-Biemenhorst	4:23:29	M55	1296	0:52:18	1:23:40	2:07:30
94	3133	Tramp Klaus	*Duisburg	4:24:27	M55	1310	1:03:48	1:23:39	1:56:58
95	4993	Boricza Laszlo	Lucky Runners Essen	4:25:12	M55	1320	0:52:53	1:20:25	2:11:54
96	4473	Giebfried Bernhard	*Duisburg	4:25:22	M55	1322	0:55:26	1:24:41	2:05:14

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M55									
97	5013	Lange Gerd	LA Spvgg Herten	4:25:26	M55	1323	0:56:29	1:28:34	2:00:22
98	4817	Hallmann Karl	*Krefeld	4:26:50	M55	1335	0:57:58	1:25:37	2:03:14
99	4666	Storms Hubert	Tus Baerl	4:27:35	M55	1342	0:55:37	1:26:06	2:05:51
100	3235	Schwarz Reinhard	Triathlon-TEAM-Witten	4:28:21	M55	1354	0:56:06	1:27:29	2:04:44
101	5130	Meters Norbert	Triminators TV Voerde	4:30:34	M55	1382	0:54:09	1:26:09	2:10:15
102	1870	Casselmann Hans	TUSEM Essen	4:30:52	M55	1386	0:55:03	1:28:38	2:07:11
103	4871	Becker-Riße Egbert	LC Duisburg	4:31:44	M55	1392	0:54:56	1:25:17	2:11:30
104	2684	Kolenbrander Kar-Heinz	TV Angermund	4:31:50	M55	1395	0:57:31	1:27:23	2:06:55
105	2661	Kolenbrander Peter	LG BHR Oberhausen	4:33:01	M55	1403	0:56:20	1:25:46	2:10:55
106	3478	Nieradka Gerhard	LT Prosper-Haniel	4:35:04	M55	1420	0:54:26	1:25:43	2:14:54
107	2426	Evers Wulfen	Wuppertaltigers	4:35:22	M55	1422	0:56:25	1:26:43	2:12:13
108	3390	Zöller Manfred	SV Beeckerwerth	4:35:25	M55	1423	0:55:05	1:29:20	2:10:58
109	4280	Hüwe Rainald	*Duisburg	4:35:33	M55	1425	0:54:15	1:28:35	2:12:41
110	3644	Winkelmann Ulrich	Turnerbund Osterfeld	4:37:38	M55	1445	0:59:38	1:29:35	2:08:24
111	2385	Langhanki Ulrich	Laufftreff willich	4:38:57	M55	1455	0:59:37	1:29:45	2:09:34
112	4370	Hüfner Manfred	BSG Team EVAG	4:39:14	M55	1456	0:58:07	1:16:47	2:24:19
113	3655	Schramm Dietmar	DAV Recklinghausen	4:41:56	M55	1471	0:59:36	1:33:05	2:09:13
114	4157	Keyenburg Klaus	LT-TB Frintrop	4:46:45	M55	1493	0:59:19	1:35:01	2:12:23
115	2625	Bantin Holger	Unser Wasser e.V.	4:48:06	M55	1500	0:57:37	1:25:50	2:24:38
116	3241	Leupacher Dieter	Kirche läuft voraus	4:50:03	M55	1502	0:59:10	1:35:37	2:15:15
117	3070	Böckmann Norbert	TC Rheinstadion	4:50:50	M55	1503	0:59:14	1:35:34	2:16:01
118	1428	Grabienski Wolfgang	E.ON Ruhrgas SG	4:53:21	M55	1512	0:59:29	1:40:55	2:12:55
119	1638	Kadic Rasim	E.ON Ruhrgas SG	4:54:43	M55	1517	1:00:27	1:35:47	2:18:28
120	1740	Hageney Willi	LT Schnecke Sonsbeck	4:57:26	M55	1523	1:00:39	1:35:54	2:20:53
121	5268	Kemper Klaus	TV Vennikel	5:02:10	M55	1528	1:04:10	1:38:13	2:19:46
122	4954	Reimer Winfried	*Velbert	5:03:58	M55	1532	1:01:08	1:36:47	2:26:03
123	1962	Menke Klaus	AS Neukirchen-Vluyn	5:05:40	M55	1536	1:06:45	1:37:27	2:21:27
124	2730	Grünschläger Thomas	TG Neuss	5:07:57	M55	1537	1:03:16	1:37:31	2:27:09
125	3405	Adams Hans Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	5:11:02	M55	1541	1:06:03	1:37:48	2:27:10

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M60									
1	5680	Dietrich Eckhardt	TuS Breitscheid 72/89	3:07:10	M60	78	0:39:42	1:01:04	1:26:23
2	2980	Schroeder Georg	BSG Delphi Draka	3:17:03	M60	156	0:41:17	1:03:39	1:32:07
3	1612	Savilif Rüdiger	TRIMET ALUMINIUM AG	3:20:07	M60	192	0:43:10	1:05:31	1:31:26
4	3860	Hennemann Heribert	BSG DRV Rheinland	3:24:44	M60	251	0:42:46	1:07:03	1:34:53
5	1691	Gronemeyer Hans-Hermar	SG Stern Wuppertal	3:26:10	M60	271	0:42:36	1:05:06	1:38:26
6	4898	Podworni Reiner	Triminators TV Voerde	3:27:40	M60	289	0:42:50	1:06:48	1:38:01
7	2348	Barthlen Dr. Gregor	Zornige Ameisen Essen	3:28:01	M60	296	0:44:01	1:06:32	1:37:26
8	3543	Butterwegge Heinz	Finanz Informatik, Münster	3:28:51	M60	308	0:43:54	1:09:15	1:35:42
9	3549	Arnold Rüdiger	LT Bittermark Dortmund	3:30:48	M60	339	0:44:06	1:08:29	1:38:12
10	1984	Wagner Norbert	AS Neukirchen-Vluyn	3:34:06	M60	398	0:45:31	1:09:48	1:38:46
11	4812	Krieg Volker	LC Duisburg	3:37:04	M60	452	0:46:08	1:09:36	1:41:19
12	2138	Sanders Joachim	*Essen	3:39:30	M60	497	0:46:12	1:11:39	1:41:37
13	3523	Gruner Jürgen	Krefelder Kanu Klub	3:41:42	M60	535	0:47:03	1:11:49	1:42:50
14	1955	Jännert Erich	AS Neukirchen-Vluyn	3:43:51	M60	574	0:48:12	1:12:31	1:43:07
15	2981	Thorschmidt Norbert	SV Endorf	3:45:36	M60	611	0:46:59	1:11:43	1:46:53
16	2409	Höffken Willi	*Mülheim	3:45:49	M60	616	0:47:45	1:12:07	1:45:57
17	3546	Bucks Hermann	Prosecco-Lauf	3:48:43	M60	676	0:48:05	1:14:19	1:46:19
18	4058	Eling Jörg	*Essen	3:49:16	M60	694	0:46:49	1:16:17	1:46:09
19	1929	Othmer Manfred	E.ON Ruhrgas SG	3:50:16	M60	710	0:48:58	1:14:28	1:46:48
20	3751	Bergemann Udo	RTB Remscheid Marathon-	3:51:05	M60	726	0:49:11	1:15:37	1:46:16
21	1439	Abel Klaus	*Duisburg	3:51:45	M60	742	0:48:32	1:13:36	1:49:35
22	2892	Jansen Josef	SV Viktoria Goch	3:53:25	M60	787	0:49:20	1:14:19	1:49:45
23	1696	Hardt Dagobert	Max Maulwurf Marathonis	3:55:24	M60	818	0:54:33	1:06:15	1:54:35
24	1608	Alt Rudi	TRJ Ducks Dorsten	3:57:24	M60	859	0:51:02	1:18:51	1:47:30
25	2169	Kautz Günter	SV Viktoria Goch	4:02:42	M60	971	0:50:33	1:17:29	1:54:38
26	1480	Ambaum Friedhelm	BWG-Runners	4:02:44	M60	972	0:51:14	1:16:55	1:54:33
27	2907	Besler Karl-Heinz	TUS Breckerfeld	4:04:18	M60	1001	0:48:03	1:20:21	1:55:53
28	2342	Schuldenzucker Horst	Sonntagsläufer Angermund	4:08:33	M60	1076	0:52:23	1:20:16	1:55:53
29	1943	Faulhaber Werner	AS Neukirchen-Vluyn	4:11:09	M60	1126	0:52:51	1:19:23	1:58:54
30	3979	Klein Hans Philipp	*Ratingen	4:11:26	M60	1130	0:50:39	1:19:35	2:01:10
31	5137	Hein Werner	VFL Gladbeck	4:13:54	M60	1171	0:58:23	1:22:57	1:52:33
32	3228	Nienhaus Detlef	Laufteam-Elsinghorst-Bochol	4:14:37	M60	1186	0:56:46	1:26:10	1:51:40
33	1645	Hanich Rudi	E.ON Ruhrgas SG	4:15:16	M60	1196	0:52:49	1:23:13	1:59:13
34	4903	Komanek Dieter	*Duisburg	4:18:21	M60	1233	0:54:39	1:23:52	1:59:49
35	3753	Hoolmans Peter	SV Viktoria Goch	4:21:08	M60	1269	0:44:10	1:29:59	2:06:58
36	3439	Plückelmann Willi	TuS Hamborn-Neumühl	4:28:24	M60	1355	0:56:03	1:25:24	2:06:56
37	3759	Kairies Klaus-Dieter	*Essen	4:29:38	M60	1369	0:55:05	1:26:06	2:08:26
38	5048	Leymann Helmut	PSV Duisburg	4:31:03	M60	1387	0:54:49	1:28:57	2:07:16
39	1893	Wollin Georg	LT Metzkausen	4:31:06	M60	1388	0:52:28	1:20:47	2:17:51
40	4883	Mittreiter Gerd	*Wuppertal	4:33:31	M60	1405	0:56:33	1:25:57	2:11:00
41	5006	Kollakowski Klaus	*Wuppertal	4:34:56	M60	1417	0:56:25	1:26:55	2:11:35
42	2671	Kirchner Jürgen	Zornige Ameisen Essen	4:36:22	M60	1434	0:56:31	1:29:21	2:10:29
43	4179	Focks Friedhelm	*Duisburg	4:36:30	M60	1436	0:57:31	1:29:43	2:09:16
44	1975	Schellscheidt Roland	AS Neukirchen-Vluyn	4:43:29	M60	1478	0:59:32	1:31:57	2:12:00
45	1419	Schnaubelt Peter	E.ON Ruhrgas SG	4:52:42	M60	1510	0:55:33	1:27:56	2:29:11
46	4570	Herbergs Josef	*Korschenbroich	4:53:51	M60	1513	1:05:07	1:34:37	2:14:06
47	5162	Uhland Herbert	Seitwärts Angermund	5:04:34	M60	1534	1:05:51	1:31:59	2:26:43
48	1963	Moritz Günter	AS Neukirchen-Vluyn	5:05:20	M60	1535	1:04:53	1:39:15	2:21:11

Nike Winterlaufserie des ASV Duisburg 2010 Grosse Serie - Gesamtwertung

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Männer M60									
49	3370	New Rolf	TV Frisch Auf Lennep	5:11:57	M60	1543	1:04:54	1:42:35	2:24:27
Altersklasse Männer M65									
1	1820	Teke Mustafa Kemal	Marathon Dinslaken	3:20:32	M65	199	0:42:59	1:05:59	1:31:34
2	5600	Lange Bodo	SV Beeckerwerth	3:27:33	M65	287	0:43:38	1:07:17	1:36:37
3	3461	Marcour Wilfried	BSV Grün-Weiß Wesel-Flü	3:39:32	M65	500	0:46:15	1:10:35	1:42:42
4	4290	Lenk Rolf	TGÜ Gelsenkirchen	3:44:04	M65	583	0:47:40	1:12:47	1:43:36
5	5043	Biegert Dieter	VfL Bergheide 1919 e.V.	3:49:55	M65	704	0:48:35	1:14:14	1:47:05
6	1417	Rothe Andreas	E.ON Ruhrgas SG	3:49:55	M65	705	0:49:37	1:16:06	1:44:12
7	2553	Skowronek Jürgen	Adler-Langlauf Bottrop	3:50:55	M65	722	0:49:13	1:15:03	1:46:37
8	5284	Brüx Engelbert	LT Vynen	3:52:24	M65	757	0:49:23	1:16:12	1:46:48
9	4940	Müller Günter	TUS Homberg/ Ratingen	3:56:56	M65	849	0:50:05	1:17:00	1:49:50
10	4946	Rath Heiner	TS 79 Bergisch Gladbach	3:58:08	M65	872	0:49:16	1:19:02	1:49:50
11	5119	Nöldemann Dieter	*Essen	4:04:59	M65	1018	0:51:24	1:20:12	1:53:22
12	4920	Justenhoven Konrad	ASC Rosellen/Neuss	4:11:43	M65	1137	0:52:56	1:21:39	1:57:07
13	4367	Stenzel Gerd	LT Bamp Herne	4:18:43	M65	1241	0:53:00	1:23:50	2:01:52
14	5005	Becks Rolf	LG Hünxe	4:19:29	M65	1251	0:55:02	1:23:11	2:01:16
15	2832	Schardt Hans	*muelheim a.d. ruhr	4:20:43	M65	1263	0:55:05	1:24:27	2:01:10
16	5684	Hübinger Eduard	TuS Breitscheid 72/89	4:24:34	M65	1312	0:57:04	1:27:03	2:00:26
17	3678	Schütt Jochen	*wuppertal	4:25:54	M65	1329	0:57:46	1:25:52	2:02:15
18	3911	Dudenbostel Friedhelm	DJK VFR Saarn	4:28:13	M65	1352	0:55:38	1:25:29	2:07:05
19	3814	Pesch Manfred	LC Duisburg	4:41:52	M65	1470	1:06:09	1:22:36	2:13:07
20	3422	Moritz Wolfgang	Wupperläufer	4:47:43	M65	1499	0:57:03	1:31:49	2:18:51
21	2008	Urbatsch Dr. Peter	*Mülheim an der Ruhr	4:51:50	M65	1505	1:02:58	1:33:14	2:15:37
22	1410	Heimann Klaus	E.ON Ruhrgas SG	4:56:45	M65	1521	1:03:04	1:35:51	2:17:49
23	2376	Egerland Wilfried	TV Frisch Auf Lennep	4:59:18	M65	1525	1:02:54	1:38:34	2:17:49
24	3162	Baumgart Rudolf	TC Rheinstadion	5:04:34	M65	1533	1:01:43	1:36:30	2:26:20
Altersklasse Männer M70									
1	4048	Ochsenfeld Günter	LT KETTWIG 2000	3:40:18	M70	513	0:45:56	1:11:19	1:43:02
2	4900	Thülig Bernhard	VfL Bergheide 1919 e.V.	3:52:41	M70	766	0:51:01	1:16:06	1:45:33
3	5236	Hilgers Erich	Lt. Hülser Bruch	3:52:56	M70	774	0:48:50	1:15:34	1:48:32
4	1933	Ache Horst	AS Neukirchen-Vluyn	4:00:09	M70	918	0:50:35	1:19:44	1:49:49
5	2928	Terheggen Peter	SC Bayer 05 Uerdingen	4:10:40	M70	1118	0:52:52	1:21:52	1:55:55
6	5688	Moog Karlheinz	TuS Breitscheid 72/89	4:14:37	M70	1185	0:52:41	1:23:40	1:58:15
7	5269	Müller Rüdiger	Marathon Mülheim	4:26:14	M70	1332	0:58:07	1:27:12	2:00:54
8	3761	Schroers Guenter	A1 activefirst	4:29:28	M70	1368	0:57:14	1:28:13	2:04:00
9	2484	Schelhas Hermann	MTG Horst Essen	4:41:58	M70	1472	0:59:30	1:31:46	2:10:41
10	3174	Kuehn Reinhardt	*Dinslaken	5:19:20	M70	1546	1:03:05	1:43:25	2:32:50

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W18									
	1	1843 Gomell Annika	*Bochum	3:26:15	W18	17	0:43:30	1:06:48	1:35:56
	2	3905 Behrendt Cara	LC Mittwochabend Ratingen	3:57:55	W18	129	0:54:42	1:18:14	1:44:59
	3	1653 Michel Ronja	TLV Germania Überruhr	4:03:46	W18	172	0:51:46	1:16:12	1:55:47
	4	4558 Rumpel Joana	Roentgensportclub	4:04:46	W18	182	0:51:10	1:19:59	1:53:36
	5	3018 Richter Jana	*Duisburg	4:07:06	W18	196	0:51:04	1:18:23	1:57:38
	6	1631 Werner Sarah	SV Concordia Ossenberg 18	4:21:12	W18	298	0:52:43	1:23:21	2:05:08
Altersklasse Frauen W19									
	1	5168 Rustige Ricarda	*Osnabrück	3:41:17	W19	47	0:47:22	1:09:46	1:44:08
	2	4137 Kerkmann Kathrin	TSV Aufderhöhe	3:52:53	W19	96	0:47:20	1:16:51	1:48:40
	3	5112 Berger Theresa	*Mülheim	3:54:31	W19	109	0:49:36	1:16:18	1:48:35
	4	1640 Eling Laura	E.ON Ruhrgas SG	3:55:17	W19	113	0:48:18	1:16:46	1:50:12
	5	4506 Antfang Jennifer	*Münster	3:56:25	W19	118	0:50:48	1:14:40	1:50:56
	6	5036 Keuter Anna	*Rheinberg	3:58:13	W19	134	0:48:30	1:18:02	1:51:41
	7	3971 Breit Ann-Christin	TSG Kirchhellen	3:59:23	W19	143	0:49:18	1:18:10	1:51:55
	8	4149 Geib Vanessa	SV 13 Gladbeck	4:12:14	W19	237	0:54:08	1:21:42	1:56:23
	9	5149 Wölk Svenja	Fun Runner VfL Gladbeck	4:41:04	W19	428	1:01:07	1:35:49	2:04:08
	10	4437 Rademaker Anne	Concordia Ossenberg	4:48:45	W19	467	0:58:04	1:32:30	2:18:10
	11	3504 Petersen Stefanie	*Duisburg	5:02:31	W19	519	0:59:56	1:34:00	2:28:35
	12	5558 Schulmeisters Stephany	BSG Sparkasse Duisburg	5:11:01	W19	537	1:06:03	1:37:48	2:27:09

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W22									
1	3333	Görig Deianira	Bosch Rexroth Witten	3:22:31	W22	15	0:42:13	1:05:48	1:34:29
2	2822	Muschert Madlen	ART Düsseldorf	3:24:45	W22	16	0:43:16	1:05:40	1:35:48
3	2176	Volz Michaela	*Düsseldorf	3:26:52	W22	19	0:43:37	1:07:02	1:36:12
4	3217	Schlegelmilch Martina	*Essen	3:27:22	W22	20	0:44:04	1:05:57	1:37:20
5	2604	Gall Katharina	Angerland LT Lintorf	3:42:56	W22	53	0:45:03	1:14:32	1:43:19
6	4942	Kessels Kathrin	*Bottrop	3:44:47	W22	64	0:49:15	1:12:09	1:43:23
7	4113	Sistenich Sandra	*Essen	3:53:24	W22	101	0:45:53	1:13:42	1:53:48
8	4496	Jabnoun Meriem	Henkel Runners	4:03:13	W22	166	0:51:29	1:18:49	1:52:54
9	5117	Schikora Kathi	*Oberhausen	4:03:23	W22	169	0:52:27	1:19:45	1:51:10
10	5054	Berger Clara	Triminators TV Voerde	4:03:30	W22	170	0:51:18	1:17:27	1:54:44
11	5089	Kaleja Steffi	Renntiere	4:03:45	W22	171	0:50:21	1:18:01	1:55:23
12	3453	Großmann Antje	*Berlin	4:05:11	W22	187	0:54:43	1:19:35	1:50:52
13	3456	Kapp Denise	*Duisburg	4:09:07	W22	216	0:53:08	1:19:50	1:56:07
14	2753	Kronenberg Maike	*Mettmann	4:12:09	W22	236	0:53:01	1:21:39	1:57:28
15	3986	Lamwersiek Sandra	AOK RD Düsseldorf	4:15:23	W22	261	0:54:56	1:21:45	1:58:40
16	3797	Schilling Anke	*Hünxe	4:17:07	W22	274	0:54:40	1:23:20	1:59:07
17	2969	Kluth Bettina	TVK 1877 Essen	4:17:42	W22	278	0:52:13	1:27:25	1:58:03
18	5219	Friesenhagen Judith	TUSEM Essen	4:18:25	W22	281	0:54:17	1:24:13	1:59:53
19	2344	Hackstein Katrin	LG Alpen	4:21:10	W22	297	0:54:13	1:22:43	2:04:13
20	3527	Rittershaus Yvonne	*Bottrop	4:22:05	W22	306	0:55:01	1:22:31	2:04:31
21	2384	Risse Dana	Foosa	4:22:37	W22	313	0:57:53	1:22:53	2:01:51
22	2429	Hendricksen Anika	QTSV	4:24:08	W22	327	0:54:18	1:25:00	2:04:49
23	4369	Liebner Katharina	LT Bamp Herne	4:25:56	W22	336	0:54:44	1:26:59	2:04:12
24	1721	Teloo Britta	LT Schnecke Sonsbeck	4:31:28	W22	368	0:55:33	1:20:29	2:15:25
25	2593	Grosse Svenja	LG Polizei Altenessen	4:34:13	W22	382	0:57:15	1:24:39	2:12:18
26	3798	Janßen Melanie	*Remscheid	4:41:35	W22	431	1:09:59	1:25:40	2:05:55
27	1795	Bem Tabea	LG Wittgenstein	4:44:20	W22	441	0:58:05	1:27:52	2:18:22
28	1981	Tempesta Angela	AS Neukirchen-Vluyn	4:45:01	W22	449	1:01:09	1:31:51	2:11:59
29	3573	Schmitz Kathrin	*Duisburg	4:48:43	W22	466	0:55:18	1:34:15	2:19:09
30	3760	Ruske Julia	*Essen	4:51:21	W22	482	0:59:02	1:33:53	2:18:25
31	4640	Gehrmann Janin	*Ratingen	4:53:34	W22	487	1:00:39	1:33:35	2:19:19
32	4931	Kraemer Janina	*düsseldorf	4:55:24	W22	494	1:01:02	1:35:02	2:19:19
33	1728	Thißen Viviane	LT Schnecke Sonsbeck	4:57:27	W22	503	1:00:39	1:35:54	2:20:53
34	1703	Glubrecht Tatjana	Boxclub Geldern	5:01:58	W22	517	1:05:49	1:38:10	2:17:58

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W30									
1	4746	Rösler Vanessa	LT Bittermark Dortmund	3:03:59	W30	1	0:38:36	0:59:31	1:25:51
2	4649	Müller Angela	ASC Rosellen/Neuss	3:08:32	W30	3	0:39:21	1:00:13	1:28:56
3	1498	Ambaum Vanessa	*Duisburg	3:12:53	W30	4	0:40:30	1:02:23	1:29:59
4	1765	Fisi Bettina	SF Ennepetal	3:30:53	W30	24	0:45:15	1:08:32	1:37:04
5	3072	Radtke Eva	*Kempen	3:30:53	W30	25	0:45:30	1:07:08	1:38:14
6	2883	Winck Nicole	Krefelder Kanu Klub	3:31:52	W30	27	0:43:21	1:09:35	1:38:55
7	2584	Sharma Sarah Navina	Braunäuglein	3:35:14	W30	38	0:42:06	1:07:26	1:45:42
8	2058	Kellendonk Heike	TG Neuss	3:39:50	W30	44	0:47:26	1:10:32	1:41:51
9	4614	Stüker Maria	TC Sterkrade 69	3:46:51	W30	71	0:46:17	1:12:35	1:47:58
10	1642	Spaltmann Katja		3:51:55	W30	90	0:49:40	1:15:31	1:46:43
11	3226	Becker Ines	ART Düsseldorf	3:53:05	W30	100	0:48:46	1:14:52	1:49:26
12	4982	Brix Silke	*Neuss	3:55:12	W30	112	0:50:06	1:15:14	1:49:51
13	2616	Bruckermann Leslie	*Dinslaken	3:57:46	W30	128	0:48:15	1:15:32	1:53:58
14	2756	Baumert Saskia	*Siegen	3:58:09	W30	133	0:49:11	1:17:18	1:51:39
15	2578	Classen Friederike	LC Duisburg	4:00:25	W30	148	0:52:24	1:18:41	1:49:19
16	5165	Kames Stefanie	*Düsseldorf	4:00:34	W30	150	0:50:59	1:18:07	1:51:27
17	4398	Wellmeyer Stephanie	Ausdauererschule Bunert	4:01:43	W30	157	0:49:30	1:19:05	1:53:07
18	2529	Ryk Nadine	*Schleswig	4:02:42	W30	162	0:52:31	1:20:49	1:49:22
19	4853	Weinkath Wibke	Triminators TV Voerde	4:02:50	W30	163	0:48:40	1:18:48	1:55:21
20	5295	Tillenburg Jasmin	TARGOBANK	4:06:51	W30	195	0:53:29	1:20:52	1:52:29
21	5617	Kraatz Frauke	BSG Haniel	4:07:31	W30	199	0:50:27	1:17:27	1:59:36
22	4583	Jakobs Sarah	LT Alt-Erkrath	4:07:36	W30	200	0:52:00	1:20:32	1:55:03
23	3276	Fiegen Isabel	Lauffreunde HADI Wesel	4:08:23	W30	210	0:53:39	1:19:56	1:54:47
24	3867	Amalou Linda	*Essen	4:08:47	W30	214	0:51:01	1:23:07	1:54:38
25	3563	Reimet Verena	LT Metzkausen	4:09:30	W30	219	0:52:16	1:21:52	1:55:21
26	4695	Metternich Melanie	Palma Runners	4:10:44	W30	228	0:52:47	1:20:12	1:57:44
27	2122	Hoeffler Britta	*Bocholt	4:12:39	W30	241	0:53:31	1:21:14	1:57:53
28	3571	Hoffmann Svenja	MiB Mitten in Borbeck	4:15:33	W30	263	0:56:38	1:23:37	1:55:17
29	1997	von Wangenheim Dania	TG Neuss	4:15:40	W30	264	0:52:03	1:27:13	1:56:23
30	3087	Müller Carmen	PV Triathlon Witten	4:16:44	W30	271	0:54:18	1:24:03	1:58:22
31	1776	Hörster Heike	SF Ennepetal	4:18:43	W30	283	0:53:49	1:23:40	2:01:13
32	2485	Demmer Tanja	TV Aldekerk	4:18:44	W30	284	0:54:50	1:20:06	2:03:47
33	3756	May Nina	LT Helios Kliniken Wuppertal	4:21:05	W30	296	0:50:27	1:52:49	1:37:48
34	3616	Hartmann Alyona	active first / holger schuett	4:23:05	W30	318	0:54:47	1:27:48	2:00:30
35	3695	Brues Sina	active first / holger schuett	4:23:47	W30	323	0:57:05	1:23:30	2:03:11
36	5229	Seifert Anna	*Düsseldorf	4:25:15	W30	330	0:54:22	1:26:29	2:04:24
37	2826	Barral Farto Birthe	Jogmap Ruhr	4:25:19	W30	331	0:56:05	1:26:29	2:02:44
38	4586	Breuer Katja	*Düsseldorf	4:27:18	W30	344	0:54:44	1:27:52	2:04:41
39	5077	Mulder Nadine	*Oberhausen	4:36:40	W30	402	0:57:57	1:31:37	2:07:05
40	1850	Lemmer Christine	*Wuppertal	4:37:20	W30	406	0:59:08	1:30:12	2:07:59
41	2533	Helten Andrea	LT SV Haldern	4:38:58	W30	419	0:54:46	1:25:52	2:18:19
42	4484	Kuhmann Annika	*Duisburg	4:39:27	W30	422	0:57:34	1:29:27	2:12:25
43	4953	Neß Kiki	*Mülheim an der Ruhr	4:43:45	W30	438	0:58:32	1:29:24	2:15:48
44	1953	Jack Melanie	AS Neukirchen-Vluyn	4:44:24	W30	443	1:00:48	1:31:49	2:11:46
45	4427	David Katrin	*Ratingen	4:44:52	W30	447	0:59:28	1:34:11	2:11:12
46	4606	Schücker Nicole	Freundinnen fürs Leben	4:49:15	W30	471	0:56:00	1:34:59	2:18:16
47	4665	Wagener Simone	OTV	4:53:45	W30	490	1:00:11	1:36:19	2:17:14
48	3624	Jaretzki Katrin	active first / holger schuett	4:54:20	W30	492	1:01:31	1:33:49	2:18:58

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W30									
49	3657	Kerkewitz Danielle	Die 4 Lustigen 3 :-)	4:56:49	W30	499	0:59:11	1:36:33	2:21:05
50	3758	Grafeld Nici	BSG Sparkasse Essen	4:58:07	W30	504	1:03:05	1:35:32	2:19:29
51	1990	Neumann Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	5:03:31	W30	521	1:04:48	1:38:16	2:20:27
52	1967	Petzke Nadine	AS Neukirchen-Vluyn	5:04:25	W30	523	1:04:30	1:38:27	2:21:27
53	5172	Molitor Manja	*Düsseldorf	5:05:53	W30	526	1:04:28	1:37:50	2:23:34
54	3213	Stapff Martina	*Moers	5:08:12	W30	529	1:09:07	1:39:56	2:19:08
55	3609	Schoenknecht Anika	active first / holger schuett	5:15:01	W30	543	1:06:16	1:40:02	2:28:42

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W35									
1	1403	Niehues Silke	TUSEM Essen	3:06:08	W35	2	0:39:46	0:59:55	1:26:26
2	4282	Funke Jacqueline	ASC Düsseldorf	3:16:12	W35	7	0:39:59	1:01:44	1:34:28
3	4728	Buß Cornelia	SG Borken	3:17:49	W35	8	0:41:58	1:03:50	1:32:00
4	4753	Kraft Esther	SHC Duisburg Ducks	3:17:59	W35	9	0:41:41	1:05:03	1:31:14
5	4222	Bach Daniela	Laufteam Rhein-Kreis Neuss	3:18:46	W35	12	0:42:06	1:03:02	1:33:37
6	5071	Bannert Birte	*Wuppertal	3:20:16	W35	13	0:41:44	1:04:49	1:33:42
7	4542	Klobus Carmen	*Essen	3:26:21	W35	18	0:41:23	1:04:51	1:40:06
8	3982	Guerndt Jutta	Triminators TV Voerde	3:30:14	W35	22	0:44:40	1:07:08	1:38:24
9	2362	Just Gladys	Angerland LT Lintorf	3:30:47	W35	23	0:44:44	1:07:34	1:38:28
10	4432	Pfaff Tamara	DLC Aachen	3:33:51	W35	35	0:45:22	1:09:05	1:39:23
11	3027	Plein Bianca	LCK Ronsdorf	3:35:36	W35	39	0:45:51	1:08:55	1:40:49
12	2326	Kaiser Dörte	TuS Breitscheid 72/89	3:38:13	W35	42	0:46:14	1:09:35	1:42:23
13	3173	Schmidt Carola	LG Plettenberg-Herscheid	3:43:03	W35	54	0:47:05	1:12:54	1:43:03
14	1415	Ostrowski Ollivia	E.ON Ruhrgas SG	3:43:35	W35	57	0:46:32	1:12:19	1:44:42
15	2243	Schmidt Simone	VFL Gladbeck Fun Runner	3:43:52	W35	60	0:48:10	1:13:25	1:42:17
16	3184	Tarrach Michaela	LTH-Essen	3:43:55	W35	61	0:47:25	1:12:13	1:44:16
17	3530	Hennies Uta	*Essen	3:46:35	W35	69	0:47:46	1:12:47	1:46:01
18	2539	Ringelstein Astrid	Zornige Ameisen Essen	3:48:19	W35	76	0:48:13	1:13:11	1:46:54
19	1826	Burkhardt Nicole	BSG Sparkasse Dinslaken	3:50:35	W35	83	0:48:42	1:14:15	1:47:38
20	3028	Bohmann Sonja	*duisburg	3:51:05	W35	86	0:48:51	1:13:27	1:48:46
21	2015	Rohleder Dunja	TRC Essen 84	3:52:35	W35	93	0:48:39	1:14:28	1:49:27
22	2266	Birkendorf Cornelia	*Recklinghausen	3:53:05	W35	99	0:49:46	1:15:16	1:48:02
23	4672	Ischinsky Carolin	Lauffreunde Bottrop	3:56:18	W35	117	0:50:02	1:17:01	1:49:15
24	2096	Huy Tina	Lauftreff Tina	3:56:31	W35	119	0:49:10	1:18:39	1:48:41
25	4409	Borch Corinna	*Düsseldorf	3:56:45	W35	121	0:49:28	1:16:58	1:50:19
26	3792	Sommer-Dünninger Heidi		3:56:54	W35	122	0:50:07	1:16:36	1:50:10
27	3903	Burckardt Andrea	LC Mittwochabend Ratingen	3:57:45	W35	127	0:49:50	1:16:52	1:51:03
28	1882	Stützer Kerstin	TC Kray 1892 e.V.	3:58:01	W35	131	0:49:49	1:16:40	1:51:32
29	2238	Bitthöfer Tatjana	LT Wischlingen Dortmund	3:58:27	W35	137	0:51:27	1:17:22	1:49:37
30	3250	Hooß Andrea	Triathlon-TEAM-Witten	4:00:30	W35	149	0:51:56	1:16:12	1:52:20
31	2163	Nienhaus Sonja	SV Westf. Gemen	4:01:19	W35	153	0:51:47	1:17:35	1:51:56
32	2807	Lehmann Anke	LV Stommeln	4:01:24	W35	155	0:51:44	1:17:42	1:51:58
33	3904	Bley Bianca	LC Mittwochabend Ratingen	4:01:31	W35	156	0:51:49	1:18:45	1:50:57
34	3696	Dreyer Saskia	active first / holger schuett	4:03:19	W35	168	0:50:45	1:18:49	1:53:44
35	3465	Goldschmidt Anja	*Düsseldorf	4:03:50	W35	174	0:51:29	1:17:14	1:55:07
36	3095	Liebermann Kerstin	ERGOsports Düsseldorf/TEA	4:05:07	W35	185	0:51:01	1:19:04	1:55:01
37	3999	Nagel Marina	Gocher Lauffamilien	4:05:47	W35	190	0:51:13	1:18:34	1:55:59
38	2675	Mertens Susanne	*Ratingen	4:06:02	W35	192	0:55:26	1:18:52	1:51:43
39	4510	Hörmann Karin	Freie Schwimmer Düsseldorf	4:07:40	W35	202	0:51:42	1:21:18	1:54:39
40	4852	Hoffmann Claudia	*Gladbeck	4:07:49	W35	204	0:52:17	1:22:57	1:52:33
41	3339	Ernst Angela	Speedy@Gonzales	4:08:07	W35	208	0:51:12	1:20:29	1:56:25
42	2599	Stuckenburg Anke	*Düsseldorf	4:08:11	W35	209	0:50:59	1:19:38	1:57:32
43	3425	Walter Annette	*Düsseldorf	4:08:47	W35	213	0:51:19	1:19:48	1:57:38
44	3029	Dincklage Melanie	Triminators TV Voerde	4:09:03	W35	215	0:53:15	1:16:41	1:59:06
45	4968	Rechmann Regina	Triabolas Hamburg e V	4:11:35	W35	231	0:55:17	1:22:46	1:53:30
46	2197	Wulf Katja Maria	LC Duisburg	4:11:49	W35	234	0:55:10	1:20:52	1:55:46
47	2223	Bellwinkel Inga	LC Duisburg	4:13:38	W35	250	0:53:03	1:22:22	1:58:12
48	5034	Bockmeier Stephanie	*Bochum	4:14:50	W35	260	0:54:05	1:23:47	1:56:58

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W35									
49	2035	Pohl Dagmar	Tri Team Bayer 05 Uerdinge	4:18:04	W35	280	0:56:39	1:25:20	1:56:04
50	2067	Drieschner Monique	Rapid Ramirez	4:18:54	W35	285	0:55:54	1:24:12	1:58:48
51	1726	Hermanns Sabine	LT Schnecke Sonsbeck	4:21:35	W35	301	0:55:06	1:27:01	1:59:27
52	3642	Winkels Sylvia	www.dusfor.de	4:22:06	W35	308	0:54:43	1:24:47	2:02:34
53	4057	Eisenberg Martina	LT Turnerbund Frintrop	4:22:40	W35	314	0:56:01	1:24:23	2:02:15
54	4893	Fischer Anke	BSG Sparkasse Duisburg	4:22:57	W35	315	0:54:54	1:23:53	2:04:09
55	5278	Jakubzik Kerstin	LT Vynen	4:24:41	W35	329	0:54:06	1:24:13	2:06:21
56	5643	Stiller Kathleen	TuS Breitscheid 72/89	4:25:20	W35	332	0:55:45	1:25:30	2:04:04
57	1970	Reis Sandra	AS Neukirchen-Vluyn	4:26:13	W35	339	0:54:09	1:28:28	2:03:35
58	2337	Amdohr Stephanie	*Krefeld	4:26:16	W35	340	0:56:44	1:24:19	2:05:11
59	4153	Krah Bettina	Fun Runner VfL Gladbeck	4:26:45	W35	342	0:56:26	1:24:50	2:05:28
60	1778	Daus Annette	SF Ennepetal	4:28:39	W35	351	0:54:05	1:20:07	2:14:26
61	3157	Bauersachs Sandra	*MÜLHEIM	4:28:48	W35	353	0:58:25	1:26:51	2:03:31
62	4050	Bucher Clarissa	SC Janus Köln	4:30:04	W35	359	0:56:03	1:27:10	2:06:51
63	2303	Karim Melanie	LC Duisburg	4:31:07	W35	366	0:55:18	1:25:12	2:10:37
64	4310	Korte Tanja	Casino Duisburg	4:31:18	W35	367	0:56:14	1:26:44	2:08:19
65	3120	Ardey Undine	LG Lustige Schleicher	4:35:20	W35	390	0:56:59	1:28:08	2:10:12
66	5608	Dechnar Frauke	Ausdauerhschule Bunert	4:35:22	W35	391	0:57:08	1:26:35	2:11:38
67	4605	Wink Tanja	Freundinnen fürs Leben	4:36:23	W35	399	0:56:00	1:30:11	2:10:12
68	4312	Baumgart Christine	Casino Duisburg	4:36:23	W35	400	0:56:20	1:28:04	2:11:58
69	3251	Hansen Kerstin	Triathlon-TEAM-Witten	4:36:27	W35	401	0:58:31	1:27:13	2:10:41
70	4801	Lampe Nicole	LG Alpen	4:36:46	W35	403	0:59:50	1:25:41	2:11:14
71	5167	Weichert Tanja	LT Lustige Schleicher Essen	4:36:53	W35	404	0:58:31	1:28:08	2:10:12
72	2586	Scarano Jutta	LC Duisburg	4:37:40	W35	407	0:58:24	1:29:35	2:09:40
73	2350	Bergemann Sandra	*Remscheid	4:37:59	W35	408	0:58:47	1:29:57	2:09:13
74	2869	Dömer Barbara	*Düsseldorf	4:38:53	W35	417	0:55:57	1:27:35	2:15:20
75	2359	Hildebrand Nicole	DJK TUS Rotthausen	4:39:11	W35	421	0:59:08	1:30:27	2:09:36
76	1754	Gramer Susanne	LC Duisburg	4:40:15	W35	426	0:59:38	1:28:38	2:11:58
77	3841	Westrich Kristina	*Duisburg	4:44:41	W35	445	0:58:56	1:32:13	2:13:32
78	4607	Ponto Elisabeth	Ausdauerhschule Bunert	4:45:03	W35	450	0:58:55	1:29:26	2:16:41
79	3930	Albers Sabine	*Duisburg	4:45:47	W35	454	1:00:57	1:35:37	2:09:12
80	1630	Kielmann Simone	SV Concordia Ossenberg 18	4:46:06	W35	456	0:58:20	1:32:15	2:15:31
81	2403	Kropsch Stephanie	LG Alpen	4:50:00	W35	474	1:01:37	1:30:53	2:17:29
82	3970	Weimann Claudia	*Duisburg	4:53:47	W35	491	0:59:57	1:36:30	2:17:20
83	5247	Von Seelen Kerstin	*Solingen	4:57:07	W35	502	1:02:03	1:35:46	2:19:16
84	2781	Forner Katja	*Bochum	4:58:13	W35	505	1:03:55	1:38:08	2:16:09
85	2518	Licata Astrid	Dudel-Runner	5:00:42	W35	515	1:03:09	1:36:53	2:20:39
86	1445	Heinen Nicole	LT Rennhamster	5:06:48	W35	527	1:01:23	1:34:16	2:31:08
87	1523	Rzeznicki Sandra	LBN Duisburg	5:15:07	W35	544	1:05:10	1:40:49	2:29:06
88	3765	Handt Claudia	*Essen	5:22:01	W35	552	1:03:58	1:42:24	2:35:37
89	3597	Aslan Yasemin	active first / holger schuett	5:24:16	W35	554	1:06:23	1:39:51	2:38:01
90	3106	Bendig Daria	LT Wischlingen Dortmund	5:24:18	W35	555	1:06:22	1:47:09	2:30:46

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W40									
1	2347	Tüshaus Marion	ART Düsseldorf	3:15:07	W40	6	0:40:01	1:02:06	1:33:00
2	5068	Hunold Michaela	*Düsseldorf	3:18:29	W40	10	0:42:33	1:04:36	1:31:20
3	1568	Papendick Sabine	Vodafone Runners	3:18:39	W40	11	0:42:17	1:04:40	1:31:41
4	2390	Shala Daniela	DLRG Duisburg	3:21:34	W40	14	0:42:50	1:04:33	1:34:10
5	5056	Komowski Johanna	LG Mülheim	3:31:33	W40	26	0:44:58	1:08:10	1:38:24
6	4693	Falkenstein Britta	Sun-Planet Dorsten	3:31:55	W40	28	0:45:04	1:09:46	1:37:05
7	2623	Hünchen Heike	*Düsseldorf	3:32:24	W40	30	0:42:46	1:07:49	1:41:49
8	1723	Hegger Ruth	LT Schnecke Sonsbeck	3:32:25	W40	31	0:45:07	1:08:32	1:38:44
9	4561	Grashaus Anke	TuS Breitscheid 72/89	3:33:32	W40	33	0:44:18	1:09:23	1:39:50
10	3991	Schlüter-Michels Marion	SG Borken	3:33:36	W40	34	0:44:49	1:11:32	1:37:15
11	3119	Grüger Claudia	*Münster	3:34:25	W40	36	0:43:53	1:11:42	1:38:49
12	4564	Pauls Anja	Diakoniewerk Duisburg	3:34:50	W40	37	0:44:17	1:10:39	1:39:54
13	3973	Boermann Jutta	TSG Kirchhellen	3:37:14	W40	41	0:45:07	1:10:27	1:41:39
14	3429	Gregus Christine	Hückeswagen	3:41:33	W40	48	0:46:20	1:11:53	1:43:19
15	3272	Schanzenbach Cerstin	LC Duisburg	3:42:26	W40	50	0:47:27	1:12:54	1:42:03
16	1724	Bittner Martina	LT Schnecke Sonsbeck	3:42:54	W40	52	0:47:04	1:11:28	1:44:20
17	3445	Hein Silvia	LT Alt-Erkrath	3:43:13	W40	55	0:47:50	1:13:07	1:42:15
18	3925	Lang Sabine	Krefelder Kanu Klub	3:44:29	W40	63	0:46:21	1:11:42	1:46:24
19	4503	Kriesten Petra	*moers	3:44:57	W40	65	0:47:51	1:12:47	1:44:19
20	1862	Moers Angelika	Sportfreunde Neersbroich	3:46:01	W40	67	0:46:27	1:11:37	1:47:56
21	4126	Hommes Claudia	LC Duisburg	3:46:43	W40	70	0:48:38	1:14:05	1:44:00
22	2545	Krumscheid-Gredig Petra	DJK VfI Forstwald	3:46:54	W40	72	0:47:34	1:13:55	1:45:24
23	1468	Oberhagemann Nicole	Adler-Langlauf Bottrop	3:47:19	W40	74	0:48:01	1:13:39	1:45:38
24	4986	Diekmann Tatjana	Helios Klinikum Wuppertal	3:47:32	W40	75	0:48:01	1:12:43	1:46:47
25	4262	Hartmann Susanne	LC Duisburg	3:50:19	W40	81	0:49:29	1:14:29	1:46:21
26	1505	Winter Susanne	*Duisburg	3:50:56	W40	84	0:49:11	1:13:54	1:47:49
27	5128	Hausmann Annette	Bewegtes Zentrum Duisburg	3:51:02	W40	85	0:47:28	1:10:45	1:52:48
28	2253	Cosack Annette	*Essen	3:51:23	W40	88	0:48:08	1:14:22	1:48:52
29	5588	Zapal Anke	active first / holger schuett	3:51:56	W40	91	0:50:03	1:14:06	1:47:47
30	5008	Flühr Angelika	LC Duisburg	3:52:16	W40	92	0:49:46	1:14:56	1:47:33
31	4752	Bonnemann Heike	TSV Viktoria Mülheim	3:53:03	W40	98	0:48:03	1:14:02	1:50:57
32	2852	Dützer Marion	SV Viktoria Goch	3:53:25	W40	102	0:49:20	1:14:21	1:49:44
33	4146	Elspas Marie-Luise	*Neukirchen-Vluyn	3:54:42	W40	110	0:50:51	1:15:11	1:48:38
34	4076	Pingen Bini	LC Duisburg	3:55:07	W40	111	0:50:24	1:16:11	1:48:31
35	2776	Eschmann Gabi	LV Stommeln	3:56:08	W40	115	0:49:23	1:17:14	1:49:31
36	5557	Schröder Petra	LC Duisburg Marathon-Kurs	3:56:08	W40	116	0:50:46	1:16:17	1:49:05
37	5058	Thurm Anja	LG Mülheim	3:57:02	W40	123	0:51:00	1:15:59	1:50:02
38	3017	Meister Barbara	BSG Team EVAG	3:57:17	W40	124	0:50:13	1:16:30	1:50:33
39	5069	Brocksieper Silke	*Wuppertal	3:57:40	W40	126	0:49:34	1:16:17	1:51:48
40	4133	Szombach Sabine	Turbo-Schnecken Lüdensche	3:58:45	W40	139	0:51:08	1:17:04	1:50:33
41	5186	Bohnes Annette	LC Wuppertal	3:58:56	W40	140	0:52:16	1:18:36	1:48:04
42	4044	Haberland Christel	LT Haumannplatz Essen	3:58:56	W40	141	0:49:20	1:17:49	1:51:47
43	3248	Fleischer Sylvia	Adler-Langlauf Bottrop	3:59:18	W40	142	0:51:50	1:19:06	1:48:21
44	1948	Henseler Regina	AS Neukirchen-Vluyn	4:00:19	W40	146	0:50:23	1:16:13	1:53:43
45	1662	Röth Katrin	BSG Stadtwerke Duisburg A	4:02:27	W40	159	0:50:35	1:17:41	1:54:11
46	4117	Kohl Yvonne	LT Rennhamster	4:03:00	W40	164	0:52:03	1:18:07	1:52:49
47	2654	Kersjes Anja	Zornige Ameisen Essen	4:03:02	W40	165	0:51:28	1:18:32	1:53:01
48	3514	Lerch Petra	*Essen	4:03:56	W40	175	0:51:03	1:18:37	1:54:14

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W40									
49	3744	Lau Maria	*Gladbeck	4:04:02	W40	177	0:52:23	1:20:33	1:51:05
50	3354	Desinger Betty	*Essen	4:04:58	W40	184	0:51:32	1:19:28	1:53:58
51	3287	Schlump Ute	*duisburg	4:05:07	W40	186	0:52:47	1:19:08	1:53:11
52	1475	Kühnen Claudia	BSG Sparkasse Duisburg	4:05:59	W40	191	0:53:03	1:20:01	1:52:54
53	2925	Romeike Sandra	SV Jägerhaus Linde	4:07:21	W40	198	0:54:02	1:19:13	1:54:05
54	5091	Appelhoff Dorothea	Renntiere	4:07:50	W40	205	0:51:59	1:22:05	1:53:44
55	4228	Mols Dagmar	LT R(h)einknaller	4:07:59	W40	206	0:51:30	1:21:43	1:54:46
56	4861	Hildebrandt Bettina	Marathon-Team-Ratingen	4:08:05	W40	207	0:52:30	1:21:00	1:54:33
57	3203	Riemer Karin	*Düsseldorf	4:09:16	W40	217	0:54:37	1:19:58	1:54:40
58	4140	Sauer Andrea	Fun Runner VfL Gladbeck	4:09:45	W40	220	0:56:30	1:18:57	1:54:18
59	1935	Biesen Jutta	AS Neukirchen-Vluyn	4:10:09	W40	224	0:52:47	1:20:49	1:56:32
60	4705	Schaake Birgit	SV Derne 49	4:10:13	W40	225	0:52:35	1:19:56	1:57:41
61	3972	Rotherth Sylvie	TSG Kirchhellen	4:10:42	W40	227	0:54:00	1:21:49	1:54:52
62	4782	Rittershaus Andrea	PV Triathlon Witten	4:10:54	W40	229	0:51:12	1:20:34	1:59:07
63	4072	Lenz Alexandra	LT Rennhamster	4:12:36	W40	240	0:52:03	1:21:00	1:59:32
64	1914	Morisse Sonja	*Düsseldorf	4:12:43	W40	242	0:55:04	1:22:11	1:55:26
65	4128	Dusza Birgit	VFL Gladbeck Fun Runner	4:12:44	W40	244	0:54:34	1:21:00	1:57:10
66	3924	Derendorf Anja	TuS Bösinghoven	4:13:20	W40	247	0:52:20	1:21:02	1:59:58
67	2278	Hörig Anke	LT Haumannplatz Essen	4:13:35	W40	249	0:54:28	1:21:13	1:57:53
68	3421	Kleine-Hofrath Silke	Running Turtles	4:14:11	W40	253	0:52:51	1:21:29	1:59:50
69	3196	Reese Blandine	*Oberursel	4:14:11	W40	254	0:54:13	1:23:14	1:56:43
70	2909	Lüdorf Iris	Team Lüdorf	4:14:13	W40	255	0:52:48	1:23:59	1:57:26
71	1727	Borgards Andrea	LT Schnecke Sonsbeck	4:14:19	W40	258	0:57:11	1:20:30	1:56:37
72	2703	Nürnberg Ute	Die Römers	4:15:50	W40	266	0:53:35	1:23:16	1:58:59
73	4445	Feldhoff Kirsten	*Radevormwald	4:16:05	W40	268	0:53:48	1:22:49	1:59:27
74	1729	Groterhorst Ulla	LT Schnecke Sonsbeck	4:17:32	W40	275	0:52:20	1:25:44	1:59:27
75	2558	Schmieschek Beata	*Oberhausen	4:17:33	W40	276	0:55:32	1:23:42	1:58:19
76	4303	Hermessen Christiana	*Düsseldorf	4:20:08	W40	287	0:54:04	1:26:38	1:59:24
77	2563	Kositz Christiane	*Oberhausen	4:20:24	W40	289	0:55:19	1:24:56	2:00:08
78	2282	Distelhoff Kirsten	1. VV Holzwickede	4:20:25	W40	290	0:56:43	1:18:21	2:05:19
79	3044	Kallenberg Monika	*Oberhausen	4:20:33	W40	291	0:55:28	1:24:55	2:00:08
80	3848	Link Conny	Team Vitargo	4:20:47	W40	293	0:54:12	1:23:40	2:02:54
81	3947	Emmerich Anja	*Ratingen	4:20:48	W40	294	0:53:46	1:26:15	2:00:46
82	1732	Subbe-Neitzel Claudia	LT Schnecke Sonsbeck	4:21:36	W40	302	0:55:06	1:27:01	1:59:27
83	3315	Herkendell Sabine	*Ratingen	4:21:43	W40	304	0:54:44	1:27:59	1:59:00
84	5222	Giulia Borsatti-Diehl	lt-run4fun.de	4:22:05	W40	307	0:54:30	1:26:57	2:00:37
85	4032	Preuß-Schmidt Claudia	SF Ennepetal	4:22:06	W40	309	0:55:27	1:25:04	2:01:33
86	4211	Kröbel-Rodig Silke	LT.Düsseldorf Süd	4:22:58	W40	316	0:55:08	1:25:49	2:02:01
87	4123	Stratmann Ruth	Diakoniewerk Duisburg	4:23:00	W40	317	0:55:03	1:28:32	1:59:24
88	3359	Nied Constanze	*Duisburg - Rahm	4:23:47	W40	324	0:55:39	1:24:26	2:03:42
89	2921	Hellmonds Christiane	PV Triathlon Witten	4:24:25	W40	328	1:01:20	1:24:24	1:58:40
90	2611	Brillowski Michaela	LT Krefeld-Oppum	4:25:47	W40	334	0:53:10	1:30:46	2:01:51
91	2196	Karau Jutta	*Oer-Erkenschwick	4:27:44	W40	348	0:55:25	1:28:19	2:03:59
92	1534	Dietzgen Astrid	Vodafone Runners	4:28:47	W40	352	0:55:47	1:24:38	2:08:20
93	1937	Brückner Claudia	AS Neukirchen-Vluyn	4:29:41	W40	357	0:57:03	1:25:09	2:07:28
94	1838	Dobrauc Manuela	*Bottrop	4:29:53	W40	358	0:57:43	1:27:04	2:05:05
95	5020	Rosenberger Nicola	*bocholt	4:31:05	W40	364	0:56:04	1:26:35	2:08:26
96	4789	Von den Driesch Ulrike	Homberger TV	4:32:04	W40	369	0:58:16	1:29:01	2:04:46

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W40									
97	3870	Fesser Ines	*Düsseldorf	4:32:29	W40	373	0:57:41	1:28:19	2:06:28
98	4423	Suck Sabine	Ausdauerchule Bunert	4:33:03	W40	375	0:56:22	1:25:43	2:10:57
99	1457	Pitz Clever Natascha	Freiläufer	4:33:16	W40	376	0:56:45	1:28:12	2:08:18
100	2920	Hasselberg Andrea	PV Triathlon Witten	4:35:50	W40	394	1:01:20	1:28:19	2:06:10
101	3141	Marx Birgit	*Oberhausen	4:38:33	W40	412	0:58:37	1:30:22	2:09:34
102	3825	Poungias Martina	*Oberhausen	4:38:41	W40	413	1:00:08	1:23:56	2:14:36
103	2708	Neuland Susanne	Zum Twee Ührken	4:38:52	W40	416	0:59:09	1:29:10	2:10:32
104	3021	Borg Marion	*Krefeld	4:39:07	W40	420	0:56:41	1:30:59	2:11:26
105	5041	Katemann Andrea	*Bottrop	4:40:01	W40	424	0:57:36	1:28:06	2:14:19
106	4529	Paschko Nicole	*Meerbusch	4:41:31	W40	430	0:58:41	1:31:29	2:11:20
107	3799	Tomuseit Silke	Team ATZE	4:41:40	W40	432	0:57:49	1:29:58	2:13:53
108	5093	Hoff Irene	unser Laufclub	4:42:26	W40	435	0:58:44	1:32:56	2:10:45
109	4681	Stricker Silke	Klinikum Dortmund	4:43:52	W40	439	1:00:27	1:29:32	2:13:52
110	2746	Ehrentraut Sabine	Rumelner TV	4:45:12	W40	451	1:01:14	1:32:26	2:11:31
111	2615	Satzinger Sabine	*Oberhausen	4:45:44	W40	452	0:58:30	1:31:04	2:16:10
112	1647	Rheinbaben von Constan	E.ON Ruhrgas SG	4:48:55	W40	468	1:04:15	1:32:23	2:12:16
113	2841	Giesen Sabine	*Duisburg	4:50:28	W40	476	0:58:14	1:34:36	2:17:36
114	2333	Matzerath Elke	*Düsseldorf	4:50:34	W40	477	1:02:11	1:32:29	2:15:52
115	3466	Traenckner Dr. Eleonore	Seitwärts Angermund	4:50:37	W40	479	1:04:48	1:32:00	2:13:48
116	2491	Strenger Manuela	Styrumer TV	4:53:32	W40	486	0:59:32	1:35:20	2:18:39
117	4198	Weise Nicole	*Duisburg	4:53:36	W40	488	1:02:20	1:33:54	2:17:22
118	2158	Rohr Swantje	*Neuss	4:56:05	W40	495	0:59:42	1:32:15	2:24:07
119	3376	Mehl Sabine	Zornige Ameisen Essen	4:56:52	W40	500	1:02:39	1:35:59	2:18:12
120	1455	Kunas Tanja	LT Rennhamster	4:58:44	W40	507	0:48:09	1:39:26	2:31:08
121	3869	Joseph Brigitte	*Dinslaken	4:58:48	W40	508	1:00:00	1:38:51	2:19:56
122	1542	Grävenstein Claudia	Vodafone Runners	4:58:53	W40	509	1:00:44	1:38:00	2:20:08
123	5215	Hoffmann Andrea	TTW Witten	4:59:11	W40	510	1:05:08	1:35:03	2:18:59
124	3080	Rösler Andrea	*DUISBURG	5:00:23	W40	514	1:02:48	1:36:53	2:20:40
125	5121	Weymann Birgit	*Mülheim an der Ruhr	5:01:24	W40	516	1:01:50	1:38:13	2:21:20
126	2379	Finger Michaela	*Duisburg	5:02:46	W40	520	0:59:51	1:41:19	2:21:35
127	4363	Neuwirth Kerstin	LT Bamp Herne	5:04:44	W40	524	1:03:52	1:38:17	2:22:34
128	3463	Eisenblätter Ursula	*Mülheim an der Ruhr	5:07:11	W40	528	1:03:18	1:37:37	2:26:15
129	1634	Wenzel Sabine	SV Concordia Ossenberg 18	5:08:55	W40	531	1:01:32	1:42:37	2:24:44
130	4446	Zimmermann Corinna	*Radevormwald	5:09:20	W40	532	1:04:14	1:38:46	2:26:19
131	1629	Feltes Susanne	SV Concordia Ossenberg 18	5:11:00	W40	536	1:08:10	1:41:31	2:21:19
132	3406	Adams Elisabeth	BSG Sparkasse Duisburg	5:11:02	W40	538	1:06:03	1:37:48	2:27:10
133	3749	Hahmann Beate	TuS 62 Opladen	5:17:21	W40	546	1:00:17	1:45:56	2:31:08

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W45									
1	5676	Bohris-Jäggi Beatrice	TuS Breitscheid 72/89	3:27:29	W45	21	0:43:48	1:09:02	1:34:38
2	2287	Gruchalla von Iris	LC Duisburg	3:32:51	W45	32	0:45:12	1:07:37	1:40:01
3	1939	Casimir Sabine	AS Neukirchen-Vluyn	3:35:51	W45	40	0:45:36	1:09:09	1:41:06
4	4949	Göbel Carina	HELIOS Klinikum Wuppertal	3:39:52	W45	45	0:46:56	1:11:19	1:41:37
5	3567	Morgenschweis Dagmar	LC Duisburg	3:42:52	W45	51	0:48:11	1:11:45	1:42:55
6	2013	Gregor Gabriele	Solinger LC	3:43:37	W45	58	0:47:05	1:12:45	1:43:47
7	4015	Högner Claudia	*Wülfrath	3:45:13	W45	66	0:48:15	1:12:39	1:44:19
8	5638	Beekmans Petra	LG COESFELD	3:46:32	W45	68	0:47:37	1:13:37	1:45:18
9	2689	Opitz Dorothea	LT TBHassels	3:47:03	W45	73	0:51:20	1:17:04	1:38:38
10	3719	Lang-van Lil Claudia	*Ratingen	3:48:20	W45	77	0:48:31	1:14:45	1:45:03
11	2875	Michels Silke	LC Duisburg	3:48:56	W45	78	0:48:26	1:13:06	1:47:23
12	5610	Bertels Anita	LG COESFELD	3:49:36	W45	79	0:49:36	1:13:40	1:46:18
13	3578	Van Loosen Daniela	LG Mülheim	3:50:05	W45	80	0:49:04	1:13:08	1:47:53
14	4232	Kopka Manuela	*Essen	3:51:14	W45	87	0:49:24	1:15:35	1:46:13
15	2581	Bevers Wiebke	Ruhrrunner Essen	3:51:44	W45	89	0:48:46	1:16:21	1:46:36
16	2370	Smeets Uschi	LG Mönchengladbach	3:52:45	W45	94	0:51:38	1:14:29	1:46:37
17	5189	Schmieder Petra	SSF Bonn	3:52:49	W45	95	0:49:31	1:14:23	1:48:54
18	3734	Leygraf Sabine	LG Alpen	3:52:56	W45	97	0:47:42	1:17:06	1:48:08
19	2933	Kelka Monika	Running Team TuS Bösingho	3:54:00	W45	106	0:50:19	1:16:02	1:47:38
20	4661	Schmid Petra	LG Mülheim	3:54:05	W45	107	0:46:53	1:22:16	1:44:55
21	5581	Blanques Ines	TG Neuss	3:54:23	W45	108	0:53:01	1:09:39	1:51:42
22	2085	Greitzke Mignon	LT CLOVERSOFT	3:55:48	W45	114	0:49:42	1:15:59	1:50:05
23	4291	Schoenfeldt Isolde	TV Goch	3:56:34	W45	120	0:49:33	1:17:39	1:49:20
24	5282	Schülpen Martina	LT Vynen	3:57:33	W45	125	0:50:45	1:16:12	1:50:34
25	1747	Gräf Martina	*Velbert	3:58:21	W45	136	0:49:12	1:17:49	1:51:19
26	1816	Peters Monika	LT Krefeld-Oppum	3:58:40	W45	138	0:50:04	1:17:48	1:50:46
27	2254	Gawlik-Kuzera Eva	LC Duisburg	4:00:20	W45	147	0:52:36	1:16:06	1:51:38
28	2585	Müller Gabi	*Gelsenkirchen	4:00:35	W45	151	0:49:32	1:16:44	1:54:17
29	2336	Sust Elke	TUS Ickern	4:00:43	W45	152	0:50:51	1:17:16	1:52:34
30	5232	Becker Rosi	LT MG-Volksgarten	4:02:34	W45	160	0:51:31	1:19:10	1:51:52
31	2831	Scheffler Simone	*Mülheim/Ruhr	4:02:37	W45	161	0:52:20	1:18:37	1:51:40
32	1494	Blumenstein Martina	*Essen	4:03:18	W45	167	0:50:10	1:16:24	1:56:43
33	4145	Geib Elisabeth	Fun Runner VfL Gladbeck	4:03:48	W45	173	0:51:35	1:18:44	1:53:28
34	5082	Hemmecke Ulrike	*Wuppertal	4:03:56	W45	176	0:50:06	1:19:21	1:54:28
35	3446	Hanna Beate	Renntiere	4:04:04	W45	178	0:51:51	1:19:14	1:52:59
36	1527	Buchwald Susanne	Vodafone Runners	4:04:54	W45	183	0:51:00	1:19:36	1:54:17
37	4343	Lapatki-Stahl Alexandra	BSG Springorum Bochum	4:05:28	W45	188	0:51:10	1:18:32	1:55:46
38	4848	Theisen Barbara	TuS Bösinghoven Fondistas	4:06:34	W45	194	0:50:52	1:20:53	1:54:48
39	4433	Moser Susanne	LC Duisburg	4:07:36	W45	201	0:51:45	1:19:59	1:55:51
40	4844	Van Rienen Ulrike	Marathon Mülheim	4:07:44	W45	203	0:51:58	1:21:13	1:54:31
41	4286	Hillermann Kirsten	*Düsseldorf	4:09:54	W45	221	0:52:26	1:22:50	1:54:38
42	3023	Reisenberger Ellen	LC Duisburg	4:10:02	W45	223	0:53:06	1:21:10	1:55:45
43	4983	Keiten-Schmitz Gerda	*Rhede	4:10:16	W45	226	0:52:48	1:23:01	1:54:25
44	2910	Kuhland Katja	Team Lüdorf	4:11:47	W45	233	0:53:11	1:22:06	1:56:28
45	1648	Wilke Sigrid	E.ON Ruhrgas SG	4:11:54	W45	235	0:53:53	1:21:32	1:56:28
46	1883	Schäfer Ulrike	TC Kray 1892 e.V.	4:12:43	W45	243	0:52:02	1:20:26	2:00:14
47	3061	Rutloh Corinna	*Düsseldorf	4:13:07	W45	245	0:52:08	1:21:11	1:59:47
48	3150	Knoblauch Bettina	Triteam Bayer 05 Uerdingen	4:13:33	W45	248	0:54:58	1:21:38	1:56:56

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W45									
49	2864	Wohlert Annett	Eschler-Team	4:13:44	W45	251	0:55:13	1:18:57	1:59:33
50	4342	Welzel Bettina	BSG Springorum Bochum	4:14:16	W45	256	0:53:08	1:25:09	1:55:58
51	4178	Focks Martina	Diakoniewerk Duisburg	4:14:31	W45	259	0:53:30	1:21:58	1:59:02
52	4166	Behrens Yara	PV Triathlon Witten	4:16:06	W45	269	0:53:04	1:24:22	1:58:39
53	4687	Ritz Sabine	Triathlon-TEAM-Witten	4:17:43	W45	279	0:51:42	1:20:49	2:05:11
54	2862	Schröder Bärbel	*Duisburg	4:19:07	W45	286	0:54:25	1:25:48	1:58:53
55	1755	Küster Dr. Angela	*Korschenbroich	4:20:39	W45	292	0:54:49	1:24:09	2:01:40
56	5294	Dietzfelbinge Mareike	*Kaarst	4:21:29	W45	300	0:56:06	1:25:28	1:59:55
57	2241	Becker Christa	Trischnecken Mirker Hain	4:21:41	W45	303	0:56:55	1:24:27	2:00:18
58	2736	Scholl Barbara	PV Triathlon Witten	4:22:13	W45	310	0:49:58	1:28:18	2:03:55
59	3432	Tigler Angelika	Transpirators Voerde	4:23:10	W45	319	0:55:34	1:24:58	2:02:37
60	1652	Michel Karin	TLV Germania Überruhr	4:23:26	W45	320	0:56:09	1:23:14	2:04:02
61	1748	Körner Beate	*Sprockhövel	4:23:56	W45	326	0:57:48	1:25:43	2:00:24
62	1489	Kraiczek Gabriele	*Dortmund	4:26:00	W45	337	0:57:27	1:25:07	2:03:25
63	3794	Natrop Monika	BSG Team EVAG	4:27:04	W45	343	0:58:52	1:16:28	2:11:42
64	4142	Letzel Beate	Fun Runner VfL Gladbeck	4:27:35	W45	346	0:56:30	1:25:35	2:05:28
65	3434	Frauenrath Claudia	OTV Oberhausen	4:27:36	W45	347	0:55:50	1:27:12	2:04:33
66	4173	Dietrich Elke	LC Duisburg	4:28:38	W45	350	0:54:42	1:24:54	2:09:00
67	5213	Pauly Christiane	*Oberhausen	4:28:59	W45	354	0:56:27	1:29:42	2:02:49
68	2685	Grosnitz Martina	Angerland LT Lintorf	4:31:00	W45	361	0:55:52	1:36:44	1:58:23
69	3673	Schmitz Ute	LT Krefeld-Oppum	4:31:02	W45	362	0:56:50	1:30:46	2:03:25
70	1892	Rychlik Birgit	LT Metzkausen	4:31:06	W45	365	0:52:28	1:20:47	2:17:50
71	5096	Fotopoulou-Drewes Zoe	Homberger TV	4:32:10	W45	371	0:58:24	1:28:59	2:04:46
72	1055	Heese Daniela	Spassbremsen	4:32:13	W45	372	0:57:00	1:29:39	2:05:32
73	1961	Lütke-meier Ellen	AS Neukirchen-Vluyn	4:33:37	W45	379	0:54:24	1:28:29	2:10:43
74	3259	Wolf Martina	Ruhrrunner Essen	4:34:05	W45	380	0:53:33	1:30:48	2:09:43
75	4089	Wichert Sabine	SV Siemens Mülheim	4:34:33	W45	385	0:58:48	1:28:16	2:07:28
76	2165	Deuster Monika	*Herzogenrath	4:34:58	W45	389	0:56:34	1:26:24	2:12:00
77	4435	Hartig Brigitte	PV Triathlon Witten	4:35:37	W45	392	0:58:06	1:27:53	2:09:37
78	1450	Schultz Barbara	LT Rennhamster	4:35:40	W45	393	0:56:42	1:28:25	2:10:32
79	2842	Szpogan Susanne	Immeo Wohnen	4:35:51	W45	395	0:57:34	1:25:28	2:12:47
80	2302	Konkowski Sabine	Trinksportförderverein	4:36:17	W45	397	0:59:40	1:29:59	2:06:36
81	3026	Schober Carola	Zornige Ameisen Essen	4:38:20	W45	409	0:58:00	1:30:48	2:09:31
82	2595	Kobek Ulrike	Angerland LT Lintorf	4:38:27	W45	410	0:57:57	1:30:21	2:10:07
83	1500	Hanke Karin	SPCA-Duisburg	4:38:44	W45	414	0:57:10	1:28:06	2:13:27
84	1772	Hoff Barbara	www.dusfor.de	4:38:47	W45	415	1:01:29	1:30:55	2:06:21
85	4774	Hentschel Sabine	*Langenfeld	4:38:53	W45	418	0:59:18	1:30:21	2:09:13
86	3826	Hofstetter Anne	*Mülheim	4:39:50	W45	423	0:58:47	1:31:56	2:09:06
87	2320	Radomski Barbara	LC Duisburg	4:43:42	W45	437	1:02:43	1:36:03	2:04:55
88	1731	Krause-Schmieden Andre	*Mülheim an der Ruhr	4:44:21	W45	442	0:57:57	1:32:40	2:13:43
89	3042	Conrad Edda	NY2010	4:44:55	W45	448	0:59:34	1:30:00	2:15:20
90	3803	Grabow Petra	Trinksportförderverein	4:47:35	W45	460	0:57:35	1:27:54	2:22:05
91	1633	Stapper Dorothee	SV Concordia Ossenberg 18	4:47:53	W45	461	0:56:44	1:35:39	2:15:30
92	4063	Schlott Heike	Die Unentschlossenen	4:48:23	W45	462	1:01:40	1:32:21	2:14:21
93	4009	Boruta Dorothea	*Köln	4:48:31	W45	463	1:01:29	1:33:13	2:13:47
94	3164	Kempgens Doris	*Ratingen	4:48:37	W45	464	1:01:06	1:31:49	2:15:41
95	1628	Gottschlich Birgit	SV Concordia Ossenberg 18	4:48:39	W45	465	1:00:53	1:32:14	2:15:30
96	1591	Koschorek Gabi	EVONIK WOHNEN	4:48:59	W45	469	0:59:24	1:34:25	2:15:09

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W45									
97	4288	Krones-Weyers Ulrike	BSG Team EVAG	4:48:59	W45	470	0:58:21	1:36:16	2:14:22
98	3252	Joswig Bettina	Triathlon-TEAM-Witten	4:49:46	W45	472	1:00:20	1:35:10	2:14:15
99	3188	Wenzel Heike	Triathlon-TEAM-Witten	4:49:54	W45	473	1:01:13	1:34:25	2:14:15
100	4368	Völkel Ulrike	LT Bamp Herne	4:51:19	W45	481	1:03:52	1:38:16	2:09:10
101	5594	Pälmer Susanne	active first / holger schuett	4:52:13	W45	483	0:59:39	1:31:40	2:20:53
102	3774	Stenzel Regina	*Bochum	4:52:45	W45	484	0:55:38	1:35:53	2:21:13
103	4790	Gahl Petra	Homberger TV	4:52:48	W45	485	0:59:28	1:31:44	2:21:35
104	4199	Thiem Susanne	*Duisburg	4:53:37	W45	489	1:02:19	1:33:54	2:17:22
105	1646	Totzek Bettina	E.ON Ruhrgas SG	4:54:43	W45	493	1:00:27	1:35:47	2:18:28
106	1665	Landmann Gisela	BSG Stadtwerke Duisburg A	4:56:45	W45	498	1:02:25	1:36:03	2:18:16
107	1453	Riedel Susanne	LT Rennhamster	4:56:55	W45	501	1:02:09	1:32:06	2:22:39
108	1786	Voigt Catrin	*Hilden	5:00:03	W45	512	1:02:59	1:35:20	2:21:44
109	3791	Müller Beate	LT Turnerbund Frintrop	5:04:17	W45	522	1:02:24	1:36:36	2:25:17
110	2540	Gottschalk Andrea	TURA Büderich	5:11:24	W45	539	1:05:16	1:43:47	2:22:21
111	5285	Huyssen-Karth Gabriele	LT Vynen	5:12:23	W45	541	1:05:49	1:42:33	2:23:59
112	4915	Wegenauer Anke	*Duisburg	5:18:48	W45	548	1:05:40	1:39:30	2:33:37
113	4647	Wagner Astrid	SG Deutsche Bank	5:19:54	W45	550	1:04:25	1:44:53	2:30:35
114	1484	Freitag Karin	Ruhrrunner Essen	5:21:12	W45	551	1:04:50	1:39:12	2:37:10

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W50									
1	2125	Diestler Birgit	TG Neuss	3:32:08	W50	29	0:46:04	1:08:38	1:37:25
2	2571	Blondin Juliane	SC Bayer 05 Uerdingen	3:38:53	W50	43	0:46:58	1:11:40	1:40:14
3	5057	Schmücker Jasmin	LG Mülheim	3:43:20	W50	56	0:48:05	1:12:15	1:42:59
4	3890	Eickelkamp Annette	Adler-Langlauf Bottrop	3:44:07	W50	62	0:47:33	1:12:40	1:43:53
5	1435	Wolff Iris	E.ON Ruhrgas SG	3:53:57	W50	105	0:50:07	1:15:13	1:48:36
6	2835	Lippke Elke	Ruhrrunner Essen	3:57:55	W50	130	0:51:27	1:18:33	1:47:55
7	4667	Kornapp Claudia	Borbecker Raketen Essen	3:58:02	W50	132	0:50:51	1:16:58	1:50:12
8	4660	Krause Anna	LG Mülheim	3:58:14	W50	135	0:46:07	1:22:29	1:49:37
9	1946	Fritsch Marion	AS Neukirchen-Vluyn	3:59:56	W50	144	0:50:02	1:16:12	1:53:41
10	3879	Macken-reinirkens Cathe	*Mülheim an der Ruhr	4:00:13	W50	145	0:49:20	1:17:30	1:53:22
11	3224	Weimer Dr. Maud	*Düsseldorf	4:04:20	W50	179	0:52:38	1:17:53	1:53:48
12	4855	Friedrichs Elke	*Düsseldorf	4:04:23	W50	180	0:52:57	1:18:47	1:52:38
13	1812	Kreke Renate	dasreisebuero.de	4:04:29	W50	181	0:49:16	1:14:18	2:00:55
14	4691	Oelschläger-Rath Therese	ART Düsseldorf	4:05:32	W50	189	0:52:56	1:19:59	1:52:36
15	2078	Schulte Elisabeth	*Recklinghausen	4:06:11	W50	193	0:51:14	1:18:18	1:56:38
16	3557	Mehl Joanna	fussmetik-team	4:07:20	W50	197	0:53:10	1:19:27	1:54:42
17	4581	Wagner Sabine	LT Alt-Erkrath	4:08:41	W50	211	0:55:02	1:20:37	1:53:02
18	2612	Jablonka Angela	Lola rennt	4:08:45	W50	212	0:51:57	1:21:09	1:55:38
19	4507	Moule Petra	LT Wischlingen Dortmund	4:10:01	W50	222	0:53:31	1:21:09	1:55:20
20	3275	Berndt Elke	LT Turnerbund Frintrop	4:11:29	W50	230	0:52:51	1:19:51	1:58:46
21	3138	Voß-Olschewski Brigitte	PV Triathlon Witten	4:11:44	W50	232	0:58:31	1:27:10	1:46:02
22	2643	Falk Irene	*Wuppertal	4:13:18	W50	246	0:54:52	1:23:21	1:55:04
23	5175	Rabenbauer Gabi	Prosecco-Lauf	4:14:06	W50	252	0:53:26	1:22:38	1:58:01
24	4962	Detampel Heike	*Gladbeck	4:14:18	W50	257	0:54:18	1:23:04	1:56:56
25	5561	Räth Sylvia	LC Duisburg Marathon-Kurs	4:15:45	W50	265	0:56:54	1:20:55	1:57:54
26	2202	Hellmer Ulrike	*Essen	4:16:17	W50	270	0:53:18	1:24:12	1:58:47
27	3054	Conzen Gerda	ETB Essen	4:17:03	W50	273	0:57:35	1:13:34	2:05:53
28	1960	Litz Hildegard	AS Neukirchen-Vluyn	4:20:12	W50	288	0:54:15	1:24:44	2:01:11
29	4169	Etterich- Hoffmeister Susa	*Düsseldorf	4:22:26	W50	311	0:55:41	1:24:04	2:02:40
30	1777	Naumann Sabine	SF Ennepetal	4:23:28	W50	321	0:54:13	1:25:36	2:03:38
31	1522	Leitsch Birgit	LBN Duisburg	4:23:52	W50	325	0:58:52	1:25:21	1:59:37
32	1488	Wittek Beatrix	Marathon Mülheim	4:26:00	W50	338	0:54:46	1:21:34	2:09:39
33	3238	Schwarz Angelika	Triathlon-TEAM-Witten	4:27:22	W50	345	0:55:34	1:26:42	2:05:05
34	2455	Schwarz Ilona	*Duisburg	4:28:31	W50	349	0:56:08	1:27:01	2:05:21
35	5276	Christian Lorelies	LT Vynen	4:29:34	W50	355	0:56:06	1:28:59	2:04:27
36	2135	Böhnke Brigitte	Borbecker Raketen Essen	4:29:38	W50	356	0:56:31	1:28:46	2:04:21
37	2992	Schul Heike	PV Triathlon Witten	4:31:03	W50	363	0:56:35	1:28:19	2:06:08
38	3206	Kriegel Sabine	*Ratingen	4:32:05	W50	370	0:57:14	1:27:11	2:07:39
39	1880	Jansen Dorothea	TC Kray 1892 e.V.	4:33:31	W50	377	0:58:09	1:28:18	2:07:04
40	1639	Eling Hildegard	E.ON Ruhrgas SG	4:33:33	W50	378	0:55:13	1:26:17	2:12:02
41	4449	Rösel Birgit	Ausdauerchule Bunert	4:34:11	W50	381	0:57:19	1:29:06	2:07:45
42	5136	Dannehl Gabi	*Essen	4:34:25	W50	384	0:56:47	1:28:19	2:09:17
43	2299	Kluthe Gabriele	Marathonteam-Ratingen	4:34:41	W50	386	0:53:32	1:24:01	2:17:08
44	3725	Pump Heike	*Essen	4:34:49	W50	388	0:58:43	1:27:03	2:09:02
45	3389	Zöller Marion	LC Duisburg	4:37:17	W50	405	0:56:57	1:29:20	2:10:58
46	2309	Schürmann Marion	PV Triathlon Witten	4:38:33	W50	411	0:56:55	1:31:00	2:10:37
47	3920	Friemelt Jana	Running Team TuS Bösingho	4:40:13	W50	425	1:00:54	1:31:19	2:07:58
48	4163	Herwix Maria	*Rheinberg	4:40:55	W50	427	0:59:35	1:30:36	2:10:42

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W50									
49	3448	Gorres Anke	*Essen	4:41:05	W50	429	0:55:43	1:30:45	2:14:36
50	1855	Griesbach-Schmitz Heide	*Neuss	4:42:17	W50	433	0:58:37	1:34:58	2:08:41
51	3820	Unterberg Bärbel	LG Alpen	4:43:30	W50	436	1:02:19	1:29:56	2:11:15
52	2184	Kersting Elke	DJK VfL Forstwald Krefeld	4:43:54	W50	440	0:59:47	1:36:47	2:07:19
53	1831	Börkel Ute	*voerde	4:44:30	W50	444	0:59:29	1:29:56	2:15:04
54	1974	Sandmann Karinn	AS Neukirchen-Vluyn	4:45:46	W50	453	0:59:56	1:30:03	2:15:45
55	4604	Gottschewski Renate	BSG Springorum Bochum	4:46:04	W50	455	1:03:34	1:32:57	2:09:32
56	5026	Ruske Sabine	*Essen	4:47:15	W50	458	0:58:21	1:33:10	2:15:43
57	4225	Boy Ulrike	TSV Viktoria Mülheim	4:50:07	W50	475	0:58:37	1:31:52	2:19:37
58	4268	Socher Petra	LC Duisburg	4:50:36	W50	478	0:57:20	1:29:07	2:24:07
59	3922	Böhnke Rita	Triathlon-TEAM-Witten	4:51:01	W50	480	1:00:22	1:26:39	2:23:58
60	2840	Pohl Angeles	Angerland LT Lintorf	4:56:33	W50	496	0:58:47	1:36:45	2:21:00
61	5280	Engels-Koran Ulrike	LT Vynen	4:56:42	W50	497	1:02:06	1:35:00	2:19:34
62	1427	Grabienski Petra	E.ON Ruhrgas SG	4:59:20	W50	511	1:03:48	1:34:46	2:20:45
63	5147	Wölk Bettina	Fun Runner VfL Gladbeck	5:00:10	W50	513	1:05:45	1:37:39	2:16:45
64	3132	Wallasch Geertje	TV Aldekerk	5:02:09	W50	518	1:02:07	1:35:27	2:24:34
65	4773	Möllhoff Ute	*Mülheim	5:08:26	W50	530	1:04:41	1:38:52	2:24:53
66	1976	Schröder Elvira	AS Neukirchen-Vluyn	5:09:23	W50	533	1:05:50	1:39:15	2:24:17
67	2525	Diercks Barbara	*Krefeld	5:11:45	W50	540	1:04:57	1:40:49	2:25:58
68	1680	Czapp-Günter Angela	Vodafone Runners	5:14:33	W50	542	1:05:13	1:40:14	2:29:06
69	3824	Heim Tina	*Dinslaken	5:22:55	W50	553	1:07:08	1:40:53	2:34:53
70	2793	Lotz Annemarie	*Moers	5:26:20	W50	557	1:04:56	1:46:05	2:35:17

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2010
Grosse Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	10km	15km	21.1km
Altersklasse Frauen W55									
1	4478	Halfmann Bärbel	ART Düsseldorf	3:14:10	W55	5	0:40:53	1:01:50	1:31:27
2	5639	Buschmann Rita	LG COESFELD	3:40:34	W55	46	0:47:45	1:11:53	1:40:55
3	1881	Sult Barbara	TC Kray 1892 e.V.	3:50:24	W55	82	0:48:43	1:14:01	1:47:40
4	3889	Lehmann Margret	Adler-Langlauf Bottrop	3:53:44	W55	103	0:49:51	1:15:57	1:47:55
5	2759	Heibing Anne	PV Triathlon Witten	3:53:53	W55	104	0:48:52	1:15:16	1:49:45
6	5012	Klemm Ulrike	*Velbert	4:01:20	W55	154	0:49:54	1:17:24	1:54:02
7	3178	Hoffmann-Meyer Angelika	MSV Duisburg LT	4:02:05	W55	158	0:49:50	1:17:42	1:54:32
8	4345	Gründges Karin	Borbecker Raketen Essen	4:09:24	W55	218	0:51:23	1:21:33	1:56:28
9	4513	Buck Monika	*Wuppertal	4:12:20	W55	238	0:52:27	1:21:36	1:58:16
10	4244	Hornscheidt Ursula	Adler-Langlauf Bottrop	4:12:30	W55	239	0:53:38	1:22:41	1:56:10
11	3849	Lupp Monika	*Mülheim	4:17:40	W55	277	0:55:21	1:24:11	1:58:08
12	4256	Jekubczik Christa	LC Duisburg	4:18:43	W55	282	0:54:45	1:25:35	1:58:22
13	5640	Klöpper-Becker Annelie	LG COESFELD	4:21:00	W55	295	0:54:21	1:24:08	2:02:29
14	3183	Schlottmann Birgit	Marathon Mülheim	4:21:27	W55	299	0:55:22	1:24:08	2:01:57
15	3628	Kosubek Cornelia	active first / holger schuett	4:21:47	W55	305	0:53:58	1:27:20	2:00:27
16	3233	Schilling Elli	LC Duisburg	4:22:30	W55	312	0:55:17	1:23:24	2:03:47
17	1469	Martens Marlies	Adler-Langlauf Bottrop	4:23:35	W55	322	0:55:21	1:26:22	2:01:51
18	4569	Böhmer Lucia	BSG Springorum Bochum	4:25:25	W55	333	0:55:06	1:25:55	2:04:24
19	1763	Steffen-Mester Petra	SF Ennepetal	4:25:54	W55	335	0:51:23	1:26:47	2:07:43
20	5134	Klesse Renate	TuS Hamborn-Neumühl	4:26:39	W55	341	0:58:17	1:24:57	2:03:25
21	3740	Kühne Gisela	LT Metzkausen	4:34:13	W55	383	0:58:00	1:27:44	2:08:28
22	1722	Van Stephaudt Magret	LT Schnecke Sonsbeck	4:36:10	W55	396	0:56:18	1:27:01	2:12:50
23	4193	Kramer Silvia	TGÜ Gelsenkirchen	4:42:25	W55	434	1:06:05	1:27:44	2:08:36
24	4697	Gramadies Elke	BSG Team EVAG	4:44:44	W55	446	0:59:37	1:30:47	2:14:19
25	4061	Gessner Ingrid	SV Concordia Ossenberg 18	4:46:47	W55	457	1:00:47	1:35:16	2:10:43
26	3556	Gebhard Elke	*Neukirchen-Vluyn	4:47:21	W55	459	0:59:31	1:33:38	2:14:10
27	1720	Teloo Anni	LT Schnecke Sonsbeck	4:58:34	W55	506	1:00:38	1:36:07	2:21:48
28	5014	Steinkemper-Lange Brigi	LA Spvgg Herten	5:05:01	W55	525	1:03:26	1:36:14	2:25:19
29	5086	Wirtz Gabriele	A1 activefirst	5:10:31	W55	535	1:02:38	1:39:32	2:28:21
30	1454	Becker Gabriele	LT Rennhamster	5:17:05	W55	545	1:06:30	1:39:26	2:31:08
31	3611	Zimmerer Marcia	active first / holger schuett	5:17:49	W55	547	1:03:32	1:47:58	2:26:18
32	3387	Lange Ute	Post SV Opladen e.V.	5:24:41	W55	556	1:07:26	1:45:56	2:31:18
Altersklasse Frauen W60									
1	5696	Stemmer Renate	TuS Breitscheid 72/89	3:42:11	W60	49	0:47:44	1:11:36	1:42:50
2	2447	Oberhäuser Angelika	Solinger LC	3:43:49	W60	59	0:47:08	1:14:11	1:42:29
3	5277	Holland Hanni	LT Vynen	4:15:26	W60	262	0:54:03	1:23:03	1:58:19
4	4555	Wilké Lisa	Ausdauerchule Bunert	4:16:03	W60	267	0:52:07	1:20:45	2:03:10
5	2965	Kleist Barbara	PV Triathlon Witten	4:16:49	W60	272	0:55:38	1:25:33	1:55:38
6	4444	Hacker Elke	Angerland LT Lintorf	4:30:44	W60	360	0:56:59	1:28:34	2:05:10
7	4944	Rath Annemie	TS 79 Bergisch Gladbach	4:32:37	W60	374	0:55:02	1:30:05	2:07:28
8	3901	Dudenbostel Anne	DJK VFR Saarn	4:34:48	W60	387	0:56:58	1:30:17	2:07:32
9	1775	Hörster Elisabeth	SF Ennepetal	4:36:21	W60	398	0:58:21	1:28:47	2:09:12
10	1465	Fugmann Jutta	Zornige Ameisen Essen	5:10:12	W60	534	1:04:31	1:41:02	2:24:37
11	1411	Heimann Monika	E.ON Ruhrgas SG	5:19:01	W60	549	1:04:50	1:41:38	2:32:31