

1. Weseler Sparkassen Triathlon am 11. Juli 2010

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	123	Seelen Thomas	Reeser SC	1:01:42	M45	1	1	1	0:06:34	2	0:34:24	1	0:40:58	1	0:20:43
2	264	Müller Hagen	AFUH	1:06:24	M25	1	13	13	0:08:11	1	0:33:27	2	0:41:38	11	0:24:45
3	154	Schwätzer Volker	Mönchengladbacher TV	1:06:33	M40	1	17	17	0:08:26	3	0:34:48	3	0:43:15	4	0:23:17
4	139	Damm Helmut	Rapid Ramirez	1:07:25	M45	2	6	6	0:07:27	6	0:36:03	4	0:43:30	7	0:23:55
5	252	Matthias Bachmann	LG Alpen	1:08:12	M25	2	26	26	0:08:47	8	0:36:12	6	0:45:00	3	0:23:12
6	244	Bullermann Tim	SC Bayer Uerdingen 05	1:09:46	M25	3	29	29	0:08:54	13	0:36:52	12	0:45:46	8	0:24:00
7	240	Thünen Andreas	Hamminkelter SV	1:09:54	M25	4	49	49	0:09:52	9	0:36:31	18	0:46:23	5	0:23:30
8	247	Kaden Philip	Bocholter WSV	1:10:47	M25	5	27	27	0:08:49	7	0:36:06	5	0:44:56	19	0:25:51
9	104	Rudloff Karsten	Staubwolke Fischeln	1:10:58	M45	3	20	20	0:08:31	14	0:36:57	8	0:45:28	15	0:25:29
10	254	Feiler Maximilian	Hamminkelter SV.	1:11:02	M25	6	33	33	0:09:09	72	0:40:47	58	0:49:56	2	0:21:05
11	260	Brune Frederik	AFUH Köln	1:11:12	M25	7	25	25	0:08:46	32	0:38:32	28	0:47:18	6	0:23:53
12	167	Rolke Stefan	Feuerwehr Wesel	1:11:13	M40	2	71	71	0:10:17	4	0:35:49	16	0:46:06	13	0:25:06
13	205	Thüs Georg	Xanten	1:11:28	M35	1	35	35	0:09:17	21	0:37:30	21	0:46:48	10	0:24:40
14	282	Koostra Niclas	TUS Xanten Tri	1:11:34	MJun	1	43	43	0:09:37	11	0:36:48	19	0:46:26	14	0:25:08
15	94	Büsch Heinz	*Moers	1:11:46	M50	1	21	21	0:08:31	20	0:37:28	15	0:45:59	16	0:25:46
16	285	Lassahn Daniel	Tri-Geckos Dortmund	1:12:02	MJun	2	7	7	0:07:27	27	0:38:06	9	0:45:34	21	0:26:28
17	488	Staymann Ludger	LG Alpen	1:12:09	M20	1	46	46	0:09:50	28	0:38:18	35	0:48:09	9	0:24:00
18	141	Broch Tobias	*Duisburg	1:12:40	M40	3	16	16	0:08:25	12	0:36:49	7	0:45:15	31	0:27:25
19	142	Wagner Thomas	Sg Welper 1893 eV	1:13:19	M40	4	12	12	0:07:56	23	0:37:38	10	0:45:34	38	0:27:44
20	148	Döring Falko	SG Welper Triathlon	1:13:37	M35	2	10	10	0:07:51	39	0:39:04	23	0:46:55	23	0:26:41
21	195	Keller Markus	*Düsseldorf	1:14:01	M35	3	42	42	0:09:37	18	0:37:23	24	0:47:00	26	0:27:01
22	106	Ostwald Rüdiger	ohne	1:14:15	M45	4	53	53	0:10:01	5	0:35:50	14	0:45:52	49	0:28:22
23	280	Kugel Fabian	DLRG Alpen	1:14:20	MJun	3	4	4	0:06:57	55	0:39:56	22	0:46:54	30	0:27:25
24	178	Milch Michael	*Kempfen	1:14:51	M40	5	51	51	0:10:00	16	0:37:08	25	0:47:08	36	0:27:43
25	183	Gürtler Tobias	Team Erdinger	1:14:59	M35	4	62	62	0:10:08	24	0:37:48	31	0:47:56	28	0:27:03
26	173	Zenker Stefan	team wesel	1:15:01	M40	6	44	44	0:09:44	19	0:37:27	27	0:47:12	40	0:27:49
27	198	Potdevin André	Tri-Ducks-Dorsten	1:15:13	M35	5	41	41	0:09:35	10	0:36:35	17	0:46:10	58	0:29:02
28	281	Bitschinski Kai	DLRG Alpen	1:15:17	MJun	4	2	2	0:06:43	41	0:39:07	13	0:45:51	63	0:29:25
29	155	Brokmann Michael	SV Wanheim 1900	1:15:33	M40	7	50	50	0:09:54	40	0:39:06	49	0:49:01	22	0:26:32
30	174	Osterholt Frank	TTC Heiden	1:15:34	M40	8	45	45	0:09:50	22	0:37:33	29	0:47:23	44	0:28:11
31	255	Staymann Dirk	LG Alpen	1:15:39	M25	8	32	32	0:09:07	51	0:39:45	46	0:48:53	25	0:26:45
32	233	Loggen Benedikt	Lauftreff R(h)einknaller	1:15:42	M30	1	24	24	0:08:45	47	0:39:25	36	0:48:10	32	0:27:31
33	150	Gröber Rolf	ASV Duisburg	1:15:47	M40	9	38	38	0:09:24	50	0:39:40	51	0:49:04	24	0:26:43
34	232	Schlabes Oliver	Wing Tsun Schule	1:15:55	M30	2	64	64	0:10:10	53	0:39:56	60	0:50:06	17	0:25:49
35	65	Krinke Reinhard	TV Borken	1:16:05	M55	1	114	114	0:11:57	15	0:37:06	50	0:49:04	27	0:27:01
36	169	Richter Ilja	*Wesel	1:16:11	M40	10	14	14	0:08:14	64	0:40:21	39	0:48:36	33	0:27:34
37	171	Borgards Torsten	LT Schnecke SV	1:16:18	M40	11	56	56	0:10:03	33	0:38:35	41	0:48:39	34	0:27:38
38	127	Gessmann Eric	MTBvD	1:16:25	M45	5	11	11	0:07:53	34	0:38:42	20	0:46:36	68	0:29:48
39	96	Steins Reinhard	ASV Duisburg	1:16:28	M50	2	8	8	0:07:42	73	0:41:01	44	0:48:43	39	0:27:45
40	153	Klimkat Olaf	Leon 2001	1:16:43	M40	12	70	70	0:10:16	26	0:38:02	37	0:48:18	50	0:28:25
41	158	Aus dem Spring	Hamminkelter SV	1:16:46	M40	13	57	57	0:10:04	30	0:38:21	38	0:48:25	46	0:28:21
42	109	Häfemeier	BSG Verbands-Sparkasse	1:16:54	M45	6	9	9	0:07:48	78	0:41:51	56	0:49:39	29	0:27:14
43	248	Knepper Marc	Hamminkelter SV	1:17:06	M25	9	15	15	0:08:16	71	0:40:44	48	0:49:00	42	0:28:05
44	208	Bahr Tobias	*Wesel	1:17:10	M35	6	39	39	0:09:29	42	0:39:10	42	0:48:40	52	0:28:30
45	187	Rieser Martin	SG Welper Triathlon	1:17:59	M35	7	37	37	0:09:22	58	0:40:11	54	0:49:33	51	0:28:25
46	272	Skowranek Jakob	SVg Bottrop 1924	1:17:59	M20	2	5	5	0:07:09	31	0:38:26	11	0:45:35	95	0:32:24
47	84	Bullermann Wolfgang	*moers	1:18:18	M50	3	91	91	0:10:53	17	0:37:11	34	0:48:05	72	0:30:13
48	93	Ackermann Johannes	LG-Alpen	1:18:20	M50	4	107	107	0:11:42	79	0:41:52	85	0:53:34	12	0:24:45
49	182	Gasser Marc	*Dortmund	1:18:24	M40	14	72	72	0:10:19	61	0:40:14	62	0:50:33	41	0:27:50
50	91	Odendahl Uli	Waldschleicher Gräfrath	1:18:49	M50	5	95	95	0:11:13	54	0:39:56	70	0:51:09	35	0:27:39
51	129	Kohlhöfer Udo	Krefelder Kanu Klub	1:18:53	M45	7	89	89	0:10:51	80	0:42:12	82	0:53:03	18	0:25:50
52	277	Schlüßler Kai	DLRG Alpen	1:18:54	M20	3	3	3	0:06:54	62	0:40:16	26	0:47:10	87	0:31:44
53	156	Kottke Frank	Keiner	1:18:55	M40	15	68	68	0:10:15	38	0:38:51	52	0:49:06	69	0:29:48
54	234	Kordes Karsten	Road Runners Ahlen	1:18:59	M30	3	94	94	0:11:12	76	0:41:32	78	0:52:45	20	0:26:13

1. Weseler Sparkassen Triathlon am 11. Juli 2010

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
55	159	Sent Frank	*Düsseldorf	1:19:00	M40	16	123	0:12:19	29	0:38:19	65	0:50:39	47	0:28:21	
56	131	Groß Michael	Team Niederrhein	1:19:04	M45	8	60	0:10:06	35	0:38:44	45	0:48:51	71	0:30:13	
57	253	Schoch Christian	*Essen	1:19:11	M25	10	84	0:10:45	59	0:40:14	68	0:50:59	45	0:28:12	
58	202	Lohaus Jürgen	FF Heiden	1:19:16	M35	8	31	0:09:07	49	0:39:31	40	0:48:38	77	0:30:38	
59	275	Spolders Lukas	*Geldern	1:19:31	M20	4	58	0:10:05	68	0:40:32	64	0:50:38	57	0:28:53	
60	288	Bartzsch Lukas	SG Radschläger	1:19:49	MJA	1	59	0:10:05	25	0:37:56	33	0:48:01	88	0:31:47	
61	101	Hochstrat Rainer	*Wesel	1:19:50	M45	9	122	0:12:18	37	0:38:46	69	0:51:05	56	0:28:44	
62	74	Spogahn Hans-Michael	Bocholter	1:19:50	M50	6	109	0:11:46	63	0:40:19	75	0:52:05	37	0:27:44	
63	103	Powierski Ralf	*Wesel	1:19:53	M45	10	19	0:08:30	45	0:39:24	30	0:47:54	91	0:31:58	
64	72	Bauhaus Reinhard	Hamminkeler SV	1:20:18	M55	2	99	0:11:16	65	0:40:26	72	0:51:43	54	0:28:35	
65	130	Telahr Andreas	DJK-TRI-Rhede	1:20:32	M45	11	97	0:11:15	70	0:40:39	73	0:51:54	55	0:28:37	
66	172	Jungebluth Dirk	TSV Bocholt/Triathlon	1:20:48	M40	17	67	0:10:14	57	0:40:06	61	0:50:21	74	0:30:27	
67	225	Schowaneck Markus	Hottes Fitnessclub	1:20:59	M30	4	92	0:10:56	67	0:40:30	71	0:51:27	64	0:29:31	
68	188	Dockhorn Ingo	Rapid Ramirez	1:21:15	M35	9	63	0:10:09	69	0:40:34	67	0:50:44	75	0:30:31	
69	258	Oehmichen Pascal	AFUH Köln	1:21:39	M25	11	34	0:09:11	66	0:40:27	55	0:49:38	93	0:32:00	
70	71	Verberkt Hans	LT Schnecke SV	1:21:44	M55	3	110	0:11:48	36	0:38:46	63	0:50:35	82	0:31:09	
71	161	Bussing Dirk	*Wesel	1:22:05	M40	18	52	0:10:01	88	0:42:56	79	0:52:57	60	0:29:08	
72	326	Mätzkow Rolf	Team Havelweg	1:23:03	M50	7	69	0:10:15	43	0:39:15	53	0:49:31	102	0:33:32	
73	212	Kania Carsten	*Duisburg	1:23:11	M35	10	77	0:10:31	82	0:42:12	77	0:52:44	73	0:30:26	
74	228	Hillebrand Jörg	SG Welper Triathlon	1:23:21	M30	5	28	0:08:51	75	0:41:13	59	0:50:04	101	0:33:16	
75	235	Scherüble Alexander	*Dinslaken	1:23:23	M25	12	30	0:09:05	89	0:43:23	76	0:52:28	78	0:30:54	
76	262	Gardemann Jens	Triathlon Team	1:23:30	M25	13	48	0:09:52	52	0:39:55	57	0:49:47	104	0:33:43	
77	256	Baumeister Thorsten	AFUH Köln	1:23:50	M25	14	61	0:10:07	104	0:45:08	93	0:55:16	53	0:28:34	
78	86	Koenen Michael	SC Gelsenkirchen 04 e.V.	1:23:52	M50	8	18	0:08:28	60	0:40:14	43	0:48:42	112	0:35:09	
79	140	Leuken Theo	Vogelfrei Bönninghardt	1:24:03	M45	12	100	0:11:17	81	0:42:12	84	0:53:30	76	0:30:33	
80	284	Fischer Yannick	*Wesel	1:24:19	MJA	2	78	0:10:34	97	0:44:10	92	0:54:44	65	0:29:34	
80	82	Buchkremer Wolfgang	Moerser TV	1:24:19	M50	9	40	0:09:29	46	0:39:25	47	0:48:54	116	0:35:24	
82	124	Himmelberg-Hemker	BSG Verbands-Sparkasse	1:24:27	M45	13	116	0:11:59	87	0:42:43	90	0:54:42	67	0:29:45	
83	261	Koller Marcel	*Bocholt	1:24:38	M25	15	93	0:11:09	85	0:42:31	86	0:53:40	79	0:30:57	
84	257	Ellerbrock Simon	AFUH Köln	1:25:28	M25	16	74	0:10:26	94	0:43:57	88	0:54:24	81	0:31:04	
85	241	Dieler Jochen	*Kempfen	1:25:33	M25	17	22	0:08:33	48	0:39:27	32	0:48:01	125	0:37:31	
86	238	Mahn Jens	Konrad-Duden-Realschul	1:25:35	M25	18	23	0:08:40	98	0:44:22	81	0:53:03	96	0:32:31	
87	145	Zerressen Dirk	Rapid Ramirez	1:25:50	M40	19	90	0:10:52	83	0:42:24	83	0:53:16	97	0:32:34	
88	126	Hartmann Thomas	TV Eintracht Lünern	1:25:57	M45	14	65	0:10:10	115	0:46:10	103	0:56:21	66	0:29:35	
89	59	Gasser Peter	*Dortmund	1:26:05	M65	1	81	0:10:41	56	0:40:02	66	0:50:43	115	0:35:22	
90	428	Hippe Karsten	Team Erdinger	1:26:14	M35	11	36	0:09:20	121	0:47:44	107	0:57:04	61	0:29:10	
91	162	Rohloff Dieter	*Hamminkeln	1:26:24	M40	20	86	0:10:48	74	0:41:09	74	0:51:58	108	0:34:25	
92	196	Lorenz Carsten	*Hamminkeln	1:26:43	M35	12	134	0:13:42	44	0:39:16	80	0:52:58	105	0:33:44	
93	193	Awater Alfons	Hamminkeler SV	1:26:47	M35	13	106	0:11:38	113	0:46:01	110	0:57:40	59	0:29:07	
94	179	Tröger Alexander	*Wesel	1:26:54	M40	21	138	0:16:21	84	0:42:26	119	0:58:47	43	0:28:07	
95	69	Wöscher Hans	FC Viktoria Alpen LA	1:27:15	M55	4	119	0:12:10	91	0:43:38	96	0:55:48	86	0:31:26	
96	493	Tatan Lasse	Voerde	1:27:20	M20	5	111	0:11:54	95	0:44:03	97	0:55:57	85	0:31:23	
97	117	Killisch Uwe	banda rapida	1:27:25	M45	15	82	0:10:43	106	0:45:28	100	0:56:12	84	0:31:13	
98	114	Tekaath Rainer	Haminkeler SV	1:27:38	M45	16	135	0:14:03	77	0:41:37	94	0:55:40	89	0:31:57	
99	138	Huske Jürgen	*Duisburg	1:28:05	M45	17	137	0:15:19	90	0:43:34	120	0:58:54	62	0:29:11	
100	259	Kirch Christoph	*Aachen	1:28:10	M25	19	75	0:10:28	125	0:49:19	122	0:59:47	48	0:28:22	
101	119	Spellig Heinbert	Flotte Frosche	1:28:12	M45	18	101	0:11:19	86	0:42:36	87	0:53:56	107	0:34:15	
102	201	Rosenwald Carsten	Tingolfs Jünger	1:28:22	M35	14	54	0:10:02	99	0:44:31	89	0:54:34	106	0:33:48	
103	250	Langhammer Matthias	*Wesel	1:28:27	M25	20	105	0:11:35	100	0:44:35	99	0:56:10	94	0:32:17	
104	283	Eimert Stefan	*Wesel	1:28:57	MJA	3	55	0:10:03	120	0:47:42	111	0:57:45	83	0:31:11	
105	278	Doliwa Pascal	*Hamminkeln	1:29:05	M20	6	83	0:10:44	107	0:45:36	102	0:56:20	98	0:32:45	
106	181	Bergmann Ansgar	Rapid Ramirez	1:29:14	M40	22	104	0:11:24	111	0:45:49	108	0:57:14	92	0:32:00	
107	136	Austgen Michael	*Rees	1:30:30	M45	19	117	0:12:05	116	0:46:26	117	0:58:32	90	0:31:58	
108	197	Malacasa Giovanni	Kfc Uerdingen	1:30:38	M35	15	129	0:12:49	117	0:46:46	121	0:59:36	80	0:31:02	

1. Weseler Sparkassen Triathlon am 11. Juli 2010

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
109	227	Hesselmann Uwe	puls fitness rhede	1:31:18	M30	6	121	0:12:18	93	0:43:45	98	0:56:03	113	0:35:15	
110	203	Halswick Thomas	SV Büderich	1:32:12	M35	16	47	0:09:52	103	0:44:52	91	0:54:44	123	0:37:28	
111	121	Paas Ralf	Ultra-Team-Cronenberg	1:32:19	M45	20	102	0:11:21	109	0:45:42	106	0:57:03	114	0:35:15	
112	170	Flintrop Thorsten	*Wesel	1:32:41	M40	23	87	0:10:49	110	0:45:47	105	0:56:36	118	0:36:04	
113	120	Jung Klaus	WTV	1:32:47	M45	21	120	0:12:15	130	0:50:40	131	1:02:55	70	0:29:51	
114	95	Linsenmeyer Günter	*Emmerich	1:33:09	M50	10	73	0:10:26	105	0:45:19	95	0:55:45	121	0:37:23	
115	57	Zamhöfer Heinz	*Wesel	1:34:00	M65	2	103	0:11:23	127	0:49:37	125	1:01:00	99	0:32:59	
116	210	Gramm Sascha	SV Büderich	1:34:01	M35	17	66	0:10:13	112	0:46:00	101	0:56:14	126	0:37:47	
117	128	Roes Michael	*Hamminkeln	1:34:53	M45	22	136	0:14:23	92	0:43:41	113	0:58:05	120	0:36:48	
118	60	Howahl Friedel	LT Schnecke SV	1:34:54	M60	1	130	0:12:50	101	0:44:37	109	0:57:27	122	0:37:26	
119	242	Rütten Christian	*Rheinberg	1:35:36	M25	21	131	0:12:59	102	0:44:49	112	0:57:49	127	0:37:47	
120	99	Pusching Rolf	Hamminkelter SV	1:35:59	M45	23	85	0:10:46	132	0:51:39	128	1:02:26	103	0:33:33	
121	407	Strohwald Klaus	Grün-Weiß Flüren	1:36:06	M40	24	80	0:10:38	123	0:47:59	118	0:58:37	124	0:37:29	
122	0	Hageney Willi	LT Schnecke Sonsbeck	1:37:41	M55	5	132	0:13:09	126	0:49:25	130	1:02:35	111	0:35:06	
123	213	Jargon Christian	TC Rot-Weiß Möllen	1:37:56	M35	18	115	0:11:59	129	0:50:03	126	1:02:02	117	0:35:54	
124	66	Bovenkerk Werner	Hamminkelter SV	1:38:20	M55	6	124	0:12:23	114	0:46:06	116	0:58:30	128	0:39:49	
125	58	Heimeroth Jürgen	*Krefeld	1:39:06	M65	3	126	0:12:32	128	0:50:02	129	1:02:34	119	0:36:31	
126	62	Holtappels Jochen	Triminators TV Voerde	1:40:46	M55	7	139	0:17:34	124	0:48:08	135	1:05:43	110	0:35:03	
127	151	Roeling Clemens	*Sonsbeck	1:41:26	M40	25	113	0:11:55	136	0:55:02	136	1:06:57	109	0:34:28	
128	125	Beyer Uwe	BV Wesel	1:41:37	M45	24	98	0:11:15	118	0:47:01	114	0:58:16	134	0:43:20	
129	180	Tenbergen Andre	*Wesel	1:41:46	M40	26	96	0:11:13	137	0:57:22	137	1:08:35	100	0:33:10	
130	199	Braem Frank	BSV Büderich	1:42:25	M35	19	118	0:12:06	122	0:47:48	123	0:59:54	133	0:42:30	
131	110	Neuss Lutz	Ute Mückel Team	1:43:27	M45	25	127	0:12:36	108	0:45:40	115	0:58:17	136	0:45:10	
132	149	Pütz Michael	Triminators	1:44:00	M40	27	125	0:12:25	96	0:44:10	104	0:56:35	138	0:47:25	
133	268	Wolf Adrian	*Aachen	1:44:22	M20	7	76	0:10:30	134	0:53:01	133	1:03:31	130	0:40:50	
134	217	Rasch Jens	*Voerde	1:44:22	M30	7	79	0:10:36	131	0:51:29	127	1:02:05	132	0:42:17	
135	81	Buchloh Ernst	*Mülheim an der Ruhr	1:46:31	M50	11	88	0:10:50	135	0:54:14	134	1:05:05	131	0:41:26	
136	73	Wüster Jürgen	Cool Runners Spellen	1:49:31	M55	8	108	0:11:44	133	0:51:43	132	1:03:27	137	0:46:03	
137	85	Buchmelter Bernhard	Triathlonfreunde	1:52:06	M50	12	128	0:12:39	119	0:47:22	124	1:00:01	139	0:52:04	
138	100	Dienberg Andreas	erdinger-alkoholfrei	1:53:17	M45	26	112	0:11:55	138	0:57:47	138	1:09:43	135	0:43:34	
139	76	Briem Rainer	Tri Team Wiesel	1:54:30	M50	13	133	0:13:32	139	1:00:41	139	1:14:14	129	0:40:15	

disqualifiziert

Platz	Nr.	Name Vorname	Grund	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
0	83	Pioch Karl-Heinz	zu wenig Laufrunden	1:32:52	M50	0	0	0:13:43	0	0:58:43	0	1:12:26	0	0:20:25	

1. Weseler Sparkassen Triathlon am 11. Juli 2010

Ergebnisliste

Volkstriathlon 500m - 20km - 5km

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	222	Hufe Mareen	Triminators TV Voerde	1:07:55	W30	1	1	1	0:07:38	1	0:35:45	1	0:43:24	1	0:24:30
2	194	Guerndt Jutta	Triminators TV Voerde	1:17:08	W35	1	5	5	0:09:50	3	0:40:36	2	0:50:27	3	0:26:41
3	92	Wöscher Sylvia	FC Viktoria Alpen LA	1:19:44	W50	1	8	8	0:10:22	2	0:40:36	3	0:50:58	7	0:28:46
4	168	Schlüter-Michels	SG Borken	1:21:28	W40	1	14	14	0:10:55	12	0:43:49	10	0:54:45	4	0:26:43
5	495	Stähr Sabine	ASV Duisburg	1:21:42	W25	1	3	3	0:09:45	4	0:42:15	4	0:52:01	9	0:29:41
6	489	Elspas Marie-Luise	*	1:21:50	W40	2	19	19	0:11:13	5	0:42:24	9	0:53:37	6	0:28:12
7	245	Kiss Christine	LGO Bochum	1:22:37	W25	2	21	21	0:11:16	11	0:43:36	11	0:54:53	5	0:27:43
8	157	Paulsen Heike	TRC Essen 84	1:24:06	W40	3	13	13	0:10:53	14	0:44:12	13	0:55:05	8	0:29:01
9	266	Puckert Christina	Hamminkelter SV	1:24:52	W20	1	2	2	0:09:18	8	0:42:53	5	0:52:12	19	0:32:40
10	289	Hümbs Marie	AS Neukirchen-Vluyn	1:24:54	WJA	1	4	4	0:09:47	9	0:42:58	7	0:52:46	16	0:32:07
11	223	Hämmerling Susanne	Road Runners Ahlen	1:24:55	W30	2	18	18	0:11:12	13	0:43:57	14	0:55:10	10	0:29:45
12	230	Wefers Judith	SC Bayer 05	1:25:37	W30	3	6	6	0:09:57	6	0:42:28	6	0:52:26	23	0:33:11
13	12	Dulak Daniela	SSK Kerpen Triathlon	1:27:29	W35	2	28	28	0:11:41	17	0:44:38	19	0:56:19	12	0:31:10
14	61	Greven Mechtild	TV Borken	1:27:49	W60	1	32	32	0:12:01	20	0:45:16	23	0:57:17	11	0:30:31
15	152	Lankes Susanne	Dienstagsläufer Bocholt	1:27:54	W40	4	27	27	0:11:39	10	0:43:20	12	0:54:59	22	0:32:55
16	186	Senf Natalie	*dinslaken	1:29:18	W35	3	33	33	0:12:09	21	0:45:20	25	0:57:30	14	0:31:48
17	133	Farber Dagmar	LT SV Haltern	1:29:24	W45	1	12	12	0:10:50	27	0:46:30	24	0:57:20	15	0:32:04
18	209	Pohl Dagmar	SC Bayer 05 Uerdingen	1:29:38	W35	4	24	24	0:11:29	23	0:45:40	22	0:57:09	17	0:32:29
19	218	Lesaar Petra	Berka Stars Rheinberg	1:29:44	W30	4	23	23	0:11:28	22	0:45:30	21	0:56:59	20	0:32:45
20	216	Weirich Tanja	*Moers	1:29:49	W35	5	15	15	0:10:55	15	0:44:32	15	0:55:28	26	0:34:21
21	243	Schlusen Sandra	*Wesel	1:29:55	W25	3	25	25	0:11:29	16	0:44:35	18	0:56:05	25	0:33:50
22	185	Tekolf Kerstin	*Hamminkeln	1:30:49	W35	6	20	20	0:11:14	18	0:44:41	17	0:55:55	27	0:34:53
23	221	Baumann Maria	*Rees	1:31:09	W30	5	10	10	0:10:33	30	0:47:59	29	0:58:32	18	0:32:36
24	224	Schröder Sarah	SC Bayer 05 Uerdingen	1:31:23	W30	6	17	17	0:11:03	29	0:46:51	27	0:57:54	24	0:33:29
25	163	Aus dem Spring Petra	Hamminkelter SV	1:32:19	W40	5	7	7	0:10:07	24	0:45:44	16	0:55:51	29	0:36:28
26	226	Jungebluth Oxana	TSV Bocholt/Triathlon	1:32:51	W30	7	9	9	0:10:23	7	0:42:34	8	0:52:57	36	0:39:54
27	105	Wallhorn Susanne	ASV Duisburg	1:33:27	W45	2	38	38	0:15:54	25	0:45:53	30	1:01:47	13	0:31:39
28	122	Wimmer-Maetzkow	Team Havelweg	1:34:53	W45	3	26	26	0:11:36	19	0:44:48	20	0:56:25	32	0:38:28
29	239	Ludwig Andrea	*Duisburg	1:36:23	W25	4	31	31	0:11:52	28	0:46:34	28	0:58:27	30	0:37:55
30	111	Janzen Susanne	BSG Verbands-Sparkasse	1:36:59	W45	4	29	29	0:11:46	26	0:45:58	26	0:57:45	35	0:39:14
31	215	Freyling Sabine	*Duisburg	1:37:37	W35	7	35	35	0:12:34	34	0:52:15	34	1:04:49	21	0:32:48
32	184	Heuser Claudia	Lauffreunde HADI Wesel	1:41:06	W35	8	16	16	0:10:57	32	0:51:17	31	1:02:15	33	0:38:51
33	200	Maassen Petra	BSG Verbands-Sparkasse	1:43:16	W35	9	11	11	0:10:47	35	0:54:24	35	1:05:11	31	0:38:04
34	87	Friese Petra	Triminators TV Voerde	1:43:32	W50	2	34	34	0:12:25	33	0:52:03	33	1:04:28	34	0:39:03
35	75	Welz Christl	LC Duisburg	1:43:45	W50	3	37	37	0:13:19	38	1:04:01	38	1:17:21	2	0:26:24
36	190	Bergendahl Mireille	LT R(h)einknaller	1:48:45	W35	10	36	36	0:12:38	31	0:49:58	32	1:02:37	37	0:46:07
37	191	Dreyer Alex	LT Düsseldorf Süd	1:50:14	W35	11	30	30	0:11:51	37	1:01:57	37	1:13:48	28	0:36:26
38	70	Reuß Birgit	bsg verbands-sparkasse	1:56:45	W55	1	22	22	0:11:17	36	0:56:42	36	1:07:59	38	0:48:45