

Kölner Nikolauslauf am 5. Dezember 2010 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 05.12.2010 13:26:20

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1762	Schweigert Nico	*Köln	0:27:13	1989 MHK	1	0:27:24	14:22 * 12:51	4:04 min/km
2	1738	Bockhoff Christian	Baulgel	0:29:28	1988 MHK	2	0:29:53	14:42 * 14:45	4:24 min/km
3	2356	Lobenwein Stefan	WISO oft	0:29:57	1985 MHK	3	0:30:07	14:26 * 15:31	4:28 min/km
4	2366	Ludemann Klaus	*Köln	0:33:17	1968 M40	1	0:33:23	16:26 * 16:50	4:58 min/km
5	2645	Sayoux Chibas Hermes	Globus	0:33:30	1957 M50	1	0:33:30	14:39 * 18:50	5:00 min/km
6	2714	Schneiders Herbert	*Hürth	0:33:48	1969 M40	2	0:33:52	16:05 * 17:43	5:03 min/km
7	2531	Pietzker Daniel	WISO oft	0:34:17	1987 MHK	4	0:34:27	16:31 * 17:46	5:07 min/km
8	2259	Kook Bryan	WISO oft	0:34:48	1988 MHK	5	0:34:58	17:08 * 17:40	5:12 min/km
9	837	Brasse Olaf	*Frechen	0:35:04	1969 M40	3	0:41:34	17:28 * 17:36	5:14 min/km
10	2669	Schiffmann Lars	*Köln	0:35:47	1986 MHK	6	0:37:43	19:01 * 16:45	5:21 min/km
11	65	Coutelle Oliver	Oliver Coutelle	0:35:47	1971 M35	1	0:37:43	19:01 * 16:46	5:21 min/km
12	2715	Schnitzler Timo	*Kerpen	0:36:21	1991 MJA	1	0:38:02	18:56 * 17:25	5:26 min/km
13	1003	Gorzalnik Gerd	LG RWE Power	0:36:27	1967 M40	4	0:36:59	18:00 * 18:26	5:26 min/km
14	2850	Tosunoglu Selahattin	run for chocolate	0:36:34	1979 M30	1	0:36:37	17:22 * 19:12	5:28 min/km
15	2496	Ostermann Guido	*Wesseling	0:37:19	1980 M30	2	0:40:48	18:51 * 18:28	5:34 min/km
16	2270	Kosar Yilmaz	Globus	0:37:28	1976 M30	3	0:37:30	17:44 * 19:43	5:36 min/km
17	819	Bodner Sebastian	Kenias letzte Reserve	0:37:29	1974 M35	2	0:38:02	19:11 * 18:17	5:36 min/km
18	2330	Lauth Patrick	Das B-Team	0:37:43	1991 MJA	2	0:39:32	19:38 * 18:05	5:38 min/km
19	2736	Schubert Dirk	AachenMünchener 2	0:37:45	1971 M35	3	0:40:42	19:44 * 18:01	5:38 min/km
20	2546	Post Pascal	*Köln	0:37:48	1991 MJA	3	0:39:30	17:43 * 20:05	5:39 min/km
21	2643	Santana Lopez Noah	Zipfel-Stürmer	0:38:18	1999 MSC	1	0:38:18	17:55 * 20:23	5:43 min/km
22	2880	Von Matthey Pascal	Zipfel-Stürmer	0:38:18	2000 MSC	2	0:38:19	17:54 * 20:24	5:43 min/km
23	1345	Peters Piet	pjg-ahrweiler	0:38:38	1956 M50	2	0:40:43	19:45 * 18:53	5:46 min/km
24	2668	Schiffer Markus	Belve Sport-Team	0:38:56	1997 MSB	1	0:39:14	18:22 * 20:33	5:49 min/km
25	2637	Runkel Oliver	Globus	0:39:21	1989 MHK	7	0:39:22	17:54 * 21:26	5:52 min/km
26	2169	Justen Marc	Globus	0:39:22	1981 MHK	8	0:39:22	17:54 * 21:27	5:53 min/km
27	1863	Drees Oliver	*Köln	0:39:54	1999 MSC	3	0:43:10	21:00 * 18:54	5:57 min/km
28	843	Bremen Markus	*Köln	0:40:04	1978 M30	4	0:42:59	20:15 * 19:48	5:59 min/km
29	2335	Lehmann Mike	AachenMünchener 1	0:40:12	1975 M35	4	0:43:07	20:34 * 19:37	6:00 min/km
30	990	Giese Peter	*Köln	0:40:13	1962 M45	1	0:42:50	20:26 * 19:46	6:00 min/km
31	1516	Staad Lars	SUJA Laufgruppe	0:40:27	1977 M30	5	0:41:50	19:10 * 21:17	6:02 min/km
32	940	Ewert Stefan	Kreissparkasse Köln	0:40:50	1977 M30	6	0:41:45	20:32 * 20:18	6:06 min/km
33	2309	Kuhlmann Carsten	LC Köln Runners	0:41:09	1972 M35	5	0:44:26	21:04 * 20:05	6:09 min/km
34	1241	Mans Norbert	*Bochum	0:41:12	1961 M45	2	0:43:56	19:54 * 21:18	6:09 min/km
35	974	Füllenbach Robert	*Köln	0:41:37	1976 M30	7	0:44:49	21:29 * 20:08	6:13 min/km
36	1501	Sitato Oliver	run for health e.V.	0:41:43	1984 MHK	9	0:42:23	20:41 * 21:02	6:14 min/km
37	944	Feick Jürgen	mal dick mal dünn	0:41:58	1956 M50	3	0:43:13	21:41 * 20:16	6:16 min/km
38	1256	Meila Dan	Die Ettis	0:42:12	1977 M30	8	0:43:12	20:54 * 21:18	6:18 min/km
39	761	Altobelli Marco	Globus	0:42:32	1978 M30	9	0:46:29	21:14 * 21:17	6:21 min/km
40	2723	Schönwälder Niclas		0:43:05	0 MHK	10	0:46:06	21:43 * 21:21	6:26 min/km
41	2354	Lindstädt Thomas	FLOTTE SOCKE	0:43:09	1979 M30	10	0:43:58	20:44 * 22:25	6:27 min/km
42	2072	Helmig Alexander	AachenMünchener 3	0:43:12	1978 M30	11	0:44:23	21:36 * 21:35	6:27 min/km
43	2294	unbekannt DG3KTDS		0:43:18	0 MHK	11	0:46:20	22:46 * 20:32	6:28 min/km
44	2969	Wonneberger Wolfgang	ASV	0:43:23	1961 M45	3	0:43:34	21:04 * 22:18	6:29 min/km
45	1721	Bilkenroth Jörn	Docter u Bilkenroth running	0:43:27	1971 M35	6	0:43:54	20:52 * 22:34	6:29 min/km
46	2153	Jeschinsky Christoph	*Köln	0:44:32	1980 M30	12	0:45:16	22:37 * 21:55	6:39 min/km
47	1270	Mickeleit Uwe	*Pulheim	0:44:33	1966 M40	5	0:47:48	22:51 * 21:42	6:39 min/km
48	2497	Ott Ricardo	*Köln	0:44:36	1963 M45	4	0:47:50	22:52 * 21:43	6:39 min/km
49	1361	Poschen Franz	LG RWE Power	0:44:52	1948 M60	1	0:46:01	23:10 * 21:41	6:42 min/km
50	1970	Gamer Gunnar	*Köln	0:45:00	1980 M30	13	0:47:26	23:00 * 22:00	6:43 min/km
51	2458	Nagel Tobias	Running for Glühwein	0:45:19	1974 M35	7	0:48:18	23:15 * 22:03	6:46 min/km
52	2720	Schönborn Torsten	Low Performer Sülz	0:45:24	1975 M35	8	0:47:35	24:02 * 21:22	6:47 min/km
53	1124	Jurinka Uwe	runningGAGS&friends	0:45:28	1958 M50	4	0:48:47	23:02 * 22:25	6:47 min/km

Kölner Nikolauslauf am 5. Dezember 2010 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 05.12.2010 13:26:20

54	2819	Strotmann Lars	Low Performer Sülz	0:45:31	1976 M30	14	0:47:42	24:02 *	21:28	6:48 min/km
55	1293	Nadzeika Frank	Team SPIRIT	0:45:31	1965 M45	5	0:48:58	24:15 *	21:16	6:48 min/km
56	2158	Jörissen Dieter	-/-	0:45:49	1965 M45	6	0:48:45	22:14 *	23:35	6:50 min/km
57	2199	Kettler Uwe	*Hürth	0:46:12	1965 M45	7	0:48:40	25:46 *	20:26	6:54 min/km
58	1301	Nieder Falk	*Köln	0:46:41	1973 M35	9	0:48:42	24:17 *	22:24	6:58 min/km
59	2260	Kook Stefan	Juze Buir	0:46:44	1963 M45	8	0:49:37	24:11 *	22:32	6:59 min/km
60	2347	Leuchter Tamino	*Köln	0:46:58	1999 MSC	4	0:48:36	24:01 *	22:56	7:01 min/km
61	1505	Soli Roberto	Media Markt Köln am Dom	0:47:09	1981 MHK	12	0:48:21	23:05 *	24:03	7:02 min/km
62	548	Jang Il-woo	*koeln	0:47:11	1976 M30	15	0:52:02	19:25 *	27:46	7:03 min/km
63	1773	Bringmann Jürgen	*Köln	0:47:13	1951 M55	1	0:50:20	24:45 *	22:27	7:03 min/km
64	0	unbekannt KN9CM0R		0:47:34	0 MHK	13	0:49:04	23:53 *	23:41	7:06 min/km
65	2508	Pauly Andreas	EinsprinzessInnen	0:47:44	1974 M35	10	0:49:34	25:01 *	22:42	7:07 min/km
66	2947	Wirtz Karl	Hawei	0:48:09	1948 M60	2	0:49:15	23:27 *	24:41	7:11 min/km
67	825	Börner Uwe	*Köln	0:48:32	1964 M45	9	0:51:07	24:10 *	24:21	7:15 min/km
68	2507	Paulig Leonard	12 happy feet	0:48:32	1958 M50	5	0:51:21	23:37 *	24:54	7:15 min/km
69	1634	Kücken Robert	*Köln	0:48:55	1979 M30	16	0:52:28	25:34 *	23:21	7:18 min/km
70	1791	Budzinski Alexander	*Köln	0:48:55	1981 MHK	14	0:52:28	25:34 *	23:21	7:18 min/km
71	2301	Künzer Gereon	*Köln	0:49:25	2001 MSD	1	0:52:29	25:09 *	24:15	7:23 min/km
72	2302	Künzer Michael	*Köln	0:49:26	2004 MSD	2	0:52:30	25:08 *	24:17	7:23 min/km
73	2315	Kulik Alexander	Belve Sport-Team	0:49:26	1997 MSB	2	0:49:43	21:59 *	27:27	7:23 min/km
74	1448	Schmidt Michael	Projekt Rio 2016	0:50:22	1978 M30	17	0:53:21	25:11 *	25:10	7:31 min/km
75	1675	Backes Thomas	Die Wiethasen	0:51:25	1965 M45	10	0:54:48	26:34 *	24:51	7:41 min/km
76	1277	Möller Joachim	TuS Badbergen	0:51:39	1955 M55	2	0:54:21	24:53 *	26:46	7:43 min/km
77	1699	Becker Maurice	Belve Sport-Team	0:51:41	1995 MSA	1	0:51:57	24:46 *	26:55	7:43 min/km
78	1814	Celik Hakan	Belve Sport-Team	0:51:41	1995 MSA	2	0:51:57	24:45 *	26:55	7:43 min/km
79	1809	Camarena Renato	Running for a better life	0:52:05	1965 M45	11	0:53:34	27:00 *	25:05	7:47 min/km
80	1437	Schirmer Jürgen	MarathonMutanten	0:53:12	1965 M45	12	0:56:43	26:36 *	26:36	7:56 min/km
81	2976	Zander Christian	*Köln	0:53:47	1975 M35	11	0:56:56	27:29 *	26:17	8:02 min/km
82	470	Diel Julius	*Pulheim	0:54:19	2001 MSD	3	0:56:35	27:11 *	27:07	8:07 min/km
83	74	Diel Prof. Dr. Patrick	*Pulheim	0:54:19	1963 M45	13	0:56:35	27:11 *	27:08	8:07 min/km
84	2018	Gruber Frieder	atemrausch*	1:11:08	1975 M35	12	1:11:08	25:04 *	46:03	10:37 min/km
85	2277	Krause Jorma	atemrausch*	1:11:09	1978 M30	18	1:11:09	47:30 *	23:38	10:37 min/km
86	0	unbekannt DY18ZXV		1:24:32	0 MHK	15	1:25:47	23:20 *	01:11	12:37 min/km

Kölner Nikolauslauf am 5. Dezember 2010 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 3

gedruckt 05.12.2010 13:26:20

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1334	Pauly Gabriele	Deutsche Post Renten	0:38:42	1967	W40	1	0:41:25 20:45 * 17:56	5:47 min/km
2	939	Everschor Petra	Turboschnecken	0:39:09	1986	WHK	1	0:42:04 19:52 * 19:17	5:51 min/km
3	1784	Brueckner Franziska	*Koeln	0:39:14	1987	WHK	2	0:41:31 20:31 * 18:42	5:51 min/km
4	1287	Münzel Andrea	Kölner Ausdauer- und	0:39:29	1967	W40	2	0:40:48 20:12 * 19:16	5:54 min/km
5	2570	Reckzügel Lisa	*Leverkusen	0:39:58	1991	WJA	1	0:42:26 20:46 * 19:12	5:58 min/km
6	1370	Quadflieg Kerstin	*Köln	0:40:28	1975	W35	1	0:41:50 20:29 * 19:59	6:02 min/km
7	2877	Von Elert Marieke	*Köln	0:40:36	1996	WSA	1	0:43:29 21:02 * 19:33	6:04 min/km
8	1026	Hafkemeyer Andrea	*Troisdorf	0:40:40	1977	W30	1	0:41:40 20:56 * 19:43	6:04 min/km
9	2595	Riesner Karen	*Bonn	0:40:46	1973	W35	2	0:41:45 20:32 * 20:14	6:05 min/km
10	2998	Almeida Paula	*Köln	0:40:48	1966	W40	3	0:40:55 19:59 * 20:49	6:05 min/km
11	1978	Gehrke Martina	*Frechen	0:40:50	1982	WHK	3	0:41:45 20:32 * 20:17	6:06 min/km
12	1965	Gaens Brigitte	www.1-2-sports.com	0:40:51	1960	W50	1	0:43:58 20:17 * 20:34	6:06 min/km
13	1023	Höhner Elena	*Köln	0:41:12	1961	W45	1	0:43:30 20:39 * 20:32	6:09 min/km
14	1872	Ebeler Annette	*Elsdorf	0:41:13	1967	W40	4	0:42:16 20:47 * 20:26	6:09 min/km
15	2679	Schlag Melanie	fröhliche Glühweinläufer	0:41:27	1983	WHK	4	0:42:26 20:24 * 21:03	6:11 min/km
16	1143	Kessler Sabine	KHTC Blau-Weiss	0:41:30	1969	W40	5	0:42:45 20:42 * 20:47	6:12 min/km
17	1915	Esch Sarah	*Köln	0:41:53	2000	WSC	1	0:43:32 21:20 * 20:32	6:15 min/km
18	2098	Heuser Maike	run for health e.V.	0:42:11	1988	WHK	5	0:45:10 21:20 * 20:51	6:18 min/km
19	2670	Schiffner Christina	run for health e.V.	0:42:11	1987	WHK	6	0:45:10 21:20 * 20:51	6:18 min/km
20	2703	Schmitz Sonja Alexa	Die Ettis	0:42:12	1975	W35	3	0:43:12 20:54 * 21:17	6:18 min/km
21	2131	Hungenberg Caterina	*Leichlingen	0:42:12	1993	WJB	1	0:42:34 21:48 * 20:24	6:18 min/km
22	2790	Stander Claudia	*Köln	0:42:16	1970	W40	6	0:42:56 20:37 * 21:39	6:19 min/km
23	1562	Türk Dr. Dorothe	*Köln	0:42:23	1963	W45	2	0:44:41 20:44 * 21:38	6:20 min/km
24	2545	Poreschack Sophie	LG GS1 Germany GmbH	0:42:25	2000	WSC	2	0:45:11 23:32 * 18:53	6:20 min/km
25	2979	Zaspel Nicola	*Köln	0:42:36	1979	W30	2	0:44:34 21:27 * 21:08	6:22 min/km
26	1698	Becker Elke	*Frechen	0:42:44	1966	W40	7	0:44:57 21:37 * 21:06	6:23 min/km
27	2297	Kühn Joanna	*frechen	0:42:44	1975	W35	4	0:44:57 21:38 * 21:06	6:23 min/km
28	1904	Engler Simone	*Rösrath	0:42:46	1974	W35	5	0:44:21 21:53 * 20:53	6:23 min/km
29	1835	Dekany Daniela	Original Bootcamp	0:42:48	1977	W30	3	0:44:15 21:29 * 21:19	6:23 min/km
30	2239	Koch Katja	Air Runners	0:43:01	1974	W35	6	0:44:05 21:29 * 21:31	6:25 min/km
31	1887	Eichler Heike	Team MumPIZ	0:43:03	1965	W45	3	0:43:23 22:00 * 21:03	6:26 min/km
32	1795	Bürgel Monika	Team MumPIZ	0:43:04	1968	W40	8	0:43:23 22:00 * 21:03	6:26 min/km
33	2422	Michalowski Renate	Team MumPIZ	0:43:04	1970	W40	9	0:43:23 22:01 * 21:02	6:26 min/km
34	2353	Lindstädt Dorota	FLOTTE SOCKE	0:43:09	1978	W30	4	0:43:57 20:44 * 22:25	6:27 min/km
35	2417	Meuser Dagmar	*Köln	0:43:10	1967	W40	10	0:43:30 22:03 * 21:06	6:27 min/km
36	2348	Lhotak Natascha	*Köln	0:43:17	1976	W30	5	0:45:27 22:05 * 21:12	6:28 min/km
37	2334	Lehmann Larissa	*Köln	0:43:17	1976	W30	6	0:45:27 22:05 * 21:12	6:28 min/km
38	1656	Andree Sabine	*Kerpen	0:43:18	1991	WJA	2	0:46:20 22:46 * 20:32	6:28 min/km
39	2100	Hilgefert Ariane	*Köln	0:43:22	1962	W45	4	0:43:34 21:03 * 22:18	6:28 min/km
40	1730	Birras Uli	*Köln	0:43:30	1982	WHK	7	0:44:53 22:26 * 21:04	6:30 min/km
41	1432	Scherwaß Dr. Anja	LT Düsseldorf-Süd	0:43:48	1966	W40	11	0:46:22 21:51 * 21:56	6:32 min/km
42	1719	Bichler-Offei Brigitte	*Köln	0:43:57	1959	W50	2	0:44:35 22:29 * 21:28	6:34 min/km
43	1231	Lube-Dax Christiane	*Hürth	0:44:17	1965	W45	5	0:47:33 22:13 * 22:03	6:37 min/km
44	2214	Klaaßen Yvonne	fröhliche Glühweinläufer	0:44:20	1981	WHK	8	0:45:20 21:29 * 22:51	6:37 min/km
45	2709	Schneider Annett	*Köln	0:44:21	1978	W30	7	0:45:40 21:59 * 22:21	6:37 min/km
46	2666	Schick Sarah	*Köln	0:44:29	1986	WHK	9	0:46:10 23:12 * 21:17	6:38 min/km
47	2045	Harms Daniela	*Köln	0:44:35	1976	W30	8	0:46:10 22:29 * 22:06	6:39 min/km
48	1019	Gsella Theresa	12 happy feet	0:44:55	1985	WHK	10	0:47:42 21:47 * 23:07	6:42 min/km
49	2741	Schütz Stefanie	Schnick, schnack, schnuck	0:44:56	1987	WHK	11	0:46:43 23:51 * 21:04	6:42 min/km
50	2690	Schmidt Nicole	*Köln	0:45:00	1979	W30	9	0:47:26 23:00 * 22:00	6:43 min/km
51	2279	Krause Nicole	Die Böglis	0:45:12	1990	WHK	12	0:47:36 23:24 * 21:47	6:45 min/km
52	2756	Schwarz Elisabeth	Schwarz-Weiß	0:45:14	1958	W50	3	0:48:46 23:35 * 21:39	6:45 min/km
53	2759	Seibel Petra	*Ffrenchen	0:45:18	1966	W40	12	0:47:53 22:59 * 22:18	6:46 min/km

Kölner Nikolauslauf am 5. Dezember 2010 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 05.12.2010 13:26:20

54	1525	Stein Claudia	*Köln	0:45:19	1976 W30	10	0:46:59	23:18 *	22:00	6:46 min/km
55	1387	Reuber Angela	*Köln	0:45:19	1978 W30	11	0:46:59	23:19 *	22:00	6:46 min/km
56	2739	Schütz Eveline	Schnick, schnack, schnuck	0:45:19	1961 W45	6	0:47:05	23:53 *	21:25	6:46 min/km
57	2059	Heel-Jurinka Angela	runningGAGS&friends	0:45:27	1961 W45	7	0:48:47	23:02 *	22:25	6:47 min/km
58	2456	Nadzeika Lotta	Team SPIRIT	0:45:33	2001 WSD	1	0:48:58	24:15 *	21:17	6:48 min/km
59	2831	Tatli Sükran	*Köln	0:45:41	1963 W45	8	0:45:52	22:21 *	23:19	6:49 min/km
60	1576	Viehrig Henrike	*Köln	0:45:42	1977 W30	12	0:46:03	23:02 *	22:39	6:49 min/km
61	2107	Hodits Judit	*Köln	0:45:46	1969 W40	13	0:45:57	22:15 *	23:30	6:50 min/km
62	1961	Gaab Lara	*Köln	0:45:51	1992 WJA	3	0:47:57	23:50 *	22:00	6:51 min/km
63	906	Droll Gaby	Kölner Ausdauer- und	0:46:02	1966 W40	14	0:47:23	22:29 *	23:33	6:52 min/km
64	1988	Gless Stephanie	Globus	0:46:16	1988 WHK	13	0:47:18	23:07 *	23:08	6:54 min/km
65	759	Allofs Melanie	*Köln	0:46:18	1976 W30	13	0:46:30	22:04 *	24:13	6:55 min/km
66	2041	Hanneken Verena	*Bonn	0:46:36	1977 W30	14	0:47:36	23:08 *	23:28	6:57 min/km
67	2932	Wetzel Anna	*Köln	0:46:41	2000 WSC	3	0:47:32	22:28 *	24:12	6:58 min/km
68	803	Beul Evelyn	*Köln	0:46:42	1977 W30	15	0:48:42	24:17 *	22:24	6:58 min/km
69	1180	Kook Susanne	Juze Buir	0:46:44	1966 W40	15	0:49:37	24:11 *	22:33	6:59 min/km
70	1996	Goslicki Kathleen	Die Ersten vorm	0:46:46	1986 WHK	14	0:49:08	24:09 *	22:36	6:59 min/km
71	1630	Zimzik Helena	M. DuMont Schauberg	0:46:56	1968 W40	16	0:49:14	23:33 *	23:23	7:00 min/km
72	1745	Böttger Muriel	*Köln	0:46:57	1993 WJB	2	0:48:36	24:00 *	22:56	7:01 min/km
73	2039	Hahn Marion	*Köln	0:46:57	1980 W30	16	0:48:53	22:31 *	24:26	7:01 min/km
74	1895	Elspaß Simone	Kenias letzte Reserve	0:46:58	1982 WHK	15	0:47:30	23:02 *	23:55	7:01 min/km
75	1471	Schorn Britta	*Frechen	0:47:03	1975 W35	7	0:50:21	23:56 *	23:06	7:01 min/km
76	2975	Wuschisch Manuela	Globus	0:47:11	1973 W35	8	0:47:19	23:38 *	23:33	7:03 min/km
77	2550	Poulalier-Thiel Nathalie	*Koeln	0:47:13	1967 W40	17	0:49:43	22:59 *	24:14	7:03 min/km
78	1412	Saerbeck Britta	*Frechen	0:47:18	1975 W35	9	0:50:37	23:56 *	23:22	7:04 min/km
79	2157	Jörg Sylvia	*Köln	0:47:22	1973 W35	10	0:47:59	23:48 *	23:33	7:04 min/km
80	2047	Harte Simone	*Kerpen	0:47:24	1975 W35	11	0:49:29	24:02 *	23:21	7:05 min/km
81	2886	Vosse Claudia	*Köln	0:47:32	1983 WHK	16	0:49:18	24:14 *	23:17	7:06 min/km
82	1075	Heymann Tanja	*Köln	0:47:32	1983 WHK	17	0:49:18	24:14 *	23:18	7:06 min/km
83	1693	Baten Andrea	Original Bootcamp	0:47:32	1968 W40	18	0:49:04	23:50 *	23:41	7:06 min/km
84	1793	Bühner Leonie	*Köln	0:47:53	1984 WHK	18	0:48:35	22:57 *	24:55	7:09 min/km
85	1190	Kraus Beate	NetCologne	0:47:57	1964 W45	9	0:49:48	23:39 *	24:18	7:10 min/km
86	1862	Drees Caroline	*Köln	0:48:00	1997 WSB	1	0:51:17	23:48 *	24:12	7:10 min/km
87	2588	Resch Marie	*Köln-Züendorf	0:48:04	1995 WSA	2	0:49:48	24:38 *	23:25	7:11 min/km
88	2394	Materne Antje	The TOP Three	0:48:12	1969 W40	19	0:51:18	24:56 *	23:15	7:12 min/km
89	2433	Moll Tanja	The TOP Three	0:48:12	1972 W35	12	0:51:18	24:56 *	23:16	7:12 min/km
90	2021	Gsella Hannah	12 happy feet	0:48:13	1989 WHK	19	0:51:00	24:02 *	24:10	7:12 min/km
91	2447	Müller Ute	*Köln	0:48:17	1965 W45	10	0:49:19	23:33 *	24:43	7:12 min/km
92	1644	Adrian Stephie	atemrausch*	0:48:20	1983 WHK	20	0:48:20	25:15 *	23:04	7:13 min/km
93	2732	Schröder Sarah	*Köln	0:48:29	1987 WHK	21	0:49:20	24:03 *	24:25	7:14 min/km
94	1635	Neye-Bock Dr. Susanne	Praxis in Bewegung	0:48:33	1953 W55	1	0:52:02	24:33 *	23:59	7:15 min/km
95	1931	Fetzer Andrea	Praxis in Bewegung	0:48:35	1961 W45	11	0:52:04	24:34 *	24:01	7:15 min/km
96	2987	Zipperle Madeleine	Running for Glühwein	0:48:39	1978 W30	17	0:51:39	23:43 *	24:55	7:16 min/km
97	2177	Karsten Miriam	*Frechen	0:48:50	1992 WJA	4	0:51:15	24:21 *	24:28	7:17 min/km
98	1103	Vissel Ines	TSV Bayer 04	0:48:53	1976 W30	18	0:49:47	23:19 *	25:33	7:18 min/km
99	2700	Schmitz Nadja	*Köln	0:48:54	1981 WHK	22	0:52:28	25:33 *	23:21	7:18 min/km
100	2344	Lesch-Kuznik Stephanie	Die Ersten vorm	0:49:24	1977 W30	19	0:51:46	24:12 *	25:11	7:22 min/km
101	1588	Wallenborn Sonja	*Köln	0:49:27	1964 W45	12	0:52:54	25:29 *	23:57	7:23 min/km
102	1637	Abdalla Karime	*Köln	0:49:30	1972 W35	13	0:51:09	24:33 *	24:57	7:23 min/km
103	2942	Willmes Diana	*köln	0:49:43	1980 W30	20	0:50:34	25:04 *	24:39	7:25 min/km
104	2410	Menne Lisa	*Köln	0:49:44	1986 WHK	23	0:50:34	25:05 *	24:39	7:25 min/km
105	1300	Nicklaus Ulrike	*Düsseödorf	0:49:46	1956 W50	4	0:51:33	24:32 *	25:14	7:26 min/km
106	1776	Brohl Annabella	Original Bootcamp	0:49:49	1970 W40	20	0:51:18	24:59 *	24:49	7:26 min/km
107	1355	Platen Petra	*Köln	0:50:04	1959 W50	5	0:52:04	22:34 *	27:29	7:28 min/km
108	2276	Krause Elke	Die Böglis	0:50:07	1968 W40	21	0:52:31	24:48 *	25:18	7:29 min/km
109	1963	Gabel Christine	XCO Runners by	0:50:12	1962 W45	13	0:50:58	25:14 *	24:57	7:30 min/km
110	2022	Gülden Ute	Glühbirnen Bedburg	0:50:13	1960 W50	6	0:52:37	24:48 *	25:24	7:30 min/km

Kölner Nikolauslauf am 5. Dezember 2010 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 05.12.2010 13:26:20

111	2234	Knoke Susanne	Projekt Rio 2016	0:50:14	1980	W30	21	0:53:13	25:11	* 25:02	7:30 min/km
112	1998	Graf Simone	Projekt Rio 2016	0:50:22	1978	W30	22	0:53:21	25:12	* 25:10	7:31 min/km
113	2185	Kauth Ute	*Overath	0:50:22	1966	W40	22	0:53:36	25:41	* 24:40	7:31 min/km
114	2800	Steppeler Ursula	aggerfitness	0:50:51	1965	W45	14	0:51:07	24:21	* 26:30	7:35 min/km
115	838	Braun Daniela	Chocoholics	0:50:55	1971	W35	14	0:54:22	25:35	* 25:19	7:36 min/km
116	902	Dormeier Dr. Silke	Chocoholics	0:50:56	1977	W30	23	0:54:22	25:36	* 25:19	7:36 min/km
117	2326	Lakämper Stephanie	*Köln	0:50:59	1992	WJA	5	0:53:24	24:22	* 26:37	7:37 min/km
118	2543	Poreschack Jojo	LG GS1 Germany GmbH	0:51:02	1998	WSB	2	0:53:47	25:30	* 25:31	7:37 min/km
119	2912	Weck Carolin	*Köln	0:51:23	1974	W35	15	0:53:39	25:27	* 25:55	7:40 min/km
120	637	Pilgram-Hesse Anne	*Köln	0:51:23	1976	W30	24	0:53:39	25:27	* 25:55	7:40 min/km
121	2333	Leber Iris	Die Wiethasen	0:51:23	1970	W40	23	0:54:46	26:33	* 24:50	7:40 min/km
122	2502	Palenberg Doro	Die Wiethasen	0:51:24	1968	W40	24	0:54:47	26:37	* 24:46	7:40 min/km
123	1607	Wernsing Laura	*Köln	0:51:38	1988	WHK	24	0:54:19	24:53	* 26:44	7:42 min/km
124	2363	Loscheider Laura	Belve Sport-Team	0:51:39	1993	WJB	3	0:51:57	24:04	* 27:34	7:43 min/km
125	2286	Krey Kerstin	EinsprinzessInnen	0:51:52	1977	W30	25	0:53:41	25:40	* 26:12	7:45 min/km
126	1989	Glienke Stefanie	runningGAGS&friends	0:52:34	1981	WHK	25	0:55:54	25:25	* 27:09	7:51 min/km
127	2182	Kaub Sonja	*Köln	0:52:49	1982	WHK	26	0:55:23	27:10	* 25:39	7:53 min/km
127	2984	Zeugner Simone	*Lahnstein	0:52:49	1986	WHK	26	0:55:23	27:10	* 25:38	7:53 min/km
129	2686	Schmell Sarina	*Lahnstein	0:52:49	1987	WHK	28	0:55:23	27:10	* 25:39	7:53 min/km
130	2495	Ostermann Eva	*Koblenz	0:52:50	1982	WHK	29	0:55:24	27:11	* 25:39	7:53 min/km
131	2243	Köhler Manuela	Marienschule Opladen	0:52:51	1992	WJA	6	0:54:12	25:12	* 27:38	7:53 min/km
132	1946	Frank Susanne	SG Siegen-Giersberg	0:52:57	1954	W55	2	0:56:40	26:18	* 26:38	7:54 min/km
133	1274	Miserre Anke	SG Siegen-Giersberg	0:52:57	1960	W50	7	0:56:40	26:19	* 26:38	7:54 min/km
134	2512	Pelikan Alina	*Köln	0:53:21	1993	WJB	4	0:55:45	25:44	* 27:36	7:58 min/km
135	2248	Koester Nadia	*Dormagen	0:53:42	1967	W40	25	0:54:47	26:51	* 26:51	8:01 min/km
136	2150	Jansen Biggi	*Köln	0:53:47	1981	WHK	30	0:56:56	26:55	* 26:51	8:02 min/km
137	1538	Stubbe Britta	*Köln	0:54:06	1966	W40	26	0:57:30	25:45	* 28:20	8:05 min/km
138	2400	Maurer Marion	*Pulheim	0:54:19	1964	W45	15	0:56:34	27:11	* 27:07	8:06 min/km
139	2013	Groner Michaela	*Köln	0:54:28	1975	W35	16	0:56:45	26:02	* 28:26	8:08 min/km
140	2519	Peter Andrea	*Köln	0:54:29	1980	W30	26	0:56:45	26:02	* 28:26	8:08 min/km
141	2093	Herzogenrath Jenny	*Köln	0:56:02	1980	W30	27	0:57:54	27:33	* 28:28	8:22 min/km
142	2807	Stockhausen Anke	*Köln	0:56:38	1959	W50	8	1:00:15	28:19	* 28:18	8:27 min/km
143	2918	Weilburg Sabine	*Köln	0:56:39	1951	W55	3	1:00:15	28:20	* 28:18	8:27 min/km
144	2188	Kelic Lea	Original Bootcamp	0:56:57	1970	W40	27	0:58:21	28:14	* 28:43	8:30 min/km
145	1817	Chojetzki Sina	rochusclub.eV.	0:58:21	1981	WHK	31	1:00:25	28:04	* 30:16	8:43 min/km
146	1425	Schäfer Dr. Silja	Dietmars Ren(n)tiere	0:59:02	1976	W30	28	0:59:59	25:57	* 33:05	8:49 min/km
147	2225	Klinkhamels Dr. Manuela	Dietmars Ren(n)tiere	0:59:03	1969	W40	28	0:59:59	25:57	* 33:05	8:49 min/km
148	2193	Kern Claudia	SUJA Laufgruppe	0:59:18	1965	W45	16	1:00:46	29:17	* 30:00	8:51 min/km
149	1629	Zimmermann Petra	Rewe	0:59:40	1969	W40	29	1:01:13	28:26	* 31:14	8:54 min/km
150	2585	Remiorz Annette	*Köln	0:59:46	1964	W45	17	1:01:12	32:25	* 27:21	8:55 min/km
151	1670	Aus den Erlen Birgit	*Köln	0:59:47	1970	W40	30	1:01:12	32:26	* 27:20	8:55 min/km