

# Kölner Nikolauslauf am 5. Dezember 2010 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 1  
gedruckt 05.12.2010 13:22:13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	2722	Schönwälder Florian		0:16:57	0 MHK	1	0:19:57	4:59 min/km
2	1788	Buchholz Jan	*Erfstadt	0:16:57	1997 MSB	1	0:17:04	4:59 min/km
3	1919	Evangelinos Konstantin	*Köln	0:18:21	1955 M55	1	0:19:10	5:24 min/km
4	2122	Hovestadt Christian	Marienschule Opladen	0:19:03	1994 MJB	1	0:20:24	5:36 min/km
5	1126	Kaiser Bert	*Köln	0:19:08	1955 M55	2	0:22:06	5:38 min/km
6	1622	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:19:15	1960 M50	1	0:23:12	5:40 min/km
7	2865	Van issem Hans-jürgen	*troisdorf	0:19:31	1964 M45	1	0:20:00	5:45 min/km
8	2818	Strobl Ulli	*Köln	0:19:56	1956 M50	2	0:21:48	5:52 min/km
9	2171	Kaden Yannik	berrenradler.de	0:20:03	2001 MSD	1	0:20:55	5:54 min/km
10	2170	Kaden Rene	berrenradler.de	0:20:05	1970 M40	1	0:20:56	5:54 min/km
11	1736	Blatzheim Rene'	LC Köln Runners	0:21:15	1969 M40	2	0:24:32	6:15 min/km
12	2037	Hafkemeyer Philipp	*Troisdorf	0:21:17	2002 MSD	2	0:22:17	6:16 min/km
13	1321	Ostrowski Jens	*Langenfeld	0:21:32	1975 M35	1	0:21:50	6:20 min/km
14	1258	Mertens Bernhard	RheinEnergie	0:21:33	1952 M55	3	0:21:50	6:20 min/km
15	2385	Maihöfer Reinhard	*Köln	0:21:34	1952 M55	4	0:23:26	6:21 min/km
16	2835	Tenckhoff David	*Köln	0:21:53	1995 MSA	1	0:25:13	6:26 min/km
17	2836	Tenckhoff Dr. Thomas	*Köln	0:21:54	1964 M45	2	0:25:14	6:27 min/km
18	2151	Jansen Ralf	*Köln	0:22:01	1971 M35	2	0:22:18	6:29 min/km
19	2255	Kolberg Reiner	Nikoläufer	0:22:28	1966 M40	3	0:23:13	6:37 min/km
20	2254	Kolberg Julian	Nikoläufer	0:22:28	2000 MSC	1	0:23:13	6:37 min/km
21	2245	König Kevin	Globus	0:22:32	1988 MHK	2	0:22:34	6:38 min/km
22	1472	Schorn Stephan	VfL Kommern	0:22:39	1975 M35	3	0:24:36	6:40 min/km
23	2842	Thoraus Nathanael	*Köln	0:22:49	2002 MSD	3	0:23:48	6:43 min/km
24	964	Franz Stephan	www.42tausend.de	0:22:51	1964 M45	3	0:24:43	6:43 min/km
25	2162	Johnson Owen	*Koeln	0:22:56	2003 MSD	4	0:24:52	6:45 min/km
26	2758	Seibel Jan	*Frechen	0:23:17	2002 MSD	5	0:25:52	6:51 min/km
27	2540	Pollmann Bastian	Belve Sport-Team	0:24:03	1994 MJB	2	0:24:20	7:04 min/km
28	1136	Kemper Bernd	Villa Weiden	0:24:07	1956 M50	3	0:26:09	7:06 min/km
29	1995	Goost Nikolas	*Köln	0:24:27	2003 MSD	6	0:27:54	7:12 min/km
30	1994	Goost Hans	*Köln	0:24:27	1970 M40	4	0:27:54	7:12 min/km
31	2156	Jödicke Dr. Dirk	*Köln	0:24:44	1980 M30	1	0:27:52	7:17 min/km
32	1987	Glashof Andreas	MES GmbH	0:25:00	1961 M45	4	0:26:28	7:21 min/km
33	2457	Nadzeika Mattis	Team SPIRIT	0:25:02	2005 MSD	7	0:28:28	7:22 min/km
34	2548	Potthoff Dirk	LC Köln Runners	0:25:12	1965 M45	5	0:28:21	7:25 min/km
35	970	Friedrich Jörg	*Köln	0:25:26	1958 M50	4	0:27:28	7:29 min/km
36	1481	Schütten Oliver	*Köln	0:25:28	1979 M30	2	0:28:48	7:30 min/km
37	1729	Birkner Thomas	*Netphen	0:25:37	1964 M45	6	0:28:47	7:32 min/km
38	2252	Kötter Ralf	DeuBa	0:26:03	1974 M35	4	0:27:00	7:40 min/km
39	1909	Erhardt-Dembeck Hans	Eckdorfer Rennsäue	0:26:11	1959 M50	5	0:28:27	7:42 min/km
40	2474	Normann Tim	*Köln	0:26:33	2002 MSD	8	0:28:47	7:49 min/km
41	2689	Schmidt Prof. Dr.	time2move	0:26:36	1957 M50	6	0:29:50	7:50 min/km
42	2483	Offei Sam	*Köln	0:26:36	1962 M45	7	0:27:14	7:50 min/km
43	2268	Korte Florian	*Köln	0:26:40	1985 MHK	3	0:27:07	7:51 min/km
44	841	Breihöfer Thomas	*Wiehl	0:26:50	1962 M45	8	0:28:32	7:54 min/km
45	1769	Brenig Paul	Braunfelder	0:26:59	2001 MSD	9	0:27:55	7:56 min/km
46	1768	Brenig Hendrik	Braunfelder	0:26:59	1961 M45	9	0:27:55	7:56 min/km
47	2212	Kißner Markus	die Verstrahlten	0:27:02	1982 MHK	4	0:29:26	7:57 min/km
48	2944	Wingen Markus	die Verstrahlten	0:27:03	1963 M45	10	0:29:26	7:58 min/km
48	2332	Leber Guido	Die Wiethasen	0:27:03	1967 M40	5	0:30:26	7:58 min/km
50	2088	Hermel Prof. Jörg	Die Wiethasen	0:27:12	1968 M40	6	0:30:35	8:00 min/km
51	2591	Reusch Stefan	*Köln	0:28:58	1984 MHK	5	0:31:39	8:31 min/km
52	1347	Pfeil Wolfgang	SSK Kerpen	0:29:38	1960 M50	7	0:31:09	8:43 min/km
53	2560	Radach Ole	Original Bootcamp	0:30:36	1972 M35	5	0:32:06	9:00 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 5. Dezember 2010 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 05.12.2010 13:22:13

54	1672	Babic Samira	MES GmbH	0:31:16	1985 MHK	6	0:32:42	9:12 min/km
55	2184	Kaufmann Severin	*Köln	0:33:02	2002 MSD	10	0:34:28	9:43 min/km
56	2582	Reisch Ulrich	run4fun	1:03:41	1966 M40	7	1:03:41	18:44 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 5. Dezember 2010 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 3  
gedruckt 05.12.2010 13:22:13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Geschwindigkeit
1	784	Bauer Nadine	*Hürth	0:17:27	1975 W35	1	0:17:40	5:08 min/km
2	298	Roderburg Daggi	*Nideggen	0:19:40	1962 W45	1	0:20:03	5:47 min/km
3	2426	Mihm Johanna	Baulgel	0:20:09	1989 WHK	1	0:20:34	5:56 min/km
4	2321	Kurz Martina	Nikoläufer	0:20:10	1970 W40	1	0:20:55	5:56 min/km
5	2608	Röllgen Pascale	*Köln	0:20:17	1969 W40	2	0:20:23	5:58 min/km
6	2778	Spachtholz Maria Luise	*Köln	0:20:35	1956 W50	1	0:22:27	6:03 min/km
7	2359	Lohmann Chayenne	*Köln	0:20:37	1994 WJB	1	0:20:51	6:04 min/km
8	215	Lenz Astrid	ASV Köln	0:20:42	1972 W35	2	0:23:41	6:05 min/km
9	2346	Leuchter Felicia	*Köln	0:20:42	1998 WSB	1	0:22:19	6:05 min/km
10	2598	Ringer Petra	DeuBa	0:20:58	1971 W35	3	0:21:51	6:10 min/km
11	2453	Münzel Hanna	*Köln	0:21:04	1995 WSA	1	0:23:57	6:12 min/km
12	2610	Römmler Caroline		0:21:20	1997 WSB	2	0:24:37	6:17 min/km
13	1320	Ostrowski Heike	*Langenfeld	0:21:31	1978 W30	1	0:21:50	6:20 min/km
14	1319	Ostrowski Alina	*Langenfeld	0:21:32	1999 WSC	1	0:21:50	6:20 min/km
15	2482	Offei Isabelle	*Köln	0:21:39	1998 WSB	3	0:22:16	6:22 min/km
16	2391	Marheineke Malin	Schnuffel Lindenthal	0:21:45	2002 WSD	1	0:23:03	6:24 min/km
16	2015	Groß Anabel	Schnuffel Lindenthal	0:21:45	2001 WSD	1	0:23:03	6:24 min/km
18	2220	Kleinert Silke	*Köln	0:22:01	1977 W30	2	0:22:18	6:29 min/km
19	2216	Klavis Milla	*Köln	0:22:03	2001 WSD	3	0:25:23	6:29 min/km
20	2467	Neurath Emily	*Köln	0:22:07	2001 WSD	4	0:25:27	6:30 min/km
21	2664	Scheurer Andrea	*Köln	0:22:10	1982 WHK	2	0:24:01	6:31 min/km
22	1517	Stahl Sabine	VfL Kommern	0:22:38	1959 W50	2	0:24:36	6:40 min/km
23	931	Esser Konni	VfL Kommern	0:22:39	1959 W50	3	0:24:36	6:40 min/km
24	2355	Lo Iacono Tanja	LC Köln Runners	0:22:50	1973 W35	4	0:26:07	6:43 min/km
25	2135	Ilsemann Mareike	*Köln	0:22:55	1975 W35	5	0:23:35	6:44 min/km
26	924	Ertekin Aylin	*Euskirchen	0:22:56	1997 WSB	4	0:24:15	6:45 min/km
27	1118	Johnson Kristen	*Koeln	0:22:57	1971 W35	6	0:24:53	6:45 min/km
28	2961	Wörsdörfer Pauline	*Köln	0:22:59	2001 WSD	5	0:26:20	6:46 min/km
29	1902	Engelhard Sarah	*Leverkusen	0:22:59	1991 WJA	1	0:25:28	6:46 min/km
30	2840	Thomas Pia	*Leverkusen	0:23:00	1991 WJA	2	0:25:28	6:46 min/km
31	2152	Jellen Jana	DeuBa	0:23:08	1986 WHK	3	0:24:04	6:48 min/km
32	1201	Kuehr Sandra	SanGoesTria	0:23:27	1981 WHK	4	0:23:45	6:54 min/km
33	2296	Kühn Anja	Kenias letzte Reserve	0:23:34	1977 W30	3	0:24:05	6:56 min/km
34	1367	Pütz-muders Christiane	Villa Weiden	0:24:09	1961 W45	2	0:26:09	7:06 min/km
35	2463	Nettersheim Rosa	*Köln	0:24:17	1951 W55	1	0:26:23	7:09 min/km
36	1641	Adams Elke	*Köln	0:24:19	1968 W40	3	0:25:12	7:09 min/km
37	2922	Weise Dagmar	*Köln	0:24:20	1969 W40	4	0:25:14	7:10 min/km
38	1599	Wedekind Franziska	*Köln	0:24:33	1977 W30	4	0:26:15	7:13 min/km
39	2159	Jörissen Henrike	die Verstrahlten	0:24:34	1975 W35	7	0:26:58	7:14 min/km
40	2917	Wehner Claudia	die Verstrahlten	0:24:35	1985 WHK	5	0:26:58	7:14 min/km
41	2845	Tillmann Sandra	*Köln	0:24:42	1978 W30	5	0:27:55	7:16 min/km
42	796	Beer Silvia	SK Frechen	0:24:43	1961 W45	3	0:35:26	7:16 min/km
43	1777	Broich Ulrike	*Köln	0:24:43	1979 W30	6	0:27:56	7:16 min/km
44	1121	Junge Christiane	Running for a better life	0:24:44	1983 WHK	6	0:27:15	7:17 min/km
45	1652	Altobelli Alexia	Globus	0:24:45	1969 W40	5	0:24:47	7:17 min/km
46	2903	Weber Gabi	*Hürth	0:25:00	1965 W45	4	0:26:38	7:21 min/km
47	2168	Jüsten Barbara	*Hürth	0:25:00	1966 W40	6	0:26:38	7:21 min/km
48	1292	Nadzeika Eva	Team SPIRIT	0:25:02	1972 W35	8	0:28:28	7:22 min/km
49	864	Büsgen Birgid	Lg RWE Power	0:25:03	1950 W60	1	0:26:11	7:22 min/km
50	2549	Potthoff Susanne	LC Köln Runners	0:25:08	1970 W40	7	0:28:21	7:24 min/km
51	1883	Ehl Claudia	atemrausch*	0:25:16	1982 WHK	7	0:25:16	7:26 min/km
52	1433	Schesny Martina	*Köln	0:25:23	1963 W45	5	0:27:25	7:28 min/km
53	2765	Simmula Sandra	*Köln	0:25:24	1979 W30	7	0:28:38	7:28 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 5. Dezember 2010 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 05.12.2010 13:22:13

54	1037	Harig Anne	time2move Laufcoaching	0:25:25	1973	W35	9	0:28:39	7:29 min/km
55	2834	Temel Karin	LC Köln Runners	0:25:26	1961	W45	6	0:28:39	7:29 min/km
56	2644	Sauer Nina	LG RWE Power	0:25:32	1989	WHK	8	0:26:40	7:31 min/km
57	1833	Decker-Ley Elke	*Netphen	0:25:37	1965	W45	7	0:28:47	7:32 min/km
58	2544	Poreschack Laura	LG GS1 Germany GmbH	0:25:51	1996	WSA	2	0:28:36	7:36 min/km
59	6	Lüttge Lena		0:25:56	2002	WSD	6	0:26:31	7:38 min/km
60	2064	Heinemann-Künzer Birgit	*Köln	0:26:03	1964	W45	8	0:29:08	7:40 min/km
61	1807	Burns Rebecca	Marienschule Opladen	0:26:09	1992	WJA	3	0:28:38	7:42 min/km
62	2398	Matzerath Maja	Globus	0:26:20	1996	WSA	3	0:28:55	7:45 min/km
63	1249	Matzerath Ute	Globus	0:26:27	1967	W40	8	0:29:03	7:47 min/km
64	2796	Steffens Sina	*Köln	0:26:28	1995	WSA	4	0:38:33	7:47 min/km
65	1429	Schallehn Frauke	*Köln	0:26:28	1996	WSA	5	0:38:34	7:47 min/km
66	2481	Offei Beatrice	*Köln	0:26:37	2001	WSD	7	0:27:14	7:50 min/km
67	2596	Riethmeister Edith	*Köln	0:26:40	1958	W50	4	0:27:08	7:51 min/km
68	1096	Huber Ilonka	*Rommerskirchen	0:26:50	1965	W45	9	0:28:32	7:54 min/km
69	2293	Kruse Alexandra	Die Wiethasen	0:27:02	1969	W40	9	0:30:26	7:57 min/km
70	2077	Hemme Freya	die Verstrahlten	0:27:03	1981	WHK	9	0:29:26	7:58 min/km
71	2857	Udhardt Christine	die Verstrahlten	0:27:04	1961	W45	10	0:29:27	7:58 min/km
72	2872	Venjakob Birgit	die Verstrahlten	0:27:04	1966	W40	10	0:29:27	7:58 min/km
73	2295	Kübbeler Suzanna	*Weilerswist	0:27:04	1997	WSB	5	0:28:24	7:58 min/km
74	2574	Reibe Saskia	Die letzten Aale	0:27:07	1981	WHK	10	0:27:57	7:59 min/km
75	2364	Luca Koplin	*erftstadt	0:27:26	1991	WJA	4	0:30:03	8:04 min/km
76	2261	Koplin Mele	*Erfstadt	0:27:26	1966	W40	11	0:30:03	8:04 min/km
77	1688	Bartels Inge	Original Bootcamp	0:27:46	1969	W40	12	0:29:18	8:10 min/km
78	2821	Struss Angela	Die 6 Brausebären	0:28:06	1967	W40	13	0:31:28	8:16 min/km
79	1631	Zingsheim Anja	*Köln	0:28:12	1976	W30	8	0:31:27	8:18 min/km
80	1244	Marchewka Yvonne	*Köln	0:28:12	1971	W35	10	0:31:27	8:18 min/km
81	2269	Korte Ursula	LC Köln Runners	0:28:14	1969	W40	14	0:31:32	8:18 min/km
82	2506	Patzwald Mona	*Köln	0:28:22	2003	WSD	8	0:30:31	8:21 min/km
83	2034	Hackler Vanessa	immer einen Schritt	0:28:23	1981	WHK	11	0:30:32	8:21 min/km
84	2900	Watzek Kathleen	Globus	0:28:35	1981	WHK	12	0:28:37	8:25 min/km
85	2885	Voßbeck Sibylle	Schwarz-Weiß	0:28:39	1962	W45	11	0:32:12	8:26 min/km
86	1980	Gennen Kathrin	Gennen Dr. Helga	0:28:55	1996	WSA	6	0:31:49	8:30 min/km
87	2325	Lainé Céline	*Köln	0:28:55	1996	WSA	7	0:31:49	8:30 min/km
88	2972	Wu You	*Köln	0:28:55	1996	WSA	8	0:31:49	8:30 min/km
89	2921	Weingarten Petra	*Köln	0:28:58	1960	W50	5	0:31:39	8:31 min/km
90	2962	Wohlfeil - Spilles Nicola	*Köln	0:29:20	1968	W40	15	0:34:27	8:38 min/km
91	2786	Spitz Bettina	Globus	0:29:29	1980	W30	9	0:29:32	8:40 min/km
92	1868	Drews Bianca	Globus	0:29:29	1984	WHK	13	0:29:32	8:41 min/km
93	2616	Rohata Sissi	*Köln	0:30:06	1960	W50	6	0:34:22	8:51 min/km
94	1742	Böhmer Kira	Zipfel-Stürmer	0:30:14	2003	WSD	9	0:30:47	8:54 min/km
95	2641	Santana Christina	Zipfel-Stürmer	0:30:14	1971	W35	11	0:30:47	8:54 min/km
96	2642	Santana Lopez Naomi	Zipfel-Stürmer	0:30:14	2004	WSD	10	0:30:47	8:54 min/km
97	821	Böhmer Brigitte	Zipfel-Stürmer	0:30:15	1969	W40	16	0:30:47	8:54 min/km
98	2091	Herrmannsdörfer Saskia	Original Bootcamp	0:30:35	1982	WHK	14	0:32:06	8:60 min/km
99	2282	Krebs Angela	Original Bootcamp	0:30:36	1977	W30	10	0:32:07	9:00 min/km
100	2602	Roderigo Kerstin	*Köln	0:30:51	1967	W40	17	0:32:29	9:05 min/km
101	943	Feick Heike	kölsches Mädchen	0:30:58	1963	W45	12	0:32:13	9:07 min/km
102	1726	Bimmler Sabine	MES GmbH	0:31:15	1973	W35	12	0:32:42	9:12 min/km
103	2603	Roderigo Marion	*Köln	0:31:19	1965	W45	13	0:32:55	9:13 min/km
104	2604	Roderigo Sonja	*Köln	0:31:23	1940	W70	1	0:32:59	9:14 min/km
105	2879	Von Matthey Chiara	Zipfel-Stürmer	0:31:38	2004	WSD	11	0:32:10	9:18 min/km
106	2881	Von Matthey Sabrina	Zipfel-Stürmer	0:31:38	1971	W35	13	0:32:10	9:18 min/km
107	1619	Wolters Anika	Gocher Niernesschnecken	0:32:43	1985	WHK	15	0:36:11	9:38 min/km
108	1818	Christ Martina	Walking Queens	0:32:45	1966	W40	18	0:36:24	9:38 min/km
108	2128	Hugo Andrea	*Burscheid	0:32:45	1978	W30	11	0:36:23	9:38 min/km

# Kölner Nikolauslauf am 5. Dezember 2010 - 3.4km Lauf

## Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 05.12.2010 13:22:13

110	2183	Kaufmann Beate	*Köln	0:33:01	1969 W40	19	0:34:28	9:43 min/km
111	2198	Kettler Liz	*Hürth	0:33:43	1963 W45	14	0:36:10	9:55 min/km
112	2402	Maus Natalie	Globus	0:34:31	1986 WHK	16	0:34:34	10:09 min/km
113	2401	Maus Monika	Globus	0:35:24	1963 W45	15	0:35:27	10:25 min/km
114	2407	Meisel Michaela	MES GmbH	0:37:02	1969 W40	20	0:38:28	10:54 min/km