

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Männer

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 1

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	685	Miereczko Maciek	LAZ Puma Siegburg/Trois	0:31:49	0:31:50	1979	M30	1	3:11 min/km
2	667	Strankmann Oliver	Eurofax AG	0:33:01	0:33:01	1986	M20	1	3:18 min/km
3	577	Weiser Daniel	Team Active Bonn	0:33:30	0:33:30	1976	M30	2	3:21 min/km
4	144	Fuchs André	SSG Königswinter	0:35:09	0:35:10	1981	M20	2	3:31 min/km
5	999	Kirchner Torben	Lüttringhauser TV	0:35:21	0:35:22	1987	M20	3	3:32 min/km
6	132	Flatten Florian	Marathon-Club Eschweiler	0:35:53	0:35:54	1992	MJA	1	3:35 min/km
7	234	Justen Harald	ACT runningIT	0:43:46	0:44:25	1963	M40	2	4:23 min/km
7	675	Banischewski Bodo	SC Troisdorf	0:36:06	0:36:08	1978	M30	3	3:37 min/km
8	159	Göldner René	Team Hofgarten Apotheke B	0:36:07	0:36:08	1973	M30	4	3:37 min/km
9	269	Körbs Joe	www.laufen-im-rheinland.de	0:37:36	0:37:37	1968	M40	1	3:46 min/km
10	511	Söntjens Luka	Tri-Power Rhein-Sieg	0:37:37	0:37:39	1994	MJB	1	3:46 min/km
11	127	Fetting Stefan	Tri Power Rhein Sieg	0:37:40	0:37:42	1964	M40	2	3:46 min/km
12	1193	Lennartz Burkhard	LLG St. Augustin	0:37:45	0:37:47	1967	M40	3	3:47 min/km
13	470	Schneider Frank	*Bonn	0:38:00	0:38:01	1965	M40	4	3:48 min/km
14	255	Klein Julian	*Niederkassel	0:38:32	0:38:39	1993	MJB	2	3:51 min/km
15	679	Ginkel Rolf	Frechen	0:38:36	0:38:38	1960	M50	1	3:52 min/km
16	512	Sommershof Joachim	PSV Bonn Triathlon	0:38:49	0:38:50	1963	M40	5	3:53 min/km
17	799	Preuß Alexander	VfL Engelskirchen	0:38:49	0:38:52	1974	M30	5	3:53 min/km
18	580	Wettermann Claas	PSV Bonn	0:38:55	0:38:57	1968	M40	6	3:54 min/km
19	339	Mauel Thomas	SSG Königswinter	0:39:03	0:39:04	1965	M40	7	3:54 min/km
20	83	Czambor Stefan	KKP Bergheim/Sieg	0:39:05	0:39:08	1987	M20	4	3:55 min/km
21	131	Fischer Jan	TRI POWER Rhein-Sieg	0:39:21	0:39:24	1991	MJA	2	3:56 min/km
22	795	Reuter Patrick	*Brühl	0:39:22	0:39:25	1986	M20	5	3:56 min/km
23	416	Rauch Markus	PSV Bonn	0:39:43	0:39:46	1980	M30	6	3:58 min/km
24	651	Johaentges Niklas	*Bonn	0:39:45	0:39:52	1993	MJB	3	3:59 min/km
25	787	Raatz Marcus	LG Gummersbach	0:39:45	0:39:48	1983	M20	6	3:59 min/km
26	633	Fries Olaf	*Hilden	0:39:49	0:39:54	1988	M20	7	3:59 min/km
27	231	Juckel Dr. Bernd	SG Neukirchen-Hülchrath	0:39:56	0:40:00	1950	M60	1	3:60 min/km
28	1194	Van de Loo Robin	SSF Bonn Triathlon	0:40:10	0:40:18	1992	MJA	3	4:01 min/km
29	141	Frings Eule	Selbstläufer Altenahr	0:40:32	0:40:35	1959	M50	2	4:03 min/km
30	504	Semenov Alexander	*Troisdorf	0:40:42	0:40:44	1967	M40	8	4:04 min/km
31	126	Feldenkirchen Nikolai	*Köln	0:40:46	0:40:50	1980	M30	7	4:05 min/km
32	546	Tiedemann Thomas	Addis Ababa Entoto Runner	0:41:00	0:41:06	1975	M30	8	4:06 min/km
33	521	Stautz Volker	Tri Power Rhein-Sieg	0:41:01	0:41:03	1964	M40	9	4:06 min/km
34	624	Frey Ulrich	*Niederkassel	0:41:06	0:41:08	1964	M40	10	4:07 min/km
35	776	Kleine Ingo	TV Menden	0:41:08	0:41:18	1964	M40	11	4:07 min/km
36	510	Söntjens Leon	Tri-Power Rhein-Sieg	0:41:10	0:41:13	1962	M40	12	4:07 min/km
37	788	Müll Stephan	Storm - Team Triathlon	0:41:15	0:41:19	1970	M40	13	4:08 min/km
38	422	Reinisch Frank	LLG St. Augustin	0:41:15	0:41:25	1958	M50	3	4:08 min/km
39	424	Rendschmidt Kai	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:41:16	0:41:17	1995	MSA	1	4:08 min/km
40	425	Rendschmidt Max	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:41:18	0:41:18	1993	MJB	4	4:08 min/km
41	181	Heimbach Andreas	TVE Netphen	0:41:29	0:41:32	1961	M40	14	4:09 min/km
42	996	Schmidt Martin	PSV Bonn Triathlon	0:41:30	0:41:34	1983	M20	8	4:09 min/km
43	543	Theißen Michael	Lauftreff Hersel	0:41:46	0:41:55	1959	M50	4	4:11 min/km
44	643	Lenzen Markus	*Lohmar	0:41:49	0:41:58	1959	M50	5	4:11 min/km
45	365	Müller Daniel	Lt. Käseknaller	0:41:51	0:42:28	1975	M30	9	4:11 min/km
46	370	Müller Michael	ASV Sankt Augustin	0:41:51	0:41:56	1993	MJB	5	4:11 min/km
47	301	Lange Jürgen	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:42:04	0:42:06	1960	M50	6	4:12 min/km
48	629	Heidtmann Marian	WSV BW Rheidt	0:42:05	0:42:06	1990	M20	9	4:13 min/km
49	155	Gierlich Simon	Aloisiuskolleg Bonn	0:42:15	0:42:29	1994	MJB	6	4:14 min/km
50	998	Hasselberg Nils	LAZ Siegburg-Troisdorf	0:42:16	0:42:21	1997	MSB	1	4:14 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Männer

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 2

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
51	227	Jener Marius	MJ POWER	0:42:19	0:42:24	1974	M30	10	4:14 min/km
52	607	Nettekoven Jörg	*Bonn	0:42:37	0:42:54	1963	M40	15	4:16 min/km
53	475	Schönherr Fabian	PSV Bonn Triathlon	0:42:41	0:42:44	1980	M30	11	4:16 min/km
54	602	Ziegler Dr. Michael	*Köln	0:42:45	0:42:52	1964	M40	16	4:17 min/km
55	377	Neiß Rainer	TuS Deuz	0:42:52	0:42:55	1969	M40	17	4:17 min/km
56	389	Over Markus	Rheinhöhenlauf	0:42:56	0:42:59	1993	MJB	7	4:18 min/km
57	789	Müller Wolfgang	VfL Engelskirchen	0:43:00	0:43:10	1956	M50	7	4:18 min/km
58	466	Schmitz Markus	Kilometerfresser GS Herzogs0:	0:43:17	0:43:28	1971	M30	12	4:20 min/km
59	268	Köker Ralf	*Bonn	0:43:19	0:43:35	1981	M20	10	4:20 min/km
60	784	Rasten Heinz	TV Neunkrichen	0:43:28	0:43:53	1963	M40	18	4:21 min/km
61	3	Engelskirchen Ralf	DJK Engelskirchen	0:43:37	0:43:41	1961	M40	19	4:22 min/km
62	659	Podzus Horst	*Overath	0:43:47	0:43:51	1961	M40	20	4:23 min/km
63	609	Frey Detlef	WSV BW Rheidt	0:43:51	0:43:52	1965	M40	21	4:23 min/km
64	471	Schneider Jürgen	TuS 07 Oberlar	0:43:56	0:44:16	1961	M40	22	4:24 min/km
65	222	Jähniq Marek	FC Energie Cottbus	0:43:59	0:44:06	1980	M30	13	4:24 min/km
66	82	Cremer Jürgen	FC Deutsche Post NL Köln-	0:43:59	0:44:03	1962	M40	23	4:24 min/km
67	766	Wessling Harry	running-harry.de	0:44:01	0:44:11	1968	M40	24	4:24 min/km
68	6	Wichmann Thomas	Lauftreff Köln Süd	0:44:03	0:44:15	1967	M40	25	4:24 min/km
69	1199	Eversberg Eckard	FC Deutsche Post	0:44:04	0:44:14	1969	M40	26	4:24 min/km
70	7	Pohl Christoph	Lauftreff Köln Süd	0:44:05	0:44:17	1971	M30	14	4:25 min/km
71	519	Stark Patrick	*Bonn	0:44:07	0:44:30	1972	M30	15	4:25 min/km
72	993	Kremb Schorsch	1. FC Spich	0:44:14	0:44:16	1943	M60	2	4:25 min/km
73	86	Danielowski Karsten	SSF Bonn	0:44:16	0:44:34	1970	M40	27	4:26 min/km
74	354	Moormeister Tobias	*Köln	0:44:17	0:44:42	1986	M20	11	4:26 min/km
75	27	Axel Lux	*bonn	0:44:29	0:44:55	1963	M40	28	4:27 min/km
76	618	Baedorf Peter	FC Deutsche Post NL Brief B0:	0:44:31	0:44:40	1962	M40	29	4:27 min/km
77	450	Sarcher Sven	TuS 07 Oberlar	0:44:31	0:45:07	1981	M20	12	4:27 min/km
78	239	Kaiser King	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:44:32	0:44:45	1969	M40	30	4:27 min/km
79	321	Ludwig Frank	*Niederkassel	0:44:33	0:44:44	1959	M50	8	4:27 min/km
80	372	Müller Torsten	ASV Sankt Augustin	0:44:33	0:44:37	1964	M40	31	4:27 min/km
81	308	Lehr Bernd	TSV Bayer 04 Leverkusen	0:44:34	0:44:45	1966	M40	32	4:27 min/km
82	792	Swietlik Roman	LK 42,2 St. Augustin	0:44:41	0:44:46	1968	M40	33	4:28 min/km
83	1190	Zimmermann Frank	FC Deutsche Post	0:44:43	0:44:54	1968	M40	34	4:28 min/km
84	31	Banischewski Boris	Skiclub Troisdorf-Sieglar e.V	0:44:47	0:44:49	1980	M30	16	4:29 min/km
85	297	Kurzbach Lothar	LC Euskirchen	0:44:54	0:45:01	1953	M50	9	4:29 min/km
86	483	Schröder Wolfgang	union blau weiss biesfeld	0:45:03	0:45:12	1967	M40	35	4:30 min/km
87	137	Freitag Johannes	Aloisiuskolleg Bonn	0:45:04	0:45:08	1995	MSA	2	4:30 min/km
88	637	Schneider Tom	TuS Mondorf	0:45:07	0:45:55	1980	M30	17	4:31 min/km
89	645	Wartner Paul	*Niederkassel	0:45:09	0:45:16	1994	MJB	8	4:31 min/km
90	10	Abraham Frank	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:45:12	0:45:14	1967	M40	36	4:31 min/km
91	199	Hesemann Marc	*Troisdorf	0:45:17	0:45:37	1973	M30	18	4:32 min/km
92	488	Schultheiß Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	0:45:19	0:45:25	1956	M50	10	4:32 min/km
93	413	Pütz Dennis	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:45:21	0:45:21	1993	MJB	9	4:32 min/km
94	121	Esch Manfred	Bank für Sozialwirtschaft	0:45:21	0:45:28	1968	M40	37	4:32 min/km
95	56	Börste Andreas	TuS 07 Oberlar	0:45:28	0:45:50	1972	M30	19	4:33 min/km
96	130	Fischer Dr. Bernd	TRI POWER Rhein-Sieg	0:45:33	0:45:45	1958	M50	11	4:33 min/km
97	760	Simons Klaus	*Köln	0:45:35	0:46:07	1960	M50	12	4:34 min/km
98	428	Reuter Thomas	TuS 07 Oberlar	0:45:35	0:46:01	1962	M40	38	4:34 min/km
99	257	Kletschke Lucas	*Forch	0:45:39	0:46:03	1965	M40	39	4:34 min/km
100	381	Niefanger Frank	Lauftreff Hersel	0:45:42	0:45:58	1959	M50	13	4:34 min/km
101	345	Metzen Guido	*Troisdorf	0:45:42	0:46:10	1964	M40	40	4:34 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Männer

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 3

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
102	997	Resch Kilian	LT Decksteiner Weiher	0:45:46	0:45:57	1961	M40	41	4:35 min/km
103	1195	Johaentges Dr. Andreas	*Bonn	0:45:47	0:45:55	1964	M40	42	4:35 min/km
104	286	Kubeth Andreas	Kilometerfresser GS Herzogs	0:45:48	0:45:54	1958	M50	14	4:35 min/km
105	29	Banduch David	*Niederkassel	0:45:48	0:46:53	1988	M20	13	4:35 min/km
106	272	Kohlhammer Karsten	Kilometerfresser GS Herzogs	0:45:54	0:46:05	1972	M30	20	4:35 min/km
107	53	Böing Niklas	*Bornheim	0:45:55	0:46:21	1997	MSB	2	4:36 min/km
108	661	Krause Jürgen	Team Dolorgiet	0:45:56	0:46:09	1957	M50	15	4:36 min/km
109	579	Weschenbach Guido	FC Deutsche Post	0:46:08	0:46:22	1967	M40	43	4:37 min/km
110	529	Stockhausen Rolf	Tri-Power Rhein-Sieg	0:46:16	0:46:18	1966	M40	44	4:38 min/km
111	442	Romera Javier	*Langenfeld	0:46:18	0:47:05	1971	M30	21	4:38 min/km
112	361	Mühlwinkel Oliver	*Bonn	0:46:19	0:47:16	1971	M30	22	4:38 min/km
113	1192	Lehmann Markus	TV 1888 Ruppichterath	0:46:36	0:46:49	1973	M30	23	4:40 min/km
114	367	Müller Markus	Kanu Klub Pirat Bergheim	0:46:39	0:47:25	1964	M40	45	4:40 min/km
115	216	Huber Michael	*Sankt Augustin	0:46:41	0:46:51	1963	M40	46	4:40 min/km
116	129	Fischenich Walter	*Wesseling	0:46:48	0:46:55	1955	M50	16	4:41 min/km
117	542	Theißen David	Lauftreff Hersel	0:46:48	0:47:02	1993	MJB	10	4:41 min/km
118	143	Frings Sam	Rheinhöhenlauf	0:46:48	0:46:49	1993	MJB	11	4:41 min/km
119	532	Straub Peter	*Siegburg	0:46:58	0:47:01	1975	M30	24	4:42 min/km
120	585	Wiegrefe Matthias	SSF	0:47:12	0:48:10	1966	M40	47	4:43 min/km
121	186	Hellmann Michael	TuS 07 Oberlar	0:47:15	0:47:36	1967	M40	48	4:44 min/km
122	229	Johanshon Hans-Dieter	HSV Troisdorf	0:47:17	0:47:29	1955	M50	17	4:44 min/km
123	106	Driesch Markus	Tus Mondorf	0:47:18	0:47:23	1963	M40	49	4:44 min/km
124	70	Breuer Georg	TuS 07 Oberlar	0:47:18	0:47:41	1961	M40	50	4:44 min/km
125	453	Schäfer David	Troisdorfer LG M.U.T.	0:47:23	0:48:17	1987	M20	14	4:44 min/km
126	330	Mai Julian	Tischlerei Kähl / Lohmar	0:47:23	0:47:37	1984	M20	15	4:44 min/km
127	45	Benning Patrick	*Hennef	0:47:27	0:47:38	1972	M30	25	4:45 min/km
128	578	Werthenbach Klaus	TVE Netphen	0:47:28	0:47:46	1956	M50	18	4:45 min/km
129	699	Oberheim Ralf	GSV Porz	0:47:31	0:47:36	1968	M40	51	4:45 min/km
130	300	Lang Jürgen	*Niederkassel	0:47:31	0:47:59	1961	M40	52	4:45 min/km
131	782	Plachta Detlef	Bike und Run Siegburg	0:47:32	0:48:29	1968	M40	53	4:45 min/km
132	220	Jacoby Georg	TV Altendorf-Ersdorf	0:47:33	0:47:37	1964	M40	54	4:45 min/km
133	166	Grabowsky Michael	ACT runningIT	0:47:34	0:48:15	1969	M40	55	4:45 min/km
134	492	Schwarz Dr. Holger	*Köln	0:47:36	0:47:45	1975	M30	26	4:46 min/km
135	306	Lehmann Ralf	KSD Running Team	0:47:37	0:48:45	1965	M40	56	4:46 min/km
136	517	Spill Manfred	TTG Niederkassel 1958 e.V.	0:47:38	0:47:57	1961	M40	57	4:46 min/km
137	378	Nerger Armand	LT TUS Mondorf	0:47:38	0:47:46	1939	M70	1	4:46 min/km
138	559	Von Blumröder Markus	*Köln	0:47:39	0:47:47	1971	M30	27	4:46 min/km
139	115	Emmerich Dirk	FC SCHALKE 04	0:47:40	0:48:19	1968	M40	58	4:46 min/km
140	223	Jahr Rüdiger	ACT runningIT	0:47:41	0:48:20	1970	M40	59	4:46 min/km
141	364	Müller Benjamin	ASV Sankt Augustin	0:47:42	0:47:46	1996	MSA	3	4:46 min/km
142	493	Schwingeler Theodor	*Bonn	0:47:44	0:47:57	1969	M40	60	4:46 min/km
143	429	Reuther Michael	*Bonn	0:47:44	0:48:16	1980	M30	28	4:46 min/km
144	360	Mosler Jürgen Mo	Troisdorfer LG M.U.T.	0:47:47	0:48:14	1966	M40	61	4:47 min/km
145	371	Müller Stefan	Drachenfels-Esele	0:47:48	0:48:52	1971	M30	29	4:47 min/km
146	9	Abraham Erich	TC 04 Köln-Poll	0:47:51	0:48:08	1968	M40	62	4:47 min/km
147	603	Ziese Ralf	*Pleckhausen	0:48:00	0:48:03	1962	M40	63	4:48 min/km
148	638	Schreiner Markus	SSV Bornheim	0:48:02	0:48:34	1977	M30	30	4:48 min/km
149	215	Holst Torsten	LT TUS Meindorf	0:48:12	0:48:32	1964	M40	64	4:49 min/km
150	26	Atamtuerk Hüseyin	FC Deutsche Post NL Köln-	0:48:13	0:48:58	1966	M40	65	4:49 min/km
151	392	Pape Ulrich	Aloisiuskolleg Bonn	0:48:14	0:49:22	1953	M50	19	4:49 min/km
151	21	Apel Nikolas	JLT TuS Mondorf	0:48:14	0:48:18	1995	MSA	4	4:49 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Männer

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 4

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
153	767	Rhein Norbert	*Troisdorf	0:48:19	0:48:25	1951	M50	20	4:50 min/km
154	494	Schwister Hans	Kanu-Klub-Pirat Bergheim	0:48:20	0:48:50	1953	M50	21	4:50 min/km
155	644	Guse Christoph	*Bonn	0:48:26	0:49:10	1977	M30	31	4:51 min/km
156	28	Baird Matt	SSF Bonn	0:48:27	0:49:04	1974	M30	32	4:51 min/km
157	329	Mahmod Miran	*Bonn	0:48:30	0:48:38	1996	MSA	5	4:51 min/km
158	555	Vogt Sven	*Niederkassel	0:48:34	0:48:39	1983	M20	16	4:51 min/km
159	547	Titze Jürgen	Troisdorfer LG M.U.T.	0:48:34	0:49:02	1963	M40	66	4:51 min/km
160	133	Flören Jens	Troisdorfer LG M.U.T.	0:48:35	0:49:02	1967	M40	67	4:52 min/km
161	67	Breidbach Armin	LT Lindlar läuft	0:48:38	0:48:51	1961	M40	68	4:52 min/km
162	495	Seickfried Gerhard	Stadtwerke Niederkassel	0:48:40	0:49:01	1954	M50	22	4:52 min/km
163	598	Zander Frank	Kilometerfresser GS Herzogs	0:48:41	0:49:03	1964	M40	69	4:52 min/km
164	612	Gottwald Bernd	*Troisdorf	0:48:43	0:49:29	1971	M30	33	4:52 min/km
165	775	Müller Ralf	Running Shoes Spich	0:48:43	0:48:53	1965	M40	70	4:52 min/km
166	32	Barion Dr. Ralf	*Bonn	0:48:44	0:49:18	1959	M50	23	4:52 min/km
167	342	Memmert Andreas	Kilometerfresser GS Herzogs	0:48:47	0:48:56	1963	M40	71	4:53 min/km
168	61	Bonikowski Matthias	*Erftstadt	0:48:53	0:49:17	1963	M40	72	4:53 min/km
169	98	Dingil Ahmet	*Bornheim	0:48:54	0:48:58	1967	M40	73	4:53 min/km
170	491	Schulz Torsten	1. FC Spich	0:48:54	0:49:18	1968	M40	74	4:53 min/km
171	58	Böttcher Alexej	*niederkassel	0:48:55	0:49:31	1978	M30	34	4:54 min/km
172	588	Wilsing René	Verein Vom Rhein	0:48:57	0:49:18	1978	M30	35	4:54 min/km
173	150	Garling Lars	*Niederkassel	0:49:00	0:49:06	1977	M30	36	4:54 min/km
174	551	Ueberlein Sven	TuS Mondorf	0:49:05	0:49:57	1988	M20	17	4:55 min/km
175	111	Elfgen Jens	*Troisdorf	0:49:07	0:49:37	1972	M30	37	4:55 min/km
176	317	Litz Jochen	*Niederkassel	0:49:10	0:50:12	1960	M50	24	4:55 min/km
177	554	Vogg Michael	SSF-Bonn	0:49:12	0:49:21	1962	M40	75	4:55 min/km
178	506	Simon Jonas	Selbstläufer Altenahr	0:49:16	0:49:27	1996	MSA	6	4:56 min/km
179	277	Krawczyk Sascha	Lauf(b)engel	0:49:17	0:49:56	1974	M30	38	4:56 min/km
180	566	Walleit Detlef	*Düsseldorf	0:49:18	0:49:32	1961	M40	76	4:56 min/km
181	113	Eling Jörn	LG Kindelsberg / TVE Netph	0:49:22	0:49:55	1984	M20	18	4:56 min/km
182	369	Müller Michael	Union Blau Weiss Biesfeld	0:49:23	0:49:58	1972	M30	39	4:56 min/km
183	631	Schöps Joachim	Running Team Grafschaft	0:49:25	0:49:50	1953	M50	25	4:57 min/km
184	790	Thull Pascal	LT Siebengebirge	0:49:31	0:49:47	1966	M40	77	4:57 min/km
185	264	Knopp Gregor	Rheinhöhenlauf	0:49:32	0:49:39	1962	M40	78	4:57 min/km
186	595	Woll Klaus	LT TUS Mondorf	0:49:33	0:49:51	1961	M40	79	4:57 min/km
187	39	Becker Holger	*Troisdorf	0:49:38	0:50:46	1964	M40	80	4:58 min/km
188	385	Orth Ulrich	Polizei Bonn	0:49:40	0:49:56	1960	M50	26	4:58 min/km
189	292	Kuhn Frank	ACT runningIT	0:49:40	0:50:22	1968	M40	81	4:58 min/km
190	11	Abraham Jannik	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:49:41	0:49:42	1993	MJB	12	4:58 min/km
191	1191	Külheim Stefan	Hohkultur	0:49:41	0:50:21	1966	M40	82	4:58 min/km
192	325	Maatz Helmut	LLG St. Augustin	0:49:42	0:50:12	1947	M60	3	4:58 min/km
193	184	Heitkamp Heiner	*Wesseling	0:49:48	0:49:56	1948	M60	4	4:59 min/km
194	473	Schneider Reiner	Lauflöwe 65	0:49:50	0:50:05	1965	M40	83	4:59 min/km
195	63	Brandes Matthias	Fanprojekt Leverkusen	0:49:54	0:50:00	1984	M20	19	4:59 min/km
196	288	Küthe Stephan	TVE Netphen	0:50:00	0:50:48	1962	M40	84	5:00 min/km
197	24	Assenmacher Dr. Wilfried	LT Ennert Bonn	0:50:00	0:50:08	1963	M40	85	5:00 min/km
198	992	Schwotzer Stefan	LG Gummersbach	0:50:01	0:50:13	1956	M50	27	5:00 min/km
199	256	Klein Siegfried	LLG St. Augustin	0:50:02	0:50:17	1940	M70	2	5:00 min/km
200	280	Kreuzberg Markus	*Siegburg	0:50:05	0:50:19	1984	M20	20	5:01 min/km
201	57	Bösken Frank	Fanprojekt Leverkusen	0:50:10	0:50:21	1959	M50	28	5:01 min/km
202	79	Chlopik Thomas	TuS 07 Oberlar	0:50:11	0:50:34	1972	M30	40	5:01 min/km
203	16	Albert Matthias	LT TUS Meindorf	0:50:13	0:50:23	1962	M40	86	5:01 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Männer

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 5

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
204	15	Albert Florian	*St. Augustin	0:50:14	0:50:24	1991	MJA	4	5:01 min/km
205	518	Stapel Ulf	*Niederkassel	0:50:16	0:50:31	1967	M40	87	5:02 min/km
206	686	Pohl Andreas	*Niederkassel	0:50:18	0:51:01	1965	M40	88	5:02 min/km
207	226	Jauk Alexander	DJK Roland-West Köln	0:50:20	0:51:12	1976	M30	41	5:02 min/km
208	191	Henn Markus	*overath	0:50:23	0:51:06	1975	M30	42	5:02 min/km
209	54	Boelen-Theile Claus	*Rösrath	0:50:24	0:51:26	1966	M40	89	5:02 min/km
210	183	Heitfeld Sebastian	*Bonn	0:50:24	0:51:15	1992	MJA	5	5:02 min/km
211	59	Böttcher Werner	SC Fortuna Bonn	0:50:30	0:51:22	1946	M60	5	5:03 min/km
212	244	Kapitza Sebastian	LT Ennert e.V. Bonn	0:50:34	0:50:43	1995	MSA	7	5:03 min/km
213	570	Weber Dr. Mike	*Köln	0:50:34	0:51:33	1962	M40	90	5:03 min/km
214	249	Kern Sascha	ACT runningIT	0:50:35	0:51:15	1974	M30	43	5:04 min/km
215	513	Sonntag Kevin	*Beul - Bonn	0:50:41	0:51:02	1990	M20	21	5:04 min/km
216	242	Kamps Stefan	TuS 07 Oberlar	0:50:41	0:51:04	1965	M40	91	5:04 min/km
217	194	Herbst Claus	Gesamtschule Hennef	0:50:44	0:51:54	1965	M40	92	5:04 min/km
218	48	Bilk Markus	*Köln	0:50:46	0:50:59	1962	M40	93	5:05 min/km
219	666	Dongörgen Uwe	*Niederkassel	0:50:50	0:51:08	1958	M50	29	5:05 min/km
220	472	Schneider Martin	TVE Netphen	0:50:51	0:51:10	1962	M40	94	5:05 min/km
221	218	Hürten Holger	1. FC Spich - Laufftreff	0:50:51	0:51:07	1970	M40	95	5:05 min/km
222	363	Mueller Martin	KC Hoch wie Breit	0:50:53	0:51:18	1978	M30	44	5:05 min/km
223	373	Musiolik Florian	*Niederkassel	0:50:57	0:51:55	1991	MJA	6	5:06 min/km
224	761	Warnecke Dietmar	7 Hills Runners	0:50:57	0:51:08	1970	M40	96	5:06 min/km
225	657	Haid Robert	*Bonn	0:51:01	0:51:24	1977	M30	45	5:06 min/km
226	117	Engels Peter	TriMa-Team Engels	0:51:04	0:51:15	1976	M30	46	5:06 min/km
227	477	Scholl Mirko	TriMa-Team Engels	0:51:04	0:51:15	1976	M30	47	5:06 min/km
228	283	Krückeberg Andreas	Prinz 2011 Alt-Hürth	0:51:07	0:51:27	1964	M40	97	5:07 min/km
229	531	Stoß Dirk	Monster AG	0:51:10	0:52:15	1971	M30	48	5:07 min/km
230	1007	Schneider Thomas	*Niederkassel	0:51:11	0:52:21	1961	M40	98	5:07 min/km
231	988	Göttner Thomas	Triathlon Köln	0:51:13	0:52:22	1967	M40	99	5:07 min/km
232	262	Knipp Manuel	Maschinenbau Karp	0:51:17	0:52:04	1972	M30	49	5:08 min/km
233	478	Schoss Manfred	LLG80 Nordpark Köln	0:51:18	0:52:03	1938	M70	3	5:08 min/km
234	451	Sausen Jürgen	*Niederkassel	0:51:18	0:52:00	1963	M40	100	5:08 min/km
235	777	Brüssel Frank Maximilian	*Niederkassel	0:51:19	0:51:49	1963	M40	101	5:08 min/km
236	623	Gutmann Ernst	DLRG Bonn	0:51:19	0:51:25	1955	M50	30	5:08 min/km
237	60	Bolten Bernd	Heuböcke	0:51:35	0:52:23	1969	M40	102	5:10 min/km
238	38	Becker Bernd	TuS 07 Oberlar	0:51:39	0:52:02	1968	M40	103	5:10 min/km
239	318	Löhner Stefan	Feuerwehr Lülisdorf	0:51:44	0:51:58	1965	M40	104	5:10 min/km
240	800	Sadowski Siegfried	VFL Kommern	0:51:50	0:52:27	1953	M50	31	5:11 min/km
241	198	Herkenhoener Timo	TriCologne	0:51:55	0:52:19	1978	M30	50	5:12 min/km
242	604	Zimmer Tom	*Bonn	0:51:57	0:52:19	1969	M40	105	5:12 min/km
243	71	Broich Stefan	LT Troisdorf	0:52:01	0:52:52	1966	M40	106	5:12 min/km
244	390	Paier Walter	Stups	0:52:04	0:52:43	1953	M50	32	5:12 min/km
245	320	Lohmann Ole	*Bonn	0:52:04	0:52:14	1971	M30	51	5:12 min/km
246	182	Heister Stefan	TriMa-Team Engels	0:52:11	0:52:22	1972	M30	52	5:13 min/km
247	274	Kozyra Jörg	Mondorf United	0:52:14	0:52:19	1971	M30	53	5:13 min/km
248	110	Eicke Holger	TuS Mondorf	0:52:14	0:52:29	1972	M30	54	5:13 min/km
249	437	Rittersberger Jürgen	SV Germania Impekoven	0:52:16	0:52:59	1961	M40	107	5:14 min/km
250	84	Daase Walter	SV Germania Impekoven	0:52:16	0:52:59	1969	M40	108	5:14 min/km
251	597	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	0:52:21	0:53:32	1960	M50	33	5:14 min/km
252	480	Schröder Georg	*Bergisch Gladbach	0:52:23	0:53:05	1966	M40	109	5:14 min/km
253	458	Scheel Lars	1. FC Spich	0:52:25	0:53:14	1978	M30	55	5:15 min/km
254	455	Schäfer Markus	Troisdorfer LG M.U.T.	0:52:31	0:53:03	1961	M40	110	5:15 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Männer

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 6

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
255	573	Weike Udo	ACUT EDV-Beratung GmbH	0:52:37	0:53:31	1957	M50	34	5:16 min/km
256	230	Jonen Peter	SV Germania Impekoven	0:52:40	0:53:23	1968	M40	111	5:16 min/km
257	311	Lemke Tim	Aloisiuskolleg Bonn	0:52:42	0:53:15	1992	MJA	7	5:16 min/km
258	14	Adolf Waldemar	LT Troisdorf	0:52:42	0:53:34	1967	M40	112	5:16 min/km
259	50	Bläser Markus	JU Troisdorf	0:52:46	0:53:10	1986	M20	22	5:17 min/km
260	267	Koch Klaus Jürgen	*Moers	0:52:51	0:53:20	1963	M40	113	5:17 min/km
261	780	Klein Stephan	LT Düsseldorf Süd	0:52:59	0:53:28	1961	M40	114	5:18 min/km
262	773	Schoog Peter	Skiclub Tag-Sieglar	0:53:00	0:54:02	1969	M40	115	5:18 min/km
263	456	Schäfer Peter	Troisdorfer LG M.U.T.	0:53:01	0:53:55	1963	M40	116	5:18 min/km
264	263	Knippscher Bernd	Knippscher&Bruckmann Gm	0:53:02	0:53:49	1974	M30	56	5:18 min/km
265	626	Clemens Markus	*Niederkassel	0:53:05	0:53:41	1969	M40	117	5:19 min/km
266	684	Möllmathe Albrecht	TuS Mondorf	0:53:06	0:53:09	1961	M40	118	5:19 min/km
267	322	Lülsdorf Sebastian	*Niederkassel	0:53:07	0:53:34	1993	MJB	13	5:19 min/km
268	798	Feisskohl Philipp	*Niederkassel	0:53:08	0:54:09	1982	M20	23	5:19 min/km
269	285	Krupp Ralf	*Niederkassel	0:53:08	0:53:36	1971	M30	57	5:19 min/km
270	514	Speckmann Christian	LT Deutsche Post	0:53:08	0:53:17	1964	M40	119	5:19 min/km
271	769	Dornseifer Frank	*Bonn	0:53:13	0:53:50	1971	M30	58	5:19 min/km
272	628	Schrot Ingo	Mondorf United	0:53:14	0:54:13	1971	M30	59	5:19 min/km
273	431	Richter Stefan	*Bonn	0:53:19	0:54:18	1969	M40	120	5:20 min/km
274	405	Piel Stephan	EDEKA Runningteam	0:53:25	0:54:08	1979	M30	60	5:21 min/km
275	314	Linden Uwe	EDEKA Runningteam	0:53:26	0:54:08	1973	M30	61	5:21 min/km
276	200	Hess Hans Willi	TuS 07 Oberlar	0:53:26	0:53:50	1954	M50	35	5:21 min/km
277	47	Bertschat Michael	TV08Lohmar	0:53:27	0:54:22	1984	M20	24	5:21 min/km
278	219	Ihle Jürgen	ssf	0:53:29	0:53:44	1966	M40	121	5:21 min/km
279	344	Menzel Eberhard	*Niederkassel	0:53:31	0:53:47	1949	M60	6	5:21 min/km
280	649	Brochhagen Sascha	*Niederkassel	0:53:40	0:53:47	1976	M30	62	5:22 min/km
281	764	Ciernoch Dieter	Stadt Bonn	0:53:41	0:54:27	1958	M50	36	5:22 min/km
282	19	Apel Georg		0:53:41	0:53:48	1978	M30	63	5:22 min/km
283	374	Musiolik Markus	*Niederkassel	0:53:45	0:54:44	1964	M40	122	5:23 min/km
284	395	Passon Norbert	*Niederkassel	0:53:46	0:54:44	1965	M40	123	5:23 min/km
285	163	Götsch Marko	*Niederkassel	0:53:47	0:53:53	1977	M30	64	5:23 min/km
286	35	Bauer Julian	LT TuS Mondorf	0:53:47	0:54:01	1998	MSB	3	5:23 min/km
287	334	Malig Sven Hauke	Tempo, kleine Schnecke	0:53:48	0:54:33	1972	M30	65	5:23 min/km
288	406	Piossek Marc	EDEKA Runningteam	0:53:51	0:54:08	1973	M30	66	5:23 min/km
289	545	Thürnau Sebastian	*Bonn	0:53:59	0:54:31	1980	M30	67	5:24 min/km
290	105	Dreyer Hinnerk	SSF Bonn Triathlon	0:54:03	0:54:36	1952	M50	37	5:24 min/km
291	435	Risto Andreas	TuS 07 Oberlar	0:54:03	0:54:38	1976	M30	68	5:24 min/km
292	417	Regen Marcus	Verein Vom Rhein	0:54:04	0:54:30	1965	M40	124	5:24 min/km
293	189	Henig David	Junge Union Troisdorf	0:54:12	0:54:36	1980	M30	69	5:25 min/km
294	382	Nießen Dieter	Troisdorfer LG M.U.T.	0:54:13	0:55:08	1959	M50	38	5:25 min/km
295	562	Wagner Andreas	LSV Köln	0:54:13	0:54:51	1960	M50	39	5:25 min/km
296	698	Brombach Günter	*Bonn	0:54:13	0:54:53	1952	M50	40	5:25 min/km
297	601	Zerwas Gerd	Rheinhöhenlauf	0:54:13	0:55:19	1962	M40	125	5:25 min/km
298	1200	Wester Marc		0:54:17	0:55:10	1979	M30	70	5:26 min/km
299	762	Utke Klaus	TUS Mondorf-Volleyball-	0:54:17	0:54:24	1973	M30	71	5:26 min/km
300	253	Klaucke Ingo	Die Chippendales	0:54:23	0:55:14	1969	M40	126	5:26 min/km
301	125	Faßbender Rudolf	*Köln	0:54:28	0:54:41	1960	M50	41	5:27 min/km
302	584	Wiechmann Oliver	Die Chippendales	0:54:34	0:55:24	1970	M40	127	5:27 min/km
303	124	Falkenhagen Sebastian	*Niederkassel	0:54:39	0:55:42	1987	M20	25	5:28 min/km
304	62	Born Eckhard	Team ERDINGER Alkohol	0:54:40	0:55:34	1953	M50	42	5:28 min/km
305	759	Schlosser Karl	*Ludwigshafen	0:54:41	0:55:15	1953	M50	43	5:28 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Männer

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 7

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
306	396	Pawolski Klaus	*Niederkassel	0:54:43	0:55:13	1968	M40	128	5:28 min/km
307	756	Seitz Wolfram	*Bonn	0:54:43	0:55:37	1957	M50	44	5:28 min/km
308	221	Jacoby Lennard	*Sankt Augustin	0:54:49	0:55:49	1963	M40	129	5:29 min/km
309	68	Breidenbach Peter	Der Badorfer	0:54:50	0:55:50	1956	M50	45	5:29 min/km
310	581	Wevelsiep Dirk	Tri Power Rhein-Sieg	0:54:53	0:55:06	1965	M40	130	5:29 min/km
311	123	Falge Andreas	ACT runningIT	0:54:56	0:55:41	1968	M40	131	5:30 min/km
312	647	Reinhard Harald	*Bonn	0:55:07	0:56:01	1961	M40	132	5:31 min/km
313	69	Breuch Karl-Heinz	KSD Running Team	0:55:07	0:56:14	1962	M40	133	5:31 min/km
314	162	Götsch Florian	Feuerwehr Lülldorf	0:55:07	0:55:23	1981	M20	26	5:31 min/km
315	310	Lemke Norbert	Wachtberg	0:55:09	0:55:43	1964	M40	134	5:31 min/km
316	691	Mermet Andreas	*Siegburg	0:55:11	0:55:55	1959	M50	46	5:31 min/km
317	771	Hettche Carsten	Troisdorf Jets	0:55:11	0:55:29	1973	M30	72	5:31 min/km
318	402	Peters Piet	pjg-ahrweiler	0:55:12	0:56:05	1956	M50	47	5:31 min/km
319	642	Dörries Klaus	*Hennef	0:55:14	0:56:01	1966	M40	135	5:31 min/km
320	397	Penzersinski Frank	Heuböcke	0:55:18	0:56:07	1965	M40	136	5:32 min/km
321	307	Lehnert Rolf	Rheinhöhenlauf	0:55:24	0:56:02	1953	M50	48	5:32 min/km
322	758	Kimpel Wolfgang	*Niederkassel	0:55:26	0:55:59	1951	M50	49	5:33 min/km
323	549	Trinks Marco	LLG St. Augustin	0:55:26	0:56:03	1970	M40	137	5:33 min/km
324	614	Kremeyer Stephan	itelligence Road Runner	0:55:33	0:56:32	1962	M40	138	5:33 min/km
325	44	Behrendt Uwe	TuS 07 Oberlar	0:55:34	0:55:52	1972	M30	73	5:33 min/km
326	751	Polkähn Alexander	Heidewalker Altenrath	0:55:34	0:56:01	1959	M50	50	5:33 min/km
327	196	Hering Mario	*Niederkassel	0:55:42	0:55:47	1968	M40	139	5:34 min/km
328	571	Weber Harald	Die lebende Legende	0:55:45	0:56:23	1968	M40	140	5:35 min/km
329	550	Trubnikow Pawel	Maschinenbau Karp	0:55:45	0:56:51	1986	M20	27	5:35 min/km
330	350	Mittler Manfred	*Köln	0:55:45	0:56:21	1964	M40	141	5:35 min/km
331	91	Dick Andreas	Maschinenbau Karp	0:55:45	0:56:51	1984	M20	28	5:35 min/km
332	152	Gentschen Felde Knud	*Bonn	0:55:46	0:56:34	1981	M20	29	5:35 min/km
333	557	Volkmer Rainer	LT Sommersberg	0:55:46	0:56:37	1961	M40	142	5:35 min/km
334	447	Sanders Norbert	*Troisdorf	0:55:46	0:56:34	1960	M50	51	5:35 min/km
335	989	Raddy Heinz	*Windeck	0:55:57	0:56:07	1949	M60	7	5:36 min/km
336	671	Gerving Karsten	*Bonn	0:55:58	0:56:34	1974	M30	74	5:36 min/km
337	753	Kreuz Michael	Heidewalker Altenrath	0:55:59	0:56:27	1961	M40	143	5:36 min/km
338	692	Dobkowitz Gerd	TC Blau-Weiß Lülldorf	0:55:59	0:57:02	1954	M50	52	5:36 min/km
339	524	Stein Jannik	VfL Engelskirchen	0:56:01	0:56:01	2001	MSD	1	5:36 min/km
340	625	Konopka Karl-Josef	*Niederkassel	0:56:02	0:57:02	1962	M40	144	5:36 min/km
341	527	Steinmetz Peter	*Bonn	0:56:04	0:56:41	1969	M40	145	5:36 min/km
342	203	Hildebrandt Oliver	LT Leidenhausen Porz	0:56:15	0:56:43	1961	M40	146	5:38 min/km
343	415	Raeder Alexander	DSV Königswinter	0:56:21	0:57:22	1948	M60	8	5:38 min/km
344	794	Weber Dieter	ASV Köln	0:56:24	0:56:54	1957	M50	53	5:38 min/km
345	20	Apel Jörg	TSV Schrozberg	0:56:25	0:56:29	1958	M50	54	5:39 min/km
346	757	Hansmann Ulrich	LT Ennest Bonn	0:56:25	0:57:04	1956	M50	55	5:39 min/km
347	404	Petersen Sven	GSV Porz	0:56:26	0:57:31	1970	M40	147	5:39 min/km
348	433	Riegel Rasmus	Kilometerfresser GS Herzogs0	0:56:31	0:56:46	1972	M30	75	5:39 min/km
349	615	Eicke Torsten	Sünner Abenteuer Team	0:56:32	0:56:47	1975	M30	76	5:39 min/km
349	768	Clasen Erhard	Sünner Abenteuer Team	0:56:32	0:56:47	1976	M30	76	5:39 min/km
351	668	Küpfer Franz	*Niederkassel	0:56:32	0:56:50	1958	M50	56	5:39 min/km
352	791	Schreiner Hans-Peter	SV Vorgebirge	0:56:40	0:56:57	1951	M50	57	5:40 min/km
353	187	Helm Carsten	TuS 07 Oberlar	0:56:44	0:57:04	1974	M30	78	5:40 min/km
354	323	Lülldorf Uwe	*Niederkassel	0:56:45	0:57:12	1962	M40	148	5:41 min/km
355	793	Thürmer Günter	Lauftreff Mondorf	0:57:01	0:57:07	1934	M70	4	5:42 min/km
356	611	Temmesfeld Christoph	Zectis 2000	0:57:04	0:58:14	1959	M50	58	5:42 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Männer

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 8

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
357	632	Pohl Wolfgang	*Niederkassel	0:57:04	0:57:53	1967	M40	149	5:42 min/km
358	774	Köhler Dr. Thomas	*Niederkassel	0:57:08	0:57:43	1956	M50	59	5:43 min/km
359	690	Arslan Adil	*Niederkassel	0:57:10	0:57:36	1975	M30	79	5:43 min/km
360	245	Keil Stephan	Maschinenbau Karp	0:57:15	0:58:21	1990	M20	30	5:44 min/km
361	241	Kamin Andy	LT Käseknaller	0:57:18	0:57:55	1969	M40	150	5:44 min/km
362	295	Kuntzmann Eugen	Troisdorfer LG M.U.T.	0:57:19	0:57:34	1939	M70	5	5:44 min/km
363	664	Schneider Helmut	*Bonn	0:57:23	0:57:55	1943	M60	9	5:44 min/km
364	423	Reitz Klaus	ACT runningIT	0:57:31	0:58:02	1968	M40	151	5:45 min/km
365	43	Behnke Sascha	ACT runningIT	0:57:31	0:58:02	1972	M30	80	5:45 min/km
365	663	Peters Jens	*Bonn	0:57:31	0:58:29	1952	M50	60	5:45 min/km
367	574	Weiler Franz	MM-Running-Team	0:57:31	0:57:47	1948	M60	10	5:45 min/km
368	66	Braun Jürgen	Running Saillors	0:57:36	0:58:30	1960	M50	61	5:46 min/km
369	656	Löffelsender Wolfgang	*Königswinter	0:57:37	0:58:41	1956	M50	62	5:46 min/km
370	51	Bleibaum Ernst	BSG BML Bonn	0:57:39	0:58:08	1952	M50	63	5:46 min/km
371	65	Braun Josef	Running Saillors	0:57:47	0:58:40	1937	M70	6	5:47 min/km
372	670	Brenning Gerd	*Bonn	0:57:51	0:58:26	1957	M50	64	5:47 min/km
373	258	Klug Rainer	ACT runningIT	0:57:53	0:58:35	1964	M40	152	5:47 min/km
374	178	Hauschulz Jan	JLT TuS Mondorf	0:57:53	0:58:12	1997	MSB	4	5:47 min/km
375	421	Reinartz Joerg	*Troisdorf	0:57:55	0:58:44	1966	M40	153	5:48 min/km
376	313	Liedtke Harry	*Troisdorf	0:58:00	0:58:20	1952	M50	65	5:48 min/km
377	30	Banhold Andreas	*Niederkassel	0:58:00	0:58:16	1973	M30	81	5:48 min/km
378	520	Staudt Dirk	*Troisdorf	0:58:01	0:58:29	1966	M40	154	5:48 min/km
379	158	Gläser Michael	TuS 07 Oberlar	0:58:02	0:58:19	1970	M40	155	5:48 min/km
380	485	Schübl Patrick	TuS 07 Oberlar	0:58:15	0:58:49	1981	M20	31	5:50 min/km
381	1189	Beckel Winfried	LAV Bad Godesberg	0:58:17	0:59:59	1937	M70	7	5:50 min/km
382	324	Lux Alexander	TUS Mondorf	0:58:20	0:58:28	1970	M40	156	5:50 min/km
383	46	Bertschat Harry	TV08Lohmar	0:58:21	0:59:17	1958	M50	66	5:50 min/km
384	779	Deiters Lothar	GSV Porz Köln	0:58:25	0:59:11	1934	M70	8	5:51 min/km
385	778	Schmitz Bruno	*Niederkassel	0:58:31	0:58:57	1955	M50	67	5:51 min/km
386	439	Rogatz Horst	*Niederkassel	0:58:33	0:59:28	1953	M50	68	5:51 min/km
388	783	Goldner Klaus	TuS Mondorf	0:58:44	0:58:50	1954	M50	69	5:52 min/km
389	12	Acht Daniel	TTC Alfter	0:58:45	0:59:36	1982	M20	32	5:53 min/km
390	765	Schwalbach Alexander	Software AG	0:58:51	0:59:37	1964	M40	158	5:53 min/km
391	192	Hennes Horst	LTD Köln-Dellbrück	0:58:58	0:59:50	1949	M60	11	5:54 min/km
392	148	Garito Adrian	FC Deutsche Post NL Köln-	0:59:09	0:59:38	1971	M30	82	5:55 min/km
393	213	Hofmann Thilo	ACT runningIT	0:59:11	0:59:58	1967	M40	159	5:55 min/km
394	4	Nogly Hubertus	LT TUS Mondorf	0:59:25	1:00:09	1950	M60	12	5:57 min/km
395	114	Eling Werner	TVE Netphen	0:59:26	1:00:14	1950	M60	13	5:57 min/km
396	399	Perlberg Jens	Kilometerfresser GS Herzogs	0:59:31	1:00:00	1969	M40	160	5:57 min/km
397	119	Erbrath Dr. Torben	*Bonn	0:59:36	1:00:18	1970	M40	161	5:58 min/km
398	298	Lambertz Sebastian	Feuerwehr Lülldorf	0:59:39	1:00:12	1982	M20	33	5:58 min/km
399	13	Achtziger Roland	Feuerwehr Lülldorf	0:59:39	1:00:12	1962	M40	162	5:58 min/km
400	452	Sausen Michael	Sausen Maschinenbau Gmb	0:59:45	1:00:27	1963	M40	163	5:59 min/km
401	247	Kelsch Christian	*Niederkassel	0:59:49	1:00:56	1972	M30	83	5:59 min/km
402	669	Zelgert Roland	*Niederkassel	0:59:49	1:00:56	1961	M40	164	5:59 min/km
403	781	Limbach Bernd	*Euskirchen	0:59:53	1:00:31	1961	M40	165	5:59 min/km
404	785	Gemein Wolfgang	Rheinhöhenlauf	0:59:55	1:00:30	1961	M40	166	5:60 min/km
405	335	Manheller Dr. Markus	*Niederkassel	0:59:58	1:00:58	1966	M40	167	5:60 min/km
406	411	Prangenberg Frank	Rheinhöhenlauf	1:00:01	1:00:40	1970	M40	168	6:00 min/km
407	454	Schäfer Marco	MM-Running-Team	1:00:06	1:00:24	1973	M30	84	6:01 min/km
408	81	Cremer Andreas	*Troisdorf	1:00:14	1:01:04	1959	M50	70	6:01 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Männer

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 9

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
409	73	Brüning Paul	Rheinhöhenlauf	1:00:16	1:00:54	1962	M40	169	6:02 min/km
410	505	Sezer Mersun	itelligence Road Runner	1:00:19	1:01:19	1974	M30	85	6:02 min/km
411	40	Becker Nikolai	ACT runningIT	1:00:20	1:01:00	1972	M30	86	6:02 min/km
412	403	Petersen Leon	TV Neunkirchen	1:00:30	1:01:00	1998	MSB	5	6:03 min/km
413	85	Dahms Holger	Maschinenbau Karp	1:00:34	1:01:32	1959	M50	71	6:03 min/km
414	665	Struve Henning	1. FC Spich	1:00:36	1:01:09	1953	M50	72	6:04 min/km
415	639	Walter Detlef	*Niederkassel	1:00:37	1:01:46	1954	M50	73	6:04 min/km
416	486	Schürmann Ralf	*Köln	1:00:38	1:00:51	1959	M50	74	6:04 min/km
417	179	Hausen Norbert	Knippscher&Bruckmann Gm	1:00:38	1:01:26	1977	M30	87	6:04 min/km
418	565	Wagner Harald	*Niederkassel	1:01:06	1:02:02	1959	M50	75	6:07 min/km
419	204	Hischke Sven	*Troisdorf	1:01:12	1:01:44	1971	M30	88	6:07 min/km
420	214	Hollederer Thomas	SSZ Bonn e.V.	1:01:24	1:02:14	1977	M30	89	6:08 min/km
421	622	Köbele Michael	Große Zehe Mondorf	1:01:24	1:02:06	1962	M40	170	6:08 min/km
422	340	Meißner Frank	*Niederkassel	1:01:35	1:02:38	1976	M30	90	6:10 min/km
423	90	Deppisch Stephan	*Niederkassel	1:01:39	1:02:35	1968	M40	171	6:10 min/km
424	503	Seipelt Jürgen	*Niederkassel	1:01:39	1:02:35	1962	M40	172	6:10 min/km
425	250	Kessel Michael	ACT runningIT	1:02:13	1:02:55	1986	M20	34	6:13 min/km
426	558	Vollmert Sven	TUS Mondorf	1:02:14	1:02:15	1976	M30	91	6:13 min/km
426	391	Panzner Sören	TUS Mondorf	1:02:14	1:02:15	1991	MJA	8	6:13 min/km
428	353	Montag Frank	Creative Services KG	1:02:18	1:03:14	1966	M40	173	6:14 min/km
429	116	Engels Hans-Peter	*Siegburg	1:02:42	1:03:29	1966	M40	174	6:16 min/km
430	296	Kurz Jonathan	JLT TuS Mondorf	1:02:48	1:03:25	1998	MSB	6	6:17 min/km
431	135	Fränzel Achim	*Lohmar	1:02:51	1:03:12	1962	M40	175	6:17 min/km
432	693	Wirtz Rolf	Kilometerfresser	1:02:52	1:03:14		M20	35	6:17 min/km
433	572	Weike Marcel	ACUT EDV-Beratung GmbH	1:03:06	1:04:00	1995	MSA	8	6:19 min/km
434	302	Lanz Mario	*Köln	1:03:08	1:03:20	1956	M50	76	6:19 min/km
435	449	Sarcher Raimund	TuS 07 Oberlar	1:03:13	1:03:39	1958	M50	77	6:19 min/km
436	180	Hebestreit Tim	JLT TuS Mondorf	1:03:23	1:03:24	1999	MSC	1	6:20 min/km
437	331	Mai Klaus	*Sankt Augustin	1:03:40	1:04:38	1948	M60	14	6:22 min/km
438	772	Maroldt Dieter	Skiclub Troisdorf Sieglar	1:03:53	1:04:25	1939	M70	9	6:23 min/km
439	145	Füllers Falk	Kilometerfresser GS Herzogs	1:03:53	1:04:16	1972	M30	92	6:23 min/km
440	481	Schröder Klaus	*Niederkassel	1:04:05	1:05:10	1969	M40	176	6:25 min/km
441	605	Zitzen Bernd	*Köln	1:04:22	1:05:23	1955	M50	78	6:26 min/km
442	49	Billotin Frank	*Niederkassel	1:04:24	1:05:20	1961	M40	177	6:26 min/km
443	142	Frings Heiner	ACT runningIT	1:04:27	1:05:10	1958	M50	79	6:27 min/km
444	484	Schübl Ernst	TuS 07 Oberlar	1:04:30	1:04:55	1946	M60	15	6:27 min/km
445	630	Gernand Alexander	*Fürthen	1:04:58	1:05:29	1979	M30	93	6:30 min/km
446	462	Schimanowski Alexander	Verein Vom Rhein	1:05:05	1:05:31	1973	M30	94	6:31 min/km
447	351	Momper Moritz	Gesamtschule Hennef	1:05:05	1:06:08	1996	MSA	9	6:31 min/km
448	386	Ott Andre	Verein Vom Rhein	1:05:05	1:05:31	1982	M20	36	6:31 min/km
449	352	Momper Werner	Gesamtschule Hennef	1:05:05	1:06:08	1963	M40	178	6:31 min/km
450	33	Bauer Bernd	Bank für Sozialwirtschaft	1:05:17	1:05:26	1953	M50	80	6:32 min/km
451	600	Zander Nicolas	*Hennef	1:05:25	1:05:54	1976	M30	95	6:33 min/km
452	763	Zannino Antonio	*Niederkassel	1:05:26	1:06:01	1974	M30	96	6:33 min/km
453	576	Weinberg Tim	Gesamtschule Hennef	1:05:47	1:06:44	1998	MSB	7	6:35 min/km
454	575	Weinberg Frank	Gesamtschule Hennef	1:05:47	1:06:45	1965	M40	179	6:35 min/km
455	463	Schmidt Heini	LT TuS Mondorf	1:05:56	1:06:36	1946	M60	16	6:36 min/km
456	77	Büki Paul	*Much	1:05:57	1:06:36	1963	M40	180	6:36 min/km
457	246	Keller Simon	Maschinenbau Karp	1:06:33	1:07:40	1974	M30	97	6:39 min/km
458	440	Rogatz Matthias	*Niederkassel	1:06:53	1:07:47	1984	M20	37	6:41 min/km
459	176	Hartung Dietmar	ACT runningIT	1:06:55	1:07:40	1959	M50	81	6:42 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Männer

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 10

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*/Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
460	430	Richard Müller	*Troisdorf	1:07:21	1:08:22	1963	M40	181	6:44 min/km
461	695	Kesting Mathias	JFC 09	1:08:30	1:09:32	2003	MSD	2	6:51 min/km
462	238	Kagel Thomas	*Niederkassel	1:08:48	1:09:24	1976	M30	98	6:53 min/km
463	287	Küpper Heiner	1. FC Spich	1:08:52	1:09:18	1938	M70	10	6:53 min/km
464	498	Seifert Jochen	1. FC Spich - Laufftreff	1:08:53	1:09:17	1946	M60	17	6:53 min/km
465	316	Lindner Harald	Tus 07 Oberlar	1:08:55	1:09:20	1970	M40	182	6:54 min/km
466	17	Altheide André	*Bonn	1:10:06	1:11:07	1970	M40	183	7:01 min/km
467	315	Lindner Andreas	TuS 07 Oberlar	1:10:50	1:11:13	1968	M40	184	7:05 min/km
468	568	Wappenschmidt Willi	TuS 07 Oberlar	1:10:52	1:11:13	1965	M40	185	7:05 min/km
469	516	Spieße Thorsten	TuS 07 Oberlar	1:12:26	1:13:21	1981	M20	38	7:15 min/km
470	696	Kesting Niklas	JFC 09	1:13:48	1:14:51	2001	MSD	3	7:23 min/km
471	697	Kesting Dirk	JFC 09	1:13:56	1:14:59	1968	M40	186	7:24 min/km
472	538	Taufmann Robin	Verein Vom Rhein	1:30:57	1:31:19	1978	M30	99	9:06 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Frauen

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 11

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
1	1	Mockenhaupt Sabrina	Kölner Verein für Marathon	0:36:08	0:36:08	1980	W30	1	3:37 min/km
2	635	Schulze Susanne	SSG Königswinter	0:38:09	0:38:11	1975	W30	2	3:49 min/km
3	74	Buch Thurid	Alfterer SC	0:38:20	0:38:21	1971	W30	3	3:50 min/km
4	676	Peiler Annika	*Bonn	0:41:00	0:41:07	1985	W20	1	4:06 min/km
5	2	Lennartz Birgit	LLG St. Augustin	0:42:12	0:42:12	1965	W40	1	4:13 min/km
6	636	Froning Marianne	Brühler TV	0:43:21	0:43:33	1977	W30	4	4:20 min/km
8	22	Arft Caroline	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:43:52	0:43:52	1996	WSA	1	4:23 min/km
9	140	Frings Annette	Selbstläufer Altenahr	0:44:19	0:44:30	1963	W40	3	4:26 min/km
10	1198	Garus Katharina	Equipe Kölsche Klüngel	0:44:50	0:44:57	1981	W20	2	4:29 min/km
11	461	Scheffler Christa	*Wachtberg	0:44:52	0:44:57	1966	W40	4	4:29 min/km
12	677	Peiler Dr. Uta	*Bonn	0:45:09	0:45:17	1960	W50	1	4:31 min/km
13	991	Bauer Marion	*Bergheim	0:45:30	0:45:33	1967	W40	5	4:33 min/km
14	169	Große Greta	weitblick eV	0:45:43	0:45:48	1989	W20	3	4:34 min/km
15	673	Bungarten Lisa	LAZ Puma Troisdorf/Siegb	0:45:44	0:45:49	1995	WSA	2	4:34 min/km
16	228	Jochum Carina	*Bonn	0:45:50	0:45:52	1974	W30	5	4:35 min/km
17	336	Mann Sabine	LT Ennert	0:46:00	0:46:07	1965	W40	6	4:36 min/km
18	94	Diehl Britta	Tri Power Rhein-Sieg	0:46:21	0:46:23	1966	W40	7	4:38 min/km
19	592	Wodäge Janet	*bonn	0:46:46	0:46:47	1972	W30	6	4:41 min/km
20	646	Jensen Tina	PSV Bonn Triathlon	0:47:16	0:47:19	1981	W20	4	4:44 min/km
21	487	Schütz Heike	Feuerwehr Lülsdorf	0:47:56	0:48:27	1975	W30	7	4:48 min/km
22	467	Schmitz Monika	Selbstläufer Altenahr	0:48:08	0:48:39	1962	W40	8	4:49 min/km
23	561	Wagler-Salz Ulrike	Rheinhöhenlauf	0:48:19	0:48:39	1962	W40	9	4:50 min/km
24	522	Steeger Monika	TV 1888 Ruppichteroth	0:48:24	0:48:36	1974	W30	8	4:50 min/km
25	652	Weber-Lortsch Katharina	LAV Bad Godesberg	0:49:13	0:49:27	1983	W20	5	4:55 min/km
26	469	Schneider Caterina	*Bonn	0:50:10	0:50:42	1971	W30	9	5:01 min/km
27	281	Kroggel Nicole	FC Deutsche Post NL Köln-	0:50:17	0:50:45	1966	W40	10	5:02 min/km
28	160	Görg Andrea	TVE Netphen	0:50:19	0:50:38	1968	W40	11	5:02 min/km
29	282	Kroh Jeannette	TMK	0:50:21	0:50:34	1969	W40	12	5:02 min/km
30	78	Bullig Conny	Troisdorfer LG M.U.T.	0:50:42	0:51:09	1959	W50	2	5:04 min/km
31	237	Kagel Irina	*Niederkassel	0:50:42	0:51:17	1981	W20	6	5:04 min/km
32	553	Vogg Andrea	SSF-Bonn	0:50:43	0:51:02	1964	W40	13	5:04 min/km
33	273	Kothen Melanie	TVE Netphen	0:50:52	0:51:10	1971	W30	10	5:05 min/km
34	569	Wasserlechner Barbara	*Troisdorf	0:50:56	0:51:28	1977	W30	11	5:06 min/km
35	278	Kretschmer Romina	Kilometerfresser GS Herzogs	0:51:00	0:51:09	1971	W30	12	5:06 min/km
36	0	Schaab-Rüb Marlies		0:51:15	0:51:30	1960	W50	3	5:08 min/km
37	284	Krumbe Anja	ohne	0:51:18	0:51:59	1968	W40	14	5:08 min/km
38	8	Abels Franziska	*Niederkassel	0:51:21	0:52:06	1988	W20	7	5:08 min/km
39	357	Morsch Judith	*Niederkassel	0:51:22	0:51:31	1984	W20	8	5:08 min/km
40	539	Tempels Sabine	Verein Vom Rhein	0:51:36	0:51:57	1976	W30	13	5:10 min/km
41	206	Hölzel Loretta	*Leichlingen	0:51:41	0:52:17	1991	WJA	1	5:10 min/km
42	533	Ströing Eva-Maria	*Bonn	0:51:53	0:52:03	1984	W20	9	5:11 min/km
43	201	Hey Patricia	*Niederkassel	0:51:53	0:52:23	1980	W30	14	5:11 min/km
44	398	Pereira Teixeira Irene (An	FC Deutsche Post NL Köln-	0:52:17	0:52:44	1962	W40	15	5:14 min/km
45	236	Kämpfer-Werthenbach Ch	TVE Netphen	0:52:21	0:53:08	1956	W50	4	5:14 min/km
46	653	Flammersfeld Anna	LAV Bad Godesberg	0:53:03	0:53:17	1977	W30	15	5:18 min/km
47	190	Henn Katja	*overath	0:53:06	0:53:49	1977	W30	16	5:19 min/km
48	593	Wolf Anna	SSF Bonn	0:53:11	0:53:25	1980	W30	17	5:19 min/km
49	346	Metzen-Seifert Susanne	*Troisdorf	0:53:14	0:54:05	1982	W20	10	5:19 min/km
50	202	Hilbert Heidi	*Bonn	0:53:21	0:53:37	1958	W50	5	5:20 min/km
51	197	Herkenhoener Natascha	TriCologne	0:53:21	0:53:44	1980	W30	18	5:20 min/km
52	185	Helgert Brigitte	LT Tus Meindorf	0:53:23	0:53:47	1955	W50	6	5:20 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Frauen

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 12

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein*Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
53	990	Rommel Andrea	*Bonn	0:53:27	0:53:59	1976	W30	19	5:21 min/km
54	680	Stieber Silke	*Hennef	0:53:29	0:54:26	1970	W40	16	5:21 min/km
55	265	Knopp Nati	*Neustadt/Wied	0:53:44	0:54:25	1964	W40	17	5:22 min/km
56	797	Richter Silvia	*Eitorf	0:53:59	0:54:19	1968	W40	18	5:24 min/km
57	674	Schroeder Christa	Lauftreff Hersel	0:54:11	0:54:28	1961	W40	19	5:25 min/km
58	672	Wislsperger Karin	Herseler Lauftreff	0:54:11	0:54:27	1962	W40	20	5:25 min/km
59	332	Mais Heike	*Troisdorf	0:54:12	0:54:20	1973	W30	20	5:25 min/km
60	563	Wagner Carla	LSV Köln	0:54:13	0:54:51	1962	W40	21	5:25 min/km
61	770	Dornseifer Julia	*Bonn	0:54:13	0:54:50	1978	W30	21	5:25 min/km
62	528	Steinmetz Stephanie	*Bonn	0:54:14	0:54:50	1970	W40	22	5:25 min/km
63	613	Hummel Sandra	TuS Mondorf-Volleyball-	0:54:18	0:54:25	1984	W20	11	5:26 min/km
64	490	Schulz Michaela	*Hennef	0:54:19	0:54:40	1969	W40	23	5:26 min/km
65	207	Hömberg Sophia	Kinderklinik Sankt Augustin	0:54:21	0:55:15	1983	W20	12	5:26 min/km
66	586	Wiemker-Schneider Mar	*Troisdorf	0:54:23	0:54:33	1967	W40	24	5:26 min/km
67	174	Hartsch Gaby	LT Tus Meindorf	0:54:23	0:54:48	1968	W40	25	5:26 min/km
68	994	Koch Irmgard	Power Frauen	0:54:26	0:55:01	1960	W50	7	5:27 min/km
69	359	Moser Silvia	TVE Netphen	0:54:26	0:55:14	1967	W40	26	5:27 min/km
70	87	Dankers Alexandra	*Bonn	0:54:26	0:54:39	1971	W30	22	5:27 min/km
71	414	Pütz Elisabeth	WSV Blau-Weiß Rheidt e.V.	0:54:32	0:54:34	1966	W40	27	5:27 min/km
72	153	Gerhards Katharina	*Bonn	0:54:33	0:55:18	1976	W30	23	5:27 min/km
73	457	Schäfer Sabine	Troisdorfer LG M.U.T.	0:54:37	0:55:08	1964	W40	28	5:28 min/km
74	368	Müller Melanie	Union Blau Weiss Biesfeld	0:54:41	0:55:18	1974	W30	24	5:28 min/km
75	96	Dietzmann-wichert Waltra	rheinhöhenlauf	0:54:41	0:55:02	1948	W60	1	5:28 min/km
76	112	Eling Angelika	TVE Netphen	0:54:50	0:55:38	1956	W50	8	5:29 min/km
77	655	Mauersberger Silke	*Weil der Stadt	0:54:54	0:54:58	1968	W40	29	5:29 min/km
78	333	Malig Susanne	*Köln	0:55:05	0:55:49	1967	W40	30	5:31 min/km
79	156	Giesen Nikola	*Alfter	0:55:12	0:56:05	1984	W20	13	5:31 min/km
80	796	Schoengraf Julia	*Köln	0:55:15	0:56:00	1982	W20	14	5:32 min/km
81	208	Hoffmann Andrea	TuS 07 Oberlar	0:55:17	0:55:36	1967	W40	31	5:32 min/km
82	606	Sidow Tina	Heidewalker Altenrath	0:55:23	0:55:51	1977	W30	25	5:32 min/km
83	640	Scharrenbroch Angela	MALD	0:55:26	0:56:03	1965	W40	32	5:33 min/km
84	540	Teske Angelika	TV Neunkirchen	0:55:27	0:56:23	1964	W40	33	5:33 min/km
85	172	Hajek Verena	Laufmonster	0:55:30	0:55:48	1952	W50	9	5:33 min/km
86	356	Morio Claudine	Animalaid	0:55:32	0:56:23	1961	W40	34	5:33 min/km
87	205	Hochheim Simone	TuS 07 Oberlar	0:55:48	0:56:06	1985	W20	15	5:35 min/km
88	448	Sarcher Gaby	TuS 07 Oberlar	0:55:48	0:56:05	1965	W40	35	5:35 min/km
89	408	Poensgen Kelly	VTG Köln	0:56:08	0:56:13	1966	W40	36	5:37 min/km
90	291	Kuhn Beate	*Niederkassel	0:56:10	0:56:54	1962	W40	37	5:37 min/km
91	164	Goniadis Britta	LT Troisdorf	0:56:10	0:57:01	1969	W40	38	5:37 min/km
92	299	Lammerich-Pioch Claudia	*Niederkassel	0:56:13	0:57:12	1964	W40	39	5:37 min/km
93	583	Widmaier Sabine	widmaier-webdesign	0:56:14	0:56:43	1968	W40	40	5:37 min/km
94	419	Reimann Marlies	LT Ennert Bonn	0:56:21	0:57:01	1957	W50	10	5:38 min/km
95	383	Oberneder Sylwia	*Köln	0:56:22	0:57:23	1973	W30	26	5:38 min/km
96	259	Knabe Bärbel	*Troisdorf	0:56:26	0:57:31	1966	W40	41	5:39 min/km
97	326	März Sabine	Skiclub Troisdorf-Sieglar	0:56:27	0:57:29	1965	W40	42	5:39 min/km
98	139	Freudenberg Babette	Rheinhöhenlauf	0:57:01	0:57:38	1964	W40	43	5:42 min/km
99	418	Reifenhäuser Monika	Rheinhöhenlauf	0:57:02	0:57:38	1967	W40	44	5:42 min/km
100	304	Latz Dagmar	TuS 07 Oberlar	0:57:04	0:57:25	1965	W40	45	5:42 min/km
101	355	Morgenstern Gaby	TuS 07 Oberlar	0:57:06	0:57:26	1964	W40	46	5:43 min/km
102	147	Full Christine	ACT runningIT	0:57:31	0:58:02	1977	W30	27	5:45 min/km
103	459	Scheel Sarah	1. FC Spich	0:57:31	0:58:21	1982	W20	16	5:45 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Frauen

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 13

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
104	64	Braun Elke	Running Sailors	0:57:37	0:58:30	1962	W40	47	5:46 min/km
105	337	Marschall Patricia	LT Siebengebirge	0:57:40	0:58:08	1973	W30	28	5:46 min/km
106	689	Mermet Stefanie	LAZ Puma Troisdorf/Siegb	0:57:46	0:58:30	1961	W40	48	5:47 min/km
107	627	König Bianca	M.M.T.	0:57:56	0:58:25	1973	W30	29	5:48 min/km
108	161	Görtz Anja	*Troisdorf	0:58:19	0:59:08	1965	W40	49	5:50 min/km
109	650	Onderka Katharina	Sieglar TV	0:58:23	0:58:30	1941	W60	2	5:50 min/km
110	136	Franetzki Yvonne	TuS 07 Oberlar	0:58:49	0:59:06	1987	W20	17	5:53 min/km
111	225	Jankuloski Marika	*Niederkassel	0:58:54	0:59:15	1963	W40	50	5:53 min/km
112	42	Becker Petra	*Niederkassel	0:58:55	0:59:15	1966	W40	51	5:54 min/km
113	109	Eichhof Dagmar	ACT runningIT	0:59:02	0:59:42	1965	W40	52	5:54 min/km
114	149	Garito Rosamunde	FC Deutsche Post NL Köln-	0:59:06	0:59:37	1970	W40	53	5:55 min/km
115	252	Kesten Anja	Animalaid	0:59:26	1:00:16	1965	W40	54	5:57 min/km
116	434	Ring Inge	TuS 07 Oberlar	0:59:29	0:59:48	1961	W40	55	5:57 min/km
117	400	Perlberg Kirsten	Kilometerfresser GS Herzogs	0:59:31	1:00:00	1972	W30	30	5:57 min/km
118	786	Gemein Elfi	Rheinhöhenlauf	0:59:52	1:00:30	1964	W40	56	5:59 min/km
119	343	Mentges Susanne	1. FC Spich	1:00:08	1:00:33	1984	W20	18	6:01 min/km
120	275	Krause Yvonne	Animalaid	1:00:11	1:01:01	1975	W30	31	6:01 min/km
121	634	Brüning Birgit	Rheinhöhenlauf	1:00:16	1:00:54	1966	W40	57	6:02 min/km
122	167	Gramann-Holst Sabine	LT TUS Meindorf	1:00:21	1:00:41	1966	W40	58	6:02 min/km
123	537	Sures Petra	*Niederkassel	1:00:22	1:01:12	1965	W40	59	6:02 min/km
124	173	Hamacher Sabine	*Niederkassel	1:00:25	1:01:20	1969	W40	60	6:03 min/km
125	101	Doll Rita	*Glees	1:00:27	1:01:11	1969	W40	61	6:03 min/km
126	232	Jülich Denise	*Wachtberg	1:00:34	1:01:31	1971	W30	32	6:03 min/km
127	52	Böhme Sonja	*Bonn	1:00:34	1:01:31	1977	W30	33	6:03 min/km
128	995	Platz Martina	Power Frauen	1:00:49	1:01:25	1964	W40	62	6:05 min/km
129	154	Gerhardus Ruth	*Troisdorf	1:00:52	1:01:40	1961	W40	63	6:05 min/km
130	99	Dittmann-Girndt Monika	1. FC Spich	1:01:03	1:01:29	1954	W50	11	6:06 min/km
131	34	Bauer Christiane	Rheinhöhenlauf	1:01:12	1:01:48	1964	W40	64	6:07 min/km
132	76	Bühning Hélène	Animalaid	1:01:23	1:02:14	1965	W40	65	6:08 min/km
133	523	Stefan Carola	Animalaid	1:01:23	1:02:14	1960	W50	12	6:08 min/km
134	375	Muß-Meinhardt Rita	Animalaid	1:01:23	1:02:14	1963	W40	66	6:08 min/km
135	327	Mahmod Dagmar	*Bonn	1:01:24	1:02:04	1965	W40	67	6:08 min/km
136	349	Miggelbrink Monika	*Hennef	1:01:31	1:02:01	1961	W40	68	6:09 min/km
137	128	Fiedler Tanja	TVE Netphen	1:01:31	1:02:20	1976	W30	34	6:09 min/km
138	535	Sultanic Suada	*Bonn	1:01:39	1:02:01	1973	W30	35	6:10 min/km
139	681	Peschel Birgit	*Köln	1:01:44	1:02:25	1966	W40	69	6:10 min/km
140	683	Kaak Marlies	*Köln	1:01:45	1:02:26	1957	W50	13	6:11 min/km
141	567	Wappenschmidt Birgit	TuS 07 Oberlar	1:02:06	1:02:25	1966	W40	70	6:13 min/km
142	379	Neumann Manuela	*Köln	1:02:07	1:03:00	1983	W20	19	6:13 min/km
142	107	Dunkel Anke	*Köln	1:02:07	1:03:00	1982	W20	19	6:13 min/km
144	654	Komossa Gloria	TAV Bud Duffy Bonn	1:02:10	1:03:09	1959	W50	14	6:13 min/km
145	446	Sanders Dörte	*Troisdorf	1:02:21	1:03:08	1967	W40	71	6:14 min/km
146	556	Voigt Alice	*Niederkassel	1:02:32	1:02:46	1974	W30	36	6:15 min/km
147	23	Ariu Manuela	*Niederkassel	1:02:33	1:02:46	1969	W40	72	6:15 min/km
148	436	Ritter-Heuser Kerstin	*Niederkassel	1:02:40	1:02:55	1973	W30	37	6:16 min/km
149	270	Kösters Stefanie	*Köln	1:03:06	1:03:20	1970	W40	73	6:19 min/km
150	380	Neumann Valerie	*niederkassel	1:03:10	1:03:43	1990	W20	21	6:19 min/km
151	582	Wicharz Ulrike	*Königswinter	1:03:10	1:03:32	1969	W40	74	6:19 min/km
152	97	Dillenburg-lux Manuela	aktivlernen	1:03:33	1:04:19	1963	W40	75	6:21 min/km
153	312	Liedtke Beate	*Troisdorf	1:03:41	1:04:35	1956	W50	15	6:22 min/km
154	620	Buchwald Rita	*Bergisch Gladbach	1:03:52	1:04:33	1956	W50	16	6:23 min/km

16. Mondorfer REWE-Weihnachtslauf 28. November 2010

10km Lauf

Frauen

gedruckt 08.12.2010 07:08:40 Seite 14

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein**Ort	Endzeit	Brutto	Jahrgang	AK	AK-Platz	Geschwindigkeit
155	93	Diedrichsen Nina	JLT TuS Mondorf	1:03:54	1:04:23	1995	WSA	3	6:23 min/km
156	587	Wilhelm Anja	Lauftreff 1. FC Spich	1:04:21	1:04:45	1968	W40	76	6:26 min/km
157	648	Löffelsender Birgit	*Königswinter	1:04:32	1:05:36	1959	W50	17	6:27 min/km
158	266	Knott Claudia	Bank für Sozialwirtschaft	1:05:16	1:05:26	1960	W50	18	6:32 min/km
159	89	Deppisch Kristine	*Niederkassel	1:05:17	1:06:12	1965	W40	77	6:32 min/km
160	502	Seipelt Caroline	*Niederkassel	1:05:17	1:06:12	1964	W40	78	6:32 min/km
161	151	Gellenbeck Daniela	1. FC Spich - Lauftreff	1:05:20	1:05:44	1978	W30	38	6:32 min/km
162	599	Zander Marina	*Hennef	1:05:26	1:05:54	1980	W30	39	6:33 min/km
163	122	Ewert Bettina	*Neunkirchen-Seelscheid	1:05:51	1:06:36	1962	W40	79	6:35 min/km
164	443	Roski Claudia	*Niederkassel	1:06:51	1:07:48	1966	W40	80	6:41 min/km
165	619	Rauch Silvia	LT TuS Mondorf	1:06:52	1:07:39	1967	W40	81	6:41 min/km
166	175	Hartung Andrea	ACT runningIT	1:06:56	1:07:40	1960	W50	19	6:42 min/km
167	25	Fürsattel Astrid	ACT runningIT	1:06:56	1:07:40	1971	W30	40	6:42 min/km
168	410	Ponzel Steffi	*Troisdorf	1:07:09	1:08:10	1973	W30	41	6:43 min/km
169	294	Kuhnen Sandra	*Troisdorf	1:07:15	1:08:03	1970	W40	82	6:44 min/km
170	118	Ennen Sandra	Lauftreff 1.FC Spich	1:07:52	1:08:17	1974	W30	42	6:47 min/km
171	362	Mühltaler Gabi	1. FC Spich - Lauftreff	1:08:19	1:08:46	1963	W40	83	6:50 min/km
172	560	Von Kageneck Beatrice	*Troisdorf	1:10:06	1:11:08	1964	W40	84	7:01 min/km
173	261	Knigge Jennifer	*Köln	1:10:11	1:11:13	1980	W30	43	7:01 min/km
174	694	Wirtz Elke	Kilometerfresser	1:11:06	1:11:29	1957	W50	20	7:07 min/km
175	515	Spieße Stefanie	TuS 07 Oberlar	1:12:26	1:13:21	1983	W20	22	7:15 min/km
176	500	Seifert Ursula	*Wuppertal	1:12:35	1:13:27	1957	W50	21	7:16 min/km
177	608	Strube Christina	*Niederkassel	1:12:36	1:13:22	1982	W20	23	7:16 min/km
178	248	Kern Katja	ACT runningIT	1:14:08	1:14:52	1984	W20	24	7:25 min/km
179	621	Maroldt von Detten Beatr	Skiclub Troisdorf Sieglar	1:36:50	1:37:21	1943	W60	3	9:41 min/km
387	235	Justen Lydia	ACT runningIT	0:58:35	0:59:15	1962	W40	157	5:52 min/km