

## 4km - Gesamtwertung

## Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 5. September 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	516	Büttgen Simon	LG Hilden	0:13:15	0:13:16	1	M20	85	2: 06:23 06:51
2	767	Wittig Jens	Hannover 96	0:13:22	0:13:24	1	M30	76	2: 06:35 06:47
3	535	Graupner Arvid	DJK Kleinenbroich	0:13:42	0:13:45	2	M30	80	2: 06:52 06:50
4	845	Knipping Andreas	SFD Düsseldorf	0:14:15	0:14:16	2	M20		2: 06:48 07:26
5	819	Ped Dominik	AC Düsseldorf	0:14:18	0:14:19	1	MJB	93	2: 07:09 07:08
6	781	Hannisch Carsten	Aika der Sonne entgegen	0:14:22	0:14:24	3	M30	76	2: 07:08 07:13
7	672	Dobos Ivo	Albrecht-Dürer-Schule	0:14:31	0:14:34	3	M20	86	2: 07:08 07:22
8	786	Schurfenberg Robin	DJK Novensia Neuss	0:14:59	0:15:04	2	MJB	93	2: 07:24 07:35
9	657	Angenfort Jörg	*Düsseldorf	0:15:05	0:15:07	4	M20	85	2: 07:24 07:40
10	644	Vaudrevange Patrick	*München	0:15:07	0:15:11	4	M30	79	2: 07:23 07:43
11	778	Vock Torsten		0:15:09	0:15:12	1	M35	73	2: 07:37 07:31
12	826	Newsam Edward	ESV Münster	0:15:17	0:15:20	1	M45	62	2: 07:38 07:38
13	623	Schmidt Thomas	mettmann-sport	0:15:19	0:15:21	1	M50	58	2: 07:37 07:41
14	777	Schulpen Phillip	KET	0:15:22	0:15:24	5	M20	87	2: 07:42 07:40
15	620	Schlichting Frank	LT PowerBär Kettwig	0:15:23	0:15:26	2	M45	62	2: 07:32 07:50
16	551	Huckschlag Andreas	*Düsseldorf	0:15:25	0:15:28	3	MJB	93	2: 07:52 07:32
17	553	Huckschlag Thomas	*Düsseldorf	0:15:43	0:15:47	6	M20	90	2: 07:42 08:01
18	812	Spinger Peter	ART Düsseldorf	0:15:49	0:15:51	1	M55	53	2: 07:49 07:59
19	755	Stürtz Matthias	GWR Düsseldorf	0:16:01	0:16:05	7	M20	89	2: 08:18 07:43
20	843	Kizilates Angelo	DJK Agon 08	0:16:05	0:16:06	1	MJA	91	2: 07:26 08:38
21	789	Morales Philippe		0:16:10	0:16:13	3	M45	63	2: 07:54 08:15
22	809	Ziob Werner	SFD 75 Düsseldorf	0:16:12	0:16:17	2	M55	51	2: 08:03 08:08
23	730	Mutterlose Rolf	SSF Bonn	0:16:12	0:16:15	2	M50	60	2: 07:43 08:29
24	818	Westmeier Dirk	Fortuna Düsseldorf 95	0:16:13	0:16:14	1	M40	68	2: 08:07 08:05
25	506	Berkenkemper Daniel	DK&N	0:16:15	0:16:20	2	M40	67	2: 08:03 08:12
26	546	Höfer Clemens	TuS Düsseldorf 1895 e. V.	0:16:19	0:16:23	4	MJB	93	2: 08:05 08:14
27	731	Nienburg Roger	LT PowerBär Kettwig	0:16:23	0:16:26	4	M45	62	2: 08:01 08:21
28	658	Bachmann Clemens	asc düsseldorf	0:16:24	0:16:28	3	M40	67	2: 08:05 08:18
29	552	Huckschlag Peter	*Düsseldorf	0:16:31	0:16:35	3	M55	55	2: 08:11 08:19
30	840	Korolen Oleg	*Neuss	0:16:32	0:16:34	4	M40	66	2: 07:45 08:46
31	625	Schmitz Ulrich	Stadtwerke Düsseldorf	0:16:33	0:16:38	5	M40	66	2: 08:03 08:29
32	842	Borusiak Christian	Sportsfreunde Wurmatal	0:16:40	0:16:46	2	M35	75	2: 08:16 08:23
33	675	Filipe Bruno	*Düsseldorf	0:16:40	0:16:42	5	M30	79	2: 08:17 08:23
34	645	Volkmer Andreas	*Schwalmtal	0:16:42	0:16:47	5	M45	63	2: 08:15 08:26
35	850	Geske Steffen		0:16:44	0:16:52	6	M40	70	2: 08:29 08:14
36	839	Elstrodt Martin	TSG Benrath	0:17:11	0:17:14	8	M20	87	2: 08:22 08:49
37	807	Borgwardt Björn	dm-Drogeriemarkt	0:17:14	0:17:23	5	MJB	96	2: 08:57 08:16
38	808	Borgwardt Lars	dm-Drogeriemarkt	0:17:14	0:17:23	6	MJB	98	2: 08:57 08:17
39	821	Tietje Sven	TimeHunterHunter	0:17:22	0:17:34	9	M20	90	2: 08:09 09:13
40	604	Potthoff Marcel	TSV Viktoria Mülheim	0:17:23	0:17:26	2	MJA	91	2: 08:23 09:00
41	693	Haßler Thyl	Allen & Overy LLP	0:17:23	0:17:52	10	M20	82	2: 08:17 09:06
42	795	Elstrodt Werner	SV 04 Düsseldorf	0:17:24	0:17:27	4	M55	55	2: 08:19 09:05
43	501	Askerlund Torsten	*Düsseldorf	0:17:27	0:17:32	6	M45	63	2: 08:46 08:40
44	820	Tietje Uwe	TimeHunter D-dorf	0:17:28	0:17:39	7	M40	66	2: 08:22 09:06
45	848	Garwisch Sebastian		0:17:36	0:17:37	11	M20	89	2: 08:28 09:07
46	688	Gläsle Andreas	Düsseldorfer TV 1847	0:17:36	0:17:39	7	M45	65	2: 08:32 09:04
47	595	Pauli Ralf	*Düsseldorf	0:17:38	0:17:43	8	M45	61	2: 08:46 08:51
48	764	Wellnitz Karsten	TuS Bösighorer	0:17:39	0:17:43	3	M50	56	2: 08:51 08:47
49	797	Lauten Jürgen	Running TV Bedburg	0:17:45	0:17:51	3	M35	72	2: 08:49 08:55
50	635	Steiof Leander	RT TuS Bösinghoven	0:17:45	0:17:50	9	M45	63	2: 08:54 08:50
51	525	Eyl Ansgar	Stags-Poloshirts	0:17:55	0:17:59	8	M40	69	2: 08:48 09:07
52	1485	Kremer Jürgen	L.L.G. Haan-Hilden	0:17:55	0:17:58	1	M60	46	2: 08:39 09:16
53	627	Schröder Niklas	SG RW Gierath	0:18:02	0:18:05	7	MJB	94	2: 08:34 09:27
54	741	Schauerte Frank	Tus Derendorf	0:18:09	0:18:17	9	M40	69	2: 09:25 08:43
55	652	Zeisig Peter	*Düsseldorf	0:18:10	0:18:12	4	M35	71	2: 08:54 09:16
56	684	Gallucci Gerardo	Judo Club 71 Düsseldorf	0:18:10	0:18:21	12	M20	90	2: 08:44 09:25
57	753	Strünck Christoph	*Düsseldorf	0:18:16	0:18:33	10	M40	70	2: 09:43 08:32
58	740	Schauerte Dominik	Tus Derendorf	0:18:20	0:18:28	8	MJB	94	2: 09:26 08:54
59	835	Ingo Thomas	*Düsseldorf	0:18:22	0:18:38	6	M30	76	2: 09:38 08:44
60	822	Abel Robert	LT Gruiten-Neandertal	0:18:23	0:18:35	4	M50	57	2: 09:11 09:11

## 4km - Gesamtwertung

## Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 5. September 2010

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
61	761	Walleit Detlef	Windscheid & Wendel	0:18:24	0:18:28	10	M45	61	2: 09:08 09:15
62	531	FUJITSUKA KAZUNORI	TEAM OKUMA	0:18:34	0:18:48	11	M40	70	2: 09:01 09:32
63	857	Bailhe Clemens	SKD 1906 e.V.	0:18:37	0:19:06	3	MJA	91	2: 09:17 09:19
64	690	Graef Jörg	*Düsseldorf	0:18:39	0:18:47	11	M45	61	2: 09:17 09:21
65	524	Zelichenko Evgeny	*Düsseldorf	0:18:39	0:18:46	13	M20	84	2: 09:07 09:32
66	788	Sonnenberg Jannik	DJK Novejia Neuss	0:18:39	0:18:45	9	MJB	93	2: 09:09 09:30
67	837	Scholz Jan C.	Schol-Speed	0:18:52	0:18:55	12	M40	67	2: 09:04 09:47
68	739	Scharf Thomas	*Düsseldorf	0:18:54	0:19:03	2	M60	50	2: 09:11 09:43
69	851	Monning Heinz Dieter	Ski-Klub Düsseldorf	0:18:57	0:18:59	1	M65	42	2: 09:11 09:45
70	825	Holzhofer Andres	*Düsseldorf	0:18:58	0:19:11	5	M50	57	2: 09:45 09:13
71	838	Schlüter Tim	TUS 96 Hilden	0:18:58	0:19:02	14	M20	81	2: 09:18 09:40
72	800	Aichseder Erich	SFD	0:19:02	0:19:07	1	M70	38	2: 09:37 09:24
73	598	Pfanner Gernot	AUSTRIA-RUSSIA	0:19:05	0:19:15	7	M30	80	2: 08:59 10:05
74	678	Freisler Fredrik	Judo Club 71 Düsseldorf	0:19:10	0:19:20	10	MJB	94	2: 09:46 09:24
75	724	Mendez Paul M.	One Firm	0:19:22	0:19:47	11	MJB	93	2: 09:46 09:36
76	656	Adrians Ralf	Niscayah	0:19:28	0:19:36	13	M40	68	2: 09:27 10:01
77	737	Rohde Frank	*Duisburg	0:19:28	0:19:34	12	M45	61	2: 09:46 09:41
78	858	Gronewald Stefan		0:19:32	0:19:49	14	M40	69	2: 09:53 09:38
79	677	Freisler Dieter	Judo Club 71 Düsseldorf	0:19:36	0:19:47	6	M50	58	2: 09:46 09:50
80	779	Rautenberg Marc		0:19:41	0:19:51	12	MJB	93	2: 09:28 10:12
81	727	Müller Sven	DJK Rheinkraft Neuss	0:19:43	0:19:57	8	M30	76	2: 09:45 09:58
82	649	Winkler Wolfgang	Ohne	0:19:43	0:19:58	5	M55	52	2: 09:37 10:06
83	617	Schauerte Jörg	*Neuss	0:19:50	0:19:58	5	M35	73	2: 09:54 09:55
84	844	Hegh Michael	*Düsseldorf	0:19:51	0:19:56	6	M35	71	2: 09:41 10:10
85	834	Stolpmann-Becker Lutz	*Solingen	0:19:52	0:20:05	13	M45	63	2: 09:59 09:52
86	643	Udyansky Dr. Alexander	*Düsseldorf	0:19:54	0:20:05	9	M30	78	2: 09:30 10:24
87	550	Horn Sven	*Düsseldorf	0:19:57	0:20:02	10	M30	76	2: 09:41 10:16
88	747	Schubert Christian O.	One Firm	0:20:04	0:20:04	15	M20	88	2: 10:12 09:51
89	629	Schwarz Tilo	Hotel Nikko Düsseldorf	0:20:20	0:20:32	15	M40	68	2: 10:32 09:48
90	2257	Rehfishch Michael	Kieser Training	0:20:23	0:20:32	16	M20	87	2: 10:19 10:03
91	646	Wellms Matthias	Kieser Training	0:20:23	0:20:32	17	M20	87	2: 10:19 10:04
92	831	Higel Jean	*Düsseldorf	0:20:25	0:20:36	3	M60	47	2: 10:44 09:41
93	665	Braß Ralf	*Duisburg	0:20:27	0:20:34	16	M40	66	2: 09:58 10:28
94	746	Schraven Günter	LG Ratingen	0:20:28	0:20:32	2	M70	39	2: 10:39 09:48
95	847	Böckmann Philip	*Düsseldorf	0:20:30	0:20:39	18	M20	81	2: 10:55 09:35
96	810	Kataoka Kenichi	*Düsseldorf	0:20:35	0:20:39	17	M40	68	2: 09:37 10:57
97	571	Lange Jens	HSBC Trinkaus AG	0:20:42	0:20:50	18	M40	70	2: 09:53 10:48
98	561	KAI Kengo	*Düsseldorf	0:20:46	0:20:50	19	M40	68	2: 09:53 10:52
99	721	Lohkamp Christian	SG Holzheim	0:20:46	0:20:57	7	M35	75	2: 10:01 10:44
100	633	Freiberg Stefan	*Neuss	0:20:48	0:21:03	19	M20	90	2: 10:44 10:03
101	547	Hölscher Patrick	*Köln	0:20:55	0:21:02	20	M20	86	2: 10:03 10:52
102	734	Pulla Reiner	Die Sonntagsläufer	0:21:02	0:21:18	20	M40	69	2: 10:04 10:57
103	694	Heinrich Andreas	Allen & Overy LLP	0:21:08	0:21:36	21	M20	82	2: 10:43 10:24
104	540	Hardt Detlev	Stadtwerke Düsseldorf	0:21:13	0:21:19	14	M45	63	2: 10:21 10:51
105	718	Leiden Michael	*Neuss	0:21:15	0:21:31	7	M50	59	2: 10:48 10:26
106	749	Siehl Jochen	*Hilden	0:21:15	0:21:32	21	M40	68	2: 10:52 10:23
107	836	Sood Erika	*Düsseldorf	0:21:25	0:21:29	15	M45	61	2: 10:24 11:01
108	575	Liebeck Burkhard	Hertha BSC	0:21:29	0:21:45	6	M55	51	2: 10:21 11:08
109	738	Saito Naoki	*Düsseldorf	0:21:38	0:21:49	8	M35	75	2: 10:53 10:45
110	759	Trotte Felix	*Düsseldorf	0:21:38	0:21:41	22	M20	86	2: 10:10 11:28
111	593	Ostwald Stefan	TG 1881 Düsseldorf	0:21:43	0:21:49	22	M40	67	2: 10:27 11:15
112	794	Franke Werner	SG Suderwich	0:21:52	0:22:10	4	M60	49	2: 11:12 10:40
113	681	Fügner Marcus	Niscayah	0:22:23	0:22:40	23	M20	82	2: 11:14 11:08
114	504	Basch Philipp	Linklaters LLP	0:22:23	0:22:38	11	M30	77	2: 11:02 11:21
115	565	Kordt Philipp	Linklaters LLP	0:22:24	0:22:38	24	M20	88	2: 11:03 11:21
116	702	Irie Etsuro	*Düsseldorf	0:22:31	0:22:35	12	M30	76	2: 09:50 12:41
117	719	Liese Bernhard	Niscayah	0:22:32	0:22:40	16	M45	65	2: 10:50 11:41
118	590	Nitsch Markus	E-Plus Gruppe	0:22:42	0:23:05	9	M35	72	2: 11:46 10:55
119	852	Grabbe Thomas	TSB Flensburg	0:22:43	0:23:09	17	M45	62	2: 11:54 10:49
120	830	Barth Marco	*Haan	0:22:45	0:22:59	10	M35	73	2: 11:43 11:01

## Männer

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
121	799	Heinrichsen Aarre	FC Buderich	0:22:48	0:22:58	13	MJB	00	2: 11:37 11:11
122	695	Heinrichsen Achim	*Meerbusch	0:22:48	0:22:58	18	M45	61	2: 11:37 11:11
123	765	Wilkowski Simon	*Düsseldorf	0:22:53	0:22:56	25	M20	86	2: 10:09 12:43
124	600	Piechowska Jacob	TV Ratingen	0:22:54	0:23:12	26	M20	86	2: 11:45 11:09
125	508	Bluhm Thomas	*Mainz	0:23:00	0:23:17	23	M40	66	2: 11:42 11:17
126	699	Hinsch Dieter	Niscayah	0:23:03	0:23:20	8	M50	58	2: 11:45 11:17
127	636	Stickdorn Klaus	*Duisburg	0:23:03	0:23:13	9	M50	59	2: 11:29 11:34
128	671	Deutzmann Dominique	Niscayah	0:23:06	0:23:24	27	M20	83	2: 11:53 11:13
129	752	Sternisko André	Niscayah	0:23:08	0:23:26	19	M45	64	2: 11:51 11:16
130	827	Abe Toshifumi	*Düsseldorf	0:23:09	0:23:29	10	M50	58	2: 12:10 10:59
131	569	Künster Klaus	*Haselünne	0:23:11	0:23:29	11	M50	57	2: 11:06 12:04
132	585	Müller Michael	BARMER GEK FUN RUNNERS	0:23:11	0:23:26	11	M35	71	2: 11:43 11:28
133	860	Hobirth Heinz	Styrumer TV	0:23:15	0:23:24	3	M70	38	2: 11:08 12:07
134	529	Fröhlich Waldemar	*Düsseldorf	0:23:17	0:23:42	20	M45	62	2: 11:34 11:43
135	523	Einhaus Stefan	Linklaters LLP	0:23:18	0:23:32	12	M35	74	2: 11:53 11:24
136	557	Jacobs Johannes	Linklaters LLP	0:23:18	0:23:32	13	M30	80	2: 11:53 11:24
137	654	Abbel Patrick	*Neuss	0:23:19	0:23:37	24	M40	67	2: 11:46 11:32
138	783	Vehling Hans		0:23:19	0:23:30	2	M65	45	2: 11:47 11:31
139	536	Grundann Dirk	*Duisburg	0:23:40	0:24:09	25	M40	69	2: 12:22 11:17
140	556	Ihne Tom	One Firm	0:23:40	0:24:05	3	M65	41	2: 12:07 11:32
141	650	Winter Jens	*Meerbusch	0:23:42	0:24:11	26	M40	68	2: 12:22 11:19
142	514	Büsselberg Dr. Hans	One Firm	0:23:43	0:24:08	21	M45	65	2: 12:06 11:37
143	559	Jansen Frank	krumme Haxen	0:23:46	0:24:07	27	M40	66	2: 12:07 11:38
144	564	Kohnen Hubert	*Erkelenz	0:23:46	0:24:06	12	M50	60	2: 12:16 11:29
145	668	Bruns Harald	Niscayah	0:23:47	0:24:03	22	M45	61	2: 11:54 11:52
146	722	Luckenbach Leon	*Meerbusch	0:23:58	0:24:20	14	MJB	94	2: 11:57 12:01
147	723	Luckenbach Oliver	*Meerbusch	0:23:59	0:24:20	28	M40	69	2: 11:57 12:01
148	541	Harnau Peter	TV Osterrath	0:24:06	0:24:16	4	M70	40	2: 11:58 12:08
149	602	Pohl Andreas	*Coesfeld	0:24:28	0:24:54	29	M40	67	2: 12:45 11:43
150	518	Cronje-Jasper Deon	*Düsseldorf	0:24:32	0:24:41	28	M20	81	2: 11:17 13:14
151	792	Meis Manfred	LAZ Mönchengladbach	0:24:37	0:24:48	5	M60	46	2: 12:02 12:35
152	814	Engel Hans-Joachim	SKD 1906	0:24:55	0:25:22	30	M40	69	2: 13:07 11:47
153	805	Glock Maximilian	dm-Drogeriemarkt	0:24:58	0:25:13	15	MJB	00	2: 12:43 12:15
154	608	Ralf Sieben	*Kandern	0:25:03	0:25:08	23	M45	65	2: 11:47 13:15
155	760	Viehweg Stefan	*Düsseldorf	0:25:03	0:25:27	29	M20	81	2: 12:38 12:24
156	708	Karen-Jungen Günter	*Düsseldorf	0:25:20	0:25:39	4	M65	45	2: 12:59 12:20
157	619	Schlapkohl Daniel	*Düsseldorf	0:25:24	0:25:33	30	M20	87	2: 12:59 12:24
158	726	Müller Robert	*Monheim am Rhein	0:25:28	0:25:54	31	M20	84	2: 12:30 12:57
159	849	Kristin Thomas		0:25:31	0:25:43	32	M20	84	2: 12:19 13:11
160	502	Augustin Frank	*Geldern	0:25:36	0:25:52	13	M35	75	2: 13:02 12:33
161	632	Silber Sven	*Düsseldorf	0:26:13	0:26:42	24	M45	63	2: 13:11 13:02
162	616	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	0:26:23	0:26:45	13	M50	58	2: 12:50 13:32
163	696	Henk Thomas	Düsseldorfer Jonges	0:26:31	0:26:44	14	M35	71	2: 12:52 13:39
164	815	Adrian Sascha	Düsseldorfer Jonges	0:26:32	0:26:44	33	M20	83	2: 12:53 13:39
165	647	Wenzel Martin	Ski-Klub Düsseldorf	0:26:32	0:26:44	31	M40	67	2: 12:53 13:39
166	611	Rinke Johannes	*Wuppertal	0:26:40	0:27:00	25	M45	61	2: 13:20 13:19
167	683	Gairing Gerhard	Albrecht-Dürer-Schule	0:26:41	0:27:02	6	M60	48	2: 13:51 12:50
168	510	Borgwardt Ralf	dm-Drogeriemarkt	0:27:50	0:28:19	26	M45	64	2: 13:28 14:21
169	577	Löschnig Sven	Rot-Gelbe-Eiszeit .ev	0:28:01	0:28:30	34	M20	83	2: 13:10 14:51
170	859	Weidenmüller Werner	IKK	0:28:04	0:28:25	7	M55	55	2: 13:42 14:21
171	703	Johannes Horst	LT BUGA Düsseldorf 1999	0:28:45	0:29:09	32	M40	68	2: 14:23 14:21
172	745	Schönherr Jan	*Wuppertal	0:28:56	0:29:21	35	M20	84	2: 14:24 14:32

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
1	692	Halmans Sandra	SV Viktoria Goch	0:13:43	0:14:10	1	W30	78	2: 00:00 00:00
2	782	Koubaa Sanaa	LG Hilden	0:14:31	0:14:33	1	W20	89	2: 07:09 07:22
3	622	Schmidt Silke	mettmann-sport	0:14:47	0:14:49	1	W50	59	2: 07:16 07:30
4	707	Kanditt Katja	Mönchengladbacher LG	0:15:12	0:15:15	2	W30	77	2: 07:25 07:47
5	710	Körschkes Nadine	SFD	0:16:41	0:16:44	2	W20	87	2: 08:06 08:35
6	729	Mutterlose Claudia	SSF Bonn	0:17:41	0:17:46	1	W45	65	2: 08:32 09:09
7	801	Mauersberger Christiane	SFD	0:17:46	0:17:53	2	W45	61	2: 08:46 08:59
8	597	Peters Sandra	RT TuS Bösinghoven	0:17:47	0:17:52	1	W40	68	2: 08:58 08:48
9	754	Stürtz Marie-Luise	LT Düsseldorf-Süd	0:18:40	0:18:48	1	W60	50	2: 09:21 09:19
10	784	Jaspert Andrea		0:18:57	0:19:03	2	W40	66	2: 09:26 09:31
11	637	Stiefeling Ursula	Velberter Sportgemeinschaft	0:19:07	0:19:11	1	W55	52	2: 09:38 09:28
12	615	Rosenfeld Kerstin	TSV Viktoria Mülheim	0:19:15	0:19:23	1	W35	73	2: 09:31 09:44
13	679	Freisler Petra	Judo Club 71 Düsseldorf	0:19:23	0:19:34	3	W45	61	2: 09:45 09:37
14	791	Meis Marita	LAZ Mönchengladbach	0:19:33	0:19:39	2	W55	55	2: 09:36 09:57
15	704	Junghans Anke	Running Ladys	0:19:43	0:19:57	3	W30	79	2: 09:44 09:58
16	787	Kopp Annika	DJK Novesia Neuss	0:20:04	0:20:09	1	WJB	93	2: 09:50 10:14
17	667	Brüggen Bernadette	KTSV Preußen Krefeld 1855	0:20:04	0:20:16	2	WJB	94	2: 09:52 10:12
18	687	Gierlanski Nathalie	SFD	0:20:30	0:20:33	3	WJB	94	2: 09:50 10:39
19	574	Le-Mainz Phuong	*Düsseldorf	0:20:35	0:20:37	2	W35	75	2: 09:56 10:39
20	824	Kemper Elisa-Marie	*Düsseldorf	0:20:41	0:20:59	3	W20	84	2: 10:14 10:26
21	614	Rohr Swantje	vereinslos	0:20:50	0:21:10	3	W40	66	2: 10:35 10:15
22	785	von Gradowski Katharina	DJK Novensia Neuss	0:20:52	0:20:58	4	WJB	94	2: 10:11 10:41
23	686	Gierlanski Isabel	SFD	0:20:56	0:20:59	5	WJB	94	2: 09:53 11:03
24	517	Calenberg Renate	Velberter Sportgemeinschaft	0:21:03	0:21:07	2	W50	59	2: 10:08 10:55
25	512	Braun Anika	*Neuss	0:21:31	0:21:46	4	W20	87	2: 11:10 10:21
26	522	Duttenhöfer Christine	Kieser Training	0:21:34	0:21:55	4	W40	67	2: 10:56 10:37
27	543	Heiter Terese	Kieser Training	0:21:34	0:21:56	6	WJB	94	2: 11:00 10:34
28	567	Kreutzer Diana	LKD Düsseldorf	0:21:39	0:21:59	4	W45	61	2: 10:55 10:44
29	780	Maxwell Marion		0:21:49	0:21:59	5	W45	63	2: 10:52 10:57
30	856	Hoffmann Jennifer		0:21:55	0:22:03	5	W20	86	2: 10:20 11:34
31	705	KAMIYAMA TOMOKO	Rheon	0:22:10	0:22:17	6	W45	62	2: 11:03 11:07
32	594	Pasch Gabriela	*Düsseldorf	0:22:13	0:22:23	5	W40	69	2: 10:58 11:14
33	558	Jansen Andrea	*Neuss	0:22:17	0:22:29	3	W35	74	2: 10:44 11:32
34	774	Zscheche Mirjam	Allen & Overy LLP	0:22:20	0:22:48	6	W20	88	2: 10:47 11:33
35	732	Nitsche Sara	*Düsseldorf	0:22:23	0:22:44	7	W20	83	2: 11:41 10:41
36	855	Stenger Birgit	One Firm	0:22:25	0:22:49	6	W40	69	2: 10:44 11:41
37	566	Kraft Ina	*Düsseldorf	0:22:29	0:22:42	4	W30	77	2: 11:28 11:01
38	846	Mee Karola	*Düsseldorf	0:22:40	0:22:56	8	W20	85	2: 11:50 10:50
39	775	Meier Jessica		0:22:44	0:23:08	9	W20	90	2: 11:45 10:59
40	715	Krywalsky Petra	asc düsseldorf	0:22:45	0:22:59	7	W40	66	2: 11:43 11:01
41	583	Moritz Silvia	BARMER GEK FUN RUNNERS	0:22:45	0:22:59	8	W40	66	2: 11:43 11:01
42	709	Keune Christina	*Düsseldorf	0:22:50	0:23:06	10	W20	85	2: 11:51 10:58
43	776	Hunt Eva		0:22:59	0:23:22	11	W20	89	2: 11:44 11:14
44	539	Halbhuber Corinna	*Düsseldorf	0:23:03	0:23:22	7	W45	62	2: 11:30 11:32
45	763	Weitz Annemarie	Albrecht-Dürer-Schule	0:23:03	0:23:25	2	W60	48	2: 11:33 11:29
46	653	Zetzsche Petra	*Duisburg	0:23:04	0:23:13	8	W45	62	2: 11:29 11:34
47	605	Potthoff Michaela	TSV Viktoria Mülheim	0:23:04	0:23:11	9	W45	63	2: 11:12 11:52
48	533	Gassen Wibke	*Aachen	0:23:09	0:23:27	12	W20	85	2: 11:09 11:59
49	534	Goß Katja	Linklaters LLP	0:23:10	0:23:26	5	W30	77	2: 11:52 11:18
50	682	Fujiwara Petra	Fuji-Runners	0:23:11	0:23:23	3	W55	54	2: 11:22 11:49
51	829	Heinemeyer Ulrike	*Haan	0:23:12	0:23:26	9	W40	69	2: 11:44 11:27
52	626	Schneider Angela	Sonnenschein 1967	0:23:12	0:23:15	10	W40	67	2: 11:11 12:01
53	793	Kürpick Jutta		0:23:15	0:23:27	3	W50	58	2: 11:25 11:50
54	648	Willen Jessica	*Straelen	0:23:18	0:23:23	13	W20	87	2: 11:34 11:44
55	596	Peilert-Graf Christiane	*Düsseldorf	0:23:19	0:23:48	10	W45	64	2: 11:26 11:52
56	733	Orange Ute	*Leichlingen	0:23:19	0:23:37	11	W40	66	2: 11:47 11:32
57	790	Rothermel Kathi	LAT Mönchengladbach	0:23:24	0:23:34	4	W50	56	2: 11:30 11:53
58	579	Mehrtens Gabriela	TCM65	0:23:27	0:23:41	11	W45	64	2: 11:40 11:46
58	736	Rehder Susanne	*Düsseldorf	0:23:27	0:23:40	14	W20	82	2: 11:28 11:58
60	833	Becker Carla	*Solingen	0:23:30	0:23:46	5	W50	58	2: 11:47 11:43

## 4km - Gesamtwertung

## Stadtwerke Kö-Lauf Düsseldorf - 5. September 2010

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
61	706	Kammer-Schnitzler Anja	Albrecht-Dürer-Schule	0:23:30	0:23:51	12	W40	67	2: 12:06 11:24
62	854	Bublitz Lisa		0:23:32	0:23:52	7	WJB	93	2: 12:04 11:28
63	742	Schestag Monika	Niscayah	0:23:36	0:23:54	4	W35	71	2: 11:44 11:52
64	701	Hüsch Helga	Albrecht-Dürer-Schule	0:23:39	0:23:59	1	W65	44	2: 12:06 11:32
65	578	Martin Susan	*Düsseldorf	0:23:43	0:24:01	12	W45	61	2: 12:40 11:02
66	503	Bange Sarah	Caritasverband Düsseldorf	0:23:46	0:23:59	15	W20	82	2: 11:50 11:55
67	599	Pfeuffer Dagmar	Klöppeldamen Wehringen	0:23:47	0:24:02	6	W50	58	2: 12:02 11:45
68	515	Büsselberg Dr. Renate	One Firm	0:23:49	0:24:15	13	W45	63	2: 12:06 11:43
69	697	Herbst Hilka	GTV	0:23:50	0:24:04	4	W55	52	2: 11:44 12:06
70	664	Borgerding Helénč	Albrecht-Dürer-Schule	0:23:53	0:24:15	14	W45	61	2: 11:43 12:09
71	717	Lehmkau Dana	*Düsseldorf	0:23:56	0:24:23	6	W30	77	2: 11:51 12:05
72	685	Vorneweg Vera	*Düsseldorf	0:23:57	0:24:11	16	W20	85	2: 11:52 12:05
73	641	Tsang Pei-Sheng	Hotel Nikko Düsseldorf	0:24:01	0:24:14	5	W35	72	2: 12:16 11:45
74	712	Kopp Claudia	*Düsseldorf	0:24:10	0:24:30	17	W20	82	2: 12:34 11:35
75	548	Hofmann Freya	*Düsseldorf	0:24:12	0:24:31	1	WJA	91	2: 12:15 11:56
76	586	Netzer Claudia	ohne	0:24:13	0:24:18	13	W40	69	2: 11:34 12:39
77	680	Frisch Corinna	Running Ladys	0:24:14	0:24:28	18	W20	82	2: 12:23 11:50
78	587	Neuhaus Anna	Hotel Nikko Düsseldorf	0:24:18	0:24:31	19	W20	85	2: 12:16 12:01
79	638	Tebarts Lea	Hotel Nikko Düsseldorf	0:24:18	0:24:31	20	W20	86	2: 12:16 12:01
80	713	Kopp Martina	*Düsseldorf	0:24:19	0:24:39	21	W20	81	2: 12:34 11:44
81	716	Kühne Nicole	*Moers	0:24:20	0:24:33	14	W40	70	2: 12:09 12:11
82	538	Hajdu Bettina	*Düsseldorf	0:24:21	0:24:33	15	W40	69	2: 11:53 12:27
83	670	Coester-Brüggen Dr. Anna	KTSV Preußen Krefeld 1855	0:24:24	0:24:35	16	W40	66	2: 11:59 12:24
84	666	Brock Nicole	casa del brocki	0:24:31	0:24:39	6	W35	72	2: 12:15 12:16
85	511	Brammann Nina	*Straelen	0:24:36	0:24:41	22	W20	85	2: 11:35 13:01
86	853	Weise Melanie		0:24:45	0:25:03	8	WJB	93	2: 11:54 12:50
87	798	Eller Lotta	Skiclub Düsseldorf	0:24:53	0:25:22	9	WJB	98	2: 13:11 11:42
88	582	Möller Anne-Marie	*Düsseldorf	0:25:02	0:25:09	17	W40	70	2: 12:28 12:34
89	673	Donhauser Andrea	*Düsseldorf	0:25:03	0:25:27	23	W20	83	2: 12:39 12:24
90	545	Hinterkeuser Jule	*Bonn	0:25:04	0:25:15	24	W20	81	2: 12:10 12:53
91	640	Tremmel - Hensel Elke	da simma dabei	0:25:06	0:25:13	15	W45	62	2: 12:10 12:56
92	832	Kurre Annick	*Düsseldorf	0:25:10	0:25:23	3	W60	48	2: 12:05 13:04
93	691	Hallmann Cordula	team schmahlmann	0:25:14	0:25:21	7	W35	71	2: 12:30 12:43
94	642	Tuchen Colette	*Düsseldorf	0:25:16	0:25:26	4	W60	50	2: 12:29 12:46
95	744	Schmieder Jutta	*Moers	0:25:17	0:25:29	8	W35	71	2: 12:09 13:07
96	544	Hillmeister Dagmar	*Düsseldorf	0:25:18	0:25:30	7	W50	58	2: 12:18 13:00
97	756	Stulgies Helga	*Düsseldorf	0:25:20	0:25:40	8	W50	56	2: 12:59 12:20
98	711	Konnertz Anne	*Düsseldorf	0:25:20	0:25:40	18	W40	69	2: 13:00 12:20
99	823	Cramer-Laschke Angela	*Meerbusch	0:25:20	0:25:40	16	W45	65	2: 13:00 12:20
100	610	Reiners Monika	LT Monheim	0:25:21	0:25:38	1	W70	40	2: 12:34 12:47
101	828	Abe Hiloko	*Düsseldorf	0:25:23	0:25:43	17	W45	61	2: 12:56 12:26
102	606	Pullwitt Yvonne	Korschenbroicher LC	0:25:23	0:25:33	2	WJA	91	2: 12:59 12:24
103	669	Buehner Anne	SSF Bonn	0:25:26	0:25:45	5	W55	54	2: 12:20 13:05
104	725	Müller Jenny	*Düsseldorf	0:25:28	0:25:54	7	W30	78	2: 12:30 12:57
105	773	Zirny Natalie	*Monheim	0:25:31	0:25:43	25	W20	84	2: 12:19 13:11
106	580	Menke Rosemarie	Ski-Klub Düsseldorf	0:25:35	0:26:03	1	W75	35	2: 13:06 12:28
107	507	Bieler Inge	Ski-Klub Düsseldorf	0:25:35	0:26:03	6	W55	54	2: 13:07 12:27
108	562	Kaltenmeier Anja	*Moers	0:25:41	0:25:57	8	W30	77	2: 13:02 12:38
109	817	Vis Irmgard	LT Düsseldorf-Süd	0:26:04	0:26:20	7	W55	53	2: 12:54 13:09
110	612	Rinke Sandra	*Düsseldorf	0:26:04	0:26:11	9	W30	79	2: 12:27 13:36
111	631	Silber Andrea	Ski-Klub Düsseldorf	0:26:13	0:26:42	19	W40	68	2: 13:10 13:02
112	700	Hudalla Nooria	*Düsseldorf	0:26:27	0:26:39	18	W45	64	2: 13:53 12:33
113	661	Blüml Marianne	*Düsseldorf	0:26:30	0:26:49	19	W45	61	2: 13:24 13:06
114	639	Thissen Anke	Ski-Klub Düsseldorf	0:26:31	0:26:58	9	W35	72	2: 13:17 13:14
115	520	Domke Dagmar	Ski-Klub Düsseldorf	0:26:31	0:26:59	20	W45	63	2: 13:08 13:23
116	568	Krug-Pöhls Sabine	Ski-Klub Düsseldorf	0:26:34	0:27:01	9	W50	60	2: 13:11 13:22
117	601	Piechowski Maria	TV Ratingen	0:26:35	0:26:53	8	W55	55	2: 13:12 13:23
118	573	Lax Silvia	ART Düsseldorf	0:26:37	0:26:43	2	W65	44	2: 13:02 13:35
119	689	Godry Natascha	Albrecht-Dürer-Schule	0:26:40	0:27:02	10	W30	80	2: 13:50 12:50
120	802	Wisberg Sandra	*Düsseldorf	0:26:47	0:27:02	10	W35	71	2: 12:57 13:49

## Frauen

Platz	Startnr	Name	Verein/*Ort	Gesamt	Brutto	AK-Pl	AK	Jahr	Runden
121	803	Sudbrock Anke	*Düsseldorf	0:26:50	0:27:05	11	W35	71	2: 12:57 13:52
122	521	Dunkel Claudia	Kieser Training	0:26:56	0:27:02	12	W35	74	2: 13:09 13:46
123	624	Schmitz Beatrix	*Düsseldorf	0:27:00	0:27:13	21	W45	65	2: 13:19 13:41
124	530	Fuchs Simone	*Düsseldorf	0:27:00	0:27:14	26	W20	83	2: 12:38 14:21
125	549	Hollenberg Gisela	Ski-Klub Düsseldorf	0:27:01	0:27:29	5	W60	47	2: 13:23 13:38
126	813	Jansen Sabine	krumme Haxen	0:27:19	0:27:41	20	W40	67	2: 13:26 13:52
127	532	Galleguillos Kempf Martina	*Ratingen	0:27:20	0:27:49	10	W50	60	2: 13:14 14:05
128	714	Kroon Nicole	SV Viktoria Goch	0:27:39	0:28:05	11	W30	78	2: 13:44 13:54
129	698	Hermanns Aranka	DJK Novesia Neuss	0:27:40	0:27:52	9	W55	53	2: 13:59 13:41
130	750	Sowinski Birgit	*Düsseldorf	0:27:43	0:28:02	22	W45	64	2: 13:25 14:18
131	634	Steinfurt Elisabeth	Kieser Training	0:27:48	0:28:10	23	W45	61	2: 13:42 14:06
132	542	Heiter Maria	Kieser Training	0:27:48	0:28:10	24	W45	63	2: 13:24 14:24
133	509	Borgwardt Heidi	dm-Drogeriemarkt	0:27:50	0:28:19	21	W40	69	2: 13:28 14:21
134	618	Schemaitat Melanie	Rot-Gelbe-Eiszeit e.V.	0:28:01	0:28:30	27	W20	85	2: 13:10 14:51
135	751	Steffl Daniela	SV Viktoria Goch	0:28:03	0:28:28	22	W40	66	2: 13:24 14:38
136	768	Wolters Anika	SV Viktoria Goch	0:28:03	0:28:28	28	W20	85	2: 14:09 13:53
137	591	Oblong Christel	keiner	0:28:08	0:28:22	10	W55	54	2: 13:20 14:48
138	769	Wübbels Kerstin	*Moers	0:28:19	0:28:31	13	W35	74	2: 13:54 14:25
139	2027	Hasenbach B.A. Sabine	*Düsseldorf	0:28:29	0:28:55	11	W50	60	2: 13:40 14:48
140	589	Nguyen Thi-Lien-Phuong	*Düsseldorf	0:28:32	0:28:40	23	W40	69	2: 13:43 14:48
141	588	Nguyen Thi Hong Tham	*Dortmund	0:28:33	0:28:41	14	W35	72	2: 13:43 14:49
142	663	Bonten-Johannes Sandra	LT BUGA Düsseldorf 1999	0:28:43	0:29:07	24	W40	68	2: 14:23 14:20
143	603	Pohl-Heller Martina	*Coesfeld	0:28:53	0:29:18	15	W35	75	2: 13:56 14:56
144	762	Wassen Verena	*Solingen	0:28:55	0:29:19	12	W30	76	2: 14:23 14:32
145	766	Winkel Christiane	*Bergheim	0:28:56	0:29:13	25	W45	64	2: 14:35 14:20
146	748	Schumann Nataly	*Wuppertal	0:28:57	0:29:21	29	W20	88	2: 14:23 14:34
147	628	Schumann Carina	*Solingen	0:28:58	0:29:21	3	WJA	91	2: 14:24 14:33
148	796	Twelbeck Claudia		0:31:20	0:31:40	12	W50	59	2: 15:08 16:11
149	806	Steffen Lisa Marie	dm-Drogeriemarkt	0:13:41	0:13:57	10	WJB	01	1: 13:41 00:00