

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	268	Griem Stefan	Wandsbeker Turnerbu	1:02:33	M20	6	4	0:09:31	13	0:33:56	8	0:43:27	6	0:19:05
2	273	Kiene Lars	Garbsener SC	1:06:43	M20	18	21	0:11:27	40	0:36:00	31	0:47:27	9	0:19:16
3	270	Winter Benjamin	BSG Sparkasse Nordho	1:10:24	M20	38	25	0:11:45	29	0:35:21	25	0:47:06	75	0:23:17
4	269	Ahnseel Oliver	Triabolos Triathlon Hamb	1:12:53	M20	58	62	0:12:54	58	0:37:00	52	0:49:55	69	0:22:58
5	500	Redmers Christian	Wäscherei Redners	1:13:06	M20	60	72	0:13:18	98	0:39:23	86	0:52:41	29	0:20:25
6	267	Dornauf Jano	*Hamburg	1:13:49	M20	66	46	0:12:30	108	0:40:00	84	0:52:30	38	0:21:18
7	279	Helligrath Tobias	SVD Tria Essen	1:14:58	M20	78	30	0:12:11	89	0:38:43	69	0:50:55	96	0:24:03
8	266	Seewald Stefan	-	1:27:20	M20	151	130	0:15:11	145	0:42:53	142	0:58:05	155	0:29:15

Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	336	Kohne Normann	*Osnabrück	1:03:54	M25	10	6	0:09:53	10	0:33:38	9	0:43:31	25	0:20:22
2	25	Wenning Constantin	TSG Weinheim	1:06:14	M25	16	10	0:10:26	27	0:35:16	15	0:45:42	33	0:20:31
3	265	Haas Sebastian	Blau Weiß Lohne Triat	1:08:57	M25	32	84	0:13:33	26	0:35:15	40	0:48:48	22	0:20:08
4	254	Klein Florian	Tus 59 Hamm	1:10:35	M25	39	76	0:13:22	31	0:35:26	41	0:48:49	50	0:21:45
5	249	Micklitz Matthias	NiXe Ney	1:11:08	M25	45	65	0:13:01	39	0:35:51	42	0:48:52	56	0:22:16
6	259	Havermann Phil	*Osnabrück	1:11:34	M25	46	96	0:14:05	44	0:36:27	63	0:50:33	35	0:21:01
7	251	Heimann Julius	Hammer SC 08	1:12:41	M25	54	71	0:13:12	57	0:36:59	55	0:50:12	59	0:22:29
8	255	Wurps Jan	*Hage	1:13:04	M25	59	78	0:13:26	55	0:36:53	59	0:50:20	65	0:22:44
9	252	Jaspers Sören	1.TCO Die Bären	1:16:51	M25	93	59	0:12:47	102	0:39:38	83	0:52:26	104	0:24:25
10	261	Oppermann Christian	DLRG Menden	1:18:35	M25	104	49	0:12:31	104	0:39:52	82	0:52:23	124	0:26:11
11	257	Trettin Henrik	TSV 1846 Nürnberg Tr	1:20:31	M25	114	100	0:14:11	113	0:40:41	114	0:54:52	118	0:25:38
12	250	Redenius Timo	TSR Olympia Wilhelm	1:20:34	M25	115	86	0:13:40	118	0:40:55	108	0:54:35	121	0:25:59
13	264	Deja Martin	BabeWatch Düsseldorf	1:22:19	M25	126	126	0:15:09	153	0:43:40	151	0:58:49	81	0:23:29

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	237	Busch Martin	KSV Baunatal	1:02:04	M30	5	5	0:09:41	8	0:32:51	4	0:42:32	14	0:19:32
2	298	Schweiger Stephan	Triathlon Team Thein-Ma	1:03:45	M30	9	20	0:11:23	7	0:32:35	10	0:43:58	16	0:19:47
3	177	Jesse Carlo	TSG Burg Gretesch	1:04:18	M30	11	11	0:10:38	4	0:32:01	5	0:42:39	49	0:21:38
4	243	Griese Michael	Feuerwehr Luthe	1:08:56	M30	31	29	0:12:10	52	0:36:48	45	0:48:59	18	0:19:57
5	242	Spreemann Lars	*Sarstedt	1:09:09	M30	34	13	0:10:47	47	0:36:34	26	0:47:21	51	0:21:48
6	228	Hanschmann Frank	LG Oelde/Wadersloh	1:09:43	M30	35	12	0:10:43	62	0:37:21	35	0:48:05	48	0:21:38
7	229	Fischer Markus	Eintracht Frankfurt e.V.	1:11:06	M30	44	24	0:11:41	35	0:35:45	29	0:47:26	86	0:23:40
8	218	Brauns Tobias	FC St. Pauli Triathlon	1:13:30	M30	64	64	0:12:56	77	0:38:00	72	0:50:57	61	0:22:33
9	239	Bitter Thomas	DLRG Oerlinghausen	1:14:51	M30	77	60	0:12:47	56	0:36:56	51	0:49:44	111	0:25:07
10	225	De Jonge Stefan	TuS Weene	1:17:50	M30	100	167	0:18:59	103	0:39:42	150	0:58:41	7	0:19:08
11	240	Peuckert-Bühner Kai	*Wermelskirchen	1:18:02	M30	102	156	0:16:46	72	0:37:50	109	0:54:36	79	0:23:25
12	223	Biermann Ingo	DLRG Oerlinghausen	1:19:01	M30	106	67	0:13:04	129	0:41:53	115	0:54:57	97	0:24:03
13	235	De Buhr Volker	*Hamburg	1:19:29	M30	108	88	0:13:43	94	0:38:53	85	0:52:37	132	0:26:52
14	241	Bingenheimer Marcus	TV Engelsbrand	1:20:45	M30	117	144	0:15:52	117	0:40:54	127	0:56:47	94	0:23:57
15	231	Schubert Peter	BabeWatch Düsseldorf	1:23:37	M30	132	152	0:16:13	119	0:40:57	131	0:57:11	127	0:26:26
16	245	Cappe Christophe	Back End Performance B	1:26:19	M30	144	55	0:12:38	152	0:43:36	126	0:56:14	161	0:30:05

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	195	Meyer Carsten	TSG 07 Burg Gretesch	0:59:50	M35	2	8	0:10:13	1	0:30:45	2	0:40:58	4	0:18:52
2	209	Köster Clemens	MTV Aurich Triathlon	1:05:35	M35	13	21	0:11:27	14	0:34:26	16	0:45:53	15	0:19:42
3	197	Nobbe Markus	TVE Greven Triathlon	1:05:38	M35	15	43	0:12:29	9	0:33:06	14	0:45:35	19	0:20:02
4	192	Siemens Marc - Oliver	MTV Aurich Triathlon	1:07:13	M35	21	34	0:12:18	17	0:34:31	23	0:46:50	26	0:20:23
5	198	Schmid Joachim	Soprema Team MTG M	1:08:07	M35	25	58	0:12:44	28	0:35:16	34	0:48:00	20	0:20:07
6	200	Formaniak Jan	Vfb Fallersleben	1:08:28	M35	28	69	0:13:08	38	0:35:50	46	0:48:59	11	0:19:29
7	915	Jöhrens Gerd	*Wittmund	1:11:01	M35	42	23	0:11:30	24	0:35:03	19	0:46:34	105	0:24:26
8	77	Plumeyer Lars	*Krummhörn	1:12:03	M35	50	40	0:12:26	81	0:38:15	66	0:50:42	39	0:21:21
9	207	Gottschalk Niclas	TUS Freya	1:12:42	M35	55	41	0:12:27	66	0:37:36	53	0:50:03	64	0:22:39
10	205	Bennenhei Sven	SVD Tria Essen	1:13:23	M35	62	33	0:12:16	54	0:36:51	49	0:49:07	100	0:24:15
11	301	Fischer Dirk	TSV Finkenhausen	1:14:36	M35	73	28	0:12:04	87	0:38:30	64	0:50:34	95	0:24:02
12	215	Kampfer DR G. Kris	LT Springbock Bonn	1:15:06	M35	79	85	0:13:34	105	0:39:54	96	0:53:29	45	0:21:37
13	199	Eifler Andre	Save Human Rights	1:15:52	M35	83	70	0:13:09	61	0:37:13	60	0:50:23	115	0:25:28
14	216	Rohrmann Christoph	DLRG OG Norderney	1:16:01	M35	85	50	0:12:31	120	0:41:10	99	0:53:42	57	0:22:19
15	201	Glennemeier Jens	*Lippstadt	1:16:21	M35	87	118	0:14:51	122	0:41:21	125	0:56:12	21	0:20:08
16	196	Meyer Frank	Kette links Senne Amelan	1:16:44	M35	92	110	0:14:38	85	0:38:24	92	0:53:02	87	0:23:41
17	203	Gaida Norbert	MoZi Mülheim	1:16:57	M35	95	91	0:13:53	110	0:40:14	104	0:54:07	67	0:22:49
18	202	Kleemann Jürgen	VfB Rajen Laufftreff	1:20:58	M35	118	106	0:14:29	111	0:40:19	111	0:54:48	123	0:26:10
19	193	Metzner Frank	DLRG Oerlinghausen	1:25:21	M35	140	82	0:13:29	138	0:42:25	122	0:55:54	157	0:29:26
20	208	Peuckert Titus	*Wermelskirchen	1:26:15	M35	143	131	0:15:19	140	0:42:29	137	0:57:48	149	0:28:26
21	204	Colino Antonio	Back End Performance B	1:38:28	M35	165	164	0:17:56	160	0:47:16	163	1:05:13	168	0:33:15

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	154	Eckstein Klaus	LC Nordhorn	0:58:04	M40	1	1	0:09:01	3	0:31:43	1	0:40:44	2	0:17:20
2	165	Groenhagen Achim	1. TC Oldenburg	1:00:16	M40	3	42	0:12:27	2	0:30:50	7	0:43:17	1	0:16:58
3	157	Büscher Torsten	1. TCO Die Bären	1:02:33	M40	7	15	0:10:55	6	0:32:10	6	0:43:05	10	0:19:27
4	138	Grotelütschen Wolfgang	1 Tco die Bären	1:02:36	M40	8	9	0:10:25	11	0:33:44	11	0:44:10	3	0:18:26
5	137	Kisch Johannes	spass mit sport	1:05:37	M40	14	16	0:11:04	23	0:35:01	17	0:46:06	12	0:19:31
6	136	Ufkes Frank	MTV Aurich Tria	1:07:06	M40	20	32	0:12:13	15	0:34:27	21	0:46:40	30	0:20:25
7	159	Moormann Guido	Team Westpoint	1:08:31	M40	29	97	0:14:06	19	0:34:37	39	0:48:43	17	0:19:48
8	191	Jansen Marc	LC Nordhorn	1:10:47	M40	40	37	0:12:20	30	0:35:24	32	0:47:45	70	0:23:02
9	144	Riedel Bernhard	SV Sterkrade-Nord	1:10:47	M40	41	68	0:13:05	36	0:35:47	43	0:48:52	53	0:21:54
10	321	Krumdieck Ralf	1. Nienburger SC	1:11:35	M40	47	53	0:12:35	43	0:36:27	48	0:49:02	60	0:22:32
11	183	Staschen Sören	osc bremerhaven triath	1:11:45	M40	48	80	0:13:28	50	0:36:39	54	0:50:07	45	0:21:37
12	176	Warnecke Dirk	ENOVA	1:12:09	M40	51	57	0:12:40	68	0:37:37	56	0:50:17	52	0:21:52
13	160	Brege Bernd	LC Nordhorn	1:12:40	M40	53	47	0:12:31	46	0:36:30	47	0:49:01	84	0:23:38
14	190	Krull Gordon	MTV Tria Aurich	1:12:44	M40	56	27	0:11:51	48	0:36:35	37	0:48:27	101	0:24:17
15	169	Eick Holger	Das Ameland-Duo	1:13:27	M40	63	109	0:14:38	42	0:36:14	67	0:50:52	62	0:22:34
16	162	Siemering Eric	*Moormerland	1:13:50	M40	67	45	0:12:30	74	0:37:54	61	0:50:24	78	0:23:25
17	322	Dietzel Alexander	VfB Lengenfeld	1:14:38	M40	74	108	0:14:32	93	0:38:53	95	0:53:26	37	0:21:12
18	173	Rückert Thorsten	Soester Tri Team	1:15:50	M40	81	117	0:14:51	106	0:39:58	112	0:54:49	34	0:21:00
19	147	Schäfer Stefan	SV Willich Triathlon	1:15:50	M40	82	101	0:14:12	60	0:37:11	75	0:51:23	106	0:24:26
20	156	Vennemann Torsten	Münster	1:16:02	M40	86	98	0:14:07	80	0:38:14	81	0:52:22	85	0:23:40
21	171	Grimm Uwe	TV Norden	1:16:26	M40	88	116	0:14:49	75	0:37:55	87	0:52:45	88	0:23:41
22	10	Tetz Dieter	Triathlon Waldfeucht	1:17:12	M40	98	141	0:15:48	83	0:38:20	105	0:54:09	71	0:23:03
23	152	Vahlsing Thomas	*Bremen	1:19:24	M40	107	125	0:15:08	67	0:37:37	88	0:52:45	130	0:26:38
24	145	Schomaker Ralf	Kette links Senne	1:21:40	M40	121	105	0:14:28	82	0:38:19	89	0:52:47	151	0:28:52
25	143	Kölber Richard	TV Norden	1:21:53	M40	122	128	0:15:11	151	0:43:20	144	0:58:32	76	0:23:21
26	166	Huber Jörg	*München	1:22:02	M40	124	127	0:15:09	112	0:40:26	119	0:55:36	128	0:26:26
27	142	Ricker Christoph	TUS Berge	1:22:32	M40	127	138	0:15:41	147	0:43:09	152	0:58:51	89	0:23:41
28	178	Eppe Klaus	TVE Greven Triathlon	1:22:36	M40	128	124	0:15:07	146	0:42:53	140	0:58:01	108	0:24:34
29	707	Chmielewski Roland	Triathlon Team Ratinge	1:22:57	M40	131	146	0:15:58	133	0:42:06	141	0:58:04	109	0:24:52
30	368	Heisig Michael	SC Bayer 05 Uerdingen	1:23:38	M40	133	73	0:13:18	142	0:42:42	123	0:56:00	140	0:27:38
31	155	Scheider Joachim	LC Nordhorn	1:23:49	M40	134	123	0:15:05	101	0:39:38	110	0:54:44	153	0:29:05
32	317	Hülsmann Viktor	Tus Xanten	1:24:42	M40	137	133	0:15:28	132	0:42:04	134	0:57:32	137	0:27:10
33	182	Hoffmann Holger	MoZi Mülheim	1:24:51	M40	138	107	0:14:29	150	0:43:14	136	0:57:43	134	0:27:07
34	151	Wolke Achim	TuS Berge	1:26:09	M40	142	63	0:12:55	155	0:45:23	143	0:58:18	145	0:27:51
35	140	Hutz Hape	BabeWatch Düsseldorf	1:26:26	M40	145	145	0:15:52	154	0:44:56	154	1:00:48	117	0:25:37
36	175	Uphoff Peter	*Südbrookmerland	1:26:43	M40	147	163	0:17:41	116	0:40:53	146	0:58:34	147	0:28:08
37	172	Wolf Ansgar	VfL Ahaus	1:26:47	M40	148	134	0:15:28	148	0:43:09	148	0:58:38	146	0:28:08
38	141	Thißen Thomas	*Dortmund	1:27:17	M40	150	140	0:15:44	134	0:42:09	138	0:57:54	156	0:29:22
39	168	Hohr Jean-Paul	Prinzengarde Köln e.V.	1:28:40	M40	153	99	0:14:09	124	0:41:26	118	0:55:35	167	0:33:04
40	323	Klaumansmüller Andr	*Witten	1:29:03	M40	155	137	0:15:40	156	0:45:32	156	1:01:13	144	0:27:49

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	1	Dirks Renato	www.Renato-Dirks.de	1:01:17	M45	4	7	0:10:05	5	0:32:07	3	0:42:13	5	0:19:04
2	132	Grundmeier Hans-Geo	Tricity 2001 e.V.	1:06:19	M45	17	35	0:12:19	16	0:34:29	22	0:46:48	13	0:19:31
3	114	Jakisch Thomas	WSU-Tri-Team Waren	1:07:43	M45	22	19	0:11:21	21	0:34:51	18	0:46:12	43	0:21:31
4	117	Sonnenberg Horst	DLRG Weener	1:08:07	M45	26	17	0:11:11	12	0:33:45	13	0:44:57	74	0:23:10
5	134	Tiemann Ivo	MTV Aurich Triathlon	1:10:12	M45	37	54	0:12:36	41	0:36:05	38	0:48:42	42	0:21:30
6	118	Hoffmann Heiko	TUS Norderney	1:12:52	M45	57	114	0:14:48	37	0:35:49	65	0:50:37	55	0:22:15
7	318	Schmitz Dieter	Tus Xanten	1:13:12	M45	61	66	0:13:02	51	0:36:40	50	0:49:43	80	0:23:29
8	127	Schoolmann Ralf	TV Norden	1:13:37	M45	65	75	0:13:21	91	0:38:46	79	0:52:08	41	0:21:29
9	119	Klein Wolfgang	Tri-Sport-Team TV Ver	1:14:03	M45	68	90	0:13:50	45	0:36:29	58	0:50:19	92	0:23:43
10	47	Schulz Martin	DLRG Norderney	1:14:08	M45	69	56	0:12:38	71	0:37:48	62	0:50:26	90	0:23:42
11	121	Kuhlmann Ralf	*Sendenhorst	1:14:19	M45	70	61	0:12:52	78	0:38:03	71	0:50:55	77	0:23:23
12	291	Trumpp Henning	*Münster	1:14:34	M45	71	103	0:14:27	88	0:38:31	91	0:52:59	44	0:21:35
13	106	Mihm Thomas	SG Chattengau Nieden	1:14:35	M45	72	38	0:12:25	73	0:37:53	57	0:50:18	101	0:24:17
14	110	Vos Hermann	LC Nordhorn	1:15:46	M45	80	89	0:13:49	107	0:39:59	101	0:53:49	54	0:21:56
15	123	Wolf Michael	TCEC-Mainz	1:16:38	M45	90	92	0:13:54	65	0:37:33	76	0:51:27	113	0:25:10
16	109	Drake Thorsten	TuS Norderney	1:16:55	M45	94	83	0:13:31	63	0:37:22	68	0:50:53	122	0:26:02
17	128	Defort Ralf	MTV Aurich Tria	1:17:03	M45	96	31	0:12:13	127	0:41:42	103	0:53:55	73	0:23:07
18	124	Punte Ralf	IPA	1:17:10	M45	97	111	0:14:39	90	0:38:44	94	0:53:24	93	0:23:45
19	135	Winkelmann Ralf	TV Norden	1:17:20	M45	99	135	0:15:31	79	0:38:11	100	0:53:42	83	0:23:37
20	120	Waßerburger Andreas	SV Bergisch Gladbach 1	1:17:52	M45	101	44	0:12:29	86	0:38:30	73	0:51:00	132	0:26:52
21	107	Meiling Harald	DLRG Norderney	1:18:18	M45	103	121	0:14:56	95	0:38:54	102	0:53:51	107	0:24:27
22	295	Schmidt Hartmut	tbd Radsport-Team	1:18:38	M45	105	128	0:15:11	53	0:36:50	78	0:52:02	129	0:26:36
23	271	Schröer Martin	Tri-As Hamm	1:19:48	M45	109	148	0:16:07	114	0:40:45	128	0:56:53	68	0:22:54
24	113	Oldendorf Günther	TV Norden	1:19:50	M45	110	143	0:15:49	70	0:37:47	98	0:53:36	126	0:26:14
25	116	Knischewski Klaus	Knickel	1:20:39	M45	116	132	0:15:25	109	0:40:04	116	0:55:30	112	0:25:09
26	130	Warnken Frank	SC Weyhe	1:21:19	M45	119	95	0:14:04	100	0:39:31	97	0:53:35	141	0:27:44
27	115	Janssen Heiko	MTV Aurich Tria	1:22:05	M45	125	139	0:15:44	96	0:39:07	113	0:54:51	138	0:27:13
28	129	Glamann-Schulzek Gr	TV Norden	1:22:36	M45	129	104	0:14:27	143	0:42:44	132	0:57:12	114	0:25:24
29	125	Janssen Paul-Gerhard	MTV Aurich Triathlon	1:22:51	M45	130	158	0:16:50	92	0:38:53	121	0:55:43	135	0:27:07
30	108	Grimm Thomas	VfFL Berumbur	1:24:53	M45	139	150	0:16:10	141	0:42:29	149	0:58:40	125	0:26:13
31	660	Fuhrmann DR Bernd	MTV Aurich	1:26:35	M45	146	157	0:16:49	135	0:42:15	153	0:59:04	139	0:27:31
32	999	Oesteroth Jürgen	HSV Hüwel	1:28:09	M45	152	154	0:16:44	128	0:41:52	147	0:58:36	159	0:29:33
33	126	Renneberg Heiner	*Rösrath	1:31:12	M45	158	161	0:17:18	157	0:46:08	158	1:03:26	142	0:27:46
34	997	Rivera Hisge Miguel C	*Overath	1:32:32	M45	160	153	0:16:14	165	0:48:29	162	1:04:43	143	0:27:48

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	86	Trebesch Wolfgang	MTV Aurich-Tria	1:07:50	M50	24	26	0:11:46	33	0:35:39	27	0:47:25	28	0:20:25
2	87	Speckmann Karl-Hei	MTV Aurich Tria	1:08:50	M50	30	51	0:12:34	22	0:34:52	29	0:47:26	40	0:21:23
3	89	Schmidt Benno	MTV Aurich-Tria	1:09:03	M50	33	36	0:12:19	49	0:36:35	44	0:48:54	23	0:20:09
4	104	Barnkothe Andreas	*Westoverledingen	1:09:57	M50	36	18	0:11:15	32	0:35:37	24	0:46:53	72	0:23:04
5	102	Lüdecke Ralf	TusV Bützfleth	1:12:18	M50	52	39	0:12:25	34	0:35:41	36	0:48:06	98	0:24:11
6	88	Elsner Wolfgang	VFB Fallersleben	1:16:00	M50	84	120	0:14:53	84	0:38:20	93	0:53:13	66	0:22:46
7	105	Schädler Jens	Spass mit Sport Leer	1:16:39	M50	91	119	0:14:51	99	0:39:26	107	0:54:17	58	0:22:21
8	85	Bergner Uwe	*Adenstedt	1:19:54	M50	112	48	0:12:31	126	0:41:41	106	0:54:12	119	0:25:42
9	91	Eden Kurt	TV Norden	1:20:11	M50	113	151	0:16:11	137	0:42:21	145	0:58:33	47	0:21:37
10	90	Peyer-Unger Norbert	PV-Triathlon Witten	1:23:56	M50	135	102	0:14:17	144	0:42:50	130	0:57:07	131	0:26:48
11	95	Olier Guido	PV- Triathlon Witten	1:26:08	M50	141	87	0:13:40	130	0:41:54	117	0:55:34	162	0:30:33
12	101	Harsveldt Dietmar	*Mülheim	1:31:25	M50	159	122	0:15:02	162	0:48:01	157	1:03:03	148	0:28:21
13	93	Holzapfel Lutz	TV Norden	1:35:43	M50	164	136	0:15:38	169	0:54:34	167	1:10:13	116	0:25:30
14	103	Krützkamp Christoph	*Norden	1:38:53	M50	166	160	0:17:16	166	0:49:16	165	1:06:32	165	0:32:20

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	76	Simon Wolfgang	VfL Wolfsburg	1:07:46	M55	23	52	0:12:35	20	0:34:50	28	0:47:25	24	0:20:20
2	2	Hagemann Klaus	Norderney	1:12:01	M55	49	81	0:13:29	64	0:37:26	70	0:50:55	36	0:21:06
3	294	Collet Michael	Triathlon Club Bremen	1:16:32	M55	89	79	0:13:28	97	0:39:21	90	0:52:50	91	0:23:42
4	83	Griem Uwe	Wandsbeker Turnerbu	1:24:30	M55	136	94	0:14:02	131	0:42:01	124	0:56:03	150	0:28:27
5	80	Seewald Michael	MTV Aurich-Tria	1:28:48	M55	154	112	0:14:43	149	0:43:14	139	0:57:57	164	0:30:51
6	81	Segin Franz-Josef	*Leichlingen	1:29:43	M55	156	155	0:16:45	158	0:47:07	159	1:03:53	120	0:25:49
7	84	Müller Ulrich	1. FC EINBÄR	1:32:36	M55	161	159	0:17:15	163	0:48:11	164	1:05:27	136	0:27:08
8	333	Künzer Burkhard	*Norderney	1:41:02	M55	167	165	0:17:57	167	0:53:29	168	1:11:26	160	0:29:36
9	79	Pommerening Joach	TV Norden	1:42:19	M55	168	168	0:19:10	161	0:47:23	166	1:06:34	169	0:35:45

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	73	Rebensburg Manfred	1. TCO Die Bären	1:14:42	M60	75	77	0:13:26	69	0:37:46	74	0:51:12	82	0:23:29
2	75	Kortylack Michael	1.TC Oldenburg	1:19:54	M60	111	115	0:14:49	115	0:40:51	120	0:55:41	99	0:24:13

Altersklasse M65 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	71	Dreyer DR Karl-Heinz	WVW	1:35:10	M65	163	162	0:17:23	159	0:47:11	161	1:04:34	163	0:30:35

Altersklasse M70 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	70	Jaschinski Günter	Sohtauer SC 02	1:21:35	M70	120	142	0:15:48	123	0:41:24	133	0:57:13	103	0:24:21
2	69	Blauhut Rolf	LC 93 Delmenhorst	1:27:15	M70	149	147	0:16:02	125	0:41:40	135	0:57:43	158	0:29:32
3	68	Janssen Heinrich	MTV Aurich Tria	1:47:17	M70	169	169	0:20:10	168	0:54:12	169	1:14:22	166	0:32:54

Altersklasse MJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	284	Loskyll Maurice	SVD Tria Essen	1:07:03	MJA	19	2	0:09:25	59	0:37:10	20	0:46:35	32	0:20:28
2	299	Meenken Janno	Sportzentrum Crocodile	1:08:17	MJA	27	74	0:13:19	18	0:34:32	33	0:47:51	27	0:20:25
3	282	Teepe Torben	*Leer	1:11:05	MJA	43	93	0:13:54	76	0:37:58	77	0:51:52	8	0:19:13
4	281	Niebert Patrik	SVD Tria Essen	1:14:46	MJA	76	14	0:10:51	121	0:41:17	80	0:52:09	63	0:22:37
5	285	Willma Denis	TuS Norderney	1:30:05	MJA	157	166	0:18:37	139	0:42:27	155	1:01:04	152	0:29:00
6	283	Bröckelmann Robin	*Sprockhövel	1:33:38	MJA	162	149	0:16:08	164	0:48:19	160	1:04:28	154	0:29:10

Altersklasse MJun -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	280	Lazar Frederic	SVD Tria Essen	1:05:02	MJu	12	3	0:09:29	25	0:35:05	12	0:44:35	31	0:20:26
2	998	Rivera Hisge Julien Ra	*Overath	1:22:00	MJu	123	113	0:14:45	136	0:42:20	129	0:57:06	110	0:24:54

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Frauen

Altersklasse W20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	272	Klauke Linda	SVD Tria Essen	1:03:31	W20	2	4	0:10:02	3	0:34:54	3	0:44:57	1	0:18:33
2	275	Dirks Kim Sarah	*Köln	1:22:13	W20	28	17	0:13:10	30	0:42:42	26	0:55:53	31	0:26:20
3	274	Nannen Marieke	*Köln	1:27:20	W20	36	30	0:13:54	36	0:44:53	34	0:58:48	41	0:28:32
4	276	Segin Marita	*Münster	1:39:05	W20	45	41	0:15:58	40	0:47:13	41	1:03:11	46	0:35:53

Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	256	Busch Mareike	KSV Baunatal	1:17:29	W25	16	7	0:11:48	15	0:39:46	13	0:51:34	26	0:25:54
2	262	Hittmeyer Natalie	*Hamburg	1:18:31	W25	19	5	0:11:42	27	0:42:28	19	0:54:10	16	0:24:20
3	260	Falkena Trijntje	MTV Aurich- Tria	1:22:04	W25	27	37	0:15:03	19	0:40:42	25	0:55:46	29	0:26:18
4	253	Gottschlich Maike	*Osnabrück	1:22:45	W25	29	33	0:14:24	31	0:43:22	32	0:57:47	23	0:24:58

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	224	Lüken Kerstin	TUS Griesheim	1:03:09	W30	1	1	0:09:41	2	0:33:54	2	0:43:35	2	0:19:33
2	330	Eckstein Nadine	LC Nordhorn	1:13:43	W30	9	14	0:12:34	7	0:37:16	8	0:49:50	13	0:23:53
3	244	Hansmeier Katrin	*Bottrop	1:15:03	W30	13	27	0:13:47	4	0:36:40	10	0:50:28	20	0:24:35
4	232	Nobbe Nadine	TVE Greven Triathlon	1:15:44	W30	15	19	0:13:11	10	0:38:11	12	0:51:22	17	0:24:21
5	247	Spalthoff Veronika	TVDÄ Hanau	1:21:00	W30	23	28	0:13:53	21	0:40:46	23	0:54:40	30	0:26:20
6	99	Koch Siglinde	DJK Elmar Kohlscheid	1:21:34	W30	25	24	0:13:37	28	0:42:31	27	0:56:09	25	0:25:25
7	11	Engelberg Andrea	*Köln	1:23:29	W30	31	31	0:14:00	37	0:45:22	36	0:59:22	15	0:24:07
8	233	Altmann Christin	*Wittmund	1:26:23	W30	35	38	0:15:18	25	0:41:50	29	0:57:09	42	0:29:13

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	206	Monning Melanie	MoZi Mülheim	1:12:40	W35	6	10	0:12:03	11	0:38:31	11	0:50:34	7	0:22:06
2	211	Vogt Sabine	*Bottrop	1:12:55	W35	8	8	0:11:54	16	0:40:19	16	0:52:14	3	0:20:41
3	219	Meyer Tina	Tri-4-Fun SVKT	1:13:44	W35	10	9	0:12:02	6	0:37:09	5	0:49:11	19	0:24:33
4	213	Calle Lambach DR In	Lebensfitness e.V. Hamb	1:17:40	W35	17	25	0:13:41	22	0:40:47	21	0:54:29	10	0:23:10
5	217	Boehlke Inga	flammende Hummeln	1:19:53	W35	22	20	0:13:11	23	0:41:18	22	0:54:30	24	0:25:23
6	234	Dieninghoff Anja Mag	Soester Tri Team	1:23:23	W35	30	22	0:13:25	33	0:44:01	31	0:57:26	27	0:25:56
7	100	Tetz Sancia	*Heinsberg	1:30:05	W35	40	34	0:14:29	41	0:47:35	38	1:02:05	40	0:28:00

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	296	Hamacher Silke	Trianderthaler Mettman	1:04:25	W40	3	2	0:09:52	1	0:33:33	1	0:43:26	5	0:20:59
2	187	Romberg Petra	MTV Aurich Tria	1:12:30	W40	5	15	0:12:40	8	0:37:26	9	0:50:06	8	0:22:24
3	189	Stitterich Uta	TRITIME	1:12:54	W40	7	5	0:11:42	9	0:37:48	7	0:49:30	11	0:23:23
4	167	Fuhrmann Wiebke	TG Landshut	1:13:46	W40	11	12	0:12:17	14	0:39:23	15	0:51:41	6	0:22:05
5	150	Kisch Annette	spass mit sport	1:14:24	W40	12	16	0:12:43	12	0:38:57	14	0:51:40	9	0:22:43
6	158	Büscher Susanne	1. TCO Die Bären	1:15:33	W40	14	13	0:12:26	5	0:37:02	6	0:49:29	28	0:26:03
7	180	Wittek Claudia	MTV Aurich-Tria	1:21:12	W40	24	42	0:16:08	17	0:40:33	28	0:56:41	18	0:24:31
8	161	Brützel Isabelle	SV Löhnhorst	1:21:56	W40	26	23	0:13:26	20	0:40:42	18	0:54:09	38	0:27:46
9	153	Berg Claudia	LT Elsen-Wewer	1:24:11	W40	33	29	0:13:53	32	0:43:27	30	0:57:21	32	0:26:50
10	148	Wichert Brigitte	Münster	1:25:48	W40	34	40	0:15:43	29	0:42:41	33	0:58:24	35	0:27:23
11	185	Willma Nicole	*Köln	1:27:20	W40	36	36	0:15:01	38	0:45:22	37	1:00:24	33	0:26:56
12	179	Decker Mareke	*Oslo	1:29:25	W40	38	39	0:15:24	39	0:46:44	39	1:02:08	34	0:27:16
13	163	Stoll DR Uta	Ssc Schwelm	1:31:29	W40	41	18	0:13:10	46	0:50:23	42	1:03:34	39	0:27:55
14	289	Oster Michaela	Triathlon Club Bremen	1:33:10	W40	42	35	0:14:56	44	0:48:59	43	1:03:55	43	0:29:14
15	188	Moormann Michaela	Team Westpoint	1:34:19	W40	44	43	0:16:08	43	0:48:47	44	1:04:56	44	0:29:22
16	139	Dembski Petra	DLRG Bünde e.V.	1:46:44	W40	46	46	0:19:02	42	0:47:42	46	1:06:44	47	0:39:59

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Frauen

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	297	Rosenblatt Lisa	tirandertaler	1:09:55	W45	4	3	0:10:01	13	0:38:59	4	0:49:00	4	0:20:54
2	133	Dünner-Waßburger R	SV Bergisch Gladbach 1	1:19:22	W45	21	21	0:13:15	26	0:42:08	24	0:55:23	14	0:23:59
3	131	Sauer-Ufkes Gudrun	MTV Aurich	1:33:27	W45	43	44	0:16:20	45	0:49:35	45	1:05:55	36	0:27:31

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	98	Jürgens Ingrid	TuS Norderney	1:17:56	W50	18	26	0:13:42	18	0:40:39	20	0:54:22	12	0:23:33
2	97	Extra-Harms Eva	Vfl-Stade	1:23:57	W50	32	32	0:14:18	35	0:44:42	35	0:59:00	22	0:24:57
3	94	Manzoni Anne Marie	B VW N	1:30:00	W50	39	45	0:17:47	34	0:44:40	40	1:02:28	37	0:27:32

Altersklasse W60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	72	Heyen Anita	TV Norden	1:51:27	W60	47	47	0:22:09	47	0:54:39	47	1:16:48	45	0:34:38

Altersklasse WJA -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl. Ges.	Pl. S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	286	Bennenhei Marie	SVD Tria Essen	1:18:42	WJA	20	11	0:12:11	24	0:41:48	17	0:54:00	21	0:24:42