

### 3. Indeland Triathlon am 20. Juni 2010

### Ergebnisliste

### Kurzdistanz 1,5km - 40km - 10km

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Wechsel	Pl. R	Rad	Wechsel	Pl. L	Laufen
1	1248	Zeller Sebastian	Kölner Triathlon Team	2:09:41	M25	1	3	0:21:54	0:02:45	2	1:07:46	0:01:30	1	0:35:45	
2	1243	Bergner Sven	PV Triathlon Team	2:10:29	M25	2	1	0:20:47	0:02:32	3	1:08:42	0:01:30	2	0:36:56	
3	1259	Thomas Christian	PV-Triathlon Witten	2:11:10	M20	1	2	0:21:07	0:02:40	1	1:07:08	0:01:33	4	0:38:40	
4	1258	Stollenwerk Yannic	Kölner Triathlon-Team	2:15:02	M20	2	4	0:21:55	0:02:44	4	1:09:25	0:01:41	5	0:39:15	
5	1192	Kirchhoff Holger	TRI STAR OELDE	2:21:26	M35	1	7	0:24:25	0:03:19	5	1:10:32	0:01:57	8	0:41:10	
6	1072	Laermann Ralf	TV 1848	2:25:24	M50	1	12	0:25:44	0:04:12	8	1:11:58	0:02:03	9	0:41:26	
7	1232	Keitzel Gunnar	DLC Aachen	2:25:48	M25	3	20	0:26:47	0:03:32	10	1:13:30	0:01:47	6	0:40:10	
8	1211	Gusinde Frank	RTC Frechen 80	2:26:13	M30	1	6	0:23:43	0:05:12	7	1:11:31	0:02:41	11	0:43:04	
9	1143	Kehrbusch Gerd	Dülkener SV 06	2:26:45	M40	1	21	0:26:59	0:04:15	9	1:12:57	0:02:00	7	0:40:33	
10	1082	Amann Dr. Joachim	Triathlon Team Eupen	2:29:19	M50	2	9	0:25:14	0:04:09	14	1:14:00	0:02:17	15	0:43:38	
11	1151	Block Oliver	SC Bayer 05 Uerdingen	2:31:17	M40	2	15	0:26:06	0:04:07	12	1:13:57	0:02:18	22	0:44:48	
12	1183	Felder Jörg	DLC Aachen	2:31:48	M35	2	10	0:25:22	0:03:32	26	1:16:42	0:02:02	19	0:44:08	
13	1249	Schmit Pierre	rsv murks	2:32:10	M20	3	8	0:24:46	0:03:35	29	1:17:36	0:02:39	14	0:43:33	
14	1242	Lenz Matthias	*Swisttal	2:32:22	M25	4	0	0:00:00	0:00:00	27	1:16:51	0:03:02	10	0:41:45	
15	1132	Laumen Richard	Triathlon Waldfeucht e.	2:32:57	M40	3	14	0:26:02	0:03:37	18	1:15:25	0:01:58	33	0:45:52	
16	1121	Klaßen Rolf	*Eschweiler	2:33:16	M45	1	23	0:27:28	0:04:10	20	1:16:07	0:01:59	13	0:43:29	
17	1127	Bougè Frank	DJK Armada	2:34:06	M40	4	11	0:25:41	0:05:26	13	1:13:59	0:02:55	36	0:46:03	
18	1250	Wiemann Kevin	RWE Power AG	2:35:25	M20	4	18	0:26:44	0:04:57	17	1:15:04	0:02:15	38	0:46:22	
19	1246	Krüppel Christoph	Kanuclub Grevenbroich	2:36:52	M25	5	29	0:28:13	0:03:45	25	1:16:32	0:01:47	39	0:46:34	
20	1263	Wolf Alexander	Brander SV Tri-Team	2:37:10	M40	5	25	0:27:50	0:05:56	23	1:16:25	0:02:37	21	0:44:20	
21	1037	Neuenfeldt Michael	Newfield-Bikes	2:37:20	M40	6	32	0:28:21	0:04:28	15	1:14:24	0:01:56	48	0:48:09	
22	1206	Simon Carsten	DJK Elmar Kohlscheid	2:38:54	M30	2	70	0:30:37	0:04:18	21	1:16:11	0:02:43	23	0:45:03	
23	1202	Kirchgessner Walter	DSW Darmstadt	2:39:31	M35	3	46	0:29:17	0:04:57	28	1:17:01	0:02:57	26	0:45:18	
24	1058	KINGS THEO	SSK Kerpen Triathlon	2:40:23	M55	1	121	0:34:40	0:05:32	11	1:13:32	0:02:30	18	0:44:08	
25	1222	Betschinski Axel	*Köln	2:40:30	M30	3	77	0:31:05	0:04:22	32	1:18:41	0:02:27	16	0:43:53	
26	1196	Krüger Dirk	TV Mönchengladbach	2:41:09	M35	4	111	0:33:46	0:04:15	16	1:14:57	0:02:14	34	0:45:54	
27	1119	Ahldag Peter	TG-WERSTE	2:41:27	M45	2	86	0:31:45	0:06:15	19	1:15:34	0:02:35	24	0:45:16	
28	1241	Gülden Sebastian	kt01	2:41:53	M25	6	68	0:30:30	0:04:02	44	1:19:50	0:02:14	25	0:45:16	
29	1155	Schonop Guido	Marathon-Club	2:42:06	M40	7	61	0:30:19	0:04:16	36	1:19:14	0:02:34	30	0:45:41	
30	1199	Biedermann Florian	Marathon-Club	2:42:20	M35	5	19	0:26:45	0:04:11	22	1:16:21	0:02:15	96	0:52:45	
31	1164	Doumen Guido	TV 1848	2:43:37	M40	8	26	0:27:53	0:05:10	30	1:18:04	0:03:21	53	0:49:08	
32	1108	Decker Hans-Joachim	Tri Club Wuppertal	2:43:40	M45	3	75	0:30:55	0:05:32	45	1:19:56	0:02:58	20	0:44:17	
33	1067	Schlegel Klaus Dieter	DLRG Wetzlar	2:44:29	M50	3	103	0:33:27	0:04:35	31	1:18:25	0:02:42	27	0:45:18	
34	1080	Hackenbruch Frank	Armada Würselen	2:44:30	M50	4	22	0:27:21	0:04:24	51	1:21:00	0:02:35	54	0:49:09	
35	1094	Mannheims Christoph	*Krefeld	2:44:31	M45	4	65	0:30:28	0:05:59	37	1:19:16	0:03:07	29	0:45:39	
36	1116	Van Dam Sierd	DJK Euichen -Würselen	2:44:31	M45	5	41	0:29:05	0:04:37	64	1:22:51	0:02:07	32	0:45:50	
37	1170	Schmitz Bart	*Köln	2:44:33	M40	9	31	0:28:18	0:05:19	34	1:18:54	0:03:32	49	0:48:28	
38	1187	Berken Christian	TSV Calw	2:44:34	M35	6	50	0:29:19	0:06:04	62	1:22:24	0:02:42	17	0:44:03	
39	1157	Robens Hans Willi	SSK Triathlon Kerpen	2:44:38	M40	10	17	0:26:40	0:06:50	49	1:20:57	0:03:04	41	0:47:05	
40	1220	Wölm Lars	Team Erdinger	2:45:56	M30	4	27	0:27:55	0:06:06	40	1:19:38	0:03:19	52	0:48:57	
41	1180	Coellner Fabio	GO! Express & Logistics	2:46:26	M35	7	58	0:30:06	0:05:50	54	1:21:21	0:02:58	37	0:46:10	
42	1150	Reinartz Willi	TEAM TETZ	2:46:28	M40	11	62	0:30:22	0:04:38	47	1:20:17	0:02:30	51	0:48:41	
43	1120	Ollerdisen Stefan	TSVE 1890 Bielefeld	2:46:37	M45	6	51	0:29:20	0:05:37	48	1:20:19	0:03:47	44	0:47:31	
44	1128	Seegmüller Guido	SSK Kerpen	2:46:53	M40	12	5	0:22:10	0:05:37	78	1:23:44	0:02:47	92	0:52:33	
45	1040	Klutsch Andreas	Team Intact	2:47:36	M20	5	49	0:29:18	0:05:26	65	1:22:56	0:02:10	46	0:47:43	
46	1262	Schieferstein Burkhard	o2	2:47:42	M40	13	63	0:30:25	0:04:33	60	1:22:05	0:03:19	43	0:47:19	
47	1117	Bohmann Roy	sj software gmbh	2:47:46	M45	7	90	0:32:00	0:04:23	63	1:22:30	0:02:04	40	0:46:47	
48	1099	Stick Olaf	tri-sticks	2:48:14	M45	8	39	0:29:00	0:04:43	38	1:19:29	0:02:28	91	0:52:31	
49	1160	Nessel Arndt	BSG Team Cognex	2:48:27	M40	14	60	0:30:17	0:06:20	33	1:18:41	0:03:20	65	0:49:46	
50	1217	Schmitz Dominik	*köln	2:48:56	M30	5	13	0:25:52	0:06:01	67	1:23:00	0:02:35	84	0:51:25	
51	1182	Bergs Patrick	DLC Aachen	2:48:57	M35	8	76	0:31:00	0:05:07	35	1:19:03	0:02:32	80	0:51:13	
52	1260	Stein Rene	Toxic	2:49:06	M35	9	28	0:28:07	0:04:48	57	1:21:53	0:02:38	86	0:51:37	
53	1172	Schmitz Jürgen	*Jülich	2:49:39	M40	15	56	0:29:54	0:06:27	6	1:10:37	0:03:18	138	0:59:21	

### 3. Indeland Triathlon am 20. Juni 2010

### Ergebnisliste

### Kurzdistanz 1,5km - 40km - 10km

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Wechsel	Pl. R	Rad	Wechsel	Pl. L	Laufen
54	1054	Müllejjans Manfred	MC Eschweiler	2:50:36	M60	1	137	0:36:27	0:05:40	39	1:19:37	0:05:24	12	0:43:27	
55	1123	Dittrich Kai	TV 1848	2:50:49	M45	9	87	0:31:48	0:05:59	43	1:19:45	0:02:44	73	0:50:31	
56	1237	Breidenbach Daniel	*Brühl	2:52:05	M25	7	107	0:33:35	0:04:13	24	1:16:27	0:02:23	115	0:55:25	
57	1066	Steller Michael	SSK Kerpen	2:52:22	M50	5	92	0:32:28	0:05:17	58	1:22:00	0:03:06	58	0:49:28	
58	1093	Nagelsdiek Gerd	DLC-Aachen	2:52:27	M45	10	81	0:31:23	0:05:15	75	1:23:36	0:02:53	57	0:49:17	
59	1158	Serafin Heiko	DJK Elmar Kohlscheid	2:52:31	M40	16	42	0:29:06	0:05:03	55	1:21:23	0:04:21	94	0:52:36	
60	1044	Sos Martin	*	2:52:42	M30	6	35	0:28:35	0:05:16	95	1:25:50	0:02:58	68	0:50:01	
61	1253	Schmidt Willi	rsv euskirchen	2:52:43	M20	6	34	0:28:27	0:07:29	73	1:23:32	0:03:35	60	0:49:38	
62	1125	Riemer Thomas	DLC Aachen	2:52:54	M40	17	47	0:29:17	0:05:34	53	1:21:09	0:03:14	101	0:53:38	
63	1152	Königs Ralf	ASV Köln	2:53:15	M40	18	44	0:29:08	0:05:46	52	1:21:01	0:02:29	109	0:54:49	
64	1176	Knoben Jens	*Aachen	2:53:29	M35	10	55	0:29:52	0:07:12	71	1:23:26	0:03:16	63	0:49:41	
65	1129	Schuchert Schuchi	Puls 200.eV.	2:54:09	M40	19	73	0:30:49	0:06:52	68	1:23:05	0:03:28	67	0:49:53	
66	1184	Fladt Jürgen	*Übach-Palenberg	2:54:23	M35	11	16	0:26:17	0:05:58	72	1:23:30	0:02:32	121	0:56:03	
67	1216	Dammer Sven	Brander SV Tri-Team	2:54:42	M30	7	45	0:29:15	0:04:32	92	1:25:46	0:02:54	90	0:52:14	
68	1076	Bauer Christoph	ssk kerpen	2:55:00	M50	6	141	0:37:16	0:04:52	83	1:24:23	0:02:27	35	0:46:00	
69	1193	Werthes Sascha	ASV Duisburg	2:55:37	M35	12	99	0:33:01	0:05:08	86	1:24:44	0:03:01	64	0:49:41	
70	1061	Trommer Jürgen	SC Alpenrose Köln	2:55:39	M45	11	72	0:30:48	0:05:08	89	1:25:05	0:03:21	81	0:51:16	
71	1141	Strosing Marcus	SG Düren 99	2:55:44	M40	20	67	0:30:29	0:05:07	94	1:25:49	0:02:32	87	0:51:45	
72	1251	Kruse Kristian	*Köln	2:55:51	M20	7	98	0:33:01	0:06:55	106	1:27:06	0:03:22	28	0:45:26	
73	1153	Oebel Klaus	*Frechen	2:56:02	M40	21	115	0:34:13	0:06:12	59	1:22:03	0:03:58	59	0:49:34	
74	1084	Grobusch Ulrich	dauerlaufschule köln	2:56:17	M50	7	38	0:28:55	0:08:06	103	1:26:46	0:04:19	47	0:48:08	
75	1198	Müller Danny-Rene	mach-mich-fit.de	2:56:18	M35	13	91	0:32:09	0:06:05	61	1:22:20	0:02:52	97	0:52:50	
76	1107	Schnödewind Uwe	RTC Frechen 80	2:56:27	M45	12	79	0:31:11	0:07:31	74	1:23:34	0:04:56	56	0:49:13	
77	1195	Delonge Frank	*Aldenhoven	2:56:39	M35	14	84	0:31:37	0:05:33	87	1:24:54	0:03:27	78	0:51:06	
78	1149	Jaeger Roger	Triathlon Team Eupen	2:57:03	M40	22	37	0:28:51	0:04:06	42	1:19:42	0:03:08	141	1:01:13	
79	1124	Nägler Guido	VfR Unterbruch LG	2:57:09	M40	23	33	0:28:24	0:08:12	110	1:27:14	0:03:13	69	0:50:04	
80	1101	Steuer Thomas	SSK Kerpen	2:57:26	M45	13	66	0:30:29	0:05:29	112	1:27:36	0:03:14	75	0:50:37	
81	1204	Gusday Kevin	*Heinsberg	2:57:30	M30	8	40	0:29:02	0:05:33	119	1:28:48	0:02:49	82	0:51:17	
82	1219	Küster Sebastian	GKD-Laufteam	2:57:51	M30	9	43	0:29:06	0:06:07	77	1:23:43	0:03:01	120	0:55:52	
83	1090	Königs Lutz	*Pulheim	2:57:56	M45	14	36	0:28:35	0:05:20	91	1:25:13	0:03:40	111	0:55:07	
84	1100	Trautmann Andreas	Brander SV Tri-Team	2:58:10	M45	15	97	0:32:55	0:07:29	90	1:25:06	0:02:59	61	0:49:39	
85	1252	Glehn Gregor	*Aachen	2:58:25	M20	8	133	0:36:07	0:06:56	46	1:20:05	0:03:07	89	0:52:08	
86	1186	Schiffer Christian	*Schwalmtal	2:58:29	M35	15	134	0:36:09	0:06:54	88	1:25:00	0:03:08	42	0:47:15	
87	1145	Küpper Thomas	DJK Dülmen Tri Team	2:58:33	M40	24	119	0:34:33	0:05:36	41	1:19:39	0:03:35	112	0:55:09	
88	1245	Tischler Kim	DJK Elmar Kohlscheid	2:58:40	M25	8	105	0:33:33	0:07:34	104	1:27:00	0:02:56	45	0:47:35	
89	1142	DHone-Leimbach	Triathlon-TEAM-Witten	2:58:52	M40	25	125	0:34:51	0:05:16	81	1:24:04	0:03:07	85	0:51:32	
90	1256	Krause Marc	Alemannia Aachen	2:59:28	M20	9	57	0:30:01	0:05:16	50	1:21:00	0:02:40	139	1:00:27	
91	1178	Kolb Claus	*Hamburg	2:59:31	M35	16	48	0:29:18	0:05:47	109	1:27:08	0:02:49	105	0:54:27	
92	1238	Kremer Florian	*Aachen	3:00:06	M25	9	144	0:37:23	0:05:01	56	1:21:36	0:03:05	98	0:52:59	
93	1166	Esser Uli	*Stockheim	3:00:51	M40	26	117	0:34:25	0:05:19	80	1:23:48	0:03:10	102	0:54:07	
94	1247	Grbavac Carlo	*Aachen	3:01:46	M25	10	110	0:33:43	0:10:14	69	1:23:15	0:05:21	55	0:49:13	
95	1083	Damm Matthias	Köln ist eine schöne	3:01:58	M50	8	131	0:35:46	0:07:08	76	1:23:41	0:04:13	79	0:51:08	
96	1177	Williams Gabriel	*stolberg	3:02:00	M35	17	147	0:38:23	0:05:35	70	1:23:22	0:04:03	74	0:50:34	
97	1103	Wichert Hans-Jürgen	Marathon-Club	3:02:13	M45	16	112	0:33:54	0:06:39	66	1:22:56	0:03:01	119	0:55:41	
98	1126	Schumacher Dierk	*Linnich	3:02:38	M40	27	124	0:34:43	0:05:17	111	1:27:22	0:03:23	88	0:51:51	
99	1213	Hänsel Torsten	*Lübbecke	3:03:12	M30	10	96	0:32:52	0:08:36	82	1:24:21	0:02:37	107	0:54:44	
100	1135	Janke Roland	*Kempfen	3:03:31	M40	28	59	0:30:06	0:06:00	105	1:27:01	0:05:06	114	0:55:16	
101	1136	Bräuer Ralf	TSVE Bielefeld	3:03:47	M40	29	71	0:30:43	0:05:20	122	1:29:04	0:03:04	116	0:55:33	
102	1069	Meussen Peter	SC Gelsenkirchen 04	3:04:03	M50	9	64	0:30:26	0:05:22	101	1:26:40	0:03:12	132	0:58:21	
103	1110	Semke Klaus	TS 1879 Bergisch	3:04:05	M45	17	85	0:31:37	0:06:13	96	1:25:53	0:02:32	129	0:57:48	
104	1086	Riedel Frank	*aachen	3:04:15	M45	18	69	0:30:36	0:07:29	128	1:29:57	0:03:35	93	0:52:35	
105	1089	Junggeburth Kalle	RC Kettenzerrung	3:04:41	M45	19	94	0:32:50	0:06:08	85	1:24:41	0:02:56	130	0:58:03	
106	1057	Buntins Michael	ASV Duisburg	3:04:43	M60	2	129	0:35:23	0:05:59	98	1:26:15	0:03:43	99	0:53:20	

### 3. Indeland Triathlon am 20. Juni 2010

### Ergebnisliste

### Kurzdistanz 1,5km - 40km - 10km

### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Wechsel	Pl. R	Rad	Wechsel	Pl. L	Laufen
107	1106	Schneider Michael	Multisportsfriends Brühl	3:05:02	M45	20	82	0:31:26	0:06:54	129	1:30:15	0:02:51	100	0:53:34	
108	1146	Schauer Andreas	*Würselen	3:05:08	M40	30	100	0:33:02	0:09:35	127	1:29:26	0:04:22	50	0:48:41	
109	1209	Mengel André	*Gummersbach	3:06:18	M30	11	127	0:35:07	0:06:13	130	1:30:35	0:03:15	77	0:51:05	
110	1147	Krüger Udo Jürgen	Germania 07 Dürwiss	3:06:28	M40	31	152	0:39:45	0:04:43	133	1:31:08	0:05:02	31	0:45:48	
111	1156	Morick Christoph	-	3:06:42	M40	32	101	0:33:07	0:06:32	84	1:24:30	0:03:54	135	0:58:38	
112	1075	Lotz Dieter	SSK Kerpen	3:06:46	M50	10	104	0:33:32	0:07:10	100	1:26:23	0:03:03	123	0:56:36	
113	1201	Kuffner René	for Philipp	3:06:50	M35	18	113	0:34:11	0:05:37	97	1:26:02	0:02:24	134	0:58:34	
114	1233	Janssen Andreas	*Aachen	3:06:59	M25	11	149	0:39:19	0:04:49	114	1:27:58	0:03:56	76	0:50:55	
115	1062	Verberkt Hans	LT Schnecke SV	3:07:03	M55	2	126	0:35:02	0:06:46	79	1:23:45	0:04:04	126	0:57:24	
116	1189	Holleber Marcus	*Köln	3:07:34	M35	19	80	0:31:23	0:07:15	113	1:27:47	0:05:54	113	0:55:14	
117	1179	Hochgesand Christian	DLC Aachen	3:08:06	M35	20	122	0:34:41	0:08:03	135	1:31:19	0:03:32	72	0:50:30	
118	1060	Schneider-Foitzik Paul	*Pulheim	3:08:07	M55	3	136	0:36:13	0:09:49	102	1:26:43	0:05:08	70	0:50:12	
119	1059	Merchlewitz Paul	STVLövenich	3:08:45	M55	4	30	0:28:15	0:08:18	137	1:31:21	0:03:33	125	0:57:15	
120	1043	Aydemir Gürhan	ASV Köln Triathlon	3:08:59	M40	33	145	0:37:42	0:04:14	124	1:29:09	0:02:51	110	0:55:02	
121	1254	Wenzel Stefan	Trigionäre	3:10:37	M20	10	106	0:33:35	0:05:05	153	1:37:05	0:04:28	71	0:50:23	
122	1137	Wrbas Klaus	TV Rheinbach	3:11:10	M40	34	93	0:32:48	0:05:29	138	1:31:21	0:04:34	124	0:56:55	
123	1138	Noppeney Dietmar	SJ Software	3:11:23	M40	35	123	0:34:42	0:06:14	134	1:31:10	0:02:57	122	0:56:18	
124	1210	Kadach Stefan	*Hilden	3:11:30	M30	12	130	0:35:45	0:07:01	132	1:30:58	0:03:28	103	0:54:16	
125	1144	Heiartz Alex	GKD-Laufteam	3:11:34	M40	36	108	0:33:38	0:06:15	93	1:25:48	0:03:40	145	1:02:11	
126	1162	Fiegen Frank	LG Oberbruch-Dremmen	3:11:37	M40	37	132	0:35:47	0:07:29	125	1:29:19	0:04:35	104	0:54:26	
127	1088	Roling Ludger	SV Gladbeck	3:11:59	M45	21	53	0:29:38	0:08:29	121	1:28:59	0:02:28	146	1:02:22	
128	1215	Handke Steffen	Team Aroma Ahoi	3:13:10	M30	13	140	0:37:14	0:07:31	136	1:31:20	0:02:16	108	0:54:46	
129	1098	Schlaeger Michael	*Stolberg-Zweifall	3:13:54	M45	22	83	0:31:36	0:09:22	131	1:30:41	0:04:38	127	0:57:35	
130	1036	Schenk Marcel	SG Düren 99	3:14:04	M35	21	78	0:31:07	0:08:03	107	1:27:06	0:03:59	150	1:03:46	
131	1115	Plum Stephan	Team InMotion	3:14:24	M45	23	52	0:29:37	0:09:45	141	1:32:28	0:03:53	136	0:58:39	
132	1042	Böcker Bastian	curry 05	3:15:05	M25	12	155	0:41:09	0:10:20	120	1:28:52	0:04:55	66	0:49:47	
133	1078	Schulz Detlef	SV Bergisch Gladbach	3:15:51	M50	11	88	0:31:49	0:06:29	115	1:28:04	0:02:51	155	1:06:36	
134	1052	Lipsey Mel	*San Diego	3:16:01	M60	3	74	0:30:51	0:07:04	165	1:52:53	0:06:40	3	0:38:30	
135	1131	Eich Michael	triattack sonsbeck	3:17:43	M40	38	120	0:34:34	0:06:54	117	1:28:40	0:03:58	149	1:03:34	
136	1171	Hofmann Lutz	*Korschenbroich	3:18:23	M40	39	139	0:36:50	0:06:59	150	1:35:29	0:04:23	106	0:54:39	
137	1111	Pütz Gunter	Tri-Team Eupen	3:18:52	M45	24	135	0:36:12	0:06:49	140	1:31:53	0:03:03	140	1:00:53	
138	1118	Wilhelm Frank	*Jülich	3:19:11	M45	25	153	0:40:03	0:05:22	116	1:28:32	0:03:13	144	1:02:00	
139	1200	Jung Danny	Franks Fitnesspark	3:19:25	M35	22	118	0:34:32	0:08:04	155	1:37:36	0:03:35	117	0:55:36	
140	1071	Zangers Roland	ASV Süchteln	3:19:27	M50	12	160	0:41:56	0:06:12	149	1:35:02	0:03:32	95	0:52:43	
141	1134	Butzek Michael	*Inden/Altdorf	3:19:56	M40	40	24	0:27:46	0:07:25	139	1:31:42	0:03:46	161	1:09:15	
142	1065	Schmalen Günter	Team-Erdinger-Alkoholf	3:20:15	M50	13	158	0:41:45	0:07:37	156	1:38:22	0:02:48	62	0:49:41	
143	1097	Stawinoga Markus	Brander SV Tri-Team	3:20:42	M45	26	148	0:39:17	0:07:36	142	1:32:49	0:03:18	128	0:57:41	
144	1168	Hammes Guido	TeamInMotion	3:20:56	M40	41	142	0:37:19	0:07:22	145	1:33:10	0:04:08	137	0:58:54	
145	1197	Zientz Sascha	KIEPE Tri Team	3:22:21	M35	23	116	0:34:19	0:09:08	108	1:27:08	0:04:55	157	1:06:49	
146	1226	Perea de Dios Cristian	*Frechen	3:22:34	M30	14	109	0:33:40	0:07:40	143	1:33:00	0:06:34	143	1:01:39	
147	1063	Etzel Willi	LG Ameln Linnich	3:23:13	M50	14	157	0:41:41	0:08:23	126	1:29:20	0:05:15	133	0:58:32	
148	1092	Schild Stefan	ASV Süchteln	3:23:44	M45	27	128	0:35:20	0:09:10	123	1:29:05	0:03:06	158	1:07:02	
149	1221	Müther Martin	*Aachen	3:26:34	M30	15	102	0:33:08	0:05:00	147	1:34:17	0:03:44	162	1:10:23	
150	1081	Fuß Volkmar	-	3:27:03	M50	15	162	0:45:19	0:05:52	144	1:33:03	0:04:31	131	0:58:16	
151	1077	Kurth Klaus-Peter	SC Gelsenkirchen 04	3:29:10	M50	16	95	0:32:51	0:08:17	154	1:37:23	0:03:59	156	1:06:38	
152	1122	Mankiewicz Bernd	*Stolberg	3:30:01	M45	28	114	0:34:13	0:06:45	158	1:38:53	0:05:23	153	1:04:45	
153	1185	Mertens Andreas	Die Bären	3:30:31	M35	24	161	0:45:00	0:09:07	99	1:26:22	0:04:45	154	1:05:14	
154	1055	Heitz Reiner	SSK Kerpen	3:31:11	M60	4	138	0:36:37	0:06:56	148	1:34:50	0:05:41	159	1:07:05	
155	1181	Saremi Kuroschi	*Köln	3:34:30	M35	25	154	0:40:16	0:07:10	159	1:39:12	0:03:28	152	1:04:22	
156	1239	Franke Philip	Triathlon Team	3:34:33	M25	13	151	0:39:40	0:05:33	146	1:34:03	0:04:06	163	1:11:10	
157	1074	Bock Rolf	TriElks TuS08 Schleiden	3:34:35	M50	17	54	0:29:42	0:04:47	166	1:55:45	0:03:00	142	1:01:20	
158	1091	Lorenz Stefan	*Mönchengladbach	3:34:50	M45	29	165	0:47:33	0:10:33	118	1:28:44	0:04:41	148	1:03:18	
159	1174	Stankewitz Ralf	*Mönchengladbach	3:35:11	M40	42	156	0:41:23	0:08:56	152	1:37:05	0:05:09	147	1:02:37	

### 3. Indeland Triathlon am 20. Juni 2010

### Ergebnisliste

#### Kurzdistanz 1,5km - 40km - 10km

#### Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Wechsel	Pl. R	Rad	Wechsel	Pl. L	Laufen
160	1173	Spiekenheuer Stefan	...und ab die Post!	3:35:57	M40	43	146	0:38:22	0:12:13	162	1:45:06	0:04:38	118	0:55:36	
161	1207	Weniger Philipp	*Aachen	3:37:43	M30	16	163	0:45:44	0:11:11	163	1:46:30	0:02:53	83	0:51:23	
162	1038	Landes Jochen Rüdiger	*köln	3:38:18	M30	17	89	0:31:51	0:11:04	157	1:38:41	0:05:29	164	1:11:10	
163	1051	Glasmacher Theodor	Tri-Team-Hagen	3:41:13	M65	1	164	0:46:40	0:08:02	151	1:36:39	0:06:01	151	1:03:50	
164	1231	Nießen Thomas	*Aachen	3:46:13	M30	18	150	0:39:27	0:06:11	160	1:41:18	0:08:00	165	1:11:14	
165	1257	Bartz Stefan	*Langerwehe	3:49:03	M20	11	159	0:41:54	0:09:21	161	1:43:32	0:05:35	160	1:08:39	
166	1139	Wollersheim Frank	KWT running team	3:54:03	M40	44	143	0:37:19	0:05:42	164	1:49:05	0:05:11	166	1:16:44	

#### nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Wechsel	Pl. R	Rad	Wechsel	Pl. L	Laufen
0	1095	Dues Dr. Michael	*Bergheim	0:00:00	M45	-	170	0:40:50	0:10:57	170	1:30:02	0:00:00	0	0:00:00	
0	1191	Valtinke Frank	ssk kerpen	0:00:00	M35	-	168	0:30:44	0:04:17	168	1:18:43	0:00:00	0	0:00:00	
0	1194	Herber Thomas	JVSV Heinsberg	0:00:00	M35	-	174	0:45:21	0:00:00	0	0:00:00	0:00:00	0	0:00:00	
0	1203	Lange Tim	*Essen	0:00:00	M30	-	0	0:00:00	0:00:00	171	1:30:59	0:00:00	0	0:00:00	
0	1165	Desgronte Markus	BSG Team Cognex	0:00:00	M40	-	167	0:30:22	0:07:48	169	1:25:16	0:03:10	0	0:00:00	
0	1230	Girelli Consolaro	DLC Aachen	0:00:00	M30	-	173	0:28:44	0:03:41	0	0:00:00	0:00:00	0	0:00:00	
0	1240	Matrose Claas	*Aachen	0:00:00	M25	-	171	0:41:39	0:07:54	173	1:36:22	0:00:00	0	0:00:00	
0	1190	Peters Carsten	Team InMotion	0:00:00	M35	-	172	0:45:24	0:07:57	174	1:43:10	0:08:42	0	0:00:00	
0	1104	Mohren Harald	DJK Armada	0:00:00	M45	-	166	0:29:01	0:05:54	167	1:17:26	0:00:00	0	0:00:00	
0	1041	Schüler Silko	Raumausstattung Schüler	0:00:00	M40	-	169	0:31:19	0:07:39	172	1:34:44	0:00:00	0	0:00:00	

#### disqualifiziert

Platz	Nr.	Name Vorname	Grund	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Wechsel	Pl. R	Rad	Wechsel	Pl. L	Laufen
0	1159	Kehlenbach Ralph	zuwenig Laufrunden	2:46:40	M40	0	0	0:45:22	0:04:47	0	1:25:43	0:03:11	0	0:27:36	

### 3. Indeland Triathlon am 20. Juni 2010

### Ergebnisliste

### Kurzdistanz 1,5km - 40km - 10km

### Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Wechsel	Pl. R	Rad	Wechsel	Pl. L	Laufen
1	1039	Prystayko Olesya	Ukraine	2:23:32	W25	1	1	1	0:22:03	0:02:28	1	1:16:48	0:01:47	1	0:40:23
2	1033	Augustin Eva	SSF Bonn Triathlon	2:31:41	W20	1	2	2	0:24:07	0:03:30	2	1:18:04	0:01:48	3	0:44:09
3	1018	Mollus Sabine	Charleville Traithlon	2:40:40	W35	1	12	12	0:30:07	0:03:24	3	1:22:02	0:02:06	2	0:42:59
4	1003	Limburg Birgit	Triathlon Waldfeucht	2:45:21	W45	1	3	3	0:25:11	0:03:58	4	1:24:02	0:02:28	6	0:49:40
5	1030	Müller Caroline	RWE Power AG	2:49:43	W25	2	9	9	0:29:23	0:04:07	5	1:24:42	0:02:17	5	0:49:12
6	1016	Becker Michaela	DLC Aachen	2:51:26	W35	2	4	4	0:25:50	0:04:29	7	1:25:15	0:02:23	8	0:53:27
7	1008	Otten Simone	DJK Elmar Kohlscheid	2:53:05	W40	1	11	11	0:30:01	0:04:45	8	1:26:01	0:02:27	7	0:49:50
8	1035	Eschrig Desiree	*Köln	2:59:23	W20	2	7	7	0:28:04	0:06:39	9	1:26:52	0:02:41	10	0:55:05
9	1031	Engelberth Steffi	*Köln	2:59:23	W25	3	5	5	0:27:17	0:05:45	11	1:28:36	0:02:40	9	0:55:03
10	1013	Harring Claudia	SV AXA Cologne	3:02:14	W35	3	10	10	0:29:48	0:04:48	12	1:29:17	0:02:39	12	0:55:39
11	1024	Giese Simone	TuS Voßwinkel	3:05:48	W30	1	18	18	0:34:16	0:05:40	10	1:27:05	0:03:16	11	0:55:29
12	1006	Hegger Ruth	LT Schnecke SV	3:06:03	W40	2	21	21	0:35:01	0:05:58	16	1:33:02	0:03:00	4	0:49:00
13	1025	Schmitt Andrea	TS 79 Berg. Gladbach	3:06:15	W30	2	14	14	0:30:49	0:05:42	14	1:30:07	0:02:51	15	0:56:44
14	1029	Larisch Annika	VSK Osterholz	3:07:43	W25	4	25	25	0:37:27	0:05:47	6	1:25:06	0:03:10	13	0:56:12
15	1023	Groebele Simone	DJK Elmar Kohlscheid	3:08:17	W30	3	8	8	0:28:52	0:05:55	18	1:33:08	0:02:34	17	0:57:46
16	1021	Isbrandt Laura	DLC Aachen	3:08:35	W30	4	15	15	0:32:05	0:06:03	13	1:29:50	0:02:44	18	0:57:51
17	1034	Marchel Sybille	*Lotte	3:11:05	W20	3	16	16	0:33:09	0:06:06	17	1:33:05	0:02:22	14	0:56:21
18	1027	Bluhm Kerstin	*Aachen	3:14:50	W25	5	19	19	0:34:21	0:06:34	19	1:33:08	0:04:01	16	0:56:45
19	1028	Schlösser Christine	PSV Bonn Triathlon	3:20:05	W25	6	6	6	0:28:00	0:04:43	15	1:31:19	0:02:41	27	1:13:21
20	1019	Spielvogel Miriam	SV Ertstolz	3:21:07	W35	4	17	17	0:33:28	0:06:09	22	1:35:54	0:04:47	21	1:00:48
21	1022	Pereira Patricia	*Aachen	3:21:59	W30	5	20	20	0:34:24	0:06:32	21	1:35:13	0:04:16	23	1:01:32
22	1014	Esser Eli	*Stockheim	3:23:00	W35	5	24	24	0:36:29	0:05:53	23	1:38:27	0:03:11	19	0:58:58
23	1011	DHone Nicole	Triathlon-TEAM-Witten	3:24:35	W40	3	26	26	0:39:52	0:06:53	20	1:33:40	0:04:36	20	0:59:32
24	1015	Franz Katharina	*Kempfen	3:34:49	W35	6	22	22	0:36:02	0:06:02	28	1:47:51	0:03:53	22	1:00:58
25	1009	Bennett Heather	*Bruchmühlbach-Miesau	3:37:29	W40	4	13	13	0:30:21	0:08:13	29	1:50:43	0:03:49	25	1:04:21
26	1012	Korgel Anke	VFB Ertstadt Triathlon	3:39:16	W35	7	27	27	0:41:39	0:07:48	24	1:40:17	0:05:11	24	1:04:18
27	1002	Imbert Marlis	*Jülich	3:48:08	W45	2	28	28	0:45:22	0:07:49	26	1:43:48	0:04:02	26	1:07:05
28	1020	Ebel Martina	*Jülich	3:56:30	W30	6	23	23	0:36:17	0:07:04	25	1:43:43	0:03:35	30	1:25:50
29	1001	Rehfish Helene	Killewittchengang	4:06:49	W55	1	29	29	0:47:22	0:08:30	27	1:47:41	0:04:51	28	1:18:24
30	1004	Nosper Simone	Killewittchengang	4:31:08	W45	3	30	30	0:51:42	0:13:49	30	1:57:57	0:06:02	29	1:21:36