

28. Hückeswagener Triathlon am 14. August 2010

Ergebnisliste

NRW Meisterschaft - Mitteltriathlon 2000m - 74km - 21km

Männer

Altersklasse M20 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	3	Epping Matthias	Bayer 05 Uerdingen II	3:56:11	M20	11	6	0:27:47	24	2:05:45	9	2:33:32	33	1:22:38	
2	246	Schertel Thomas	Kölner Triathlon Team	3:56:53	M20	14	38	0:30:39	15	2:04:14	18	2:34:54	22	1:21:59	
3	1	Greeven Niklas	Bayer 05 Uerdingen II	4:06:58	M20	48	2	0:27:27	61	2:09:32	30	2:36:59	67	1:29:59	

Altersklasse M25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	62	Busche Christoph	AWD Team TVE	3:50:18	M25	3	37	0:30:37	13	2:03:50	12	2:34:27	3	1:15:51	
2	25	Dörmbach Rene	RC Lüdenscheid	3:51:49	M25	5	11	0:27:57	3	2:01:52	4	2:29:49	24	1:22:00	
3	6	Ullrich Domitian	TSVE Active Team	3:55:46	M25	10	26	0:29:21	22	2:05:38	19	2:34:59	13	1:20:46	

Altersklasse M30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	2	Kappelhoff Uwe	Bayer 05 Uerdingen II	3:48:37	M30	2	1	0:26:22	9	2:02:45	1	2:29:07	6	1:19:29	
2	234	Kimberley James	ASV Köln II	3:54:08	M30	7	4	0:27:38	34	2:06:39	11	2:34:17	7	1:19:51	
3	12	Reimer Manuel	Nordenia Tri Finish	3:54:53	M30	9	16	0:28:15	36	2:06:44	20	2:35:00	8	1:19:53	

Altersklasse M35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	8	Lundström Ingmar	TSVE Active Team	3:51:49	M35	4	9	0:27:52	4	2:02:25	6	2:30:18	18	1:21:31	
2	16	Elskamp Gregor	ASV Köln	3:52:45	M35	6	12	0:27:57	6	2:02:26	8	2:30:24	28	1:22:21	
3	211	Kramp Uwe	Tri Team TG Lage	3:54:50	M35	8	20	0:28:29	26	2:06:00	13	2:34:30	11	1:20:19	

Altersklasse M40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	9	Grandke Thorsten	Nordenia Tri Finish	3:44:32	M40	1	25	0:29:12	2	2:00:33	2	2:29:46	1	1:14:45	
2	59	Nagel Niels	Krefelder Kanu Klub	3:57:05	M40	15	53	0:31:48	11	2:03:27	25	2:35:15	21	1:21:49	
3	45	Kriege Markus	TRC Essen 84	3:57:21	M40	16	19	0:28:25	35	2:06:40	22	2:35:06	27	1:22:15	

Altersklasse M45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	216	Röpstorf Uwe	Bayer 05 Uerdingen III	3:56:15	M45	12	34	0:30:24	18	2:04:44	24	2:35:09	16	1:21:06	
2	51	Suderow Silvio	Tri Club Wuppertal	4:05:08	M45	40	31	0:30:13	16	2:04:20	14	2:34:34	72	1:30:33	
3	238	Welsch Rüdiger	TuS Breitscheid	4:07:33	M45	51	15	0:28:14	52	2:08:24	28	2:36:39	75	1:30:54	

Altersklasse M50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	229	Bossow Christian	TSVE Active Team	4:00:08	M50	22	41	0:30:52	14	2:04:14	23	2:35:06	41	1:25:01	
2	207	Wächtler Thomas	ASV Duisburg	4:17:52	M50	79	96	0:34:27	78	2:13:16	88	2:47:44	68	1:30:08	
3	69	Graw Burkhard	LV Tristar Oelde	4:19:07	M50	82	43	0:31:01	85	2:14:37	72	2:45:38	97	1:33:28	

Altersklasse M55 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	314	Steckel Manfred	TriathlonSteckelCologne	4:51:45	M55	146	112	0:35:45	153	2:31:11	141	3:06:57	148	1:44:48	
2	311	Koppelberg Horst	Hildener AT	5:02:45	M55	157	116	0:36:13	164	2:35:41	154	3:11:54	163	1:50:50	
3	309	Schubert Peter	SG Eintracht Ergste	5:11:31	M55	165	179	0:48:24	167	2:35:58	174	3:24:22	154	1:47:08	

28. Hückeswagener Triathlon am 14. August 2010

Ergebnisliste

NRW Meisterschaft - Mitteltriathlon 2000m - 74km - 21km

Männer

Altersklasse M60 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	304	Beermann Ludger	SC Falke Saerbeck	4:59:57	M60	155	163	0:43:42	166	2:35:54	166	3:19:37	129	1:40:20	
2	303	Grande Fritz	LSV Tri-Team Lennep	5:29:59	M60	175	182	0:52:52	173	2:39:24	180	3:32:16	170	1:57:43	
3	482	Rechlin Bernd	TV Witzhelden 1884	5:30:06	M60	176	145	0:41:19	181	2:48:21	177	3:29:40	174	5:30:06	

28. Hückeswagener Triathlon am 14. August 2010

Ergebnisliste

NRW Meisterschaft - Mitteltriathlon 2000m - 74km - 21km

Frauen

Altersklasse W25 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	462	Walter Verena	Iserlohner Tri Team	4:17:46	W25	1	2	0:34:29	1	2:15:25	1	2:49:54	1	1:27:51	
2	467	Weßling Jutta	TriRun Ibbenbüren	4:42:31	W25	6	15	0:40:05	8	2:30:01	8	3:10:06	4	1:32:24	
3	472	Von Hubatius Ilka	EJOT Team TV	4:44:39	W25	7	5	0:37:35	5	2:24:34	4	3:02:10	10	1:42:28	

Altersklasse W30 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	452	Schwalbe Melanie	Ejot Team TV	4:35:41	W30	4	3	0:34:44	7	2:28:00	6	3:02:45	5	1:32:55	
2	448	Müller Angela	ASC Rosellen/Neuss	4:49:00	W30	8	12	0:39:47	11	2:37:47	12	3:17:35	3	1:31:24	
3	447	Kunde Sabrina	bikeattackoberberg	5:21:19	W30	16	22	0:56:13	10	2:36:38	20	3:32:51	12	1:48:28	

Altersklasse W35 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	431	Wittler Dr. Marion	TSVE 1890 Bielefeld	4:36:11	W35	5	18	0:41:06	2	2:21:38	5	3:02:44	6	1:33:26	
2	410	Floryszczak Melanie	Tri Club Wuppertal	4:58:36	W35	10	7	0:37:59	13	2:38:17	10	3:16:16	9	1:42:19	
3	432	Osterkamp Andrea	Dülkener SV	5:18:47	W35	15	6	0:37:38	19	2:46:38	16	3:24:17	16	1:54:29	

Altersklasse W40 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	483	Görtz Beate	ASV Köln	4:29:55	W40	2	4	0:36:25	3	2:23:12	3	2:59:38	2	1:30:17	
2	381	Orgeldinger Micaela	SSF Bonn	4:34:49	W40	3	1	0:34:14	4	2:23:44	2	2:57:58	7	1:36:51	
3	428	Fuchs Sandra	TV 1848	4:50:45	W40	9	10	0:39:27	6	2:27:20	7	3:06:48	11	1:43:57	

Altersklasse W45 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	480	Schubert Christiane	ATV	5:13:15	W45	13	9	0:39:19	16	2:44:28	15	3:23:47	13	1:49:27	

Altersklasse W50 -

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
1	302	Beermann Rita	Sportclub Falke	5:34:30	W50	21	21	0:46:59	21	2:47:22	21	3:34:21	20	5:34:30	