

Männer

Altersklasse M30

Platz	AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz	AK	Jahr
1		982	Zoth Jakob	42tausend/NaoPT	DEU	0:39:11	0:39:13	8	M30	80
2		383	Gardemann DR Thomas	*Köln	DE	0:40:28	0:40:33	10	M30	77
3		942	Kuhnke Andree	*Köln	GER	0:40:28	0:40:32	11	M30	78
4		840	Lipke Sebastian	TSV Blau Weiß Schwedt		0:42:59	0:43:10	19	M30	79
5		456	Waskowski Markus	Urwaldarbeiter	DE	0:43:04	0:43:15	21	M30	80
6		227	Reißmann Frank	*Köln	DE	0:43:04	0:43:14	22	M30	76
7		968	Freier Markus	Dürener TV 1847 e.V.	GER	0:43:23	0:43:41	24	M30	79
8		235	Stula Sebastian	*Köln	DE	0:44:27	0:44:36	30	M30	79
9		805	Lehnert Enrico	*Köln		0:44:32	0:44:38	31	M30	78
10		253	Wester Marc	*Köln	DE	0:45:02	0:45:07	39	M30	79
11		469	Makel Sascha	*Köln	DE	0:45:48	0:45:58	44	M30	77
12		807	Martin Emilio	*Köln		0:46:09	0:46:34	48	M30	78
13		622	Niehaus Daniel	42tausend / NAO PT	DE	0:46:16	0:46:38	51	M30	77
14		385	Gardemann Holger	*Köln	DE	0:46:27	0:46:33	53	M30	78
15		1899	Hohnhorst Markus	SV Werder Bremen von	DE	0:47:03	0:47:24	60	M30	78
16		667	Jauk Alexander	DJK Roland-West	DE	0:47:20	0:47:26	64	M30	76
17		611	Iwanek Sebastian	Verlag M.DUMONT	DE	0:47:23	0:47:33	65	M30	78
18		349	Humpesch Michael	DP DHL	DE	0:47:23	0:47:28	66	M30	76
19		204	Ewert Stefan	KSK Köln	DE	0:47:27	0:47:32	68	M30	77
20		511	Lennartz Simon	TV Obermaubach	DE	0:49:09	0:49:27	81	M30	77
21		681	Wimmer Thomas	NetCologne		0:49:20	0:49:39	86	M30	78
22		112	Leffelsender Thomas	Freiwillige Feuerwehr Köln	DE	0:49:29	0:50:03	92	M30	77
23		788	Piekarek Marcus	1. Bocklemünder Judo Club		0:49:29	0:49:53	93	M30	76
24		121	Schmitt-Sausen Gero	Fidele Arschkrampen	DE	0:50:36	0:50:48	106	M30	76
25		97	Schaller Norman	*Huerth	DE	0:50:48	0:51:17	108	M30	76
26		96	Schwind Norman	*Köln	DE	0:50:48	0:51:17	109	M30	76
27		286	Ockenfels-Rudies Philipp	*Köln	DE	0:51:00	0:51:25	113	M30	79
28		317	Dose Stefan	*Köln	DE	0:51:24	0:51:45	121	M30	77
29		185	Stollenwerk Thomas	lliteras	DE	0:51:24	0:52:00	122	M30	76
30		977	Lindt Stefan		GER	0:51:26	0:51:36	123	M30	80
31		833	Rust Kai	*Hagen		0:51:50	0:52:26	128	M30	76
32		548	Hauzu Michael	*Köln	DE	0:51:51	0:52:09	129	M30	80
33		275	Schlösser Michael	*Köln	DE	0:52:01	0:52:16	132	M30	78
34		109	Piel Stephan	*Niederkassel	DE	0:52:23	0:52:52	135	M30	79
35		468	Scholl Ronny	*Wermelskirchen	DE	0:54:35	0:55:17	155	M30	79
36		148	Elend Christian	*Köln	DE	0:54:51	0:55:24	161	M30	77
37		777	schönmann Jochi	*Köln		0:55:01	0:55:28	163	M30	77
38		114	Metzen Benedikt	Fidele Arschkrampen	DE	0:55:21	0:55:55	166	M30	77
39		954	Galvis Mike	*Köln	DEU	0:57:24	0:58:05	190	M30	77
40		116	Schmücker Thomas	Fidele Arschkrampen	DE	0:58:47	0:59:19	205	M30	77
41		774	weigel Benjamin			0:58:57	0:59:24	208	M30	79
42		133	Pöhler Mike	Junge Liberale Köln	DE	0:59:00	0:59:00	211	M30	80
43		955	Böttcher Guido	*Köln	GER	0:59:06	0:59:47	216	M30	79
44		959	Steimmer Michael		DEU	0:59:14	0:59:55	217	M30	80
45		992	Santamaria Jana	42tausend/NAOPT	GER	1:00:25	1:00:47	221	M30	79
46		117	Tessmer Ansgar	Fidele Arschkrampen	DE	1:08:53	1:09:26	244	M30	77

Männer**Altersklasse M35**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	625	Sixtus Florian	42tausend / NAO PT	DE	0:36:19	0:36:20	3 M35	73
2	624	Schäfer Tobias	42tausend / NAO PT	DE	0:39:42	0:39:44	9 M35	72
3	639	Klinkhammer Stefan	*Köln	DE	0:40:30	0:40:36	12 M35	75
4	196	Lukas Stefan	Loss Loofe	DE	0:43:00	0:43:12	20 M35	72
5	197	Gossling Reinhard	*Köln	DE	0:43:05	0:43:10	23 M35	72
6	342	Vogt Harald	Brühler TV 1879	DE	0:44:03	0:44:10	28 M35	71
7	352	Wiesemann Dirk	*Köln	DE	0:44:25	0:44:33	29 M35	72
8	265	Mülling Holger	*Köln	DE	0:45:53	0:46:32	45 M35	75
9	211	Mueller DR Stephan	*Pulheim	DE	0:46:41	0:46:51	56 M35	72
10	472	Kriele Daniel	Connection Chor	DE	0:47:28	0:48:08	69 M35	75
11	801	Berlin Joerg	*Sevilla		0:48:35	0:49:02	74 M35	74
12	17	Jüttner Jens	*Köln	DE	0:48:40	0:48:58	75 M35	71
13	584	Stoß Dirk	Monster AG	DE	0:49:22	0:49:38	90 M35	71
14	269	Halbach Jochen	*Köln	DE	0:49:39	0:49:58	97 M35	72
15	924	Fiegert Frank	*Köln	GER	0:49:40	0:49:59	98 M35	71
16	1234	Weise Freidemann	Rondellchen	DE	0:51:24	0:52:03	120 M35	73
17	979	Brieger Christoph	*Köln	DEU	0:51:34	0:51:59	127 M35	73
18	110	Linden Uwe	*Niederkassel	DE	0:52:24	0:52:53	137 M35	73
19	239	Guddat Oliver	*Koeln	DE	0:53:02	0:53:25	141 M35	71
20	703	Wirtz Oliver			0:54:35	0:55:09	155 M35	75
21	841	Roso Marcus	Bickendorfer		0:56:12	0:56:59	173 M35	75
22	477	Rossol Frank	*Köln	DE	0:56:27	0:56:53	177 M35	71
23	1305	Otto Holger	*Köln	DE	0:57:09	0:57:11	188 M35	72
24	11	SÄNGER MARCO	*KÖLN	DE	0:59:05	0:59:07	215 M35	72
25	73	Parmaksiz Tekin	*Köln	DE	0:59:35	0:59:47	218 M35	73
26	785	Derigs Dieter	BSG Postbank		1:01:01	1:01:32	226 M35	72
27	165	Kreuer Andreas	*Elsdorf	DE	1:01:28	1:02:21	228 M35	74
28	620	Dündar Can	42tausend / NAO PT	FR	1:02:15	1:02:37	231 M35	72
29	134	Benayas Delgado Martin	-	DE	1:07:15	1:08:01	243 M35	72
30	600	Wyssada Torsten	*Pulheim	DE	1:08:53	1:09:38	244 M35	71
31	980	Bensberg Ralf	*Köln	GER	1:09:23	1:10:07	246 M35	72

Männer

Altersklasse M40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	987	Warkentin Jens	*Köln	GER	0:35:54	0:35:55	2 M40	66
2	814	Walter Torsten	ASV Köln Triathlon		0:41:15	0:41:18	14 M40	68
3	994	Paassens Lutz	*Köln	DEU	0:42:29	0:42:33	16 M40	67
4	290	Dodge Tuan	*Köln	GB	0:42:57	0:43:18	18 M40	69
5	966	Gimbarov Dr. Sergey	ASV Köln Triathlon	GER	0:43:27	0:43:33	25 M40	66
6	532	Kresimon Johannes	*Köln	DE	0:44:53	0:44:58	37 M40	69
7	278	Osbahr Sven	Turbine Ehrenfeld	DE	0:45:15	0:45:19	41 M40	66
8	371	Harperath Kristof	BSE Marburg	DE	0:46:10	0:46:18	49 M40	66
9	325	Kyrion Frank	LLG St. Augustin	DE	0:46:31	0:46:39	55 M40	66
10	815	Mathis Peter	Johanna		0:47:14	0:47:22	62 M40	69
11	399	Kupke Uwe	*Köln	DE	0:47:25	0:47:40	67 M40	66
12	459	Ackermann Detlev	*Köln	DE	0:48:05	0:48:07	70 M40	70
13	582	Fels Markus	*Köln	DE	0:48:25	0:48:34	72 M40	70
14	844	Frankenberg Stephan	*Köln		0:48:27	0:49:18	73 M40	67
15	812	Vitt Georg	1. Snowboard Club Köln		0:48:41	0:49:09	76 M40	67
16	367	Dierksen Helmut	*Winsen	DE	0:49:01	0:49:09	78 M40	67
17	538	Oltmanns Jan	*Köln	DE	0:49:14	0:49:31	82 M40	70
18	1905	Meier-Kigle Thomas	*Köln	DE	0:49:16	0:49:29	83 M40	69
19	255	Walpert Jens	Laufteam Tischlerei Walpert	DE	0:49:19	0:49:42	85 M40	66
20	986	Ballwieser Peter	BW Köln	GER	0:49:36	0:50:02	96 M40	66
21	792	Hastrich Andreas			0:50:12	0:50:44	102 M40	66
22	334	Hau Marcus	Flotte Flitzer Fußballstr.	DE	0:50:16	0:50:28	103 M40	67
23	374	Moormann Arno	*Köln	DE	0:50:59	0:51:37	112 M40	70
24	320	Schönborn Wolfgang	*Kerpen Horrem	DE	0:51:02	0:51:34	114 M40	69
25	88	Kolar Ingo	*Koeln	DE	0:51:15	0:51:15	117 M40	66
26	257	Berger Kai	*Hückeswagen	DE	0:51:31	0:51:52	126 M40	67
27	248	Perner Jens	*Köln	DE	0:53:49	0:54:00	149 M40	69
28	281	Berlik Sacha	*Köln	DE	0:56:38	0:56:45	181 M40	69
29	953	Schneider Helmut	*Köln	GER	0:57:38	0:57:47	191 M40	66
30	473	Streb Andreas	*Kerpen	DE	0:58:09	0:58:13	197 M40	70
31	354	Weingärtner Jörg	GSV Porz	DE	0:58:43	0:59:19	204 M40	68
32	967	Bonmage Matthias		GER	0:58:59	0:59:08	210 M40	66
33	95	Langen Dominik	Altstädter Köln	DE	0:59:02	0:59:11	213 M40	68
34	505	Wilms Michael	*Köln	DE	0:59:58	1:00:39	219 M40	69
35	798	Otten Peter	KJG Köln		1:00:34	1:01:16	222 M40	69
36	795	Fröndhoff Bert	*Köln		1:01:39	1:02:16	230 M40	69
37	786	Afoune Moth Charles	*Bergisch Gladbach		1:02:25	1:02:32	233 M40	68
38	395	Breidbach DR Michael	LG Türnich	DE	1:02:52	1:03:33	236 M40	70
39	1969	Radeke Marcus	*Köln	DE	1:09:41	1:10:27	247 M40	69
40	773	Maschr Markus	*Köln		1:10:45	1:11:34	248 M40	67

Männer

Altersklasse M45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	607	Dudley Richard-James	Frontrunner Cologne	GB	0:38:35	0:38:37	6 M45	61
2	279	Coutellier Markus	ASV Köln	DE	0:40:31	0:40:42	13 M45	63
3	933	Kresimon Georg	*Köln	DEU	0:44:52	0:44:57	36 M45	64
4	984	Müller Norbert	*Köln	DEU	0:45:11	0:45:30	40 M45	64
5	537	Hippler Frank	Lauftreff Decksteiner	DE	0:45:55	0:46:13	46 M45	63
6	93	Ledertheil-Gerriets Ralf	TSR OLYMPIA	DE	0:46:24	0:46:38	52 M45	65
7	921	Boes-Schulte Michael	*Köln	GER	0:46:47	0:47:14	57 M45	64
8	223	Kronsbein Günter	*Köln	DE	0:48:19	0:48:29	71 M45	65
9	164	Kurte Jörg	Connection Chor	DE	0:49:04	0:49:44	79 M45	62
10	850	Schmitz-Kolkmann Marco	ASV Köln		0:49:22	0:49:53	88 M45	65
11	156	Brozio-Läseke Brecht	*Köln	DE	0:50:18	0:50:43	104 M45	61
12	147	Schneider Reiner	Lauflöwe 65	DE	0:50:52	0:50:58	110 M45	65
13	952	Wirth Ralf	*Köln	GER	0:50:56	0:51:31	111 M45	65
14	153	Küster Klaus	*Köln	DE	0:51:06	0:51:40	115 M45	64
15	727	Gierden Frank			0:52:09	0:52:13	133 M45	65
16	576	Icks Wolfgang	Lauffreunde Blücherpark	DE	0:52:10	0:52:44	134 M45	65
17	175	Wolf Frank	*Troisdorf	DE	0:52:42	0:53:23	138 M45	64
18	975	Werner Gregor	LLG 80 Nordpark Köln	DEU	0:53:08	0:53:29	142 M45	61
19	913	Gruneberg Dr. Ralf		GER	0:53:42	0:54:24	147 M45	64
20	799	Meurer Detlef	*Bergisch Gladbach		0:54:37	0:55:07	157 M45	61
21	113	Löhe Hans-Jürgen	Fidele Arschkrampen	DE	0:54:57	0:55:09	162 M45	65
22	107	Fischer Wolfgang	*Hürth	DE	0:55:19	0:55:57	165 M45	64
23	710	Heider Andreas			0:55:39	0:56:03	167 M45	63
24	206	Heister PROF Michael	*KÖLN	DE	0:55:45	0:56:05	168 M45	61
25	152	Müller Wolfgang	*Köln	DE	0:56:23	0:57:04	175 M45	65
26	491	Frey Eckart	*Köln	DE	0:56:32	0:56:53	179 M45	64
27	287	Gritzmann Uwe	*Leverkusen	DE	0:56:47	0:57:01	183 M45	61
28	549	Bürk Klaus Peter	lahm Föös	DE	0:57:08	0:57:18	186 M45	61
29	471	Backhaus Manfred	*Köln	DE	0:57:42	0:58:15	193 M45	62
30	370	Willeke Horst	*Köln	DE	0:57:53	0:58:37	195 M45	61
31	962	Elsner Frank	*Köln	GER	0:58:27	0:59:05	200 M45	63
32	12	HARNEIT RALF	*KÖLN	DE	0:59:04	0:59:07	214 M45	63
33	1964	Felgenträger Heiner	*Köln	DE	1:01:38	1:02:14	229 M45	64
34	586	Lemm Georg	*Köln	DE	1:02:27	1:02:42	234 M45	65

Männer

Altersklasse M50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	292	Geltinger Klaus	BSG Stadt Köln	DE	0:42:49	0:42:55	17 M50	57
2	330	Schultheiß Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	DE	0:46:14	0:46:21	50 M50	56
3	145	Ripp Dieter	VTC Köln	DE	0:46:53	0:47:06	58 M50	56
4	961	Achten Bernhard	Kölner Nerrenzunft	GER	0:49:20	0:49:28	87 M50	59
5	609	Peter Ronald	HLG 98 Wuppertal	DE	0:49:24	0:49:34	91 M50	60
6	462	Wurda Werner	SC Fortuna Köln	DE	0:50:22	0:51:16	105 M50	60
7	547	Nohl Günter	GSV Köln-Porz	DE	0:50:37	0:50:44	107 M50	59
8	203	Mülheims Laurenz	*Bonn	DE	0:51:09	0:51:32	116 M50	60
9	985	Erhart Michael	*Monheim	GER	0:51:17	0:51:53	119 M50	59
10	94	Knüppel Thomas	*Hürth	DE	0:52:46	0:53:23	139 M50	58
11	948	Hensel Georg	SG Worringen	DEU	0:53:17	0:53:38	144 M50	56
12	595	Neuhaus Ralf	*Köln	DE	0:53:48	0:54:07	148 M50	59
13	417	Pickl Norbert	TUS Ehrenfeld	DEU	0:53:55	0:54:29	150 M50	60
14	944	Drossard Peter	Stadtsparkasse Köln	DEU	0:54:01	0:54:14	151 M50	56
15	100	Raeck Michael	Sparkasse KölnBonn	DE	0:54:08	0:54:21	152 M50	58
16	612	Hermanns Bruno	Kreissparkasse Brauweiler	DE	0:54:17	0:54:48	154 M50	60
17	1022	HANS Peter	SC Niederzissen	DE	0:55:08	0:55:25	164 M50	60
18	181	Strobl Ulli	*Köln	DE	0:56:24	0:56:43	176 M50	56
19	246	Müller Wilfried	BSG Stadt Köln	DE	0:58:31	0:58:58	203 M50	56
20	23	Hoyer Harald	*Köln	DE	0:59:00	0:59:47	212 M50	57
21	802	Podlewski Joseph	*köln		1:03:22	1:04:11	237 M50	59
22	188	Seidel Jürgen	*Köln	DE	1:04:01	1:04:16	238 M50	60
23	950	Opladen Holger	Vielfalt statt Einfalt	DEU	1:04:38	1:05:25	239 M50	59
24	179	Schaaf Josef	*Köln	DE	1:05:16	1:06:04	240 M50	58

Altersklasse M55

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	68	Sprenker Michael	AXA	DE	0:42:18	0:42:25	15 M55	55
2	976	Pauly Thomas	*Köln	DEU	0:44:41	0:44:45	34 M55	52
3	67	Dürr Gerd	LLG St. Augustin	DE	0:44:59	0:45:03	38 M55	54
4	64	Roth Dr. Edwin	LG D.U.V.	DE	0:45:22	0:45:25	42 M55	53
5	972	Kelm Wilfried	*Köln	DEU	0:51:55	0:52:02	130 M55	55
6	69	Windt Jochen	*Rheinböllen	DE	0:54:44	0:55:06	159 M55	55
7	778	Bliemel Alfred	*Köln		0:54:45	0:55:11	160 M55	52
8	72	Vogel Manni	Laufmasche Koeln	DE	0:56:00	0:56:14	170 M55	55
9	48	Kloiber Peter	1.Bocklemünder Judo Club	DE	0:56:20	0:56:41	174 M55	51
10	54	Braun Wolfgang	*Köln	DE	0:56:53	0:57:15	184 M55	54
11	62	Haidvogel Walter	*Pulheim	DE	0:57:08	0:57:17	186 M55	53
12	909	Kempf Peter			0:57:44	0:58:03	194 M55	53
13	989	Bohr Detlef	BSG Stadt Köln	DEU	0:57:54	0:58:21	196 M55	55
14	56	Robertz Franz	*Köln	DE	0:58:20	0:59:03	199 M55	52
15	775	Schilling Wolfgang	*Hürth		0:58:58	0:59:24	209 M55	52
16	71	Bernsen Michael	*Erfstadt	DE	1:00:35	1:00:45	224 M55	55
17	973	Ley Wolfgang	*Köln	DEU	1:00:51	1:01:19	225 M55	55

Männer**Altersklasse M60**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	916	Petrovic Günter	ASK	DEU	0:43:41	0:43:45	26 M60	50
2	964	Dzaak Walter	*Kreuztal	DEU	0:44:35	0:44:38	33 M60	49
3	988	Steil Wolfgang	*Köln	DEU	0:51:26	0:51:38	124 M60	50
4	41	Dalheimer Jürgen	D/dorfer TV	DE	0:52:23	0:52:53	135 M60	48
5	1922	Detmer Hanspeter	Altstädter Köln 1922 e.V.	DE	0:53:01	0:53:10	140 M60	46
6	37	Everz Alfons	LLG 80 Nordpark Köln	DE	0:53:30	0:53:34	145 M60	47
7	1947	Overkamp	Tanz-Turnier-Club RG Köln	DE	1:01:13	1:02:01	227 M60	47
8	40	Abel Erwin	*Leverkusen	DE	1:06:03	1:06:52	242 M60	48

Altersklasse M65

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	960	Belhady Djemai	*Köln	DEU	0:51:15	0:51:19	118 M65	44
2	947	John Gerd	Gilden Wölfe Köln	DEU	0:51:28	0:51:47	125 M65	41
3	949	Spiller Otto	SG Worringen	DEU	0:53:17	0:53:38	143 M65	44
4	33	Funke Rudolf	*Rheinbach	DE	0:54:43	0:54:55	158 M65	44
5	29	Otto Helmut	LT TuS Mondorf	DE	1:02:28	1:02:51	235 M65	41

Altersklasse M70

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	771	Hohmann Gerhard	*Lohmar		0:56:43	0:57:26	182 M70	38
2	27	Cyranka Siegfried	TTC-Blau-Rot Geyen	DE	1:02:16	1:02:29	232 M70	38

Altersklasse M75

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	25	Deiters Lothar	GSV-Porz/Köln	DE	0:58:52	0:59:16	207 M75	34

Männer**Altersklasse MHK**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	983	Grossmann Alexander	SFD 75 Düsseldorf	DEU	0:34:26	0:34:27	1 MHK	85
2	970	Lohse Maik	Erdinger Alkoholfrei	DEU	0:38:32	0:38:34	5 MHK	82
3	142	Peters Marius	*Aachen	DE	0:38:37	0:38:48	7 MHK	88
4	577	Lintermann Markus	TPSK	DE	0:43:58	0:44:06	27 MHK	10
5	614	Baus Maximilian	Kreissparkasse Brauweiler	DE	0:44:33	0:45:04	32 MHK	82
6	862	Kruczynski Philipp	*Köln	DE	0:44:52	0:45:11	35 MHK	81
7	637	Kröling Matthias	*Köln	DE	0:45:22	0:45:41	43 MHK	89
8	303	Petermann Christian	*Köln	DE	0:46:54	0:47:11	59 MHK	86
9	0	HG205T6 unbekannter		GER	0:47:13	0:47:42	61 MHK	
10	835	Hermanns Christian	Kreissparkasse Brauweiler		0:48:43	0:49:14	77 MHK	84
11	160	Schumacher Matthias	*Hürth	DE	0:49:08	0:49:40	80 MHK	83
12	702	Wahlenberg Thomas	NetCologne		0:49:16	0:49:35	84 MHK	83
13	98	Dziewulski Sven	Feuerwehr Fühlingen	DE	0:49:22	0:49:56	89 MHK	85
14	682	Gollan Stefan	NetCologne		0:49:33	0:50:06	94 MHK	83
15	186	Panke Timo	EWI	DE	0:49:35	0:50:18	95 MHK	82
16	7	Luciani Alexander	*Köln	DE	0:49:41	0:50:01	99 MHK	88
17	904	Miebach Paul	BKK		0:49:52	0:50:08	100 MHK	
18	191	Sitte Matthias	*Köln	DE	0:50:04	0:50:51	101 MHK	82
19	544	Karutz Philipp	ident.africa e.V.	DE	0:53:41	0:53:59	146 MHK	81
20	1304	Dick Björn	*Düren	DE	0:54:11	0:54:29	153 MHK	83
21	143	Kremer Dennis	*Köln	DE	0:56:00	0:56:18	169 MHK	82
22	140	Krieger Sebastian	*Köln	DE	0:56:02	0:56:20	171 MHK	81
23	13	Rath Peter	*KÖLN	DE	0:57:04	0:57:07	185 MHK	84
24	790	dedov Alexander	*Köln		0:57:41	0:57:51	192 MHK	86
25	221	Berndhäuser Thomas	*Bergisch Gladbach	DE	0:58:20	0:59:04	198 MHK	81
26	636	Turski Lorenz	*Köln	DE	0:58:28	0:59:07	201 MHK	88
27	974	Klappich Thomas	*Bonn	DEU	0:58:31	0:59:03	202 MHK	82
28	302	Wehlert Gunnar	Bickendorfer Rochusclub	DE	0:58:47	0:59:33	206 MHK	82
29	167	Burghof Stefan	*Weilerswist	DE	1:00:35	1:00:46	223 MHK	88

Altersklasse MJA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	91	Sonntag Frank	*Köln		0:57:11	0:57:31	189 MJA	91

Altersklasse MJB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	102	Schommers Lukas	ASV Köln	DE	0:38:30	0:38:31	4 MJB	93
2	125	Terbrüggen Tom Leonard	*Köln	DE	0:46:03	0:46:20	47 MJB	94
3	796	Utermark Han-Philipp	*Bergisch Gladbach		0:46:29	0:46:37	54 MJB	97
4	787	Klotten Jonas	Montessori Gymnasium		0:47:19	0:47:25	63 MJB	93
5	258	Berger Nils	*Hückeswagen	DE	0:51:58	0:52:20	131 MJB	97
6	797	Lattenkamp Jan	*Bergisch Gladbach		0:56:09	0:56:15	172 MJB	98
7	262	Hübner Florian	*Bergisch Gladbach	DE	0:56:30	0:56:37	178 MJB	98
8	490	Frey Leon	*Köln	DE	0:56:32	0:56:53	180 MJB	00
9	266	Robertz David	*Köln	DE	1:00:03	1:00:46	220 MJB	96
10	808	Jüttner Lukas	*Köln		1:05:24	1:06:09	241 MJB	96

Frauen

Altersklasse W30

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	282	Schubert Anka	*Köln	DE	0:46:56	0:47:04	11 W30	77
2	346	Gäde Hannah	*Köln	DE	0:48:20	0:48:37	13 W30	80
3	467	Palotás Adriane	*Köln	DE	0:49:36	0:50:00	18 W30	77
4	534	Gschwandtner Isabella	ISI-FITNESS	AT	0:51:15	0:51:51	25 W30	78
5	130	Henn Katja	*Overath	DE	0:53:16	0:53:51	35 W30	77
6	298	Riese Insa	*Köln	DE	0:55:10	0:55:26	40 W30	79
7	280	Damaschke Maren	*Köln	DE	0:55:51	0:55:59	43 W30	76
8	151	Bauerfeind Monika	*Wesseling	DE	0:56:24	0:57:03	46 W30	76
9	171	Schwarz Denise	*Köln	DE	0:57:15	0:57:52	50 W30	78
10	270	Schäfer Birgit	*Köln	DE	0:57:59	0:58:29	52 W30	79
11	804	Moravek Claudia			0:59:40	1:00:08	59 W30	78
12	170	Bräutigam Nicole	REWE MAS	DE	1:00:23	1:01:01	70 W30	79
13	803	schmidt Melanie	*Köln		1:00:36	1:01:04	71 W30	76
14	978	Dominik Nadine	*Köln	DEU	1:00:41	1:01:05	72 W30	79
15	800	Arts Meike	*Köln		1:00:53	1:01:22	74 W30	77
16	621	Hemmer Inge	42tausend / NAO PT	DE	1:01:51	1:02:13	79 W30	79
17	115	Schimmer Yvonne	*Köln	DE	1:04:46	1:05:17	92 W30	77
18	384	Gehde DR Nina	*Köln	DE	1:05:13	1:05:20	96 W30	80
19	137	Witzel Jasmin	*Bergisch Gladbach	DE	1:07:16	1:08:01	101 W30	80
20	318	Heeke Christina	*Köln	DE	1:09:18	1:10:01	103 W30	78

Altersklasse W35

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	617	Kopatschek Anne	42tausend / NAO PT	DE	0:39:43	0:39:45	2 W35	75
2	847	Daniels Anke	Kölner Turnerschaft von		0:46:03	0:46:13	7 W35	74
3	521	Meibeck Anja	*Köln	DE	0:48:41	0:49:05	14 W35	71
4	839	Kukies Petra	*KÖLN		0:50:39	0:50:55	22 W35	74
5	809	Billens Melanie			0:53:21	0:53:28	36 W35	72
6	626	Voigt Nicole	42tausend / NAO PT	DE	0:55:59	0:56:22	44 W35	74
7	176	Stephan Nadja	*Köln	DE	0:58:07	0:58:49	53 W35	73
8	276	Söntgerath Birgit	*Köln	DE	0:59:23	0:59:59	58 W35	72
9	229	Went Melanie	Tooor Runners	DE	0:59:51	1:00:22	62 W35	71
10	837	Gitzinger Kirstin	*Köln		1:00:01	1:00:22	65 W35	71
11	794	Büngen Traudl	*Köln		1:01:53	1:02:30	80 W35	75
12	126	Ziesemer Aline	*Overath	DE	1:02:23	1:03:00	81 W35	74
13	389	Hellbusch Daniela	*Köln	DE	1:03:04	1:03:33	84 W35	72
14	392	Wolke Alexandra	*Köln	DE	1:03:04	1:03:34	85 W35	72
15	627	Breuer Hilde	*Köln	DE	1:04:15	1:04:54	90 W35	72
16	237	Falterbaum Alexandra		GER	1:04:57	1:05:27	94 W35	72
17	535	Fritz Corinna	Brunnenkinder e.V.	DE	1:06:40	1:07:05	100 W35	75
18	641	Suilmann Doris	*Köln	DE	1:10:13	1:10:53	104 W35	72
19	628	Mücke Andrea	*Köln	DE	1:12:28	1:13:08	105 W35	72

Frauen

Altersklasse W40

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	629	Niedrig Uta	Reinshagener TB	DE	0:45:21	0:45:26	5 W40	66
2	993	Vitt Ulla	1. Snowboard Club Köln	GER	0:46:05	0:46:10	8 W40	69
3	127	Schumacher Heike	kein Verein	DE	0:48:09	0:48:11	12 W40	70
4	578	Engel Petra	BSG Stadt Köln	DE	0:49:10	0:49:19	15 W40	67
5	180	Krantz Claudia	*Köln	DE	0:49:16	0:49:29	16 W40	67
6	347	Ritterbusch Nicole	*Köln	DE	0:50:55	0:51:23	24 W40	69
7	321	Schönborn Claudia	*Kerpen Horrem	DE	0:51:27	0:52:00	28 W40	69
8	212	Weeger Sandra	*Köln	DE	0:51:52	0:52:30	30 W40	67
9	291	Knop Vera	*Koeln	DE	0:55:03	0:55:39	39 W40	69
10	709	Red-Heids Monika			0:55:38	0:56:03	42 W40	69
11	388	Schmelzer Dörte	*Zinnowitz	DE	0:56:05	0:56:35	45 W40	69
12	981	Biedermann Uschi	*Köln	DEU	0:56:58	0:57:28	48 W40	66
13	256	Berger Nicole	*Hückeswagen	DE	0:57:10	0:57:29	49 W40	69
14	396	Breidbach Nicole	*Kerpen	DE	0:57:47	0:58:28	51 W40	68
15	811	Müller Dagmar	42tausend/NAOPT		0:58:33	0:58:56	54 W40	69
16	296	Schmitz Gabriele	*Köln	DE	0:59:50	1:00:24	61 W40	66
17	504	Schwan Andrea	*Köln	DE	0:59:57	1:00:39	63 W40	68
18	838	Schrumm Birgit	*Köln		1:00:00	1:00:22	64 W40	66
19	991	Müller Ellen	42tausend/NAOPT	GER	1:00:05	1:00:28	66 W40	69
20	222	Kremer Tina	*Lindlar	DE	1:00:54	1:01:38	75 W40	67
21	810	Steidl Michaela			1:03:27	1:03:43	87 W40	66
22	128	Mutschler - Hoff Heike	*Rösrath	DE	1:13:00	1:13:48	106 W40	68

Altersklasse W45

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	806	Nikelowski Renate	*Köln		0:46:26	0:46:34	10 W45	64
2	353	Kopp Isabella	*Köln	DE	0:51:30	0:52:11	29 W45	65
3	356	Hartmann Cornelia	*Köln	DE	0:54:57	0:55:12	38 W45	64
4	602	Wyssada Gabriele	*Pulheim	DE	1:00:17	1:01:03	69 W45	64
5	1111	Rupietta Susanne	*Koeln	DE	1:00:48	1:01:25	73 W45	64
6	585	Gularek Marita	*Köln	DE	1:02:26	1:02:42	82 W45	63
7	236	Pütz-Pilewski Katharina		DEU	1:04:57	1:05:27	93 W45	61
8	539	Scholz Sylke	*Köln	DE	1:05:02	1:05:17	95 W45	64
9	234	Meyer Vera	*Köln	DE	1:08:03	1:08:30	102 W45	61

Altersklasse W50

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	293	Schmidt Martina	BSG Stadt Köln	DE	0:45:28	0:45:34	6 W50	59
2	524	Risch Judith	*Köln	DE	0:46:25	0:46:31	9 W50	60
3	583	ROTH Monika	*KÖLN	DE	0:49:35	0:49:50	17 W50	58
4	915	Schmidt-Küster Dorle	ASV Köln	DEU	0:49:51	0:50:04	19 W50	58
5	493	Welz Birgit	Laufmasche Köln	DE	0:52:15	0:52:28	32 W50	60
6	562	Halbe Johanna	BSG DEVK	DE	0:52:53	0:53:10	33 W50	56
7	250	Bitschnau Hildegard	*Köln	DE	0:59:02	0:59:36	55 W50	56
8	108	Meller Gerlinde	*Kerpen	DE	1:01:03	1:01:40	76 W50	60
9	144	Spachtholz Maria Luise	*Köln	DE	1:03:12	1:03:30	86 W50	56
10	247	Fili Müller Giovanna	BSG Stadt Köln	IT	1:05:26	1:05:55	97 W50	58
11	676	Polch Barbara			1:05:59	1:06:39	99 W50	59
12	131	Palotas Annemarie	1. Bocklemünder Judo Club	DE	1:14:25	1:14:49	108 W50	56

Frauen**Altersklasse W55**

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	59	Hajek Verena	LG Donatus Erftstadt	DE	0:51:21	0:51:41	26 W55	52
2	49	Leineweber Anni	*Köln	DE	1:13:01	1:13:48	107 W55	51

Altersklasse WHK

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	842	Pohl Veronika	ASV Köln		0:36:04	0:36:06	1 WHK	85
2	941	Sautter Julia	*Köln	DEU	0:44:11	0:44:16	3 WHK	82
3	509	Wippich Sara	*Koeln	DE	0:49:53	0:50:08	20 WHK	84
4	189	Everschor Karin	TFG Nippes 1878	DE	0:50:04	0:50:51	21 WHK	84
5	350	Heinrich Anja	DP DHL	DE	0:50:44	0:50:57	23 WHK	81
6	111	Polch Anne	Rondellchen	DE	0:51:24	0:52:03	27 WHK	81
7	274	Herscheid Anne	*Köln	DE	0:52:01	0:52:16	31 WHK	85
8	341	Hecht Ines	*Köln	DE	0:52:54	0:53:31	34 WHK	89
9	378	Wolters Julia	*Köln	DE	0:53:48	0:54:04	37 WHK	83
10	990	Oguz Svenja	Oguz-Family	GER	0:55:31	0:56:04	41 WHK	81
11	400	Ecklebe Josephine	SG Bockenberg	DE	0:56:40	0:57:16	47 WHK	86
12	220	Frank Ilona	*Bergisch Gladbach	DE	0:59:09	0:59:51	56 WHK	81
13	640	Deuß Pia	*Köln	DE	0:59:21	0:59:50	57 WHK	81
14	496	Krause Carina	*Köln	DE	0:59:47	1:00:13	60 WHK	81
15	355	Vierkotten Susanne	*Bergisch Gladbach	DE	1:00:07	1:00:43	67 WHK	85
16	495	Weber Silke	*Köln	DE	1:00:12	1:00:38	68 WHK	82
17	613	Maus Stefanie	Kreissparkasse Brauweiler	DE	1:01:13	1:01:44	77 WHK	84
18	813	Scheldenbach Nadine	1. Snowboard Club Köln		1:01:18	1:01:45	78 WHK	81
19	190	Everschor Petra	TFG Nippes 1878	DE	1:02:40	1:03:27	83 WHK	86
20	379	Henseler Nadine	*Köln	DE	1:03:43	1:04:00	88 WHK	83
21	563	Welzel Anna	BSG DEVK	DE	1:04:24	1:04:41	91 WHK	89
22	791	Bausch Julias			1:05:38	1:05:56	98 WHK	86

Altersklasse WJA

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	666	Seidel Inga	*Köln	DE	1:04:01	1:04:16	89 WJA	91

Altersklasse WJB

Platz AK	Startnr	Name	*Ort/Verein	Nat	Gesamt	Brutto	Platz AK	Jahr
1	138	Babenerd Milla	*Köln	DE	0:44:25	0:44:33	4 WJB	02