

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M15									
1	796	Schmude Philipp	LC Duisburg	1:18:17	M15	14	0:19:43	0:19:00	0:39:34
2	945	Sanders Torsten	LG Hünxe	1:24:32	M15	44	0:21:15	0:19:58	0:43:17
3	948	Bromby Yannis	LG Hünxe	1:28:48	M15	76	0:21:42	0:21:31	0:45:34
4	101	Thimm Norman	SV Viktoria Goch	1:34:53	M15	118	0:23:39	0:22:55	0:48:18
5	949	Ernst Martin	LG Hünxe	1:36:29	M15	125	0:25:25	0:21:40	0:49:24
6	394	Hübinger Julius	TUS Laurette	1:38:11	M15	137	0:24:17	0:22:40	0:51:13
7	528	Hettmer Michael	Marathon Dinslaken	1:38:21	M15	139	0:23:45	0:23:56	0:50:39
8	944	Hagemeister Jan	LG Hünxe	1:38:46	M15	144	0:23:57	0:24:40	0:50:08
9	5440	Jöhring Jan-Lukas	Gerscheder SV Essen	1:39:32	M15	150	0:24:21	0:23:41	0:51:30
10	838	Fischer Julian	Kumgang-Sok	1:39:51	M15	151	0:26:33	0:29:39	0:43:38
11	413	Hahne Lucas	SV Rosellen	1:40:13	M15	154	0:22:34	0:22:23	0:55:15
12	265	Nagel Till	SV Viktoria Goch	1:42:05	M15	168	0:25:03	0:23:33	0:53:28
13	642	Stockhausen Malte	RT Backfieldrunners Bocholt	1:45:32	M15	202	0:25:02	0:25:11	0:55:18
14	571	Borisch Leon	GSG-Laufburschen	1:45:42	M15	206	0:23:33	0:22:58	0:59:10
15	392	Van Nooy Alexander	SV Viktoria Goch	1:51:46	M15	247	0:25:46	0:27:04	0:58:55
16	685	Weier Marcel	TV-Utfort-Eick	1:52:07	M15	250	0:26:25	0:26:12	0:59:29
17	401	Steinke Marten	LC Duisburg	1:53:29	M15	264	0:27:55	0:26:27	0:59:06
18	5439	Wolter Arndt	SV Viktoria Goch	1:53:53	M15	267	0:28:54	0:26:10	0:58:48
19	639	Fürst Florian	*Velbert	1:54:20	M15	270	0:28:43	0:28:15	0:57:21
20	219	Schmitz Hendrik	*Duisburg	1:55:34	M15	280	0:29:30	0:29:08	0:56:55
21	77	Schiller Marvin	*Rheinberg	2:07:10	M15	343	0:33:14	0:28:51	1:05:04
22	391	Van Nooy Gerd	SV Viktoria Goch	2:13:51	M15	361	0:32:24	0:32:23	1:09:03
Altersklasse Männer M18									
1	1005	Kemmerling Roman	LG COESFELD	1:10:29	M18	3	0:17:27	0:17:14	0:35:47
2	5	Müller Nils	ASV Duisburg	1:12:58	M18	5	0:17:46	0:17:41	0:37:30
3	961	Baumdick Christian	FC Schalke 04	1:15:02	M18	8	0:18:53	0:18:11	0:37:57
4	506	Weirauch Axel	LG Mülheim	1:19:34	M18	20	0:19:47	0:19:12	0:40:34
5	1003	Wies Daniel	LG COESFELD	1:20:02	M18	23	0:20:07	0:19:13	0:40:41
6	737	Mertes Christian	*Gelsenkirchen	1:22:29	M18	36	0:20:44	0:19:04	0:42:40
7	1189	Steinbach Moritz	TV Wanheimerort	1:25:03	M18	48	0:20:36	0:20:23	0:44:03
8	163	Wittich Jan	LC Duisburg	1:26:04	M18	58	0:25:56	0:19:31	0:40:35
9	605	Gertzen Florian	*Duisburg	1:28:31	M18	73	0:21:54	0:21:07	0:45:28
10	384	Potthoff Marcel	TSV-Viktoria	1:29:54	M18	84	0:22:24	0:21:53	0:45:37
11	359	Winter Andreas	*Duisburg	1:31:27	M18	92	0:22:29	0:22:13	0:46:44
12	962	Altmüller Markus	FC Schalke 04	1:31:50	M18	94	0:22:35	0:21:51	0:47:22
13	1128	Werner Nils	SV Concordia Ossenberg	1:32:54	M18	100	0:23:22	0:22:18	0:47:12
14	393	Hübinger Maximilian	TUS Laurette	1:33:18	M18	102	0:23:48	0:22:29	0:46:59
15	870	Darda Tobias	AS Neukirchen-Vluyn	1:34:06	M18	108	0:22:46	0:22:45	0:48:34
16	717	Heyduczek Raphael	TV Frisch Auf Lennep	1:34:51	M18	117	0:22:27	0:21:28	0:50:55
17	293	Scheffler Pascal	*Mülheim an der Ruhr	1:36:30	M18	127	0:23:24	0:22:12	0:50:53
18	842	Pilgram Finn	*Duisburg	1:52:46	M18	259	0:27:14	0:27:50	0:57:41
19	313	Hensel Florian	*Duisburg	1:55:36	M18	282	0:29:21	0:27:29	0:58:45

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M19									
	1	2 Zimmermann Timo	TV Wattenscheid 01	1:06:34	M19	1	0:16:27	0:16:21	0:33:45
	2	817 Wöhler Thomas	TV Wattenscheid 01	1:08:17	M19	2	0:17:07	0:16:38	0:34:31
	3	182 Wegener Stefan	VFL 08 Repelen	1:26:04	M19	59	0:21:02	0:20:37	0:44:24
	4	754 Pilgram Jan	*Oberhausen	1:27:41	M19	71	0:21:05	0:20:34	0:46:00
	5	618 Schmidt Dennis	*Mülheim	1:53:55	M19	268	0:28:43	0:27:30	0:57:41
	6	689 Wallhorn Marius	LC Duisburg	1:55:49	M19	285	0:26:40	0:27:42	1:01:26
	7	214 Griesdorn Niko	*Moers	2:07:25	M19	345	0:28:14	0:29:04	1:10:06
Altersklasse Männer M22									
	1	170 Prpitsch Christian	Rumelner TV	1:20:26	M22	26	0:19:17	0:19:20	0:41:48
	2	311 Kättnis Daniel	*Duisburg	1:29:49	M22	82	0:22:48	0:22:02	0:44:58
	3	205 Friemond Jens	*Neukirchen-Vluyn	1:33:21	M22	103	0:23:03	0:23:07	0:47:10
	4	781 Fackert Sebastian	*Duisburg	1:33:37	M22	106	0:24:06	0:22:17	0:47:13
	5	161 Spoden Daniel	*Duisburg	1:38:05	M22	136	0:23:03	0:22:44	0:52:17
	6	62 Wilms Tobias	*Bottrop	1:56:39	M22	291	0:28:32	0:25:55	1:02:11
	7	658 Schlummer Matthäus	FDP Duisburg-Mitte	1:57:47	M22	302	0:27:50	0:27:34	1:02:22
	8	1138 Schoon Danny	TRIMET	1:59:35	M22	316	0:27:17	0:29:46	1:02:30
	9	496 Dings Marc-Daniel	SKV Berufsfeuerwehr Wupp	2:05:07	M22	337	0:30:52	0:30:01	1:04:13
	10	760 Hollmach Sebastian	*Düsseldorf	2:08:04	M22	350	0:31:21	0:30:26	1:06:16
Altersklasse Männer M30									
	1	65 Strack Sascha	Marathon Dinslaken	1:17:53	M30	13	0:18:49	0:18:30	0:40:33
	2	50 Kahlert Sebastian	*Dinslaken	1:21:14	M30	30	0:19:45	0:19:11	0:42:17
	3	147 Peters Klaus	*Krefeld	1:24:15	M30	42	0:20:17	0:20:20	0:43:37
	4	779 Hellmann Thomas	SI Sport e.V.	1:26:27	M30	64	0:21:26	0:21:10	0:43:51
	5	95 Eichel Frank	*Wipperfürth	1:26:59	M30	66	0:21:39	0:21:08	0:44:11
	6	486 Boldt Peter	*Düsseldorf	1:29:49	M30	83	0:22:27	0:21:55	0:45:27
	7	726 Schilling-Frenk Peter	Spalter Rhede	1:31:26	M30	91	0:23:11	0:22:07	0:46:07
	8	963 Lindemann Martin	FC Schalke 04	1:31:32	M30	93	0:23:11	0:21:40	0:46:40
	9	604 Raffler Bastian	*Duisburg	1:32:36	M30	98	0:23:13	0:22:06	0:47:16
	10	456 Lindner Sönke	*Mülheim	1:34:15	M30	109	0:23:20	0:22:47	0:48:06
	11	436 Kronenberger Andy	*Essen	1:34:33	M30	111	0:24:20	0:21:38	0:48:35
	12	736 Gabriel Georg	Lauffreunde HADI Wesel	1:38:33	M30	142	0:24:13	0:23:53	0:50:26
	13	545 Schwanekamp Christian	*Oberhausen	1:43:25	M30	186	0:27:22	0:24:41	0:51:21
	14	1009 Bockemühl Thomas Martin	LG COESFELD	1:46:45	M30	212	0:24:44	0:25:20	0:56:39
	15	307 Mertens Christian	*Mülheim an der Ruhr	1:47:23	M30	218	0:26:19	0:26:39	0:54:23
	16	111 Van Eyl Daniel	*Duisburg	1:49:04	M30	234	0:27:57	0:25:17	0:55:49
	17	656 Kehl Andreas	FDP Duisburg-Mitte	1:49:46	M30	241	0:27:46	0:26:38	0:55:20
	18	301 Gerke Marco	*Duisburg	1:51:54	M30	249	0:27:13	0:27:14	0:57:26
	19	223 Krämer Birger	*Rheinberg	1:59:36	M30	317	0:29:52	0:28:05	1:01:38
	20	585 Wilke Jörg	*Essen	2:09:58	M30	355	0:33:33	0:32:07	1:04:18
	21	805 Mühlhausen Stephan	Team Brabender	2:12:07	M30	359	0:31:37	0:32:27	1:08:01

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M35									
1	8	Seedorf Uwe	Bunert Running Team	1:17:48	M35	12	0:18:49	0:19:04	0:39:54
2	55	Bockholt Andreas	PEGO-Lauftreff	1:18:32	M35	15	0:19:33	0:19:07	0:39:51
3	340	Strunk Michael	*Essen	1:19:38	M35	21	0:19:39	0:19:50	0:40:08
4	461	Arnold Tobias	ERGO sports	1:20:35	M35	28	0:20:03	0:19:29	0:41:03
5	816	Jubt Guido	LC SUPERGAME Essen-Kray	1:20:43	M35	29	0:19:50	0:19:39	0:41:13
6	725	Schilling-Frenk Tiemo	Spalter Rhede	1:24:39	M35	45	0:21:19	0:20:52	0:42:27
7	26	Freiberg Karsten	*Neuss	1:24:51	M35	47	0:20:41	0:20:35	0:43:34
8	968	Kwasniok Sascha	Haniel & Cie. GmbH	1:26:41	M35	65	0:21:26	0:21:54	0:43:20
9	1010	Bäumer Carsten	LG COESFELD	1:26:59	M35	67	0:22:06	0:21:06	0:43:47
10	1077	Kannengiesser Dirk	BSG Stadtwerke Duisburg	1:27:57	M35	72	0:21:56	0:21:19	0:44:41
11	32	Buscher Michael	OSC Waldniel	1:28:42	M35	74	0:20:44	0:21:58	0:45:59
12	280	Pütz Matthias	*Sprockhövel	1:30:13	M35	86	0:23:29	0:21:22	0:45:20
13	69	Karrenberg Holger	Lichtblicke e.V.	1:30:41	M35	89	0:22:05	0:22:10	0:46:24
14	439	Enke Andreas	BSG Team EVAG	1:31:50	M35	95	0:29:40	0:19:57	0:42:12
15	322	Kempf Robert	Nordtriathleten	1:32:46	M35	99	0:18:50	0:22:10	0:51:45
16	969	Becker Björn-Friedrich	Haniel & Cie. GmbH	1:36:09	M35	124	0:22:17	0:21:37	0:52:13
17	1136	Ebertus Frank	Team Bodelschwingh	1:36:40	M35	129	0:24:02	0:23:18	0:49:19
18	430	Blaschek Gordon	LT Turnerbund Frintrop	1:37:15	M35	130	0:24:13	0:24:14	0:48:47
19	131	Niewerth Markus	*Alpen	1:38:23	M35	140	0:24:47	0:23:27	0:50:09
20	260	Eisenberg Dirk	LT Turnerbund Frintrop	1:38:26	M35	141	0:24:18	0:23:03	0:51:04
21	47	Berns Frank	*Rheurd	1:39:07	M35	147	0:25:43	0:23:30	0:49:53
22	118	Müller Marcel	SV Viktoria Goch	1:40:07	M35	152	0:24:16	0:23:52	0:51:57
23	132	Loru Oliver	*Wesel	1:42:32	M35	172	0:26:21	0:24:50	0:51:19
24	1069	Weinkath Markus	BSG Stadtwerke Duisburg	1:42:44	M35	176	0:25:13	0:24:11	0:53:20
25	1066	Hölzken Oliver	BSG Stadtwerke Duisburg	1:43:07	M35	180	0:27:42	0:24:17	0:51:07
26	761	Knoch Jörg	Spalter Rhede	1:46:23	M35	209	0:26:52	0:25:00	0:54:30
27	967	Gros Axel	Haniel & Cie. GmbH	1:46:31	M35	211	0:26:24	0:25:19	0:54:48
28	1090	Wortmann Martin	Vodafone Runners	1:47:26	M35	219	0:26:27	0:21:23	0:59:35
29	835	Schmitz Dr. Thomas	*Moers	1:49:12	M35	236	0:26:54	0:26:18	0:55:59
30	1012	Segbert Jochen	LG COESFELD	1:50:49	M35	245	0:27:21	0:26:20	0:57:08
31	200	Wöhlk Andreas	*Duisburg	1:51:33	M35	246	0:27:08	0:26:22	0:58:02
32	1164	Lehnen Tobias	BSG Commerzbank Duisburg	1:52:27	M35	253	0:27:29	0:26:19	0:58:38
33	524	Holzwarth Michael	*Duisburg	1:54:47	M35	274	0:30:31	0:27:30	0:56:45
34	288	Bade Daniel	BSG-DVG	1:56:01	M35	286	0:31:38	0:30:06	0:54:16
35	1104	Beyer Marc	Vodafone Runners	1:56:48	M35	293	0:29:00	0:28:00	0:59:47
36	1091	Grabowski Robert	Vodafone Runners	1:56:58	M35	295	0:28:34	0:28:44	0:59:39
37	1050	Woude van der Volker	*Duisburg	1:57:33	M35	298	0:29:15	0:28:47	0:59:30
38	357	Kersting Jörg	*Duisburg	1:58:01	M35	304	0:28:04	0:28:52	1:01:04
39	1107	Reichert Andre	Vodafone Runners	1:58:18	M35	307	0:28:16	0:28:40	1:01:21
40	763	Hoer Guido	LG PHG DU	1:59:07	M35	312	0:25:04	0:25:46	1:08:16
41	18	Wildoer Andreas	*Mülheim an der Ruhr	2:00:22	M35	323	0:29:39	0:28:31	1:02:11
42	1135	Lafin Markus	TRIMET	2:00:49	M35	324	0:26:56	0:29:47	1:04:06
43	470	Reinhart Falk	SG Dresdner Bank Rhein-Ru	2:09:20	M35	354	0:37:18	0:33:19	0:58:43
44	4735	Wolle Heiko	Goosenecks Ratingen	2:21:12	M35	365	0:34:37	0:34:19	1:12:15

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M40									
1	7	Böhme Marc	LT KETTWIG 2000	1:11:27	M40	4	0:17:50	0:17:32	0:36:05
2	48	Schubbert Michael	LC Duisburg	1:13:28	M40	6	0:18:23	0:17:55	0:37:09
3	1106	Künsler Stefan	Vodafone Runners	1:16:20	M40	11	0:18:38	0:18:31	0:39:11
4	684	Webera Thomas	BSG Sparkasse Essen	1:18:59	M40	17	0:19:39	0:19:19	0:40:01
5	862	Harder Jens	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:19:26	M40	18	0:19:36	0:19:20	0:40:30
6	11	Boshüsen Thomas	Rapid Ramirez	1:20:06	M40	24	0:19:44	0:19:34	0:40:46
7	624	Praefke Frank	Team BSG EVAG Essen	1:20:24	M40	25	0:20:15	0:19:35	0:40:34
8	93	Schneider Peter	*Duisburg	1:21:43	M40	32	0:20:47	0:19:20	0:41:35
9	271	Grosplitz Dirk	Angerland LT Lintorf	1:22:11	M40	34	0:19:55	0:19:51	0:42:24
10	993	Protze Stefan	TUS BREITSCHIED	1:22:36	M40	38	0:20:38	0:20:27	0:41:30
11	1015	Lammers Stephan	LG COESFELD	1:23:35	M40	40	0:20:10	0:20:16	0:43:08
12	27	Bexkens Willy	LG Hilden	1:23:37	M40	41	0:21:21	0:20:47	0:41:28
13	1198	Sommer Martin	TV Wanheimerort	1:24:21	M40	43	0:19:18	0:18:52	0:46:10
14	877	Herholz Volkmar	AS Neukirchen-Vluyn	1:25:04	M40	49	0:21:19	0:20:55	0:42:49
15	998	Maurer Markus	gfr-runners	1:25:18	M40	50	0:20:26	0:20:37	0:44:13
16	511	Ortberg Andreas	TV 1900 Wanheim	1:25:18	M40	51	0:21:04	0:20:21	0:43:53
17	458	Jacob Hans-Peter	*Mettmann	1:25:23	M40	54	0:19:51	0:20:11	0:45:21
18	629	Kuklik Peter	*Haan	1:25:35	M40	55	0:21:05	0:20:38	0:43:51
19	850	Flottau Dirk	*Essen	1:26:08	M40	60	0:21:38	0:21:08	0:43:21
20	559	Jakubowski Christoph	*Mülheim	1:26:19	M40	62	0:20:59	0:20:57	0:44:23
21	837	Fischer Kalle	Kumgang-Sok	1:26:21	M40	63	0:21:35	0:21:06	0:43:39
22	181	Huske Jürgen	*Duisburg	1:29:37	M40	81	0:22:02	0:21:17	0:46:17
23	1114	Preuß Stefan	Vodafone Runners	1:33:28	M40	104	0:23:31	0:22:31	0:47:25
24	912	Hemmelberg Udo	RT Backfieldrunners Bocholt	1:34:41	M40	113	0:20:02	0:19:20	0:55:18
25	459	Pothmann Rainer	ERGO sports	1:34:41	M40	114	0:22:41	0:22:43	0:49:16
26	762	Doyle Martin	*Willich	1:34:48	M40	115	0:24:36	0:22:09	0:48:02
27	728	Schulz Detlef	*Mülheim	1:35:27	M40	120	0:23:43	0:22:55	0:48:48
28	577	Wunden Harald	*Krefeld	1:38:04	M40	135	0:24:08	0:23:24	0:50:31
29	911	Menk Thomas	RT Backfieldrunners Bocholt	1:39:12	M40	148	0:21:18	0:22:35	0:55:18
30	653	Albrecht Frank	FDP Duisburg-Mitte	1:39:18	M40	149	0:25:30	0:23:03	0:50:45
31	1157	Inglis Graham	TRIMET	1:40:35	M40	155	0:25:49	0:26:54	0:47:51
32	784	Hilbolt Martin	*Oer-Erkenschwick	1:40:38	M40	156	0:24:46	0:23:54	0:51:57
33	659	Sindelar Peter	FDP Duisburg-Mitte	1:41:10	M40	160	0:25:35	0:23:28	0:52:06
34	914	Valera Antonio	RT Backfieldrunners Bocholt	1:41:20	M40	162	0:23:24	0:22:36	0:55:19
35	1110	Paßmann Thomas	Vodafone Runners	1:41:38	M40	165	0:24:37	0:24:27	0:52:33
36	425	Schlüter Markus	TV Wattenscheid 01	1:42:13	M40	169	0:25:23	0:24:35	0:52:15
37	514	Kreuels Thomas	DJK-VFL Willich	1:42:22	M40	170	0:24:38	0:24:35	0:53:08
38	554	Schumacher Holger	SSV Sparkasse Lüdenschei	1:42:32	M40	173	0:25:24	0:24:12	0:52:56
39	1166	Bürgel Christian	BSG Commerzbank Duisburg	1:42:47	M40	177	0:25:51	0:25:04	0:51:51
40	269	Antipiuk Christoph	*Alpen	1:43:03	M40	178	0:26:52	0:24:58	0:51:11
41	1119	Weyer Klaus	Vodafone Runners	1:43:09	M40	183	0:24:21	0:24:57	0:53:51
42	12	Pechtheiden Markus	Marathon Mülheim	1:43:21	M40	185	0:24:49	0:24:48	0:53:43
43	509	Meyer Bernhard	TSV Weeze	1:43:46	M40	188	0:25:25	0:25:45	0:52:35
44	365	Schmid Klaus	*Duisburg	1:43:56	M40	190	0:25:28	0:24:12	0:54:15
45	122	Jeromin Andreas	Lauffreunde HADI Wesel	1:44:30	M40	198	0:25:04	0:25:26	0:53:59
46	643	Steffens Werner	Canisius	1:44:49	M40	200	0:24:48	0:24:49	0:55:11
47	641	Stockhausen Andreas	RT Backfieldrunners Bocholt	1:45:41	M40	204	0:25:34	0:24:48	0:55:18
48	902	Temp Detlef	AS Neukirchen-Vluyn	1:46:04	M40	207	0:25:33	0:24:32	0:55:58
49	195	Malzen Thomas	*Duisburg	1:46:56	M40	215	0:25:54	0:26:41	0:54:21
50	157	Edelhoff Andreas	Lahme Enten Wattenscheid	1:47:37	M40	222	0:25:46	0:26:24	0:55:26

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M40									
51	24	Baumgarten Stephan	*Duisburg	1:48:39	M40	230	0:26:57	0:25:49	0:55:52
52	432	Gerhards Georg	*Sonsbeck	1:48:42	M40	232	0:26:18	0:25:46	0:56:38
53	275	Werner Herbert	VSG Duisburg	1:48:57	M40	233	0:25:40	0:26:22	0:56:54
54	256	Janssen Andreas	*Duisburg	1:49:49	M40	242	0:28:21	0:27:51	0:53:36
55	1079	Garcia Esteban	BSG Stadtwerke Duisburg	1:52:18	M40	251	0:26:55	0:26:16	0:59:06
56	645	Rüttgers Michael	Canisius	1:52:31	M40	254	0:24:47	0:28:16	0:59:28
57	648	Ibels Christof	*Duisburg	1:52:32	M40	255	0:24:48	0:28:16	0:59:27
58	400	Steinke Jörg	LC Duisburg	1:53:29	M40	263	0:27:55	0:26:26	0:59:07
59	150	Ludwig Peter	Elsterland Runners	1:54:34	M40	271	0:27:56	0:25:15	1:01:21
60	99	Linder Patrick	Lg Cantec	1:56:34	M40	288	0:29:44	0:28:46	0:58:03
61	100	Widera Martin	Lg Cantec	1:56:37	M40	289	0:29:46	0:28:47	0:58:03
62	97	Wiaczka Detlef	Lg Cantec	1:56:38	M40	290	0:29:47	0:28:46	0:58:05
63	746	Günner Carsten	*Moers	1:57:56	M40	303	0:24:54	0:24:31	1:08:30
64	447	Ernst Olaf	DLRG Duisburg	1:58:05	M40	305	0:28:01	0:27:52	1:02:12
65	128	Rother Thomas	*Duisburg	1:58:10	M40	306	0:28:23	0:28:10	1:01:36
66	244	Syren Markus	*dinslaken	1:58:46	M40	309	0:29:19	0:28:05	1:01:21
67	267	Nagel Michael W.	SV Viktoria Goch	1:59:45	M40	321	0:28:46	0:27:51	1:03:07
68	437	Kaesgen Stefan	*Neukirchen-Vluyn	2:01:52	M40	328	0:28:54	0:28:27	1:04:30
69	806	Lippe Frank	Team Brabender	2:01:59	M40	329	0:28:33	0:28:31	1:04:54
70	881	Jahny Thomas	AS Neukirchen-Vluyn	2:04:06	M40	334	0:33:26	0:29:06	1:01:33
71	422	Spottke Thomas	Marketing Runners	2:04:58	M40	336	0:30:30	0:29:38	1:04:49
72	723	Behmenburg Jürgen	*Oberhausen	2:06:01	M40	339	0:32:15	0:27:23	1:06:22
73	184	Steinbach Michael	*Duisburg	2:07:13	M40	344	0:26:40	0:26:15	1:14:17
74	615	Manthei Michael	BSG-DVG	2:07:58	M40	349	0:31:28	0:31:33	1:04:56
75	790	Schrank Rolf	*Düsseldorf	2:08:39	M40	352	0:30:04	0:31:06	1:07:28
76	408	Roßmann Armin	*Rheinberg	2:10:53	M40	357	0:30:09	0:31:28	1:09:15
77	103	Thimm Jürgen	SV Viktoria Goch	2:12:52	M40	360	0:31:33	0:32:29	1:08:50

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M45									
1	348	Jockschat Marcus	Erlar-Sportgemeinschaft e.V.	1:15:00	M45	7	0:18:39	0:17:55	0:38:25
2	995	Runte Meinolf	TUS BREITSCHEID	1:15:20	M45	9	0:18:38	0:18:21	0:38:20
3	825	Haberscheidt Ralf	FC Stoppenberg LT	1:15:28	M45	10	0:18:31	0:18:30	0:38:26
4	426	Bong Andre	SC Bayer 05 Uerdingen	1:18:46	M45	16	0:19:17	0:19:17	0:40:11
5	560	Hartmann Volker	Marathon Mülheim	1:19:46	M45	22	0:19:37	0:19:28	0:40:40
6	191	Franke Ron	Lauffreunde HADI Wesel	1:20:28	M45	27	0:19:05	0:19:48	0:41:33
7	142	Bertels Peter	Runningpiet	1:22:45	M45	39	0:20:33	0:20:18	0:41:53
8	603	Hohl Jürgen	*Duisburg	1:24:44	M45	46	0:20:49	0:20:29	0:43:25
9	569	Hinjos Sanchez Felix	TV 1900 Wanheim	1:25:19	M45	52	0:19:00	0:18:41	0:47:37
10	992	Krayer Bernd	TUS BREITSCHEID	1:25:20	M45	53	0:20:58	0:20:49	0:43:31
11	714	Hülser Thomas	TV 1900 Wanheim	1:25:57	M45	56	0:21:08	0:20:53	0:43:55
12	1089	Maus Stefan	E.ON Ruhrgas SG	1:26:00	M45	57	0:21:24	0:21:08	0:43:27
13	804	Hoffmann Martin	Team Brabender	1:27:18	M45	68	0:21:14	0:21:00	0:45:03
14	54	Krichel Michael	*Duisburg	1:28:42	M45	75	0:22:28	0:21:35	0:44:38
15	606	Orth Thomas	*Duisburg	1:29:33	M45	79	0:22:05	0:21:40	0:45:47
16	316	Janissen Anselm	*Duisburg	1:29:35	M45	80	0:21:48	0:21:23	0:46:23
17	552	Buchholz Peter	*Unna	1:30:23	M45	87	0:22:05	0:21:51	0:46:26
18	434	Heisterkamp Rainer	TSG Kirchhellen	1:34:40	M45	112	0:23:34	0:22:53	0:48:12
19	278	Haufe Uwe	FC Stoppenberg LT	1:35:27	M45	119	0:23:36	0:23:01	0:48:48
20	236	Polster Thomas	SuS Bertlich	1:35:59	M45	122	0:22:11	0:21:24	0:52:23
21	229	Iser Peter	Mattlerbusch	1:36:06	M45	123	0:24:49	0:23:25	0:47:51
22	572	Jendral Holger	SuS Bertlich	1:36:39	M45	128	0:22:09	0:22:06	0:52:23
23	943	Kuhlmann Stefan	LT Schnecke SV Sonsbeck	1:37:24	M45	131	0:21:39	0:21:48	0:53:56
24	450	Stiewe Thomas	OSC Waldniel	1:37:27	M45	132	0:23:48	0:23:01	0:50:37
25	304	Kaub Helmut	AKS-Reinhausen	1:37:41	M45	133	0:23:51	0:23:31	0:50:17
26	385	Tack Peter	BSG Sparkasse Essen	1:37:46	M45	134	0:23:58	0:23:31	0:50:16
27	1078	Ernst Uwe	BSG Stadtwerke Duisburg	1:38:39	M45	143	0:23:52	0:23:40	0:51:06
28	1017	Wude Michael	LG COESFELD	1:40:08	M45	153	0:24:10	0:24:11	0:51:46
29	507	Reineke Bernd	LG Polizei Altenessen	1:42:38	M45	174	0:24:20	0:25:52	0:52:24
30	1080	Siepmann Michael	BSG Stadtwerke Duisburg	1:43:55	M45	189	0:27:36	0:24:16	0:52:02
31	542	Jaschke Christoph	Citibank	1:44:22	M45	195	0:25:35	0:25:40	0:53:07
32	811	Schnitzler Christoph	*Essen	1:44:24	M45	196	0:27:19	0:25:15	0:51:50
33	114	Glaserapp Micha	Ausdauerchule Bunert	1:44:28	M45	197	0:25:49	0:24:58	0:53:41
34	306	Kirchberg Peter	LC Duisburg	1:44:40	M45	199	0:27:02	0:25:37	0:52:00
35	490	Puschmann Klaus	Norske Skog Walsum	1:44:57	M45	201	0:26:32	0:24:31	0:53:52
36	21	Urbach Ralf	LC Duisburg	1:45:41	M45	203	0:26:51	0:25:09	0:53:40
37	1016	Thier Alfred	LG COESFELD	1:46:08	M45	208	0:25:46	0:27:33	0:52:48
38	139	Dietsch Christian	*duisburg	1:46:25	M45	210	0:25:03	0:25:58	0:55:23
39	455	Bayer Wolfgang	DJK-VFL Willich	1:46:47	M45	213	0:26:54	0:25:39	0:54:13
40	185	Wittich Wilhelm	LC Duisburg	1:47:31	M45	221	0:26:54	0:25:59	0:54:38
41	29	Meister Knut	*Mülheim an der Ruhr	1:47:48	M45	225	0:27:36	0:24:51	0:55:20
42	894	Ruthmann Jens	AS Neukirchen-Vluyn	1:48:42	M45	231	0:27:58	0:25:59	0:54:44
43	5441	Scheffler Juergen	SSG Begnadete Koerper	1:49:21	M45	239	0:25:32	0:25:57	0:57:50
44	480	Dünninger Michael	KTSV Preussen 1855 Krefe	1:53:04	M45	260	0:26:41	0:26:59	0:59:22
45	508	Winter Michael	*Duisburg	1:53:23	M45	261	0:27:23	0:27:18	0:58:41
46	1168	Goerke Heinz	opta data	1:54:14	M45	269	0:27:42	0:27:03	0:59:28
47	1141	Böckhorst Georg	TRIMET	1:54:36	M45	272	0:29:15	0:27:27	0:57:54
48	14	Bachmann Ralf	BSG Team EVAG	1:55:39	M45	283	0:28:57	0:27:49	0:58:52
49	976	Drossart Andreas	SG Stern Wuppertal/So./Re	1:59:01	M45	311	0:31:25	0:31:14	0:56:21
50	900	Schweinitz Wolf Dietrich	AS Neukirchen-Vluyn	1:59:08	M45	313	0:29:10	0:29:41	1:00:16

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M45									
51	16	Baars Ralf	*Rheinberg	1:59:38	M45	318	0:29:53	0:28:06	1:01:39
52	537	Fillgert Jens	Gelsenwasser AG	2:03:14	M45	331	0:31:17	0:29:22	1:02:34
53	1097	Burtscheidt Manfred	Vodafone Runners	2:06:36	M45	340	0:31:17	0:30:18	1:05:00
54	224	Ehrenberg Dr. Thomas	ergosports	2:07:46	M45	347	0:31:11	0:30:23	1:06:11

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M50									
1	896	Schmidders Ralph	AS Neukirchen-Vluyn	1:19:33	M50	19	0:19:57	0:19:31	0:40:04
2	818	Gertz Hubert	Adler-Langlauf Bottrop	1:21:40	M50	31	0:20:18	0:19:50	0:41:31
3	1002	Schlichting Siegfried	SV Bayer 08 Uerdingen	1:22:34	M50	37	0:19:15	0:23:07	0:40:11
4	60	Müller Werner	Essen LT-Heisingen	1:27:29	M50	69	0:22:26	0:22:24	0:42:39
5	713	Hilke Friedel	*Essen	1:27:38	M50	70	0:21:44	0:21:19	0:44:34
6	138	Schilke Norbert	MTG Horst Essen	1:28:49	M50	77	0:22:12	0:21:15	0:45:21
7	153	Heinze Jürgen	LF Serm	1:28:57	M50	78	0:21:56	0:21:13	0:45:48
8	380	Ganz Bertram	Moerser TV	1:29:56	M50	85	0:22:10	0:21:43	0:46:01
9	669	Kobeissi Khodor	Moerser TV	1:31:51	M50	96	0:22:58	0:22:31	0:46:22
10	910	Döring Peter	TLV Germania Überruhr	1:32:28	M50	97	0:23:17	0:22:21	0:46:49
11	90	Lange Volker	BSV ThyssenKrupp	1:33:00	M50	101	0:23:01	0:22:43	0:47:14
12	213	Schubert Jochen	STILL-Krefeld-Triteam	1:33:34	M50	105	0:23:07	0:22:19	0:48:07
13	954	Giesbers Berthold	LG Hünxe	1:36:30	M50	126	0:25:24	0:23:03	0:48:02
14	424	Matlé Herbert	*Mülheim an der Ruhr	1:38:58	M50	145	0:25:20	0:24:07	0:49:30
15	198	Heßeler Ulrich	AS Neukirchen-Vluyn	1:40:58	M50	157	0:25:12	0:24:25	0:51:19
16	1020	Deppe Klaus	LG COESFELD	1:41:12	M50	161	0:24:31	0:24:28	0:52:12
17	144	Brinkmann Detlev	VT Kempen	1:41:20	M50	163	0:24:21	0:26:48	0:50:10
18	767	Komes Uwe	LG PHG DU	1:43:05	M50	179	0:24:42	0:24:06	0:54:16
19	1018	Wolter Martin	LG COESFELD	1:43:07	M50	181	0:25:36	0:24:43	0:52:47
20	671	König Thomas	*Hilden	1:43:08	M50	182	0:24:56	0:24:18	0:53:53
21	1121	Schmidt Liborius	Vodafone Runners	1:43:44	M50	187	0:25:37	0:24:56	0:53:10
22	143	Käufer Wolfgang	Sportmühle Hilden	1:44:11	M50	192	0:25:49	0:25:42	0:52:39
23	177	Schürmann Achim	PV-Triathlon Witten	1:47:19	M50	216	0:26:34	0:26:20	0:54:24
24	476	Brentano Achim	*Essen	1:47:29	M50	220	0:25:35	0:25:00	0:56:53
25	1019	Kemmerling Martin	LG COESFELD	1:47:45	M50	223	0:25:22	0:26:08	0:56:15
26	411	Buchmüller Norbert	*Mülheim an der Ruhr	1:48:07	M50	226	0:25:49	0:26:37	0:55:40
27	734	Hoffmann Dirk	*Moers	1:48:09	M50	227	0:28:14	0:26:27	0:53:28
28	809	Jonischkeit Günter	Team Brabender	1:48:12	M50	228	0:26:42	0:26:05	0:55:25
29	930	Mehlich Hans-Peter	Finanz Informatik Münster	1:48:20	M50	229	0:26:38	0:25:18	0:56:23
30	421	Beckenkamp Axel	Marketing Runners	1:49:11	M50	235	0:27:40	0:26:15	0:55:15
31	839	Joosten Horst	*Moers	1:49:19	M50	238	0:26:53	0:26:24	0:56:01
32	783	Middendorf Udo	SpK Hilden Ratingen Velbert	1:51:52	M50	248	0:28:09	0:26:42	0:57:00
33	679	Sondermeier Ulrich	WWDI	1:52:27	M50	252	0:28:14	0:27:29	0:56:42
34	155	Busch Hartmut	*Duisburg	1:52:38	M50	256	0:28:27	0:27:31	0:56:38
35	358	Winter Martin	*Duisburg	1:52:40	M50	257	0:27:12	0:27:35	0:57:53
36	841	Nickel Rainer	*Duisburg	1:52:46	M50	258	0:27:13	0:27:50	0:57:41
37	823	Rapp Germar	Styrumer TV	1:53:35	M50	266	0:27:08	0:27:13	0:59:13
38	688	Wallhorn Andreas	LC Duisburg	1:54:45	M50	273	0:27:28	0:27:15	1:00:01
39	1071	Schwarz Bernd	BSG Stadtwerke Duisburg	1:54:56	M50	276	0:28:22	0:28:01	0:58:32
40	1022	Hemkemeyer Horst	LG COESFELD	1:55:13	M50	277	0:28:02	0:28:02	0:59:08
41	310	Wohlgemuth Wolfgang M.	Adler-Langlauf Bottrop	1:55:24	M50	278	0:29:33	0:28:19	0:57:32
42	596	Ries Wolfgang	Turnerschaft 1912 MH - Saar	1:55:26	M50	279	0:27:35	0:29:35	0:58:14
43	864	Scholz Reinhard	TuSpo Huckingen	1:55:35	M50	281	0:28:25	0:27:54	0:59:16
44	298	Becker Jürgen	*Duisburg	1:55:43	M50	284	0:29:48	0:28:14	0:57:40
45	712	Pannenbäcker Bernd	*Essen	1:56:13	M50	287	0:27:32	0:27:05	1:01:35
46	1021	Naber Ewald	LG COESFELD	1:56:57	M50	294	0:29:32	0:25:58	1:01:26
47	333	Peree Joachim	Lauftreff R(h)einknaller	1:58:46	M50	309	0:30:28	0:29:07	0:59:10
48	1082	Kadic Rasim	E.ON Ruhrgas SG	1:59:41	M50	320	0:30:29	0:29:29	0:59:42
49	337	Kaufmann Ralf	*Essen	1:59:46	M50	322	0:31:36	0:29:03	0:59:06
50	773	Heun Michael	*Oberhausen	2:01:01	M50	325	0:28:49	0:28:34	1:03:38

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M50									
51	1137	Persch Andreas	TRIMET	2:01:14	M50	326	0:25:08	0:33:35	1:02:30
52	472	Brentano Ulrich	BSG WAZ Essen	2:03:21	M50	332	0:32:50	0:29:59	1:00:31
53	215	Griesdorn Hans-Jürgen	*Moers	2:07:25	M50	346	0:28:13	0:29:05	1:10:06
54	5489	Dietz-Schmitz Volker	Running Babies Unser-Fritz	2:10:18	M50	356	0:32:46	0:31:39	1:05:51
55	338	Scharlowsky Manfred	*Erkrath	2:11:26	M50	358	0:32:28	0:32:11	1:06:45
56	197	Weidenmüller Werner	Angerrunner	2:21:08	M50	364	0:34:25	0:33:45	1:12:57
Altersklasse Männer M55									
1	1000	Tews Karl-Heinz	LLG St. Augustin	1:21:44	M55	33	0:20:11	0:20:01	0:41:31
2	287	Hanzen Michael	Homberger TV	1:22:21	M55	35	0:20:17	0:19:52	0:42:11
3	1144	Peter Jürgen	TG Neuss	1:26:13	M55	61	0:21:10	0:20:59	0:44:03
4	156	Reinhold Volker	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:35:43	M55	121	0:23:11	0:23:01	0:49:29
5	1073	Siepmann Rolf	BSG Stadtwerke Duisburg	1:38:14	M55	138	0:24:05	0:24:25	0:49:43
6	225	Winkler Wolfgang	*Düsseldorf	1:41:10	M55	159	0:25:20	0:24:30	0:51:19
7	433	Kühne Ingo	DJK-VFL Willich	1:41:29	M55	164	0:24:35	0:24:41	0:52:12
8	863	Staiber Hans-Dieter	TuSpo Huckingen	1:41:42	M55	166	0:25:21	0:25:24	0:50:55
9	1063	Rafalski Karl	BSG Stadtwerke Duisburg	1:41:55	M55	167	0:25:13	0:24:36	0:52:05
10	650	Wöhler Hans-Jürgen	TV Walsum-Aldenrade	1:43:10	M55	184	0:26:00	0:24:45	0:52:25
11	251	Rahlf Werner	Gelsenwasser AG	1:44:04	M55	191	0:25:01	0:25:15	0:53:47
12	49	Mielke Heinrich	*Essen	1:45:42	M55	205	0:25:36	0:25:39	0:54:26
13	1094	Thielen Walter	Vodafone Runners	1:47:45	M55	224	0:26:14	0:25:51	0:55:40
14	1165	Jeitner Peter	BSG Commerzbank Duisburg	1:49:36	M55	240	0:26:53	0:26:45	0:55:57
15	211	Ludwig Theo	Marathon Dinslaken	1:50:15	M55	243	0:27:39	0:27:01	0:55:34
16	290	Freund Ulli	TV Ufport-Eick	1:50:26	M55	244	0:26:42	0:27:18	0:56:25
17	36	Ritz Jürgen	LT R(h)einknaller	1:53:27	M55	262	0:25:55	0:25:50	1:01:41
18	775	Ahlers Dr. Holger	TUS Bösinghoven	1:54:50	M55	275	0:28:21	0:28:08	0:58:20
19	611	Heese Joachim	Citibank	1:57:37	M55	299	0:28:15	0:28:29	1:00:52
20	923	Berger Ulrich	BSG Sparkasse Oberhausen	1:57:40	M55	301	0:29:09	0:27:48	1:00:43
21	703	Adams Hans-Jürgen	BSG Sparkasse Duisburg	1:59:08	M55	314	0:30:29	0:28:30	1:00:09
22	612	Roth Winfried	*Duisburg	1:59:09	M55	315	0:31:07	0:28:49	0:59:12
23	149	Bischof Helmut	Stadt Duisburg	2:03:55	M55	333	0:30:31	0:29:23	1:04:00
24	979	Korbmacher Dieter	LBN Duisburg e.V.	2:06:57	M55	342	0:28:02	0:30:03	1:08:51
25	1064	Neuburg Werner	BSG Stadtwerke Duisburg	2:08:16	M55	351	0:36:31	0:35:08	0:56:36
26	201	Weyers Ulrich	BSG Team EVAG	2:29:28	M55	366	0:37:00	0:36:58	1:15:29

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Männer

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Männer M60									
1	1178	Jakobs Manfred	ETUS Wedau	1:31:12	M60	90	0:22:14	0:22:05	0:46:52
2	854	Scharrenberg Ulrich	ASV-LT Kemperdick	1:34:01	M60	107	0:22:35	0:27:38	0:43:47
3	1088	Othmer Manfred	E.ON Ruhrgas SG	1:34:15	M60	110	0:23:40	0:22:54	0:47:41
4	345	Nelde Norbert	*Essen	1:34:50	M60	116	0:23:01	0:22:50	0:48:58
5	812	Winter-van Laak Wolfgang	LG Hünxe	1:41:06	M60	158	0:25:39	0:24:34	0:50:52
6	148	Hintze Harald	LC Duisburg	1:42:26	M60	171	0:25:14	0:24:21	0:52:50
7	893	Plüm Hartmut	AS Neukirchen-Vluyn	1:44:21	M60	194	0:25:53	0:25:09	0:53:18
8	1156	Laub Joachim	TRIMET	1:53:32	M60	265	0:27:41	0:27:11	0:58:39
9	1061	Gooßes Wolfgang	FC St. Pauli 1910	1:56:41	M60	292	0:28:38	0:28:01	1:00:02
10	113	Gillat Helmuth	Rumelner TV	1:57:19	M60	296	0:32:09	0:31:55	0:53:14
11	452	Göbel Manfred	*Krefeld	1:57:24	M60	297	0:26:34	0:25:47	1:05:02
12	1172	Lawicki Werner	TSV Viktoria Mülheim	1:58:39	M60	308	0:29:20	0:28:40	1:00:38
13	57	Hoolmans Peter	SV Viktoria Goch	1:59:39	M60	319	0:29:15	0:27:06	1:03:18
14	53	Richter Jürgen	*Duisburg	2:01:16	M60	327	0:30:10	0:29:03	1:02:01
15	1146	Schürmann Karl Heinz	TRIMET	2:02:30	M60	330	0:29:23	0:31:14	1:01:52
16	1180	Kaffanke Paul	RTV Rumeln	2:04:32	M60	335	0:30:15	0:29:33	1:04:43
17	126	Kloß Dieter	Lauffreunde HADI Wesel	2:05:13	M60	338	0:30:01	0:30:48	1:04:23
Altersklasse Männer M65									
1	906	Zwanzig Dieter	AS Neukirchen-Vluyn	1:30:41	M65	88	0:21:39	0:22:09	0:46:52
2	917	Litfin Harri	TSV Viktoria Mülheim	1:39:03	M65	146	0:23:49	0:23:25	0:51:48
3	134	Lenzen Friedhelm	OSC 04 Rheinhausen	1:42:39	M65	175	0:25:46	0:24:49	0:52:03
4	1174	Karutz Heinz	*Ratingen	1:46:51	M65	214	0:26:40	0:26:22	0:53:48
5	707	Urbatsch Dr. Peter	*Mülheim	2:13:59	M65	362	0:33:01	0:32:38	1:08:19
6	985	Rensch Manfred	LBN Duisburg e.V.	2:17:20	M65	363	0:34:40	0:33:49	1:08:51
Altersklasse Männer M70									
1	512	Strack Egon	Marathon Dinslaken	1:44:19	M70	193	0:26:04	0:25:45	0:52:29
2	889	Opitz Werner	AS Neukirchen-Vluyn	1:47:22	M70	217	0:26:46	0:26:04	0:54:31
3	602	Van Loosen Gerd	LG Mülheim	1:49:19	M70	237	0:26:43	0:26:36	0:55:59
4	331	Wallerius Kurt	Angerland LT Lintorf	1:57:37	M70	300	0:28:46	0:29:06	0:59:44
5	504	Meesters Hans	SV Viktoria Goch	2:07:56	M70	348	0:32:17	0:30:42	1:04:56
6	240	Wölke Manfred	DJK Wanheimerort	2:08:47	M70	353	0:30:50	0:31:27	1:06:28
Altersklasse Männer M75									
1	503	Laarmanns Johannes	SV Viktoria Goch	2:06:56	M75	341	0:30:47	0:30:58	1:05:11
2	622	Kosubek Egon	Marathon Dinslaken	2:38:28	M75	367	0:38:53	0:36:01	1:23:33

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W15									
1	1026	Hörnemann Nathalie	LG COESFELD	1:28:27	W15	8	0:21:38	0:21:30	0:45:18
2	427	Wehr Katharina	TV Wanheimerort	1:30:56	W15	11	0:22:58	0:22:08	0:45:48
3	457	Nepl Victoria	TV Wanheimerort	1:30:56	W15	12	0:22:58	0:22:08	0:45:49
4	952	Giesbers Ann-Kristin	LG Hünxe	1:33:12	W15	17	0:22:54	0:22:22	0:47:55
5	167	Steinke Karoline	LC Duisburg	1:36:23	W15	31	0:23:18	0:23:57	0:49:07
6	119	Müller Maxine	SV Viktoria Goch	1:36:44	W15	33	0:24:04	0:23:25	0:49:14
7	879	Hümbs Marie	AS Neukirchen-Vluyn	1:37:25	W15	37	0:23:39	0:25:13	0:48:32
8	1027	Thier Alexandra	LG COESFELD	1:37:29	W15	38	0:23:11	0:23:00	0:51:18
9	947	Sadlo Nele	LG Hünxe	1:37:38	W15	39	0:24:47	0:24:15	0:48:35
10	1025	Buning Theresa	LG COESFELD	1:37:48	W15	41	0:24:27	0:23:44	0:49:36
11	1177	Inglis Helen	TRIMET	1:40:34	W15	50	0:25:49	0:26:54	0:47:51
12	68	Lensing Gesa	SV Viktoria Goch	1:41:41	W15	58	0:24:18	0:23:26	0:53:56
13	4736	Held Caroline	ASV Duisburg	1:41:58	W15	62	0:24:20	0:23:33	0:54:04
14	1182	Scheuer Christina	TV Wanheimerort	1:44:52	W15	73	0:24:52	0:24:38	0:55:21
15	705	Gienapp Laura	*Duisburg	1:47:49	W15	93	0:27:17	0:25:44	0:54:47
16	610	Tünnermann Laura	LC Duisburg	1:56:19	W15	157	0:30:37	0:27:55	0:57:47
17	361	Nagel Laura	SV Viktoria Goch	2:03:14	W15	212	0:31:11	0:28:56	1:03:07
Altersklasse Frauen W18									
1	272	Kaufmann Sarah	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:23:36	W18	4	0:19:55	0:20:02	0:43:37
2	525	Bier Kathrin	SV 1919 Sonsbeck e.V.	1:27:04	W18	7	0:20:32	0:20:26	0:46:05
3	1030	Laukamp Jasmin	LG COESFELD	1:31:23	W18	13	0:22:44	0:21:52	0:46:46
4	691	Gringel Lena	Eintracht Duisburg 1848 e.V.	1:33:53	W18	20	0:23:02	0:22:53	0:47:57
5	84	Michel Ronja	TLV Germania Überraehr	1:35:03	W18	23	0:23:10	0:23:02	0:48:51
6	176	Pukropski Rica	TriTeam TSG Sprockhövel	1:35:37	W18	25	0:22:55	0:24:23	0:48:18
7	1185	Protze Wiebke	TV Wanheimerort	1:39:48	W18	47	0:24:22	0:24:23	0:51:02
8	518	Schulz Kerstin	SV Willich Tri-Team	1:46:38	W18	82	0:26:42	0:26:22	0:53:33
9	1028	Wilmer Carolyn	LG COESFELD	1:49:46	W18	102	0:25:26	0:23:00	1:01:19
10	600	Gahl Julia	Homberger TV	1:50:08	W18	105	0:28:39	0:26:07	0:55:22
11	445	Schulmeisters Rebecca	*Sonsbeck	1:54:50	W18	143	0:28:01	0:26:49	0:59:59
12	82	Rademaker Anne	Concordia Ossenberg	1:57:40	W18	168	0:26:41	0:26:41	1:04:18
13	235	Polster Kathrin	SuS Bertlich	2:05:39	W18	224	0:29:45	0:29:48	1:06:04
14	218	Feldhaus Inga	AWLC	2:10:39	W18	251	0:32:54	0:32:11	1:05:33
Altersklasse Frauen W19									
1	1031	Aehling Carolin	LG COESFELD	1:10:09	W19	1	0:17:14	0:16:39	0:36:15
2	1032	Blome Esther	LG COESFELD	1:36:13	W19	28	0:23:30	0:23:03	0:49:39
3	1187	Moews Stephanie	TV Wanheimerort	1:39:43	W19	46	0:23:44	0:24:13	0:51:45
4	776	Modrow Pia	*Dinslaken	1:41:24	W19	56	0:24:40	0:24:26	0:52:18
5	1186	Protze Maike	TV Wanheimerort	1:41:46	W19	59	0:24:15	0:24:16	0:53:14
6	1033	Hilgert Theresa	LG COESFELD	1:45:38	W19	77	0:24:55	0:25:55	0:54:46
7	360	Esser Stephanie	*Mülheim an der Ruhr	1:53:00	W19	126	0:25:44	0:27:13	1:00:03
8	484	Hüller Barbara	SF Ennepetal	2:07:48	W19	234	0:29:48	0:32:58	1:05:02
9	283	Niggemann Marinja	Laufgruppe ziiiiisch und we	2:27:09	W19	303	0:35:16	0:35:10	1:16:42

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W22									
1	699	Nizeyimana Christine	Adler-Langlauf Bottrop	1:32:50	W22	16	0:22:40	0:22:36	0:47:33
2	620	Modler Julia	TUS Xanten	1:34:20	W22	22	0:23:58	0:22:29	0:47:51
3	814	Van Laak Mareike	LG Hünxe	1:37:40	W22	40	0:24:00	0:23:49	0:49:50
4	146	Serfort Inga	VSG Duisburg	1:37:53	W22	42	0:24:34	0:23:32	0:49:47
5	708	Möllersmann Gesa	*Oberhausen	1:45:16	W22	75	0:26:36	0:24:54	0:53:45
6	711	Pawlik Maike	*Monheim	1:48:26	W22	97	0:26:25	0:25:40	0:56:21
7	35	Pancherz Karin	Optiplan.org	1:49:01	W22	99	0:27:08	0:26:16	0:55:35
8	519	Heitmann Verena	*Bochum	1:49:51	W22	104	0:25:49	0:27:01	0:57:00
9	824	Rapp Alexandra	Styrumer TV	1:53:33	W22	131	0:27:07	0:27:12	0:59:13
10	621	Roth Sarah	*Duisburg	2:00:14	W22	185	0:30:41	0:28:56	1:00:36
11	74	Pott Michaela	*Duisburg	2:02:10	W22	204	0:29:54	0:29:54	1:02:21
12	1068	Von Kreyfeld Melanie	BSG Stadtwerke Duisburg	2:07:14	W22	231	0:29:41	0:31:01	1:06:31
13	1124	Steil Melissa	Vodafone Runners	2:11:28	W22	256	0:33:21	0:31:13	1:06:53
14	414	Kelwing Marén	BSG Sparkasse Dinslaken	2:13:38	W22	269	0:33:51	0:32:50	1:06:56
15	573	Wilke Nina	*Essen	2:15:27	W22	278	0:33:33	0:32:07	1:09:45
16	697	Walder Sira	*Duisburg	2:39:30	W22	309	0:38:38	0:36:27	1:24:24
Altersklasse Frauen W30									
1	1057	Ambaum Vanessa	*Duisburg	1:21:49	W30	3	0:20:25	0:19:49	0:41:34
2	31	Schäben-Buscher Inge	OSC Waldniel	1:24:26	W30	5	0:20:44	0:20:45	0:42:56
3	1034	Lanfer Daniela	LG COESFELD	1:33:52	W30	19	0:23:20	0:22:44	0:47:47
4	632	Menzel Melanie	*Mülheim an der Ruhr	1:37:12	W30	36	0:23:51	0:23:40	0:49:40
5	258	Paulus Sihna	Adler-Langlauf Bottrop	1:41:26	W30	57	0:25:17	0:24:02	0:52:05
6	395	Freund Simone	TV Ufport-Eick	1:47:21	W30	88	0:26:23	0:26:19	0:54:38
7	382	Eichelhardt Annika	2 von 5	1:48:15	W30	95	0:28:51	0:25:52	0:53:31
8	793	Steiner Tanja	Die lustigen 2	1:49:30	W30	101	0:26:52	0:25:22	0:57:16
9	1181	Van Beek Verena	LG Hans-Sachs	1:52:00	W30	118	0:29:49	0:26:12	0:55:57
10	83	Steinbring Birthe	3-Städte-Team	1:52:41	W30	124	0:28:01	0:27:28	0:57:10
11	239	Welzel Britta	Makrolon Runners Uerdingen	1:52:54	W30	125	0:26:57	0:26:53	0:59:03
12	787	Schilling Nadine Christin	KvN-Kenianer vom Niederrh	1:55:43	W30	151	0:27:46	0:28:35	0:59:21
13	383	Lehmkuhl Simone	2 von 5	1:56:35	W30	160	0:28:51	0:28:03	0:59:40
14	592	Scholten Stephanie	MSV Duisburg LT	1:58:40	W30	174	0:29:15	0:28:48	1:00:35
15	880	Jack Melanie	AS Neukirchen-Vluyn	1:58:44	W30	175	0:28:36	0:29:44	1:00:23
16	899	Schütz Britta	AS Neukirchen-Vluyn	2:01:08	W30	194	0:29:24	0:29:46	1:01:57
17	1101	Schmid Tanja	Vodafone Runners	2:01:25	W30	197	0:30:29	0:29:34	1:01:22
18	792	Hausmann Tanja	Die lustigen 2	2:01:52	W30	202	0:29:52	0:29:22	1:02:37
19	774	Matthes Susanne	Lauftreff R(h)einknaller	2:02:53	W30	207	0:29:53	0:30:32	1:02:28
20	749	Hellmich Michaela	*Düsseldorf	2:08:05	W30	238	0:31:21	0:30:25	1:06:17
21	892	Petzke Nadine	AS Neukirchen-Vluyn	2:08:43	W30	242	0:31:32	0:31:21	1:05:49
22	59	Ernst Dagmar	Rapid Ramirez	2:10:27	W30	249	0:31:41	0:31:17	1:07:29
23	485	Lingen Linda	*Moers	2:13:05	W30	266	0:31:48	0:32:47	1:08:29
24	302	Stöckert Tanja	*Neukirchen-Vluyn	2:13:46	W30	271	0:33:52	0:32:17	1:07:36
25	179	Boixader-Buch Jessica	LC Duisburg	2:15:41	W30	279	0:32:53	0:33:17	1:09:30
26	789	Haase Astrid	*Mülheim	2:17:42	W30	284	0:32:38	0:33:36	1:11:27
27	199	Johann Sabine	*Duisburg	2:18:29	W30	285	0:34:09	0:36:27	1:07:52
28	329	Wolle Silvia	Mettmann-Sport	2:21:11	W30	292	0:34:37	0:34:18	1:12:15
29	130	Zydek Sonja	*Mülheim	2:21:38	W30	296	0:35:38	0:34:05	1:11:54

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W35									
1	121	Röser Sabine	Lauffreunde HADI Wesel	1:29:25	W35	9	0:22:24	0:21:51	0:45:09
2	9	Fieker Sabine	HTV	1:32:03	W35	14	0:22:45	0:21:54	0:47:23
3	971	Steiner Beate	Haniel & Cie. GmbH	1:36:23	W35	30	0:23:55	0:23:30	0:48:56
4	231	Niermann Sandra	RWE Starlight Team Essen	1:36:36	W35	32	0:24:17	0:23:56	0:48:22
5	786	Gelbarth Anja	LT Lukas	1:40:40	W35	51	0:24:39	0:24:34	0:51:26
6	701	Lehmkuhl Heike	BSG Sparkasse Duisburg	1:40:57	W35	53	0:25:38	0:23:26	0:51:52
7	934	Borgarts Andrea	LT Schnecke SV Sonsbeck	1:41:12	W35	55	0:26:01	0:21:14	0:53:56
8	5432	Rosenfeld Kerstin	TSV Viktoria Mülheim	1:42:05	W35	63	0:25:43	0:24:58	0:51:23
9	794	John Susanne	*Mettmann	1:42:16	W35	64	0:26:43	0:23:57	0:51:36
10	366	Kettelför Britta	*Rheinberg	1:45:17	W35	76	0:25:52	0:25:45	0:53:39
11	747	Passmann Sabine	BSG Sparkasse Duisburg	1:46:25	W35	81	0:25:32	0:24:56	0:55:56
12	617	Fischer Anke	LC Fischer	1:46:38	W35	83	0:27:03	0:25:51	0:53:44
13	80	Probst Tanja	TV Uftort-Eick	1:46:58	W35	84	0:26:30	0:24:01	0:56:25
14	66	Plettau Silke	*Mülheim an Ruhr	1:47:18	W35	86	0:26:10	0:25:58	0:55:09
15	135	Koopmann Silvia	*Duisburg	1:48:20	W35	96	0:26:16	0:26:33	0:55:30
16	364	Schmid Katja	*Duisburg	1:49:20	W35	100	0:27:30	0:26:20	0:55:30
17	469	Behrendt Steffi	*Mülheim an der Ruhr	1:50:32	W35	109	0:27:47	0:26:48	0:55:56
18	649	Bohmann Sonja	*duisburg	1:50:49	W35	111	0:27:35	0:27:06	0:56:08
19	294	Hildebrand Nicole	DJK TUS Rotthausen	1:51:30	W35	115	0:27:30	0:27:11	0:56:48
20	136	Kopal Eva	*Duisburg	1:51:41	W35	117	0:27:38	0:27:45	0:56:17
21	875	Fretschen Nicole	AS Neukirchen-Vluyn	1:52:03	W35	119	0:28:28	0:27:16	0:56:17
22	680	Kolberg Christina	LT Orsoyerberg	1:53:08	W35	127	0:27:59	0:27:27	0:57:41
23	6	Jasper Anja	LT KETTWIG 2000	1:53:51	W35	133	0:27:30	0:27:34	0:58:46
24	266	Nagel Marina	SV Viktoria Goch	1:54:45	W35	140	0:31:11	0:28:56	0:54:37
25	522	Baumgart Christine	*Duisburg	1:54:48	W35	142	0:30:31	0:27:31	0:56:44
26	212	Beneke Kerstin	*Düsseldorf	1:55:25	W35	146	0:27:49	0:27:32	1:00:03
27	98	Linder Pamela	Lg Cantec	1:56:31	W35	158	0:29:44	0:28:43	0:58:03
28	517	Theis Natalie	*duisburg	1:56:41	W35	161	0:29:39	0:27:54	0:59:07
29	853	Rippmann Stefanie	*Düsseldorf	1:56:44	W35	162	0:29:26	0:28:47	0:58:30
30	502	Schmitz Astrid	*Moers	1:56:48	W35	163	0:28:58	0:28:33	0:59:16
31	788	Thrum Marion	SV Gladbeck 13	1:58:45	W35	176	0:31:08	0:28:36	0:59:00
32	438	Enke Sandra	BSG Team EVAG	1:58:50	W35	177	0:29:41	0:29:08	1:00:01
33	1083	Ebus Martina	E.ON Ruhrgas SG	2:00:26	W35	190	0:29:31	0:29:18	1:01:36
34	751	Schroeder Birgit	*Duisburg	2:01:22	W35	196	0:28:44	0:29:27	1:03:11
35	440	Walenta Vera	*Grevenbroich	2:02:14	W35	205	0:31:17	0:29:34	1:01:23
36	253	Saul Maike	LG MAUS DORTMUND	2:02:59	W35	208	0:30:12	0:28:59	1:03:47
37	429	Butenschön Sabine	*Duisburg	2:04:32	W35	217	0:30:55	0:30:18	1:03:18
38	5436	Schrimpf Andrea	Citibank	2:04:39	W35	218	0:31:08	0:29:47	1:03:43
39	175	Probst Karina	LC Duisburg	2:06:14	W35	227	0:31:05	0:30:08	1:05:01
40	44	Brockschmidt Anja	*Duisburg	2:06:30	W35	228	0:31:15	0:29:44	1:05:29
41	1175	Kellermann Sabine	*Gevelsberg	2:07:19	W35	232	0:30:52	0:31:24	1:05:02
42	274	Gering Katrin	LT Zornige Ameisen Essen	2:11:04	W35	253	0:32:44	0:32:19	1:06:00
43	623	Bergendahl Mireille	LT R(h)einknaller	2:11:41	W35	258	0:25:55	0:34:34	1:11:11
44	764	Hanitzsch Jana	LG PHG DU	2:12:02	W35	262	0:31:02	0:32:44	1:08:15
45	635	Pühringer Antje	MSV Duisburg LT	2:14:00	W35	273	0:32:54	0:31:04	1:10:01
46	190	Bosse Mabel	*Essen	2:14:22	W35	274	0:32:22	0:32:35	1:09:24

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
1	404	Bischoff Bettina	National-Bank/Adler Langlauf	1:26:55	W40	6	0:21:02	0:21:21	0:44:31
2	607	Gertzen Heike	*Duisburg	1:29:26	W40	10	0:22:04	0:21:34	0:45:48
3	188	Görigk Silvia	Wedau-Runner Duisburg	1:34:02	W40	21	0:23:19	0:22:56	0:47:47
4	323	Kellner Karin	SG Sparkasse Mülheim e.V.	1:35:13	W40	24	0:23:54	0:23:13	0:48:05
5	276	Haufe Thekla	FC Stoppenberg LT	1:36:00	W40	26	0:24:00	0:23:11	0:48:47
6	1053	Offergeld Simone	*Duisburg	1:36:14	W40	29	0:23:43	0:23:10	0:49:21
7	1037	Rentemeister Karin	LG COESFELD	1:37:00	W40	34	0:25:03	0:23:11	0:48:45
8	878	Hilgers Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	1:37:01	W40	35	0:24:32	0:23:45	0:48:43
9	102	Thimm Gitti	SV Viktoria Goch	1:38:27	W40	44	0:24:08	0:23:33	0:50:46
10	5494	Goretzki Petra	*Oberhausen	1:39:53	W40	48	0:25:13	0:24:03	0:50:37
11	710	Klinger Susanne	LG Hünxe	1:40:00	W40	49	0:24:52	0:24:20	0:50:47
12	908	Jans Sandra	TLV Germania Überruhr	1:42:43	W40	65	0:25:22	0:24:50	0:52:31
13	692	Schürings-Buschmann Ul	Marathon Dinslaken	1:43:22	W40	67	0:26:04	0:25:06	0:52:12
14	1113	Buchwald Susanne	Vodafone Runners	1:43:42	W40	69	0:25:25	0:25:19	0:52:57
15	171	Canbaz Sabine	LC Duisburg	1:43:47	W40	70	0:26:38	0:24:53	0:52:14
16	172	Beckord Elke	*Duisburg	1:45:48	W40	79	0:27:45	0:25:06	0:52:56
17	1040	Thier Anne	LG COESFELD	1:47:28	W40	90	0:27:07	0:26:18	0:54:02
18	412	Hahne Stephany	SV Rosellen	1:47:46	W40	91	0:26:37	0:25:49	0:55:19
19	741	Lüther Heike	DJK VfR Saarn	1:47:50	W40	94	0:26:44	0:26:28	0:54:36
20	1036	Gövert Ute	LG COESFELD	1:49:50	W40	103	0:26:42	0:26:00	0:57:08
21	1038	Growe Beate	LG COESFELD	1:50:29	W40	108	0:26:49	0:26:32	0:57:07
22	174	Düren Silke	*Duisburg	1:51:19	W40	112	0:28:12	0:27:32	0:55:34
23	756	Schmitz Adriana	*Dorsten	1:52:24	W40	121	0:27:53	0:27:22	0:57:08
24	67	Lensing Monika	SV Viktoria Goch	1:52:39	W40	122	0:29:09	0:27:14	0:56:16
25	601	Von den Driesch Ulrike	Homberger TV	1:53:10	W40	128	0:28:39	0:27:09	0:57:22
26	833	Pohl Bianka	TV Wanheimerort	1:53:41	W40	132	0:28:21	0:26:57	0:58:21
27	127	Rother Anja	LC Duisburg	1:54:03	W40	135	0:27:41	0:27:08	0:59:13
28	319	Schmücker Petra	Marketing Runners	1:54:11	W40	138	0:27:42	0:26:50	0:59:39
29	250	Brauner Kirstin	TuS Hamborn-Neumühl	1:55:30	W40	148	0:28:46	0:28:18	0:58:26
30	500	Beck-Collas Hiltraud	*Düsseldorf	1:55:41	W40	150	0:28:27	0:28:22	0:58:51
31	997	Theiner Miriam	*Mülheim	1:56:11	W40	156	0:27:07	0:28:36	1:00:27
32	541	Tschischka Andrea	Citibank	1:56:33	W40	159	0:28:25	0:28:31	0:59:35
33	162	Wittich Birgit	LC Duisburg	1:56:58	W40	165	0:28:46	0:28:52	0:59:19
34	166	Steinke Ines	LC Duisburg	1:56:58	W40	166	0:28:46	0:28:52	0:59:19
35	628	Brömme Tanja	*Duisburg	1:57:17	W40	167	0:29:41	0:29:23	0:58:13
36	661	Coert Monika	*Essen	1:57:41	W40	169	0:29:38	0:28:41	0:59:22
37	291	Hamp Elke	www.laufen-in-erwitte.de	1:58:00	W40	170	0:28:58	0:29:09	0:59:52
38	868	Besau Susanne	AS Neukirchen-Vluyn	1:58:30	W40	173	0:28:59	0:28:55	1:00:34
39	752	Hörmemann Claudia	LG COESFELD	1:59:05	W40	180	0:29:17	0:28:46	1:01:01
40	1176	Hoffmann Birgit	BYK-Chemie	1:59:17	W40	181	0:27:06	0:29:21	1:02:49
41	865	Spiegeler Ingrid	LG COESFELD	2:00:39	W40	191	0:29:20	0:29:27	1:01:51
42	807	Mende Bettina	Team Brabender	2:00:46	W40	192	0:28:15	0:28:07	1:04:23
43	318	Buchholz-Janissen Bärbel	*Duisburg	2:01:26	W40	198	0:29:12	0:29:17	1:02:56
44	374	Preuß Petra	*Oberhausen	2:01:46	W40	200	0:29:27	0:29:22	1:02:55
45	668	Di Nisio Iris	*Duisburg	2:01:49	W40	201	0:27:48	0:28:59	1:05:01
46	698	Schumacher Andrea	Lauftreff R(h)einknaller	2:03:01	W40	209	0:30:08	0:31:11	1:01:41
47	582	Stammer Sabine	MSV Duisburg LT	2:04:08	W40	216	0:30:39	0:29:30	1:03:58
48	52	Chlosta Claudia	*Mülheim	2:05:34	W40	223	0:30:01	0:29:38	1:05:54
49	1199	Hillmann Elisabeth	*Kamp-Lintfort	2:07:10	W40	230	0:30:56	0:32:13	1:04:00
50	856	Evers Bettina	*Moers	2:07:41	W40	233	0:32:13	0:32:32	1:02:54

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W40									
51	965	Bender Nicole	*Mülheim	2:08:14	W40	239	0:30:50	0:30:21	1:07:02
52	964	Bielinski Andrea	*Mülheim	2:08:16	W40	240	0:30:53	0:30:20	1:07:02
53	5435	Feltes Susanne	SV Concordia Ossenberg	2:08:36	W40	241	0:32:21	0:31:19	1:04:55
54	803	Herbst Uta	Team Brabender	2:09:45	W40	246	0:32:48	0:31:07	1:05:48
55	5434	Gerritz Cornelia	SV Concordia Ossenberg	2:10:20	W40	247	0:32:22	0:31:19	1:06:39
56	5490	Dietz Bettina	Running Babies Unser-Fritz	2:10:29	W40	250	0:32:46	0:31:47	1:05:55
57	738	Prünfte Birgit	Triathlon-TEAM-Witten	2:11:21	W40	255	0:32:43	0:32:11	1:06:26
58	17	Bachmann Sandra	BSG Team EVAG	2:11:44	W40	259	0:31:24	0:31:42	1:08:37
59	1111	Grävenstein Claudia	Vodafone Runners	2:11:46	W40	260	0:31:32	0:30:14	1:09:59
60	22	Eicker Sabine	*Mönchengladbach	2:11:54	W40	261	0:32:42	0:31:37	1:07:34
61	583	Böge-Krol Inga	Triathlon-TEAM-Witten	2:12:32	W40	264	0:33:03	0:32:30	1:06:59
62	399	Krawczyk Birgit	*Duisburg	2:12:34	W40	265	0:34:12	0:31:22	1:06:59
63	407	Roßmann Barbara	*Rheinberg	2:13:39	W40	270	0:32:55	0:31:28	1:09:15
64	716	Heyduczek Claudia	TV Frisch Auf Lennep	2:15:12	W40	276	0:33:12	0:34:09	1:07:50
65	388	Willkomm Monika	VSG Duisburg	2:16:56	W40	281	0:34:03	0:32:28	1:10:24
66	220	Strud Michaela	MV Oberhausen -süd	2:17:20	W40	282	0:34:52	0:33:15	1:09:12
67	941	Hegger Marlene	LT Schnecke SV Sonsbeck	2:17:33	W40	283	0:33:45	0:33:53	1:09:54
68	702	Adams Elisabeth	BSG Sparkasse Duisburg	2:21:30	W40	294	0:34:39	0:32:27	1:14:24
69	227	Kieckbusch Andrea	*Duisburg	2:23:06	W40	298	0:35:22	0:34:01	1:13:42
70	133	Emmerich Susanne	*Bochum	2:23:16	W40	299	0:35:13	0:34:40	1:13:22
71	305	Lübke Silke	*Roseburg	2:23:58	W40	300	0:34:31	0:35:09	1:14:16
72	499	Sarton Silvia	SKV Berufsfeuerwehr Wupp	2:24:47	W40	301	0:35:15	0:34:31	1:15:01
73	882	Kerlen Marlies	AS Neukirchen-Vluyn	2:24:49	W40	302	0:35:01	0:34:43	1:15:04

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W45									
1	942	Weibel Luise	LT Schnecke SV Sonsbeck	1:33:36	W45	18	0:22:38	0:22:24	0:48:33
2	1043	Hilgert Ruth	LG COESFELD	1:36:04	W45	27	0:23:32	0:23:15	0:49:15
3	637	Vogt Margita	BSG Team EVAG	1:39:42	W45	45	0:24:12	0:24:37	0:50:52
4	277	Haberscheidt Gudrun	FC Stoppenberg LT	1:40:57	W45	52	0:25:15	0:24:05	0:51:36
5	1042	Hartmer-Blome Lilli	LG COESFELD	1:41:52	W45	60	0:25:33	0:24:34	0:51:44
6	341	Juschka Bettina	*Duisburg	1:41:55	W45	61	0:24:58	0:24:31	0:52:25
7	344	Gerhards Gertrud	*Köln	1:43:29	W45	68	0:25:37	0:25:11	0:52:40
8	446	Krüger Sabine	BSG Amico Alpha	1:43:50	W45	71	0:26:32	0:25:09	0:52:07
9	1195	Feller Marita	TV Wanheimerort	1:44:39	W45	72	0:24:42	0:25:24	0:54:31
10	168	Mill Karin	*Duisburg	1:45:47	W45	78	0:27:04	0:25:50	0:52:52
11	548	Bückmann Liane	*Dinsalken	1:45:55	W45	80	0:26:48	0:25:16	0:53:50
12	178	Schürmann Marion	PV-Triathlon Witten	1:47:19	W45	87	0:26:34	0:26:20	0:54:24
13	1001	Brieger Birgitt	*Duisburg	1:50:20	W45	106	0:27:18	0:27:31	0:55:30
14	886	Lütke-meier Ellen	AS Neukirchen-Vluyn	1:50:27	W45	107	0:27:20	0:26:40	0:56:26
15	613	Bothen Kerstin	PV-Triathlon Witten	1:50:36	W45	110	0:27:25	0:27:09	0:56:02
16	494	Korte Ulrike	SKV Berufsfeuerwehr Wupp	1:52:14	W45	120	0:27:05	0:27:00	0:58:08
17	891	Pause Martina	AS Neukirchen-Vluyn	1:53:23	W45	130	0:28:20	0:27:42	0:57:20
18	43	Risch Bettina	MSV Duisburg LT	1:53:55	W45	134	0:28:00	0:26:50	0:59:03
19	926	Lomertin Birgit	BSG Sparkasse Oberhausen	1:54:08	W45	137	0:27:50	0:27:56	0:58:21
20	544	Wiki Jansen	KAB Ss Ewaldi Sportabrei	1:54:45	W45	141	0:27:39	0:27:52	0:59:13
21	652	Dingel Jutta	LAC-THG Kettwig e.V.	1:55:30	W45	147	0:28:10	0:29:02	0:58:17
22	23	Natrop Monika	BSG Team EVAG	1:55:35	W45	149	0:28:56	0:27:47	0:58:51
23	982	Lonny Andrea	Marathon Dinslaken	1:56:52	W45	164	0:29:35	0:28:51	0:58:25
24	1059	Imhoff Claudia	*Duisburg	1:58:56	W45	178	0:29:39	0:29:32	0:59:44
25	1086	Totzek Bettina	E.ON Ruhrgas SG	1:59:41	W45	183	0:30:29	0:29:29	0:59:41
26	270	Groschwitz Martina	Angerland LT Lintorf	1:59:45	W45	184	0:27:53	0:32:25	0:59:25
27	1044	Willers Renate	LG COESFELD	2:00:20	W45	186	0:29:08	0:29:20	1:01:51
28	89	Heinz Petra	Running-Team Sterkrade	2:00:23	W45	188	0:28:20	0:28:42	1:03:20
29	753	Marquis Tina	*Duisburg	2:01:21	W45	195	0:28:43	0:29:26	1:03:11
30	234	Polster Tonia	SuS Bertlich	2:01:41	W45	199	0:28:51	0:28:34	1:04:15
31	299	Scholz Carola		2:01:55	W45	203	0:31:39	0:29:49	1:00:25
32	396	Lemmens Simone	*Kempfen	2:03:03	W45	210	0:30:35	0:30:11	1:02:17
33	88	Zick Anja	*Duisburg	2:05:04	W45	221	0:30:00	0:29:37	1:05:26
34	129	Boedeker Esther	*Duisburg	2:05:59	W45	226	0:32:16	0:30:55	1:02:47
35	387	Potthoff Michaela	*Mülheim	2:07:59	W45	235	0:31:45	0:30:52	1:05:22
36	742	Addo Adjoa	*Duisburg	2:08:01	W45	236	0:34:49	0:33:29	0:59:42
37	869	Brüggemann Kathrin	AS Neukirchen-Vluyn	2:09:20	W45	244	0:32:59	0:31:38	1:04:42
38	386	Tack Elfriede	BSG Sparkasse Essen	2:12:31	W45	263	0:33:29	0:32:23	1:06:38
39	390	Van Nooy Sabine	SV Viktoria Goch	2:13:52	W45	272	0:32:22	0:32:30	1:08:59
40	73	Duber Angela	MSV Duisburg LT	2:14:59	W45	275	0:33:05	0:31:47	1:10:06
41	312	Tremmel-Hensel Elke	*Duisburg	2:16:43	W45	280	0:33:48	0:33:10	1:09:44
42	588	Terlinden Anita	*Duisburg	2:18:41	W45	286	0:35:31	0:32:54	1:10:16
43	140	Spiegelhoff Elke	MSV Duisburg LT	2:18:51	W45	287	0:34:10	0:32:31	1:12:10
44	78	Müller Heike	Running Dinslaken	2:21:35	W45	295	0:32:50	0:35:54	1:12:51
45	791	Niggemann Sabine	Laufgruppe ziiiiisch und we	2:31:55	W45	308	0:36:44	0:38:13	1:16:57
46	1055	Seifert-Brouwers Iris	*Duisburg	2:47:23	W45	310	0:40:49	0:40:37	1:25:56

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W50									
1	593	Kordel Bernardina	Adler-Langlauf Bottrop	1:20:26	W50	2	0:19:56	0:19:28	0:41:01
2	529	Kwasniewska Teresa	TuS08 Lintorf	1:32:37	W50	15	0:23:13	0:22:33	0:46:49
3	836	Berkenbusch Gisela	Adler-Langlauf Bottrop	1:38:07	W50	43	0:24:14	0:23:52	0:50:00
4	565	Rombach Erika	Turnerschaft 1912 MH - Saar	1:41:06	W50	54	0:25:24	0:24:36	0:51:05
5	419	Dietze Rita	MTV Rheinwacht	1:42:46	W50	66	0:26:34	0:25:00	0:51:11
6	994	Reichenberger Carmen	TUS BREITSCHIED	1:47:01	W50	85	0:24:44	0:26:35	0:55:41
7	515	Hübner Christina	VSG Duisburg	1:47:23	W50	89	0:26:53	0:26:22	0:54:08
8	848	Idelberger Birgit	*Duisburg	1:47:46	W50	92	0:27:06	0:26:32	0:54:07
9	154	Hardt Ulrike	*Duisburg	1:51:25	W50	114	0:28:44	0:27:21	0:55:19
10	370	Nienhaus Karin	VfL Gladbeck Fun Runner	1:51:34	W50	116	0:28:56	0:27:34	0:55:03
11	273	Gerhards Rosemarie	*Bochum	1:52:39	W50	123	0:27:32	0:27:31	0:57:35
12	237	Van Wessel Kerstin	*Duisburg	1:54:15	W50	139	0:28:21	0:27:49	0:58:04
13	872	Exner Birgit	AS Neukirchen-Vluyn	1:55:21	W50	145	0:28:36	0:28:27	0:58:17
14	678	Demartin Anke	WWDI	1:55:59	W50	153	0:28:39	0:28:39	0:58:40
15	112	Astor Birgit	VSG Duisbzrg	1:56:00	W50	154	0:28:18	0:28:26	0:59:15
16	81	Tebrügge-Rademaker The	Concordia Ossenberg	1:58:21	W50	171	0:25:23	0:28:07	1:04:50
17	1072	Schwarz Edda	BSG Stadtwerke Duisburg	1:58:22	W50	172	0:30:32	0:29:18	0:58:31
18	729	Hillebrand Petra	*Mülheim	1:59:23	W50	182	0:29:22	0:28:14	1:01:46
19	927	Willroth Annette	BSG Sparkasse Oberhausen	2:00:20	W50	187	0:31:05	0:29:26	0:59:48
20	562	Ries Susanne	Turnerschaft 1912 MH - Saar	2:00:23	W50	189	0:29:33	0:29:35	1:01:14
21	70	Spilker Barbara	LT Wischlingen Dortmund	2:03:35	W50	214	0:30:15	0:29:20	1:03:58
22	937	Schönauer Bärbel	LT Schnecke SV Sonsbeck	2:04:00	W50	215	0:30:47	0:29:55	1:03:16
23	76	Schiller Homa	*Rheinberg	2:04:48	W50	219	0:33:22	0:26:41	1:04:44
24	983	Setzepfand Friederike	Marathon Dinslaken	2:04:56	W50	220	0:32:55	0:31:55	1:00:05
25	686	Garweg Petra	TV Frisch Auf Lennep	2:08:01	W50	237	0:32:26	0:32:35	1:02:58
26	1046	Naber Anneliese	LG COESFELD	2:09:44	W50	245	0:30:53	0:31:20	1:07:30
27	1045	Effkemann Sigrid	LG COESFELD	2:11:20	W50	254	0:32:30	0:31:20	1:07:30
28	861	Welz Christl	ETUS Wedau	2:13:06	W50	267	0:32:46	0:32:50	1:07:29
29	372	Siegel Ellen	*Duisburg	2:18:53	W50	288	0:39:05	0:32:51	1:06:56
30	451	Bongartz Uschi	*Duisburg	2:21:16	W50	293	0:34:14	0:32:46	1:14:15
31	216	Bachran Petra	AWLC	2:30:57	W50	307	0:38:50	0:36:45	1:15:21
Altersklasse Frauen W55									
1	876	Herden Ingrid	AS Neukirchen-Vluyn	1:45:16	W55	74	0:25:59	0:25:39	0:53:36
2	4	Konert Doris	LG COESFELD	1:48:52	W55	98	0:26:15	0:26:32	0:56:04
3	1056	Ambaum Monika	*Duisburg	1:51:20	W55	113	0:28:22	0:27:26	0:55:32
4	159	Philipp-Hock Erika	LC Duisburg	1:54:06	W55	136	0:27:41	0:27:10	0:59:14
5	990	Gerlach Irmgard	TV Walsum Aldenrade	2:02:44	W55	206	0:31:03	0:29:37	1:02:03
6	263	Gutsche Bärbel	*Mülheim	2:03:32	W55	213	0:30:33	0:29:37	1:03:21
7	125	Kloß Anneliese	Lauffreunde HADI Wesel	2:05:13	W55	222	0:30:02	0:30:48	1:04:23
8	533	Ischinsky Mechthild	Lauffreunde Bottrop	2:05:45	W55	225	0:31:30	0:29:55	1:04:19
9	241	Wolff Angelika	TV Wanheimerort	2:06:55	W55	229	0:30:13	0:30:14	1:06:28
10	813	Van Laak Beate	LG Hünxe	2:08:47	W55	243	0:30:45	0:31:24	1:06:36
11	890	Palnau Renate	AS Neukirchen-Vluyn	2:10:58	W55	252	0:32:24	0:31:53	1:06:40
12	936	Kartheuser Karin	LT Schnecke SV Sonsbeck	2:11:37	W55	257	0:30:48	0:32:01	1:08:48
13	1100	Heinze Marita	Vodafone Runners	2:15:25	W55	277	0:35:13	0:38:49	1:01:22
14	336	Vielhaber Barbara	SC Phönix	2:19:03	W55	289	0:34:30	0:34:03	1:10:28
15	855	Krieger Ingeborg	ASV-LT Kemperdick	2:19:44	W55	290	0:32:45	0:32:34	1:14:24
16	3	Kunkel Rita	*duisburg	2:29:01	W55	305	0:37:14	0:36:51	1:14:55

**Nike Winterlaufserie
des ASV Duisburg 2009
Kleine Serie - Gesamtwertung**

Frauen

AK-Pl.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Gesamt	AK	Ges.Pl.	5km	5km	10km
Altersklasse Frauen W60									
	1	40 Plitt Helga	bertasee duisburg	1:55:46	W60	152	0:28:55	0:27:55	0:58:56
	2	743 Stutzke Christel	Lauffreff Vynen	1:56:02	W60	155	0:29:46	0:28:43	0:57:33
	3	505 Schreurs Marlies	SV Viktoria Goch	2:00:55	W60	193	0:30:24	0:29:13	1:01:17
	4	873 Fischer Roswitha	AS Neukirchen-Vluyn	2:13:27	W60	268	0:34:12	0:33:14	1:05:59
	5	1129 Bensberg Margit	*Duisburg	2:19:57	W60	291	0:35:30	0:34:42	1:09:44
	6	897 Schmitt Heide	AS Neukirchen-Vluyn	2:22:43	W60	297	0:33:48	0:33:56	1:14:58
	7	137 Küntzer Marlies	*Essen	2:29:07	W60	306	0:36:56	0:37:10	1:15:00
Altersklasse Frauen W65									
	1	631 Krusdick Uschi	Weseler LT 130	1:54:53	W65	144	0:27:56	0:28:00	0:58:56
	2	1062 Dahlhaus Inge	LG Hünxe	2:03:06	W65	211	0:30:25	0:31:13	1:01:27
	3	874 Frantzki Ute	AS Neukirchen-Vluyn	2:10:27	W65	248	0:32:24	0:32:10	1:05:52
	4	866 Ache Ursula	AS Neukirchen-Vluyn	2:27:16	W65	304	0:36:01	0:36:09	1:15:04
Altersklasse Frauen W70									
	1	987 Sohn Anneliese	LT KETTWIG 2000	1:53:14	W70	129	0:28:05	0:27:42	0:57:27
	2	1127 Seidel Edeltraud	Weseler LT 130	1:58:56	W70	179	0:29:47	0:28:43	1:00:25