

1. Dumeklemmer Triathlon Ratingen am 13. September 2009

Ergebnisliste

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S Schwimmen	Pl. R Rad	Pl.n.R nach Rad	Pl. L Laufen
1	150	Pupkes Eike Carsten		0:55:47	M25	1	1	0:06:14	1 0:32:33	1 0:38:47	3 0:17:00
2	495	Graute Matthias		0:56:00	M25	2	5	0:06:47	2 0:32:34	2 0:39:22	1 0:16:38
3	482	Bergermann Matthias Herten		0:57:06	M25	3	2	0:06:22	4 0:33:03	3 0:39:25	6 0:17:40
4	496	Sabatschus Olaf		0:58:06	M35	1	17	0:07:22	5 0:33:23	5 0:40:46	4 0:17:19
5	620	Bock Niclas	Ratingen	0:58:14	MJun	1	3	0:06:44	12 0:34:38	6 0:41:23	2 0:16:51
6	583	Bürger Paul		0:59:26	M20	1	4	0:06:45	6 0:33:49	4 0:40:34	15 0:18:51
7	408	Gems Christian		0:59:35	M20	2	22	0:07:36	7 0:33:57	8 0:41:33	8 0:18:01
8	619	Lücke Dennis		0:59:41	MJun	2	7	0:06:49	15 0:34:47	9 0:41:36	9 0:18:05
9	617	Albrecht Marcel		0:59:48	MJA	1	29	0:07:45*	10 0:34:33	13 0:42:19	5 0:17:29
10	609	Stollenwerk Yannic	Eschweiler	1:00:13	MJun	3	18	0:07:24	18 0:35:00	15 0:42:24	7 0:17:48
11	405	Bullermann Alex		1:00:28	M20	3	21	0:07:31	8 0:34:21	11 0:41:52	14 0:18:35
12	414	Greeven Niklas		1:00:40	M20	4	10	0:07:01	11 0:34:36	10 0:41:37	18 0:19:02
13	490	Schmidt Daniel	Essen	1:00:55	M25	4	14	0:07:11	23 0:35:16	16 0:42:28	12 0:18:27
14	613	Lenz Valentin	xx	1:01:03	MJA	2	35	0:07:55*	12 0:34:38	17 0:42:34	13 0:18:28
15	657	Milobinski Simon	Bochum	1:01:47	M25	5	9	0:06:58	9 0:34:33	7 0:41:32	34 0:20:15
16	611	Toros Fabian	xx	1:01:51	MJA	3	26	0:07:43	22 0:35:06	23 0:42:50	17 0:19:01
17	566	Wüst Marcel	Frechen	1:02:27	M40	1	52	0:09:05	3 0:32:56	12 0:42:02	38 0:20:25
18	616	Weschenbach Nils		1:02:31	MJA	4	25	0:07:39*	14 0:34:43	14 0:42:22	31 0:20:08
19	658	Milobinski Kolja	Bochum	1:02:45	M20	5	24	0:07:38	40 0:36:50	31 0:44:29	10 0:18:16
20	602	Kus Philipp		1:02:59	MJA	5	12	0:07:04	24 0:35:37	19 0:42:42	36 0:20:17
21	473	Laermann Ralf	Erkelenz	1:03:08	M50	1	45	0:08:28	25 0:35:40	27 0:44:08	16 0:18:59
22	564	Bergstein Stefan		1:03:12	M40	2	40	0:08:08	20 0:35:04	24 0:43:12	29 0:19:59
23	581	Kower Oliver	Duisburg	1:03:24	M25	6	42	0:08:16	26 0:35:40	26 0:43:56	23 0:19:27
24	417	Hiltrop Dennis		1:03:25	M20	6	6	0:06:47	29 0:36:01	22 0:42:49	42 0:20:35
25	410	Gnauck Florian		1:03:25	M20	7	20	0:07:29	21 0:35:06	18 0:42:35	45 0:20:49
26	527	Bandmann Uwe	Essen	1:03:37	M40	3	34	0:07:55	16 0:34:49	21 0:42:45	46 0:20:52
27	425	Röpstorf Uwe		1:03:42	M45	1	54	0:09:10	19 0:35:00	28 0:44:11	25 0:19:30
28	604	Saßerath Philipp		1:03:42	MJA	6	28	0:07:44*	17 0:34:59	20 0:42:43	49 0:20:58
29	588	Mittelbach		1:04:02	M20	8	22	0:07:36	30 0:36:06	25 0:43:43	37 0:20:19
30	443	Minke Sebastian	Neuss	1:04:05	M30	1	73	0:09:48	27 0:35:51	41 0:45:39	11 0:18:26
31	614	Schwarz Martin	xx	1:04:07	MJA	7	30	0:07:47	38 0:36:34	29 0:44:21	26 0:19:45
32	470	Ohlms Hendrik	Krefeld	1:04:44	M30	2	48	0:08:52	34 0:36:25	38 0:45:17	22 0:19:26
33	467	Geß Marc-Olaf	Bochum	1:04:52	M40	4	37	0:08:00	39 0:36:34	34 0:44:34	35 0:20:17
34	610	Kruff Daniel	Langerwehe	1:04:54	MJun	4	32	0:07:48	43 0:37:12	36 0:45:01	28 0:19:53
35	460	Wächtler Thomas	Krefeld	1:04:55	M50	2	61	0:09:24	28 0:36:00	40 0:45:24	24 0:19:30
36	457	Gotsch Helmut	Duisburg	1:05:09	M45	2	36	0:07:59	37 0:36:34	33 0:44:34	43 0:20:35
37	524	Walther Hendrik	Dortmund	1:05:10	M25	7	46	0:08:31	36 0:36:33	37 0:45:05	30 0:20:05
38	632	Köhler Max	Hilden	1:05:32	MJun	5	78	0:09:56	31 0:36:11	47 0:46:07	21 0:19:24
39	605	Saßerath Maximilian		1:05:53	MJA	8	16	0:07:18	42 0:37:07	30 0:44:26	55 0:21:27
40	651	Mausfeld Andreas	Essen	1:05:58	M40	5	88	0:10:18	33 0:36:19	50 0:46:38	20 0:19:20
41	489	Möller Christoph	Köln	1:06:32	M45	3	43	0:08:16	35 0:36:30	35 0:44:47	60 0:21:45
42	631	Sander Hartmut	Herzogenrath	1:06:34	MJun	6	71	0:09:43	47 0:37:41	56 0:47:24	19 0:19:10
43	626	Loskyll Maurice	Eseen	1:06:46	MJA	9	15	0:07:12	64 0:38:51	46 0:46:03	44 0:20:42
44	580	Steinbach Norman		1:06:54	M25	8	41	0:08:09	48 0:37:45	45 0:45:54	50 0:20:59
45	572	Wucherpfeffennig Sven		1:07:04	M35	2	39	0:08:07	57 0:38:23	48 0:46:30	41 0:20:33
46	491	Yildiz Nedim	Willich	1:07:08	M40	6	51	0:09:04	32 0:36:14	39 0:45:19	62 0:21:49
47	601	Van Koll Jannik		1:07:14	MJun	7	13	0:07:07	59 0:38:35	42 0:45:42	57 0:21:32
48	622	Schneppe Tobias	Ratingen	1:08:14	MJun	8	8	0:06:57	45 0:37:35	32 0:44:33	86 0:23:41
49	430	Thun Christian		1:08:17	M45	4	58	0:09:14	52 0:37:55	54 0:47:10	52 0:21:06
50	463	Geilenberg Mark	Solingen	1:08:21	M30	3	69	0:09:40	63 0:38:50	67 0:48:31	27 0:19:50
51	409	Gems Tobias		1:08:32	M20	9	19	0:07:28	68 0:39:08	49 0:46:37	65 0:21:55
52	497	Smuda Tim		1:08:46	M25	9	50	0:08:58	41 0:36:52	44 0:45:50	80 0:22:55
53	426	Saßerath Michael		1:08:50	M40	7	68	0:09:37	44 0:37:23	52 0:47:01	63 0:21:49
54	439	Josefs Axel	Oberhausen	1:08:56	M45	5	70	0:09:41	49 0:37:49	57 0:47:31	54 0:21:25

1. Dumeklemmer Triathlon Ratingen am 13. September 2009

Ergebnisliste

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl. R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl. L	Laufen
55	635	Flatten Florian	Eschweiler	1:09:15	MJA	10	74	0:09:49	69	0:39:14	72	0:49:04	32	0:20:10	
56	606	Schröter Johannes		1:09:23	MJA	11	38	0:08:06	78	0:40:21	65	0:48:28	48	0:20:55	
57	656	Eickelkamp Jan	oberhausen	1:09:26	M25	10	91	0:10:25	54	0:38:06	68	0:48:32	47	0:20:54	
58	623	Lensing Fabian	Bocholt	1:09:29	MJun	9	11	0:07:01	62	0:38:48	43	0:45:49	85	0:23:39	
59	433	Wiegand Harald		1:09:33	M45	6	55	0:09:11	61	0:38:44	60	0:47:55	58	0:21:37	
60	555	Hayama Hirofumi		1:09:39	M50	3	67	0:09:36	65	0:38:59	70	0:48:36	51	0:21:03	
61	459	Katzenberger Bernd	Wuppertal	1:09:42	M50	4	63	0:09:29	46	0:37:40	53	0:47:09	75	0:22:33	
62	483	Jerosch Jan Sebastian	Ratingen	1:09:50	M30	4	27	0:07:43	73	0:39:56	59	0:47:40	69	0:22:09	
63	543	Holste Alexander	Essen	1:09:56	M25	11	33	0:07:49	76	0:40:12	62	0:48:02	64	0:21:54	
64	569	Valk Oliver	Moers	1:10:01	M35	3	44	0:08:21	58	0:38:29	51	0:46:50	81	0:23:10	
65	448	Friedrich Mario	Düsseldorf	1:10:17	M45	7	60	0:09:23	67	0:39:04	66	0:48:28	61	0:21:48	
66	422	Lohmann Christoph		1:10:33	M40	8	82	0:10:10	51	0:37:54	63	0:48:04	73	0:22:28	
67	420	Knoblauch Frank		1:10:33	M45	8	83	0:10:11	50	0:37:50	61	0:48:01	74	0:22:32	
68	539	Thielen Stefan	Bochum-Langendreer	1:10:45	M35	4	112	0:11:38	60	0:38:40	77	0:50:18	39	0:20:26	
69	492	Schaffrath Andreas	Alsdorf	1:11:01	M45	9	87	0:10:17	55	0:38:08	64	0:48:25	77	0:22:36	
70	659	Müller Achim	Bottrop	1:11:06	M35	5	93	0:10:27	79	0:40:27	83	0:50:54	33	0:20:12	
71	413	Gredig Jörg		1:11:22	M40	9	53	0:09:08	53	0:38:06	55	0:47:15	96	0:24:07	
72	529	Haass Tom	bonn	1:11:36	M35	6	59	0:09:14	86	0:41:51	85	0:51:06	40	0:20:29	
73	655	Bergfeld Thomas	Hagen	1:12:17	M25	12	64	0:09:29	77	0:40:20	73	0:49:49	72	0:22:27	
74	480	Glörfeld Philip	Menden	1:12:17	M25	13	66	0:09:31	66	0:39:03	69	0:48:34	87	0:23:43	
75	653	Ziemann Michael	Essen	1:12:19	M25	14	49	0:08:57	83	0:41:17	76	0:50:15	67	0:22:04	
76	406	Epping Christoph		1:12:28	M45	10	56	0:09:13	56	0:38:19	58	0:47:33	106	0:24:54	
77	412	Gorzialka Frank		1:12:35	M45	11	90	0:10:23	74	0:40:07	79	0:50:31	68	0:22:04	
78	462	Skowasch Henryk	Essen	1:12:39	M40	10	75	0:09:51	80	0:40:33	78	0:50:24	70	0:22:14	
79	531	Endert Roland Julius	Dormagen	1:13:07	M45	12	97	0:10:31	75	0:40:11	81	0:50:42	71	0:22:24	
80	441	Wagner Roland	Leverkusen	1:13:23	M45	13	62	0:09:24	71	0:39:25	71	0:48:50	102	0:24:32	
81	545	Vanderheiden Michel	Stolberg	1:13:31	M45	14	108	0:11:28	81	0:40:34	86	0:52:02	56	0:21:28	
82	532	Howar Hans-Jürgen	Essen	1:13:36	M55	1	107	0:11:23	70	0:39:18	80	0:50:41	78	0:22:54	
83	547	Kuhn Oliver	Essen	1:13:47	M30	5	79	0:09:56	93	0:42:37	89	0:52:33	53	0:21:14	
84	432	Van Koll Udo		1:14:13	M45	15	81	0:09:59	82	0:40:48	82	0:50:47	83	0:23:26	
85	474	Wohlgemuth	Dülmen	1:14:18	M35	7	92	0:10:26*	72	0:39:43	75	0:50:09	97	0:24:08	
86	608	Lassahn Daniel	Unna	1:15:11	MJA	12	47	0:08:42	90	0:42:13	84	0:50:55	99	0:24:15	
87	546	König Wolfgang	Coesfeld	1:15:18	M30	6	80	0:09:57	95	0:43:17	92	0:53:15	66	0:22:03	
88	565	Klimkat Olaf	langenfeld	1:16:00	M40	11	115	0:11:47	84	0:41:18	91	0:53:05	79	0:22:54	
89	567	Morick Christoph	Erkrath	1:16:11	M40	12	77	0:09:55	89	0:42:10	87	0:52:06	94	0:24:05	
90	427	Schroten Achim		1:16:37	M55	2	84	0:10:12	94	0:42:40	90	0:52:53	88	0:23:43	
91	650	Riemer Alexander	Düsseldorf	1:17:48	M40	13	98	0:10:38	98	0:43:49	97	0:54:27	82	0:23:20	
92	568	Fehnl Maurice	Aldenhoven	1:18:34	M35	8	110	0:11:29	87	0:41:52	93	0:53:22	108	0:25:11	
93	571	Heil Dr. Thomas	Jülich	1:18:42	M35	9	101	0:10:54	85	0:41:38	88	0:52:32	113	0:26:09	
94	475	Steuck Siegbert	Düsseldorf	1:18:53	M65	1	72	0:09:43	100	0:43:56	94	0:53:39	109	0:25:13	
95	464	Schneider Klaus	Rüdesheim	1:18:55	M45	16	105	0:11:10	99	0:43:55	99	0:55:05	90	0:23:49	
96	468	Ebberts Martin	Niederkrüchten	1:19:07	M50	5	113	0:11:39	97	0:43:36	101	0:55:15	91	0:23:51	
97	537	Falkenrath Jürgen	München	1:19:13	M35	10	31	0:07:47	91	0:42:16	74	0:50:03	120	0:29:09	
98	478	Pöhler Reinhard	Essen	1:20:10	M40	14	65	0:09:29	102	0:44:41	96	0:54:11	111	0:25:59	
99	559	Matzerath Christian	Düsseldorf	1:20:11	M45	17	109	0:11:29	110	0:46:07	110	0:57:36	76	0:22:35	
100	553	Mund Uli	Dortmund	1:20:15	M55	3	89	0:10:21	96	0:43:26	95	0:53:48	116	0:26:27	
101	450	Koch Günter	Bochum	1:20:16	M60	1	123	0:13:43	88	0:42:07	102	0:55:51	101	0:24:25	
102	578	Ketzscher David	Wuppertal	1:20:24	M30	7	102	0:11:01	107	0:45:36	106	0:56:37	89	0:23:46	
103	523	Jakobs Jeffrey	Düsseldorf	1:20:26	M30	8	57	0:09:14	116	0:47:42	108	0:56:56	84	0:23:29	
104	573	Dallmann Jörn		1:20:26	M35	11	100	0:10:40	108	0:45:38	105	0:56:19	95	0:24:06	
105	454	Faccini Karl rolf	langenfeld	1:21:01	M55	4	121	0:13:42	92	0:42:33	103	0:56:16	105	0:24:45	
106	438	Schilke Norbert		1:21:14	M50	6	111	0:11:32	117	0:48:01	117	0:59:33	59	0:21:40	
107	455	Raeder Markus	Bendestorf	1:21:57	M40	15	94	0:10:27	114	0:47:37	113	0:58:04	92	0:23:53	
108	538	Schmidt Andre	Ratingen	1:22:07	M35	12	114	0:11:41	109	0:45:49	109	0:57:31	103	0:24:35	

1. Dumeklemmer Triathlon Ratingen am 13. September 2009

Ergebnisliste

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Männer

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
109	453	Wimmers Stephan	Ratingen	1:22:08	M45	18	99	0:10:40	101	0:44:01	98	0:54:41	118	0:27:27			
110	550	Schröder Jörg	Solingen	1:22:16	M40	16	86	0:10:17	104	0:44:55	100	0:55:12	117	0:27:04			
111	563	Gante Carsten	Ratingen	1:22:21	M40	17	119	0:12:44	103	0:44:52	111	0:57:36	104	0:24:45			
112	654	Wohlsein Jürgen	Ratingen	1:23:02	M60	2	122	0:13:43	106	0:45:21	114	0:59:05	93	0:23:57			
113	544	Poguntke Mathias	Ratingen	1:23:48	M40	18	103	0:11:05	118	0:48:29	119	0:59:35	98	0:24:12			
114	526	Peyer-Unger Norbert	Bochum	1:23:58	M50	7	85	0:10:15	115	0:47:40	112	0:57:56	112	0:26:01			
115	465	Schubert Stefan	Langen	1:24:23	M40	19	118	0:12:22	113	0:47:36	120	0:59:59	100	0:24:23			
116	541	Stangenberg Gero	Stuttgart	1:24:36	M30	9	95	0:10:30	119	0:49:02	116	0:59:33	107	0:25:03			
117	652	Möller Helmward	Meinersen/Ohof	1:25:25	M60	3	106	0:11:20	105	0:44:57	104	0:56:17	119	0:29:07			
118	542	Sieben Frederik	Trier	1:25:55	M25	15	96	0:10:30	120	0:49:03	118	0:59:34	115	0:26:21			
119	400	Eicker Joachim	Solingen	1:26:32	M50	8	76	0:09:52	111	0:47:03	107	0:56:55	121	0:29:37			
120	525	Garnebode Michael	Holzwickede	1:29:07	M40	20	117	0:12:05	112	0:47:15	115	0:59:20	122	0:29:47			
121	442	Bramigk Udo	Wuppertal	1:29:18	M45	19	120	0:13:28	121	0:50:22	122	1:03:50	110	0:25:28			
122	401	Werners Ingo	Heiligenhaus	1:29:29	M40	21	104	0:11:06	122	0:52:04	121	1:03:10	114	0:26:18			
123	615	Beringer Marcel	Ratingen	1:35:59	MJun	10	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00			
124	534	Hansmeier Martin	Düsseldorf	3:27:35	M35	13	116	0:11:57	123	2:33:04	123	2:45:02	123	0:42:32			

nicht beendet

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
0	451	Walter Frederik	Düsseldorf	0:00:00	M45	-	124	0:13:30	124	0:53:37	124	1:07:08	0	0:00:00			
0	625	Bennenhei Nils	Essen	0:00:00	MJA	-	125	0:07:11	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00			
0	627	Niebert Patrik	Mülheim	0:00:00	MJA	-	127	0:07:58	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00			
0	638	Rehm Tobias		0:00:00	MJA	-	126	0:07:52	0	0:00:00	0	0:00:00	0	0:00:00			

disqualifiziert

Platz	Nr.	Name Vorname	Grund	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
0	476	Barthen Markus	Sprockhövel	1:14:52	M35	0	0	0:13:45	0	0:47:32	0	1:01:17	0	0:13:34			

1. Dumeklemmer Triathlon Ratingen am 13. September 2009

Ergebnisliste

Sprinttriathlon 500m - 20km - 5km

Frauen

Platz	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	Pl.	AKPl.	S	Schwimmen	Pl.	R	Rad	Pl.n.R	nach Rad	Pl.	L	Laufen
1	618	Vössing Annika		1:04:07	WJA	1	1	1	0:07:09	1	0:38:07	1	0:45:16	1	0:18:51		
2	634	Naumann Lisanne		1:08:21	WJun	1	3	3	0:07:44	4	0:38:54	2	0:46:39	4	0:21:42		
3	587	Rohs Birte		1:08:58	W25	1	12	12	0:08:36	2	0:38:30	3	0:47:06	5	0:21:52		
4	509	Müller Angela	Neuss	1:10:12	W30	1	20	20	0:09:25	9	0:40:24	9	0:49:50	2	0:20:22		
5	508	Rohleder Dunja		1:11:16	W35	1	11	11	0:08:34	3	0:38:43	4	0:47:17	16	0:23:58		
6	548	Scheffler Franziska	Hilden	1:11:19	W20	1	27	27	0:09:52	8	0:40:20	11	0:50:13	3	0:21:06		
7	586	Borchers Stefanie		1:12:13	W40	1	8	8	0:08:10	5	0:39:07	5	0:47:18	21	0:24:55		
8	576	Hüging Petra	Essen	1:12:36	W30	2	16	16	0:08:59	6	0:39:50	8	0:48:49	12	0:23:46		
9	637	Prinsen Katharina		1:14:17	WJA	2	5	5	0:07:59	7	0:39:52	6	0:47:52	29	0:26:25		
10	582	Gehrmann Katja	Duisburg	1:14:19	W25	2	24	24	0:09:38	15	0:41:56	16	0:51:35	6	0:22:44		
11	503	Epping Dorothee		1:14:22	W20	2	13	13	0:08:45	13	0:41:17	10	0:50:02	19	0:24:19		
12	639	Lüth Jessica		1:14:27	WJA	3	10	10	0:08:27	19	0:42:59	15	0:51:26	8	0:23:00		
13	549	Fuchs Sandra	Mönchengladbach	1:14:30	W35	2	28	28	0:09:58	11	0:41:08	13	0:51:06	9	0:23:24		
14	585	Wollbrink Sina	Lemgo	1:14:35	W20	3	2	2	0:07:39	10	0:40:48	7	0:48:28	26	0:26:06		
15	661	Weßeler Jane		1:15:03	WJun	2	7	7	0:08:05	21	0:43:08	14	0:51:13	14	0:23:49		
16	591	Frederking Annette	Hamm	1:15:34	W45	1	26	26	0:09:45	16	0:42:14	18	0:51:59	10	0:23:35		
17	517	Haschke Melanie	Essen	1:16:12	W35	3	32	32	0:10:23	14	0:41:47	20	0:52:11	17	0:24:01		
18	518	Wicker Dr. Pamela	Köln	1:16:33	W30	3	17	17	0:09:02	12	0:41:16	12	0:50:18	27	0:26:15		
19	630	Hirschfelder Lisa	Brüggen	1:17:02	WJun	3	9	9	0:08:14	24	0:44:07	21	0:52:21	20	0:24:40		
20	506	Rohmann Daniela		1:17:12	W30	4	21	21	0:09:31	17	0:42:32	19	0:52:03	22	0:25:09		
21	574	Grote Ariane		1:17:40	W35	4	15	15	0:08:55	18	0:42:57	17	0:51:52	24	0:25:47		
22	511	Deitmer Kerstin	Duisburg	1:17:45	W25	3	35	35	0:10:32	23	0:43:18	23	0:53:51	15	0:23:53		
23	570	Lindner Katja	Düsseldorf	1:18:06	W35	5	40	40	0:11:27	20	0:43:01	26	0:54:28	11	0:23:37		
24	640	Arndt Eva-Maria	Köln	1:18:17	WJA	4	22	22	0:09:31	26	0:44:34	24	0:54:05	18	0:24:12		
25	505	Knoblauch Bettina		1:18:18	W45	2	23	23	0:09:34	22	0:43:16	22	0:52:50	23	0:25:27		
26	584	Strathmann Lisa	Essen	1:21:14	W20	4	29	29	0:09:59	37	0:48:28	35	0:58:28	7	0:22:46		
27	612	Schmidke Fabiana	xx	1:21:48	WJA	5	14	14	0:08:45	32	0:46:38	30	0:55:23	28	0:26:24		
28	636	Naumann Diana		1:22:28	WJA	6	18	18	0:09:11	31	0:45:58	27	0:55:09	31	0:27:18		
29	519	Baudzus Nicole	Witten	1:22:30	W35	6	30	30	0:10:15	28	0:44:55	28	0:55:11	32	0:27:19		
30	577	Schäfer Kristin	Heiligenhaus	1:22:43	W30	5	25	25	0:09:45	29	0:45:34	29	0:55:19	33	0:27:23		
31	660	Lilje Nicola	Minden	1:22:53	W40	2	19	19	0:09:23	27	0:44:49	25	0:54:12	41	0:28:40		
32	501	Eicker Barbara	Solingen	1:23:04	W40	3	43	43	0:11:59	25	0:44:16	32	0:56:16	30	0:26:48		
33	662	Berns Kathrin		1:23:49	WJun	4	4	4	0:07:50	34	0:47:49	31	0:55:39	40	0:28:09		
34	502	Blondin Juliane		1:25:27	W50	1	45	45	0:13:02	39	0:48:36	42	1:01:38	13	0:23:49		
35	579	Herrmann Melanie		1:25:36	W30	6	31	31	0:10:16	33	0:47:46	34	0:58:02	35	0:27:33		
36	621	Epping Rebekka	Krefeld	1:26:21	WJA	7	34	34	0:10:28	30	0:45:50	33	0:56:19	44	0:30:01		
37	561	Leitloff Jutta	Hattingen	1:26:50	W45	3	39	39	0:11:22	40	0:49:33	41	1:00:56	25	0:25:54		
38	575	Von Wangenheim		1:26:55	W30	7	37	37	0:10:52	36	0:48:03	37	0:58:56	37	0:27:59		
39	512	Stähr Sabine	Duisburg	1:27:46	W25	4	36	36	0:10:47	41	0:49:34	40	1:00:22	34	0:27:24		
40	510	Steinmetz Nadine	Bochum	1:28:08	W30	8	33	33	0:10:25	38	0:48:30	36	0:58:55	42	0:29:12		
41	507	Möller Franziska		1:31:17	W25	5	42	42	0:11:33	35	0:47:58	38	0:59:32	46	0:31:45		
42	513	Plume Nadine	Aachen	1:31:18	W25	6	6	6	0:08:04	42	0:51:34	39	0:59:39	45	0:31:38		
43	562	Keilhau Silke	Ratingen	1:33:05	W40	4	41	41	0:11:33	44	0:53:28	44	1:05:01	39	0:28:04		
44	521	Jost Sandra	Düsseldorf	1:34:11	W30	9	38	38	0:10:57	43	0:53:23	43	1:04:21	43	0:29:50		
45	520	Tusk Cornelia	Dortmund	1:37:17	W40	5	46	46	0:15:37	45	0:53:40	45	1:09:17	38	0:27:59		
46	552	Freund Emily		1:37:51	W55	1	44	44	0:12:57	46	0:56:58	46	1:09:55	36	0:27:56		