

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2009 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 1

gedruckt 06.12.2009 22:23:46

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	1512	Schwanz Benjamin	BF Köln	0:28:13	1988 MHK	1	0:28:24	14:03 * 14:20	4:13 min/km
2	1511	Quast Michael	BF Köln	0:28:13	1981 MHK	2	0:28:23	14:03 * 14:19	4:13 min/km
3	1940	Sc hlender Alexander	LTV Erfurt	0:28:17	1979 M30	1	0:28:47	14:17 * 14:30	4:13 min/km
4	782	Mielczarek Norbert	*Hürth	0:28:52	1955 M50	1	0:29:08	14:24 * 14:43	4:19 min/km
5	2143	Piecha Dietmar	SG Stern Düsseldorf	0:28:59	1965 M40	1	0:29:16	14:38 * 14:38	4:20 min/km
6	1721	Ruth Stefan	IG Konradsheim	0:31:18	1972 M35	1	0:33:50	18:07 * 15:42	4:40 min/km
7	311	Fragopoulos Athanasios	*Troisdorf	0:32:13	1968 M40	2	0:34:54	18:51 * 16:03	4:49 min/km
8	741	Mann Heinrich	*Köln	0:32:13	1967 M40	3	0:34:54	18:51 * 16:03	4:49 min/km
9	1367	Wirth Burkhard	*Euskirchen	0:32:43	1954 M55	1	0:33:03	15:54 * 17:09	4:53 min/km
10	1778	Dietrich Kalle	Lahm Söck Frechen	0:32:43	1960 M45	1	0:33:03	16:29 * 16:34	4:53 min/km
11	1765	Gaab Jan	KTT 01	0:32:45	1994 MSA	1	0:33:43	17:51 * 15:52	4:53 min/km
12	1733	Halberstadt Michael	Kaiserin-Augusta-Schule	0:32:49	1981 MHK	3	0:35:54	19:25 * 16:28	4:54 min/km
13	0	unbekannt DT4NP5A		0:33:06	0 MHK	4	0:36:06	19:19 * 16:47	4:57 min/km
14	1975	Klumpp Guido	mas-training	0:33:21	1965 M40	4	0:34:07	16:52 * 17:15	4:59 min/km
15	2250	Weiskopf Daniel	The Fast & The Furious	0:33:38	1978 M30	2	0:34:03	16:54 * 17:09	5:01 min/km
16	2388	Kurz Martin	Team Luftwaffe Köln	0:33:58	1962 M45	2	0:34:02	16:07 * 17:55	5:04 min/km
17	1217	Stuckenschneider Tim	*Lippstadt	0:34:04	1988 MHK	5	0:35:12	17:01 * 18:11	5:05 min/km
18	2298	Eschmann Dieter	TUS 06 Waldbröl	0:34:07	1949 M60	1	0:34:35	17:01 * 17:33	5:06 min/km
19	1458	Wiese Julian	ASV	0:34:48	1998 MSC	1	0:35:45	18:31 * 17:13	5:12 min/km
20	1632	Lapp Thilo	Fastelovend Fanatics	0:35:36	1985 MHK	6	0:38:21	20:51 * 17:29	5:19 min/km
21	478	Hillebrand Joey	*Köln	0:36:11	1995 MSA	2	0:37:49	19:18 * 18:30	5:24 min/km
22	381	Greger Andreas	*Köln	0:36:15	1995 MSA	3	0:37:53	19:18 * 18:34	5:25 min/km
23	1352	Wiese Klemens	*Köln	0:36:20	1964 M45	3	0:37:17	19:04 * 18:13	5:25 min/km
24	924	Prahl Volker	*Köln	0:36:23	1970 M35	2	0:36:55	18:15 * 18:39	5:26 min/km
25	2174	Balanze Frank	SSK Kerpen	0:36:25	1966 M40	5	0:37:04	18:22 * 18:42	5:26 min/km
26	291	Fiege Jürgen	*Köln	0:36:31	1957 M50	2	0:36:47	17:29 * 19:17	5:27 min/km
27	1877	Müller Heinz-Peter	LG RWE Power	0:36:31	1947 M60	2	0:37:25	19:12 * 18:13	5:27 min/km
28	2319	Ziegler Peter	TV Rodenkirchen	0:36:45	1944 M65	1	0:40:16	22:06 * 18:10	5:29 min/km
29	2304	Esser Herbert	TUS 06 Waldbröl	0:37:00	1937 M70	1	0:37:31	18:20 * 19:10	5:31 min/km
30	670	Kristkeitz Stefan	*Frechen	0:37:28	1985 MHK	7	0:40:28	20:49 * 19:39	5:36 min/km
31	1168	Soltyssek Peter	*Köln	0:37:29	1972 M35	3	0:39:09	19:54 * 19:14	5:36 min/km
32	2314	Lützler Günter	TV Ransbach	0:37:38	1960 M45	4	0:39:21	20:26 * 18:55	5:37 min/km
33	618	Kleinhens Steven	*Köln	0:37:45	1979 M30	3	0:38:54	22:11 * 16:43	5:38 min/km
34	2370	Raack Michael	Sparkasse KölnBonn	0:37:46	1958 M50	3	0:38:19	18:35 * 19:43	5:38 min/km
35	76	Beuning Henrik	*Köln	0:37:48	1968 M40	6	0:39:05	20:24 * 18:41	5:39 min/km
36	1080	Schneider Johannes	*Köln	0:37:56	1996 MSB	1	0:39:33	19:26 * 20:06	5:40 min/km
37	92	Bläsen Simon	*Mönchengladbach	0:38:00	1994 MSA	4	0:41:19	24:47 * 16:32	5:40 min/km
38	747	Massow Ingo	*Köln	0:38:15	1977 M30	4	0:41:44	22:45 * 18:58	5:43 min/km
39	2464	Steubesand Herert	Diata Laufschule	0:38:16	1965 M40	7	0:39:27	19:43 * 19:44	5:43 min/km
40	1868	Gützlaff Bernd	LG RWE Power	0:38:17	1960 M45	5	0:41:42	24:06 * 17:35	5:43 min/km
41	55	Bauszat Rainer	*Sankt Augustin	0:38:21	1968 M40	8	0:40:42	22:30 * 18:12	5:43 min/km
42	292	Fiege Moritz	*Köln	0:38:41	1996 MSB	2	0:38:59	17:30 * 21:29	5:46 min/km
43	207	Dietrich Theo	*köln	0:38:59	1998 MSC	2	0:41:28	20:23 * 21:05	5:49 min/km
44	240	Eickmann Jan	*Köln	0:39:01	1981 MHK	8	0:41:00	20:20 * 20:39	5:49 min/km
45	1529	Johann Bernd	BSG RaBaz e.V.	0:39:09	1967 M40	9	0:41:22	22:28 * 18:53	5:51 min/km
46	2155	Wehlmann Sebastian	Sloosh!	0:39:16	1981 MHK	9	0:40:48	21:07 * 19:41	5:52 min/km
47	1650	Abels Wolfgang	Feuerwehr Kerpen	0:39:21	1968 M40	10	0:41:04	20:52 * 20:12	5:52 min/km
48	2312	Junkersdorf Markus	TV Obermaubach	0:39:44	1972 M35	4	0:40:47	20:27 * 20:19	5:56 min/km
49	1708	Foshag Martin	IBM	0:39:50	1960 M45	6	0:42:06	21:16 * 20:49	5:57 min/km
50	829	Neesen Niklas	*Merzenich	0:39:51	1991 MJA	1	0:42:16	23:16 * 18:59	5:57 min/km
51	727	Ludemann Klaus	*Köln	0:39:54	1968 M40	11	0:41:29	21:30 * 19:58	5:57 min/km
52	2297	Courth Heinz	TUS 06 Waldbröl	0:40:09	1966 M40	12	0:40:48	19:54 * 20:54	5:60 min/km
53	1086	Schneider Norbert	*Köln	0:40:09	1975 M30	5	0:43:36	23:33 * 20:02	5:60 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2009 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 2

gedruckt 06.12.2009 22:23:46

54	1263	Tsenekidis Alexandros	*Leverkusen	0:40:39	1965 M40	13	0:42:51	22:32 * 20:19	6:04 min/km
55	2237	Bergmann Paul	TFG 1878 Köln-Nippes e.V	0:40:40	1998 MSC	3	0:43:06	23:26 * 19:39	6:04 min/km
56	69	Bergmann Helmut	*Köln	0:40:46	1962 M45	7	0:43:13	23:26 * 19:46	6:05 min/km
57	613	Klein Michael	*Köln	0:40:52	1970 M35	5	0:42:07	22:31 * 19:36	6:06 min/km
58	900	Piechotka Stefan	*Cologne	0:40:53	1980 MHK	10	0:44:25	24:37 * 19:47	6:06 min/km
59	2501	Ernzer Hans-Jürgen		0:41:07	1952 M55	2	0:42:01	21:16 * 20:45	6:08 min/km
60	1903	Münch Hans-Georg	LG RWE Power	0:41:14	1965 M40	14	0:44:39	24:12 * 20:26	6:09 min/km
61	1678	Wuschisch Marco	Globus	0:41:15	1967 M40	15	0:44:17	23:55 * 20:22	6:09 min/km
62	2378	Joppich Wolfgang	Marathon Finanz AG	0:41:19	1964 M45	8	0:43:53	23:17 * 20:35	6:10 min/km
63	915	Pohl Sven	*Köln	0:41:20	1973 M35	6	0:45:04	24:51 * 20:13	6:10 min/km
64	704	Lengsholz Simon	*Elsdorf	0:41:36	1995 MSA	5	0:42:28	20:35 * 21:53	6:13 min/km
65	1703	Neunzig Franz-Josef	Health City Köln	0:41:39	1965 M40	16	0:44:40	23:41 * 20:59	6:13 min/km
66	168	Cale Denis	*Euskirchen	0:42:04	1987 MHK	11	0:43:15	21:28 * 21:46	6:17 min/km
67	2469	König Alfred	Triathlon Nonstop Köln	0:42:15	1929 M70	2	0:45:11	23:46 * 21:24	6:18 min/km
68	1917	Sueß Frank	Liebelein	0:42:17	1953 M55	3	0:43:21	22:02 * 21:19	6:19 min/km
69	2379	Joppich Malte	Marathon Finanz AG	0:42:19	1998 MSC	4	0:44:52	23:06 * 21:45	6:19 min/km
70	2067	Wolf Dietmar	Rheinpapier Roadrunners	0:42:32	1961 M45	9	0:43:00	20:58 * 22:01	6:21 min/km
71	1041	Scheuthauer Michael	*Herford	0:42:43	1979 M30	6	0:45:03	23:19 * 21:43	6:23 min/km
72	10	Steffen Benjamin	*Rösrath	0:42:47	1980 MHK	12	0:44:33	22:17 * 22:16	6:23 min/km
73	1276	Van Husen Frank	*Köln	0:42:49	1976 M30	7	0:46:17	23:49 * 22:27	6:23 min/km
74	578	Kauer Carsten	*Köln	0:42:55	1973 M35	7	0:44:58	24:14 * 20:43	6:24 min/km
75	70	Beringhoff Georg	*Köln	0:43:17	1957 M50	4	0:45:48	24:14 * 21:34	6:28 min/km
76	1277	Van Lith Ulrich	*Köln	0:43:20	1961 M45	10	0:45:30	22:42 * 22:47	6:28 min/km
77	2189	Zehner Ralf	STERIS Deutschland GmbH	0:43:34	1970 M35	8	0:44:31	22:55 * 21:36	6:30 min/km
78	139	Brock Konrad	*Köln	0:43:35	1996 MSB	3	0:45:12	22:44 * 22:28	6:30 min/km
79	58	Becker Florian	*Köln	0:43:36	1996 MSB	4	0:45:12	22:44 * 22:28	6:31 min/km
80	1272	Van de Logt Erik	*Köln	0:43:38	1996 MSB	5	0:45:14	22:44 * 22:30	6:31 min/km
81	742	Marafioti Aurelio	*Köln	0:43:38	1996 MSB	6	0:45:14	22:45 * 22:29	6:31 min/km
82	1718	Kubin Wolfgang	IG EMS	0:43:40	1945 M60	3	0:46:55	25:04 * 21:50	6:31 min/km
83	2396	Drees Oliver		0:43:44	0 MHK	13	0:47:45	26:34 * 21:10	6:32 min/km
84	1861	Damerau Jörg	LG RWE Power	0:43:53	1961 M45	11	0:44:50	22:09 * 22:41	6:33 min/km
85	1415	Schoettler Jannik	1.FC Spich	0:44:03	2001 MSD	1	0:46:52	25:20 * 21:31	6:35 min/km
86	1336	Weiss Waldemar	*Pulheim	0:44:30	1958 M50	5	0:48:08	26:28 * 21:40	6:39 min/km
87	590	Kerst Michael	*Köln	0:45:13	1969 M40	17	0:48:26	25:50 * 22:35	6:45 min/km
88	2445	Witemann Rainer	*Hürth	0:45:19	1966 M40	18	0:49:20	26:34 * 22:46	6:46 min/km
89	1006	Rupsch Guido	*Köln	0:45:42	1967 M40	19	0:45:58	21:30 * 24:28	6:49 min/km
90	1045	Schlang Michael	*Köln	0:46:23	1982 MHK	14	0:48:24	23:57 * 24:27	6:56 min/km
91	1498	Bahlburg Volker	Athletico Einhaus	0:46:25	1973 M35	9	0:48:25	23:57 * 24:28	6:56 min/km
92	312	Francois Wolfgang	*Hürth	0:46:49	1968 M40	20	0:50:13	25:19 * 24:53	6:59 min/km
93	373	Gothe Oliver	*Köln	0:47:11	1969 M40	21	0:49:12	24:35 * 24:36	7:03 min/km
94	1644	Bitter Daniel	Felix Navidad	0:47:20	1975 M30	8	0:49:54	26:27 * 23:26	7:04 min/km
95	1643	Babilas Felix	Felix Navidad	0:47:21	1978 M30	9	0:49:54	26:27 * 23:26	7:04 min/km
96	2374	Loosen Thomas		0:47:22	1967 M40	22	0:51:23	26:51 * 24:32	7:04 min/km
97	1369	Wirtz Karl	*Titz	0:47:30	1948 M60	4	0:50:34	26:05 * 24:29	7:05 min/km
98	2241	Schneider Detlev	TFG 1878 Köln-Nippes e.V	0:47:34	1961 M45	12	0:50:51	26:41 * 24:10	7:06 min/km
99	1955	Breihof Thomas	M. DuMont Schauberg	0:47:57	1962 M45	13	0:51:34	27:49 * 23:45	7:10 min/km
100	229	Eberhard Michael	*Köln	0:48:11	1974 M35	10	0:51:04	27:12 * 23:51	7:12 min/km
101	583	Kawczynski Florian	*Köln	0:48:27	2000 MSD	2	0:49:26	25:16 * 24:10	7:14 min/km
102	908	Pletscher Sandy	*Kandern	0:48:27	1977 M30	10	0:49:27	25:16 * 24:11	7:14 min/km
103	898	Pfisterer Nick	*Köln	0:48:47	1991 MJA	2	0:52:50	33:19 * 19:31	7:17 min/km
104	2016	Schmidt Andreas	OVS	0:49:01	1964 M45	14	0:51:54	27:06 * 24:48	7:19 min/km
105	1849	Schreiter Achim	LG Merkerhof	0:50:40	1960 M45	15	0:52:35	24:17 * 28:17	7:34 min/km
106	2220	Müller Manfred	TEAM RAFA	0:50:45	1948 M60	5	0:52:59	25:42 * 27:17	7:35 min/km
107	1580	Krause Michael	DIE BÖÖGLIS	0:51:10	1996 MSB	7	0:53:51	28:04 * 25:46	7:38 min/km
108	2086	Schwarzkopf Michael	Sauerland Team Lebenswert	0:51:38	1969 M40	23	0:55:05	28:58 * 26:06	7:42 min/km
109	2219	Bender Peter	Team Rafa	0:52:40	1949 M60	6	0:52:59	19:07 * 33:52	7:52 min/km
110	1601	Erhardt-Dembeck Hans	Dreamteam Eckdorf	0:54:03	1959 M50	6	0:58:02	29:10 * 28:52	8:04 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2009 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Männer

Seite 3

gedruckt 06.12.2009 22:23:46

111	2122	Frisch Werner	SG Siegen-Giersberg	0:54:41	1941 M65	2	0:58:34	29:59 * 28:34	8:10 min/km
112	1553	Treis Michael	cegelec wallabies	0:54:53	1975 M30	11	0:54:53	38:36 * 16:17	8:12 min/km
113	910	Plotzitz Michael	*Köln	0:55:12	1983 MHK	15	0:58:07	28:55 * 29:11	8:14 min/km
114	1627	Pirlet Stephan	Familienbande	1:00:01	1998 MSC	5	1:02:50	27:20 * 35:29	8:58 min/km
115	54	Bauß Jörg	*Köln	1:00:47	1962 M45	16	1:04:29	27:09 * 37:20	9:04 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2009 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 4

gedruckt 06.12.2009 22:23:46

Total.	Nr.	Name Vorname	Verein/*Ort	Endzeit	AK	AK-Platz	Bruttozeit	Rundenzeiten	Geschwindigkeit
1	2491	Unger Antonia	LG ASV DSHS Köln	0:27:26	1981 WHK	1	0:27:33	13:33 * 13:59	4:06 min/km
2	2249	Kazuch Anna	The Fast & The Furious	0:28:58	1984 WHK	2	0:29:21	14:35 * 14:46	4:20 min/km
3	327	Frielingsdorf Sandra	*Siegburg	0:32:13	1968 W40	1	0:34:54	18:51 * 16:03	4:49 min/km
4	1973	Schiefer Pete	mas	0:33:19	1955 W50	1	0:34:04	16:58 * 17:06	4:58 min/km
5	1735	Nübling Anne-Katrin	Kaiserin-Augusta-Schule	0:33:26	1979 W30	1	0:34:55	19:02 * 15:52	4:59 min/km
6	1448	Konrad Bettina	Anlauf Siegen	0:33:32	1961 W45	1	0:34:47	18:18 * 16:29	5:00 min/km
7	1738	Vosen Annika	Kaiserin-Augusta-Schule	0:34:28	1992 WJB	1	0:35:56	19:02 * 16:54	5:09 min/km
8	74	Beschmann Andrea	*Köln	0:34:58	1980 WHK	3	0:35:59	18:15 * 17:44	5:13 min/km
9	2178	Lummerich Nicole	SSK Kerpen	0:35:01	1973 W35	1	0:35:36	17:26 * 18:09	5:14 min/km
10	973	Riemer Karin	*Düsseldorf	0:35:12	1967 W40	2	0:37:55	19:53 * 18:02	5:15 min/km
11	1675	Sprowitz Prof. Dr.	Germanwings Running	0:35:13	1977 W30	2	0:36:31	18:41 * 17:50	5:15 min/km
12	1763	Schneider Christiane	KSG Köln	0:36:03	1982 WHK	4	0:36:27	17:31 * 18:55	5:23 min/km
13	254	Esch Sarah	*Köln	0:37:38	2000 WSD	1	0:37:55	18:37 * 19:18	5:37 min/km
14	1929	Müller Olivia	LT Cloversoft	0:37:39	1972 W35	2	0:39:51	21:20 * 18:31	5:37 min/km
15	1488	Lentz Jenna	ASV-Lt- DSHS Köln	0:37:49	1993 WJB	2	0:42:00	24:23 * 17:37	5:39 min/km
16	959	Renk-Geier Daniela	*Köln	0:38:00	1972 W35	3	0:40:08	22:12 * 17:56	5:40 min/km
17	653	Kostova Bales Dilyana	*Siegburg	0:38:05	1972 W35	4	0:41:35	23:13 * 18:22	5:41 min/km
18	711	Liedtke Sandra	*Köln	0:38:18	1974 W35	5	0:38:30	18:56 * 19:33	5:43 min/km
19	200	Deußen Lisa	*Köln	0:38:46	1976 W30	3	0:39:47	20:11 * 19:36	5:47 min/km
20	863	Otto Sandra	*köln	0:38:50	1973 W35	6	0:40:40	21:11 * 19:29	5:48 min/km
21	1396	Ziegler Sarah	*Köln	0:39:05	1983 WHK	5	0:40:37	21:02 * 19:34	5:50 min/km
22	1982	Voigt Nicole	Microsoft	0:39:09	1974 W35	7	0:39:15	18:59 * 20:15	5:51 min/km
23	1056	Schlupp Michaela	*Köln	0:39:09	1979 W30	4	0:39:15	18:59 * 20:15	5:51 min/km
24	1670	Herget Silke	Germanwings Running	0:39:11	1976 W30	5	0:41:23	22:06 * 19:17	5:51 min/km
25	599	Kihm Hanna	RTC Frechen	0:39:11	1987 WHK	6	0:42:47	23:16 * 19:31	5:51 min/km
26	2224	Özer Sabrina	telefonica O2	0:39:39	1982 WHK	7	0:41:46	22:12 * 19:34	5:55 min/km
27	906	Plasajec Dana	*Köln	0:39:39	1971 W35	8	0:40:46	20:24 * 20:22	5:55 min/km
28	2313	Liebscher Anja	TV Obermaubach	0:39:44	1972 W35	9	0:40:47	20:27 * 20:19	5:56 min/km
29	2311	Jung Silke	TV Obermaubach	0:39:45	1972 W35	10	0:40:47	20:27 * 20:19	5:56 min/km
30	1854	Knauf Hannah	LG Mützenich	0:39:46	1994 WSA	1	0:43:16	24:14 * 19:02	5:56 min/km
31	1710	Foshag Zoë	IBM	0:39:51	1998 WSC	1	0:42:06	21:16 * 20:49	5:57 min/km
32	1281	Verndrup Berit	*Bonn	0:40:12	1984 WHK	8	0:42:34	22:30 * 20:04	6:00 min/km
33	1828	Liebscher Jule	Lese Grün Weiß	0:40:13	2001 WSD	2	0:40:34	20:35 * 19:59	6:00 min/km
34	1829	Liebscher Gitta	Lese-Grün-Weiß	0:40:21	1963 W45	2	0:40:34	15:15 * 25:19	6:01 min/km
35	1425	Meyer Annika	AachenMünchener	0:40:26	1986 WHK	9	0:42:31	21:27 * 21:04	6:02 min/km
36	2055	Mühlenhöver Kristin	RedHeads	0:40:35	1979 W30	6	0:42:28	22:11 * 20:16	6:04 min/km
37	1232	Tessendorf Dr. Renate	*Köln	0:41:03	1978 W30	7	0:41:36	19:53 * 21:43	6:08 min/km
38	2502	Becker Manuela		0:41:07	0 WHK	10	0:42:01	21:16 * 20:45	6:08 min/km
39	2046	Simon Yvonne	Radiergummiliga.de	0:41:13	1966 W40	3	0:43:30	22:09 * 21:20	6:09 min/km
40	1387	Wurzer Jennifer	*Köln	0:41:20	1981 WHK	11	0:45:04	24:51 * 20:12	6:10 min/km
41	1023	Schäfer Ute	*Lübeck	0:41:23	1960 W45	3	0:45:15	25:38 * 19:37	6:11 min/km
42	2089	Simson Martina	SBK Köln Team	0:41:24	1961 W45	4	0:44:30	23:57 * 20:33	6:11 min/km
43	138	Brings Rita	*Köln	0:41:27	1968 W40	4	0:42:41	21:43 * 20:58	6:11 min/km
44	1957	Frings Christel	M. DuMont Schauberg	0:41:33	1944 W65	1	0:45:08	24:42 * 20:25	6:12 min/km
45	2240	Everschor Petra	TFG 1878 Köln-Nippes e.V	0:41:35	1986 WHK	12	0:44:52	24:27 * 20:24	6:12 min/km
46	1988	Gelbe Jessica	Mrs.Sporty	0:41:37	1981 WHK	13	0:44:12	23:12 * 20:59	6:13 min/km
47	843	Norbis Stefania	*Siegburg	0:41:45	1986 WHK	14	0:44:28	23:25 * 21:02	6:14 min/km
48	326	Frielingsdorf Alina	*Siegburg	0:41:45	1993 WJB	3	0:44:27	23:26 * 21:01	6:14 min/km
49	345	Gebauer Julia	*Dormagen	0:41:49	1983 WHK	15	0:44:34	24:14 * 20:19	6:15 min/km
50	1213	Strube Dr. Margit	*Pulheim	0:41:53	1954 W55	1	0:42:56	20:35 * 22:20	6:15 min/km
51	1588	Heck Janina	Die Heckschen	0:42:02	1992 WJB	4	0:45:21	24:47 * 20:34	6:16 min/km
52	1607	Weerts Petra	emder lg	0:42:10	1970 W35	11	0:44:30	23:26 * 21:03	6:18 min/km
53	1489	Lentz Kim	ASV-Lt- DSHS Köln	0:42:12	1996 WSB	1	0:46:23	25:59 * 20:23	6:18 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2009 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 5

gedruckt 06.12.2009 22:23:46

54	409	Hagedorn Claudia	*Köln	0:42:29	1974	W35	12	0:44:13	22:21 * 21:51	6:20 min/km
55	1989	Watson Anne-Marie	Mrs.Sporty	0:42:30	1961	W45	5	0:45:05	23:12 * 21:53	6:21 min/km
56	1038	Scherberich Ruth	*Köln	0:42:31	1985	WHK	16	0:43:59	22:28 * 21:30	6:21 min/km
57	1357	Wigbels Ann-Kristin	*Köln	0:42:31	1984	WHK	17	0:43:59	22:29 * 21:30	6:21 min/km
58	1530	Kattau Regina	BSG RaBaz e.V.	0:42:35	1962	W45	6	0:46:30	25:30 * 20:59	6:21 min/km
59	198	Deuss Pia	*Köln	0:42:40	1981	WHK	18	0:44:32	22:45 * 21:46	6:22 min/km
60	1956	Dinchel Daniela	M. DuMont Schauberg	0:42:41	1968	W40	5	0:46:15	25:31 * 20:43	6:22 min/km
61	620	Klier Stephanie	*Brühl	0:42:47	1983	WHK	19	0:44:33	22:17 * 22:16	6:23 min/km
62	1699	Grommes Nicole	Hawaiian Only	0:43:05	1977	W30	8	0:45:29	23:59 * 21:30	6:26 min/km
63	871	Papst Elisabeth	*Köln	0:43:22	1960	W45	7	0:47:09	25:37 * 21:32	6:28 min/km
64	876	Paul Anne	*Köln	0:43:24	1980	WHK	20	0:46:32	24:22 * 22:09	6:29 min/km
65	301	Fischer-Tellings Gisela	*Kürten	0:43:29	1946	W60	1	0:46:28	24:43 * 21:45	6:30 min/km
66	1280	Veit Christina	*Köln	0:43:30	1980	WHK	21	0:45:29	23:18 * 22:11	6:30 min/km
67	0	Meyer Antje		0:43:30	1971	W35	13	0:45:29	23:18 * 22:11	6:30 min/km
68	1358	Will Anne	*Pulheim	0:43:37	1981	WHK	22	0:47:37	26:31 * 21:05	6:31 min/km
69	628	Kluge Julia	*Köln	0:43:37	1982	WHK	23	0:47:37	26:31 * 21:05	6:31 min/km
70	449	Hemmerling Ramona	*Köln	0:43:45	1985	WHK	24	0:46:32	24:19 * 22:12	6:32 min/km
71	1685	Bertram Jennifer	Haus der Jugend Gerolstein	0:43:46	1991	WJA	1	0:45:50	24:13 * 21:37	6:32 min/km
72	1236	Thelen Jennifer	*Köln	0:43:46	1986	WHK	25	0:46:32	24:19 * 22:12	6:32 min/km
73	1692	Tombers Lea	Haus der Jugend Gerolstein	0:43:47	1990	WJA	2	0:45:51	24:12 * 21:38	6:32 min/km
74	1196	Stötzel Nicole	*Köln	0:43:47	1979	W30	9	0:46:24	24:24 * 21:59	6:32 min/km
75	201	Deußen Walburga	*Köln	0:43:50	1952	W55	2	0:44:52	22:48 * 22:03	6:33 min/km
76	2339	Ackermann Iris	Vulkanstraße	0:43:50	1967	W40	6	0:47:25	26:15 * 21:10	6:33 min/km
77	2341	Mischke Lena	Vulkanstraße	0:43:51	1984	WHK	26	0:47:25	26:15 * 21:10	6:33 min/km
78	1076	Schmoll Angelika	*Köln	0:43:53	1976	W30	10	0:46:13	24:11 * 22:02	6:33 min/km
79	972	Riedel Inga	*Köln	0:43:53	1978	W30	11	0:46:13	24:11 * 22:02	6:33 min/km
80	2340	Mischke Heike	Vulkanstraße	0:43:55	1961	W45	8	0:47:30	26:15 * 21:14	6:33 min/km
81	671	Kroggel Nadine	*Köln	0:43:58	1983	WHK	27	0:46:46	24:11 * 22:34	6:34 min/km
82	855	Oppermann Mechthild	*Köln	0:43:59	1964	W45	9	0:47:54	25:06 * 22:48	6:34 min/km
83	2489	Kuchimke Elke		0:44:00	1983	WHK	28	0:45:05	22:02 * 23:02	6:34 min/km
84	976	Ringer Petra	*Köln	0:44:03	1971	W35	14	0:44:33	20:41 * 23:51	6:34 min/km
85	2150	Schoettler Petra	Skiclub Sieglar	0:44:03	1970	W35	15	0:46:52	25:20 * 21:31	6:34 min/km
86	1068	Schmitz Anja	*Köln	0:44:04	1985	WHK	29	0:45:20	23:03 * 22:16	6:35 min/km
87	451	Henkes Iris	*Euskirchen	0:44:05	1967	W40	7	0:45:21	23:03 * 22:17	6:35 min/km
88	78	Beuscher Hiltrud	*Köln	0:44:06	1960	W45	10	0:46:27	24:11 * 22:15	6:35 min/km
89	2182	Dormagen Christiane	SSV Frielingsdorf	0:44:09	1968	W40	8	0:44:49	21:15 * 23:33	6:35 min/km
90	999	Rossow Gaby	*Köln	0:44:13	1985	WHK	30	0:45:09	22:04 * 23:05	6:36 min/km
91	252	Ernzer Simone Mavie	*Köln	0:44:15	1980	WHK	31	0:45:10	22:05 * 23:05	6:36 min/km
92	1664	Düllmann Isabel	für Fritz und Frida	0:44:15	1976	W30	12	0:47:35	25:58 * 21:37	6:36 min/km
93	551	Jimenez Ruth	*Köln	0:44:18	1962	W45	11	0:44:52	22:23 * 22:28	6:37 min/km
94	1244	Thieven Barbara	*Köln	0:44:18	1964	W45	12	0:44:53	22:23 * 22:29	6:37 min/km
95	573	Karakaya Sabine	*Köln	0:44:23	1982	WHK	32	0:48:36	26:18 * 22:17	6:38 min/km
96	2411	Hammel Anne	RG Wesseling	0:44:24	1980	WHK	33	0:45:19	22:05 * 23:14	6:38 min/km
97	2366	Kalathilparampil Jothy	*Essen	0:44:24	1982	WHK	34	0:48:36	26:18 * 22:18	6:38 min/km
98	591	Keßeler Hanna	*Köln	0:44:26	1977	W30	13	0:48:05	26:44 * 21:20	6:38 min/km
99	783	Miestereck Dr. Carolin	*köln	0:44:28	1978	W30	14	0:48:08	26:45 * 21:23	6:38 min/km
100	1334	Weiss Christa	*Pulheim	0:44:30	1958	W50	2	0:48:09	26:28 * 21:41	6:39 min/km
101	382	Greger Christina	*Köln	0:44:36	1995	WSA	2	0:46:24	23:05 * 23:19	6:39 min/km
102	2007	Krämer-Frantzen	OLGA	0:44:39	1971	W35	16	0:45:22	23:01 * 22:21	6:40 min/km
103	695	Lancellotti Marianna	*Düsseldorf	0:44:45	1978	W30	15	0:46:06	22:50 * 23:16	6:41 min/km
104	693	Lammerting Dr. Kathrin	*Gelsenkirchen-Buer	0:44:47	1981	WHK	35	0:46:29	24:44 * 21:45	6:41 min/km
105	299	Fischer Sabine	*Hürth	0:44:50	1981	WHK	36	0:48:03	26:47 * 21:16	6:42 min/km
106	1399	Zimmer Marlen	*Köln	0:44:55	1990	WJA	3	0:45:30	21:47 * 23:43	6:42 min/km
107	1082	Schneider Margrit	*Köln	0:45:08	1946	W60	2	0:47:44	24:16 * 23:27	6:44 min/km
108	426	Hausmann Sarah	*Koeln	0:45:14	1991	WJA	4	0:47:49	25:17 * 22:32	6:45 min/km
109	773	Meuser-Schaede Kim	*Koeln	0:45:15	1990	WJA	5	0:47:49	25:17 * 22:32	6:45 min/km
110	589	Kerschensteiner Sonja	*Köln	0:45:15	1981	WHK	37	0:48:00	24:37 * 23:23	6:45 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2009 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 6

gedruckt 06.12.2009 22:23:46

111	315	Franken Christina	*Köln	0:45:18	1969 W40	9	0:46:58	23:41 * 23:16	6:46 min/km
112	2397	Drees Caroline		0:45:20	1997 WSB	2	0:49:20	26:34 * 22:46	6:46 min/km
113	1508	Ruhnke Vera	Bewegungsfelder	0:45:24	1961 W45	13	0:46:42	23:15 * 23:27	6:47 min/km
114	2351	Theissen Yonne	Whisky-Club	0:45:32	1979 W30	16	0:48:46	25:33 * 23:13	6:48 min/km
115	2472	Boeken Cordula	*Köln	0:45:32	1976 W30	17	0:48:34	26:21 * 22:13	6:48 min/km
116	994	Roose-König Leonie	*Hamburg	0:45:32	1981 WHK	38	0:48:40	26:06 * 22:33	6:48 min/km
117	124	Bramm Andrea	*Köln	0:45:33	1964 W45	14	0:48:01	25:41 * 22:19	6:48 min/km
118	2473	Gimmmler Andrea		0:45:33	1977 W30	18	0:48:34	26:20 * 22:14	6:48 min/km
119	539	Jappsen Tina	*Hamburg	0:45:33	1981 WHK	39	0:48:39	26:06 * 22:33	6:48 min/km
120	705	Leopold Kathi	*köln	0:45:40	1974 W35	17	0:49:00	26:28 * 22:32	6:49 min/km
121	864	Over Claudia	*Köln	0:45:57	1965 W40	10	0:50:00	25:23 * 24:36	6:52 min/km
122	206	Dietrich Jessica	*köln	0:46:02	1969 W40	11	0:49:53	26:57 * 22:56	6:52 min/km
123	20	Amenda Konstanze	*Langenfeld	0:46:06	1980 WHK	40	0:47:38	24:01 * 23:36	6:53 min/km
124	935	Rademacher Barbara	*Bad Honnef	0:46:14	1958 W50	3	0:49:58	26:33 * 23:24	6:54 min/km
125	1953	Hoffmann Petra	LVR-Speedys	0:46:17	1967 W40	12	0:48:16	24:26 * 23:49	6:55 min/km
126	1949	Busch Birgit	LVR-Speedys	0:46:17	1968 W40	13	0:48:16	24:26 * 23:49	6:55 min/km
127	270	Ewald Monika	*Köln	0:46:18	1960 W45	15	0:50:00	27:36 * 22:23	6:55 min/km
128	1858	Büsgen Birgid	LG RWE Power	0:46:19	1950 W55	3	0:48:25	24:47 * 23:38	6:55 min/km
129	90	Bitschnau Isabella	*Köln	0:46:25	1977 W30	19	0:50:06	26:55 * 23:10	6:56 min/km
130	1732	Busch Anika	Kaiserin-Augusta-Schule	0:46:26	1995 WSA	3	0:47:54	22:10 * 25:43	6:56 min/km
131	1672	Ludwig Sara	Germanwings Running	0:46:47	1979 W30	20	0:49:56	25:48 * 24:07	6:59 min/km
132	982	Röhrich Claudia	*Köln	0:47:04	1968 W40	14	0:48:49	25:29 * 23:20	7:02 min/km
133	495	Hoffmann Hanna	*Hannover	0:47:04	1981 WHK	41	0:50:13	26:06 * 24:06	7:02 min/km
134	2116	Zähringer Nina	Schnitz Rennt	0:47:10	1982 WHK	42	0:50:59	27:06 * 23:52	7:02 min/km
135	887	Peter Andrea	*Köln	0:47:12	1980 WHK	43	0:51:00	26:38 * 24:21	7:03 min/km
136	1586	Heck Annika	Die Heckschen	0:47:12	1995 WSA	4	0:50:31	26:33 * 23:58	7:03 min/km
137	387	Groner Michaela	*Köln	0:47:12	1975 W30	21	0:51:00	25:48 * 25:12	7:03 min/km
138	251	Ermertz Ute	*Frechen	0:47:22	1964 W45	16	0:51:23	26:51 * 24:32	7:04 min/km
139	938	Rakemann Verena	*Köln	0:47:25	1973 W35	18	0:48:46	24:10 * 24:36	7:05 min/km
140	663	Krath Stefany	*Köln	0:47:28	1966 W40	15	0:47:40	22:43 * 24:57	7:05 min/km
141	2242	Schneider Karin	TFG 1878 Köln-Nippes e.V	0:47:33	1967 W40	16	0:50:51	26:41 * 24:09	7:06 min/km
142	2412	Franzen Angelika		0:47:35	1963 W45	17	0:50:14	26:20 * 23:54	7:06 min/km
143	2413	Hennig Tanja		0:47:35	1966 W40	17	0:50:15	26:20 * 23:54	7:06 min/km
144	2391	Knop Kathrin		0:47:36	1962 W45	18	0:50:08	25:35 * 24:33	7:06 min/km
145	609	Klann Stephanie	*Köln	0:47:38	1982 WHK	44	0:48:46	24:12 * 24:33	7:07 min/km
146	2417	Paltz Daniela		0:47:41	1976 W30	22	0:50:38	26:29 * 24:08	7:07 min/km
147	2416	Hesse Christin		0:47:41	1966 W40	18	0:50:38	26:29 * 24:08	7:07 min/km
148	1581	Krause Nicole	DIE BÖÖGLIS	0:47:41	1990 WJA	6	0:50:23	27:20 * 23:03	7:07 min/km
149	574	Karpati Anna	*Hürth	0:47:51	1981 WHK	45	0:51:05	26:47 * 24:18	7:09 min/km
150	2363	Frank Claudia	www.Cardiofitness.de	0:47:54	1979 W30	23	0:49:12	25:08 * 24:03	7:09 min/km
151	521	Huwald Anja	*Köln	0:47:57	1979 W30	24	0:50:49	26:26 * 24:22	7:09 min/km
152	1960	Huber Ilonka	M. DuMont Schauberg	0:47:58	1965 W40	19	0:51:35	27:49 * 23:45	7:10 min/km
153	470	Herzing Katrin	*Köln	0:47:59	1986 WHK	46	0:50:57	26:36 * 24:21	7:10 min/km
154	989	Rohleder Sabine	*Köln	0:47:59	1979 W30	25	0:50:57	26:37 * 24:20	7:10 min/km
155	1042	Schick Sarah	*Köln	0:47:59	1986 WHK	47	0:50:58	26:36 * 24:21	7:10 min/km
156	278	Fandrey Karin	*Dinslaken	0:48:01	1959 W50	4	0:49:58	25:40 * 24:18	7:10 min/km
157	1403	Zimmermann Petra	*Köln	0:48:01	1969 W40	20	0:48:52	23:55 * 24:57	7:10 min/km
158	1927	Walz Susanne	LT Café El-Mar	0:48:02	1966 W40	21	0:51:27	27:13 * 24:14	7:10 min/km
159	762	Mendel Susanne	*Köln	0:48:11	1969 W40	22	0:51:04	27:12 * 23:51	7:12 min/km
160	1373	Woite Fanny	*köln	0:48:18	1987 WHK	48	0:52:23	28:46 * 23:36	7:13 min/km
161	1040	Scheunpflug Claudia	*Cologne	0:48:20	1978 W30	26	0:51:50	26:30 * 25:19	7:13 min/km
162	1638	Mamet Alexandra	FC Deutsche Post Köln	0:48:22	1970 W35	19	0:51:55	27:20 * 24:35	7:13 min/km
163	1496	Hoche Wiebke	atemrausch*	0:48:24	1978 W30	27	0:51:29	28:00 * 23:29	7:13 min/km
164	2088	Harff Beatrix	SBK Köln Team	0:48:26	1961 W45	19	0:51:33	26:31 * 25:02	7:14 min/km
165	330	Fritz-Kawczynski Yvonne	*Köln	0:48:27	1976 W30	28	0:49:26	25:16 * 24:10	7:14 min/km
166	2345	Oberhoffer Kathi	Vulkanstraße	0:48:28	1984 WHK	49	0:52:02	28:57 * 23:04	7:14 min/km
167	1998	Schmitz Daniela	na dann... prrrroost	0:48:34	1984 WHK	50	0:52:23	28:16 * 24:07	7:15 min/km

Kölner Nikolauslauf am 6. Dezember 2009 - 6.7km Lauf

Ergebnisliste Frauen

Seite 7

gedruckt 06.12.2009 22:23:46

168	2344	Oberhoffer Karin	Vulkanstraße	0:48:42	1953	W55	4	0:52:16	27:15 *	25:01	7:16 min/km
169	1191	Stettner Susanne	*Brühl	0:48:45	1964	W45	20	0:51:24	26:17 *	25:07	7:17 min/km
170	372	Gorski Swetlana	*Köln	0:48:51	1985	WHK	51	0:50:15	25:24 *	24:51	7:17 min/km
171	1253	Tombers Claudia	*Köln	0:48:54	1968	W40	23	0:52:52	28:58 *	23:53	7:18 min/km
172	2018	Weiß Irene	OVS	0:49:28	1972	W35	20	0:52:22	27:06 *	25:16	7:23 min/km
173	2367	Sudheimer Monika	*Köln	0:49:31	1965	W40	24	0:52:52	27:21 *	25:30	7:23 min/km
174	995	Rose-Walter Sonja	*Köln	0:49:34	1974	W35	21	0:52:32	26:50 *	25:41	7:24 min/km
175	2342	Oberhoffer Annette	Vulkanstraße	0:49:36	1981	WHK	52	0:53:10	28:57 *	24:12	7:24 min/km
176	1198	Stolp Nicole	*Köln	0:49:43	1968	W40	25	0:52:52	27:53 *	24:58	7:25 min/km
177	279	Fechner Sigrid	*Nettetal	0:49:45	1962	W45	21	0:51:43	25:40 *	26:02	7:26 min/km
178	642	Koester Nadia	*Köln	0:49:48	1967	W40	26	0:52:57	28:05 *	24:51	7:26 min/km
179	571	Kapito Karin	*Köln	0:49:57	1959	W50	5	0:51:46	26:44 *	25:01	7:27 min/km
180	156	Büyükbalik Monika	*Köln	0:50:16	1975	W30	29	0:51:44	25:19 *	26:24	7:30 min/km
181	1001	Rubenchik Olga	*Köln	0:50:42	1971	W35	22	0:53:39	28:01 *	25:37	7:34 min/km
182	43	Banning Edith	*Dormagen	0:50:53	1959	W50	6	0:53:42	26:18 *	27:23	7:36 min/km
183	1361	Winiarski Margarethe	*Köln	0:51:02	1983	WHK	53	0:54:28	27:56 *	26:31	7:37 min/km
184	701	Lauche Melanie	*Köln	0:51:20	1973	W35	23	0:54:41	28:05 *	26:35	7:40 min/km
185	2087	Schwarzkopf Steffi	Sauerland Team Lebenswert	0:51:37	1969	W40	27	0:55:05	28:43 *	26:22	7:42 min/km
186	1388	Yaprak Melek	*Cologne	0:52:22	1979	W30	30	0:55:53	28:19 *	27:33	7:49 min/km
187	1002	Rüter Anna	*Köln	0:52:30	1960	W45	22	0:52:50	25:17 *	27:32	7:50 min/km
188	2102	Merz-Erken Gaby	SCB Horrem	0:52:45	1952	W55	5	0:54:39	28:30 *	26:08	7:52 min/km
189	2097	Bartneck Tina	SCB Horrem	0:52:46	1975	W30	31	0:54:38	28:30 *	26:08	7:53 min/km
190	1364	Winkens Janine	*Köln	0:52:47	1995	WSA	5	0:55:57	27:31 *	28:25	7:53 min/km
191	817	Münch Heike	*Rösrath	0:52:57	1972	W35	24	0:53:47	27:29 *	26:18	7:54 min/km
192	23	Angelowski Myriane	*Köln	0:53:02	1963	W45	23	0:56:15	29:54 *	26:20	7:55 min/km
193	706	Lercher Tuyet	*Köln-Westhoven	0:53:02	1968	W40	28	0:56:15	29:55 *	26:20	7:55 min/km
194	1967	Presti Angela	marathonpauer	0:53:15	1981	WHK	54	0:55:18	28:13 *	27:04	7:57 min/km
195	1966	Hüllen-Deutscher Daniela	marathonpauer	0:53:15	1976	W30	32	0:55:18	28:14 *	27:03	7:57 min/km
196	1375	Wolf Jessica	*Engelskirchen	0:53:30	1994	WSA	6	0:53:58	24:19 *	29:39	7:59 min/km
197	964	Reuter Karin	*Kerpen	0:53:38	1965	W40	29	0:57:34	29:39 *	27:55	8:00 min/km
198	1600	Dembeck Ulrike	Dreamteam Eckdorf	0:54:03	1960	W45	24	0:58:03	29:10 *	28:53	8:04 min/km
199	2123	Frisch-Daub Ursula	SG Siegen-Giersberg	0:54:41	1953	W55	6	0:58:34	29:58 *	28:35	8:10 min/km
200	2130	Stefener Doris	SG Siegen-Giersberg	0:54:43	1960	W45	25	0:58:35	30:06 *	28:28	8:10 min/km
201	2127	Kosiahn Marie	SG Siegen-Giersberg	0:54:43	1994	WSA	7	0:58:33	30:06 *	28:27	8:10 min/km
202	2138	Miserre Anke	SG Siegen-Giersberg	0:54:44	1960	W45	26	0:58:34	30:07 *	28:26	8:10 min/km
203	1579	Krause Elke	DIE BÖÖGLIS	0:54:44	1968	W40	30	0:57:26	28:48 *	28:38	8:10 min/km
203	2124	Völkel Doris	SG Siegen-Giersberg	0:54:44	1955	W50	7	0:58:34	30:07 *	28:27	8:10 min/km
205	2125	Bieder Helga	SG Siegen-Giersberg	0:54:44	1957	W50	8	0:58:35	30:08 *	28:26	8:10 min/km
206	2052	Velarde Canales Carmen	Red Latina e.V.	0:56:03	1954	W55	7	1:00:07	30:36 *	29:30	8:22 min/km